



RUSKOVILLA®

## Ullbbyn

*Sköna naturfibrer  
ger en god start i livet.*



[www.ruskovilla.fi](http://www.ruskovilla.fi)

# Naturenliga plagg bidrar till babys välbefinnande



Ekologisk ull



Ekobomull



Ullsilke



Silke

*Ett spädbarn är så vackert  
Och dess doft helt underbar.  
Och det är nåt visst med blicken  
Som är sållsamt vis och klar.*

*Ett sånt hav av ömsint kärlek  
som plötsligt väller fram  
för detta lilla under  
som ännu vägs i gram!*

Siv Andersson

Förutom kärlek och ömhet behöver den lilla babyn mjuka plagg som andas och stöder dess utveckling och välbefinnande. Ur naturens skattkista har vi valt ut de bästa: härligt värmande ekologisk merinoull, smekande silke, behagligt ullsilke och mjuk ekobomull. Plagg närmast huden är dom viktigaste: naturmaterial lugnar barnet, dom värmer och låter huden andas.

I denna handbok hittar du sköna babyplagg, sängkläder, ekologiska blöjprodukter m.m. Vi ger även praktiska råd och tips, som vi hoppas är till hjälp i de vardagliga bestyren.

Välbefinnandet lockar fram ullbabyns första lyckliga leende – bevara det i ditt hjärta för tider som kommer,

önskar vi på Ruskovilla

Denna handbok är tänkt som vägledning för långvarigt bruk.  
Produkternas priser / nyheter hittar du i vår aktuella produktkatalog samt nätbutik [www.ruskovilla.fi](http://www.ruskovilla.fi).

**Värme och närhet** 4

**Ull är ett härligt material** 6

**Babykläder i ull** 8

**Ullsilke** 10

**Silke** 12

**Ekologisk bomull** 14

**Babyn vid utvistelse** 16

**Babyns första klädesplagg** 18

**Sov gott!** 20

**Lindan lugnar babyn** 22

**Flergångsblöjor** 24

**Amning** 33

**Tvätt- och skötselråd** 34

**Ruskovillas babysortiment** 36

# Värme och närhet - vårda den nyfödda med ömhet

## En mjuk start i livet

En nyfödd är helt beroende av den trygghet och omsorg som föräldrarna kan skänka. Föda, värme, trygghet och ömhet utgör grunden i babys liv, tiden för mångahanda intryck kommer litet senare. Babys tillväxt och utveckling stöds, förutom av mat och värme, även av en trygg omgivning. Bekanta människor, platser, ljud och dofter ger den lilla lugn och ro att växa.

## Barnet behöver de vuxna

Då man sköter om barnet och tillfredsställer dess behov, utvecklas det en grundtrygghet hos barnet. Barnet känner sig accepterat från första stund. Närhet och värme samt kontakten med föräldrarna är viktiga ingredienser i den lillas skötsel. Ett barn som får en god omvårdnad växer både fysiskt och psykiskt. En nöjd baby signalerar att den mår bra, och de goda erfarenheterna från spädbarnsåldern kommer att ligga till grund för framtida välbefinnande.

## Rätt val av kläder närmast huden

Livmodern är ett tättslutande och jämnvarmt bo. Den nyfödda måste vänja sig vid att leva i betydligt svalare och torrare luft, och den utsätts lätt för drag och vind. Föräldrarna kan ge barnet en känsla av trygghet genom sin närvaro och genom att välja babyplagg i naturenliga

material som andas och bidrar till barnets välbefinnande.

## Värmens betydelse vid babys skötsel är viktig

Temperaturregleringssystemet hos en nyfödd baby är inte ännu fullt utvecklat och därför sjunker barnets kroppstemperatur lätt. Detta kan man kontrollera genom att känna på barnets händer och fötter. Med tanke på babys tillväxt och utveckling hör det till de viktigaste uppgifterna att se till att babyn hålls varm. Naturmaterial skyddar bäst mot temperaturförändringar och en sänkning av kroppstemperaturen. De jämnar ut kroppens värme så att de svalkar när det är varmt och värmer vid kyla. Barnets reglering av kroppstemperaturen sker genom huden och på samma sätt sker också en del av ämnesomsättningen genom svettning. Därför är mate-



rialen närmast babyns hud de viktigaste. Naturmaterial känns sköna mot huden och håller babyen varm.

### **Ruskovillas babyplagg är sköna mot huden**

Det nyfödda barnets ömtåliga hud är ungefär femtedel så tunn som hos en vuxen. Den är därför mer utsatt och reagerar känsligare på yttre retningar såsom plaggens färg-, bleknings- och appreturmedel som lätt kan ta sig in i kroppen genom den tunna huden.

Babyen trivs i merinoull, silke, ullsilke och bomull. Mjuka naturfibrer som andas ökar välbefinnandet. Ruskovillas naturvita babykläder är ett säkert val för den lillas hud, eftersom de är oblekta och ofärgade samt utan malskyddsmedel. De känns smekande mjuka mot huden.

### **Därför en silkesmössa!**

Den nyföddas huvud är stort i förhållande till kroppen och en stor del av babyns värme försvinner via huvudet. Ruskovillas silkesmössa hjälper till att hålla barnets temperatur på en behaglig nivå. Den skyddar även babyns känsliga hörselsinne. Den silkeslena mössans mjuka yta masserar babyns huvud på samma sätt som mammans livmoder under graviditeten. Om den är för stor kan den tillfälligt göras mindre genom att forma ett litet knyte på hjässan med hjälp av ett tunnt silkesband.



# Ull är ett härligt material

## Värmer och andas på ett behagligt sätt

Ull är mycket värmande, då ullfibern på grund av sin krusighet binder mycken luft. Denna luftspalt jämnar ut temperaturen mellan huden och omgivningen. Ullens värmeisolering fungerar alltid, därför är ullen ljuvligt varm vid kallt väder och andas behagligt vid varmt väder.

## Suger effektivt upp fukt

Ull har en enastående förmåga att suga upp fukt, upp till 40 % av sin egen vikt utan att kännas våt. Även om ullen är våt, känns den behaglig och varm mot huden.

## Rengör sig själv

På grund av sin struktur binder och neutraliserar ullens hudens avsöndringar, varigenom ullen inte utgör någon grogrund för bakterier. Ullkläder behöver inte tvättas ofta, utan det räcker med vädning för att fräscha upp och rengöra ull. Ett ullplagg tvättas genom att man kramar det försiktigt

i tvättlösningen och som tvättmedel används olivoljetvål eller ulltvättmedel, vilka bibehåller ullens naturliga mjukhet.

## Passar nästan alla

Ull är ingen allergen. Vissa allergiska barn kan reagera mot ull på grund av att deras hud är tunnare och känsligare än normalt, och mekanisk irritation kan orsaka hudsymptom. För barn med speciellt känslig hud, kan man under ull använda underkläder i silke, ullsilke eller bomull.

## Ruskovilla använder den mjukaste ull

I underkläder passar endast ull av allra finaste kvalitet. Det finns hundratals fårraser i världen och alla har de ull av olika kvalitet som lämpar sig för olika ändamål. Ruskovilla använder sig av en mycket tunn, långfibrig och mjuk ull från merinofår, vilken är sju gånger tunnare än ull från finska får. Merinoull irriterar inte ens den känsligaste hud.

## Ruskovillas babyplagg framställs av certifierad ekologisk merinoull

Den produceras i Sydamerika och certifieras av IMO (Institute for Marketecology). Den etiskt producerade ekologiska ullens värmer både kropp och själ.





# Babykläder av merinoull

Ruskovillas babykläder är tillverkade av mjuk merinoull som inte kliar. Trikån har inte antimal- eller krympfribehandlats eller färgats. Plaggen innehåller alltså inga extra beståndsdelar som är skadliga för huden.

Ruskovillas ullunderkläder framställs i certifierad ekologisk merinoull. Den ekologiska ullens värmer även hjärtat för den är etiskt producerad. Endast det bästa är bra nog till det lilla underverket!

## 100 % EKOLOGISK MERINOULL

- den allra mjukaste ullkvalitén
- känns mjuk, smidig och behaglig
- värmer skönt
- andas och sköter om kroppens värmereglering
- upptar fukt utan att kännas våt
- värmer även i fuktigt tillstånd
- "luktar" aldrig, är svårantändlig och flamsäker
- vädra ofta, luftens syre fräschar upp ullens





## Babytröja

Nr. 1200

- materialet är av mjuk och smidig ulltrikå som inte kliar
- lätt att klä på: fram- och bakdelarna korsas över axeln
- som bäst då den bärs närmast huden

**Storlekar:** 60 och 70 cm



## Sparkbyxa för baby

Nr. 1520

- sparkbyxor kompletterar den lilla babys klädsel
- passar förträffligt som babys första kläder
- hållbara knäppen på axlarna, lätt att klä på

**Storlekar:** 60 och 70 cm



## Body för baby

Nr. 1540

- elastisk halsöppning underlättar påklädning
- 60 och 70 cm bodys har en överlappande halsöppning
- 80 och 90 cm bodys har en rund halsöppning
- stadig grenknäppning

**Storlekar:** 60, 70, 80 och 90 cm



## Babyns sovpåse

Nr. 1570

- i sovpåsen hålls babyn varm, även om den ibland skulle sparka undan täcket
- passar babyn ca. ett år, reglerbara hängslen med knäppen
- en söt lammetikett på framsidan

**Storlekar:** en storlek



Tvätt- och skötselråd för ullplagg se s. 34-35



Ullkläder för utevistelse, se s. 17.

# Ullsilket känns obeskrivligt skönt mot huden

Den varma ullen tillsammans med silket är en fungerande kombination sommar som vinter.

På vintern är den skön att ha närmast kroppen, på sommaren behövs inget annat. En underbar blandning av värmande ull och lent silke.

När det är dags att åka hem, klä den nyfödda i ett set av mysigt varma ullsilkesplagg, se punkt 5.

## 70/30 ULLSILKE

- en underbar kombination av mjuk merinoull och vårdande silke
- känns bra mot huden
- andas och värmer skönt
- behagligt tunt
- naturvitt



## 1. Babytröja

Nr. 4200

- elastisk halsöppning, underlättar påklädning

- mjuk och smidig ullsilkestrikä

**Storlekar:** 40 (prematyr)

50, 60 och 70 cm

## 2. Body kort ärm

Nr. 4530

- elastisk halsöppning, underlättar påklädning, med knäppen i grenen

**Storlekar:** 50, 60, 70, 80 och 90 cm

## 3. Body lång ärm

Nr. 4540

- elastisk halsöppning, underlättar påklädning, med knäppen i grenen

**Storlekar:** 50, 60, 70, 80 och 90 cm

## 4. Långkalsonger

Nr. 4410

**Storlekar:** 60 och 70 cm

## 5. Babyns första kläder

Nr. 4000

**Storlek:** 50 cm

**Setet består av:**

- mössa för baby 0-3 mån
- babytröja, ärmarna försedda med vikbar kant runt fingrarna
- sparkbyxa
- tröjan och mössan är försedda med en pryddlig Ruskovilla-etikett
- Ullbabyhandboken på finska samt prov på tvättmedel

Tvätt- och skötselråd för ullsilkesplagg, se s. 34-35



Babyns första kläder i en vacker presentförpackning!



# Silket är som en andra hud

## Passar även den känsligaste hud

Silkeslent, är ett ord som träffande beskriver silkets egenskaper i kläder. Silket består av samma ämnen som människohuden och därför känns silke skönt även mot den mest ömtåliga hy. Rent natursilke vårdar även känslig eller irriterad hud.

## Silke känns behagligt

Silkets uppsugningsförmåga är bra, det kan absorbera upp till 30 % av sin torrvekt utan att kännas vått eller obehagligt. Därför är silke skönt att använda, eftersom det inte känns fuktigt mot huden. På grund av sin goda värmeisoleringsförmåga är silke varmt under en sval sommarkväll och svalkande när det är hett. Det andas som en andra hud.

## Varsam skötsel

Silke är tämligen lättskött. Till silkets egenskaper hör att det är smutsavvisande och neutraliserar lukter. Vädning är bra för silkeskläder som ännu inte hunnit bli smutsiga. Det lönar sig inte att förvara silkeskläder i tvättkorgen, utan de bör helst tvättas genast då de blivit smutsiga. Ljummet vatten och silkestvättmedel eller olivoljetvål rengör silket varsamt och bibehåller dess goda egenskaper. Det räcker med att man kramar

plagget försiktigt vid tvätt.

## Ruskovillas silke

Ruskovillas produkter av natursilke innehåller inga kemiska behandlingar. Silkegarnet innehar Öko-Tex-100 certifikat - ett certifikat för trygg textil.

## Silkesmössan skyddar

Babyns huvud är stort i förhållande till den övriga kroppen, vilket medför att värmeförlusten via huvudet är betydande. Skyddad av en silkesmössa hålls barnen bättre varma, och mössan kan användas dygnet runt.

## 100 % NATURSILKE

- rent och tryggt material till babyplagg
- naturvit
- känns mjukt, smidigt och behagligt
- är temperaturreglerande: svalkar när det är varmt och värmer när det är kallt
- silkesfiberns mjuka platta yta irriterar ej den känsligaste hud
- upptar fukt utan att kännas våt



## 1. Babys silkesmössa

Nr. Storlek

**2060-0** För prematur

**2060-1** 0-3 mån.

**2060-2** 3-6 mån.

**2060-3** 6-12 mån.

**2060-4** 12 mån-

- skyddar babys fontanell
- skyddar babys känsliga hörselsinne
- den mjuka ytan masserar babys huvud på ett lugnande sätt
- formar sig efter babys huvud, välj alltid en som sitter rätt!
- Om den är för stor kan den göras tillfälligt mindre genom att forma ett litet knyte på hjässan med tunnt silkesband (se s. 4)
- formstickad reliefmönstrad trikå

## 2. Huva i silke

Nr. Storlek

**2030-0** 0

**2030-1** 0-1 år

- skyddar huvud, hals och nacke
- perfekt även på sommaren
- mjuk interlock-trikå

## 3. Silkeströja för baby

Nr. **2200**

- framstyckena går omlott, vilket gör att tröjan är lätt att trä över huvudet
- mjuk interlocktrikå

**Storlekar:** 60 och 70 cm

## 4. Långkalsonger i silke

Nr. **2410**

- mjuk interlocktrikå

**Storlekar:** 60 och 70 cm

Tvätt- och skötselråd för silkesplagg, se s. 34-35



1



2



3



4



# Mjuk ekobomull

## Rent och mjukt

Bomull andas och är behagligt närmast kroppen. Våra ekologiska bomullsplagg är ofärgade och är därför utmärkta även till små barn med allergier eller andra hudbesvär. Bomullsplaggen är slitstarka och hygieniska, tvättemperatur 60°C.

### 100 % EKOLOGISK BOMULL

- naturvit
- den mjuka smidiga platta fibern irriterar ej den känsligaste hud
- passar utmärkt för allergiker
- ekologiskt odlad, handplockad
- innehåller inga blekmedel eller andra kemikalier



## 1. Babytröja

Nr. 3200

- omlottgående halsöppning som underlättar påklädningen
- passar smättingar med känslig hud
- en söt bomullsetikett på framsidan

Storlekar: 60 och 70 cm

## 2. Body

Nr. 3540

- omlottgående halsöppning som underlättar påklädningen
- stadig grenknäppning som underlättar blöjbyte
- en söt bomullsetikett på framsidan

Storlekar: 60, 70, 80 och 90 cm

## 3. Sparkbyxor

Nr. 3520

- lätt att klä på tack vare knäppen på axlarna
- en söt bomullsetikett på framsidan

Storlekar: 60 och 70 cm

## 4. Småbyxor

Nr. 3460

- används utanpå bomullsblöjan för att hålla blöjan på plats

Storlekar: 60 och 80 cm



Tvätt- och skötselråd för bomullspplagg  
se s. 34-35

# Babyn vid utevistelse

Ett friskt barn mår bra av att vara ute alla dagar. Rätt klädd sover den lilla babyn utomhus varmt och bekvämt. Flerskiktspincipen är utgångspunkten för rätt utomhusklädsel. Varje lager har sin egen uppgift. Värmen finns i luftlagren mellan plagen. Flera tunna lager värmer därför bättre än ett tjockt. Speciellt under fuktiga och kalla årstider är det viktigt att välja rätt klädsel till barnet.

## Det inre skiktet håller kroppen torr

Det bästa materialet till babyplagg är naturfibrer. En baby svettas knappast alls, varför konstfibrer, som upptar och överför fuktighet till nästa klädlager inte är det bästa möjliga valet till dessa plagg. Underkläder i ull bibehåller bäst en konstant värme och fuktighet vid babys hud. Ruskovillas merinoull andas, är mjuk, varm och skön. Underkläder i silke andas även de, och passar speciellt till barn med eksem eller atopisk hud. Ullsilke är ett skönt material till babys året runt.

## Mellanskiktet håller barnet varmt

Under kalla årstider passar en overall i ull fint och på huvudet en huva i ull,

som suger upp fukt och värmer även då den är fuktig. En huva i silke är bra att ha året runt. Vantar och sockor i ull hjälper att hålla barnet varmt.

## Det yttre skiktet skyddar barnet mot vind och väta

För barn i lekåldern rekommenderar vi en vind- och vattentät hel overall. En baby som sover lugnt i sin vagn kan kläs i en lätt overall och svepas in i en filt eller sovpåse - vid riktigt kallt väder i båda. En varm vindtät mössa och vantar kompletterar klädseln. Tanken med flerskiktklädsel är att det vid behov skall vara lätt att klä av eller klä på mera. Temperaturen kan variera mycket under dagens lopp.



För att barnet skall ha det varmt i vagnen kan man ha understen i lammfäll eller ett skötunderlag i ullteddy. Den lilla kan ha ullfilten som täcke i vagnen även sommartid.

## En utmärkt gåva!

Varma plagg för utevistelse i en vacker presentförpackning. Innehållet består av: **overall** 60 cm, **huva** 0-1 år, **vantar utan tumme**, Ullbabyhandboken på finska samt prov på tvättmedel.

**Set för utevistelse**  
Nr. 1000





## Ruskovillas mellanplagg för utevistelse

### Huva i ull

Nr. 1030

- en förträfflig huvudbonad
- värmer huvud, hals och nacke
- suger åt sig fukt utan att kännas våt

**Storlekar:** 2 storlekar (0 och 0-1 år)

**Material:** 100 % ekologisk ull



### Babyns första vantar

Nr. 1140

- vantar utan tumme håller händerna varma
- silkesfodret ger extra värme

**Material:** 100 % ekologisk ull, med silkesfoder

### Ullsockor

Nr. 1800

- viktigt är, att hålla även fötterna varma
  - passar att ha både inom- som utomhus
- Storlekar:** 3 storlekar (15-16, 17-18 och 19-21)

**Material:** 100 % ull

### Overall med fot

Nr. 1550

- dragkedja från hals till ankel
- framtill en söt lammetikett

**Storlekar:** 50, 60, 70 och 80 cm

**Material:** 100 % ekologisk ull



# Babyns första klädesplagg

## Babyns första klädesplagg

Rena och obehandlade naturfibrer håller den lilla kroppen varm och torr. Om man vill att den lilla endast skall ha naturmaterial närmast huden, är flegångsblöjor en del av klädseln. Först sätter man på babyn en trekantsvikt bomullsblöja och ovanpå denna ett par korta eller långa ullblöjbyxor. Mer information om flegångsblöjor, blöjbyxor och vikning av blöjan hittar du fr.o.m. sidan 24.

Efter blöjbyxorna står undertröjan och sparkbyxan eller bodyn i tur. För nyfödda bör dessa helst vara i ull. En silkesmössa passar bra till den nyfödda. Man kan låta mössan sitta på dygnet runt tills fontanelen har vuxit ihop på barnets hjässa. Mössan andas och masserar huvudet ömt, den skyddar den nyfödda mot drag och dämpar oljud från omgivningen.

Då barnet är påklätt sveper man in det i en bomullsfilt eller linda. Den fungerar som en fortsättning på livmodern och förmedlar samma tättslutande

och trygga känsla åt barnet, den lugnar händernas och fötternas rastlösa rörelser, vilka den nyfödda ännu inte kan kontrollera. Läs mera om lindning på sidorna 22-23. Under babyn lägger man ett skötunderlag i ull eller en lammskinnsfäll, och ovanpå till exempel ett silkestäcke eller en babyfilt i ull.

Då det nyfödda barnet är tillräckligt varmt påklätt i naturmaterial som andas, förbrukar det inte onödig energi med att hålla upp kroppsvärmen. All energi som produceras av näringen kan på så sätt användas för babyns tillväxt och utveckling.

## För den allra minsta lilla nyfödda

kan vi erbjuda silkesmössa, tröja i ullsilke samt ullblöjbyxor i storlek 40. Se produktuppgifter s. 11, 13 och 27. Lammfällen har konstaterats ha en positiv inverkan på babyns viktökning. Man kan lägga babyn direkt efter födseln på lammfällen. Den bidrar även väsentligt till utvecklingen av känsel-sinnet. Mera om lammfällen s. 21.

När det är dags att åka hem efter födseln, kan du klä den lilla nyfödda i ett set av mysigt mjuka ullsilkesplagg, se s. 11.



# Classic lammskinnsfällar – pålitlig kvalitet från en ansvarsfull producent

## En skön lammskinnsfäll till din baby

Vår högklassiga tvättbara lammskinnsfäll är trygg för barnen: den är effektivt steriliserad och innehåller inga skadliga ämnen. Den tål även maskintvätt på ullprogram.

Den underbart mjuka och varma lammskinnsfällarna kan användas i vagn, säng, på golvet, i vagnen osv. Luften cirkulerar i ren ull – den "andas" och ger barnen en behagligt varm känsla. Perfekt även på resa.



# Rena naturfibrer till babysängen

Sömnen är viktig för babyen och den sover också under större delen av dygnet. Det lönar sig att välja babyens sängkläder med omsorg. Naturfibrer hjälper den lilla att sova lugnt, de andas och värmer. Bomull smeker huden och ull och silke värmer behagligt. Barnets lugna sömn är viktigt även ur föräldrarnas synpunkt, så att även de kan sova ut ordentligt.

## Ruskovillas sängkläder framställs av rena naturfibrer

Som täcke till babyen kan man välja en mysigt värmande babyfilt i ulltrikå, eller ett täcke med silkesvaddfyllning.

Ett skötunderlag av ullteddy eller en tvättbar lammfäll värmer bra i babysängen eller vagnen.

Sovpåsen (se s. 9) håller babyen varm och kan användas ensamt eller tillsammans med ett täcke.

Ruskovillas lätt formbara hirsagnskudde känns behaglig under babyens huvud när den är vaken, även om en baby inte nödvändigtvis behöver en kudde när den sover.





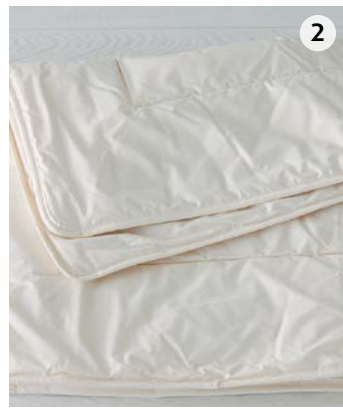
1

### 1. Skötunderlag

100 % ullteddy

Nr. **7800**

Storlek: ca. 75 x 90 cm



2

### 2. Silkestäcke (Hefel)

Överdrag fibertätt bomullstyg  
fyllning silkesvadd

Nr. **7855-B**

Storlek: 80 x 100 cm



3



4



5



### 4. Ullfilt

Mjuk ekologisk ulltrikå 3-dubbel,  
översta lagret spetsmönstrat

Nr. **7810**

Storlek: 70 x 95 cm



6

7

### 5. Linda / bomullsfilt

Mjuk oblekt ekologisk bomullsflanell  
Lindan kan även användas som en  
lätt sommarfilt med ev. påslakan

Nr. **3720**

Storlek: 80 x 120 cm

### 6.-7. Tvättbar lammfäll

Nr. **7904** Vit

Nr. **7905** Honungsfärgad

Storlek: ca. 85 x 70 cm

Läs mera på s. 19

# Lindan lugnar baby

Att linda är ett gammalt sätt att lugna bebisar. Efter att ha förlorat tryggheten i livmodern kommer baby till en värld fylld av ljus, höga ljud och nya upplevelser. Lindan fungerar som en mjuklandning för baby under dess första levnadsmånader. Den liknar den tätslutande, trygga livmodern, och lugnar den lillas rastlösa rörelser.

## Lindan sveps varsamt

Lindan är en stor duk sydd i bomullsflanell. Vid behov kan lindan ersättas av en stor och mjuk handduk. Lindan bör lindas rätt, så att den känns behaglig för baby. Den sveps varsamt men stadigt runt baby, det får inte finnas skrynkliga veck som trycker på baby.

En linda lindad på rätt sätt får inte trycka ihop barnet, men skall ändå vara tillräckligt stram för att lugna baby och motverka sparkreflexer. Fötterna bör dock få röra sig lite. Babys temperatur kan du kontrollera genom att känna på dess nacke.

## När baby sover och diar

Om din baby är nervös och sover oroligt, lönar det sig att försöka med att linda den. Många undersökningar visar att en lindad baby blir snabbare lugn och sover bättre och under längre perioder. En lindad baby sover bäst i sidoläge, turvis på båda sidor. Som filt kan man använda Ruskovillas ullfilt, som andas. Lindan kan även användas på en baby som sover utomhus i sin vagn. Lindan är också ett utmärkt hjälpmedel vid amning. En varmt lindad baby vaknar inte vid temperaturförändringen även om mamman lyfter över barnet från den varma famnen till den egna sängen för att sova.

## När använder man lindan?

Ett nyfött barn kan vara lindat dygnet runt, ett större barn till exempel då det ammas eller sover. Ett större barns händer kan lämnas fria, eftersom barnet tycker om att leka med sina fingrar. Då barnet vill börja röra på sig har lindan fyllt sin uppgift.

## Passar ihop med bärknytet

Om baby bärs i ett bärknyte, kan den vara lindad. Att bära baby i ett bärknyte är behändigt, det ökar babys välbefinnande och gemenskap med sin mor. Baby känner moderns rörelser och hör de trygga hjärtslagen. Man kan till exempel utföra lätta hushållsarbeten och göra korta promenader medan man bär med sig baby. Bärknytet bör stödja babys huvud, i alla fall tills den kan hålla det uppe själv, vanligtvis till cirka tre månaders ålder.

## Skötselråd

Tvätta flanellfilten innan den tas i bruk, gärna i en full maskin. Under tvättprocessen fäster sig den mjuka porösa ytan mera permanent, vilket gör att bomullsfilten bevarar sin mjukhet, den blir slitstark och långlivad.



## Lindning av den nyfödda



1. Lägg barnet på rygg ovanpå lindan så att den övre kanten sticker upp ovanför axlarna.



2. Placera babyns arm på bröstet, tag i den övre höga kanten på lindan och dra den stadigt över barnets högra axel och snett ner mot den vänstra nedre kanten.



3. Placera babyns andra arm på bröstet.



4. Dra den vänstra kanten av lindan över babyns vänstra axel och snett ner till höger.



5. Rätta till fällen på lindan och vik upp den över babyn.



6. Vik den vänstra fliken av lindan under babyns rygg och upp mot buken. Rätta noggrant till vecken, så att de inte trycker mot babyns rygg.



7. För in den högra fliken av lindan under ryggen och sätt fast den upp i hörnet av det föregående vecket.



8. Det lindade barnet är ett stadigt knyte. Lindan påminner om den lugnande trygga livmodern.

## Experten berättar

Då jag jobbar på förlossningsavdelningen har jag lagt märke till att babyn lugnar sig genast då den fått en silkesmössa på huvudet. Lindan påminner om den lugnande och trygga livmodern och hjälper den lilla att sova gott i sin nya omgivning. Idag lindas den lilla ömt så att babyn lätt kan föra handen till munnen.

Pernilla Stenbäck, barnmorska



# Föregångaren inom den ekologiska blöjkulturen i Finland

*Ruskovilla introducerade de ekologiska flergångsblöjorna på marknaden år 1981.*

## **En förträfflig kombination: Tygblöjor och ullblöjbyxor**

Tygblöjorna är gjorda i stadig bomullsväv som tål hundratals tvättar. En bra flergångsblöja håller fukten och är skön att bära. Närmast huden kommer en absorberande innerblöja i bomull och utanpå blöjbyxor som andas men som inte släpper igenom fukt.

## **Ett skönt alternativ**

Flergångsblöjor som har tillverkats av naturfibrer gör inte babyns stjärt svettig och de innehåller inga allergiframkallande ämnen eller andra skadliga beståndsdelar. De kemikalier som finns i engångsblöjor kan irritera babyns hud och plasten kan förorsaka svettning. Däremot håller flergångsblöjorna temperaturen hos babyns stjärt på en naturlig nivå och låter huden andas.

## **Ett ekonomiskt alternativ**

Flergångsblöjor är alltid ett billigare alternativ än engångsblöjor. Även om

man skaffar alla flergångsblöjotillbehör som nya kommer kostnaden att återbetalas på mindre än ett år inklusive tvättkostnaderna. Samma flergångsblöjor kan återanvändas av flera barn och då blir brukskostnaden verkligen låg.

## **Ett ekologiskt alternativ**

Den naturenliga blöjkulturen är ett naturligt och ekologiskt hållbart alternativ. Ett barn producerar i genomsnitt 1500 kilo avfall i form av engångsblöjor. Engångsblöjorna är redan världens största enskilda avfallspost. Däremot förmultnar flergångsblöjorna helt när de gjort sitt, alternativt kan de återanvändas till exempel som tvätttrasor.

## **Potträningen underlättas**

Ett barn med flergångsblöjor lär sig vanligtvis snabbare att gå på pottan, eftersom det upptäcker sambandet mellan att kissa och att blöjan blir våt.

## **Ruskovillas flergångsblöjor - lättn använda och funktionella**

Det är lätt att lära sig använda flergångsblöjor enligt flerskiktsprincipen:

### **1. ETT FUKTABSORBERANDE INRE SKIKT**

- = en blöjduk i bomull (en tygblöja)
- + en mellanblöja av flanel eller ull för extra uppsugningsförmåga
- + vid behov ett par små byxor för att hålla blöjan på plats

### **2. ETT YTTRE SKIKT, SOM INTE SLÄPPER IGENOM FUKT MEN SOM ÄNDÅ ANDAS**

- = blöjbyxor i ull med korta eller långa ben

## **Så här kommer du igång med flergångsblöjorna**

### **STARTPAKET:**

- 24 bomullsblöjor
- 9 mellanblöjor av flanel eller ull
- 2 ullbyxor med långa ben
- 2 ullbyxor med korta ben
- Ulltvättmedel, galltvål, ullkur

### **DÅ BABYN VÄXER:**

- samma bomullsblöjor (rektangelformad vikning)
- dessutom 15 st. mellanblöjor av flanel eller ull (när babyn växer behövs alltid en tilläggsblöja)
- 4 par större blöjbyxor
- småbyxor eller bodis för att hålla blöjpaketet på plats.





# Ruskovillas ekologiska blöjprodukter



## 1. Blöjinlägg, flanell

Nr. 3710

- används tillsammans med bomullsblöjan
- viks tre- eller fyrdubbel och läggs in i bomullsblöjan för att öka sugförmågan

**Storlek:** ca. 40 x 40 cm, förpackning om 3 st.

**Material:** 100 % mjuk oblekt ekologisk bomullsflanell

## 2. Bomullsblöja

Nr. 3730

- sydd i kraftig rutvävd bomull
- läggs närmast huden på baby
- suger effektivt upp kiss
- genom att vika den på olika sätt är den användbar under hela blöjperioden

**Storlek:** ca. 85 x 85 cm, krymper ca. 10 %, Vikt ca. 110 g, förpackning om 4 st

**Material:** 100 % syreblekt ekobomull

## 3. Rispapper

Nr. 8705

- läggs in mellan bomullsblöjan och huden
- med hjälp av rispappret kan du lätt och hygieniskt duscha avföringen i toastolen
- rispappret får inte slängas i toaletten, utan bör läggas i hushållsavfallet eller komposteras

**Storlek:** 27 x 19 cm, ca. 100 ark / rulle

**Material:** vätstark fibercellulosa

## 4. Blöjinlägg, ull

Nr. 1710

- används tillsammans med bomullsblöjan
- läggs in i bomullsblöjan för att öka sugförmågan
- mjuk ulltrikå har en god uppsugningsförmåga och vårdar babyens stjärt

**Storlek:** ca. 12 x 32 cm, förpackning om 2 st

**Material:** 100 % ekologisk ull, tredubbel ribbtrikå



5



6



7



8

9

10

## 5. Småbyxor i bomull

Nr. 3460

- används ovanpå bomullsblöjan för att hålla den på plats
- ovanpå småbyxorna sätter man alltid ullblöjbyxor

Storlekar: 60 och 80 cm

Material: 100 % ekobomull

## 6. Läkande silkesblöja

Nr. 2700

Då baby'n är röd i stjärten, kan man använda en läkande silkesblöja mot huden tillsammans med bomullsblöjan

Storlek: ca. 16 x 48 cm

Material: 100 % bourettesilke

## 7. Flossagarn 100 % ull

Nr. 1900, 100 g härva

Passar bra till handstickning av ullblöjbyxor. Stickbeskrivning till byxor (flera modeller), mössa och tossor följer med garnet.

## Blöjbyxor / ullbyxor

100 % ekologisk ull, dubbel ribbtrikå

### 8. Med korta ben

Storlek Nr.

0-1 år **1510-60**

1-2 år **1510-80**

### 9. Med långa ben

0-1 år **1500-60**

1-2 år **1500-80**

över 2 år **1500-90**

### 10. Med långa ben

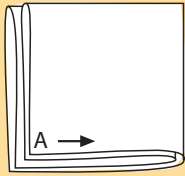
40 cm **1500-40** prematur

50 cm **1500-50**

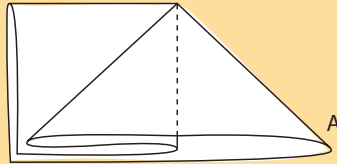
# Hur viker jag blöjan

## Trekantsvikt blöja

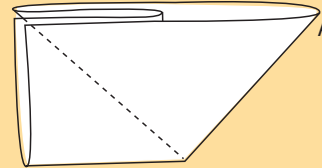
Varje vikningsanvisning utgår från en tygblöja på c:a 80 x 80 cm.



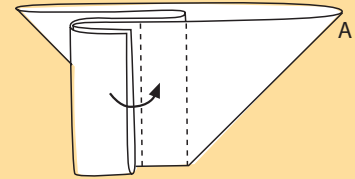
1. Vik blöjan på mitten två gånger.



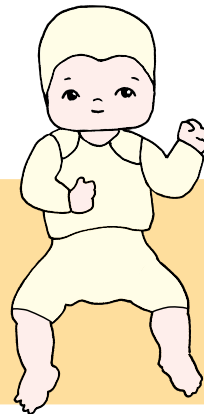
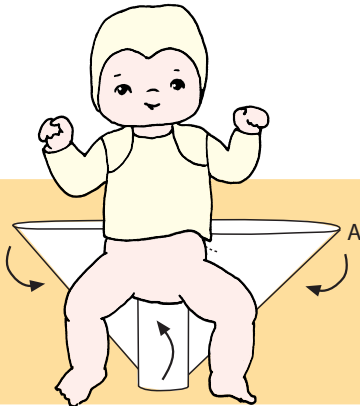
2. Ta den översta fliken A och dra den rakt ut till höger så att det bildas en trekant på blöjan.



3. Vänd på blöjan så att den nedre kanten pekar uppåt.



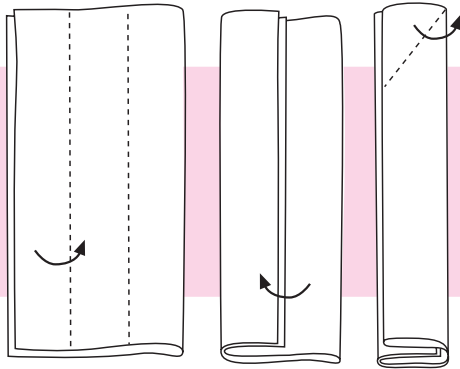
4. Vik in den vänstra kanten, som blir den uppsugande delen, mot mitten av blöjan. Inne i denna kan man vid behov vika in en flanelblöja för att få extra uppsugningsförmåga.



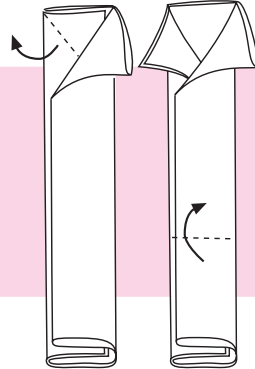
5-7. Blöjan är nu färdig att sättas på. Lägg babyn på rygg ovanpå blöjan och vik upp den nedre kanten av blöjan på babyns mage. Blöjan skall sluta så tätt kring stjärten som möjligt. Vingarna från blöjans båda sidor lindas tätt runt babyns midja.

Utanpå detta har man ullblöjbyxor för att hålla blöjan på plats. Då babyn blir större kan man ha underbyxor i bomull under blöjbyxorna.

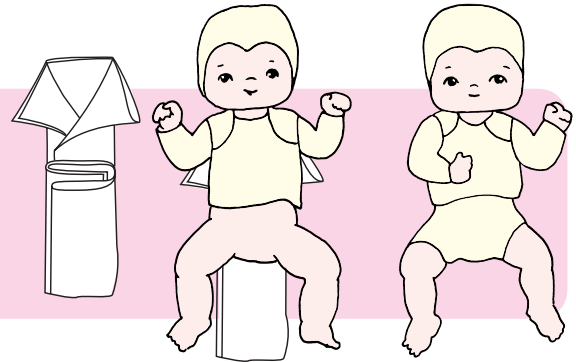
# Öppen, rakvikt blöja för den lilla baby



1-3. Vik först tyget dubbelt och vik det därefter i tre delar.



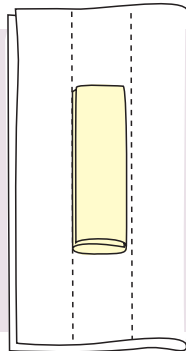
4-5. Öppna upp c:a 20 cm av flikarna upptill i hörnen. På detta vis blir den del av blöjan som kommer under babyens stjärt tunnare.



6. Vik blöjan till rätt storlek. Prova dig fram för att hitta den längd som passar för din baby. Ha stadiga bomullsunderbyxor utanpå blöjan så hålls den på plats. Utanpå detta blöjbyxor i ull, antingen med korta eller långa ben.

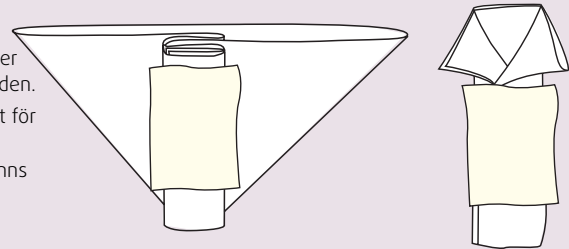
## Tips 1.

Vid behov kan man också ha en flanelblöja inuti blöjan. Flanelblöjan kan placeras framtill på blöjan för pojkar och mitt på blöjan för flickor. Ruskovillas flanelblöja är mjuk och har en mycket god uppsugningsförmåga.

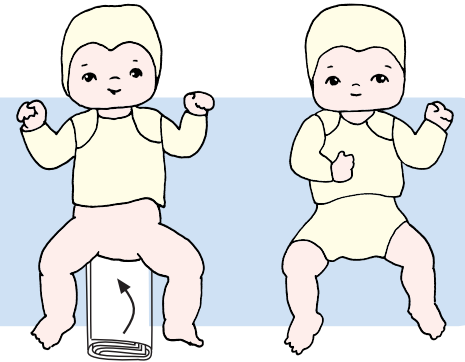
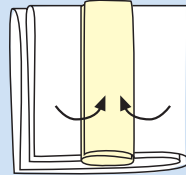
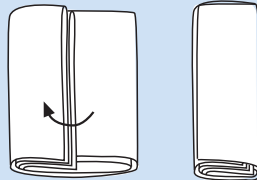
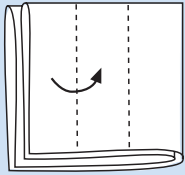


## Tips 2.

Lägg ett ark mjukt rispapper ovanpå blöjan närmast huden. Rispapperet, som är avsett för engångsbruk, underlättar bytet av bajsblöjor och känns också torrt och skönt mot huden.



## Rakvikt blöja ("limpa")



1. Vik blöjan på mitten två gånger.

2. Vik därefter blöjan till en c:a 35 -40 cm lång och 10 - 13 cm bred rektangel.

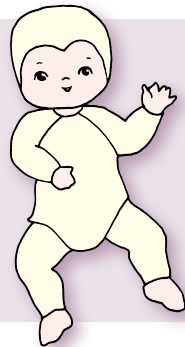
3. Om det behövs mera uppsugningsförmåga kan man lägga in en flanellblöja i den rakvikta blöjan.

4. Ha stadiga bomullsunderbyxor utanpå blöjan så hålls den på plats.

### Tips 3.

Utanpå bomullsblöjan har man alltid ullblöjbyxor som fuktspärr. Välj byxor med korta eller långa ben allt efter behov.

"Blöjpaketet" hålls bra på plats om man har en ullbody utanpå ullbyxorna. Bodyn kan ersätta både underbyxor och undertröja.



### Vilken blöja, och när?

Trekantsvika och öppna, rakvikta blöjor kan användas på ett barn från att det är nyfött tills ca. i sex månaders ålder. Då barnet växer och börjar krypa är det dags att gå över till rakvikta blöjor ("limpor"). Om barnet är stort och den trekantsvikta blöjan inte längre "passar", kan man börja använda rakvikta blöjor tidigare. Man kan använda en flanellblöja om uppsugningsförmågan i bomullsblöjan inte skulle räcka till, till exempel då babyn vistas utomhus eller sover länge. Då babyn har blivit större används de alltid.

# I naturliga blöjor har babyen det skönt

## Blöjbyxor av ull

Ruskovillas ullblöjbyxor är tillverkade av högklassig, mjuk merinoull, vilket gör att de inte irriterar babyens hud. Byxorna är sydda i dubbel ribbtrikå med platta sömmar, som inte trycker mot huden. Ruskovillas ullblöjbyxor kan användas på både avig- och rätsidan.

## Behändiga att använda

Ull är ett hygieniskt material, eftersom den binder avfallsämnen. Därför räcker det med att vädra ullblöjbyxorna för att urinlukten skall försvinna, medan bajsfläckar bör tvättas bort med galltvål.

## Passar i alla väder

Blöjbyxor i ull kan användas även på sommaren. Ull andas även i varmt väder och är mindre svettframkallande än plastöverdragna engångsblöjor. I vinterkylan är ullblöjbyxorna utomordentliga, eftersom ullen värmer även i fuktigt tillstånd. Eftersom ull suger fukt väl, håller ullblöjbyxorna fukten inom sig och förhindrar att ytterkläderna blir våta.

## Flegångsblöjor i bomull och mellanblöjor i bomullsflanell

Ruskovillas bomullsblöjor görs i syrablekt

bomull, flanellblöjorna i mjuk oblekt flanell. De suger upp fukt bra och tål hundratals tvättar. För att förbättra absorberingsförmågan bör flegångsblöjorna av bomull tvättas före de tas i bruk! Mellanblöjorna av ull är även de mycket bra för extra sugförmåga.

## Småbyxor i bomull

De behändiga småbyxorna i bomull kan användas för att hålla blöjorna stadigare på plats. Utanpå småbyxorna används alltid ullblöjbyxor.

## Rispapper

Rispappret för engångsbruk minskar blöjans nedsmutsning. Bajset duschas ner i toalettstolen och rispappret kan komposteras eller kastas i hushållsavfallet. Rispappret får inte spolas ner i toaletten eftersom det är våthållfast.

## Läkande silkesblöja för en rodnande stjärt

Om babyens stjärt börjar bli röd, kan orsaken vara ändringar i mammans eller babyens kost. Ibland kan det hända att även bebisar som använder flegångsblöjor av bomull får hudirritationer. En rodnande stjärt sköts bäst genom att använda en mjuk silkes-

blöja, vilken läggs på direkt mot den rena osmorda huden före bomullsblöjan. Silke är sedan länge känt för sina hudvårdande egenskaper. Silkesblöjan byts med några timmars mellanrum. Ruskovillas silkesblöja är gjord i 100 % bourette-silke.



# Tvätt och skötsel av flergångsblöjor

## Tvätt och skötsel av flergångsblöjor

Nedsmutsade flergångsblöjor hålls åtskilda från övrig tvätt. Ett plastämbare med lock är bra för detta ändamål. Ämbaret fylls till hälften med kallt vatten. Lukt och bakterier kan hållas i schack med en skvätt vanlig ättika eller ett par droppar antibakteriell Tea Tree olja.

Skaka ut den fuktiga blöjan innan du lägger den i ämbaret, bajs skjöls av i toastolen med hjälp av en handdusch. Ett rispapper på blöjan hjälper till att få bajset att lossna. Begagnat rispapper kan komposteras eller kastas i hushållsavfallet.

Flergångsblöjor och småbyxor i bomull tvättas i 60°C. För att hålla blöjorna hygieniska, kan du tvätta var tredje tvätt i 80-90°C. Om det finns flera bajsblöjor i tvätten kan man förtvätta dem. Sköljmedel behövs inte, det kunde bara irritera babys hud. Varje gång som ämbaret med de smutsiga blöjorna töms, bör även ämbaret diskas ur med tvättmedel och hett vatten.

En torktumlare kan användas för att torka flergångsblöjor, men blöjorna kan även hängas upp till tork, till exempel så rymmer

en balkongställning ca. en maskinfull med blöjor.

## Tvätt och skötsel av ullblöjbyxor

Kisslukten försvinner ur byxorna genom vädring, men bajsfläckar bör genast tvättas bort med galltvål. Sedan tvättas ullbyxorna för hand i ljummet vatten med ulltvättmedel eller olivoljetvål. Krama lätt. För ullbyxor utan bajsfläckar räcker det vanligtvis med att de tvättas ett par gånger i månaden. Byxorna sköljs noggrant och kramas torra t.ex. inne i en frottéhandduk. Torka gärna på ett plant underlag, men aldrig i närhet av värmekälla.

Vid upprepade tvättar förlorar ullbyxorna en del av det naturliga ullfettet, varför de då och då bör behandlas med Sonett ullkur som innehåller lanolin. Lanolinbehandlingen återställer mjukheten och förbättrar de fukthållande egenskaperna hos ullbyxorna.

**Gör så här:** Lös upp 1-2 matskedar ullkur i hett vatten. Tillsätt ljummet vatten tills kärlet innehåller ca 1 liter kroppstempererat vatten. Lägg i de fuktiga rena ullbyxorna i vattnet, rör om och krama dem försiktigt. Efter behandlingen torkas byxorna som ovan.

## Om blöjan läcker:

- En för stor innerblöja kan glappa vid linningen och förorsaka läckage.
- Blöjan bör sitta åt ordentligt och sluta tätt kring stjärten.
- Passande småbyxor, ullblöjbyxor eller en tättsittande body är till god hjälp för att undvika läckage.
- Bomullsblöjan uppfyller eventuellt inte babys behov. Det lönar sig att pröva med en mellanblöja av flanel eller ull innanför bomullsblöjan.
- För barn över ett halvår bör mellanblöja användas alltid för att undvika läckage.
- Flergångsblöjor bör tvättas innan de tas i bruk då detta förbättrar uppsugningsförmågan.
- En lagom nattblöja kan verka tjock, men om man minns att ett sovande barn knappast rör sig på natten, stör blöjans tjocklek vanligtvis inte baby.



# Till den ammande modern

Amning är det lättaste sättet att ge mat åt den lille. Modersmjölken är babys naturliga näring upp till sex månaders ålder. Amningen lägger grunden till ett unikt nära känslöband mellan barnet och modern. Som hjälp till den ammande modern har Ruskovilla tagit fram mjuka bröstvärmare i ull och silke samt amningsinlägg i ekologisk bomull att ha innanför bh:n. Brösten som är fyllda med mjölk är känsliga för köld, vind och drag. De fuktiga bröstvårtorna bör hållas varma hela amningstiden för att undvika smärtsamma bröstinflammationer.

## Amningsinlägg ull & silke

Våra amningsinlägg sys i mjuk ull- och silkestrikå. Den obehandlade ullen innehåller lanolin, varför den känns mjuk och behaglig. Ullen värmer också då den är fuktig. Natursilket känns lent och mjukt mot den ömtåliga huden och läker hudbesvär. Amningsinläggen sitter bra på plats innanför bh:n och de är tillräckligt stora för att skydda hela bröstet.

Man klarar sig bra med två par amningsinlägg. De tvättas för hand med ulltvättmedel och torkas i rumstemperatur, dom är torra på ett par timmar.

## Bh-inlägg, ekologisk bomull

Mjölk kan börja rinna från bröstet mellan amningarna och i de mest oväntade situationer. Mjuka inlägg i ekologisk bomull suger upp det mesta vid mjölkkläckage och skyddar både bröstvårtorna och kläderna. Engångsinläggen andas inte, varför huden lätt kan gå sönder och bröstvårtan utsätts för sårbildning. Bomullsinläggen kan tvättas i maskin i 60-90 grader och steriliseras genom att stryka med bomullstemperatur på strykjärnet. Om du regelbundet behöver BH-inlägg, klarar du dig bra med 5-8 par.



## Amningsinlägg

Nr. **2650**

• ø 20 cm, 1 par / förpackning

**Material:** 1 lager ull + 1 lager silke

**Skötsel:** Handtvätt med Sonett tvättmedel för ull och silke



## Bh-inlägg

Nr. **3650**




• ø 10 cm, 2 par / förpackning

**Material:** 100 % ekologisk bomull

**Skötsel:** maskintvätt 60-90°C

# Tvätt och skötsel är en viktig del av plaggets ekologi

Sköt om dina sköna naturtextilier – det är mödan värt.

Tvätråd	Ull & Ullsilke 	Silke 	Eko bomull 
<b>Tvätt</b>	För hand eller i maskin på 30°C handtvättprogram	För hand eller i maskin på 30°C handtvättprogram	Maskintvätt 40-60°C
<b>Tvättmedel</b>	Sonett tvättmedel för Ull och Silke, eller olivoljetvål. Fläckar avlägsnas med Sonett Galltvål. Regelbunden vädring minskar tvättbehovet. Ullplagg som ofta tvätas bör då och då behandlas med Sonett Ullkur.	Sonett tvättmedel för Ull och Silke, eller olivoljetvål. Fläckar avlägsnas med Sonett Galltvål. Regelbunden vädring minskar tvättbehovet.	Använd helst tvättmedel som snabbt bryts ner i naturen.
<b>Tork</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centrifugera lätt</li> <li>• Torktumla ej</li> <li>• Sträck ut plagget före tork</li> </ul>		
<b>Förvaring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skydda plagget från mal och pälsangrar.</li> <li>• Förvara plagget i en tät plastpåse när det inte används</li> </ul>		

## Lammskinnsfällar

- Vädra och skaka fällen utomhus regelbundet.
- Borsta upp fällen då och då för att bibehålla spänsten i ullfibrerna. Använd en gles stålkam eller borste.
- Fläckar kan sköljas bort direkt under rinnande vatten.
- När hela fällen behöver tvättas, kan du tvätta den i maskin på 30°C ullprogram. Använd Sonett-tvättmedel. Centrifugera lätt.
- Det är bra att sträcka ut fällen ordentligt efter tvätt innan den torkat.
- Torkas hängande i två hörn, gärna utomhus.
- Utsätt ej fällen för värme eller solljus.
- Då fällens ullfibrer i samband med tvätt kommer i beröring med vatten krusas ullen.

## Hirsagskudde

- Används med överdrag.
- Då kudden blivit nedsmutsad och behöver tvättas, öppna dragkedjan på överdraget och töm ut agnarna.
- Tvätta överdraget i 40-60°C.
- Fyll kudden med samma agnar.
- Agnarna tvättas inte, de tar inte åt sig fukt eller lukter.
- Byt agnarna vart 3-5 år.
- Gamla agnar komposteras.
- Vi tillhandahåller agnar i lös-vikt.

## SÄNGKLÄDER

### Täcken

- Vädra sängkläderna regelbundet och borsta lätt vid behov.
- Kemtvätt.
- Ej vattentvätt, eftersom ullen/silket skulle tova ihop sig.
- Eventuella fläckar kan avlägsnas med galltvål. Gnid den torra fläcken med fuktad tvål,

låt verka en stund och skölj försiktigt under rinnande vatten eller med en mjuk svamp.

- Ett litet tips betr. sängkläder och kvalstrer: Ta in dina sängkläder i bastun, minst 60 grader under en timme eller häng ut dom ett dygn i ca. 20 graders kyla. Det hjälper.

## SONETT -serien

Sonett använder endast tensider från ständigt förnybara råvaror i sina tvättmedel. Nedbryts i naturen inom 5-7 dagar. Som råvara till såpa användes eteriska oljor samt oliv- eller rapsolja från ekologiska odlingar. Sonett-tvättmedlen innehåller inga petrokemiska produkter, allergiframkallande enzymer, klorföreningar, fosfater, syntetiska doft- eller färgämnen.



### SONETT - TVÄTTMEDEL FÖR ULL OCH SILKE, neutral

Tvättmedlet innehåller såpa på ekologisk oliv- och rapsolja, sockertensid, etanol, vatten. Olivolja tvålens mild återfettande verkan återger äggvitefibrerna, ull och silke, deras naturliga elasticitet.

Passar bra till hand- och maskintvätt upp till 40°C.

Nr. **S-4725** Storlek: 500 ml

Nr. **S-4724** Storlek: 120 ml



### SONETT-GALLTVÅL för fläckborttagning

Galltvålen innehåller såpa på palm- och kokosfett, nötdjursgalla och klorofyll.

En otroligt effektiv fläckborttagare, passar för fett-, blod-, bär-, frukt-, vin-, färg-, bläck- och klorofyllfläckar. Behandla med galltvål före maskintvätt.

Nr. **S-4701** Storlek: bit 100 g

Nr. **S-4702** Storlek: flytande 120 ml



### SONETT-ULLKUR

Ullkuren innehåller ullfett, olivoljesåpa, sockertensid, lecitin, vegetabiliskt förtjockningsmedel och eteriska oljor av lavendel.

Ullplagg som ofta tvättas mår bra av en ullkur (t.ex. blöjbyxor).

Ullen bevarar sina ursprungliga egenskaper och mjukhet bättre. Slitstyrkan ökar.

Nr. **S-4721** Storlek: 120 ml



### RUSKOVILLA OLIVOLJETVÅL

Olivoljahalt > 81 %. Passar till handtvätt av ull- och silkesplagg.

Kan användas till hela kroppen vid dusch och bad. Rengör läder och passar bra till att tova ull med.

Nr. **S-4730** Storlek: 100 g



### MALDOSA - Klibbig fälla för klädmal.

Nr. **S-8703** Förpackning om 1 st.

### RÖDCEDERRINGAR

För att skydda ull mot dess naturliga fiender.

Äkta naturprodukt, ofarlig för barn och husdjur.

Nr. **S-8701** Förpackning om 5 st.



# RUSKOVILLA®

FÖREGÅNGAREN FÖR NATURENLIG  
KLÄDSEL I FINLAND, SEDAN 1981



Ruskovilla Oy  
Kinnarintie 32, FI-16200 Artjärvi,  
Finland  
Tel. 03-871 460 • fax 03-871 4621  
ruskovilla@ruskovilla.fi

## RUSKOVILLAS BABYSORTIMENT

### Ekologisk ull s. 8-9

- Babytröja 60 och 70 cm
- Sparkbyxor 60 och 70 cm
- Body 60, 70, 80 och 90 cm
- Sovpåse

### Ullsilke s. 10

- Babytröja 40, 50, 60 och 70 cm
- Body kort ärm 50, 60, 70, 80 och 90 cm
- Body lång ärm 50, 60, 70, 80 och 90 cm
- Långkalsonger 60 och 70 cm
- Set för nyfödd 50 cm

### Silke s. 12

- Silkesmössa
- Huva
- Babytröja 60 och 70 cm
- Långkalsonger 60 och 70 cm

### Ekobomull s. 14

- Babytröja 60 och 70 cm
- Body 60, 70, 80 och 90 cm
- Sparkbyxor 60 och 70 cm
- Småbyxor 60 och 80 cm

### För utevistelse s. 16

- Overall 50, 60, 70 och 80 cm
- Huva
- Vantar utan tumme
- Ullstrumpor

### Sängkläder s. 21

- Skötunderlag, ullteddy
- Silkestäcke
- Hirsagnskudde
- Ullfilt
- Linda / bomullsfilt
- Lammskinnsfäll

### Ekologiska blöjprodukter s. 24-27

- Ullblöjbyxor långa ben 40, 50, 60, 80 och 90 cm
- Ullblöjbyxor korta ben 60 och 80 cm
- Bomullsblöjor
- Blöjlinlägg, flanell
- Blöjlinlägg, ull
- Läkande silkesblöja
- Risapper
- Småbyxor 60 och 80 cm
- Flossagarn till handstickning av ullblöjbyxor

### Övriga produkter

- Till mamman: Bröstvärmare och BH-inlägg s. 33
- Tvätt- och vårdmedel för naturtextilier s. 35

En uppdaterad lista över våra återförsäljare hittar du på vår hemsida [www.ruskovilla.fi](http://www.ruskovilla.fi). Där kan du även beställa vår kompletta katalog för hela familjen inkl. priser, eller göra din beställning i vår webshop.

