

ROEIPRAET

nr. 2 - mei 2017





novares

ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

www.novares.nl
Arcen - Breda - Gennep

Inhoudsopgave Jaargang 25 Nr. 2

Inhoudsopgave	3
Colofon.....	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels.....	6
Jeugdregiowedstrijden.....	7
Roei Instructie Dagen.....	8
BGT.....	10
Nieuws uit de instructiecommissie	11
Agenda.....	15
Opening carport.....	17
Vrijwilligerscommissie.....	19
Vacatures.....	20
Schone loods.....	22
Barroosterflits	23
Ton Bielderman in Rwanda.....	26
Blindemannetje op de Amstel.....	29
The older we get, the better we were.....	33
Paaltje-0 Koningsdag.....	37
Roeivereniging ASD Cannottieri Partenio van Maiori.....	40
Bèta-Roeien op de Koningsspelen	44

Colofon

Erelid Bert Willemsen	Leden van Verdienste Herman Dorgelo † Heleen Koggel-Lokin Ine Krijff † Ton Lampe †	Cok Wassenaar † Ben IJzermans Ron van Dootingh Mirjam Treffers	Michel van Bergen Tjerk Veenstra Peter Nijman
Bestuur			
Voorzitter	Ollie Olsthoorn	voorzitter@ervbeatrrix.nl	
Secretaris	Enid Gremmée	secretaris@ervbeatrrix.nl	
Penningmeester	Thomas van Elzakker	penningmeester@ervbeatrrix.nl	
Materiaalcommissaris	Stan Jansen	materiaalcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Wedstrijdcommissaris	Ignace van den Heuvel	wedstrijdcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Toercommissaris	Anke Deij	toercommissaris@ervbeatrrix.nl	
Instructiecommissaris	Hans de Graaff	instructiecommissaris@ervbeatrrix.nl	
Jeugdcommissaris	Sybold Berks	jeugdcommissaris@ervbeatrrix.nl	
Gebouwbeheerder	Tjerk Veenstra	gebouw@ervbeatrrix.nl	
Voorzitters overige commissies			
Werkplaats	Ron van Dootingh	werkplaats@ervbeatrrix.nl	
Sociëteitscommissie	Josien Damkot	sac@ervbeatrrix.nl	
Examencommissie	Alie Kamphuis	examencommissie@ervbeatrrix.nl	
Ledenraad	Pieter-Jan Blom	ledenraad@ervbeatrrix.nl	
Aangepast roeien	Coby de Boer	car@ervbeatrrix.nl	
Communicatiecommissie	Ton Kemmere	commcomm@ervbeatrrix.nl	
Vrijwilligerscommissie	Jos / Wanda	klussencie@ervbeatrrix.nl	
De telefoonnummers van bovengenoemde personen zijn te vinden in de ledenlijst / smoelenboek			
Verenigingsadressen			
E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583			
Ledenadministratie en loodsslutels: Mirjam Treffers		ledenadministratie@ervbeatrrix.nl	
Website	www.ervbeatrrix.nl	webredactie@ervbeatrrix.nl	
Bank NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)			
Roeipraet			
Uitgever:	Jan Stadius Muller	uitgever@ervbeatrrix.nl	
Redactie:	Mirjam Coelen Jos van der Weele	redactie@ervbeatrrix.nl redactie@ervbeatrrix.nl	
Vormgeving/fotografie:	Jan Klinkenberg	redactie@ervbeatrrix.nl	
© op geplaatste foto's			
Bladerbaar maken:	Wim Helms		
Advertenties:	Vacature		
Verenigingskleding	Mirjam Treffers	kleding@ervbeatrrix.nl	
Vertrouwenspersonen			
Anne-Lize Hoftijzer	Zie ledenlijst voor telefoonnummer		
Jack Geenen	idem		

De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr. 3 is: maandag 19 Juni 2017

Roeidactioneel

Wat doe je als de temperatuur, die in het laatste deel van april gevoelsmatig in alarmerende mate onderdoet voor de relatieve warmte tijdens de Heineken en Head, hardnekkig blijft steken rond of zelfs onder een getal Celsius waarop doorgaans bier of witte wijn geserveerd dienen te worden?

Dan ga je gewoon door jezelf lekker warm te roeien!

In deze Roeipraet staan enkele inspirerende verslagen van de roeiavonturen van een aantal veteranenheren op de woeste rivier de Amstel, ook een interview met een veteranenheer van desbetreffende groep die een niet aan het roeien gerelateerd, maar daarom niet minder interessant en uitdagend, project in Rwanda begeleidt.

Na de open dag op 1 april en de uitstekend verlopen jeugdregiowedstrijden van 23 april was de Paaltje Nul-tocht van Koningsdag een succes. Dit was tevens een mooie gelegenheid om de carport feestelijk in te wijden.

We kijken vooruit naar de Beatrix Got Talent-clubwedstrijden, waar beginnende en meer ervaren roeiers worden uitgedaagd hun roeitalent te testen. Ook schoolgaande roeiers krijgen de mogelijkheid geboden kennis te maken met de roeisport tijdens de Roei Instructie Dagen die in de meivakantie georganiseerd worden. De vooruitzichten voor de groei van het aantal jeugdroeiers zijn rooskleurig.

Voor (jeugd-)instructie, voor de communicatiecommissie en voor de sociëteit blijven voorlopig extra handen hard nodig, zoals je kunt lezen in de rubriek Vacatures en in het stuk van de vrijwilligerscommissie...

We wrijven onze handen warm en gaan er tegenaan!

De redactie wenst je veel leesplezier.

Voorzitsel



Het weer lijkt het een beetje af te laten weten. Koud en guur maar toch wel lekker om te roeien. De 23e april was een mooi jeugdweekend; een kleine 100 deelnemers van 10 tot 16 jaar en leuke wedstrijden om naar te kijken. Zie ook de website van Beatrix. In de ALV van maart is besloten om een nieuwe ruimte te maken voor de ergometers, kracht- en stabiliteitsoefeningen. We gaan investeren om een meer professionele accommodatie te verkrijgen. Tevens komt er daardoor extra ruimte in de loods, het zal vooral makkelijker manoeuvreren zijn. In het komend najaar zou de uitvoering kunnen starten. Michel van Bergen en Tjerk Veenstra hebben het op

zich genomen het plan tot uitvoer te brengen. Ware clubliefde verloochent zich niet. Hulde.

Help!

Zoals jullie weten is het afscheid van Josien Damkot als sociëteitbeheerder zeer snel aanstaande. Ik wens Josien bij het bestrijden van haar ziekte alle kracht en energie. Thomas van Elzacker en ik hebben een schema gemaakt voor de invulling van de taken die moeten worden uitgevoerd. Met de hulp van Josien, die de basis heeft aangeleverd, hebben we dat in “hapklare brokken” verdeeld. Wij schatten in dat het, met een goed team dat er voor een groot gedeelte al is, een te behappen klus moet zijn. Kijk in de spiegel, naar ploeggenoten, en naar iedereen van wie je het idee hebt dat zij dat zouden kunnen, geef dan eventueel de namen door aan Thomas of aan mij. We hebben jullie hulp hier echt nodig.

Met de gemeente en het waterschap hebben we uitgebreid om de tafel gezeten over het onderhoud van het kanaal. Het was een zeer constructief gesprek. Ook Thêta was aanwezig. De diepte van het kanaal wordt bekeken, 1.50 meter wordt aangehouden. Hectometerpaaltjes worden weer geplaatst (niet allemaal tegelijk). Er wordt een maaischema gemaakt waarbij al in het voorjaar wordt gesnoeid, afhankelijk van de weersomstandigheden omdat die bepalend zijn voor de groei. Al met al een goede reeks afspraken.

Thêta en wij hebben ook nog bezwaar aangetekend tegen het door de Eindhovense gemeenteraad vastgestelde ontwikkelingskader van het Campinaterrein. Daarin komt een variant voor met een klein haventje, bestemd voor kleine bootjes. Wij achten dat ronduit gevaarlijk en niet te mixen met onze roeiactiviteiten op het kanaal.

Ik wens u allen een mooi “roeirijk” voorjaar, wees vooral voorzichtig en zichtbaar. Een ongeluk zit in een klein hoekje. Gebruik je gezond verstand.

Sportieve groet,
Ollie Olsthoorn
Voorzitter

Jeugdregiowedstrijden 23 april



De dag begon met een heerlijk zonnetje en rond half tien druppelden de eerste jeugdroeiers van DDP, AROSS, BREDA, MAASTRICHT, ROSENDAAL, TOR en natuurlijk BEATRIX binnen. In totaal zo'n 80 jeugdleden van de zuidelijke regio met hun aanhang.



Het hele vrijwilligersteam en de koffie stonden al klaar om een goede ontvangst voor iedereen te bewerkstelligen. Veel bekende gezichten en ook veel nieuwe, en vooral ook jonge gezichten. Onze wedstrijdcommissaris had een kloppend roeischema in elkaar geknutseld en om 10:00 uur konden de eerste deelnemers al naar hun startpositie toe roeien om de eerste wedstrijdjes onder elkaar uit te vechten.



De sfeer was goed, de regen bleef uit, maar voor onze starters en finishers was het best wel een hele zit in de kou. Dankzij de goede communicatie tussen hen, de vlothonden en het wedstrijdsecretariaat werden de wedstrijden vlot afgewerkt en was er voldoende tijd om de heerlijke pannenkoeken in onze gastvrije en warme Spantje te verorberen. Veel blik en taart voor DDP, maar ook Beatrix had de nodige verrassingen in petto. Voor de behaalde resultaten verwijzen we naar de website!

Sybold Berks

Roei Instructie Dagen

Onder leiding van Martien worden tijdens de schoolvakantie van 24 april tot en met 5 mei 7 aspirant roeiers ingewijd in de hoge kunst van het roeien.

Er is veel wind en dit betekent dat een "afgewaaid" aspirant- roeier naar het vlot met veel overtuiging in eigen kunnen zo nu en dan moet worden binnen "gepraet"!





Het loopt verder meer dan voorbeeldig dankzij de inzet van onze coaches en vooral ook van onze meer ervaren juniorroeiers.

Hierdoor bereiken we dat onze nieuwe aanwinst weer snel volop kan meedoen met de overige jeugdroeiers.

Ons totale bestand aan jeugdroeiers bestaat nu uit 41 roeiers.

Binnen onze bestaande groepen moeten we nu gaan schuiven om dit alles ook werkbaar en gezellig te houden. Uiteraard vallen er enkele jeugdleden aan het eind van het schooljaar af als gevolg van een verdere studie maar dan toch zou vanaf de volgende open dag het aantal roeiers kunnen groeien tot boven de 50.

Dit vraagt om extra handen. Handen gestuurd door jonge en enthousiaste geesten om deze jeugd op te vangen en onvergetelijke roeimomenten op het kanaal en daarbuiten mee te geven.

Ik zal hier ook zeker het initiatief toe nemen en hoop op voldoende bereidheid bij onze (jonge) veteranen.

Voor diegene die twifelen aan eigen kunnen op dit gebied kan ik zeggen dat er voldoende handreikingen beschikbaar zijn voor jouw begeleiding op het gebied van instructie en coaching van de jeugd door ervaren coaches en studiemateriaal.

Sybold, jeugdcommissaris ERV Beatrix

BGT zaterdagmiddag 20 mei 2017

Op zaterdagmiddag 20 mei zal de 4de editie van de Beatrix's Got Talent wedstrijden (BGT) worden verroeid. De wedstrijden zijn tussen 14.00 en 17.00 uur. En: bij voldoende belangstelling en hulp om het te organiseren willen we de BGT dit jaar voor de eerste keer afsluiten met een borrel en BBQ.



Deze wedstrijd is vooral bedoeld voor beginnende roeiers, dat wil zeggen degenen die instructie krijgen en nog geen roeidiploma hebben (scull0), of alleen scull1 of scull2. De wedstrijd is een boord-aan-boord race in de verbreding tussen paaltje 116 en paaltje 120 en er wordt alleen geroeid in C2x+ en C4x+. Door loting wordt bepaald wie met wie in de boot zit. Iedereen gaat altijd 2x over de baan, één keer in een C4x+ en één keer in een C2x+. Met behulp van correctiefactoren zal een al te voorspelbare uitkomst worden voorkomen. Voor de winnaars zijn er verrassende prijzen.

Aanmelden kan via een elektronisch inschrijfformulier ([klik hier](#)) **vóór dinsdag 16 mei 18.00 uur** of via de inschrijflijs in 't Spantje, **ook vóór dinsdag 16 mei 18.00 uur**. De bar zal die middag open zijn!

Ook voor instructeurs!

Als sluitstuk van de wedstrijd zal er een race voor instructeurs worden gehouden, eveneens op basis van loting en in C4x+/C2x+. Inschrijven instructeurs ook via de link ([hier](#)) De loting wordt vrijdag 19 mei bekendgemaakt.

We hopen op een massale opkomst! En mooi weer natuurlijk.

Namens de instructiecommissie,
Wanda Kruijt, Coördinator PR en evenementen beginners

Nieuws uit de Instructiecommissie

(Wanda Kruijt, Pierrot Maaten, Vreneli Boerlage, Els Geertman, Frank Vandewal,
Mariëlle Schellens, Hans de Graaff)

Instructiecommissie compleet!

Nadat de diverse taken binnen commissie opnieuw waren gedefinieerd, bleek dat de commissie wel met één persoon kon worden uitgebreid zodat de belasting evenwichtiger en over meer personen verdeeld kan worden. De commissie is nu compleet en aangevuld met Vreneli Boerlage en Mariëlle Schellens. Het is een mooi enthousiast team geworden dat de nieuwe opzet “Samen goed roeien” voortvarend vormgeeft. De commissie bestaat uit de volgende personen, met daarnaast de toebedeelde taken:

Hans de Graaff – Instructiecommissaris

Wanda Kruijt – Coördinator PR en evenementen beginners

Pierrot Maaten – Coördinator aspiranteninstructie

Vreneli Boerlage – Coördinator basisinstructie t/m scull 2

Els Geertman – Coördinator overgang naar scull 3 of toerroeien

Frank Vandewal – Ploegmakelaar

Mariëlle Schellens – Coördinator werving en scholing instructeurs

Een uitgebreidere beschrijving van de taken van de commissieleden is te vinden op de website van de vereniging bij Vereniging > Vrijwilligerswerk, en dan scrollen naar Instructiecommissie.

Opleiding tot aspirant instructeur (“keukentafelcursus”)

In de periode februari-april vindt de korte opleiding tot aspirant instructeur plaats aan de keukentafel van Monika. Vanwege de grote belangstelling (10 inschrijvingen) en de afmeting van de keukentafel wordt de cursus in twee groepen gegeven. Voor één van de groepen is deze cursus zelfs voor het eerst in het Engels gegeven. Deze cursus bestaat uit twee avonden en een praktijkdeel. Na deze cursus zullen de deelnemers ervaren instructeurs assisteren bij de instructie en op termijn ook zelfstandig instructie geven. Mocht je voor een dergelijke cursus interesse hebben, stuur een e-mail naar mij (instructiecommissaris@ervbeatrix.nl). Dan zet ik je naam

op een lijstje en kun je een volgende keer aan deze cursus deelnemen.

KNRB-opleiding tot Roei-instructeur 2 (RI-2)

Ook de opleiding RI-2 van de KNRB (roeibond) is inmiddels van start gegaan, met 6 deelnemers van Beatrix. Deze is vooral bedoeld voor de meer ervaren instructeur, die zich verder wil ontwikkelen. Deze cursus bestaat uit 4 avonden, twee praktijkdagen en een aantal “proeven van bekwaamheid”.

Open dag 1 april en aspiranteninstructie



Ondanks het grijze weer heeft de open dag toch 12 nieuwe beginners en 3 nieuwe roeiers met ervaring opgeleverd. We starten de aspiranteninstructie met 24 beginners, omdat ook 12 personen van de wachtlijst van september dit voorjaar nog steeds enthousiast waren. De eerste les op 15 april gaf weer heel wat drukte bij de vlotten, temeer omdat direct na de aspiranten de beginners van september om 11 uur te water gingen. Hierdoor kon het gebeuren dat sommige ploegen die rond die tijd wilden aanleggen wat langer moesten wachten. Gelukkig was er meestal begrip voor deze situatie en konden we met een tevreden gevoel terugkijken op het verloop van de eerste kennismaking met het roeien voor deze 24 personen. De instructietijden van de aspiranteninstructie zijn vastgesteld op zaterdagen van 9:30 – 11:00 en donderdagen van 19:00 – 20:30 uur. Op donderdag 11 mei is de laatste instructie. Hierop volgt op zaterdag 13 mei het evaluatiemoment met informatie over het vervolg.

Instructeurs voor de basisinstructie

Na 13 mei gaan de aspiranten die doorgaan met roeien over naar de Basisinstructie. De werving van instructeurs hiervoor is gestart en we hopen dat zoveel mogelijk instructeurs een handje kunnen helpen. We zullen weer werken met een instructeurspoule, zodat ook degenen die niet vaak of onregelmatig kunnen van nut kunnen zijn. Graag opgeven bij de coördinator basisinstructie Vreneli Boerlage, vreneli.boerlage@gmail.com. Ook als je nog weinig instructie-ervaring hebt ben je welkom. Je wordt dan ingedeeld als assistent van een meer ervaren instructeur en leert al doende het geven van instructie. Bijkomend voordeel van het geven van instructie is dat je zelf ook beter leert roeien en natuurlijk leer je ook nieuwe mensen kennen binnen de vereniging!

Zet in je agenda: BGT 20 mei

Op zaterdagmiddag 20 mei zal de 4de editie van de wedstrijd **Beatrix's Got Talent** (BGT) worden verroeid.

Deze wedstrijd is vooral bedoeld voor beginnende roeiers, dat wil zeggen degenen die instructie krijgen en nog geen roeidiploma hebben (scull0), of alleen scull1 of scull2. De wedstrijd is een boord-aan-boord race in de verbreding tussen paaltje 116 en paaltje 120 en er wordt alleen geroeid in C2x+ en C4x+. Door loting wordt bepaald wie met wie in de boot zit. Iedereen gaat altijd 2x over de baan, één keer in een C4x+ en één keer in een C2x+.

Met behulp van correctiefactoren zal een al te voorspelbare uitkomst worden voorkomen. Voor de winnaars zijn er verrassende prijzen. Elders in deze Roeipraet vind je meer informatie en ook hoe je hiervoor kunt inschrijven.

Skiffinstructie

De afgelopen jaren werd er steeds in het voorjaar een instuif opgetuigd voor skiffeurs die wilden oefenen voor het skiffexamen. Omdat we in het kader van de nieuwe opzet "Samen goed roeien" het roeien in ploegen meer willen stimuleren, hebben we de nadruk op het skiffen als vervolg op het scull 2 examen verminderd. We hopen hiermee te bereiken dat men na het scull 2 examen als ploeg blijft doorroeien. Op dit moment is het nog niet mogelijk om voor deze ploegen wekelijks een instructeur beschikbaar te hebben, maar we hopen dat er wel voldoende ervaren instructeurs te vinden zijn om regelmatig (zij het minder frequent dan eens

per week) mee te fietsen, zodat ze ook eens in een gladde boot kunnen roeien. Na verloop van tijd kan deze ploeg dan een scull 3+ examen doen en ook zelfstandig met een gladde boot het water op, mits men natuurlijk kan beschikken over een stuur met de vereiste bevoegdheid. Indien gewenst kan men het dan op den duur ook eens in een skiff proberen, onder begeleiding van een instructeur.

De mogelijkheid om individueel skiffinstructie te krijgen willen we echter niet helemaal afschaffen. Er zijn wel een paar instructeurs bereid om een aantal (max 4 tegelijk) skiffeurs instructie te geven als voorbereiding op het skiffexamen (scull 3). Voor vragen over begeleiding naar het scull 3+ of het scull 3 examen kun je het beste contact opnemen met Els Geertman, els.geertman@upcmail.nl.

Het registreren van ploegen

Kijk eens op de website bij “Snel naar...” “Ploegenboek”. Staat je ploeg al in het Ploegenboek? Controleer dan of alle gegevens kloppen. De contactpersoon kan zelf de gegevens van de ploeg aanpassen op de website!

Staat je ploeg er nog niet bij, geef dan ploegnaam en contactpersoon door aan de ploegenmakelaar Frank Vandewal (ploegmakelaar@ervbeatrix.nl) dan zal hij een ploeg onder deze naam aanmaken op de website. De contactpersoon kan vervolgens de gegevens van de ploeg invoeren, zoals de samenstelling van de ploeg, trainingstijden, niveau en ambitie. Onder “Opmerkingen” kun je nog wat bijzonderheden over de ploeg kwijt en bij “Vacature” kun je aangeven of je nog extra mensen in de ploeg kunt gebruiken. Hier kunnen anderen dan weer op reageren.

Op zoek naar een (nieuwe) ploeg of naar aanvulling van een bestaande ploeg?

Ben je op zoek naar een (andere) ploeg of zoek je uitbreiding van je ploeg wend je dan in ieder geval ook tot ploegenmakelaar Frank Vandewal: ploegmakelaar@ervbeatrix.nl Ook in het Ploegenboek kun je informatie vinden over niveau en ambitie van bestaande ploegen en of men graag nog mensen erbij wil.

Namens de Instructiecommissie,
Hans de Graaff
instructiecommissaris@ervbeatrix.nl

Van de ledenadministratie

De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op www.ervbeatrix.nl. Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.

Aangezien de Roeipraet-edities vanaf mei 2015 openbaar zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, aankondiging van adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2017 schriftelijk of per e-mail binnengekomen te zijn bij ledenadministratie@ervbeatrix.nl

AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

Voor alle wedstrijden geldt dat je je uiterlijk 2 weken voor een wedstrijd moet aanmelden via inschrijven@ervbeatrix.nl

Mei

Zat 6	Stuurexamen
Ma 1	Bestuursvergadering om 20.00 uur in 't Spantje
Zat 6/Zon 7	Damen raceroeiregatta
Vrijdag12	PEIK
Zat 13/Zon14	PEIL
Zo 14	Spaarne lenterace
Zat 20/Zon 21	Westelijke roeiwedstrijden
Zat 20	Roeiexamen
Zon 28 mei	Dommelregatta

Juni

2 juni	Thetis Sprint
Zat 3/Zon 4	ARB
Zat 3	Stuurexamen

Woe 7	Bestuursvergadering om 20.00 uur in 't Spantje
Zat 10/Zon11	ZRB
Zon11	Zwarte Waterregatta
Zat 17	Roeiexamen
Zat 17	Dutch masters open
Zat 17/zo18/	Orca slotwedstrijden
Ma 19	Sluiting Kopij Roeipraet
Zat 24/Zon25	Koninklijke Hollandbeker
Zat 24	Markregatta
Vrij 30 juni	Argo sprint

Juli

Zat1 juli/Zon 2	NSRF slotwedstrijden
Zat 1 juli	Stuurexamen
Ma3 juli	Bestuursvergadering 20.00 uur 't Spantje
Zat 15 juli	Roeiexamen

Augustus

Zat 5	Stuurexamen
Ma 7	Bestuursvergadering in 't Spantje
Za 19	Roeiexamen
Ma 21	Sluiting Kopij Roeipraet

September

Zat 2	Open dag, tevens stuurexamen
Ma 2	Bestuursvergadering 20.00 uur't Spantje
Zat 16	Roeiexamen

Oktober

Ma 2	20.00 Bestuursvergadering't Spantje
Zat 7	Moordregatta
Zat 7	Stuurexamen
Ma 9	Sluiting Kopij Roeipraet
Zat 21	Roeiexamen

November

Zat 5	Stuurexamen
Zo 5	Novembervieren
Ma 6	20.00 Bestuursvergadering 't Spantje
Zat 11	Linge bokaal

Ma 27 Sluiting Kopij Roeipraet
 Woe 22 20.00 NajaarsALV 't Spantje
 Zo 26 Beatrix Winterrace

December

Zat 2 Stuurexamen
 Ma 4 20.00 uur Bestuursvergadering 't Spantje
 Zat 16 Roeiexamen

Opening Carport

Voorafgaand aan de 'Koningsdag-Paaltje-0-tocht' begon de dag met het officieel in gebruik nemen van de carport waar de grote en kleine botenwagen en de aanhanger onder staan. Hank Pull ter Gunne heeft de carport aan ERV Beatrix geschonken. De voorzitter had het in zijn toespraak over (club)liefde. Hank is een groot liefhebber van toerroeien en botenwagens zijn daar een onderdeel van. Ze staan droog onder de nieuwe carport en er is meer ruimte in de loods. De carport is als bouw pakket geleverd en vervolgens door de 2 gebouwbeheerders, Tjerk Veenstra en Michel van Bergen in elkaar gezet.





Vrijwilligerscommissie

Sinds begin 2017 is de vrijwilligerscommissie actief bezig om vrijwilligerswerk voor leden transparanter te maken. “Wat is er allemaal op de vereniging te doen en hoe kan ik me daarvoor aanmelden” zijn vragen waar we nieuwe en oude leden een antwoord op willen kunnen geven. Dat is ook hard nodig. Onze vereniging drijft op vrijwilligers, van de sociëteit tot instructie tot het up-to-date houden van de vloot, en nog veel meer! Hierdoor kunnen we de contributie laag houden en toch veel mogelijk maken voor elkaar. Het vereist wel dat iedereen zijn/haar steentje kan bijdragen en dat start volgens ons met het inzichtelijk maken van alle taken waar hard vrijwilligers voor nodig zijn.

We hebben ons er samen met IT Beheer en de Communicatiecommissie sterk voor gemaakt dat het vrijwilligerswerk nu gemakkelijk te vinden is op de website. Er is een nieuwe vrijwilligerspagina ingericht met daarin een overzicht van alle commissies binnen de vereniging, de taken binnen die commissies en de openstaande vacatures en taken. Op de website is verder de knop “Mijn Taakkeuze” geactiveerd waardoor iedereen hiermee nu heel gemakkelijk voorkeurstaken kan selecteren. Je vindt de knop “Mijn Taakkeuze” op het ledengedeelte van de website onder de tab “Voor Leden”.

Inmiddels zijn er flyers beschikbaar waar alle informatie betreffende het vrijwilligerswerk en het aanmelden te vinden is.

Verder mag je van ons als vrijwilligerscommissie verwachten dat wij regelmatig via de Roeipraet en de website blijven communiceren over de openstaande taken en vacatures. We halen op regelmatige basis de nieuwe en openstaande vacatures en taken op bij de commissies en werken deze bij op de vrijwilligerspagina. We verzamelen de nieuwe aanmeldingen/taakkeuzes en geven deze door aan de betreffende commissies. Verder besteden we bij de beginnersinstructie aandacht aan de vrijwilligerstaken zodat nieuwe leden daarin sneller hun weg kunnen vinden.

Wanda Kruijt en Jos van der Weele.

Wanda Kruijt



en Jos van der Weele



V A C A T U R E S

Vacature Sociëteitsbeheerder

Uiterlijk per 1 juni 2017 stopt de huidige beheerder na ruim 9 jaar sociëteitsbeheer. Daarom zoeken we een nieuwe sociëteitsbeheerder. Uitvoeren van een deel van het takenpakket van het sociëteitsbeheer is zeker bespreekbaar en realiseerbaar. Onze ERV zoekt hiervoor leden die zich herkennen in onderstaande eigenschappen

- Flexibel, energiek en enthousiast
- Communicatief vaardig
- Klantgericht
- Team van vrijwilligers kunnen boeien, binden en behouden

Het behalen van het Diploma Sociale Hygiëne is voor deze functie vereist (interne opleiding gegarandeerd)

Communicatiecommissie

Er zijn drie vacatures:

De commissie zou zeker ondersteuning van tenminste twee en liever drie leden kunnen gebruiken; het voordeel van een grotere commissie is dat er dan ook afspraken gemaakt kunnen worden over de verdeling van taken.

De commissie zou er graag mensen bij hebben die:

- kunnen helpen bij het schrijven van teksten en ervaring hebben met PR en marketing.
- ervoor kunnen zorgen dat de artikelen op site gepaard gaan met de juiste foto's en/of films.
- handig zijn op IT-gebied en zich kunnen verdiepen in de opbouw van de site en vervolgens artikelen plaatsen, corrigeren, maar ook bekijken of de opbouw van de site verbeterd zou kunnen worden.

Instructiecommissie

Vacatures instructeurs

In 2016 zijn we begonnen met een nieuwe opzet van de basisinstructie die inhoudt dat een nieuwe lichter cursisten gelijktijdig start en op hetzelfde moment instructie krijgt. Dit bevordert de ploegvorming en maakt het mogelijk om cursisten zo te mixen dat er zoveel mogelijk in C4-en geroeid kan worden. We werken met een flexibele ploeg met instructeurs waarbij we ernaar streven dat instructeurs elkaar kunnen afwisselen zodat de instructie als minder belastend wordt ervaren.

We onderscheiden verschillende soorten instructeurs:

Type	Aantal nodig	Vereisten
Instructeur aspirantencursus	24	Ervaren instructeur
Instructeur beginnerscursus	20	Ervaren instructeur, ook mogelijkheden voor aspirant instructeurs
Instructeur gevorderde roeier	20	Ervaren instructeur
Instructeur skiff	4	Ervaren instructeur
Begeleiding instructeurs	3	Ervaren instructeur
Helpers (evenementen, open dagen, clinics)	10	Soms ervaren instructeurs nodig

Meer informatie over de tijdsbesteding is te vinden op de website bij de vrijwilligerspagina.

Iedereen met minimaal scull 2 niveau kan instructeur worden! Als je erachter wilt komen of je instructie geven leuk vindt kun je als aspirant instructeur beginnen door met instructieploegen mee te fietsen samen met een ervaren instructeur. Als je door wilt groeien als instructeur bieden we diverse cursussen en trainingmogelijkheden.

Een schone loods, schone kleedkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1,5 uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste eenmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit.

Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk erop neer komt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster wordt gepubliceerd op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje.

In de weken tussen de Beatrixschoonmaak-avonden maakt een professioneel bedrijf alle natte ruimtes schoon.

De schoonmaakcoördinatie wordt voorlopig waargenomen door Josien Damkot.

Belangstellenden voor de invulling van de vacature als schoonmaakcoördinator kunnen zich bij Josien melden.

Mede namens Josien Damkot,
sociëteitsbeheer



Barrooster flits



Het barteamrooster tot en met november staat op het besloten deel van onze website. De barteamleden hebben dit rooster voor de zomer ook in hun eigen mailbox ontvangen. Een kopie van het rooster hangt op het prikbord van de sociëteit.

Noteer meteen de datum en tijd van je barshift en wanneer je wilt ruilen is dat natuurlijk geen probleem. Mail alle barteamleden uit het bestand en geef een ruil door aan:

sacrooster@ervbeatrix.nl Antoinette regelt dat de mutatie wordt verwerkt op de website

sac@ervbeatrix.nl Josien zal de mutatie verwerken op het barrooster in de sociëteit en je 2 – 3 dagen voor je barshift een update geven van evt. bijzonderheden tijdens je barshift.

Jullie maken onze sociëteit tot een fijne plek om elkaar te ontmoeten.
Chapeau!

Josien Damkot (societeitsbeheer)



VAN schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodieschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellemalaan 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

Reeds 20 jaar uw voordeel!

Aram

autoruiten - schuifdaken

Toch maar even bellen!

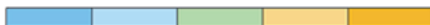
Kanaaldijk Noord 57a
5642 JA Eindhoven
Fax 040 - 281 44 45

Tel. 040 - 281 53 91



Tijdens de afgelopen ALV heeft Hank Pull ter Gunne de Ine Krijff-trofee uitgereikt gekregen vanwege haar tomeloze inzet voor de vereniging, zoals o.a. het wekelijks wassen van de poetsdoeken voor de boten en daarnaast nog vele andere klussen. Elders in deze Roeipraet een verhaaltje over de schenking die ze onze vereniging heeft gedaan.

LANDSCHAP
reisboekwinkel



*Reisgidsen-Landkaarten-Atlassen-Fietsgidsen-Wandelkaarten
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-Klimgidsen*

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven - T 040 256 96 53

www.landschapreisboekwinkel.nl - info@landschapreisboekwinkel.nl

Ton Bielderman in Rwanda

Rijpere roeiers kunnen zich veroorloven om naast het roeien ook allerlei andere activiteiten te ontwikkelen. Onderstaand interview geeft een beeld van wat Ton Bielderman (HVG) in Rwanda heeft beleefd als senior expert via het Programma Uitzending Managers oftewel PUM. Zijn verslag, door Robin Sterk qua vorm omgezet naar een vraaggesprek, dateert van eind maart. Ton had toen zijn klus in Rwanda voor de helft geklaard. Inmiddels is hij veilig teruggekeerd en heeft hij zijn ploegmaten onder de douche en bij de koffie verder bijgepraat over zijn avonturen onder de evenaar.

“Ton, twee weken geleden was je nog in Zweden aan het schaatsen, dus in een ietwat andere omgeving en klimaat. Hoe vergaat het je nu in Afrika?”

“Hier in Rwanda is het inmiddels duidelijk geworden wat ik kan doen. Van de oorspronkelijke vraag naar een CAD/CAM-specialist is niets meer over: het gaat nu om het opzetten van een compleet nieuwe fabriek. En geen kleintje ook, want de Rwandese overheid heeft besloten zwaar in te zetten op (exporterende) industrie. Momenteel voert het land veel meer in dan uit en dat kan zo niet langer.”

“Kun je dat toelichten?”

“Er is een fors investeringsfonds beschikbaar gesteld dat t.z.t. door de private partijen moet worden overgenomen c.q. terugbetaald. Mijn gastheer - die reeds een flink architectenbureau heeft - is daar op ingesprongen en hij pusht nu hard om die fabriek, inclusief een forse staal- en aluminiumgieterij, van de grond te



krijgen. Zo gaan er twee grote hallen gebouwd worden van 100 bij 30 meter. En er is reeds besloten dat daar vooral high-end CNC machines in gezet moeten worden.” Maar zo eenvoudig gaat dat natuurlijk niet

“Wat houdt jouw taak in?”

“Een team van drie (inderdaad...!) jonge engineers moet dat doen. En,

zoals te verwachten, hebben die geen enkele ervaring met productie. Ze hebben ook nog nooit een redelijke fabriek gezien, zelfs niet van buiten ... Aan mij dus de schone taak hen “even” te helpen, zodat aan het eind van week de machinekeuzes, fabriekslay-out en organisatiestructuur vaststaan en men de machines kan gaan bestellen. De beide hallen zullen binnenkort al gebouwd worden. Logisch dat men mij elke dag dringend verzoekt toch minimaal een half jaar hier te blijven. Mijn argument dat dat niet gaat omdat ik moet roeien stuit echter op enig onbegrip...”

“Hoe zie jij Rwanda?”

“Er is sprake van een zeer interessante ontwikkeling in een land dat nog geen twintig jaar geleden volledig in de vernieling lag. Zeker als je ziet wat voor stad Kigali momenteel is! En ook hoe de bevolking er de schouders onder zet om het land op te bouwen. Want iedereen weet dat de regering doet wat ze kan, maar over beperkte middelen beschikt. Ik ben bij een presentatie geweest van het Ministerie van Industrie met als thema “Made in Rwanda”. Met de bedoeling de mind-set om te buigen naar kwaliteitsbewustzijn en zo de export te stimuleren. Hierbij waren ca. 150 lokale mensen aanwezig en ook paar blanken. Na de goede voordracht van de minister kon ieder zijn zegje doen en daar werd door hem echt naar geluisterd. De minister maakte continu aantekeningen. En aan het eind gaf hij een keurige summary, met de vraag of hij het juist had begrepen. Daar sta je toch even van te kijken..! (Het land heeft een eigen taal, maar de officiële voertaal is Engels, alhoewel met een eigenaardig accent. Een beetje zoals dat ook in India gaat. Wel goed opletten dus.)”

“Zijn er zaken die veel indruk op je hebben gemaakt?”

“Ik was dit weekend met de chief engineer mee naar zijn huis in een dorpje verderop. Het was de laatste zaterdag van de maand en dan is de actie “Umu-ganda”. Dan wordt iedere inwoner geacht mee te helpen om samen het land te verbeteren. Dat gaat op wijkniveau en betreft vooral de infrastructuur, zoals het verbeteren van de (meestal) onverharde wegen. Dat was nu aan het eind van de regentijd ook geen luxe. Bovendien gaat het erom elkaar beter te leren kennen. Prachtig om te zien dat daar driftig door iedereen aan wordt meegedaan. Ik heb natuurlijk ook zelf mee staan hakken en scheppen.

Aan het eind van de ochtend vindt dan een grote bespreking plaats, waar alle lokale problemen en onderlinge geschillen worden besproken en vaak ook opgelost. Dat wordt geleid door een vrijwilliger die door de inwoners zelf is gekozen. Schitterend te zien hoe soepel dat gaat, zeker als je bedenkt dat de wegen vanwege de opkomst van de auto breder moeten worden. Dat gaat dan ten koste van een strook land van een boer, maar gezamenlijk komt de gemeenschap tot een oplossing! Ik ben meegelopen naar een paar van zulke punten en heb het met eigen ogen zien gebeuren. Men kan naar de court, maar dat gebeurt bijna nooit. Mijn chieft engineer is zo'n wijkhoofd, dus ik heb de info uit de eerste hand. Ik ben daar zeer van onder de indruk, daar kunnen wij in Nederland nog wat van leren."



"Blijf je betrokken bij het project?"

"De resterende tijd hier besteed ik aan het bij de hand nemen van de drie engineers om hun de beginselen en uitgangspunten bij het opzetten, inrichten en organiseren van een echte fabriek enigszins bij te brengen, zodat ze straks zelf een beetje gestructureerd verder kunnen. Waar-

bij ik ze dan eventueel via e-mail kan blijven ondersteunen. Maar ik ben nu ook hard bezig om voor dit project extra ondersteuningscapaciteit te vinden. Want dat verdienen de mensen in Rwanda zeker. Ik ben heel benieuwd hoe dat verder gaat aflopen..."

Robin Sterk

Blindemannetje op de Amstel

Interview met **Harry Droog** door Robin Sterk

“Harry, jouw vierde plaats in de skiff Veteranen H verdient enige reflectie, denk ik. Hoe kijk je erop terug?”

“Vorig jaar werd ik tweede op de Skiffhead omdat Henk Steefels (vers VH, oud-Laga) wat sneller was. Deze winter heb ik een tandje bijgezet en nu werd ik vierde. Zowaar worden er dit jaar weer drie goede roeiers zeventig, zij werden dan ook concurrent en eindigden als één, twee en drie. Henk Helle (oud-Laga) werd eerste, nadat hij zaterdag ook al gewonnen had van Peter en Eugène op de Tweehead. Bernard Luttkhuizen (oud-Proteus en deelnemer aan de O.S. in 1972 in de 2+) had dat willen voorkomen. Hij roeide voor het eerst een Skiffhead mee, werd tweede op 24 seconden, maar was wel stevig met de wal in aanraking gekomen. Dat kostte dat hem de overwinning, althans volgens zijn vrouw Eliane.”

“Hoe is je voorbereiding verlopen?”

“In 2014 zeventig geworden en nu vierde van de tien deelnemers. Mijn hele seizoen was erop gericht mijn vermogen in orde te houden en dus op deelname aan de NKIR en de Ergohead. Daarnaast veel aandacht aan de roeitechniek tijdens trainingen met mijn dochter Lieke. En dus ging ik voor de overwinning. Alles verliep naar wens en een week voor de Head heb ik nog met de skiff alle bochten van de Amstel verkend, samen met Peter & Eugène en Lisa. Vervolgens bleek mijn fantastische spiegeltje (uit Boston, 2005) bij thuiskomst gebroken te zijn. Hoe nu verder?”



techtobizz

adviesbureau voor internationaal projectmanagement

Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten

Interim projectmanagement

Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven



Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241

www.techtobizz.com

J a n K l i n k e n b e r g
G r a f i s c h e V o r m g e v i n g

advertenties - brochures - affiches - folders - logo's
jan.klinkenberg@iae.nl - www.janklinkenberg.com

Ga ik nog meedoen? Toch snel in Nederland een spiegeltje aangeschaft voor op een pet.”

“En de wedstrijd zelf?”

“Tijdens het oproeien bleek dat het kijken via het nieuwe spiegeltje naar het complexe patroon op de Amstel niet lukte. Ik had mijn aandacht te veel nodig voor andere zaken om iets nuttigs te kunnen zien. Dus heb ik het spiegeltje afgedaan en mezelf voorgenomen behoudend te roeien. Dat lukte de eerste paar kilometer best aardig en Lieke hielp goed met strakke aanwijzingen vanaf de wal, maar ook zij kon niet alles zien of voorkomen.

In de bocht voor de grote bocht moest ik voorrang verlenen aan een jonge vogel. Dat deed ik zo royaal dat ik vervolgens de grote bocht veel te vroeg aansneed. De Roozenoordbrug wilde ik niet te scherp aansnijden, zodat ik, met verlies van wat meters, de beschoeiing opzij goed zou zien en de bocht vervolgens soepel zou kunnen rond. Werd er toch door een ”baan”rechter acuut geroepen: “Beatrix houden!!” Was ik toch veel te vroeg aan de overkant beland...





Op 500 meter voor de Berlagebrug lag een duidelijk uitstekende woonboot. Ze hadden wel een boei geïnstalleerd, maar ja - al dan niet toevallig - ná de obstructie. Twee heren op de boot hadden dus een leuke middag en hebben – ook? - mijn bootje gered. Ze spraken wel over een boei en die zag ik later dan ook.

Bij de Berlagebrug werd ik wederom begeleid door een „baan” rechter, nadat ik tot de orde geroepen was. Vervolgens kon ik er nog lekker tegenaan en ging ik met een stevige hartslag (152) over de finish.

Na het keren kwam ik langs de Hoop. Echtgenote Titia, Lieke en zus Netty wachtten mij daar enthousiast op. Netty vroeg: “Hoe ging het?” En mijn reactie: “Prima” deed haar enorm lachen. Bij ons thuis waren er vroeger namelijk twee reacties mogelijk: iets was heel slecht gegaan en dan heette het “prima” of iets was naar volle tevredenheid gegaan en dan heette het “het kon beroerder”.

“Wat is je analyse van het resultaat?”

“In het veteranen G- en H-veld waren twaalf andere roeiers die vorig jaar ook de Skiffhead gevaren hebben. Door de slechtere wind waren zij gemiddeld 45 sec lang-

zamer dan vorig jaar. Daar steekt mijn 108 sec wat schraal bij af. Als ik een “gemiddelde” prestatie zou hebben geleverd, was een overwinning met vier sec mijn deel geworden.”

“En welke verbeterpunten zie je voor jezelf?”

Volgend jaar moet ik niet weer als blindemannetje over de baan gaan. Van Daan d’Hoore heb ik begrepen dat “Spy-glasses” de beste remedie zijn. De binnenhelften van die bril dienen als zonnebril en de buitenhelften als spiegel. Technisch zijn er ook nog wel verbeterpunten, maar die houd ik nog voor me. Eerst maar eens uitproberen op de Bea-trials.”

The older we get, the better we were: één ploeg, viermaal de Head



Head 2017 HVG: Hans Linssen (st), Peter Nijman (sl), Eugène Raemaekers, Hans de Jong, Michel van Bergen, Harry Droog, Herman van Kleffens, Onko Domela, Robin Sterk (bg)

Raadsel: hoe roei je met één ploeg vier keer de Head? Antwoord: niet. Maar toch... Onze groep van veertien roeiers – met Hans Linssen als stuurman en onmisbare co-

ordinator - was dit voorjaar maar liefst viermaal betrokken bij de voorjaarsklassiekers op de Amstel.

De zogenaamde Nijman8 roeide, net als in 2015 en 2016, naar een twaalfde plaats overall in het veld van E t/m H bij de Head of the River. Volgens de Polar van Eugène Raemaekers legden we slechts 7.58 km af. Scherper sturen lijkt onmogelijk. Hulde dus aan stuurman Hans. Harry Droog analyseerde de prestatie als volgt:

- Het verschil met De Maas en De Hoop is ten opzichte van 2016 gehalveerd.
- Rijnland is een lastige spelbreker. Die ploeg heeft veel progressie geboekt. Hun coach Koos Bazuin mag met pensioen...
- We zitten echt in de kopgroep van HVG. Minder dan 30 sec achter de winnaar en ruim 1 min vóór nummer 6.
- Duidelijk een uitslag met perspectief, met dank aan het ergo-zwoegen en de nog net op tijd gevonden juiste opstelling.

Onthullende beelden zijn te vinden op: <https://youtu.be/zAO8SAkNv14>.



Op zaterdag hadden we het geluk dat we tegen de verwachting in onder redelijk gunstige omstandigheden konden varen. Niet te veel golven, soms wat wind mee en vrijwel droog. Hoe anders was het op zondag. Windkracht 5 met forse vlagen tegen maakte de Amstel tot een soort golfslagbad. Roeien voor de pure liefhebbers dus....



Zoals Ton Bielderman (over wie elders in deze Roeipraet meer en anders). Hij deed mee als invaller in de D-acht van Grignon van Bakel, jonge kerels dus van rond de 50. Ton beschreef ons in een mail zijn ervaring als volgt: "Ik heb op internet toch nog een paar foto's van mijn toch wel heroïsche (sic, RS) Head

gevonden. We zijn die ploeg van de Maas mooi voorgebleven. Bij heftig water liepen ze iets in, maar op de wat rustiger stukken liepen wij keurig op ze uit. En op het eind stampten wij lekker door en hadden zij zichzelf opgeblazen.” Waarvan akte en op YouTube te verifiëren: <https://www.youtube.com/watch?v=1VgoHWfMIEw>.



Twee weken later was het de beurt aan Peter Nijman en Eugène Raemaekers om hun parallelle loopbaan in de 2- nieuwe glans te geven. Zij leverden op de Tweehead een mooie prestatie door in de categorie G slechts enkele seconden achter de winnaar te eindigen. Toch waren ze niet geheel tevreden. In de tweede helft van de wedstrijd liep hun bootsnelheid iets te veel terug, ook vanwege het altijd lastige sturen op die verrekte Amstel. Overall werden zij 25e van de 29 deelnemende (veelal jongere) ploegen.

Het vierluik van onze optredens op de Amstel werd gecompleteerd door Harry Droog. Maar dat is een verhaal apart... Zie het interview met Harry “Blindemannetje op de Amstel”. Op naar de Brabant Acht op 7 mei!

Robin Sterk





Paaltje 0 tocht 2017

Het weer is tijdens de Paaltje 0 tocht ontzettend mee gevallen. De roeiers in de Ollandse Loop en de Allemansven zijn op het laatste stukje van het kanaal op de terugweg nat geregend. Gelukkig stond er een oranje bittertje klaar in 't Spantje waar je lekker warm van binnen werd.

Het was erg leuk dat een aantal pas beginnende roeiers mee deden met deze tocht, in drie C vieren zaten beginnende roeiers met hun coaches als stuur. De toercommissie denkt dat het goed bevallen is (het drankje dat via een speciaal attribuut van een brug naar beneden komt doet het altijd goed). Verder deden diverse skiffs, een wherry en de Donderkil mee. Ook hebben een aantal vrijwilligers mee geholpen. Het was een geslaagde dag.

De toercommissie







Roeivereniging ASD Cannottieri Partenio van Maiori

Hans de Graaff heeft 3 dagen doorgebracht in Maiori, waar hij ook een bezoek bracht aan de plaatselijke roeivereniging.

Binnen hing ook een “Filosofie van het roeien” aan de muur.

Die heb ik vastgelegd en ook maar even vertaald.

Het is een kleine vereniging, maar wel met een binnenroeibak.

Als het heel stil weer is, kun je langs de kust roeien, anders alleen in het kleine visershaventje (ca 500 m lang) of binnen dus.

Samen met de buurvereniging van Amalfi is er ook nog een flashmob gemaakt, zie <https://www.youtube.com/watch?v=LEz99fm2OFo>





FILOSOFIA DEL CANOTTAGGIO

DEVE ESSERE UNA PASSIONE NON UN INTERESSE.

UNA VERA PASSIONE!

ESSENZIALMENTE È PORTARE L'EQUIPAGGIO

AL PUNTO D'IMPEGNARE GLI UOMINI

PER DARE E DARSÌ IN QUESTA FORMA...

TOTALMENTE!

COMPLETATA LA GARA

NON VUOI GUARDARE INDIETRO PER PENSARE

CHE AVEVI ANCORA QUALCHE COSA DA DARE.

USCENDO DALLA BARCA

DEVI ESSERE SICURO

DI AVER DATO TUTTO!

LE GARE SONO VINTE DA CANOTTIERI

CHE RIFIUTANO D'ESSERE BATTUTI!

UNA RIFLESSIONE DI GIUSEPPE D'AMICO

Filosofie van het roeien

Het moet een passie zijn, niet alleen maar interessant,
een ware passie!

Het gaat erom het team op het punt te brengen
dat de mannen (sorry dames – HdG) zich verplichten
te leveren en zich hieraan te geven.

Totaal!

Als de wedstrijd voorbij is

Wil je niet terugkijken en denken

Dat je nog iets meer had kunnen geven.

Wanneer je uit de boot stapt

Moet je er zeker van zijn

Dat je alles (!) hebt gegeven.

Wedstrijden worden gewonnen door roeiers

Die weigeren verslagen te worden.

Een overdenking van Guiseppe d'Amico

Roeien op de Koningsspelen



Vrijdag 21 april heeft Bèta roeien 4 klassen basisschoolleerlingen kennis laten maken met roeien op de Koningsspelen.

In 45 minuten hebben de kinderen een wedstrijdje over 200 meter gedaan, de fishgame gespeeld, stabilisatieoefeningen gekregen, op slides samen geroeid en jeu des boules op de ergometer gespeeld. Ter afsluiting van de clinic heeft de klas in teams een estafette over 1000 meter geroeid.

Het was een mooie dag, met veel enthousiaste kinderen.

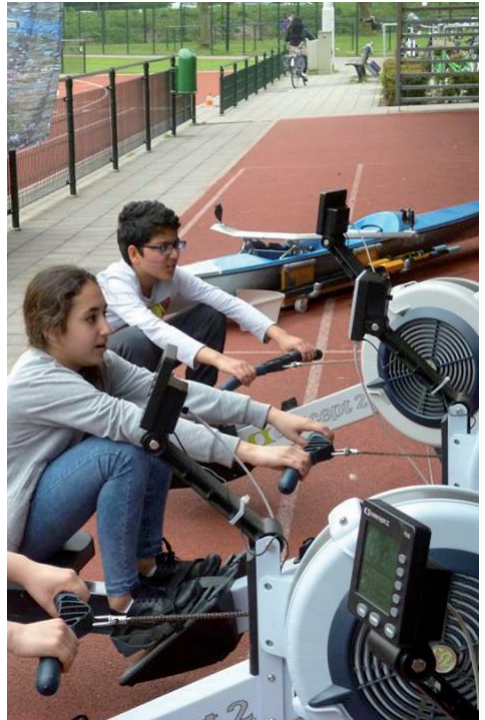
Op de facebookpagina van Bèta staan foto's en een filmpje:

<https://www.facebook.com/betaroeien>

De organisatie van de koningsspelen in Eindhoven heeft een sfeerimpressie gemaakt. Deze is te zien via <https://vimeo.com/214174121>

Alle vrijwilligers die hebben meegeholpen, Bedankt!







www.zelst.nl

Automaten voor op 't werk en in de horeca

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:
één contactpersoon, dus één telefoontje
in één keer geleverd, op één factuur
en tegen een gunstige prijs.***



Van Zelst Eindhoven
Looyenbeemd 1
Eindhoven
tel: 040-2914700

Van Zelst Roosendaal
Argon 34
Oud Gastel
tel: 0165-532702

Van Zelst Sassenheim
Jagtlustkade 5b
Sassenheim
tel: 0252-235928

Van Zelst Tiel
Morsestraat 1
Tiel
tel: 0344-638438

Van Zelst Assen
Australiëweg 12
Assen
tel: 0592-780000