

Ergonomie



11https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKewiQgOqctvXMAhUBvhQKHdQDA9gQjRwIBw&url=%2Furl%3Fsa%3D%26rct%3D%26gq%3D%26esrc%3Ds%26source%3Dimages%26cd%3D%26cad%3Drja%26uact%3D8%26ved%3D0ahUKewiQgOqctvXMAhUBvhQ

Planning	Leerjaar 1, Periode 1
Werkprocessen	B-K1 B-K1 W4 / W5 / W7 B-K2 B-K2 W2
Omschrijving	Veel zorgvragers zijn beperkt in hun bewegingen. Als je de zorgvrager ondersteunt bij zijn mobiliteit, voorkom je dat je zelf klachten krijgt door goed te tillen. Je belast je lichaam zo min mogelijk, ofwel je werkt ergonomisch. Voor de ondersteuning van de mobiliteit gebruik je tiltechnieken en hulpmiddelen. Hierbij ga je steeds methodisch te werk
Voorkennis	Geen
Vak(ken)	Ergonomie
Formatieve toets(en)	Portfolio Ergonomie Aftekenlijst Ergonomie vaardigheden

Studentenhandleiding

Mbo Verpleegkundige / Verzorgende-IG / MZ-VIG



Studiebelastinguren

Begeleide onderwijstijd	10 klokuren
Zelfstudietijd	220 klokuren

Leermiddelen

ZorgPad

- Verpleegkundige zorg Hoofdstuk 7 Mobiliteit

Internet
www.goedgebruik.nl/filmpjes

Internet
www.free-learning.nl



Toets informatie		
Toetsvorm	Werkproces(sen)	Relatie met examen
Portfolio –opdrachten (Certificaten van de 4 Free Learning modules)	B-K1 B- K1 W4 / W5 / W7	Exameneenheid A
Aftekenlijst Ergonomie vaardigheden (zie bijlage)	B-K2 B1-K2 W2	Exameneenheid F

Studentenhandleiding

Mbo Verpleegkundige / Verzorgende-IG / MZ-VIG



Ergonomie

Binnen dit vak/onderwerp werk je aan de volgende werkprocessen:

B1-K1 / B1 K2

De Mbo-verpleegkundige

1. heeft gespecialiseerde kennis van protocollen m.b.t. gezondheid, hygiëne, veiligheid, incidentmeldingen, ARBO, milieu, kwaliteitszorg, ergonomisch en kostenbewust werken

B1-K1 W5 Begeleidt een zorgvrager

B1-K1 W7 Geeft voorlichting, advies en instructie

B1-K2 W2 Werkt samen met andere beroepsgenoten in de zorg

Leerdoelen

Je kunt...





1. de verschillende til- en transfertechnieken demonstreren:
 - a. Gebruik van hulpmiddelen: looprek / wandelstok / krukken / rollator / rolstoel
 - b. In- en uit bed halen van een persoon
 - c. Transfer met actieve en passieve lift
 - d. Kantelen en hogerop plaatsen in bed van een persoon
 - e. Zijwaarts verplaatsen
2. beargumenteren wat de noodzaak is van correcte til- en transfertechnieken.
3. uitleg geven over ergonomisch werken.
4. materialen, middelen en/of apparatuur effectief en kostenbewust inzetten bij de zorgverlening

Studentenhandleiding

Mbo Verpleegkundige / Verzorgende-IG / MZ-VIG



Lesplanning

Lesweek	Onderwerp	Activiteiten
1	Introductie – algemeen (2ku) <ul style="list-style-type: none"> Rugklachten waar komen ze vandaan? Werkings van je rug Hoe raakt rug overbelast het belang van goede buikspieren. oefeningen rug. een gedragsprobleem? ARBO 	Free Learning Module <ul style="list-style-type: none"> Basis fysiek gezond werken (30 min.) Upload het certificaat in It's Learning (Portfolio)  <p>Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Wat is mobiliteit 2. Waarom is goed tillen belangrijk?
2	Verplaatsingen in bed (2 keer 1 ku) <ul style="list-style-type: none"> actief / passief draaien, kantelen verplaatsing in breedte richting bed verplaatsing in lengte richting bed 	 <p>Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 Transferprotocol en hulpmiddelen bij het tillen 5 Methodisch werken bij mobiliteitsproblemen
3		
4	Hulpmiddelen (1 ku) <ul style="list-style-type: none"> glijzeil trekzeil papegaai laken 	Free Learning <ul style="list-style-type: none"> Werken met glijzijlen (20 min.) Upload het certificaat in It's Learning (Portfolio)  <p>Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 Transferprotocol en hulpmiddelen bij het tillen
5-6	In/uit bed helpen (1 ku) <ul style="list-style-type: none"> tot zit op bedrand komen 	 <p>Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit</p>

Studentenhandleiding

Mbo Verpleegkundige / Verzorgende-IG / MZ-VIG



Lesweek	Onderwerp	Activiteiten
	<ul style="list-style-type: none"> actief / passief 	<ul style="list-style-type: none"> 9 Hulp bieden bij lichaamshoudingen in bed
7	Transfers met actieve / passieve lift (1 ku)	Free Learning Module: <ul style="list-style-type: none"> Actieve en Passieve lift (20 min.) Upload het certificaat in It's Learning (Portfolio) Manoeuvreren met tilliften (30 min.) Upload het certificaat in It's Learning (Portfolio)
8	Transfers rondom rolstoel <ul style="list-style-type: none"> opstaan gaan zitten m.b.v. actieve-/passieve lift 	 Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit <ul style="list-style-type: none"> 8 Hulp bieden bij staan, lopen en zitten
9	Loophulpmiddelen / bijzondere handelingen <ul style="list-style-type: none"> loopbegeleiding rollator 1/2 elleboogkruk(ken) van de grond omhoog helpen 	 Verpleegkundige Zorg: 7. Mobiliteit <ul style="list-style-type: none"> 8 Hulp bieden bij staan, lopen en zitten
10	Bufferweek <ul style="list-style-type: none"> Afronden en inleveren portfolio 	