

# ROEIPRAET

nr. 2 - mei

2015





## Hoe slim wil je ondernemen?

Het antwoord op deze vraag is aan u. En wij van De Groof zijn u daarbij graag behulpzaam. Want slim ondernemen hangt ook nauw samen met keuzes maken op basis van betrouwbare cijfers en heldere analyses. En daarvoor bent u bij ons aan het goede adres, of dat nu gaat over administratie, accountancy, belastingen of personeelszaken, voor kleine tot middelgrote ondernemingen.

**de groof**

accountants | adviseurs

De Run 4210, Postbus 100, 5500 AC Veldhoven, +31 (0) 40 254 55 55,  
accountant@degroof.nl, [www.degroof.nl](http://www.degroof.nl)

## Inhoudsopgave Jaargang 23 Nr. 2

Inhoudsopgave .....	3
Colofon .....	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels .....	6
In Memoriam Cok Wassenaar .....	7
Jaarverslag SAC .....	8
Ledenadministratie .....	9
Agenda .....	10
Toerprogramma 2015 .....	13
Nieuws van de instructiecommissie .....	16
Mijmeringen uit de werkplaats.....	17
Roeiersquiz .....	19
Presentatie Peter Kolsters.....	22
Heineken-4-kamp.....	23
Head.....	24
Stuurprijs .....	26
Schone loods.....	27
Ploegenmonitor.....	27
Botendoop.....	28
Aangepast roeien, wat is dat eigenlijk?.....	32
Exit Macon.....	36
Red het IJssportcentrum.....	37
Bètaroeien.....	38
Volans roeiclinic .....	39
ZRB Juniorendag.....	40
Bètaroeien #2 .....	41
Jeugdregiowedstrijd .....	42
Paaltje nul.....	43
Antwoorden quiz.....	46
Slopen woonboot Christ.....	48

## Colofon

### Erelid

Bert Willemsen

### Leden van Verdienste

Herman Dorgelo †  
Heleen Koggel-Lokin  
Ine Krijff †  
Ton Lampe †

Cok Wassenaar † Michel van Bergen  
Ben IJzermans Tjerk Veenstra  
Ron van Dootingh Peter Nijman

### Bestuur

Voorzitter	Ollie Olsthoorn	040-8489807	voorzitter@ervbeatrix.nl
Secretaris	Mirjam Treffers	040-2928375	secretaris@ervbeatrix.nl
Penningmeester	Taco Spätgens		penningmeester@ervbeatrix.nl
Materiaalcommissaris	Peter Bouma	040-2573357	materiaalcommissaris@ervbeatrix.nl
Wedstrijdcommissaris	Ignace van den Heuvel	040-2138324	wedstrijdcommissaris@ervbeatrix.nl
Toercommissaris	Anke Deij	040-2377431	toercommissaris@ervbeatrix.nl
Instructiecommissaris	Hans de Graaff	040-2552304	instructiecommissaris@ervbeatrix.nl
Jeugdcommissaris	Joost Elshoff	06-14663389	jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl

Gebouwbeheerder	Ben IJzermans	0499-372561	baijzermans@gmail.com
-----------------	---------------	-------------	-----------------------

### Voorzitters overige commissies

Werkplaats	Ron van Dootingh	040-2811017	ron.van.dootingh@onsnetindhoven.nl
Sociëteitscommissie	Josien Damkot	06-11770248	sac@ervbeatrix.nl
Examencommissie	Alie Kamphuis	040-2110990	akamphuis@cinop.nl
Ledenraad	Pieter-Jan Blom	040-2262527	pieterjanblom@yahoo.com
Aangepast roeien	AnneMarie Berks	040-2834721	ambersk@onsnet.nu

### Verenigingsadressen

E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583

Correspondentieadres en ledenadministratie:

Secretaris E.R.V. Beatrix, Mirjam Treffers, Bouvigne 21, 5653 LE Eindhoven, secretaris@ervbeatrix.nl

### Website

www.ervbeatrix.nl

webredactie@ervbeatrix.nl

**Bank** NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)

### Roeipraet

Uitgever:	Jan Stadius Muller	040-2833823	j.stadiusmuller@onsnet.nu
Redactie:	Mirjam Coelen	040-2466166	redactie@ervbeatrix.nl
	Jos van der Weele	040-2511660	redactie@ervbeatrix.nl
Vormgeving/fotografie:	Jan Klinkenberg	040-2525051	info@janklinkenberg.com
© op geplaatste foto's			
Bladerbaar maken:	Wim Helms	040-2528385	wimhelms@gmail.com
Advertenties:	VACATURE		

### Verenigingskleding en loodssleutels

Mirjam Treffers	040-2928375	secretaris@ervbeatrix.nl
-----------------	-------------	--------------------------

### Vertrouwenspersonen

Anne-Lize Hoftijzer (voor jeugdleden en tijdelijk ook voor de dames) 040-2128387  
Jack Geenen 040-2216880

**De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr.2 is: maandag 22 juni 2015**



## Roeidactioneel

Het winterseizoen met het trainingsweekend, de Heineken en de Head ligt achter ons. Ook de open dag en de botendoop zijn – ondanks de regen- voorspoedig verlopen. In deze Roeipraet vindt u verslagen en foto's van de diverse activiteiten, waaronder een interview met AnneMarie Berks over aangepast roeien.

De activiteiten van de Bèta- groep leveren veel positieve energie, waarover elders in dit nummer meer.

De jeugdwedstrijden die onlangs op ons kanaal zijn georganiseerd, waren een succes, mede te danken aan het uitstekende weer en het enthousiasme van de roeier(tje)s. Lees meer in het verslag over deze dag.



De 2 daagse clinic met de Volans Kids boot geeft een extra impuls aan het jeugdroeien.

We kijken uit naar het komende seizoen, met gedegen trainingen, wedstrijden en toertochten!

De redactie

## Ine Krijff-bokaal

De Ine Krijff-bokaal is dit jaar toegekend aan Michel van Bergen en Tjerk Veenstra voor hun tomeloze inzet om het gebouw tiptop in orde te houden, zoals afgelopen jaar de vernieuwde lichtinstallatie in de loods en in 't Spantje. Zie foto voorzijde.

## Voorzitsel



De afgelopen dagen kenmerken zich door het doorbreken van de lente. Ontluikend groen langs het kanaal. De eerste eend met dertien kuikens. Diverse bebroede nesten. Roeien in de spiksplinternieuwe vier, de Steenbergse Vliet, wat is dat een heerlijkheid.

Een druilerige, zo niet een natte, open dag gehad met in de ochtend een botendoop van maar liefst vier boten. Elders in dit nummer leest u daar vast meer over.

Ons bestuur heeft 7 april kennis gemaakt met het bestuur van Thêta en uitgebreid gesproken over onze samenwerking met betrekking tot de jeugd. Een goede bijeenkomst. We hebben niet alleen spijkers met koppen geslagen over de ontwikkeling van Bèta, bijvoorbeeld de jaarbegroting vastgesteld, maar ook de toekomst verkend. Daarna gezellig een biertje gedronken. Uit de bestuursvergadering van 14 april kan ik melden dat wij ons zorgen maken met betrekking tot het vrijwilligerswerk, het lijkt alsof de klad er een beetje in komt. Met name instructeurs en coaches zijn ons zwakke punt, we gaan daarover toch wat steviger aan de slag om de energie, die in onze vereniging zeker aanwezig is, beter los te maken. Als nieuwe leden zich aanmelden (zowel jeugd als volwassenen), dan moeten zij wel instructie kunnen ontvangen. U hoort nog van ons. We hebben helaas afscheid moeten nemen van ons lid van verdienste, Cok Wassenaar. Op de volgende pagina vindt u zijn In Memoriam.

Sportieve groet,  
Ollie Olsthoorn, voorzitter

## In Memoriam Cok Wassenaar



Onlangs is Cok Wassenaar overleden, een van onze trouwste (en oudste!) leden. Voor mijn tijd heeft hij lang actief wedstrijdploegen gecoached en begeleid. Hij wist, als stuurman tijdens de Head, op de Amstel precies de scherpste koers te varen, daarbij intimiderend andere ploegen net niet te hinderen.

Ik ken hem pas een jaar of 15, en dan vooral als trouw lid van de werkplaats. Hij heeft aan de wieg gestaan van inrichting en werkwijze van de werkplaats, lang geleden, en heeft vele reparaties en onderhoudswerkzaamheden op zijn naam staan, te veel om op te noemen, maar vrijwel altijd met een boven elke kritiek verheven inzet en kwaliteit van het afgeleverde werk. Hij was een veelzijdig doe-het-zelver en, met liefde voor het roeimateriaal, wist hij vrijwel elke klus tot een goed einde te brengen.

In de loop der jaren heeft hij gaandeweg zijn actieve deelname aan het roeien afgebouwd, hij trok zich terug in de werkplaats totdat, nu enkele jaren geleden, hij ook dat niet meer opbracht. We hebben in hem een van de kenmerkende gezichten van de vereniging verloren, die zijn Lidmaatschap Van Verdienste dubbel en dwars verdiend heeft. Mijn gedachten gaan, met mijn condoleances, ook uit naar Tiny die een aantal zware jaren achter de rug heeft. Ik wens haar veel sterkte, wijsheid en berusting in het onvermijdelijke.

Ron van Dootingh

## Jaarverslag Sociëteit

Het jaar 2014 stond in het teken van de verdere realisatie van de herinrichting van de sociëteit. In februari werd het plafond gespoten en de nieuwe verlichting aangebracht. Marike de Kruiff en Antoinette Klawer hebben veel tijd en energie gestoken in maken van het lichtplan en binnen het beschikbare budget zoeken naar de juiste lampen. Onder leiding van Michel van Bergen heeft een klusteam van enthousiaste vrijwilligers de verlichting geïnstalleerd. En ook de leden van het werkplaatsteam hebben in de sociëteit de nodige acties verricht. Dit alles heeft geresulteerd in een sfeervolle, multifunctioneel ingerichte sociëteit

Januari 2014 startte met de jaarlijkse ergometerkampioenschappen en een goed bezochte Nieuwjaarsborrel. In tegenstelling tot voorgaande jaren waren de weergoden ons goed gezind en kon er het hele jaar geroeid worden op een paar minder goede dagen in december na.

De vele activiteiten in 2014 zijn voor en door de sociëteit gecoördineerd en georganiseerd. Daarnaast zijn de nodige contacten geweest met actieve leden die bij de organisatie van de diverse roei-activiteiten gedurende het jaar betrokken waren: In januari en februari vonden de BTC en het trainingsweekend plaats. Toerborrel en Open dag in maart, de Toertocht naar Paaltje 0 op Koningsdag. Begin mei werd in de sociëteit het ontbijt geserveerd voor deelnemers aan de 7 –sluizentocht. In augustus werd de tweede open dag gehouden. Eind oktober werd de eerste Beatrix Trial Competition van het najaar gehouden. Eind oktober was er weer de traditionele Bridgeavond. Begin november organiseerde het bestuur de jaarlijkse vrijwilligersborrel. De verkoop van koffie en versnaperingen tijdens de intocht van Sinterklaas in november ging dit jaar gelukkig weer door. In november werd de tweede Algemene Ledenvergadering gehouden. Marjolein Koggel voerde eind november de regie tijdens de Winterrace. Half december werd het jaar afgesloten met de tweede BTC van het seizoen.

In 2014 is maandelijks op de eerste donderdag een sociëteitsavond gehouden. De organisatie hiervan is overgenomen van de Jan-4 door de teamleden van de Harmen-8, Daarnaast werd de sociëteit veelvuldig gebruikt voor bijeenkomsten van de KNRB, bestuursvergaderingen, jeugdavonden en overige bijeenkomsten georganiseerd door en voor leden. Vele leden hebben ook dit jaar weer gebruikt gemaakt van de bruikleenregeling van materialen van de sociëteit.

Het aantal barvrijwilligers is in 2014 redelijk stabiel gebleven en is net voldoende voor Antoinette Klawer om de barbezetting op de zaterdag en bij bijzondere activiteiten te kunnen regelen. Openstelling van de sociëteit op zondagen blijft nog steeds een wens van de groeiende groep roeiers die op zondagen gebruik maakt van de vloot. Nieuwe barteamleden blijven altijd welkom!

De coördinatie en planning van de maandelijkse schoonmaak door de leden van de vereniging heeft Marina Sloomans overgenomen van Annemiek Krol. In anderhalf uur kan maandelijks met een volledige schoonmaakploeg een fraai schoonmaakresultaat worden bereikt. De groene lijn van schoonmaakproducten is in 2014 verder uitgebreid. Hans Geertman controleerde wederom de kasinkomsten en verzorgde het deel van de sociëteitsadministratie in het centrale boekhoudprogramma.

Natuurlijk namens de hele vereniging: alle SAC-leden en barvrijwilligers, bedankt voor jullie inzet! We rekenen ook in 2015 op jullie enthousiaste bijdrage.

Josien Damkot - Sociëteitsbeheer

## Ledenadministratie

**De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op [www.ervbeatrix.nl](http://www.ervbeatrix.nl). Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.**

Aangezien de Roeipraet binnenkort openbaar zal zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

**Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2015 schriftelijk of per e-mail bij het secretariaat binnengekomen te zijn.**

# [www.ervbeatrix.nl](http://www.ervbeatrix.nl)

## AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

### Mei 2015

Za 2	Stuurexamen
Za 2/zo 3	Damen Race Roeiregatta (WA-baan), <a href="http://www.damenraceroeiregatta.nl">www.damenraceroeiregatta.nl</a> , uiterlijk 18 april aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Do 7	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 9	Roei-examen
Zo 10	Amsterdam Masters (Bosbaan), <a href="https://www.oceanos.nl/site/activiteit/wedstrijd/amsterdam-masters-0">https://www.oceanos.nl/site/activiteit/wedstrijd/amsterdam-masters-0</a> , uiterlijk 26 april aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Di 12	Bestuursvergadering;
Vr 15/Za 16	Elfstedenroeimarathon, <a href="http://www.elfstedenroeimarathon.nl">www.elfstedenroeimarathon.nl</a> , prestatietocht over ruim 200 km door Friesland. Aanmelding in overleg met wedstrijdcommissaris.
<b>Za 16</b>	<b>Extra OPEN DAG voor Jeugd, van 13:00 tot 15:00 uur</b>
Za 16/zo 17	PEIK en PEIL (Delft), <a href="http://peil.proteus-eretes.nl/">http://peil.proteus-eretes.nl/</a> , uiterlijk 2 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a> ;
Za 23/zo 24	Westelijke Regatta (WA-baan), <a href="http://www.westelijkeregatta.nl">www.westelijkeregatta.nl</a> , uiterlijk 9 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Zo 31	Spaarne Lente Race (Haarlem), <a href="http://www.lenterace.nl">www.lenterace.nl</a> , (uiterlijk 16 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a> )

### Juni 2015

Wo 3	Ringvaart Regatta, <a href="http://www.occringvaartregatta.nl">www.occringvaartregatta.nl</a> , (uiterlijk 20 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a> .)
Do 4	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Vr 5	Thetissprint, <a href="http://www.thetissprint.nl">www.thetissprint.nl</a> , (Bosbaan) (uiterlijk 23 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a> )
Za 6	Stuurexamen
Za 6/zo 7	ARB /AEGON NK groot, <a href="http://www.arbbosbaan.nl">www.arbbosbaan.nl</a> , (Bosbaan), uiterlijk 23 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Zo 7	Dommelregatta (Den Bosch), <a href="http://www.dommelregatta.nl">www.dommelregatta.nl</a> , uiterlijk 24 mei aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>

- Za 13 Roei-examen  
 Za 13 Asopos Driekamp, <http://driekamp.asopos.nl/>, (Leiderdorp), uiterlijk 31 mei aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 13/zo 14 Dutch Masters Open (WA-Baan), [www.dutchmastersopen-rowing.nl](http://www.dutchmastersopen-rowing.nl), uiterlijk 31 mei aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 20 Orca Competitieslotwedstrijden, <http://composlot.orcaroeien.nl/>, (Bosbaan), uiterlijk 6 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 20/zo 21 ZRB (Hilvarenbeek, met als extra veteranenummers 1000 meter), uiterlijk 6 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Zo 21 Zwartewaterregatta, <http://www.zrzv.nl/roeien/wedstijden-zrzv/zw/>, (Zwolle), uiterlijk 7 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Di 23 Bestuursvergadering  
 Za 27 Markregatta, [www.markregatta.nl](http://www.markregatta.nl), (Breda), uiterlijk 14 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 27/zo 28 Koninklijke Holland Beker/NK, [www.hollandbeker.nl](http://www.hollandbeker.nl), (Dit jaar op de Willem Alexanderbaan!), uiterlijk 14 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)

### Juli 2015

- Do 2 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje  
 Vr 3 Argosprint, [www.wsr-argo.nl](http://www.wsr-argo.nl), (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 4 Stuurexamen  
 Za 4 /zo 5 NSRF, [www.nsr.nl/](http://www.nsr.nl/), (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 11 Roei-examen  
 Di 21 Bestuursvergadering

### Augustus 2015

- Za 1 Stuurexamen  
 Do 6 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje  
 Za 8 Roei-examen  
 Di 18 Bestuursvergadering  
**Za 29 Open Dag (11:00-15:00 uur)**

### September 2015

- Do 3 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje  
 Za 5 Stuurexamen  
 Wo 9 Coachvergadering, 20:00 uur, Spantje  
 Do10/zo13 World Rowing Masters Regatta in Hazewinkel, België.  
 Za 12 Roei-examen

- Di 15 Bestuursvergadering  
 Za 19 Army Regatta [www.armyregatta.nl](http://www.armyregatta.nl) (Breda), tegelijkertijd met de Pararegatta [www.rvbreda.nl](http://www.rvbreda.nl) (starts zullen in verschillende blokken plaatsvinden), uiterlijk 5 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 26 Eemhead, [www.eemhead.nl](http://www.eemhead.nl) (Amersfoort), uiterlijk 13 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 26/zo 27 Gulbergen 24-uurs marathon: tijdelijk lage brug ter hoogte van P 72

### Oktober 2015

- Do 1 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje  
 Za 3 Moordregatta (Tilburg) uiterlijk 23 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 3/zo 4 VAARVERBOD ivm Thêta Herfstregatta, <http://herfstregatta.esrtheta.nl>, (Eindhoven) (uiterlijk 21 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))  
 Za 10 Stuurexamen én roei-examen (gecombineerd ivm THR op 3 oktober en Tromp Boat Races op zaterdag 17 oktober)  
 Di 13 Bestuursvergadering  
 Za 17 Tromp Boat Races, [www.trompboatraces.nl](http://www.trompboatraces.nl), (Hilversum) (uiterlijk 4 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))

### November 2015

- Zo 1 Novembervieren, [www.novembervieren.nl](http://www.novembervieren.nl), (Amstel) (uiterlijk 21 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))  
 Do 5 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje  
 Za 7 Stuurexamen  
 Za 7 Lingebokaal/Coupe des Dames (Leerdam) (uiterlijk 26 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))  
 Di 10 Bestuursvergadering  
 Za 14 Roei-examen (tenzij intocht Sinterklaas op 14 november is)  
 Zo 15 Suikerrace (Roosendaal) uiterlijk 1 november aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
 Za 21 Roei-examen als intocht Sinterklaas op 14 november is  
**Di 24 ALV, 20:00 uur in 't Spantje. Let op: DINSDAG**  
 Zo 29 Hel van het Noorden, [www.helvanhetnoorden.nl](http://www.helvanhetnoorden.nl), (Eemskanaal, Groningen) uiterlijk 15 november aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)  
**Zo 29 Beatrix Winterrace**, uiterlijk 15 november aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl).)



**December 2015**

Do 3	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 5	Stuurexamen
Za 12	Roei-examen
Za 12	NKIR
Di 22	Bestuursvergadering

**Toerprogramma 2015**

Voorwaarden om mee te gaan met een toertocht zijn: een goede conditie hebben en in het bezit zijn van een stuurdiploma en het tweede scull-examen.

Als je belangstelling voor een tocht hebt en je wilt inschrijven, wel eerst inloggen op de Beatrix website!!!



**Zondag 17 mei Haventocht.** De tocht wordt georganiseerd door RV Nautilus en gaat langs de oostgrens van Rotterdam en Schiedam, daarbij worden diverse havens aangedaan die normaliter niet toegankelijk zijn. Onder begeleiding van de Rotterdamse Port Authorities, RPA, wordt hier eens per jaar toestemming voor gegeven. Er mogen per vereniging slechts 4 personen deelnemen. Kosten € 25 pp (inclusief diner) en ongeveer € 12,50 pp kilometervergoeding. Aangezien de tocht in

2014 afgelast is i.v.m. het slechte weer hebben degenen die vorig jaar ingeloot waren dit jaar voorrang. Inlichtingen bij Ton Kropff. Inschrijven voor 25 maart via de website!

**Maandag 25 mei Sassentocht.** Deze tweede Pinksterdag is er een toertocht door het West Brabantse polderlandschap, de Sassentocht over de Steenbergse Vliet. Deze rivier meandert door de polders, verder is er een oud sluzencomplex (Boven- en Benedensas), een vestingstadje, Steenberg, een Fort Henricus en veel natuur (de Heen). De tocht is ongeveer 25 à 30 km lang. Daar we onze eigen wherry's meenemen zijn er alleen km-kosten. We spreken nog met de deelnemers af wanneer de botenwagen wordt opgeladen. Inlichtingen bij Anke Deij. Inschrijven voor 25 april via de website! !

**Zaterdag 27 juni Doortocht van Gent.** De tocht is ongeveer 30 kilometer en voert ons door de binnenstad van Gent. Er wordt door tientallen boten uit meerdere landen aan deelgenomen. De lunch wordt in een etablissement lange de route, keuzemenu volgt nog. Na afloop van de tocht wordt door de Gentse roeivereniging een gezamenlijke hesp-maaltijd georganiseerd. Aangezien we onze eigen boten meenemen is het opladen van de boten gepland op vrijdag 26 juni, vertrek naar Gent zaterdagochtend vroeg. Kosten € 41 pp (inclusief lunch en hesp-maaltijd ) en € 15 kilometervergoeding. Inlichtingen bij Ton Kropff. Inschrijven voor 1 mei via de website!

**Zondag 5 juli Biesbosch Gastentocht.** Tocht van 28 km over het Wantij en door de mooie Sliedrechtse Biesbosch, georganiseerd door de Koninklijke Dordrechtse Roei- en Zeilvereniging. We worden ontvangen met koffie en koek. Na afloop is er soep met brood en salades. Kosten € 16 pp (inschrijving plus botenhuur) en ongeveer € 10 pp kilometervergoeding. Maximum aantal deelnemers: 8. Inlichtingen bij Pieter van der Marel. Inschrijven voor 1 mei via de website!

**Donderdag 23 juli Rondje Den Haag.** We zijn die dag welkom bij roeivereniging De Laak. Er kunnen 16 roeiers/sters meedoen aan deze tocht. Het schijnt bijzonder te zijn om in het Haagje te roeien. De kosten zijn € 5 per roeiplaats. Of we zelf een lunch meenemen of aanleggen bij een restaurantje besluiten we later. De Laak is goed met het openbaar vervoer te bereiken. Met de mensen die zich inschrijven, zal ik hierover overleggen. Gaan we met de auto dan zullen de kosten ongeveer €14 pp zijn. Inlichtingen bij Akkelies van Driel. Inschrijven voor 1 juni via de website!

**Woensdag 5 augustus roeien op de IJssel.** Roeiend op stromend water met vrachtschepen is wat anders dan roeien op ons mooie rustige kanaal. We kunnen die dag 3 C-vieren van Isalsa (Zutphen) huren, er kunnen dus 12 roeiers mee.

Isala levert namelijk de stuurmannen/vrouwen daar wij geen stuurervaring op stromend water hebben. We roeien zowel stroomopwaarts als stroomafwaarts. We nemen onze eigen lunch mee en misschien kunnen we nog wel zwemmen in de IJssel. Kosten € 7,50 per roeiplaats + de kilometervergoeding. Inlichtingen bij Anke Deij. Inschrijven voor 1 juli via de website!

**Zondag 6 september de Ronde Hoep.** Tocht van 35 km rond de polder de Ronde Hoep en naar Abcoude, georganiseerd door UR&KV Michiel de Ruyter. Na afloop is er een gezamenlijk diner/buffet. Kosten € 22,50 pp (inclusief diner/buffet en de boothuur) en € 12 pp kilometervergoeding. Inlichtingen bij Ton Kropff. Inschrijven voor 1 juli via de website!

**Zondag 20 september Woerden.** Op die dag gaan we roeien bij roeivereniging De Krom. Een mooi roeigebied midden in de Randstad. We varen vanuit Woerden naar Bodegraven of Harmelen over de Oude Rijn. Genoeg mogelijkheden. Afhankelijk van het weer maken we een tocht van 25 km of langer. De kosten worden nog bekend gemaakt. Inlichtingen bij Akkelies van Driel. Inschrijven voor 1 augustus via de website!

**Zaterdag 26 september Deinze – Gent.** Deze rustige, aangename en ontspannende roeitocht gaat over de Leie, één van Vlaanderens meest gerenommeerde rivier, speciaal het traject tussen Deinze en de Gentse Watersportbaan “Georges Nachez”. De tocht is ongeveer 30 km. We moeten zelf onze wherry’s meenemen, de tocht kan alleen doorgaan als iemand de botenwagen kan/wil trekken. Er kunnen 12 roeiers inschrijven. De kosten zijn € 25 pp + de kilometervergoeding. In de kosten zitten een versnapering bij Sybille in Baarle, een steekdrankje bij de aankomst in K.R.S.G., een stuk rijstaart, een neut bessenjenever, een etentje in het lokaal van de vereniging in Gent (vegetarisch alternatief is beschikbaar) en een T shirt. Inlichtingen bij Anke Deij. Inschrijven voor 15 augustus via de website!

Toercommissie

[www.toertochten-marathon-roeien.nl](http://www.toertochten-marathon-roeien.nl)

## Nieuws uit de Instructiecommissie

(Jan Busser, Ben IJzermans, Hannie Derks, Conny de Vreede,  
Els Geertman, Hans de Graaff)

### Informatieavonden voor instructeurs goed bezocht

Op 5 maart was er een algemene kennismakingsavond voor instructeurs, waarbij een kleine 15 personen aanwezig waren. Voor instructeurs een mooie gelegenheid om te zien wie momenteel de actieve instructeurs zijn en voor de instructiecommissie om aan te geven waar ze mee bezig is en waar de knelpunten zitten.

Op 2 april was er een informatieavond voor instructeurs over het afstellen van boten bij beginnende roeiers (door Erik-Jan Mol) en over het examenreglement (door Alie Kamphuis). Ook hier waren ongeveer 15 instructeurs naartoe gekomen.

### Groot aantal aspirant roeiers na open dag

Na de open dag van 28 maart zijn 26 volwassenen begonnen aan de basisinstructie. Dit is een groot aantal! Het aantal instructeurs om deze mensen te begeleiden is maar net toereikend. Bovendien is een deel van deze instructeurs alleen voor de basisinstructie van 7 lessen beschikbaar. We hopen iedereen die wil doorgaan ook daarna van goede begeleiding te kunnen voorzien.

De volgende open dag vindt plaats op zaterdag 29 augustus.

### Skiffinstructie

De skiffinstructie is op dit moment (20 april) nog steeds niet van start gegaan. Het ontbreekt eenvoudigweg aan mensen die hieraan een bijdrage willen leveren. Alle hulp is welkom, ook als je dit jaar maar een paar avonden kunt (1 a 1½ uur tussen 18.30 en 20.30 uur), laat dit dan weten. Zodra we een substantiële groep instructeurs hebben om enigszins regelmatig te kunnen draaien, dan kunnen we beginnen.

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Els Geertman en zij zal je in de sportplanner zetten. Haar adres is: [els.geertman@upcmail.nl](mailto:els.geertman@upcmail.nl)

### Ploegenmakelarij

Een nieuwe ploegenmarkt eind april is niet gelukt, mede door gebrek aan voldoende instructeurs/coaches. Zodra dit mogelijk is wordt een ploegenmarkt georganiseerd. Nieuws hierover krijgen jullie zo spoedig mogelijk van Jan Busser.

### Werving nieuwe instructeurs

Het zal duidelijk zijn dat het aantal instructeurs en de inzetbaarheid daarvan voor de instructiecommissie momenteel de grootste zorg is. Ook al hebben we op papier een flinke verzameling instructeurs tot onze beschikking, de beperkte inzetbaarheid

maakt dat we toch met een tekort zitten. Op dit moment zijn we met elke hulp blij. Mensen met weinig instructie- en roei-ervaring kunnen ervaren instructeurs assisteren en daarvan leren. Mensen met meer roei-ervaring en een goede kijk op de roeihaal kunnen worden ingezet bij de skiff-instructie, en mensen met enige instructie-ervaring kunnen zelfstandig helpen bij de instructie aan ploegen die voor roei-examen 1 of 2 oefenen. Aanmelden is simpel: stuur me even een e-mail.

Hans de Graaff  
 Instructiecommissaris@ervbeatrix.nl

## Mijmeringen uit de werkplaats

Er rust geen zegen op de Essche Stroom. Al gauw nadat de boot gerepareerd en wel weer in de loods lag kwam de volgende schade: weer een gat in de romp! De oorzaak was duidelijk: een van de karretjes, niet al te stabiel, is dwars gedraaid, misschien in een van de oneffenheden in de vloer blijven hangen, en is spontaan omgekukeld. Die vloer pakken we nog eens aan, en voorlopig ligt de boot op een experimenteel maar stabiel karretje. Dat wil zeggen nadat dit gat weer is gerepareerd, en daar zijn we mee bezig. Maar aan de gebruikers van de Essche Stroom verzoek ik wel om voorlopig wat extra aandacht erbij te houden als je de boot verrijdt in de loods om herhaling te voorkomen.

In de werkplaats zijn we ook bezig met een inhaalslag van een aantal oudere schades, vooral lakbeschadigingen en kleinere gaatjes in de huid van meerdere boten. Zo af en toe wordt er daarvoor een voor een paar dagen uit de vaart genomen.

Naast het repareren van schades heeft het voorkomen van schades natuurlijk ook de aandacht. Maar dat heeft vooral te maken met de zorg waarmee U zelf als roeier met de boten omspringt. Zoals deze keer slijtage aan de slidings en rolbankwielletjes. Controleer na het roeien of de slidings schoon zijn, en haal desnoods een (nat) papiertje er doorheen om zand en ander vuil te verwijderen. Het scheelt echt!

En tenslotte dit. De meeste boten passen maar op één manier in de eigen stelling in verband met de afstanden tussen de leggers en de afstanden tussen de bovenliggende en onderliggende boot. Om het gemakkelijker te maken geldt daarom als vaste regel dat alle boten met het puntje naar binnen moeten liggen. En die Beatrix stickers op de huid zitten er ook om de plaats aan te geven waar de boot op de leggers moet liggen, c.q. waar de karretjes onder de boot moeten zitten.

Ron de werkplaatsbaas.

# techtobizz

adviesbureau voor internationaal projectmanagement

Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten

Interim projectmanagement

Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven



Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241

[www.techtobizz.com](http://www.techtobizz.com)

**Jan Klinkenberg**  
Grafische Vormgeving

Uw eigen tijdschrift: maandblad of kwartaaluitgave?  
Vraag een offerte

[jan.klinkenberg@iae.nl](mailto:jan.klinkenberg@iae.nl)  
040-25 25 051  
06-51376239



# Roeiersquiz Trainingsweekend Beatrix 2015

Omschrijving/naam deelnemende groep:

.....

Groepsleden (voor- en achternaam):

1. .... 3.

1. .... ⊕

roebond van:



**БЕЛОРУССКАЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ  
ГРЕБЛИ**

- a. Wit-Rusland
- b. Oekraïne
- c. Bulgarije
- d. Russische Federatie
- e. Griekenland

2. Zet de letters van deze roeitermen in de juiste volgorde:

- a. KONES =
- b. OVERDABVAR =
- c. MGOREREET =
- d. DRIGSKEWADNETINE = T . . . . . E . . . . .

3. Wat is het adagium van de Nijman Acht?

- a. Mens sana in corpore sano
- b. The older we get, the better we were
- c. Één voor allen, allen voor één
- d. Old soldiers never die

4. Naar welke broers is een technische roeioefening is genoemd?

- a. gebr. Muda (Nederland)
- b. gebr. Andropov (Rusland)
- c. gebr. Pimenov (Rusland)
- d. gebr. Abbagnale (Italië)

5. Welke twee leden van Beatrix hebben wanneer en in welk nummer een Olympische zilveren medaille gewonnen?

- a. Naam:..... Jaar en nummer:  
.....
- b. Naam:..... Jaar en nummer:  
.....

6. Welke bewering is NIET waar?

- a. Laga is de oudste studentenroeivereniging in Nederland (1876)
- b. Een stuurman mag maximaal 10 kilo ballast meenemen
- c. Steve Redgrave is met vijf gouden medailles de beste Olympische roeier ooit
- d. DMO = Dutch Masters Open

7. Waar staan de vier letters van FISA voor? Schrijf voluit, in het Frans (!)

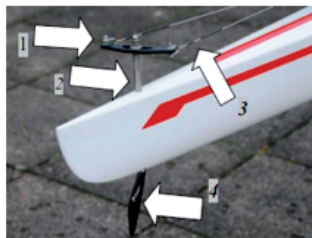


.....  
.....



8. Hoeveel jeugdroeiers (geboren ná 1996) heeft Beatrix? (peildatum 19/01/15) a) 27 b) 31 c) 38 d) 44:

.....



9. Hoe heten deze vier onderdelen van het stuursysteem?

- a. ....
- b. ....
- c. ....
- d. ....

10. Boot A roeit 2 km in 6.30 min, tempo 32, boot B in 6.36 min, tempo 30.

Vraag: Hoeveel halen méér maakt welke boot ten opzichte van de andere? .....

11. R(o)e(i)bus:



-N



+B



+WE



+T



-D



H=G



+SEI



P = M



K = H



G = V



!

Oplissing:

-----  
 ----  
 -----

antwoorden op pagina: 47

## Presentatie Peter Kolsters

Tijdens de zondaglunch van het trainingsweekend (28 februari - 1 mrt) gaf Peter Kolsters een presentatie over de vraag hoe je een ploeg sneller zou kunnen laten roeien. Peter is lange tijd lid geweest van Beatrix en heeft als jeugdlid een flink aantal blikken getrokken. Momenteel is hij hoofdcoach van Laga en manager van de Ashton Brothers. Het was een hartelijk weerzien na een aantal jaren afwezigheid. Tijdens zijn presentatie gaf Peter aan dat het niet eenvoudig is om te bepalen wat nu precies de perfecte haal zou zijn, waardoor een ploeg roeiers sneller en effectiever zou roeien.

Ter illustratie vertelde hij over de jonge mannenploeg van Laga die hij had gecoacht voor de Temple Challenge Cup op de Henley Royal Regatta. De mannen waren relatief onervaren, maar sterk en ze hadden erg goed gefocust op samenwerking in de boot. Op het filmpje dat getoond werd, was te zien dat het tempo van de ploeg weliswaar lager was dan dat van de andere ploegen, maar dat de boot geweldig goed liep en ook als eerste over de finish kwam. Op ander beeldmateriaal zag je een andere ploeg tijdens een trainingwedstrijd op heel ander water. De techniek van deze ploeg verschilde aanzienlijk van die van de andere, eveneens goed getrainde, ploegen, maar maakte toch het verschil met winst als resultaat.

De conclusie was dan ook, dat het niet zozeer belangrijk is wat de ideale haal zou zijn, waarmee ploegen winnen, maar dat wat elke ploeg samen opbouwt het grote verschil kan maken.

Na de presentatie volgde een geanimeerd rondje vragen en opmerkingen.



## Heineken roei4kamp

### een eerste ervaring als stuur op de Amstel



Ik ben als stuur mee geweest naar de Heineken vierkamp. Ik stuurde bij de combinatie j16x4\* van Beatrix, Tor en Roosendaalse.

Zaterdag gingen we 's ochtends al om 8:30 uur weg bij het station. Toen we op Amsterdam Amstel aan waren gekomen gingen we naar de fietsenstalling om OV fietsen te huren, maar die waren jammer genoeg allemaal al weg. Toen we dat hoorden liepen we, dan maar zonder fietsen, naar RIC waar de jongens van Roosendaalse met hun coaches al stonden te wachten. We riggerden de boot op en gingen daarna omkleden. Toen dat klaar was was het al

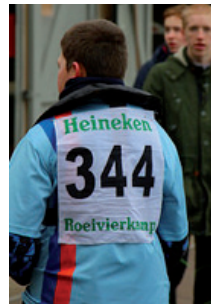
tijd geworden om de boot in het water te leggen en op te gaan roeien, dus dat deden we. Na een tijdje bij de start gelegen te hebben (het duurde echt eeuwen) konden we eindelijk starten. De race ging best goed: we zijn door een boot ingehaald en we hebben een ander ingehaald. De overgang van 2500m naar 250m ging soepeler dan het begin: we konden bijna meteen omdraaien en oplijnen. De 250m ging ook goed: bijna gelijk gefinisht. Toen we weer bij het vlot waren hebben we de boot weer op het botenterrein gelegd en zijn Jelle en ik gaan omkleden om weer met de trein naar huis te gaan.

Zondag hoefde ik pas 's middags te sturen. Toen ik rond 12 uur bij het station aankwam, liep ik naar RIC. De jongens van de andere verenigingen waren net klaar met de 750m, ons blok zou over een half uur beginnen. Dus gingen we omkleden en naar de boot. Het oplijnen duurde weer vreselijk lang. Ik heb begrepen dat dit normaal is, maar ik vond het toch nog echt vreselijk lang duren. Ik vond het ook bijzonder dat er een aantal achten dwars op de Amstel gingen liggen en daarmee alles blokkeerden. Het maakte wel duidelijk dat de Amstel iets breder is dan ons eigen kanaal.

De race ging weer heel goed. Toen we klaar waren gingen we nog even naar de bar om na te bespreken en wat te drinken. Daarna gingen we weer naar huis. Ik was te moe om ook nog een keer te sturen bij de J18 boot, dus een roeier van Roosendaalse stuurde in plaats van mij.

Al met al vond ik het vooral een leuke nieuwe ervaring en heb ik eens op de Amstel gestuurd.

Matthijs Buijs





## Head 2015

Bijgaand enkele foto's die gemaakt zijn op de Head. Niet alle Beatrix deelnemers zijn hier afgebeeld.

Uitslagen kunnen jullie nog steeds vinden op de website: <http://www.ervbeatrix.nl>









De 'Stuurprijs', toegekend voor de beste stuur op de Head is dit jaar gewonnen door Jos van der Weele, omdat ze op zondag **2 ploegen**, HVD8+ en DVC8+, strak over de Amstel gestuurd heeft.

## LANDSCHAP

reisboekwinkel



Reisgidsen-Landkaarten-Atlassen-  
Fietsgidsen-Wandelkaarten  
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-  
Klimgidsen

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven  
T 040 256 96 53

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)

## MULTICOPY

Drukwerk • Kopieën • Digitale Diensten



Verleg uw grenzen  
met MultiCopy

Bedrijfspresentaties • Billboards • Brochures • Digitaal drukwerk • Direct Mailings • Displays • Document management • Drukwerk • Huisstijlen • Kleurprints • Kopieën • Ontwerpservice • Posters • Postverzending • Rapporten • Variabel printen • Visitekaartjes • Web-to-Print • En nog veel, veel meer

Ontdek hoe uw grafisch werk mooier, beter, efficiënter of slimmer kan worden gemaakt door

eindhoven@multicopy.nl • [www.multicopy.nl/eindhoven](http://www.multicopy.nl/eindhoven)  
Hurksestraat 28b • 5652 AL Eindhoven • tel. 040 - 2377 820

## Een schone loods, schone kledkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1½ uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste éénmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit. Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk neerkomt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster zal voortaan alleen nog gepubliceerd worden op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje. De data zijn dit jaar: de maandagen 11 mei, 8 juni, 13 juli, 10 augustus, 7 september, 12 oktober, 9 november en 7 december.

Marina Slotmans  
Mede namens , Josien Damkot, sociëteitsbeheer



## Ploegenmonitor “vrijdagzestigplus”

Het was de laatste mooie lentedag in april. Gestart met 17 graden, terwijl het een week daarvoor nog met 7 gestart moest worden. Lekker geroeid to paaltje 60 met op boeg: Vita Maas Geesteranus, Joke Flier-Elderenbosch, Margriet Brandsma - van der Laan, Marjolijn Wildschut, stuurvrouw: Tini Wassenaar-Aberson.



## Botendoop

Op 28 maart zijn vier nieuwe boten gedoopt: jeugdschiff Kleine Beek, gedoopt door Emiel Pyckevet, deze werd voorgeroeid door Lara van 't Westeinde; Gulden Aa ook een schiff, werd gedoopt door Mirjam Trefers en voorgeroeid door Theo Verheij; Diepe Leij een schiff voor zwaardere roeiers werd gedoopt door Josien Damkot en voorgeroeid door Duuk van der Knaap en een nieuwe wedstrijdviermet Steenbergse Vliet, gedoopt door Kees van Beers, voorgeroeid door dames uit de DVC-acht. Hieronder volgt de tekst die Kees hierbij uitgesproken heeft:

### Herinneringen aan een rivier

Ik ken je al bijna mijn hele leven.

Ik zal zo'n 4 à 5 jaar oud geweest zijn, dat ik wekelijks met mijn moeder naar mijn opa ging op Kruisland. Op die dagen mocht ik dan wel eens met een van mijn ooms mee op de vrachtwagen, ik denk een Bedford; nog met van die paaltjes op de bumper. We gingen veevoer brengen naar de boeren in de polders in de buurt. Het was toen dat ik je voor het eerst ontmoette. We reden over je bruggetje bij de Blauwe Sluis, om daarna de zakken te lossen.

Eigenlijk heb ik alleen maar goede herinneringen aan je.

Tijdens mijn jeugd was ik iedere zomer de hele vakantie bij je in de buurt, lijkt het wel. Ik heb in je gepoedeld en gezwommen, door je slikken en schorren gebaggerd, krabben gevangen in je krekens (eerst een mossel zoeken, openmaken en die dan aan een touwtje laten zakken tot er een krab op afkomt).

Waar je bijna aan het eind van je loop was, mocht ik van de sasbaas je sluisdeuren bedienen en de trossen van de schepen aannemen en losgooien. Ik ben van je hoge vloeddeuren afgedoken.

Ik heb op je gezeild, gekanood, geroeid. En sommige winters liet je me genieten van mooi, glad, zwart ijs, zodat ik razendsnel naar De Heen kon schaatsen.

Aan je oevers heb ik mijn eerste, echte kus gekregen. En gegeven.

Het was heerlijk om in het gras liggen en te kijken naar de schepen die naar de haven voeren en weer terug.

En een paar jaar geleden heb ik zelfs op je gewoond, op een vlot aan je oevers.

Vanuit een van je havens heb ik mijn eerste zeereis ondernomen.

Het is dan ook met heel veel plezier en mooie herinneringen dat ik vandaag deze boot naar je vernoem.

Ik doop deze boot: Steenbergse Vliet. Behouden vaart!





vervolg pagina 31 (foto's)



# **VAN** schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodeschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellemaaan 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82  
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

*Reeds 20 jaar uw voordeel!*

# *Aram*

**autoruiten - schuifdaken**

**Toch maar even bellen!**

Kanaaldijk Noord 57a  
5642 JA Eindhoven  
Fax 040 - 281 44 45

**Tel. 040 - 281 53 91**





## Aangepast roeien, wat is dat eigenlijk?

Wat wordt er gedaan, wat houdt het in, wie zijn de deelnemers/instructeurs, welke tijden is er instructie en zo zijn er nog vele vragen over één van de vele activiteiten die binnen onze vereniging plaatsvinden. Lees verder en veel zal duidelijk worden over het aangepaste roeien.



*Interview en een praatje door Sybold en AnneMarie tijdens het Trainingsweekend.*

In 2002 is er binnen onze vereniging het aangepast roeien opgestart door Hanna Meyes, Ans de Mol en AnneMarie Berks, op initiatief van Sietske Reinders. Aangepast roeien werd toen nog minder valide roeien genoemd.

Met een kleine groep minder validen, waaronder Bob Magermans en Bert Coenen, is gestart met roeittrainingen. In eerste instantie werd er gekeken naar wat de mogelijkheden waren binnen de beperkingen van de roeiers. Wat was nodig en hoe pak je de trainingen aan. Bärbel Molenaar van de KNRB, afdeling aangepast roeien, werd benaderd met vragen over welke trainingen gegeven konden worden en advies voor mogelijke aanpassingen in de boot werden ingewonnen bij roeivaldatie in Rotterdam. Om meer informatie te krijgen en ervaringen uit te wisselen zochten Hannah, Ans en AnneMarie contact met andere verenigingen zoals roeivaldatie en het Spaarne.

Met deze uitwisselingen is de aanpak en training van de minder valide roeiers in de loop der jaren steeds professioneler geworden.

Elk jaar wordt er met ondersteuning van de KNRB een Nationale Toertocht Aangepast Roeien georganiseerd door een van de roeiverenigingen. In 2008 heeft AnneMarie deze tocht uit naam van Beatrix georganiseerd.

Om meer bekendheid te geven aan en het promoten van sporten voor mensen met een beperking, nam Ton Kemmere zitting in het Platform Gehandicapt en beleid Eindhoven. Na Ton nam AnneMarie zitting in deze organisatie. In die tijd is er veel energie gestoken in het bekendmaken van het aangepast roeien bij Beatrix. Met Omroep Brabant is er een TV programma geweest waarin verschillende sporten voor mensen met een beperking werden gepromoot. Veronique Rademakers werd hiervoor bij het roeien gevolgd. De Eindhovense Sportraad ondersteunde onze vereniging met het drukken van folders en reclame maken. Beatrix heeft zich verschillende keren op een beurs voor aangepast sporten en vakanties gepresenteerd. Uiteindelijk leverde al deze initiatieven niet een grotere aanwas van roeiers met een beperking op. Deze kwamen eerder via de Sportraad en via mond tot mond reclame.

Op het moment zijn er 7 mensen die gebruik maken van de trainingen van het aangepast roeien op dinsdag- en vrijdagmorgen, onder begeleiding van verschillende vrijwilligers.

Spontane mooie initiatieven zijn er ook zoals blijkt uit hoe een ploeglid na een hersenbloeding door zijn ploeg is opgevangen. Nadat hij daar weer redelijk van hersteld was, hebben zijn ploeggenoten hem onder hun hoede genomen en gaan elke zaterdag met hem roeien, een fantastisch voorbeeld van samenhang in een ploeg.

Roeien als therapie in samenwerking met Blixembos is ook geprobeerd. Jammer genoeg was dit geen succes door de benadering vanuit verschillende invalshoeken. Voor Beatrix was het plezier om in de boot te zitten en met roeien bezig te zijn het belangrijkste.

AnneMarie stimuleert als het kan om de roeiers in te laten stromen bij een gewone ploeg en bij nieuwe aanmeldingen wordt bekeken of de aankomende roeier geplaatst kan worden binnen een gewone ploeg. Als dit niet het geval is dan kan de roeier instromen bij het aangepaste roeien. Per keer wordt bekeken hoe de ploegjes worden samengesteld en wat voor training er gegeven kan worden.

Als het mogelijk is wordt er een ploegje samengesteld en getraind om mee te doen aan landelijke wedstrijden. Roeien geeft zelfvertrouwen en mensen krijgen meer een gevoel van eigenwaarde, dat is wat AnneMarie ziet gebeuren na verloop van tijd.

Het aangepaste roeien begint om 11.00 uur, zodat ploegen die om 9.00 uur roeien daarna mee kunnen helpen bij het aangepast roeien. Er wordt geroeid in wherries, catamaran skiff, C1 met en zonder drijvertjes, C2, C4 en af en toe gladde boten. Om in te stappen wordt zo nodig een instaplank gebruikt. De meeste hulpmiddelen worden zelf



ontworpen en gemaakt, sommige worden aangeschaft zoals gelkussentjes, drijvertjes, en klimtuig om in te stappen.

Speciaal voor het aangepast roeien is een beleidsplan, plan van aanpak en een stappenplan veilig en zelfstandig in de boot stappen opgesteld. Dit is te vinden op de website onder het kopje roeien/aangepast roeien. Het beleidsplan geeft duidelijkheid naar roeiers en vrijwilligers.

Er is bijvoorbeeld geen aparte verzekering voor deze groep, de verantwoording ligt bij roeier.



Op het moment wordt er een door AnneMarie georganiseerde cursus 'Roei-instructie voor aangepast roeien' (RIAR) gegeven. Frederiek van de Blom (voormalig KNRB instructrice aangepast roeien) is bereid gevonden om 3 zaterdagen van 12.30 tot 18.30 de cursus te komen geven. Het aantal deelnemers is boven verwachting, 11 deelnemers van Beatrix, 3 deelnemers van het Spaarne en 1 deelnemer van Breda. Het is belangrijk dat er meer mensen instructie kunnen gaan geven, nu zijn het er maar 2 en dat is eigenlijk te weinig. En voor de zaterdag zou het ook leuk zijn als er één of twee instructeurs zouden zijn die enkele roeiers zouden kunnen begeleiden (zoals in de Harmenacht al gedaan wordt).

Een positieve ontwikkeling is dat het aangepast roeien binnen de vereniging steeds breder gedragen wordt. Dat bleek al tijdens het afgelopen Trainingsweekend, waarin het aangepast roeien betrokken werd door de mogelijkheid te bieden om mee te doen met wedstrijden en video opnames. Op de zondag van het trainingsweekend vond er ook een interview plaats door Sybold Berks met Ruth Vos en Anke Olislaegers. Ruth Vos won ook de aanmoedigings prijs.

Mooie ontwikkelingen die Beatrix tot een bloeiende en veelzijdige vereniging maken.

AnneMarie Berks en Jos van der Weele



*Interview door Sybold met Ruth Vos en Anke Olislaegers tijdens het Trainingsweekend.*



*Ruth Vos heeft de aanmoedigingsprijs gewonnen.*

## Exit macon bladen

Vroeger, toen het kanaal nog overal meer dan 2 meter diep was roeiden we in houten boten met houten riemen met macon bladen. Die tijd is niet meer, want vooruitgang is niet te stuiten. Het kanaal groeit langzaam maar zeker dicht, een groot punt van zorg voor onze vereniging. Houten boten zijn een zeldzaamheid geworden, net als houten riemen. De Zweth van Boris Traa is de enige houten boot met houten riemen die nog regelmatig op het kanaal te bewonderen is. De andere houten boten hangen (hoog (en soms te droog)) in de spanten en komen in de praktijk alleen voor een trouwpartij in het water.

Al geruime tijd geleden zijn de meeste houten riemen vervangen door koolstofriemen. Dit proces is jaren geleden in gang gezet. Recentelijk is hierin weer een stap gemaakt. De boten in de vrije vloot waarvan de scullriemen nog macon bladen hadden zijn nu voorzien van riemen met bigblades. Voortaan kunt u de Bergsche Maas, de Rosep en de Alm voortstuwten met bigblades.

Voor mij als materiaalcommissaris is het voorzien van de gehele scull vloot van bigblades (of afgeleide bladvormen) een mooie afronding van mijn bestuursperiode waarop ik met veel plezier terugkijk.

Uw materiaalcommissaris, Peter Bouma





## Red het IJssportcentrum Eindhoven

Aangezien er veel leden van ERV Beatrix ook schaatsen of lid zijn van IJscclub Eindhoven, vinden we dat we dit verzoek zeker moeten plaatsen:

Op 23 april is na een publicatie in het Eindhovens Dagblad de Sportvisie 2015-2019 voor de gemeente Eindhoven openbaar geworden. In deze plannen van de wethouder van sport is er geen toekomst voor ijsporten in Eindhoven, niet voor ijshockeybanen en niet voor een 400-meterbaan. Als de Gemeenteraad deze visie overneemt zou dit gaan betekenen dat het IJssportcentrum Eindhoven over ruim een jaar (op 1 juli 2016) gaat sluiten. De plannen komen de komende tijd voor bespreking en besluitvorming in de Gemeenteraad.

De motivatie van de wethouder is voornamelijk financieel van aard. Het huidige IJssportcentrum is verouderd en aan een update toe. Daar is in de plannen geen geld voor. Sluiting van het IJssportcentrum betekent dat ook het exploitatietekort niet langer aangevuld hoeft te worden. Aan de historie van de baan, de betekenis van ijs voor jong én oud, het belang voor de regio en de aantrekkingskracht ervan in deze visie volledig voorbijgegaan.

Met deze petitie willen we het belang van het IJssportcentrum voor Eindhoven onderstrepen. Het kan toch niet zo zijn dat na meer dan veertig jaar de ijsbaan in Eindhoven verdwijnt! Wil je ook dat de ijsbaan open blijft, teken dan de petitie op: <http://www.petities24.com/redhetijssportcentrumeindhoven>

Alvast bedankt,  
Kees van Beers



## Bèta roeien

Ruim 200 kinderen hebben tijdens de Koningsspelen in Eindhoven Noord geroeid. De kinderen roeiden ook in het buitenbad van het Ottenbad in de Volans Kids.





## ..... en de jeugd mocht roeien in de speciale Volans jeugdboten tijdens een clinic op donderdag 23 en zaterdag 25 april

Enkele leerlingen van Basisschool de Reigerlaan hebben donderdag 23 april bij prachtig weer, de leukste roeiclinic van Nederland gehad in de Volans Kids.



Cees van Bladel bespreekt hier met een leerling een leskaart.



## ZRB juniorendag bij ESR Thèta

Op 25 april organiseerde Thèta de eerste ZRB Juniorendag. Er waren roeiers van MWC, Roosendaal, Hertog, DDP, TOR en Beatrix.

Er werd geroeid in grote nummers. Na de sparsessie wilde iedereen nog wel een keer het water op. De dag werd afgesloten met een BBQ.





## Bèta roeien Bèta hackt bijeenkomst van besturen

De jaarlijkse bijeenkomst van de besturen van de Eindhovense roeiverenigingen werd dit jaar ook bijgewoond door Bèta. De boodschap was duidelijk: de samenwerking wordt verder geïntensiveerd. Er zijn al veel scholieren die in Bèta verband in de boot zijn gezet. Het wordt nu ook zaak om bestuurlijk het een en ander verder vorm te geven. De samenwerkingsovereenkomst en de financiële boekhouding worden nu ingevuld. Enkele bestuursleden zetten daar hun schouders onder. Maar "Het zou mooi zijn als er nog meer Eindhovense jeugd te zien zou zijn op de nationale wedstrijden" aldus Dino, materiaalcommissaris van Thèta. Daar zijn we het van harte mee eens.

Er wordt tijdens de Koningspelen dan ook hard aan gewerkt want dan zullen er zo'n 200 kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 een rondje roeien. Een extra open dag voor de jeugd (ditmaal met zon) is gepland op 16 mei.

Voor enkele basisscholen zal er nog een speciale clinic zijn met de wat kleinere Volans-Kids. Veel spelletjes en jawel hoor: omslaan zo vaak als je wil, wetsuits meenemen dus. Alles met dank natuurlijk aan de Bèta boys en girls die op de meest onmogelijke tijdstippen slepen met ergometers en instructie geven! En onze beide besturen die de ruimte geven om dit initiatief neer te zetten! We houden jullie op de hoogte.

Het Bèta team.





## Jeugdregiowedstrijd

Zondag 19 augustus was er weer een regiowedstrijd bij Beatrix in Eindhoven. Met het heerlijke zonnetje en de afwezigheid van ook maar enige vorm van wind was de uitkomst van de dag al zeer voorspelbaar; een groot succes. Buiten de gewoonlijke 'smal kanaal'-opmerkingen, was de opkomst over het algemeen zeer positief over het verloop van de dag. Maastricht, DDP, Breda, Hertog, Roosendaal en Beatrix natuurlijk, leverde op verschillende vlakken allemaal goede prestaties. Met de meeste winsten won de Maastrichtse de prijs (en slagroomtaart) voor beste vereniging. Zelf roeide ik



in J18 1+ en J18 2x. In de J18 skiff won uiteindelijk mijn ploeggenoot Robert en in de 2x won ik (samen met Robert) de wedstrijd. Dit natuurlijk, met veel hulp vanaf de kant van de enthousiaste vrienden, familie en ploeggenoten. Er was in de hele dag geen enkele ploeg zonder aanmoediging en dit laat, vind ik, ook de charme zien van de wedstrijd.

Natuurlijk wil iedereen graag winnen, maar iemand van een andere ploeg supporten was, zoals gewoonlijk, voor niemand te veel gevraagd. Het zien van eerdere tegenstanders of ploeggenoten in een mixploeg voegt natuurlijk ook toe aan de gezelligheid. Bij de Head of the River race zat ik in de boot met een jongen van de Maastrichtse die ook aanwezig was in Eindhoven, net zoals onze stuur, Roel uit Roosendaal (nu ook roeiend, en goed ook). Na 2 sets heats met een pauze tussendoor was het, verrassend op tijd, tijd voor de prijsuitreiking die door iedereen, winnaars en verliezers, ook weer zeer sportief benaderd werd met applaus voor iedereen. Na afloop ging iedereen met een tevreden gevoel en sommigen met een medaille naar huis. Al met al, was de regiowedstrijd zoals altijd weer een groot succes.

Bedankt iedereen!

Douwe de Lange

Filmpje juniorencompetitie:

<https://youtu.be/mP8zg1h11Ow>

Foto's:

<https://picasaweb.google.com/KlinkenbergGrafischeVormgeving/Juniorencompetitie190415?authkey=Gv1sRgCJS06tXQgO28Mw>





## Paaltje-0- tocht

Op Koningsdag, 27 april, is de Paaltje-0-tocht weer verroeid. De belangstelling was aanzienlijk, het weer was mooi, de hele dag een oranje-zonnetje, maar wel een fris windje dat op de terugweg wel wat meer krachtsinspanning heeft gevraagd.

















## Antwoorden Roeiersquiz Trainingsweekend Beatrix

1a - Wit-Rusland

2a - SNOEK 2b – VAARVERBOD 2c – ERGOMETER 2d –

TRAININGSWEEKEND

3b - The older we get, the better we were...

4c - gebr. Pimenov

5a - Harry Droog 1968 dubbeltwee      5b – Elien Meijer 2000 acht

6a - Njord (1874) is ouder dan Laga (1876)

7 - FISA: Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron

8b - 31 jeugdleden

9a - roerjuk 9b - roerpen 9c - stuurkabel 9d - roerblad

10 -  $A = 6,5 \times 32 = 208$  halen;  $B = 6,6 \times 30 = 198$  halen → A 10 halen meer dan B

11. De Nijman Acht wenst Beatrix een goed seizoen met heel veel blikken!

# DE SLOOP VAN DE



# BOOT VAN CHRIST







[www.zelst.nl](http://www.zelst.nl)

## **Automaten voor op 't werk en in de horeca**

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

## **Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines**

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:  
één contactpersoon, dus één telefoontje  
in één keer geleverd, op één factuur  
en tegen een gunstige prijs.***



**Van Zelst Eindhoven**  
Looyenbeemd 1  
Eindhoven  
tel: 040-2914700

**Van Zelst Roosendaal**  
Argon 34  
Oud Gastel  
tel: 0165-532702

**Van Zelst Sassenheim**  
Jagtlustkade 5b  
Sassenheim  
tel: 0252-235928

**Van Zelst Tiel**  
Morsestraat 1  
Tiel  
tel: 0344-638438

**Van Zelst Assen**  
Australiëweg 12  
Assen  
tel: 0592-780000



**novares**

ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

[www.novares.nl](http://www.novares.nl)  
Arcen - Breda - Gennep