



Taller periodístico online para mayores

Somos **grandes escritores**,
contadores de mil historias
y de experiencias increíbles.

Financiado por:



Organizado por:

ABC
abcdesevilla.es

Caricias como terapia universal ante el Alzheimer

Celebración del Día Mundial del Alzheimer en la Residencia de la tercera edad San Juan de Dios

CLEMENTE CRESPO
Residencia San Juan de Dios de Cádiz

En la Residencia de Mayores San Juan de Dios se celebra como un día grande el Día Internacional del Alzheimer. No puede ser

de otro modo, teniendo en cuenta que en ella conviven personas con ese tipo de demencia.

Esto motiva, sin duda, a todo el equipo técnico y de trabajadores del centro a poner todo el entusiasmo que nuestros mayores

se merecen en el desarrollo de muchas propuestas que les hagan disfrutar por todo lo alto de ese gran día, que nos toca tan de cerca a todos.

Entre las actividades desarrolladas, destaca el taller con el lema «Olvidando el olvido», cargado de emotividad. También realizamos actuaciones dinámicas como el abrazo terapia, donde recordamos y removemos conciencias acerca de la importancia que tienen los gestos de cariño para nuestros mayores,

esta sensibilidad con la que ni el Alzheimer puede.

Por otro lado, en «El Rincón de los recuerdos» se exponen fotografías de los mejores momentos de la vida de nuestros residentes, convertidos todos, para admiración de los jóvenes de hoy, en verdaderas estrellas al más propio estilo del cine de Hollywood, y que son las que han hecho memorable ese día en la residencia.

Los enfermos de Alzheimer inspiran mucha ternura y amor. Cómo no sentir



Celebración del Día Internacional del Alzheimer en la Residencia San Juan de Dios



ternura por quien se siente perdido cada día, por quien te mira buscando en ti una familiaridad y reconocimiento que su cerebro bloquea sin piedad, pero que sin duda desbloquea, ante un simple gesto de cariño, una caricia, un beso o un abrazo. Todos ellos gestos sencillos y fáciles, que infundan de un profundo sentimiento de bienestar tanto al cuidador como al enfermo.

Gestos de cariño

En fases avanzadas de la enfermedad, podemos apreciar cómo el enfermo ya no tiene la capacidad de mantener largas conversaciones. Sin embargo, los gestos de cariño, como los abrazos, los besos, las caricias nos permiten mantener un diálogo de alma a alma, de corazón a corazón, de piel a piel, con una ausencia total de palabras.

«Sabía que llegaría el día en que mi madre no me re-

conocería por el Alzheimer, pero no al revés». «Que tu propio padre te trate como a una extraña es muy duro de asumir. Te cuesta creer que la persona que conociste ya no está y solo te queda que, en un momento de lucidez, te llame por tu nombre o te haga alguna muestra de cariño. Ahí es cuando te emocionas y te compensa todo el sufrimiento». Son los testimonios de algunos familiares de enfermos de Alzheimer que recuerdan, emocionados, cómo es el día a día de estos residentes.

Con estos talleres todos los trabajadores de la residencia San Juan de Dios han querido hacer recordar al mundo, en honor de sus mayores, que son su mayor joya, que las personas que padecen la ya conocida como Enfermedad del Siglo XXI podrán dejar de reconocer, pero nunca de sentir tan simple y a la vez tan grande detalle.





Tradicional **Velada** de Los Ángeles

M^a CARMEN DE LA ROSA BEL
SARquavitae Micaela
Aramburu

El pasado mes de agosto, SARquavitae Micaela Aramburu quiso celebrar el día de Nuestra Señora de los Ángeles como hace años se hacía en Cádiz, ya que muchos aún recordamos con añoranza esa feria conocida como «Velada de Los Ángeles».

Fue una tarde muy divertida, con cuentacuentos, regalos para nuestras santas, divertidos juegos y música de época que amenizaron la velada.

Abundante diversión y risas entre todos los allí presentes, donde familiares y amigos no quisieron faltar a la cita.



Residentes de SARquavitae Micaela Aramburu durante la celebración de la Velada de Los Ángeles

Paella y pescaíto frito en la **playa**

JERÓNIMO MISA
C.R. Conil Solidario

Los residentes de Conil Solidario hemos pasado un fantástico día de playa.

Por la mañana, salimos del centro repartidos en varios coches de los trabajadores y llegamos a la playa de Los Bateles sobre las 12.00 horas.

Nos tomamos una copa y nos reímos un rato.

A las 14.00 horas nos sentamos a almorzar: una

rica paella y pescado frito; con una sonrisa de oreja a oreja.

Tras el café, estuvimos sentados al solecito y tuvimos la suerte de que una mujer de fuera se sentara con nosotros.

Mientras ella comía, charlamos con ella muy agradablemente.

Sobre las 18.00 horas nos volvimos al centro y ya nos toca esperar hasta el año que viene.

¡Ojalá podamos repetir!



Los residentes de Conil Solidario en su día de playa

Jornadas intensas en la UED San Paulino

UED San Paulino de Barbate

La Unidad de Estancia Diurna San Paulino, en Barbate, al frente de la que está la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer San Paulino, tiene una intensa actividad que abarca varios aspectos de la vida diaria de los usuarios de este centro.

El día comienza temprano cuando el servicio de transporte adaptado recoge a los mayores en sus hogares y los traslada al centro.

Entre las muchas que realizan, destacan los ejercicios de psicoestimulación, monitorizados por el psicólogo del centro y apoyados por

las auxiliares; actividades de orientación temporal y espacial, ejercicios de lenguaje, razonamiento y cálculo, entre otros; actividades de estimulación cognitiva por medio de sistemas informáticos adaptados, o actividades físicas en las que la fisioterapeuta desarrolla ejercicios de gimnasia pasiva y tratamientos mediante lámparas de infrarrojos, electroterapia analgésica y masoterapia.

La tarde se dedica a aspectos más lúdicos. Así, se realizan talleres de pintura, bingo de la memoria, música y entretenimientos básicos hasta que, sobre las 18.00 horas, cesa la activi-



Instalaciones de la UED San Paulino, en Barbate

dad en el centro. Además, esta Unidad de Estancia Diurna ofrece servicios sanitarios que evalúan aspectos y parámetros vitales básicos de los usuarios (tensión arterial, peso, glucemia, control de sintrom). Asimismo, se controla y administra la medicación de los usuarios, se efectúan curas y se supervisan los menús y dietas, entre otros.

Por su parte, el departamento de Trabajo Social ofrece ayuda y recursos a los usuarios y a los cuidadores. Así, se ofrece orientación sobre la Ley de Dependencia, incapacidad legal, reconocimiento de grado de discapacidad, información general sobre ponencias o actividades de respiro familiar y la coordinación de los ingresos de nuevos usuarios en el centro.

Puerto Luz, un centro residencial en un enclave único

Puerto Luz Resort de Valdelagrana

En Valdelagrana (El Puerto de Santa María), junto a la playa y el parque de Los Toruños, un enclave gaditano único, se encuentra el Puerto Luz Resort. Este centro residencial concertado con la Junta de Andalucía cuenta con 175 plazas, 140 de ellas concertadas y 35 privadas.

El clima agradable del que se disfruta todo el año en Puerto Luz permite a los resi-



En Puerto Luz trabajan para que los residentes mantengan su autonomía

dentes realizar numerosas actividades al aire libre, como el desayuno junto al mar varios días a la semana. Además, todas las habitaciones son exteriores y cuentan con baño propio.

Bajo el lema «Lo que se tiene se mantiene», en Puerto Luz trabajan para que las personas autónomas no pierdan sus capacidades y puedan mantener cierta independencia. Para ello, el centro cuenta con una completa programación de actividades y talleres para los residentes.

En ella destacan actividades de estimulación cognitiva, talleres de orientación espacio-temporal, talleres de cuentos terapéuticos, etc.

Trato familiar en el Centro Residencial Edad Dorada

El cariño es fundamental para este centro de Medina Sidonia

Centro Residencial Edad Dorada de Medina Sidonia

Ubicado en el pintoresco pueblo de Medina Sidonia, el Centro Residencial Edad Dorada, en la finca El Santísimo, ofrece un «trato familiar». Así lo afirman los profesionales que trabajan en esta residencia, quienes

apuntan a que el «cariño» es también «parte fundamental del día a día».

En un edificio organizado en diversas plantas con salones, 111 habitaciones dobles e individuales, gimnasio, capilla y sala ocupacional, el centro Edad Dorada tiene una capacidad para 168 personas. Cuenta

asimismo con unos cuidados exteriores y jardines que permiten a los residentes disfrutar del buen tiempo y de numerosas actividades al aire libre.

Con el trabajo de sus profesionales se quiere ofrecer a los residentes «un ambiente familiar, con una atención individualizada y adecuada a las necesidades de cada uno, favoreciendo la convivencia, el cariño y el apoyo mutuo».

Para ello, el Centro Residencial Edad Dorada de Medina Sidonia, además

de una completa programación de talleres y actividades a lo largo de todo el año, ofrece diversos servicios médicos de ATS/DUE, psicólogo, fisioterapia, terapia ocupacional y auxiliares de clínica.

También cuentan con otros servicios generales como un trabajador social, cocina, mantenimiento, podología o peluquería.

Desde el centro explican que sus objetivos abarcan la promoción humana y social de las personas mayores, la colaboración con los organismos de las administraciones Estatal, Autonómica y Municipal en el desarrollo y cumplimiento de la Política Social y Sanitaria para las personas mayores o el desarrollo de proyectos de Cooperación Internacional.



El centro residencial Edad Dorada, con 111 habitaciones dobles e individuales, tiene una capacidad para 168 personas



La vida no cesa en la UED Fragela

Realizan talleres, excursiones, visitas culturales y participan de las fiestas del calendario

UED Fragela de Cádiz

Desde por la mañana hasta por la tarde, la Unidad de Estancia Diurna Fragela, de Cádiz, mantiene una intensa vida. Vida que se traduce en numerosas actividades para sus mayores.

Con un equipo técnico formado por cinco profesionales de diferentes áreas: la Psicología, el Trabajo Social, la Fisioterapia, la Anima-

ción Cultural y la Terapia Ocupacional, realizan talleres adaptados a todos los tipos de residentes con los que cuenta. Destacan los de atención, estimulación cognitiva, memoria, manualidades, taller de prensa, taller de curiosidades y misterio, taller de recetario de cocina, psicomotricidad o fisioterapia, entre otros. «Todos ellos se adaptan a la capacidad cognitiva que tenga

cada uno de los abuelos, ya que tenemos muchos casos de alzheimer, demencia, etc.» explica María Jesús, la terapeuta ocupacional del centro.

Además de todas estas terapias, en esta Unidad de Estancia Diurna se sigue un calendario de actividades durante todo el año. Con la finalidad de que «ellos vivan en total armonía con la sociedad», se celebran fiestas en función de la época en la que se encuentren. Así, por ejemplo, en Navidad, uno de los momentos más especiales en el centro, reciben la visita de grupos que cantan, se organiza un Belén viviente, se hace un teatro

de Navidad, un desfile de trajes de fiesta, cotillón...

«Cuando llegan los Carnavales también se celebran con disfraces y fiestas. Lo mismo ocurre con la Semana Santa, momento en el que hacemos torrijas, visitamos las Iglesias, vemos salidas de distintas cofradías... en abril celebramos la Feria, al llegar el mes de mayo, ellos mismos decoran la Cruz de Mayo y así, todo el año».

Aunque en verano la programación es más tranquila, la vida en Fragela no cesa. Por ello, además de continuar con los talleres, realizan excursiones y visitas culturales.

Una experiencia muy enriquecedora

Charla en la Semana de la Movilidad

ROGELIA GARCÍA PASTRANA
Residencia de Mayores de Cruz Roja San Fernando

Con motivo de la Semana de la Movilidad, el concejal de infraestructuras y mantenimiento urbano del Ayuntamiento, Antonio Rojas, junto a un arquitecto especializado en movilidad reducida, ha ofrecido una charla en el Palacio de Congresos de San Fernando. Mientras desayunaba ayer en el comedor de la residencia, se me acercó una de las terapeutas ocupacionales y me invitó a asistir.

Mi impresión fue estupenda, sobre todo porque pude ver cómo se preocupan de las personas que tenemos alguna minusvalía. Se abordó el tema de las barreras arquitectónicas en las calles como bordi-



Rogelia García Pastrana

llos, escalones y rampas muy pronunciadas, entre otras.

Posteriormente, nos dieron el turno de palabra y expuse la problemática que nos encontramos con las ramas que sobresalen de algunos

edificios al andar por la acera y que están a la altura de las personas, algo que en ocasiones, al intentar esquivarlas, podemos tropezar con las losas que levantan las raíces de los árboles en el pavimento.

Salí muy satisfecha de la charla y de saber el interés que se toman nuestros políticos por una problemática que afecta a personas de todas las edades con movilidad reducida.

El rescate del Cristo de la Vera-Cruz

AURORA GONZÁLEZ MUÑOZ
Residencia de la Tercera Edad San Juan de Dios

Una mañana de verano, mientras una de las residentes de San Juan de Dios realizaba manualidades y actividades sobre el Día Internacional del Alzheimer, relató a sus compañeros una

historia en la que su tío juega un papel principal, ya que evitó la quema del Cristo de la Vera-Cruz en Cádiz.

Poco tiempo después de proclamarse la Segunda República en España, allá por mayo de 1931, se produjo una oleada de quema de iglesias e instituciones católicas en el país, las cuales fueron des-

truidas con todo lo que había en su interior. Cádiz no se salvó de estos incidentes. Una de las iglesias que más sufrió estos hechos fue el convento de San Francisco, cuyo interior se encontraba repleto de frailes que tenían enormes dificultades para ponerse a salvo. En ese momento, el principal temor de los frailes era proteger el Santísimo Sacramento, cosa que pudieron lograr escondiéndolo en una finca cercana.

Por otra parte, un vecino de Cádiz, tío de la residente, que paseaba aquella noche por los alrededores de los

hechos, no dudó en ayudar en todo lo que fuera posible. Cuando entró en el convento observó que casi todo estaba destruido. A pesar de que la capilla de la Vera-Cruz se encontraba devastada, el Cristo seguía subido en el altar casi intacto, teniendo daños únicamente en las piernas. Con la ayuda de más vecinos de la capital, lo bajaron del altar y lo trasladaron hacia la casa donde residía, ubicada en la plaza de San Antonio. Durante varias semanas estuvo salvaguardado hasta que pudieron, por fin, devolverlo a su capilla.



La historia de vida de Ángeles Peña

ÁNGELES PEÑA

UED El Hogar del Abuelo

Antiguamente las cosas eran muy diferentes a las actuales. Tuve una infancia muy feliz, siempre me he sentido muy bien y querida por los que me rodeaban. Cuando murió mi abuelo yo tenía nueve años y entonces las cosas fueron a menos. Mi abuelo era una persona fabulosa y sufrí mucho su pérdida.

Recuerdo que a los 11 años mi familia me puso a coser y cuando aprendí el oficio, a los 13 años, entré en una empresa (Jerez Industrial) a trabajar. Tengo recuerdos fabulosos de aquella época.

Pasados los años me cambié de empresa, pasé a Eu-

vorsos Campeón, allí fui telefonista. También la recuerdo como una buena época.

Después de esto me casé. Las cosas no fueron lo que se dice bien y todo acabó en divorcio.

Fruto de mi matrimonio tengo dos hijos maravillosos. Soy muy feliz a su lado y le doy gracias a Dios por eso y por todo lo bueno que me ha dado porque tengo una gran familia.

Ahora tengo otra familia aparte de la sanguínea. Vengo todos los días a El Hogar del Abuelo. Es un centro de día en el que pasamos la mañana y parte de la tarde, realizamos actividades y he hecho bastantes lazos amistosos con compañeros y personal del centro. Juntos



Ángeles Peña

compartimos experiencias y buenos ratos. También nos apoyamos cuando las cosas no van bien y siempre hay alguien que nos escucha.

Gracias a todo lo anterior puedo decir que he sido muy

feliz y sigo siéndolo. Espero haber podido transmitir esta buena energía a todo el mundo y deseo que todos seamos felices y veamos la parte positiva de todo lo que nos pasa.

Desayunos en la playa

VICENTA GUTIÉRREZ

Residencia Virgen de la Caridad de Sanlúcar

Hacía mucho que no iba a ningún chiringuito, mi vida antes de ingresar en el centro era muy tonta, sin intenciones. Estaba entre personas enfermas y salíamos muy poco a la calle.

Recordaba la playa, muchas veces estuve en ella, pero me encantó volver. ¡Qué bonita la marea baja, las piedras en la orilla y el agua en su inmensidad!

En cuanto al desayuno,



Desayuno en la playa al que asistió Vicenta

qué buena está la manteca colorá, y nunca había probado el pan con mantequilla

y trozos de jamón, que está delicioso.

También ha venido conmi-

go mi compañera Agustina, que vive sola y que sin la Unidad de Estancia Diurna pasaría el día en casa encerrada. Es además invidente, pero por nuestras descripciones y los olores ha podido imaginar el lugar donde se encontraba.

Ella aprovechó para hacerse una foto sola. La última que tengo era recién viuda y parecía una vieja, ahora me siento mejor a pesar de tener 83 años.

Me reía por dentro recordando un verano en que mi hermano trabajó en un bar en la playa y se quejaba de los coros de mujeres porque cada una pedía una cosa y no paraban de hablar. Ahora era yo una de ellas.

Un cambio inesperado

CHARO VÁZQUEZ
Centro Novo Sancti Petri
de Chiclana

Me llamo Charo y me encuentro en la residencia por una caída tras la cual, del hospital pasé a ocupar plaza en la residencia Novo Sancti Petri en Chiclana.

El período de adaptación fue durísimo, ya que me negaba a mí misma estar en una residencia y depender para todo de los demás. Pero gracias a Dios, entre los mimos y cuidados, además de que me fueron integrando en sus actividades, las cuales me ayudaron muchísimo, me hicieron ver y aceptar mi situación.

Aquí me vestí por primera vez de flamenca, me disfracé en los carnavales, disfruté de todas las actuaciones en directo y de las excursiones, que me lo he pasado bomba.



Charo Vázquez

La residencia se encuentra en una zona rodeada de campos de golf, tenis, un club de caballos, un centro

comercial y una iglesia preciosa, Nuestra Señora de Europa, en la cual hacen también actividades a las que

podemos asistir, como cine de verano, misas flamencas, etc.

El centro ha realizado unas obras y mejoras. Las comidas han mejorado mucho y comemos abundante y de una calidad excelente.

Contamos con una doctora, enfermeras las 24 horas, trabajadora social, psicóloga, monitora de actividades y un monitor que alegra a los abuelos cada tarde con su música y animación. Y sobre todo gracias a la paciencia y constancia de la fisioterapeuta que tenemos. Sin olvidarme de la directora, que es una persona muy cercana y simpática, además de eficiente.

Mi lucha y esperanza es volver a mi casa y poder desenvolverme como casi lo hacía antes, nunca olvidaré todo este tiempo vivido en esta residencia. Sus jardines son preciosos, esas flores que hemos sembrado entre mi amigo y yo, nos sentimos muy orgullosos.

Un día cualquiera

CLEMENTE CRESPO
Residencia de la Tercera
Edad San Juan de Dios

A pesar de que pueda parecer que la vida de los residentes dentro de un centro de mayores sea aburrida y monótona, para muchos de ellos se trata de toda una aventura.

Uno de los protagonistas más carismáticos y queridos de la residencia de San Juan de Dios es Antonio (prefiere mantener su anonimato). Se trata de una persona solitaria, introvertida, pero a la vez esconde

en su interior una inmensa solidaridad. Desde hace cuatro años es el responsable de que nada falte, de tener todo organizado en la celebración de las misas que se realiza todos los días en la segunda planta de dicha residencia. Plasmando su personalidad perfeccionista, no se le escapa el más mínimo detalle. A sus 86 años hace un uso de la informática que más quisieran muchos jóvenes presumir.

Todas las mañanas desayuna su pan integral y su descafeinado no muy caliente.

Aunque la residencia cuenta con varios ordenadores en las zonas comunes, se le ha facilitado uno para su uso personal, en el cual lee online el Diario y La Voz digital de Cádiz. Una vez que se ha puesto al día de las noticias, dedica parte de su tiempo a mejorar su grafomotricidad para seguir manteniendo su impecable caligrafía.

De paseo por Cádiz

A Antonio no solo le gusta aprovechar las mañanas, sus tardes también son entretenidas y curiosas. Tras reposar la comida, a Antonio le gusta recorrer las calles de Cádiz para revivir momentos y recordar su pasado. Disfruta de ello

mientras se pide un café en la plaza de San Juan de Dios, donde en ocasiones se encuentra con viejos amigos con los que entablan interesantes y, a veces, interminables conversaciones. Cuando el tiempo no le permite realizar su paseo, Antonio opta por pasar el rato jugando en el ordenador al solitario, excelente plan que le hace mantener su mente activa. Por último, antes de la cena, Antonio siempre que puede ayuda a los trabajadores del centro a trasladar a los residentes dependientes a los diferentes comedores.

Antonio es un ejemplo que demuestra, una vez más, que la edad no es cuestión de años, sino de actitud.



La historia de amor de Marichu y Lorenzo

Esta pareja, del Centro Micaela Aramburu, lleva 58 años junta

M^a CARMEN DE LA ROSA BEL SARquavitae Micaela Aramburu

En el centro SARquavitae Micaela Aramburu son partícipes día a día del amor incondicional de Marichu y Lorenzo, quienes han querido compartir su gran historia de amor:

«Ya son 58 años los que llevamos juntos. Lo recuerdo como si fuera el primer día.



Fue un viernes de Dolores cuando conocí a Lorenzo. Iba paseando con mi amiga por la calle Ancha y allí me lo encontré, un murciano militar

estudiante de Derecho bien apuesto, recién destinado a Cádiz. Desde que nos presentaron ya no me pude olvidar de él. Paseaba diariamente

por mi calle, por mi casa... haciendo que cada día me enamorara más.

Con mis padres fuimos a la Feria de Jerez y fue allí donde se me declaró. A partir de ese momento, fueron dos años de novios en los que mis padres, mi abuela y mi vecina no faltaban a ninguna cita. ¡No nos quitaban el ojo de encima! Y por fin nos dimos el «sí, quiero» un 2 de octubre a las 9 de la mañana en la Iglesia de San Lorenzo. Pasamos un gran día celebrándolo en el restaurante Anteojo.

Tras casarnos fueron varios los destinos de Lorenzo, pasando por Madrid y Chiclana hasta volver de nuevo a mi ciudad, Cádiz. Juntos creamos una bonita familia que cada día se va agrandando, a la que aprovechamos para mandarle muchos besos. Ahora vivimos en el Centro Micaela Aramburu y seguimos igual de enamorados. Volvería a repetir la misma historia pero siempre con él».

Un asturiano en Barbate

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer San Paulino de Barbate

Jesús llegó al centro de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer San Paulino de Barbate en mayo de 2012.

Natural de Asturias, desde muy joven se dedicó a la dura actividad de la minería del carbón. Como muchos españoles a mediados del siglo XX, emigró hacia otros países en busca de oportunidades laborales mejores.

Así, recaló en Suiza, donde encontró la oportunidad que



estaba buscando. Hizo su vida allí, aprendió francés y, finalmente, volvió a su tierra

natal España, dispuesto a disfrutar de la vida.

Cuando llegó la hora de

su jubilación, buscó una pequeña casa cerca de la playa, en la localidad de Barbate.

Tras «toda una vida de esfuerzo» y justo «cuando le tocaba disfrutar de los frutos de toda una vida de trabajo», como destacan desde este centro, el Alzheimer llamó a su puerta.

Jesús recuerda ahora, cuando mira fotos antiguas, el pueblo que le vio nacer. Aún puede pronunciar algunas palabras en francés y, por supuesto, siempre tiene alguna historia o anécdota de sus días en la mina para contar a quien quiera escucharle. Así mantiene aún con vida parte de sus experiencias y vivencias acumuladas durante años.

AGENDA

UED San Paulino de Barbate

Septiembre, octubre y noviembre: Talleres educativos y formativos. La UED San Paulino, de Barbate, gestionada por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer del mismo nombre, celebra estos talleres en el último trimestre del año.

El de septiembre es en la biblioteca municipal de Zahara de los Atunes. En esta ocasión, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer San Paulino da información general sobre su asociación y las actividades de su Unidad de Estancia Diurna para enfermos de Alzheimer. También se habla sobre la psicoestimulación a través de nuevas tecnologías. En concreto, de los programas Grador y NeuronUp.

El taller del mes de octubre será en la Asociación de Mujeres La Amistad y, el de noviembre, en el Centro de Adultos de Barbate.

23 de diciembre: La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer San Paulino celebra en su Unidad de Estancia Diurna su tradicional jornada de coros navideños. Se trata de un día en el que los mayores de este centro disfrutan con la visita de diversos coros de la localidad que animan a los residentes del centro a ritmo de zambomba, panderetas y villancicos.

30 de diciembre: La Unidad de Estancia Diurna San Paulino se adelanta a la llegada del año nuevo y la celebra con una fiesta en la que coros, grupos de baile y artistas locales animarán a todos los residentes y familiares con su música y sus espectáculos.

