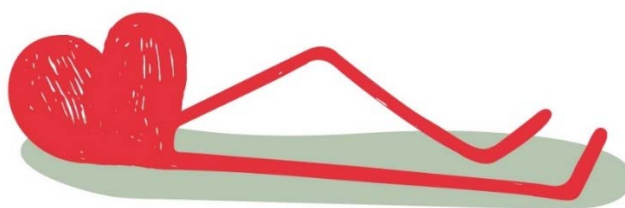


Workshop Lang Leve de Liefde



1Bron: <http://www.langlevedeliefde.nl/> 1

Planning	2 workshops van 2 klokuur.
Burgerschapsdimensie(s)	Dimensie 'Vitaal burgerschap'
Omschrijving	<p>De workshops Lang Leve de Liefde zet je aan het denken over jouw eigen mening, gedachten en ervaringen als het gaat om liefde, relaties en seksualiteit. Drie belangrijke thema's waar je niet alleen in je privéleven mee te maken krijgt, maar die ook van belang zijn voor jou als professional. Hoe ga je om met jouw eigen wensen en grenzen als het gaat om liefde, relaties en seksualiteit en hoe kun je rekening houden met de wensen en grenzen van de ander?</p> <p>Tijdens de workshops ga je aan de slag met verschillende soorten opdrachten, discussies en filmpjes waarmee je je eigen wensen en grenzen én die van de ander, goed leert kennen.</p>
Voorkennis	Geen voorkennis nodig
Formatieve toets(en)	Bewijs van Deelname

Workshophandleiding



Studiebelastinguren	
Begeleide onderwijstijd	4 klokuren
Zelfstudietijd	0 klokuren

Leermiddelen

Website: www.langlevedeliefde.nl



Toets informatie

Toetsvorm	Werkproces(sen)	Relatie met examen
Bewijs van deelname	B1-K1 B1-K2	Examen A

NB. Wanneer je niet aanwezig bent geweest tijdens de workshop maak je de lesopdrachten zelfstandig en lever je deze in via It's Learning. Na boordeling van de docent wordt dit onderdeel alsnog op 'voldaan' gezet op je cijferlijst.

Workshophandleiding



Wat zijn de onderwerpen van de workshop?	Workshop 1 <ul style="list-style-type: none">• Wensen en grenzen Workshop 2 <ul style="list-style-type: none">• Seksuele diversiteit
Aan welk(e) leerdoel(en) werk je?	Workshop 1 <ul style="list-style-type: none">• Je begrijpt en kunt uitleggen dat de seksuele grenzen per persoon en situatie kunnen verschillen.• Je kunt de verbale- en non-verbale signalen om grenzen aan te geven herkennen bij de ander.• Je kent je eigen seksuele grenzen en weet hoe je deze grenzen verbaal- en non-verbaal kunt aangeven.• Je weet bij welke organisaties en websites je terecht kunt voor informatie, hulp en begeleiding met betrekking tot seksueel grensoverschrijdend gedrag. Workshop 2 <ul style="list-style-type: none">• Je kent de betekenis van de verschillende termen met betrekking tot seksuele diversiteit.• Je weet hoe je homoseksuele klasgenoten, collega's of zorgvragers kunt ondersteunen.
Wat is het theoretisch kader?	Website Lang leve de liefde Websites: Zie Bijlage 1

<p>Welke vaardigheden oefen je?</p>	<p>Workshop 1</p> <ul style="list-style-type: none">• Actief luisteren, samenvatten en doorvragen.• Binnen een vertrouwde context actief deelnemen aan een discussie en hierin jouw standpunten uitleggen.• Respectvol reageren op culturele en levensbeschouwelijke verschillen.• De ander onbevooroordeeld tegemoet treden.• Discreet omgaan met (privacy) gevoelige informatie.• Jouw eigen grenzen bewaken en indien nodig emotionele ondersteuning vragen. <p>Workshop 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Actief luisteren, samenvatten en doorvragen.• Binnen een vertrouwde context actief deelnemen aan een discussie en hierin jouw standpunten uitleggen.• Respectvol reageren op culturele en levensbeschouwelijke verschillen.• De ander onbevooroordeeld tegemoet treden.• Discreet omgaan met (privacy) gevoelige informatie.• Jouw eigen grenzen bewaken en indien nodig emotionele ondersteuning maken.• Omgaan met verschillende seksuele voorkeuren.
<p>Waarop word je beoordeeld?</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Actieve en respectvolle deelname in de les✓ Aanwezigheid

Workshophandleiding



Bijlage 1. Overzicht organisaties en websites voor betrouwbare informatie over seksuele gezondheid

School

- o Contactgegevens vertrouwenspersoon:

.....

..... *(zelf in te vullen)*

Voor alle onderwerpen met betrekking tot seksuele gezondheid kun je terecht bij:

- o www.sense.info; ook bellen, e-mailen, chatten en spreekuren bij jou in de buurt
- o je huisarts

Anticonceptie

- o ga voor een persoonlijk advies naar: www.anticonceptievoorjou.nl

Informatie over gezonde zwangerschap:

- o www.klaarvooreenkind.nl
- o www.strakswangerworden.nl
- o www.zwangerwijzer.nl
- o www.fiom.nl

Informatie over onbedoelde zwangerschap:

- o www.fiom.nl: voor informatie, hulp en ondersteuning per e-mail en chat. De Fiom-hulpverlening is neutraal. Dat betekent dat ze een open houding hebben over het besluit dat je wilt nemen.
- o Hier kun je opzoeken waar je in jouw buurt terecht kan voor hulp, steun en informatie:
http://www.fiom.nl/Jong_ouderschap/a113900c/1/Sociale_kaart_en_stroomdiagram_jongoude_rschap.aspx:
- o www.casa.nl: de website van CASA Nederland: Centra voor Anticonceptie, Seksualiteit en Abortus. CASA heeft klinieken in Leiden, Den Haag, Rotterdam, Maastricht, Goes en Amsterdam.

Workshophandleiding



- Kies je voor het uitdragen van de zwangerschap? Dan kan je contact opnemen met Siriz (www.siriz.nl) en Fiom. Zij hebben veel ervaring in het begeleiden van jonge moeders en vaders. Ook als je kiest voor het uitdragen van de zwangerschap, maar adoptie of (tijdelijke) pleegplaatsing overweegt, begeleiden ze je daarbij.
- Voor informatie, e-mail, chat, forum en verhalen, zie: www.tienermoeders.nl/
- Voor tienervadersfilmpjes, informatie, nieuws en forum, zie: http://www.tienermoeders.nl/de_website_voor_jonge_vaders/52f42ce3/1/jonge_vaders.aspx
- Praktische informatie voor vaders:
http://www.tienermoeders.nl/praktische_informatie/e89c9b2d/1/als_je_vader_wordt.aspx

Veilig vrijen en soa

- www.soa aids.nl; ook bellen, e-mailen én chatten
- www.sense.info
- Kijk waar jij je kunt laten testen bij jou in de buurt:
www.sense.info/vragen-en-advies/afspraken-soa
- GGD, huisarts, soa-poli, CASA, Rutgers/Stimezo

Seksueel grensoverschrijdend gedrag of seksueel geweld

- Bezoek de website 'Loveralert' voor informatie en tips over grensoverschrijdend gedrag en geweld binnen een relatie: <http://www.loveralert.nl/>
- Kijk hier voor een advies- of steunpunt in jouw buurt:
http://www.loveralert.nl/nl-nl/contact/adviespunten_door_heel_nederland/index.php
- Voor hulp en advies bij huiselijk geweld kun je bellen met Steunpunt Huiselijk Geweld 0900 126 26 26 (5 cent per minuut). Je wordt dan doorverbonden met een steunpunt bij jou in de regio. Bellen is veilig. Het 0900-nummer is afgeschermd en daarom niet terug te vinden op je telefoonrekening.
- Als je slachtoffer bent van relatiegeweld of bang bent dit te worden, kun je dit melden bij de politie. In een noodsituatie kun je bellen met de politie op 112 en voor minder ernstige situaties met 0900 8844 (lokaal tarief).
- Slachtofferhulp: www.slachtofferhulp.nl
- Stichting Korrelatie: www.korrelatie.nl

Loverboys

- www.bewareofloverboys.nl
- <http://www.stoploverboys.nu>
- www.vraaghetdepolitie.nl

Workshophandleiding



Fijne seks

- Beter in Bed-app te downloaden via [Play Store](#) en [App Store](#)
- www.hoehetmoet.nl

Internet en seks

- www.internetsoa.nl

Alcoholgebruik

- <http://www.alcoholinfo.nl/>
- www.trimbos.nl
- www.jellinek.nl

Partnerkeuze en huwelijksdwang

- Op de websites www.hallokezban.nl en www.yourright2choose.nl vind je informatie en praktische tips. Daarnaast vind je er verhalen: wat hebben anderen meegemaakt, en hoe hebben zij het opgelost. Je kunt je eigen verhaal kwijt op het [forum](#), en [vragen stellen](#) aan de vrijwilligers.
- Je kunt ook advies vragen (veilig en anoniem) bij het Steunpunt Huiselijk Geweld in jouw regio: www.huiselijkgeweld.nl.

Meisjesbesnijdenis

- Hier kun je meer informatie over besnijdenis vinden en folders downloaden (ook voor ouders): www.meisjesbesnijdenis.nl.
- Je kunt meisjesbesnijdenis anoniem melden bij het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling: <http://www.amk-nederland.nl>

Homoseksualiteit

- www.jongenout.nl: voor homojongeren t/m 18 jaar
- www.allesovergay.nl: geeft antwoord op de meest gestelde vragen over homoseksualiteit
- www.expreszo.nl: voor homojongeren t/m 25 jaar
- www.gaystraightalliance.nl: studenten en docenten voor veilige sfeer op school
- www.switchboard.nl: landelijk informatie- en adviespunt voor alle vragen over homoseksualiteit, biseksualiteit en transgender leefstijl. Anoniem en vertrouwelijk.
Mail: helpdesk@switchboard.nl
- www.dekringen.nl: op een laagdrempelige manier andere homoseksuelen ontmoeten

Workshophandleiding

