

ROEIPRAET

nr. 1 - februari

2015





Hoe slim wil je ondernemen?

Het antwoord op deze vraag is aan u. En wij van De Groof zijn u daarbij graag behulpzaam. Want slim ondernemen hangt ook nauw samen met keuzes maken op basis van betrouwbare cijfers en heldere analyses. En daarvoor bent u bij ons aan het goede adres, of dat nu gaat over administratie, accountancy, belastingen of personeelszaken, voor kleine tot middelgrote ondernemingen.

de groof

accountants | adviseurs

De Run 4210, Postbus 100, 5500 AC Veldhoven, +31 (0) 40 254 55 55,
accountant@degroof.nl, www.degroof.nl

Inhoudsopgave Jaargang 23 Nr. 1

Inhoudsopgave	3
Colofon	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels	6
In Memoriam Herman Dorgelo.....	7
Trainingsweekend.....	10
Aankondiging ALV	12
Jaarverslagen van de commissies	12
Nieuws uit de instructiecommissie	25
Instructie geven of coachen: iets voor jou?.....	27
Van de toercommissie	29
Mijmeringen uit de werkplaats.....	30
Ploegenmonitor.....	31
Schone loods.....	32
BTC.....	33
Winnaars	34
Rowing in Motion	35
Ledenadministratie	39
Examenuitslagen.....	42
Agenda	43
Nationaal roeicongres	47
Jaren '70 soep.....	53
Facebookpagina's Beatrix	54
BEK	55
Vacatures Jeugdgroep.....	56
KNRB toerprogramma.....	57

Colofon

Erelid

Bert Willemsen

Leden van Verdienste

Herman Dorgelo †
Heleen Koggel-Lokin
Ine Krijff †
Ton Lampe †

Cok Wassenaar
Ben IJzermans
Ron van Dootingh
Michel van Bergen
Tjerk Veenstra
Peter Nijman

Bestuur

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Materiaalcommissaris
Wedstrijdcommissaris
Toercommissaris
Instructiecommissaris
Jeugdcommissaris

Ollie Olsthoorn
Mirjam Treffers
Taco Spätgens
Peter Bouma
Ignace van den Heuvel
Anke Deij
Hans de Graaff
Joost Elshoff

040-8489807
040-2928375

040-2573357
040-2138324
040-2377431
040-2552304
06-14663389

voorzitter@ervbeatrix.nl
secretaris@ervbeatrix.nl
penningmeester@ervbeatrix.nl
materiaalcommissaris@ervbeatrix.nl
wedstrijdcommissaris@ervbeatrix.nl
toercommissaris@ervbeatrix.nl
instructiecommissaris@ervbeatrix.nl
jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl

Gebouwbeheerder

Ben IJzermans

0499-372561

baijzermans@gmail.com

Voorzitters overige commissies

Werkplaats
Sociëteitscommissie
Examencommissie
Ledenraad
Aangepast roeien

Ron van Dootingh
Josien Damkot
Alie Kamphuis
Pieter-Jan Blom
AnneMarie Berks

040-2811017
06-11770248
040-2110990
040-2262527
040-2834721

ron.van.dootingh@onsnetindhoven.nl
sac@ervbeatrix.nl
akamphuis@cinop.nl
pieterjanblom@yahoo.com
amberks@onsnet.nu

Verenigingsadressen

E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583

Correspondentieadres en ledenadministratie:

Secretaris E.R.V. Beatrix, Mirjam Treffers, Bouvigne 21, 5653 LE Eindhoven, secretaris@ervbeatrix.nl

Website

www.ervbeatrix.nl

webredactie@ervbeatrix.nl

Bank NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)

Roeipraet

Uitgever:
Redactie:

Vormgeving/fotografie:
© op geplaatste foto's
Bladerbaar maken:
Advertenties:

Jan Stadius Muller
Mirjam Coelen
Jos van der Weele
Jan Klinkenberg

040-2833823
040-2466166
040-2511660
040-2525051

j.stadiusmuller@onsnet.nu
redactie@ervbeatrix.nl
redactie@ervbeatrix.nl
info@janklinkenberg.com

Wim Helms
VACATURE

040-2528385

wimhelms@gmail.com

Verenigingskleding en loodssleutels

Mirjam Treffers

040-2928375

secretaris@ervbeatrix.nl

Vertrouwenpersoonen

Anne-Lize Hoftijzer (voor jeugdleden)
Sietske Reinders
Jack Geenen

040-2128387
0413-473777
040-2216880

De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr.2 is: maandag 20 april 2015

Roeidactioneel

Opgeruimd en fris het nieuwe jaar beginnen? Het meeste ijs is verdwenen en blokkeert niet langer het roeien, er is langer daglicht (ook al waargenomen door de meerkoeten, die consequent in de nestdrangmodus geschoten zijn), en in voorbereiding op de BTC, Heineken en Head heeft ongetwijfeld bijna elke roeier wel zin om het seizoen goed te beginnen door met een fris emmertje sop de boot te poetsen.

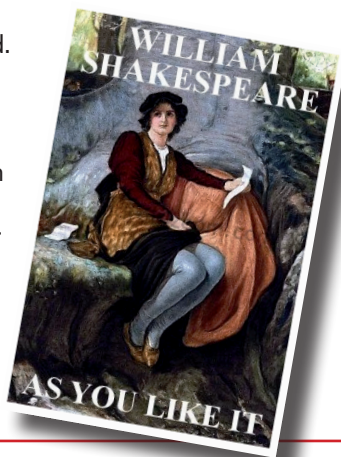
Fris en overzichtelijk zijn ook thema's van de Roeipraet. Zo staat het schoonmaakrooster voortaan niet meer in de Roeipraet, maar op de website. In 't Spantje hangen ook lijsten hieromtrent, zodat onze vereniging op overzichtelijke wijze fris en schoon gehouden kan worden. De examenuitslagen zijn in de Roeipraet te vinden.

In deze Roeipraet vindt de lezer de jaarverslagen van de diverse commissies, die een goed overzicht geven van de activiteiten die het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden. Ook presenteren we Mijmeringen uit de werkplaats, Ploegenmonitor, een oproep van de instructiecommissaris, een interview met een relatief nieuwe ploeg, een verslag van het nationale roeicongres, en een Facebookverslag van de activiteiten van de jeugd.

Lees ook de technische verhandeling over de app 'Rowing in Motion' en de uitgebreide info van het KNRB toerprogramma. Als dat geen fris begin is...

Om het allemaal nog overzichtelijker te maken, verwijzen we ook graag naar de activiteiten en sfeerimpressies van onze leden op Facebook en Youtube. Veel plezier gewenst, en, zoals Shakespeare al schreef: 'As you like it'.

De redactie



Beste sporter,

Wie is de held van jouw vereniging?!

AD organiseert de verkiezing 'Clubhelden van de amateursport'. Welke vrijwilliger is de echte clubheld en verdient daarmee € 25.000,- voor jullie vereniging? Nominier nu! Ga snel naar www.adclubheld.nl/ref-fb.

Heel veel succes!

Marius Kranendonk

Verkiezing Clubhelden van de amateursport

vragen@adclubheld.nl

Voorzitsel



Enerverende dagen liggen achter ons. Tijdens een instructie op vrijdag 30 januari kreeg Mike Schats een hartaanval, het gebeurde ter hoogte van de zeeverkenners en Harm Gooszen en AnneMarie Stoop hebben hem gereanimeerd. Harm, AnneMarie en Joep Thurlings hebben zeer adequaat gehandeld, dat is een geweldige prestatie. Achteraf kun je stellen dat Mike heel veel geluk heeft gehad. Het gaat goed met hem en hij wacht nu op zijn hartoperatie.

De dag daarop was het afscheid van Herman Dorgelo, hij overleed diezelfde week. Zijn afscheid was een indrukwekkend eerbetoon aan een rasroeier, organisator en gewoon een fijn mens. Nadat Ellen zijn vrouw de bijeenkomst afsloot klonk er terecht een klaterend applaus. Dat heb ik nog niet meegemaakt op een afscheid, maar was hier zeer op zijn plaats. Ik wens alle familie vrienden en bekenden sterkte.

Zegt Bèta u al wat? De samenwerking met Thêta betreffende jeugdroeien krijgt gestalte. Diverse scholen hebben clinics afgenomen en het enthousiasme spat er van af. Dat belooft mooie dingen voor de toekomst, er zijn alleen meer jeugd instructeurs en helpers nodig, als u deel uit wil maken van een enthousiaste groep die de jeugd laat genieten van roeien meld u aan. Elders in dit nummer van de Roeipraet vindt u waar.

Voor het overige wens ik alle Head roeiers een goede voorbereiding en alle overige leden een mooie voorbereiding voor het naderende lente.

Sportieve groet, Ollie Olsthoorn , voorzitter



In memoriam Herman Dorgelo



Met het overlijden van Herman verliest roeiend Nederland een bijzondere persoonlijkheid. In Delft leerde hij roeien op de middelbare school en vervolgens ging hij studeren aan de nieuwe TU van zijn vader in Eindhoven. Zoonlief vond dat er een roeivereniging moest komen. Wat is een Universiteit immers zonder? Toen bleek reeds: Herman richtte graag iets op en roeien was zijn passie. Met 5 mede werktuigbouw studenten ging hij aan de slag. Voorbereidende werkzaamheden zoals het ontwerpen en bouwen van roeibakken werd in 1959 ter hand genomen evenals roei-instructie op de Karpendonkseplas en in 1960 werd Tachos opgericht met Herman als eerste president.

Herman, na het afronden van je studie startte je een internationale loopbaan bij Philips. Je werd in Eindhoven minder gezien, maar bij het 20 jarig bestaan was je natuurlijk wel present om met je oude bestuur te roeien.

Na terugkomst in Nederland kon je weer met roeien aan de slag. Je betrokkenheid bij je studentenroeivereniging, inmiddels Thêta, was nog immer groot. Minstens jaarlijks ontvingen jij en Ellen gastvrij ieder bestuur van Thêta voor een diner met verhalen van vroeger en wijze raad.

Voor zelf roeien vond je aansluiting bij de groep Methusalem van Beatrix om wekelijks in een acht te varen. Louter roeien bij Beatrix paste niet bij je karakter. Je werd er voorzitter in 1991. Een paar jaar later vergrootte je je werkterrein en werd voorzitter van de Zuidelijke Roeibond met als missie, zeg maar passie, om het roeien in Zuid Nederland in de volle breedte zeer actief te bevorderen. Dat deed je niet als bestuurder op afstand. Je stak vooral zelf de handen uit de mouwen.

In jouw periode bloeide het wedstrijdroeien in Zuid-Nederland op. Met name de regiowedstrijden waarbij vooral jeugdleden op een dag met vele korte wedstrijden plezier in het roeien krijgen. Zelf ging je er met een auto vol jeugd van Beatrix naar toe, je zat ze de hele dag achter de vodden, ze vielen soms in het water maar vaker in de prijzen en terug in Eindhoven trakteerde je ze op ijs bij de Italiaan. Ook volwassenen bracht je het roeien bij met je fantastische project bij Beatrix om

een onsamenvangende groep onervaren roeiers tot een frisroeiende clubacht te smeden.

Als bestuurder wist je ook gelden te verwerven waarmee een oefenboot werd aangeschaft welke de ronde deed in Zuid-Nederland. Deze boot, genaamd de "Herman Dorgelo" heeft vorig jaar een vast plekje bij Scaldis in Goes gevonden.

De resultaten van je enorme enthousiasme en daadkracht werden door je roeiomgeving zeer gewaardeerd en zo werd je erelid van Thêta, lid van verdienste van Beatrix en erelid van de Zuidelijke Roeibond.

Ook de KNRB herkende je kwaliteiten en prestaties. In 1999 ontving je de KNRB-prijs. Je had op bijzondere wijze bijgedragen aan de roeisport.

Geheel onverwachts kwam het nieuws van je hersenbloeding met de enorme gevolgen. Ellen, jij hebt je leven toen heringericht: naast echtgenote werd je mantelzorgster in 24 uursdienst. Indrukwekkend hoe je daar al die jaren inhoud aan hebt gegeven.

Herman, je passie voor het roeien bleef, maar je handen uit de mouwen ging niet meer. Je was, met Ellen, vaak aanwezig bij roeigebeurtenissen. Jullie jaarlijkse diner met het Thêtabestuur bleef doorgang vinden en je mocht inmiddels de derde "Herman Dorgelo" dopen, nu voor de 2de keer bij Thêta.

Mijn bezoeken aan Herman thuis vond ik speciaal. Ik kreeg beperkte tijd om te vertellen over roeiontwikkelingen. Want Herman was altijd redelijk op de hoogte en wilde trots over zijn kinderen vertellen en vervolgens zijn roeiplannen ontvouwen. Er was, in Hermans ogen, nog veel werk aan de winkel. Ik noem een paar klussen - Klus 1: nog niet ieder water in Zuid-Nederland heeft een roeivereniging en - Klus 2: op de Karpendonkse plas zou de hele Eindhovense jeugd moeten leren roeien. Zijn dit luchtkastelen? Eigenlijk niet als er een nieuwe "Herman Dorgelo" zou ontstaan.

De ziel van Huize Dorgelhof heeft ons verlaten, laten wij.

Ellen en kinderen, Herman was een bijzondere persoonlijkheid met passie en daadkracht voor roeien. Deze roeigemeenschap wenst jullie kracht bij het verwerken van het verlies en hoopt dat trots op Herman en vele goede herinneringen de ontstane leemte in huize Dorgelhof zullen vullen.

Harry Droog

techtobizz

adviesbureau voor internationaal projectmanagement

Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten

Interim projectmanagement

Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven



Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241
www.techto.biz

Four covers of the magazine 'UPDATE' are displayed, each featuring a different interior design theme. The covers are numbered 1, 2, 3, and 3. The first cover shows a woman in a white dress in a modern kitchen. The second cover shows a woman in a white dress in a modern bathroom. The third cover shows a woman in a white dress in a modern living room. The fourth cover shows a woman in a white dress in a modern living room.

Jan Klinkenberg
Grafische Vormgeving

Uw eigen tijdschrift: maandblad of kwartaaluitgave?
Vraag een offerte

jan.klinkenberg@iae.nl
040-25 25 051
06-51376239

Trainingsweekend 28 februari/1 maart

Nu is het nog winter, maar het wedstrijdseizoen komt met rasse schreden naderbij, dus ook het traditionele trainingsweekend. Dit jaar is het de beurt aan de Nijman Acht (HVFG) om dit te organiseren, in samenwerking met de HVCD8. Het weekend vindt plaats op 28 februari en 1 maart.

Op de volgende pagina en op de website vinden jullie het programma zoals ons dat voor ogen staat. Centraal staan, zoals gebruikelijk, het analyseren van video-opnamen op zaterdagochtend en coachuitwisseling plus BTC op zondag. Nieuwe elementen zijn de aandacht voor aangepast roeien, een muzikaal intermezzo en een roeiersquiz.

Tijdens de lunch op zondag zal Peter Kolsters - oud-jeugdlid van Beatrix en inmiddels hoofdcoach van Laga - een interactieve presentatie houden over het thema Perfect Strokes.

De intekenlijsten voor video, coachbegeleiding, BTC en diner (Happen vóór de Head) hangen in 't Spantje. Voor de lunch op zondag is geen intekenlijst.

Op naar een mooi weekend met hopelijk veel deelnemers!



PROGRAMMA

Datum Zaterdag 28 februari en zondag 1 maart 2015

Locatie ERV Beatrix – Eindhovens Kanaal – Eindhoven

Doel - uitwisseling kennis en kunde

- verbeteren roeitechniek & voorbereiding wedstrijdseizoen

- versteviging verenigingsband

Thema Perfect strokes

ZATERDAG 28 FEBRUARI 2015

Video-opnamen met aansluitend analyse door Coach Raad in Bestuurskamer

BLOK 1 09:00 – 11:00

BLOK 2 12:00 – 14:00

ZONDAG 1 MAART 2015

Ochtend: Coachuitwisseling

BLOK 1 09:00 – 10:00

Training waarbij coach van een andere ploeg meefietst.

BLOK 2 10:30 – 11:30

Training waarbij coach van een andere ploeg meefietst.

Lunch 12:00 – 12:30

Presentatie “Perfect strokes” 12:30 – 14:00 Peter Kolsters*) Hoofdcoach Laga

Wedstrijd in kader van Beatrix Trial Competitie: 3000 m (Paaltje 90 – 120), 750 m.

Blok1: 15.00 uur (3 km)

Blok2: 16.00 uur (750 mtr)

Blok2: 16.30 uur (3 km)

Afsluiting

Zeemansliederen 17:00

Aangepast roeien bij Beatrix 17:15

Uitslagen BTC 17:30

Beatrix Quiz 17:45

Beatrix Happen vóór de Head 18:15

*) Peter Kolsters was Jeugdlid van Beatrix van 1991 tot 1999

Robin Sterk, namens de HVFG

Aankondiging ALV

Dinsdag 24 maart zal vanaf 20:00 uur de Algemene Ledenvergadering plaatsvinden in 't Spantje. Alle vergaderstukken zullen rond 9 maart per e-mail worden verzonden. Stemgerechtigde leden kunnen hun stem door een daartoe schriftelijk gevolmachtigd ander stemgerechtigd lid doen uitbrengen. Een lid kan echter maximaal voor twee andere stemgerechtigde leden als gevolmachtigde optreden. Een minderjarig jeugdlid mag door een van zijn ouders vertegenwoordigd worden, maar kan ook zelf aanwezig zijn. Ik verzoek u in geval van machtiging mij daarvan liefst voor de vergaderdatum per post of per e-mail op de hoogte te stellen.

Let op: de vergadering is op dinsdag!

Mirjam Treffers, secretaris

E-mail: secretaris@ervbeatrix.nl

Jaarverslag 2014 ERV Beatrix

Voorzitter

Het jaar 2014 was weer terug naar normaal voor zover dat kan bij onze bloeiende vereniging Beatrix.

Een post jubileum jaar. De open dagen, schoolclinics en wedstrijden werden goed georganiseerd en voortvarend afgewerkt. Alle betrokkenen, en dat zijn er gelukkig veel, van harte bedankt. Het was een goed jaar. Sportief, financieel en bestuurlijk voor ons als bestuur redelijk makkelijk, dat maakt besturen voor de ERV Beatrix een plezierige klus. En zoals mijn motto luidt: "Plezier creëert kwaliteit".

De verlichting in de loods werd door Michel van Bergen en Tjerk Veenstra grondig aangepakt en dat zal nog tot in 2015 doorlopen. Vasthoudendheid en uithoudingsvermogen kunnen deze twee niet worden ontzegd, hulde. Het resultaat mag er zijn.

Op 26 maart en 19 november 2014 werden de algemene ledenvergaderingen gehouden waarin alle door het bestuur voorgedragen besluiten werden overgenomen door de leden. De vergaderingen kenmerkten zich een goede open sfeer en werden daardoor door het bestuur als zeer plezierig ervaren. De bardiensten die o.l.v. Josien Damkot weer voortreffelijk aansloten op onze behoeftes droegen daar een steentje aan bij.

Voor onze toekomstige jeugd werd de samenwerking met Thêta verder doorontwikkeld. Plannen gesmeed en initiatieven genomen. Eind van het jaar lag er een concept samenwerkingsovereenkomst die de samenwerking een formeel kader mee gaat geven. Er komt veel energie los voor de jeugd en dat is een goede zaak.

In 2014 hebben we Taco Spätgens mogen verwelkomen in het bestuur als nieuwe penningmeester, opvolger van Wim Helms. Tevens is Harry Droog opgevolgd door Ignace van den Heuvel, hij gaat de wedstrijden begeleiden en alles wat een wedstrijdcommissaris nog meer te doen heeft. Tevens besloot Mirjam Treffers nog even aan te blijven als secretaris (zij werd herbenoemd), waarmee de continuïteit wederom werd gewaarborgd.

Wilt u nog gedetailleerder weten hoe het met onze club is gegaan in 2014, dan beveel ik u van harte aan de navolgende jaarverslagen te lezen. Ik wens u veel leesplezier.

En zoals altijd in een vereniging: zonder u, de leden, was er helemaal niets. Die saaiheid heeft u voorkomen, waarvoor dank.

Was getekend: Ollie Olsthoorn, voorzitter

Jaarverslag 2014 ERV Beatrix

Secretariaat en ledenadministratie

In 2014 zijn helaas 3 leden overleden. Op 29 juli overleed Ria Holleman op 89-jarige leeftijd. Zij was lid sinds 1975. Op 31 oktober overleed Erik Swaan op de leeftijd van 86 jaar. Hij was een van de oprichters van Beatrix (1963). Op 29 november moesten we afscheid nemen van Jan Abbink, ook 86 jaar, en lid vanaf 1991.

Zoals de voorzitter al schreef: in 2014 zijn er twee Algemene Ledenvergaderingen gehouden. Een kleine aanvulling: Tijdens de voorjaars-ALV werden 8 leden gehuldigd wegens hun 25-jarig lidmaatschap Ben IJzermans, Frits Steenberghe, Herman Dorgelo, Frans Kortmann, Ton Bielderma, Feye Meijer, Emiel Pyckevet en Leo van der Zandt.

Ook werd op voordracht van de Ledenraad de Ine Krijff Trofee weer uitgereikt. Ditmaal aan Ron van Dootingh, oud-materiaalcommissaris en zeer actief lid van de werkplaats. Ledenraadvoorzitter René de Vreede overhandigde de bokaal. René de Vreede droeg tijdens deze vergadering het ledenraadvoorzittersstokje over aan Pieter-Jan Blom.

Tijdens de Najaars-ALV werden Ria en Erik in een moment van stilte herdacht.

Het bestuur kwam in 2014 tien maal plenair bijeen. Verder zaten diverse bestuurders hun commissievergaderingen voor. Het AEGON KNRB-roeicongres werd bezocht. Tevens werden informatiebijeenkomsten en vergaderingen van de KNRB bijgewoond, alsmede bijeenkomsten en vergaderingen van de Zuidelijke Roeibond.

Vanuit het secretariaat zijn ook in 2014 weer regelmatig digitale nieuwsbrieven verstuurd om de leden tussen de verschijningsdata van de Roeipraet door op de hoogte te stellen van actuele zaken als uitnodigingen voor evenementen, roeiverboden. Nieuw in 2014 was de digitale verschijning van de Roeipraet. Ook de website werd veelvuldig van nieuwe inhoud voorzien.

Het compatibel maken van de Beatrix-database met de Hertogsoftware is in 2014 nog

niet helemaal gelukt. Een nieuwe ICT-commissie onder bezielende leiding van Ernst Zeelenberg gaat deze klus, alsmede een facelift van de website hopelijk in 2015 voor elkaar krijgen!

Op 1 januari 2014 telde onze vereniging 375 leden: 354 roeiende leden en 21 ondersteunende leden, Op 1 januari 2015 stond de teller op 380 leden: 362 roeiende leden (+8), en 18 ondersteunende leden (-3).

Was getekend: Mirjam Treffers, secretaris

Het verslag van de penningmeester wordt met de financiële stukken meegestuurd.

Materiaal

Het jaar 2014 was een rustig jaar. Op het botenplan stond slechts één boot, een nieuwe acht. Deze acht zou ruim voor de Head geleverd worden, maar door drukte bij Filippi bleek dit helaas niet haalbaar te zijn. Gelukkig was Roeigoed zo vriendelijk om tijdelijk een leenacht ter beschikking te stellen, zodat de ploegen al aan een stijvere acht konden wennen. Twee weken voor de Head werd de nieuwe acht geleverd, en met behulp van de Floris-acht kon deze direct in het weekend gedoopt worden en in de vaart worden genomen. De voorzitter van het tiende lustrum, Ton Bielderman, heeft de boot Burchtseloop gedoopt en deze werd voorgeroeid door de Nijman-acht. Op het zelfde moment is de Blikloop uit de vaart genomen en te koop aangeboden aan roeiend Nederland. Naast de acht is ook een tweetal ergometers aangeschaft, de Ergoyard en de Ergofoot. De boventallige ergometers zijn onder de leden verloot voor een bedrag van 100 euro per stuk.

Het afgelopen jaar zijn er maar liefst 250 schades gemeld. Het gros van de schades zijn het gevolg van slijtage, en van aanvaringen met stukken hout. De meeste gemelde schades zijn aan voetenbordsystemen. Vaak trillen de boutjes van een schoen los, zodat stevig trappen niet meer mogelijk is. Helaas zaten er ook enkele grotere schades tussen. De vin van de Rissebeek is vervangen door een nieuwe dikkere vin. Normaliter is een vin vervangen een fluitje van een cent. Helaas moest ook de gehele vinbehuizing vervangen worden, zodat de Rissebeek enkele weken uit de vaart moest worden genomen. De Essche Stroom is aan het eind van het jaar uit de vaart genomen vanwege enkele grote beschadigingen aan de huid. Deze waren het gevolg van fout geplaatste transport- en/of opslagkarretjes. Op dit moment worden er nieuwe karretjes ontworpen om de kans op nieuwe schades te minimaliseren.

Naast het roemateriaal is ook de verlichting in de loods afgelopen jaar stevig onder handen genomen. De oude TL-verlichting is vervangen door LED-verlichting. De loods

is hierdoor niet alleen beter verlicht, maar ook het energieverbruik is hierdoor flink afgenomen.

Was getekend: Peter Bouma, uw materiaalcommissaris

Instructiecommissie

De samenstelling van de instructiecommissie is in 2014 niet gewijzigd. De commissie bestaat uit: Conny de Vreede-Beks, Jan Busser, Hannie Derks, Ben IJzermans, Els Geertman en mijzelf. De taakverdeling binnen deze commissie is te vinden op de website en op het informatiebord in 't Spantje.

Open dagen, lessen voor aspirant-leden en basisinstructie.

De open dag op 15 maart werd niet zo druk bezocht. Het was weliswaar een zonnige dag, maar door de sterke wind was het soms lastig om een boot vol onervaren roeiers op koers te houden. Na de open dag gingen 13 (volwassen) aspirant-leden van start voor de zeven lessen van de basisinstructie. Zij werden verdeeld over drie instructieploegen. Van de 13 aspirant-leden zijn er 10 verder gegaan en lid geworden. Vijf mensen kwamen op een wachtlijst voor het najaar, omdat het niet mogelijk bleek om instructeurs te vinden op voor hen geschikte tijden. De groepen werden begeleid door koppels van ervaren instructeurs met instructeurs die zojuist een cursus voor roei-instructeur hadden afgerond.

In augustus was het aantal bezoekers van de open dag beduidend groter. Dit leidde bij de volwassenen tot 20 aspirant-leden. Er werden weer drie groepen gevormd, waarvan er twee begeleid werden door een koppel van twee instructeurs en de derde groep door roeiers uit de Methusalem-ploeg. Uiteindelijk zijn er van deze aspirant-leden 14 lid geworden.

Hoewel het in het voorjaar niet direct lukte, kon uiteindelijk voor iedereen een passende oplossing worden gevonden. De beschikbaarheid van voldoende instructeurs was echter ook in 2014 een aandachtspunt. Er waren dit jaar een aantal nieuwe instructeurs, maar anderen stroomden weer uit.

Zowel in het voorjaar als in het najaar werden de lessen door de deelnemers positief beoordeeld. Er was veel lof voor de instructeurs.

Aan de lessen voor scull 1, scull 2 en het sturen in C-boten hebben in totaal ongeveer 60 mensen deelgenomen. Zij zijn begeleid door ongeveer 20 instructeurs. Hieronder waren, net als vorig jaar, een paar ploegen die gezamenlijk een groep leerlingen hebben begeleid, namelijk de dames Veteranen van 'Onuitroeibaar' en de Methusalem-ploeg. Daarnaast zijn een paar instructie-ploegen bezig geweest met boordroeien. Hieraan hebben in totaal 16 mensen deelgenomen.

Om de leerlingen en instructeurs kennis te laten maken met elkaar en met wedstrijdroeien, werd dit jaar weer een Beatrix Got Talent (BGT) georganiseerd. Dit is een boord-aan-boord wedstrijd over ongeveer 400 m. Ook dit jaar was het weer een

heel leuk en gezellig evenement.

Daarnaast werden beginnende roeiers uit de instructiegroepen in 2014 nadrukkelijk uitgenodigd om aan de BTC deel te nemen. Speciaal voor deze groep is er ook een kortere afstand ingelast (750 m.). Het aantal deelnemers viel echter nog wat tegen.

Coördinatie: Conny de Vreede-Beks.

Instructie cursus

In het vroege voorjaar heeft Monika Roeling vanuit de KNRB een instructie cursus Roei-instructeur 2 verzorgd. Naast 12 deelnemers van Beatrix waren er nog eens ca. 15 deelnemers van andere verenigingen in de "regio", Roermond en Maastricht, en van twee verenigingen in oprichting, Venlo en Weert, goed voor drie drukbezochte avonden. Daarnaast hebben twee personen de cursus Roei-Coach 2 en één persoon de cursus Roei-Coach 3 gevolgd.

Coördinatie: Hans de Graaff.

Zwembadtraining (Terug-in-de-skiff)

Op zondag 2 februari vond de jaarlijkse zwembadtraining plaats in het zwembad van de TU/e. Er was een grote opkomst, zowel bij de volwassenen als bij de jeugd. In totaal hebben bijna 30 mensen kunnen oefenen. Ook was er een demonstratie van twee zogenaamde Volans-boten. Deze zijn vrij breed, hebben vaste bankjes, maar rollende riggers. Dit zorgt voor meer stabiliteit en maakt het roeien eenvoudiger: een kind kan de was doen, vanaf 8 jaar!

Coördinatie: Joost Elshoff en Hans de Graaff

Skiffinstructie

Een recordaantal van 31 skiffeurs hebben in de periode april - november 2013 deelgenomen aan de open-skiffinstructie. Er stonden weliswaar 11 (reserve)instructeurs voor deze instructie op de lijst, maar uiteindelijk is door ongeveer 5 instructeurs het gros van de instructies gegeven op maandag-, dinsdag- en donderdagavonden. Mirjam Treffers heeft de maandag geheel voor haar rekening genomen en Kees van Beers heeft vanaf de zomer zelfs vaak een 4e instructie in de week verzorgd. Vanuit de skiff-instructie hebben in 2014 13 skiffeurs hun scull 3 diploma gehaald.

Els Geertman coördineerde deze skiffinstructie.

Clinics

In het afgelopen jaar zijn er drie clinics gehouden, een in het voorjaar en twee in het najaar; twee daarvan zijn georganiseerd door de coördinator, een is echter door een lid van Beatrix met eigen ploeggenoten opgezet. Er waren wel meerdere aanvragen die door de aanvragers weer zijn teruggetrokken. De meeste clinic deelnemers hebben nooit geroeid en zien een clinic als een leuk uitje. Dat betekent dat aan het niveau van roeitechniek nauwelijks eisen zijn te stellen. Als de boot maar loopt...Om dat doel te bereiken is er de keuze tussen C2 of C4 boten. Meestal zit de Beatrix vrijwilliger dan op de stuurstoel; dat heeft als nadeel dat in de C4 de boeg nauwelijks te volgen is in zijn of haar bewegingen. Het is daarom aan te bevelen wanneer er gekozen wordt voor een

C4 iemand op de kant mee te laten fietsen ter ondersteuning.

Op 17 mei werd een vrienden-clinic gegeven aan de toen nieuw opgerichte roeivereniging van Weert. Voor hun vereniging maakten zij het volgende verslagje: *Dankzij inspanningen van Hannie Derks, in de rol van gastvrouw van RV Beatrix, is de middagclinic op 17 mei 2014 in Eindhoven bijzonder succesvol verlopen. Zij werd bijgestaan door 3 bekwame stuurlieders. Deze stuurlieders, allen wat ouder, waren het levende bewijs dat de roeisport je lichaam en geest soepel houdt. Zij gaven de instructies op duidelijke wijze. Onze roeiers volgden hun aanwijzingen goed op.*

Voor uw reporter op de aanlegsteiger was het resultaat van de wisselwerking tussen de 3 gastvrouwen en ene gastheer en de roeiers zichtbaar. Ik hoorde twee instructrices lovend over ons spreken. Er is ontluikend talent! En wat zeiden de 12 deelnemers? Ik tekende louter positieve reacties op. Het weer was ideaal, de ambiance ontspannen, de meegenomen lekkernijen vielen in de smaak, ook bij onze Eindhovense vrienden.

Een groepje vrienden vroegen een clinic aan voor 26 september, voorafgaand aan hun reünie weekend ergens in Duitsland. Deze clinic werd verzorgd door Truus de Wijs en Eugène Raemaekers. Het bleek een groepje jonge kameraden te zijn die wel veel kracht hadden maar weinig gevoel voor techniek.

De derde clinic van dit jaar werd georganiseerd door Hans Bouman, die met zijn buurtgenoten een middag heeft geroeid.

Iedere clinic deelnemer draagt 15 euro bij voor het botenfonds en kan tegen betaling gebruik maken van de bar.

Hannie Derks is de clinic coördinator.

Ploegenmakelarij

Het afgelopen jaar is naast de gebruikelijke monitoring van ploegen en het samenbrengen van vraag en aanbod een ploegenmarkt georganiseerd. Deze vond plaats in oktober en was vooral bedoeld voor mensen die rond het behalen van hun scull II zaten en mensen zonder ploeg. De opkomst was groot. We wilden vooral iedereen opnieuw informeren over hoe er geroeid wordt binnen de vereniging en waar je voor kunt kiezen om aan deel te nemen. Toercommissaris Anke Deij heeft over het toerroeien verteld en Jan van Mastbergen over alle vormen van wedstrijdroeien. Duidelijk is dat je een voorkeur kan hebben en toch aan allerlei soorten activiteiten kunt deelnemen. Hierna was er ruimte om met elkaar ploegen te vormen en vragen te stellen. In 2015 gaan we verder om voor nieuwe ploegen met zojuist behaald scull II diploma aansluiting te zoeken bij ervaren ploegen met coaching en deelname aan wedstrijden/toertochten.

Het vinden van coaches blijkt lastig te zijn. We hopen dat enkele ploegen bereid zijn om eens een ploeg onder hun hoede te nemen. Dit zou kunnen betekenen dat een of meer roeiers uit een ervaren ploeg af en toe eens meefietsen en hun kennis, ervaring en enthousiasme delen.

In april 2015 komt er weer een ploegenmarkt.

Het volledige ploegenoverzicht hangt in 't Spantje. Er waren in het totaal 48 ploegen/groepen excl. instructiegroepen (5 meer dan in 2013).

Eind 2014 telde Jan Busser 429 leden (29 meer dan in 2013), van wie 286 (2 minder dan in 2013) in een of meer ploegen of groepen, 42 jeugdleden en 48 (aspirant) leden in instructieploegen. Er zijn 4 nieuwe leden met roeiervaring door een bestaande roeiploeg opgenomen.

Binnenkort zal Jan Busser iedere ploeg weer vragen wat de mutaties zijn en een nieuwe versie ophangen.

Ploegenmakelaar: Jan Busser

Was getekend namens de instructiecommissie: Hans de Graaff, Instructiecommissaris

Jeugdroeien

Het jaar 2014 was een druk jaar: een actieve wedstrijdgroep heeft deelgenomen aan de meeste wedstrijden in de nationale kalender, de nieuw opgezette basiscursus werd twee keer georganiseerd en de juniorencompetitie deed ook 2014 weer het Eindhovens Kanaal aan.

De wedstrijdgroep met Douwe Langermans, Thomas Buise, Maureen en Lieke van Bodegom heeft zich goed laten zien op de verschillende wedstrijden in de nationale kalender. Dat heeft een aantal goede plaatsingen en zelf een aantal blikken opgeleverd. De coaches Monika Roeling, Linda van Hees en Hans van Bodegom hebben zich daarbij volledig ingezet om deze resultaten te kunnen bereiken.

In de instructiegroepen van Peter Nijman en Erik-Jan Mol was door de succesvolle basiscursussen van het voor- en najaar ook weer volop instroom van jonge jeugd. Terwijl er aan de bovenkant ook jeugd uitstroomde na het behalen van het schooldiploma, zorgde deze instroom ervoor dat de groep als geheel op een goed aantal blijft.

Door de toenemende instroom blijkt het wel buitengewoon belangrijk constant te investeren in de werving en opleiding van nieuwe instructeurs en coaches. Ook vraagt de veranderende leeftijdsopbouw (meer jeugd onder de 14 jaar) meer en gerichte aandacht van de instructeurs.

Naast de nationale wedstrijden en de juniorencompetitie is er afgelopen jaar ook weer deelgenomen aan de Elfsteden Roeimarathon. Het jeugdteam van de vereniging heeft zich ook daar weer goed laten zien, tijdens deze langeafstandswedstrijd over de Friese vaarten, kanalen en meren.

In samenwerking met ESR Thêta is er ook naar buiten toe veel gedaan aan de zichtbaarheid van de jeugdgroep en van de roeisport in het algemeen. Afgelopen voorjaar betekende dat een grote stand op het KidzCity sportevenement en een bezoek van de Celebrate Rowing tour aan het Lorentz Casimir Lyceum. Om deze, en verdere initiatieven op het gebied van breedtesport, jeugd en bekendheid van de roeisport beter en structurelere vorm te geven, is daartoe afgelopen najaar het project BeTa roeien begonnen. In dit samenwerkingsverband worden onder meer clinics voor basis- en middelbare scholen georganiseerd.

Was getekend: Joost Elshoff, jeugdcommissaris

Wedstrijdroeien

Het jaar 2014.... Een jaar waar weer veel geroeid en gewonnen is.

Ook het jaar waarin Harry Droog het stokje van het wedstrijdcommissariaat doorgaf aan mij. Toch zal ik proberen e.e.a. op een rij te zetten:

De H4K leverden 2 mooie overall 2e plaatsen op voor de DVB 4x+ en de HVB 8+, waarbij de dames met winst op de sprint en de mannen met winst op de lange afstanden. De HVB8+ won ook de Head. De DVB4x+ en DVC8+ werden beide 3e. Beatrix was in totaal met 10 ploegen vertegenwoordigd.

Met de 'oude' jeugd zijn overwinningen behaald op de 2km baan in M18 1x op de NSRF, M18 2- op de Hollandia, ARB en NSRF, en M18 combi 8+ op de NSRF.

Met de J18 1x op de ZRB en twee maal op de NSRF.

De nieuwe jeugdgroep heeft M14 2x en 1x op de Moordregatta gewonnen en in de M14 4x+ op de Beatrix Winter Race (BWR). Op de BWR heeft ook de nieuwe groep van J18 4x+ gewonnen.

Vervolg van de veteranen: De skiffhead is gewonnen door Harry Droog (HVH), Gerard Egelmeers (HVC) en Floris Lievens (HVA). En Christine Nabuurs won de PVP in DVB veld.

Op de lange baan werd er verder gewonnen bij het Spaarne door DVC8+ en DVG 8+. HVF8+ won de Markregatta, Dommelregatta, Moordregatta en Lingebookaal. Eveneens won op de Linge de DVC8+. Op de Trompregatta werd gewonnen in HVC4+ veld. En op de BWR werd er nog gewonnen in de H8+ en D4x+ en H1x.

Op de 'korte 1000m' masters-wedstrijden werd op de DMO in DVC 1x en HVB 2x gewonnen. En HV 1x op de ZRB.

Dank aan alle coaches, sturen, reserveroeiers, supporters die hebben bijgedragen aan het resultaat van de roeiers hierboven.

Ook dit jaar zijn er weer wedstrijden georganiseerd.

Het begon met de Beatrix Ergometer Kampioenschappen. Deze zijn goed verlopen.

De Harmenacht zal in 2015 het stokje van de Methusalem-acht overnemen.

Er is weer een regiowedstrijd voor de junioren georganiseerd en de Beatrix Trial Competitie is al vroeg na de zomervakantie opgestart met zowel een 3000m als 750m afstand.

De Beatrix Winter Race is zeer goed verlopen en er waren weer meer deelnemers en externe verenigingen dan het jaar ervoor.

Alle organisatoren worden bedankt voor deze mooie wedstrijden, en uiteraard ook alle andere vrijwilligers die hebben bijgedragen aan deze evenementen.

Dan rest me nog om namens Harry en mezelf, Marjolein Arps te bedanken voor al het werk, dat ze heeft verzet om de inschrijvingen en bottransport goed te laten verlopen. En dat ze nu maar wat meer kan genieten van de rust. En ik wil uiteraard Harry bedanken voor zijn inzet als wedstrijdcommissaris in de afgelopen jaren.

Was getekend: Ignace van den Heuvel, Wedstrijdcommissaris

Toerroeien

Voor de trouwe Roeipraet lezer is dit allemaal bekend, voor alle andere Beatrix leden een kort overzicht.

1. Toerborrel. Ook in 2014 was er weinig belangstelling voor de toerborrel.

De toercommissie overweegt de toerborrel te schrappen daar alle informatie al op de website staat.

2. Toertocht de Weerribben. Vier roeiers hebben aan deze tocht deelgenomen. Ook hebben ze een oude belofte ingelost: in het clubhuis van 't Diep (Steenwijk) hangt nu een Beatrix-riem.

3. Paaltje Nul. Ongeveer 60 deelnemers hadden zich voor deze tocht ingeschreven. De tocht is prima verlopen.

4. Haventocht Rotterdam. Helaas ging deze tocht niet door. De weersomstandigheden waren te slecht.

5. De Pinkster Groene Harttocht. Een mooie tocht over vaarten en de Nieuwkoopse plassen met een dinerbuffet aan het einde van de tocht in het clubhuis van RV Alphen. Er waren 4 deelnemers.

6. De Goudse grachten en Oude Haventocht. Er hadden zich 8 roeiers aangemeld voor deze tocht, helaas liet de roeivereniging uit Gouda een paar dagen voor de tocht weten dat de tocht niet doorging i.v.m. organisatorische problemen.

7. De kerkeboottocht in Sneek. Eerst te weinig deelnemers, vervolgens te veel deelnemers. Het is altijd een hele belevenis, roeien in de kerkeboot, 14 roeiers en één stuur. Ook het overnachten in de Stayokay is prima. Het weer was dit jaar voortreffelijk. Beatrix had dit zeker verdiend, het jaar daarvoor is de tocht in heel regenachtig weer geroeid.

8. Loosdrechtse plassen. Er waren boten gehuurd bij RV Cornelis Tromp (Hilversum). Er was te veel wind om op de Loosdrechtse plassen te roeien. De tocht is via de sluis 't Hemeltje naar de Vecht gegaan. Vlak voor de sluis was er een enorme regenbui, daarna was het weer prima, alleen het pannenkoekenhuis hebben we niet gevonden. We waren met een gezellige grote groep.

9. Gorkum-Leerdam. Deze toertocht had een cultureel tintje. De tocht ging over de prachtige Linge van Gorkum naar Leerdam. In het clubhuis van Leerdam hebben we geluncht en ons omgekleed. Vervolgens is het vernieuwde Glasmuseum bezocht. Helaas was er te weinig tijd om ook nog een demonstratie glasblazen te bezoeken. Na het museumbezoek weer in 2 wherry's teruggeroeid naar Gorkum.

10. De toercommissie heeft op de ploegenmarkt in oktober voorlichting gegeven over het fenomeen "toerroeien". Er was veel belangstelling. Hopelijk komt er een nieuwe lichterij enthousiaste toerroeiers aan.

Was getekend: Anke Deij, Toercommissaris

Afsluitend

Het jaar 2014 was een mooi jaar. In een gezellig Spantje werd menige "Roeiboom" opgezet onder het genot van een heerlijk kopje koffie of iets anders. De zaterdagen waren goed gevuld.

En vooral is er met veel plezier geroeid, wedstrijd, toer dan wel recreatief. Roeien op het Eindhovens kanaal is en blijft prachtig.

Financieel zijn we gezond en het ledental is stabiel.

Wij danken een ieder voor zijn en haar inzet en wensen u voor het komend jaar een behouden vaart.

Uw bestuur

Terugblik Aangepast Roeien 2014

In Memoriam: Jan Abbink

Eind november overleed Jan Abbink, die jarenlang een enthousiaste vrijwilliger is geweest. Een aantal roeiers en vrijwilligers bezochten de dankdienst om hem zijn laatste eer te bewijzen.

Activiteiten

In 2014 deden we vanuit het Aangepast Roeien mee met een prachtige dagtocht door de Biesbosch, de Nationale Tocht in Breda, de jaarlijkse paaltje-nul tocht – dit keer met opvallend veel broedende watervogels – en de Beatrix Got Talent wedstrijd over 500 meter. Natuurlijk werd er ook volop geroeid aan het Eindhovens kanaal. Bij goed weer waren de C1 met drijvertjes en eenpersoons catamaran erg in trek.

Paralympisch avontuur

Aan het begin van het jaar werden Odette van Deudekom en Kathrin Goeken uitgenodigd om deel te nemen aan een eventueel te vormen paralympische roeiploeg. Uiteindelijk kwam dit niet van de grond, maar Odette vond haar paralympische uitdaging als triatleet en Kathrin pakte het wielrennen weer op, maar verruilde de weg voor de baan. Beiden hopen zij deel te kunnen nemen aan de Paralympische Spelen van Rio de Janeiro in 2016.



Afscheid Christine van Houten

Afgelopen zomer namen we met een gezamenlijke brunch afscheid van Christine van Houten, die zich lange tijd actief heeft ingezet voor het Aangepast Roeien. Zij is samen met haar man begonnen aan een nieuw avontuur in Noorwegen. Coby de Boer nam het stokje van haar over als lid van de Commissie Aangepast Roeien (CAR).

Aan het einde van 2014 heeft het Aangepast Roeien, na een aantal opzeggingen, 7 deelnemers, twee CAR-leden en 18 vrijwilligers. Het jaar sloten we af met een gezellige kerstlunch.

Cas Jamin



Jaarverslag Examencommissie 2014

In 2014 zijn 156 roeiers geëxamineerd. Dat zijn er bijna twee keer zoveel als in de voorgaande jaren waarbij de piek van de examens lag in oktober en november. Op elke tweede zaterdag van de maand hebben de examinatoren kritisch de roeiverrichtingen van de kandidaten beoordeeld (alleen in februari waren er geen aanmeldingen). Het slagingspercentage ligt lager dan in voorgaande jaren, 86 % en dat heeft vooral te maken met het collectief zakken van een ploeg van 10 kandidaten in mei.

Het aantal kandidaten voor de stuurexamens (61) lag een stuk hoger dan in de voorgaande jaren en daarvan zijn ook meer kandidaten geslaagd. Alleen in januari waren er geen aanmeldingen voor de stuurexamens.

In 2014 hebben 16 kandidaten het gladdes stuurexamen succesvol afgerond, zes voor het sturen in een acht, de anderen voor het sturen in een gladdes vier. De animo voor het gladdes stuurexamen is dit jaar sterk toegenomen ten opzichte van de voorgaande jaren.

Roei-examen:

	2014	2013	2012	2011
Aanmeldingen	156	82	92	71
Gehaald	134	74	79	62
Slagingspercentage	86 %	90 %	86 %	87 %

Stuurexamen:

	2014	2013	2012	2011
Aanmeldingen	61	33	17	39
Gehaald	57	29	14	29
Slagingspercentage	93 %	87 %	82 %	74 %

De examencommissie,
 Alie Kamphuis, Inge Peters, Tom Jansen, Ton Bielderma en René de Vreede.

Jaarverslag Ledenraad 2014

Via de ledenraad kunnen leden bepaalde punten bij het bestuur onder de aandacht brengen. Ook kan het bestuur de ledenraad om advies vragen over belangrijke kwesties die een grote impact hebben op de vereniging.

Een jaarlijks terugkerende activiteit is het aanwijzen van een kandidaat die in aanmerking komt voor de Ine Krijff Trofee. Om kandidaat te kunnen zijn voor de Ine Krijff Trofee moet hij/zij een meer dan normale betrokkenheid en/of inspanning over een langere tijd tonen in de ondersteuning en opbouw van onze vereniging.

Afgelopen jaar is de Ine Krijff Trofee toegekend aan Ron van Dootingh. Hij trekt al ruim 15 jaar de kar in de werkplaats en informeert via de Roeipraet alle leden over het juiste gebruik van de boten. Hij doet dat met veel inzet en enthousiasme.

De uitreiking van de trofee tijdens de Algemene Ledenvergadering op 26 maart 2014, verblufte hem zodanig dat hij een paar minuten nodig had voordat hij de verrassing te boven was!

Het afgelopen jaar hebben we verder geen initiatieven genomen om bepaalde zaken aan de orde te stellen. De algehele indruk is dat de vereniging goed georganiseerd is en dat er weinig hoeft te worden opgemerkt vanuit de leden.

De ledenraad bestaat uit zeven vertegenwoordigers. Iedereen kan zich kandidaat stellen om in de ledenraad gekozen te worden. De verkiezing vindt plaats tijdens de Algemene Ledenvergadering in het voorjaar.

Onderstaand tref je een overzicht aan van de leden van de ledenraad met daarin aangegeven welke groep ze vertegenwoordigen en of ze aftredend en/of kandidaat zijn:

Pieter-Jan Blom	: vertegenwoordigt de veteranen vanaf E, voorzitter
Ingeborg van den Bold	: vertegenwoordigt de nieuwe leden, onafhankelijk van leeftijd
Margriet Brandsma	: vertegenwoordigt de recreatie en toer roeiers
Wil Custers	: vertegenwoordigt de wedstrijdroeiers tot E
Linda van Hees	: vertegenwoordigt de jeugd
Jacqueline Linders	: vertegenwoordigt de recreatie roeiers tot E
Truus de Wijs	: vertegenwoordigt de stuurlieden

Margriet en Linda zijn reglementair aftredend en stellen zich herkiesbaar.

Indien je belangstelling hebt om deel te nemen in de ledenraad, dan kun je je kandidaat stellen.

Neem daarvoor contact op met één van de vertegenwoordigers.

Pieter-Jan Blom
voorzitter

Nieuws uit de Instructiecommissie

(Jan Busser, Ben IJermans, Hannie Derks, Conny de Vreede,
Els Geertman, Hans de Graaff)

Terug-in-de-skiffinstructie

18 januari was er de traditionele zwembadtraining in het zwembad van de TU/e. Er waren 14 volwassenen en 15 jeugdige deelnemers. Het was weer een levendige en nuttige activiteit!

Coördinatie: Joost Elshoff en Hans de Graaff.

Basisinstructie cursus maart/april

In maart zal er een korte interne basis cursus voor beginnende instructeurs worden gegeven. Hiervoor zijn tot nu toe vier aanmeldingen. De cursus zal waarschijnlijk bestaan uit twee avonden en een praktijkdag (deel) op het water. Mocht je nog belangstelling hiervoor hebben, laat me dit dan z.s.m. weten! Dan kun je vast nog meedoen.

5 MAART INSTRUCTEURSAVOND

Op de eerstvolgende sociëteitsavond, donderdag 5 maart, is er om 20 uur in 't Spantje een ontmoetingsavond voor alle instructeurs (instructie volwassenen) met als thema "Hoe pak jij het aan?" Het belangrijkste doel is om met elkaar (verder) kennis te maken en informatie uit te wisselen over zaken waar je als instructeur tegenaan loopt. Bovendien is het voor de instructiecommissie een mooie gelegenheid om te horen waar men behoefte aan heeft: extra instructiemateriaal, ondersteuning bij de instructie, ideeën over het verbeteren van de instructie of de begeleiding van de instructeurs. Enkele leden van de instructiecommissie, onder wie de instructiecommissaris, zullen aanwezig zijn om de bijeenkomst te leiden, mee te denken en vragen te beantwoorden.

Open dag 28 maart en basisinstructie vanaf april

Op zaterdag 28 maart is er weer een open dag bij Beatrix. Iedereen is welkom tussen 11.00 en 15.00 uur op de loods om een kijkje te nemen op de vereniging en een stukje te roeien in een C2 of C4. Zijn er misschien mensen in je familie- of kennissenkring die interesse zouden kunnen hebben: zegt het voort! Ongeveer twee weken later start dan de basisinstructie, de serie van 7 lessen voor beginnende roeiers. We hebben op de open dag weer wat helpende handen nodig om de dag soepel te laten verlopen. Vooral mensen die twee uren, van 11-13 of van 13-15 uur, beschikbaar kunnen zijn om te sturen of als voorslag mee te roeien. Als je wilt helpen, graag z.s.m. bij mij melden.

Werving nieuwe instructeurs

De werving eind afgelopen jaar heeft 3 à 4 nieuwe instructeurs opgeleverd, een resultaat waar we natuurlijk heel blij mee zijn! We kunnen echter altijd nog meer instructeurs gebruiken. Het is heel prettig om een ruime voorraad te hebben. De voordelen zijn evident: je kunt samen met een ander een ploeg onder je hoede nemen, waardoor het werk niet alleen wordt verlicht maar je elkaar ook kunt aanvullen en elkaars klankbord kunt zijn; bovendien verhoogt het de flexibiliteit: meer instructeurs betekent meer mogelijke instructiemomenten, dus een gemakkelijker afstemming van wensen van instructeurs en roeiers. Aanmelden kan altijd en is simpel: stuur me maar een e-mail. Graag zelfs: instructeurs zijn er nooit teveel! Zie ook de oproep elders in deze Roeipraet.

Skiffinstructie

Zodra de zomertijd ingaat, zal ook de skiffinstructie weer van start gaan, zo mogelijk

elke dinsdag- en donderdagavond in april tot oktober, waarschijnlijk vanaf 18.45 uur, en uiteraard bij voldoende belangstelling en beschikbaarheid van instructeurs. De planning vindt geheel plaats via Mysportsplanner.

Door de terugtrekking van een aantal instructeurs is uitbreiding van de groep skiff-instructeurs zeer gewenst!

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Els Geertman en zij zal je in de sportplanner zetten. Haar adres is: els.geertman@upcmail.nl

Ploegenmakelarij

Binnenkort wordt de bijgewerkte versie van het overzicht opgehangen in 't Spantje. Zodra de nieuwe website van de vereniging actief is zal al deze informatie ook online beschikbaar zijn en kunnen ploegen zelf hun informatie actueel houden.

Een nieuwe ploegenmarkt staat op het programma voor eind april. Nieuws hierover krijgen jullie zo spoedig mogelijk van Jan Busser.

Instructie geven of coachen, iets voor jou?

Er is dringend behoefte aan nieuwe instructeurs en coaches. Instructie en coaching worden geheel door vrijwilligers verzorgd, dus het is heel plezierig om deze taken met velen te kunnen delen. Iedere roeier weet hoe prettig het is als er een instructeur of coach voor hem/haar klaar staat.

Onzeker over je capaciteiten als instructeur/coach? Zelfs als je pas een paar jaar roeit en (dus) interesse hebt in de techniek van het roeien, kun je meehelpen! Zeker met een roeidiploma van niveau III op zak moet je in staat zijn een bijdrage te kunnen leveren.

Er zijn diverse mogelijkheden:

Meehelpen met de basisinstructie na de open dagen. Samen met een ervaren instructeur in 7 lessen basisinstructie starters de eerste beginselen van het roeien bijbrengen. Dit doe je 7 keer, in een tijdsbestek van een maand, in april/mei of september/oktober.

Een eigen instructieploeg samen met andere instructeurs vanuit de basisinstructie voorbereiden op het scull 1, en daarna het stuur- en scull 2 examen. Dit is een traject dat 1 a 2 jaar duurt. Afhankelijk van de grootte van het team van instructeurs, de aspiraties van de ploeg en van jouzelf ben je hier 1x per 2 weken tot 2x per week mee bezig.

Als je al instructeur (geweest) bent, dan kun je ook meedoen aan de skiffinstructie, het voorbereiden op scull 3. Dit is een heel flexibele taak: je vult in de planner in wanneer je beschikbaar bent.

Tenslotte is er de mogelijkheid om een ploeg meer ervaren roeiers onder je hoede te nemen en deze op een hoger plan te brengen en op weg te helpen naar een

wedstrijd. Deze laatste optie zou ik met name onze wedstrijdroeiers in overweging willen geven. Je kunt zoiets prima als wedstrijdploeg op je nemen. Het hoeft dan per persoon niet veel tijd te kosten.

Meld je bij mij aan, individueel of met een aantal ploeggenoten!

Mocht je eerst nog wat vragen beantwoord willen hebben, laat me die dan weten.

Uiteraard is het ook mogelijk om jeugdcoach/instructeur te worden! Ook daaraan is veel behoefte.

Als dit je leuk lijkt, geef je dan op bij Joost Elshoff, jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl.

Instructeursavond 5 maart 20:00 uur Spantje **“Hoe pak jij het aan?”**

Op de eerstvolgende sociëteitsavond, donderdag 5 maart is er om 20 uur in 't Spantje een ontmoetingsavond voor alle instructeurs (instructie volwassenen) met als thema “Hoe pak jij het aan?” Het belangrijkste doel is om met elkaar (verder) kennis te maken en informatie uit te wisselen over zaken waar je als instructeur tegenaan loopt. Bovendien is het voor de instructiecommissie een mooie gelegenheid om te horen waar men behoefte aan heeft: extra instructiemateriaal, ondersteuning bij de instructie, ideeën over het verbeteren van de instructie of de begeleiding van de instructeurs. Enkele leden van de instructiecommissie, onder wie Conny de Vreede, Jan Busser en ikzelf, zullen aanwezig zijn om de bijeenkomst te leiden, mee te denken en vragen te beantwoorden.

Zet als voorbereiding voor jezelf alvast een paar punten op een rijtje die op jou van toepassing zijn. Hierbij kun je de volgende vragen misschien als leidraad gebruiken:

- Ben je tevreden over de instructie? Je kunt denken aan de frequentie van de instructie, tijdsinvestering, samenstelling/niveau van de ploeg, (on)trouw van de ploegleden, verbetering van het roeiniveau.
- Hoe pak je het aan? Werk je met een plan, of meer ad hoc? Waar haal je je informatie over roeitechniek en oefeningen vandaan? En wat doe je als het niet werkt?
- Heb je behoefte aan meer ondersteuning, bv. meer oefenmateriaal, een extra mede-instructeur om mee samen te werken, of iemand met meer instructie-ervaring die een keer met je meefietst, of een video-opname maakt en deze met je analyseert?
- Misschien wil je een keer wat anders? Een andere ploeg, een ander niveau: basisinstructie, opleiden voor scull 1, scull 2, of juist liever een keer voor scull 3 in de skiffinstructiegroep. Of een ploeg coachen die aan wedstrijdroeien denkt?

Mijn idee is om hierover 1 à 1 ½ uur van gedachten te wisselen in de bestuurskamer en daarna in de bar nog even wat te drinken. Hier is dan ook gelegenheid om eventueel concrete afspraken met elkaar te maken over samenwerken, meefietsen, misschien zelfs uitwisselen van ploegleden of instructeurs. Ik hoop dat jullie met velen komen.

Hans de Graaff
Instructiecommissaris@ervbeatrix.nl

Van de toercommissie

De toercommissie is druk bezig met het samenstellen van het toerprogramma voor 2015.

De KNRB is gestopt met het blad Roeien. Verleden jaar hebben ze nog een glossy uitgave gemaakt met informatie over wedstrijden en toertochten. Nu heeft het blad Roei! (ligt in 't Spantje) deze functie gedeeltelijk overgenomen. Helaas is er bij de KNRB geen overzicht meer van toertochten. Er is echter een platform ontwikkeld voor verenigingstochten en toer- en prestatietochten, ook buitenlandse toertochten kun je hier vinden. Het platform heet Toer! De website staat bij Beatrix onder toerroeien. Wil je zelf een toertocht organiseren, hier kun je informatie vinden. Bezoek Toer! eens online, je krijgt dan direct zin in roeien op een andere locatie dan ons mooie kanaal.

Anke Deij (en toch nog een nagekomen KNRB-toerprogramma op pagina 57)



Mijmeringen uit de werkplaats

Heb ik jullie aan het schrikken gemaakt in de vorige Mijmering? De Rissebeek ligt er weer bij als een zonnetje met een nieuwe vin en roeit perfect (als er nu nog klachten komen dat de boot naar sb of bb zou trekken ligt het echt aan jezelf!). En inmiddels zijn er enkele andere schadegevallen onder handen genomen, zoals de Essche Stroom. Komt binnenkort weer in de vaart (maar daarna gaat de Ollandse Loop een poosje de werkplaats in).

Deze keer een andere invalshoek. Ik wil de aandacht vestigen op een aantal kwetsbare plekken van onze roeiboten, plekken dus die je in de gaten moet houden met wat extra aandacht om schades te voorkomen.

Dat roertje en vin kwetsbaar zijn zou voor iedereen zonder meer duidelijk moeten zijn. Als je over een houten paal heen vaart worden die nogal eens verbogen. Daar kun je niets aan doen, je ziet die balk niet. Maar let er s.v.p. dat je er niet tegen aan stoot bij het te water laten of uit het water halen, of er tegen aan loopt in de loods. Het roertje van de Bulder Aa is hierdoor verbogen en onlangs afgebroken, en moest dus worden vervangen door een nieuwe.



Dan de overslagen. Die moeten echt dicht. Laat je ze open staan, of open hangen als de boot ondersteboven wordt gedragen en in de stelling ligt, dan is schade aan de dol, of schade aan de onderliggende boot, bijna niet te vermijden. Hierbij gaan een aantal foto's van voorbeelden hoe het niet moet. **NB: deze foto's zijn op één ochtend gemaakt!**

Als je een boot uit de stelling haalt of er weer in legt, let er dan op dat je boot niet hoger tilt dan strikt nodig is. Vele boten hebben dwarsscheepse krassen omdat ze met de uitstekende dollen van de boot erboven in aanraking zijn gekomen. We doen ons best om die uitstekende doppen te beschermen met plastic dopjes maar die willen wel eens wegraken. Halve tennisballen aan elastiekjes zou ook een (betere) oplossing zijn. (voelt iemand zich geroepen die te maken? er zijn tennisballen zat, en elastiek is op voorraad).

Voldoende stichtelijks deze keer.
Ron de werkplaatsbaas

Ploegenmonitor

Kennen jullie Theo en Paula - joviaal en vriendelijk - roeiend, rond de vereniging en van/naar huis fietsend langs ons Kanaal bv vanuit je boot?



Deze foto dateert uit 2011 tijdens de Head Trial.

Wij zijn beiden geboren in Maastricht vlakbij de Maas...

En daarna studierend roeien, roeiend studeren?

Theo: tijdens mijn studie aan de TH (nu TU/e) in de jaren 60 enige tijd heb ik geroeid bij Telamon en later bij Tachos (nu Thêta). Lang niet zo fanatiek echter als nu bij Beatrix!

Paula: ik had in Maastricht, tijdens de MMS (middelbare meisjes school) in Maastricht een kano, waarmee ik enige jaren op de Maas gepeddeld heb als lid van de watersportvereniging Randwijck. Ook heb ik ervaring opgedaan met zeilen op de zeilschool te Langweer in Friesland. Verkering kregen wij pas later...

Nu tweeën we met ons tweeën... over ons Eindhovensch Kanaal.

Samen zie je ons regelmatig zowel weekends als doordeweeks en ook met anderen samen, zoals op zaterdagmorgen in de "zaterdagmorgen" of in 't Spantje.

Jan Busser

Een schone loods, schone kledkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1 ½ uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste éénmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit. Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk neerkomt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster zal voortaan alleen nog gepubliceerd worden op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje. De data zijn dit jaar: dinsdag 7 april en verder de maandagen 11 mei, 8 juni, 13 juli, 10 augustus, 7 september, 12 oktober, 9 november en 7 december.

In de weken tussen de Beatrix-schoonmaak-avonden maakt een professioneel bedrijf alle natte ruimtes schoon.

Voor de schone taak van het inroosteren van alle leden ben ik sinds vorig jaar verantwoordelijk. Als iemand vragen of opmerkingen heeft over de schoonmaak, dan lees ik dat graag op schoonmaak@ervbeatrix.nl.

Marina Slootmans
Mede namens
Josien Damkot, sociëteitsbeheer



BeatrixTrialCompetitie op 1 maart

Ploegen kunnen inschrijven voor de BTC op 1 maart 2015.

De inschrijving voor de 5e BTC van dit seizoen is weer geopend. De BTC wordt dit maal ingepast in het trainingsweekend. De starttijden zijn daarom aangepast. Bovendien zijn er maar twee blokken. Gezien de krappe planning wordt de 750 mtr dit maal uitsluitend in het tweede blok verroeid.

De starttijden zijn als volgt:

Blok1: 15.00 uur (3 km)

Blok2: 16.00 uur (750 mtr)

Blok2: 16.30 uur (3 km)

Houd er rekening mee dat voor de 3 km oproeien uiterlijk tot 45 min voor de start plaats vindt en voor de 750 mtr tot 15 min voor de start. De definitieve oproeitijden worden ingepast in het programma voor het trainingsweekend en de week voor de wedstrijd bekend gemaakt.

LET OP: Voor deelname aan de andere activiteiten van het trainingsweekend moet apart worden ingeschreven.

De BTCcompetitie is een conditie- en vaardigheidsmeting voor roeiers in diverse boottypen en ploegsamenstellingen. De BTCcompetitie is een competitie van 5 wedstrijden georganiseerd over 2 mogelijke afstanden:

- 750m – voor iedereen met minimaal examen 1 en ervaren, bevoegde stuur.
- 3 km (m.u.v. de Beatrix Winterrace over 6 km) – voor iedereen met minimaal examen II

De BTC is open voor iedereen die de ontwikkeling van zijn prestatieniveau wil volgen of die gewoon eens in een ongedwongen sfeer een onderlinge wedstrijd wil varen. Iedereen kan meedoen, van jeugd tot veteraan, van recreant tot wedstrijdroeier.

Meer informatie is te vinden op de Beatrix-website

Je kan inschrijven via: BTC@ervbeatrix.nl of op het inschrijfformulier in het Spantje.

Graag onder vermelding van de roeier(s),

boottype en –naam en geboortejaar

(van de roeier) en geslacht.

Tot 1 maart!

Grignon van Bakel

Tom Vollebergh



Winnaars

Dat er bij beginnende roeiers fanatiekelingen zitten is duidelijk gebleken op de BTC van 14 december 2014. Voor de eerste keer was er de mogelijkheid, speciaal voor startende roeiers, om bij deze BTC een afstand van 750 meter te roeien. Een goede test om eens uit te proberen of je wedstrijdroeien leuk vindt en meteen ervaring op te doen over hoe je zou kunnen starten, je kracht verdeeld over de afstand, je techniek vasthoudt en samen blijft roeien, als je tenminste in een tweetje of een viertje roeit. De eerste deelnemers aan deze afstand hebben meteen een baanrecord neergezet en dat is een mooie uitdaging voor de volgende BTC om dit te gaan verbeteren.



Het team dat deze geweldige prestatie heeft neergezet noemt zichzelf de Roeitrouw en bestaat uit Peter, Usha, Wim en Tom, een gezellig gezelschap met veel humor. Ze vonden het wel erg koud op de wedstrijd, desondanks was het toch een geweldige ervaring, zoals ze lieten weten. Na één keer een startje te hebben getraind in de C4, begonnen ze vol overgave aan de 750 meter en dat viel behoorlijk tegen. Alle vier vonden ze het erg zwaar en heel moeilijk om je krachten goed te verdelen over de afstand en daarbij ook nog je techniek proberen vast te houden. De prestatie van de Roeitrouw was zeer de moeite waard vond de organisatie van de BTC en om ze te stimuleren om verder te gaan met wedstrijdroeien kregen ze de aanmoedigingsprijs uitgereikt.

Het viertal is begin 2014 begonnen met roeien en bij toeval samen in de boot terecht gekomen. Onder bezielende leiding van Ingeborg hebben zij de basisbeweging van

het roeien geleerd. Voor de toekomst bestaat het plan om zich verder te ontwikkelen en het S2 en S3 diploma te gaan halen. Sommigen willen ook nog wel verder doorgaan voor Boord roeien, maar eerst de scull diploma's halen.

Alle 4 zijn het actieve sporters, die naast het roeien ook nog bezig zijn met andere sporten. Waarom ze voor het roeien hebben gekozen is voor de meeste de reden omdat ze watersporters (zeilers/roeiers/kanoërs) zijn geweest en via vrienden die roeien. Allemaal hebben ze bij Beatrix een introductie cursus gevolgd en daarna besloten om door te gaan.

Ervaring met omslaan hebben de meeste ook al, een paar zijn omgeslagen op het kanaal in een C1 boot en Tom heeft leren omslaan in het zwembad.

Het is een gezellig team, er wordt veel gelachen en ze zijn heel gemotiveerd om samen verder te gaan, hetzij met wedstrijdroeien of toeroeien.

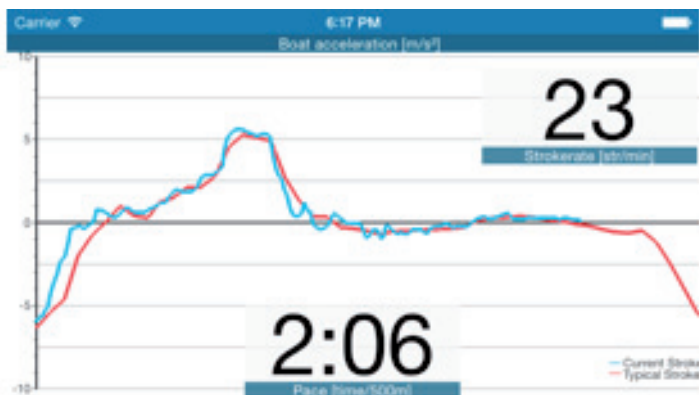
Jos van der Weele

Rowing in Motion

Een aantal van jullie zullen me wel eens gezien hebben met een tablet in de boot. Ik zal vast niet de enige zijn die zijn smartphone of tablet in de boot gebruikt. Sommigen meten er hun hartslag mee, anderen gebruiken een roei-app voor tempo, pace, snelheid e.d., i.p.v. de NK-Stroke- of SpeedCoach. Ik gebruik hem voor de app die door 'Rowing in Motion' (RiM) ontwikkeld is. In dit stuk zal ik beschrijven wat de app kan (samen met de analyse) en wat mijn ervaringen er mee zijn.

RiM-app

De RiM-app doet wat iedere roeier eigenlijk zou willen kunnen: meten van de momentane versnelling van de boot tijdens een haal. Door een goede analyse van dit signaal zou je tot een verbetering van je techniek en daardoor verhoging van je snelheid moeten kunnen komen. De app gebruikt de versnellingssensoren van je smartphone of tablet om de versnelling van de boot te meten. Tijdens het



roeien wordt iedere 1/100e seconde de versnelling gemeten. Deze versnelling wordt gedurende iedere haal op het scherm getoond (blauwe lijn) en iedere 5 halen wordt het gemiddelde berekend en er bij getoond (rood) (plaatje 1 pag. 35).

M.b.v. de GPS-ontvanger in je apparaat wordt iedere seconde locatie, bootsnelheid



en afgelegde afstand bepaald.

Eventueel kan de hartslag meegemeten worden.

Al deze parameters kunnen ook gelogd worden.

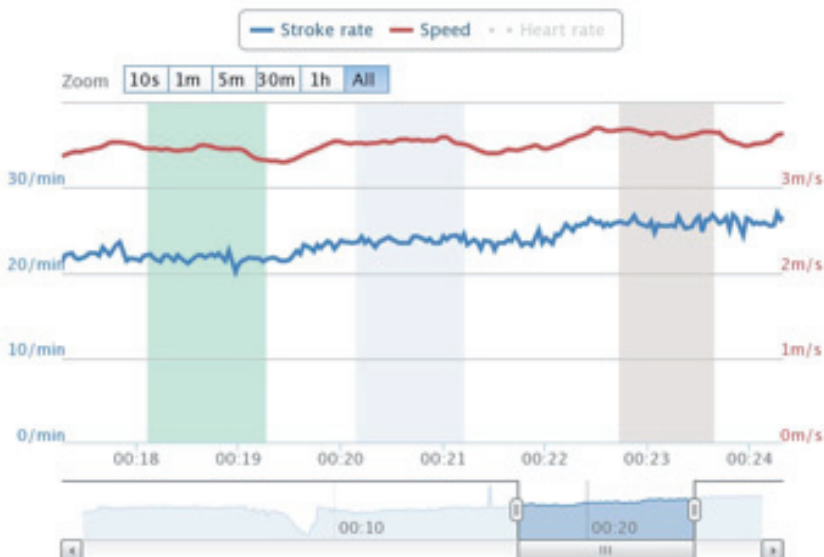
Tijdens het roeien worden de zgn. 'metrics' berekend en samen met andere parameters als tempo en pace op een

ander scherm getoond. Voor een uitleg van de 'metrics' verwijst ik naar de website. Na afloop kun je de logfiles opladen naar de RiM-database en analyseren.

RiM-analyse

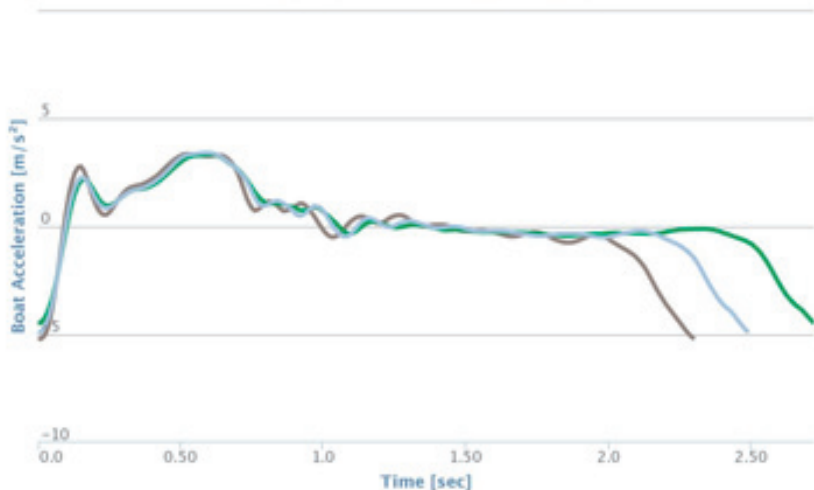
Die analyse kan meteen vanuit de app of via de RiM-website.

Als je een analyse start zie je meteen een overzicht van je roeisessie.



Je ziet hier tempo en snelheid (evt. hartslag) van een gedeelte van een training. In de grafiek is het mogelijk selecties te maken om te analyseren. Hierboven heb ik driemaal een aantal slagen geselecteerd. Per selectie worden een 'typical stroke' en de metrics berekend.

Typical Stroke Boat-acceleration



Graph	Sampled strokes	Strokerate [per min]	Speed [m/s]	Check factor	Stroke efficiency	Catch efficiency	Catch duration [sec]
---	23	22	3.42	1.696	2.618	45.898	0.30
---	24	24	3.53	1.716	2.369	51.392	0.32
---	21	26	3.62	1.745	2.153	60.322	0.35

Het is ook mogelijk om typical strokes uit verschillende sessies te vergelijken. Dat kan ook met typical strokes van andere ploegen.

Uit de analyse moeten dan aanbevelingen volgen voor verbetering van de techniek.

Mijn ervaringen

Ik heb een ASUS Google Nexus 7 met Android 5.0.1 waarop de app -ook verkrijgbaar voor Apple-apparaten- draait. Ik bevestig 'm, in een waterdichte zak, met steuntjes en klittenband, stevig op het achterdek bij het voetenboord van mijn skiff. Hij

is dan nog net te bedienen en is goed afleesbaar, ook in de felle zon.

Ik gebruik de app nu een klein half jaar zonder vastlopers e.d.

Voor techniek sessies kijk ik meestal naar de acceleratiegrafiek. Voor intensievere trainingen gebruik ik vaak het parameterscherm.

Tot nu toe heb ik al aardig wat roeisessies opgenomen en flink wat typical strokes bekeken. Wat meteen opvalt is dat de acceleratiegrafiek er heel anders uitziet dan het krachtplaatje op een Concept-ergometer; een mooie, vloeiende, convexe curve is in de boot niet te realiseren. De voornaamste reden is dat de versnelling van de boot gemeten wordt en niet de hendelkracht en dat daar een complex (bio)mechanisch systeem aan vastzit. Ik vind het heel moeilijk om uit de gemeten data conclusies te trekken. Voorlopig zit ik nog met een aantal vragen zoals:

Hoe zou een ideale haal c.q. ideale bootversnelling er uit moeten zien?

Welke fouten kan ik afleiden uit mijn typical stroke en metrics?

Hoe verander ik mijn techniek zodanig dat ik (veel 😊) sneller ga?

Graag zou ik een keer iemand anders willen laten roeien in mijn boot terwijl de RiM-app meeloopt; of een keer in een groter nummer een roeisessie opnemen; samen met iemand mijn slagen analyseren; met andere gebruikers de (on)mogelijkheden van het gereedschap bespreken. Zo zet ik vraagtekens bij de berekeningsmethode van sommige parameters.

Conclusie

De app doet wat beloofd wordt, zonder problemen, met een eenvoudige interface.

Hoewel het in ieder geval een leuk speeltje is, zal het echte nut, vooral dat van de analyse, zich nog moeten bewijzen.

Kun je zonder? Natuurlijk wel, maar als je, net als ik, bijna nooit een coach hebt, zou het een nuttige aanvulling kunnen zijn.

Vaenw

Je kunt de app gratis een maand op proef proberen, inclusief de analyse mogelijkheden. Daarna ga je betalen.

Er is goede ondersteuning, via E-mail. En je kunt je eigen typical strokes van commentaar laten voorzien door RiM.

Er wordt door RiM gewerkt aan een sensorbox, waarmee bootsnelheid, dolhoek en -kracht gemeten kunnen worden.

Wie alles nog eens goed en veel uitgebreider wil nalezen kan terecht op de website van Rowing in Motion <http://www.rowinginmotion.com/>

Kees van Beers

Overigens ben ik van mening dat er een boot naar de Steenbergsche Vliet vernoemd moet worden.

Ledenadministratie

De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op www.ervbeatrix.nl. Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.

Overleden

Op 26 januari 2015 is Herman Dorgelo overleden, op de leeftijd van 78 jaar. Herman was lid sinds 1989, voorzitter van 1991-1993 en Lid van Verdienste der ERV Beatrix.

Geboren

Op 28 januari 2015 is Niels Benjamin van Beekum geboren, zoon van Marjolein Arps en Joost van Beekum.

Op 3 februari 2015 is Sanne Catharina Wilhelmina Frankenmolen geboren, dochter van Nicole Homeijer en Marcel Frankenmolen.

Aangezien de Roeipraet binnenkort openbaar zal zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2015 schriftelijk of per e-mail bij het secretariaat binnengekomen te zijn.



Trainingsweekend + BTC
28 februari-1 maart

Inschrijven BTC is mogelijk via het prikbord, en via de link Beatrix Trial Competitie



VAN schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodeschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellemaaan 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

Reeds 20 jaar uw voordeel!

Aram

autoruiten - schuifdaken

Toch maar even bellen!

Kanaaldijk Noord 57a
5642 JA Eindhoven
Fax 040 - 281 44 45

Tel. 040 - 281 53 91

Trainingsweekend + BTC 28 februari-1 maart

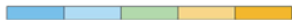
Na afloop van de BTC Prijsuitreiking zal er een Stampot buffet gereed staan.

Prijs per persoon €15,00; kinderen t/m 12 jaar €7,50.



LANDSCHAP

reisboekwinkel



*Reisgidsen-Landkaarten-Atlassen-
Fietsgidsen-Wandelkaarten
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-
Klimgidsen*

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven
T 040 256 96 53

www.landschapreisboekwinkel.nl
info@landschapreisboekwinkel.nl

MULTICOPY

DRUKWERK • KOPIEEN • DIGITALE DIENSTEN



Verleg uw grenzen met MultiCopy

Bedrijfspresentaties • Billboards • Brochures • Digitaal drukwerk • Direct Mailings • Displays • Document management • Drukwerk • Huisstijlen • Kleurprints • Kopieën • Ontwerpservice • Posters • Postverzending • Rapporten • Variabel printen • Visitekaartjes • Web-to-Print • En nog veel, veel meer

Ontdek hoe uw grafisch werk mooier, beter, efficiënter of slimmer kan worden gemaakt door

eindhoven@multicopy.nl • www.multicopy.nl/eindhoven
Hurksestraat 28b • 5652 AL Eindhoven • tel. 040 - 2377 820

Examenuitslagen

Stuurexamen december 2014

De volgende kandidaten zijn geslaagd voor het sturen in B en C boten:

Kim van Walraven

Peter Bremmer

Aagje Bremmer

De volgende kandidaten zijn geslaagd voor het sturen in een gladde vier:

Diederick Zirks

Matthijs Suijlen

Tino Hillenaar is geslaagd voor het sturen in de acht.

Roeiexamen december 2014

Aantal aanmeldingen: 7

Aantal gehaald: 5

Scull 1

Ruth Vos

Scull 2

Merel Gerssen

Maarten van Laer

Ellen Schoonhoven

Scull 3

Marieke Spätgens

De examens starten vanaf februari 2015 om 12 uur.

Op **7 maart 2015** is de volgende gelegenheid om het stuurexamen te doen. Het roeiexamen vindt plaats op zaterdag **14 maart 2015**. Inschrijven kan via de website van ERV Beatrix. De examenroosters zijn vanaf de woensdag voorafgaand aan het examen te vinden op de website van ERV Beatrix.

Alie Kamphuis (namens de examencommissie)

Roeiexamen januari 2015

Aantal aanmeldingen: 7

Aantal gehaald: 7

Scull 1

Andrea Pasqualini

Fokke de Jong

Han Verheijen

Paul Hamelinck

Math Creemers

Rob Hoitsma

Sebastiaan de Bont

Stuurexamen februari 2015

Matthijs Buijs is geslaagd voor het sturen in een gladde vier.

Roeiexamen februari 2015

Aantal aanmeldingen: 4

Aantal gehaald: 4

Boord 3 (jeugd)

Jelle de Lange

Douwe de Lange

Koen de Boer

Robert Tiemeijer

AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

Februari 2015

Za 28 **Trainingsweekend, in combinatie met BTC op zondag 1 maart**

Maart 2015

Zo 1 **Trainingsweekend en BTC**

Do 5	Sociëteitsavond
Za 7	Stuurexamen
Za 14	Roei-examen
Za 14/Zo 15	Heineken Vierkamp (Amstel), www.roeivierkamp.nl/ , uiterlijk 1 maart aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl ;
Di 16	Bestuursvergadering
Za21/Zo 22	Head of the River Amstel (Amstel), www.headoftheriver.nl/ , uiterlijk 8 maart aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl

Di 24 **Algemene Ledenvergadering**, 20:00 uur, Spantje Let op: **DINSDAG**

Za 28 **Open Dag (11:00-15:00 uur)**

Za 28	Jeugdhead, Tweehead (Amstel), www.skiffhead.nl/ , uiterlijk 14 maart aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
Zo 29	Skiffhead (Amstel), www.skiffhead.nl/ , uiterlijk 14 maart aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl ; Ook begin van de zomertijd.

April 2015

Do 2	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 4	Stuurexamen
Zo 5	Varsity
Za 11	Start voorjaarsinstructie cursus aspirant-jeugdleden
Za 11	Roei-examen
Za 11/Zo 12	Skøllcup (Bosbaan), uiterlijk 29 maart aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl (datum onder voorbehoud)
Di 14	Bestuursvergadering
Wo 15	Coachvergadering, 20:00 uur, Spantje
Za 18/Zo 19	Hollandia Roeiwedstrijden/AEGON NK klein, http://kzrvhollandia.nl/roeien/hollandia-roeiwedstrijden/ (Bosbaan) uiterlijk 5 april aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl

- Za 25
Ma 27 Trainingsmiddag ZRB-junioren bij ESR Thêta. Aanvang 13:00 uur
Paaltje nul-tocht ter gelegenheid van Koningsdag,
inschrijven via lijst in 't Spantje
- Mei 2015**
- Za 2 Stuurexamen
Za 2/Zo 3 Damen Race Roeiregatta (WA-baan), www.damenraceroeiregatta.nl,
uiterlijk 18 april aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Do 7 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 9 Roei-examen
Zo 10 Amsterdam Masters (Bosbaan), <https://www.oceanos.nl/site/activiteit/wedstrijd/amsterdam-masters-0>, uiterlijk 26 april aanmelden via
inschrijven@ervbeatrix.nl
- Di 12 Bestuursvergadering;
Vr 15/Za 16 Elfstedenroeimarathon, www.elfstedenroeimarathon.nl, prestatietoeltocht
over ruim 200 km door Friesland. Aanmelding in overleg met
wedstrijdcommissaris.
- Za 16/Zo 17 PEIK en PEIL (Delft), <http://peil.proteus-eretes.nl/>, uiterlijk 2 mei
aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl;
- Za 23/Zo 24 Westelijke Regatta (WA-baan), www.westelijkeregatta.nl, uiterlijk
9 mei aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Zo 31 Spaarne Lente Race (Haarlem), www.lenterace.nl, (uiterlijk 16 mei
aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl)
- Juni 2015**
- Wo 3 Ringvaart Regatta, www.occringvaartregatta.nl, (uiterlijk 20 mei
aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl.)
- Do 4 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Vr 5 Thetissprint, www.thetissprint.nl, (Bosbaan) (uiterlijk 23 mei
aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl)
- Za 6 Stuurexamen
Za 6/Zo 7 ARB /AEGON NK groot, www.arbbosbaan.nl, (Bosbaan), uiterlijk
23 mei aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Zo 7 Dommelregatta (Den Bosch), www.dommelregatta.nl, uiterlijk 24 mei
aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Za 13 Roei-examen
Za 13 Asopos Driekamp, <http://driekamp.asopos.nl/>, (Leiderdorp), uiterlijk
31 mei aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Za 13/zo 14 Dutch Masters Open (WA-Baan), www.dutchmastersopen-rowing.nl,
uiterlijk 31 mei aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
- Za 20 Orca Competitieslotwedstrijden, <http://composlot.orcaroeien.nl/>,
(Bosbaan), uiterlijk 6 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl

- Za 20/Zo 21 ZRB (Hilvarenbeek, met als extra veteranenummers 1000 meter), uiterlijk 6 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
- Zo 21 Zwartewateregatta, <http://www.zrv.nl/roeien/wedstijden-zrv/zwr>, (Zwolle), uiterlijk 7 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
- Di 23 Bestuursvergadering
- Za 27 Markregatta, www.markregatta.nl, (Breda), uiterlijk 14 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
- Za 27/Zo 28 Koninklijke Holland Beker/NK, www.hollandbeker.nl, (Dit jaar op de Willem Alexanderbaan!), uiterlijk 14 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl

Juli 2015

- Do 2 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
- Vr 3 Argosprint, www.wsr-argo.nl, (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
- Za 4 Stuurexamen
- Za 4 /Zo 5 NSRF, www.nsr.nl/, (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
- Za 11 Roei-examen
- Di 21 Bestuursvergadering

Augustus 2015

- Za 1 Stuurexamen
- Do 6 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
- Za 8 Roei-examen
- Di 18 Bestuursvergadering
- Za 29 Open Dag (11:00-15:00 uur)**

September 2015

- Do 3 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
- Za 5 Stuurexamen
- Wo 9 Coachvergadering, 20:00 uur, Spantje
- Do10/Zo13 World Rowing Masters Regatta in Hazewinkel, België.
- Za 12 Roei-examen
- Za 12 Erasmussprints, www.erasmussprints.nl, (WA-baan), uiterlijk 28 augustus aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl
NB: datum onder voorbehoud
- Di 15 Bestuursvergadering
- Za 19 Army Regatta (Breda), uiterlijk 5 september aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl NB: datum onder voorbehoud
- Za 26 Eemhead, www.eemhead.nl (Amersfoort), uiterlijk 13 september aanmelden via inschrijven@ervbeatrnx.nl

Za 26/Zo 27 Gulbergen 24-uurs marathon: tijdelijk lage brug ter hoogte van P 72 DATUM ONDER VOORBEHOUD!

Oktober 2015

Do 1 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
 Za 3 Moordregatta (Tilburg) uiterlijk 23 september aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl, Datum onder voorbehoud!
 Za 3/Zo 4 VAARVERBOD ivm Thêta Herfstregatta, <http://herfstregatta.esrtheta.nl>, (Eindhoven) (uiterlijk 21 september aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl)
 Za 10 Stuurexamen én roei-examen (gecombineerd ivm THR op 3 oktober en Tromp Boat Races op zaterdag 17 oktober)
 Di 13 Bestuursvergadering
 Za 17 Tromp Boat Races, www.trompboatraces.nl, (Hilversum) (uiterlijk 4 oktober aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl)

November 2015

Zo 1 Novembervieren, www.novembervieren.nl, (Amstel) (uiterlijk 21 oktober aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl)
 Do 5 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
 Za 7 Stuurexamen
 Za 7 Lingebokaal/Coupe des Dames (Leerdam) (uiterlijk 26 oktober aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl NB Datum onder voorbehoud)
 Di 10 Bestuursvergadering
 Za 14 Roei-examen (tenzij intocht Sinterklaas op 14 november is)
 Zo 15 Suikerrace (Roosendaal) uiterlijk 1 november aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
 Za 21 Roei-examen als intocht Sinterklaas op 14 november is
Di 24 ALV, 20:00 uur in 't Spantje. Let op: DINSDAG
 Zo 29 Hel van het Noorden, www.helvanhetnoorden.nl, (Eemskanaal, Groningen) uiterlijk 15 november aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl
Zo 29 Beatrix Winterrace, uiterlijk 15 november aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl.)

December 2015

Do 3 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
 Za 5 Stuurexamen
 Za 12 Roei-examen
 Za 12 NKIR
 Di 22 Bestuursvergadering

Nationaal Roeicongres 2015

Meer, beter en vaker roeien!

Meer roeiers - verenigingen - publiciteit - medailles - sponsors - deelnemers

Beter roeien - besturen - communiceren - coachen - instructie - evenementen

Vaker roeien!

Het Nationaal RoeiCongres is hét jaarlijkse moment waarop bestuurders van alle roeiverenigingen, vrijwilligers, coaches, roeiers en anderen samenkomen. Naast het plenaire gedeelte zijn er tal van interessante workshops. Maar natuurlijk is er ook voldoende tijd om op een informele manier met collega bestuurders en coaches te praten.

Op zaterdag 31 januari vond het jaarlijkse roeicongres plaats bij Aegon in Den Haag. Vroeg op de zaterdagochtend verzamelde een grote delegatie van Beatrix op het station in Eindhoven om met de trein richting Den Haag te vertrekken. Ook deze keer werd de NS geplaagd door problemen en kon niet op tijd vertrekken vanwege koperdiefstal ter hoogte van Rotterdam. Na een half uur wachten besloten we om maar via Utrecht te reizen om een poging te doen om toch op tijd aanwezig te zijn. Gelukkig verliep de reis zonder problemen en kwamen 5 minuten voor aanvang aan.

De welkomst woorden werden gesproken door Otto van der Harst, directeur communicatie Aegon Nederland en Monica Visser, directeur KNRB. De opening, plenaire sessie en de prijsuitreiking stonden onder leiding van Erik Peekel. In de presentatie van Monica Visser werd ingegaan op het 98 jarig bestaan van de Roeibond. De Roeibond is één van de weinige bonden die groeit, op het moment zijn er 30.000 leden en dit aantal zou door moeten groeien naar 36.000 leden. Om dit te bereiken worden er een aantal activiteiten georganiseerd, zoals het extra stimuleren van de roeisport na het WK roeien, open roeidagen georganiseerd door de Aegon ter stimulering van de breedtesport op 18 en 19 april en er komen 3 inspiratiedagen verspreid in het land, informatie hierover wordt nog bekend gemaakt. De KNRB wil meer verbinding met de verenigingen opbouwen en gaat elk jaar zo'n 30 verenigingen een bezoek brengen om te kijken waar en hoe de dienstverlening vanuit de roeibond toegepast zou kunnen worden. Om kennis te delen en te halen, heeft de Roeibond leskaarten voor junioren ontwikkeld, deze leskaarten werden tijdens het roeicongres gratis ter beschikking gesteld als kadootje voor het 98-jarig bestaan. Beatrix heeft een aantal van deze leskaarten waar de instructeurs gebruik van kunnen maken.

De volgende spreker was Roel Petter NOC Vertrouwenspunt Sport, zijn thema ging over een Veilig Sportklimaat.

Bij een onderzoek naar ongewenst gedrag in de sport was het resultaat dat 73% van de sporters zich veilig voelt en 38% ongewenst gedrag heeft ondergaan of gezien. Wat zou je kunnen doen om te zorgen voor een veiliger klimaat en wat kan je doen aan preventie van grensoverschrijdend gedrag. Vanuit de NOC is er een toolkit voor verenigingen ontwikkeld die aangevraagd kan worden. Als vertrouwenspersoon van de NOC adviseert Roel Petter om bij alle sportbonden een vertrouwenspersoon aan te stellen die altijd contact met hem op kan nemen om manieren te vinden ongewenst gedrag (bijvoorbeeld seksuele intimidatie) aan te pakken. Roel Petter is te bereiken via het telefoonnummer 0900-2025590.

De laatste spreker was Hans Perrée, directeur GUTS (Gay Union Through Sports). Gay Union Through Sports (GUTS), voorheen Stichting Homosport Nederland, stelt zich sinds 1988 ten doel de veiligheid en integratie van homoseksuele, lesbische, biseksuele en transgender (lhbt) sporters te bevorderen en hun belangen te behartigen. GUTS wil een bijdrage leveren aan een veilig sportklimaat voor iedereen: samen sporten op basis van respect en gelijkwaardigheid.

Hij ging dieper in op de geschiedenis van de homoseksuele sporter en hoe de ontwikkeling en acceptatie is veranderd.

Column van Hans Perrée, uitgesproken op het Nationaal RoeiCongres te Den Haag, 31 januari 2015:

Flikker op slag

“Hè?”

“Ja, een flikker op slag.”

“Hoe bedoel je?”

“Nou, gewoon, een flikker op slag.”

“Huh?”

“Ja, Orca/Nereus, dáár hoeven we niet bang voor te zijn, want daar zit een flikker op slag.”

Die flikker, dat was ik. En deze dialoog ontspoon zich op 27 juni 1982 ergens in de namiddag tussen een paar meefietsers aan de boorden van een stormachtige Bosbaan. Een zinderende zinnenprikkelende wedstrijd later waren we nationaal kampioen in een ultrastrak baanrecord. En die mietjes van Njord, nou, die hadden het nakijken.

Een paar jaar voor deze wedstrijd was ik heel stiekem uit de kast gekropen: ik spelde een roze driehoek op mijn trui, het stigma dat de Nazi's voor homoseksuelen hadden bedacht en dat in de jaren zeventig van de vorige eeuw een geuzenteken

werd. Ik hoopte heimelijk dat iedereen daaraan de juiste conclusie zou verbinden. Vaak tevergeefs.

Naar aanleiding van dat roze kleinood werd er stevig op los geroddeld in het roeiwereldje. Een deel van het bondsbestuur wilde dat ik mijn driehoekje thuis zou laten toen we werden uitgezonden naar de Rotsee Regatta in Luzern. Ook op mijn eigen vereniging – Nereus – waren er mensen die niet overweg konden met zoveel openheid en die het ronduit schandalig vonden dat ik het lef had om met mijn balletdansende vriendje op een Headfeest te verschijnen. Gelukkig was ik in die jaren een van de weinige zware toproeiers bij mijn club, dus ik had een kleine machtpositie. In het voetbal zijn we het helaas zo'n beetje gewend om een niet-scorende tegenstander uit te horen maken voor 'homo'. Nou wil ik best geloven dat de roeiwereld inmiddels zo verschrikkelijk open, tolerant en liberaal is geworden dat niemand er een punt van maakt dat club- of zelfs teamgenoten op de eigen sekse vallen, maar – waar het percentage lhbt'ers in Nederland wordt geschat op iets van 10 – is het wel raar dat er zelfs in het vrijgevochten Amsterdam een studentenvereniging met zo'n 800 leden is waarvan de voorzitter beweert in zijn club geen homo's te kennen. Nul. Nada. Terwijl er statistisch een stuk of tachtig nichten en potten moeten rondlopen, die bardiensten draaien, outdoors lopen, aan gewichten en ergometers sjoeren, misschien wel in de Oude Vier zitten. Maar de voorzitter kent ze niet.

In het gunstigste geval betekent dat dat het taboe op homoseksualiteit in de roeiwereld voorbij is. In het slechtste geval dat de homo's en lesbo's massaal, diep in hun kraag gedoken, nog opgesloten zitten in de kast.

In de roeierij heerst algemeen een goedmoedige afzeikcultuur. Het Nederlands wordt in de roeiwereld weliswaar meer dan gemiddeld in Nederland te doen gebruikelijk is met een hete pieper in de bek uitgesproken, maar dat is misschien ook wel het enige verschil met het plat-Amsterdams dat op de tribune van de F-side van Ajax klinkt. Hoe vaak gebeurt het niet dat eerstejaars in de boot en daarbuiten worden af gezeken, waarbij 'feuten' een heel geaccepteerde term is? Wie van u heeft een vrouwenploeg nog nooit omschreven als een boot vol scheuren of spleten? Wie spreekt ooit van 'lichte roeiers'? Zijn dat niet altijd 'lichte pikkie's'? Hoe vaak wordt een voortploeterende ploeg tijdens een loodzware training op de Bosbaan niet uitgemaakt voor een 'stelletje mietjes!'?

Voor wie toch al overhoop ligt met zijn eigen seksualiteit vormt dit soort opmerkingen niet direct een stimulans om uit de kast te komen. To say the least. Vorige week kwam het rapport Jongeren en seksuele oriëntatie uit dat het Sociaal en Cultureel Planbureau in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap opstelde. Het onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau werd gehouden onder jongeren tussen de 11 en de 25 jaar oud. De conclusie van het rapport is dat veel jonge homo's en lesbiennes zwaar in de shit zitten. Ze hebben vaker psychische

problemen en er komen vijf keer zo vaak zelfmoordpogingen voor. Homoseksuele jongens en meisjes worden veelvuldig gepest, vier keer zo vaak als hun heteroseksuele counterparts. De conclusies van het rapport zijn des te schrijnender als je bedenkt dat er in Nederland voor de wet al jaren geen onderscheid meer wordt gemaakt tussen homo's en hetero's en dat Nederlanders er prat op gaan dat 'we zo tolerant zijn'.

Bijna alle verhalen die je hoort en leest over sporters die at last uit de kast zijn gekomen volgen hetzelfde patroon: vóór het uit de kast komen is er grote angst voor de consequenties en voor de reacties van de omgeving, of dat nu ouders, vrienden, de sportclub of school of werk betreft. Als het hoge woord er dan eenmaal uit is, heerst er opluchting omdat een zo belangrijk aspect van de persoonlijkheid niet langer meer verzwegen hoeft te worden.

Dit geldt niet alleen in de sportwereld maar eigenlijk voor iedereen en in allerlei omgevingen. Dezelfde worsteling zag je bij de meeste jonge mensen die aan de grote hand van Arie Boomsma in diens programma *Uit de kast* kwamen. Die worsteling is ook zichtbaar in Boomsma's nieuwe hit, *De Roze Wildernis* waarin een aantal vaders met hun homoseksuele zoons op survival in Argentinië zijn. Volgende week kun je daar zien hoe über-macho Henk op de schouder van zijn über-nichterige zoon Danley uithuilt. Henk die in de eerste uitzending nog bijna trots vermeldde dat hij wel eens homo's in elkaar heeft geslagen en Danley die door zijn eigen vader regelmatig voor 'kuthomo' werd uitgemaakt. *De Roze Wildernis* laat ook zien hoe Sietze die een aantal keren heeft overwogen zelfmoord te plegen omdat hij door zijn vader Jan niet begrepen en geaccepteerd wordt, straalt als hij eindelijk met zijn pa kan praten. De opluchting bij vaders en zonen is enorm als het hoge woord er eindelijk uit is.

Voorbeelden in de sport zijn er genoeg. Het Australische zwemfenomeen Ian Thorpe (1982) is zijn carrière lang zwaar depressief geweest en raakte verslaafd aan drank en anti-depressiva, alleen maar omdat hij met niemand durfde te delen dat hij op jongens valt. Hij probeerde krampachtig te voldoen aan de standaarden van andere mensen. Achteraf zegt hij: 'Ik heb er een groter punt van gemaakt dan nodig was.'

De boomlange basketbal-international Gijs Geerders putte veel zelfvertrouwen uit zijn sport. Maar tijdens zijn profcarrière durfde hij niet uit de kast te komen. Onlangs zei hij: "Ik wilde niet met mijn eigen seksualiteit bezig zijn. Ik wilde de confrontatie niet aan. Basketbal was een makkelijke afleiding." Geerders merkt nu hoe fijn het is om jezelf te zijn. "Dat heb ik wel gemist. Ik wilde mijn eigen geluk niet inleveren om wat iemand anders vindt. Ik was heel erg bezig belangen af te wegen."

Ook marathonloper Rens Dekkers (1981) vond de topsport een mooi excuus om niet bezig te hoeven zijn met zijn coming-out: "Ik hoefde niet de kroeg in of achter de meiden aan: ik moest tenslotte trainen...". Op een trainingsstage met een aantal andere atleten kwamen de muren op een gegeven moment op hem af. Na een dag spoorloos te zijn verdwenen meldde hij 's avonds tegenover zijn teamgenoten: 'Ik

val op mannen'. Toen daar goed op werd gereageerd, werd het sporten stukken prettiger. Een half jaar later liep Dekkers zijn eerste marathon en in 2010 bereikte hij zijn hoogste klassering met zijn dertiende plaats bij de Europese Kampioenschappen in Barcelona.

Mark Tuitert (1980), Olympisch schaatskampioen op de 1500 meter in 2010, zei vorig jaar bij Knevel & Van den Brink naar aanleiding van heel andere verwarde knopen in zijn hoofd: "Je kunt zo hard trainen als je wilt, als je niet in balans bent, komen trainingen niet aan. (...) Als het lichaam door andere stressfactoren niet kan herstellen, heb je geen effect, dus dan gebeurt er niks."

Het verbergen van je seksuele geaardheid uit angst voor de reacties kunnen we gevoeglijk onder de term 'stressfactoren' scharen. De CEO van Accenture Management in New York, de Nederlander Sander van 't Noordende, constateerde een week geleden in de Volkskrant dat wij in Nederland een probleem hebben, als we voor onze tolerantie verwijzen naar de populariteit van knuffelhomo's als Paul de Leeuw en Gordon. Hij zei: "Er zijn nog altijd te veel homo's en lesbiennes die niet voor hun geaardheid durven uit te komen op de werkvloer." Hij noemde een percentage tussen de 40 en 75 procent. "Dan heb je het over een significant deel van het personeel dat een belangrijk deel van de eigen identiteit niet met collega's durft te delen. Dat is een probleem voor de werknemer, maar ook voor de organisatie," aldus Van 't Noordende. "Het continu verbergen van een belangrijk deel van je persoonlijkheid leidt af van waarvoor je werkt, namelijk zo goed mogelijk presteren en proberen voortgang te maken in je carrière. Een dubbelleven is gewoon te ingewikkeld."

Dat geldt voor een werk- of schoolomgeving. Maar dat geldt zeker ook voor de sport. Daarom is het belangrijk dat er op scholen en in sportverenigingen – naast allerlei andere zaken – ook aandacht wordt besteed aan homoacceptatie, aan het ervoor zorgen dat iedereen in de club zich senang voelt, aan het creëren van een veilig sportklimaat overal en voor iedereen. Daaraan probeert de Gay Union Through Sports, de organisatie waarvan ik bestuurslid ben, samen met andere organisaties zoals NOC*NSF, COC en hopelijk in de toekomst ook de roeibond een bijdrage te leveren. Zodat sporters alle energie kunnen gebruiken om optimaal te genieten als ze in de ochtendmist in een tweetje over spiegelglad water glijden, om blijmoedig voor je coach nog een extra baantje wissel/duurtraining te roeien terwijl je tong al op je schoenen hangt of om eindelijk dat ontzettend belegen baanrecord aan gort te varen.

Na de lezingen maakte de KNRB bekend dat het WK roeien in 2016 weer in Nederland plaatsvindt op de Willem Alexander baan in Rotterdam, datum 21-28 augustus. Dit is het grootste WK roeien ooit: Niet-Olympische nummers, WK Onder 23 en Junioren-WK worden gecombineerd.

Vervolgens was er de prijsuitreiking van:

KNRB Lauwerkrans voor de marathon roeier met de meest geroeide kilometers van de 22 marathons die meetellen voor deze prijs. De prijs werd uitgereikt aan de blinde Arwin van der Sloot van de Laak met 1143 kilometer.

Hannie van der Aa Bokaal voor de vereniging met de meeste deelnemers van minimaal 6 marathons. Deze prijs werd uitgereikt aan de Laak.

A.A.J.H. Marres herinnerings prijs voor coaches werd uitgereikt aan de succesvolle coach van skiffeuse Ilse Paulus, namelijk Jolijn Remmelink. Via Skype werd ze op de hoogte gebracht van haar prijs.

Dik Willebrand Persprijs voor de meest positieve berichtgeving over roeien. Deze prijs werd uitgereikt aan de het team van de NOS, Astrid Dutrenit, Matthias Bouman en Joost de Vries, die het WK roeien voortreffelijk in beeld hebben gebracht.

Na de lunch begon iedereen aan de diverse workshops die op het programma stonden.

Jos van der Weele



Jarenzeventigsoep

Volkskeuken

Duitse aardappelsoep (maaltijdsoep voor 4 personen)

PAY-UUN HIU

Mijn moeder bewaarde alles, ze wist alleen niet waarvoor', zei Arnoud Holleman vorige week vrijdag toen hij het archief van Ria Holleman tijdens het Gala van het Kookboek officieel overdroeg aan de Bijzondere Collecties van de Universiteit van Amsterdam. Opeens kwam me een lang vergeten boekje voor de geest: een jarenzeventigkaft, met veel bruin en een oranje pan. En mijn moeder die riep hoe leuk ze het vond dat een kookboek helemaal over soep ging.

Het soepenboekje. Het staat nog steeds in de kast. Vergeeld, bevekt en uit elkaar gevallen. Nooit over nagedacht wie dat had geschreven. Die kookboeken van mijn moeder bestonden gewoon, daar waren geen mensen aan te pas gekomen.

Nu er een naam bij hoort, ben ik nieuwsgierig naar Ria Holleman (1925-2014) en haar archief. Ik tref het, haar spullen staan nog binnen handbereik in de universiteitsbibliotheek: 23 dozen en een koffertje met daarin, keurig geordend, haar dictaten van haar opleiding tot kooklerares, haar diploma's, leerboeken en aantekeningen voor haar eigen boeken. En een verzameling oude handgeschreven recepten voor haar boek *Uit Grootmoeders Tijd*.

Vegetarisch koken leerde ze ook, op de Nijverheidsschool in Haarlem. 'Voor de bereiding der vegetarische voeding mag niets gebruikt worden waarvoor een dier gedood is', staat er in het schrift met roodbruin gewolkte, harde kaft. Vegetarisch eten diende de natuurlijke voedingswaarde en smaak zo veel mogelijk te behouden, bestond zo veel mogelijk uit ongezuiverde producten, moest zo kort mogelijk worden gekookt, bevatte weinig

specerijen en geen alcohol.

De vleesvervangende gerechten moesten de vorm van een vleesgerecht hebben (lapje, bal, croquet, kotelet), de kleur van vlees benaderen en bestonden liefst uit eiwitrijke producten. Kan het suffer? En toch. Ik maakte haar Duitse aardappelsoep - en het rook naar vroeger.

Snijd de preien in stukjes van 1 cm, was en laat ze uitlekken. Was de kool, verwijder de dikke nerven en snijd in ragfijne reepjes. Ontvel de tomaten en snijd ze in stukjes. Snijd de knolselderij en aardappelen (geschild) in blokjes. Doe de blokjes in een kom, schep er de bloem over en schud de blokjes om.

Smoor de prei in boter tot ze zacht is, niet bruin. Smoor de tomatenstukjes 2 minuten mee. Voeg het water, de bouillonblokjes, de aardappel- en knolselderijblokjes en de rijst toe. Breng alles aan de kook, laat de soep zachtjes doorkoken. Voeg na 3 kwartier de kool toe. Proef de soep als ze totaal ongeveer een uur heeft gekookt. Maak de soep met zout op smaak. Voeg de bladselderij toe. Serveer met veel geraspte kaas. Warm er desgewenst hele of in stukjes gesneden knakworstjes in.

volkskeuken@volkskrant.nl

Ingrediënten

- 2 preien
- ¼ savooiekool
- 2 tomaten
- ¼ knolselderij
- 500 g aardappelen v1 eeft bloem
- 1 eeft boter

1½ l water

3 (groente-) bouillonblokjes

50 g rijst

zout

bladselderij, fijngehakt

geraspte kaas

eventueel (vega-) knakworstjes

Lia Sengers kwam in de Volkskrant een recept tegen uit het archief van Ria Holleman. Het is een stevige, winterse soep lekker voor na het roeien. Leuk om de naam van één van onze boegbeelden uit het verleden op deze manier tegen te komen en om haar nogmaals op deze manier te herinneren.

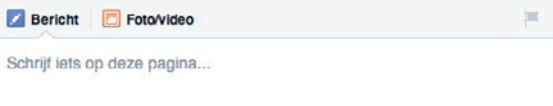


Sinds kort is de Facebook-pagina van Beatrix weer actief. Neem eens een kijkje en als je de pagina 'likt', blijf je op de hoogte van de laatste nieuwtjes: <https://www.facebook.com/ERVBeatrix>



Ook de jeugd Facebook-pagina van Beatrix is leuk om eens te kijken:

<https://www.facebook.com/jeugdervbeatrix>



BEK 2014

Het is al weer ruim anderhalve maand geleden dat de Beatrix Ergometer Kampioenschap gestreden is maar hierbij toch nog een aantal foto's aaneengeregeng tot een filmpje en een filmpje van de 2x2 ergometerstrijd.

Ergometerfilmpje 2x2BEK: <http://youtu.be/9aquPtGAGh8>

BEK 2015: <http://youtu.be/0QXWjWWMC0M>



Vacatures Jeugdgroep

De jeugdgroep is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen helpen bij de roeittrainingen van de jeugd. Er zijn verschillende mogelijkheden om een bijdrage te leveren aan de instructies bij deze groep.

Coördinator

Voor verschillende jeugd instructiegroepen zijn we op zoek naar iemand die de afmeldingen voor de training wil ontvangen/verzamen en deze wil bijhouden. Ook het afschrijven van boten en het uitsturen van mailtjes over trainingen hoort hier bij. Dit is vooral administratief werk in overleg met de betreffende instructeurs.

Helpen met boten

Helpen met het in en uit het water halen van de boten en het begeleiden van de boten tillen bij de jongere jeugd. Deze jeugd is vaak nog wat klein om C-boten samen zonder volwassenen te tillen. Het begeleiden hiervan kost maximaal een kwartiertje per training en zou de instructeurs enorm helpen.

Instructie geven

Voor verschillende instructiegroepen zijn we op zoek naar extra instructeurs. Heb je affiniteit met jeugd, vind je tieners leren roeien een leuke uitdaging. Twijfel dan niet langer en meld je aan als instructeur. Ervaring is geen vereiste. Er is bij de huidige jeugdcoaches en instructeurs voldoende capaciteit om je bij te staan met advies en ervaring.

Wil je eerst proefdraaien of maar in een bepaalde periode helpen. Ook dat kan. Laat dit dan weten, daar komen we samen zeker uit. Ook ouders van jeugdroeiers kunnen zich opgeven voor coördinator of helpen met boten.

Aanmelden voor bovenstaande activiteiten kan bij Joost Elshoff jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl of bij een van de instructeurs. Voor vragen of extra informatie kun je je richten tot Joost Elshoff of spreek een van de instructeurs aan.

De Jeugdgroep



KNRB toerprogramma in 2015

Toertochten voor en door toerroeiers

De toercommissie van de KNRB organiseert jaarlijks meerdaagse roeitochten voor haar leden. Het maximale aantal deelnemers per tocht is 32 personen. De tochten gaan door wanneer zich voldoende deelnemers aanmelden.

Dit jaar roeien we in het voorjaar op de Somme in Frankrijk. Begin van de zomer is de Barrow in Ierland aan de beurt en eind van de zomer gaan we naar de Moldau in Tsjechië. Uitgebreide informatie over de tochten in de tekst.

We rijden met de eigen botenwagen van de toercommissie. De deelnemers nemen in principe eigen wherries mee van de bij de KNRB aangesloten roeiverenigingen waar zij lid van zijn. Voor alle tochten geldt dat minstens één bemanningslid ervaring dient te hebben met het roeien op stromend water, dan wel de cursus "Roeien op Stromend Water" heeft gevolgd.

NB: op veel rivieren en zeker in sluizen is het dragen van een reddingsvest verplicht!

Inschrijven

Schrijf je bij voorkeur in met een complete ploeg van vier personen. Individueel inschrijven is mogelijk: de toercommissie deelt je dan in bij een ploeg waar nog plaats is.

NB: Wie zich met een ploeg voor het eerst inschrijft, krijgt voorrang. Verder geldt voor alle tochten en de botenwagens: volgorde van inschrijving is geen garantie van deelname.

Wanneer een tocht is overtekend zal, als er van een roeivereniging meerdere ploegen hebben ingeschreven, er slechts één ploeg van die vereniging kunnen worden toegelaten.

Inschrijven via www.knr.nl/content.php/nl/1023

Betalingen: op rekeningnummer NL23 INGB 0000103978 ten name van Toercommissie KNRB, Rotterdam, onder vermelding van de tocht waar de betaling voor bestemd is.

Inschrijvingen worden verwerkt ná ontvangst van de aanbetaling.



De volgende tochten staan gepland voor 2015:

VOORJAARSTOCHT OP DE SOMME IN FRANKRIJK

3-DAAGSE HOTELTOCHT

Dinsdag 28 april t/m donderdag 30 april 2015 Aankomst deelnemers maandag 27 april.

De Voorjaarstocht brengt ons in 2015 naar Noord-Frankrijk. We gaan roeien op de Somme, een rustig riviertje zonder beroepsvaart en een beperkt aantal sluizen.

De Somme staat de laatste tijd in de belangstelling door de herdenkingen van de Eerste Wereldoorlog.

We varen door de steden Amiens en Abbeville waar we bij de plaatselijke roeiverenigingen zullen aanleggen. Wij verblijven in een hotel in Amiens, een stad met een bekende kathedraal en een gezellige oude binnenstad, die de laatste jaren deels gerestaureerd en vernieuwd is. Het vervoer naar Amiens dienen de deelnemers zelf te verzorgen; er is een goede treinverbinding tussen Nederland en Amiens.

Er zullen wherries van de Toercommissie gebruikt worden.

Admiraal: Rob Datema

tel. 010 - 418 79 66

e-mail: rob.datema@xs4all.nl

Prijsindicatie: ca. € 375,- waarvan bij inschrijving te voldoen € 125,-

Inbegrepen:

- Vervoer per touringcar in Frankrijk.
- Botenhuur en -vervoer.
- Overnachtingen op basis van logies/ontbijt in tweepersoons hotelkamers.
- 1 diner.
- Verzekering boten, liggelden en fooien.

Niet inbegrepen:

- Reis naar Amiens vv
- Lunches
- Overige diners
- Reis- en annuleringsverzekering.
- Toeslag éénpersoonskamer (indien mogelijk) tegen kostprijs.

Inschrijven **uiterlijk 28 februari 2015** via www.knrb.nl/content.php/nl/1023

**IERLAND-TOCHTEN RIVER BARROW****9-DAAGSE HOTELTOCHTEN****Barrow I**

zaterdag 9 mei t/m zondag 17 mei 2015

Barrow II

zaterdag 16 mei t/m zondag 24 mei 2015 (1^e Pinksterdag)

Barrow III

zaterdag 23 mei t/m zondag 31 mei 2015

Een vaak gehoorde wens van toerroeiers: "Ik zou best eens in Ierland willen roeien!" kan in 2015 weer in vervulling gaan. We gaan het traject dat we in 2009 hebben uitgezet over het Grand Canal en de River Barrow herhalen. Deze waterwegen, in zuidoost Ierland, die aan het eind van de 18e eeuw zijn aangelegd respectievelijk bevaarbaar gemaakt voor het vervoer van turf, zijn tientallen jaren verwaarloosd geweest en het is pas sinds eind vorige eeuw dat de Inland Waterways Board zich beijvert om de sluizen te restaureren en de waterwegen weer bevaarbaar te maken. Toerroeien is in Ierland niet erg bekend en van de deelnemers zal af en toe inventiviteit worden gevraagd om plotseling opduikende problemen op te lossen.

Deelnemers dienen over een goede conditie te beschikken daar, afhankelijk van de rivierafvoer, er zeer sterke stromingen kunnen optreden bij de stuwen. Bij de selectie van de deelnemers zal daar rekening mee worden gehouden.

De tocht begint in Ballycommon, een gehucht even buiten Tullamore, bekend van de Tullamore Dew whiskey, en voert ons over het Grand Canal langs plaatsen als Prosperous en Edenderry in de richting van Dublin. Voordat we daar echter aankomen gaan we bij Robertstown stuurboord uit en zakken dan in zuidelijke richting via de Barrow Line af naar de River Barrow. We passeren dan plaatsen als Rathangan, Monasterevin, Athy, Carlow en Graignamanagh. De derde tocht zullen ook buitenlandse deelnemers welkom zijn.

Het maximale aantal deelnemers voor deze tochten bedraagt : 32 per week.

Admiraal: Rob Datema tel. 010 - 418 79 66 e-mail: rob.datema@xs4all.nl

Prijsindicatie: ca. € 700,- waarvan bij inschrijving te voldoen € 250,-

Inbegrepen:

- Vervoer per touringcar in Ierland.
- Botenhuur en -vervoer.
- Overnachtingen op basis van logies/ontbijt in tweepersoons hotelkamers.
- Aantal diners (nog nader te bepalen).
- Verzekering boten, liggelden en foaien.

Niet inbegrepen:

- Reis naar Ierland vv
- Lunches
- Reis- en annuleringsverzekering.
- Toeslag éénpersoonskamer (indien mogelijk) tegen kostprijs.

Inschrijven uiterlijk 28 februari 2015 via www.knrb.nl/content.php/nl/1023 , met vermelding Barrow I, II of III.



MOLDAU, TSJECHIË**9-DAAGSE HOTELTOCHTEN****Moldau I**

zaterdag 29 augustus – zondag 6 september 2015

Moldau II

zaterdag 5 september – zondag 13 september 2015

Na 17 jaar wordt het de hoogste tijd de veelbezongen Moldau in Tsjechië weer eens in ons toerroeiprogramma op te nemen. Deze rivier ontspringt in de bergketen Šumava in Zuid-Bohemen op de grens met het Beierse woud. De bovenstroom is grotendeels ingedamd in stuwmeren. Dit zuidelijke deel van Tsjechië is toeristisch nog in ontwikkeling en is uiterst dun bevolkt. Onze tocht start in Solenice. Na twee dagen roeien door een bosrijk en heuvelachtig landschap bereiken we over een hevig slingerende Moldau het plaatsje Slapy, waar we een ruim 65 meter hoge sluis moeten passeren. Na nog eens twee dagen bereiken we daarna via een paar indrukwekkende sluisen (verval kan 20 meter of meer zijn) de eeuwenoude stad Praag, waar tot op de dag van vandaag de rijke en roemruchte historie voelbaar is. Voor bezoek aan deze prachtige stad houden we een dag vrij. Gelegenheid dus om de Praagse Burcht te bezoeken, over de Karelsbrug te lopen en door de schilderachtige straatjes in de Oude Stad te slenteren waar ook Mozart, Dvorak, Smetana en Kafka ooit liepen. De laatste twee dagen roeien we het traject van Praag naar Melnik, waar de Moldau in de Labe (Elbe) stroomt. Onderaan het wijnkasteel worden de boten weer opgeladen en eindigt deze sportieve tocht, die af en toe best wat energie van de deelnemers zal vergen. Samengevat voert de Moldau-tocht ons over 144 km rivier en passeren we 12 sluisen en één stuwdam. Onderweg wordt in vier hotels overnacht.

Admiraal: Hanneke Schenk tel. 035-6321662 email robyns@xs4all.nl

Prijsindicatie: € 800,--, waarvan bij inschrijving te voldoen € 225,-

Inbegrepen:

- Vervoer per touringcar.
- Botenhuur en -vervoer.
- Overnachtingen op basis van logies/ontbijt in tweepersoons hotelkamers.
- Vijf diners
- Verzekering boten, liggelden en foaien.

Niet inbegrepen:

- Lunches
- Overige diners
- Reis- en annuleringsverzekering.
- Toeslag éénpersoonskamer (indien mogelijk) tegen kostprijs.

Inschrijven uiterlijk 28 februari 2015 via www.knrb.nl/content.php/nl/1023 onder vermelding van Moldau I of II.

BOTENWAGENS 2015

Stel zelf een ploeg samen en ga eens geheel op eigen wijze roeien in het buitenland: korte of lange trajecten, hotels of campings, culturele uitstapjes, etc. Op een sportieve manier genieten, een heerlijk weekje weg. Vanaf 13 juni t/m 15 augustus staan daartoe twee botenwagens met ieder twee wherries in het buitenland tot je beschikking. De botenwagens worden gestald bij een roeivereniging in het gebied.



Wie kunnen de botenwagens huren?

De huur van botenwagens staat open voor leden van roeiverenigingen die bij de KNRB zijn aangesloten. Uiteraard hebben alle roeiers roei- en stuurbevoegdheid nodig. De cursus "Roeien op Stromend Water" is aanbevolen, soms verplicht voor minstens één bemanningslid.

Botenwagen I: merengebied Mazurië in Polen

Kosten € 625,-- per week voor gebruik van beide wherries van zaterdag 17.00 uur tot zaterdag 17.00 uur.

In het noordoosten van Polen ligt het Mazurische merenplateau, dat bekend staat als het "Land der Duizend meren", maar het zijn er veel meer. Het gebied strekt zich over ongeveer 300 km uit van de benedenloop van de Wisla (Weichsel). De Polen houden van vreemde talen. Er wordt al meer dan 30 jaar op de scholen Engelse les gegeven zodat men met jonge mensen doorgaans goed kan communiceren. De wat oudere mensen spreken vaak eerder Duits dan Engels.

Belangrijke steden in Mazurië zijn Elk (Duits: Lyck), Ilawa (Eylau), Kętrzyn (Rastenburg), Mragowo (Sensburg), Ostróda (Osterode) en Szczytno (Ortelsburg).

Botenwagen II: Mecklenburger Seeënplatte in Duitsland

Kosten € 525 per week voor gebruik van beide wherries van zaterdag 17.00 uur tot zaterdag 17.00 uur.

Wegens voortdurend succes en de nimmer aflatende schoonheid en rijke natuur van dit prachtige merengebied zal er ook in 2015 weer een botenwagen bij de roeivereniging in Mirow worden gestationeerd. Het gebied heeft mogelijkheden te over: heel veel meren en een natuur waar nog nauwelijks door mensen is ingegrepen. Vanuit een zelf uit te zoeken standplaats kunnen diverse korte of langere tochten worden geroeid.

Extra kosten

Nast de gebruiksvergoeding moet een waarborgsom van € 100,- worden betaald, zodat bij inschrijving een bedrag van in € 725,-- of € 625,-- dient te worden overgemaakt op rekeningnummer NL23 INGB 0000103978 ten name van Toercommissie KNRB, Rotterdam, onder vermelding van Botenwagen I of II en de huurperiode.

Info: Gert van Driel, tel. 070 – 5111502, email: gbvandriel@gmail.com

Samenstelling Toercommissie KNRB (2015)

P. Kwantes, voorzitter (Pieter)

Slobeend 15

3435 VP Nieuwegein

t 030 6035773

m 06 51557387

e p.kwantes@ziggo.nl

NL78INGB0001671284

tnv De heer P Kwantes

R.G. Datema, penningmeester (Rob)

Jan van Ghestellaan 30

3054 CJ Rotterdam

t 010 4187966

m 06 53311147

e rob.datema@xs4all.nl

NL44INGB0002520258

tnv R G Datema en M B Datema-Quist

Mw E.J. Oostergetel-Griffijn, secretaris (Els)

Gruttostraat 60

3291 XC Strijen

t 078 6742607

m 06 29028170

e j.oostergetel@hetnet.nl

NL82RABO0361843984

tnv E J Oostergetel-Griffijn e/o

J E Oostergetel

Mw J.A. Schenk (Hanneke)

Burgemeester van Hasseltlaan 4 – 2

1412 GN Naarden

t 035 6321662

m 06 13762257

e robyns@xs4all.nl

NL60RABO0351805753

tnv J A Schenk Naarden

G.B. van Driel (Gert)

Crocusstraat 39

2241 VX Wassenaar

t 070 5111502

m 06 41316967

e gbvdriel@gmail.com

NL45INGB0000453849

tnv Hr G B van Driel Wassenaar

D.A.G. Draper (Nick)

Fleurstraat 36

2421 JC Nieuwkoop

t 0172 573847

m 06 21856579 (tot 1 mei '15)

e dagdraper@ziggo.nl

NL28INGB0004411367

tnv Hr D A G Draper en/of

Mw B C M Hoffmans

Namens KNRB

Mw G. Donkervoort (Geri)

m 06 36228878

e commissarissportontwikkeling@knrb.nl

of geridonkervoort@hotmail.com



www.zelst.nl

Automaten voor op 't werk en in de horeca

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:
één contactpersoon, dus één telefoontje
in één keer geleverd, op één factuur
en tegen een gunstige prijs.***



Van Zelst Eindhoven
Looyenbeemd 1
Eindhoven
tel: 040-2914700

Van Zelst Roosendaal
Argon 34
Oud Gastel
tel: 0165-532702

Van Zelst Sassenheim
Jagtlustkade 5b
Sassenheim
tel: 0252-235928

Van Zelst Tiel
Morsestraat 1
Tiel
tel: 0344-638438

Van Zelst Assen
Australiëweg 12
Assen
tel: 0592-780000



ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

WWW.NOVARES.NL

ARCEN - GENNEP - HORST