



הלימודים לכלל עובדי ההוראה: גננות, מורים ביסודי ובעל יסודי
לכלל המורים בשבתון ושאינם בשבתון תשע"ז

השתלמויות תשע"ז
2016-2017

תוכן העניינים

3-18

ברכות, נהלים וטפסים

19-43

קורסים אזור ירושלים, מודעין, מכבים רעות

44-63

קורסים אזור באר-שבע ואשדוד

64-120

קורסים אזור חיפה והצפון

121-150

קורסים אזור תל-אביב והמרכז

151-183

קורסים - כלל ארצי

151

קורסים מקוונים - למידה מרחוק

168

קורסים משותפים ולימודי תעודה

174

שבועות מרוכזים

179

סמינר יהדות ותרבות היידיש - ליטא ולטביה

181

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

ה|ז|מ|נ|ה

מורים יקרים,

אנו מברכים את היוצאים לשנת שבתון ומקדמים בברכה את המורים המעוניינים בהמשך פיתוח מקצועי וקידום.

אנו מזמינים אתכם לקבל יעוץ אישי בהכנת תוכנית לימודים המותאמת לצרכים של כל משתלם בהתאם לנדרש עבורו.

ליוצאים לשבתון ניתן יעוץ פרטני ללא עלות על מנת לסייע במילוי נכון של הטפסים הנדרשים לקרן ההשתלמות, למשרד החינוך ולצורך הרשמה לקורסים במח' לפיתוח מקצועי והשתלמויות של ארגון המורים וכן מתן מידע לגבי זכויות וחובות בשנת השבתון. לתאום מפגש, עם מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי והשתלמויות במחוזות השונים ראו בהמשך.

אנו ממליצים להסתייע בניסיונו המצטבר כדי לעבור את שנת השבתון בקלות, בהנאה ובסיפוק.

ההזמנה ליעוץ מתאימה לכלל עובדי ההוראה בעולם הישן, ברפורמת "עוז לתמורה" וברפורמת "אופק חדש" (גננות, יסודי, חט"ב וחט"ע) היוצאים לשבתון ולמורים בפועל וגימלאים.

בנוסף למגוון הרחב של ההשתלמויות אנו שמחים לבשר למורים בשבתון שרובן מוכרות בנוסף לגמול השתלמות, עוז לתמורה גם לכל דרגות אופק חדש.

מורים ב"אופק חדש" שימו לב: באפשרותכם לצבור בשנת השבתון את מירב השעות הנדרשות לקידום בדרגת "אופק חדש".

המחלקה לפיתוח מקצועי והשתלמויות של ארגון המורים דואגת לך להרחבת אופקים, להעשרה תרבותית, להתעדכנות בחידושים לקידום בדרגה בגמולים ובשכר.

במטרה להעניק לכם שירות יעיל ונוח הרחבנו השנה את מעגל מרכזי ההשתלמויות ופתחנו מרכזים נוספים המצטרפים למרכזי ההשתלמויות הקיימים ב: חיפה, קריות, עפולה, ב"ש ואשדוד, יבנה, ראשל"צ, ת"א, מודיעין, ים וכ"ס.

בנוסף: מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמות של ארגון המורים, זכאי לשני קורסי בונוס בתאום עם הרכז או לסמינר לימודי בחו"ל במחיר מוזל.

בברכה,

ד"ר שוש וינטר - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ת"א-מרכז

מגי שלו - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - נגב-דרום

אלי משה - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ירושלים-מודיעין

גבי הורנונג - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - חיפה-צפון

דבר יו"ר הנהלת ארגון המורים העל יסודיים

מורים יקרים,

השתלמויות הן כלי מרכזי לקידום המקצועי של כל בעל מקצוע, בכלל זה המורים ומכאן החשיבות שאנו מייחסים להתפתחות המקצועית, להרחבת הידע ולהעשרה של המורים. לאור זאת דאגנו במהלך השנים לפתח ולהרחיב את ההיצע והמגוון של השתלמויות והתחומים בהם תוכלו לבחור ולהשתלם וגם השנה הוכנסו קורסים חדשים וחדושים שונים, בכללם השתלמויות מקוונות, כל זאת מבלי להתפשר על איכות ורמה. כעת, כשהרפורמה "עוז לתמורה", הולכת ומתרחבת, נושא ההשתלמויות מקבל משנה תוקף, גם לאור העובדה שההשתלמויות הן חלק מהדרישות לקידום בדרגה ולקבלת תפקיד. ארגון המורים שוקד, בשנים האחרונות, יחד עם משרד החינוך, על פיתוח והרחבה של מערך השתלמויות בנושאים שונים אשר להם נגיעה לרפורמה ואשר יעזרו למורים העובדים במסגרתה ליעל ולשפר את עבודתם, אף להקל עליה. אגב כך, בשנה האחרונה התקיימו בהצלחה קורסים לבעלי תפקידים בביה"ס ואנו ממשיכים גם השנה בהכשרת בעלי תפקידים במסגרת "עוז לתמורה".

אנו שמחים על כך שמורים רבים מאד בוחרים להשתלם דרך ארגון המורים, מתוך שהם מוצאים במגוון המוצע את שמעניין אותם. כאמור, המגוון רחב ואני מקווה שכל אחד מכם ימצא את שמעניין ומהנה אותו.

בברכה,

רן ארז

יו"ר הנהלת ארגון המורים

דבר יו"ר המחלקה

מורים יקרים,

אנו מקדמים בברכה חמה את המורים היוצאים לשנת שבתון: השתלמות, התפתחות מקצועית והעשרה אישית. אנו מאחלים לכל ציבור המורים הפעילים והגמלאים, שנת השתלמויות מועילה, פורייה, מעניינת ומאתגרת. הצוות המקצועי, מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי והשתלמויות ואנכי, מזמינים אתכם לקחת חלק במגוון הרחב של קורסים והשתלמויות המוצעים על ידנו ואשר מפורסמים בחוברת זאת וכן באתר האינטרנט של ארגון המורים בקטגוריה: "השתלמויות ופיתוח מקצועי". בנוסף תוכלו למצוא באתר טופסי הרשמה לכל השתלמויות וטופסי הרשאה - למורים בשנת שבתון.

לקראת שנה"ל תשע"ז הוספנו והרחבנו את מערך ההשתלמויות המקוונות וכן קורסים מיוחדים ומעניינים בשבועות מרוכזים בחופשות. אני מאחל לכולנו חופשת קיץ נעימה ושנת השתלמות פוריה, מהנה ומועילה.

בברכה,

יעקב אופק

יו"ר המח' לפיתוח מקצועי והשתלמויות

מידע כללי למשתלמים בשנת הלימודים תשע"ז

הנחיות כלליות

מרכזי הפיתוח המקצועי וההשתלמויות של ארגון המורים מציעים למורים בשנה"ל תשע"ז מגוון רחב של השתלמויות בתחומים שונים. ההשתלמויות מיועדות למורים בשבתון, החוסכים בקרנות ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון, ולמורים שאינם בשבתון. מרבית הקורסים מוכרים כלימודי חובה מקנים גמול השתלמות גם לעוז לתמורה ורובם מוכרים גם ל"אופק חדש". לוח המפגשים בקורסים השונים צמוד ללוח שנת הלימודים, ובימי חופשות ביה"ס, לא מתקיימים מפגשים למעט קורסים מרוכזים.

הערות בתוך פירוט הקורסים

נא תשומת לבכם להערות המופיעות בפרסום המפורט בתוך החוברת - יש לשים לב לעדכונים מעת לעת באתר ההשתלמויות בארגון בהתאם לצורך. ט.ל.ח.

הרשמה לקורסים

(ההרשמה לקורסים של ארגון המורים ע"י טפסים מקוריים שיגיעו למשרדי הארגון בלבד).

שימו לב! איננו גובים דמי הרשמה!

טפסי הרשמה לקורסים של הארגון נמצאים בחוברת זו בהמשך. משתלם יכול להירשם לקורסים בכל אחד ממרכזי ההשתלמויות. (חיפה, י-ם, ב"ש, ת"א).

הנחיות למורים בשנת השבתון:

מורה יקר/ה: מומלץ להתייעץ עם מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי והשתלמויות לפני הגשת תוכנית הלימודים לקרן ההשתלמות.

תאום בין קרנות ההשתלמות לבין מרכזי ההשתלמות בארגון המורים

ע"פ ההסדר בין קרנות ההשתלמות וארגון המורים, התשלום עבור הקורסים יעשה ישירות ע"י הקרן לארגון, באמצעות חתימת המשתלם על טופס הרשאה לקרן אליה הוא משתייך הנמצא בתחילת החוברת.

שים לב: אין זהות בין קורס המוכר על ידי "קרן השתלמות" לבין קורס המוכר ל"גמול השתלמות" ו/או ל"אופק חדש" במשרד החינוך.

להלן נהלי ההרשמה להשתלמויות של הארגון:

מורים בשנת שבתון בלבד

תהליך ההרשמה לקורסים חייב להיעשות בצורה מדויקת כדי למנוע מהמשתלמים תשלום עבור הקורסים באופן פרטי. נא לקרוא בעיון רב!!!

טפסי הרשמה לקורסים של ארגון המורים נמצאים בחוברת זו בהמשך. משתלם יכול להירשם לקורסים בכל אחד ממרכזי ההשתלמויות. (חיפה, י-ם, ב"ש, ת"א)

ההרשמה לקורסים למורים בשנת שבתון מתבצעת ע"ג טופס הרשמה וטופס הרשאה מקוריים בלבד אותם ניתן למצוא בחוברת וגם באתר ארגון המורים. יש להקפיד למלא את הטפסים בהתאם לקרן השתלמות בה אתם חוסכים. ישנם מקרים שמורים עברו מארגון אחד לארגון אחר, אבל הקרן נשארה ולא נעשתה העברה. כדי להקל עליכם למלא את הטפסי ההרשמה הנכונים - שימו לב באיזה צבע קיבלתם טופס אישור תכנית הלימודים מהקרן.

טפסים בצבע ורוד - ימולאו ע"י המורים שהקרן שלהם בהסתדרות המורים.
טופס 2 אישור תכנית לימודים אף הוא ורוד.

טפסים בצבע תכלת - ימולאו ע"י המורים שהקרן שלהם בארגון המורים.
טופס 2 אישור תכנית לימודים אף הוא תכלת.

טפסי ההרשמה בצירוף צילום תוכנית לימודים לאישור הקרן יישלחו תחילה בפקס' למחוז בו אתם נרשמים (ע"מ לשמור לכם מקום בקורס) **ולאחר מכן לשלוח בדואר, רצוי דואר רשום.** את טופס אישור תוכנית לימודים שולחים לקרן ההשתלמות שלכם ולאחר קבלת טופס מאושר על ידם, יש לפקס למחוז בו נרשמתם לקורסים. שימו לב !!! לרשום שם המוסד - ארגון המורים קוד המוסד - לפי המחוז (ת"א-360, נגב והדרום-365, ירושלים-370, חיפה והצפון - 380).

את ההרשמה לקורסים ואת ההגשה של תכנית הלימודים לאישור הקרן מומלץ לעשות במקביל ולא להמתין לאישור כדי לא להפסיד מקום בקורס. לכן גם חשוב לשלוח אלינו את התכנית המאושרת, כדי שנוכל לוודא שלא תשתתפו בקורס שלא אושר ותיאלצו לשלם עבורו. ברוב הקורסים **ניתן לבטל השתתפות תוך שבועיים מיום פתיחתם ולעבור לקורס אחר בארגון תוך ביצוע שינוי תוכנית לימודים בקרן אליה אתה שייך.**
מורה המשנה את תוכנית הלימודים שלו בקרן ההשתלמות, מחויב להעביר למשרדי הארגון גם את העתק טופס של שינוי תוכנית הלימודים.

מורים שאינם בשנת שבתון או בני הזוג של המשתלמים

טופס הרשמה בצבע לבן - עמ' 17

המשתלם ימלא בדיוקנות ובכתב ברור את כל הפרטים הנדרשים בטופס ההרשמה, **כולל פרטי כרטיס אשראי** וישלח אותם בפקס או סרוק במייל אל המרכז להשתלמויות באזור בו הוא מעוניין ללמוד. את הטפסים ניתן להוריד גם מאתר האינטרנט של ארגון המורים. מרבית הקורסים ייפתחו לאחר חופשת סוכות תשע"ז, מותנה במספר הנרשמים. הודעות תזכורת ועדכונים שונים על ההשתלמות תשלחנה למורים במייל בלבד לפני פתיחת הקורס ובמהלכו (על המשתלם לוודא קיומו של מייל מדויק ופרטים אישיים מעת לעת).

נוהל ביטול הרשמה

1. משתלם המבקש לבטל השתתפותו בקורס, יודיע על כך בכתב בלבד למרכז ההשתלמויות במשרדי הארגון ורק לאחר מכן לקרן ההשתלמות אליה הוא משתייך. משתלם בשבתון, המשנה את תוכנית הלימודים שלו בקרן (טופס שינוי תוכנית) ולא מבטל הרשמתו במרכז ההשתלמויות של הארגון - יחויב בתשלום מלא עבור הקורס המבוטל.
2. משתלמים שיבטלו הרשמתם עד שבועיים לפני פתיחת הקורס - לא יחויבו בתשלום.
3. משתלמים שילמדו בקורס ויבטלו את ההרשמה לאחר פתיחת הקורס, ישלמו עבור מפגשים שהתקיימו בפועל עד להודעה בכתב מהמורה. הסכום ייקבע בהתאם לעלות הקורס ותלוי במספר מפגשיו.
4. למרות כל האמור לעיל, משתלם שעובר מקורס לקורס בתוך מרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים בתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי, לא יחויב בתשלום למרות השינוי.

בונוסים:

מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי להשתלם עד 2 קורסים של 2 יח"ל כל אחד באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי).
מורה שזכותו ללמוד 12 יח"ל בלבד לפי תנאי "קרן ההשתלמות", זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות במחלקה להשתלמויות באותה שנה ללא תשלום נוסף על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי.
מורה בחצי שבתון הלומד 8 יח"ל בתשע"ז במרכז ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי).
מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים זכאי ליציאה לסמינר לימודי לחו"ל במחיר מוזל.

הערה: קורסי בונוס ניתנים אך ורק על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי. לידיעתך: באפשרותך לבחור בין 2 קורסי בונוס, או סמינר לימודי בחו"ל במחיר מוזל.

רשימת מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי במכללת ארמון המורים יו"ר המחלקה - מר יעקב אופק

הערות	מט' טלפון ופקס	מועדי הייעוץ	אזור השתלמויות	שם מנהל היחידה
בתאום מראש	03-7106740/39 פקס: 03-5667708	ימי ב', ג', 08:00-16:00	ת"א, ראשל"צ, כפר-סבא ויבנה.	ד"ר שוש וינטר
בתאום מראש	04-8141006/7 פקס: 04-8554114	ימי א', ב', ג', ד', 08:30-16:30 ימי ה' 08:30-15:00	חיפה והאפון	גבי הורנונג
בתאום מראש	02-6222464 פקס: 02-6222399 15326222464	ימי א', ג', ד', ה', 08:00-14:00 יום ב' 10:00-17:00 מודיעיין: יום ד' 10:00-13:00	ירושלים מודיעין רעות ומכבים.	אלי משה
בתאום מראש	08-6252772/3 פקס: 08-6272573	ימי א', ב', ג', ד', 08:30-16:00	באר-שבע, אשדוד	מגי שלו



טופס הרשמה



למורים החוסכים בקרן ההשתלמות למורים בבתי"ס העל יסודיים לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים בשנה"ל תשע"ז

לכבוד

ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23, תל-אביב 6618356 פקס' 03-5667708

נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע 8489328 פקס' 08-6272573

ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים 9458104 פקס' 02-6222399

חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה 3525126 פקס' 04-8554114

ההרשמה לקורסים תקפה לאחר אישור תכנית הלימודים בידי הקרן נא לצרף צילום תכנית הלימודים שהוגשה לקרן (טופס 2)

מורה הבוחר קורסים מחוברת זו, ירשום בתכנית הלימודים של הקרן (טופס 2) ירושם
ב-שם המוסד "ארגון המורים" ב-קוד המוסד 360: תל-אביב והמרכז / 365: נגב ודרום /
370: ירושלים / 380: חיפה וצפון.

1. אני ב שבתון מלא חצי שבתון ראשון חצי שבתון שני (נא לסמן X)
2. אני מאשר/ת כי קראתי בעיון את ההנחיות לנרשמים בחוברת.
3. אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

מס' יחידות לימוד (ש"ש)	שם הקורס	מס' הקורס
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

נא להוסיף טופס הרשאה לחיוב חשבון של הבנק הבינלאומי (ראה עמוד הבא) אותו יש להחזיר
מרכז לפיתוח מקצועי של ארגון המורים במצורף לטופס ההרשמה לקורסים (נא לא לשלוח לבנק).
נא למלא את כל הפרטים בדיוקנות, אי רישום אחד הפרטים יעכב את הרשמתך.

מורים החוסכים בקרן ההשתלמות של ארגון המורים מלאו טופס זה (כחול)

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____
(עם ספרת ביקורת)

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
טלפון _____

טל' נייד של המורה _____ בי"ס _____
טל' בי"ס _____

דוא"ל _____ תאריך לידה _____ מין _____

מצב משפחתי _____
תאריך _____ חתימה _____

טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד

עבור חברה לניהול קופות גמל וקרנות השתלמות בע"מ

קרן השתלמות למורים בביה"ס העל יסודיים במכללות ובסמינרים

לכבוד

קרן השתלמות למורים בביה"ס העל-יסודיים במכללות וסמינרים

רח' קיבוץ גלויות 34 תל אביב 66550

א.ג.נ.,

הואיל ואושר לי לצאת בשנת הלימודים תש"_____ לשנת השתלמות.

והואיל והודעתי לכם כי אני משתלם/ת ב - _____

(שם מוסד הלימודים)

קוד מוסד הלימודים _____ (להלן: "מוסד הלימודים").

(כמצויין במדריך למשתלם)

והואיל ואני מבקש/ת כי תעבירו את שכר הלימוד ישירות למוסד הלימודים הנ"ל:

אי לכך אני מתחייב/ת מסכים/ה כדלקמן:

1. אני הח"מ _____ הגר/ה ב- _____

(רחוב/מספר בית /ישוב)

(שם משפחה ושם פרטי)

מס' תעודת זהות _____ נותן/ת לכם בזה הרשאה לחייב חשבוני אצלכם

(כמצויין בתלוש השכר)

עבור שכ"ל במוסד הנ"ל, בסכום שלא יעלה על ערך שעת לימוד אוניברסיטאית לכל שעת לימודים שבועית אשר אושרה לי, במועדים שיהיו נקובים ברשימות החיובים שיומצאו לכם מידי פעם ע"י מוסד הלימודים ופרטי יהיו נקובים בהם.

2. הנני מוותר/ת על קבלת הודעת חיוב מכם בגין חיובים אלה.

3. אתם תפעלו בהתאם להוראות הנ"ל כל עוד לא תהיה מניעה חוקית או אחרת לביצוען.

4. הוראה זו ניתנת לביטול ע"י הודעה ממני בכתב על גבי טופס ביטול הרשאה לחיוב חשבון

בהוצאות שכר לימוד הנמצא במוסד הלימודים ובקרן ההשתלמות ברח' קיבוץ גלויות 34

תל אביב 66550.

5. הנני משחרר/ת אתכם מכל אחריות בעד נזק, הפסד, הוצאות וכו' העלולים להגרם עקב אי

מלוי הוראות אלה מכל סיבה שהיא.

6. הריני מתחייב/ת לבקש אישור מזכירות קרן השתלמות בה אני עמית/ה, לפני כל שינוי

בתוכנית הלימודים שאושרה לי, או שינוי במוסד הלימודים.

_____ חתימת המשתלם/ת

_____ ת א ר י ך

אישור המוסד

הננו מאשרים כי מר/גב' _____ ת.ז. _____

חתם בפנינו על טופס הרשאה זה לאחר שזיהינו ואמתנו את הפרטים האישיים הכלולים בטופס.

_____ חתימה וחותמת המוסד

_____ תפקיד

_____ שם המאשר

טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

טופס הרשמה

למורים בקרן ההשתלמות של הסתדרות המורים לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים בשנה"ל תשע"ז

לכבוד

ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23, תל-אביב 6618356 פקס' 03-5667708

נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע 8489328 פקס' 08-6272573

ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים 9458104 פקס' 02-6222399

חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה 3525126 פקס' 04-8554114

ההרשמה לקורסים תקפה לאחר אישור תכנית הלימודים בידי הקרן נא לצרף צילום תכנית הלימודים שהוגשה לקרן (טופס 2)

מורה הבוחר קורסים מחוברת זו, ירשום בתכנית הלימודים של הקרן (טופס 2) ירשום
ב-שם המוסד "ארגון המורים" ב-קוד המוסד 360: תל-אביב והמרכז / 365: נגב ודרום /
370: ירושלים / 380: חיפה וצפון.

1. אני ב שבתון מלא חצי שבתון ראשון חצי שבתון שני (נא לסמן X)
2. אני מאשר/ת כי קראתי בעיון את ההנחיות לנרשמים בחוברת.
3. אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

מס' יחידות לימוד (ש"ש)	שם הקורס	מס' הקורס
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

נא להוסיף טופס הרשאה לחיוב חשבון של הבנק הבינלאומי (ראה עמוד הבא) אותו יש להחזיר
מרכז לפיתוח מקצועי של ארגון המורים במצורף לטופס ההרשמה לקורסים (נא לא לשלוח לבנק).
נא למלא את כל הפרטים בדיוקנות, אי רישום אחד הפרטים יעכב את הרשמתך.

מורים החוסכים בקרן ההשתלמות של הסתדרות המורים נא למלא טופס זה (ורוד)

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____
(עם ספרת ביקורת)

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
טלפון _____

טל' נייד של המורה _____ בי"ס _____
טל' בי"ס _____

דוא"ל _____ תאריך לידה _____ מין _____
מצב משפחתי _____
תאריך _____ חתימה _____

טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך



הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד

קרנות השתלמות למורים תיכונים, מורי סמינרים ומפקחים - חברה מנהלת בע"מ
קרנות השתלמות למורים וגננות - חברה מנהלת בע"מ

לכבוד

קרן השתלמות למורים וגננות

קרן השתלמות למורים תיכונים מורי סמינרים ומפקחים
רח' קיבוץ גלויות 34 תל אביב 66550

א.ג.נ.,

הואיל ואושר לי לצאת בשנת הלימודים תש"_____ לשנת השתלמות.

והואיל והודעתי לכם כי אני משתלם/ת ב- _____
(שם מוסד הלימודים)

קוד מוסד הלימודים _____ (להלן: "מוסד הלימודים")
(כמצויין במדריך למשתלם)

והואיל ואני מבקש/ת כי תעבירו את שכר הלימוד ישירות למוסד הלימודים הנ"ל:
אי לכך אני מתחייב/ת מסכים/ה כדלקמן:

1. אני הח"מ _____ הגר ב- _____
(שם משפחה ושם פרטי) (רחוב/מספר/בית/ ישוב)

מס' תעודת זהות _____ נותן/ת לכם בזה הרשאה לחייב חשבוני אצלכם
(כמצויין בתלוש השכר)

עבור שכ"ל במוסד הנ"ל, בסכום שלא יעלה על ערך שעת לימוד אוניברסיטאית לכל שעת לימודים
שבועית אשר אושרה לי, במועדים שיהיו נקובים ברשימות החיובים שיומצאו לכם מידי פעם ע"י
מוסד הלימודים ופרטי יהיו נקובים בהם.

הנני מוותר/ת על קבלת הודעת חיוב מכס בגין חיובים אלה.

אתם תפעלו בהתאם להוראות הנ"ל כל עוד לא תהיה מניעה חוקית או אחרת לביצוען.

הוראה זו ניתנת לביטול ע"י הודעה ממני בכתב על גבי טופס ביטול הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות
שכר לימוד הנמצא במוסד הלימודים ובקרן ההשתלמות ברח' קיבוץ גלויות 34, תל אביב 66550.

הנני משחרר/ת אתכם מכל אחריות בעד נזק, הפסד, הוצאות וכו' העלולים להגרם עקב אי מלוי
הוראות אלה מכל סיבה שהיא.

הריני מתחייב/ת לבקש אישור מזכירות קרן ההשתלמות בה אני עמית/ה, לפני כל שינוי בתוכנית
הלימודים שאושרה לי, או שינוי במוסד הלימודים.

_____ חתימת המשתלם/ת

_____ ת א ר י ק

אישור המוסד

הננו מאשרים כי מר / גב' _____ ת.ז. _____ חתם בפנינו
על

טופס הרשאה זה לאחר שזיהינו ואמתנו את הפרטים האישיים הכלולים בטופס.

_____ חתימה וחותמת המוסד

_____ תפקיד

_____ שם המאשר

טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך



טופס הרשמה למורים שאינם בשבתון

לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים המחלקה לפיתוח מקצועי והשתלמויות בשנה"ל תשע"ז



לכבוד

ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23. תל-אביב 6618356 פקס' 03-5667708

נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע 8489328 פקס' 08-6272573

ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים 9458104 פקס' 02-6222399

חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה 3525126 פקס' 04-8554114

אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

קוד הקורס	שם הקורס	תאריך תחילת הקורס	מחיר הקורס

הצהרה

ידוע לי שהקורס מסובסד בחלקו ע"י ארגון המורים למורים חברי הארגון שאינם בשבתון

הנני חבר/ה בארגון המורים איני חבר/ה בארגון המורים

הנני גמלאי/ית: כן לא עובד חלקיתי: כן לא

הנני מצהיר/ה כי אינני בשנת שבתון הנני מודע/ת שאני עלול/ה להיתבע על הצהרת כזב

פרטי משתלם ותשלום עבור ההשתלמות (נא למלא בכתב ברור)

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז. _____ (9 ספרות)

כתובת: רח' ומס' בית _____ עיר _____ מיקוד _____

טל' _____ טל' נייד _____ דוא"ל _____ @ _____

תאריך לידה _____ מצב משפחתי _____ מין ז / נ _____


תאריך: _____ חתימה: _____

פרטי תשלום בכרטיס אשראי

(לשליחה בפקס', בדואר או סרוק במייל לסניף בו ברצונך להירשם כמפורט מעלה)

סוג הכרטיס _____ מס' _____ בתוקף עד _____

שם בעל הכרטיס _____ ת.ז. _____ מס' תשלומים _____



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

ריכוז השתלמויות לשנה"ל תשע"ז

ירושלים

קורסי חובה

מס' קורס	שם הקורס	שעות מוכר לגמול	עמ'
200	צפייה מודרכת בתיאטרון וקולנוע	112 ש', 56 ש' גמול עם ציון 56 ש' גמול ללא ציון, 4 יח"ל	24
201	אדם טבע ונוף - סיורים בא"	116 ש', 60 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 56 ש' גמול ללא ציון, 4 יח"ל	25
202	"מה יפים הלילות" - סיורים ליליים	56 ש', גמול ללא ציון	26
203	אמנות עכשיו - במוזיאון ישראל	116 ש', מוכר לגמול עם ציון 60-1 ש' לאופק 4 יח"ל	26
204	נגיעות באמנות - מוזיאון ישראל	112 ש', גמול ללא ציון 4 יח"ל	27
205	לגעת לדעת ולחוות מוסיקה ואמנות	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	27
206	Coaching - קורס אימון בסיסי	175 ש', 60 ש' גמול אופק חדש, 115 ש' גמול עם ציון, 6 יח"ל	169
207	הנחיית קבוצות	116 ש', 60 ש' גמול עם ציון ואופק חדש, 56 ש' גמול עם ציון, 4 יח"ל	170
208	זהו אדם? על קורבנות מבצעים ואחרים בתקופת השואה	60 ש' מוכר לגמול ולאופק 2 יח"ל	28
209	פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים	60 ש' מוכר לגמול ולאופק 2 יח"ל	28
210	קורס תרגילי מוח לשיפור הזיכרון החשיבה והיצירתיות	56 גמול עם ציון 56 ש' 2 יח"ל	29
211	אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	29
212	העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	168
213	חשיבה יצירתית בחינוך	60 ש' גמול עם ציון ולאופק 2 יח"ל	30
214	צילום במצלמה דיגיטאלית וצילום וידאו	60 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל	30
215	עיצוב פנים, חללי לימוד, עבודה ומגורים	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	31

קורסי רשות

222	התעמלות, כושר וחינוך הגוף	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	35
223	יוגה ושיאצו - למידה אישית ומקצועית	56 ש' ללא גמול 2 יח"ל	35
224	תדמית סטיילינג וטיפוח אישי	56 ש' ללא גמול 2 יח"ל	36
225	"ציור בסטודיו פתוח" - ציור מתקדמים	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	36
226	חושבים ציור	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	37
227	פיסול ועיצוב קראמי	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	38
228	קסם האובניים	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	38
229	מפגשים ראשונים - קורס ציור בסיסי	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	37
230	מיומנויות באמנות הבישול והאפיה	56 ש' ללא גמול 2 יח"ל	39
231	אומנות האירוח - עיצוב ואווירה	56 ש' ללא גמול 2 יח"ל	39

קורסים מקוונים, שבועות מרוכזים והכשרת בעלי תפקידים ראה החל מעמוד 151

מערכת שעות ירושלים

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>אמנות עכשוו- מוזיאון ישראל קורס 203 שנתי ראה עמ' 26</p> <p>"מה יפים הלילות" - סיורים סיפורים ושירים אל תוך הלילה קורס 202 שנתי ראה עמ' 26</p> <p>מיומנויות באמנות הבישול והאפיה - מכללת השף קורס 230 ראה עמ' 39</p> <p>רכזי מקצוע קורס 268 ראה עמ' 183</p> <p>התעמלות, כושר וחינוך הגוף - קורס 222 ימים א'-ו' ראה עמ' 35</p> <p>יוגה ושיאצו - קורס 223 בתיאום אישי ראה עמ' 35</p>	<p>תדמית סטיילינג וטיפוח אישי קורס 224 שנתי ראה עמ' 30</p> <p>"ציור בסטודיו פתוח" ציור מתקדמים קורס 225 קורס שנתי ראה עמ' 36</p> <p>"חושבים ציור" קורס 226 ראה עמ' 37</p> <p>"קסם האבניים" קורס 228 קורס שנתי ראה עמ' 38</p> <p>מפגשים ראשוניים-קורס בסיסי בציור קורס 229 ראה עמ' 37</p> <p>רכזי שכבה קורס 267 ראה עמ' 182</p>	<p>Coaching - קורס אימון בסיסי קורס 206 שנתי ראה עמ' 169</p> <p>פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים קורס 209 ראה עמ' 28</p> <p>סגני מנהלים - טרומ תפקיד קורס 266 ראה עמ' 181</p> <p>צפייה מודרכת בתיאטרון וקולנוע קורס 200 שנתי - ערב ראה עמ' 24</p>	<p>אדם טבע ונוף - סיורים בא"י קורס 201 שנתי ראה עמ' 25</p> <p>תרגילי מוח לשיפור הזיכרון החשיבה והיצירתיות קורס 210 ראה עמ' 29</p>	<p>נגיעות באמנות - מוזיאון ישראל קורס 204 שנתי ראה עמ' 27</p> <p>עיצוב פנים, חללי לימוד, עבודה ומגורים (בצלאל) קורס 215 ראה עמ' 31</p> <p>הזהו אדם? על קרבות, מבצעים ואחרים בתקופת השואה "יד ושם" קורס 208 ראה עמ' 28</p> <p>לגעת לדעת לחונת מוסיקה ואמנות קורס 205 ראה עמ' 27</p> <p>פיסול ועיצוב קראמי קורס 228 שנתי ראה עמ' 38</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>א'</p>
<p>חשיבה יצירתית בחינוך קורס 213 ראה עמ' 30</p> <p>אומנות האירוח - עיצוב ואווירה - "מכללת השף" קורס 231 ראה עמ' 39</p>	<p>הנחיית קבוצות קורס 207 ראה עמ' 170</p> <p>אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי קורס 211 ראה עמ' 29</p>		<p>העצמה אישית למורים- הומור בחינוך ובחיים קורס 212 ראה עמ' 168</p>	<p>צילום במצלמה דיגיטאלית וצילום וידאו (בצלאל) קורס 214 ראה עמ' 30</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>ב'</p>

ריכוז השתלמויות לשנה"ל תשע"ז

מודיעין/רעות/מכבים

קורסי חובה		
40	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	232 קולנוע חינוך ורב תרבותיות - צפייה מודרכת בקולנוע
169	175 ש' מוכר לגמול, 60 שעות ולאופק חדש 115 שעות גמול עם ציון 6 יח"ל	233 Coaching - קורס אימון בסיסי
170	116 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 4 יח"ל	234 הנחיית קבוצות
40	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	235 חשיבה יצירתית בחינוך
168	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	236 העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים
173	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	237 חינוך לבריאות - תזונה נכונה
29	56 ש' מוכר לגמול, עם ציון 2 יח"ל	238 קורס תרגילי מוח לשיפור הזיכרון החשיבה והיצירתיות
41	60 ש' מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל	239 פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות
41	60 ש' מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל	240 פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים
42	60 ש' מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל	241 אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי
42	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	242 אנגלית - דיאלוג בי"ס לשפות האוניברסיטה הפתוחה
42	60 ש' מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל	208 זהו אדם? על קורבנות מבצעים ואחרים בתקופת השואה

קורסי רשות מודיעין / רעים / מכבים		
43	112 ש' ללא גמול 4 יח"ל	243 התעמלות כושר וחינוך הגוף
43	56 ש' ללא גמול 2 יח"ל	244 תדמית סטילינג וטיפוח אישי

קורסים ארציים המשותפים לירושלים מודיעין ומכבים רעות
ראה החל מעמוד 151
הוראה מקוונת, שבועות מרוכזים, המסלול להכשרת בעלי
תפקידים - ראה קורסים כלל ארציים

מערכת שעות מודיעין, מכבים רעות

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
אנגלית לכלל המורים "דיאלוג" קורס 242 ראה עמ' 42	- Coaching אימון בסיסי קורס 233 שנתי ראה עמ' 169	חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס 237 ראה עמ' 173	פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנות בין אישית קורס 239 ראה עמ' 41	קולנוע חינוך ורב תרבותיות צפייה מודרכת בקולנוע קורס 232 ראה עמ' 40	ס
תרגילי מוח לשיפור הזיכרון קורס 238 ראה עמ' 29				הזהו אדם? על קרבות מבצעים ואחרים בתקופת השואה קורס 208 (יד ושם ירושלים) ראה עמ' 42	מ ס ט
התעמלות כושר וחינוך הגוף קורס 243 ראה עמ' 43 ימים א'-ו'				חשיבה יצירתית בחינוך קורס 235 ראה עמ' 40	ר א'

העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים קורס 236 ראה עמ' 168	תדמית סטיילינג וטיפוח אישי קורס 244 ראה עמ' 43	פיתוח חוסן נפשי- תיעול כעסים קורס 240 ראה עמ' 41	אתגר גיל ההתבגרות- מסיכון לסיכוי קורס 241 ראה עמ' 42	הנחיית קבוצות קורס 234 ראה עמ' 170	ס מ ס ט ר ב'
---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

מכללת ארגון המורים - המחלקה לפיתוח מקצועי דואגת לדווח לקרנות השתלמות על סיום הקורסים לצורך קבלת שנת וותק ולמשרד החינוך לצורך קבלת הגמולים ודרגת אופק.

טיפול אישי בגמולי השתלמות ובצבירה לדרגות אופק ...

שבועות מרכזים			
31	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	"ירושלים שלי" - סיורים והרצאות טרום פסח	216
32	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	"סיפורים ירושלמיים" - סיורים והרצאות קיץ	217
32	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	לראות לעשות ולהאזין ולהאזין ולהאזין בהשראת תערוכה - מוזיאון ישראל	218
33	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	כשקולנוע ואמנות נפגשים - מוזיאון ישראל	219
33	56 ש' מוכר לגמול ללא ציון, 2 יח"ל	ליצור אמנות במקום של אמנות! מוזיאון ישראל	220
34	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	מניפת תרבות ואמנות - מוזיאון ישראל	221
174	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	"אם יש לך שמש בלבך" - בוא לאילת	264
176	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	"מעיר לבנה לפלגי מים"	265

קורסים בהוראה מרחוק - למידה מקוונת

152	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	משיקה לצמיחה אימון והעצמה אישית	710
152	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	סוד קסמן של המלים והתקשורת בחיינו - אימון לאינטליגנציה רגשית וחברתית	711
153	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	אימון להוראה מודעת בעידן של "תרבות מפריעת קשב"	712
153	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	פסיכולוגיה חיובית: אימון להגשמה מתוך משמעות	713
154	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך	715
155	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ולנוער	716
155	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות	717
156	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	השפעה בחיים לבחור להשפיע ולהגשים	718
156	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	719
157	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	מנהיגות במורשת ישראל	720
158	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	האם שחור הוא ההפך מלבן?	721
161	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	חלונות להכרת המחשב	750
161	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	ביסוס הידע והשליטה במחשב	751
162	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	אקסל גיליון אלקטרוני	752
162	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	למידה באמצעות הפייסבוק והטיוטר	753
163	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	מחשבים למתקדמים באופיס	754
163	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	755
164	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת	756
164	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	הוראה וירטואלית: בניית אתרים ומולטימדיה	757
166	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	למידה התנסותית בכלים מתוקשבים	760
167	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	אנגלית - בכל הרמות	770

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

181	84 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 3 יח"ל	הכשרת סגני מנהלים טרום תפקיד	266
182	60 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 2 יח"ל	הכשרת רכזי שכבות - טרום תפקיד	267
183	30 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 1 יח"ל	הכשרת רכזי מקצוע - טרום תפקיד	268

לימודי חובה ירושלים

צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע

"תהליכים חברתיים ושינויים תרבותיים מתחילת המאה ה-20 ועד ימינו"
(בשיתוף תיאטרון ירושלים, החאן הירושלמי והסינמטק)

קורס מס' 200 <

קורס חובה גמול עם ציון, 112 שעות
4 יח"ל 56 שעות גמול עם ציון, 56 שעות גמול ללא ציון

מטרות	<ul style="list-style-type: none">להרחיב את מעגלי הידע והנושאים הנלווים לעולם התיאטרון והקולנוע.הבנת ההקשרים האמנותיים, התרבותיים והפילוסופיים של המדיום.מתן כלים לביקורת אומנותית בנושאי תיאטרון וקולנוע.
נושאי הלימוד	תיאטרון: צפייה בהצגות מובחרות ממיטב הרפרטואר של ההצגות בארץ, שתועלנה בתיאטרון ירושלים ותיאטרון החאן, מפגשים עם במאים מחזאים ויוצרים. קולנוע: סקירה של תהליכים ושינויים חברתיים החל מתחילת המאה ה-20 ועד ימינו, במהלך הקורס נתבונן ונעמיק במגמות וזרמים ששינו את פני העולם ללא הכר ואת השתקפותם בראי הקולנוע.
מטלות	נוכחות בהצגות, בסרטים, בהרצאות וביום העיון + הגשת עבודה
מרצים	מומחים בתחומם מהשורה הראשונה, מעולם התיאטרון הקולנוע והאקדמיה.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	14 סרטים + הרצאות "בסינמטק ירושלים" בימי ג', בשעות 17:15-21:00. 8 הצגות + הרצאות בנושאי תיאטרון "בתיאטרון ירושלים" ותיאטרון "החאן". בד"כ בימי ג' בשעות הערב, כמו כן, יתקיים יום עיון בנושא הקורס בסינמטק ירושלים. פתיחת הקורס אוקטובר 2016 נושאי המפגשים, סרטים הצגות, תאריכים ומועדים מדויקים יימסרו למשתלמים טרם פתיחת הקורס. סה"כ 23-כ מפגשים (קורס שנתי).
הערות	ניתן לצרף בני זוג לכל המפגשים בקורס במחיר מוזל (נא לציין בטופס ההרשמה- בן זוג) המקדימים להירשם יזכו במקומות הטובים ויבטיחו את מקומם בקורס!

הידעת? החל משנת תשע"ז כל החטיבות העליונות בבתי הספר העל-יסודיים נכנסות לרפורמת "עוז לתמורה" תקרת הגמולים שניתן לצבור עולה ובכך לשפר את שכרן.

דיווח לקרן בתום שנת השבתון

אדם טבע ונוף - הרצאות וסיורים בארץ ישראל

קורס מס' 201 <

קורס חובה 4 יח"ל 116 שעות, 60 שעות לגמול לאופק חדש, 56 שעות לגמול ללא ציון

<p>הכרות מעמיקה עם אזורי הארץ ושאלת הזהות הישראלית באמצעות סדרת טיולים בנופי טבע ואדם. במהלך הסיורים נעסוק במגוון נושאים בשפה, זהות ויחס לאחר במדינת ישראל. נפגוש תושבים באזורי הארץ השונים, נכיר היבטים גיאוגרפיים - היסטוריים ואת הנוף הדתי אנושי, בנוסף נלמד דרכים להכנת טיול בית ספרי באופן מעמיק מגוון ומהנה יותר.</p>	<p>מטרות</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● "ההר הירוק" כל ימות השנה, התחדשות ופריחה - טיול בלב הכרמל ● "הו לכיש לכישה" - טיול במרחב ארץ חדשה, ישובים חדשים אתרים היסטוריים וארכיאולוגיים. ● "מקצף גל ולבנה" - נטייל בעיר הלבנה ובסמטאות יפו ובנותיה ● "הזקן עוד יהיה שמח" - טיול להר הנגב הגבוה, שבילי קדמונים וחלומות הזקן סביב שדה בוקר ● "בלב הפרדסים" - בעקבות יזמים וחולמים בימי ראשית הציונות בדרום השרון. ● "אין כבר דרך חזרה" - סיור למושבות העליה הראשונה ביהודה. ● "קמפוס רמת הגולן" - בן יומיים (כולל לינה) נתחדש עם בוא האביב בין מים לפריחה מרהיבה. ● "אנשים אחרים הם" - על לוחמי תש"ח בשדות לטרון ועל מקומם בזיכרון הישראלי. ● "דרום אדום" - כלניות תמיד תפרחנה טיול לצפון הנגב ● "בחולות" - סיור לדרום מישור החוף, פריחה, גלים וכוס לחיים עם קפיטן ● בין שפלה להר - בין תנ"ך לפלמ"ח - בעקבות דוד, שמשון ומחלקת ההר טיול לשפלת יהודה וגוש עציון. ● "דרך השלום" - טיול לכרם שלום ופתחת ניצנה נפגש עם אנשי חינוך וחקלאים נספר על מתישבים ותיקים וצעירים, על גבול דרך השלום. ● "אי שם בבקעה" - חולמים, לוחמים והוזים במקום החם בעולם. 	<p>נושאי הלימוד</p>
<p>נוכחות + הגשת עבודה</p>	<p>מטלות</p>
<p>ברוך שمولביץ - מדריך מומחה בכיר + מרצים אורחים מומחים בתחומם.</p>	<p>מדריך/רכז</p>
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>	
<p>קורס שנתי, מפגשים אחת לשבועיים שלושה בדרך-כלל. הסיורים יתקיימו בימי ב' מתאריך 7/11/16, יציאה בשעה 7:30 מבנייני האומה ירושלים. (ליד הטלפונים) + נקודות איסוף נוספות בתאום מראש, חזרה בשעות הערב, התאריכים והפרטים המלאים יימסרו בחוזר מיוחד. 14 מפגשים, כולל יומיים ברמת הגולן (קורס שנתי)</p>	<p>ירושלים</p>
<p>ניתן לצרף בני זוג לסיורים, בתשלום ובתיאום מראש, במידה ויישארו מקומות.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● יתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים. ● מומלץ מאד! ● נא הקדימו הרשמתכם מספר המקומות מוגבל ! 	<p>הערות</p>

ירושלים, מודיעין מכבים ורעות

משתלם יקר:
 קורסים נוספים רבים לירושלים מודיעין מכבים רעות עומדים לבחירתך בסוף החוברת: למידה מקוונת, שבועות מרוכזים, סיורים לימודי תעודה, הכשרת בעלי תפקידים, הומור, קאוצ'ינג, בריאות ותזונה, הנחיית קבוצות, תרגילי מוח לשיפור הזיכרון ראה בקורסים המשותפים הכלל ארציים החל מעמוד 151

”מה יפים הלילות” - סיורים, סיפורים ושירים לתוך הלילה

קורס מס' 202 <

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח”ל

מטרות	הכרות עם מקומות אתרים ובתים במקומות שונים בארץ בתאורה ובתפאורה הלילית. מתן החוויה והעוצמה של הסיור הלילי.
נושאי הלימוד	<ul style="list-style-type: none"> • סיור בפזורה הבדואית בבקעת ערד - מפגש עם מחנכים ויזמים • ליל המשמר - מאפיות ומעשיות בסמטאות ירושלים • בין הל”ה לל”ו - סיור לתוך נבכי הישראליות בין נתיבות בשבוע הלילת הבבא סאלי, למסע מחלקת ההר לגוש עציון • בני ברק - העיר לא הולכת לישון בלילה... • לילה של כוכבים - טיול בלילה חשוך בעקבות בעלי חיים ושאר יצורי לילה, בנחל פטיש • לילה לבן, לכבוד יום הים נצא לחגוג ב”עיר הלבנה” - עיר ללא הפסקה. • אין כמו יפו בלילות - סיור תאטרלי בשטח הגדול ביפו.
מטלות	נכחות
מדריך/מרכז	ברוך שמוליץ מדריך מומחה בכיר ומרצים אורחים ממוחים בתחומם.
מקום ותאריכי ההשתלמות	
ירושלים	מבניני האומה ירושלים (ליד הטלפונים) נקודות איסוף נוספות בתאום מראש. יום ה' יציאה בשעה 17:00, חזרה משוערת בשעה - 24:00 תאריכים ופרטים מלאים יימסרו בחוזרים מיוחדים למשתלמים. מתאריך 3/11/16 כאחת לחודש, סה”כ 7 סיורים.
הערות	ניתן לצרף בני זוג בתשלום, בתיאום מראש במידה ויישארו מקומות ייתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים. • נא הקדימו הרשמתכם מספר המקומות מוגבל!

אמנות עכשיו - במוזיאון ישראל

קורס מס' 203 <

קורס חובה 4 יח”ל - 116 שעות, 60 שעות לגמול ולאופק חדש, 56 שעות לגמול עם ציון

מטרות	להעצים את המורים ולהרחיב את השכלתם בתחומי האמנות, התרבות והפילוסופיה תוך הדגשת הזיקה ביניהם. מוזיאון ישראל כמרחב למידה בינתחומי ורב תחומי. תערוכה כנקודת מוצא לדיונים בנושאים חברתיים ותרבותיים בבית הספר.
נושאי הלימוד	זרמים וסגנונות באמנות מודרנית ופוסט מודרנית, מוטיבים מרכזיים באמנות ישראלית עכשווית. ניתוח יצירה כאמצעי אפקטיבי לפיתוח כישורי חשיבה שפה וכישורים חברתיים רגשיים. כלים להתמצאות במרחב החברתי תרבותי בישראל דרך פיענוח האמצעים האמנותיים ביצירה והבנת המדיה כמסר.
מטלות	נכחות + הגשת עבודה
מרצה	ליהיא ספיר ואלה רגב - אוצרות לחינוך מוזיאלי ומרצים לאמנות אורחים מומחים בתחומם.
מקום ותאריכי ההשתלמות	
ירושלים	יום ה' בשעות 9:30-12:45 מתאריך 10/11/16, 28 מפגשים (קורס שנתי) בנוסח: למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה למוזיאון חינם במשך כל שנת הלימודים.

נגיעות באמנות (מוזיאון ישראל)

קורס חובה 112 שעות 4 יח"ל, גמול ללא ציון

קורס מס' 204

מטרות	להכיר ולהתנסות ביצירה, במגוון חומרים, טכניקות בסיסיות מנקודת מבט חדשה ואחרת. לתת ביטוי לצד האומנותי ולמצוא את הנתיב האישי להבעה וליצירה. לקבל כלים להשתמש ביצירה כאמצעי להוראה.
נושאי הלימוד	פיתוח הכושר לבטא רעיון אישי באמצעות יצירה. התנסות במדיומים שונים: ציור ופיסול בחומרים שונים וטכניקות (עפרון, פחם, פסטל, אקריליק, שמן, חימר, גבס, ברזל ועוד). היכרות עם מרכיבי שפת האמנות - קו, צבע, צורה, קומפוזיציה, נפח, אור וצל, פרספקטיבה ועוד.
מסלות	נוכחות
מרצה	מיכל קרר מצוות המורים - של אגף הנוער והחינוך לאמנות
מקום ותאריכי ההשתלמות	
ירושלים	התשלום לקורס כולל שימוש בחומרים. יום א' בשעות 12:45-9:30, מתאריך 16/11/28 מפגשים קורס שנתי בונוס: למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מניו המקנה כניסה אישית למוזיאון חינוך למשך כל שנת הלימודים. מומלץ מאוד, מס' המקומות מוגבל!

לגעת לדעת לחוות מוסיקה ואמנות!

בשיתוף האקדמיה למוסיקה ולמחול ירושלים - (הרצאות, יצירה וקונצרטים)

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל

קורס מס' 205

מטרות	פיתוח יכולת האזנה ליצירות מוסיקליות והתבוננות ביצירה האומנותית הפלסטית. הרחבת מעגלי הידע וחיידוד הקשר האישי, הרחבת התפיסה היצירתית במטרה ליישם אותה בביה"ס. הצגת הפנים הרב תרבותיים של האמנויות השונות ועל התפיסות הפילוסופיות השונות שלהן.
נושאי הלימוד	מפגשים בין מוסיקה לאמנות, בדגש על ז'אנר תרבותי אחר גאז', אופרה, קלאסי מזרחי ועוד. . . נעסוק במפגשים של המוסיקה עם תחומי האמנות הפלסטית השונים ובמפגשים שלה עם תרבויות מוסיקליות שונות. המלחין והפסנתרן ד"ר עמית ויינר ירצה על כלים להבנה האזנה ויצירה של מוסיקה בשילוב "קונצרט חי" עם אמנים שונים המופיעים בארץ ובחול. המלחין והאמן ד"ר דורון קאופמן ירצה על מה שבין מוסיקה ואמנות פלסטית בשילוב עם חוויה יצירתית הקורס משולב בנגינה ובקונצרטים מוסברים.
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצים	המלחין והפסנתרן ד"ר עמית ויינר, המלחין והאמן ד"ר דורון קאופמן
מקום ותאריכי ההשתלמות	
מקום	האקדמיה למוסיקה ולמחול גבעת רם ירושלים אולם הרצאות 304.
מועדים	יום א' בשעות 21:00-17:30, 15 מפגשים, משולבים בקונצרטים אחת לשבועיים מתאריך 06/11/16 התוכנית המלאה נושאי המפגשים תאריכים יימסרו למשתתפים טרם פתיחת הקורס.
הערות	בונוס: הנחות ברכישת כרטיסים לקונצרטים של האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים והנחות בקורסי המכון אחרים.

קורס Coaching (מס' 206) ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 169

הנחיית קבוצות (מס' 207) ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 170

הזהו אדם? על קורבנות מבצעים ואחרים תקופת השואה "יד ושם" ביה"ס להוראת השואה

קורס מס' 208 <

קורס חובה 2 יח"ל - גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות

מטרות	הקורס משלב הרצאות בנושא השואה הוראתה נקיים סיורי עומק במוזיאון, באנדרטאות באתר יד ושם, בתערוכות האמנות ובתערוכות המתחלפות. נדון במאבקים של היהודים לשמור על צלם אנוש בתנאים לא אנושיים ובבחירות שנעשו ע"י המבצעים והעומדים מהצד.
נושאי הלימוד	החברה היהודית בין שתי מלחמות העולם יהודי גרמניה בשנות ה-30. חיי היומיום בגיטאות, בין עמידה להתנגדות ניסיונות הצלה, חסידי אומות העולם, עולם המחנות הפתרון הסופי, לחזור ולחיות - חזרתם של הניצולים לחיים הנצחת הזיכרון, סיורים באתר יד ושם ובמכלול המוזיאוני.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	מיטב המרצים והחוקרים מיד ושם מומחים בתחומם

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	יום א' בשעות 9:00-13:00 מתאריך 30/10/16, 12 מפגשים
הערות	ההרשמה במשרדי ארגון המורים, למעוניינים תינתן האפשרות להשתתף במסע לפולין, במהלך חופשת הקיץ. המסע בשיתוף "יד ושם" ביה"ס הבינלאומי להוראת השואה.

פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים

קורס מס' 209 <

קורס חובה 2 יח"ל 60 שעות לגמול עם ציון לאופק חדש

מטרות	רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול עם יישוב סכסוכים. רכישת כלים להתמודדות עם מקורות הלחץ והשחיקה מתן כלים להתמודדות עם בעיות בצורה רגועה ומעצימה, שמירה על השקט הנפשי ושמחת החיים שלנו.
נושאי הלימוד	שילוב של חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעיים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות, דיונים, למידה חווייתית מעשירה. מצבי לחץ ושחיקה בארגון בעבודה ובמשפחה לחצים פנימיים וחיצוניים דרכים להתמודדות עם מצבי לחץ טווח ארוך/קצר כלים לתיעול בכעסים פתרון קונפליקטים טכניקות ללימוד הרפיה, שיטות להרגעה עצמית. שילוב של חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעיים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות, דיונים, למידה חווייתית מעשירה.
שיטת לימוד	שילוב של חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעיים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות, דיונים, למידה חווייתית מעשירה.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	ד"ר דליה רזניצקי, יועצת ומנחת קבוצות בכירה, מומחית לאימון התודעה

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	מכון "הנרייטה סאלד" למחקר במדעי ההתנהגות רח' קולומביה 9 ירושלים. מועדים: יום ג' בשעות 8:45-13:00 מתאריך 8/11/16, 12 מפגשים
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

קורס תרגילי מוח לשיפור הזיכרון החשיבה והיצירתיות

קורס מס' 210 >

קורס חובה 2 יח"ל - 56 שעות לגמול עם ציון

מטרות	הקניית ידע פרקטי ורקע תיאורטי בשימוש בתרגילי מוח, שיפור יכולות ומיומנויות חשיבה יצירתית גישה חינוכית חדשנית עם כלים יישומיים לעבודה לשיפור תפקוד מוחי יומיומי ברמה הפיסית, הרגשית קוגניטיבית. הקניית עקרונות איזון לפעולה שיטתית, תוך ניצול הפוטנציאל האישי טבעי לזיכרון, למידה וחשיבה יצירתית, כלים לשיפור הזיכרון, כוח הריכוז ופיתוח הדמיון.
נושאי הלימוד	מבנה המוח ותפקיד חלקיו השונים. כלים להפעלת המוח דינאמי לתפקוד מוחי משולב. לימוד תרגילים מעשיים לשיפור החשיבה והקשב, להגברת יכולת הריכוז והמיקוד בחיי היומיום. תרגול פרקטי של החומר הנלמד ויישום בסביבת למידה בבית, בבית הספר ובעבודה יומיומית, הקורס פרקטי, עיוני וחוויתי בהשתתפות פעילה של המשתתפים. החומר מועבר באופן קבוצתי כאשר העבודה היא אישית לכל אחד.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	יונית שינטל - מדריכת תרגילי מוח Brain Gym ©

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	מרכז כגן, רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ב"ס גבעת גונן) יום ב' בשעות 8:45-13:00 מתאריך 7/11/16
מודיעין	קתדרה המרכז הרב תחומי עמק דותן 49, מודיעין יום ה' בשעות 8:45-13:00 מתאריך 3/11/16
הערות	המחיר אינו כולל ספר / חוברת הקורס ייתכנו שינויים בסדר הופעת הנושאים בסדנה

אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי

קורס מס' 211 >

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	הקורס נועד להעניק צוהר לעובדי הוראה לעולמם של המתבגרים בעידן המודרני להעניק כלים לזיהוי מצבי סיכון והפיכתם למצבי סיכוי. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוביל ומכוון את המתבגרים.
נושאי הלימוד	גיל ההתבגרות - תובנה עמוקה לתהליך. העצמת ההורות בתהליך החינוכי בגיל ההתבגרות פיתוח תשתית ערכית ומוסרית למתבגר והבנת השינויים החלים בגיל ההתבגרות.
מטלות	קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הקורס כולל עדויות של מבוגרים אשר היו נערים בסיכון, סיור במעון לנערות בסיכון.
מרצה	נעמה אהרונוביץ M.A קרימינולוגית מנחת קבוצות בכירה בעלת ניסיון רב בטיפול במתבגרים ונוער בסיכון.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	מכון "הנרייטה סאלד" למחקר במדעי ההתנהגות רח' קולוביה 9, ירושלים. יום ד' 8/2/17 בשעות 8:45-13:00, 12 מפגשים קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הקורס כולל עדויות של מבוגרים אשר היו נערים בסיכון, סיור במעון לנערות בסיכון.
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

העצמה אישית באמצעות הומור (מס' 212)

ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 168

חשיבה יצירתית בחינוך

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל < קורס מס' 213 >

מטרות	<ul style="list-style-type: none"> הכרות עם מודלים גישות ותפיסות המקדמות יצירתיות בחינוך הקניית כלים ואסטרטגיות לפיתוח יצירתיות בעבודת המורה יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה
נושאי הלימוד	פיתוח יצירתיות באמצעות תיאוריות האינטליגנציות המרובות של גרדנר, שימוש במגוון מודלים לשאלות ככלי לפיתוח חשיבה יצירתית פתרון בעיות חינוכיות באמצעות חשיבה יצירתית קבלת החלטות ובמימוש מטרות, טכניקת מגדל החשיבה לפיתוח חשיבה יצירתית, יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.
שיטת הלימוד	שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות וסרטים, תרגילים, שאלונים וקבוצות דיון.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	צוות מנחים מנוסים מומחים בתחומם מטעם חברת אנגרמה - אימון והדרכה רכזת: נועה יצחק M.A מיסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	מרכז כגן, רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גוגן) מועדים: יום ה' בשעות 13:00-8:45 מתאריך 9/2/17, 12 מפגשים סמסטר ב'
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

צילום במצלמה דיגיטאלית וצילום וידאו

קורס חובה, 2 יח"ל, 60 שעות לגמול ולאופק חדש < קורס מס' 214 >
צילום דיגיטלי - 30 שעות לגמול ולאופק חדש

מטרות	לאפשר למשתתף לצלם במצבי צילום מאתגרים כגון צילום לילה, צילום בתוך מבנים, לאפשר למשתתפים לצלם אובייקטים בתנועה.
נושאי הלימוד	מושגי יסוד ותפעול מצלמה שיטות מתקדמות למיקוד ניתוח ההיסטוגרמה מצבי צילום חדי אוטומטיים מושגים מתקדמים בחשיפה. צילום לילה, צילום בתאורה נמוכה, טיפים לצילום בתנאי אור קשים שימוש במבזק (פלאש) שילוב של חשיפות ארוכות ותאורת מבזק.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודות
מרצה	אמיר צובל מומחה מתחום הצילום "בצלאל ירושלים"

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	יום א' בשעות 13:00-8:45 מתאריך 12/2/17 סמסטר ב' מקום: "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ מתחם הנסן רח' גדליהו אלון 14 ירושלים.
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

צילום וידאו - 30 שעות לגמול ולאופק חדש (קורס המשך)

מטרות	הבנת של כלים חשיבתיים בצילום. רכישת כלים מעשיים, צילום סרט קצר. לימוד וישום שלבים ותהליכים של הפקת הוידאו.
נושאי הלימוד	היבטים טכנולוגיים של צילום וידאו יסודות הקומפוזיציה שימוש בפרספקטיבה. זווית צילום וגדלי השוט. צילום פורטרט. פונקציות ומנגנונים של מצלמה כלים חשיבתיים בעבודה עם אור. יסודות הקלטת הקול.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודות
מרצה	יעל אפרתי M.A מרצה במחלקה לצילום "בצלאל ירושלים"
הערות	ציוד נדרש על המשתתפים בקורס להיות מצוידים במצלמת DSLR או דמוית DSLR (לא מצלמות כיס קומפקטיים לא מצלמות מובנות במכשירים סלולאריים). המשתתפים בקורס מחויבים בלימוד 2 יחידות הלימוד.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	יום א' בשעות 13:00-8:45 סמסטר ב' - המשך. מקום: "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ מתחם הנסן רח' גדליהו אלון 14 ירושלים.
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

עיצוב פנים, חללי לימוד, עבודה ומגורים "בצלאל" האקדמיה לאמנות ועיצוב

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

< קורס מס' 215 >

מטרות	להקנות למורים יסודות בסיסיים, תיאורטיים ומעשיים בעיצוב פנים והלבשת הבית כמבוא לתכנון החלל הלימודי. מחקרים מראים כי לחלל הלימוד השפעה מכרעת על איכות הלימוד, מחקרים מראים כי לחלל הלימוד השפעה מכרעת על איכות הלימוד. החלל אמנם נתון, אך ניתן לשפר את האווירה הלימודית ויכולת הריכוז של התלמידים ע"י עיצוב נכון ואפקטיבי של הפרטים ברי השינוי.
נושאי הלימוד	העלאת הנושאים אותם לומדים לבדיקה תיאורטית המלווה בניתוח דוגמאות מחללים קיימים מקשת רחבה של סגנונות פונקציות ותקופות. למעוניינים, ישנה אפשרות להעלות לדיון בכיתה אתגר אישי מחלל המגורים או חלל הכיתה לקבל מענה אסתטי.
שיטת הלימוד	ניתוח דוגמאות מחללים קיימים, כולל שני סיורים שמטרתם היכרות בלתי אמצעית עם החומרים הקיימים בשוק.
מסלות	נוכחות + פרויקט סיום
מרצה	קן מלכא - אדריכלית ומעצבת פנים ריכוז אקדמי: תמר הראל , "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ, מתחם הנסן רח' גדליהו אלון 14 ירושלים. מועדים: יום א' בין השעות 13:00-8:45 מתאריך 6/11/16 סה"כ 12 מפגשים.
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

"ירושלים שלי"

שבוע סיורים והרצאות מרוכז חופשת טרום פסח

קורס חובה 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

< קורס מס' 216 >

מטרות	שילוב של הרצאות וסיורים באמצעותם נחשוף פן נוסף של העיר ירושלים דרך האנשים שעצבו את חיי הרוח והתרבות של העיר בעת החדשה. נספר את סיפור חייהם של אישים השזור במאורעות המכוננים של התקופה והקשר ביניהם. נתוודע אל היצירה המגוונת שנתרה לנו למורשת
נושאי הלימוד	<ul style="list-style-type: none"> ● כלה נעלסה - סיור בעקבות משוררות ירושלמיות שחיו ויצרו במרכז העיר. ● מעל פסגת הר הצופים - סיור לרחבי האוניברסיטה העברית, בתי הקברות הפזורים בהר ובגן הבוטני. ● "המטרה - ירושלים" - סיור בעקבות פרשת חיסולו של מתוך האו"ם הרוזן פולקה ברנדוט. ● אוצרות גנוזים בגבעת רם - סיור וביקור באוספים שונים בקמפוס האוניברסיטה. ● עגנון מחפש תשובה - סיור בעקבות הכלב בלק היוצא למסע תשובה לעבר מאה שערים. ● סוד הארמון ברמת רחל - סיור באתר הארכיאולוגי שליד קיבוץ רמת רחל וסיפורו של הקיבוץ וגדוד העבודה.
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה
מדריך/ מרכז	ברוך שמולביץ - מדריך בכיר מומחה לירושלים

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	חופשת טרום פסח בתאריכים 2/4/17-7/4/17 בין השעות 18:00-9:00, יום א' 13:00-9:00
----------------	----------------------------------------------------------------------------------

סיפורים ירושלמיים (שבוע הרצאות וסיורים מרוכז חופשת הקיץ)

קורס מס' 217 <

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

<p>תאור הקורס</p> <p>הרצאות וסיורים ייחודיים בירושלים בעקבות סופרים, מספרים ומשוררים.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● "למה ירושלים תמיד שתיים" - סיור בעקבות יהודה עמיחי מלווה בשירי ירושלים מול נופי העיר העתיקה לעת שקיעה. ● הרובע היהודי בתש"ח - סיור בסמטאות העיר העתיקה בעקבות לוחמי הרובע. ● ירושלים בימי תפארתה - סיור בנופי ירושלים של ימי הבית הראשון והשני. ● כפרים בדרך לירושלים, אבו-גוש, תל-צובה, מתיישבים ולוחמים בפרדוד ירושלים. ● סיור מוזיקלי - קולינרי בסמטאות שוק מחנה יהודה. ● "אור בירושלים" - אתרים מוארים בירושלים (ערב) ● סיפורי אהבה ברחביה - סיפור חייהם של גדולי האומה, סיפורי אהבה מופלאים שנרקמו בשכונה הירושלמית הותיקה. ● רחובות האבן - סיור זיכרון בהר הרצל בין חלקת גדולי האומה לבית הקברות הצבאי, על המאבק לעצמאות וסיפורים שנשכחו בדרך. 	
<p>מטלות</p>	<p>נוכחות + הגשת עבודה</p>
<p>מדריך/מרכז</p>	<p>ברוך שמולביץ - מדריך בכיר מומחה לירושלים</p>

מקום ותאריכי ההשתלמות

<p>ירושלים</p>	<p>שבוע מרוכז - ימים א'-ה', בשעות 09:00-18:00. יום ו', בשעות 09:00-13:00. בתאריכים 25/6/17-30/6/17, יום ו' בשעות 09:00-13:00</p>
<p>הערות</p>	<p>התשלום מהקדמי אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה, ייתכנו שינויים במסלולים. נא הקדימו להירשם מספר המקומות מוגבל!</p>

לראות לעשות ולאהוב אמנות: יצירה בהשראת תערוכה חופשת קיץ (מוזיאון ישראל)

קורס מס' 218 <

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

<p>מטרות</p>	<p>במוקד הקורס יצירה בהשראת תערוכה. אופיו האינצקלופדי של המוזיאון מאפשר בחינה רב תרבותית של נושאים העוסקים בתרבות ואמנות, השילוב של התבוננות במוצגים מוזיאליים (לראות) עם התייחסות אליהם דרך יצירה במגוון חומרים (לעשות) תיתן כלים בידי המורה לקרב את תלמידיהם (לאהוב) לאמנות.</p>
<p>נושאי הלימוד</p>	<p>נסייר באולמות התצוגה בעקבות נושאי חתך באופן שיאפשר בחינה של הקשרים חברתיים, תרבותיים היסטוריים ואומנותיים. נעבד את התכנים והערכים המשתמעים מביקור בתערוכה באמצעות סדנאות יצירה עם מורה אמן מצוות אגף הנוער נדגים למידה חויתית מהנה ומעשירה במרחב המוזיאלי ובמרחב הכיתתי במגוון חומרים וטכניקות. בנוסף המשתלמים יקבלו מגוון רעיונות לפעילות מילולית ויצירתית "לפני ואחרי" ביקור במוזיאון.</p>
<p>מטלות</p>	<p>נוכחות + הגשת עבודה</p>
<p>מרצים</p>	<p>ליהיא ספיר, אלה רגב ומורה אמן מצוות אגף הנוער והחינוך לאמנות</p>

מקום ותאריכי ההשתלמות

<p>ירושלים</p>	<p>"מוזיאון ישראל" - מרכז ההשתלמויות אגף הנוער והחינוך לאמנות מועדים: מיום א' 16/7/17-26/7/17 בין השעות 14:00-8:30 סה"כ 9 מפגשים, לא יתקיימו מפגשים ביום שישי בנוסף: למשתתפים יוענק כרטיס חבר המקנה כניסה חופשית למוזיאון כל השנה. מספר המקומות מוגבל!</p>
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

כשקולנוע ואמנות נפגשים חופשת קיץ (מוזיאון ישראל)

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 219

מטרות	הקורס נועד להעניק צוהר לעובדי הוראה לעולמם של המתבגרים בעידן המודרני להעניק כלים לזיהוי מצבי סיכון והפיכתם למצבי סיכוי. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוביל ומכוון את המתבגרים.
נושאי לימוד	בקורס נצפה בקטעים מתוך סרטים עלילתיים שנעשו על אמני מופת. נבחן פרשנות של במאים ותסריטאיים וצלמים ליצירות אמנות. נבחן כיצד קרמו להם עור וגידים בהקשר תרבותי, חברתי, היטורי, אמנותי ואוטוביוגרפי.
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצים	ליהיא ספיר ואלה רגב - אוצרות לחינוך מוזיאלי

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"מוזיאון ישראל" - ירושלים מרכז השתלמויות מורים אגף הנוער והחינוך לאמנות. מועדים: 2/7/17-12/7/17 מיום א' בין השעות 14:00-8:30, 9 מפגשים (לא כולל יום שישי). בנוסף: למשתתפים יוענק כרטיס חבר המקנה כניסה חופשית למוזיאון כל השנה מומלץ מאוד!
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ליצור אמנות במקום של אומנות! חופשת קיץ (מוזיאון ישראל)

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 220

מטרות	המשתתפים בקורס יקבלו כלים בסיסיים לרישום וציור והזדמנות לפתח את מיומנות היצירה וגם להתבונן פנימה ולהעשיר את דרכי ההוראה.
נושאי הלימוד	נלמד לבטא רעיון אישי באמצעות יצירה, נתנסה במגוון טכניקות רישום בעפרון פחם דיו ועוד, בחדרי סדנה מקצועיים ובלווי מורה אמן. מתאים גם למתחילים, למידה מהנה חווייתית ויצירתית.
מסלות	נוכחות
מרצים	מורה / אמן מאגף הנוער והחינוך לאמנות מוזיאון ירושלים

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"מוזיאון ישראל" ירושלים במרכז להשתלמויות אגף הנוער והחינוך לאמנות. מועדים: מיום א' 16/07/17-26/07/17 (לא כולל יום שישי) בשעות 14:00-8:30 - 9 מפגשים בנוסף: למשתתפים יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה חופשית למוזיאון לכל השנה. ● מס' המקומות מוגבל! ● קורס זה אינו ניתן כבנוסף.
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

מניפת תרבות ואמנות, חופשת קיץ (מוזיאון ישראל)

קורס מס' 221 <

קורס חובה 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

<p>מוזיאון ישראל כמרחב למידה רב תחומי ובין תחומי השופך אור על תמורות ומהלכים בחברה הישראלית בפרט ובתרבות בכלל. היכרות עם נכסי צאן הברזל של התרבות האנושית באמצעות חשיפה ליצירות המקור במוזיאון. דיון בנושאים בשילוב מגוון תחומים: קולנוע ספרות שירה ועוד...</p>	<p>מטרות</p>
<p>המשתלמים יקבלו כלים להוראה רב תחומית, מגוונת ורחבת אופקים עם דגש על אמנות ותרבות ישראלית במטוטלת בין מקומי לאוניברסאלי. המשתלמים יכירו זרמים וסגנונות באמנות מערבית ויקבלו כלים לנתח יצירות אמנות בהקשרים מגוונים. מדי שעור ייבחן נושא חתך (זמן, זיכרון, גיבורי תרבות ועוד) המפגשים יערכו באמצעות הרצאות משולבות במצגות ממוחשבות וסיוורים בדגש על התערוכות המתחלפות במוזיאון המחודש.</p>	<p>נושאי הלימוד</p>
<p>נוכחות + הגשת עבודה.</p>	<p>מטלות</p>
<p>ליהא ספיר ואלה רגב - אוצרות לחינוך מוזיאלי ומרצים אורחים מומחים בתחומם.</p>	<p>מרצים</p>

מקום ותאריכי ההשתלמות

<p>מוזיאון ישראל - ירושלים, המחלקה להשתלמויות מורים באגף הנוער והחינוך לאמנות מיום ד' 21/06/17 עד יום ו' 30/06/17 בשעות 14:00-8:30, סה"כ 9 מפגשים. בנוסף: למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה אישית למוזיאון חינם למשך כל שנת הלימודים.</p>	<p>ירושלים</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

משתלם בשבתון הזקוק לצבירת שעות לדרגת אופק חדש יכול לצבור 180 שעות באותה שנה לאופק בכל הדרגות

טיפול אישי בגמולי השתלמות ובצבירה לדרגות אופק חדש

מכללת ארגון המורים - שלך, בשבילך ולקידומך האישי והמקצועי

קורסי רשות - ירושלים

התעמלות כושר וחינוך הגוף

קורס מס' 222 <

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות	<ul style="list-style-type: none">• שיפור איכות חיייהם ובריאותם של המורים/ות.• שמירה על משקל גוף תקין• שיפור הכושר הגופני, היציבה וחיזוק הגוף.
נושאי הלימוד	חינוך לאורח חיים בריא באמצעות פעילות גופנית מגוונת, המותאמת לצרכים האישיים. הקניית מיומנויות לאימון גופני אירובי ואנאירובי בחדר כושר. הקורס כולל פעילות חופשית באולם כושר גדול אימונים אירוביים במכשירי כושר מקצועיים, אמוני כוח במגוון מכשירים ומשקולות חופשיים הדרכה מקצועית ובניית תוכנית אמונים אישית. שיעורי ספינינג ושעורי סטודיו בשעות הערב והבוקר. מערכת שיעורי הסטודיו כוללת: עיצוב הגוף, אירובי, זומבה, פילאטיס, יוגה, מדרגה, TRX קיקבוקסינג עיצוב דינמי ועוד בשעות הבוקר והערב. • אגף כושר נפרד לנשים עם אולם ומכשירי כושר ומגוון שיעורים בסטודיו.
מטלות	נוכחות
מועדים	בימים א-ה בשעות 6:00-23:00 ביום ו' 7:00-15:00 ספטמבר-יוני
הערות	כל משתתפת/ת חופשית להגיע לכל הפעילויות ללא הגבלה בשעורי הספינינג והסטודיו. ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"אגו" מועדון כושר הרטום 10 ירושלים כל משתתפת/ת חופשית להגיע לכל הפעילויות ללא הגבלה בשעורי הספינינג והסטודיו. ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים. בונוס: חודש יולי 2017 במתנה לנרשמים ל-4 יח"ל + חניה חנים בחניון הבניין.
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

יוגה ושיאצו - לצמיחה אישית ומקצועית

קורס מס' 223 <

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

נושאי הלימוד	תרגול נשימה, לימוד ותרגול תנוחות היוגה בהתאם למצה הפיזי התייחסות לרפואה הסינית למרידיאנים (ערוצי אנרגיה) ולנקודות אנרגיה בגוף בהקשר לתרגול היוגה. הרפיית המגע תובנות וצמיחה אישית. כל מפגש יהיה במשך שעה וחצי ויכלול נשימות, תנועות והתייחסות תיאורטית.
מטלות	נוכחות
מנחה	גב' אסתי יצחקי מורה ליוגה ומטפלת שיאצו

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	רח' אורוגואי 20/4, קרית יובל ירושלים. בתאום אישי החל מחודש אוקטובר ההרשמה בארגון המורים בלבד ברח' הלל 4 ירושלים קורס זה אינו ניתן כבונוס
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

תדמית סטיילינג וטיפוח אישי

קורס מס' 224

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות 2 יח"ל

נושאי הלימוד	הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת הגוף, סגנונות תקשורת בינאישית אפקטיבית, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, התאמת צבעים, עיצוב שיער, טכניקות באיפור וסטיילינג באירוח, כולל הדגמות אישיות. הקורס משלב חומר תיאורטי, הדגמות והתאמות אישיות וסימולציות.
מטלות	נוכחות
מרצה	לילי רוזנקרנץ, יועצת תדמית בכירה.

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"מרכז כגן", רחוב רבי צדוק 6, ירושלים (ליד בי"ס גבעת גונן) ביום ד' בשעות 13:00-8:45 מתאריך 9/11/16, 12 מפגשים.
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

"ציור בסטודיו פתוח" - ציור מתקדמים

קורס מס' 225

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות 4 יח"ל

מטרות	חשיפת התלמידים לטכניקות מגוונות בצבע, הכרת אמנים ויצירות נבחרות מעולם האמנות.
נושאי הלימוד	קורס ייחודי המאפשר למשתתפים בחירה עצמאית הן בנושא והן בטכניקה. ההנחיה בקורס הינה על בסיס אישי וכן ההתקדמות הפרטנית של כל משתתף, הקורס מאפשר התפתחות אישית לצד חשיפה והתעמקות בטכניקות נבחרות.
מטלות	נוכחות + ביצוע עבודות.
מנחה	עדינה ינאי

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	ביה"ס לציור ולפיסול "הקוביה", רח' יהושע ייבין 13 עמק המצלבה ירושלים.
מועדים	יום ד' בשעות 13:15-10:00 מתאריך 2/11/16, קורס שנתי (28 מפגשים).
הערות	מחיר הקורס אינו כולל חומרים. ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים.

מכללת ארגון המורים - שלך, בשבילך ולקידומן האישי והמקצועי.

קורסים רבים מוכרים הן לגמול השתלמות לעוד לתמורה והן לאופק חדש. שאל אותנו על "כפל מבצעים" בהכרה מקבילה למורה המלמד בבי"ס שש-שנתי

חושבים ציור

קורס מס' 226 <

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות	פיתוח היכולת הציורית של התלמיד לצד השפה האישית והאמנותית שלו.
נושאי הלימוד	הקורס יתמקד בהקניית יסודות חשיבה ויזואלית, בדו מימד, העמקה ושכלול יכולת ההתבוננות ומיומנויות טכניות. תהליך הלימוד נעשה בתרגילים מול טבע דומם, מודל בנוסף עבוד על נושאים ספציפיים, כמו חלל, ציור בנוף וכדומה. בנוסף פרויקטים אישיים.
מטלות	נוכחות + ביצוע עבודות
מנחה	עדנה אוחנה

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	יום ד' בשעות 9:30-13:30 מתאריך 2/11/16 קורס שנתי (28 מפגשים). ביה"ס לציור ולפיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13, עמק המצלבה ירושלים.
הערות	ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים. מחיר הקורס אינו כולל חומרים.

מפגשים ראשוניים - קורס בסיסי בציור

קורס מס' 229 <

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות	פיתוח היכולת הציורית של התלמיד לצד השפה האישית והאמנותית שלו.
נושאי הלימוד	הקורס יתמקד בהקניית כלים להבנת הרישום והציור בשלבי הראשוניים, דרך הכרות עם טכניקות עבודה מגוונות, נייר בד, פחם, דיו צבע ועוד ישמשו כבסיס להתנסות בעולם הציור. הקורס ילווה בדיון בכיתה ובביקורת אישית שמטרתה לבנות, להעמיק ולשכלל את שיטת הציור ויכלול גם הרצאות תאורטיות.
מטלות	נוכחות + ביצוע עבודות
מנחה	עדנה אוחנה

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	יום ד' בין השעות 16:00-20:00 מתאריך 2/11/16 ביה"ס לציור ולפיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13, עמק המצלבה ירושלים קורס שנתי 28 מפגשים
הערות	מחיר הקורס אינו כולל חומרים. ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4 ירושלים.

בעלי תפקידים ב"עוז לתמורה" במחוזות
השונים בשלוחות רבות בקורסים המשותפים
החל מעמוד 181

פיסול ועיצוב קראמי

קורס מס' 227

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות	לימוד טכניקות בסיסיות בפיסול, תבליט ועיצוב כלים. עבודה בחימר ברמה מקצועית תוך פיתוח חשיבה יצירתית והבעה אישית.
נושאי הלימוד	הכרות ראשוניים עם החימר, על מגוון תכונותיו: ראשוניות, חושניות כוחחופש הבעה ויצירת פסל וכלי, לימוד טכניקות עבודה ייחודית לחימר, חוליות משטחים פיסול בגוש ותבליט כל העבודות וצבע בצבעים קראמיים ויישרפו בתנור מקצועי. מתן דגש על יצירת חוויה רגשית ואסתטית של כל משתתף/ת.
מטלות	נוכחות + ביצוע עבודות
מנחה	רונית ראפ

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	ביה"ס לציור ופיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13 ניות, ירושלים. מועדים: יום א' מתאריך 30/10/16 בשעות 9:00-12:15 קורס שנתי - 28 מפגשים.
הערות	ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4, ירושלים. מחיר הקורס אינו כולל חומרים.

קסם האבניים

קורס מס' 228

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות	לימוד טכניקות בשימוש באבניים, יתירת כלים מסוגים שונים והגימור שלהם באמצעות צבע וזיגוג. עבודה בחימר ברמה מקצועית תוך פיתוח חשיבה יצירתית והבעה אישית.
נושאי הלימוד	בקורס נלמד את תהליכי העבודה על האבניים. לישה, ריכוז, פתיחה צמיחה. כמו פרח הלוטוס הצומח מתוך כיצה כך ניקח בוץ פשוט ונהפוך אותו לכלי משובב נפש. נלמד להבין ולהכין את הצורה הנפחית של הכלים ולאחר מכן נעטר אותם ונצפה אותם בזיגוג. כל משתלם יוכל לייצור לעצמו כלים לפי טעמו.
מטלות	נוכחות + ביצוע עבודות
מנחה	ויטה לנסקי זר

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	ביה"ס לציור ופיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13 ניות ירושלים. מועדים יום ד' מתאריך 2/11/16 בין השעות 16:30-20:00 (קורס שנתי) 28 מפגשים.
הערות	ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4 ירושלים. מחיר הקורס אינו כולל חומרים.

דיווח לקרן בתום שנת השבתון

מיומנויות באמנות הבישול והאפיה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 230

מטרות	לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפיה עיוני ומעשי, הכרת מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים טעמים.
נושאי הלימוד	הכרת המטבח בטיחות וכלים שיטות חיתוך ובישול רטבים ומרקים בשרים דגים ובעלי כנף, דגש על עצוב מנות והגשה, קינוחים מנות אחרונות ומאפים. בכל שעור יחולקו מתכונים מפורטים לכל המשתתפים, המרצה ידגים ויבצע את המתכונים וישתף את המורים בעשייה תוך כדי הדגמה וחלוקה לקבוצות עבודה. תוך כדי עשייה יתנסו ויחוו הלומדים שיטות בישול חיתוך ומגוון מתכונים מודרניים מהמטבח הקלאסי והגורמה.
מטלות	נוכחות והשתתפות פעילה
מנחה	שפים מובילים מהשורה הראשונה מומחים בתחומם מ"מכללת השף"

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"מכללת השף" - רח' יד החרוצים 6 תלפיות ירושלים
מועדים	יום ה' בשעות 9:15-14:00 מתאריך 10/11/16, 10 מפגשים.
הערות	המשתתף בקורס זה יידרש להוסיף 250 ₪ קורס זה אינו ניתן כבונוס. מס' המקומות מוגבל!

אומנות האירוח - עיצוב ואווירה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 231

מטרות	הקניית מיומנויות בתחום העיצוב טכניקות ליצירת אווירה באמצעות פרחים תאורה אביזרים וכד'. נלמד טכניקות לעיצוב שולחנות ומזנונים שימוש באביזרים המזמינים לכל בית, עיצוב פרחים ועוד.
נושאי הלימוד	כלים לתכנון האירוח, סגנונות אירוח צבעים עיצוב בפרחים עיצוב שולחנות ומזנונים עריכת שולחנות לחגים ואירועים כמו יומי הולדת ימי נשואים וכו'.
מטלות	נוכחות והשתתפות פעילה
מרצה	מיטב המרצים, מעצבים ומפיקי אירועים מומחים בתחומם מ"מכללת השף"

מקום ותאריכי ההשתלמות

ירושלים	"מכללת השף" יד חרוצים 6 ירושלים, מעצבים ומפיקי אירועים מומחים בתחומם מ"מכללת השף".
מועדים	יום ה' בשעות 9:15-14:00 מתאריך 9/2/17 סמסטר ב', סה"כ 10 מפגשים.
הערות	קורס זה אינו ניתן כבונוס מס' המקומות מוגבל!

קורסים חובה - במודיעין מכבים רעות

קולנוע חינוך רב תרבותיות

צפייה מודרכת בקולנוע

קורס מס' 232

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	לטפח סקרנות ופתיחות רב תרבותיות, לגלות את הקולנוע כאמצעי ביטוי רב עוצמה וכמגשר בין תרבויות ומנהגים. לאפשר למורים לגלות דרכי למידה מגוונות וחוויתיות.
נושאי הלימוד	קולנוע ותרבות קולנוע כמכשיר למידה רב עוצמה, המבע הקולנועי כמיניפולאטור המבע בקולנוע כשפה דומיננטית בקולנוע בן זמננו. הקולנוע כביטוי לגלובליזציה. סרטים מקומיים והשאלה הרב תרבותית בישראל.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	רחל אסתרקיין מרצה בכירה מומחית מתחום הקולנוע

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	אולם "עינן", קניון עזריאלי מודיעין 10 סרטים + הרצאות יום א' בשעות 9:00-14:00 אחת לחודש בממוצע, מפגש פתיחה חגיגי ב- 6/11/16
הערות	ניתן לצרף בן/ת זוג בתשלום לכל הקורס. לנרשמים יישלח תוכנית מפורטת סרטים מרצים ונושאי המפגשים אנא הקדימו הרשמתכם כדי להבטיח את מקומכם בקורס!

קורס Coaching (מס' 233) ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 169

הנחיית קבוצות (מס' 234) ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 170

חשיבה יצירתית בחינוך

קורס מס' 235

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	<ul style="list-style-type: none">היכרות עם מודלים גישות ותפיסות המקדמות יצירתיות בחינוךהקניית כלים ואסטרטגיות לפיתוח יצירתיות בעבודת המורהיישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה
נושאי הלימוד	פיתוח יצירתיות באמצעות תיאוריות האינטחינגציות המרובות של גרדנר, שימוש במגוון מודלים לשאילת שאלות ככלי לפיתוח חשיבה יצירתית פתרון בעיות חינוכיות באמצעות חשיבה יצירתית בקבלת החלטות ובמימוש מטרות, טכניקת מגדל החשיבה לפיתוח חשיבה יצירתית, יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.
שיטות לימוד	שיטת לימוד: שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סמולציות, סרטים תרגילים שאלונים וקבוצות דיון.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	צוות מנחים מנוסים ממומחים בתחומם מטעם חברת "אנגרמה" - אימון והדרכה רכזת: נועה יצחק M.A מיסדת ומנהלת חברת "אנגרמה" - אימון והדרכה

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	קתדרה המרכז הרב תחומי רח' עמק דותן 49 מודיעין
מועדים	יום ראשון 13/11/16, 08:45-13:00 סמסטר א'

העצמה אישית באמצעות הומור (מס' 236)

ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 168

חינוך לבריאות ותזונה נכונה (מס' 237) ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 173

תרגילי מוח לשיפור הזיכרון (מס' 238) ראה בירושלים בעמ' 29

פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנות בין אישית

לא רק "לדבר על" "אלא לעשות את"

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל < קורס מס' 239 >

מטרות	למידה של מודלים תיאורטיים ומעשיים להעמדת גבולות, להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה ופתרון קונפליקטים, חיזוק המודעות העצמית והאינטליגנציה הרגשית.
נושאי הלימוד	הכרה ושימוש בכלי הפסיכו-דרמטי, רכישת אמצעים לשיפור תקשורת הבינאישית וחיזוק האסרטיביות. תרגול מיומנויות של עמידה במצבי לחץ, התמודדות עם מציאות בלתי רצויה וקידום החוסן האישי. חיזוק הסמכות להתמודדות עם בעיות התנהגות ומשמעת. אימון בעמידה מול קהל והעברת מסרים בדרך אפקטיבית ומגייסת. הסדנה כוללת חשיפה למודלים תיאורטיים אגב שימוש, תרגול ואימון בכלים פסיכו דרמטיים: כפיל, אגו מסייע, משחק וחילוף תפקידים, מציאות מורחבת ועוד.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	חדוה נוביץ, תרפיסטית בפסיכודרמה ומנחת קבוצות

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 מודיעין.
מועדים	יום ב' בשעות 13:00-8:45 מתאריך 16/7/11, 12 מפגשים.

פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל < קורס מס' 240 >

מטרות	רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול כעסים יישוב סכסוכים רכישת כלים להתמודדות עם מקורות הלחץ והשחיקה מתן כלים להתמודדות עם בעיות בצורה רגועה ומעצימה, שמירה על השקט ושמירת החיים שלנו.
נושאי הלימוד	מצבי לחץ ושחיקה בארגון ובמשפחה לחצים פנימיים וחיצוניים דרכים להתמודדות עם מצבי לחץ בטווח ארוך/קצר. כלים לתיעול כעסים פתרון קונפליקטים טכניקות ללימוד הרפיה, שיטות להרגעה עצמית.
שיטת לימוד	שילוב חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות דיונים למידה חווייתית מעשירה.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה
מרצה	ד"ר דליה רוניצקי, יועצת ומנחת קבוצות בכירה, מומחית לאמון התודעה

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 מודיעין יום ג' בשעות 13:00-8:45 מתאריך 17/02/2017, 12 מפגשים סמסטר ב'
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי

קורס מס' 241 <

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	הקורס נועד להעניק צוהר לעובדי הוראה לעולמם של המתבגרים בעידן המודרני להעניק כלים לזיהוי מצבי סיכון והפיכתם למצבי סיכוי. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוביל ומכוון את המתבגרים.
נושאי הלימוד	קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הקורס כולל עדויות של מבוגרים אשר היו נערים בסיכון, סיור במעון לנערות גיל ההתבגרות - תובנה עמוקה לתהליך. העצמת ההורות בתהליך החינוכי בגיל ההתבגרות פיתוח תשתית ערכית ומוסרית למתבגר והבנת השינויים החלים בגיל ההתבגרות בסיכון.
מרצה	נעמה אהרונוביץ M.A קרימינולוגית מנחת קבוצות בכירה בעלת ניסיון רב בטיפול במתבגרים ונוער בסיכון

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49 מודיעין יום ב' מתאריך 06/02/2017 בשעות 08:45-13:00, 12 מפגשים סמסטר ב'
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

אנגלית - דיאלוג בית הספר לשפות האוניברסיטה הפתוחה

קורס מס' 242 <

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות	פיתוח שטף דיבור באנגלית וחיזוק הביטחון. הקניית היכולת "לחשוב באנגלית" בזמן הדיבור, ליטוש הדיוק בשפה, רכישת מבנים דקדוקיים נכונים. העשרת אוצר המילים ורכישת תבניות שימושיות בהקשרים שונים.
נושאי הלימוד	נושאי השיחות והמשימות לקוחים ממצבים אמיתיים ומחיי היום ומטרתם להפעיל את הדמיון ולהבטיח את מעורבות הלומדים בשיעור. המשימות והשיחות מבוססות בין השאר על האזנה קריאה של קטעי עיתונים, טקסטים עדכניים במגוון נושאים, למידה אקטיבית ואינטראקטיבית למידה חווייתית.
מטלות	נוכחות + מבחן
מרצה	מורים מעולים "דיאלוג" ב"ס לשפות "האוניברסיטה הפתוחה", דוברי שפת אם, ניסיון רב בהוראת אנגלית כשפה זרה.

מקום ותאריכי ההשתלמות

מודיעין	קתדרה, המרכז הרב תחומי, עמק דותן 49 מודיעין (שלוחת מודיעין של האוניברסיטה הפתוחה)
מועדים	מועדים: יום ה' 10/11/2016 סה"כ 12 מפגשים
הערות	כל משתתף יעבור מבדק רמה טרם כניסתו לקורס, נדרש לפחות ידע בסיסי באנגלית. במהלך הקורס יקבלו המשתתפים ספר לימוד אינטראקטיבי מטעם "דיאלוג" האוניברסיטה הפתוחה. • מס' המקומות מוגבלו! • קורס זה אינו ניתן כבונוס

הזהו אדם? על קורבנות מבצעים ואחרים תקופת השואה פרטים ראה עמוד

קורס מס' 208 <

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מקום	בית הספר להוראת השואה - יד ושם ירושלים
מועדים	יום א' בשעות 09:00-13:00 מתאריך 30/10/2016 סה"כ 12 מפגשים
הערות	למעוניינים תינתן האפשרות להשתתף במסע לפולין במהלך חופשת הקיץ. המסע בשיתוף "יד ושם" ביה"ס הבינלאומי להוראת השואה. הרשמה בארגון המורים

קורסים רשות - במודיעין מכבים רעות

התעמלות כושר וחינוך הגוף

קורס מס' 243

קורס רשות ללא גמול 112 שעות 4 יח"ל

מטרות	לשפר את איכות חייהם ובריאותם של המורים/מורות שמירה על משקל גוף תקין • שיפור הכושר הגופני, היציבה וחיזוק וחיטוב הגוף.
נושאי הלימוד	חינוך לאורח חיים בריא באמצעות פעילות גופנית מגוונת, המותאמת לצרכים האישיים. • הקניית מיומנויות לאימון גופני אירובי ואנאירובי בחדר כושר. הקורס כולל פעילות חופשית באולם כושר גדול אימונים אירוביים במכשירי כושר מקצועיים, אמוני כוח במגוון מכשירים ומשקולות חופשיים הדרכה מקצועית ובניית תוכנית אמונים אישית. שעורי ספינינג ושעורי סטודיו בשעות הערב והבוקר. מערכת שעורי הסטודיו כוללת: עיצוב הגוף, אירובי זומבה, פילאטיס, יוגה, מדרגה קיקבוקסינג עיצוב דינמי אימון מחזורי, taebo, פוטבול בשעות הערב והבוקר
מטלות	נוכחות

מקום ותאריכי השתלמות

מודיעין	"אגו" מועדון כושר בקניון עזריאלי מודיעין.
מועדים	בימים א'-ה' בשעות 06:00-23:00 בחודשים אוקטובר-יוני ביום ו' בשעות 07:00-15:00 במוצ"ש עד השעה 23:00.
הערות	• השתתפות ללא הגבלה בשעורי הספינינג והסטודיו. • ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים.
בנוס	חודש יולי 2017 מתנה לנרשמים ל-4 יח"ל

תדמית סטיילינג וטיפוח אישי

קורס מס' 244

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות	מתן כלים ליצירת התדמית וטיפוח אישי, יצירת מראה המתחשב בנתוני הגוף, באישיות ובסגנון החיים האישי.
נושאי הלימוד	שפת גוף אפקטיבית וכלים ליצירת רושם ראשוני חיובי תורת הצבע והתאמת צבע אישית צבע וסגנון שיער טכניקות איפור, וסטיילינג באירוח, כולל הדגמות אישיות.
מטלות	נוכחות
מרצה	לילי רוזנקרנץ, יועצת תדמית בכירה

מקום ותאריכי השתלמות

מודיעין	קתדרה, המרכז הרב-תחומי, עמק דותן 49, מודיעין
מועדים	ביום ד' בשעות 08:45-13:00, מתאריך 08/02/2017, 12 מפגשים

קורסים ארציים המשותפים לירושלים מודיעין ומכבים רעות
ראה החל מעמוד 151
הוראה מקוונת, שבועות מרוכזים, המסלול להכשרת בעלי תפקידים - ראה קורסים כלל ארציים

ריכוז השתלמויות באר-שבע ואשדוד - תשע"ז

קורסי חובה - באר שבע

מס' הקורס	שם הקורס	שעות מוכר לגמול / אופק	עמ'
400	"על בימת החיים" - תיאטרון וקולנוע	120 שעות, לגמול 4 יח"ל: 60 - התיאטרון כמנוף ללמידה משמעותית 60 - קולנוע, חינוך ורב תרבותיות	49
401	"צליל מיתר" שימוש נכון בקול	56 שעות, לגמול ללא ציון-2 יח"ל	50
402	אימון אישי בסיסי - COACHING	175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק ו-115 גמול עם ציון 6 יח"ל	169
403	חינוך לבריאות ותזונה נכונה - "סוד המטבח הבריא"	60 שעות מוכר לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	50
404	העצמה אישית למורים - "חדוות היצירה"	60 שעות, מוכר לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	51
405	פיתוח חוסן נפשי - "פתיל החיים"	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	51
406	הנחיית קבוצות	116 שעות, 56 שעות גמול עם ציון ו-60 שעות לגמול ואופק חדש 4 יח"ל	170
407	חשיבה יצירתית	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	52
408	אתגר גיל ההתבגרות	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	52
409	סיפורי חיים כמנוף להעצמה	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	53
410	כישורי חיים מנצחים	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	53
411	העצמה אישית באמצעות הומור	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	168
412	אומנות עכשיו - "להגיע קרוב דרך חוויית היצירה"	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	54
413	פיתוח יכולות אישיות באמצעות מודעות גופנית	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	54
414	"להגשים משאלות" - דיאלוג מעצים ובונה	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	171

מסלול להכשרת בעלי תפקידים בבאר שבע

470	קורס להכשרת סגני מנהלים	84 שעות 3 יח"ל גמול עם ציון ואופק חדש	181
480	קורס להכשרת רכזי שכבה	56 שעות 2 יח"ל גמול עם ציון ואופק חדש	182
490	קורס רכזי מקצוע	30 שעות 1 יח"ל גמול עם ציון ואופק חדש	183

קורסי רשות באר שבע:

441	תכשיטנות - "הקסם שבחרוז"	ללא גמול	56
442	"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול ביתי א'	ללא גמול	56
443	"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול ביתי ב'	ללא גמול	56
444	"החיים בתנועה" - עיצוב וחיתוב הגוף	ללא גמול	57
445	"למדי למקסם את יופיך" - סודות האיפור המקצועי	ללא גמול	57
446	עיצוב קראמי ככלי לביטוי עצמי	ללא גמול	58
447	אימון תזונתי לשינוי משקל	ללא גמול	58
448	"המהפך": תדמית וסטיילינג	ללא גמול	59

מערכת שעות באר שבע

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
ס מ ס ט ר א'	<p>פיתוח יכולות אישיות ע"י מודעות גופנית קורס מס' 413 ראה עמ' 54</p> <p>להגשים משאלות קורס מס' 414 ראה עמ' 171</p> <p>הנחיית קבוצות קורס מס' 406 קורס שנתי ראה עמ' 170</p>	<p>חינוך לבריאות ותזונה נכונה. קורס מס' 403 ראה עמ' 50</p> <p>תכשיטנות קורס מס' 441 ראה עמ' 56</p> <p>אימון תזונתי במשקל קורס מס' 447 ראה עמ' 58</p> <p>coaching - אימון בסיסי קורס מס' 402 קורס שנתי ראה עמ' 169</p> <p>המהפך תדמית וסטיילינג קורס מס' 448 ראה עמ' 59</p> <p>הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 490 ראה עמ' 183</p> <p>אתגר גיל ההתבגרות קורס מס' 408 ראה עמ' 52</p>	<p>"חדוות היצירה" העצמה אישית למורים קורס מס' 404 ראה עמ' 51</p> <p>עיצוב קראמי ככלי לביטוי עצמי קורס מס' 446 ראה עמ' 58</p> <p>הכשרת רכזי שכבה קורס מס' 480 ראה עמ' 182</p> <p>"ניחוחות של בית" - מאסטר שף קורס מס' 442 ראה עמ' 56</p>	<p>קולנוע חינוך ורב תרבותיות צפייה מודרכת בקולנוע קורס מס' 400 קורס שנתי ראה עמ' 49</p> <p>העצמה אישית באמצעות הומור קורס מס' 411 ראה עמ' 168</p> <p>הכשרת סגני מנהלים קורס מס' 470 ראה עמ' 181</p>
	<p>החיים בתנועה קורס מס' 444 08:30-19:30 ראה עמ' 57</p>	<p>החיים בתנועה קורס מס' 444 08:30-19:30 ראה עמ' 57</p>	<p>החיים בתנועה קורס מס' 444 08:30-19:30 ראה עמ' 57</p>	<p>החיים בתנועה קורס מס' 444 08:30-19:30 ראה עמ' 57</p>
ס מ ס ט ר ב'	<p>"צליל מיתר" קורס מס' 401 ראה עמ' 50</p> <p>כישורי חיים מנצחים קורס מס' 410 ראה עמ' 53</p>	<p>שימוש בסיפורי חיים כמנוף להעצמה אישית קורס מס' 409 ראה עמ' 53</p> <p>אומנות עכשיו - קורס מס' 412 ראה עמ' 54</p> <p>חשיבה יצירתית בחינוך קורס מס' 407 ראה עמ' 52</p>	<p>פיתוח חוסן נפשי - וניהול יחסים קורס מס' 405 ראה עמ' 51</p>	<p>"למדי למקסם את יופייך" קורס מס' 445 ראה עמ' 57</p> <p>ניחוחות של בית - "מאסטר שף" קורס מס' 443 ראה עמ' 56</p>

ריכוז השתלמויות - אשדוד

קורסי חובה

מס קורס	שם הקורס	שעות מוכר לגמול / אופק	עמ'
449	העצמה אישית למורים-חדוות היצירה	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	51
450	פיתוח חוסן נפשי "פתיל החיים"	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	51
451	אומנות עכשיו - שילוב אומנויות בחינוך	60 שעות, גמול ואופק 2 יח"ל	60
452	אימון אישי בסיסי Coaching	175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק ו-115 גמול עם ציון 6 יח"ל	169
453	העצמה אישית למורים באמצעות הומור	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	168
454	חשיבה יצירתית בחינוך	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	52
455	להגשים משאלות - דיאלוג מעצים ובונה	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	171
456	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	173
457	פסיכולוגיה חיובית ומימוש עצמי והצלחה	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	60
458	פתרון קונפליקטים במערכת החינוך	60 שעות, לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	61
459	הנחיית קבוצות	116 שעות, 56 שעות גמול עם ציון ו-60 שעות לגמול ואופק חדש - 4 יח"ל	170
460	עוצמות התקשורת הבינאישית	60 שעות לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	61
492	"פסיכודרמה ככלי להתפתחות מקצועית"	60 שעות לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	62
493	"עוצמות התקשורת - הגשר לקשר"	60 שעות לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	62

המסלול להכשרת בעלי תפקידים באשדוד

471	קורס להכשרת סגני מנהלים	84 שעות, מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש - 3 יח"ל	181
481	קורס להכשרת רכזי שכבה	56 שעות, מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש - 2 יח"ל	182
491	קורס רכזי מקצוע	30 שעות, מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש - 1 יח"ל	183

קורסי רשות

461	למדי למקסם את יופיך "סודות האיפור" - 2 י"ל	ללא גמול	57
462	"כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס" - 2 יח"ל	ללא גמול	63
463	"כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס" - 2 יח"ל	ללא גמול	63
464	"המהפך": תדמית וסטיילינג	ללא גמול	59

מערכת שעות אשדוד

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
coaching - אימון בסיסי קורס מס' 452 קורס שנתי ראה עמ' 169	"חדוות היצירה" העצמה אישית למורים - קורס מס' 449 ראה עמ' 51	עוצמות התקשורת הבינאישית - רציונאלית ורגשית קורס מס' 460 09:00-13:15 ראה עמ' 61	פסיכולוגיה חיובית, מימוש עצמי והצלחה קורס מס' 457 ראה עמ' 60	עוצמת התקשורת "הגשר לקשר" קורס מס' 493 ראה עמ' 62
חשיבה יצירתית בחינוך קורס מס' 454 ראה עמ' 52	הכשרת רכזי מקצועות קורס מס' 491 ראה עמ' 183	כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס קורס מס' 462 ראה עמ' 63	הכשרת רכזי סגני מנהלים קורס מס' 471 ראה עמ' 181	
	"פסיכודרמה ככלי להתפתחות מקצועית" קורס מס' 492 ראה עמ' 62	הכשרת רכזי שכבה קורס מס' 481 ראה עמ' 182		
	הנחיית קבוצות קורס מס' 459 קורס שנתי ראה עמ' 170			

ס
מ
ס
ט
ר
א'

להגשים משאלות קורס מס' 455 ראה עמ' 171	פיתוח חוסן נפשי וניהול יחסים קורס מס' 450 ראה עמ' 51	"אומנות עכשיו" שילוב אומנויות בעבודת המורה קורס מס' 451 ראה עמ' 60	העצמה אישית באמצעות הומור קורס מס' 453 ראה עמ' 168	"למדי למקסם את יופיך" קורס מס' 461 ראה עמ' 57
	חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס מס' 456 ראה עמ' 173	כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס קורס מס' 463 ראה עמ' 63	פתרון קונפליקטים במערכת החינוך קורס מס' 458 ראה עמ' 61	
	"המהפך" תדמית סטיילינג וטיפוח אישי קורס מס' 464 ראה עמ' 59			

ס
מ
ס
ט
ר
ב'

הכשרת בעלי תפקידים ב"עוז לתמורה" במחוזות השונים בשלוחות רבות, בקורסים המשותפים ראה החל מעמוד 181

אצלנו המורים גם מטיילים וגם צוברים גמולים ראה החל מעמוד 174

באר שבע נגב דרום

ריכוז השתלמויות באר-שבע ואשדוד - תשע"ז

קורסים מקוונים

העצמה אישית

152	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	710
152	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו	711
153	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב	712
153	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	פסיכולוגיה חיובית: הגשמה מתוך משמעות	713
161	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	חלונות להכרת המחשב	750
161	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	ביסוס הידע והשליטה במחשב - WORD WINDOWS	751
161	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	אקסל-גיליון אלקטרוני	752
162	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	למידה באמצעות פייסבוק וטוויטר	753
163	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מחשבים למתקדמים באופיס	754
163	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	755
164	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	עיצוב גראפי ואומנות ממוחשבת	756
164	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק - בניית אתרים ומולטימדיה	757
166	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	עולים על סרטון - מיומנויות תקשורת שיתופית	761
167	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	משחוק ומשחק - למידה שיתופית ומשתפת	762
	60 שעות, לגמול ואופק חדש - 2 יח"ל	עיצוב ופיתוח מציאות	763
167	56 שעות, גמול עם ציון	אנגלית בכל הרמות - בשני סמסטרים	770

קורסי בריאות וכישורי חיים בלמידה מרחוק

154	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	תקשורת מקדמת - "אני מקשיב לך"	715
155	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער	716
155	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות	717
156	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים	718
156	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	719

שבועות מרוכזים - הדרכות וסיורים

174	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"אם יש לך שמש בליבך" בוא לאילת - חודש מרץ	437
175	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"אם אשכחך ירושלים" - טרום פסח	438
176	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"מעיר לבנה לפלגי מים" - חודש מאי	439
55	60 שעות, מוכר לגמול עם ציון ואופק - 2 יח"ל	אדם, טבע ונוף "כשהארץ פרושה לרגליך" - חופשת קיץ	440

לימודי חובה באר-שבע ואשדוד

לתשומת ליבכם!

בנוסף לקורסים שתמצאו להלן תוכלו לבחור השתלמויות מתוך רשימת הקורסים המשותפים לכל אזורי הארץ ובתוכם כאלו שנמצאים קרוב אליכם החל מעמ' 151 מומלץ לעיין תחילה במערכת ההשתלמויות בכל מרכזי הלימוד לפי סמסטרים.

"על בימת החיים" צפייה מודרכת בהצגות וסרטים

< קורס מס' 400 >

קורס חובה 4 יח"ל - 120 שעות
60 ש', גמול עם ציון ואופק חדש: תיאטרון כמנוף ללמידה משמעותית
60 שעות, גמול עם ציון ואופק חדש: קולנוע, חינוך ורב תרבותיות

<p>הכרות עם שפת הקולנוע, המסרים הגלויים והסמויים ביצירה הקולנועית ודיון על השלכות הקולנוע בנושא חינוך ובתחומים נוספים</p>	<p>מטרות</p>				
<p>דרכים ושיטות הוראה להכשרת שחקן, סגנונות תיאטרון וקולנוע, תנועה ושפת גוף, דמות טראגית וקומית, ליהוק ובחירת רפרטואר, עבודת השחקן מול במאי וקבוצה, תלבושות, תפאורה ותאורה, מלאכת הבימוי, מוסיקה בהצגות, מחזות לילדים, עבודה בתיאטרון ובקולנוע. במהלך הקורס יתקיים יום סיור בבית הספר למשחק ע"ש גודמן הכולל סדנאות, צפייה בהצגה ושיחה עם השחקנים. הקורס ישלב הצגות משובחות של הפקות מקור והפקות מתיאטראות שונים ברחבי הארץ, סדנאות, הפעלות חווייתיות והרצאות אנשי תיאטרון, בשילוב הצגות וסרטי קולנוע איכותיים תוך הקניית הבנה של מסרים גלויים וסמויים ביצירה הקולנועית ובהשלכות בנושאים חינוכיים וערכיים.</p>	<p>נושאי לימוד</p>				
<p>נוכחות + הגשת עבודה</p>	<p>מטלות</p>				
<p>תיאטרון: מר שמוליק יפרח, מנכ"ל תיאטרון ב"ש ומרצים אורחים מתיאטראות שונים. קולנוע: מר מיכאל אקוטונס, ד"ר בתולדות הקולנוע מאוניברסיטת סורבון פריז ומנחה וותיק מומחה בתחומו.</p>	<p>מרצה</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
<p>09:00-13:15 (5 שעות) אקדמיות כל (מפגש)</p>	<p>02/11/2016- 14/06/2017 24 מפגשים</p>	<p>סמסטר א' ב' ימי ד'</p>	<p>תיאטרון ומרכז מורים</p>	<p>קורס 400</p>	<p>באר-שבע</p>
<p>המשתתפים בקורס ייהנו ממנוי בן 7 הצגות וממנוי מוזל לבן זוג במחיר קבוצתי. לנרשמים תישלח תוכנית מפורטת סמוך למועד פתיחת הקורס. התוכנית תהווה לשינויים בהתאם לאילוצים ושיבוץ הצגות ומפגשי אנשי תיאטרון לא ניתן לקחת קורס זה כקורס בנוס.</p>		<p>הערות</p>			

באר שבע
נגב דרום

קורסים ארציים ומשותפים
הוראה מקוננת ב"ש אשדוד, ראה קורסים כלל ארציים
שבועות מרוכזים - ב"ש אשדוד, ראה קורסים כלל ארציים
המסלול להכשרת בעלי תפקידים ב"ש אשדוד,
ראה קורסים משותפים החל מעמוד 151

”צליל מיתר” - שימוש נכון בקול

קורס מס' 401 <

קורס חובה, 56 שעות - 2 יח"ל גמול ללא ציון

מטרות		מתן כלים לשימוש נכון בקול תוך שמירה על היכולת הקולית הטבעית והאישית של האדם. מניעת הפרעת הקול הנפוצה ביותר אצל המורים הנקראת "צרידות" ויכולת הצגת נושא בצורה נעימה לשומע ולדובר.			
נושאי הלימוד		איך למצוא עוצמה גבוהה יותר לקול חיזוק הנשימה, הכלים לשמירת בריאות הקול והגוף של אנשי הוראה לאורך החיים, יכולת עמידה מול קהל בעבודה ומחוצה לה והיכולת לרתק את השומעים בהצגת נושא ובדיונים מול קהל.			
מטלות		נוכחות פעילה			
מנחה		ד"ר קלאודיה אנבה, קלינאית תקשורת			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 401	מרכז מורים שד' רגר 85	סמסטר ב' ימי א'	19/02/2017-25/06/2017 14 מפגשים	12:15-09:00

קורס אימון בסיסי בב"ש ואשדוד ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 169

חינוך לבריאות ותזונה נכונה: יסודות התזונה הנכונה והמטבח הבריא

קורס מס' 403 <

קורס חובה, 2 יח"ל - 60 שעות מוכר לגמול ולאופק חדש

מטרות		הקניית מושגי בסיס בתזונה נכונה לכל המשפחה כדי למקסם את בריאות בני הבית ולהפיק את המיטב התזונתי מהארוחות, הכרות עם מערכות הגוף השונות והדרך למנוע מחלות נפוצות והכרות עם מגוון שיטות תזונה לאורח חיים בריא.			
נושאי הלימוד		הכרת אבות המזון, תחליפים בריאים בבישול ואפיה, התאמת מזונות שונים לפרופיל הרפואי של כל אדם, סדנאות מעשיות לבישול בריא במהלך הקורס, מערכות הגוף העיקריות ודרך פעולתן, תזונה לפי הרפואה הסינית, תזונתם של מאריכי החיים ועוד			
מטלות		עבודת הגשה, הרצאה קצרה בנושא נבחר מול הכיתה, קריאת ספרות מומלצת בנושאי הקורס			
מנחה		אפרת נבון כהן - נטורופתית מוסמכת ומנחה לתזונה נכונה			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 403	מרכז מורים שד' רגר 85	סמסטר א' ימי ב'	7/11/2016-30/01/2017 12 מפגשים	09:00-13:15

קורס הנחיית קבוצות בב"ש ואשדוד ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 170

"חדוות היצירה" העצמה אישית למורים - פיתוח מיומנויות תוך אישיות

קורס מס' 404 | 449 <

קורס חובה, 60 שעות 2- יח"ל גמול עם ציון מוכר אופק חדש

מטרות					
עידוד למימוש הפוטנציאל של המורה תוך התמודדות עם התנאים האובייקטיביים שמביאים החיים בתרבות המודרנית. בניית מודל מאוזן של ה"אני" הפנימי ופיתוח מיומנויות וכישורים אישיים שיובילו לכך.					
נושאי הלימוד					
דרכי התמודדות עם לחץ, שיפור הביטחון העצמי, המודעות והקבלה העצמית, טיפול בסיטואציות טעונות בביה"ס, מערכות יחסים-פשרה וויתור. פיתוח דרכי התמודדות עם שחיקה ומודעות לשיפור איכות החיים ולמערכות יחסים בביה"ס.					
מסלות					
נוכחות והגשת עבודה					
מנחה					
מר בני אבן, מתמחה ביעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
09:00-13:15	08/11/2016-31/01/2017 12 מפגשים	סמסטר א' ימי ג'	מרכז מורים שד' רגר 85	קורס 404	באר-שבע
09:00-13:15	07/11/2016-06/02/2017 12 מפגשים	סמסטר א' ימי ב'	משרד ארגון המורים רח' האורגים 25	קורס 449	אשדוד
הערות					
מומלץ מאד להמשיך בסמסטר ב' בקורס "פתיל החיים" שכן מדובר בתהליך שנתי של פיתוח מיומנויות אישיות ובין אישיות.					

"פתיל החיים" - פיתוח חוסן נפשי וניהול יחסים בין אישיים

קורס מס' 405 | 450 <

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון מוכר לאופק חדש

מטרות					
פיתוח כישורים וארגז כלים בתחום מדעי התנהגות להתמודדות עם המצבים השונים בניהול מערכת יחסים. פיתוח דרכי התמודדות ומודעות לשיפור איכות החיים בביה"ס ובכלל.					
נושאי הלימוד					
ניהול קונפליקטים וטיפול בהתנגדויות, תקשורת אסרטיבית אינטליגנציה רגשית, בין אישית ותוך אישית, המורה האסרטיבי: מטרות, סגנונות, זכויות בסיסיות, מתן משוב ותקשורת אפקטיבית, חשיבה חיובית ושינוי התנהגותי, התמודדות וצמיחה, הקשבה פעילה וניהול מערכות יחסים, אמפתיה, אמון וכבוד הדדי.					
מסלות					
נוכחות והגשת עבודה					
מנחה					
מר בני אבן, מתמחה ביעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
09:00-13:15	21/02/2017-13/06/2017 12 מפגשים	סמסטר ב' ימי ג'	מרכז מורים שד' רגר 85	קורס 405	באר-שבע
09:00-13:15	20/02/2017-12/06/2017-12 12 מפגשים	סמסטר ב' ימי ב'	משרד ארגון המורים רח' האורגים 25	קורס 450	אשדוד
הערות					
מומלץ לבחור בקורס "חדוות היצירה" בסמסטר א' לפיתוח תהליך העצמה במהלך השנה, אם כי אין חובה לעשות כן וניתן להצטרף רק בסמסטר ב'.					

חשיבה יצירתית בחינוך

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 ש"א, יח"ל מוכר לאופק חדש. < קורס מס' 407 | 454 >

המציאות הדינאמית במערכת החינוך והשינויים התכופים מחייבים אותנו, מורים ותלמידים גם יחד להיות יצירתיים בכל רגע נתון. יכולת יצירתית גבוהה מסייעת לנו להגיע להישגים, לפרוץ גבולות, לדמיין ולהתנסות. חשיבה יצירתית מקדמת ומפתחת כלים להתמודדות עם אתגרים ומאפשרת התייחסות מזווית רעננה לסוגיות ותפישות שאימצנו במהלך הזמן.

מטרות		הכרות עם מודלים גישות ותפישות המקדמות יצירתיות בחינוך. הקניית כלים ואסטרטגיות לפיתוח יצירתיות בעבודת המורה. יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.			
נושאי הלימוד		פיתוח יצירתיות באמצעות תיאורית האינטליגנציות המרובות של גרדנר, שימוש במגוון מודלים לשאלת שאלות ככלי לפיתוח חשיבה יצירתית פתרון בעיות חינוכיות באמצעות חשיבה יצירתית בקבלת החלטות ובמימוש מטרות, טכניקת מגדל החשיבה לפיתוח חשיבה יצירתית, יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.			
מטלות		נוכחות והגשת עבודה			
מנחה		צוות מנחים מנוסים מומחים בתחומים מטעם חברת אנגרמה-אימון והדרכה.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 407	מרכז מורים שד' רגר 85	סמסטר ב' ימי ב'	26/02/2017 18/06/2017 12 מפגשים	09:00-13:15
אשדוד	קורס 454	משרדי ארגון המורים רח' האורגים 25	סמסטר א' ימי א'	06/11/2016- 05/02/2017 12 מפגשים	09:00-13:15

אתגר גיל ההתבגרות

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש < קורס מס' 408 >

מטרות		פיתוח כלים ליצירת קשר מעצים בין הורים, מורים ומתבגרים. העצמת המחנך כמנהיג הפועל מתוך אינטליגנציה רגשית וחברתית, פיתוח תהליכים חינוכיים להעצמת הביטחון העצמי, גיבוש הזהות וטיפוח המוטיבציה של המתבגר.			
נושאי הלימוד		הבנת גיל ההתבגרות כתהליך הכולל שלושה שלבים: שלב האינטימיות, שלב האמצע, ושלב ההתבגרות המאוחרת, תוך פיתוח כלים לתקשורת מקדמת בכל אחד מהשלבים. העצמת האינטליגנציה הרגשית בתהליכי ההתקשרות האישית והחינוכית בגיל ההתבגרות, פיתוח תשתיות ערכיות ומוסריות בעולם של המתבגר העשוי לסייע לו לייצר נקודות אחיזה בעולם מבלבל וליבראלי.			
מטלות		נוכחות והגשת עבודה.			
מנחה		חנה לפידות , מתמחה בפסיכואנליזה יונגיאנית, פסיכותראפיסטית, מטפלת ביצירה והבעה, ומנחת קבוצות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 408	מרכז מורים שד' רגר 85	סמסטר א' ימי ב'	7/11/2016- 30/01/2017 12 מפגשים	09:00-13:15

שימוש בסיפורי חיים כמנוף להעצמה

קורס מס' 409 <

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל עם ציון ומוכר לאופק חדש

<p>מטרות</p> <p>פיתוח המורה כאדם מודע וכמחנך אוטונומי המשמש מנהיג טבעי, אחראי מעודד ומטפח, פיתוח אינטליגנציה נארטיבית כחלק מתהליכי ההתפתחות של האינטליגנציה האישית והחברתית, הרחבת היכולות של המורה והתלמיד ביצירת קשר מתוך הכלה, קשב, רגישות ואמפתיה, פיתוח היכולות של המורה להבין את הנרטיב של התלמיד בהיבט התרבותי והרגשי.</p>				
<p>נושאי הלימוד</p> <p>מידת האחר דרך הקשבה לסיפור חייו, פיתוח אינטליגנציה נארטיבית, מהותו של הסיפור האמפתי, חיזוק החוסר והיכולות, זיהוי דפוסים חוסמים והתרתם באמצעות עבודה עם סיפורי חיים, למידה, התפתחות ויצירת תסריטי חיים מתקנים ומקדמים והמבוססים על חזון אישי.</p>				
<p>מטלות</p> <p>נוכחות והגשת עבודה.</p>				
<p>מנחה</p> <p>חנה לפידות, מתמחה בפסיכואנליזה יונגיאנית, פסיכותראפיסטית, מטפלת ביצירה והבעה ומנחת קבוצות.</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>				
<p>באר-שבע</p> <p>קורס 409</p>	<p>מרכז מורים שד' רגר 85</p>	<p>סמסטר ב' ימי ב'</p>	<p>06/03/2017-26/06/2017</p>	<p>09:00-13:15</p>

נישורי חיים מנצחים -

פיתוח נישורי הצלחה בעידן הטכנולוגי

קורס מס' 410 <

קורס חובה 2 יח"ל - 60 שעות, מוכר לגמול ולאופק חדש

<p>מטרות</p> <p>ליצור התפתחות אישית מתוך צמיחה משמעותית, פיתוח נישורים ליצירת דיאלוג משמעותי למנף את נישורי השפעה בינאישית על המשתלמים.</p>				
<p>נושאי הלימוד</p> <p>איך הופכים תשוקה להצלחה, דיאלוג בונה ומצמיח אישיות, מעגלי חיים של הזדמנויות, היכרות עם מודלים ותהליכי למידה, תקשורת בין אישית, טיפול בהתנגדויות, הקשבה מסייעת, אינטלגנציה רגשית, חשיבה חיובית, אסרטיביות ומנהיגות אפקטיבית, כריזמה אישית והשפעה סביבתית.</p>				
<p>מטלות</p> <p>נוכחות והגשת עבודה.</p>				
<p>מנחה</p> <p>שלומי אמסלם, מנחה קבוצות מוסמך ממכללת גישות</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>				
<p>באר-שבע</p> <p>קורס 410</p>	<p>מרכז מורים שד' רגר 85</p>	<p>סמסטר ב' ימי א'</p>	<p>05/03/2016-25/06/2017</p>	<p>09:00-13:15</p>

קורס העצמה אישית באמצעות הומור בב"ש ואשדוד

ראה בחלק הכלל ארצי בעמ' 168

אומנות עכשיו: להגיע קרוב דרך חווית היצירה

קורס מס' 412 <

קורס חובה 2 יח"ל 60 שעות, מוכר לגמול ואופק

מטרות		הקניית ידע באומנות תוך מגע ישיר בטכניקות ובחומרי האמנות. מיקוד מבט על הצרכים הרוחניים הנפשיים והתרבותיים של האדם. מתן כלים נפלאים לביטוי ותקשורת שאינה מילולית לשם יצירת אווירה חינוכית מעצימה בכיתה, תוך סקירה באומנות הישראלית ובאומנות המודרנית.		
נושאי הלימוד		על מהות האמנות והמוח שלנו כיצור אמנות. אמנות כביטוי רוחני רגשי של הסיפור האישי וההיסטורי. נכיר מדיומים שונים של אמנות וכיצד באמצעות האמנות נוכל ליצור אנרגיה המאפשרת התפתחות ורווחה הלכה למעשה בחיים האישיים ובחינוך. נחוה את הנלמד תוך יישום ויצירה הלכה למעשה.. שימוש בטכניקות וחומרים שונים כמו חומרי רישום, עפרונות, צבעים, קולאז', צילום ופיסול בחימר, ריקוד, מוסיקה, תנועה, תיאטרון. נלמד דרכים ליישום בכיתה עם התלמידים ובחיים. בשיעור האחרון נתקיים תערוכת עבודות של המשתתפים. אין צורך בידע קודם בציור או פיסול וכד'.		
מטלות		נוכחות והגשת עבודה		
מנחה		רזיה יחזקאלי - אמנית יוצרת מורה לאמנות ומאמנת באמצעות אמנות. בוגרת בצלאל באמנות. ומכללת ספיר בפיסול קרמי.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
באר-שבע	412	מרכז מורים שד' רגר 85	סמסטר ב' ימי ב'	06/03/2017-26/06/2017 12 מפגשים
הערות		תתבקש השתתפות סמלית עבור חומרים. בסוף הקורס נקיים תערוכת יצירות של משתתפי הקורס. הקורס מיועד לכולם! גם למי שאין רקע, התנסות או ידע באמנות.		

פיתוח יכולות אישיות על ידי מודעות גופנית

קורס מס' 413 <

קורס חובה, 2 יח"ל - 60 שעות מוכר לגמול ולאופק חדש

מטרות		רכישת כלים יישומיים ליצירת חיבור פורה בין הראש לגוף בתהליך הלמידה. פיתוח ושכלול יכולות ההכלה של המורה תוך שימוש במודעות הגופנית. לימוד יישומים תודעתיים וגופניים לשם העצמה וחיזוק המורים והתלמידים.		
נושאי הלימוד		מודעות גופנית, השפה המקשרת בין התודעה לגוף, היציבה כמפתח ליציבות רגשית והתנהגותית, הגבולות הפיסיים והמנטאליים כבסיס לסמכות, דימוי עצמי וביטחון עצמי, הקשבה מודעת ופעילה, חשיבות הנשימה לקידום השקט הנפשי והרגשי כבסיס לשיפור הלמידה. התמודדות עם לחצים, הקניית דרכים לוויסות ולרגיעה. בהשתלמות ישולבו תרגילים במדיטציה ובתנועה דמיון מודרך ותרגילים לשיפור קשב ריכוז ומיקוד תנועה ומוסיקה.		
מטלות		נוכחות והגשת עבודה.		
מנחה		נעמי לאלזר , MA בחינוך במסלול תוכניות לימודים, בעלת מרכז "לעוף רחוק" - המרכז לשיפור כישורים.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
באר-שבע	קורס 413	מרכז "לעוף רחוק" לשיפור כישורים, רח' הדסה 21 העיר העתיקה באר-שבע	סמסטר א' ימי א'	06/11/2016-05/02/2017 12 מפגשים

שבועות מרוכזים - ב"ש אשדוד

"נשהארץ פרושה לרגליך" - אדם טבע ונוף

קורס מס' 440 <

קורס חובה, מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות		הכרות עם נופי הארץ וקורות הארץ לאורך תקופות ההיסטוריה תוך כדי סיורים והדרכה	
נושאי הלימוד		כרמל בים יבוא, עתלית, נחל אורן, גבעת ההגנה, דליית אל כרמל, נהלל, ירושלים, תצפית הר הזיתים, הזיכרון בהר הרצל, שכונת מוסררה, בעקבות רחוב יפו והרכבת הקלה, תל-אביב: עיר לבנה ומגדלים פורחים, יפו, עין גדי, בית שערים בעקבות הסנהדרין, הדרך, הים והמדבר. הקורס כולל סיורים מרתקים ברחבי הארץ.	
מטלות		נוכחות והגשת עבודה	
מנחה		מרצים בכירים מומחים בתחומם	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
באר-שבע	קורס 440	סיורים מודרכים ברחבי הארץ ויום עיון מרוכז במקווה ישראל בחולון	ימים א' -ה'
			19:00 - 10:00
אשדוד			עד 02/07/2017 - 06/07/2017 סיורים ברחבי הארץ וכן יום א' 09/07/2017 - יום עיון מרוכז במקווה ישראל בחולון.
הערות	על סידורי ההסעה תבוא הודעה נפרדת ויתקיים איסוף בצמתים מרכזיים בדרך, למעט הגעה עצמית ביום המרוכז בחולון. עקב אופיו המיוחד של הקורס וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ במועד ההרשמה.		

"להגשים משאלות" ב"ש אשדוד
בחלק הכלל ארצי
החל מעמוד 151

קורס צפייה מודרכת
בהצגות וסרטים בכל המחוזות

דיווח לקרן בתום שנת השבתון

נפש בריאה בגוף בריא בקורס
"בריאות ותזונה נכונה"
ראה עמוד 156

קורסי רשות באר שבע

הערה: קורסי רשות אינם יכולים להילקח כקורס בונוס למורים בשבתון.

תכשיטנות למתחילים - הקסם שבחרוז

קורס מס' 441 <

קורס רשות ללא גמול 2 יח"ל - 56 שעות

הכרות עם עולם החרוזים והתכשיטים.				מטרות	
יצירת תכשיטים יוקרתיים מחרוזים ומפימו				נושאי הלימוד	
נוכחות והגשת עבודה.				מטלות	
גב' מונה חיים - מעצבת תכשיטים עדכנית ויצירתית.				מנחה	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
10:00-13:15	07/11/2016- 13/02/2017 14 מפגשים	סמסטר א' ימי ב'	מתנ"ס ספורטיב רח' הערים התאומות 20, שכונת רמות באר-שבע	קורס 441	באר-שבע
המשתלמים יוסיפו סכום סמלי עבור החומרים				הערות	

"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול ביתי - מתחילים ומתקדמים

קורס מס' 442 | 443 <

קורס רשות ללא גמול 2 יח"ל - 56 שעות

לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפייה: עיוני ומעשי, המשתלמים יכירו מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים וטעמים בניחוח ביתי.				מטרות	
סדנת לחמים, סדנת עוגיות מבצק פריך עוגות קרם פחזניות רולדות מאפינס, מאכלי חלב, סדנת שושי ואוכל אסיאתי מוקפצים, פסטות, קדרות תבשילי ירקות עם בשר מהמטבח המזרחי, עוגיות דבש שבקיה, מקרוד יויו ספינג' ומופלטה. הכנת קוסקוס ברטבים שונים כולל קציצות. במפגש המסכם תתקיים חגיגה קולינרית של מאכלי עדות.				נושאי הלימוד	
נוכחות פעילה				מטלות	
אמה זארקה - מורה המתמחה בבישול ביתי.				מנחה	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
09:00-14:00	09/11/2016- 15/02/2017 10 מפגשים	סמסטר א' ימי ד'	שכונת רמות רח' הנרי נויפלד 24 באר שבע	קורס 442	באר-שבע
09:00-14:00	08/03/2017- 28/06/2017 10 מפגשים	סמסטר ב' ימי ד'	שכונת רמות רח' הנרי נויפלד 24 באר שבע	קורס 443	באר-שבע
המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ (30 ₪ למפגש) עבור הארוחות האישיות ישירות לאמה המנחה בקורס.				הערות	

"החיים בתנועה" - עיצוב וחיטוב הגוף

קורס מס' 444 <

קורס רשות ללא גמול 2 יח"ל - 56 שעות.

מטרות			שיפור רווחה גופנית ונפשית, חיזוק החוסן הרגשי, פיתוח מודעות לקשר שבין גוף לבין נפש, המאפשר צמיחה אישית באמצעות מודעות גופנית, שיפור הדימוי העצמי ואיכות חיים נאותה וכמובן שמירה על בריאות תקינה.		
נושאי הלימוד			יוגה, צפיפות עצם, עיצוב וחיטוב הגוף, פילאטיס, זומבה, אירובי, ריקודי בטן קיקבוקסינג, פיטבול, עיצוב דינאמי ומתיחות.		
מטלות			השתתפות פעילה.		
מנחה			מדריכים מתמחים כל אחד בתחומו עם ניסיון של מעל 3 שנים.		
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 444	מתנ"ס ספורטיב רח' הערים התאומות 20, שכונת רמות באר-שבע	סמסטר א' וסמסטר ב' ימים א'-ו'	08/01/2017-29/06/2017	08:30-19:30
הערות			ההשתלמות הינה עבור חוגי ספורט בסטודיו בלבד ולא כוללת שימוש בחדר כושר. על כל משתלמת להוסיף 100 ₪ דמי ביטוח ישירות להנהלת "ספורטיב" בעמדת הקבלה עם פתיחת הקורס.		

"למדי למקסם את יופיך" - סודות האיפור המקצועי

קורס מס' 445 | 461 <

קורס רשות, ללא גמול. 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות			טיפוח ומודעות אישית, הקורס מיועד לכל אישה המעוניינת לעבוד ללמוד כיצד להוציא מעצמה את המקסימום ע"י הקניית ידע בסיסי בהכרת סוג העור, תהליכי הטיפוח וטיפול בעור הפנים.		
נושאי הלימוד			תורת האיפור, הכרת המוצרים והאביזרים, מורפולוגיה - תיקוני איפור הצללות, איפור עיניים, עיצוב שפתיים, איפור טבעי/ערב/מעושן, עיצוב גבות, טיפוח עור הפנים, ידיים, רגליים, צבעים וסגנון לבוש.		
מטלות			נוכחות פעילה.		
מנחה			הקורס בהנחיית צוות מנחים של רווית אסף מהשמות המובילים בתחום מבית "רווית אסף"		
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 445	ביה"ס רווית אסף רח' רמב"ם 37 באר-שבע.	סמסטר ב' ימי ה'	09/03/2017-29/06/2017 מפגשים 14	09:00-12:15
אשדוד	קורס 461	ביה"ס רווית אסף רח' הבנים 3, מרכז הקריה (קומה 2)	סמסטר ב' ימי ה'	09/03/2017-29/06/2017 מפגשים 14	09:00-12:15
הערות			כל משתלמת תקבל ערכה מלאה המכילה מוצרים מקצועיים הנדרשים לקורס. על כל משתלמת להוסיף 200 ₪ לקורס זה עבור שימוש בחומרים. לידיעתכן: בהשתלמות המנחה יכול להיות מאפר או מאפרת בהתאם לשיבוץ של ביה"ס.		

עיצוב קראמי ככלי לביטוי עצמי

קורס מס' 446

קורס רשות, ללא גמול, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות		לימוד טכניקות בסיסיות בפיסול ועבודה עם חימר תוך הפיכתו ליצירה אומנותית ייחודית ברמה מקצועית ותוך פיתוח חשיבה יצירתית והבעה אישית.			
נושאי הלימוד		תהליכי עבודה, טכניקות יצירה, שיטות צביעה, יסודות הפיסול והמגע עם חימר, לישה, רדידה ויצירה. בקורס יוכנו כלים שימושיים, כדים, מגשים, דמויות ועבודות דקוראטיביות. ירכשו טכניקות עבודה ייחודית לחימר. את העבודות תוכלו לקשט בסגנונות עיטור שונים, טקסטורות וצבעים לפי בחירתכם. העבודות יצבעו בצבעים קראמיים וישרפו בתנור מקצועי. כל משתלם יקבל הדרכה וליווי בקצב שלו, תוך מתן דגש על יצירת חוויה רגשית ואסתטית.			
מטלות		נוכחות פעילה.			
מנחה		שנטל בן אבו - מנחה מומחית בעיצוב קראמי וחברת אגודת הציירים והפסול בנגב.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 446	מתנ"ס י"א, מורדכי נמיר 11, באר שבע	סמסטר א' ימי ג'	08/11/2016- 14/02/2017 14 מפגשים	09:00-12:15
הערות		המשתלמים יוסיפו 300 ₪ עבור החומרים הכוללים גושי חימר וצבעים מגוונים, שעלותם גבוהה.			

אימון תזונתי לשינוי במשקל

קורס מס' 447

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות

מטרות		לימוד ומוימונויות להצבת יעדים, פיתוח מוטיבציה, הקשבה פנימית לגוף ולצרכיו. הקניית כלים לשינוי אישי בכלל ולשינוי כמודל במערכת החינוך. התאמת המשקל ההתחלתי למשקל היעד.			
נושאי הלימוד		מיפוי יעדים לתהליך השינוי בעזרת מעגל החיים, דרוג היעדים לפי סדר חשיבותם והגדרת חזון סופי לשינוי, סוגי מוטיבציה ודרכים שונות להבערתה ולשמירה על הבעירה, איך אני רואה את עצמי, מה אני אוהבת בי, מה הייתי משנה. הקשבה פנימית והבנה איך מבדילים בין צורך לרצון כדרך להעלאת השליטה בתהליכי שינוי. רשת תמיכה - חשיבותה ודרכים להרחבתה, תזונה ראויה מהי - תקציר של כל אבות המזון אכילה רגשית - מציאת מילים ורגשות לאוכל וקבלת כלים לפירוק ההתניות. אכילה חברתית. טכניקות להתמודדות באירועים, חופשות ועוד. אני כחלק מהחברה סביבי במראה ובהתנהגויות אכילה. אני כמודל במערכת החינוך. מציאת החוזקות שבי להצלחת תהליכי שינוי. כלים להתמודדות גם ללא מסגרת קבוצתית תומכת.			
מטלות		נוכחות והשתתפות פעילה הכוללת תרגילי אימון בבית.			
מנחה		חגית אישה, דיאטנית קלינית M.A.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
באר-שבע	קורס 447	מגדל הרכבת בן צבי 10 קומה 6 באר שבע	סמסטר א' ימי ב'	07/11/2016- 13/02/2017 14 מפגשים	09:00-12:15

"המהפך" - תדמית, סטיילינג וטיפוח אישי

קורס מס' 448 | 464

קורס רשות, ללא גמול. 2 יח"ל - 56 שעות

מתן כלים ליצירת התדמית האישית המתאימה, יצירת מראה המתחשב בנתוני הגוף, האישיות וסגנון החיים האישי.		מטרות
הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת הגוף, סגנונות תקשורת בינאישית אפקטיבית, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, התאמת צבעים, עיצוב שיער, טכניקות באיפור וסטיילינג באירוח, כולל הדגמות אישיות. אמצעי למידה: הקורס משלב חומר תיאורטי, הדגמות והתאמות אישיות וסימולציות.		נושאי הלימוד
נוכחות פעילה.		מטלות
לילי רוזנקרנץ, יועצת תדמית.		מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות		
09:00-12:15	07/11/2017- 13/02/2017 14 מפגשים	מרכז מורים שד' גרר 85 קורס 448
09:00-12:15	20/02/2017- 26/06/2017 14 מפגשים	משרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25 קורס 464
התאמת צבע ועיצוב שיער אישית לכל משתתפת סדנת איפור על ידי מאפרת מקצועית. קורס זה אינו ניתן כבנוס.		הערות

הידעת? החל משנת תשע"ז כל החטיבות העליונות בבתי הספר העל-יסודיים נכנסות לרפורמת "עוז לתמורה" תקרת הגמולים שניתן לצבור עולה ובכך לשפר את שכרך.

מכללת ארגון המורים - שלך, בשבילך ולקידומך האישי והמקצועי.

קורסים רבים מוכרים הן לגמול השתלמות והן לאופק חדש. שאל אותנו על "כפל מבצעים" בהכרה מקבילה למורה המלמד בבי"ס שש-שנת

בעלי תפקידים ב"עוז לתמורה" במחוזות השונים בשלוחות רבות בקורסים המשותפים החל מעמוד 181

קורסי חובה - אשדוד בלבד

"אומנות עכשיו" - שילוב אומנויות בעבודת המורה

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ולאופק חדש. < קורס מס' 451 >

מטרות		פיתוח והרחבת האפשרויות העומדות בפני המורה ליצור למידה חווייתית, מתוך הנאה ומעורבות עמוקה. פיתוח חוויה מיומנויות להובלת שינוי והתפתחות ברבדים השונים- הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי. התנסות באומנויות השונות והקניית כלים מתוך האמנויות השונות להתפתחות אישית ומקצועית. שילוב בין למידת תיאוריה, חוויה והתנסות אישית וכלים ומיומנויות ליישום בכיתה.			
נושאי הלימוד		הנחייה באמצעות דרמה, ייצוג פלסטי, דרך המילים- כתיבה אינטואיטיבית ככלי חינוכי טיפולי, הבעה בתנועה ומוזיקה, שינוי, צמיחה והעצמה, כשהפרקטיקה והאומנות נפגשות- שילוב אומנויות עבודה יומיומית, רתימת האומנות ליצירת גיבוש, לכידות ואינטראקציה, טכניקות עבודה עם קלפים, שימוש בכוחה העוצמתי של האומנות להשגת מטרות לימודיות, Art for the heart (אומנות מהלב). שיטת לימוד: למידה פרונטאלית, התנסויות ודיון לצד עבודה אישית וקבוצתית המשלבת כלים מעולם היצירה, הנגינה והתנועה.			
מטלות		נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.			
מנחה		צוות מנחים ומטפלים מומחים מחברת אנגרמה המתמחים בתחום הנחיית קבוצות וטיפול בשילוב אומנויות. רכזת: נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
אשדוד	קורס 451	משרדי ארגון המורים הע"ס רח' האורגים 25	סמסטר ב' ימי ג'	07/03/2017-13/06/2017 12 מפגשים	09:00-13:15

פסיכולוגיה חיובית, מימוש עצמי והצלחה

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ולאופק חדש. < קורס מס' 457 >

מטרות		לקדם את אושרם ורווחתם של המורים והתלמידים כפרטים וכקבוצות תוך מימוש עצמי והצלחה			
נושאי הלימוד		הרשות להיות אנושי, רגשות חיוביים, מאמונה למציאות, התמקדות בעיקר, הכרת תודה כאורח חיים, חוזקות אישיות, הצבת מטרות ויישומן, ל חיץ וזרימה, מערכות יחסים ותמיכה חברתית, הקשבה, האמונה בשינוי, כל אחד יכול.			
מטלות		נוכחות והגשת עבודה יישומית			
מנחה		נטע זלינגר M.A לשעבר מנהלת מקיף ח' בראשון לציון.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
אשדוד	קורס 457	משרדי ארגון המורים הע"ס רח' האורגים 25	סמסטר א' ימי ד'	09/11/2016-01/02/2017 12 מפגשים	09:00-13:15

פתרון קונפליקטים במערכת החינוך בדרך של משא ומתן

קורס מס' 458

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ולאופק חדש.

מתן כלים לפתרון קונפליקטים בדרך משא ומתן ושיח שיתופי.		מטרות
מודל לניתוח קונפליקטים, שיח שתופי - ניהול דיאלוג, תהליך קבלת החלטות, מאבקי כח, כלים לפתרון מאבקי הכח, מיומנויות הקשבה, גישור בביה"ס.		נושאי הלימוד
נוכחות והגשת עבודה יישומית.		מטלות
נטע זלינגר M.A. לשעבר מנהלת מקיף ח' בראשון לציון.		מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות		
09:00-13:15	08/03/2017- 14/06/2017 12 מפגשים	סמסטר ב' ימי ד' משרדי ארגון המורים הע"ס רח' האורגים 25 קורס 458 אשדוד

עוצמות התקשורת הבין אישית

קורס מס' 460

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ולאופק חדש.

להקנות כלים למורה לשפור ההתמודדות מול התלמידים באמצעות פיתוח המודעות לשפת הגוף ולתקשורת בלתי מילולית.		מטרות
מהי תקשורת בלתי מילולית, התאוריות השונות והסבר למשמעותה, משמעות איתותים בלתי מילוליים של תלמידים, עיצוב סביבת הכיתה כחלק מתקשורת בלתי מילולית, שפת גוף המפגינה סמכות, קרבה, אינטימיות, לבוש והופעה כחלק מתקשורת בלתי מילולית.		נושאי הלימוד
נוכחות והגשת עבודה.		מטלות
לילי רוזנקרנץ: יועצת תדמית ותקשורת בינאישית.		מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות		
09:00-12:15	08/11/2017- 31/01/2017 12 מפגשים	סמסטר א' ימי ג' משרדי ארגון המורים הע"ס רח' האורגים 25 קורס 460 אשדוד

קורסים בחלק הכלל ארצי:

אימון בסיסי קורס מס' 452
העצמה אישית בהומור קורס מס' 453
חשיבה יצירתית בחינוך קורס מס' 454
הנחיית קבוצות קורס מס' 459
החל מעמוד 168

"פסיכודרמה ככלי להתפתחות מקצועית"

קורס חובה 60 שעות 2- יח"ל גמול עם ציון מוכר אופק חדש | קורס מס' 492 | 118.50

<p>מטרות</p> <p>הצגת פסיכודרמה ככלי לביטוי דילמות וקונפליקטים והתמודדות לפתרונם באופן יצירתי, יעיל ומסייע בכתה בפרט ובמרחב החינוכי בכלל. הכלי מצוין לקיום דיאלוג ושיח באמצעות דרמה, תיאטרון וכלים יצירתיים ואומנותיים. התנסות חווייתית עם עולם טיפולי יצירתי לשיפור האקלים הכיתתי והמצב האישי של האדם.</p>					
<p>נושאי הלימוד</p> <p>אבחון עצמי ואבחון מורי, יסודות הפסיכודרמה, משחקי תפקידים, טכניקות פסי-כודרמטיות, משחקי תיאטרון ואימפרוביזציות, כלים יצירתיים: ציור, פיסול, כתיבה וסיפור, מוזיקה ותנועה. אומנות בשירות הלמידה, תפקיד המורה כמחולל שינוי, טיפול בשילוב אומנות.</p>					
<p>מטלות</p> <p>נוכחות והגשת עבודה</p>					
<p>מנחה</p> <p>אריה חלפון / דר' עירית שגיב - מנחה מומחית בתחומה.</p>					
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
אשדוד	קורס 492	האורגים 10 (מול בזק) אשדוד	סמסטר א' ימי ב'	07/11/2016-30/01/2017	12 מפגשים
רחובות	קורס 118.50	מכללת עמל הישגים - רחובות רח' חיים מורי 1. (מול מכבי אש)	סמסטר א' ימי ד'	09/11/2016-07/02/2017	12 מפגשים

"עוצמות התקשורת - הגשר לקשר"

קורס חובה 60 שעות 2- יח"ל גמול עם ציון מוכר אופק חדש | קורס מס' 493 | 119.50

<p>מטרות</p> <p>לפתוח צוהר אל עולם עמוס במילים כדי להתמודד עם מצבי קונפליקט ולפתח סגנונות תקשורת שונים במערכות יחסים במשפחה ובחיים.</p>					
<p>נושאי הלימוד</p> <p>סוגי תקשורת, מודלים וסגנונות לביטוי רגשות, אינטליגנציה רגשית, סטראוטיפים, תקשורת בין אישית, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שפת גוף, דילמות בתקשורת ומנהיגות תקשורתית.</p>					
<p>מטלות</p> <p>נוכחות והגשת עבודה</p>					
<p>מנחה</p> <p>אריה חלפון / דר' עירית שגיב - מנחה מומחית בתחומה.</p>					
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
אשדוד	קורס 493	האורגים 10 (מול בזק) אשדוד	סמסטר א' ימי ה'	10/11/2016-02/01/2017	12 מפגשים
רחובות	קורס 119.50	מכללת עמל הישגים - רחובות רח' חיים מורי 1. (מול מכבי אש)	סמסטר א' ימי ג'	08/11/2016-06/02/2017	12 מפגשים

קורסי רשות - אשדוד

הערה: קורסי רשות אינם יכולים להילקח כקורס בונוס למורים בשבתון.

נשכוש ואושר נפגשים בהולמס פלייס

קורס מס' 462 | 463 <

קורס רשות ללא גמול 56 שעות, 2 יח"ל

				מטרות	
				נושאי הלימוד	
				מטלות	
				מנחה	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
16:00-19:15	08/11/2016-14/02/2017 14 מפגשים	סמסטר א' ימי ג'	מועדון הולמס פלייס, משה דיין 2, חוף הקשתות, אשדוד	קורס 462	אשדוד
16:00-19:15	07/03/2017-30/06/2017	סמסטר ב' ימי ג'	מועדון הולמס פלייס, משה דיין 2, חוף הקשתות, אשדוד	קורס 463	אשדוד
				הערות	

הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים. הרצאת תזונאית וייעוץ אישי לבניית תפריט תזונה ושקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי עם מאמן אישי בחדר כושר לשיפור יכולות וביצועים בחיי היום-יום, השתתפות בחוגים הדינמיים כמו: עיצוב הגוף, עיצוב דינמי, אירובי דנס, חיזוק שרירי הבטן, זומבה וכו'.. במהלך יום המפגש, ינתן שימוש חופשי במתקני המועדון ע"פ הפירוט הבא:
מועדוני הולמס פלייס מסוג פרימיום כוללים חדר כושר מפואר, סטודיו עם מגוון רחב של חוגים, בריכה, ג'קוזי, סאונה, מלתחת מאובזרת ועוד.
נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.
תזונאי קליני מוסמך, מאמן מוסמך ומדריכים נבחרים של הולמס פלייס.

במסגרת הסדנה יקבל כל מורה שעת ייעוץ עם תזונאית לבניית תפריט תזונה מאוזן, שקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי לשיפור הביצועים ומגוון חוגים דינמיים. במסגרת ההשתלמות ניתן יהיה להשתמש בכל המתקנים באותו היום.
• כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות 5 שוברים מתנה שמקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (אירובי, חוגים, אימוני כוח, שיעורי סלסה, ריקודי בטן, בריכה, סאונה וג'קוזי). **יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס.** קורס זה אינו ניתן כבונוס.

קורס "למדי למקסם את יופיך" של ביה"ס רוית אסף (טבלת ב"ש ואשדוד) ראה עמוד 57 "המהפך" - תדמית וסטייליג ראה עמוד 59

קורסים ארציים ומשותפים

הוראה מקוונת - ב"ש אשדוד ראה קורסים כלל ארציים שבועות מרוכזים - ב"ש אשדוד ראה קורסים כלל ארציים המסלול להכשרת בעלי תפקידים ב"ש אשדוד ראה קורסים משותפים החל מעמוד 151

ריכוד השתלמויות חיפה והצפון לשנה"ל תשע"ז

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
300 300.01 300.02	מידענות מתוקשבת בבי"ס בסמת, המחשב לעזרת המורה - בוקר, אחה"צ.	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	74
301 301.01	פיתוח יכולות אישיות עפ"י מודעות גופנית - בי"ס עירוני ה' - חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	75
302 302.20	המורה כמנהיג חינוכי	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	75
303	פיתוח מודעות עצמית	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	76
304	אדם טבע ונוף	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	76
305 305.10	חשיבה יצירתית בחינוך	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	77
306	המוזיאון כמרחב למידה חוויית - במוזיאוני חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	77
307	מסך הקסם: תרבות, חלומות ואהבה/ סינמטק חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	78
308	ביקורתיות והבנה דרך התבוננות ביצירות קולנועיות/ סינמטק חיפה	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	78
309	קולנוע ואומנויות אחרות/ סינמטק חיפה	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	79
310	צפייה מודרכת בתיאטרון - התיאטרון בראי החברה/ תיאטרון חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	79
311 311.30	עוצמות התקשורת הבינאישית - רטוריקה ושפת גוף	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	80
312 312.01	צילום דיגיטלי, פוטושופ וידאו ועריכה, כפר יהושע - בוקר	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	80
313.10 313.11	צילום דיגיטלי, פוטושופ וידאו ועריכה, קריית מוצקין - ערב	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	81
314.10 314.30	השתחררות מחסמים - ממחסומים להצלחות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	81
315.10 315.20	פיתוח חוסן נפשי	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	82
316.10 316.20	ארגז כלים להצלחה, לחשוב, להרגיש ולעשות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	82
317.10 317.20	להגשים משאלות - דיאלוג מעצים ובונה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	83
318.10 318.20	עיצוב אירועים וטקסים	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	83
319.10	עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	84

84	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	שימוש בסיפור חיים - מסע בעקבות האהבה דרך מוזיקה, סיפורים וסרטים	320.10 320.40 320.50
85	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	פדגוגיה בעידן הסמרטפון	321.10 321.20 321.30
86	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	העצמה אישית באמצעות הומור - דרכו של חייך	322.40 322.50
87	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	התמודדות עם קונפליקטים ודילמות ערכיות	323.20 323.30 323.40
87	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	המורה כמנהיג מוביל ממחנך לחינוכאי	324.50
88	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	המורה, התלמיד ומה שביניהם	325.50
88	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	המורה כמנהיג מוביל מורים אלופים	326.30
89	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	יצירתיות בחינוך - המורה כיוזם חינוכי, מנהיג מוביל	327 327.30 327.40 327.50
89	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	פיתוח מודעות גופנית ואורח חיים בריא	328.40 328.50
90	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	קולנוע חינוך ורב תרבותיות מסע סובב עולם- דמותו של המורה והמחנך בקולנוע/ עפולה	329
90	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	קולנוע חינוך ורב תרבותיות מסע סובב עולם - ילדים בקולנוע/ עפולה	329.01
169	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	Coaching - קורס אימון בסיסי, אימון במערכת החינוך	330 330.20
170	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	הנחיית קבוצות וצוותי משימה	331 331.30 331.40 331.50
168	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	העצמה אישית באמצעות הומור	332 332.10 332.20 332.30
173	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	333 333.30
91	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	שפת הגישור בשירות המחנך	337

קורסי רשות

מס' קורס	שם השתלמות	שעות	יח"ל	עמ'
339	המחול המזרחי - ריקודי בטן - קריות	56	2	92
340	נחום תמיר - נומרולוגיה קבלית והשפעתה על חיינו	56	2	92
340.01				
341	אופנה וסטיילינג - חיפה	56	2	93
342	יוסי ביטון - סודות האיפור המקצועי - חיפה / כרמיאל	56	2	93
342.01				
342.30				
343	איפור, יופי וטיפוח אישי - מלון רימונים, טבריה	56	2	94
344	להוציא את השף והקונדיטורשבך - המרכז הקולינרי יגור	56	2	94
345	קונדטוריה רב תחומי/ נהריה	56	2	95
345.01				
346	טעם של כסף - השף יוסי צזנה/ חיפה	56	2	95
346.01				
347	בישול ואפייה למתחילים - מלון רימונים, טבריה	56	2	96
348	טעימות אומנות במכללת תל חי	112	4	96
349	קרמיקה שימושית (אובניים)/ קיבוץ שער העמקים	56/112	2/4	97
349.01				
350	ב-10 אצבעות - קסטרא חיפה	56	2	97
351	לסרוג זה אני/ יקנעם	56/112	2/4	97
351.01				
352	לתפור בכיף/ טבעון	56/112	2/4	98
352.01				
353	קדרות שימושית/ קיבוץ אלונים	56/112	2/4	98
353.01				
353.20	פיסול בנייר - קיבוץ יפעת	56	2	98
353.30				
354	צורפות/ נופית	56/112	2/4	99
354.01				
355	פילאטיס + מכשירים (חיפה)	56/112	2/4	99
355.01				
356	פילאטיס + מכשירים (קריות)	56/112	2/4	99
356.01				
357	מדיטציה ומודעות/ חיפה	56/112	2/4	100
357.01				
358	פילאטיס ריצפה ואימוני רצועות TRX/ קריות	56/112	2/4	100
358.01				
359	יוגה כדרך חיים - קיבוץ אפק	56/112	2/4	101
359.01				
360	יוגה קלאסית/ חיפה	56/112	2/4	101
360.01				
361	יוגה קלאסית/ קריות	56/112	2/4	101
361.01				

102	2	56	קבוצת הרדייה ופעילות גופנית. חיפה, קריית מוצקין, נהריה, חדרה, יוקנעם, קריית ביאליק, קריית אתא, שלומי.	362 362.10 362.20 362.30 362.40 362.50 362.60 362.70
103	2	56	כשכושר ואושר נפגשים ב'הולמס פלייס' גרנד קניון, קניון חיפה, פמילי נווה שאנן, קריון, כרמיאל, חדרה	363 363.10 363.20 363.30 363.40 363.50
104	2/4	56/112	ציור ורישום - קריות	364 364.01
104	2/4	56/112	ציור ופיסול - קריות	365 365.01
104	2/4	56/112	ספורט, עיצוב הגוף והגנה עצמית - טבריה	365.20
105	2/4	56/112	בואו לקאנטרי קלאב - יוקנעם/ נצרת עלית/ קצרין	366 366.10 366.20
1	2	56	מתנ"ס ראש פינה לרשותכם	367
105	2/4	56/112	הסטודיו של גניה/ טבריה	368 368.01
105	2/4	56/112	פלא סטודיו פילאטיס/ קריות	369 369.01
106	2	56	המטבח הבריא - טבעון	370
106	2	56	מבוא לקונדיטוריה - טבעון	370.10
107	2/4	56/112	בריאות וכושר - בקאנטרי קלאב - עפולה	370.20

קורסים מרכזים

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
307.01	קולנוע תרבות וחברה - סינמטק חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	107
315.03	פיתוח חוסן נפשי - חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	108
329.20	קולנוע חינוך ורב תרבותיות מסע סובב עולם - משפחות בקולנוע. עפולה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	108
371 371.01	חווית האומנות - כפר האומנים עין הוד	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	109
372	ת"א - העיר שהולידה מדינה	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	109
373	פיתוח מודעות עצמית - חיפה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	110
374	אם יש שמש בליבך - בוא לאילת	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	174
375	אם אשכחך ירושלים	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	175
376	מעיר לבנה לפלגי מים	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	176
377	בארץ אהבתי האמונה פורחת	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	177
378	כשהארץ פרוסה לרגליך - אדם טבע ונוף	56	2	מוכר לגמול בלי ציון	178
379	"העצמה ופיתוח אישי" - כלים חדשים להעצמה ולהצלחה אישית ומקצועית - קריות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	110

קורסים במכללת "קתדרה" פרדס חנה-כרכור בחסות ארגון המורים

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
380	קולנוע חינוך ורב תרבותיות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	111
381	צילום במצלמה דיגיטלית	30	1	מוכר לגמול ואופק חדש	111
382	תדמית אישית ושיווק עצמי	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	112
383	פיתוח חוסן נפשי - מכעס לעוצמה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	112
384	העצמה ופיתוח אישי - קריירת חיים	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	113
385	שליטה בחיים - בחירות והתמודדות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	113
386	אימון Coaching	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	114
387	תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך	116	4	מוכר לגמול ואופק חדש	114
388	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	114
389	פיתוח כישורי הצלחה בעידן טכנולוגי מתקדם	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	115
390	פסיכודרמה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	115
391	אינטליגנציה ריגשית ותקשורת נאורה	30	1	מוכר לגמול ואופק חדש	116
392	סיפור זה כל הסיור - מטיילים בשישי	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	116
393	לילה לבן - סיורים לתוך הלילה	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	116
394	אמנות עכשיו - החוויה המוזיאלית	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	117
395	תכנון ועיצוב של חללים תפקודיים	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	117
396	יופי של אירוע - תכנון ועיצוב אירועים	56	2	מוכר לגמול ללא ציון	118
397	מסיפור להעצמה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	118
398	כתיבת סיפור חיים	56	2	מוכר לגמול ואופק חדש	118

קורסי רשות

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
399	ציור ורישום	112	4	קורס רשות	119
399.10	עיצוב ופיסול קרמי	56	2	קורס רשות	119
399.30	קדרות אובניים	112	4	קורס רשות	120
399.40	לתפור בכיף	56	2	קורס רשות	120
399.50	ריקודי בטן	56	2	קורס רשות	120

קורסים מתוקשבים

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
710 710.10	משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	152
711 711.10	סוד קסמן של המילים והתקשורת בחיינו	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	152
712 712.10	אימון להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	153
713 713.10	פסיכולוגיה חיובית - אימון להגשמה מתוך משמעות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	153
714 714.10	אתגר גיל ההתבגרות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	154
715 715.10	תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	154
716 716.10	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	155
717 717.10	שליטה בחיים - כישורי חיים לילדים ונוער	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	155
718	השפעה בחיים - לבחור להשפיע להגשים	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	156
719 719.10	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	156
720 720.10	מנהיגות במורשת ישראל	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	157
721 721.10	האם שחור הוא ההפך מלבן?	60	2	מוכר לגמול	158
722 722.10	להיות מורה - האתגר	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	159
723 723.10	בריונולוגי - מוח ולמידה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	159
724 724.10	למידה מהצלחות עפ"י גלגל התנופה	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	160
750 750.10 750.20	חלונות להכרת המחשב	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	161
751 751.10 751.20	ביסוס הידע והשליטה במחשב	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	161
752 752.10 752.20	אקסל גיליון אלקטרוני	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	162
753 753.10 753.20	למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	162
754 754.10 754.20	מחשבים למתקדמים באופיס	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	163

163	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	755 755.10 755.20
164	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת	756 756.10 756.20
164	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	בניית אתרים ומולטימדיה	757 757.10 757.20
165	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	גרפיקה ממוחשבת למתקדמים	758 758.10 758.20
165	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד"	759 759.10 759.20
166	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	למידה התנסותית בכלים מתוקשבים	760 760.10 760.20
166	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	עולים על סרטון	761
167	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	משחוק ומשחק - למידה שיתופית ומשתפת	762
	מוכר לגמול ואופק חדש	2	60	עיצוב מציאות לצמיחה, הערכה וניהול עצמי	763 763.10
167	מוכר לגמול עם ציון	2	56	אנגלית (בכל הרמות)	770 770.10 770.20

הכשרת בעלי תפקידים

מס' קורס	שם ההשתלמות	שעות	יח"ל	מוכר לגמול/אופק חדש	עמ'
334 334.10 334.20 334.30	הכשרת סגני מנהלים	84	3	מוכר לגמול ואופק חדש	181
335 335.10 335.20 335.30	הכשרת רכזי שכבות	60	2	מוכר לגמול ואופק חדש	182
336 336.10 336.20 336.30	הכשרת רכזי מקצוע	30	1	מוכר לגמול ואופק חדש	183

מערכת שעות חיפה

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>קולנוע, חינוך ורב תרבותיות קורס 308 ראה עמ' 78</p> <p>הנחיית קבוצות קורס 331 ראה עמ' 170</p>	<p>המוזיאון כמרחב למידה חווייתית - מוזיאוני חיפה קורס 306 ראה עמ' 77</p> <p>Coaching שנתי קורס 330 ראה עמ' 169</p>	<p>מידענות מתוקשבת קורס 300 ראה עמ' 74</p> <p>אדם, טבע ונוף קורס 304 ראה עמ' 76</p> <p>התיאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 310 ראה עמ' 79</p> <p>אופנה וסטיילינג קורס 341 (רשות) ראה עמ' 93</p>	<p>מסך הקסם - תרבות חלומות ואהבה קורס 307 ראה עמ' 78</p> <p>העצמה אישית באמצעות הומור קורס 332 ראה עמ' 168</p>	<p>פיתוח יכולות אישיות עפ"י מודעות גופנית קורס 301 ראה עמ' 75</p> <p>חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס 333 ראה עמ' 173</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>א'</p>
אחה"צ					
		<p>מידענות מתוקשבת קורס 300.01 ראה עמ' 74</p>			
<p>קולנוע, חינוך ורב תרבותיות קורס 309 ראה עמ' 79</p> <p>עוצמות התקשורת הבינאישית קורס 311 ראה עמ' 80</p>	<p>Coaching שנתי קורס 330 ראה עמ' 169</p>	<p>מידענות מתוקשבת קורס 300.02 ראה עמ' 74</p> <p>חשיבה יצירתית בחינוך קורס 305 ראה עמ' 77</p>	<p>פיתוח מודעות עצמית קורס 303 ראה עמ' 76</p>	<p>פיתוח יכולות אישיות עפ"י מודעות גופנית קורס 301.01 ראה עמ' 75</p> <p>המורה כמנהיג חינוכי קורס 302 ראה עמ' 75</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>ב'</p>

מערכת שעות עפולה

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ס ר א'
פיתוח חוסן נפשי קורס 315.20 ראה עמ' 82	Coaching שנתי קורס 330.20 ראה עמ' 169 דמותו של המורה והמחנך בקולנוע קורס 329 ראה עמ' 90	עיצוב אירועים וטקסים קורס 318.20 ראה עמ' 83	ארגז כלים להצלחה קורס 316.20 ראה עמ' 82	המורה כמנהיג חינוכי קורס 302.20 ראה עמ' 75 צילום - כפר יהושע קורס 312 ראה עמ' 80	

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ס ר ב'
העצמה אישית באמצעות הומור קורס 332.20 ראה עמ' 168	Coaching שנתי קורס 330.20 ראה עמ' 169 ילדים בקולנוע קורס 329.01 ראה עמ' 90	להגשים משאלות קורס 317.20 ראה עמ' 83	התמודדות עם קונפליקטים קורס 323.20 ראה עמ' 87	צילום - כפר יהושע קורס 312 ראה עמ' 80 פדגוגיה בעידן הסמרטפון קורס 321.20 ראה עמ' 85	

מערכת שעות קריות

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ס ר א'
מסע בעקבות האהבה קורס 320.10 ראה עמ' 84	חשיבה יצירתית בחינוך קורס 305.10 ראה עמ' 77	להגשים משאלות קורס 317.10 ראה עמ' 83 צילום - אורט מוצקין - ערב קורס 313.10 ראה עמ' 81	פדגוגיה בעידן הסמרטפון קורס 321.10 ראה עמ' 85	השתחררות מחסמים אישיים קורס 314.10 ראה עמ' 81	

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ס ר ב'
פיתוח חוסן נפשי קורס 315.10 ראה עמ' 82	עקרונות בסיסיים בעיצוב קורס 319.10 ראה עמ' 84	צילום - אורט מוצקין ערב קורס 313.11 ראה עמ' 84 עיצוב אירועים וטקסים קורס 318.10 ראה עמ' 83	ארגז כלים להצלחה קורס 316.10 ראה עמ' 82	העצמה אישית באמצעות הומור קורס 332.10 ראה עמ' 168	

מערכת שעות כרמיאל

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
יצירתיות בחינוך קורס 327.30 ראה עמ' 89	פדגוגיה בעידן הסמרטפון קורס 321.30 ראה עמ' 85	העצמה אישית באמצעות הומור קורס 332.30 ראה עמ' 168	עוצמות התקשורת הבינאישית קורס 311.30 ראה עמ' 80	התמודדות עם קונפליקטים קורס 323.30 ראה עמ' 87	א'

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
שפת הגישור קורס 337 ראה עמ' 91	חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס 333.30 ראה עמ' 173	מורים אלופים קורס 326.30 ראה עמ' 88	הנחיית קבוצות קורס 331.30 ראה עמ' 170	השתחררות מחסמים אישיים קורס 314.30 ראה עמ' 81	ב'

מערכת שעות טבריה

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
בישול ואפייה קורס 347 (רשות) ראה עמ' 96	איפור וטיפוח אישי קורס 343 (רשות) ראה עמ' 94	הנחיית קבוצות קורס 331.40 ראה עמ' 170	מסע בעקבות האהבה קורס 320.40 ראה עמ' 84	דרכו של חיוך קורס 322.40 ראה עמ' 86	א'

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
		התמודדות עם קונפליקטים קורס 323.40 ראה עמ' 87	פיתוח מודעות גופנית ואורח חיים בריא קורס 328.40 ראה עמ' 89	יצירתיות בחינוך קורס 327.40 ראה עמ' 89	ב'

מערכת שעות קריית שמונה

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
		המורה, התלמיד ומה שביניהם קורס 325.50 ראה עמ' 88	פיתוח מודעות גופנית ואורח חיים בריא קורס 328.50 (ראש פינה) ראה עמ' 89	יצירתיות בחינוך קורס 327.50 ראה עמ' 89	א'

ה'	ד'	ג'	ב'	א'	ס מ ט ר
	ממנחן לחינוכאי קורס 324.50 ראה עמ' 87	הנחיית קבוצות קורס 331.50 ראה עמ' 170		דרכו של חיוך קורס 322.50 ראה עמ' 86	ב'

לתשומת ליבכם!

בנוסף לקורסים שתמצאו להלן תוכלו לבחור השתלמויות מתוך רשימת הקורסים המשותפים לכל אזורי הארץ ובתוכם כאלו שנמצאים קרוב אליכם החל מעמ' 151 מומלץ לעיין תחילה במערכת ההשתלמויות בכל מרכזי הלימוד לפי סמסטרים חיפה, קריות, כרמיאל, עפולה, טבריה, ק. שמונה.

לימודי חובה חיפה והצפון

מידענות מתוקשבת בביה"ס בסמת ניצול המחשב ללמידה משימתית (פרויקטלית), בוקר / ערב

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		רתימת הסביבה המתוקשבת לטובת למידה משימתית ומשמעותית בתחומי דעת שונים, הכרה של כלים ממוחשבים שיכולים לסייע בלמידה פרויקטלית. הבנת צרכי התלמיד השייך לדור ה-Y בטווח המידי ובטווח הרחוק (כשיתחיל לעבוד) הסתכלות עתידנית על עולמנו בשנת 2030 וההשלכות משם לחינוך העכשווי.			
נושאי לימוד		עקרונות הקישור בין עולם המחשב (תוכנה) לעולם הפיזי (בית חכם), נגיעה בתוכנת VISIO על מנת לאפשר לנו לשרטט איורים ודיאגרמות בצורה נוחה ליד ה-WORD. הבאת היבטים המחדדים את המיוחד בדור ה-Y ואת הצרכים העכשוויים שלו על מנת ליצור מערכת ציפיות ושפה זהה (בין המורים לתלמידים). הסתכלות על הצפוי ב-2030 (הזמן בו התלמידים יגיעו לשוק העבודה) על מנת לחשוב ביחד מה ניתן לעשות היום.			
מטלות		נוכחות + עבודה.			
מרצה		ד"ר אבי שורץ - בעל ניסיון רב בפיתוח תוכניות לימודים.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 300	בי"ס בסמת, רח' מסדה 8	סמסטר א' יום שלישי	8/11/16-21/2/17 15 מפגשים	9:00-12:15
חיפה	קורס 300.01	בי"ס בסמת, רח' מסדה 8	סמסטר א' יום שלישי	8/11/16-21/2/17 15 מפגשים	17:00-20:15
חיפה	קורס 300.02	בי"ס בסמת, רח' מסדה 8	סמסטר ב' יום שלישי	30/1/17-13/6/17 15 מפגשים	17:00-20:15
הערות		למורים שאינם בשבתון, לגבי קורס זה, הינכם מוזמנים לקבל פרטים ועלויות במחלקת ההשתלמויות בטלפון: 04-8141007/6 - אורטל/גבי			

אל תפספס את ההשתלמויות
המאורגנות בליטא
בסוף החוברת

קורסים מקוונים
ראה בקורסים הכלל ארציים
החל מעמוד 151

"פיתוח יכולות אישיות עפ"י מודעות גופנית" אישי יותר - בריא יותר, בית ספר עירוני ה' - חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		לימוד חווייתי של פעילות גופנית בשילוב הרצאות והפעלות של מומחים לספורט רפואה ותזונה. התאמת הפעילות הגופנית האישית בהתאם לגיל, מין ומצב בריאותי. הכרת מגוון האפשרויות של פעילות גופנית. יצירת מוטיבציה לפעילות גופנית ולימוד הדרך לביצוע תכנית אישית. הבנת הקשר בין פעילות גופנית, תזונה ובריאות.			
נושאי לימוד		תוכנית לאימון אישי, איך למה וכיצד. הרצאה ותרגול. מקצבים פעילות לפי מוסיקה משתנה. חשיבות היכולת האירובית והמאמץ הממושך, הרצאה ופעילות מותאמת. הגמישות והיכולת השרירית, הדרכים לפתחם. הפעלה מותאמת לכולם. הקשר בין פעילות גופנית ותזונה, משקל אחוזי שומן, הרצאת מומחה. טיול רגלי קצר.			
מטלות		נוכחות + עבודה.			
מרצה		יסי ביבר - מרצה בכיר לפעילות ולחינוך גופני, זוכה פרס "רקנאט" ליוזמות בחינוך.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 301	מתחם ב"ס עירוני ה', רח' הביכורים 20	סמסטר א' יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15
חיפה	קורס 301.01	מתחם ב"ס עירוני ה', רח' הביכורים 20	סמסטר ב' יום ראשון	19/2/17-18/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15

"המורה כמנהיג מוביל" המורה כמנהיג חינוכי, חיפה / עפולה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		העבודה הקבוצתית מעוררת ומביאה לתהליך של מודעות אישית, למידה ותקשורת בינאישית, פיתוח מנהיגות, התפתחות ושינוי. היא כלי עבודה משמעותי בעבודה החינוכית, עבודה עם תלמידים וצוותים חינוכיים. הקורס מקנה כלים להנחיית קבוצות בשילוב אומניות ככלי עבודה להעצמת המורים לפיתוח מנהיגות אישית וחינוכית דרך עבודה קבוצתית עם תלמידים בכיתה, בשיעורי חינוך, בשעות פרטניות ובצוותים.			
נושאי לימוד		מהי קבוצה?, שלבים בהתפתחות קבוצה, מיומנויות הנחייה, יצירת שיח משמעותי, הגורמים התרפויטיים בקבוצה. אני כפרט בקבוצה, אני והאחר. שימוש באומניות ככלים להנחייה בקבוצה המעוררים מודעות אישית והתבוננות פנימית: מוסיקה, תנועה, הבעה בצבע, תרגילים בפסיכודרמה ועוד. לקורס אופי סדנאי והוא משלב בין תאוריה וחווייה.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה			
מרצה		לימור חובל רמון - M.A. בהנחיית קבוצות בשילוב אומניות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 302	"בית-אמות" דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר ב', יום ראשון	19/2/17-18/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15
עפולה	קורס 302.20	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר א', יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15

”העצמה ופיתוח אישי” פיתוח מודעות עצמית, חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל - 60 שעות

מטרות		קורס חווייתי להקניית ידע וכלים מעשיים ליצירת שינויים, לשיפור השליטה ולהעלאת איכות החיים. קורס המשלב תיאוריה והתנסות חווייתית בהתמודדות עם אתגרים וקשיים שונים בחיי היומיום בדגש על מקצוע ההוראה. שילוב ידע מדעי ומחקרי, עם גישות ותורות מהמזרח לבניית מודל לשיפור השליטה ויכולת הבחירה בחיי היומיום, בבית ובבית הספר, ליצירת חוויית חיים משמעותית ועוצמתית.			
נושאי לימוד		פיתוח מודעות ויכולת לזהות את החסמים בדרך לשליטה בחיים. זיהוי הגורמים להצלחה ולכישלון בחיים האישיים והמקצועיים. מקומם של הרגשות בחיינו - התמודדות עם כעסים, אשמה, לחץ וחרדה. בניית תפיסת העצמי שלנו ושל האחר, וכיצד היא משפיעה על התקשורת הבינאישית בקרב ילדים, בני נוער ובוגרים. רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מצבי לחץ ושחיקה במסגרת החינוכית ובכלל. התנסות חווייתית וקבלת כלים בטכניקות מעשיות ופשוטות להתמודדות עם אתגרים הרפיה, נשימה, מדיטציה, כוחו של תת המודע ואחרות.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		ליאת שפר בן יעקב - MBA, מטפלת ומרצה בתחום גוף-נפש.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 303	”בית-אמות” דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר ב', יום ראשון	19/2/17-4/6/17	12 מפגשים

”אדם טבע ונוף” - תבנית ארץ מולדתו... 14 סיורים יומיים בעקבות אמנים וגיבורי תרבות בא”י לחובבי הטיולים

קורס חובה, גמול עם ציון 116 שעות 4 יח”ל
60 שעות חלק א' - מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש, 56 שעות מוכר לגמול ללא ציון

מטרות		סדרה בת 14 מפגשים בה יחשפו המשתלמים לסיפורי העבר וההווה ברחבי הארץ. נופי טבע ופרקים בהיסטוריה של א”י, פוליטיקה עכשווית. שימור אתרים מול פיתוח - בעיות ופתרונות.			
נושאי לימוד		נחל נעמן, אדריכלות בתל אביב, גליל תחתון, שקמונה ובת גלים, התיישבות בעמק, שכונות בירושלים, רמת הגדיב, חורש בכרמל, נחל דישון בגליל העליון, גוש חלב, מישור חוף הכרמל, בדרך לקיסריה, דרך הדורות בכרמל, גליל מערבי.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		גלי נחום - מרצה בכיר.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 304	נקודות איסוף מהקריית צפון והסביבה עפ”י תיאום מראש	שנתי יום שלישי	1/11/16-22/5/17	14 מפגשים אחת לשבועיים + מפגש הדרכת קצר בתאום עם המרצה.
הערות		תוכנית מפורטת לסיורים ותאריכים ונקודות איסוף ימסרו למשתלמים שירשמו לקורס. ניתן לצרף בני זוג בתשלום. יתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים ובשעות הסיום. מספר המקומות מוגבל			

"חשיבה יצירתית בחינוך" חיפה / קרית

קורס חובה, גמול עם ואופק חדש ציון, יח"ל - 60 שעות

מטרות		הכרות עם מודלים גישות ותפיסות המקדמות יצירתיות בחינוך. הקניית כלים ואסטרטגיות לפיתוח יצירתיות בעבודת המורה. יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.			
נושאי לימוד		פיתוח יצירתיות באמצעות תיאורית האינטליגנציות המרובות של גרדנר, שימוש במגוון מודלים לשאילת שאלות ככלי לפיתוח חשיבה יצירתית פתרון בעיות חינוכיות באמצעות חשיבה יצירתית בקבלת החלטות ובמימוש מטרות, טכניקת מגדל החשיבה לפיתוח חשיבה יצירתית, יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה. שיטת הלימוד היא שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים, תרגילים שאלונים וקבוצות דיון.			
מסלות		נוכחות + עבודה.			
מרצים		צוות מנחים מנוסים מומחים בתחומם מטעם חברת אנגרמה - אימון והדרכה. נועה יצחק - M.A, מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה, מנחת קבוצות בכירה, מאמנת, עם ניסיון בעבודה בארגונים ומערכות חינוך.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס	305	"בית-אמות" דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר ב', יום שלישי	7/3/17-27/6/17 12 מפגשים
קריית ים	קורס	305.10	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר א', יום רביעי	9/11/16-1/2/17 12 מפגשים

"המודיאון כמרחב למידה חוויתי" מבחר מודיאוני חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - יח"ל

מטרות		היכרות עם מודיאוני חיפה כנתיב תרבות עירוניים והכוח הגלום בכל אחד מהם. היכרות עם השפה החזותית כפי שהיא באה לידי ביטוי במודיאוני חיפה בתחומי דעת שונים, ביחסי הגומלין שבין יצירתיות לתחומי דעת נוספים, בתקשורת החזותית ועוד. היכרות עם מוסדות תרבות מגוונים בחיפה כדירות מרחיבות דעת ומעוררות השראה, התודעות לכוח הגלום בשפה החזותית ככלי הוראה אפקטיבי בתחומי דעת שונים, בלמידה דיסיפלינארית ואינטר-דיסיפלינארית. מתן כלים לשילוב הלמידה החזותית ככלי הוראה אפקטיבי.			
נושאי לימוד		הכוח של השפה החזותית, מהאומנות ועד לרוב, המודיאון והמוצג המודיאלי כנקודת מוצא לפיתוח חשיבה יצירתית, חוקרת ורב-חושית, בכל אחד ממודיאוני חיפה. סדנאות התנסות באמנות (חומר, הדפס, ציור, קליגרפיה יפנית ועוד) האומנות ככלי לביקורת: עיסוק בסוגיות של זהות, מקום, תרבות ונוף מקומי באמנות הישראלית.			
מסלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצים		לימור דימנד ונדר - רכזת חינוך במודיאון חיפה לאומנות. עדי שלח - מנהלת המרכז לחינוך ומרצים נוספים מטעם המודיאון.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס	306	המפגשים יתקיימו במודיאוני חיפה הפרושים בעיר וכן במוקדי תרבות נוספים	סמסטר א', יום רביעי	9/11/16-1/2/17 12 מפגשים

"שימוש בסיפורי חיים כמנוף להעצמה" מסך הקסם: תרבות, חלומות ואהבה בסינמטק חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות 2 יח"ל

מטרות			
הרחבת אופקים והיכרות עם טקסטים מכוננים בשאלות של ילדות, התבגרות ויחסי הורים ילדים/מורים-תלמידים. פיתוח המורה כמחנך פתוח וחושב שתורם להתפתחותם האישית של תלמידיו. העמקת המודעות העצמית של המורה ביחס לחייו האישיים והמקצועיים. הקניית כלים יצירתיים ואפקטיביים מעולם הביבליותרפיה המאפשרים למורה דיאלוג מעמיק ומשמעותי עם תלמידיו.			
נושאי לימוד			
מסעות פנימיים וחיצוניים: פנטזיות ומסעות אל המרחב ואל הדמיון; היצירה כתהליך של מפגש מרפא עם האני ועם האחר; על קשיי גדילה וצמיחה והתמודדות עם החיים והמוות; גבולות ומרדנות; שאלות פילוסופיות על חברויות ונאמנות.			
מטלות			
נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה			
נוגית אלטשולר - מנהלת תוכן בסינמטק חיפה, מרצה באקדמיית גורדון ובאוני' חיפה.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 307	אולם הסינמטק סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142	סמסטר א', יום שני
9:00-13:15	7/11/16-30/1/17	12 מפגשים	
הערות			
כל מפגש יכלול הרצאה והקרנת סרט קולנוע באורך מלא <ul style="list-style-type: none"> • הזכות לשינויים שמורה • המשתלמים יהיו זכאים לכרטיסייה המקנה 5 כניסות להקרנות השוטפות בסינמטק חיפה ולהזמנות להקרנות טרום בכורה חגיגיות. 			

"קולנוע, חינוך ורב תרבותיות" ביקורתיות והבנה דרך התבוננות ביצירות קולנועיות, סינמטק חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון 116 שעות 4 יח"ל
60 ש' חלק א' - מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש, 56 שעות מוכר לגמול ללא ציון

מטרות			
דרך התבוננות בסיצירות קולנועיות נבקש להציע דרכים לפיתוח חשיבה ביקורתית ופיתוח של הבנה וידע בתחומי אמנות הקולנוע, ובחינת דרכה של אמנות זו לשקף מציאות, בדיון וחברה. חשיפת המשתתפים לנושאים חברתיים-חינוכיים, הסטורים ורב-תרבותיים בהם עוסק הקולנוע דרך האספקלריה האמנותית: השפה הקולנועית, התפתחות הקולנוע, הז'אנרים השונים וכדומה.			
נושאי לימוד			
מבוא לשפה הקולנועית, ז'אנרים קולנועיים, התבגרות ומשפחה בקולנוע, רב תרבותיות, קולנוע ככלי למחאה חברתית, סטריאוטיפים, מגדר ועוד... הקורס יעסוק הן בקולנוע העולמי והישראלי מכל התקופות ומכל התרבויות, מרבית הסרטים מן העשור האחרון.			
מטלות			
נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה			
נוגית אלטשולר - מנהלת תוכן בסינמטק חיפה, מרצה באקדמיית גורדון ובאוני' חיפה.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 308	אולם הסינמטק סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142	סמסטר א', יום חמישי
9:00-13:30	15/9/16-2/2/17	17 מפגשים	
הערות			
כל מפגש יכלול הרצאה והקרנת סרט קולנוע באורך מלא. יתקיימו שני מפגשים כפולים עד השעה 15:00. <ul style="list-style-type: none"> • הזכות לשינויים שמורה • המשתלמים יהיו זכאים לכרטיסייה המקנה 5 כניסות להקרנות השוטפות בסינמטק חיפה ולהזמנות להקרנות טרום בכורה חגיגיות. 			

"קולנוע, חינוך ורב תרבותיות"

מסע מרתק אל אמנות הקולנוע וקשריה עם עולם האומנויות קולנוע ואומנויות אחרות, סינמטק חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון 116 שעות - 4 יח"ל
60 שעות חלק א' - מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש, 56 שעות מוכר לגמול ללא ציון

מטרות					
בקורס יירכשו, בנוסף לכלים לניתוח קולנועי, קשרים רחבים שמקיימת אמנות הקולנוע עם אמנויות אחרות - אמנות פלסטית, מחול, מוסיקה, ספרות, תיאטרון וטלוויזיה, תידון הדרך בה הן מיוצגות ביצירות הקולנועיות והמשמעויות שניתן ללמוד מייצוגים אלה לאורם של שינויים חברתיים, התרחשויות היסטוריות, מהפכות וחדושים טכנולוגיים.					
נושאי לימוד					
אמנות פלסטית וקולנוע, פס-הקול בסרטים, תנועה ומחול בקולנוע, תיאטרון וקולנוע, אנימציה ועוד.					
מסלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
נוגית אלטשולר - מנהלת תוכן בסינמטק חיפה, מרצה באקדמית גורדון ובאו"ל חיפה.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 309	אולם הסינמטק סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142	סמסטר ב', יום חמישי	9/2/17-29/6/17 17 מפגשים (2 מפגשים כפולים)	9:00-13:30
הערות					
כל מפגש יכלול הרצאה והקרנת סרט קולנוע באורך מלא. שני המפגשים בשעות הערב: קונצרט והצגה. ● הזכות לשינויים שמורה ● המשתלמים יהיו זכאים לכרטיסייה המקנה 5 כניסות להקרנות השוטפות בסינמטק חיפה ולהזמנות להקרנות טרום בכורה חגיגות.					

"התיאטרון כמנוף ללמידה משמעותית" - תיאטרון חיפה

צפייה מודרכת בתיאטרון - התיאטרון בראי החברה, כולל מנוי!

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות					
הקניית כלים מעולם התיאטרון לקידום למידה מעמיקה המעודדת למידה פעילה וחוויתית, עבודת צוות, חשיבה וחקר, ומכשירה את המורה להתמודד עם ערכים חברתיים, מעורבות ורלוונטיות. חשיפה לעולם התיאטרון על גווניו השונים: עבודת הבמאי, עבודת המחזאי, עבודת השחקן והיוצרים השונים. קבלת כלים לצפייה ביקורתית בהצגות התיאטרון היכרות עם שפת התיאטרון כאמצעי ביטוי רב עוצמה.					
נושאי לימוד					
למידה חווייתית באמצעות שפת התיאטרון, ממחזה להצגה, עיבוד רומן למחזה, תפקיד הבמאי, עיצוב לתיאטרון, מוסיקה ותנועה בתיאטרון, עבודת השחקן, תולדות הדרמה ועוד.					
מסלות					
נוכחות + הגשת עבודה					
מרצים					
מלווה אקדמי: יהונדב פרלמן . מרצים: משה נאור - המנהל האמנותי של תיאטרון חיפה, סמי מיכאל , יהושע סובול , יהונדב פרלמן , אוהד חיטמן , מירי לזר , ארז מעיין ועוד.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 310	תיאטרון חיפה, רח' פבזנר 50	סמסטר א', יום שלישי	1/11/16-7/2/17	9:00-12:15
הערות					
ההשתלמות כוללת מנוי ל-7 הצגות. אופציה למנוי מוזל לבן זוג במחיר קבוצתי. צפייה בהצגות בימי שלישי בהם אין הרצאות וסדנאות בשעה 20:30. (ייתכנו שינויים בימי ההצגות שיעודכנו מראש עם פתיחת הקורס). ● לתשומת ליבכם: מפגש פתיחה בשעות מיוחדות: 1 בנובמבר 2016 - אירוע מורכב מסיום בוואדי ניסנאס, הכנה לצפייה בהצגה "חצוצרה בוואדי" וצפייה בהצגה החל מהשעה 16:30 (אירוע בשעות חריגות לשאר המפגשים)					

"עוצמות התקשורת הבינאישית"

דיבור מול קהל - רטוריקה ושפת גוף, חיפה / כרמיאל

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות					
עמידה נאותה מול קהל ושיפור היכולות הפדגוגיות והתקשורתיות של המורה/עובד ההוראה. שימוש ברטוריקה ובשפת הגוף להשגת קשב וריכוז, להגברת מידת העניין, להקניית כושר שכנוע ויכולת חדירה לתודעת הזולת (כלים פדגוגיים חינויים למורה). שימוש בשפת הגוף לליווי מסרים (במסגרת ההוראה) ולפענוח אירועים והתנהגויות פדגוגיים.					
נושאי לימוד					
הקניית מיומנויות רטריות להשגת דבור אפקטיבי, עמידה נאותה מול קהל ושיפור היכולות הפדגוגיות והתקשורתיות של המורה/עובד ההוראה. שימוש ברטוריקה ובשפת הגוף להשגת קשב וריכוז, להגברת מידת העניין, להקניית כושר שכנוע ויכולת חדירה לתודעת הזולת (כלים פדגוגיים חינויים למורה). שימוש בשפת הגוף לליווי מסרים (במסגרת ההוראה) ולפענוח אירועים והתנהגויות פדגוגיים.					
מטלות					
נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.					
מרצה					
קרוליה אייגס - M.A, מרצה בתחום רטוריקה ושפת גוף.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
חיפה	קורס 311	אולם הסינמטק סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142	סמסטר ב', יום חמישי	16/3/16-22/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15
כרמיאל	קורס 311.30	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	סמסטר א', יום שני	25/10/16-23/1/17 12 מפגשים	9:00-13:15

"צילום דיגיטלי, פוטושופ, וידאו ועריכה" - קורס בוקר בכפר יהושע

קורס צילום מתחילים, יסודות הצילום

קורס חובה, גמול עם ואופק חדש ציון, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות					
הקורס מייצר הכרות עם עולם הצילום ועם מושגים בסיסיים הקשורים לתפעול המצלמה. בקורס ילמד כל משתתף לתפעל את המצלמה שברשותו תוך שליטה על התוצאה הסופית ועל נראות הצילום. דרך המפגשים ילמדו התלמידים להכיר את סביבתם הקרובה וע"י תשומת לב לאור המקיף אותנו וע"י פיתוח רגישות לכל הנעשה סביבנו דרך עדשת המצלמה.					
נושאי לימוד					
עקרונות החשיפה: מהירות/צמצם/אסא, עדשות, קומפוזיציה, איון לבן, צילום עם פלאש ועוד מגוון נושאים רבים הקשורים לתחומי צילום שונים כגון: צילום פורטרט, צילום רחוב, צילום טבע, צילום לילה וראייה צילומית. הקורס בנוי מ-15 מפגשים מתוכם 8 מפגשים מעשיים של צילום בשטח (כל פעם בתחום עניין אחר) ו-7 מפגשים בכיתה בהם לומדים את החומר העיוני ומקיימים ביקורת עבודות על צילומי השטח.					
מטלות					
נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.					
מרצים					
צוות ההוראה של "מסגרת - מקום של צילום"					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
כפר יהושע	קורס 312	אתר תחנת רכבת העמק, כפר יהושע	סמסטר א', יום ראשון	18/9/16-22/1/17 15 מפגשים	9:00-12:15
כפר יהושע	קורס 312.01	אתר תחנת רכבת העמק, כפר יהושע	סמסטר ב', יום ראשון	5/2/16-18/6/17 15 מפגשים	9:00-12:15
הערות					
לצורך השתתפות בקורס צילום יש לוודא כי למצלמה שברשותכם יש אפשרות שליטה ידנית על מהירות התריס והצמצם. בכל מקרה מומלץ לוודא איתנו את תאימות הצידוד לקורס.					

”צילום דיגיטלי, פוטושופ, וידאו ועריכה” - קורס ערב ב”אורט רבין - ק. מוצקין”

כלים לשילוב טכנולוגית הצילום והעיבוד הדיגיטלי לצרכי הוראה ולמידה

קורס חובה, גמול עם ואופק חדש ציון, 2 יח”ל - 60 שעות

מטרות					
הבנה ויישום של אמנות הצילום הדיגיטלית והעיבוד הדיגיטלי, רכישת כלים ומיומנות לשילוב אמנות זו בכיתה לטובת העברת ידע באופן יוזאלי ע”י המורה, רכישת כלים להוראה באמצעות צילום ועיבוד לצורך למידה פעילה ומשמעותית של התלמיד. במסגרת הקורס נצא לשתי סדנאות צילום המשלבות צילום רחוב, טבע, נוף ולילה.					
נושאי לימוד					
צילום כאמצעי להבעה, ככלי להתבוננות ולהעברת מסרים. צילום כאמצעי להוראה ולמידה המשתלב עם תחומי ידע נוספים. סדנת צילום רחוב, מבוא לעיבוד דיגיטלי, פוטושופ - ”הלוח והגיר הדיגיטליים” כאמצעי הוראה, עבודה עם קבצים דיגיטליים - סוגים והבדלים, עיבוד תמונה - הבאת תמונה למקסום, סדנת צילום טבע, נוף ולילה, עקרונות העבודה עם שכבות, מסיכות, שכבות התאמה, מברשות וכלי ציור דיגיטלי.					
מטלות					
נוכחות + עבודה.					
מרצה					
עמית מצפה - צלם בכיר.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קריית מוצקין	קורס 313	חט”ב אורט ע”ש רבין, רח’ דקר 11	סמסטר א’ יום שלישי	8/11/16-31/1/17 12 מפגשים	16:30-20:45
קריית מוצקין	קורס 313.01	חט”ב אורט ע”ש רבין, רח’ דקר 11	סמסטר ב’ יום שלישי	14/2/17-6/6/17 12 מפגשים	16:30-20:45
הערות					
ציוד נדרש - מצלמה דיגיטלית או טלפון סלולרי עם מצלמה.					

”השתחררות מחסמים אישיים בעזרת פיתוח גמישות פסיכולוגית” ממחסומים להצלחות, קריות / כרמיאל

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל - 60 שעות

מטרות					
המשתתפים יכירו את התהליכים המרכזיים המסייעים בפיתוח גמישות פסיכולוגית, וירכשו כלים מעשיים על מנת לסייע להם לזהות תקיעויות וחסמים אישיים. המשתתפים ילמדו כיצד ליישם את תהליכי הגמישות הפסיכולוגית בהתמודדות עם מצבים שונים בחיים בהשתלמות משתפת ומעצימה נזהה חסמים ומחשבות מגבילות, והרווח הנלווה להחזקה בהם. נמצא את מקורות הכח האישיים, ובאמצעות מודלים של קבלה, קשיבות ומחויבות נבדוק את האלטרנטיבות ונבנה אסטרטגיות לניהול עצמי מיטבי ודרכי התמודדות במצבים מורכבים.					
נושאי לימוד					
מודל הגמישות הפסיכולוגית על פי גישות קבלה ומחויבות, ששת היכולות המרכזיות המרכיבות אותו. רעיון הקבלה “acceptance” כעמדה בסיסית ביחס לקשיים ולחסמים פסיכולוגיים והתנסות בתרגילים המסייעים לפיתוחה של עמדה מקבלת. זיהוי מחסומים ומחשבות מגבילות והקניית דרכי התמודדות בתהליכי חשיבה לא אפקטיביים. עוצמה ודרכי העצמה. על אחריות, מעורבות ומחויבות רעיון ה-”קשיבות” mindfulness, מאפייניו המרכזיים והדרכים לפיתוחו.					
מטלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
תמי דואק - תואר שני במדעי החברה, תואר בחינוך, מרצה במכללות וארגונים ומאמנת אישית.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קריית ים	קורס 314.10	מרכז צעירים והון אנושי, רח’ קפלן 8	סמסטר א’, יום ראשון	6/11/16-22/1/17 10 מפגשים	9:00-13:15
כרמיאל	קורס 314.30	מרכז ניצנים, רח’ החרושת 9	סמסטר ב’ יום ראשון	19/2/17-4/6/17 10 מפגשים	9:00-13:15

פיתוח חוסן נפשי "פיתוח מיומנויות אישיות", חיפה / עפולה / קרית

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 י"ח

מטרות					
רכישת מיומנויות הקשורות לשיפור היחסים הבין אישיים תוך לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול כעסים ויישוב סכסוכים. רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מקורות הלחץ והשחיקה באמצעות שיטות הרפיה. פיתוח חשיבה חיובית.					
נושאי לימוד					
אסטרטגיות לשיפור ההתנהלות האישית. מתן ביקורת וקבלתה. משוב. מודעות לדרך התנהלות אישית. פיתרון קונפליקטים. הרפיה והרגעה עצמית. חשיבה פוזיטיבית/ חשיבה פיזיטיבית.					
מטלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
ליאור מיכלוביץ - מנהל "מרכז שילובים" ליעוץ ארגוני ופיתוח התנהגותי.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
עפולה	קורס	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר א', יום חמישי	10/11/16-2/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15
קריית ים	קורס	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר ב', יום חמישי	16/2/17-18/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15

פיתוח כישורי הצלחה בעידן טכנולוגי מתקדם "ארגז כלים להצלחה. לחשוב, להרגיש ולעשות", עפולה / קרית

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 י"ח

מטרות					
הקניית ידע וארגז כלים להצלחה בשילוב תנועה קטנה וממוקדת לשימוש אפקטיבי במסגרת העבודה החינוכית. הקניית כלים אלו נועדו לשיפור איכות הלמידה, שיפור האקלים הכיתתי, איכות התקשורת עם התלמידים, התמודדות עם תסכולים וכמו כן, שיפור הדימוי העצמי ורמת הביטחון העצמי.					
נושאי לימוד					
ארגז כלי ההצלחה בלמידה יעסקו בהתמקדות בהצבת מטרות ככלי להעצמה ולארגון הלמידה. מרכיבים נוספים התורמים להצלחה בלימודים יעסקו בשיפור יכולות הלמידה מתחומי הקשב והריכוז, חיבור לחזון אישי, הרחבת נקודות מבט על של הלומד, שיפור הזיכרון ויכולת התפיסה, התמודדות עם כתיבה, שיפור הביטחון והדימוי העצמי, ארגון הלמידה היעילה ומתן כלים להתמודדות עם חרדת בחינות.					
מטלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
ריקי קאופמן - M.A, ניהול ציבורי וחינוכי, הדרכת מורים.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
עפולה	קורס	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר א', יום שני	7/11/16-30/1/17 12 מפגשים	9:00-13:15
קריית ים	קורס	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר ב', יום שני	13/2/17-5/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15

"להגשים משאלות- דיאלוג מעצים ובונה" "כשהאדם באמת חושק במשהו כל היקום" מתארגן כדי לעזור לו להשיג את החלום שלו", עפולה / קריות

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		לכלול יש רצון טבעי לחפש משמעות לחיינו ולהגשים את משאלותינו. הנחת היסוד העומדת בבסיס הקורס יוצאת מנקודת הנחה שלנו בני האדם באשר אנחנו מורים ותלמידים כאחד, יש את המסוגלות להתקדם, להתפתח, להשתנות, לשנות ולהשפיע על מנת להיות משמעותיים. כל שעלינו לעשות הוא ללמוד להתחבר ולחבר את האחר אל המשאבים הפנימיים מתוך גמישות ופתיחות מחשבתית ורגשית.			
נושאי לימוד		פיתוח כישורים לעריכת דיאלוג משמעותי מעצים ובונה, מינוף כישורי ההשפעה הבינאישית, ארבע רמות של תהליך הלמידה, יישומים של NLP בחינוך, חמשת מצבי התפישה, סוד החשיבה החיובית, מיומנות ה-Reframing, יצירת עוגנים לשינוי, להפסיק לכעוס, לחזק את האסרטיביות, לשמור על הגבולות שלי, לשנות אמונות מגבילות. שיטת הלימוד הינה שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים, תרגילים שאלונים וקבוצות דיון.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצים		צוות מנחים מנוסים מומחים בתחומם מטעם חברת אנגרמה - אימון והדרכה. נועה יצחק - M.A, מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה, מנחת קבוצות בכירה, מאמנת MCIL, עם ניסיון בעבודה בארגונים ומערכות חינוך.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קריית ים	קורס	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר א', יום שלישי	8/11/16-31/1/17 12 מפגשים	9:00-13:15
עפולה	קורס	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר ב', יום שלישי	31/1/17-16/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15

"עיצוב אירועים וטקסים" עפולה / קריות

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות		הקניית כלים מעשיים ותכליתיים להכנת תכנית עיצוב אירוע וביצועה החל בארוחת חג משפחתית וכלה בטקסים ואירועים בסביבה הלימודית, העשרה ופיתוח מיומנות בעיצוב אווירה לעיצוב אירועים.			
נושאי לימוד		קומפוזיציה של צבעים ופרזנטציה, טכניקות עבודה בעיצוב שולחנות, מזנונים, קירות ותקרות. בחירת חומרים, כלים, חפצים, בדים, פרחים, תקציב והתאמה לנושא האירוע, סדנאות והתנסות מעשית במהלך הקורס.			
מטלות		נוכחות.			
מרצה		אורנה מאירי - מעצבת אירועים ותפאורות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
עפולה	קורס	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר א', יום שלישי	8/11/16-7/1/17 10 מפגשים	9:00-14:00
קריית ים	קורס	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר ב', יום שלישי	14/2/17-16/5/17 10 מפגשים	9:00-14:00
הערות		במהלך הקורס יערך סיור מקצועי (ע"ח המשתלמים)			

”עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה” קריות

קורס חובה, גמול בלי ציון 56 שעות - 2 יח”ל

הכרת מושגי יסוד בעיצוב פנים ויישומם בחללי מוסדות החינוך.		מטרות	
הקניית כלים בסיסיים לניתוח הבנת המרחב המוסדי-חינוכי לעומת המרחב הביתי. תוך כדי התנסות חווייתית. הכרת גישות עיצוביות שונות והענקת כלים לחשיבה עיצובית תורת הצבע, תכנון בעזרת תאורה, טקסטיל במרחב הלימודי ובבית מגורים.		נושאי לימוד	
נוכחות 9 מפגשים + מפגש כפול.		מטלות	
אופיר זאבי - אדריכל. רות חובב - אדריכלית.		מרצים	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
9:00-14:00	15/2/16-3/5/17 10 מפגשים	סמסטר ב', יום רביעי	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8
		קורס 319.10	קריית ים
		הערות במהלך הקורס יערך סיור מקצועי (ע”ח המשתתפים)	

שימוש בסיפורי חיים - מסע בעקבות האהבה דרך מוזיקה, סיפורים וסרטים

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח”ל

המקור החיובי לכוחות שלנו הוא האהבה הנותנת לנו את האנרגיה לעמול, להתנסות, להעז, להתמודד עם קשיים, לדחוק סיפוקים ולהצליח.		מטרות	
בואו נלך בעקבות האהבה דרך המוזיקה, הסיפורים והסרטים: נגלה אותה בחיינו האישיים והמקצועיים, נפתח תובנות ונבנה תשתית לצמיחה אישית ומקצועית, נשתמש בעקרונות האהבה להטמעת טכניקות של אמפטיה והקשבה לצד דרכי הבעה לדיאלוג משמעותי. ריקי גל שרה: ”מי שלא אוהב, מי שלא כואב, לא יודע. מי שמסתתר, מי שמפחד ... הוא לא יודע שרק האהבה תאיר לו”.		נושאי לימוד	
נוכחות + הגשת עבודה.		מטלות	
ד”ר חדווה טרגר - מומחית באסטרטגיה למעורבות ולהנעה ומחברת הספר: ”הורים ממנפים הישגים”.		מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
9:00-13:15	10/11/16-2/2/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום חמישי	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8
		קורס 320.10	קריית ים
9:00-13:15	7/11/16-30/1/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום שני	מכללת רימונים מתחם מלון רימונים מינרל, רח' אליעזר קפלן 1
		קורס 320.40	טבריה
9:00-13:15	13/2/17-5/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב', יום שני	רח' כלנית 12, שכונת הוורדים
		קורס 320.50	קריית שמונה

"פיתוח כישורי הצלחה בעידן טכנולוגי מתקדם"

פדגוגיה בעידן הסמרטפון, קריית ים / כרמיאל / עפולה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

<p>הקניית כלים בהבנת עולמם של תלמידי העידן הפוסט מודרני ודרכי הלמידה האחרות שהתפתחו כתוצאה מצריכת מסכים בלתי מבוקרת. השתלמות חדשנית המבוססת על משנתה של פרופ' קרול דואק ככלי להעלאת המוטיבציה והדימוי האישי, מבוססת על כלים מתוך מחקרים עדכניים בנושא מוח ולמידה.</p>	<p>מטרות</p>				
<p>מוח ולמידה - הבנת תהליך למידה המבוסס על היווצרות מארגי ניורונים תפקודיים וחיזוק המארגים באמצעות חזרות בצורות שונות ומגוונות. הבנת תפקודי המוח בזמן למידה פיתוח מוטיבציה - המבוססת על התמדה ונחישות מביאה לרמות ביצוע גבוהות, והישגים גבוהים ארוכי טווח - ולקיומה של אישיות בעלת מנטאליות צומחת, שחלק ממאפייניה הם התלהבות מלמידה, יכולת להתמודד בצורה קונסטרוקטיבית עם קשיים וכישלונות שאינם נתפשים כפוגעים בדימוי העצמי אלא כהזדמנויות ללמידה.</p>	<p>נושאי לימוד</p>				
<p>נוכחות + הגשת עבודה.</p>	<p>מטלות</p>				
<p>ד"ר ענת רביב - מנכ"ל רביבים ייעוץ והנחייה בע"מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.</p>	<p>מרצים</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
<p>9:00-13:15</p>	<p>7/11/16-30/1/17 12 מפגשים</p>	<p>סמסטר א', יום שני</p>	<p>מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8</p>	<p>קורס 321.10</p>	<p>קריית ים</p>
<p>9:00-13:15</p>	<p>9/11/16-1/2/17 12 מפגשים</p>	<p>סמסטר א', יום רביעי</p>	<p>מרכז ניצנים, רח' החרושת 9</p>	<p>קורס 321.30</p>	<p>כרמיאל</p>
<p>9:00-13:15</p>	<p>19/2/17-4/6/17 12 מפגשים</p>	<p>סמסטר ב', יום ראשון</p>	<p>מרכז פסגה, רח' יצפור 6</p>	<p>קורס 321.20</p>	<p>עפולה</p>

**קורס צפייה מודרכת
בהצגות וסרטים בכל המחוזות**

דיווח לקרן בתום שנת השבתון

”העצמה אישית למורים באמצעות הומור” דרכו של חיוך, טבריה / קריית שמונה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל - 60 שעות

		מטרות		
		<p>הקניית כלים שיאפשרו בריאות טובה ומיטיבה. רגיעה ושלווה פנימית, שמחת חיים שתקרין על הסביבה. תקשורת טובה בעבודה, בבית ובמשפחה. סביבת עבודה נעימה ורגועה. יעילות ויצירתיות בעבודה עצמה. תקשורת טובה ויעילה עם השותפים למקום העבודה וגישה חיובית ומאירה לתלמידים. עלייה במוטיבציה האישית. הנעת הסביבה האנושית לשיתופי פעולה מתוך מוטיבציה ושמחת היצירה המשותפת. העדפה, עידוד ואימון בתקשורת נעימה באמצעות חיוך מאיר ושמחה. הקניית כלים להתמודדות עם תופעות של מתח וכעסים.</p>		
		נושאי לימוד		
		<p>הטכניקות הנלמדות בקורס ליישום והטמעה : שיטת היוגה צחוק דרמה, תיאטרון, אימפרוביזציה משחקים ותרגילים מאומנויות הבמה השונות, המאפשרות חופש ובטחון בדיבור, הנעת הגוף בחופשיות וקלילות. הדמייה של מצביי חיים שונים בצורה חוויתית ומשעשעת. ליצנות רפואית מתורתו של ד”ר פאטצ’ אדאמס. יצירה, בנייה, הפעלת שמחה איך להניע את עצמך לשמוח? איך להניע קבוצה לשמוח? באמצעות תנועות גוף ופנים. באמצעות מוזיקה ומשחקים משעשעים.</p>		
		מטלות		
		נוכחות + הגשת עבודה.		
		מרצה		
		<p>מתי סידס ”מתישטותא”: מורה לשיטת היוגה צחוק ”תרפיה בצחוק”. מוסמך אישית על ידי ד”ר מדאן קטריה ממציא השיטה. מנחה סדנאות צחוק, הומור ושמחה, לקהלים מגוונים ואוכלוסיות שונות. מספר סיפורים למבוגרים, במופע ”סיפורים מן המרזב”.</p>		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
טבריה	קורס 322.40	מכללת רימונים מתחם מלון רימונים מינרל, רח’ אליעזר קפלן 1	סמסטר א’, יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים
קריית שמונה	קורס 322.50	רח’ כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר ב’, יום ראשון	19/2/17-4/6/17 12 מפגשים

קורסים ארציים ומשותפים חיפה והצפון
הוראה מקוונת - ראה קורסים כלל ארציים
שבועות מרוכזים - ראה קורסים כלל ארציים
המסלול להכשרת בעלי תפקידים
ראה קורסים משותפים

"התמודדות עם קונפליקטים ודילמות ערכיות" כרמיאל / עפולה / טבריה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		מפגש אישי עם הערכים האישיים החשובים לך ופיתוח יכולת לנהל את הקונפליקטים בבחירה בין ערכים המתנגשים בניהם, בדרך יעילה יותר ומכאיבה פחות, המתאימה לסיטואציה בה אתה נמצא, ובעיקר להיות שלם עם החלטתך.			
נושאי לימוד		מהו ערך, איך נוצר קונפליקט, יתרונות וחסרונות בדילמות, תהליך קבלת החלטות, כלים לתרבות של שיח ודיאלוג מקדם לפתרון דילמות.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		ד"ר שושי בר און - בעלת דוקטורט בחינוך, מנחת קבוצות, מאמנת בכירה ומוסמכת, מגשרת.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
כרמיאל	קורס 323.30	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	סמסטר א', יום ראשון	6/11/16-5/2 12 מפגשים	9:00-13:15
עפולה	קורס 323.20	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר ב', יום שני	13/2/17-5/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15
טבריה	קורס 323.40	מכללת רימונים מתחם מלון רימונים מינרל, רח' אליעזר קפלן 1	סמסטר ב', יום שלישי	7/3/17-27/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15

"המורה כמנהיג מוביל" ממחנך לחינוכאי, קריית שמונה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 ש'

מטרות		להכיר את השינויים בתפקיד המחנך בעידן הפוסט מודרני ממעביר ידע למבוגר האחראי. לבנות ארגז כלים אישי הוופך אותנו למחנכים טיפוליים, הדמות המשמעותית אותה יפגוש הלומד לאורך היום בתפיסת האדם התומך, המוביל, המייעץ ונותן תמיכה ואוזן קשבת.			
נושאי לימוד		ארגז כלים אישי לטיפוח מסוגלות אישית בשילוב משאבי התודעה. ניהול החשיבה, מכוונות עצמית וייצוג בהיר של המציאות הפנימית והחיצונית; תלות הדדית: חשיבה מיפוי הכיתה מבחינת היחסים החברתיים בכיתה (תת קבוצות, תפקידים בכיתה) ושכלול היכולת להבנת תהליכים קבוצתיים ולזיהוי פוטנציאל הצמיחה בהם, ופעולה מתוך שיתוף פעולה עם אחרים.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		ד"ר ענת רביב - מנכ"ל רביבים יעוץ והנחייה בע"מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קריית שמונה	קורס 324.50	רח' כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר ב', יום רביעי	15/2/17-17/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15

”המורה התלמיד ומה שביניהם” ”כחומר ביד היוצר כלים בעיצוב התנהגות מעולם הקואצ’ינג” / קריית שמונה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח”ל

מטרות				
רכישת כלים פרקטיים לעבודת המורה בשדה הלמידה מתוך תפיסת תפקיד ייעודית כמחנך ומנהיג חינוכי המתמודד בצורה מושכלת עם קשיי ההתנהגות של תלמידיו ובונה עבורם יחד איתם תוכניות מותאמות לעיצוב התנהגות בכלים שיתופיים ודיאלוגים.				
נושאי לימוד				
כלים פיתוח ותרגול מיומנויות על פי מודל שליטה עצמית מתוך הפסיכולוגיה החיובית. פיתוח ותרגול מיומנויות על פי מודל התנהגותי, קוגניטיבי. בניית ארגז כלים להתמודדות עם קשיי התנהגות בכיתה. אסרטיביות והצבת גבולות - מיומנויות לניהול כיתה. כלים בדיאלוג וקשר משמעותי מורה-תלמיד. דיאלוג ומשוב מעצים ומקדם למידה.				
מטלות				
נוכחות + הגשת עבודה.				
מרצה				
ד”ר ענת רביב - מנכ”ל רביבים ייעוץ והנחייה בע”מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
קריית שמונה	קורס 325.50	רח’ כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר א’, יום שלישי	27/9/16-7/1/17 12 מפגשים

”המורה כמנהיג מוביל” מורים אלופים, כרמיאל

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח”ל

מטרות				
להקנות ולהנחות את המורים להשתמש בכלים ומבנה שיעור המעורר את התלמיד ללמידה פעילה ויוצר למידה משמעותית לאורך התהליך. במהלך ההשתלמות יחשפו המורים למגוון עקרונות אותם יישמו בכיתתם ויציגו דוגמאות מהשטח. ההשתלמות מבוססת על מחקר רחב היקף שבוצע באוסטרליה וברחבי אירופה בנושא: למידה משמעותית - העקרונות להוראה/למידה משמעותית (Doug Lemov, 2012).				
נושאי לימוד				
ארגז הכלים של מורה אלוף 10 עקרונות זהב ללמידה חווייתית ומשמעותית המשחק ככלי לפיתוח למידה רב ממדית שיקולי דעת בבניית משחקי למידה, משחקים מפתחי חשיבה, ומשחקים המפתחים אינטראקציה חברתית. 7 שיטות חדשניות לניהול כיתה והעלאת רמת הקשב.				
מטלות				
נוכחות + הגשת עבודה.				
מרצה				
ד”ר ענת רביב - מנכ”ל רביבים ייעוץ והנחייה בע”מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
כרמיאל	קורס 326.30	מרכז ניצנים, רח’ החרושת 9	סמסטר ב’, יום שלישי	14/2/17-6/6/17 12 מפגשים

"יצירתיות בחינוך"

המורה כיוזם חינוכי, מנהיג ומוביל, קריית שמונה / כרמיאל / טבריה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות					
פיתוח היזמות החינוכית בביה"ס. רכישת כלים לפיתוח וניהול צוות. רכישת ידע פרקטי בתכנון, פיתוח והפעלה של יוזמות חינוכיות, חשיפה לגישות הדרכה והנחייה.					
נושאי לימוד					
המורה כמנהיג ומוביל. גישות ניהוליות, ניתוח, יישום ושליטה בדינמיקה של יוזמות. הנחייה והדרכה מקצועית, למידה צוותית. עבודת צוות, ניהול צוותים, גיבושם, פיתוחם והובלתם. תכנון, פיתוח והפעלה של יוזמות חינוכיות. כלים לתכנון הפעילות. הובלת שינוי. הערכת היוזמה.					
שיטות הלימוד					
קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הפעלות מעשיות, סימולציות וניתוח אירועים, למידת עמיתים.					
מטלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
ד"ר הנרי תם - מרצה בכיר, מומחה בתחום.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-13:15	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום ראשון	רח' כלנית 12, שכונת הוורדים	קורס 327.50	קריית שמונה
9:00-13:15	10/11/16-2/2/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום חמישי	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	קורס 327.30	כרמיאל
9:00-13:15	19/2/17-4/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב', יום ראשון	מכללת רימונים, מתחם מלון רימונים מינרל, רח' אליעזר קפלן 1	קורס 327.40	טבריה

"פיתוח יכולות אישיות על ידי מודעות גופנית"

פיתוח מודעות גופנית ואורח חיים בריא, ראש פינה / טבריה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות					
הקניית הרגלים לאורח חיים בריא על ידי הגברת המודעות לשימוש הנכון בגוף, הכרת תחושותיו וחושיו. הכרת מגוון האפשרויות לפעילות גופנית בריאותית, והתאמתן לכל אחד באופן אישי לשם הגברת המוטיבציה לעסוק בתחום. שיפור תפקוד המערכות העיקריות בגוף והשימוש בו לפיתוח חוסן נפשי. שיפור היציבה והגברת המודעות לחשיבותה ולהשלכותיה על גופנו וחינו. הכרת שיטות וכלים יישומיים תודעתיים וגופניים לשימוש בחיי היום יום לשם העצמה אישית, שתשפיע על תפקודו כאדם וכמורה.					
נושאי לימוד					
שימוש נכון בגופנו בחיי היום יום לטיפוח בריאותו. הכרה והתנסות ב"התעמלות בריאותית". בניית דימוי גוף חיובי, יציבה נכונה וחשיבותה בחיי היום יום.					
שיטות הלימוד					
קורס ייחודי המשלב ידע תיאורטי עם פעילות גופנית בריאותית. חשיפה למגוון שיטות פעילות ואביזרי עזר.					
מטלות					
נוכחות + הגשת עבודה.					
מרצה					
אנה תם - מרצה בכירה, מחברת הספר: "יציבה במעגלי החיים", מומחית בתחומה.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-13:15	7/11/16-30/1/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום שני	מ' קהילתי ראש פינה, רח' מעלה גי'א אוני 1	קורס 328.50	ראש פינה
9:00-13:15	13/2/17-5/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב', יום שני	אולם האודיטוריום, מרכז פסגה, רח' יצפור 6	קורס 328.40	טבריה

"קולנוע חינוך ורב תרבותיות" דמותו של המורה והמחנך בקולנוע, עפולה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות		דרך התבוננות ביצירות קולנועיות העוסקות במורים ומחנכים מהעולם הרחב, נוכל לגלות שהקולנוע הוא אמצעי ביטוי רב עוצמה ומגשר בין תרבויות ומנהגים. מתן הכלי לניתוח סרט מאשרים לנו להבין את המסרים הגלויים והסמויים של הסרט - צפייה מושכלת.		
נושאי לימוד		מבוא לשפה הקולנועית, ד'אנרים קולנועיים, רב תרבותיות, יחסי מורים, תלמידים. כיצד נוכל לשלב את הקולנוע בלמידה/הוראה. צפייה בסרט חווייה רב חושית. מרבית הסרטים שיוקרנו במהלך הקורס מן העשור האחרון.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		אנדה לורבר - מרצה בכירה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
עפולה	קורס 329	אולם האודיטוריום, מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר א', יום רביעי	2/11/16-25/1/17 12 מפגשים
הערות	10 מפגשים בני 5 שעות + מפגש בן 6 שעות + מפגש סיום בן 4 שעות. ● כל מפגש יכלול הרצאה מלווה בדוגמאות מתוך סרטים והקרנת סרט באורך מלא. ● הזכות לשינויים שמורה.			

"קולנוע חינוך ורב תרבותיות" ילדים בקולנוע, עפולה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות		דרך התבוננות ביצירות קולנועיות העוסקות בילדים, נוכל לגלות שהקולנוע הוא אמצעי ביטוי רב עוצמה ומגשר בין תרבויות ומנהגים. הסרטים יובילו אותנו הצופים המבוגרים להבין את עולמם, קשייהם, אהבותיהם וחלומותיהם. מתן הכלים לניתוח סרט מאפשרים לנו להבין את המסרים הגלויים והסמויים של הסרט - צפייה מושכלת.		
נושאי לימוד		מבוא לשפה הקולנועית, ד'אנרים קולנועיים, רב תרבותיות, כיצד נוכל לשלב את הקולנוע בלמידה/הוראה. צפייה בסרט - חווייה רב חושית. סרטים על ילדים, ילדים מפיקים סרטים.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		אנדה לורבר - מרצה בכירה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
עפולה	קורס 329.01	אולם האודיטוריום, מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר ב', יום רביעי	8/2/17-10/5/17 12 מפגשים
הערות	10 מפגשים בני 5 שעות + מפגש בן 6 שעות + מפגש סיום בן 4 שעות. ● כל מפגש יכלול הרצאה מלווה בדוגמאות מתוך סרטים והקרנת סרט באורך מלא. ● הזכות לשינויים שמורה.			

”שפת הגישור בשירות המחנך”

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות - 2 יח”ל

<p>המורה יהיה בעל מודעות עצמית גבוהה, להשפעת יכולות השיח שלו, על תלמידיו וסביבתם. המורה ירכוש הבנה, ידע וכלים יישומיים לטיפול תקשורת בין אישית יעילה לניהול שיח שיתופי רחב, לגיבוש קבוצתי חברתי, לניהול דיאלוג ולגיבוש ושיפור האקלים הכיתתי (תלמידים והורים, צוות חינוכי).</p> <p>רכישת מיומנויות לניהול דיאלוג אינטגרטיבי ולגישור בארגון החינוכי, פיתוח מודעות והנחלת נקודת התייחסות שונה לתחום הקונפליקטים, יצירת תשתית לפיתוח הגישור בארגון החינוכי ובקהילה, העצמת המשתתפים כמובילי דרך ומשפיעים במערכות שלהם, בהקשר של יישוב סכסוכים ותקשורת בין-אישית, הגברת המודעות לגישור ולהשלכותיו החברתיות, הארגוניות והחינוכיות. פיתוח אקלים ארגוני סובלני ושיתופי בעזרת הגישור - כתפיסת עולם וככלי מעשי.</p>	<p>מטרות</p>				
<p>בבסיס התכנית עומדת התפיסה, כי עקרונות הגישור, הפילוסופיה ותפיסת העולם של ה-ADR, וכן כלי העבודה הגישוריים, מהווים נדבך חשוב בעבודתו של כל בעל תפקיד בארגונים חינוכיים. הכלים והתפיסות של הגישור מסייעים בידי מחנכים ובעלי תפקידים אחרים לקיים תהליכים יותר שיתופיים ואפקטיביים, וכן להשפיע על התרבות הקהילתית והארגונית באופן המשפר את שיתופי הפעולה במערכות אלו. זיהוי תגובות אישיות במצבי קונפליקט ודיאלוג, המשגת תפיסת ה-win-win, תפיסת העולם של ה-ADR, אלמנטים בדיאלוג אינטגרטיבי, מעבר מעמדות לצרכים, כלים לשיח שיתופי: הקשבה פעילה ומסר אני. מודלים ליישוב קונפליקטים + ביטוי המודלים במרחב הבית ספרי, הגישור במרחב החינוכי, משוב אינטגרטיבי ככלי חינוכי.</p>	<p>נושאי לימוד</p>				
<p>85% נוכחות בשיעורים וכן הגשת עבודה מסכמת.</p>	<p>מטלות</p>				
<p>מגשר ומנחה בכיר, עם ניסיון והתמחות בשדה החינוכי, מטעם קבוצת גבים.</p>	<p>מרצה</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
<p>9:00-13:30</p>	<p>16/2/17-18/5/17 12 מפגשים</p>	<p>סמסטר ב', יום חמישי</p>	<p>מרכז ניצנים, רח' החרושת 9</p>	<p>קורס 337</p>	<p>כרמיאל</p>
<p>משתתפים המעוניינים להשלים לימודיהם לקבלת תעודת קורס גישור בסיסי מטעם קבוצת גבים, במתווה ואישור ועדת גדות, ימשיכו לעוד 16 שעות לימוד בתיאום עם קבוצת "גבים" בעלות נוספת שתקבע בהתאם למספר המשתלמים המשלימים את ההסמכה. קורס זה אינו ניתן כבונוס, מספר המקומות מוגבל!</p>		<p>הערות</p>			

לימודי רשות

"המחול המזרחי - ריקודי בטן" קורס ערב (ק. מוצקין)

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

לימוד תורת המחול המזרחי תוך כדי הנאה ושליטה עצמית.		מטרות
שיפור הרגלי יציבה, מחול מזרחי כרפואה מונעת: חיזוק שרירי רצפת האגן, גב תחתון, חגורת הכתפיים וכו', פיתוח קורדינציה, חווית חיבור גוף ונפש, מתאים גם למורות בהריון ולאחר לידה.		נושאי לימוד
נוכחות.		מטלות
מיכל שפנד כספי - רקדנית בטן מקצועית ומדריכת כושר גופני, מורה מוסמכת למחול מזרחי - בוגרת וינגייט		מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות		
9:00-13:15	במהלך השנה בתיאום מראש 42 מפגשים	קריית מוצקין
רח' רנ"ס 32	א'-ה'	קורס 339
מבנה ותוכן המפגשים יכולים להשתנות בהתאם הקבוצה.		הערות

"נומרולוגיה קבלית והשפעתה על חיינו" יוקנעם

קורס רשות - ללא גמול, 2 יח"ל - 56 שעות

לפתוח צוהר לעולם המספרים והאותיות ולהבין את משמעותם. לאפשר לכל משתתף בקורס ללמוד כיצד להכין ולנתח מפה נומרולוגית שבעזרתה ניתן לאבחן תכונות אופי, התאמה זוגית, הכוונה מקצועית, מימוש הפוטנציאל בעיתוי המתאים ועוד. הקורס מאפשר לעסוק בתחום זה ולנתח מפות נומרולוגיות לכל אדם מיד בסיומו, במהלך הקורס נתרגל דוגמאות בניתוחים נומרולוגיים.		מטרות
הנומרולוגיה - תורת המספרים היא מדע מדויק שניתן ללמידה וליישום ע"י שימוש במספרים ובאותיות בשיטות שונות שנותנות תוצאות מדויקות. בקורס זה ניתן לאבחן את האדם מכל הבחינות כמו: בריאות, מיניות והתאמה זוגית, הכוונה מקצועית, לימודים מתאימים וכן הלאה, כמו כן ניתן לחזות את עתידו בכל נושא.		נושאי לימוד
נוכחות.		מטלות
נחום תמיר - נומרולוג.		מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות		
8:30-12:30	7/11/16-30/1/17 12 מפגשים	יוקנעם
רח' השיטה 4	סמסטר א', יום שני	קורס 340
8:30-12:30	13/2/17-19/6/17 12 מפגשים	יוקנעם
רח' השיטה 4	סמסטר ב', יום שני	קורס 340.01
למורים תינתן תעודת סיום מאת נחום תמיר.		הערות

"אופנה וסטיילינג - אשה מורה במאה ה-21" חיפה

קורס רשות - ללא גמול, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות				
בעולם בו נראות היא חזות הכל, שפת הסטיילינג והאופנה הם כלים לא מילוליים חזקים ביותר המשמשים אותנו להשגת המטרות. סטיילינג הוא כלי שעוזר לי לנווט בעולם המופלא שנקרא אופנה, להבליט את מה שיפה, לטשטש את מה שפחות ולשלוט בעין המתבוננת בי.				
נושאי לימוד				
מסר ללא מילים, מודעות, "גבולות הגזרה" - מבני גוף, עולמות הצבע - שחור מרזה? לבן משמין? האומנם...? הלבשה תחתונה - איך "לארוז" נכון מתחת לבגדים, מותגים, צרכנות אופנה נבונה, קוסמטיקה וטיפוח, איפור. מפגש בעולם האמיתי, קמעונאות אופנה הלכה למעשה - יישום התיאוריה "ביום סטיילינג".				
מטלות				
נוכחות.				
מנחה				
ליאור מור אלון - סטייליסטית ויועצת תדמית.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 341	"בית-אמות" דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א', יום שלישי	8/11/16-31/1/16 12 מפגשים
9:00-13:15				
הערות				
מבנה ותוכן המפגשים יכולים להשתנות בהתאם לקבוצה.				

"טיפוח אישי"

סודות האיפור המקצועי - בי"ס לאיפור יוסי ביטון / חיפה / כרמיאל

קורס רשות - ללא גמול, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות				
המודעות העצמית למראה שלנו, הפך לחלק בלתי ניפרד מחיי היום יום ולכן מראה מטופח מהווה כיום "כרטיס ביקור" אישי ועסקי בין אם את מנהלת בכירה, מורה, אשת שירות לקוחות או כל עבודה אחרת מול קהל. רכישת הכלים המתאימים לעבודה הנכונה בנושא האיפור בחיי היום יום, סודות מקצועיים אשר יעניקו לכן ללא ספק את הידע הנחוץ להגברת הביטחון העצמי ותחושת הביטחון לגבי המראה החיצוני בכל שעות היום.				
נושאי לימוד				
הקניית ידע נכון בתחום האיפור, מורפולוגיה, איפור יום וערב, הצללות והתאמת הצבעים לסגנון הלבוש.				
מטלות				
נוכחות.				
מנחים				
מדריכים בכירים בבית הספר לאיפור יוסי ביטון.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 342	חוצות המפרץ	סמסטר א', יום חמישי	10/11/16-19/1/17 10 מפגשים
9:00-14:00				
חיפה	קורס 342.01	חוצות המפרץ	סמסטר ב', יום חמישי	2/2/17-20/4/17 10 מפגשים
9:00-14:00				
כרמיאל	קורס 342.30	מתחם ביג	סמסטר א', יום חמישי	10/11/16-19/1/17 10 מפגשים
9:00-14:00				

”איפור יופי וטיפוח אישי” מכללת רימונים - טבריה

קורס רשות - ללא גמול, 2 יח”ל - 56 שעות

מטרות					
הקניית מיומנויות לאיפור יופי וטיפוח אישי. הקניית ידע תאורטי והתנסות אישית של כל המשתתפות. שימוש חופשי במוצרי איפור וטיפוח במהלך השיעורים.					
נושאי לימוד					
איפור בסיסי, איפור קלאסי, איפור ערב - אירועים זוהר, איפור עניים, מורפולוגיה - הצללות, מרקמים ואיכויות, יסודות הצבע - גלגל הצבעים, יסודות תורת העור וטיפוח העור.					
מטלות					
נוכחות.					
מנחה					
וויאנה רפולו - קוסמטיקאית ומאפרת מקצועית בעלת ניסיון בהדרכה בתחומי קוסמטיקה הטיפוח והאיפור.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
טבריה	קורס 343	מכללת רימונים, מתחם מלון רימונים מינרל, רח' אליעזר קפלן 1	סמסטר א', יום רביעי	9/11/16-18/1/17 10 מפגשים	16:00-20:45
הערות					
לעומדים בדרישות הקורס 90 אחוזי נוכחות והשתתפות פעילה תוענק תעודת גמר מטעם מכללת רימונים.					

”להוציא את השף והקונדיטור שבך” ”דה בר” המרכז הקולינרי החדש ביגור - חיפה, קריות והסביבה

קורס רשות - ללא גמול, 2 יח”ל - 56 שעות

מטרות					
פיתוח זהות הקולינרית של התלמידים, בין אם אתם חסרי ניסיון בבישול ואפייה או שפים מתחילים המעוניינים להתמקצע בתחום, הקורס יחשוף אתכם לשיטות עבודה ולטכניקות חדישות לצד מסורתיות. במסגרת הקורס תרכשו את סודות המקצוע ותעבדו עם מבחר חומרי גלם איכותיים.					
נושאי לימוד					
הכרת המטבח ובטיחות. עיבוד וטיפול נכון בחומרי הגלם השונים. הבנה מעמיקה של תהליכים כימיים ופיסיקליים מתרחשים במטבח. שיטות וטכניקות חיתוך/בישול/תיבול/ צלייה/טיגון. הכרות עם משפחות הבצקים והפריכים. הכרות עם עולם הדגים. הכרות עם עולם הבשרים. הכרות עם עולם השוקולד. מבשלים איטליה - הכרות עם הבישול האיטלקי. הכנת רטבים ומרקים. הכנת לחמי עמים. הכנת מנות אחרונות ומאפים					
מטלות					
נוכחות.					
מנחים					
מגוון שפים/קונדיטורים ושוקולטיירים					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קיבוץ יגור	קורס 344	המרכז הקולינרי לבישול ואפייה במתחם חוצות יגור, קיבוץ יגור	סמסטר א', יום ראשון	6/11/16-22/1/17 10 מפגשים	9:00-14:00
הערות					
המשתתפים בקורס זה יוסיפו 300 ₪ עבור החומרים.					

"קורס קונדיטוריה רב תחומי" נהריה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות					
להצליח באפייה וביצירת משוקולד ובצק סוכר כשהמוטו הוא "כל אחד יכול". כמה פעמים אמרתם, "העוגה לא תפחה לי", "אני לא עובדת עם שמרים", "קדם פטיסייר זה סינית בשבילי" וכו'? לא עוד!!! בקורס נלמד איך להצליח באפייה ללא פשרות. נלמד איך מתנהגים חומרים ובעיקר נהנה מריחות וטעמים שיש בקונדיטוריה מקצועית. בתום הסדנה מתחלקים בתוצרים ולוקחים הביתה.					
נושאי לימוד					
נתינת כלים מצוינים לעבודה עם חומרי אפייה כגון, שמרים וקמחים שונים. לימוד טכניקות ומושגים כגון, טמפרינג, אפייה עיוורת, השוואת מרקמים והשוואת טמפרטורות. משתתפי הקורס יתנסו בעבודה מעשית תוך כדי מתן מידע וטיפים בעבודה עם החומרים השונים. מתכונים יחולקו בתחילת העבודה לכל משתתף.					
מסלות					
נוכחות 12 מפגשים.					
מנחים					
תמי בלוך, קונדיטורית ושוקולטיירית.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-13:15	8/11/16-31/1/17 12 מפגשים	סמסטר א', יום שלישי	רח' הרצל 106 19/ב	קורס 345	נהריה
9:00-13:15	15/2/17-7/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב', יום רביעי	רח' הרצל 106 19/ב	קורס 345.01	נהריה
הערות					
<ul style="list-style-type: none"> • למקום אין כשרות אך השימוש רק בחומרים כשרים. • ייתכנו שינויים במועדים. 					

טעם של כיף - חיפה בישול ואפייה באווירה ביתית באחוזת / חיפה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות					
הקניית מיומנויות בישול בסגנונות שונים. המשתלמים יכירו מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים המשלבים בניחוחות וצבעים נהדרים.					
נושאי לימוד					
בישול ים תיכוני, סדנת פסטות, בישול בריא, סדנת דגים, מתוקים מוסים ועוד...					
מסלות					
נוכחות.					
מנחה					
שף יוסי צזנה - מנחה סדנאות בדרן גורמה.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-14:00	10/11/16-19/1/17 10 מפגשים	סמסטר א', יום חמישי	רח' חורב 37	קורס 346	חיפה
9:00-14:00	2/2/16-20/4/17 10 מפגשים	סמסטר ב', יום חמישי	רח' חורב 37	קורס 346.01	חיפה
הערות					
המשתתפים בקורס זה יסיפו 300 ₪ עבור החומרים.					

”בישול ואפייה למתחילים” מכללת רימונים טבריה/ ערב

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות				
להקנות מיומנויות בסיסיות ומקצועיות בתחום הבישול והאפייה, באמצעות חוויה קולינארית אישית. הקורס מלמד טכניקות בישול ואפייה והכנת מזון, במתכונת של הדגמות השף והתנסות אישית של המשתתפים.				
נושאי לימוד				
חטיפי אירוח ומנות פתיחה גורמה, בקר, בעלי כנף, מטבח אסייתי, קדרות, פסטה, בצקים קישים, שוקולד, שמרים, פאים, קינוחים.				
מטלות				
נוכחות + מפגש פתיחה לפני הקורס להיכרות ותיאום ציפיות.				
מנחים				
שף ארז עמוס - רכז מגמת קונדיטאות. שף מאיר רוזנברג - ראש מגמת אומנות הבישול. שף יורם כהן - רכז מגמת אומנות הבישול.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
טבריה	קורס 347	מכללת רימונים מתחם מלון רימונים מינרל, רח' אליעזר קפלן 1	סמסטר א', יום חמישי	10/11/16-19/1/17 10 מפגשים
הערות				
לעומדים בדרישות הקורס 90 אחוזי נוכחות והשתתפות פעילה תוענק תעודת גמר מטעם מכללת רימונים. המשתתפים בקורס זה יוסיפו 300 ₪ לארגון המורים עבור החומרים.				

סעימות אומנות - המכון לאמנות במכללת תל חי (שנתי) ”קדרות אובניים, ציור, רישום ופיסול”, גליל עליון

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל

מטרות				
הקניית גישה ראשונית בדגש על חשיפה מעשית לתחומי אמנות מגוונים על מנת לחבר את המשתתפים לעושר אופני היצירה ולגרות את דמיונם להמשך דרכם היצירתית. הקניית כלים מעשיים טובים וכל זאת בסביבה תומכת מקצועית ומעודדת. הקורס מתאים הן אנשים שזאת התנסותם האמנותית הראשונה והן לבעלי ניסיון קודם.				
נושאי לימוד				
קרמיקה / קדרות אובניים - התנסות ראשונה עם עולם הקרמיקה, עיבוד החומר לצורה הרצויה על אובניים. כמו כן התנסות בעבודה עם גלזורות ואנגובים ושריפת כלים בתנור. ציור/רישום - העברת הרעיונות מהעולם האמיתי או הדימיון אל הדו מימד. פיסול תלת מימדי במגוון חומרים וכלי עבודה והבאתם של רעיונותינו האמנותיים באופן תלת מימדי בחומר. נוכחות.				
מטלות				
מיטב מורי המכון לאמנויות - מכללת תל חי.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
קריית שמונה	קורס 348	מכללת תל חי	שנתי, יום ראשון	6/11/16-25/6/17 26 מפגשים (2 מפגשים כפולים)
הערות				
המשתתפים בקורס זה ישלמו 200 ₪ עבור החומרים אשר ישולמו במקום.				

קרמיקה שימושית - (אובניים) בקיבוץ שער העמקים

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות	הקניית יכולת עבודה על אובניים, יצירת כלים מחומר, לשימוש יום יומי.		
נושאי לימוד	הכרת החומר, עבודה על אבניים, גימור וצבע, תבניות יציקה ועוד.		
מטלות	נוכחות.		
מנחה	עדינה דה פיצ'וטו - קדריה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 349 349.01	קיבוץ שער העמקים	במהלך כל השנה
הערות	חומרים ע"ח המשתלם.		

"ב-10 אצבעות" מגוון חוויות אומנותיות במרכז קסטרא, חיפה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות	חשיפה לטכניקות ומיומנויות מקצועיות בתחומי האומנות והיצירה השונים.		
נושאי לימוד	קורס ליבוד, קורס עיסת נייר, ציור, תכשיטנות.		
שיטות לימוד	אינדיבידואלית, חווייתית ותוך שימוש ביכולות האישיות של כל תלמיד ותלמיד.		
מטלות	נוכחות.		
מנחה	יוכבד סהר ומרים לוי - בעלות ותק של 30 שנה בתחומי היצירה והאמנות.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 350	בית החוגים והאמנויות של "ב-10 אצבעות" בקניון "קסטרא"	ימי א', ג', ד' 9:00-12:45 ימי ב', ג', ה' 16:00-19:15
הערות	אין צורך בניסיון קודם באף אחד מהתחומים. ניתן לעבור מקורס לקורס בתוך סדרת המפגשים ולהתנסות בכל המגוון.		

לסרוג זה אני יוקנעם

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות	לימוד עקרונות הסריגה בשתי מסרגות ובמסרגה אחת.		
נושאי לימוד	חוטים ומסרגות ומה שביניהם. לימוד סריגה למתחילות ולמתקדמות. הכרת מושגים, טכניקות שונות, קריאת תרשימים והוראות, סוגי חוטים ומסרגות והתאמתם למוצר. נלמד לסרוג מגוון פריטים כגון בגדיתינוקות וילדים, שמיכות, כריות, כובעים, צעיפים ועוד.		
מטלות	נוכחות.		
מנחה	דיצה קרואר - סרגנית ומורה לסריגה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
יוקנעם	קורס 351 351.01	רח' נחל הבשור 21	במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 351 סמסטר א' קורס 351.01 סמסטר ב'

לתפור בכיף - טבעון

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		חוג תפירה יצרנית מתאים לכל מי שמעוניין לפתח את כישוריו היצירתיים וליהנות מעשייה מהנה בתחום התפירה באופן ידני ובאמצעות מכונת תפירה.		
נושאי לימוד		יסודות התפירה הידנית. לימוד תפירה על מכונה באמצעות מגוון של תרגילי התנסות מדורגים הלכה למעשה. העתקת גזרות מוכנות, הכנת מוצרים שונים מבד כגון: בובות, חיות מלבד, סיכות ראש, מחזיקי מפתחות, עטיפות למחברות, כריות, אפליקציות, שמירת טלאים לתינוק, תיקים ועוד...		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		סימה אונגריש - תופרת		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 352 352.01	קרית טבעון, רח' היליך 11,	ימי א'-ה'	במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 352 מסמטר א' קורס 352.01 מסמטר ב'
הערות		חומרים ע"ח המשתלם.		

קדרות שימושית - אלונים

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות-2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות-4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		הדרכת קדרות ליצירת כלים שימושיים..		
נושאי לימוד		יסודות בסיסיים בעבודה על אובניים, טכניקות מתקדמות ומיומנויות בעבודה עם החומר, תרגול דרך כל שלבי היצירה, עיבוד והכנת החומר עד עיצוב המוצר המוגמר.		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		לימור טופול פארן - קדרית.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 353 353.01	קיבוץ אלונים - סטודיו לימור	ימי א'-ה'	במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 353 מסמטר א' קורס 353.01 מסמטר ב'
הערות		חומרים ע"ח המשתלם.		

פיסול בנייר - קיבוץ יפעת

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות-2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות-4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		הכרת השפה הפיסולית דרך לימוד תכונותיו של הנייר. בסדג ילמדו טכניקות שונות אשר יהוו מקור להשראה ויצירה אינטימית. נתנסה בחוויה של קריעה, לישה והדבקה, כדי ליצור פסלים, תבליטים ועוד.		
נושאי לימוד		תבניות, תבליטים, עבודה בשכבות נייר, גוף האדם, מסכות ועוד.		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		מיכל דורון - פיסול		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 353.20 353.30	קיבוץ יפעת - עמק יזרעאל	ימי א'-ה'	במהלך כל השנה בתיאום מראש.
הערות		חומרים ע"ח המשתלם.		

צורפות נופית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות			
לימוד מקצוע הצורפות ועיצוב תכשיטים הוא הזדמנות מצוינת להתפתחות אישית, חידוד החשיבה היצירתית ושיפור המיומנות בידיים תוך הקניית סבלנות ושלווה נפש שהן תכונות בסיסיות בשולחן העבודה הייחודי של הצורף.			
נושאי לימוד			
הכרת כלי העבודה, בטיחות בעבודה, ניסור וקידוח מתכות, פיצור וליטוש, כלי מדידה וסימון יסודות ההלחמה. שיבוץ אבנים ובניית מנעולים וסגרים.			
מטלות			
נוכחות.			
מנחה			
עליזה כפרי - צורפת.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 354 354.01	סטודיו עליזה כפרי, נופית	ימי א'-ה' במהלך כל השנה בתיאום מראש. 2 יח' - קורס 354 מסמטר א' 4 יח' - קורס 354.01 מסמטר א'
הערות	חומרים ע"ח המשתלם.		

פילאטיס + מכשירים חיפה / קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות			
הצרת היקפים ועיצוב הגוף, שיפור גמישות ותנועתיות, שיפור תפקוד כללי, בניית עצם חיזוק הגוף.			
נושאי לימוד			
עבודה על מספר רב של קבוצות שרירים בכל שיעור, איזון בין חוזק לגמישות, שיפור שיווי משקל שיפור הגמישות.			
מטלות			
נוכחות.			
מנחים			
מורים לפילאטיס בוגרי וינגייט ובעלי תעודת הסמכה לפילאטיס.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 355 355.01	סטודיו פילאטיס, רח' אינשטיין 58	ימי א'-ה' במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 355 מסמטר א' קורס 355.01 מסמטר ב'
קרית מוצקין	קורס 356 356.01	קדיש לוז, רח' הרב אסף 10/4 (ליד פיצה פאדל)	ימי א'-ה' במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 356 מסמטר א' קורס 356.01 מסמטר ב'

מדיטציה ומודעות חיפה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		תרגול מדיטציה; שילוב הגישה המדיטטיבית בחיים; לחיות במודעות, כאן ועכשיו; חיבור לעצמך.		
נושאי לימוד		הרפיה, מדיטציה, שחרור מחשבות, התמודדות עם רגשות, נוכחות ברגע הזה, ראיית המציאות כפי שהיא, חקר העצמי.		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		מעין צח - מורה מוסמכת להוראת יוגה ומדיטציה, מהנדסת תעשייה וניהול, בוגרת הטכניון.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 357 357.01	סטודיו פשוט יוגה, מרכז מסחרי רמת אשכול, רח' ראול ולנברג 9	ימי א'-ה'	במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 357 סמסטר א' קורס 357.01 סמסטר ב'

פילאטיס ריצפה ואימוני רצועות קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות-2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות-4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		תוכנית ייחודית לקבוצות קטנות (עד 10 מתעמלים) ועבודה אישית ומאוזנת שבין תוצאותיה: הצרת היקפים ועיצוב הגוף, שיפור גמישות ותנועתיות ושיפור התפקוד הכללי. מניעת כאבי גב, ברכיים ושחרורם.		
נושאי לימוד		שיטות אימון המבוססות על עקרונות קלאסיים של פילאטיס בשילוב והתאמה לימינו. התמקדות במתעמל ובהתאמת תרגילים המתאימים למצבו הפיסי ואורח חייו.		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		רויטל גל - מדריכת ספורט בוגרת וינגייט.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 358 358.01	סטודיו פילאטיס רויטל מעגלים, רח' דרך עכו 58 (מבנה OMC).	ימי א'-ה'	במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 353 סמסטר א' קורס 353.01 סמסטר ב'

"יוגה כדרך חיים" קיבוץ אפק

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות			
סטודיו "גולדוי" מרחב שקט הממוקם בין המדשאות של קיבוץ אפק באווירה ביתית מזמינה. מפלט שקט מהמולת היוםמיום מספר דקות נסיעה מהקריות ובסמוך לעכו. ענת מעניקה לסטודיו מגע אישי והוא מאפשר למתרגלי יוגה ותיקים וחדשים, מקום מפגש אינטימי ורגוע. שיעורי יוגה למבוגרים, נשים, נשים בהריון ולאחר לידה.			
נושאי לימוד			
יוגה בשיטת הזרמת טרי יוגה (TriYoga), שיטה ייחודית ומעשירה שפותחה על ידי קאלי ריי , יוגיני בעלת הכרה בינלאומית המשמשת השראה לאינספור מתרגלים בארץ ובעולם. תרגול היוגה מתאים לכולם, השיעורים מתקיימים בקבוצות קטנות המאפשרות מתן תשומת לב והכוונה לכל משתתף באופן אישי.			
מטלות			
נוכחות.			
מנחה			
ענת גולד - תלמידה ומורה ותיקה בדרך היוגה בסגנון הזרם של קאלי ריי טרי-יוגה.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
קיבוץ אפק	קורס 359 359.01	קיבוץ אפק	ימי א'-ה' במהלך כל השנה, בתיאום מראש. קורס 359 סמסטר א' קורס 359.01 סמסטר ב'

יוגה קלאסית חיפה / קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות			
חיזוק והגמשת השרירים, חיטוב הגוף, שיפור היציבה, הגברת האנרגיה והחיוניות, שקט ושלווה.			
נושאי לימוד			
תנוחות יוגה, תרגילי נשימה, יציבה נכונה, נשימה נכונה, הרפיה, מודעות לגוף.			
מטלות			
נוכחות.			
מנחה			
מעין צח - מורה מוסמכת להוראת יוגה ומדיטציה, מהנדסת תעשייה וניהול, בוגרת הטכניון.			
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 360 360.01	סטודיו פשוט יוגה, מרכז מסחרי רמת אשכול, רח' ראול ולנברג 9	ימי א'-ה' במהלך כל השנה, בתיאום מראש. קורס 360 קורס 360.10
קריית מוצקין	קורס 361 361.01	מכון יואל, רח' קדיש לוז 11	ימי א'-ה' במהלך כל השנה, בתיאום מראש. קורס 361 סמסטר א' קורס 361.01 סמסטר ב'

קבוצות הרזייה ופעילות גופנית חיפה / קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל

מטרות		עיקרי התזונה הנכונה בתוספת פעילות גופנית מתונה.	
נושאי לימוד		השילוב המנצח לירידה במשקל ושמירה עליו. אנו מציעים הצטרפות לקבוצות קטנות, באווירה חמה ויחס אישי, פגישה עם דיאטנית והצטרפות לשעור ספורט מתוך מערך שעורי ספורט מגוונים לבחירתכם.	
מטלות		נוכחות 42 מפגשים.	
מנחה		ליאת יגר - קבוצות הרזייה ופעילות גופנית.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חיפה	קורס 362	נשר, בית העובד, רח' החרושת 12	ימי א'-ו'
קרית מוצקין	קורס 362.10	שד' משה גושן 5	ימי א'-ו'
נהריה	קורס 362.20	מועדון גולומב, רח' גולומב 4	ימי א'-ו'
חדרה	קורס 362.30	רח' קומבה 10	ימי א'-ו'
קרית ביאליק	קורס 362.40	מרכז מסחרי, גבעת הרקפות	ימי א'-ו'
קרית אתא	קורס 362.50	"הקאנטרי", רח' קלאוזנר 6	ימי א'-ו'
שלומי	קורס 362.60	אזור התעשייה שלומי, שורה 3 (מול מ. דור)	ימי א'-ו'
יוקנעם	קורס 362.70	יוקנעם עלית, רח' התמר 3	ימי א'-ו'

אל תפספס את ההשתלמויות
המאורגנות בליטא
בסוף החוברת

קורסים בלמידה מרחוק
ראה בקורסים הכלל ארציים
החל מעמוד 151

"כשכושר ואושר נפגשים ב-Holmes Place"

חיפה ב-3 מרכזים, קריות, כרמיאל, חדרה (חדש!)

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות				הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים.
נושאי לימוד				הרצאת דיאטנית במגוון נושאים מתחום התזונה, פעילות גופנית ושינוי התנהגותי שמטרתם לעורר מוטיבציה בקרב המשתתפים לבצע את השינויים הנדרשים ו/או לשמר את ההישגים. אימון קבוצתי עם מאמן כושר בחדר הכושר להגברת חילוף חומרים ושיפור יכולות וביצועים בחיי היום יום, שקילה אישית בכל מפגש, מפגש אישי עם דיאטנית קלינית לבניית תכנית תזונה אישית, השתתפות בשיעורים המגוונים המתקיימים במועדון: עיצוב וחיטוב, יוגה, פילאטיס, זומבה... במהלך יום המפגש, ינתן שימוש חופשי במתקני המועדון.
מטלות				נוכחות והשתתפות פעילה.
מנחים				דיאטן קליני מוסמך, מאמן כושר מוסמך ומאמנים נבחרים של 'הולמס פלייס'.
מקום ותאריכי ההשתלמות				
גרנד קניון	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
קניון חיפה	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
פמילי נווה שאנן	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
קריין קריית ביאליק	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
כרמיאל	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
חדרה	קורס	מועדוני הולמס פלייס	ימי א'-ו'	במהלך כל השנה, בתיאום מראש.
הערות				<p>יש אפשרות גם להשתלבות בסדנאות המתקיימות במועדון בשעות הערב. באזורים בהם יהיה ביקוש של לפחות 15 משתתפים, תפתח סדנה ייעודית בשעות הבוקר.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות, 5 שוברים מתנה המקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (מגוון השיעורים, ג'קוזי, סאונה, בריכה). ● יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס. ● מורה המשתלם בקורס זה יידרש ללמוד עוד 4 יח"ל, לפחות, במחלקה להשתלמות של ארגון המורים. ● מורה המשתתף בקורס זה ולומד 16 יח"ל בארגון המורים לא יהיה זכאי לבונוס.

ציור ורישום - קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		לימוד רישום וציור במגוון טכניקות, מהציור הקלאסי ועד הציור החופשי, דגש על ביטוי אישי של כל תלמיד.	
נושאי לימוד		הקניית יסודות הציור הקלאסי: קומפוזיציה, פורפורציה, אור וצל, פרספקטיבה וכו'. הבנת יסודות הציור החופשי הציור האימפרסיוניסטי, הציור הקוביסטי, הציור המופשט ועוד.	
מטלות		נוכחות.	
מנחה		אורית שניידר - אמנית, חברה באגודת הציירים והפסלים בישראל.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
קריית חיים	קורס 364 364.01	בית נגלר, רח' יצחק בן צבי 14	ימי א'-ה'
		במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 364 סמסטר א' קורס 364.01 סמסטר ב'	
הערות		החומרים ע"ח המשתלם.	

ציור ופיסול - קריות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

מטרות		לימוד ציור ופיסול בפיסת נייר ושימוש בעיסת נייר. עבודה בקבוצות קטנות ופרטניות כאשר לכל תלמיד משטח עבודה, כן ציור שולחני/ גדול לפי הצורך, מאגר צילומים ענק בכל הנושאים והסגנונות, אלבומי תמונות וספרי אמנות רבים.	
נושאי לימוד		שימוש בכל החומרים הנדרשים, סוג דבקים, סוגי נייר שונים, צבעים ומכחולים, מפיות נייר ובסיסי עץ.	
מטלות		נוכחות.	
מנחה		רוני רות פלמר - ציירת ופסלת.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
קריית חיים	קורס 365 365.01	סטודיו לציור ולפיסול, ק. חיים מערבית רח' יוסף בוסל 76	ימי א'-ה'
		במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 365 סמסטר א' קורס 365.01 סמסטר ב'	
הערות		החומרים ע"ח המשתלם.	

ספורט, עיצוב הגוף והגנה עצמית - טבריה

קורס רשות- ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל או 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות		עבודה על חיטוב הגוף, בריאות כללית, יציבה והגנה עצמית.	
נושאי לימוד		בחירה חפשית ממגוון הפעילויות שבסטודיו כולל: זומבה, TRX, פילטיס, אקסטרים, קיקבוקס ו אומנויות לחימה (מורים ומורות!).	
מטלות		נוכחות.	
מנחה		טובי המדריכים המדופלמים בארץ	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
קריית חיים	קורס 365.20	סטודיו ספורט ליפט-עמל טבריה-רחוב בר כוכבא. רישום-במשרדי הארגון.	בתאום עם הסטודיו

"בואו לקאנטרי קלאב" - יוקנעם / נצרת עלית / קצרין

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

המשתלמים מוזמנים להשתתף במגוון הפעילויות הרחב בקאנטרי ולהנות משלל החוגים לפי בחירה אישית: חדר כושר מודרני, מתקנים חדישים ופעילויות רבות לרשות המורים. כל משתלם מוזמן לבדוק את מגוון המתקנים והחוגים שבמקום.				מטרות
נוכחות.				מטלות
מקום ותאריכי ההשתלמות				
במהלך כל השנה בתיאום מראש במחלקת ההשתלמויות			קורס 366	יוקנעם נצרת עלית קצרין
בקאנטרי נצרת עלית יוכלו להשתתף תושבי נצרת עלית בלבד!				

"הסטודיו של גניה" - טבריה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

עיצוב וחיטוב הגוף, שיפור הגמישות היציבה ושיווי המשקל.				מטרות
עבודה על מספר רב של קבוצות שרירים איזון בין חוזק גמישות. שיפור שיווי המשקל והגמישות. הסטודיו מציג מגוון פעילויות כגון: אירובי דאנס, אירובי מדרגה, זומבה ועוד.				נושאי לימוד
נוכחות.				מטלות
גניה לוי - מדריכה מוסמכת ובעלת ותק של מעל 25 שנים בהוראה והדרכת פעילות גופנית.				מנחה
מקום ותאריכי ההשתלמות				
במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 368 סמסטר א' קורס 368.01 סמסטר ב'	ימי א'-ה'	רח' התעשייה 7	קורס 368 368.01	טבריה

"פלא - סטודיו פילאטיס" - קרית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל - סמסטר אחד
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות - 4 יח"ל - שני סמסטרים

שיפור המודעות לנשימה והחיבור בין גוף לנפש, שיפור הקואורדינציה וטונוס שרירים, שיפור היציבה והסימטריות בגוף והגדלת טווח התנועה במפרקים, פיתוח עמוד השדרה, גמיש ובריא יותר, עבודה מבוקרת על כל חלקי הגוף, עבודה שיקומית לבעיות כגון: פריצות/בלט דיסק/אוסטאופורוזיס, סקוליוזיס (עקמת), דלקת פרקים.				מטרות
חיזוק שרירי הליבה והבטן העמוקים, עיצוב וחיטוב, בניית סיבולת וריכוז, הקלה בכאבי ברכיים, כתפיים, גב וצוואר. שיפור היציבה, שיקום מפציעות קיימות ומניעת פציעות חדשות, קידום תחושה כללית של רווחה ושל גוף נטול כאבים.				נושאי לימוד
נוכחות.				מטלות
מגוון מורות מוסמכות.				מנחות
מקום ותאריכי ההשתלמות				
במהלך כל השנה בתיאום מראש. קורס 369 סמסטר א' קורס 369.01 סמסטר ב'	ימי א'-ה'	גבעת הרקפות, רח' סתונית 6	קורס 369 369.01	קריית ביאליק

המטבח הבריא - רמת הדסה / קריית טבעון

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות				
כולנו מבינים שאורח חיים בריא מביא אתו בריאות פיזית, מנטלית ונפשית... אבל מאיפה מתחילים? המטבח הביתי הוא מקום נהדר להתחיל בו, החל מחומרי הגלם, שיטות הבישול והטעמים. בקורס נתמקד בתזונה טבעית, נלמד איך לנהל מטבח בריא, איך לבנות תפריטים מזינים המותאמים לכל המשפחה. נתנסה במטבח הצמחוני, הטבעוני וגם נלמד להכין אוכל טעים ומגוון ללא גלוטן וסוכר. נגדיל את מאגר המתכונים והרעיונות לארוחות בריאות וטעימות!				
נושאי לימוד				
תאוריה וטכניקות של אפייה ובישול, אפיה ללא סוכר, נלמד סודות מהמטבח הצמחוני הוודי, נכיר את עולם הקטניות והאפייה הבריאה.				
מטלות				
נוכחות.				
מנחה				
את הקורס מעביר שף קונדיטור תמיר אינגלס , עם התמחות של כ-30 שנה במקצוע מתוכם שש שנים באירופה במסעדות מובילות ומלונות בוטיק. היום מלמד קונדיטוריה בבתי ספר מובילים ומייעץ למבחר קונדיטוריות ומסעדות.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
קריית טבעון	קורס 370	רמת הדסה	סמסטר ב', יום ראשון	13/2/17-29/5/17
				9:00-14:00

מבוא לקונדיטוריה - רמת הדסה / קריית טבעון

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות				
קורס חווייתי לחובבי הקונדיטוריה המעוניינים ללמוד ולהתמקצע בתחום. קורס של 56 שעות הכוללות עבודה מעשית hands on, תאוריה, טכניקה וסודות מקצועיים... המשתתפים יקבלו חוברת מתכונים וייקחו איתם הביתה את תוצרי המפגש. תוכנית הקורס מותאמת ונבנתה כך שהיא מתאימה לרוצים לרכוש ידע חדש או לחדד ולשפר את הידע הקיים.				
נושאי לימוד				
תאוריה וטכניקות אפייה, עבודה מעשית עם בצקים שונים, אפייה מתוקה ומלוחה, לחמים, עוגיות ועוגות.				
מטלות				
נוכחות.				
מנחה				
את הקורס מעביר שף קונדיטור תמיר אינגלס , עם התמחות של כ-30 שנה במקצוע מתוכם שש שנים באירופה במסעדות מובילות ומלונות בוטיק. היום מלמד קונדיטוריה בבתי ספר מובילים ומייעץ למבחר קונדיטוריות ומסעדות.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
קריית טבעון	קורס 370.10	רמת הדסה	סמסטר ב', יום חמישי	16/2/17-4/5/17
				9:00-14:00

קורסים ארציים ומשותפים חיפה והצפון
 הוראה מקוונת - ראה קורסים כלל ארציים
 שבועות מרוכזים - ראה קורסים כלל ארציים
 המסלול להכשרת בעלי תפקידים
 ראה קורסים משותפים החל מעמוד 151

בריאות וכושר נפגשים עם גוף ונפש קאנטרי-עפולה

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות-2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות-4 יח"ל

מטרות		פיתוח אורח חיים בריא הכוללים שדרוג וייעול הרגלי תזונה ופעילות גופנית לאורח חיים בריא יותר.		
נושאי לימוד		הרצאות בנושא תזונה ואורח חיים בריא, הכוללים העשרת ידע כללי בתחום התזונה בריאה, סוגי פעילות דיאטות שונות, נפלאות התזונה, מונחים בתחום התזונה הכללית, קבלת כלים לקיום כושר גופני יעיל יותר תוך כדי שימור הרגלי תזונה בריאים לתוך ארוך יותר. אימון קבוצתי עם מדריך כושר להעשרת הידע ותרגול אימוני כוח נכונים. בנוסף ניתן ליהנות ממגוון חוגי אירובי הכוללים: TRX, פילאטיס, אינדור סייקלינג, ריקודי בטן, יוגה, זומבה עיצוב הגוף, חוגים בתוך בריכת שחיה ועוד... במהלך היום ניתן ליהנות מכלל מתקני המתחם הכוללים בין היתר: בריכת שחיה גדולה, 2 בריכות ג'קוזי, 2 סאונות (רטובה ויבשה), חדרי פנאי מרווחים, חדרי חוגים ומכון כושר גדול ומאובזר.		
מטלות		נוכחות.		
מנחה		תזונאית קלינית מוסמכת ומדריך כושר.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
עפולה	קורס 370.20	שד' יצחק רבין 1, קאנטרי קלאב עפולה	סמסטר ב', יום חמישי	ימי שלישי במהלך השנה
הערות:	הקבוצה תיפגש בכל יום ג' בין השעות 9:00-13:30 אך ניתן לממש שובר גם בימי הפעילות האחרים של הקאנטרי ללא הקבוצה. אם לא תתגבש קבוצה- יוכלו המורים להיכנס חופשי למתקני הקאנטרי כרצונם. (25 כניסות או 50) ללא מדריך כושר ותזונאית בסיום כל השתלמות יקבל כל נרשם שובר הטבה יוקרתי ע"י קאנטרי קלאב עפולה.			

קורסים מרוכזים

"קולנוע, תרבות וחברה" - סינמטק חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		לפתח יכולת הבנה של טקסטים קולנועיים, יכולת להשתמש בטקסטים ובתובנות בהוראה, היכרות עם הדרך בה משתקפות סוגיות חברתיות, מוסריות, היסטוריות ודילמות חינוכיות בסרטים.		
נושאי לימוד		יסודות המבצע הקולנועי, מה בין קולנוע אמריקאי לקולנוע הוליוודי, קולנועי מן העולם, דילמות של גיל הנעורים, אהבה וזוגיות, זהויות בקולנוע, קולנוע ישראלי.		
מטלות		נוכחות.		
מרצה		נוגית אלטשולר - מנהלת תוכן בסינמטק חיפה, מרצה באקדמית גורדון ובאוני' חיפה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 307.01	אולם הסינמטק סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142	חופשת הקיץ	17/7/17-22/7/17 ימי א'-ה' 24/7/17-25/7/17 ימי א'-ב' 7 מפגשים בני 8 שעות + מפגש סיום בן 4 שעות

פיתוח חוסן נפשי "פיתוח מיומנויות אישיות", חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 יח'

מטרות		רכישת מיומנויות הקשורות לשיפור היחסים הבין אישיים תוך לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול כעסים יישוב סכסוכים. רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מקורות הלחץ והשחיקה באמצעות שיטות הרפיה. פיתוח חשיבה חיובית.		
נושאי לימוד		אסטרטגיות לשיפור ההתנהלות האישית. מתן ביקורת וקבלתה. משוב. מודעות לדרך התנהלות אישית. פיתרון קונפליקטים. הרפיה והרגעה עצמית. חשיבה פוזיטיבית/ חשיבה פיזיטיבית.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		ליאור מיכלוביץ - מנהל "מרכז שילובים" ליעוץ ארגוני ופיתוח התנהגותי.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
חיפה	קורס 315.03	"בית-אמות" דרך יפו 157, קומה 9	מרוכז קיץ א'-ה'+'א'	22/6/17-30/6/17
הערות	בנוסף יתקיים מפגש מקוון.			

"קולנוע, חינוך ורב תרבותיות" מסע סובב עולם - משפחות בקולנוע, עפולה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		היצירת הקולנועיות העוסקות בנושא המשפחה מאפשרות לנו לגבולות שבמרוצת המאה ה-20 ניתנה למושג "משפחה" משמעות רחבה יותר בחברה המערבית. הקולנוע הוא אמצעי ביטוי רב עוצמה המציף דילמות, תחושות, תובנות, דעות ועמדות כלפי מושג בסיסי זה. הסרטים יובילו אותנו הצופים המבוגרים להבין את עולמם, קשייהם, אהבותיהם וחלומותיהם. מתן הכלים לניתוח סרט מאפשרים לנו להבין את המסרים "הגלויים והסמויים של הסרט - צפייה מושכלת.		
נושאי לימוד		מבוא לשפה הקולנועית, ד'אנרים קולנועיים, רב תרבותיות, כיצד נוכל לשלב את הקולנוע בלמידה/הוראה. צפייה בסרט- חוויה רב חושית. משפחות בעולם - משפחות מסורתיות וחדשות.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		אנדה לורבר - מרצה בכירה		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
עפולה	קורס 329.20	אולם האודיטוריום, מרכז פסגה, רח' יצפור 6	שבוע מרוכז	21/6/17-5/7/17 8 מפגשים בני 7 שעות + מפגש סיום בן 4 שעות
הערות	כל מפגש יכלול הרצאה מלווה בדוגמאות מתוך סרטים והקרנת סרט באורך מלא. • הזכות לשינויים שמורה.			

"חווית האמנות - כפר האמנים עין הוד" היצירה האמנותית - הרצאות, מפגשי אמן וסדנאות

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות					
לימוד חוויתי, הרצאות, סדנאות ומפגשים עם אמנים, במגוון אמנויות.					
נושאי לימוד					
חשיבה יצירתית, דרכי התבוננות, חינוך לאמנות ואמנות החינוך, החוויה המוזיאולית, סדנאות וטכניקות יצירה. התנסויות והדגמות, במגוון רחב של תחומי אמנות שונים: ציור, רישום, צילום, קולאז', פיסול, תרפיה באמנות, ויטראז', הדפס, תיאטרון ועוד.					
מטלות					
נוכחות +הגשת עבודה					
מרצים					
דרור גולדברג וצוות מרצים ואמנים מעין הוד.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
עין הוד	קורס	כפר האמנים עין הוד	חופשת טרום פסח	2/4/17-7/4/17	א'ה' 9:00-17:30
עין הוד	קורס	כפר האמנים עין הוד	חופשת הקיץ	2/7/17-7/7/17	יום ו' 9:00-13:30
הערות					
מספר מקומות מוגבל. התשלום אינו כולל ארוחות, נסיעות, לינה וחומרים. ● קורס זה אינו ניתן כבנוס.					

"ת"א העיר שהולידה מדינה - סיורים לתוך הלילה"

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות					
קורס מרוכז של 7 ימים, חשיפה לסיפורה ההיסטורי של ת"א ויפו העתיקה, הדגשים בתחומים התקופות העתיקות וההקשר התנ"כי ליפו.					
נושאי לימוד					
יהודים וערבים ביפו-ת"א, סגנונות בניה, מגמות מטרופוליניות בעבר ובעתיד ועד הקניית כלים דידיקטיים למורה, דגש על הסיפור הציוני במלאת 100 שנה לת"א.					
מטלות					
נוכחות.					
מרצה					
גלי נחום - מרצה בכיר.					
מקום ותאריכי ההשתלמות					
עין הוד	קורס	ת"א - נקודות מפגש עפ"י התוכנית. הגעה עצמית	ימי ד'ה'	16:00-22:30	21/6/17-22/6/17
הערות					
מומלץ - מספר מקומות מוגבל. התשלום מהקרן אינו כולל ארוחות, נסיעות, ולינה. הגעה עצמית עפ"י נקודות מפגש. ניתן לצרף בני זוג בתשלום.					

”העצמה ופיתוח אישי”

פיתוח מודעות עצמית

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל - 60 שעות

מטרות		קורס חווייתי להקניית ידע וכלים מעשיים ליצירת שינויים, לשיפור השליטה ולהעלאת איכות החיים. קורס המשלב תיאוריה והתנסות חווייתית בהתמודדות עם אתגרים וקשיים שונים בחיי היומיום כגדש על מקצוע ההוראה. שילוב ידע מדעי ומחקרי, עם גישות ותורות מהמזרח לבניית מודל לשיפור השליטה ויכולת הבחירה בחיי היומיום, בבית ובבית הספר, ליצירת חוויות חיים משמעותיות ועוצמתיות.	
נושאי לימוד		פיתוח מודעות ויכולת לזהות את החסמים בדרך לשליטה בחיים. זיהוי הגורמים להצלחה ולכישלון בחיים האישיים והמקצועיים. מקומם של הרגשות בחיינו - התמודדות עם כעסים, אשמה, לחץ וחרדה. בניית תפיסת העצמי שלנו ושל האחר, וכיצד היא משפיעה על התקשורת הבינאישית בקרב ילדים, בני נוער ובוגרים. רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מצבי לחץ ושחיקה במסגרת החינוכית ובכלל. התנסות חווייתית וקבלת כלים בטכניקות מעשיות ופשוטות להתמודדות עם אתגרים הרפיה, נשימה, מדיטציה, כוחו של תת המודע ואחרות.	
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.	
מרצה		ליאת שפר בן יעקב - MBA, מטפלת ומרצה בתחום גוף-נפש.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
חिפה	קורס 373	”בית-אמות” דרך יפו 157, קומה 9	מרכז קיץ ימי א’-ה’, א’-ב’
הערות	בנוסף יתקיים מפגש מקוון.		

”העצמה ופיתוח אישי”

כלים חדשים להעצמה ולהצלחה אישית ומקצועית, קריות

קורס חובה - עם גמול וציון, 2 יח”ל - 60 שעות

מטרות		המטרה העיקרית של ההשתלמות היא להביא את המשתתפים למימוש מקסימום הפוטנציאל שלהם בחייהם ובעבודתם באמצעות כלים חדשניים ומקוריים. המשתתפים ילמדו איך להתקדם ולהשיג את מטרותיהם בחיים בדרך הייחודית, איך להעצים את יכולותיהם האישיות, למתג את עצמם באופן מדויק ומנצח ולחולל שינוי. כמו כן הם יחשפו לדרכים לפיתוח מנהיגות אישית עם חזון יעדי פעולה ליישום, תוך מודעות ובהירות לגבי התרומה וההשפעה הייחודית שלהם בתחומים השונים, האישיים והמקצועיים כאחד.	
נושאי לימוד		חלק א': העצמה- עוסק במה שיש בנו ובערך הגבוה שלנו. נתמקד באבחון, מיפוי, הפנמה והעצמת היתרונות הטבעיים, בשינוי התנהגותי מעצים על ידי לימוד ויישום תכנית תרגילים אישית, בשחרור תפיסות עולם מקובעות לטובת תפיסה חדשה ובבניית "ארגז כלים" אישי. חלק ב': מיתוג- עוסק בבחירות שלנו, בערכים שאנו מייצגים ובהצלחתנו. נתמקד במיתוג האישי וחיבורו הרבה עבורנו כבני אדם בחברה האנושית, במשמעות הבחירות האישיות, בבניית ה-D.N.A הייחודי שלנו, בבניית חזון, בהבטחת המותג האישי ובהבטחת "המותג הכפול" - שילוב מנצח של האישי והמקצועי. נסיים בהצגת עבודת סיום אישית מלאת עוצמה והשראה.	
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.	
מרצה		תמי בן גדעון - יועצת ומומחית למיתוג אישי וארגוני ושימור טאלנטים בארגונים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
קריית ים	קורס 379	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	מרכז קיץ ימים א’-ה’, א’-ב’
הערות	בנוסף יתקיים מפגש מקוון.		

השתלמויות בחסות ארגון המורים ב"קתדרה" - מתנ"ס פרדס חנה-כרכור

למידע ופרטים נוספים ניתן לפנות למכללת "קתדרה" בטלפון 04-6378551 שלוחה 3.

"קולנוע, חינוך ורב תרבותיות"

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח"ל - 60 שעות

מטרות		לפתח סקרנות ופתיחות רב תרבותית אצל הצופה, צפייה ביקורתית בסרטים. להקנות כלים לניתוח סרטים ככלי חינוכי לעבודה בחינוך הפורמאלי והלא-פורמאלי.			
נושאי לימוד		הקורס יעסוק בהיבטים התרבותיים של אמנות הקולנוע בתרבויות שונות, בשפת הקולנוע ובהבנת המניפולציה הקולנועית הגורמת לצופה להזדהות, להתרגש, לבכות, לצחוק, לשמוח, ליהנות ולכאוב.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		איתי קן תור - קולנוען, מרצה ומורה לקולנוע.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 380	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום ראשון	30/10/16-5/2/17 15 מפגשים	18:00-21:15

"צילום במצלמה דיגיטלית"

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 30 שעות - 1 יח"ל

מטרות		הקורס יחשוף בפני הלומד עולם מרתק של צילום במצבים שונים, מושגים בצילום, ויקנה כלים ומיומנויות לצילום.			
נושאי לימוד		הצילום מנציח את הרגע וטומן בחובו טכניקות וחישובים שונים. הקורס חושף אותך בפני עולם מרתק של צילום במצבים שונים, צילום אובייקטים בתנועה, מושגים מתקדמים בחשיפה, כלים ומיומנויות לצילום בתנאי תאורה קשים ומתחלפים ועוד. בעידן בו הצילום הפך להיות חלק בלתי נפרד משגרת חיינו אנו מזמינים אותך להתעמק וללמוד את האומנות הייחודית הזו.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		מריסה נינה גולדברג - צלמת פרסום ותעשייה המתמחה בצילום מסחרי בגישה אמנותית.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 381	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום חמישי	3/11/16-12/1/17 10 מפגשים	17:00-21:15

"תדמית אישית ושיווק עצמי" חרב פיפיות - סוד קסמן של המילים והתקשורת בחיינו

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות		רכישת טכניקות מעשיות לשיפור התדמית האישית, האטרקטיביות וכח ההשפעה, המראה הנכון בזמן הנכון, עמידה בפני קהל, שפת גוף מקרינה אסרטיביות ויצירת אווירת קשב. להכיר מרכיבי תקשורת, לזהות סגנונות תקשורת שונים.			
נושאי לימוד		התנהלותנו בעולם נעשית באמצעות תקשורת מילולית ובלתי מילולית, ככל שמיומנויות התקשורת טובות יותר ואסרטיביות יותר, כך יגבר הסיכוי להצלחה בהגשת מטרות אישיות ומקצועיות.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		עידית פליק - יועצת תדמית ומנהל עסקים.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 382	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום רביעי	21/9/16-11/1/17 14 מפגשים	9:00-12:15

"פיתוח חוסן נפשי - מכעס לעצמה"

קורס חובה, גמול ללא ציון ואופק חדש, (60+56) 116 שעות - 4 יח"ל

מטרות		הקורס יעשיר את המיומנות של המשתתפים בקידום מטרות אישיות ומקצועיות בסביבה עוינת, רכישת מיומנויות לשיפור יחסים בינאישיים, רכישת כלים לפיתוח חשיבה חיובית.			
נושאי לימוד		ניהול רגשות, איתור וזיהוי מצבי לחץ בעבודה ובחיים האישיים. ניהול ואיזון כעסים, לחצים ומתחים. יצירת קשרים מקדמים עם אנשי מפתח. טכניקות בפתרון קונפליקטים ויישוב סכסוכים. מיומנויות משא ומתן ותקשורת בינאישית מול מקבלי החלטות. שיפור יכולת ההתמודדות במצבי לחץ, מתח ושחיקה.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		רונית תל ורד - יועצת ארגונית, מאמנת בכירה ומנחה אישית ועסקית.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 383	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	שנתי, יום ראשון, בוקר/ערב	30/10/16-14/5/17	8:00-11:15 19:00-22:15
הערות		25 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.			

”העצמה ופיתוח אישי - קריירת חיים”

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, (56+60) 116 שעות - 4 יח”ל

מטרות		העשרת המיומנות האישית של המשתתפים בפיתוח הפוטנציאל האישי ובהשגת מטרות בתחום האישי והמקצועי. לפתח ארגז כלים שיאפשר מיצוי טוב של יכולותיהם.			
נושאי לימוד		פיתוח הפוטנציאל האישי, השגת מטרות בתחום האישי והמקצועי, העמקת המודעות וזיהוי החסמים העומדים בפני המשתתפים, הרחבת מיומנויות התקשורת הבינאישית להשגת תקשורת אפקטיבית ומימוש השאיפות והמטרות האישיות ובהבנת התהליכים המתרחשים כבסיס להשגת צרכים אישיים.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		רונית תל ורד - יועצת ארגונית, מאמנת בכירה ומנחה אישית ועסקית.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 384	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	שנתי, יום שלישי, בוקר, צהריים וערב	1/11/16-23/5/17	8:00-11:15 11:15-14:15 19:00-22:15
הערות		25 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.			

”תדמית אישית ושיווק עצמי” חרב פיפיות - סוד קסמן של המילים והתקשורת בחייו

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח”ל

מטרות		הקורס מקנה כלים מעשיים להעלאה משמעותית של תוצאות והישגים אישיים הן בהבט הלימודי והן בהיבט הרגשי לילדים עם לקויות למידה, וגם למשתתפים עצמם.			
נושאי לימוד		כהורים ואנשי חינוך אנחנו מתמודדים מדי יום בדאגה וכאב עם הילדים שלקויות הלמידה, הפרעות הקשב והריכוז, ADHD וקשיים חברתיים והתנהגותיים אחרים משפיעים על מהלך חייהם כמעט בכל תחום. הם סובלים מדימוי עצמי נמוך, מתקשים לשתף פעולה עם הסביבה והתקשורת מולם מאופיינת בתסכול, אכזבה חוסר אונים ודאגה. האימון ההווייתי המאופיין במיקוד, מובנות, שיטתיות והתחברות רגשית עמוקה מקנה כלים מעשיים להעלאה משמעותית של תוצאות והישגים אישיים בטווחי זמן קצרים. מסע אישי מרתק ואפקטיבי אל עצמנו ואל האנשים שחשובים לנו.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		רונית תל ורד - יועצת ארגונית, מאמנת בכירה ומנחה אישית ועסקית.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 385	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום רביעי	9/11/16-18/1/17	9:00-12:15
הערות		10 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.			

”אימון Coaching”

קורס חובה, גמול ללא ציון ואופק חדש, (60+56) 116 שעות - 4 יח”ל

מטרות				
הקורס מאפשר למשתתפים לעבור תהליך אימון מעצים בעצמם. המשתתפים ירכשו כלים מעשיים למסע משותף של מאמן ומתאמן.				
נושאי לימוד				
לבעלי עניין ומוטיבציה לעסוק באימון להעצמת אנשים והכוונתם בצורה ממוקדת ופרקטית להשגת מטרותיהם. המשתתפים יעברו תהליך אימון מעצים בעצמם, וירכשו כלים מעשיים למסע משותף של מאמן ומתאמן שתחילתו באבחון והבנה של נקודות החוזק והחולשה של המתאמן, הבנה של צרכיו ושאיפותיו, וסופו ביצירת מציאות רצויה באמצעות רצף של תוצאות. הקורס יקנה ידע תיאורטי ותרגיל מעשי באמצעות סימולציות וכולל סטאד' מעשי מונחה.				
מטלות				
נוכחות + הגשת עבודה.				
מרצה				
רונית תל רוד - יועצת ארגונית, מאמנת בכירה ומנחה אישית ועסקית.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 386	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	שנתי, יום ראשון	30/10/16-7/5/17
הערות	25 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.			

”אי של שקט” תקשורת מקדמת - ”אני מקשיב לך”

קורס חובה, גמול ללא ציון ואופק חדש, (60+56) 116 שעות - 4 יח”ל

מטרות				
הקורס יעשיר את המתודיקה החינוכית של המורה באמצעות מגוון תרגילים להעצמת היכולת המנטאלית, התקשורתית והארגונית שלו, כמו גם בהקניית כלים לשיפור יכולות הרגיעה, הקשב והריכוז של המורה ושל תלמידיו.				
נושאי לימוד				
תרגילים להעצמת היכולת המנטאלית, התקשורתית והארגונית שלו, הקניית כלים לשיפור יכולות הרגיעה, הקשב והריכוז של המורה ושל תלמידיו. בנוסף בקורס יוצגו מודלים ליצירת תקשורת יעילה וכלים לשימוש אישי ולעבודה עם ילדים. בכל מפגש מתקיים תרגול מעשי הרצאה תיאורטית ודין קבוצתי.				
מטלות				
נוכחות + הגשת עבודה.				
מרצה				
שרית למפרט שושן - מנחה בכירה ב NLP.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 387	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	שנתי, יום שני	19/9/16-27/3/17
הערות	23 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.			

”חינוך לבריאות ותזונה נכונה”

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח”ל

מטרות				
בקורס נלמד על המרכיבים המרכזיים היוצרים בריאות או לחילופין גורמים מחלה, נלמד להיות ”סוכני שינוי” לעצמנו ולסביבתנו במטרה להגביר את היכולת לקחת אחריות על בריאותנו.				
נושאי לימוד				
אורח חיים בריא, תזונה מודעת, פעילות גופנית וחשיבה חיובית הם תפיסת עולם ודרך התנהגות יומיומית, הבריאות הפיזית והנפשית מורכבת מאין סוף פרטים הבאים לידי ביטוי בכל רגע בחיים.				
מטלות				
נוכחות + הגשת עבודה.				
מרצה				
פז שוסטר - דיאטן קליני ומומחה לתזונת ספורט.				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 388	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום שלישי	1/11/16-7/2/17
הערות	15 מפגשים			

"פיתוח כישורי הצלחה בעידן טכנולוגי מתקדם - חולמות - יוצרות - מגשימות"

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח"ל
שלושה ימים מרוכזים בחופשת פסח ושבעה ימים בסמסטר ב'

מטרות	הקורס בא להכיר ולפתח את היצירתיות הטמונה בנו (גם אם נדמה לנו שדעכה עם השנים) ובעקבותיה לאפשר התפתחות, צמיחה אישית ופיתוח כישורי הצלחה. ליצור התפתחות אישית מתוך השתנות וצמיחה משמעותית, למנף את כישורי ההשפעה הבינאישית של המשתלמים.		
נושאי לימוד	בקורס נחוה תרגילי דמיון מודרך, ניצור, נכיר כלים מגישות שונות לחיזוק תחושת הביטחון בדרך להגשמה. מהי הצלחה וכיצד הקשבה מחוללת אותה, הזדמנויות בחיים, מנהיגות אפקטיבית תוך התמודדות עם מצבי קושי ואי הצלחה.		
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה	שרית למפרט שושן - מנחה בכירה ב-NLP, מאמנת אישית בגישת NLP, מנחת דמיון מודרך, מורה ליוגה ובורגרת בצלאל.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 389	מלון נחשולים + מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	3 ימים בחופשת פסח, 7 ימים בסמסטר ב', מועדים מדויקים יימסרו למשתלמים.
הערות	23 מפגשים, מתוכם מפגשים כפולים, עליהם תינתן הודעה מראש.		

"פסיכודרמה"

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח"ל

מטרות	הקניית כלים דידיקטיים למורה כמחולל שינוי, הקניית כלים להעצמת הדימוי העצמי של המורה והתלמיד הקניית כלים לשיפור אקלים כיתתי ובית ספרי ולגרימת תחושת שייכות.		
נושאי לימוד	פסיכודרמה, התיאטרון של הנפש, שייכת לקבוצת התרפיות בהבעה ויצירה. הנחת היסוד העומדת בבסיסה היא שכל אדם יכול לבחור את תפקידיו בתיאטרון חייו. אדם יכול להחליט אילו תכונות ללבוש ואילו להסיר, מה כבר קטן עליו או סתם נמאס לו והוא רוצה להוריד ולהשליך ומה נוח לו ונעים והוא רוצה להשאיר. וגם, לבחור משהו חדש, משהו שיהלום את מידותיו, שמתאים לו עכשיו.		
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה	פז שוסטר - דיאטן קליני ומומחה לתזונת ספורט.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 390	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	3 יום שלישי, 15 מפגשים

"אינטליגנציה רגשית ותקשורת נאורה"

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 30 שעות - 1 יח"ל ארבעה ימים מרוכזים בחופשת הקיץ

מטרות		הקניית מודעות, תיאוריה ויישום של אינטליגנציה רגשית ונאורות תקשורתית בחיים האישיים והמקצועיים.	
נושאי לימוד		מודעות, תיאוריה ויישום של אינטליגנציה רגשית ונאורות תקשורתית בחיים האישיים והמקצועיים. כמו גם שימוש במוח, במחשבה, ברגש ובהתנהגות ליצירת איכות חיים אישית ומקצועית. בסדנה, המשלבת כלים מגישת - NLP נבחן כיצד לעודד אווירה חיובית ומקדמת במערכות יחסים בין אישיות.	
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.	
מרצה		שרית למפרט שושן - מנחה בכירה ב NLP.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 391	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר ב' 4 ימים מרוכזים בחופשת הקיץ 3/7/17-6/7/17

"סיפור זה כל הסיור - מטיילים בשישי"

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות - 2 יח"ל - 7 סיורים

מטרות		סדרת טיולים לידיעת הארץ עם מדריכים שונים.	
נושאי לימוד		סיורי יום ו' הם הזדמנות לבילוי מהנה, איכותי, מעניין ומגוון. בואו למלא את המצבר לחודש עבודה נוסף, בריח השדה, קולות מן העבר, היכרויות חדשות עם ההווה ועוד. הסדרה מלווה בגלריית מדריכים מהשורה הראשונה בארץ.	
מטלות		נוכחות.	
מרצים		מדריכים שונים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 392	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	7 ימי שישי, יציאה ב-7:30, עד שעה לפני כניסת השבת
הערות		תוכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, יימסרו למשתלמים הנרשמים לקורס זה.	

"לילה לבן - סיורים לתוך הלילה"

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות - 2 יח"ל - 7 סיורים

מטרות		סדרת טיולים לידיעת הארץ עם מדריכים שונים.	
נושאי לימוד		מה שרואים מכאן לא רואים משם ומה שרואים בלילה לא רואים ביום. תאורת הערב והלילה משנה את אווירת המקום והזמן, הרחובות הסואנים נרגעים פתאום בלילה ומשתנים לעין המתבונן לבלי הכר. סיורי הערב לוקחים אותנו למקומות מוכרים היטב שבאווירת הלילה נסוך עליהם נופך חדש, לעיתים יפה, לעיתים רומנטית, לעיתים מפחיד ומאיים. אורות וצללים, סיפורים ופרשיות, דמויות ובילויים, כל אלו ועוד באווירת הלילה המיוחדת ירכיבו את סיורי הערב בתשע"ז.	
מטלות		נוכחות.	
מרצים		מדריכים שונים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 393	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	7 ימי חמישי, 16:30-24:00
הערות		תוכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, יימסרו למשתלמים הנרשמים לקורס זה.	

"אמנות עכשיו - החוויה המוזיאלית"

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות - 2 יח"ל - 7 סיורים

מטרות		סדרת טיולים לידיעת הארץ מזווית אמנותית.	
נושאי לימוד		הסדרה מזהה ומוזיאון מפגישה את המטיילים עם אמנים נפלאים ואמנות ברמה גבוהה ואספנים בסדנאותיהם בצד הכרות עם פרקים באדריכלות ואחרים הנמצאים מחוץ למסלולי התיירות בארץ. מפגשים בלתי אמצעיים עם האומנים בבייתם.	
מטלות		נוכחות.	
מרצה		לאה פופר - אמנית, חוקרת תרבות חומרית בארץ ובעולם.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 394	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	7 ימי רביעי, 19:00-7:30
הערות		תוכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים יימסרו למשתלמים הנרשמים לקורס זה. תוכנית טיולים מפורטת עבור כל סדרה, ניתן למצוא באתר המתנ"ס ובמשרד הקתדרה.	

"תכנון ועיצוב של חללים תפקודיים"

קורס חובה, גמול ללא ציון 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות		הקורס יקנה כלים תיאורטיים ומעשיים להבנה בסיסית של עולם עיצוב חללים פונקציונאליים, הערכה ושיפוט נכונים ובחירת אפשרויות התכנון העדיפות.	
נושאי לימוד		התאמת העיצוב לאקלים, לתרבות ולאופי המשתמשים בו. יצירת הרמוניה בין הריהוט, הצבע, התאורה ואביזרים נלווים. כללי זהב לסידור וארגון החללים השונים בהתאם לתפקודיהם, מגוון רעיונות חדשניים אשר ישמשו השראה לתכנון באווירה נעימה.	
מטלות		נוכחות.	
מרצה		אורנה מאירי - מעצבת פנים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 395	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	21/2/17-27/6/17 14 מפגשים
		סמסטר ב', יום חמישי	9:00-12:15

”יופי של אירוע - תכנון ועיצוב אירועים”

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות - 2 יח”ל

מטרות		הקורס מקנה כלים להכנת אירוע, קומפוזיציה של צבעים, חפצים, כלים, חומרים וקונסטרוקציות, תקציב והתאמה לנושא האירוע.			
נושאי לימוד		קורס מעשי ותכליתי בו לומדים המשתתפים הלכה למעשה תכנון ועיצוב אירועים שונים החל בארוחת חג משפחתית וכלה בטקס זיכרון או אירוע קהילתי. הקורס כולל התנסות מעשית בכל מפגש ועיצוב אירוע אמיתי כפרויקט סיכום משותף. חוויה יצירתית מחכימה ומעשירה.			
מטלות		נוכחות.			
מרצה		אורנה מאירי - מעצבת אירועים ותפאורות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 396	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום חמישי	27/10/16-2/2/17 14 מפגשים	9:00-12:15

”מסיפור להעצמה” שימוש בסיפורי חיים כמנוף להעצמה

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות - 2 יח”ל

מטרות		הקורס מעניק כלים ייחודיים לתקשורת והעצמה אישית וקבוצתית באמצעות סיפור סיפורים.			
נושאי לימוד		קורס חוויתי ומרתק המעניק כלים ייחודיים לתקשורת והעצמה אישית וקבוצתית באמצעות סיפור סיפורים. הקורס משלב טכניקות לשיפור האינטליגנציה הנרטיבית דרך עבודה עם סיפורי חיים, מעצים את יכולת ההבעה והביטוי, מעצים יכולת בתקשורת רב תרבותית, ומעניק כלים לשיפור יכולת הפרזנטציה, עמידה בפני קהל, הנחיה, הדרכה והוראה.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		שרון אביב - מנחה בכירה, מרצה ומספרת סיפורים, מייסדת ומנהלת את 'גולם'.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 397	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר ב', יום רביעי	22/2/17-14/6/17 15 מפגשים	9:00-12:15

”כתיבת סיפור חיים”

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות - 2 יח”ל

מטרות		הקורס יקנה כלים לכתיבת סיפורי חיים.			
נושאי לימוד		בקורס ילמדו המשתתפים כיצד לאתר סיפורי חיים, כיצד להעניק להם הדגשים משמעותיים, באילו טכניקות להשתמש ואיך להפוך זוטות של יום-יום לסיפורים כתובים היטב, ערוכים היטב, מסקרנים ומרתקים.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		אמוץ שורק - עיתונאי, עורך, כותב סיפורים ביוגרפיים.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
פרדס חנה-כרכור קתדרה	קורס 398	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	סמסטר א', יום שני	7/11/16-13/2/17 15 מפגשים	9:00-12:15

קורסי רשות

"ציור ורישום"

קורס רשות, 112 שעות - 4 יח"ל

הקורס יוביל לבניית שפת ציור אישית.				מטרות	
הקורס מיועד למתחילים ולמתקדמים. מבוסס על תכנית מובנית ללימוד הטכניקות השונות ברישום ובצבע. שימוש במגוון רב של חומרים. ציור מתוך התבוננות, שיכלול החשיבה היצירתית. לימוד מושגים בסיסיים באמנות והתייחסות לתולדות האמנות. כיתה קטנה, הנחייה אישית.				נושאי לימוד	
נוכחות.				מטלות	
ורדה רותם-חלפון - אמנית ומורה לאמנות.				מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-12:00 9:00-12:00 19:00-22:00	11/9/16-14/5/17 12/9/16-15/5/17 28 מפגשים	שנתי, יום ראשון, יום שני	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	קורס 399	פרס כנה-כרכור קתדרה

"עיצוב ופיסול קרמי"

קורס רשות, 56 שעות - 2 יח"ל

הקורס יקנה היכרות עם טכניקות שונות בעבודה בחומר.				מטרות	
הקורס יעסוק בטכניקות שונות בעבודה בחומר: יצירה מתוך גוש, משטחים וחוליות, תרגום רעיון אל התלת ממד, קונסטרוקציה וטכניקה, בחינת שפת הטקסטורות, נפחים, חללים, אור וצל, הגדלת דגמים, פיסול פיגורטיבי ופיסול החלומות הפרטיים של המשתתפים. הקורס מיועד למתחילים ולמתקדמים יחד. העבודה היא עצמאית וההדרכה אישית מתוך שאיפה שהחברותא תיצור הפריה הדדית ולמידה יעילה.				נושאי לימוד	
נוכחות.				מטלות	
ורד לב - קדרית ופסלת.				מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
20:00-23:00	4/9/16-1/1/17	סמסטר א', יום ראשון	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	קורס 399.10	פרס כנה-כרכור קתדרה
8:30-11:30 11:30-14:30	8/1/17-7/5/17	סמסטר ב', יום ראשון	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54	קורס 399.10	פרס כנה-כרכור קתדרה

”קדרות באבניים”

קורס רשות, 112 שעות - 4 יח”ל

הקורס יקנה היכרות עם טכניקות שונות בעבודה בחומר באבניים, ופיתוח שפה אישית.		מטרות	
הקורס מציג את הכלים ואת האתגר להתמודד עם אמנות המשלבת אדמה, אש, מים ו...שאר רוח. בקורס נלמד ליצור כלים שימושיים מחומר בעבודת אבניים על ידי הקניית היסודות הטכניים לבניית גלילים וקערות בצורות יסוד וננסה לפתח שפה אישית לכל משתתף. הדגש הוא על הנאה ביצירה תוך התבוננות ולמידה של עולם הצורות והצבעים הקרמיים. קורס קטן ואינטימי, אבניים לכל משתתף והדרכה אישית צמודה.		נושאי לימוד	
נוכחות.		מטלות	
ורד לב - קדרית ופסלת.		מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
20:00-23:00	5/9/16-2/1/17	סמסטר א', יום שני	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54
קורס 399.30			פרדס חנה-כרכור קתדרה
8:30-11:30 11:30-14:30	9/1/17-15/5/17	סמסטר ב', יום שני	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54
קורס 399.30			פרדס חנה-כרכור קתדרה

”לתפור בכיף”

קורס רשות, ללא ציון, 56 שעות - 2 יח”ל

חוג תפירה יצרנית, מתאים לכל מי שמעוניין לפתח את כישוריו היצרתיים ולהינות מעשייה מהנה בתחום התפירה באופן ידני ובאמצעות מכונת תפירה.		מטרות	
יסודות התפירה הידנית, לימוד תפירה על מכונה באמצעות מגוון רחב של תרגילי התנסות מדורגים הלכה למעשה. העתקת גזרות מוכנות, הכנת מוצרים שונים, כל אחד על פי רצונו וחלומו. כגון: בובות, חיות מלבד, סיכות ראש, מחזיקי מפתחות, עטיפות למחברות, כריות, אפליקציות, שמיכת טלאים לתינוק, בגדים, תיקים, ועוד.		נושאי לימוד	
נוכחות.		מטלות	
נטליה ריבסקי		מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
9:00-12:15	18/11/16-14/2/17 14 מפגשים	סמסטר א', יום שלישי	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54
קורס 399.40			פרדס חנה-כרכור קתדרה

”ריקודי בטן”

קורס רשות, ללא ציון, 56 שעות - 2 יח”ל

להכיר ולהוקיר את הגוף שלך, להתחבר ולהקשיב, לנשום, לזרום יחד עם המוסיקה, להשתחרר, לשמוח ובעיקר להיות.		מטרות	
הריקוד הנשי מהבטן וממקור החיים שלנו נובע מהאדמה ומחבר אותנו לרוח ולנשמה. החיבור המיוחד הזה לגוף ולנשיות חובק בתוכו: עוצמה, נשימה, שמחה, דרימה טבעית ומוודעות לעצמנו. ענת יעקובי כרמלי מזמינה אתכן להצטרף אליה מדי שבוע למסע מופלא של חיבור לנשיות בכללותה ולעוצמה הנשית הייחודית שבכל אחת ואחת.		נושאי לימוד	
נוכחות.		מטלות	
ענת כרמלי יעקובי		מרצה	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
9:00-12:15	18/11/16-14/2/17 14 מפגשים	סמסטר א', יום שלישי	מרכז כנה מאיר, רח' הבוטנים 54
קורס 399.50			פרדס חנה-כרכור קתדרה

ריכוז השתלמויות תל-אביב והמרכז לשנה"ל תשע"ז

תל-אביב

קורסי חובה

מס קורס	קורסי חובה	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמוד
100	צפייה מודרכת בתאטרון ובקולנוע	4 יח"ל 116	60 + אופק	56	132
101	צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות)	2 יח"ל 60	60 + אופק		132
104	שלשה מוזיאונים - שלש גישות	2 יח"ל 56	56		133
105	"נשים על המפה" - סיורים	2 יח"ל 56		56	133
106	עוד לא תמו כל פלאיך	2 יח"ל 56		56	134
107	פותחים סופ"ש - מישוט בארץ	2 יח"ל 60	60+אופק		134
108	דתות כתות ואמונות בישראל	2 יח"ל 56		56	135
109	עטלפי לילה (טיולים לתוך הלילה)	2 יח"ל 56		56	135
110	על בתים ואנשים- התיישבות בעת החדשה	2 יח"ל 56		56	136
111+112	קורס אימון בסיסי - Coaching	6 יח"ל 175	60+115+אופק		169
113	הנחיית קבוצות	4 יח"ל 116	60+אופק	56	136
115	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60+אופק		137
116	העצמת מורים-פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60+אופק		137
117	פסיכודרמה- פיתוח מיומנויות אישיות	2 יח"ל 60	60 + אופק		138
121	צילום במצלמה דיגיטאלית כולל פוטושופ	2 יח"ל 60	60 + אופק		139
122	צילום וידאו ועריכת וידאו בתוכנת פרמייר	2 יח"ל 60	60 + אופק		139
123	"חווית התאטרון"- פרזנטציה והופעה מול קהל	2 יח"ל 60	60+אופק		140
124	הכל בקול- שימוש נכון בקול למורים	2 יח"ל 56		56	140
125	פסיכולוגיה חיובית למימוש עצמי והצלחה	2 יח"ל 60	60+אופק		141
126	לנוע לרמה מעל - תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והלמידה	2 יח"ל 56	56		141
127	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60+אופק		173
129	לחשוב כמו פסיכולוג - העצמה אישית למורים	2 יח"ל 60	60+אופק		142
130	אומנות, אדריכלות ומה שבניהם			56	142
132	מפתחות למזיקה קלאסית			56	143
133	אגדה ומיתוס במזיקה			56	143

144		60+אופק	2 יח"ל 60	התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית	135
144		60+אופק	2 יח"ל	מבע אישי - כתיבת סיפורים אישיים	136
168		60 + אופק	2 יח"ל 60	העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים	137
145		60 + אופק	2 יח"ל 60	אימון בחינוך	138
145	56		2 יח"ל 56	הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד	139
181		60 + אופק + 24	3 יח"ל 84	הכשרת בעלי תפקידים - סגני מנהלים	190
182		60 + אופק	2 יח"ל 56	הכשרת בעלי תפקידים - רכזי שכבה	191
183		30 + אופק	1 יח"ל	הכשרת בעלי תפקידים - רכזי מקצוע	192
למעוניינים ינתן מידע טלפוני.				קורסים לדרגות 7-9 באופק חדש	198
179	60	60 + אופק	4 יח"ל 120 ש'	קורס מלווה טיולים בארץ ובחו"ל	777
180		60 + אופק	2 יח"ל 60	רפואה תזונתית	780
179	60	30 + אופק	3 יח"ל	סמינר ליהדות ותרבות האידיש - פולין, ליטא וירושלים	799

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול ללא ציון	גמול ללא ציון	עמ'
170	כשנושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס	2 יח"ל 56			147
171					
173	אמנות הבישול והאפייה (בישול ביתי)	2 יח"ל 56			148
174	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			149
175	בגוף ראשון - תדמית וסטיילינג	2 יח"ל 56			149
176	צורפות - בסיסי	4 יח"ל 120			148

קורסים מקוונים וקורסים מרכזים מופיעים החל מעמוד 151

יבנה

קורסי חובה

מס קורס	קורסי חובה	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
117.10	פסיכודרמה - פיתוח מיומנויות אישיות	2 יח"ל 60	60 + אופק		138
119.10	העצמה ותקשורת בין אישית	2 יח"ל 56	56		138
125.10	פסיכולוגיה חיובית למימוש עצמי והצלחה	2 יח"ל 60	60 + אופק		141
126.10	לנוע ברמה מעל - תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות	2 יח"ל 56	56		141
127.10	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60 + אופק		173

142		60 + אופק	2 יח"ל 60	לחשוב כמו פסיכולוג - העצמה אישית	129.10
168		60 + אופק	2 יח"ל 60	העצמה אישית למורים- הומור בחינוך ובחיים	137.10
145		60 + אופק	2 יח"ל 60	אימון בחינוך	138.10

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	קורסי רשות	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ
170.10	שכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס	2 יח"ל 56			147
171.10					
174.10	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			149
175.10	בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג	2 יח"ל 56			149

קורסים מקוונים וקורסים מרוכזים מופיעים החל מעמוד 151

כפר סבא

מס קורס	קורס חובה	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
113.20	הנחיית קבוצות	4 יח"ל 116	60 + אופק	56	
115.20	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		
116.20	העצמת מורים - פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60 + אופק		
117.20	פסיכודרמה - פיתוח מיומנויות אישיות	2 יח"ל 60	60 + אופק		
123.20	"חווית התאטרון" - פרזנטציה והופעה מול קהל	2 יח"ל 60	60 + אופק		
124.20	הכל בקול-שימוש נכון בקול למורים	2 יח"ל 56		56	
126.20	תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות	2 יח"ל 56	56		
127.20	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60 + אופק		
129.20	לחשוב כמו פסיכולוג - העצמה אישית	2 יח"ל 60	60 + אופק		
130.20	אמנות, אדריכלות ומה שביניהם	2 יח"ל		56	
137.20	העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים	2 יח"ל 60	60 + אופק		
138.20	אימון בחינוך	2 יח"ל 60	60 + אופק		

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	קורסי רשות	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
128.20	טעם הפשטות היופי והחן	2 יח"ל 56			147
170.20 171.20	שכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס	2 יח"ל 56			147
173.20	אמנות הבישול והאפייה (בישול ביתי)	2 יח"ל 56			148
174.20	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			149
175.20	בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג	2 יח"ל 56			149

קורסים מקוונים וקורסים מרכזים מופיעים החל מעמוד 151

ראשון לציון - ורחובות

קורסי חובה

מס קורס	קורס חובה	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
111.40 112.40	קורס אימון בסיסי Coaching	6 יח"ל 175	115+60 אופק		169
113.40	הנחיית קבוצות	4 יח"ל 116	60 + אופק	56	136
115.40	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		137
116.40	העצמת מורים - פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60 + אופק		137
118.50	פסיכודרמה - להתפתחות - מקצועית	2 יח"ל 60	60 + אופק		62
119.50	עוצמות התקשורת - הגשר לקשר	2 יח"ל 60	60 + אופק		62
123.40	"חווית התאטרון" - פרזנטציה והופעה מול קהל	2 יח"ל 60	60 + אופק		140
125.40	פסיכולוגיה חיובית למימוש עצמי והצלחה	2 יח"ל 60	60 + אופק		141
129.40	לחשוב כמו פסיכולוג	2 יח"ל 60	60 + אופק		142
139.40	הציור כאחד האמצעים - הכרת עולמו הפנימי של הילד באמצע עות ציוריו	2 יח"ל 56		56	145

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	קורסי רשות	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
175.40	בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג	2 יח"ל 56			149
180.40	סדנא לשיפוץ וחיידוש רהיטים	1 יח"ל 30			150
181.40	ציור	4 יח"ל 120			150
182.40	קורס פיסול	4 יח"ל 120			150
183.40	עולם הזכוכית - פיזינג	2 יח"ל 56			150
184.40	שילוב אומנויות	2 יח"ל 56			150

קורסים מקוונים וקורסים מרכזים מופיעים החל מעמוד 151

מערכת שעות תל אביב

א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'
צפייה מודרכת בקולנוע, אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132	נשים על המפה - סיורים קורס 105 ראה עמ' 133	דתות, כתות ואמונות בישראל קורס 108 ראה עמ' 135	עוד לא תמו כל פלאיך קורס 106 ראה עמ' 134	אומנות אדריכלות ומה שבניהם קורס 130 ראה עמ' 142	צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132
העצמה אישית - הומור בחינוך ובחיים קורס 137 ראה עמ' 168	לחשוב כמו פסיכולוג קורס 129 ראה עמ' 142	על בתים ואנשים - קורס 110 ראה עמ' 136	קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 111-112 ראה עמ' 169	אומנות הבישול והאפיה רשות קורס 173 ראה עמ' 148	שלושה מוזיאונים - שלש גישות קורס 104 ראה עמ' 133
הכל בקול שימוש נכון בקול למורים קורס 124 ראה עמ' 140	התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 אח"צ ראה עמ' 144	לנוע לרמה מעל-תרגילי מח לשיפור הזיכרון, החשיבה והלמידה קורס 126 ראה עמ' 141	"חויית התאטרון"- פרזנטציה והופעה מול קהל קורס 123 ראה עמ' 140	עטלפי לילה- טיולים לתוך הלילה קורס 109 ראה עמ' 135	פנתחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134
צילום במצלמה דיגיטלית למתקדמים + פוטושופ קורס 121 ראה עמ' 139	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115 ראה עמ' 137	הכשרת רכזי שכבה אח"צ קורס 191 ראה עמ' 182	מפתחות למוזיקה קלאסית קורס 132 ראה עמ' 143	אימון בחינוך קורס 138 ראה עמ' 145	
	צורפות - בסיסי רשות קורס 176 ראה עמ' 148	הכשרת רכזי מנהלים (אח"צ) קורס 190 ראה עמ' 181	אגדה ומיתוס במוזיקה קורס 133 ראה עמ' 143	הכשרת רכזי מקצוע אח"צ קורס 192 ראה עמ' 183	

ס
מ
ס
ט
ר
א'

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'
<p>צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132</p> <p>שלושה מוזיאונים - שלוש גישות פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134</p>	<p>מבשלים אוכל לאירוח עם דנה רשות קורס 174 ראה עמ' 149</p> <p>מבע אישי - כתיבת סיפורים אישיים קורס 136 ראה עמ' 144</p> <p>עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) קורס 109 ראה עמ' 135</p>	<p>עוד לא תמו כל פלאיך (המשך) קורס 106 ראה עמ' 134</p> <p>קורס אימון בסיסי - קואצינג (המשך) קורס 111-112 ראה עמ' 169</p> <p>הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד קורס 139 ראה עמ' 145</p> <p>אגדה ומיתוס במוזיקה קורס 133 ראה עמ' 143</p> <p>הכשרת רכזי שכבה אח"צ קורס 191 ראה עמ' 182</p> <p>מפתחות למוסיקה קלאסית (אח"צ) קורס 132 ראה עמ' 143</p>	<p>דתות, כתות ואמונות בישראל (המשך) קורס 108 ראה עמ' 135</p> <p>על בתים ואנשים - קורס 110 ראה עמ' 136</p> <p>העצמת מורים-פנים רבות לאהבה קורס 116 ראה עמ' 137</p> <p>צורפות - בסיסי רשות קורס 176 ראה עמ' 148</p> <p>הכשרת סגני מנהלים (המשך) אח"צ קורס 190 ראה עמ' 181</p>	<p>נשים על המפה - סירים (המשך) קורס 105 ראה עמ' 133</p> <p>פסיכולוגיה חיונית למימוש עצמי והצלחה קורס 125 ראה עמ' 141</p> <p>צילום וידאו ועריכה קורס 122 ראה עמ' 139</p> <p>התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 ראה עמ' 144</p>	<p>צפייה מודרכת בקולנוע (המשך), אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132</p> <p>פסיכודרמה - פיתוח מיומנויות בינאישיות קורס 117 ראה עמ' 138</p> <p>בגוף ראשון תדמית וסטטילינג רשות קורס 175 ראה עמ' 149</p>

מערכת שעות יבנה

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132	עטלפי לילה- טיולים לתוך הלילה קורס 109 ראה עמ' 135	עוד לא תמו כל פלאיך קורס 106 ראה עמ' 134	דתות, כתות ואמונות בישראל קורס 108 ראה עמ' 135	נשים על המפה קורס 105 ראה עמ' 133	צפייה מודרכת בקולנוע, אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132	ס מ
שלושה מוזיאונים - שלוש גישות קורס 104 ראה עמ' 133	פסיכודרמה - פיתוח מיומנויות בינאישיות קורס 117.10 ראה עמ' 138	לנוע לרמה מעל- תרגילי מח לשיפור הזיכרון, החשיבה והלמידה קורס 126.10 ראה עמ' 141	על בתים- ואנשים- קורס 110 ראה עמ' 136	התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 אח"צ ראה עמ' 144	בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג רשות קורס 175.10 ראה עמ' 149	
פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134		העצמה ותקשורת בינאישית-מיומנויות תקשורת מקדמת קורס 119.10 ראה עמ' 138		פסיכולוגיה חיובית למימוש עצמי והצלחה קורס 125.10 ראה עמ' 141		ר א

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132	עטלפי לילה- טיולים לתוך הלילה (המשך) קורס 109 ראה עמ' 135	עוד לא תמו כל פלאיך (המשך) קורס 106 ראה עמ' 134	דתות, כתות ואמונות בישראל (המשך) קורס 108 ראה עמ' 135	נשים על המפה קורס 105 ראה עמ' 133	צפייה מודרכת בקולנוע (המשך), אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132	ס מ
שלושה מוזיאונים - שלוש גישות קורס 104 ראה עמ' 133	קורס אימון בחינוך קורס 138.10 ראה עמ' 145	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה רשות קורס 174.10 ראה עמ' 149	על בתים- ואנשים- קורס 110 ראה עמ' 136	התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 ראה עמ' 144	העצמה אישית- המומר בחינוך ובחיים קורס 137.10 ראה עמ' 168	
פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134		חינוך לבריאות קורס 127.10 ראה עמ' 173		לחשוב כמו פסיכולוג קורס 129.10 ראה עמ' 142		ר ב

מערכת שעות כפר סבא

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132</p> <p>שלושה מוזיאונים - שלש גישות קורס 104 ראה עמ' 133</p> <p>פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134</p>	<p>עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה קורס 109 ראה עמ' 135</p> <p>לחשוב כמו פסיכולוג קורס 129.20 ראה עמ' 142</p>	<p>עוד לא תמו כל פלאיך קורס 106 ראה עמ' 134</p> <p>התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115.20 ראה עמ' 137</p> <p>אימון בחינוך קורס 138.20 ראה עמ' 145</p> <p>טעם הפשטות, היפכי והחן רשות קורס 128.20 ראה עמ' 147</p>	<p>דתות, כתות ואמונות בישראל קורס 108 ראה עמ' 135</p> <p>על בתים ואנשים - העצמה אישית- הומור בחינוך ובחיים קורס 110 ראה עמ' 136</p> <p>קורס 137.20 ראה עמ' 168</p>	<p>נשים על המפה קורס 105 ראה עמ' 133</p> <p>התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 ראה עמ' 144</p> <p>הנחיית קבוצות קורס 113.20 ראה עמ' 136</p> <p>אומנות הבישול והאפיה רשות קורס 173.20 ראה עמ' 148</p>	<p>צפייה מודרכת בקולנוע, אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132</p> <p>פסיכודרמה- פיתוח מיומנויות בינאישיות קורס 117.20 ראה עמ' 138</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>א'</p>

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132</p> <p>שלושה מוזיאונים - שלש גישות קורס 104 ראה עמ' 133</p> <p>פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134</p>	<p>אמנות, אדריכלות ומה שבניהם קורס 130.20 ראה עמ' 142</p> <p>עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) קורס 109 ראה עמ' 135</p> <p>בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג רשות קורס 175.20 ראה עמ' 149</p>	<p>עוד לא תמו כל פלאיך (המשך) קורס 106 ראה עמ' 134</p> <p>העצמת מורים-פנים רבות לאהבה קורס 116.20 ראה עמ' 137</p> <p>"חויית התאטרון"- פרזנטציה והופעה מול קהל קורס 123.20 ראה עמ' 140</p>	<p>דתות, כתות ואמונות בישראל (המשך) קורס 108 ראה עמ' 135</p> <p>על בתים ואנשים - לנוע לרמה מעל - תרגילי מח לשיפור הזיכרון, החשיבה והלמידה קורס 110 ראה עמ' 136</p> <p>קורס 126.20 ראה עמ' 141</p> <p>חינוך לבריאות קורס 127.20 ראה עמ' 173</p>	<p>נשים על המפה (המשך) קורס 105 ראה עמ' 133</p> <p>התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית קורס 135 ראה עמ' 144</p> <p>הנחיית קבוצות (המשך) קורס 113.20 ראה עמ' 163</p> <p>מבשלים אוכל לאירוח עם דנה רשות קורס 174.20 ראה עמ' 149</p>	<p>צפייה מודרכת בקולנוע (המשך), אח"צ קורס 100 עמ' 132</p> <p>הכל בקול שימוש נכון בקול למורים קורס 124.20 ראה עמ' 140</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>ב'</p>

מערכת שעות ראשון לציון ורחובות

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132</p> <p>שלושה מוזיאונים - שלש גישות קורס 104 ראה עמ' 133</p> <p>פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134</p>	<p>"חויית התאטרון"- פרזנטציה והופעה מול קהל קורס 123.4 ראה עמ' 140</p> <p>עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה קורס 109 ראה עמ' 135</p>	<p>עוד לא תמו כל פלאיך קורס 106 ראה עמ' 134</p> <p>הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד קורס 139.40 ראה עמ' 145</p> <p>קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 111.40-112.40 ראה עמ' 169</p> <p>פסיכודרמה קורס 118.50 ראה עמ' 62 אח"צ</p>	<p>דתות, כתות ואמונות בישראל קורס 108 ראה עמ' 135</p> <p>על בתים ואנשים- קורס 110 ראה עמ' 136</p> <p>פסיכולוגיה חיובית למימוש עצמי והצלחה קורס 125.40 ראה עמ' 141</p>	<p>נשים על המפה קורס 105 ראה עמ' 133</p> <p>התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית אח"צ קורס 135 ראה עמ' 144</p> <p>התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115.40 ראה עמ' 137</p>	<p>צפייה מודרכת בקולנוע, אח"צ קורס 100 ראה עמ' 132</p> <p>הנחיית קבוצות קורס 113.40 ראה עמ' 136</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>א'</p>

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
<p>צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות) קורס 101 ראה עמ' 132</p> <p>שלושה מוזיאונים - שלש גישות קורס 104 ראה עמ' 133</p> <p>פותחים סופ"ש קורס 107 ראה עמ' 134</p>	<p>עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) קורס 109 ראה עמ' 135</p> <p>לחשוב כמו פסיכולוג קורס 129.40 ראה עמ' 142</p>	<p>עוד לא תמו כל פלאיך (המשך) קורס 106 ראה עמ' 134</p> <p>קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 111.40-112.40 ראה עמ' 169</p> <p>העצמה ותקשורת בינאישית-מיומנויות תקשורת מקדמת קורס 119.50 ראה עמ' 62</p>	<p>דתות כתות ואמונות בישראל (המשך) קורס 108 ראה עמ' 135</p> <p>על בתים ואנשים- קורס 110 ראה עמ' 136</p> <p>בגוף ראשון- תדמית וסטיילינג רשות קורס 175.40 ראה עמ' 149</p> <p>עוצמות התקשורת קורס 119.50 ראה עמ' 62 אח"צ</p>	<p>נשים על המפה (המשך) קורס 105 ראה עמ' 133</p> <p>התאטרון כמנוף ללמידה משמעותית אח"צ קורס 135 ראה עמ' 144</p> <p>העצמת מורים - פנים רבות לאהבה קורס 116.40 ראה עמ' 137</p>	<p>צפייה מודרכת בקולנוע (המשך), אח"צ קורס 100 עמ' 132</p> <p>הנחיית קבוצות המשך קורס 113.40 ראה עמ' 136</p>	<p>ס</p> <p>מ</p> <p>ס</p> <p>ט</p> <p>ר</p> <p>ב'</p>

קורסים מקוונים

מס קורס	קורסים	שעות	גמול עם / ללא ציון	עמוד
710	משחיקה לצמיחה אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	152
711	סוד קסמים של המילים והתקשורת בחיינו - אימון לתקשורת אפקטיבית -	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	152
712	אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב -	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	153
713	פסיכולוגיה חיובית - אימון להגשמה מתוך משמעות בחיים ובעבודה החינוכית.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	153
714	אתגר גיל ההתבגרות	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	154
715	תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	154
716	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	155
717	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	155
718	השפעה בחיים - לבחור, להשפיע ולהגשים.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	156
719	חינוך לבריאות ותזונה נכונה.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	156
720	מנהיגות במורשת ישראל	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	157
721	"האם שחור הוא ההפך מלבן?"	2 יח"ל 56	56 גמול עם ציון	158
722	להיות מורה - האתגר	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	159
723	"ברינולוגי - מוח ולמידה"	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	159
724	"למידה מהצלחות" - על פי גלגל התנופה	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	160
725	אנטליגנציה חברתית והגשמה עצמית -	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	160
מחשבים				
750	חלונות להכרת המחשב	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	161
751	ביסוס הידע והשליטה במחשב WINDOWS - I WORD	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	161
752	אקסל - גיליון אלקטרוני.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	162
753	למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	162
754	מחשבים למתקדמים באופיס.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	163
755	מולטימדיה ואנימציה בהוראה.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	163
756	עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	164
757	הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק; בניית אתרים ומולטימדיה.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	164
758	גרפיקה ממוחשבת למתקדמים	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	165
759	מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד"	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	165
760	מדוול - למידה התנסותית בכלים מתוקשבים.	2 יח"ל 60	מוכר לגמול ולאופק.	166
שפות				
770	אנגלית בכל הרמות בשלושה מחזורים: מתחילים, בינונית, מתקדמים ודוברים	2 יח"ל 56	56 גמול עם ציון	167

שבועות מרכזים

מס קורס	קורסים	שעות	גמול עם / ללא ציון	מועד	עמוד
106.01	"עוד לא תמו כל פלאיך"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחודש יולי	134
108.01	"דתות, זרמים, כתות ואמונות בישראל"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחודש יולי	135
110.01	"על בתיים ואנשים - התישבות בעת החדשה"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחודש יולי	136
140	"אם אשכחך ירושלים"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחופשת פסח	175
141	"פלגי מים ומורשת"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחודש מאי	176
142	"אם יש לך שמש בלבך - בוא לאילת"	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחודש מרץ	174
143	ת"א - בכל זאת יש בה משהו בחופשת הקיץ	2 יח"ל 56	גמול עם ציון	שבוע מרוכז בחופשת הקיץ	146
146	עין הוד "חווית האמנות" בחופשת פסח ובחופשת הקיץ	2 יח"ל 56	גמול עם ציון	שבוע מרוכז בחופשת פסח ובחופשת הקיץ	146
147	תנו לנו יד ונלך	2 יח"ל 56	ללא ציון	שבוע מרוכז בחופשת הקיץ	146

הידעת? החל משנת תשע"ד כל החטיבות העליונות בבתי הספר העל-יסודיים נכנסות לרפורמת "עוז לתמורה" תקרת הגמולים שניתן לצבור עולה ובכך לשפר את שכרך.

משתלם יקר:

קורסים נוספים רבים לתל-אביב והמרכז עומדים לבחירתך בסוף החוברת: למידה מקוונת, שבועות מרכזים, סיורים לימודי תעודה, הכשרת בעלי תפקידים ראה בקורסים המשותפים הכלל ארציים החל מעמוד 151

לימודי חובה

לתשומת ליבכם!

בנוסף לקורסים שתמצאו להלן תוכלו לבחור השתלמויות מתוך רשימת הקורסים המשותפים לכל אזורי הארץ ובתוכם כאלו שנמצאים קרוב אליכם החל מעמ' 151 מומלץ לעיין תחילה במערכת ההשתלמויות בכל מרכזי הלימוד לפי סמסטרים.

צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע

קורס חובה 4 יח"ל - 116 שעות

(60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש, 56 שעות לגמול ללא ציון)

12 סרטים, 7 הצגות ומפגש סדנאי 1.

מטרות		הרחבת מעגלי הידע ורכישת כלים לביקורת אומנותית בנושאי תיאטרון וקולנוע.		
נושאי לימוד		אנשים פרטיים במצבים קיצוניים: קולנוע מכל העולם		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה		
מרצה		ניסים דיין - במאי ומבקר קולנוע + מרצים אורחים בנושאי תיאטרון		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 100	סינמטק, רח' שפרינצק 2 פינת קרליבך, ת"א ההצגות תתקיימנה בשעות הערב בתיאטראות לא בימים קבועים.	פתיחה 6/11/2016 סיום 11/06/2017	יום א משעה 16.45 עד 21.30
מפגש פתיחה בסינמטק בת"א, ביום א' 6/11/16 בשעה: 16:45 תאריך סיום 11/06/2017				
הערות		ניתן לצרף בני זוג בתשלום. (לכל הקורס). נא, הקדימו הרשמתכם, כדי שתקבלו את הכרטיס והתכנית לפני פתיחת הקורס.		

צפייה מודרכת בקולנוע - קולנוע רב ותרבותיות

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש 9 סרטים-הרצאות

מטרות		הכרות עם שפת הקולנוע, המסרים הגלויים והסמויים ביצירה הקולנועית ודיון על השלכות הקולנוע בנושא חינוך ובתחומים נוספים.		
נושאי לימוד		נוכחות + הגשת עבודה		
מטלות		הגב' רחל אסתרקי - מרצה מומחית בתחום הקולנוע		
מרצה				
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 101	קולנוע לב דיזנגוף סנטר, ת"א	כאחת לחודש מתאריך 04/11/16 עד 28/04/17	יום ו' מ-8:45 עד 14:15
מפגש פתיחה - יום ו', 04/11/2016 סיום 28/04/2017				
הערות		הקורס מתקיים בימי ו' בהם לא מתקיימים הקורסים: "שלשה מזויאונים" ו"לקראת שבת". למשתתפי הקורס תינתן הנחה בחניון לב דיזנגוף (כניסה מרח' בוגרשוב) ניתן לצרף בני זוג לכל הקורס בלבד (בתשלום) לנרשמים תישלח תכנית מפורטת. אנא הקדימו את הרשמתכם כדי שתקבלו את הכרטיס והתכנית לפני פתיחת הקורס.		

שלושה מוזיאונים - שלוש גישות

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון 11 מפגשים.

מטרות	מפגשי היכרות עם שלושה מוזיאונים הגדולים בתל אביב, האוספים, התערוכות והעבודות החינוכית.			
נושאי לימוד	הצעה עולמם של המוזיאונים. עריכת היכרות עם המייחד והמאפיין של כל אחד מהם. מוזיאון ארץ ישראל , מסע מרתק אל העבר והיכרות עם העולם העתיק. מוזיאון בית התפוצות , "חיפוש אחר שורשים" וסיור בתערוכות משוחזרות במוזיאון. מוזיאון תל אביב לאומנות , שפת האומנות מהי, כיצד להתבונן בתמונה ובפסל על פי המוצג באוספי המוזיאון, בתערוכות אומנות בינלאומיות ובתערוכות אמנות ישראליות.			
מטלות	נוכחות.			
מרצה	מרצים משלושת המוזיאונים. מרכזת - תמר סופר .			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 104	בשלושת המוזיאונים עפ"י רצף התכנית	כאחת לשלושה שבועות מתאריך 11/11/2016 עד תאריך 16/06/2017	יום ו' בשעות: 09:00-13:15
מפגש ראשון במוזיאון ארץ ישראל, רחוב לבנון 2 ת"א בכניסה למוזיאון.				
הערות	מועדי המפגשים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום. הקורס מתקיים ביום ו' בו לא מתקיימים הקורסים: "צפייה מודרכת בקולנוע" ו"לקראת שבת".			

"נשים על המפה"

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול ללא ציון 7 סיורים

מטרות	במשך מאות שנים כתבו את ההיסטוריה הגברים, אולם גם נשים עשו היסטוריה ושינו את פניה בתחומי יצירה ותרבות, חינוך והתיישבות, ובעשורים האחרונים נחשפים סיפוריהן. בסדרת הסיורים נסייר ברחבי הארץ בצפון ובמרכז בעקבות סיפורי נשים ונגלה את השינויים במעמד האישה לאורך השנים, נשמע על סיפורי אהבותיהן ועל פעילותן של לא מעט נשים נחושות שהטביעו את חותמן על גופה של הארץ ועל תולדותיה.			
נושאי לימוד	חפש את האישה - בין השרון לכרמל, "היא הייתה אגדה" - נשים בעמק יזרעאל, "ההיית או חלמתי חלום" - נשים על שפת ים כינרת, נסיכות ירושלים - נשים בירושלים, נשים ביפו ושכונותיה - נשים עלייך יפו..., על נשים, אהבים ועגבים: "היה זה בחצות הליל בחולות" (ח. חפר) - סיור בתל-אביב הקטנה על נשים ואהבה, "עת בדידותי נגעה בבדידותך..." (ל. גולדברג) - נשים יוצרות בתל-אביב:			
מטלות	נוכחות			
מרצה	יוסי גולדברג - אוצר, מוזאולוג, מדריך ומורה דרך			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 105	7 סיורים כאחת לחודש	סיור ראשון 14.11.2016	יום ב'
הערות	מועדי הסיורים והתכנית המלאה ימסרו למשתלמים לאחר הרישום.			

עוד לא תמו כל פלאיך - חדש!

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות לגמול ללא ציון 7 מפגשים

מטרות		עוד לא תמו כל פלאיך - על חלוציות, פרשיות וטעימות. במהלך ההשתלמות נבקר באתרים בעלי סיפור מיוחד על רקעה קשיים בארץ, פרשיות ידועות יותר ופחות, תעשיות משפחתיות וביתיות הייחודיות לארץ ישראל ונפיה, וטעימות וטעמים ממגוון יושבי הארץ - מהשווקים ועד למטבחים פרטיים.		
נושאי לימוד		בעקבות אלי כהן ברמה"ג: יפו - מסתורין בעלמי: תל אביב מסתורין וטעימות: הקרב על ירושלים: מפריחת האירוסיים בגלבו, עד ההתיישבות בעמק: למדבר, אל המדבר... מהפלישתים ועד הל"ה - סיפורו של עמק האלה:		
מסלות		נוכחות		
מרצה		מרצה: אמיר בן דרור מרצה ומורה דרך בכיר.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 106	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלוזורוב) ת"א	החל מ 9/11/16	יום ד'
	קורס 106.01	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלוזורוב) ת"א	שבוע מרוכז בחודש יולי	ימים א'-ו'
הערות		תכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, תועבר למשתלמים שיירשמו לקורס זה. <ul style="list-style-type: none"> • מספר המקומות מוגבל • מומלץ ל"בוגרי" קורסי הסיוורים הוותיקים קורס זה ינתן גם בקיץ - ראה שבועות מרוכזים		

פותחים סופ"ש -

סיפורים וטבע על ארצנו הקטנטונת ...

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון ואופק 8 מפגשים

מטרות		במהלך ההשתלמות נבקר באתרים בעלי סיפור מיוחד על רקע הקשיים בארץ, נשמע על הארץ- בן הפחות מוכר, נבקר בטבע בשיא פריחתו, ונלמד על מקומות נוספים לטיול-כאלה שלא הכרנו...		
נושאי לימוד		בעקבות החשמונאים, "אדם בתוך עצמו הוא גר..." - תל אביב. מנווה צדק ועד לשוק הכרמל. פרחים ופריחות בצפון הארץ... כשהברון רוטשילד אומר לא! על הצלבנים, נפוליאון, ומה שביניהם... תולדות הקבלה.		
מסלות		נוכחות.		
מרצה		אמיר בן דרור, מרצה ומורה דרך בכיר		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 107	עד 18/11/2016 26/05/2017 כאחת לחודש	יום ו'	כל הסיוורים מתחילים בשעה 07:00 ומסתיימים עד שעה לפני כניסת השבת או 16:00- תלוי מה מוקדם יותר.
	הערות			
הערות		תכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, תועבר למשתלמים שיירשמו לקורס זה. <ul style="list-style-type: none"> • מספר המקומות מוגבל. • ייתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים. • הקורס מתקיים בימי ו' בהם לא מתקיימים הקורסים: "שלשה מוזיאונים" ו"צפייה מודרכת בקולנוע". 		

דתות, זרמים, כתות ואמונות בישראל

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות לגמול ללא ציון 7 מפגשים

מטרות		היכרות עם הארץ, יושביה והאמונות הדתיות שבה. הכרת היהדות, הנצרות, והאסלאם - מה הביא לתחילת דרכם? הזרמים באותן דתות, והמיוחדות של זרמים וכתות אלו.		
נושאי לימוד		נצרת וכפר כנא - ראשית הנצרות, כנסיית הבשורה, מעיין מרים, המסגד של משפחת פאהום. יפו- המקום בו הנצרות, האיסלאם והיהדות השתלבו ונפרדו... מדבר יהודה - המנזרים האורתודוקסים המדבריים. מסגד נבי מוסא. חיפה - מפגש עם מזכ"ל זרם "האחמדים", הזרם הכרמלית, וואדי ניסנאס. בני ברק - החסידים נגד המתנגדים, החברה החרדית במאה ה-21. ירושלים - הר הבית בראי האסלאם, הנצרות והיהדות, הויה דולורוזה, הר ציון. רמלה לוד - העדה הקראית, שוק רמלה, כנסיות, מסגדים, ואתרים היסטוריים.		
מסלות		נוכחות.		
מרצה		אמיר בן דרור, מרצה ומורה דרך בכיר		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 108	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלזורב) ת"א	מ-08/11/2016 אחת לכ-3 שבועות	יום ג'
	קורס 108.01		שבוע מרוכז בחופשת הקיץ	ימים א'-ו'
הערות		תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים. ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות (גשם למשל). בחלק מהסיוורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל) הקורס יתקיים בימים בהם לא יתקיים קורס "על בתים ואנשים - התיישבות בעת החדשה". קורס זה יינתן גם בקיץ - ראה שבועות מרוכזים		

"עטלפי לילה" - טיולים לתוך הלילה

קורס חובה: 2 יח"ל-56 שעות לגמול ללא ציון 7 מפגשים

מטרות		ללמוד להכיר, לראות להריח ולנשום את אתרי ישראל כפי שהם נראים בלילה.		
נושאי לימוד		מסלולים המשלבים בתוכם את הישובים והאתרים על רקע לילי. ירושלים - סובו ציון והקיפיה. עכו - העיר אותה אפילו נפוליאון לא כבש. חומות, סמטאות ועתיקות. עתלית - רכס קרתה, מחנה המעפילים, וזיכרון יעקב שלי. חיפה - המושבה הגרמנית, ואדי ניסנאס, טיילת לואי ותצפית חיפה והגליל. יפו - סמטאות, עתיקות ואגדות. לקראת יום העצמאות - הדרך לירושלים בתש"ח. צפת וסמטאותיה, מירון וקבריה.		
מסלות		נוכחות.		
מרצה		בני פרנקל, מרצה ומורה דרך בכיר.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 109	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלזורב) ת"א	החל מ-3/11/2016 אחת לחודש	יום ה'
				יציאה ב- 16:45 חזרה משוערת -02:00
הערות		מועדים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום. ייתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים. מספר המקומות מוגבל.		

על בתים ואנשים - התיישבות בעת החדשה

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות. גמול ללא ציון 7 מפגשים

מטרות		ביקור באתרים שעיצבו את פני המדינה, הסיפורים שמ"אחורי הווילון", פרשיות נעלמות, ההתיישבות והרומנטיקה.		
נושאי לימוד		מעמק חפר ועד לזיכרון יעקב - מבצר קקון, פארק נחל חדרה, זיכרון יעקב... יפו ונווה צדק - היציאה מהחומות, פרשיות נעלמות, מתחם התחנה, נווה צדק, רומנטיקה של הימים ההם. שוק מחנה יהודה ונחלאות - סיפורן של השכונות היהודיות, טעמים וטעימות... הנגב המערבי - פריחת הכלניות בקיבוץ בארי, הטרגדיה של ניצנים, הפאדין ונחל הבשור. הכרמל ועמק זרעאל - מאלכסנדר זייד ועד לשריפה בכרמל, בית הקברות בנהלל, הטמפלרים בבית לחם הגלילית. תל אביב - מגדל שלום, שדרות רוטשילד, הבאהאוס, בית הקברות בטרומפלדור. הגליל העליון - כשהדתיים של צפת החלו לעסוק בחקלאות, ראש פינה, משמר הירדן, מבצר עתרה.		
מטלות		נוכחות.		
מרצה		אמיר בן דרור, מרצה ומורה דרך בכיר		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 110	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלוזורוב) ת"א	החל מ-15/11/2016 אחת לכ-3 שבועות	יום ג'
	קורס 110.01	שבוע מרוכז בחופשת הקיץ	ימים א'-ו'	
הערות		תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים. ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות (גשם למשל). בחלק מהסידורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל) קורס זה יינתן גם בקיץ - ראה שבועות מרוכזים		

הנחיית קבוצות והתפתחות אישית

קורס חובה, 116 שעות - 4 יח"ל, 60 שעות לגמול עם ציון ואופק חדש

+ 56 שעות - גמול ללא ציון

מטרות		הקניית כלים וטכניקות מתקדמות בהנחיה, פיתוח מיומנויות נדרשות להצלחה כמנחה קבוצה. הקורס יתבסס על טכניקות למידה והתנסות תוך שילוב דרכי הוראה שונות ובכללן - דיונים קבוצתיים, משחקי תפקידים, הדמיה וניתוח אירועים.		
נושאי לימוד		טכניקות וכלים יישומיים בהנחייה, סגנונות הנחייה, איתור סגנון אישי, מימוש מנהיגות בהנחיה, מודל יישומי לבניית סדנא, תקשורת מילולית ובלתי מילולית בתהליך ההנחיה, הנחיית נושא טעון, טכניקות לקבלת ומתן משוב.		
מטלות		נוכחות+ הגשת עבודה		
מרצה		ורדית בוחניק - מרכז "מעגלים שלובים"		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
כפר-סבא	קורס 113.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	החל מ 7/11/16	יום ב'
	משעה 8:30 עד 13:00			
ראשון לציון	קורס 113.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)	החל מ 6/11/16	יום א'
	משעה 8:30 עד 13:00			

התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש. 12 מפגשים

מטרות		נגלה כיצד סיפורים, אגדות, שירים וסרטים יכולים להעצים אותנו בדרכנו האישית והחינוכית, ואיך ניתן להשתמש בהם כדי למצוא מחדש את הכוחות הטמונים בנו ויכולים להאיר את חיינו!			
נושאי לימוד		נרכוש כלים ליצירת תקשורת רגשית לפיתוח דיאלוג משמעותי ומודעות עצמית. נלמד מהם הסודות הטמונים באלבום המשפחתי, וכיצד אפשר להשתמש בצילומים להתפתחות והעצמה. נגלה כיצד הבעה ויצירתיות משמשות כמנוף לצמיחה אישית. הפעילות חווייתית ולימודית ומשלבת צפייה מודרכת בסרטים, סיפורים, צילומים ודין.			
מטלות		נוכחות והגשת עבודה			
מרצה		יעל רותם - מרצה ומנחת קבוצות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 115	מכללת אורט סינגלובסקי דרך הטייסים 28.	מ-01/11/2016 עד-24/01/2017	יום ג'	בשעות: 09:00-13:30
כפר-סבא	קורס 115.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-02/11/2016 עד-25/01/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:30
ראשון לציון	קורס 115.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)	מ-07/11/2016 עד-30/01/2017	יום ב'	בשעות: 09:00-13:30
הערות		מומלץ מאד מספר המקומות מוגבל			

העצמת מורים-פנים רבות לאהבה

קורס חובה: 2 יח"ל-60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש. 12 מפגשים.

מטרות		מסע של גילויים ותובנות דרך סיפורים וסרטים בעקבות האהבה בחיינו, להעצמת דרכנו החינוכית והאישית.			
נושאי לימוד		נגלה כיצד האהבה מפעילה אותנו בדרכים שונות בחיים האישיים והמקצועיים. נרכוש כלים אפקטיביים שיתרמו לתהליכי שינוי וצמיחה ולפיתוח מודעות עצמית. נלמד טכניקות של הקשבה ודרכי הבעה התורמות לדיאלוג משמעותי, אישי וחינוכי. נתחבר מחדש לאהבות ולחלומות. הפעילות חווייתית ולימודית ומשלבת צפייה מודרכת בסרטים, סיפורים, צילומים ודין.			
מטלות		נוכחות והגשת עבודה			
מרצה		יעל רותם - מרצה ומנחת קבוצות.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 116	מכללת אורט סינגלובסקי דרך הטייסים 28.	מ-07/02/2017 עד-23/05/2017	יום ג'	בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 116.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-08/02/2017 עד-10/05/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:15
ראשון לציון	קורס 116.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)	מ-13/02/2017 עד-05/06/2017	יום ב'	בשעות: 09:00-13:15
הערות		מומלץ מאד מספר המקומות מוגבל			

פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות

לא רק "לדבר על" אלא "לעשות את"

קורס חובה: 2 יח"ל-60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש. 12 מפגשים.

מטרות		למידה של מודלים תיאורטיים ומעשים להתמודדות עם מציאות משתנה ופתרון קונפליקטים, חיזוק המודעות העצמית והאינטליגנציה הרגשית.		
נושאי לימוד		הכרה ושימוש בכלי הפסיכודרמטי, שיפור וחיזוק התקשורת הבינאישית, חיזוק הסמכות להתמודדות עם בעיות התנהגות ובעיות משמעת, מודלים להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה, מודעות עצמית ושליטה רגשית.		
מטלות		נוכחות והגשת עבודה		
מרצה		חדווה נוביץ - תרפיסטית בפסיכודרמה ומנחת קבוצות, יועצת, מלווה ומנחה בארגונים ועסקים.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 117	מ-05/02/2017 עד 28/05/2017	יום א'	בשעות: 09:00-13:15
יבנה	קורס 117.10	מ-03/11/2016 עד-26/01/2017	יום ה'	בשעות: 09:00-13:15
כפר סבא	קורס 117.20	מ-06/11/2016 עד-11/06/2017	יום א'	בשעות: 09:00-13:15
הערות		מספר המקומות מוגבל		

העצמה ותקשורת בינאישית - מיומנויות תקשורת מקדמת

קורס חובה: 2 יחידות-56 שעות לגמול עם ציון 12 מפגשים

מטרות		רכישת כלים לתקשורת בינאישית אסרטיבית ומקדמת במישור האישי ובמערכת החינוך הבית-ספרית. שיפור המודעות העצמית ליכולות הטמונות בנו, רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים, תוך לימוד טכניקות מגוונות לפתרון קונפליקטים ויישוב סכסוכים.		
נושאי לימוד		זיהוי הייחודיות של כל אדם במערכת היחסים הבינאישית ובמערכות נוספות (כגון: בית-ספרית) כאמצעי לחיזוק. זיהוי סגנונות התקשורת, רכישת היכולת לביטוי הרגשות באופן ישיר, בלי לפגוע ביחסי האמון, הערכה עצמית וכבוד עצמי. לימוד טכניקות לשיפור אווירה במצבים של פתרון קונפליקטים ולחיזוק היחסים הבינאישיים תוך שימת דגש על העצמה אישית ופיתוח מנהיגות אישית וחינוכית.		
מטלות		נוכחות והגשת עבודה		
מרצה		ורדית בוחניק - מרצה ומנחת קבוצות בכירה.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
יבנה	קורס 119.10	מ-02/11/2016 עד 25/01/2017	יום ד'	בשעות 8:30 עד 12:45
ראשון לציון	קורס 119.40	מ-22/02/2017 עד-24/05/2017	יום ה'	בשעות 8:30 עד 12:45

צילום במצלמה דיגיטלית כולל פוטושופ

60 שעות חובה עם ציון מוכר לאופק מורכב מ-2 יחידות נפרדות 30 שעות כל אחת.

מטרות	הקורס מרכב מיחידת לימוד צילום דיגיטלי (צילום במצלמה דיגיטלית למתקדמים) ומיחידת קורס בנושא עיבוד תמונה ממוחשב בתוכנה מקצועית פוטושופ. (פוטושופ למתקדמים) רכישת כלים מתקדמים לעיבוד תמונות ושילובן באתר בית הספר			
נושאי לימוד	מושגי יסוד ותפעול המצלמה, צילום לילה, חשיפה, מושגים מתקדמים בחשיפה, תיקוני תמונה מתקדמים, פילטרים ואפקטים להעשרת המידע הדיגיטלי ועוד..			
מסלות	נוכחות והגשת עבודה			
מרצה	מרצים מהמכללה לצילום.			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 121		יום ב'	בשעות: 09:00-13:00

צילום וידאו ועריכת וידאו בתוכנת פרמייר

60 שעות חובה עם ציון מוכר לאופק מורכב מ-2 יחידות נפרדות 30 שעות כל אחת.

מטרות	הבנה של כלים חשיבתיים בצילום, רכישת כלים מעשיים לצילום סרט קצר. לימוד ויישום שלבים ותהליכים של הפקת וידאו.			
נושאי לימוד	היבטים טכנולוגיים של צילום וידאו, יסודות הקומפוזיציה, שימוש בפרספקטיבה זווית צילום וגדלי שוט. כלים חשבתיים בעבודה עם אור, יסודות הקלטת קול. כלים ותהליכים של עריכה מתקדמת TRIM אפקטים מתקדמים, אפשרויות הנפשה ועוד			
מסלות	נוכחות והגשת עבודה			
מרצה	מרצים מהמכללה לצילום.			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 122			בשעות: 09:00-13:00
הערות	דרושה מצלמה ומומלץ מחשב עם תכנה בבית			

חויית התאטרון-פרזנטציה והופעה מול קהל

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות

גמול עם ציון מוכר לאופק חדש ועוז לתמורה

מטרות		הקניית כלים מעשיים מתקדמים להופעה מול קהל. כללי 'עשה ואל תעשה' בהעברת תכנים ומסרים ממוקדים ומשכנעים. שיפור מיומנויות פרזנטציה ויכולת התקשורת על הצגת התוכן המקצועי-לימודי. טכניקות יעילות ליצירת תקשורת אפקטיבית בסביבתנו המקצועית והעסקית - בתרגול מעשי.		
נושאי לימוד		שליטה בשלושת המרכיבים העיקריים בהופעה מול קהל: מיומנות הופעה, שימוש בטקסט ושליטה בתוכן. תורת הפרזנטציה, סודות הכריזמה וכיצד להפגין אותה, עשה ואל תעשה בהופעה מול קהל. פיתוח בטחון עצמי		
מסלות		נוכחות והגשת עבודה		
מרצה		ערן הדס מנהל מקצועי, בית הספר לטלוויזיה, רשת ערוץ 2		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 123	מ-02/11/2016 עד 25/01/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 123.20	מ-07/02/2017 עד 10/05/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:15
ראשון לציון	קורס 123.40	מ-03/11/2016 עד 26/01/2017	יום ה'	בשעות: 09:00-13:15
הערות		מספר המקומות מוגבל		

הכל בקול - שימוש נכון בקול למורים

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול ללא ציון

מטרות		פיתוח התנהגויות דיבור נכונות בתנאי עבודה שונים ובמצבי לחץ ומועקה ממושכים. שכלול אישי של מיומנויות פרזנטציה ויכולת התקשורת הקולית, ככלי שימושי המשפר הן את האדם עצמו (מניעת צרידות ועייפות, שיפור נוהגי חיים ועבודה) והן את יכולת התמודדות ועם הקשיים. הפנמת תרבות הדיבור וטיפוחה כחלק מהאידיאולוגיה המקצועית המלווה את איש המקצוע ואיש הציבור לתמיד ומהווה חלק מכלי עבודתו.		
נושאי לימוד		הקניית הרגלי הפקה קולית בריאה ומניעת שחיקה קולית וצרידות. שיפור ושכלול השליטה בתהליכי דיבור. יישומים: שחרור והרפיה אישיים, יציבה גופנית, היגיינה של הקול, דיבור רגיל, דיבור "בעבודה". פיתוח מודעות למכלול המסרים העוברים בזמן הדיבור בנוסף לתוכן. התייחסות להשפעת מרכיבי הקול על האווירה ועל ההקשבה.		
מסלות		נוכחות		
מרצה		עירית ברבר - מיתרים - המרכז הישראלי לתרבות הקול		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 124	מ-06/11/2016 עד 29/01/2017	יום א'	בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 124.20	מ-05/02/2017 עד 28/05/2017	יום א'	בשעות: 09:00-13:15

פסיכולוגיה חיובית - מימוש עצמי והצלחה

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות

גמול עם ציון מוכר לאופק חדש ועוד לתמורה 12 מפגשים

מטרות	לקדם את אושרם ורווחתם של המורים והתלמידים כפרטים וכקבוצות תוך מימוש עצמי והצלחה.				
נושאי לימוד	הרשות להיות אנושי, רגשות חיוביים, מאמונה למציאות, התמקדות בעיקר, הכרת תודה כאורח חיים, חוזקות אישיות, הצבת מטרות ויישומן, לחץ וזרימה, מערכות יחסים ותמיכה חברתית, הקשבה, האמונה בשינוי, כל אחד יכול.				
מטלות	הגשת עבודה יישומית, נוכחות.				
מרצה	נטע זלינגר M.A לשעבר מנהלת מקיף ח' בראשון לציון				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 125	מכללת אורט סינגלובסקי דרך הטייסיים 28.	מ-06/02/2017 עד 19/05/2017	יום ב'	בשעות: 09:00-13:15
יבנה	קורס 125.10	מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החיל	מ-07/11/2016 עד 30/01/2017	יום ב'	בשעות: 09:00-13:15
ראשון לציון	קורס 125.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רטנברג (מול קופות היכל התרבות)	מ-01/11/2016 עד 24/01/2017	יום ג'	בשעות: 09:00-13:15

לנוע לרמה מעל - תרגילי מח לשיפור הזיכרון, החשיבה והלמידה

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות לגמול עם ציון 11 מפגשים

מטרות	הקניית ידע פרקטי ורקע תיאורטי בשימוש בתרגילי מוח, שיפור יכולות ומיומנויות חשיבה יצירתית. גישה חינוכית חדשנית עם כלים יישומיים לעבודה לשיפור תפקוד מוחי יומיומי ברמה הפיסית, הרגשית והקוגניטיבית. הקניית עקרונות איזון לפעולה שיטתית, תוך ניצול הפוטנציאל האישי טבעי לזיכרון, למידה וחשיבה יצירתית, כלים לשיפור הזיכרון, כוח הריכוז ופיתוח הדמיון.				
נושאי לימוד	מבנה המוח ותפקיד חלקיו השונים. כלים להפעלת המוח דינאמי לתפקוד מוחי משולב. לימוד תרגילים מעשיים לשיפור החשיבה והקשב, להגברת יכולת הריכוז והמיקוד בחיי היומיום. תרגול פרקטי של החומר הנלמד ויישום בסביבת למידה בבית, בבית הספר ובעבודה יומיומית. הקורס פרקטי, עיוני ומעשי וחוויתי בהשתתפות פעילה של המשתתפים. החומר מועבר באופן קבוצתי כאשר העבודה היא אישית לכל אחד.				
מטלות	נוכחות והגשת עבודה				
מרצה	יונית שינטל - מדריכת תרגילי מוח Brain Gym®				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 126	מכללת אורט סינגלובסקי דרך הטייסיים 28.	מ-01/11/2016 עד 24/01/2017	יום ג'	בשעות: 09:00-13:15
יבנה	קורס 126.10	מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החיל	מ-02/11/2016 עד 25/01/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 126.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-07/02/2017 עד 23/05/2017	יום ג'	בשעות: 09:00-13:15
הערות	<ul style="list-style-type: none"> המחיר אינו כולל ספר/ חוברת קורס ייתכנו שינויים בסדר הופעת הנושאים בסדרה 				

העצמה אישית למורים-לחשוב כמו פסיכולוג

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש 12 מפגשים

מטרות		היכולת להבין את אישיותו ומניעיו של האחר היא נשק רב עוצמה, והשימושים בהבנה זו הם בלתי מוגבלים למעשה. הקורס אינו מתיימר להפוך אתכם לפסיכולוגים. הוא כן מתיימר להעניק לכם מיומנויות שיסייעו לכם לקלוט, להבין ולהשפיע - על האחר, וגם על עצמכם		
נושאי לימוד		על החשיבות של איתור דפוסים וחריגות בתחומי החיים השונים, נתרגל ניתוח של טקסטים וסרטונים, נתרגל סיטואציות, חשיבות מנגנוני ההגנה לשלמות התפקוד האנושי, בצד "תקלות" נפוצות, עקרון מסכם: האינטליגנציה כסימולטור שחייבים להכיר במגבלותיו, ניהול רגשות ואינטליגנציה רגשית בפעולה... וסיכום אופטימי...		
מטלות		נוכחות והגשת עבודה		
מרצה		גיל ונטורה - פסיכולוג		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 129	מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסיים 28.	מ- 07/11/2016 עד- 30/01/2017	יום ב בשעות: 09:00-13:15
יבנה	קורס 129.10	מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החיל	מ- 06/02/2017 עד 19/05/2017	יום ב' בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 129.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ- 03/11/2016 עד 24/01/2017	יום ה' בשעות: 09:00-13:15
ראשון לציון	קורס 129.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)	מ- 09/02/2017 עד- 18/05/2017	יום ה' בשעות: 09:00-13:15

אמנות ואדריכלות ומה שביניהם

קורס חובה 2 יח"ל - 56 שעות לגמול עם ציון 11 מפגשים

מטרות		הקורס יוביל את המשתתף למסע חווייתי, ובו יכיר את האמנות, האדריכלות והתרבות של העולם המערבי. זוהי הזדמנות להתוודע אל יצירות מופת פורצות דרך, אל היוצרים הגדולים ואל יסודות התרבות מראשית ההיסטוריה ועד ימינו. המשתתפים ירכשו כלים שיאפשרו להם להבין טוב יותר את יצירות האמנות ואת יוצריהן על רקע העולם הפוליטי, החברתי והדתי בו התרחשו. נתמקד בשיאי האמנות לדורותיה ומובטחת הנאה רבה וגישה מאירת עיניים לאוצרות האמנות בעולמינו.		
נושאי לימוד		בכל מפגש נתמקד באמן, בזרם אמנות או בנושא חתרן. בתכנית: הבנת האמנות דרך יצירות מופת: התנ"ך, הברית החדשה והמיתולוגיה בראי האמנות, מחאה חברתית ופוליטית ביצירה הפלסטית; היצירה כראי לנפש האמן - האדם, סוירים וירטואליים במוזיאונים חשובים ובאתרים מפורסמים בעולם.		
שיטת לימוד		ההרצאות משלבות מצגות ובהן יצירות אמנות, טקסטים, מוזיקה וקטעי וידאו, והחוויה היא רב-חושית.		
מטלות		נוכחות פעילה		
מרצה		אליס לוי - מרצה בכירה לתולדות האמנות ותולדות האדריכלות		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 130	מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסיים 28.	מ- 03/11/2016 עד- 26/01/2017	יום ה' בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 130.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ- 02/02/2017 עד- 04/05/2017	יום ה' בשעות: 09:00-13:15

מפתחות למוסיקה - קורס בסיסי

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון 28 מפגשים.

מטרות	היכרות עם עולם המוסיקה הקלאסית - סגנונות, מושגי יסוד, תרבות האזנה והקשבה, היכרות עם ענקי המוסיקה של כל הזמנים.				
נושאי לימוד	הצצה ליצירות הקנון של מוסיקה קלאסית: הפסנתר המושווה של באך, הסימפוניות של בטהובן, הרקוויאם של מוצרט, הפסנתר הרומנטי של שופן, הכינור הוירטואוזי של פגניני, הקונצ'רטיים של ברהמס והאופרות של וורדי.				
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה או עמידה בבחינת האזנה לפי הוראות המרצה				
מרצה	ד"ר אסתרית בלצן				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 132	מרכז ענב לתרבות רח' אבן גבירול 71, על גג גן העיר בתל אביב.	מתאריך 16.11.16 עד תאריך 28.6.17	יום ד'	בין השעות: 9:00 עד 10:30 או 16:30 עד 18:00
הערה	מועדי המפגשים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום.				

אגדה ומיתוס במוסיקה

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון 28 מפגשים.

מטרות	ליצור מערכת גומלין בין עולם הספרות, הקולנוע, הסרטים המצוירים וסדרות הטלוויזיה - לבין ההלחנה המוסיקלית: מאגדות הילדות של האחים גרים לשירים של שוברט, מהמיתוסים של בריאת העולם והריסתו העולם במיתולוגיות ועד האופרות של וואגנר, הבאלטים הגדולים ושירי הרוק והמחאה.				
נושאי לימוד	ניתוח ועיון בשירי ילדים, ובאופרות ובבלטים למבוגרים העוסקים בבלדה הרומנטית, באגדה הנאיבית ובמיתוסים על בריאת העולם ומלחמת הכוחות בו - מהאופרות של וואגנר ועד הארי פוטר ושר הטבעות.				
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה או עמידה בבחינת האזנה לפי הוראות המרצה				
מרצה	ד"ר אסתרית בלצן ופרופ' משה זורמן				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 133	מרכז ענב לתרבות רח' אבן גבירול 71, על גג גן העיר בתל אביב.	מתאריך 16.11.16 עד תאריך 28.6.17	יום ד'	בין השעות: 13:00 - 14:30
הערה	מועדי המפגשים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום.				

התאטרון כמנוף למידה משמעותית - כל הבמה עולם.

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות		הכרות עם הנושאים העיקריים של התיאטרון העולמי והישראלי מתוך הבנה שבכלל ובישראל בפרט, מהווה התיאטרון אבן בוחן מצוינת לזיהוי מגמות בחברה. דרך הבנת התמות השונות והשינוי שנעשה בהן בישראל ובעולם נבין יותר טוב את ההיסטוריה שלנו וכן את הייצוג שלה.		
נושאי לימוד		סקירה של נושאים מגוונים בתולדות התיאטרון העולמי והישראלי תוך שימוש בדוגמאות סקירה (שחקנים המבצעים סצנות שירים מונולוגים וכו' מתוך מחזות) וכן בדוגמאות וידאו. וכן צפייה מודרכת בהצגות בית הספר למשחק ושיחה עם היוצרים על העבודה שנעשתה עליהן.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה		
מרצה		יונתן אסתרקין במאי מרצה עיתונאי ומתרגם תיאטרון וכן מספר מרצים אורחים מצוות בית הספר להעברת סדנאות והרצאות.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 135	סטודיו בית צבי מספר המקומות מוגבל.	אחת לשלשה שבועות מ- 07/11/2016	יום ב' מ- 17.00 עד 21.30

מבע אישי - כתיבת סיפורים אישיים

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש 12 מפגשים

מטרות		התמקצעות בכתיבה והמשגה, שיפור איכות תובנות המורה לגבי תהליך ותוצר (למידה משמעותית), יצירת מאגר של סיפורי חיים היכול לשמש מורים אחרים רפלקציה כמנוף לצמיחה.		
נושאי לימוד		במהלך הקורס ירכשו המשתלמים מיומנויות לכתיבה והמשגה אותן ישלבו בכתיבת הסיפורים האישיים שברצונם להעלות ועוזרות לכתיבת רפלקציה.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה		
מרצה		גב' לאה רוזנברג - סמנכלית משרד החינוך לשעבר.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 136	בית השחמט רח' תגור ת"א	מ- 02/02/2017 עד 04/05/2017	יום ה' בשעות: 09:00-13:15

העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים (מס' 137)

ראה עמוד 168

קורס אימון בסיסי coaching (מס' 111) ראה עמוד 169

אימון בחינוך

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש 12 מפגשים

מטרות	כלים אימוניים להכרת האני כבסיס לעבודת חינוך משמעותית. הטמעת ידע המקדם מודעות, יכולת רפלקטיבית והעצמה אישית, לימודית וחברתית בקרב מורים, תלמידים ובין האדם לבין עצמו.				
נושאי לימוד	1. פיתוח המורה וקידומו ברמה האישית והמקצועית באמצעות תהליך אימון אישי משמעותי. 2. כלים אימוניים להעצמה אישית, חברתית ולימודית של תלמידים.				
מסלות	יומן מסע, בין מפגש למפגש. א. מה אני לוקח מהמפגש ברמה מקצועית ב. כיצד אני יכול / רוצה ליישם את החומר הנלמד בעבודתי כאיש חינוך? ג. מה אני לוקח מהמפגש לחיי האישיים? עבודה מעשית: בניית מערך שיעור אחד המבוסס על אחד העקרונות שנלמדו בקורס				
מרצה	הילה פורטיס טויוו (M.A.) - מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות ומדריכה מוסמכת מטעם לשכת המאמנים, מייסדת ומנכ"לית בית ספר "אמבישן" ללימוד ופיתוח מקצוע האימון וה-NLP (מאז 2006). לאה דיין (M.A.) - מנהלת בית ספר יסודי במשך 23 שנה, ב"ס אשר זכה בפרס חינוך ארצי. בעלת ניסיון רב שנים בהדרכת מורים בפיתוח תכניות לימודים ובהובלת שינויים בקהילות חינוך שונות.				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 138	בית השחמט רח' תגור 41, ת"א	מ-03/11/2016 עד-26/01/2017	יום ה'	בשעות: 09:00-13:15
יבנה	קורס 138.10	מרכז ריין, האמוראים 1, פינת גיבורי החיל	מ-02/02/2017 עד-04/05/2017	יום ה'	בשעות: 09:00-13:15
כפר-סבא	קורס 138.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-02/11/2016 עד-25/01/2017	יום ד'	בשעות: 09:00-13:15

הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות . גמול ללא ציון. 11 מפגשים

מטרות	הציור הוא כלי הבעה בלתי מילולי מצוין. באמצעותו נפתח דלת אל עולמו הפנימי של המצויר. מטרת הקורס להקנות למורה, גננת כלים להבנת עולם הרגשי של ילדים ובני נוער. בעזרת הצוירים נוכל ללמוד על מידת ביטחונם של המצויר, אישיותו, חזקותיו, קשיו וחולשותיו. נלמד לזהות את יחסו לבני משפחתו ולחבריו - את מי הוא אוהב ומעדיף ומי משרה עליו ביטחון ופחד. נצליח לשפר את התקשורת עמו ונעזור לו להתגבר על קשיו וכן על קשיים דיסגרפיים.				
נושאי לימוד	בקורס נלמד על ההתפתחות הגרפו-מוטורית אצל ילדים. נלמד לזהות את בשלותו של המצויר לפני ואחרי כניסתו לבית הספר. את יכולותיו וקשיו. נהיה אתה מצב הרגשי והקוגניטיבי, שבו הוא מצויר, דבר שיעזור לנו לשפר את הקשרים עמו. נלמד להכיר את יחסיו לסביבתו הקרובה וקשריו עם בני משפחתו. בעזרת צוירים, בדרך קלה נעמיה ומהירה נעזור לילד לשפר את כתב ידו. נכיר את לקויות הלמידה השונות ונלמד לזהותן בצוירים. כמו כן נתוודע לאמצעים ציוריים נוספים המהווים כלי עזר להבנת עולמו של המצויר.				
מסלות	נוכחות + הגשת עבודה				
מרצה	ענת כהן - מרצה בכירה				
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 139	מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסים 28	מ-08/02/2017 עד-10/05/2017	יום ד'	בשעות 9:00 עד 13:15
ראשון לציון	קורס 139.40	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)	מ-02/11/2016 עד-25/01/2017	יום ד'	בשעות 9:00 עד 13:15

שבועות מרוכזים

תל-אביב - "בכל זאת יש בה משהו..."

קורס חובה זי"ח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

מטרות ונושאי לימוד		שבוע לימודים מרוכז בת"א - בעקבות יוצרים, סופרים ומשוררים בעיר ת"א. הרצאות וסיורים מגוונים בשילוב תיאטרון רחוב ואמנות חוצות.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		המדריך והשחקן - שלמה מוסמן		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל-אביב	קורס 143.01	מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסיים 28	מ-2.7.17 עד-7.7.17 בחופשת הקיץ	א'ה', בשעות 18:30 - 09:00 יום ו', בשעות: 14:00 - 09:00
הערות		מספר המקומות מוגבל. התשלום אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה.		

עין-הוד - "חווית האמנות" - היבטים ביצירה האמנותית

קורס חובה: גמול עם ציון 2 יח"ל - 56 שעות

מטרות		מפגש והיכרות עם חווית האמנות. שבוע לימודים מרוכז בכפר האמנים עין הוד. הרצאות וסדנאות.		
נושאי לימוד		דרכי התבוננות באמנות, חינוך לאמנות וחוויה מוזיאלית, חשיבה יצירתית וטכניקות במדיית השונות. התנסות אישית במגוון אמנויות: רישום, ציור, פיסול קרמיקה, הדפס, קולאז', ויטראז', צילום, תיאטרון ועוד.		
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.		
מרצה		צוות מרצים ואמנים מעין הוד		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 146	הגעה עצמית לעין הוד	חופשת פסח: 2.4.17 עד 7.4.17	א'ו'
תל אביב	קורס 146.01	הגעה עצמית לעין הוד	חופשת קיץ 2.7.17 עד 7.7.17	א'ו'
הערות		מספר המקומות מוגבל. התשלום מהקרן אינו כולל ארוחות, נסיעות, לינה וחומרים		

תנו לנו יד ונלך שיטוט בעיר - סיורים לתוך הלילה

קורס חובה זי"ח"ל - 56 שעות גמול ללא ציון

מטרות		לסיור, להכיר, ללמוד ולחוות.		
נושאי לימוד		משכונה ראשונה בחולות ל"עיר ללא הפסקה", מסיפורי הנמל ועד מזרח-תיכון חדש. מבית העלמין לבתי הקפה בעיר. מסע לעולם אחר- בני ברק		
מטלות		נוכחות פעילה		
מרצה		יפעת אבי צדק-מורת דרך בכירה		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 147	בכל סיור נפגשים בנקודה אחרת בהתאם לנושא הסיור.	10.7.16 עד 15.7.16	ימים א'ה' בשעות 24:00 עד 17:00 יום שישי 8:30 עד 13:30

קורסי רשות

טעם הפשטות היופי והחן עיצוב והפקת אירועים וטקסים (בית ספריים ומשפחתיים)

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות 14 מפגשים

מטרות		ללמוד להפוך את היומיום ליפה, מעניין ומיוחד יותר. להפיח "חיים" בכל אירוע, חג, חגיגה.		
נושאי לימוד		תכנון, ארגון ועיצוב אירוע והפיכתו לבלתי נשכח. נלמד כיצד ניתן "להלביש" חדר, חלל (כתה, בית) לאירועים מיוחדים כגון: חג, קבלת הורים / אורחים ולהפוך אותם למזמינים ונעימים יותר, בהשקעה קטנה ויצירתית, בלי להיכנס להוצאות רבות ומיותרות.		
מטלות		נוכחות		
מרצה		לילך זיימן כרמלי - מעצבת ומפיקת אירועים		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
כפר-סבא	קורס 128.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ2.11.16 עד 1.2.17 ועוד מפגש פתיחה בספטמבר	יום ד' בשעות עד 9:00 עד 13:45
הערות	מפגש ראשון - מפגש חשיפה לקראת ראש השנה 28.9.16 - כולם מוזמנים -			

נשכוש ואושר נפגשים בהולמס פלייס

קורס רשות ללא גמול 56 שעות- 2 יח"ל

מטרות		הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים.		
נושאי לימוד		הרצאת דיאטנית במגוון נושאים מתחום התזונה, פעילות גופנית ושינוי התנהגותי שמטרתם לעורר מוטיבציה בקרב המשתתפים לבצע את השינויים הנדרשים ו/או לשמר את ההישגים. אימון קבוצתי עם מאמן כושר בחדר הכושר להגברת חילוף חומרים ולשיפור יכולות וביצועים בחיי היום יום. שקילה אישית בכל מפגש. מפגש אישי עם דיאטנית קלינית לבניית תכנית תזונה אישית. השתתפות בשיעורים המגוונים המתקיימים במועדון: עיצוב וחיטוב, יוגה, פילאטיס, זומבה ... במהלך יום המפגש, יינתן שימוש חופשי במתקני המועדון.		
מטלות		נוכחות והשתתפות פעילה.		
מרצה		דיאטן קליני מוסמך, מאמן כושר מוסמך ומאמנים נבחרים של הולמס פלייס		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 170	מועדוני הולמס פלייס.	1/11	ימי ד' 9:00 עד 12:30 ובתיאום עם הולמס פלייס
	קורס 171	מועדוני הולמס פלייס.	2/17	ימי ד' 9:00 עד 12:30 ובתיאום עם הולמס פלייס
הערות		יש אפשרות גם להשתלבות בסדנאות המתקיימות במועדון בשעות הערב. באזורים בהם יהיה ביקוש של לפחות 15 משתתפים, תפתח סדנה ייעודית בשעות הבוקר. כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות, 5 שוברים מתנה המקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (מגוון השיעורים, ג'קוזי, סאונה, בריכה). יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס. מורה המשתלם בקורס זה יידרש ללמוד עוד 4 יח"ל, לפחות, במחלקה להשתלמויות של ארגון המורים. מורה המשתתף בקורס זה ולומד 16 יח"ל בארגון המורים לא יהיה זכאי לבנוס.		

קורס צורפות בסיסי

120 שעות, קורס רשות ללא ציון וללא גמול. 4 יח"ל

מטרות	הקניית הידע והיכולת לעצב ולהיכן תכשיטים ממגוון חומרים ובשיטות שונות.			
נושאי לימוד	הכרת המתכות השונות וכלי העבודה, הקניית ידע בסיסי בעבודת הצורף: ניסור, פיצור, שימוש בפייזר, טכניקות הלחמה שונות, חיבורים קרים, יצירת טקסטורות, בניית בתי אבן לשיבוץ, צריבה במתכות, תהליכי גימור לתכשיט, עיצוב תכשיטים קינטיים בעלי יכולת תזוזה בשילוב צירים ומנגנונים שונים, בניית טבעות מורכבות בועלות נפח, עיצוב תכשיטים בשילוב פולימרים ופיגמנטים צבעוניים. במהלך הקורס הסטודנטים ייצרו מגוון תכשיטים: טבעות, עגילים ליונים וסיכות. מבנה הלימודים: 120 שעות של לימוד מעשי והרצאות עיוניות בליווי שתי מרצות יחס אישי.			
מטלות	וכחות והכנת עבודות. במהלך הקורס הסטודנטים ייצרו מגוון תכשיטים: טבעות, עגילים, תליונים וסיכות.			
מרצה	הדס ישראל דניאל - מעצבת תעשייתית, צורפת ומרצה לעיצוב. בוגרת האקדמיה לעיצוב ואומנות, בצלאל. זוכת פרסי עיצוב, ביניהם פרס רומי שפירא לעיצוב יודאיקה, פרס לוקמן לעיצוב יישובי ומלגת קרן אמריקה ישאל לתרבות ע"ש שרת. אורית נבון כהן - בוגרת האקדמיה לעיצוב ואומנות, בצלאל. בעלת סטודיו לעיצוב וייצור תכשיטים וחרוזי זכוכית. עוסקת בהוראת צורפות למעלה מ-15 שנה ומרצה בסדנא שיקומית לנכי צה"ל.			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 176	מכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א	החל מחודש אוקטובר.	ימי ג' בשעות 17:30 עד 21:30
הערות	במידה ולא תתגבש קבוצה, או יום הלימודים או שעות לא יוסדרו, קיימת אפשרות להצטרף כבודדים לקורסים שיפתחו במכללה בהתאם לימים ולשעה של קורסים במכללה. על המשתלמים בקורס זה להוסיף עוד 2,300 ₪ הכוללים בתוכם, בין היתר, עלות ארגז כלים איכותי ומיוחד בשווי של למעלה מ-1,000 ₪. הודעה מסודרת תועבר לנרשמים.			

"אמנות הבישול והאפייה" - סובב עולם (קורס בישול ביתי)

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול 14 מפגשים

מטרות	העשרת הידע ושדרוג המטבח הביתי. לימוד סגנונות שונים בבישול ובאפייה תוך שימוש בחומרים טבעיים בלבד וקבלת טיפים לבישול פשוט ואיכותי, תוך שילוב ידע תזונתי.			
נושאי לימוד	סדנאות בישול ואפייה כגון: מנות פתיחה, סדנאות בריאות, מקסיקנית, איטלקית ועוד, כמו כן יהיו סדנאות בנושאי חגים כמו ראש השנה וחנוכה. בתכנית כ-7 סדנאות בשריות וכ-7 סדנאות חלביות. בכל סדנא יוכנו כ-4 מתכונים חדשים וקינוח ותיערך ארוחת טעימות. סדנאות מועברות באופן פרונטאלי ע"י המנחה בשיתוף המשתלמים.			
מטלות	נוכחות פעילה			
מרצה	אהרמן דנה - שפית ומנחת סדנאות בישול			
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל אביב	קורס 173	נחל שורק 1 יפו-ת"א (בית יוצא איטליה)	מ-03/11/2016 עד 02/02/2017	ימי ה' בשעות 9:00 עד 12:30
כפר סבא	קורס 173.20	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-07/11/2016 עד 06/02/2017	ימי ב' בשעות 9:00 עד 12:30
הערות	הסדנאות כשרות - כלים מופרדים, חומרי גלם כשרים. ללא תעודות כשרות. יתקיים מפגש מיוחד, חד פעמי לכבוד החגים. בכל מפגש תיערך ארוחת טעימות משותפת בעלות של 30 ₪ למפגש (עלות חומרים). ביום חמישי ה-16.09.22 יתקיים מפגש מיוחד, חד-פעמי לכבוד החגים בתל-אביב ביום שני ה-16.09.19 יתקיים מפגש מיוחד, חד-פעמי לכבוד החגים בכפר סבא			

מבשלים אוכל לאירוח עם דנה

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול 14 מפגשים

מטרות		מטרת: ללמוד לבשל אוכל שמתאים לארוחות שישי ואירוח. תכנון ארוחות ל: 30-40 איש ללא צורך בקייטרינג. שדרוג הידע והעשרת הבסיס לבישול איכותי.		
נושאי לימוד		<p>מנות פתיחה, ניוקי, סדנא בלקנית, סדנא להכנת קאפקייקס מלוח ומתוק, סדנאות חגיגיות לפורים, פסח ושבועות, מזרח רחוק (סושי, תאילנדית), מקסיקנית וערבית.</p> <ul style="list-style-type: none"> בתכנית כ-7 סדנאות חלביות וכ-7 סדנאות בשריות. בכל סדנא כ-4 מתכונים חדשים וקינוח. הסדנאות מועברות באופן פונטאלי ובשיתוף המשתלמים. 		
מסלול		נכחות פעילה		
מרצה		אהרמן דנה - שפית ומנחת סדנאות בישול		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל-אביב	קורס	נחל שורק 1 יפו-ת"א (בית יוצא איטליה)	מ-09/02/2017 עד 08/06/2017	יום ה'
יבנה	קורס	מתנ"ס נאות שז"ר, רח' הנשיאים 17	מ-22/02/2017 עד 14/06/2017	יום ד'
כפר-סבא	קורס	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-13/02/2017 עד 19/06/2017	יום ב'
			בשעות 9:00 עד 13:45	
הערות		<ul style="list-style-type: none"> הסדנאות כשרות - כלים מופרדים, חומרי גלם כשרים. ללא תעודת כשרות בכל מפגש תיערך ארוחת טעימות משותפת בעלות של 30 ש"ח למפגש (עלות החומרים). 		

בגוף ראשון - תדמית וסטיילינג

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול 14 מפגשים

מטרות		מתן כלים ליצירת תדמית חיובית, יצירת מראה אופטימלי המתחשב בנתוני הגוף, באישיות ובסגנון החיים האישיים.		
נושאי לימוד		"הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת גוף, התאמת הלבוש למבנה הגוף, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, בניית מלתחה "חכמה", התאמת צבעים ועוד. הקורס כולל יציאה ליום קניות (הפיכת התאוריה הלכה למעשה). התייחסות אישית לכל משתתף בכל נושא!!		
מסלול		נכחות פעילה		
מרצה		לילי רוזקונץ - יועצת תדמית		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
תל-אביב	קורס	מכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28 (ייתכן שינוי במיקום המפגש)	מ-05/02/2017 עד 21/05/2017	יום א'
יבנה	קורס	מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החיל	מ-6/11/16 עד 22/01/2017	יום א'
כפר-סבא	קורס	בית תרבות, רח' גאולה 12	מ-02/02/2017 עד 04/05/2017	יום ה'
ראשון לציון	קורס	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)	מ-07/02/2017 עד 03/05/2017	יום ג'
			בשעות 9:00 עד 13:15	

קורסי רשות בקתדרה העממית בראשל"צ

קורסי רשות ללא גמול

<p>ימי שלישי בוקר 9:00 עד 12:00</p>	<p>קורס רשות: 1 יח"ל - 30 שעות ללא גמול מרצה: רוני טהור תאור הקורס: סוגי העץ הקיימים, איך מכינים רהיט לצביעה, טכניקות להסרת צבע. * שימוש במשייפת, מקדחה ומברגה, סוגי צבעים וטכניקות צביעה, אפקטים בצבע, חיבורים, צירים, ידיות, תוספות יצירתיות מעיסת נייר, ידיות בעבודת יד, אפקטים של גימור. מגוון רעיונות יצירתיים.</p>	<p>סדנא לשיפוץ וחיידוש רהיטים קורס 180.40</p>
<p>מועדים: ימי רביעי בבוקר 9:00 עד 12:00 36 מפגשים.</p>	<p>קורס רשות 4 יח"ל 120 שעות ללא גמול מרצה: רוני טהור</p>	<p>קורס ציור קורס 181.40</p>
<p>מועדים: ימי שני בערב 19:30 עד 22:30 32 מפגשים.</p>	<p>קורס רשות: 4 יח"ל 120 שעות ללא גמול מרצה: סטפן בוקור</p>	<p>קורס פיסול קורס 182.40</p>
<p>מועדים: ימי שלישי בבוקר 9:30 עד 12:30 20 מפגשים</p>	<p>קורס רשות: 2 יח"ל 56 שעות ללא גמול מרצה: דליה קסירר</p>	<p>שילוב או מנויות קורס 184.40</p>

**שאל אותנו על קורסים
לדרגות 7-9 באופק חדש**

קורסים מקוונים - כלל ארצי (לכל המחוזות)

העצמה אישית, בריאות וכישורי חיים

152	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	710
152	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו - אימון לתקשורת אפקטיבית	711
153	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב.	712
153	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	פסיכולוגיה חיובית - אימון להגשמה מתוך משמעות בחיים ובעבודה החינוכית	713
154	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	אתגר גיל ההתבגרות	714
154	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	תקשורת מקדמת-אני מקשיב לך	715
155	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער	716
155	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות	717
156	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	השפעה בחיים - לבחור, להשפיע ולהגשים	718
156	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	חינוך לבריאות ותזונה נכונה.	719
157	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	מנהיגות במורשת ישראל	720
158	גמול עם ציון	2 יח"ל 56	"האם שחור הוא ההיפך מלבן?"	721
159	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	להיות מורה - האתגר	722
159	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	"ברינולוגי - מוח ולמידה"	723
160	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	"למידה מהצלחות" - על פי גלגל התנופה	724
160	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	אנטליגנציה חברתית והגשמה עצמית	725

מחשבים

161	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	חלונות להכרת המחשב	750
161	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	ביסוס הידע והשליטה במחשב WORD ו-WINDOWS.	751
162	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	אקסל - גיליון אלקטרוני	752
162	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר	753
163	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	מחשבים למתקדמים באופיס	754
163	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	755
164	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת	756
164	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק: בניית אתרים ומולטימדיה	757
165	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	גרפיקה ממוחשבת למתקדמים	758
165	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד"	759
166	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	מודול - למידה התנסותית בכלים מתוקשבים	760
166	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	עולים על סרטון - למידה מרחוק	761
167	מוכר לגמול ולאופק.	2 יח"ל 60	משחק ומשחק - למידה שיתופית ומשתפת	762

שפות

167	גמול עם ציון	2 יח"ל 56	אנגלית בכל הרמות בשני מחזורים: מתחילים, בינונית, מתקדמים ודוברים	770
-----	--------------	-----------	------------------------------------------------------------------	------------

קורסים מקוונים - כלל ארצי

הנרשם למחזור מסויים חייב לסיים את הקורס בתאריך הסיום של המחזור אליו נרשם. רישום למחזור שונה יחוייב בתשלום נוסף.

קורסים בנושאי העצמה אישית, בריאות וכישורי חיים

משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		אימון והעצמה אישית. מודעות עצמית וחשיבה חיובית. קידום הניהול העצמי ומנהיגות אישית וחינוכית.
נושאי לימוד		גורמי שחיקה, משחיקה למנהיגות אישית, הגשמה עצמית, מודעות אישית כבסיס להצלחה ומפתחות להצלחה, מה מונע אותנו מלהצליח, זיהוי פרדיגמות, חשיבותה של הערכה עצמית והדרכים לרכישתה השפעתה של החשיבה החיובית, פיתוח מנהיגות אישית וחינוכית, ערכים לבניית החזון ופיתוח הזהות האישית, העצמה ומנהיגות.
מטלות		קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.
מרצה		שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע".
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-18/12/16 עד 21/5/17	מחזור א'	קורס 710
מ-21/5/17 עד 27/8/17	מחזור ב'	קורס 710.01
הערות		האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.

סוד קסמן של המילים והתקשורת בחיינו - אימון לאינטליגנציה רגשית וחברתית

קורס חובה, גמול עם ציון לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		הכרות עם מחקרים בתחום אינטליגנציה חברתית ומרכיביה, רכישת מיומנויות התמודדות עם סגנונות תקשורת, יישום עקרונות אינטליגנציה רגשית בעבודה בכיתה.
נושאי לימוד		אינטליגנציה חברתית, תיאוריות ועקרונות באינטראקציה בין אישית, תקשורת בין אישית, יחסי הורים-מורים-תלמידים, אינטליגנציה רגשית בעידן הטכנולוגיה, ביטחון והערכה עצמית, התמודדות עם כעסים, עקרונות ההקשבה, ניהול קונפליקטים, פיתוח מיומנויות תקשורת אפקטיבית ויישומים בחינוך.
מטלות		נוכחות פעילה באתר הלמידה ועבודת סיכום
מרצה		שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע"
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-19/12/16 עד 22/5/17	מחזור א'	קורס 711
מ-22/5/17 עד 27/8/17	מחזור ב'	קורס 711.01
הערות		האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.

אימון להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב

קורס חובה, גמול עם ציון לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	הקניית כלים להוראה מודעת הקניית כלי אימון להורה ולמורה בחינוך ילדים עם AD(HD) פיתוח מנהיגות חינוכית בעידן של "תרבות מפריעת קשב".	
נושאי לימוד	מהי הפרעת קשב?, "תרבות מפריעת קשב" - האמנם?! לחיות ולהאוב עם הפרעת קשב, הרחבת מודעות בהוראה, חסמי ההצלחה בהוראה, הגישה התנהגותית קוגניטיבית ואימון AD(HD), הקניית הרגלים, גבולות ועיצוב התנהגות, העצמת סמכות ומנהיגות מורית, דרכי התמודדות וטיפול בהפרעת קשב, תרומת המורה להורים עם ילדים AD(HD) וגם לילדים שאינם בעלי הפרעת קשב, הוראה מודעת - יישומים בחינוך AD(HD)	
מסלות	קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.	
מרצה	שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע"	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 712	מחזור א'	מ-22/12/16 עד 25/5/17
קורס 712.01	מחזור ב'	מ-27/8/17 עד 25/5/17
הערות	האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.	

פסיכולוגיה חיובית - אימון להגשמה מתוך משמעות

קורס חובה, עם ציון 60 שעות ולאופק חדש, 2 יח"ל

מטרות	ללמוד להבין עקרונות מרכזיים לרכישת כישורים ומיומנויות קוגניטיביות, התנהגות אמוצינאליות וחברתיות. *להכיר את מהות ועקרונות החשיבה החיובית - משמעות ותכלית, *לפתח את המשאב האישי להתמודד עם לחץ, שחיקה, אי ודאות, דאגות להעצמה ולחוסנה נפשית.	
נושאי לימוד	אינטליגנציה תודעתית מהי? היבט כללי ומדעי, מודעות לערכים, חזון ומשמעות העצמי האוטנטי מודעות אישית, "לוגותרפיה" - ויקטור פרנקל - פסיכולוגיה חיובית - יישום, מהות האושר האנושי, אושר הנאה ומשמעות, חיים של הגשמה מתוך משמעות ופיתוח הפוטנציאל האישי, מגבירי מוטיבציה: משמעות וחזון. כיצד נשפר את חיינו באמצעות פיתוח אינטליגנציה תודעתית העצמת הכוח בעבודה החינוכית ובחיים האישיים. פיתוח חוסן נפשי.	
מסלות	נוכחות פעילה באתר הלמידה - קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.	
מרצה	שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 713	מחזור א'	מ-20/12/16 עד 23/5/17
קורס 713.01	מחזור ב'	מ-28/8/17 עד 23/5/17
הערות	האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.	

אתגר גיל ההתבגרות

קורס חובה, גמול עם ציון לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	פיתוח כלים ליצירת תקשורת יעילה בין הורים ומתבגרים, העצמת המנחך כדוגמא אישית כמוביל ומכוון את המתבגרים, פיתוח תהליכים חינוכיים ליצירת בטחון עצמי ומוטיבציה וזהות מגובשת אצל המתבגר.	
נושאי לימוד	גיל ההתבגרות - תובנה עמוקה לתהליך, גיל ההתבגרות והתמודדות עם בעיית הקשב, דור ה-Y ודור ה-Z - אתגרים והזדמנויות, העצמת הסמכות מורית / הורית מול מתבגרים - למה זה חשוב להם (למתבגרים)? מחקרים חדשים על התמורות של המתבגרים כיום לעומת המתבגרים של הדור הקודם, העצמת ההורות בתהליך החינוכי בגיל ההתבגרות, פיתוח כלים ומיומנויות בגיל ההתבגרות, פיתוח תשתית ערכית ומוסרית למתבגר, שינויים החלים בגיל ההתבגרות, כלים להתמודדות עם מתבגרים בכיתה	
מטלות	נוכחות פעילה באתר הלמידה- קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.	
מרצה	שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 714	מחזור א'	מ-21/12/16 עד 24/5/17
קורס 714.01	מחזור ב'	מ-24/5/17 עד 28/8/17
הערות	האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.	

תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק חדש

מטרות	הגברת הסמכות המורית באמצעות פיתוח מיומנויות התקשורת הבינאישית להקשבה פעילה ולפתרון קונפליקטים, הנה הצעד הראשון ללמידה משמעותית ומעצימה! הקניית הכלים החדשניים ביותר מתחום התקשורת הבינאישית תוך שימוש במשחקים, סיפורים, תרגילים, שאלונים, חידות ותיאוריה חדשנית, להעברת המסרים השונים בצורה מכילה, חווייתית ומרתקת.	
נושאי לימוד	6 החוקים לפיתוח מיומנויות התקשורת הבינאישית, טכניקות חדשניות להקשבת מתנה, אמנות השימוש בסיפורים מעוררי השראה להעברת המסר, פיתוח ויישום משחקי העצמה שונים להגברת ההקשבה, הטמעה והפנמת החומר. מה אני משדר ומהו סגנון התקשורת שלי בניהול קונפליקטים, פיתוח מיומנויות אישיות נרכשות להגברת הכריזמה והסמכות המורית מול הורים ותלמידים. כל זאת תוך יישום טכניקות אלו גם עם הילדים האישיים והתלמידים, לגידול ילדים מאושרים.	
מטלות	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלת סיום מסכמת.	
מרצה	ד"ר אורלי כץ - בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (PH.D), מייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 715	מחזור א'	מ-3/11/16 עד 26/1/17
קורס 715.01	מחזור ב'	מ-9/2/17 עד 4/5/17
קורס 715.02	מחזור ג'	מ-11/5/17 עד 3/8/17

פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

מטרות	הקניית ארגז כלים עשיר, משחקים סיפורים חידות שאלונים הפעלות תרגילים מחקרים ותיאוריה חדשנית ללמידה חווייתית וחיזוק הנושא החופש להיות אני... טכניקות לשיפור מיומנויות, כישורים אישיים ומנהיגותיים להעצמה ומציאת הקול האישי הן של המשתתפים עצמם כאדם וכאנשי מקצוע, והן דרך של הילדים בדרך להיות "פשוט אני"...	
נושאי לימוד	הסודות בדרך "לחפש להיות אני..." שבירת דפוסי התנהגות מקבעים, זיהוי מצב מצוי מול רצוי, טכניקות לזיהוי חוזקות, אהבות, ערכים, חלומות ותשוקות, דרכים לניתוב החשיבה מהשלילי לחיובי והתמודדות עם הקולות השליליים השפעת שפת הגוף והכריזמה היפטרות מזוללות אנרגיה והוספת חטיפי אנרגיה לחיינו, ונקיטת יוזמה לעשייה ופעולה הן שלנו והן של הילדים והתלמידים בדרכנו להיות "פשוט אני..."	
מטלות	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלת סיום מסכמת.	
מרצה	ד"ר אורלי כץ - בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (PH.D), מייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 716	מחזור א'	מ-1/11/16 עד 24/1/17
קורס 716.01	מחזור ב'	מ-7/2/17 עד 3/5/17
קורס 716.02	מחזור ג'	מ-9/5/17 עד 1/8/17

שליטה בחיים - בחירות והתמודדות

קורס חובה 60 שעות 2 יח"ל מוכר לגמול ולאופק

מטרות	לקיחת השליטה בחיים בידיים, התמלאות באנרגיה ועשיית הצעד הראשון לשינוי בדרך לבחירה במימוש, סיפוק, הצלחה ואושר. הבנת הטכניקות ויישומן גם על הדור הצעיר לגידול ילדים מאושרים.	
נושאי לימוד	חוקי ההצלחה, המימוש והסיפוק, זיהוי חסמים וגורמים מעכבים. שליטה בשריר החשיבה - מהם הסיפורים שאני מספר לעצמי? שליטה בסולם המוטיבציה, הקשבה לתחושת הגוף והאינטואיציה ודרכים לקבלת החלטות נכונות עבורי, התמודדות עם שינויים ומצבי לחץ ושחיקה, עיצוב המציאות רצויה.	
מטלות	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלת סיום מסכמת.	
מרצה	ד"ר אורלי כץ - בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (PH.D), מייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 717	מחזור א'	מ-2/11/16 עד 26/1/17
קורס 717.01	מחזור ב'	מ-8/2/17 עד 3/5/17
קורס 717.02	מחזור ג'	מ-10/5/17 עד 3/8/17

השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים

קורס חובה, 2 יח"ל, 60 שעות מוכר לגמול ולאופק

<p>הרחבת המודעות כדי שנוכל לבחור במה למקד את האנרגיות, כך שתהיה לנו השפעה חיובית על חיינו שתאפשר לנו להגשים את משאלתנו. במהלך המפגשים זיהוי והכרות עם המקומות בהם אנו רוצים להשפיע. רכישת כלים שיסייעו לנו לפתח את יכולת ההשפעה במעגלי ההשפעה השונים וטכניקות פרקטיות ליישום במערכת החינוך.</p>	<p>מטרות</p>	
<p>יסודות הפסיכולוגיה החיובית, שליטה בחיים - אשליה או מציאות אפשרית, פרואקטיביות ועקרונות ההצלחה לפריצת דרך, משאבי האנרגיה הפנימיים, אמונות בסיס ודפוסי חשיבה חוסמים, העיקר להתחיל בעיקר, טיפוח חוזקות, תכונות חיוביות וכישרון אנושי, עקרון הבחירה, דרכי התמודדות עם חוויות הלחץ והחרדה, פיתוח ערוצי התמודדות ליצירת חוסן אישי, רגשות חיוביים ומידות טובות, הכוח שבדמיון, ממאשרים למאשרים יותר.</p>	<p>נושאי לימוד</p>	
<p>קורס מתוקשב המשלב הרצאות מצולמות, מצגות, סרטים לימודיים, עבודה אישית על תרגילים, שאלונים, התנסויות ושיח עמיתים באמצעות קבוצות דיון.</p>	<p>שיטות הלימוד</p>	
<p>נוכחות פעילה באתר הלמידה - קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.</p>	<p>מטלות</p>	
<p>נועה יצחק - מייסדת ומנהלת בית הספר אנגרמה אימון והדרכה מאמנת בכירה MCIL ומדריכה מוסמכת, מתמחה בתחום אימון והנחיית קבוצות במערכת החינוך.</p>	<p>מרצה</p>	
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
<p>מ-27/11/16 עד 4/6/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 718</p>

חינוך לבריאות ותזונה נכונה

קורס חובה, 2 יח"ל, 60 שעות מוכר לגמול ולאופק

<p>פיתוח מודעות לבריאות. תזונה נכונה לשיפור איכות החיים. התאמת מזונות לסביבת החיים ולצורך האנרגטי. פעילות גופנית כמסייעת ומשמרת לבריאות ולתזונה. הקניית אורח חיים בריא ויצירת מודעות למזונות השונים ותועלתם לגוף האדם.</p>	<p>מטרות</p>	
<p>גורמים המשפיעים על הבריאות, פעילות גופנית, מצבי לחץ, תזונה נכונה בביה"ס ובבית.</p>	<p>נושאי לימוד</p>	
<p>השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.</p>	<p>מטלות</p>	
<p>צוות מנחים של חב' "דע תביט".</p>	<p>מרצה</p>	
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
<p>מ-15/11/16 עד 24/1/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 719</p>
<p>מ-19/2/17 עד 7/5/17</p>	<p>מחזור ב'</p>	<p>קורס 719.01</p>
<p>מ-29/5/17 עד 30/8/17</p>	<p>מחזור ג'</p>	<p>קורס 719.02</p>

מנהיגות במורשת ישראל

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

<p>העצמת הזהות היהודית והקשר למדינת ישראל מתחיל בהכרה בהיסטוריה היהודית והמנהיגים שבה. קורס זה מהווה מסע מרתק בהיסטוריה ובמורשת ישראל במשקפיים של מנהיגות תוך מתן כלים להקניית ערכים יהודיים המחזקים את הקשר בין הדור הצעיר למורשת ישראל.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● הכרות עם מרכיביה של המנהיגות היהודית מאז ועד היום. ● מנהיגות ביהדות כמודל למנהיגים בני זמננו. ● העמקת הזהות היהודית ותחושת השייכות אל עם ישראל, מדינת ישראל ותרבות ישראל. 	<p>מטרות</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● הכרות עם מרכיביה של המנהיגות היהודית מאז ועד היום. ● מנהיגות ביהדות כמודל למנהיגים בני זמננו. ● העמקת הזהות היהודית ותחושת השייכות אל עם ישראל, מדינת ישראל ותרבות ישראל ● מהי מנהיגות ● חינוך לערכים ופיתוח זהות יהודית במאה ה-21 ● מדינת ישראל - יהודית ודמוקרטית - למידת עמיתים ● המוסר היהודי כבסיס לפיתוח מנהיגות יהודית ● מנהיגים בהיסטוריה היהודית ● "טעימות" מאגדות ישראל ● מנהיגות במורשת ישראל ובמדינת ישראל ● שייכות למדינת ישראל, תרבות ישראל עניין של חינוך - הלכה למעשה 	<p>נושאי לימוד</p>	
<p>קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות ועבודת סיכום.</p>	<p>מטלות</p>	
<p>שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT וצוות מנחים של "נתיבי ידע"</p>	<p>מרצה</p>	
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
<p>מ-21/12/16 עד 24/5/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 720</p>
<p>מ-24/5/17 עד 28/8/17</p>	<p>מחזור ב'</p>	<p>קורס 720.01</p>
<p>האתר לא פעיל בשבתות ומועדי ישראל.</p>		<p>הערות</p>

האם שחור הוא ההיפך מלבן?

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

<p>"האם שחור הוא ההיפך מלבן?" זהו קורס מתקשב הבא לתת כלים להתמודדות עם מסרים גזעניים, רב-תרבותיים ואלימים כפי שהם באים לידי ביטוי בשפה החזותית, בתחומי המדיה השונים, אמנות, צילום, קולנוע ומדיה תקשורתית.</p>	<p>מטרות</p>	
<p>למידה משמעותית ושיתופית, חקר וניתוח של קודים תרבותיים, סמויים וגלויים, כפי שהם מתבטאים בייצוג האחר בשפה החזותית. בניית קשר מודע בין חשיפה לחוויות חזותיות ובין התנהלות חברתית, אבחנות בגירויים חזותיים המטים את דרכי החשיבה על האחר עד למסרים אלימים, לימוד דרכי ניתוח של מניפולציה ויזואלית באמנות היפה ובמדיה התקשורתית הפופולרית. הקניית כלים לבניית שליטה עצמית וערכיות, הנשענת על זיקה לחוויות יומיומיות וחשיפה לחומרים חזותיים המתווכים אותן. פיענוח צורני, רגשי ותרבותי של האמצעים האמנותיים החושפים את התייחסותנו לשונה, ומעבירים מסרים אלימים, באמצעות עיבוד מילולי וחזותי של תמונות.</p>	<p>נושאי לימוד</p>	
<p>ביצוע והשלמת המשימות מדי שבוע בשיעורים א-סינכרוניים בסביבת MOODLE / נוכחות פעילה בפורום/ ביצוע משימה סופית אשר תוצג באופן וירטואלי או באופן מוחשי.</p>	<p>מטלות</p>	
<p>איריס חבר</p>	<p>מרצה</p>	
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
<p>מ-2/11/16 עד 26/1/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 721</p>
<p>מ-8/2/17 עד 3/5/17</p>	<p>מחזור ב'</p>	<p>קורס 721.01</p>
<p>פגישה ראשונה תתקיים במכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסיים 28, יד אליהו, ת"א.</p>		<p>הערות</p>

מכללת ארגון המורים - המחלקה לפיתוח
מקצועי דואגת לדווח לקרנות ההשתלמות על
סיום הקורסים לצורך קבלת שנת וותק ולמשרד
החינוך לצורך קבלת הגמולים ודרגת אופק.

להיות מורה - האתגר

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

<p>מטרות</p> <p>מקצוע ההוראה הוא אחד המקצועות המאתגרים ביותר בעידן הפוסט מודרני. מורים מכל העולם מדווחים על האתגר להיות מורה בעידן בו חלים שינויים רבים בדרכי הלמידה, במעורבות ההורים, בנגישות למידע ואף בפניות התלמידים ללמידה לאור הגירויים האינסופיים הקיימים בעידן הזה.</p> <p>קורס זה יתמקד בהבנת אתגרי הזמן, בהעצמת יכולות המורה לניהול וניהוג כיתה, בגיבוש תפיסה חינוכית ואף התמודדות עם בעיות התנהגות בכיתה.</p> <p>מטרות התוכנית -</p> <ul style="list-style-type: none"> ● בירור, בחינה וגיבוש תפיסת המורה בכיתה התואמת את רוח הזמן. ● הבנה ושיקוף של אתגרי הזמן מתוך מחקרים עדכניים על דור ה-Y. ● הקניית מגוון מתודות, מיומנויות וכלים הנדרשים לעבודת המורה בכיתה. ● כתיבת "אני מאמין חינוכי". 		
<p>נושאי לימוד</p> <ul style="list-style-type: none"> ● להיות מורה - האתגר ● דור המסכים - מה השתנה בדרכי הלמידה (משדה המחקר) ● בעיות התנהגות וקשב בכיתה - דרכים להתמודדות ● כלים לתקשורת מקדמת ● מעורבות או התערבות הורים - הכרות עם מדיניות משרד החינוך ● יחסי הורים מורים - כלים להצלחה ומינוף מעורבות הורים (מותאם למדיניות משרד החינוך) ● שימוש מושכל בטכנולוגיות המאה ה-21 לניהול כיתה ● משחיקה ללמידה משמעותית ופיתוח יוזמות בכיתה ● גיבוש תפיסה חינוכית ערכית - "האני מאמין החינוכי" ● חשיפה לדרכי התמודדות מגוונים עם מורים בארץ ובחו"ל - למידת עמיתים ("דע שדה") 		
<p>מטלות</p> <p>קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות ועבודת סיכום.</p>		
<p>מרצה</p> <p>שחר צדוק M.sc - מרצה באוניברסיטת בר אילן ומטפל פסיכותרפיה CBT צוות מנחים של "נתיבי ידע"</p>		
מקום ותאריכי ההשתלמות		
<p>מ-22/12/16 עד 25/5/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 722</p>
<p>מ-24/8/17 עד 25/5/17</p>	<p>מחזור ב'</p>	<p>קורס 722.01</p>
<p>האתר אינו פתוח בשבת</p>		<p>הערות</p>

ברינולוגי - מוח ולמידה

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

<p>מטרות</p> <p>השתלמות וירטואלית חדשנית המבוססת על משנתה של פרופ' קרוֹל דואק ככלי להעלאת המוטיבציה והדימוי האישי, מבוססת על כלים מתוך מחקרים עדכניים בנושא מוח ולמידה. הקניית כלים בהבנת עולמם של תלמידי העידן הפוסט מודרני ודרכי הלמידה האחרות שהתפתחו כתוצאה מצריכת מסכים בלתי מבוקרת.</p>		
<p>נושאי לימוד</p> <ul style="list-style-type: none"> ● מוח ולמידה - והבנת תהליך למידה המבוסס על היווצרות מארגי נירונים תפקודיים וחיזוק המארגים באמצעות חזרות בצורות שונות ומגוונות. ● הבנת תפקודי המוח בזמן למידה, שליפה וזיכרון. ● למידה רב ערוצית המשלבת אוריינות חזותית ולמידה במגוון מדיות. ● למידה פעילה במבוססת על עקרונות החקר והלמידה העצמית. ● כלים לבניית קשר לגשר בין המבוגר לתלמידיו. ● הבנת תפקודי המוח בזמן למי פיתוח מוטיבציה - המבוססת על התמדה ונחישות מביאה לרמות ביצוע גבוהות, והישגים גבוהים ארוכי טווח - ולקיומה של אישיות בעלת מנטאליות צומחת, שחלק ממאפייניה הם התלהבות מלמידה, יכולת להתמודד בצורה קונסטרוקטיבית עם קשיים וכישלונות שאינם נתפשים כפוגעים בדימוי העצמי אלא כהזדמנויות ללמידה. למידה, שליפה וזיכרון במספר ערוצי קשב. 		
<p>מטלות</p> <p>נוכחות + הגשת עבודה.</p>		
<p>מרצים</p> <p>ד"ר ענת רביב - מנכ"ל רביבים ייעוץ והנחייה בע"מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.</p>		
מקום ותאריכי ההשתלמות		
<p>מ-1/11/16 עד 24/1/17</p>	<p>מחזור א'</p>	<p>קורס 723</p>
<p>מ-7/2/17 עד 3/5/17</p>	<p>מחזור ב'</p>	<p>קורס 723.01</p>

למידה מהצלחות - על פי גלגל התנופה

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

מטרות	השתלמות וירטואלית מעניינת ומרתקת המקנה כלים להתפתחות אישית וטכנולוגית כאחד. למידה מהצלחות הנה תפיסה המתחברת לפסיכולוגיה החיובית הרואה בניתוח והבנה עמוקה של הצלחות כלי רב עוצמה לפיתוח אישי, וזאת בשונה מתהליכים המתמקדים בתחקור שגיאות וכישלונות. התפיסה דוגלת בחיפוש ולמידה של "מחוללי הצלחה", באופן ההופך את הידע האישי המאפשר שיפור מתמשך בביצועים והרחבת גבולות היכולת.	
נושאי לימוד	פיתוח ארגז כלים אישי לטיפול מסוגלות אישית בשילוב משאבי התודעה מארגז הכלים של הפסיכולוגיה החיובית. ניתוח הצלחות כבסיס לניהול החשיבה, מכוונות עצמית וייצוג בהיר של המציאות הפנימית והחיצונית שכלול היכולת האישית להבנת תהליכים ולזיהוי פוטנציאל הצמיחה בהם. מינוף ההצלחה והעברתה מתחום לתחום.	
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה.	
מרצים	ד"ר ענת רביב - מנכ"ל רביבים ייעוץ והנחייה בע"מ, מרצה במכללה האקדמית תל-חי ומרצים נבחרים מצוות רביבים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 724	מחזור א'	מ-2/11/16 עד 26/1/17
קורס 724.01	מחזור ב'	מ-8/2/17 עד 3/5/17

אינטליגנציה חברתית והגשמה עצמית

חובה גמול עם ציון 60 שעות לגמול ולאופק

מטרות	מחקרים מוכיחים שאינטליגנציה חברתית וכישורים חברתיים, הם בין המדדים החשובים ביותר להצלחה בחיים, להגשמה עצמית, ובכלל... לחיות חיים מלאים, ממומשים ומלאי סיפוק ומימוש. בקורס זה נקבל כלי אבחוני, לאבחון 24 מיומנויות וכישורים חברתיים נרכשים, המהווים מדדים לדיהוי: ביטחון עצמי/ ערך עצמי/ תחושת מימוש והגשמה/ תחושת שייכות, והכל במטרה: לוודא מה פועל ועל מה כדאי לשים דגש, להקנות את המיומנויות והכישורים החברתיים הללו גם למורים וגם לתלמידים, לאפשר למורה המקצוען לצמוח וללמד למידה משמעותית חווייתית וראויה, ולגדל דור של תלמידים בטוח בעצמו וממומש!	
נושאי לימוד	האגו האנושי, זיהוי ומימוש הזדמנויות, שינוי גישה, אמנות הנתינה הגמישות והסליחה, ניהול רגשות, חולשה כמקור כח, פתיחות חברתית, רכישת חברים, סודות הנטוורקינג וכו'...	
מטלות	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלות סיום מסכמת.	
מרצים	ד"ר אורלי כץ - בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (Ph.D.), מייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 725	מחזור א'	מ-2/11/16 עד 24/1/17
קורס 725.01	מחזור ב'	מ-7/2/17 עד 3/5/17
קורס 725.02	מחזור ג'	מ-9/5/17 עד 1/8/17

קורסים מקוונים - מחשבים

חלונות להכרת המחשב

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	הקורס הינו קורס הכרחי לחסרי ידע במחשב ולבעלי ידע המעוניינים להרחיבו. בקורס יוקנו הרגלי עבודה נכונים בפלטפורמת חלונות, שכלול יכולות התמצאות במרחב הפדגוגי הממוחשב ושימוש מושכל ברשת האינטרנט, בנוסף לכך יילמד מעבד התמלילים "וורד" ונבצע היכרות עם יישומי האופיס "אקסל" ו"פאוור פוינט".	
נושאי לימוד	בקורס יוקנו הרגלי עבודה נכונים בפלטפורמת חלונות, שכלול יכולות התמצאות במרחב הפדגוגי הממוחשב ושימוש מושכל ברשת האינטרנט, בנוסף לכך יילמד מעבד התמלילים "וורד" ונבצע היכרות עם יישומי האופיס "אקסל" ו"פאוור פוינט".	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצים	מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 750	מחזור א'	מ-1/11/16 עד 10/1/17
קורס 750.01	מחזור ב'	מ-5/2/17 עד 19/4/17
קורס 750.02	מחזור ג'	מ-15/5/17 עד 17/7/17

ביסוס הידע והשליטה במחשב

קורס חובה, גמול עם ציון, לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	הקורס הינו קורס הכרחי לחסרי ידע במחשב ולבעלי ידע המעוניינים להרחיבו. הכרות עם אתרי אינטרנט חינוכיים, "וורד" כעזר הוראה, פונקציות בסיסיות ב"אקסל", מצגות באמצעות תוכנת ה"פאוור פוינט".	
נושאי לימוד	בקורס יוקנו הרגלי עבודה נכונים בפלטפורמת חלונות, שכלול יכולות התמצאות במרחב הפדגוגי הממוחשב ושימוש מושכל ברשת האינטרנט בנוסף לכך יילמד מעבד התמלילים "וורד" ונבצע היכרות עם יישומי האופיס "אקסל" ו"פאוור פוינט". שילוב יישומי חלונות, הקניית יכולת לגלישה מתקדמות והכרת יישומי האופיס "וורד", "אקסל" ו"פאוור פוינט" תוך שילובם בהוראה באמצעות פיתוח שיעורים אינטראקטיביים ואפקטיביים.	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצה	מורים ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 751	מחזור א'	מ-1/11/16 עד 10/1/17
קורס 751.01	מחזור ב'	מ-5/2/17 עד 19/4/17
קורס 751.02	מחזור ג'	מ-15/5/17 עד 17/7/17
הערות	מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.	

אקסל גיליון אלקטרוני

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		הכרת כלי האקסל ושימושו כעזר למידה, לניתוח מסדי נתונים והגשמתם, באמצעות תרשימים פאסיביים ודינאמיים, ניהול מאגרי מידע ומיפוי ציונים והישגים. הקניית היכולת ליצירה עצמאית אינדיווידואלית של נוסחאות, תרשימים, רשימות תפוצה טבלת ציר. שילוב אקסל בהוראה.
נושאי לימוד		גיליון אלקטרוני אקסל - Microsoft Excel
מטלות		השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.
מרצה		מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-16/11/6 עד 15/1/17	מחזור א'	קורס 752
מ-17/8/2 עד 24/4/17	מחזור ב'	קורס 752.01
מ-17/5/18 עד 20/7/17	מחזור ג'	קורס 752.02
הערות		מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.

למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		הרשת החברתית טרנד חולף או שינוי כללי הגלישה. הבנת מגמות והכרת שרותי ענן טרנדיים וותיקים ככלי מורה וככלי מגשר פערים בכיתה, רתימת טכנולוגיה ללמידה באמצעים השונים ליישומי לוח חכם, מחשב מקרן ורשת האינטרנט.
נושאי לימוד		אינטרנט, פייסבוק, טוויטר, יוטיוב, גוגל.
מטלות		השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.
מרצה		מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-16/11/7 עד 16/1/17	מחזור א'	קורס 753
מ-17/9/2 עד 25/4/17	מחזור ב'	קורס 753.01
מ-17/5/21 עד 23/7/17	מחזור ג'	קורס 753.02
הערות		מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.

מחשבים למתקדמים באופיס

קורס חובה עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	העצמת יכולות האופיס להקניית שליטה באמצעים מתקדמים, ניצול יעיל ומרבי של כלי האופיס לשכלול המורה. שילוב בין כלי האופיס להעצמת כוחו של המורה.	
נושאי לימוד	אינטרנט הורדת תוכנות שימושיות ואתרי חובה למורה, וורד הערות מורה, תוכן עניינים, מיזוג דואר וסביבה, אקסל גרפים סטטיסטיים תרשימים זעירים ונוסחאות ייחודיות, פאוור פוינט מצגות מתקדמות קישורים סרטונים משחקים.	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצה	מורים ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 754	מחזור א'	מ-10/11/16 עד 19/1/17
קורס 754.01	מחזור ב'	מ-14/2/17 עד 30/4/17
קורס 754.02	מחזור ג'	מ-24/5/17 עד 26/7/17
הערות	מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.	

מולטימדיה ואנימציה בהוראה

קורס חובה עם ציון מוכר לאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל

מטרות	יישום טכניקות למידה חדשות ושכלול קיימות, שילוב טכנולוגיות בהוראה, חשיפה ליישומים מבוססי ענן ורשת אנימציה כסוכן למידה.	
נושאי לימוד	משחקי הוראה באמצעות פאוור פוינט, משחקי למידה באמצעות ענן, אנימציה בשרות ההוראה מכיתה פסיבית לכיתה טכנולוגית.	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצה	מורים ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 755	מחזור א'	מ-8/11/16 עד 17/1/17
קורס 755.01	מחזור ב'	מ-12/2/17 עד 26/4/17
קורס 755.02	מחזור ג'	מ-22/5/17 עד 24/7/17
הערות	מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.	

עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

<p>מטרות</p> <p>היכרות עם מושגי יסוד בעולם העיצוב, הקניית ידע ושליטה בתוכנות גרפיות ותוכנות עימוד, עיצוב חומרי למידה ועיצוב של תמונות כעזר להוראה לתוכנות האופיס ושרותי הענן.</p>		
<p>נושאי לימוד</p> <p>צבעים וגוונים ותפקידם בפרסום, מה מתאים תוכנת הפבלישר - לשכת הדפוס הבית ספרית, פיקסלר אדיטור.</p>		
<p>מטלות</p> <p>השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.</p>		
<p>מרצה</p> <p>מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".</p>		
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
מ-16/11/9 עד 17/1/18	מחזור א'	קורס 756
מ-17/2/13 עד 17/4/27	מחזור ב'	קורס 756.01
מ-17/5/23 עד 17/7/25	מחזור ג'	קורס 756.02
<p>הערות</p> <p>מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.</p>		

בניית אתרים ומולטימדיה

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

<p>מטרות</p> <p>הקמת אתר אינטרנטי פדגוגי ופרסומו ברשת האינטרנט. מבוא לשפת html, הכרת פלטפורמות לבניית אתרים. עיצוב ועימוד אתר כשער חינוך, שימוש בגופנים עבריים הטמעת מולטימדיה וחומרי למידה. שילוב תבניות וטקסטים, תמונות, סרטונים, אנימציות, קבצים, הגבלת צופים, העלאה וניהול של האתר ברשת באתר הקניית יכולות להקמה ניהול ותפעול של אתר מלווה ותומך הוראה.</p>		
<p>נושאי לימוד</p> <p>אינטרנט, פייסבוק, טוויטר, יוטיוב, גוגל, מבוא לשפת html, פלטפורמת גוגל סייט, פלטפורמת WIX</p>		
<p>מטלות</p> <p>השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.</p>		
<p>מרצה</p> <p>מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".</p>		
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>		
מ-16/11/3 עד 17/1/12	מחזור א'	קורס 757
מ-17/2/7 עד 17/4/23	מחזור ב'	קורס 757.01
מ-17/5/17 עד 17/7/19	מחזור ג'	קורס 757.02
<p>הערות</p> <p>מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.</p>		

עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות	היכרות עם מושגי יסוד בעולם העיצוב. הקניית ידע, יכולת ושליטה בתוכנות גרפיות וכן בתוכנת עימוד. עיצוב חומרי למידה: טקסטים, תמונות, ושילובם כעזר להוראה או הפקתם כמידע דיגיטאלי, הכנה לדפוס. הפקת תוצרי דפוס פרסומים ומולטימדיה נכונים, איכותיים, חדי מסר.	
נושאי לימוד	מבוא לגרפיקה, גרפיקה ממוחשבת, עימוד והפקה באמצעות פבלישר.	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצה	מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 758	מחזור א'	מ-13/11/16 עד 22/1/17
קורס 758.01	מחזור ב'	מ-15/2/17 עד 3/5/17
קורס 758.02	מחזור ג'	מ-25/5/17 עד 27/7/17
הערות	ליעילות מקסימאלית של הקורס מומלץ ללמוד מחשב בו מותקן פבלישר - Microsoft Office Publisher. (ניתן לרכוש בעלות מופחתת באתר חותם)	

מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד"

קורס חובה גמול עם ציון, 60 שעות לגמול ולאופק

מטרות	הקניית אוריינות טכנולוגית בעידן שפע המידע. הכרת מאגרי מידע ממוחשבים ושילובם בהוראה. הבחנה איכותית בשטף המידע. הערכת מידע, אסטרטגיות חיפוש, אחזור ושחזור מידע.	
נושאי לימוד	מבני נתונים, מאגרי מידע, מנועי חיפוש, אסטרטגיות חיפוש, תיעוד, אחזור מידע.	
מטלות	השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.	
מרצה	מורים מומחים בתחומם ממכללת "דע תביט".	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס 759	מחזור א'	מ-14/11/16 עד 23/1/17
קורס 759.01	מחזור ב'	מ-16/2/17 עד 4/5/17
קורס 759.02	מחזור ג'	מ-28/5/17 עד 30/7/17
הערות	מומלץ לרכוש אופיס 2013 ליעילות מקסימלית של הקורס.	

מודול - למידה התנסותית בכלים מתוקשבים

קורס חובה - 2 יח"ל, 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות		לייצר למידה מעניינת ואפקטיבית באמצעות עקרונות הלמידה ההתנסותית, תוך שימוש במגוון כלים מתוקשבים.
נושאי לימוד		עקרונות הלמידה ההתנסותית, מהו שימוש פדגוגי נכון באמצעים מתוקשבים, בניית מרחב לימודי מקוון, היכרות עם מערכת Moodle או Google Drive, שילוב של כלים אינטראקטיביים חינוכיים ופשוטים להפעלה.
מטלות		השתתפות פעילה בכל המפגשים המקוונים והגשת מטלות כנדרש.
מרצה		
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-2/11/16 עד 1/3/17	מחזור א'	קורס 760
מ-2/2/17 עד 1/6/17	מחזור ב'	קורס 760.01
מ-22/5/17 עד 24/8/17	מחזור ג'	קורס 760.02
הערות		במהלך התוכנית המורים יבנו פעילויות מתוקשבות עבור תלמידיהם. התוכנית כוללת שותפות בקהילות מורים על פי תחומי דעת. התוכנית מיועדת לבעלי אוריינות טכנולוגית בסיסית ומעלה.

עולים על סרטון - למידה מרחוק

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		התנסות בכלי מדיה המאפשרים יצירת פעילויות אינטראקטיביות המבוססות על תמונות וסרטונים.
נושאי לימוד		יצירת ערוץ יוטיוב, עריכת סרטונים, עריכת מצגת תמונות, אנימציה, יצירת סרטונים אינטראקטיביים בכלים חדשניים, מבט קולנועי, פעילויות לימודיות מבוססות תמונות וסרטונים.
מטלות		הוראה מרחוק - למידה מקוונת בצורה א-סינכרונית (בזמן החופשי), 2 מפגשים סינכרוניים, פיתוח יחידה להוראה משמעותית המשלבת כלי מדיה.
מרצה		ערן לבני - M.A., מורה לקולנוע, התמחות בטכנולוגיות למידה, פאידיאה.
מקום ותאריכי ההשתלמות		
מ-7/11/16 עד 30/1/17	מחזור א'	קורס 761
הערות		יתקיימו שני מפגשים סינכרוניים בהתחלה ובתום הקורס לצורך הבהרה, מתן סיסמאות ותאום עמדות.

משחק ומשחק - למידה שיתופית ומשתפת

קורס חובה עם ציון, 60 שעות ולאופק חדש - 2 יח"ל

מטרות	התנסות בבניית משחקים לגיוון ההוראה, הלמידה וההערכה, הכרות והתנסות בכלים מתקדמים (web 2.0), התנסות בעבודה עם מחוללי משחקים, משחקי QR, משחקי חידות, השתתפות פעילה בקבוצת רשת חברתית כחלק מהתנסות בלמידה מרחוק.	
נושאי לימוד	עקרונות לבניית משחק דיגיטלי שתורם ללמידה, יצירת "רוח משחקית" בכיתה, הגברת המוטיבציה והמעורבות של הלומדים דרך משחקים, משחקים כמבדקי ידע, משחקים כהערכה חלופית, סרטונים משוחקים.	
מטלות	הוראה מרחוק - למידה מקוונת בצורה א-סינכרונית (בזמן החופשי), 2 מפגשים סינכרוניים, השתתפות פעילה בקבוצה ברשת חברתית, פיתוח יחידה להוראה משמעותית בדרך המשחק הדיגיטלי.	
מרצה	נירה דישי - M.A., התמחות בטכנולוגיה דיגיטלית לילדים, פאידיאה.	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס	מחזור א'	מ-1/11/16 עד 24/1/17
הערות	יתקיימו שני מפגשים סינכרוניים בהתחלה ובתום הקורס לצורך הבהרה, מתן סיסמאות ותאום עמדות.	

שפות

"אנגלית" - למידה מרחוק

(רמה מתחילים, בינונית מתקדמים ומאסטרס)

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות	הקניית כישורים בהבנה, קריאה, כתיבה ודיבור השפה האנגלית.	
נושאי לימוד	שיפור יכולות הדיבור, הקריאה, הכתיבה והבנה טובה יותר של השפה האנגלית.	
מטלות	בקורס 12 שיעורים מתבצעים בשיטת "און ליין" (בבית המשתלם) + מפגש סינכרוני דרך האינטרנט, שיכלול הסבר על ניווט ושימוש בלומדה + מבחן סיום שיעשה באופן מקוון מבית המשתלם.	
מרצה	ליאור ארנס - CELarael, חברה ללימוד אנגלית	
מקום ותאריכי ההשתלמות		
קורס	מחזור א'	מ-5/11/16 עד 22/1/17
קורס	מחזור ב'	מ-1/2/17 עד 4/5/17
קורס	מחזור ג'	מ-24/5/17 עד 20/8/17
הערות	הלמידה מתבצעת באמצעות מחשב והתחברות לאינטרנט, ניתן ללמוד מכל מחשב ובכל זמן. לפני תחילת הקורס יקבל כל משתלם מבחן און ליין לתיבת המייל שלו, בכדי לקבוע את רמת הקורס המתאימה עבורו.	

קורסים משותפים בכל המחוזות

”העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים”

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל - 60 שעות.

		מטרות		לימוד טכניקת צחוק בזכות עצמי והעצמה באמצעות הומור, הגדלת האופטיות והבאתה לידי מימוש בחיים.	
		נושאי לימוד		יתרונות הצחוק מבחינה בריאותית: מחקרים ועובדות, משחקים מעוררי צחוק מחוץ לקופסא, תרגילי צחוק ותרגילי נשימה, יוגה צחוק בארץ ובעולם, שיווק עצמי ועמידה מול קהל, הכנת מערכי שיעור משולבי משחקי הומור וצחוק, הצחוק כמקור לריפוי נפשי ורגשי וכמעודד התפתחות לבעלי קשב וריכוז, צעדים לשחרור האגו והגברת הביטחון העצמי, מיקוד שמחה והבנת המודעות, הבנת האיזון שבין קבלה עצמית והצלחה, הקשבה עצמית ושינוי חשיבה.	
		מטלות		נוכחות + עבודה.	
		מרצה		שפרה ארוס - מנחה לחיים בריאים ושמחים, תרפיסטית גופנית ומאמנת אישית.	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
9:00-13:15	6/11/16-29/1/17 12 מפגשים	סמסטר א' יום ראשון	מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28	קורס 137	תל אביב
9:00-13:15	30/4/17-15/1/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום ראשון	מרכז רייך רח' האמוראים 1	קורס 137.10	יבנה
9:00-13:15	1/11/16-24/1/17 12 מפגשים	סמסטר א' יום שלישי	בית תרבות רח' גאולה 12	קורס 137.20	כפר סבא
8:45-13:00	6/2/17-29/5/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום שני	מרכז כגן, רח' רבי צדוק 6 (ליד ביה"ס גבעת גונן)	קורס 212	ירושלים
8:45-13:00	2/2/17-4/5/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום חמישי	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49	קורס 236	מודיעין
9:00-13:15	7/11/16-30/1/17 12 מפגשים	סמסטר א' יום שני	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	קורס 332	חיפה
9:00-13:15	19/2/17-4/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום ראשון	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	קורס 332.10	קריות
9:00-13:15	16/2/17-18/5/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום חמישי	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	קורס 332.20	עפולה
9:00-13:15	15/11/16-7/2/17 12 מפגשים	סמסטר א' יום שלישי	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	קורס 332.30	כרמיאל
9:00-13:15	9/11/16-1/2/17 12 מפגשים	סמסטר א' יום רביעי	מרכז מורים, שד' רגר 85	קורס 411	באר שבע
9:00-13:15	22/2/17-24/6/17 12 מפגשים	סמסטר ב' יום רביעי	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25	קורס 453	אשדוד

קורס אימון בסיסי Coaching

קורס חובה 175, שעות, 6 יח"ל
 60 ש' מוכר לגמול עם ציון ואופק חדש: אימון אישי במערכת החינוך
 115 ש' מוכר לגמול עם ציון
 *הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים ל"מיומנויות באימון בסיסי"

מטרות		הקניית ידע תיאורטי, כלים ומיומנויות בתחום האימון. העצמת היכולות האישיות והמקצועיות של המורה. פיתוח תפיסות והבנות המסייעות לחידוד, חיזוק וביסוס הקשר והתקשורת של המורה עם תלמידיו, הוריהם ועם כלל הגורמים בסביבת עבודתו.			
נושאי לימוד		עקרונות האימון, מסגרת האימון, הכרות עם מודל אימון מכוון עתיד, עקרונות תקשורת אימונית אמפאיתית, הקשבה פעילה וסינרגיה, שאילת שאלות עוצמה, reframing - עיצוב והבניה מחדש, יצירת מחוייבות ובניית חוזה אימון, מיפוי וזיהוי צרכים, פרדיגרמות והרגלים, ערכים וחסמים כגורמים אסטרטגיים מניעים או מעכבים, כוחו המניע של החזון, בניית תכנית פעולה והכוונה לתוצאות, הבניית יעדים ומדדים כנגזרת של החזון, מיסוד דפוסי ביצוע, שימור ותמיכה להשגת תוצאות.			
שיטות לימוד		שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון.			
מטלות		נוכחות + הגשת מטלות.			
מרצה		צוות מאמנים ומנחים מנוסים מטעם "אנגרמה אימון והדרכה" מבית הספר לאימון המוכר ע"י לשכת המאמנים. נועה יצחק - מייסדת ומנהלת ב"ס אנגרמה - אימון והדרכה, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס	מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28	שנתי, יום רביעי	2/11/16-3/6/17 24 מפגשים	8:45-14:30
ראשון לציון	קורס	הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)	שנתי, יום רביעי	2/11/16-3/6/17 24 מפגשים	8:45-14:30
ירושלים	קורס	מרכז כגן, רח' רבי צדוק 6 (ליד ביה"ס גבעת גונן)	שנתי, יום שלישי	1/11/16-16/5/17 24 מפגשים	8:45-14:30
מודיעין	קורס	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49	שנתי, יום רביעי	2/11/16-3/5/17 24 מפגשים	8:45-14:30
חיפה	קורס	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	שנתי, יום רביעי	2/11/16-3/5/17 24 מפגשים	8:45-14:30
עפולה	קורס	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	שנתי, יום רביעי	2/11/16-3/6/17 24 מפגשים	8:45-14:30
באר שבע	קורס	מרכז מורים, שד' רגר 85	שנתי, יום שני	7/11/16-29/5/17 24 מפגשים	8:45-14:30
אשדוד	קורס	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25	שנתי, יום ראשון	30/10/16-21/5/17 24 מפגשים	8:45-14:30
הערות		מורה בשנת שבתון יידרש להוסיף 500 ₪.			

”הנחיית קבוצות במערכות החינוכיות”

קורס חובה, 116 שעות, 4 יח”ל, 60 שעות, גמול עם ציון ואופק חדש, 56 שעות - גמול עם ציון

		מטרות	
		הקניית ידע תיאורטי, כלים ומיומנויות בתחום האימון. העצמת היכולות האישיות והמקצועיות של המורה. פיתוח תפיסות והבנות המסייעות לחידוד, חיזוק וביסוס הקשר והתקשורת של המורה עם תלמידיו, הוריהם ועם כלל הגורמים בסביבת עבודתו.	
		נושאי לימוד	
		עקרונות האימון, מסגרת האימון, הכרות עם מודל אימון מכוון עתיד, עקרונות תקשורת אימונית אמפאיתית, הקשבה פעילה וסינרגיה, שאילת שאלות עוצמה, reframing - עיצוב והבנייה מחדש, יצירת מחוייבות ובניית חוזה אימון, מיפוי וזיהוי צרכים, פרדיגרמות והרגלים, ערכים וחסמים כגורמים אסטרטגיים מניעים או מעכבים, כוחו המניע של החזון, בניית תכנית פעולה והכוונה לתוצאות, הבניית יעדים ומדדים כנגזרת של החזון, מיסוד דפוסי ביצוע, שימור ותמיכה להשגת תוצאות.	
		שיטות לימוד	
		שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון.	
		מטלות	
		נוכחות + הגשת מטלות.	
		מרצה	
		צוות מאמנים ומנחים מנוסים מטעם ”אנגרמה אימון והדרכה” מבית הספר לאימון המוכר ע”י לשכת המאמנים. נועה יצחק - מייסדת ומנהלת בי”ס אנגרמה - אימון והדרכה, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
ירושלים	קורס 207	מרכז כגן, רח’ רבי צדוק 6 (ליד ביה”ס גבעת גונן)	סמסטר ב’, יום רביעי
8:45-14:30	8/2/17-14/6/17	16 מפגשים	
מודיעין	קורס 234	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח’ עמק דותן 49	סמסטר ב’, יום ראשון
8:45-14:30	5/2/17-25/6/17	16 מפגשים	
חיפה	קורס 331	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א’, יום חמישי
8:45-14:30	10/11/16-2/3/17	16 מפגשים	
כרמיאל	קורס 331.30	מרכז ניצנים, רח’ החרושת 9	סמסטר א’, יום שני
8:45-14:30	30/1/17-19/6/17	16 מפגשים	
טבריה	קורס 331.40	מכללת רימונים מתחם מלון רימונים מינרל, רח’ אליעזר קפלן 1	סמסטר א’, יום שלישי
8:45-14:30	30/10/16-26/2/17	16 מפגשים	
קריית שמונה	קורס 331.50	שכונת הוורדים, רח’ כלנית 12	סמסטר ב’, יום שלישי
8:45-14:30	24/1/17-13/6/17	16 מפגשים	
באר שבע	קורס 406	מרכז מורים, שד’ רגר 85	סמסטר א’, יום ראשון
13:30-17:45	30/10/16-4/5/17	16 מפגשים	
אשדוד	קורס 459	משרדי ארגון המורים, רח’ האורגים 25	סמסטר א’, יום רביעי
12:00-16:15	2/11/16-3/5/17	16 מפגשים	

"להגשים משאלות- דיאלוג מעצים ובונה" "נשהאדם באמת חושק במשהו כל היקום מתארגן" כדי לעזור לו להשיג את החלום שלו".

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות		לכולנו יש רצון טבעי לחפש משמעות לחיינו ולהגשים את משאלותינו. הנחת היסוד העומדת בבסיס הקורס יוצאת מנקודת הנחה שלנו בני האדם באשר אנחנו מורים ותלמידים כאחד, יש את המסוגלות להתקדם, להתפתח, להשתנות, לשנות ולהשפיע על מנת להיות משמעותיים. כל שעלינו לעשות הוא ללמוד להתחבר ולחבר את האחר אל המשאבים הפנימיים מתוך גמישות ופתיחות מחשבתית ורגשית.			
נושאי לימוד		פיתוח כישורים לעריכת דיאלוג משמעותי מעצים ובונה, מינוף כישורי ההשפעה הבינאישית, ארבע רמות של תהליך הלמידה, יישומים של NLP בחינוך, חמשת מצבי התפשה, סוד החשיבה החיובית, מיומנות ה-reframing, יצירת עוגנים לשינוי, להפסיק לכעוס, לחזק את האסרטיביות, לשמור על הגבולות שלי, לשנות אמונות מגבילות.			
שיטות לימוד		שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון.			
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.			
מרצה		צוות מאמנים ומנחים מנוסים מטעם "אנגרמה אימון והדרכה" מבית הספר לאימון המוכר ע"י לשכת המאמנים. נועה יצחק - מייסדת ומנהלת ב"ס אנגרמה - אימון והדרכה, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
קריית ים	קורס 317.10	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר א', יום שלישי	8/11/16-31/1/17 12 מפגשים	9:00-13:15
עפולה	קורס 317.20	מרכז פסגה, רח' יצפור 6	סמסטר ב', יום שלישי	31/1/17-16/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15
באר שבע	קורס 414	מרכז מורים, שד' רגר 85	סמסטר א', יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15
אשדוד	קורס 455	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25	סמסטר ב', יום ראשון	5/3/17-25/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15

”חשיבה יצירתית בחינוך”

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש 2 יח”ל - 60 שעות.

מטרות	הכרות עם מודלים גישות ותפיסות המקדמות יצירתיות בחינוך. הקניית כלים ואסטרטגיות לפיתוח יצירתיות בעבודת המורה. יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.
נושאי לימוד	פיתוח יצירתיות באמצעות תיאורית האינטליגנציות המרובות של גרדנר, שימוש במגוון מודלים לשאלת שאלות ככלי לפיתוח חשיבה יצירתית, פתרון בעיות חינוכיות באמצעות חשיבה יצירתית בקבלת החלטות ובמימוש מטרות, טכניקת מגדל החשיבה לפיתוח חשיבה יצירתית, יישומים פרקטיים ליצירתיות בעבודת המורה.
שיטות לימוד	שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים, תרגילים שאלונים וקבוצות דיון.
מטלות	נוכחות + הגשת עבודה.
מרצה	צוות מאמנים ומנחים מנוסים מטעם ”אנגרמה אימון והדרכה” מבית הספר לאימון המוכר ע”י לשכת המאמנים. נועה יצחק - מייסדת ומנהלת בי”ס אנגרמה - אימון והדרכה, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת.

מקום ותאריכי ההשתלמות

חिפה	קורס 305	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר ב', יום שלישי	7/3/17-27/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15
קריית ים	קורס 305.10	מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8	סמסטר א', יום רביעי	9/11/16-1/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15
באר שבע	קורס 407	מרכז מורים, שד' רגר 85	סמסטר ב', יום שני	20/2/17-12/6/17 12 מפגשים	9:00-13:15
אשדוד	קורס 454	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25	סמסטר א', יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15

”חינוך לבריאות ותזונה נכונה”

קורס חובה, 2 יח”ל, 60 שעות גמול עם ציון ולאופק חדש.

		מטרות		הקניית תובנות לשיפור בריאותו של המורה ולהקניית הרגלים בריאים לו ולתלמידיו, הקניית יכולת התמודדות ככלי עזר להבנת קשיי ריכוז ובעיות למידה, הבנת תפקוד האיברים והקשר בינם לאספקטים פיזיולוגים ונפשיים.	
		נושאי לימוד		מערכת החיסון והקשר למזון שאנו אוכלים, תהליך ייצור הדם, הנפש עפ”י הרפואה הסינית והקשר להיבטים פיזיולוגיים, תפקוד האיברים המחזקים אותם, תפקודי האיברים: כליות ושלפוחית השתן והמזונות המחזקים אותם, טחול, קיבה, ריאות ומעי הגס, תזונה נכונה לסוכרת, כולסטרול והשמנה, הנחיות תזונתיות לתופעות אוסטיאופורוזיס, יילמדו גם יסודות של רפואה משלימה בשיתוף עם הקונבנציונאלית.	
		מטלות		נוכחות + הגשת עבוד נוכחות ועבודת סיום.	
		מרצה		רות בקיש - מנחה בכירה בתזונה, מומחית בתחומה.	
מקום ותאריכי ההשתלמות					
יבנה	קורס 127.10	מרכז רייך, רח’ האמוראים 1, פינת רח’ גיבורי החיל	סמסטר ב’, יום רביעי	22/2/17-21/6/17 15 מפגשים	9:00-12:15
כפר סבא	קורס 127.20	בית תרבות רייזל, רח’ גאולה 12	סמסטר ב’, יום שלישי	7/2/17-20/6/17 15 מפגשים	9:00-12:15
מודיעין	קורס 237	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח’ עמק דותן 49	סמסטר א’, יום שלישי	8/11/16-31/1/17 12 מפגשים	9:00-13:15
חיפה	קורס 333	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א’, יום ראשון	6/11/16-5/2/17 12 מפגשים	9:00-13:15
כרמיאל	קורס 333.30	מרכז ניצנים, רח’ החרושת 9	סמסטר ב’, יום רביעי	15/2/17-17/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15
אשדוד	קורס 456	משרדי ארגון המורים, רח’ האורגים 25	סמסטר ב’, יום שני	6/2/17-29/5/17 12 מפגשים	9:00-13:15

שבועות מרוכזים - הדרכות וסיורים

הערות:

שבועות מרוכזים לא יכולים להילקח כקורסי בונוס למורים בשבתון. בקורסים הכוללים לינה, הלינה הינה בזוגות. לינה בחדר יחיד, בתוספת תשלום, תהיה במידת האפשר בלבד.

"אם יש לך שמש בלבך" בוא לאילת - שבוע מרוכז

קורס חובה: 56 שעות, גמול ללא ציון.

מטרות		הכרת ההתיישבות המדברית בנגב כולל חוות בודדים והכרת אילת בין ים למדבר - כעיר תיירות מגוונת המובילה בישראל.	
נושאי לימוד		סיור עירוני בירוחם, מצודות ישראליות מתקופת המלוכה, שדה בוקר, חוות בודדים, תצפית מכתש רמון, הר חזקיה, נחל שני, הר ברך, נחל שלמה, אום רשרש, תמנע ואתריה, מרכז מבקרים אילת, שייט גבולות, השתתפות באטרקציות כמו מוזיאון השעווה, טיול ג'יפים ואיימקס, סיור דרך השלום ומפעלי ים המלח. סיורים חווייתיים בנגב ובאילת ואירוח במלון באילת על בסיס חצי פנסיון	
מטלות		נוכחות פעילה.	
מרצים		מדריכים בכירים מומחים בתחומם.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
תל אביב	קורס 142	הסעה מאורגנת תצא ממספר מוקדים. הודעה מפורטת תשלח למשתלמים בדואר אלקטרוני סמוך למועד הקורס.	מתאריך 26/3/17 עד 30/3/17
	קורס 264		ירושלים
	קורס 374		חיפה
	קורס 437		באר שבע אשדוד
הערות		<p>הקורס מורכב מ-5 ימים 4 לילות + יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות.</p> <p>הסעה מאורגנת תצא ממספר מוקדים, הודעה מפורטת תשלח למשתלמים בדואר אלקטרוני סמוך למועד הקורס.</p> <ul style="list-style-type: none"> עקב אופיו המיוחד של הקורס, האירוח וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יידרש להוסיף ₪600 במועד ההרשמה. 	

”אם אשכחך ירושלים” - מסע חווייתי בשערי ירושלים (כולל סיור לילה על חומות ירושלים בשילוב אירוח במלון)

קורס חובה: 56 שעות, גמול ללא ציון.

מטרות		לגעת בעברה המפואר של ירושלים, בדמויות, בהגות ובמקורות הקשורים בירושלים תוך הקבלה לירושלים של ימינו אנו.	
נושאי לימוד		תצפית הר הזיתים - קבלת פנים עם לחם ומלח כמנהג הקדמונים, ”ההר הטוב” אל זריחת הדתות, כנסיות, הר הזיתים ומצבות בנחל קידרון וביקור בעיר דוד, הכותל והר הבית. תצפית משולבת בעיון במקורות, החזון והמחיר, תרבות הזיכרון, הר הזיכרון וצמחי זיכרון, ביקור ביד ושם, מסלול טבע ביער ירושלים, אתרי הרובע היהודי - הרובע ההרודיאני בשילוב שחקן העיר וביקור באתרים נבחרים, מוזיאון רוקפלר, שווקים, הרובע הנוצרי והארמני, סיור בציר הרכבת הקלה, מוזיאון מורשת בגין ומשכנות שאננים, טעימות בנחלאת.	
מטלות		נכחות והשתתפות בסיוורים חווייתיים.	
מרצים		מדריך בכיר ומורים מומחים בתחומם.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
מתאריך 2/4/17 עד 7/4/17	הגעה עצמאית ומפגש בבנייני האומה בבוקר היום הראשון לטיול עם המדריך ויציאה מאורגנת עד תום היום הרביעי לטיול.	קורס 140	תל אביב
	ביום המימונה - אסרו חג הגעה עצמאית ומפגש בבנייני האומה וחזרה לצורך פיזור בתחנה מרכזית.	קורס 375	חיפה
		קורס 438	באר שבע אשדוד
הערות		הקורס מושתת על הסעה והדרכת מומחה צמודים לכל ימי הפעילות ושילובים של מפגשים, אתרים, וסיוורים לינה ואירוח במלון ”רמת רחל” או ”נווה אילן” או אחר על בסיס חצי פנסיון בימים א’-ד’ שלושה לילות וארבעה ימים. יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו בדואר אלקטרוני לנרשמים סמוך למועד ההשתלמות. ● עקב אופיו המיוחד של הקורס וריבוי האתרים, המשתלם בקורס יידרש להוסיף 600 ₪ במועד ההרשמה.	

”מעיר לבנה לפלגי מים” - קורס מרוכז

קורס חובה גמול ללא ציון 56 שעות 2 יח”ל.

מטרות	הכרת חבל הארץ הצפוני של מדינת ישראל, ערכי מורשת ושמורות טבע קסומות.		
נושאי לימוד	עמק יזרעאל - עין יזרעאל וסיפור הקרב האחרון של שאול המלך, נחל הקיבוצים, עמק הירדן - נהריים, נסיעה מסביב לכנרת, גליל עליון, תצפית על עמק החולה, אנדרטת המסוקים, הגושרים - סוד העמק הנעלם וארץ פלגי מים, סיפור נחל החצבני - טיול על גדת הנחל ועוד. שמורת נחל דן - הקרבות על המים בשנות ה-60, התוכנית הסורית להטיית המים, תל דן ועלייה לרמת הגולן - דרך הכפרים הדרוזיים - אחת מדרכי הנוף היפות ביותר בא”י. ברכת רם - סיפורו של מאגר המים, הר בנטל - תצפית אזורית לכיוון הרמה הסורית, מצפה אופיר - תצפית קסומה אל מול הכנרת.		
מטלות	נוכחות והשתתפות פעילה.		
מרצים	מדריכים בכירים מומחים בתחומם.		
מקום ותאריכי ההשתלמות			
תל אביב	<p>הסעה מאורגנת תצא ממספר מוקדים. הודעה מפורטת תשלח למשתלמים בדואר אלקטרוני סמוך למועד הקורס.</p>	קורס 141	שלושה ימים מרוכזים ורצופים ימים א'-ג' בתאריכים 21/5/17 עד 23/5/17 (פתיחת הקורס)
ירושלים		קורס 265	סירים בודדים בל”ג בעומר בתאריך 14/5/17 ואיסרו חג שבועות 1/6/17
חיפה		קורס 376	
באר שבע אשדוד		קורס 439	
הערות	<p>*יתכנו שינויים בתכנית הקורס מורכב מיומיים בודדים בל”ג בעומר ואיסרו חג שבועות באזור תל אביב יפו, וכן 3 ימים בגליל ובגולן בתנאי לינה ואירוח חצי פנסיון בבית הארחה / מלון בצפון. כמו כן יתקיים יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות. מכתב מפורט יישלח במייל סמוך למועד הקורס. לגבי מקום המפגשים בסיורים הבודדים, תהיה הודעה מסודרת בחוזר לטיול.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● עקב אופיו המיוחד של הקורס, האירוח וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יידרש להוסיף ₪600 במועד ההרשמה. 		

עוד לא תמו כל פלאיך - חדש!

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות לגמול ללא ציון 7 מפגשים

מטרות		עוד לא תמו כל פלאיך- על חלוציות, פרשיות וטעימות. במהלך ההשתלמות נבקר באתרים בעלי סיפור מיוחד על רקעה קשיים בארץ, פרשיות ידועות יותר ופחות, תעשיות משפחתיות וביתיות הייחודיות לארץ ישראל ונופיה, וטעימות וטעמים ממגוון יושבי הארץ - מהשווקים ועד למטבחים פרטיים.	
נושאי לימוד		בעקבות אלי כהן ברמה"ג: יפו- מסתורין בעג'מי: תל אביב מסתורין וטעימות: הקרב על ירושלים: מפריחת האירוסים בגלבע, עד ההתיישבות בעמק: למדבר, אל המדבר... מהפלישתים ועד הל"ה - סיפורו של עמק האלה:	
מטלות		נוכחות	
מרצה		מרצה: אמיר בן דרור מרצה ומורה דרך בכיר.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
תל-אביב	קורס 106.01	יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלוזורוב) ת"א	שבוע מרוכז בחודש יולי
הערות	תכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, תועבר למשתלמים שיירשמו לקורס זה. <ul style="list-style-type: none"> • מספר המקומות מוגבל • מומלץ ל"בוגרי" קורסי הסיורים הוותיקים קורס זה ייתן גם בקיץ - ראה שבועות מרוכזים		

"בארץ אהבתי האמונה פורחת" - דתות זרמים וכתות בישראל

קורס חובה גמול ללא ציון 56 שעות 2 יח"ל.

מטרות		הכרות עם הנצרות, האיסלם והיהדות בא"י - כולל זרמים וכתות שהתפצלו מהן, וזאת תוך כדי טיולים בחבלי ארץ נפלאים, ביקורים בכנסיות, מסגדים, מנזרים ובתי כנסת ייחודיים ומפגשים עם מנהיגי הזרמים.	
נושאי לימוד		הר הבית, יהדות, נצרות ואיסלאם, ויה דולרוזה, מנזרים מסגדים ובניה חשמונאית במדבר יהודה, שילוב של כתות וטבע בחיפה, זרמים ביפו, אמונות בגליל.	
מטלות		נוכחות והשתתפות פעילה.	
מרצה		אמיר בן דרור - מרצה ומורה דרך בכיר.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
תל אביב	קורס 108.01	הסעה מאורגנת תצא ממספר מוקדים. הודעה מפורטת תשלח למשתלמים בדואר אלקטרוני סמוך למועד הקורס.	שבוע מרוכז בחופשת הקיץ בתאריכים 2/7/17 עד 7/7/17, ימים א' -ה' + יום עיון מתקשב לאחר ימי הסיור
חיפה	קורס 377		

”כשהארץ פרושה לרגליך” - אדם טבע ונוף

קורס חובה גמול ללא ציון 56 שעות 2 יח”ל.

מטרות		הכרות עם נופי הארץ וקורות הארץ לאורך תקופות ההיסטוריה תוך כדי סיורים והדרכה חווייתית בשטח.		
נושאי לימוד		”כרמל בים יבוא”, עתלית, נחל אורן, גבעת ההגנה, דליית אל כרמל, נהלל. ירושלים, תצפית הר הזיתים, הזיכרון בהר הרצל, שכ’ מוסררה, בעקבות רחוב יפו והרכבת הקלה. תל-אביב: עיר לבנה ומגדלים פורחים, יפו, עין גדי, בית שערים בעקבות הסנהדרין, הדרך, הים והמדבר.		
מטלות		נוכחות פעילה ועבודה		
מרצים		מרצים בכירים מומחים בתחומם.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
10:00-19:00	שבוע מרוכז בחופשת הקיץ בתאריכים 2/7/17 עד 6/7/17 ויום עיון נוסף ב 9/7/16	ימים א’-ה’ + יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור במקווה ישראל בחולון	על סידורי ההסעה תבוא הודעה נפרדת ויתקיים איסוף בצמתיים מרכזיים בדרך, למעט הגעה עצמית ביום המרוכז בחולון.	קיורס 378
				קיורס 440
חיפה				
באר שבע				
אשדוד				
הערות		● עקב אופיו המיוחד של הקורס, האירוח וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יידרש להוסיף שם 3000 במועד ההרשמה.		

”על בתים ואנשים - התיישבות בעת החדשה”

קורס חובה גמול ללא ציון 56 שעות 2 יח”ל.

מטרות		ביקור באתרים ששיצבו את פני המדינה, הסיפורים ש”מאחורי הילון”, פרשיות נעלמות, ההתיישבות והרומנטיקה.		
נושאי לימוד		מעמק חפר ועד לזכרון יעקב - מבצר קקון, פארק נחל חדרה, זכרון יעקב... יפו ונווה צדק - היציאה מהחומות, פרשיות נעלמות, מתחם התחנה, נווה צדק, רומנטיקה של הימים ההם. שוק מחנה יהודה ונחלאות - סיפורן של השכונות היהודיות, טעמים וטעימות... הנגב המערבי - פריחת הכלניות בקיבוץ בארי, הטרגדיה של ניצנים, הפאדין ונחל הבשור. הכרמל ועמק זרעאל - מאלכסנדר זייד ועד לשריפה בכרמל, בית הקברות בנהלל, הטמפלרים בבית לחם הגלילית. תל אביב - מגדל שלום, שדרות רוטשילד, הבאואוס, בית הקברות בטרומפלדור. הגליל העליון - כשהדתיים של צפת החלו לעסוק בחקלאות, ראש פינה, משמר הירדן, מבצר עתרה.		
מטלות		נוכחות.		
מרצה		אמיר בן דור - מרצה ומורה דרך בכיר.		
מקום ותאריכי ההשתלמות				
14.7.17 עד 9.7.17	מתאריך	שבוע מרוכז	יציאה מתחנת הרכבת- מרכז סבידור (ארלזורוב) ת”א	קיורס 110.01
תל אביב				
הערות		*יתכנו שינויים בתכנית הערות: תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים. בחלק מהסיורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל)		

סמינר יהדות ותרבות היידיש - ליטא ולטביה

קורס חובה 90 ש', 3 יח"ל,
30 שעות חובה עם ציון לאופק, 60 שעות חובה לגמול עם ציון.

מטרות		הכרת התרבות העשירה והתוססת שהתקיימה בקרב הקהילות היהודיות בפולין, ליטא ולטביה באמצעות הרצאות, סיורים ודרך עיניהם של סופרי היידיש.	
נושאי לימוד		הסיפור של יהודי קהילות דרך כתביהם של סופרי היידיש, שפת הזיכרון בספרות העברית המודרנית, פרקים בהיסטוריה של יהדות פולין וליטא החינוך היהודי אז והיום.	
מטלות		נוכחות+עבודה.	
מרצה		מרצים מומחים בתחומם כמו: ד"ר מרדכי יושקובסקי, פרופ' דוד כץ, פרופ' שרונס ליאקיס *יתכנו שינויים בהרכב המרצים.	
מקום ותאריכי ההשתלמות			
תל אביב	קורס 799	<ul style="list-style-type: none"> • פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים - מספר המקומות מוגבל • הקרנות אינן משתתפות בעלויות הנסיעה והאירוח לכן על המשתלמים להוסיף סכום של כ- 1200 יורו • תכנית הקורס המלאה תשלח במייל לנרשמים 	
			ירושלים
			חיפה
			באר שבע
מועד מדויק יימסר לנרשמים			

קורס מלווי טיולים בארץ ובחו"ל

קורס חובה 120 ש', 4 יח"ל,
2 יח"ל חובה, 60 ש' לגמול עם ציון, 2 יח"ל חובה, 60 ש' גמול ללא ציון.

מטרות		הכרות והעמקת הידע של תרבויות, אמנות, דתות, גיאוגרפיה, הסטוריה ואקטואליה סובב עולם.
נושאי לימוד		ביקור מהכורסה בארצות רבות ומגוונות, הכרת מנהגיהם, דתם, היסטוריה וגיאוגרפיה, אמנות, קוליניריה ואקטואליה וכן רישת מיומנויות ארגוניות לניהול קבוצה.
מטלות		נוכחות + הגשת עבודה.
מרצה		רכזת הקורס ד"ר יהודית זוסמנוביץ וצוות מרצים נוסף.
מקום ותאריכי ההשתלמות		
תל אביב	קורס 777	במשרדי השטיח המעופף, רח' נחמה 8, יפו
הערות	9:00-13:15	יום ו' בנוסף יתקיים יום טיול ארוך בארץ וכן שבוע סטאז' בחו"ל (לא מכוסה ע"י הקרן) על המשתתפים בהשתלמות זו להוסיף עוד כ-1000 אירו. מחיר זה כולל את הצאות הטיול בארץ וכן את שבוע הסטאז' בחו"ל.

הכשרה ברפואה תזונתית

60 שעות סמסטר א - שלב א' | 60 שעות סמסטר ב - שלב ב'

60 שעות 2 יח"ל - מוכר לגמול ולאופק

<p>מטרת התוכנית להכשיר מורים בעלי ידע נרחב ומעמיק בתזונה וזאת הן כדי לשפר את בריאות ותפקוד המורה והן כדי לחנך את התלמידים לתזונה בריאה ואורח חיים בריא וזאת כדי לשפר את הריכוז ויכולת הלימוד של התלמידים וכדי למנוע את בעיית עודף המשקל שנופצה בקרב תלמידים רבים. החינוך לבריאות הינו תחום שהזנחה יחסית במערכת החינוך ותוכנית זו באה כדי לנסות ולתקן את המצב. בלעדי - התוכנית משלבת את תורתו הרפואית של הרמב"ם לצד ממצאי המדע והסבריים פיסיולוגיים מעמיקים. התוכנית ברמה אקדמאית ומקנה תעודה המוכרת עבור ביטוח אחריות מקצועית כמטפלים ברפואה משלימה.</p>	<p>מטרות</p>				
<ul style="list-style-type: none"> • הכרות מעמיקה עם המזונות השונים בתזונת האדם • כיצד למנוע ולטפל במחלות הנפוצות בחברה המערבית - עודף משקל, שומנים בדם, יתר לחץ דם, סכרת, צרבות ועוד. • כיצד לשפר את ספיגת הוויטמינים והמינרלים מהמזון שלנו כיצד למנוע חסרים תזונתיים • הסיבות לבעיות קשב וריכוז והטיפול התזונתי בהן. • כיצד ללמד תזונה בריאה וכיצד לחנך לאורח חיים בריא 	<p>נושאי לימוד</p>				
<p>מבחן אמצע ומבחן סיום.</p>	<p>מטלות</p>				
<p>ד"ר גיל יוסף שחר (M.D), מומחה לרפואה תזונתית ומנהל המרכז לרפואת הרמב"ם - מרכז לקידום בריאות טבעית מבוססת מדע. ד"ר שחר הינו אחד המרצים הטובים והמשפיעים בישראל בתחום התזונה והבריאות. הוא עורך מדעי של ספרי בריאות ועומד בראש התוכנית להכשרת מטפלים ברפואה תזונתית.</p>	<p>מרצה</p>				
<p>מקום ותאריכי ההשתלמות</p>					
<p>בין השעות 17:30-21:00</p>	<p>ימי שני אחה"צ</p>	<p>מועד הפתיחה ימסר לנרשמים</p>	<p>מכללת סמינר הקיבוצים בתל אביב (שכונת רמת אביב), רחוב שושנה פרסיץ 3</p>	<p>קורס 780</p>	<p>תל-אביב</p>
<p>התוכנית מיועדת הן למורים בשבתון והן למורים פעילים. מחיר מיוחד ומוזל למורים! (המחיר לקהל הרחב הינו 14,850 ₪) שלב א למורים - 5900 ש"ח בלבד. שלב ב למורים - 5900 ש"ח בלבד. למורים בשנת שבתון-ניתן להשתמש בקרן של שנת השבתון. לכיסוי חלק מהעלות</p>		<p>הערות</p>			

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

ניהול וייעוץ אקדמי: גב' לאה רוזנברג - סמנכ"ל משרד החינוך לשעבר

ייתכנו שינויים במועדים.

"קורס להכשרת סגני מנהלים - טרום תפקיד"

קורס חובה גמול עם ציון ואופק חדש, 84 שעות, 3 יח"ל.

הקורס מיועד להכשרת סגני מנהלים.

דרישות קדם - 5 שנות ניסיון בהוראה, עדיפות תינתן לבעלי ניסיון ניהולי בביה"ס (ריכוז מקצוע/שכבה/פרויקט)

מטרות		הכרת הקונספציה והפרקטיקה הניהולית בבית הספר העל יסודי, הכרת מכלול ההיבטים שעליהם מופקד סגן המנהל, רכישת כלים ניהוליים, פיתוח יכולות הנחיה והובלה של מורים.			
נושאי לימוד		א. למידה עיונית (72 שעות): סגנונות ניהול, המנהל והמנהיג, מוטיבציה של מורים וחיזוק התנהגות אדחכית, פיתוח מקצועי של מורים, גיוס וניהול צוות, ניהול השעות הפרטניות, משא ומתן בביה"ס, בין תכנון לביצוע, למידה ארגונית, יחסי הגומלין של ביה"ס עם סביבתו ועבודה עם הורים, קבלת החלטות ובהן החלטות שאופיין כלכלי בביה"ס, תכנון ובניית פרויקטים. ב. למידה מעשית (12 שעות): יצירת תשתית ותכנית לפרויקט בית ספרי, בהובלת הלומד.			
מטלות		תכנון פרויקט בית ספרי, מנקודת מבט ניהולית, פרזנטציה (חלק מהפרזנטציות תוצגנה למשתתפי הקורס), וניתוח הפרויקט תוך הישענות על בסיס מושגי הקורס.			
מרצה		מיטב המרצים מהאקדמיה והשדה החינוכי.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 190	הכפר הירוק	סמסטר א' יום שלישי	1/11/16-7/3/17	16:30-19:45
ירושלים	קורס 266	מרכז פסג"ה רח' הנרקיס 11, פינת אוסישקין	סמסטר א' יום שלישי	6/12/16-9/5/17	16:30-19:45
חיפה	קורס 334	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/3/17	16:30-19:45
קריית שמונה	קורס 334.10	רח' כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/3/17	16:30-19:45
כרמיאל	קורס 334.20	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/3/17	16:30-19:45
נצרת	קורס 334.30	מכללת אלטריק נמסאווי (הגליל) בניין עודה חאלק	סמסטר א' יום שני	החל מ 31/10/16	16:30-19:45
באר שבע	קורס 470	מגדל הרכבת, רח' בן צבי 10	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/3/17	16:30-19:45
אשדוד	קורס 471	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25/48 בית האופרה	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/3/17	16:30-19:45
הערות	18 מפגשים קבוצתיים בני 4 שעות אקדמיות + 3 מפגשי הנחייה, הקורס מוגבל במספר המשתתפים.				

”קורס להכשרת רכזי שכבה - טרום תפקיד”

קורס חובה גמול עם ציון ואופק חדש 60 שעות, 2 יח”ל.
 הקורס מיועד להכשרת רכזי שכבות.
 דרישות קדם - 3 שנות ניסיון בהוראה, וניסיון בחינוך כיתה.

		מטרות			
		זיהוי הרכיבים הייחודיים של ניהול שכבה, רכישת ידע בסיסי בניהול, רכישת ידע פרקטי והגדלת המסוגלות העצמית לניהול צוותים, רכישת יכולת הדרכה בנושאים חינוכיים פדגוגיים.			
		נושאי לימוד			
		מנהיגות חינוכית ובכלל זה היבטים מגדריים, יישום גישות ניהוליות בביה”ס, הדרכת מורים להתמודדות עם שונות התלמידים, אינטראקציה פנים בית ספרית תוך ובין צוותית, מוטיבציה וזממות, פיתוח קריירה ניהולית, היבטים חברתיים, היבטים קהילתיים ועוד.			
		מטלות			
		חקר מקרה שבו לוקח חלק מרכז שכבה, ובכלל זה פרזנטציה שתכלול ראיונות עם בעלי תפקיד. חלק מהפרזנטציות תוצגנה במליאה (50%), הגשת עבודה מסכמת (50%).			
		מרצה			
		מיטב המרצים מהאקדמיה והשדה החינוכי.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס	הכפר הירוק	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-15/2/17	16:30-19:45
ירושלים	קורס	מרכז פסג”ה רח’ הנרקיס 11, פינת אוסישקין	סמסטר א' יום רביעי	7/12/16-22/3/17	16:30-19:45
חיפה	קורס	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א' יום שלישי	1/11/16-14/2/17	16:30-19:45
קריית שמונה	קורס	רח’ כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר א' יום שלישי	1/11/16-14/2/17	16:30-19:45
כרמיאל	קורס	מרכז ניצנים, רח’ החרושת 9	סמסטר א' יום שני	7/11/16-20/2/17	16:30-19:45
נצרת	קורס	מכללת אלטריק נמסאווי (הגליל) בניין עודה חאלק	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-8/2/17	16:30-19:45
באר שבע	קורס	מגדל הרכבת, רח’ בן צבי 10	סמסטר א' יום שלישי	1/11/16-14/2/17	16:30-19:45
אשדוד	קורס	משרדי ארגון המורים, רח’ האורגים 25/48 בית האופרה	סמסטר א' יום שלישי	1/11/16-14/2/17	16:30-19:45
הערות	15 מפגשים קבוצתיים בני 4 שעות אקדמיות, הקורס מוגבל במספר המשתתפים.				

"קורס להכשרת רכזי מקצוע - טרום תפקיד"

קורס חובה גמול עם ציון ואופק חדש 30 שעות, 1 יח"ל.
 הקורס מיועד להכשרת רכזי מקצוע.
 דרישות קדם 3 שנות ניסיון בהוראה.

מטרות		פיתוח זהות פרופסיונלית בתחום הדיסציפלינארי, וזהות ניהולית • רכישת כלים לפיתוח צוות מקצועי • חשיפה לגישות הדרכה והנחיה • רכישת ידע בסיסי בניהול • רכישת ידע פרקטי והגדלת המסוגלות העצמית לניהול של צוותים.			
נושאי לימוד		גישות ניהוליות, הדינאמיקה של תכניות לימודים, זהות פרופסיונלית של מרכז המקצוע, רצף פדגוגי בתחום הדיסציפלינרי, הדרכה מקצועית ולמידה צוותית, הערכה ובקרה, בניית מבחנים וניתוחם.			
מטלות		א. פרזנטציה המשקפת חקר מקרה והכוללת תצפית וריאיון עם בעל תפקיד (20%), חלק מהפרזנטציות תוצגנה במליאה. ב. עבודה מסכמת (80%).			
מרצה		מיטב המרצים מהאקדמיה והשדה החינוכי.			
מקום ותאריכי ההשתלמות					
תל אביב	קורס 192	הכפר הירוק	סמסטר א' יום חמישי	3/11/16-22/2/17	16:30-19:45
ירושלים	קורס 268	מרכז פסג"ה רח' הנרקיס 11, פינת אוסישקין	סמסטר א' יום חמישי	8/12/16-2/2/17	16:30-19:45
חיפה	קורס 336	בית-אמות, דרך יפו 157, קומה 9	סמסטר א' יום שני	7/11/16-2/1/17	16:30-19:45
קריית שמונה	קורס 336.10	רח' כלנית 12, שכונת הוורדים	סמסטר א' יום שני	7/11/16-2/1/17	16:30-19:45
כרמיאל	קורס 336.20	מרכז ניצנים, רח' החרושת 9	סמסטר א' יום ראשון	6/11/16-25/12/16	16:30-19:45
נצרת	קורס 336.30	מכללת אלטריק נמסאווי (הגליל) בניין עודה חאלק	סמסטר א' יום רביעי	2/11/16-21/2/17	16:30-19:45
באר שבע	קורס 490	מגדל הרכבת, רח' בן צבי 10	סמסטר א' יום שני	14/11/16-9/1/17	16:30-19:45
אשדוד	קורס 491	משרדי ארגון המורים, רח' האורגים 25/48 בית האופרה	סמסטר א' יום שני	14/11/16-9/1/17	16:30-19:45
הערות	8 מפגשים - 6 מפגשים קבוצתיים בני 4 שעות אקדמיות + 2 מפגשים נוספים בני 3 שעות, הקורס מוגבל במספר המשתתפים.				



משתלם להשתלם בארגון המורים ...

מגוון השתלמויות איכותיות בתחומים שונים.

אין אנו גובים דמי הרשמה.

גבייה ישירה מקרנות ההשתלמות.

טיפול אישי בגמולי ההשתלמות.

דיווח לקרן בתום שנת השבתון.

מחירים מוזלים למורים שאינם בשבתון.

יעוץ אישי ומקצועי.

בנוס מיוחד

מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי להשתלם עד 2 קורסים של 2 יח"ל כל אחד באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה).

מורה שזכותו ללמוד 12 יח"ל בלבד לפני תנאי "קרן ההשתלמות" ולומד את כל 12 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמות של ארגון המורים, זכאי ללמוד שעתיים נוספות במחלקה להשתלמויות באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה).

מורה בחצי שבתון הלומד 8 יח"ל בתשע"ז במרכז ההשתלמויות בארגון המורים, זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה).

לפרטים והרשמה נא לפנות:

ד"ר שוש וינטר - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - תל-אביב
טל. 03-7106740/85/39 | ShoshW@irgun-hamorim.org.il

מגי שלו - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - נגב-דרום
טל': 08-6252772/3 | MaggyS@irgun-hamorim.org.il

אלי משה - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ירושלים-מודיעין
טל': 02-6222464 | EliM@irgun-hamorim.org.il

גבי הורנונג - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - חיפה והצפון
טל': 04-8141006/7 | GabiH@irgun-hamorim.org.il

www.igm.org.il