



RUSKOVILLA®

VillaVauva

*Jokainen rakastaa lämpöä*



[www.ruskovilla.fi](http://www.ruskovilla.fi)

# Luonto pukee vauvalle hyvän olon



Luomuvilla



Luomupuuvilla



Silkkivilla



Silkki

*Rakkautta, hellyyttä, lämpöä ja läheisyyttä*

*- näitä kaikkia tarvitsee pieni vastasyntynyt.*

*Kun puut hänet lisäksi hengittäviin ja lämmittäviin luonnonkuituihin, voi maailmanvalloitus alkaa...*

Tässä oppaassa esittelemme kokoelman pehmeitä vauvanvaatteita, joita on ilo pukea jo vastasyntyneelle. Kaikki mallistomme tuotteet on valmistettu puhtaista luonnonkuiduista: luomumerinovillasta, silkkivillasta, silkistä ja luomupuuvillasta. Saat myös monta hyvää vinkkiä vauvanhoidon pieniin pulmiin kapaloinnista ja vaipoituksesta ulkopukeutumiseen.

Haluamme myös kertoa lämmön ja vaatteiden merkityksestä vauvanhoidossa. Tutustutamme sinut eri luonnonkuitujen luonteeseen ja aivan erityisesti aitoon villaan, joka soveltuu ainutlaatuisen ominaisuuksiensa vuoksi mitä parhaiten vauvanvaatteiden materiaaliksi.

Pienokaisen pitäminen lämpimänä on kasvun ja kehityksen kannalta vauvanhoidon ensimmäisiä tehtäviä. Valitsemalla hengittäviä ja luonnonmukaisia materiaaleja tuet lapsen hyvää oloa ja kehitystä hänen ensimmäisistä elinpäivistään lähtien. Villavauvan ensihymy viestii hyvästä olost.

Kirjanen on suunniteltu perusoppaaksi pidempiaikaiseen käyttöön.  
Tuotteiden hinnat/uutuudet löydät kulloinkin voimassa olevasta tuoteluettelostamme.

**Lämpö ja läheisyys** 4

**Villa on ihanteellinen materiaali** 6

**Villaiset vauvanvaatteet** 8

**Silkkivilla** 10

**Silkki** 12

**Luomupuuvilla** 14

**Ulkoilma tekee hyvää** 16

**Vauvan ensimmäiset vaatteet** 18

**Rauhallisia unia** 20

**Kapalo rauhoittaa vauvaa** 22

**Kestovaipat** 24

**Imettävän äidin apuna** 33

**Pesu ja hoito** 34

**Ruskovillan vauvatuotteet** 36

# Lämpö ja läheisyys ovat lempeää vauvanhoitoa

## **Pehmeä alku elämälle**

Vastasyntynyt tarvitsee aikuisen huolenpitoa. Ravinto, lämpö, perusturvallisuus ja hellyys ovat vauvan elämän perusasioita, moninaisten virikkeiden aika tulee sitten vähän myöhemmin. Vauvan kasvua ja kehitystä tukee ravinnon ja lämmön lisäksi turvallinen kasvuympäristö. Tutut ihmiset, paikat, äänet ja tuoksut antavat pienelle ihmiselle rauhaa kasvaa.

## **Lempeää hoivaa**

Lapsen perusturvallisuus syntyy siitä, että hänen tarpeensa tyydytetään, näin hän tuntee itsensä hyväksytyksi. Läheisyys ja lämpö sekä vuorovaikutus vanhempien kanssa ovat tärkeitä pienokaisen hoidossa. Hyvinhoidettu lapsi kasvaa ja kehittyy, viestii tyytyväisen olonsa häntä hoivaaville vanhemmille, ja vauvaiän hyvät kokemukset luovat pohjaa myöhemmälle hyvinvoinnille.

## **Hellää suojaa**

Kohtu on vauvan turvallinen ja tasaisen lämmiin pesä. Vastasyntynyt totuttelee elämään huomattavasti viileämmässä ja kuivemmassa ilmassa ja hän on alttiina vedolle ja tuulelle. Vanhemmat voivat antaa turvallisen olon läheisyydellään ja valitsemalla lapsen vaatteiksi lämpöä ja hyvää oloa tukevia luonnonmateriaaleja.

## **Lämmön merkitys vauvanhoidossa on tärkeä**

Vastasyntyneen lämmönsäätelyjärjestelmä ei ole vielä täysin kehittynyt ja vauvan peruslämpö laskee helposti.

Tämän voi todeta esimerkiksi koettamalla lapsen käsiä ja varpaita. Pienokaisen pitäminen lämpimänä on erityisen tärkeää elimistön kehittymisen kannalta, ja se onkin yksi vauvanhoidon oleellisimpia asioita. Lämpötilan vaihteluilta ja peruslämmön laskemiselta vauvaa suojaavat kaikkein parhaiten luonnonmateriaalit, jotka tassaavat kehon lämpötilaa, sillä ne ovat viileällä lämpöisillä ja lämpimällä vilpoisia. Lapsen lämmönsäätely tapahtuu ihon kautta, samoin osa aineenvaihduntaa hikoamisen myötä. Juuri siksi lähinnä ihoa olevat materiaalit ovat kaikkein tärkeimpiä. Ihoa hellivät luonnonmateriaalit pitävät lapsen sopivan lämpimänä.



## Ruskovilla tukee luonnollisesti hyvää oloa

Vastasyntyneen iho on paksuudeltaan vain noin viidesosa aikuisen ihosta. Siksi se reagoi herkemmin ulkoihin ärsytyksiin, kuten vaatteiden väri-, valkaisu- ja viimeistelyaineisiin, jotka helposti kulkeutuvat kehoon ohuen ihon kautta. Korkealaatuinen villa, silkki, silkivilla ja puuvilla lisäävät vauvan hyvinvointia. Pehmeä ja hengittävä luonnonkuitu tukee hyvää oloa, Ruskovillan luonnonvalkoiset vauvanvaatteet ovat turvallinen valinta pienen iholle, sillä ne ovat valkaisu- ja värjäymättömiä eikä niissä ole koinsuojausta. Ne tuntuvat iholla hyväilevän pehmeiltä.

## Siksi silkkimyssy!

Vastasyntyneen pää on suuri suhteessa vartaloon, ja iso osa vauvan lämmöstä haihtuu pään kautta. Ruskovillan silkkimyssy auttaa pitämään lapsen lämpötilan miellyttävänä. Se myös suojaa vauvaa vaimentamalla ympäristön melua. Silkkinen myssyn hellä pinta hieroo vauvan päätä samaan tapaan kuin hänen äitinsä kohtu odotusaikana. Jos silkkimyssy on vastasyntyneelle liian suuri, kokoa väljyys päällelletä rusetiksi solmittavan kapean silkki- tai puuvillanauhalla avulla.



# Villa on ihanteellinen materiaali

## Lämmittää ja hengittää hyvänoloisesti

Villa on ainutlaatuisen lämmittävää, sillä ki-haruutensa ansiosta villakuitu sitoo itseensä runsaasti ilmaa. Tämä ilmakerros tasoittaa lämpötilaa ihon ja ympäristön välillä. Villan lämpöeristys toimii aina, niinpä villa on vii-leällä ihanan lämmin ja lämpimällä mukavan hengittävä.

## Imee hyvin kosteutta

Villan kyky imeä kosteutta on ainutlaatuinen: se voi imeä kosteutta 40 % painostaan eikä silti tunnu märältä. Näin ollen villavaate on kostuneenakin miellyttävä ja lämmin ihoa vasten.

## Puhdistaa itse itseään

Rakenteensa ansiosta villa sitoo ja neutraloi ihon eritteitä, joten villa ei muodosta otollista kasvualustaa bakteereille.

Villavaatetta ei tarvitse pestä usein, sillä tuu-letus auttaa sitä raikastumaan ja puhdistu-maan. Vesipesussa villavaate pestään kevyesti pusertelemalla, ja pesuaineena käytetään oliiviöljysaippuaa tai villanpesuainetta, jotka säilyttävät villan luontaisen pehmeuden.

## Sopii lähes kaikille

Villassa itsessään ei ole ainesosia, jotka aihe-uttavat allergiaa. Jotkut allergiset lapset voi-vat ärsyntyä villasta sen vuoksi, että heidän ihonsa on normaalia ohuempi ja herkempi, ja mekaaninen ärsytysreaktio voi aiheuttaa iho-oireita. Erityisen herkkäihoiselle voi pukea villavaatteen alle silkkisen, silkkivillaisen tai puuvillaisen alusasun.

## Ruskovilla käyttää pehmeintä villaa

Vain kaikkein hienoimmat villalaadut sopivat alusasuihin ja vain hienoin villa kelpaa

Ruskovillan vauvanvaatteisiin. Lammasrotuja on satoja, ja jokaisen villalaatu on erilainen ja sopii eri tarkoituksiin. Ruskovilla käyttää erittäin ohutta, pitkäkuituista ja pehmeää merinolampaan villaa, joka on seitsemän kertaa ohuempaa kuin suomenlampaan villa. Merinovilla ei ärsytä herkkääkään ihoa. Ruskovillan villavaatteet valmistetaan serti-fioidusta luomuvillasta. Se tuotetaan Etelä-Amerikassa ja sen sertifioi IMO (Institute for Marketecology). Eettisesti tuotettu luomuvilla lämmittää sekä kehoa että sydäntä.





# Villaiset vauvanvaatteet

Ruskovillan villaiset vauvanvaatteet ovat puhdasta merinovillaa, joka ei kutita ihoa. Niissä ei ole mitään ylimääräistä kuten koin-suojausta, vanumattomuuskäsittelyä tai värjäystä, joka voisi ärsyttää vauvan ihoa. Joustava ja pehmeä neulos tuntuu mukavalta käytössä.

Ruskovillan villavaatteet valmistetaan sertifioidusta luomuvillasta. Luomuvilla lämmittää myös sydäntä, sillä se on eettisesti tuotettu. Maailman tärkeimmälle ihmiselle vain parasta!

## 100 % LUOMULAATUINEN MERINOVILLA

- kaikkein pehmein villalaatu
- luonnonvalkoinen
- tuntuu hyvältä iholla
- on miellyttävän joustavaa
- lämmittää ihanasti
- hengittää hyvin eikä hiosta
- imee kosteutta tuntumatta märältä
- lämmittää myös kosteana
- puhdistaa itse itseään
- tuuletus auttaa poistamaan hajut
- on paloturvallista



## Vauvanpaita

Tuote-no. **1200**

- pehmeää, joustavaa ja kutittamatonta villaneulosta
- helppo pukea: etu- ja takakappale menevät olkapäähän kohdalla ristikkäin
- parhaimmillaan suoraan iholle puettuna

**Koot:** 60 ja 70 cm



## Vauvan potkuhousut

Tuote-no. **1520**

- potkuhousut täydentävät pienen vauvan asukokonaisuuden
- sopivat erinomaisesti vauvan ensimmäiseksi vaatteeksi
- pitävät nepparit olkapäillä, helppo pukea

**Koot:** 60 ja 70 cm



## Vauvan body

Tuote-no. **1540**

- joustava pääntie helpottaa pukemista
- 60 ja 70 cm bodyssa on limittäinen pääntie
- 80 ja 90 cm bodyssa on pyöreää pääntie
- tukevat nepparit haarasaumassa

**Koot:** 60, 70, 80 ja 90 cm



## Vauvan unipussi

Tuote-no. **1570**

- unipussissa vauva pysyy lämpimänä, vaikka välillä potkisi peiton päältään
- sopii vauvalle noin vuoden ikään, olkaimissa säätövara, pohjassa nepparit
- edessä soma Karitsa-merkki

**Koot:** yksi koko



## Unipussit hihoilla

Tuote-no. **1580**

- 2-suuntainen vetoketju
- hihat sormien-yli-käänteellä

**Koot:** 50 ja 70 cm

Villa-asujen pesu ja hoito s. 34-35.



# Silkkivilla on aina mukava yllä

Silkkivillassa on villan ihana lämpö ja silkin suloinen pehmeys. Pehmeä merinovilla ja puhdas luonnonsilkki toimivat yhdistelmänä kesät talvet. Talvella vauvan silkkivilla on ihanan pehmeä ja lämmin alusasu, kesällä sitä voi käyttää sellaisenaankin. Täydellinen yhdistelmä villan lämpöä ja silkin suloisuutta. Kun kotiinlähdön hetki koittaa, voi vastasyntyneen pukea ihanaan ensisettiin, kts. kohta 6.



## 30/70 SILKKIVILLA

- ihana yhdistelmä pehmeintä merinovillaa, sileää ja hoitavaa luonnonsilkkiä
- tuntuu hyvältä iholla
- lämmittää sopivasti
- mukavan ohutta
- hengittää hyvin eikä hiosta
- luonnonvalkoinen



## 1. Vauvanpaita

Tuote-no. **4200**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- pehmeää joustavaa silkki villaneulosta

**Koot:** 40 (keskoskoko)

50, 60 ja 70 cm

## 2. Body

lyhyt hiha

Tuote-no. **4530**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- nepparit haarasaumassa

**Koot:** 50, 60, 70, 80 ja 90 cm

## 3. Body

pitkä hiha

Tuote-no. **4540**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- nepparit haarasaumassa

**Koot:** 50, 60, 70, 80 ja 90 cm

## 4. Alushousut

pitkä lahje

Tuote-no. **4410**

**Koot:** 60 ja 70 cm

## 5. Vauvan myssy

Tuote-no. Koko

**4070-0** Keskoskoko

**4070-1** 0-3 kk, ensimyssy

**4070-2** 3-6 kk

**4070-3** 6-12 kk

## 6. Ensiseti

Tuote-no. **4000**

**Koko:** 50 cm

**Settiin kuuluu:**

- Vauvan myssy 0-3 kk
- Vauvanpaita hihat sormien-yli-käänteellä
- Puolipotkuhousut
- Paidassa ja myssyssä on soma Ruskovilla-logo.
- Mukana myös Villavauva-vihkonen ja pesuainenäyte.

Silkki villilla-asujen pesu ja hoito s. 34-35.



Ensiseti kauniissa lahjasiassa!



# Silkki on kuin toinen iho

## Sopii herkkimmällekin hipiälle

Silkinsileä kuvaa sattuvasti silkin ominaisuuksia vaatteessa. Silkin koostumus on hyvin lähellä ihmisihon koostumusta, ja tämän ansiosta silkki tuntuu hyvältä myös kaikkein herkkäihoisimpien yllä. Puhdas luonnonsilkki myös hoitaa herkkää tai ärtyntä ihoa.

## Mukavan lämmin tai ihanan viileä

Silkin kosteudenimemiskyky on hyvä, jopa 30 % silkin kuivapainosta. Niinpä silkkiä on mukava käyttää, koska se ei tunnu märältä ihoa vasten. Hyvän lämmöneristämiskykynsä ansiosta silkki on viileällä ilmalla lämmin ja kuumalla viilentävä. Se hengittää kuin toinen iho.

## Hellä hoito

Silkin hoito on melko helppoa. Silkin ominaisuuksiin kuuluu, että se on likaa hylkivä ja neutraloi hajuja. Tuuletus tekee hyvää silkkivaatteelle, joka ei ole vielä käytöstä likaantunut. Silkkivaatteita ei kannata säilyttää pyykkikorissa, vaan ne pestään mieluiten heti, kun ne ovat likaisia. Haalea vesi sekä silkinpesuaine tai oliivisaippua puhdistavat silkin hellävaroen ja säilyttävät

sen hyvät ominaisuudet. Kevyt puserutelu pestessä riittää.

## Ruskovillan käyttämä silkki

Ruskovillan luonnonsilkkituotteisiin ei missään vaiheessa tehdä kemiallisia käsittelyjä. Käyttämällemme silkkilangalle on myönnetty turvallisen tekstiilin Öko-Tex Standard 100 sertifikaatti.

## Silkkimyssy suojaa

Vauvan pää on suuri suhteessa muuhun kehoon, joten suojaamattoman pään kautta tapahtuva lämmönhukka on merkittävä. Silkkimyssyllä suojattuna vauva pysyy paremmin lämpimänä, ja myssy voi pitää vuorokauden ympäri.

## 100 % LUONNONSILKKI

- puhdas ja turvallinen
- luonnonvalkoinen
- kevyt, pehmeä ja hengittävä
- tasaa hyvin lämpöä: viileällä lämmin ja lämpimällä vilpoinen
- sileä ja litteä kuitu sopii herkkimmällekin iholle
- imee hyvin kosteutta tuntumatta märältä



## 1. Vauvan silkkimyssy

Tuote-no. Koko

**2060-0** keskoskoko

**2060-1** 0-3 kk

**2060-2** 3-6 kk

**2060-3** 6-12 kk

**2060-4** 12 kk-

- suojaa vauvan umpeutumatonata lakiaukilettä
- pehmentää mukavasti ympäristön melua.
- hellä pinta hieroo vauvan päätä rauhoittavasti
- mukautuva malli
- liika väljyys kannattaa koota pääläelle rusetiksi solmittavan keapean silkkinauhan avulla, katso s.4
- muotoonkudottu, kohokuvioinen neulos

## 2. Vauvan silkkinen kypärälakki

Tuote-no. Koko

**2030-0** 0

**2030-1** 0-1 v

- suojaa päätä, kaulaa ja niskaa
- mainio myös kesällä
- pehmeä interlockneulos

## 3. Vauvan silkkipaita

Tuote-no. **2200**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- pehmeä interlockneulos

**Koot:** 60 ja 70 cm

## 4. Vauvan silkkiialushousut

Tuote-no. **2410**

- pitkä lahje

**Koot:** 60 ja 70 cm



1



2



3



4



# Pehmeä luomupuuvilla

## Puhdasta ja pehmeää

Puuvilla on sileää ja hengittävää. Ruskovillan värjäämätön luomupuuvilla on ihanteellinen materiaali vauvojen vaatteisiin, ja sitä voivat käyttää myös herkkäihoiset vauvat. Se sopii mainiosti kutiavalle tai allergiselle iholle. Puuvillavaatteet kestävät kulutusta ja ne voi pestä 60°C:ssa, mikä lisää niiden hygieenisyyttä.

## 100 % LUOMUPUUVILLA

- luonnonvalkoinen
- pehmeä pinta herkälle iholle
- sopii hyvin allergikoille
- käsinpoimitusta puuvillasta valmistettu
- ei sisällä valkaisuaineita eikä muita kemikaaleja



## 1. Vauvanpaita

Tuote-no. **3200**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- sopii hyvin herkkäihoiselle pienokaiselle
- edessä soma puuvillamerkki

**Koot:** 60 ja 70 cm

## 2. Body

Tuote-no. **3540**

- pukemista helpottava kaula-aukko
- haarassa nepparit vaipanvaihtoa helpottamaan
- edessä soma puuvillamerkki

**Koot:** 60, 70, 80 ja 90 cm

## 3. Potkuhousut

Tuote-no. **3520**

- helppo pukea olalla olevien neppareiden ansiosta
- edessä soma puuvillamerkki

**Koot:** 60 ja 70 cm

## 4. Pikkuhousut

Tuote-no. **3460**

- sopii kestovaippailuun, pitää puuvillavaipan napakasti paikoillaan

**Koot:** 60 ja 80 cm

Puuvilla-asujen pesu ja hoito s. 34-35.



# Ulkoilma tekee hyvää

Tervettä vauvaa kannattaa ulkoiluttaa joka päivä. Oikein puettuna vauva nukkuu päivänunensa mukavasti ja sopivan lämpöisenä. Kerrospukeutumisessa jokaisella vaatekerroksella on oma tehtävänsä. Eri kerroksien väliin jäävä ilmakerros eristää lämpöä ja antaa suojaa, ja monta ohutta kerrosta hengittää paremmin kuin yksi paksu. Varsinkin kylminä ja kosteina vuodenaikoina kerrospukeutuminen on arvossa. Sopivaa materiaalia olevien vaatteiden valinta ja yhdistely on kerrospukeutumisen ydin.

## Alusasu pitää ihon kuivana eikä hiosta

Vauvan alusasan paras materiaali on luonnonkuitu. Vauva ei hikoile juuri ollenkaan, joten kosteutta siirtävät keinokuidut eivät ole parhaita hänen alusvaatteissaan. Villaiset alusasukat säilyttävät parhaiten lapsen iholla tasaisen lämmön ja kosteuden. Ruskovillan käyttämä merinovilla tuntuu pehmeältä, hengittää hyvin eikä hiosta. Silkkialusvaatteet ovat myös hengittäviä, ja ne sopivat erityisesti herkkäihoisille lapsille tai ihottumaiselle taikka atooppiselle iholle. Silkkivilla on vauvalle sopiva alusvaatemateriaali ympäri vuoden.

## Välikerros hengittää ja pitää lämpimänä

Välikerrokseksi sopii kylmänä vuodenaikana hyvin villainen kokohaalari

ja päähän villainen kypärälakki, joka imee kosteuden ja säilyttää lämmön-eristävyytensä myös kastuessaan. Silkkinen kypärälakki on mainio vuoden ympäri. Villaiset lapaset ja sukat auttavat pitämään lapsen lämpimänä.

## Uloin kerros suojaa viimalta ja kosteudelta

Tuulen- ja vedenpitävä kokohaalari sopii leikkivälle lapselle, vaunuissa nukkuvan vauvan voi pukea kevyeen haalariin ja kääriä peittoon tai makuupussiin, oikein kylmällä ilmalla molempiin. Lämmin tuulenpitävä päähine ja käsineet viimeistelevät kerrospukeutumisen.

Kerrospukeutumisen hyvä puoli on, että tarpeen mukaan kerroksia voi lisätä tai vähentää. Lämpötila saattaa vaihdella päivän mittaan suurestikin.



Vaunuissa olevaa vauvaa lämmittää ihanasti Ruskovillan lampaantalja. Villainen vauvan-peitto sopii hyvin vaunuihin, myös kesäaikaan, koska villa hengittää luonnollisesti.

## Mainio lahjaidea!

Vauvan ulkoilusetti kauniissa lahjarasiassa.

Setti sisältää **välihaalarin** 60 cm, **kypärälakin** 0-1 v sekä **ensilapaset**. Lisäksi mukana Villavauva-vihkonen sekä pesuainenäyte.

**Ulkoilusetti**  
Tuote-no. 1000





## Ulkoiluun Ruskovillan välivaatteet

### Villainen kypärälakki

Tuote-no. 1030

- erinomainen suojapäähine
- lämmittää päätä, kaulaa ja niskaa, ei hiosta
- ei tunnu kosteanakaan märältä

**Koot:** 2 kokoa (0 ja 0-1 v.)

**Materiaali:** 100 % luomuvilla



### Silkkinen kypärälakki

Tuote-no. 2030

- suojaa kaulaa, päätä ja niskaa
- mainio myös kesällä

**Koot:** 2 kokoa (0 ja 0-1 v.)

**Materiaali:** 100 % silkki



### Vauvan ensilapaset

Tuote-no. 1140

- peukalottomat ensilapaset pitävät pienet kädet lämpiminä
- silkkivuori lisää lämmittävyyttä

**Koot:** 1 koko

**Materiaali:** 100 % luomuvilla, silkkivuori

### Vauvansukat

Tuote-no. 1800

- vauvan lämpötilan kannalta on tärkeää pitää myös pienet jalat lämpiminä
- sopivat sekä sisä- että ulkokäyttöön

**Koot:** 3 kokoa (15-16, 17-18 ja 19-21)

**Materiaali:** 100 % villa



### Välihaalari

Tuote-no. 1550

- vetoketju kaulasta nilkkaan, terillä
- edessä soma karitsamerkki

**Koot:** 50, 60, 70 ja 80 cm

**Materiaali:** 100 % luomuvilla



# Vauvan ensimmäiset vaatteet

## Vauvan ensimmäiset vaatteet

Puhtaat ja käsittelemättömät luonnonkuidut antavat vauvalle tasaisen lämpö- ja kosteussuojan. Jos haluaa pienokaiselleen vain luonnonmateriaaleja ihoa vasten, kestovaipat ovat osa pukeutumista. Vauvan pukeminen aloitetaan kolmiotaitellusta puuvillaisesta kestovaipasta, jonka päälle puetaan kosteutta pitävät villaiset vaippahousut lyhyt- tai pitkälahkeisina. Kestovaipoista, vaippahousuista ja vaipan taittelusta on lisää tietoa sivulta 24 alkaen.

Vaippahousujen jälkeen puetaan aluspaita ja potkuhousut tai body. Nämä asut vastasyntyneelle mieluiten villaisina. Vastasyntyneen pään suojaksi sopii silkkimyssy, jota kannattaa pitää suojaamassa päälakea siihen asti, kunnes aukileet ovat sulkeutuneet. Ihanan hengittävä ja hellästi hieromysy suojaa vastasyntyntä viileältä ja myös ympäristön häiritsevilä ääniltä.

Vauvan voi kääriä puuvillaflanelliseen kapaloon, kun hänet on puettu. Kapalo antaa kohdunomaista turvaa ja rauhoittaa käsien sekä jalkojen levotto-

man liikehännän, jota vastasyntynyt ei vielä osaa hallita. Kapaloinnista on lisää tietoa sivuilla 22-23. Vauvan alle asetetaan lampaantalja, ja peitoksi vaikkapa silkkitäkki tai villainen vauvanhuopa.

Lämpimiin ja hengittäviin luonnonmateriaaleihin puettu vauva pysyy sopivan lämpimänä eikä hänen energiansa kulu peruslämmön ylläpitämiseen. Ravinnosta saamansa energian hän pystyy käyttämään kasvuun ja kehittymiseen.

## Kaikkein pienimmille

Ennen aikaajaan syntyneille pikkuisille valikoimissamme on silkkimyssy, silkkivillainen vauvanpaita sekä villaiset vaippahousut kokoa 40, katso tuotetiedot mainittujen tuotteiden kohdalta. Alipainoisten lasten painon on todettu kasvavan nopeammin kun heidän makuualustanaan on käytetty lampaantaljaa. Vauvan voi asettaa heti syntymän jälkeen suoraan lampaantaljalle. Taljalla lepääminen edistää myös vauvan kosketusaistimusten syntyä.

Lisää tietoa taljasta s. 21.



Kun kotiinlähdön hetki koittaa, voi vastasyntyneen pukea ihanaan silkkivillaiseen ensisettiin. Katso lisätiedot s. 11.

# Classic taljat

Luotettavaa laatua vastuulliselta toimittajalta Uudesta Seelannista



## **Ihana lampaantalja vauvallesi**

Ruskovillan korkealaatuinen pestävä lampaantalja on valmistettu vauvalle turvalliseksi: se on pysyvästi hygieeniseksi käsitelty ja haitta-aineeton sekä konepestäväksi parkittu. Ihanan lämmintä ja monikäyttöistä taljaa voi pitää kehossa, sängyssä, lattialla, vaunuissa jne.

Talja on oivallinen matkoilla, sillä sen avulla vauva tuntee olonsa kotoisaksi.



# Rauhallisia unia

Uni on tärkeää vauvalle ja hän nukkuuikin suurimman osan ajasta. Vauvan vuodevaatteet kannattaa valita huolella. Luonnonkuidut auttavat pienokaisen rauhalliseen uneen, ne hengittävät ja pitävät lapsen lämpötilan sopivana. Puuvilla hyväilee ihoa ja villa sekä silkki lämmittävät mukavasti. Lapsen rauhallinen uni on tärkeää myös vanhempien kannalta, jotta hekin saavat nukuksi kunnolla.

## Ruskovillan vuodevaatteet valmistetaan puhtaista luonnonkuiduista

Vauvan peitteeksi voi valita villatrikoisen vauvanhuovan, joka lämmittää mukavasti tai silkkitäytteisen puuvillapäälysteisen takin, joka antaa lempeän suojan. Villainen hoitoalusta tai pestävä lampaantalja sopii lämmikkeeksi vauvan vuoteeseen tai vauuihin. Unipussi (katso s.9) pitää vauvan lämpimänä ja sitä voi käyttää yksinään tai yhdessä peitteen kanssa. Ruskovillan muotoutuva hirssiakanatyyny on mukava vauvan pään alla hänen ollessaan hereillä, mutta vastasyntynyt ei välttämättä tarvitse tyynyä nukkuessaan.





1

### 1. Hoitoalusta

100 % villateddyneulos

Tuote-no. **7800**

Koko n. 75 x 90 cm



2



3



4

### 2. Silkkipelite (Hefel)

Päällinen kuitutiivis  
puuvillakangas,

täyte silkikivänu

Tuote-no. **7855-B**

Koko 80 x 100 cm



5



6

7

### 3. Hirssiakanatyyny

Päällinen kuitutiivis  
luomupuuvillakangas,  
täyte hirssiakanat biologisilta  
viljelmiltä

Tuote-no. **7880-B**

Koko 25 x 35 cm

### 4. Vauvanhuopa

Pehmeää luomuvillatrikoota,  
3-kertainen, päällimmäinen  
kerros koristekuvioitua villaa

Tuote-no. **7810**

Koko n. 70 x 95 cm

### 5. Kapalovaate

Pehmeää valkaisematonta  
luomupuuvillafanelliä

Tuote-no. **3720**

Koko n. 80 x 120 cm

### 6. – 7. Lampaantalja pestävä

**Valkoinen** Tuote-no. **7904**

**Hunajanvärinen** Tuote-no. **7905**

Koko noin 85 x 70 cm

Kts. lisätietoja s. 19.

# Kapalo rauhoittaa vauvaa

**Kapalointi on vanha keino tyynnyttellä vauvaa. Kohdun turvan menettäessään vauva tulee maailmaan, jossa on valoja, hälyä ja uusia kokemuksia. Kapalo toimii pehmeänä laskuna uuteen vauvan ensimmäisinä elinkuukausina. Se antaa turvallisen tiiviin tunteen, kuten kohdun suojakin, ja tyynnyttää pienokaisen levottoman liikehännän.**

## Kapalo kiedotaan sopivaksi

Kapalovaate on reilunkokoinen puuvillafanelista ommeltu liina, ja tarvittaessa kapalona voi käyttää vaikkapa riittävän isoa pehmeää pyyheliinaa. Kapalo pitää kietoa hyvin, jotta vauva viihtyy siinä. Se kääritään vauvalle hellästi mutta napakasti, siihen ei saa jäädä ry pystyneitä taitteita, sillä ne voivat painaa pikkuista.

Sopiva kapalo ei purista, mutta on tarpeeksi tiivis rauhoittamaan vauvan ja hillitsee refleksinomaista potkimista. Jalkojen pitää päästä hieman liikkumaan. Vauvan lämpötilan voit tarkistaa koettamalla niskasta.

## Nukkuessa ja imettäessä

Jos vauvasi on levoton ja nukkuu rauhattomasti, kannattaa kokeilla kapaloitinta. Useat tutkimukset osoittavat, että kapaloitu vauva rauhoittuu helpommin ja nukkuu paremmin ja pidempiä yhtäjaksoisia unia. Kapaloitu vauva nukutetaan kylkiasennossa ja vuoroin molemmilla kyljillään. Peitteeksi asetetaan kevyt ja hengittävä peite, esimerkiksi Ruskovillan villahuopa. Myös ulkona vaunuissa nukkuvalla lapsella voi käyttää kapaloa. Imetyskäärönä kapalo on mainio apu. Lämpimästi kapaloitu vauva ei herää lämpötilan muutokseen, kun äiti nostaa hänet sylistänsä sänkyyn nukkumaan.

## Milloin kapaloa pidetään

Vastasyntyneellä kapaloa voi pitää ympäri vuorokauden, isommalla lapsella esimerkiksi imetyksen ja nukkumisen ajan. Isomman lapsen kädet voi jättää vapaaksi, sillä lapsi pitää käsillään leikkimisestä. Kun lapsi alkaa pyrkiä liikkeelle, kapaloa ei enää tarvita.

## Sopii kantoliinan kanssa

Jos vauvaa kannetaan kantoliinassa, hänet voi laittaa siihen kapaloituna. Kantoliinassa kantaminen on kätevää ja vauvan hyvinvointia edistävä tapa pitää lasta mukana tai nukuttaa häntä. Vauva aistii äidin vartalon liikkeitä ja kuulee tutuksi tulleet sydämenlyönnit. Esimerkiksi kotityöt ja lyhyet kävelylenkit hoituvat vauvaa kannettaessa mukavasti. Kantoliinan pitää tukea vauvan päätä ainakin siihen asti, kunnes hän noin kolmen kuukauden iässä pystyy kannattelemaan sitä itse.

## Hoito-ohje

Kapalovaate suositellaan pestäväksi ennen käyttöönottoa, mieluiten täydessä koneellisessa. Pesutapahtumassa flaneliin kuohkea nukkapinta kiinnittyy lopullisesti ja flanelista tulee kulutusta kestävä ja pitkäikäinen.



# Vasta- syntyneen kapalointi



1. Laske vauva kapalovaatteen päälle selälleen, kapalon yläreuna hartioiden yläpuolelle.



2. Aseta vauvan käsi rinnalle ja käännä kapalon oikea yläreuna napakasti vauvan oikean olan ylitse vinosti kohti vasenta alareunaa.



3. Aseta vauvan toinen käsi rinnalle.



4. Nosta kapalovaatteen vasen reuna vauvan vasemman olan yli vinosti alas oikealle.



5. Oikaise kapalon helma, ja käännä se vauvan päälle.



6. Taita kapalovaatteen vasen reuna vauvan selän kautta vatsapuolelle. Oikaise laskokset huolella, etteivät ne paina vauvan selkää.



7. Vie kapalon oikea reuna selkäpuolelle ja kiepauta viimeinen kulma edelliseen taitteeseen.



8. Valmiiksi kapalointu vauva on napakka kääri. Kapalo tuo lapselle kohtumaisen, rauhoittavan tunteen.

## Asiantuntija kertoo

Synnytysosastolla työskennellessäni olen huomannut, että vauva rauhoittuu heti, kun saa silkkimyssyn päähänsä. Kapalointi antaa kohtumaisen turvallisen olon ja auttaa pienokaista nukahtamaan helpommin rauhalliseen uneen. Nykyään vauva kapaloidaan lempeästi niin, että hän saa käden suuhunsa.

Pernilla Stenbäck, kätilö



## **Mainio yhdistelmä: Kankainen kestovaippa ja villaiset vaippahousut**

Kestovaipat ovat hyvää vahvaa puuvillaa, joka kestää satoja pesukertoja. Ruskovillan kestovaippayhdistelmä pitää kosteuden ja tuntuu mukavalta päällä. Ihoa vasten on imukykyinen puuvillainen vaippa, ja sen päälle puetaan kosteutta pitävät mutta hengittävät villaiset vaippahousut.

## **Lempeä vaihtoehto**

Luonnonkuidut eivät hiosta vauvan peppua ja herkkää ihoa eivätkä sisällä allergiaa aiheuttavia tai muita haitallisia ainesosia. Kertakäyttövaippojen sisältämät kemikaalit saattavat ärsyttää lapsen ihoa ja muovi voi hiostaa. Kestovaipat taas pitävät lapsen pepun lämpötilan luonnollisena eivätkä haudo ihoa.

## **Taloudellinen vaihtoehto**

Kestovaipat tulevat aina kertakäyttövaippoja edullisemmiksi. Vaikka kaikki

kestovaippatarvikkeet hankittaisi uusina, ne maksavat itsensä takaisin jo alle vuodessa, pesukustannukset mukaan lukien. Samoja kestovaippoja voi kierrättää useammalla lapsella, jolloin säästöä syntyy reilusti lisää.

## **Ekologinen vaihtoehto**

Kestovaippojen käyttö on luonnonmukainen ja ekologisesti kestävä vaihtoehto. Yksi lapsi tuottaa kaatopaikalle keskimäärin 1500 kiloa kertakäyttövaippajätettä. Kertakäyttövaipat ovat jo kotitalouksien suurin yksittäinen jäte. Kestovaipat ja vaippahousut sen sijaan maatuvat täysin palveltuaan kompostissa tai niitä voi käyttää vaikkapa pesurätteinä.

## **Potalle oppiminen helpottuu**

Kestovaippoja käyttävä lapsi oppii yleensä nopeammin potalle, sillä hän oppii huomaamaan pissaamisen ja vaipan kastumisen välisen yhteyden.

## **Ruskovillan kahden kerroksen systeemi**

Ruskovillan kestovaippojen käyttö on helppo oppia. Se perustuu kahteen erilliseen kerrokseen:

### **1. KOSTEUTTA IMEVÄ SISÄKERROS**

= puuvillainen vaippaliina (sideharsovaippa)  
+ flanellinen tai villainen välivaippa imutehoa lisäämään  
+ tarvittaessa puuvillaiset pikkuhousut pitämään vaippaa paikoillaan

### **2. KOSTEUDEN PITÄVÄ HENGITTÄVÄ ULKOKERROS**

= villaiset vaippahousut lyhyt- tai pitkälahkeisina

## **Näin pääsee alkuun kestovaippojen käytössä**

### **ALOITUSPAKETTI:**

- 24 puuvillavaippaa
- 9 flanelista tai villaista välivaippaa
- 2 pitkälahkeiset villahousut
- 2 lyhytlahkeiset villahousut
- Villanpesuneste, sappisaippua, villanhoitoaine

### **VAUVAN KASVAESSA:**

- samat puuvillavaipat (suorakaidetaitto)
- lisää 15 kpl flanelista tai villaista välivaippaa (vauvan kasvaessa lisävaippa on tarpeen aina)
- 4 kpl isompia vaippahousuja
- pikkuhousuja tai bodeja pitämään vaippapakettia paikoillaan.





# Ruskovillan kestovaippatuotteet



## 1. Flanellinen välivaippa

Tuote-no. **3710**

- käytetään yhdessä puuvillavaipan kanssa
- taitellaan kolmin- tai nelinkerroin ja pujotetaan puuvillavaipan sisään lisäämään imukykyä

**Koko:** n. 40 x 40 cm, 3 kpl pakkaus

**Materiaali:** 100 % pehmeä valkaisuamaton luomulaatuinen puuvillaflanelli

## 2. Puuvillavaippa

Tuote-no. **3730**

- ommeltu tukevasta sideharsokankaasta
- puetaan vauvan ihoa lähimmäksi
- imee pissan tehokkaasti
- eri tavoin taiteltuna se on käyttökelpoinen koko vaippaiän

**Koko:** noin 85 x 85 cm, kutistuvuus n. 10 %.

paino noin 110 g, 4 kpl pakkaus

**Materiaali:** 100 % happivalkaistu luomupuuvilla

## 3. Riisipaperi

Tuote-no. **8705**

- laitetaan puuvillavaipan ja ihon väliin
- sen avulla uloste on helppoa ja hygieenistä suihkuttaa WC-pyttyyn
- riisipaperia ei saa heittää WC-pyttyyn, vaan se hävitetään sekajätteen mukana tai kompostoidaan.

**Koko:** 27 x 19 cm, repäistävässä rullassa noin 100 arkkia.

**Materiaali:** märkäluku kuituselluloosa

## 4. Villainen välivaippa

Tuote-no. **1710**

- käytetään yhdessä puuvillavaipan kanssa
- pujotetaan puuvillavaipan sisään lisäämään imukykyä
- imukykyinen pehmeä villaneulos hoitaa vauvan peppua

**Koko:** noin 12 x 32 cm, 2 kpl pakkaus

**Materiaali:** 100 % luomuvilla, kolminkertainen ribbeneulos



## 5. Puuvillaiset pikkuhousut

Tuote-no. **3460**

- käytetään puuvillavaipan päällä pitämässä vaippaa paikoillaan
- pikkuhousujen päälle tarvitaan aina villaiset vaippahousut

**Koot:** 60 ja 80 cm

**Materiaali:** 100 % luomupuuvilla



## 6. Hahtuvalanka 100 % villa

Tuote-no. **1900** 100 g kiekko

Soveltuu hyvin vaippahousujen käsinneulontaan, mukana ohjeet usealle vaippahousumallille, myssylle ja tossuille.

## Vaippahousut / villahousut

100 % luomuvilla,  
kaksinkert. ribbineulos

## 7. Lyhyt lahje

Koko Tuote-no.

0-1 v **1510-60**

1-2 v **1510-80**

## 8. Pitkä lahje

0-1 v **1500-60**

1-2 v **1500-80**

yli 2 v **1500-90**

## 9. Pitkä lahje

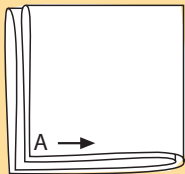
40 cm **1500-40** keskoskoko

50 cm **1500-50** ensihousut

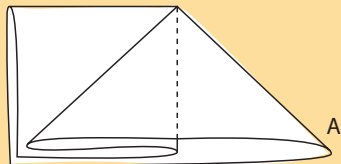
# Vaipan taittelu

## Kolmiovaippa

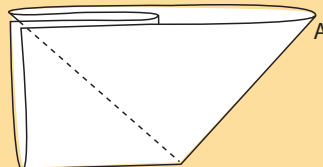
Jokaisen taitteluohjeen lähtökohdانا on n. 80 x 80 cm kokoinen kangasvaippa.



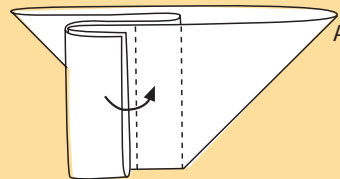
1. Taita vaippa nelinkerroin.



2. Tartu päällimmäiseen kulmaan A ja vedä se oikealle siten, että vaippaan muodostuu kolmio.



3. Käännä koko vaippa ylösalaisin ja alapuoli päälle.



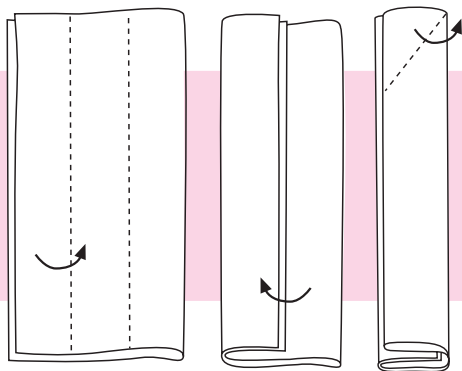
4. Taita vasen sivu vaipan keskelle imeväksi osaksi. Tarvittaessa sen sisään voi taitella erillisen flanelin tai villaisen lisävaipan parantamaan imukykyä.



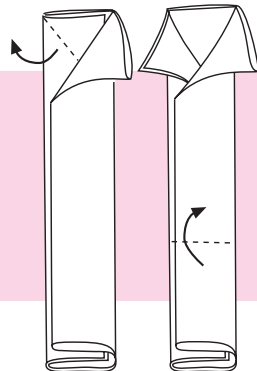
5-7. Vaippa on nyt valmis puettavaksi. Vauva nostetaan vaipan päälle selälleen ja vaipan alareuna käännetään vauvan vatsan päälle. Vaipan tulee olla mahdollisimman tiiviisti lähellä peppua. Siivet vaipan molemmista laidoista kiedotaan napakasti vauvan vyötärölle.

Päällimmäiseksi puetaan villaiset vaippahousut, jotka pitävät vaipan paikallaan. Isommalle vauvalle väliin voi pukea puuvillaiset alushousut.

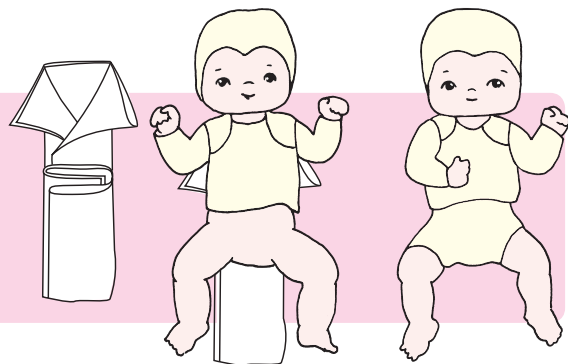
## Aukitaitettu suorakaidevaippa pienelle vauvalle



1-3. Taittele vaippaliina ensin kaksinkerroin ja sitten kolmeen osaan.



4-5. Avaa vaipan yläpäästä kulmat n. 20 cm:n matkalta. Vaipan pepun alle jäävästä osasta tulee silloin ohuempi.

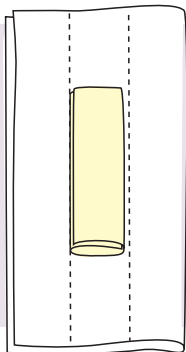


6. Taita vaippa oikean mittaiseksi. Kokeilemalla löydät vauvallesi sopivan pituuden. Vaippa pysyy paikoillaan, kun puetaan sen päälle napakat puuvillaiset alushousut. Päällimmäiseksi puetaan villaiset vaippahousut, joko lyhyt- tai pitkälahkeiset.

### Vinkki 1.

Tarvittaessa myös tämän vaipan sisään voi taitella flanelin tai villaisen lisävaipan.

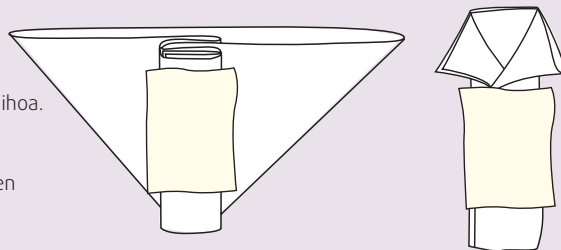
Lisävaipan voi sijoittaa pojalle vaipan etuosaan ja tytölle vaipan keskelle. Ruskovillan flanelivaippa on erittäin imukykyinen ja pehmeä.



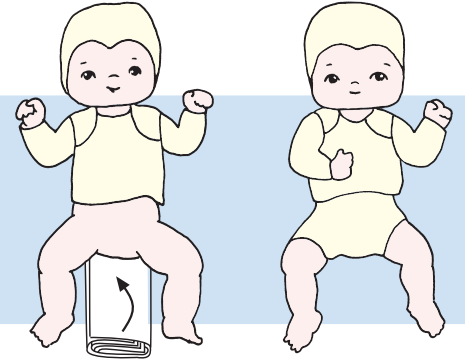
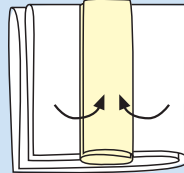
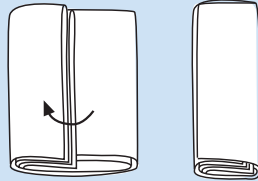
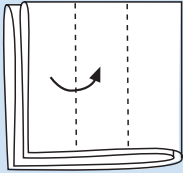
### Vinkki 2.

Pehmeä kertakäyttöinen riisipaperiarkki laitetaan vaipan päälle, lähimmäksi ihoa.

Riisipaperiarkki helpottaa kakkavaipan vaihtamista. Se myös tuntuu ihoa vasten kuivalta ja mukavalta.



## Suorakaidevaippa ("pötkövaippa")



1. Taittele vaippa ensin nelinkerroin.

2. Taita vaippa sitten n. 35...40 cm pitkäksi ja 10...13 cm leveäksi suorakaiteeksi.

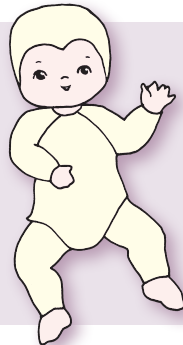
3. Kun imutehoa tarvitaan lisää, suorakaidevaipan sisään kääritään flanellinen tai villainen välivaippa.

4. Vaippa pysyy paikallaan, kun sen päälle puetaan napakat puuvillaiset alushousut.

### Vinkki 3.

Puuvillavaipan päälle puetaan aina villaiset vaippahousut, jotka pitävät kosteuden. Valitse tarpeen mukaan joko lyhyt- tai pitkälahkeiset.

"Vaippapaketti" pysyy hyvin paikoillaan, kun vauvalle puetaan villahousujen päälle villabody. Bodylla voi korvata sekä pikkuhousut että aluspaidan.



### Millainen vaippa milloinkin?

**Kolmiovaippaa** tai **aukitaitettua suorakaidevaippaa** voi pitää vastasyntyneestä n. puolen vuoden ikään. Sitten kun lapsi kasvaa, alkaa ryömiä ja kontata on aika siirtyä pötköksi taiteltuihin **suorakaidevaippoihin**. Jos vauva on kookas, eikä kolmiovaippa enää "sovi" päälle, voidaan suorakaidevaippaa käyttää aikaisemminkin. **Flanelin tai villaisen lisävaipan** voi laittaa aina, kun tuntuu siltä ettei pelkän vaippaliinan imukyky riitä esim. vauvan ulkoillessa tai nukkuessa pitkään. Isommalla vauvalla sitä pidetään aina.

# Luonnonmukaisissa kesto-vaipoissa lapsen on hyvä olla

## Villaiset vaippahousut

Ruskovillan villavaippahousut on valmistettu hienolaatuisesta, pehmeästä merinovillasta, joten ne eivät kutita vauvan ihoa. Housut ovat kaksinkertaista joustinneuletta ja niissä on litteät saumat, jotka eivät paina. Ruskovillan villavaippahousuja voi käyttää molemmin päin.

## Kätevät käytössä

Villa on hygieeninen materiaali, sillä se neutraloi eritteitä. Näin ollen tuuletus riittää häivyttämään pissan hajun, mutta kakkatahrat pitää pestä sappisaippualla.

## Sopivat säällä kuin säällä

Villavaippahousuja voi käyttää myös kesällä. Villa hengittää kuumallakin ilmalla eikä haudo lapsen peppua, kuten muovipäilysteiset kertakäyttövaipat. Talven kylmyydessä villavaippahousut ovat todella hyvät, sillä villa lämmittää myös kosteana. Koska villa imee hyvin kosteutta, villavaippahousut pitävät kesto-vaipan kosteuden itsessään ja ehkäisevät päällysvaatteiden kastumista.

## Puuvillaiset kesto-vaipat ja puuvillaflanelliset välivaipat

Ruskovillan puuvilla-vaipat ovat happivalkaista luomupuuvillaa, flanellivaipat pehmeää

valkaisematonta luomupuuvillaflanellia. Ne imevät hyvin kosteutta ja kestävät satoja pesukertoja. Imutehon parantamiseksi puuvillaiset kesto-vaipat pestään ennen käyttöönottoa! Villaiset välivaipat ovat myös mainiot imutehoa lisäämään.

## Puuvillaiset pikkuhousut/bodyt

Napakoita puuvillaisia pikkuhousuja voi käyttää pitämään vaippaa tukevammin paikallaan. Niiden päälle puetaan aina

villaiset vaippahousut. Vaihtoehtoisesti voi villahousujen päälle pukea bodyn pitämään vaippapakettia paikoillaan.

## Riisipaperi

Kertakäyttöinen riisipaperi vähentää vaipan likaantumista. Kakka suihkutetaan vessanpönttöön, ja itse riisipaperin voi kompostoida tai hävittää sekajätteen mukana. Riisipaperia ei saa heittää vessanpönttöön koska se on märkälujaa.



# Kestovaippojen pesu ja hoito

## Kestovaippojen pesu ja hoito

Likaiset puuvillavaipat säilytetään ennen pesua muusta pyykistä erillään. Säilytys-astiaksi sopii kannellinen muovisanko. Sanko täytetään puolilleen kylmää vettä ja hajua ja bakteereita voi ehkäistä lorauksella tavallista etikkaa tai parilla pisaralla antibakteerista Tea Tree -öljyä.

Pissavaippa pudistellaan auki ennen sankoon laittamista, kakat suihkutetaan käsi-suihkulla vessanpönttöön. Riisipaperiarkki vaipan päällä auttaa kakao irtoamista vaipasta. Käytetyn riisipaperin voi kompostoida tai hävittää sekajätteen mukana.

Kestovaipat ja puuvillaiset pikkuhousut pestään 60°C:ssa. Vaippojen hygieenisyyden voi varmistaa pesemällä ne joka kolmannen kerran 80-90°C:ssa. Jos pesussa on mukana kakkavaippoja, kannattaa pyykki pestä ensin esipesuohjelmalla. Huuhteluainetta ei kannata käyttää, se saattaa ärsyttää vauvan ihoa. Aina kun likavaippasanko tyhjennetään pyykkikoneeseen, myös sanko pestään pesuaineella, esimerkiksi Tolulla ja kuumalla vedellä.

Kuivausrumpu on kätevä kestovaippojen kuivatusta varten, mutta vaipat voi kuivat-  
taa myös narulla, esim. yhdelle parveke-

telineelle mahtuu suunnilleen koneellinen vaippoja.

## Villavaippahousujen pesu ja hoito

Pissan haju lähtee housuista tuulettamalla, mutta kakkatahrat pestään heti tahrasaippualla ja sitten villahousut pestään käsin villanpesuaineella tai oliiviöljysaippualla lämpöisessä vedessä kevyesti puserrellen. Tahrattomille villahousuille riittää yleensä pesu pari kertaa kuussa. Housut huuhdotaan huolellisesti ja puristetaan hellästi kuivaksi froteepyyhkeen välissä. Ne kuivataan tasolla ilmavassa paikassa, ei patterin läheisyydessä.

Pesujen myötä villahousut menettävät omaa luonnollista villarasvaansa, niinpä ne käsitellään silloin tällöin Sonett-villanhoitoaineella, joka palauttaa niiden pehmeuden ja samalla parantaa kosteudenpitokykyä.

**Tee näin:** Liuota 1-2 rkl villanhoitoainetta tilkkaan kuumaa vettä. Lisää haaleaa vettä, kunnes astiassa on n. 1 litra kädenlämpöistä vettä. Upota kosteat puhtaat villahousut seokseen, liikuttele ja puristele niitä varovasti. Käsitteilyn jälkeen kuivata housut kuten yllä.

## Jos vaippa vuotaa:

- Liian suuri sisävaippa voi jäädä löysäksi lahkeensuista ja aiheuttaa vuotoja.
- Vaipan pitää istua hyvin ja tiiviisti lähelle peppua.
- Sopivat pikkuhousut, villavaippahousut tai napakasti istuva body ovat hyvä apu vuotojen välttämiseksi.
- Puuvillavaippa saattaa olla tehoton vauvan tarpeisiin nähden. Kannattaa kokeilla puuvillaisen vaippaliinan sisään flanelista tai villaista välivaippaa. Yli puolivuotiaalla voi välivaippaa pitää jatkuvasti vuotojen ehkäisemiseksi.
- Kestovaipat pitää pestä ennen käyttöönottoa, koska se parantaa niiden imutehoa.
- Riittävä yövaippa saattaa vaikuttaa paksulta, mutta kannattaa muistaa, ettei lapsi juurikaan liiku yöllä, joten yöksi laitettavan kestovaipan paksuus ei yleensä häiritse häntä.



# Imettävän äidin apuna

Imetys on mukava tapa antaa vauvalle läheisyyttä. Äidinmaito on tunnetusti vauvan luonnollisinta ravintoa puolen vuoden ikään asti. Imetys luo pohjaa perusturvallisuudelle. Siihen saattaa liittyä myös erilaisia haasteita, ja imettävä äiti tarvitsee monenlaista tukea. Ruskovilla on valmistanut imettävän äidin avuksi rintoja suojaamaan pehmeät villasta ja silkistä valmistetut rinnanlämmittimet sekä luomupuuvillaiset liivinsuojat, jotka helpottavat rintojen hyvinvoinnista huolehtimista. Maidon täyttämät rinnat ovat herkkä kylmälle, tuulelle ja vedolle. Kosteat rinnanpäät kannattaa suojata koko imetysajan ja kivuliaan rintatulehduksen välttämiseksi rinnat kannattaa pitää lämpiminä.

## Rinnanlämmittimet

Kaksivaikutteiset rinnanlämmittimet ovat toiselta puolelta pehmeää villaa, joka lämmittää rintaa myös kostuneen villan ainutlaatuisen kosteudenimemiskyvyn ansiosta. Toinen puoli on ihoa hoitavaa silkkiä, joka helpottaa ihoärsytystä ja hellii herkkää rinnanpäätä. Rinnanlämmittimet pujotetaan rintaliivin sisään. Ne joustavat ja mukautuvat rinnan koon mukaan ja ovat tarpeeksi isot koko rinnan suojaksi. Rinnanlämmittimiä kannattaa hankkia käyttöön kaksi paria. Ne pestään käsin villanpesuaineella ja kuivatetaan huoneenlämmössä, kuivuminen kestää pari tuntia.

## Liivinsuojat

Maitoa voi valua rinnoista imetyksen välillä mitä erilaisimmissa tilanteissa. Liivinsuoja imee tihkuvan maidon ja suojaa sekä rinnanpäätä että vaatteita. Pehmeä ja hengittävä luomupuuvilla tuntuu hyvältä arkoja rinnanpäitä vasten. Kertakäyttöiset liivinsuojat ovat usein tiiviitä eivätkä hengitä luonnollisesti ja saattavat jopa hiostaa rintaa. Puuvillaiset liivinsuojat pysyvät hygieenisinä, kun ne pestään koneessa 60–90°C:ssa. Suojat voi steriloida silittämällä ne puuvillan lämpötilalla. Jos liivinsuojia tarvitsee säännöllisesti, 5–8 paria käytössä riittää.



## Rinnanlämmittimet

Tuote no. **2650**

• ø 20 cm, 2 kpl pakkaus

**Materiaali:** toinen puoli pehmeää luomuvillaa, toinen puoli silkkiä

**Hoito:** käsinpesu Sonett-villan ja silkin pesuaineella



## Liivinsuojat

Tuote no. **3650**


• ø 10 cm, 4 kpl pakkaus

**Materiaali:** 100 % luomupuuvillaa

**Hoito:** pesu koneessa 60-90°C

# Pesu ja hoito ovat osa vaatteen ekologiaa

Hoida oikein ihanat luonnonkuidut, niin ne palvelevat sinua paremmin ja pidempään!

Hoito-ohje	Villa & Silkkivilla 	 Silkki	 Luomupuuvilla
Pesu	Käsin tai koneessa 30°C käsinpesuohjelmalla.	Käsin tai koneessa 30°C käsinpesuohjelmalla.	Koneessa 40-60°C
Pesuaine	Sonett Villan ja Silkin pesuaine tai oliiviöljysaippua. Tahrat lähtevät sappisaippualla. Tuuletus pidentää pesuvälejä. Usein pestävä villavate kannattaa aika ajoin käsitellä Sonett-villanhoitoaineella.	Sonett Villan ja Silkin pesuaine tai oliiviöljysaippua. Tahrat lähtevät sappisaippualla. Tuuletus pidentää pesuvälejä.	Käytä mieluiten nopeasti luontoon hajoavaa pesuainetta. Tahrat lähtevät sappisaippualla.
Kuivatus	• Kevyt linkous • Ei rumpukuivausta • Muotoile vaate kosteana.		
Säilytys	• Suojaa vaate koilta ja kuoriaisilta • Säilytä vaate tiiviissä pussissa kun se ei ole käytössä.		

## Lampaantaljat

- Tuuleta ja ravistele ulkona viikottain.
- Harjaa taljaa silloin tällöin, jotta villakuidut säilyttäisivät joustavuutensa. Käytä harvaa teräskampaa tai harjaa.
- Kun koko taljan pesu on tarpeen, sen voi pestä koneessa 30°C villapesuohjelmalla ja Sonett-pesunesteellä. Kevyt linkous.
- Voit venyttää taljaa muotoonsa pesun jälkeen.
- Ripusta talja kuivumaan kahdesta reunasta, mielellään ulkoilmaan.
- Älä ripusta lämmönlähteen läheisyyteen tai auringonvaloon.
- Villakarvan ominaisuuksiin kuuluu kihartuminen pesussa.

## Hirssiakanatyyny

- Käytetään tyynyliinan kanssa.
- Kun puuvillapäällinen kaipaa pesua, vetoketju avataan ja akanat ravistetaan ulos sopivaan astiaan.
- Päällinen pestään pesukoneessa 40-60°C.
- Puhdas päällinen täytetään taas akanoilla.
- Akanoita ei pestä, sillä ne eivät kerää kosteutta eivätkä hajuja.
- Hirssiakanat vaihdetaan uusiin 3-5 vuoden välein.
- Vanhat akanat pannaan biojätteeseen.
- Uusia akanoita saa Ruskovillasta.

## VUODEVAATTEET

### Peitteet

- Hoidoksi riittää kevyt harjaus ja tuuletus säännöllisin väliajoin.
- Kemiallinen pesu.
- Ei vesipesua, sillä villa- ja silkkivanu paakkuuntuu vesipesussa.
- Tahrat voi poistaa sappisaippualla.
- Hiero kostutetulla saippualla kuivaa

tahrakohtaa, anna vaikuttaa hetken ja huuhtelee varovasti juoksevan veden alla tai kostutetun pehmeän sienellä.

- Pölypunkit voi torjua pitämällä vuodevaatteita tunnin 60°C kuumassa saunassa tai vuorokauden parinkymmenen asteen pakkasessa ulkona.

## SONETT -tuoteperhe

Sonett käyttää pesuaineissaan ainoastaan uusiutuvista luonnon raaka-aineista saatavia tensidejä, jotka hajoavat täydellisesti 5-7 päivässä. Saippuan raaka-aineena käytetään luomulaatuista oliivi- tai rapsiöljyä sekä haihtuvia eeterisiä öljyjä. Sonett-tuotteet eivät sisällä petrokemian tuotteita, allergisoivia entsyymejä, klooriyhdisteitä, fosfaatteja, synteettisiä hajusteita eikä väriaineita.



### SONETT - VILLAN JA SILKIN PESUAINE, hajustamaton

**Ainesosat:** luomulaatuista oliivi- ja rapsiöljystä keitetty saippua, sokeritensidi, etanoli, vesi. Oliiviöljyssaippuan rasvan ansiosta valkuaispitoiset kuidut kuten villa ja silkki säilyttävät kimmoisuutensa. Sopii käsin- ja konepesuun 40°C saakka.

Tuote-no: **S-4725** Koko: 500 ml

Tuote-no: **S-4724** Koko: 120 ml



### SONETT-SAPPISAIPPUA tahranpoistoon

**Ainesosat:** palmu- ja kookosrasvasta keitetty saippua, naudan sappi, klorofylli. Uskottomaton tehokas tahranpoistaja, sopii rasva-, veri-, marja-, hedelmä-, viini-, väri-, muste- tai lehtivihreätahroihin.

Tuote-no: **S-4701** Palasaippua 100 g

Tuote-no: **S-4702** nestemäinen 120 ml



### SONETT-VILLANHOITOAINE

**Ainesosat:** villarasva, oliivisaippua, sokeritensidi, lesitiini, kasvipiperäinen tärkkelys, aito haihtuva laventeliöljy, balsami. Villanhoitoaine pehmentää villavaatteita joista villarasva on kulunut pois (esim. usein pestävät vaippahousut), ja suojaa villakuitua ennenaikaiselta kulumiselta. Villa säilyttää tällöin alkuperäiset ominaisuutensa, kuten kosteudenimukyvyyn ja pehmeuden.

Tuote-no: **S-4721** Koko: 120 ml



### RUSKOVILLA-OLIIVIÖLJYSAIPPUA

Oliiviöljypitoisuus > 81 %.

Villa- ja silkivaatteiden käsinpesuun. Kätevä nahanpuhdistukseen ja huovutukseen. Sopii myös käsi- ja suihkusaippuaksi koko perheelle.

Tuote-no: **S-4730** Koko: 100 g



### KOIPERHOSLAATIKKO Liima-ansa vaatekoita vastaan

Tuote-no: **S-8703** 1 kpl

### PUNASETRIRENKAAT

Villan suojaamiseen sen luonnollisilta vihollisilta. Aito luonnontuote, myrkytön ja vaaraton lapsille ja lemmikeille.

Tuote-no: **S-8701** 5 kpl pakkaus





## RUSKOVILLAN VAUVATUOTTEET

### Luumuvilla s.8-9

- Vauvanpaita 60 ja 70 cm
- Potkuhousut 60 ja 70 cm
- Body 60, 70, 80 ja 90 cm
- Unipussi

### Silkkipvilla s.10

- Vauvanpaita 40, 50, 60 ja 70 cm
- Body lyhyt hiha 50, 60, 70, 80 ja 90 cm
- Body pitkä hiha 50, 60, 70, 80 ja 90 cm
- Pitkät alushousut 60 ja 70 cm
- Ensisetti 50 cm

### Silkki s.12

- Silkkimyösky
- Kypärälakki
- Vauvanpaita 60 ja 70 cm
- Pitkät alushousut 60 ja 70 cm

### Luumupuuvilla s.14

- Vauvanpaita 60 ja 70 cm
- Body 60, 70, 80 ja 90 cm
- Potkuhousut 60 ja 70 cm
- Pikkuhousut 60 ja 80 cm

### Ulkoiluun s.16

- Välihaalari 50, 60, 70 ja 80 cm
- Kypärälakki
- Ensilapaset
- Sukat

### Vuodevaatteet s.21

- Hoitoalusta
- Silkkipeite
- Hirssiakanatyyny
- Vauvanhuopa villaa
- Kapalovaate puuvillaflanellia
- Lampaantalja

### Kestovaippatuotteet s.24-27

- Vaippahousut villaa pitkä lahje 40, 50, 60, 80 ja 90 cm
- Vaippahousut villaa lyhyt lahje 60 ja 80 cm
- Puuvillavaipat
- Flanellivaipat
- Välivaipat villaa
- Riisipaperi
- Pikkuhousut puuvillaa 60 ja 80 cm
- Hahtuvalankaa vaippahousujen käsinneulontaan

### Muut tuotteet

- Äidille liivinsuojat ja rinnanlämmittimet s. 33
- Luonnonkuitujen pesu- ja hoitoaineet s. 35