

ROEIPRAET

nr. 3 - juli 2017





novares

ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

www.novares.nl
Arcen - Breda - Gennep

Inhoudsopgave Jaargang 25 Nr. 3

Inhoudsopgave	3
Colofon.....	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels.....	6
In memoriam Peter Demoed.....	7
Vacatures.....	9
Roeiclincs weer van start.....	11
Nieuws uit de instructie commissie.....	13
Open skiff instructie vernieuwd.....	19
Swim to fight cancer.....	21
Paaltje o-tocht 2017.....	23
Toertocht Alkmaar 2017.....	24
Eerste keer in de skiff.....	25
Wat maakt roeien op de vijver van de HTC zo bijzonder.....	27
Stuur en coach bedankt.....	29
Herman van Klexit-Brabant 8.....	32
Zonder Dollen-Update!.....	33
Ledenadministratie.....	42
Agenda.....	42
Schone loods.....	44
Barroosterflits.....	45

Colofon

Erelid Bert Willemsen	Leden van Verdienste Herman Dorgelo † Heleen Koggel-Lokin Ine Krijff † Ton Lampe †	Cok Wassenaar † Ben IJzermans Ron van Dootingh Mirjam Treffers	Michel van Bergen Tjerk Veenstra Peter Nijman
Bestuur			
Voorzitter	Ollie Olsthoorn	voorzitter@ervbeatrrix.nl	
Secretaris	Enid Gremmée	secretaris@ervbeatrrix.nl	
Penningmeester	Thomas van Elzakker	penningmeester@ervbeatrrix.nl	
Materiaalcommissaris	Stan Jansen	materiaalcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Wedstrijdcommissaris	Ignace van den Heuvel	wedstrijdcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Toercommissaris	Anke Deij	toercommissaris@ervbeatrrix.nl	
Instructiecommissaris	Hans de Graaff	instructiecommissaris@ervbeatrrix.nl	
Jeugdcommissaris	Sybold Berks	jeugdcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Gebouwbeheerder	Tjerk Veenstra	gebouw@ervbeatrrix.nl	
Voorzitters overige commissies			
Werkplaats	Ron van Dootingh	werkplaats@ervbeatrrix.nl	
Sociëteitscommissie	Vacature		
Examencommissie	Alie Kamphuis	examencommissie@ervbeatrrix.nl	
Ledenraad	Pieter-Jan Blom	ledenraad@ervbeatrrix.nl	
Aangepast roeien	Coby de Boer	car@ervbeatrrix.nl	
Communicatiecommissie	Ton Kemmere	commcomm@ervbeatrrix.nl	
Vrijwilligerscommissie	Jos / Wanda	klussencie@ervbeatrrix.nl	
De telefoonnummers van bovengenoemde personen zijn te vinden in de ledenlijst / smoelenboek			
Verenigingsadressen			
E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583			
Ledenadministratie en loodsslutels: Mirjam Treffers		ledenadministratie@ervbeatrrix.nl	
Website	www.ervbeatrrix.nl	webredactie@ervbeatrrix.nl	
Bank NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)			
Roeipraet			
Uitgever:	Jan Stadius Muller	uitgever@ervbeatrrix.nl	
Redactie:	Mirjam Coelen	redactie@ervbeatrrix.nl	
	Jos van der Weele	redactie@ervbeatrrix.nl	
Vormgeving/fotografie:	Jan Klinkenberg	redactie@ervbeatrrix.nl	
© op geplaatste foto's			
Bladerbaar maken:	Wim Helms		
Advertenties:	Vacature		
Verenigingskleding	Mirjam Treffers	kleding@ervbeatrrix.nl	
Vertrouwenspersonen			
Anne-Lize Hoftijzer	Zie ledenlijst voor telefoonnummer		
Jack Geenen	idem		

De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr.4 is: maandag 21 Augustus 2017

Roeidactioneel

Het zal menigeen bekend voorkomen: je hebt een tekst geschreven, er nog eens goed doorheen gelezen, enkele correcties aangebracht, en de tekst vervolgens tevreden doorgestuurd, om er vlak daarna achter te komen dat je twee typfouten over het hoofd hebt gezien... Dit overkomt iedereen ongetwijfeld een paar keer per jaar, en wordt door collega's, vrienden en familieleden minzaam geaccepteerd of met de mantel der liefde bedekt.

De redactie verkeert in alle nederigheid in de veronderstelling, dat bovengenoemd verschijnsel, ergens overheen lezen, zich ook voor doet onder Roeipraetlezers.

In de laatste twee nummers van de Roeipraet hebben diverse oproepen gestaan om vacatures in te vullen. Tot op heden is er nog geen reactie ontvangen.

“ Welke vacatures dan? ”, horen we je al denken..... Om je tegemoet te komen zijn ze nogmaals opgenomen in dit nummer.

“ Maar ik heb al genoeg te doen! ”, horen we vaak. Het is wetenschappelijk bewezen dat het uittreden uit je gebruikelijke cocon van werk, het voeden van gezinsleden, vrijetijdsbesteding en andere gewoontes een zeer gunstig resultaat oplevert voor je synapsen. Een ander positief resultaat is het feit, dat je je roeivereniging een grote dienst bewijst.

Lees voor meer gunstige synapsprikkels over de ervaringen van een roeister in de skiff, de belevenissen van Zonder Dollen, Klexit, de avonturen van BeTa in de HTC-roeivijver, een stuk over roeiclinics (meer vacatures voor vrijwilligers) en een oproep voor een city swim in ons kanaal, georganiseerd door de stichting Swim to fight cancer.

We hopen dat je veel genoeg beleeft aan het lezen van dit nummer.

In de bijsluiter staat (met kleine lettertjes): Mocht u op enig moment in de veronderstelling verkeren, ergens overheen gelezen te hebben, leest u het dan gerust nog een keer.

De redactie

Voorzitsel



Vanaf een warme camping in de buurt van de monding van de Loire, daar bevind ik mij als ik dit schrijf. De banden met Beatrix blijven echter kort. Telefoon en internet laten me niet los. Niet dat ik daar moeite mee heb, de moderne mens kan niet meer zonder en Beatrix mag me wel een beetje achtervolgen. Clubliefde zullen we maar zeggen.

5 juli gaan de voorzitter van Thêta en ik aan de tafel met de projectambtenaar van de gemeente betreffende de ontwikkeling van het Campina terrein. Een nietszeggend antwoord op onze bezwaren op een mogelijkheid van kleine haven met pleziervaartuigen

en de strijdigheid daarvan met ons roeien op het kanaal is onderwerp van gesprek. Veiligheid is waar het uiteindelijk om gaat.

Verder is de bouwvergunning ingediend voor de SKE ruimte. Over 4 tot 6 weken verwachten we die.

Tegelijk is er een groepje bezig om naar de toekomst te kijken en hoe je daar als vereniging zo veel mogelijk mensen bij betreft. Dat zou een gedragen visie uit moeten komen. 3 juli hebben we met het bestuur en hen daar een gesprek over. Al met al wordt er veel werk verricht. Zelfs de sociëteitsavond gaat weer van start. De ploeg de Clippers staat te steigeren om er weer iets moois van te maken. Zet hem op.

Per 1 juni is Josien formeel gestopt met haar functie als sociëteitsbeheerder. Jullie weten allemaal wat voor ongelofelijke waarde ze jaren is geweest. Beatrix zou er anders hebben uitgezien zonder haar al was het alleen maar het uiterlijk van 't Spantje.

Ikzelf ben haar dankbaar voor de ondersteuning die ik van haar heb gehad als voorzitter. Ik hoop dat het goed met haar gaat, ze moet een aardig robbertje vechten om overeind te blijven. Josien bedankt en geef jezelf evenveel energie als je de club hebt gegeven.

Voor de zoveelste maal herinner ik er jullie aan dat de opvolging nog niet heeft geleid tot enig resultaat, we knopen de eindjes maar aan elkaar maar dat is onvoldoende. Simpel de vuilnis buiten zetten lukt al niet, blijkt in de gang van alle dag.

Toch wens ik jullie een fijne sportieve zomer,
Roei met beleid en gezond verstand, dan blijft het veilig.

Sportieve groet
Ollie Olsthoorn
Voorzitter

In memoriam Peter Demoed

Zondag 28 mei, is toch nog onverwacht onze roei-instructeur Peter Demoed overleden.

De laatste weken ging het niet goed met hem. Hij heeft nog in het ziekenhuis gelegen, en de laatste week heeft hij 24-uurs zorg gehad. Hij kampte al jaren af en toe met gezondheidsproblemen, maar deze waren nadrukkelijk geen gespreksonderwerp. Een week geleden heeft hij nog een van de roeiers uit zijn instructieploeg van donderdag gebeld om te zeggen dat hij hen even niet kon begeleiden.

Peter was geen gewoon lid. Hij kwam in het najaar van 2013 een keer binnenwandelen, omdat hij op de website had gelezen dat er een tekort aan instructeurs was. Hij had vroeger bij Njord in Leiden geroeid en vond roeien nog steeds een mooie sport waar hij graag weer bij betrokken wilde zijn, ook al kon hij door de problemen met zijn gezondheid niet meer zelf roeien. Hij bood aan om



instructie te gaan geven en vanaf 2014 heeft hij dat onafgebroken gedaan. 1 tot 3 keer per week was hij wel met beginnende roeiers in de weer, op zijn kenmerkende rustige, geduldige en vriendelijke manier. Weer of geen weer, als hij niet ziek was, dan was Peter er. En anders liet hij wel even weten dat hij niet kon komen, per telefoon, want hoe dat allemaal met e-mail en whatsapp moest, dat moest hij nog eens uitzoeken. Hij genoot er zichtbaar van om weer in de sfeer van een roeivereniging te zijn en ook op de maandelijkse sociëteitsavonden kwam hij wel eens onopvallend een biertje drinken aan de bar, en knoopte dan met deze of gene een praatje aan. En de donderdaggroep nodigde hij ook wel eens bij hem thuis uit voor een kopje koffie om dan heel trots zijn oude roeifoto's uit zijn Leidse tijd tevoorschijn te halen. Ook bij de wedstrijden voor beginners (BGT, Beatrix Got Talent) was hij graag van de partij. De foto is gemaakt bij de BGT in mei 2014.

Fijn dat we zo wat voor elkaar hebben kunnen betekenen, Peter voor Beatrix en Beatrix voor Peter. Laten we de mooie herinneringen aan Peter bewaren.

Hans de Graaff
Instructiecommissaris

VACATURES

SAC Sociëtscommissie

Vacature Sociëtsbeheerder

Uiterlijk per 1 juni 2017 stopt de huidige beheerder na ruim 9 jaar sociëtsbeheer. Daarom zoeken we een nieuwe sociëtsbeheerder. Uitvoeren van een deel van het takenpakket van het sociëtsbeheer is zeker bespreekbaar en realiseerbaar.

Onze ERV zoekt hiervoor leden die zich herkennen in onderstaande eigenschappen

- Flexibel, energiek en enthousiast
- Communicatief vaardig
- Klantgericht
- Team van vrijwilligers kunnen boeien, binden en behouden

Het behalen van het Diploma Sociale Hygiëne is voor deze functie vereist (interne opleiding gegarandeerd).

Communicatiecommissie

Er zijn drie vacatures:

De commissie zou zeker ondersteuning van tenminste twee en liever drie leden kunnen gebruiken; het voordeel van een grotere commissie is dat er dan ook afspraken gemaakt kunnen worden over de verdeling van taken.

De commissie zou er graag mensen bij hebben die:

- kunnen helpen bij het schrijven van teksten en ervaring hebben met PR en marketing.
- ervoor kunnen zorgen dat de artikelen op site gepaard gaan met de juiste foto's en/of films.
- handig zijn op IT-gebied en zich kunnen verdiepen in de

opbouw van de site en vervolgens

artikelen plaatsen, corrigeren, maar ook bekijken of de opbouw van de site verbeterd zou kunnen worden.

Winterrace Vacature Wedstrijdleider

Met 30 graden, tropische omstandigheden en de zomervakantie nog lekker in het vooruitzicht kun je je bijna geen winterrace voorstellen. Toch is de Beatrix Winterrace

commissie al weer bijeen gekomen om de eerste voorbereidingen te treffen, hangen de eerste posters al weer uit en zijn flyers verspreid.

De jaarlijkse Winterrace is een wedstrijd waar we enorm trots op zijn. Het aantal deelnemers uit den lande is de laatste jaren enorm gegroeid, tot boven de 100 inschrijvingen! Niet in de laatste plaats door de bezielende leiding van Heleen Koggel die samen met Marjolein Arps jarenlang de kern vormde van de organisatie en de race liet groeien tot wat ze nu is. Na vele jaren hebben beiden aangegeven graag het stokje over te dragen. De taken van Marjolein Arps die het wedstrijdsecretariaat beheerde zijn inmiddels overgenomen. Er staat een kersvers Beatrix Winterrace team klaar om de wedstrijd van dit jaar te organiseren. Maar... De belangrijkste rol staat nog open, die van de wedstrijdleider. De wedstrijdleider is de spil in de organisatie. Hij/zij draagt de verantwoordelijkheid voor het goede verloop van de wedstrijd en houdt het overzicht op het hele gebeuren en vooral op de veiligheid van de roeiers. De wedstrijdleider is bij uitstek iemand met wedstrijdervaring en met hart voor de roeiers in een wedstrijd. Vooral in de laatste paar dagen voor de wedstrijd kan het druk zijn met de indeling van de velden, de loting, de indeling van inschrijvingen en het inspelen op laatste veranderingen. Daar staat dan wel de voldoening tegenover van de prijsuitreiking en de dankbare reacties van de teams bij een geslaagde winterrace.

Heb jij ook die bezieling om de winterrace succesvol te maken en wil je graag die centrale rol op je nemen, laat het dan weten via winterrace@ervbeatrix.nl. Je kunt ons ook benaderen als je een in jouw ogen vermoedelijk geschikte kandidaat kent. Alle tips en suggesties zijn van harte welkom!

KOUD!!!

**Thomas aan het sturen tijdens
de Winterrace van 2014**



Roei clinics weer van start!

De eerste roei clinic voor volwassenen van dit seizoen is al weer achter de rug. Op 22 Mei verzorgden we een personeelsuitje voor een groep van 16 personen van een afdeling van Philips Medical Systems. Enid Gremmee ving de cateraar en de gasten op. Er werd afgetrapt met een gezamenlijke lunch waarbij de instructeurs en de deelnemers elkaar konden leren kennen. Daarna werd het een hele gezellige middag op de ergometers en in de boten. Het roeien ging heel goed en er is door sommigen een heel eind doorgeroeid (waterscouts), zeker voor zo'n eerste keer in de boot een hele prestatie! Na afloop werd afgesloten met een borrel met hapjes in 't Spantje. De reacties waren erg positief met vooral veel lof over de geweldige instructeurs die de middag mogelijk maakten: Kees van Beers, Lieke Droog, Toon Pepping, Ingeborg van den Bold en Ben IJzermans.

Zo'n clinic levert toch weer een leuke bijdrage aan ons botenfonds!

Het smaakt naar meer: er staan nog 3 clinics in de planning. Op 12 Juli bezoekt een afdeling van ASML met 12 man onze vereniging. Zij komen van 15:30 – 18:00. Verder heeft het bedrijf HTL-DHT dat aan de kade waar we altijd allemaal langs roeien aangegeven dat zij ook graag een keer met een groep medewerkers willen komen roeien. We zijn met hun nog in gesprek over een datum. En last but not least, een van onze eigen leden wil heel graag haar 25 jarige werk-jubileum met haar collega's met een roei clinic, borrel en buffet vieren. En natuurlijk gaan we daar ook iets heel moois van maken!

Binnenkort zal ook op de website meer informatie over roei clinics komen, en zullen we ook wat meer ruchtbaarheid aan de mogelijkheid voor het boeken van clinics gaan geven.

Natuurlijk hangt het succes af van de beschikbaarheid van voldoende hulp vanuit de vereniging. Tot nu toe hebben alle mensen die als instructeur bekend staan bij de instructiecommissie een uitnodiging gekregen om te helpen bij de clinics. Gelukkig heeft dat tot nu toe voldoende positieve reacties opgeleverd om de clinics te kunnen realiseren, maar een ruimere pool om vragen in uit te kunnen zetten is natuurlijk heel welkom. We kunnen ons voorstellen dat er meer mensen zijn die het leuk zouden vinden om af en toe te helpen bij het geven van een clinic. Het is fijn om zowel ervaren instructeurs te hebben als mensen die kunnen helpen bij het sturen van boten en de organisatie. Als je gemotiveerd bent om mensen een leuke middag te bezorgen en iets van je eigen passie voor roeien over wilt dragen aan een ander en je af en toe tijd hebt hiervoor kun je dat kenbaar maken bij Wanda Kruijt, wanda.kruijt@hotmail.com. Ik voeg je graag toe aan de groeiende lijst met enthousiaste clinic verzorgers!

Wanda Kruijt



VAN schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodieschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellemalaan 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

Reeds 20 jaar uw voordeel!

Aram

autoruiten - schuifdaken

Toch maar even bellen!

Kanaaldijk Noord 57a
5642 JA Eindhoven
Fax 040 - 281 44 45

Tel. 040 - 281 53 91

Nieuws uit de Instructiecommissie

(Wanda Kruijt, Pierrot Maaten, Vreneli Boerlage, Els Geertman, Frank Vandewal,
Mariëlle Schellens, Hans de Graaff)

In de vorige Roeipraet heb ik de nieuwe instructiecommissie al gepresenteerd, maar het kan m.i. geen kwaad om de lijst nog eens te laten zien. Het is een mooi enthousiast team dat de nieuwe opzet “Samen goed roeien” voortvarend vormgeeft. De commissie bestaat uit de volgende personen, met daarnaast de toebedeelde taken:

Hans de Graaff – Instructiecommissaris
Wanda Kruijt – Coördinator PR en evenementen beginners
Pierrot Maaten – Coördinator aspiranteninstructie
Vreneli Boerlage – Coördinator basisinstructie t/m scull 2
Els Geertman – Coördinator overgang naar scull 3 of toerroeien
Frank Vandewal – Ploegmakelaar
Mariëlle Schellens – Coördinator werving en scholing instructeurs

Een uitgebreidere beschrijving van de taken van de commissieleden is te vinden op de website van de vereniging bij Vereniging > Vrijwilligerswerk, en dan scrollen naar Instructiecommissie.

Instructeur Peter Demoed overleden.

Eind mei is onverwacht onze trouwe instructeur Peter Demoed overleden. Elders in deze Roeipraet staat het In Memoriam, dat ook al op de website stond. We missen deze markante en aardige man!

Opleiding tot instructeur

Degenen die begin dit jaar de korte (“keukentafel”) cursus hebben gedaan zijn zoveel mogelijk als assistent instructeur ingezet bij de aspiranteninstructie en de basisinstructie. Degenen die de KNRB-opleiding Roei-instructeur 2 hebben gedaan zijn bezig hun opleiding af te ronden. Mocht je voor een instructeurscursus belangstelling hebben, stuur dan een e-mail naar mij (instructiecommissaris@ervbeatrix.nl). Dan zet ik je naam op een lijstje en zal ik in het najaar bekijken of er weer een of meer cursussen te organiseren zijn!

Open dag 2 september en aspiranteninstructie

Op zaterdag 2 september is er weer een open dag, zoals gebruikelijk tussen 11:00 en 15:00 uur. De werving van instructeurs voor de daaropvolgende aspiranteninstructie zal binnenkort plaatsvinden. Op de wachtlijst staan al 6 personen, dus we verwachten wel weer met een grote groep te kunnen starten. De instructietijden worden begin juli vastgesteld en op de website vermeld onder Activiteiten > Open dagen.

Aspiranteninstructie april-mei 2017 en het vervolg: de basisinstructie
De 7 lessen voor nieuwelingen om kennis te maken met de roeisport, de zogenaamde aspiranteninstructie, is afgerond op 13 mei met een speciale informatiemiddag in het clubhuis en roeien in de Donderkil.

Op 15 april begonnen we met 21 aspiranten. Onder begeleiding van de instructeurs hebben ze de basistechniek en roeitermen goed onder de knie gekregen, de roeisessies aan het einde van de periode in de Donderkil spreken voor zich! Zie <https://www.youtube.com/watch?v=zdsweqyIJ3I>

Uiteindelijk hebben 18 aspiranten aangegeven door te willen gaan met de Basisinstructie, welke op 20 mei is begonnen. Deze groep roeit op de zaterdagen om 09:15 en de donderdagen om 19:00.

Het is weer gebleken hoe belangrijk het is om voldoende instructeurs ter beschikking te hebben en ik wil hen die aanwezig waren nogmaals hartelijk danken voor hun inzet. En ik hoop dat ook anderen zich een volgende aspiranteninstructie (na open dag 2 september) zullen opgeven om dit mooie en belangrijke werk te doen (namens Pierrot Maaten, coördinator aspiranteninstructie).

Basisinstructie NJ2016 en VJ2017. “Samen goed roeien”, ja zeker!

Momenteel lopen de basisinstructie aan de groep van september 2016 en de groep van april 2017 naast elkaar, in totaal gaat het om ruim 30 roeiers. Op zaterdagochtend geeft het veel reuring op het water, maar ik heb de indruk dat het steeds soepeler loopt. De nieuwe opzet werpt zijn vruchten af. Er worden gemakkelijker dan voorheen ploegen gevormd van bij elkaar passende roeiers en sommige snelle leerlingen van VJ2017 vinden aansluiting bij NJ2016. Dankzij de inzet van veel instructeurs en de onvermoeibare leden van de instructiecommissie loopt het volgens mij gesmeerd. Ook de eerste examens zijn gedaan en gehaald. Ook al willen we de nadruk op het halen van examens verminderen en het plezier in het roeien voorop stellen, bijgaande foto's van het behalen van het scull 1 examen door de “Clippers” laat zien dat het ook uitstekend samen kan gaan. (namens Hans de Graaff).

De “Clippers” in de boot, bij het examen



De “Clippers” uit de boot en allemaal geslaagd!



De BGT van 20 mei

Op zaterdagmiddag 20 mei heeft de 4de editie van de wedstrijd Beatrix's Got Talent (BGT) plaatsgevonden.

Deze wedstrijd is vooral bedoeld voor beginnende roeiers, dat wil zeggen degenen

die instructie krijgen en nog geen roeidiploma hebben (scull0), of alleen scull1 of scull2. De wedstrijd is een boord-aan-boord race in de verbreding tussen paaltje 116 en paaltje 120 en er wordt alleen geroeid in C2x+ en C4x+. Door loting wordt bepaald wie met wie in de boot zit. Iedereen gaat altijd 2x over de baan, één keer in een C4x+ en één keer in een C2x+.

Met behulp van correctiefactoren hebben we weer een al te voorspelbare uitkomst voorkomen: de overall winnaar was Nel Meulendijk. Een eerste roeblik! Gefeliciteerd. Dankzij de inbreng van de deelnemers hadden we ook nog een heerlijke gezamenlijke maaltijd na afloop (zie bijgaande foto's).





Glad roeien na scull 2

De afgelopen jaren werd er steeds in het voorjaar een instuif opgetuigd voor skiffeurs die wilden oefenen voor het skiffexamen. Omdat we in het kader van de nieuwe opzet “Samen goed roeien” het roeien in ploegen meer willen stimuleren, hebben we de nadruk op het skiffen als vervolg op het scull 2 examen verminderd. We hopen hiermee te bereiken dat men na het scull 2 examen als ploeg blijft doorroeien in C-materiaal. Mensen die graag willen leren skiffen, kunnen dan eerst kilometers maken in een C1. Op dit moment is het helaas nog niet mogelijk om voor deze

ploegen wekelijks een instructeur beschikbaar te hebben, maar we hopen dat er wel voldoende ervaren instructeurs te vinden zijn om regelmatig (zij het minder frequent dan eens per week) mee te fietsen, zodat ze ook eens in een gladde boot kunnen roeien. Na verloop van tijd kan deze ploeg dan een scull 3+ examen doen en ook zelfstandig met een gladde boot het water op, mits men natuurlijk kan beschikken over een stuur met de vereiste bevoegdheid. Indien gewenst kan men het dan op den duur ook eens in een skiff proberen, onder begeleiding van een instructeur. De open skiff-instructie (OSI) willen we echter niet helemaal afschaffen. Er zijn wel een paar instructeurs die ca. 1x per week een aantal (max 4 tegelijk) skiffeurs instructie geven als voorbereiding op het skiffexamen (scull 3). Voor vragen over begeleiding naar het scull 3+ of het scull 3 examen kun je het beste contact opnemen met Els Geertman, els.geertman@upcmail.nl. Zie ook elders in deze Roeipraet voor een aparte oproep om je te melden als instructeur.

Het registreren van ploegen

Kijk eens op de website bij “Snel naar...” “Ploegenboek”. Staat je ploeg al in het Ploegenboek? Controleer dan of alle gegevens kloppen. De contactpersoon kan zelf de gegevens van de ploeg aanpassen op de website!

Staat je ploeg er nog niet bij, geef dan ploegnaam en contactpersoon door aan de ploegenmakelaar Frank Vandewal (ploegmakelaar@ervbeatrix.nl) dan zal hij een ploeg onder deze naam aanmaken op de website. De contactpersoon kan vervolgens de gegevens van de ploeg invoeren, zoals de samenstelling van de ploeg, trainingstijden, niveau en ambitie. Onder “Opmerkingen” kun je nog wat bijzonderheden over de ploeg kwijt en bij “Vacature” kun je aangeven of je nog extra mensen in de ploeg kunt gebruiken. Hier kunnen anderen dan weer op reageren. Op zoek naar een (nieuwe) ploeg of naar aanvulling van een bestaande ploeg? Ben je op zoek naar een (andere) ploeg of zoek je uitbreiding van je ploeg wend je dan in ieder geval ook tot ploegenmakelaar Frank Vandewal: ploegmakelaar@ervbeatrix.nl Ook in het Ploegenboek kun je informatie vinden over niveau en ambitie van bestaande ploegen en of men graag nog mensen erbij wil.

Namens de Instructiecommissie,
Hans de Graaff
instructiecommissaris@ervbeatrix.nl

Open skiff-instructie vernieuwd!

Meer instructeurs nodig.

In de instructiecommissie is dit voorjaar uitgebreid gediscussieerd over de instructie van nieuwe leden. Dit heeft geresulteerd in een nieuwe opbouw van de instructie. Nieuwe leden halen gedurende de zogenaamde Basisinstructie onder leiding van een pool van instructeurs in ploegverband eerst hun scull 1 en stuur 1 en vervolgens scull 2. Daarna stopt de Basisinstructie en we hopen dat er dan ploegen zijn ontstaan die doorgaan met samen roeien onder leiding van een coach of instructeur, misschien niet meer elke week, maar toch geregeld. Een coach is vooral bedoeld voor degenen die zich willen voorbereiden op wedstrijden. In ploegverband kan ook op enig moment, als men daaraan toe is, een scull3+ bevoegdheid worden gehaald. In de nieuwe structuur is het de bedoeling dat degenen die willen leren skiffen en net hun scull 2 gehaald hebben ruime ervaring op gaan doen in een C1-boot. Deze C-skiffs zijn relatief stabiel en bieden de mogelijkheid om aan het bootgevoel te werken en eraan te wennen om zelf verantwoordelijk te zijn voor het evenwicht. Als deze skiffeurs ruime ervaring hebben opgedaan in een C-skiff kunnen zij zich opgeven voor de Open Skiff-instructie (OSI). De ervaren C-skiffeurs kunnen dan via een gerichte instructie in een gladde skiff relatief snel worden opgeleid voor het scull 3-examen. Zie ook elders in deze Roeipraet voor een verslag van iemand die dat op deze manier heeft gedaan!

Skiffeurs kunnen zichzelf opgeven bij Els Geertman, coördinator van de OSI. Zijn de instructeurs van de OSI echter van mening dat een skiffeur nog niet toe is aan het roeien in een gladde skiff dan wordt de roeier het advies gegeven om veel te oefenen in een C-boot en zich als hij/zij meer ervaring op heeft gedaan in deze boot zich opnieuw aan te melden voor de OSI. De skiffeur die er nog niet aan toe is wordt dan voorlopig van de lijst van de OSI gehaald. De OSI is uitdrukkelijk bedoeld voor skiffeurs met ruime ervaring in de C-skiff!

Op dit moment verzorgen onze langjarige instructeurs Kees van Beers en André Hasekamp de OSI.

Wij zijn op zoek naar versterking van het team en zijn blij met iedere bijdrage! Kun je af en toe een avond instructie geven aan deze skiffeurs, meld je dan aan bij Els (skiffinstructie@ervbeatrix.nl)

Aan de deelnemende skiffeurs zouden we willen vragen om, als tegenprestatie, als assistent mee te helpen bij de Basisinstructie. Ook daar kunnen we altijd extra handen gebruiken. Aanmelding kan via instructiecommissaris@ervbeatrix.nl.

Els Geertman, coördinator OSI / Hans de Graaff, instructiecommissaris

techtobizz

adviesbureau voor internationaal projectmanagement

Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten

Interim projectmanagement

Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven



Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241

www.techtobizz.com

J a n K l i n k e n b e r g
G r a f i s c h e V o r m g e v i n g

advertenties - brochures - affiches - folders - logo's
jan.klinkenberg@iae.nl - www.janklinkenberg.com

Swim to Fight Cancer Eindhoven, 26 augustus 2017

Na een aantal succesvolle edities in andere steden wordt het zwemevenement Swim to Fight Cancer deze zomer voor de eerste keer in Eindhoven georganiseerd. Op zaterdag 26 augustus 2017 krijg je de kans om een unieke zwemtocht van 2 kilometer af te leggen in het Eindhovens Kanaal, pal voor de deur van Beatrix! Je levert daarmee niet alleen een bijzondere sportieve prestatie, maar je draagt óók je steentje bij aan het goede doel. Als deelnemer haal je namelijk zoveel mogelijk donaties op voor Stichting Fight cancer, een stichting die fondsen werft voor wetenschappelijk kankeronderzoek en –preventie via KWF Kankerbestrijding. Met behulp van de donaties kunnen in het bijzonder beurzen gefinancierd worden voor jonge, talentvolle onderzoekers, waarmee zij zich verder kunnen ontwikkelen en specialiseren binnen de oncologie.

Daarmee heeft Swim to Fight Cancer de blik op de toekomst gericht! Samen met de stichting, de plaatselijke organisatie, tientallen vrijwilligers en honderden andere deelnemers ga je de strijd aan tegen kanker. Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat er meer geld vrijkomt voor onderzoek én dat kanker in de toekomst een ziekte wordt die niet meer dodelijk hoeft te zijn.



Het streven naar innovatief onderzoek, onder andere op het gebied van gezondheid, sluit aan bij de ambities van Eindhoven als Brainport regio. Bovendien past een groots zwemevenement binnen het profiel van Eindhoven als dé zwemstad van Nederland. Samen met de andere Swim to Fight Cancer steden ambieert Eindhoven een sfeervol, maar ingetogen evenement voor het goede doel. Met een opbrengst van wereldformaat!

Swim to Fight Cancer biedt jou de unieke combinatie van sportief plezier en

samen presteren binnen een indrukwekkend stadsdecor. Tijdens de zwemtocht in Eindhoven op zaterdag 26 augustus finish je de tocht door het Kanaal aan het Havenhoofd bij het NRE gebouw. Je zwemt dus als het ware het stadshart binnen. Deelname aan de zwemtocht en de voorbereiding hierop vormen natuurlijk een persoonlijke uitdaging, maar deze krijgt binnen de bredere context van het evenement ook een maatschappelijke betekenis. Met z'n allen maken we een vuist tegen kanker.

Jij doet toch ook mee? Schrijf je in als individuele deelnemer óf meld je samen clubgenoten aan als 1 team! Ben je nog te jong om met de volwassenen mee te zwemmen? Geen probleem! Jonge sportievelingen van 10 t/m 15 jaar uit Eindhoven en omstreken kunnen zich aanmelden voor de Kids Swim van iets meer dan 1 kilometer. Houd de komende periode deze website en de sociale media kanalen in de gaten voor de laatste updates rondom de komende editie in Eindhoven. Vertel het door en kom in actie!

Samen kunnen we ervoor zorgen dat Lichtstad Eindhoven óók een lichtpunt is in de strijd tegen kanker!

Samen maken we een vuist tegen kanker.



Fight on!

LANDSCHAP
reisboekwinkel



*Reisgidsen-Landkaarten-Atlassen-Fietsgidsen-Wandelkaarten
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-Klimgidsen*

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven - T 040 256 96 53

www.landschapreisboekwinkel.nl - info@landschapreisboekwinkel.nl

Paaltje 0-tocht 2017



Het weer is tijdens de Paaltje 0 tocht ontzettend mee gevallen. De roeiers in de Olandse Loop en de Allemansven zijn op het laatste stukje van het kanaal op de terugweg nat geregend. Gelukkig stond er een oranje bittertje klaar in 't Spantje waar je lekker warm van binnen werd.

De dag begon met het officieel in gebruik nemen van de carport waar de grote en kleine botenwagens en de aanhanger onder staan. Hank Pull ter Gunne heeft de carport aan ERV Beatrix geschonken. De voorzitter had het in zijn toespraak over (club)liefde. Hank is een groot liefhebber van toerroeien en botenwagens zijn daar een onderdeel van. Ze staan droog onder de nieuwe carport en er is meer ruimte in de loods. De carport is als bouw pakket geleverd en vervolgens door de 2 gebouwbeheerders, Tjerk Veenstra en Michiel van Bergen in elkaar gezet. Het was erg leuk dat een aantal pas beginnende roeiers mee deden met deze tocht, in drie C vieren zaten beginnende roeiers met hun coaches als stuur. De toercommissie denkt dat het goed bevallen is (het drankje dat via een speciaal attribuut van een brug naar beneden komt doet het altijd goed). Verder deden diverse skiffs, een wherry en de Donderkil mee. Ook hebben een aantal vrijwilligers mee geholpen. Het was een geslaagde dag.

De toercommissie

ALKMAAR - MEI 2017

Met een klein gezelschap hebben we 2 dagen prachtig geroeid vanuit de zeer gastvrije ARZV.

Met koffie werden we koninklijk ontvangen en na de 2e dag ook weer koffie bij het afscheid.

We roeiden in “de Kwak“, een kunststof werrie; een prettige boot.

De 1e dag roeiden we rondje Bergermeer en een stuk Alkmaar.

Hollandse luchten – mooie aanlegplaatsen – veel vogels – veel fluitekruid -uitstekende sfeer in de boot. Het was ook nog Molendag op 13 mei. Al die draaiende molens; zo goed onderhouden en sommigen waren zelfs gepavoiseerd.

’s Avonds een hapje eten in een strandtent bij Egmond. Ook nog van de zee genieten.

De 2e dag roeiden we over de Beemster- en Schermerringvaart. Het natuurgebied wordt daar beschouwd als mooier dan rond het Bergermeer. Wij hebben dat juist andersom ervaren.

Heerlijk geroeid. Wat mij betreft gaan we daar nog een keer roeien. Zeker met een gastvrouw zoals Francien Rosing van de ARZV.

Roeigroet van Ger Peeters, Klaas Groot, Hans Wiertsema en Akkelies van Driel.



Eerste keer in de skiff



Mijn ervaring voor de eerste keer in de skiff en de voorbereiding hierop. Sinds april 2015 roei ik bij Beatrix. Na de kennismakingscursus na veel roei-instructie mijn stuurdiploma en scull1 gehaald. Daarna mij op het roeien in de C1 gestort (wat ik eigenlijk best eng vond) omdat ik meende ook snel scull2 te moeten halen om verder te kunnen. Heb scull2 idd gehaald maar nu realiseer ik me dat ik er toen eigenlijk nog niet aan toe was.

Na wat ups en downs in het roeien doordat ik vaak meende dat ik het allemaal niet meer kon, ben ik fanatiek gaan roeien in de C1. Met het nieuwe beleid (veel kilometers maken in C1 voordat je scull3 mag gaan doen) ben ik me eigenlijk onbewust bezig gaan houden. In 1 week 4 dagen achter elkaar roeien was geen uitzondering en gaf me ontzettend veel voldoening. Ik merkte namelijk dat het me in de C1 steeds makkelijker af ging met als hoogtepunt een koffiepauze midden op het water bij paaltje 60 met een roeimaatje, allebei in een C1 (met stenen mokken en thermosfles). Ik kreeg toen voor mij totaal onverwacht de opmerking van mijn coach die mij had zien roeien dat ik de volgende keer wel de skiff mocht proberen (...)

Mijn euforie was compleet en de week erna stapte ik (toch stijf van de zenuwen



maar wel vol vertrouwen) onder begeleiding van Frank in de Nemo. Na wat balansoefeningen en wat kleine instructies wat betreft het wegroeien (halve bank) en de nodige aandachtspunten.... rug meenemen, concentreren op de uitpik, handen bij elkaar, opbouwende haal.... ging het roeien alsof ik weer in de C1 zat. Ik had niet verwacht dat ik zo snel de slag te pakken zou krijgen. Ik heb me eigenlijk ook geen moment onzeker gevoeld wat wel anders was toen ik de eerste keer in een C1 stapte met harde wind en gelijk aan lager wal lag...

Ik heb gemerkt dat de vele kilometers in de C1 mij zeker hebben gemaakt en mijn roeitechniek ook heeft verbeterd, vooral omdat ik mijn haal nu helemaal zelf kon bepalen. Terwijl ik in een team teveel bezig was mij volledig aan de slag aan te passen waardoor ik niet meer op mijn eigen techniek lette. Ik begrijp dat het aanpassen in een team in combinatie met een goede haal juist heel belangrijk is (en gezellig) dus ik ga ervoor om dit nu allebei veel te doen.

Karin Wassenberg-Jordan

Wat maakt roeien op de vijver van de HTC zo bijzonder?

Er kwam een boel bij elkaar op 18, 19 en 20 mei op de vijver van de High Tech Campus in Eindhoven.

Veel kinderen namen deel aan het jeugdprogramma van de Dutch Technology week. Er waren demo's, proefjes en voor de gelegenheid was de campus omgetoverd tot een High Tech Camping. Om ook wat energie af te kunnen blazen kon er op de vijver bij de strip gezeild, gekanoot en geroeid worden. Om dit vorm te geven was de Optimist on Tour uitgenodigd. Een initiatief van het watersportverbond om vooral zeilen en kano naar de jeugd toe te brengen. Fantastisch evenement, professioneel gerund en goed voorbereid. En.... Voor de gelegenheid uitgebreid met roeien.



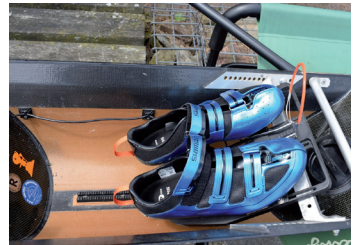
De jeugd heeft grootschalig gebruik gemaakt van het aanbod. Op zaterdag was het 'evenement' uitverkocht. Meer dan 300 kinderen op een of andere wijze in de

boot. De andere dagen waren er vooral schoolklassen die het water opzochten. Een fantastische manier om even kennis te maken met de watersport.

Het roeideel werd ingevuld door Bèta. Een spannend maar ook inspannend avontuur. Achteraf gezien zijn we super tevreden maar hebben we ook veel geleerd



over hoe dit soort evenementen aan te pakken. In het kader van de technology week ook leuk om nieuwe roeitechnologie te laten zien. Shimano liet zijn nieuwe (goedkope!) klikschoen zien (binnenkort op Beatrix!) en Volans had nieuwe modellen Volans ingezet. De Volansen voldeden overigens uitstekend voor de clinics op de vijver. Daarnaast ook een





eerste presentatie van het RowTechLab, een initiatief van Theta en Fontys om roei-innovaties vorm te geven. Naast jeugd waren er ook veel ouders en andere passanten die wel zin hadden om eens te komen roeien. De eerste (potentiele) nieuwe leden hebben zich al gemeld. We waren uitgeput maar zeer tevreden na afloop.

Wat maakt roeien op de vijver nou zo bijzonder? Het kan! Het is leuk! veel mensen, veel energie, veel goede contacten en duidelijke spin-off. Een prima plek om roeien (en watersport) te laten zien. De plannen voor volgend jaar liggen al weer klaar.



Namens Bèta: Tom Vollebergh / Monika Roeling

Voor flimpje van de OOT klik hier:

[<https://www.facebook.com/optimistontour/videos/1914647212157880/>](https://www.facebook.com/optimistontour/videos/1914647212157880/)

Stuur en Coach bedankt!



Stuur en coach op slag



Een jarenlange traditie om de stuur en coach van HVD8 te bedanken, vond deze keer plaats in onze wunderschone provincie Friesland en wel in en rond Sneek. De heren hadden bedacht dat het toch al goede ploeggevoel nog versterkt kon worden, door niet achter elkaar te gaan roeien maar tweeën naast elkaar met daarbij de stuur en coach op de slagplaats. De boot die daarvoor in aanmerking



komt is de enige, in Nederland varende, kerkeboot, eigendom en te huren bij roeivereniging de Geeuw in Sneek. Nu was het uitje wel op zondag gepland, maar van enig christelijk gezang of gepreek is in de boot geen sprake geweest. Het was een buitengewoon prachtige dag en daardoor ook enigszins druk met boten van klein tot heel groot. Ook werd er hier en daar nog wel een poging gewaagd om te zeilen, maar vanwege het praktisch windstille weer, kwamen die zeilboten nauwelijks vooruit.

De stuurvrouw en coach (Jos en Karin) hebben het fantastisch naar hun zin gehad, maar dat geldt ook voor de rest van de bemanning: Aart-Jan, Enid, Jeroen, Oscar, Martin, Beitske, Ignace, Frank, Tom, René, Lonneke en Grignon. Stuur Jan K. De dag werd afgesloten met een 'diner' in Sneek, aan de gracht. Bedankt voor de prima organisatie.

Jan Klinkenberg



Herman van Klexit – Brabant8



De Brabant8 op 7 mei was de laatste wedstrijd van Herman van Kleffens in onze ploeg (HVF/G). Herman is inmiddels verhuisd naar Katwoude en overgestapt naar Rijnland, the lucky bastards. Nu kan die club profiteren van 's mans grote knuisten, massieve spierkracht, derde long, ongeremde oerkracht, eeuwig optimisme en oncontroleerbare vertellingen over heldendaden op, in en onder zijn zeilboot. Herman, het ga je goed en kom vooral vaak invallen! Ook bij de wintersportuitjes blijf je natuurlijk welkom. Dan beleven we tenminste nog eens iets avontuurlijks bij dat saai langlaufen. Zie vorige Roeipraet...

Graag hadden we Herman (en onszelf) een blik gegund bij zijn laatste race voor Beatrix. We zaten er dicht tegenaan, maar uiteindelijk bleek de omrekeningsfactor toch niet gunstig genoeg en was een roemloze tweede plaats ons deel. Gelukkig hielden de dames van Onuitroeibaar de eer van Beatrix hoog door het DV8-veld wél te winnen. Na afloop van hun heroïsche tweekamp over 3,5 en 1 km kon AnneMarie Berks de wisselbokaal en de medailles met een big smile in ontvangst nemen.

Robin Sterk



Zonder Dollen - Update!

Wij zijn Zonder Dollen, één van de leukste damesploegen van Beatrix! Sinds de start in 2016 zijn we uitgegroeid tot een gezellige, leergierige, grappige, serieuze en fanatieke ploeg. We hebben de leukste anekdotes en foto's verzameld zodat we jullie wat meer over ons kunnen vertellen!

Wie zijn wij?

Op dit moment bestaat de vaste ploeg uit: Lesie, Astrid, Esther, Geertje, Judy, Juliette, Linda, Marleen, Marlies, Merel, Renee, Vreneli, Maaïke, Ella en Marloes. Ja, je leest het goed, maar liefst 15 dames bij elkaar! We worden gecoacht door onze helden Frank en Martien.

We trainen zo'n drie keer per week, op maandag, woensdag en vrijdag. Sommige wat vaker dan anderen, maar toch zijn we allemaal minstens 1x per week op de vereniging te vinden. Misschien heb je ons al wel eens gezien? Wij zijn die ploeg met die flitsende tiggersokken (Rawr!).

Ploegpraet - Wedstrijden!

Het afgelopen jaar hebben we stiekem best veel meegemaakt. Zoals jullie in het bijgevoegde lijstje kunnen zien hebben we best veel wedstrijden geroeid. Dat leverde snelle tijden, geweldige ervaringen maar vooral goede verhalen op.

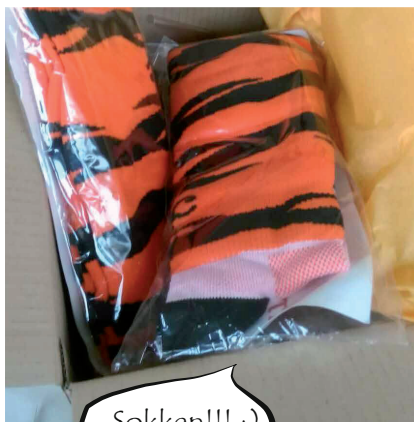
Anekdote 1: "De wedstrijd waarbij niets ging zoals gepland"

De Heineken Vierkamp. Wat een wedstrijd! Voor velen van ons de eerst echte wedstrijd met Zonder Dollen: en dus nog weinig ervaring met het klaarmaken van de boot.

Het begon al vroeg in de ochtend. Het was net toen alle riggers op de boot geschroefd werden dat we erachter kwamen dat er nummers op stonden. Alles kon er weer af en moest daarna op de juiste volgorde teruggezet worden. Dit zorgde voor de nodige vertraging waardoor we heel snel het water op moesten om op te roeien. Tijdens het oproeien merkten we dat de bankjes achterstevoren zaten. Gelukkig lukte het om de bankjes om te draaien, behalve bij Marloes, want "die zat wel lekker zo".



Nog geen sokken...



Sokken!!! :)



Woow.. Dit gaat hard!

BOOT VOL MET ZONDER DOLLEN



ZOMERSE TRAININGEN



Huh? Kunnen wij dit? :)

1E KEER
BOORD TWEE ZONDER





BTC 5



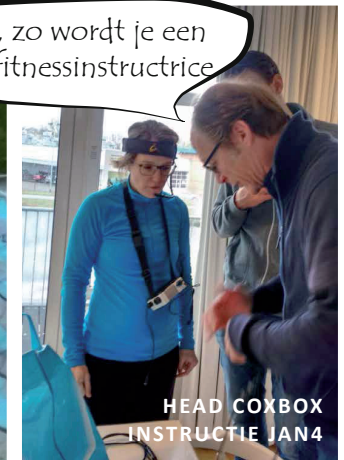
BEATRIX WINTERRACE



DAMES VANDEWALAF 8 TRAININGEN



IN HET PARK



HEAD COXBOX
INSTRUCTIE JAN4

WAAR HEBBEN WE VOOR HET EERST GEROEID?

&

"Favoriete roeiquote"

JUDY
"Jullie roeien als mannen"



VRENELI
"Zonder pannenkoeken geen wedstrijd"



GEERTJE
"Gaaf!"



MEREL
"Gewoon doen!"



MARLOES
"A boat does not move forward, if each one is rowing their own way"



MARLEEN
"Met een gezellig team heb je de helft al gewonnen!"



ESTHER
"If you don't move nothing happens!"



FRANK
"Soepel doorbewegen naar de 3de stop"



MARLIES
"Alles geven wat je hebt"



MAAIKE



LINDA
"Roeien vanuit je benen?
Roeien vanuit je hart!"



RENÉE
"Wie durft?"



MARTIEN
"Als je zwart hebt, en je wilt grijs krijgen dan moet je daar wit bij gooien"



LESLIE & ELLA
"There's a place where cerebral and corporeal meet: they call it rowing." - Barry Strauss.



ASTRID
"Instappen gelijk:
1, 2, 3....
...4, 5, 6"



JULIETTE

"Pain is just a french word for bread"
(eigenlijk quote van Vreneli, maar zo toepasselijk hier :))



Astrid zat op slag tijdens de H4K. Ze roeide zonder tempoteller, want ook die leek het niet te doen. Achteraf bleek dat een tempo teller werkt met een magneet aan het bankje van de slag... maar dat bankje... hadden we op boeg geplaatst!

Ook stuur Merel had het zwaar, zonder Coxbox moest ze de ploeg naar de finish schreeuwen. Haar stem was na de wedstrijd dan ook verdwenen.

Het klinkt als een rampen wedstrijd, maar uiteindelijk werden we toch mooi 19e in een groot veld, met zeer serieuze en ervaren wedstrijd ploegen. Niemand had gedacht dat we zo'n mooie tijd zouden varen. Doorzettingsvermogen en de superstrakke stuuracties van Merel zette de potentie van 'Zonder Dollen' op de kaart.

Dit smaakte naar meer!

Anekdote 2: "Het is koud, nat en het regent."

De Head of the River. De zwaarste tot nu toe!

Waar het tijdens de H4K stralend weer was, was het tijdens deze wedstrijd koud en nat. Dat hield ons echter niet tegen! Het was een zware wedstrijd waarbij werd gevochten tegen de elementen.

Na aankomst wisten we niet meer of we nu hongerig, koud, of gewoon heel erg moe waren. Het was in ieder geval kiezen tussen drie kwaden. Qua techniek zaten we er echter beter bij: dankzij een ingenieuze constructie van de Jan4 was er een Coxbox, en de bankjes en de tempoteller waren nu op de juiste manier geïnstalleerd!

Opnieuw roeide 'Zonder Dollen', met op slag Vreneli en met Marleen als stuur, een goede tijd waarbij we drie boten hebben ingehaald tijdens de race!

Anekdote 3: "Hinder! Hinder!"

Vooruit, nog één wedstrijd anekdote, over de Spaante Lenterace in mei.

Het was de eerste echte warme dag van het jaar en dus geen straf om op het



Pannekoek traditie is geboren!



HEAD



IJS OP HET WATER - NAAR DE IJSBAAN!



HEINEKEN



ERGOMETEREN OP MAANDAG MET RENÉE



Vaste klant

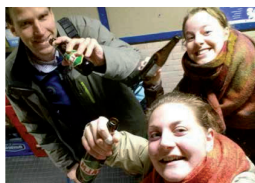


HEINEKEN



Wie durft?





water te liggen. Nadat we als laatste opgeroeid waren, lagen we met zo'n 100 andere boten aan de start.

Met een vliegende start begonnen we aan de wedstrijd. De boot liep lekker, het tempo zat er goed in en de kracht kwam goed uit de benen. Totdat... we bij het beruchte bruggetje aankwamen. We waren er al voor gewaarschuwd, en ja hoor, wat bleek: een langzame ploeg was niet geweken voor drie snel opkomende ploegen. Helaas, daar gingen we dan, lightpeddle onder de brug door. Helaas erg veel tijd verloren, wat we ook in de tweede helft van de wedstrijd niet meer goed konden maken.

Hoewel we harder roeiden dan ooit tevoren, werden we 7e van de 9. Dat had makkelijk 5e kunnen zijn. Gelukkig was het mooi weer en hadden we zo lekker geroeid dat we toch met een goed gevoel (en rode hoofdjes) de boot uit stapten.

En nog meer... wist u dat?

Er is zoveel leuks te vertellen over onze ploeg! Om ons verhaal af te sluiten, snel een paar wist-je-datjes.

Wist je bijvoorbeeld dat:

- Zonder dollen een hele internationale ploeg is? Kijk maar eens op het bijgevoegde kaartje.
- Wij na iedere wedstrijd pannenkoeken eten met elkaar?
- Wij altijd tijgersokken aan hebben met de training?
- Sommige van onze ploeggenoten dromen (of nachtmerries hebben) over roeien?
- We in rap tempo onze C3 (skiff) diploma's aan het halen zijn?
- We een paar keer per jaar een ploegborrel, of ploegbbq, hebben?
- Wij buiten de boot heel gezellig zijn, maar in de boot een super focus hebben?
- Renee op dit moment even in Lapland is om met huskeys te spelen?
- Marleen een aantal keer heeft gestuurd met een 'Baby on Board?'
- Ella en Leslie na enkele weken lidmaatschap op zouden gaan voor Scull 3+ gecombineerd met stuurexamen voor Marlies, maar zij dankzij de flexibiliteit van de examinerator met Scull 3 naar huis gingen (toen stuurexamen door omstandigheden niet door ging)?

'Zonder Dollen', een topploeg

Zonder dollen is een vrolijke en sportieve groep. Ergometeren, indoor trainen, wedstrijd varen, in een acht, boordroeien, scullen, skiffen, tweeën, en meer: wij zijn voor alles te porren! Of we nu aan techniek werken of aan conditie, we gaan er vol voor.

Wij roeien weer even een jaartje door, met hopelijk nog meer mooie wedstrijden en nieuwe anekdotes voor de 'Roeipraet' van juli 2018!

We zien jullie op het water,

Met de groetjes van de dames van 'Zonder Dollen'.

**Kijken jullie nog even naar de vacatures
op pagina 9 en 10?**

SAC Sociëtscommissie

Communicatiecommissie

Winterrace Vacature Wedstrijdleider

Van de ledenadministratie

De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op www.ervbeatrix.nl. Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.

Aangezien de Roeipraet-edities vanaf mei 2015 openbaar zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, aankondiging van adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2017 schriftelijk of per e-mail binnengekomen te zijn bij ledenadministratie@ervbeatrix.nl

AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

Voor alle wedstrijden geldt dat je je uiterlijk 2 weken voor een wedstrijd moet aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl

Juli

Zat1 juli/Zon 2	NSRF slotwedstrijden
Zat 1 juli	Stuurexamen
Ma3 juli	Bestuursvergadering 20.00 uur 't Spantje
Zat 15 juli	Roeiexamen

Augustus

Zat 5	Stuurexamen
Ma 7	Bestuursvergadering in 't Spantje
Za 19	Roeiexamen
Ma 21	Sluiting Kopij Roeipraet

September

- Zat 2 Open dag, tevens stuurexamen
 Ma 2 Bestuursvergadering 20.00 uur't Spantje
 Zat 16 Roeiexamen

Oktober

- Ma 2 Bestuursvergadering't Spantje
 Zat 7 Moordregatta
 Zat 7 Stuurexamen
 Ma 9 Sluiting Kopij Roeipraet
 Zat 21 Roeiexamen

November

- Zat 5 Stuurexamen
 Zo 5 Novembervieren
 Ma 6 Bestuursvergadering 't Spantje
 Zat 11 Linge bokaal
 Woe 22 NajaarsALV 't Spantje
 Zo 26 Beatrix Winterrace
 Ma 27 Sluiting Kopij Roeipraet

December

- Zat 2 Stuurexamen
 Ma 4 Bestuursvergadering 't Spantje
 Zat 16 Roeiexamen

Een schone loods, schone kleedkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1,5 uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste eenmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit.

Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk erop neerkomt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster wordt gepubliceerd op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje.

In de weken tussen de Beatrixschoonmaak-avonden maakt een professioneel bedrijf alle natte ruimtes schoon. De schoonmaakcoördinatie wordt voorlopig waargenomen door Josien Damkot.

Belangstellenden voor de invulling van de vacature als schoonmaakcoördinator kunnen zich bij Josien melden.

Mede namens Josien Damkot, sociëteitsbeheer



Barrooster flits



Het barteamrooster staat op het besloten deel van onze website. Een kopie van het rooster hangt op het prikbord van de sociëteit.

Noteer meteen de datum en tijd van je barshift en wanneer je wilt ruilen is dat natuurlijk geen probleem. Ruilen kan eenvoudig via de website. Mocht je vragen hebben stuur een mail naar:

sacrooster@ervbeatrix.nl Antoinette regelt dat de mutatie wordt verwerkt op de website

sac@ervbeatrix.nl

Josien zal de mutatie verwerken op het barrooster in de sociëteit en je 2 – 3 dagen voor je barshift een update geven van evt. bijzonderheden tijdens je barshift.

Jullie maken onze sociëteit tot een fijne plek om elkaar te ontmoeten.



www.zelst.nl

Automaten voor op 't werk en in de horeca

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:
één contactpersoon, dus één telefoontje
in één keer geleverd, op één factuur
en tegen een gunstige prijs.***



Van Zelst Eindhoven

Looyenbeemd 1
Eindhoven
tel: 040-2914700

Van Zelst Roosendaal

Argon 34
Oud Gastel
tel: 0165-532702

Van Zelst Sassenheim

Jagtlustkade 5b
Sassenheim
tel: 0252-235928

Van Zelst Tiel

Morsestraat 1
Tiel
tel: 0344-638438

Van Zelst Assen

Australiëweg 12
Assen
tel: 0592-780000