



Taller periodístico online para mayores

Somos **grandes escritores**,  
contadores de mil historias  
y de experiencias increíbles.

Financiado por:



Organizado por:

**ABC**  
abcdesevilla.es

# Los mayores del centro **Fernando Santos**, con la Virgen de la Peña

Los usuarios de la residencia municipal de Añora asistieron a la **Novena de la Patrona** dedicada a mayores y enfermos

**ANTONIA PUNZANO**  
Residencia Fernando Santos de Añora

El pasado 7 de septiembre, un nutrido grupo de mayores de la Residencia Muni-

cipal de Mayores Fernando Santos de Añora asistieron, junto a familiares y personal del centro, a la Novena de la Virgen de la Peña, patrona de Añora.

Como todos los años, la

asistencia a la celebración de la Novena dedicada a las personas mayores y personas enfermas fue una salida especial por la inmensa fe que le profesan nuestros residentes a la patrona, especialmente, los noriegos.

## **Junto al altar y a la Virgen**

Los residentes del centro ocuparon un lugar privilegiado en la Parroquia de San Sebastián, al pie del

altar y al lado de nuestra querida Patrona. Dicen que la fe mueve montañas, y quien tuvo la ocasión de participar de la Misa así lo pudo comprobar. Nuestros mayores, grandes dependientes en su mayoría, se afanaban por participar activamente de la Eucaristía: sentarse, levantarse, dar la paz, rezar, comulgar, cantar el Himno a la Virgen de la Peña,...



Mayores de la Residencia Municipal Fernando Santos de Añora participantes en la Novena a la Virgen de la Peña, patrona



Finalmente, y tras unas palabras de reconocimiento para las personas mayores y de ánimo para aquellas que no pasan por su mejor momento, se les hizo entrega de un bonito escapulario que agradecieron emocionados.

### La Virgen de la Peña

«La Virgen de la Peña es muy chiquita y en nuestros corazones tiene su ermita,...». Así reza la letra de una jota noriega que hace mención al pequeño tamaño (17,5 cm. de altura) de la Patrona de Añora, la Virgen de la Peña, aunque el fervor que despierta hace que en los corazones, henchidos de amor y devoción a

la Virgen, tenga su ermita.

Desde la Residencia Municipal de Mayores Fernando Santos se realizan varias salidas con los mayores a lo largo del año, siendo ésta, junto con la salida por las calles de la localidad para visitar las Cruces de Mayo, la que más participación e interés despierta.

### Actividades religiosas

Sabedores del valor curativo y terapéutico de la fe, se llevan a cabo numerosas actividades religiosas en la Residencia Fernando Santos para mejorar la calidad de vida de las personas atendidas, como respuesta a sus necesidades espirituales.



Uno de los usuarios del centro ejerciendo su derecho al voto



de este municipio cordobés

## Elecciones en Ilunion Sociosanitario Baena

**DAVID MARÍN ALCARAZ**  
Residencia Ilunion Sociosanitario de Baena

El pasado día 8 de septiembre, en la Residencia Geriátrica y Unidad de Estancia Diurna Ilunion Sociosanitario de Baena se celebraron las elecciones para elegir al representante de los residentes al Consejo de Centro.

El consejo de centro está formado por un presidente, que es la directora del centro; un secretario, que es el trabajador social; un representante de familiares, un representante de los trabajadores del centro y dos vocales, que son residentes elegidos.

Sus funciones son tratar temas que puedan afectar al centro y se consideren de relevancia.

En estas elecciones, que se celebran cada dos años, se han llamado a las urnas a 89 residentes, de los cuales han votado más del 65%.

Son unas elecciones a las que se pueden presentar todos los residentes que lo deseen. En esta ocasión han sido dos los candidatos.

En una jornada electoral pública y sin incidencias, y tras el recuento de votos, la residente doña R.L.J. resultó ganadora por una amplia mayoría, quien a partir de este momento se convierte en la representante y portavoz de los residentes.



# Emotivas actividades en Vitalia Espiel por el Día Mundial del Alzheimer

Estuvieron en la residencia Ntra. Sra. del Rocío de Triana

**MARÍA RODRÍGUEZ MOYANO**  
Centro Socio Sanitario de Espiel

El pasado 21 de septiembre realizamos en el centro de mayores Vitalia de Espiel una serie de actividades con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

Comenzamos la mañana realizando varios murales en los que pudimos plasmar algunos de nuestros recuerdos más valiosos y que nos gustaría que permanecieran por siempre en nuestra memoria.

Una sesión de lo que ellas llaman "reminiscencia" y "musicoterapia" nos ayudó a evocar, mediante textos y música, algunas de las mejores etapas de nuestra vida. Y las manos más habilidosas realizamos unos lazos solidarios que repartimos entre residentes, trabajadores y familiares.

Continuamos realizando nuestra sesión de gerontogimnasia al aire libre, ayudándonos de globos morados que soltamos al finalizar, dejando volar un deseo común por todos a los que nos toca de cerca esta enfermedad: que sea posible un avance que permita que nuestros seres queridos permanezcan más tiempo con nosotros.



Día Mundial del Alzheimer en el centro de mayores Vitalia de Espiel

Por la tarde, concluimos con una actividad de cine-forum con el visionado de una preciosa película sobre esta temática que nos emocionó a todos.

### Tolerancia y respeto

Día a día convivimos con personas que padecen esta enfermedad, algunos de ellos familiares directos como cónyuges o hermanos.

Todas estas actividades nos han hecho pensar en que tenemos que ser tolerantes, respetuosos y colaboradores con la enfermedad y a su vez nos han dado un halo de esperanza.

Tanto ha captado nuestra atención la película que hemos visto, que para finalizar compartiremos un fragmento que aparece en ella y que nos ha facilitado una de

nuestras chicas: «No dejes que termine el día sin haber crecido un poco, sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños.

No te dejes vencer por el desaliento.

No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte, que es casi un deber.

No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario.

No dejes de creer que las palabras y las poesías sí pueden cambiar el mundo.

Pase lo que pase, nuestra esencia está intacta.

Somos seres llenos de pasión.

La vida es desierto y oasis.

Nos derriba, nos lastima, nos enseña, nos convierte en protagonistas de nuestra propia historia.

Aunque el viento sople en contra, la poderosa obra continúa: Tú puedes aportar una estrofa. No dejes nunca de soñar, porque en sueños es libre el hombre». (Walt Whitman)



# Terapias variadas en San Juan de Dios de Montilla

## Residencia San Juan de Dios de Montilla

La residencia para personas mayores San Juan de Dios de Montilla cuenta con un Departamento de Terapia Ocupacional que organiza múltiples actividades con fines terapéuticos para sus residentes.

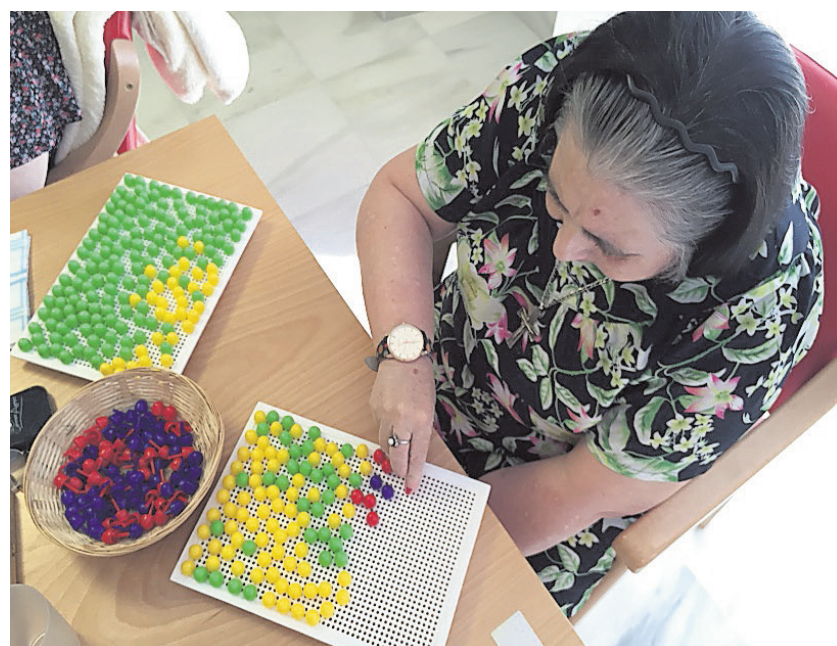
El objetivo es, según explica Óscar Morales Gómez, director del centro, «mantener, mejorar y recuperar la capacidad funcional de los mayores para conseguir la máxima autonomía posible en la realización de las actividades de la vida diaria». Todo ello mediante la potenciación de

sus capacidades, tanto físicas como cognitivas.

A lo largo del día, los mayores de este centro participan en distintas terapias funcionales, un programa dirigido a los residentes con algún grado de dependencia.

Por su parte, el programa de estimulación psicomotriz que lleva a cabo la residencia incluye ejercicios para mantener o mejorar la motricidad manual, para potenciar la creatividad, aumentar la autoestima y el sentimiento de utilidad, promover la interrelación y el trabajo en grupo, etc.

A todas estas actividades se suman las terapias cogni-



Una usuaria del centro durante una de las actividades que realizan

tivas, a través de las cuales los mayores realizan a diario ejercicios para estimular la memoria, el lenguaje, la evocación, la atención y la orientación.

En este centro también cuentan con un programa de comunicación y actualidad, con lecturas diarias de prensa, proyección de audiovisua-

les, etc. A ello se suman las terapias psicoafectivas, con lecturas en grupo, coloquios, charlas, etc.

El programa de actividades manuales y creatividad completa las actividades de la vida cotidiana de este centro, donde los mayores también realizan talleres de dibujo, pintura, collage, modelado, etc.

# El Sauce: un hogar para enfermos mentales



Instalaciones de El Sauce

## Casa Hogar El Sauce de Lucena

La Asociación «El Sauce» lleva desde 1999 trabajando con personas que padecen alguna enfermedad mental. Aunque comenzó atendiendo a mayores, la fuerte demanda de personas menores de 65 años que reclamaban atención hizo que El Sauce se enfocara a enfermos desde los 18 hasta los 65 años.

Dada las características especiales de sus usuarios, se pensó que el formato de Casa Hogar era el más apropiado: «El trato personal, el ambiente familiar, el clima de hogar dado a las personas que en ella conviven» es esencial

para el mantenimiento o mejora de sus usuarios, como ellos mismos explican. Además, según relatan responsables del centro, «se ha demostrado que aquellas personas que han pasado por el centro con carácter experimental y problemas de integración, depresión u otras deficiencias psíquicas, han experimentado un cambio radical, observándose progresos muy apreciables».

Ubicada en Lucena, tiene capacidad para 20 residentes. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad mental así como servir de apoyo a sus familiares y allegados.

# Una intensa jornada en la UED Vitalia Suite de Palma del Río

**Se trabaja la salud física, cognitiva, emocional y social de los residentes del centro**

## UED Vitalia Suite de Palma del Río

En la Unidad de Estancia Diurna (UED) Vitalia Suite Palma del Río el día a día transcurre de manera intensa entre terapias y actividades especialmente diseñadas para sus mayores. Éstos acuden al centro en el servicio de transporte adaptado propio que se ofrece a sus usuarios.

Con un equipo humano multidisciplinar, Vitalia Suite Palma del Río cuenta con servicios tan diversos como dirección, medicina, enfermería, gerocultura, trabajo social, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, limpieza, lavandería, cocina, mantenimiento y peluquería.

## Se adaptan a cada usuario

Como explican desde el propio centro: «La unidad de día se adapta a las necesidades concretas de cada persona y/o familiar, es decir, los horarios son flexibles. Incluso las estancias temporales, se adaptan completamente a la necesidad en cuestión».

Así, la vida diaria de cualquier residente «varía según las capacidades y limitaciones de los mismos».

Para ello, el equipo técnico hace una valoración integral de la persona para conocer más a fondo dónde y de qué manera debe actuar.

## Actividades

Las actividades tanto de terapia ocupacional como de rehabilitación se realizan por las mañanas y por las tardes.

La fisioterapia se realiza

bien en cama, con diferentes técnicas de movilizaciones; bien en sala, donde se realiza masoterapia, termoterapia, mecanoterapia, gerontogimnasia grupal, reeducación de la marcha, etc.

## Terapia ocupacional

Por otra parte, en terapia ocupacional Vitalia Suite Palma del Río realiza numerosas actividades, «tratando de fomentar la máxima autonomía e independencia posible en las actividades de la vida diaria de nuestros residentes», como explican desde el centro.

Así, se realizan talleres de estimulación cognitiva (lenguaje, cálculo, memo-

ria, atención...), reminiscencias, programa de actividades básicas de la vida diaria, bingoterapia, manualidades, cinefórum, psicomotricidad y relajación y otras actividades extraordinarias como excursiones, convivencias familiares, celebraciones, etc.

## Mejorar la salud

Con todas estas actividades, que se preparan teniendo en cuenta los intereses, las capacidades y las dificultades de cada persona, los profesionales del centro pretenden «mejorar o mantener la salud física, cognitiva, emocional y social» de sus residentes.



Una de las usuarias de la unidad haciendo uso de sus instalaciones

# La Bella, atención integral al mayor

## Residencia La Bella de Hinojosa del Duque

La residencia de personas mayores «La Bella», gestionada por Residencial de la Bella S.C.A., cooperativa de trabajo asociado en Hinojosa del Duque, nace dentro de la idea de una empresa de economía social, cuyo fin es ser un centro de alojamiento y convivencia alternativo o complementario del hogar familiar, ya sea de forma permanente o temporal, donde se preste a la persona mayor una atención integral e integrada.

Ubicado en la dehesa de Hinojosa del Duque, y con un

edificio totalmente adaptado a las necesidades de los mayores, cuenta con 41 plazas para residentes (válidos y de-



Una de las usuarias de la unidad haciendo uso de sus instalaciones

pendientes) y una Unidad de Estancia Diurna para cinco personas.

Las actividades planteadas para la residencia son las mismas que las planificadas en la Unidad de Estancia Diurna, ya que se comparten instalaciones y profesionales.

El día a día en este centro transcurre entre las actividades propias de la vida diaria y talleres como la laborterapia,

la estimulación cognitiva, las actividades físicas (gimnasia de mantenimiento) o gerontogimnasia, los ejercicios de psicomotricidad, los tratamientos fisioterapéuticos, las actividades de ocio y festivas, etc.

En ellas los profesionales del centro motivan y reeducan a los residentes. Todas estas actividades están adaptadas a las capacidades cognitivas y funcionales de los residentes, trabajando de forma más individualizada con cada uno de ellos.

## Bienestar personal y social

El objetivo de ello es aumentar el bienestar personal y social de los residentes, mejorando su calidad de vida, intentando fomentar la participación en actividades diarias, la comunicación entre iguales, ayudando a la integración social, y manteniendo de esta forma activa a la población residente.

# Ambiente familiar en la residencia Santa Ana de El Guijo

## Centro Residencial Santa Ana de El Guijo

La vida en el centro residencial municipal Santa Ana, de la localidad de El Guijo, se caracteriza por ofrecer a sus residentes un «ambiente muy familiar». Su pequeño tamaño, con 26 plazas, favorece este ambiente y un trato cercano, como explican desde el propio centro.

Además de las tareas habituales que los residentes han de hacer en su día a

día, en esta residencia se realizan talleres diversos que mantienen activos a sus residentes.

El Taller de estimulación cognitiva es uno de ellos. Como explican desde este centro, hay dos tipos de taller, el básico, para los que sufren algún tipo de deterioro cognitivo, y avanzado, para los que tienen conservadas gran parte de sus capacidades.

Se realizan también actividades físicas como la gimnasia articular o

funcionalidad de miembro superior. Se trata de gimnasia adaptada a las necesidades de cada residente.

Con el taller de manualidades y las actividades lúdicas, los residentes de Santa Ana pueden disfrutar de momentos de ocio y de interacción con el resto de compañeros: coser en fieltro, trabajar con goma eva, decoración de Navidad, flores para la cruz de mayo, jugar al bingo, a las cartas,

al dominó, etc. A todo esto hay que sumar las salidas al exterior como visitas al mercadillo o excursiones a pueblos vecinos que celebren alguna fiesta en particular.

Todos los años en esta residencia acuden a visitar

**Los residentes realizan multitud de actividades**

la fiesta de las Cruces de la localidad vecina de Añora, declarada de Interés Turístico Nacional, o a la fiesta de «Los Piostros» que celebra Pedroche en su ermita, etc.

# Cumpleaños Centenario de Antonia García

Entra en el club  
de los  
centenarios

**ANTONIA PUNZANO**  
Residencia Fernando Santos  
de Añora

La Residencia Municipal de Mayores Fernando Santos celebró el 11 de agosto el cumpleaños centenario de Antonia García Rodríguez. Con ella, son cuatro los residentes que lo han logrado, aunque el «club de los centenarios de la Residencia» se mantiene con tres miembros tras fallecer Jacinta Caballero Caballero, la más veterana, con 102 años.

Antonia tuvo cuatro hermanos varones. Se casó con Gervasio, con quien tuvo a sus dos hijos: Luisa y Mariano. Tiene 7 nietos y 7 bisnietos. Mu-



Antonia García soplando las velas de su 100 cumpleaños

jer educada y amable, amante de los buenos modales y generosa con los demás.

Su ferviente fe la ha ayudado en los momentos trágicos de su vida y ha sabido seguir adelante, sin reproches ni renunciaciones.

En la celebración de su centenario no faltó la emoción de los presentes al proyectarse

un vídeo se había elaborado en la residencia con las fotografías de los 100 años de vida de Antonia. La homenajeada sopló las velas con gran entusiasmo y fue ayudada por sus bisnietos, que no dejaron de agasajarla con gestos de cariño.

Bartolomé Madrid, alcalde de Añora, le hizo entrega de

un ramo de flores y la concejal de Servicios Sociales, M<sup>a</sup> Isabel Bejarano, un detalle de la Virgen de la Peña. La Dirección del centro la obsequió con un álbum digital que recopilaba, en fotografías, la historia de su vida.

Después del pequeño acto de homenaje con el personal de la residencia, compañeros residentes y representantes municipales, los familiares ocuparon una sala del centro donde acompañaron a Antonia durante un buen rato, disfrutando de su compañía.

Antonia García ha sido la cuarta residente en conseguir la medalla de oro en el Juego Olímpico más difícil y complicado: la vida.

El año que viene, Ana Merino, también natural de Añora, podrá formar parte de este «club» tan especial.

## A quien Dios no da hijos, el demonio da sobrinos

**Residencia Santo Cristo  
de los Remedios**

Mi nombre es Rosario y tengo 92 años, soy soltera y no he podido formar mi propia familia. Siempre he vivido en casas ajenas, pero he sido totalmente independiente, y he procurado «pasar de puntillas» sin hacerme notar mucho. De esta manera, fueron pasando los años y mi estado de salud y autonomía iban empeorando poco a poco, mientras tanto los habitantes de la casa iban marchándose de una manera o de otra. Pero el destino pone

en tu vida a personas que, sin ningún tipo parentesco ni relación sanguínea, vienen para hacértela un poco más fácil. Y digo sin parentesco porque Rafi, la persona sobre la que escribo, estaba separada del hijo de un hermano mío, y desde entonces nunca me ha dejado en la estacada, como se suele decir.

Después de vivir muchos años con ella, cada vez se hacía más complicada mi estancia en su casa, pues ella sola tenía que hacerse cargo de un trabajo, una casa, cuatro hijos



Rafi y Rosario

y dos nietos, eso sin contar que en poco tiempo se redujeron mis salidas y cesaron los mandados a los que estaba acostumbrada, pues para salir a la calle tenía que bajar unas escaleras que cada vez se me hacían más empinadas. Por todos estos motivos, decidí mudarme a la Residencia

Santo Cristo de La Rambla, a tan solo dos calles del que había sido mi domicilio. Desde entonces, cada día Rafi me visita varias veces para comprobar cómo me encuentro, se preocupa de que no me falte de nada, me lleva

todas las tardes el «cafelito» que tanto ansío y me ameniza el día con sus conversaciones sirviendo de terapia mutua. A pesar de no haber formado una familia, Dios o el demonio, como cada uno lo quiera interpretar, me dio una buena hija y unos nietos excepcionales.





# Juan, el más antiguo de la familia

**Afirma sentirse valorada y atendida en el centro**

**JUAN DE LA TORRE CRUZ**  
Centro Socio Sanitario de Espiel

Me llamo Juan y tengo solo 95 años y el privilegio de ser la primera persona que llegó a esta bendita casa.

Quiero compartir con ustedes cómo tomé una de las mejores decisiones de mi vida: ingresar en un centro para mayores.

Corría el año 2000, mi esposa Estrella y yo alternábamos estancias en Málaga (para ver a nuestra única hija y nietos), con estancias en nuestra bella localidad, Espiel. Disfrutábamos de una plena y merecida vida de jubilados. Durante una de nuestras estancias en

la localidad, recibimos una invitación para la inauguración del centro para mayores que habían construido. Esa invitación me hizo pensar, llevaba un tiempo dándole demasiada importancia al pensamiento de que nos hacíamos mayores, sobre todo mi Estrella, que empezaba a perder recuerdos.

Al llegar a la nueva construcción quedé gratamente sorprendido. En el viaje de vuelta me atrevía a comentarle a mi hija que creía haber encontrado el lugar donde pasar la vida que me quedara junto a mi Estrella. «Ambos sabemos que lo de madre no tiene solución y necesito un sitio donde nos atiendan». No tuve que decir más, a pesar de que sé que no es lo que mi hija quería, siempre tan respetuosa, aceptó nuestra decisión.

Recuerdo cómo ansioso esperé durante tres días a



Juan de la Torre

que terminaran de marcarme la ropa. Cuando mi esposa y yo llegamos habían ingresado varias personas antes, amigos de la infancia de Espiel, nosotros fuimos los quintos.

Nos asignaron la misma habitación que conservo a día de hoy. ¡Me enorgullece tanto haber visto crecer esto desde el principio! Los cuatro anteriores a mí ya no están, y mi Estrella tampoco.

Ahora, gracias al prestigioso equipo que aquí trabaja, sé que lo que no tenía solución en mi Estrella se llama Alzheimer, y no me asusta haber empezado a perder recuerdos, porque sé que ellos harán lo posible por ayudarme. Yo soy el más antiguo y mi familia tiene 145 miembros, sin contar a los trabajadores, que día a día se dejan la piel para que no nos falte de nada.

No miento cuando digo que son mi familia. No sé cómo lo hacen pero son capaces de descubrir las necesidades de cada uno de nosotros y ponerse en marcha para que todas queden cubiertas. Cada uno de nosotros somos diferentes y prioritarios para ellos y nos dan todas las facilidades para seguir haciendo las cosas que nos gustan. Y para mí, lo más importante, nos ayudan a envejecer sin perder nuestra dignidad.

Va a hacer 16 años que vine a esta bendita casa, y con orgullo puedo decir que es una de las mejores decisiones que he tomado. Eternamente agradecido al equipo humano del centro de mayores Vitalia de Espiel.

## Sincero agradecimiento

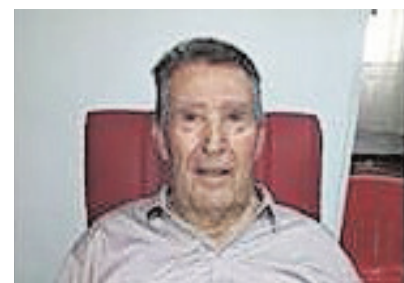
**RAFAEL ANDÚJAR**  
UED Aparcor de Córdoba

Me llamo Rafael, tengo 83 años y estoy jubilado desde los 65. Era una persona dinámica. Desde el primer día de jubilación andaba de 13 a 15 kilómetros diarios, otro deporte no hacía. Así estuve hasta que la edad me iba mermando las facultades. Últimamente andaba tres o cuatro kilómetros hasta que sufrí un ictus que me dejó paralizada la parte izquierda.

Mi esposa llamó al 112, vinieron rápidamente y me llevaron a urgencias al Hospital Reina Sofía de Córdoba. Allí permanecí ingresado 15 días, tratado por el Neurólogo Doctor Molina. Durante mi permanencia en dicho hospital, tanto el citado doctor como el personal sanitario me trataron con cariño y estuvieron pendientes siempre de mi dolencia. Había un enfermero que se llama Javi (es lo único que sé) que

no me dejaba en ningún momento, siempre atento, me obligaba a levantarme de la cama y moverme. Gracias a él pude salir antes del hospital, estaré eternamente agradecido a este enfermero.

Una vez en mi casa, tanto mi mujer como mi nuera vieron que no podía quedarme quieto, que tenía que hacer rehabilitación. Por suerte, cerca de mi domicilio había una asociación de parkinson. Mi nuera y mi mujer estuvieron haciendo las gestiones necesarias para que pudiera ingresar y continuar con mi rehabilitación, cosa que



Rafael Andújar

conseguí. Hoy doy gracias a esta asociación, ya que si no hubiera sido por sus cuidadores, su trato especial e indicaciones, unido a mi fuerza de voluntad y constancia, no habría logrado recuperar el 65% de mi capacidad.

# Isabel y Leoncio, el matrimonio más longevo de Añora

Tras 69 años, su historia de amor continúa

**ANTONIA PUNZANO**  
Residencia Fernando Santos de Añora

El ser humano es social por naturaleza. Desde el momento en que nacemos nuestra naturaleza social nos hace seres interdependientes, necesitamos querer y ser queridos.

Nos desarrollamos a través de grupos: nuestra familia, amigos, compañeros de trabajo,... A través de las relaciones sociales nos sentimos seres completos y realizados.

Muchos estudios hablan de que las personas que viven en pareja viven más años que las personas que deciden quedarse solteras.



Isabel y Leoncio

Isabel y Leoncio, residentes del Centro, han tenido la gran suerte de compartir toda una vida juntos y, actualmente, son el matrimonio más longevo de Añora.

Se casaron «hace 69 años, el 6 de junio de 1947», como ella misma relata, ya que, a

sus 91 años, goza de plenas facultades mentales. Refiere que se conocen desde siempre. Vivían en Añora, en la misma calle. Aunque no siempre pudieron estar juntos porque les tocó vivir tiempos difíciles a una edad muy temprana.

Cuando Isabel tenía 11 años, empezó la Guerra Civil y ambos tuvieron que huir con sus respectivas familias, hasta que, más tarde, pudieron regresar a su pueblo natal. Leoncio estuvo «rondando» a Isabel durante un año, ella, se hizo «de rogar» hasta que, finalmente, se hicieron novios y se casaron. Isabel tenía 22 años y, Leoncio, 23. El matrimonio tiene 6 hijas, 11 nietos y 15 bisnietos.

Juntos han pasado por buenos y malos momentos que han ido superando unidos porque el amor todo lo puede. Muchos habrán sido los factores que hayan hecho posible esta gran historia de amor, pero sin duda alguna, la generosidad de ambos y el cariño que se demuestran, a diario, sean unas de las claves para el éxito. ¡¡Enhorabuena pareja!!

## Viaje a la libertad

**CHARI MORALES MEDINA**  
Residencia Hospital San Sebastián

El primer y único viaje de mi vida lo hice cuanto tenía 20 años, en 1972. Fue muy impactante para una persona que vivía en Sevilla, fue una cosa maravillosa ver esas avenidas tan grandes y, sobre todo, el aire de libertad que se respiraba.



Chari Morales

Vi, como es natural, todos los monumentos de rigor, pero también me di cuenta de que en mi tierra pasaban cosas de las que no nos enterábamos. En aquella época, en mi tierra todavía

existía la pena de muerte y vivíamos en represión, no podíamos leer libros que allí se podían comprar (a mí me regalaron un libro de Dostoievski y lo tuve que pasar de contrabando).

También disfruté de películas que jamás había conocido.

En París disfruté de la gente y de su estilo tan moderno de vida, de su gastronomía y de su forma de pensar tan diferente a la

que estábamos obligados en España. Me di cuenta de la suerte que tenían de vivir sin miedo constante.

Una de las cosas que más me impresionaron fue la visita a una universidad que tenía casas de todos los países, incluida España, y que la tenían cerrada porque pensaban que se hacían reuniones clandestinas. Era una verdadera explosión de razas. Fue una experiencia que jamás olvidaré.

Sabiendo hoy en día como me fue mi vida después pienso.... ¿Y si me hubiese quedado en la tierra de la libertad?



# Diario de una residente

**MANUELA MORALEDA**  
Residencia Santo Cristo  
de Los Remedios

Mi nombre es Manuela Moraleda López, tengo 96 años y soy de Castilla La Mancha, aunque hace más de 60 años que vivo en Andalucía. Mis últimos 26 años han transcurrido en la Residencia Santo Cristo de La Rambla, donde espero poder estar hasta que Dios me llame. Por todo esto es mi deseo compartir con los lectores la historia del porqué elegí quedarme en una residencia por si puede servir de ayuda a otras personas.

Cuando apenas faltaban diez días para celebrar las bodas de oro de casados, mi marido cayó desplomado al suelo, víctima de un derrame cerebral que lo dejó completamente inútil. Durante seis meses estuvimos en el hospital de Los Morales, donde hicieron todo lo posible por él. El equipo médico nos dio el siguiente pronóstico: Luis quedaría prácticamente vegetal y no se sabía si duraría en este estado diez días o diez años.

Fue entonces cuando decidí que era la hora de buscar una residencia donde poder vivir los dos juntos; mis hijos habían formado sus propias familias, tenían sus casas y sus trabajos y yo no podía consentir que renunciaran a nada de esto y separarme de mi marido no era una opción barajable.

Durante los seis años posteriores no me moví de la cama de mi marido, lo cuidé como cuidé a mis hijos de pequeños, ayudaba a las auxiliares. Tuve que hacerme



**Manuela Morales**  
tiene 96 años y  
es de Castilla La  
Mancha

enfermera a los 70 años.

Cuando murió creía que yo iba a irme con él, me obstiné con la vida y me pregunté mil veces por qué tenía que pasar esto cuando está-

bamos empezando a disfrutar de nuestra vejez juntos. Pero miradme, aquí estoy todavía hasta que Dios quiera llevarme a su lado.

Ante esta nueva situación, mis hijos quisieron llevarme con ellos pero yo me negué, les hice entender que lo hacía no solo por no darles ese cargo a ellos, sino porque ya me había acostumbrado a estar aquí, había hecho amistades, había encontrado sentido a mi vida al sentirme útil aún. Me sentía tan a gusto, que mi madre, que todavía vivía, y viendo que ya estaba muy mayor, quiso venir a pasar sus últimos días a la residencia conmigo. Aquí estuvo hasta que cumplió los 92 años.

Solo tengo palabras bue-

nas para esta residencia, he podido experimentar la dedicación de todo el personal hacia las personas mayores en general y las enfermas en particular, y he vivido en primera persona estas prácticas en mi marido, mi madre y ahora que voy necesitando ayuda, en mí misma.

La comida está muy buena, realizamos diversos trabajos manuales, gimnasia y muchas otras actividades que ocupan nuestro tiempo y nos ayudan a mejorar nuestro estado funcional y cognitivo.

Es por ello que con mi relato aconsejo a todo el mundo que estén abiertos a conocer estos centros que están pensados exclusivamente para nosotros, que dejen a un lado los prejuicios. Es una buena opción para todas aquellas personas que quieran mantenerse activos hasta los últimos días de sus vidas.

## El amor puede vencer el olvido

**MARCOS HERRERA**  
Residencia Municipal  
de Villaharta

Manuel tiene 86 años de edad e ingresó junto con su mujer María de 82 años en la Residencia Municipal de Villaharta, centro gestionado por Fundación Gerón, el día 12 de Junio del 2015. Su historia de amor es admirable y respetuosa pues ambos se aprecian mucho el uno al otro.

Todo comenzó hace dos años cuando a María se le olvidaban algunas cosas en su casa. Dice Manuel con agrado «que freía un huevo y lo freía todo menos el huevo».

Sus hijos pronto pusieron remedio a la situación al ver que su madre no estaba bien. Hoy, María vive con la enfermedad de Alzheimer en estado más avanzado. Apenas es capaz de caminar sola porque pierde el equilibrio, pero ahí está Manuel, su marido, siempre para ayudarla, acariciarla y continuar juntos el camino que el destino les ha tocado vivir.

Dice Manuel que no le importa que se le olvide su nombre o que no le corresponda con un beso. Él sabe que esta enfermedad es muy dura y que tiene que sacar fuerzas para todo. Por eso,

siempre cuando se levanta le da su beso en la mejilla y le ayuda a vestirse. También le ayuda a comer y le alaba con piropos constantemente. Ante esto, ella siempre sonríe felizmente.

El día a día es duro para él, pero Manuel es una persona fuerte. Está viendo como la persona que ama se va deteriorando poco a poco. Ella a veces se sienta y llora. Manuel en estos casos, siempre se pone a su lado y le agarra de la mano dándole un beso en la mejilla para sacarle siempre su sonrisa.

Y es que dice que el beso en la mejilla es su consuelo.

## AGENDA

### UED La Bella de Hinojosa del Duque

**30 de septiembre:** III Olimpiadas Geriátricas del Valle de los Pedroches. Se darán cita las residencias de mayores de toda la zona, entre ellas, la UED La Bella, para vivir un día de convivencia con juegos dinámicos y tradicionales. Se realizará también una comida y habrá un espectáculo de cante. En esta ocasión, las Olimpiadas Geriátricas se celebrarán en Hinojosa del Duque. La organización de las mismas corre a manos de la residencia "La Bella" y la Residencia de Jesús Nazareno de Hinojosa del Duque.

**21 de octubre, 18 de noviembre y 3 de diciembre:** Encuentros con colectivos de jóvenes voluntarios que tengan interés en visitar la UED La Bella. En estos encuentros, además de la toma de contactos entre ambas generaciones, se fomentan las conversaciones entre los jóvenes y los más mayores y se le añade una vertiente lúdica con cantes y bailes.

**28 de octubre, 25 de noviembre y 23 de diciembre:** Salidas mensuales que permiten a los usuarios del centro disfrutar de actividades en el exterior. Para estas tres fechas se prevé realizar visitas al parque, al merendero, al museo etnológico, etc.

### Casa Hogar El Sauce de Lucena

**9 de octubre:** Carrera conmemorativa por el Día Mundial de la Salud Mental. El Sauce participará bajo el eslogan: "Soy como tú aunque aún no lo sepas".

**10 de octubre:** Día Mundial de la Salud Mental. Como cada año, en esta ocasión, El Sauce colocará mesas informativas y serán los propios residentes y algún miembro de la directiva del centro quienes ofrecerán información sobre la labor que se realiza en esta residencia y sobre las características de sus usuarios.

