

KANT & KLAAR

eet smakelijk! guten appetit! enjoy!



Te bestellen vanaf

15 oktober 2018

apetito



Kant-en-klare
maaltijden 06



Gemakkelijk
bestellen 05



Ons groene
hart 20



INHOUD

Informatie

Verklaringen	4	Ons groene hart	20
InternetBestelSysteem	5	Artikelnummerindex	22

Maaltijden

Gehakt & worst	6
Varkensvlees	8
Rundvlees	10
Kip & kalkoen	12
Vis	14
Internationaal	16
Vegetarisch	18



Verklaringen

Artikelinformatie

Via www.apetito.nl/artikelinfo, vindt u alle informatie van onze artikelen. Denk hierbij o.a. aan ingrediënten, voedingswaarden en eventueel aanwezige allergenen.

Houdbaarheid

Alle producten van apetito zijn voorzien van een houdbaarheidsdatum. Tot op die datum garandeert apetito dat de maaltijden er op hun best uitzien en optimaal van smaak zijn, mits ze volgens de voorschriften (-18°C) zijn opgeslagen.







Opslag/bereiding

De bereidingsgegevens zijn gebaseerd op een opslagtemperatuur van -18°C en dienen daarom als richtlijn gehanteerd te worden. Afwijkingen zijn mogelijk al naargelang:

- het door u gebruikte type apparaat
- de mate waarin het apparaat gevuld is
- de daadwerkelijke opslagtemperatuur

U kunt onze maaltijden, die alleen geschikt zijn voor de heteluchtoven, als volgt bereiden: 40-45 minuten in een 140°C voorverwarmde heteluchtoven. Voor verdere bereidingsinstructies, zie artikelnummerindex.

Tekenverklaring

-  vegetarische bereiding
-  bevat varken
-  bevat rund
-  bevat gevogelte
-  bevat vis
-  bevat alcohol(aroma)

Opmerking:

Onze producten worden met verse, hoogwaardige ingrediënten bereid. Ondanks zeer zorgvuldige kwaliteitscontroles kunnen onze producten in zeer uitzonderlijke gevallen pitten (producten met steenvruchten), graten (visproducten) of botten (vleesproducten) bevatten.

Internet bestelsysteem

Met het InternetBestelSysteem (IBS) geeft u gemakkelijk en snel uw bestellingen aan ons door. U kunt 24 uur per dag inloggen vanaf iedere computer. Oude bestellingen worden automatisch gearchiveerd en u vindt er altijd de laatste informatie over onze producten.



Kijk voor meer informatie op <http://bestelsysteem.apetito.nl>.

Bestellen bij appetito via IBS

Onder **Home** vindt u nieuwsberichten en een handleiding die u kunt downloaden

Onder **Instellingen** staan uw gegevens

Onder het tabblad Bestelling verzenden voert u uw bestelling(en) in

Klik hier om in- of uit te loggen

Voer hier de standaard dozen in

Nr	Aanhof	Voorletters	Achternaam	Straat	Postcode	Plaats	Route	Vinr.	Pos.
1258	Familie								
52				Dinsdag	adres instelling	Amsterdam			
50	Familie			gdsdg					
48	Mevrouw C.			Hoelmans	dhdks	1234 AB	Alfen	1	2
38	Mevrouw J.			Jansen	Probeerstraat 1	1234 AB	Proefland	1	1
51				Maandag	adres instelling	Amsterdam			
53				Woensdag	adres instelling	Amsterdam			

Maak hier een nieuwe maaltijdgebruiker aan

Klik op een à la carte klant om de à la carte bestelling in te voeren

In het overzicht beheert u uw à la carte klanten

Onder **Oude bestellingen** worden uw oude bestellingen gearchiveerd

Onder **FAQ** vindt u snel de meest gestelde vragen en antwoorden over IBS



Gehakt & worst



8 003 Drie gehaktballen

in romige paprikasaus met cajuns



8 028 Mac Burger "Western Style"

van rund- en varkensvlees, in een pittige hamburgersaus met gefruite uitjes, daarbij aardappelpartjes met een pittige ketchupdip



8 030 Gesneden curryworst

van varkensvlees in een pittige tomaten-currysaus met patat



8 036 Rundvlees-groente gehaktbal

met een groentemix van wortel, koolraap, selderij en cherrytomaten en gestampte zoete aardappelen



nieuw



8 039 Aardappelschotel in pittige tomatensaus

met paprika, courgette en chorizoworst



nieuw

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal- gewicht in g	Gewicht vlees/ vis in g	Stuks/ portie per doos	Totaal- gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Kool- hydraten in g	Eiwitten in g
550	150	8	4400	3223 770	37,6	72,8	29,2
555	125	8	4440	4014 960	48,4	90,3	34,7
490	100	8	3920	3640 869	39,3	99,4	23,0
480	100	8	3840	1876 449	21,1	39,8	18,9
500	80	8	4000	2530 606	35,2	47,7	20,0



Gehakt & worst



8 042 Gehakt (rund- en varkensvlees) met kaas

in pittige saus met gemengde groenten en aardappelpuree

vernieuwd



8 059 Braadworst

met geribbelde patat en ketchup



8 061 Stevige vleesschotel "Akropolis"

pittige cevapcici van varkensvlees in tomatensaus met rijstpasta met stukjes tomaat



8 064 Gehaktschotel (rund- en varkensvlees)

gehakt in een pikante saus met champignons, uien en paprika met fusilli



8 073 Gehaktbal XXL

van rund- en varkensvlees in peperroomsaus met gekruide aardappelen



Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
500	120	8	4000	2528 606	35,2	46,9	21,6
450	150	8	3600	3885 930	51,9	81,8	27,4
540	120	8	4320	3177 759	38,1	72,5	28,5
580	75	8	4640	2513 597	18,1	77,9	26,6
530	180	8	4240	3485 835	49,7	61,3	32,2

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmede heteluchtoven

vegetarische bereiding
 bevat varken
 bevat rund
 bevat gevogelte
 bevat alcohol(aroma)



Varkensvlees



8 105 Schnitzel van varkensvlees

met zigeunersaus en geribbelde patat



8 109 Knapperige varkesschnitzel

met savooiekool en gestampte aardappelen



8 128 Gyrosschotel

reepjes varkensvlees gegratineerd met room en kaas met patat



8 134 Gyros "Greek-Style"

gyros van varkensvlees in paprikasaus met steakhouse frites



nieuw



8 135 Jägerschnitzel

met gebakken aardappelen



vernieuwd

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
430	180	8	3440	4317 1032	47,3	99,3	43,9
480	160	8	3840	3227 773	43,8	55,5	34,5
515	100	8	4120	2763 659	28,0	60,4	34,9
480	80	8	3840	2256 538	21,4	52,4	24,5
510	150	8	4080	3587 858	43,4	74,9	36,3



Varkensvlees



8 159 Gepaneerde varkesschnitzels

met gemengde groenten in saus "à la Hollandaise" en aardappelen



8 164 Casselerrib

op zuurkool met aardappelpuree en gefrituurde uitjes



8 177 Twee goudgeel gebakken varkesschnitzels

met geribbelde patat en ketchup



8 179 Varkesschnitzel Cordon Bleu

gevuld met ham en kaas met zomergroenten in saus en Pommes Dauphine



8 198 Pepersteak "Xtra hot"

twee varkenssteaks in pikante peperroomsaus met tagliatelle



Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
510	220	8	4080	3018 722	34,9	52,2	43,4
600	100	8	4800	2678 641	33,4	50,7	27,4
470	220	8	3760	3872 924	38,9	93,6	43,0
550	150	8	4400	3565 853	45,4	70,4	35,0
450	120	8	3600	2231 530	16,3	55,7	38,5

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmede heteluchtoven

vegetarische bereiding
 bevat varken
 bevat rund
 bevat gevogelte
 bevat vis
 bevat alcohol(aroma)



Rundvlees



8 203 Boeuf Stroganoff

rundvlees in roomsaus met champignons, uien en augurk met Zuid-Duitse pasta



8 204 Chili con carne

met rundvlees en rijstpasta



8 219 Fijne reepjes rundvlees "Madagaskar"

in pepersaus met Zuid-Duitse pasta



8 220 Rundvlees "Tex-Mex"

malse rundvleesreepjes met mexicaanse groentemix in pittige BBQ-saus met rijst



nieuw



8 223 Mie met reepjes rundvlees in een typisch Aziatische jus

met Aziatische groenten



nieuw

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
480	90	8	3840	2425 577	20,3	59,7	34,1
550	70	8	4400	2467 588	20,7	61,7	31,7
500	120	8	4000	2627 626	24,5	56,8	40,6
500	80	8	4000	2178 515	5,7	80,0	31,3
510	70	8	4080	1881 445	4,9	58,1	38,0



Rundvlees



8 231 Rundvleeschotel



malse rundvleesreepjes in een pittige saus met Aziatische groenten en Thaise rijst



8 261 Hongaarse goulash



van rundvlees in pittige paprikasaus met macaroni

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
500	80	8	4000	2010 476	7,0	73,1	27,1
520	100	8	4160	1847 437	7,7	52,0	37,7

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmde heteluchtoven

vegetarische bereiding
 bevat varken
 bevat rund
 bevat gevogelte
 bevat vis
 bevat alcohol(aroma)



Kip & kalkoen



8 709 Kipfilet "India"



stukjes kipfilet in kerriesaus met ananas, reepjes perzik, stukjes mango en groene peper met rijst



8 711 Kalkoenmedaillons in boter-kruidentaus



met tuingroenten en tagliatelle



8 712 Kipfilet in zoetzure saus



met groenten en mie



8 713 Pulled Chicken



met gebakken bonen in BBQ-saus, goudbruin gegratineerd met zure room en kaas met steakhouse frites

nieuw



8 715 Massaman Curry



licht pittige Thaise curry met malse stukjes kipfilet, paprika, zoete aardappel, sojabonen en rijst

nieuw

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
500	100	8	4000	2541 603	15,8	80,3	33,1
495	90	8	3960	2229 531	21,3	50,4	31,7
560	90	8	4480	2890 687	19,7	87,2	36,2
505	80	8	4040	3246 774	30,5	75,4	41,6
480	80	8	3840	2526 601	22,7	65,1	31,1



Kip & kalkoen



8 727 Twee grote kippenpoten

met knapperige patat en ketchup



8 730 Gegratineerde kipfilet "Italo"

mals kipfilet in een romige saus met paprika, uien en geraspte kaas met knapperige aardappelbeignets



8 735 Kipnuggets

goudgeel gefrituurd met knapperige friet en ketchup



8 753 Kipschotel

stukjes kipfilet in een kaas-roomsaus met broccoli en bloemkoolrosjes met röstirondjes



8 773 Kipschnitzel Cordon Bleu XL

gevuld met ham en kaas met aardappelgratin met bloemkool

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
480	280	8	3840	3747 896	44,5	55,7	63,3
600	100	8	4800	3880 928	49,2	69,3	47,7
380	140	8	3040	2795 666	23,6	79,7	27,5
570	80	8	4560	3534 846	48,2	63,0	35,3
530	150	8	4240	2745 655	29,4	43,1	51,2

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmede heteluchtoven

 vegetarische bereiding
  bevat varken
  bevat rund
  bevat gevogelte
  bevat vis
  bevat alcohol(aroma)



Vis



8 428 Gegrilde Alaska koolvisfilet "Avignon"



met een ratatouillemix en gekruide aardappelen



8 446 Gepaneerde kabeljauw



met een bulgur-quinoa groentemix van paprika, tomaat en courgette met mediterrane kruiden en olijfolie

nieuw



8 447 Zalmfilet in mosterd-kruidensaus



met broccoli en rijstmix



8 448 Knapperige limandavisfilet



met pastagratin met broccoli en stukjes paprika in een kaasroomsaus, gegratineerd met emmentaler kaas



8 449 Koolvis "Mediterrano"



met een topping van tomaat, courgette en witte kaas, met couscous en knapperige groenten

nieuw

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
540	150	8	4320	2378 568	25,3	49,7	29,0
460	140	8	3680	2350 560	21,7	62,9	23,5
470	125	8	3760	2038 486	19,3	40,9	34,6
530	130	8	4240	3241 773	33,6	79,7	34,9
450	108	8	3600	2292 545	18,0	58,1	33,3



Vis



8 497 Kabeljauw in mosterd-botersaus

met tuingroenten en aardappelen met peterselie



8 498 Gebakken scholfilet

met een garnituur van spek en ui, met aardappelen in roomsaus



Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
490	120	8	3920	1633 389	14,2	33,2	27,6
560	130	8	4480	3910 937	55,1	77,5	29,1

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmde heteluchtoven



Internationaal



8 206 Pikante goulash

met rundvlees en tagliatelle met een tomaten-paprika garnituur



8 241 Rundvleescurry

stukjes rundvlees in een oriëntaalse saus met rijst



8 320 Pastaschotel met prei en room

met ham en emmentaler kaas gegratineerd



8 322 Spaghetti pesto met garnalen

Italiaanse spaghetti met basilicumpesto en garnalen



8 340 Lasagne bolognese

drie lagen pasta gevuld met rundergehakt en tomatensaus, met kaas gegratineerd



Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
520	120	8	4160	2136 507	12,6	53,2	42,9
530	90	8	4240	2501 592	10,4	81,6	39,9
600	48	8	4800	3344 799	38,1	72,7	36,9
480	70	8	3840	2724 649	27,3	66,4	32,6
400	60	8	3200	2032 485	20,6	45,3	26,9



Internationaal



8 343 Spaghetti bolognese

met pikante gehaktsaus van rund- en varkensvlees



8 363 Cannelloni met rundvleesvulling

in tomaten-roomsaus, gegratineerd met emmentaler kaas



8 387 Spaghetti "à la Romana"

met kipfiletstukjes in romige tomatensaus



vernieuwd



8 494 Thaise curry

garnalen in een pikante saus met Thaise rijst



8 751 Eendenborst in rodewijnsaus met rode ui en champignons

met Parijse wortelen, sperziebonen en aardappel-kwarkballetjes



vernieuwd

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
550	70	8	4400	2808 667	21,1	81,8	34,9
400	45	8	3200	2823 674	32,9	63,4	27,5
600	120	8	4800	2802 667	25,0	66,5	41,5
570	90	8	4560	2347 557	13,8	80,3	25,3
500	90	8	4000	1895 452	16,7	38,9	28,8

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmede heteluchtoven

vegetarische bereiding
 bevat varken
 bevat rund
 bevat gevogelte
 bevat vis
 bevat alcohol(aroma)



Vegetarisch



8 308 Cappelletti-Pesto-schotel



pasta gevuld met tomaat en mozzarella met een groentemix van gedroogde tomaten, paprika en courgette



8 314 Vegetarische rode-linzenlasagne



gegratineerd met mozzarella



8 315 Bulgurschotel



bulgur met kerrie, appel, rozijnen, lenteui en falafelballetjes van kikkererwten



8 326 Chili sin carne



met rode paprika, kidneybonen, sojabonen en maïs, gegratineerd met zure room en kaas, met aardappelpartjes



8 334 Rigatoni pasta "Spinaci"



in een kruidige gorgonzolasaus met cherrytomaten en bladspinazie

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaal-gewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaal-gewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
450	-	8	3600	3431 819	37,0	86,0	29,4
400	-	8	3200	2048 487	13,4	62,5	22,5
355	-	8	2840	3389 810	37,7	91,8	17,3
550	-	8	4400	2939 704	35,2	59,2	27,9
540	-	8	4320	2297 547	20,8	68,1	17,6



Vegetarisch



8 337 Tortelloni "Primavera"

met cherrytomaten, broccoli en gele worteltjes in een smakelijke mascarpone-daslooksaus



8 347 Tortelloni "Formaggio"

in roomsaus gegratineerd met drie pittige kaassoorten



8 361 Lasagne met spinazie

fijne bladspinazie tussen lasagnebladen, gegratineerd met witte kaas



8 820 Curry van zoete aardappel

met waterkastanjes, broccoli, sugarsnaps, kokosmelk en koriander

nieuw



8 822 Vegetarische Thai-bolognese

licht pittige Thai-bolognese van soja en groenten met penne

nieuw

Gewicht per portie				Voedingswaarden per portie			
Totaalgewicht in g	Gewicht vlees/vis in g	Stuks/portie per doos	Totaalgewicht in g per doos	Energie: kJ kcal	Vet in g	Koolhydraten in g	Eiwitten in g
500	-	8	4000	2090 498	16,8	63,7	18,2
660	-	8	5280	4005 956	43,8	93,7	42,8
400	-	8	3200	2052 491	25,6	44,2	17,4
500	-	8	4000	2279 542	17,6	81,4	9,3
540	-	8	4320	2235 530	7,4	78,7	29,0

Bereiding: 45 – 50 minuten in een op 130°C voorverwarmede heteluchtoven

 vegetarische bereiding  bevat varken  bevat rund
 bevat gevogelte  bevat vis  bevat alcohol(aroma)

groene hart

Duurzaamheid

kwiteit biedt zekerheid

- Gecontroleerde zekerheid van A tot Z. Van het land tot aan het eten op tafel worden strenge controles uitgevoerd.
- Transparantie - u weet precies welke ingrediënten zich in de maaltijden bevinden
- Gecertificeerde kwaliteit - HACCP, DIN ISO 9001, Bio, Halal
- HACCP-ondersteuning - geheel toegesneden op uw situatie. Een handleiding is te bestellen via: binnendienst@apetito.nl.

Artikelnummerindex

Art.nr.	Omschrijving	Afwijkende bereidingstijd/ extra aanwijzing	Pag.
8003	Drie gehaktballen	A.u.b. deksel half openen.	6
8028	Mac Burger "Western Style"	A.u.b. zonder deksel bereiden.	6
8030	Gesneden curryworst	A.u.b. deksel half openen.	6
nieuw	8036 Rundvlees-groente gehaktbal	Deksel a.u.b. 2 cm rechts openen	6
nieuw	8039 Aardappelschotel in pittige tomatensaus		6
vernieuwd	8042 Gehakt (rund- en varkensvlees) met kaas	Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	7
8059	Braadworst	A.u.b. zonder deksel bereiden.	7
8061	Stevige vleeschotel "Akropolis"		7
8064	Gehaktschotel (rund- en varkensvlees)		7
8073	Gehaktbal XXL	A.u.b. deksel half openen.	7
8105	Schnitzel van varkensvlees	A.u.b. deksel half openen.	8
8109	Knapperige varkensschnitzel	A.u.b. deksel onder half openen.	8
8128	Gyrosschotel	A.u.b. zonder deksel bereiden.	8
nieuw	8134 Gyros "Greek-Style"	A.u.b. deksel half openen.	8
vernieuwd	8135 Jägerschnitzel	A.u.b. deksel half openen. Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	8
8159	Gepaneerde varkensschnitzels	A.u.b. deksel half openen.	9
8164	Casselerrib	Hetelucht: 130°C, 50-55 minuten.	9
8177	Twee goudgeel gebakken varkensschnitzels	A.u.b. zonder deksel bereiden.	9
8179	Varkensschnitzel Cordon Bleu	A.u.b. deksel half openen.	9
8198	Pepersteak "Xtra hot"		9
8203	Boeuf Stroganoff		10
8204	Chili con carne		10
8206	Pikante goulash		16
8219	Fijne reepjes rundvlees "Madagaskar"	Hetelucht: 130°C, 50-55 minuten.	10
nieuw	8220 Rundvlees "Tex-Mex"		10
nieuw	8223 Mie met reepjes rundvlees in jus		10
8231	Rundvleeschotel		11
8241	Rundvleescurry		16
8261	Hongaarse goulash		11
8308	Cappelletti-Pesto-schotel		18
8314	Vegetarische rode-linzenlasagne	A.u.b. zonder deksel bereiden.	18
8315	Bulgurschotel	A.u.b. deksel half openen.	18



Art.nr.	Omschrijving	Afwijkende bereidingstijd/ extra aanwijzing	Pag.
8320	Pastaschotel met prei en room	A.u.b. zonder deksel bereiden.	16
8322	Spaghetti pesto met garnalen	Hetelucht: 130°C, 50-55 minuten.	16
8326	Chili sin carne	A.u.b. zonder deksel bereiden.	18
8334	Rigatoni pasta "Spinaci"	Hetelucht: 130°C, 50-55 minuten.	18
8337	Tortelloni "Primavera"		19
8340	Lasagne bolognese	A.u.b. zonder deksel bereiden.	16
8343	Spaghetti bolognese		17
8347	Tortelloni "Formaggio"	A.u.b. zonder deksel bereiden.	19
8361	Lasagne met spinazie	A.u.b. zonder deksel bereiden.	19
8363	Cannelloni met rundvleesvulling	A.u.b. zonder deksel bereiden.	17
vernieuwd	8387 Spaghetti "à la Romana"		17
8428	Gegrilde Alaska koolvisfilet "Avignon"	A.u.b. zonder deksel bereiden.	14
nieuw	8446 Gepaneerde kabeljauw	Deksel a.u.b. onder 2 cm openen. Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	14
8447	Zalmfilet in mosterd-kruidensaus		14
8448	Knapperige limandavisfilet	A.u.b. zonder deksel bereiden.	14
nieuw	8449 Koolvis "Mediterrano"	A.u.b. deksel half openen. Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	14
8494	Thaise curry		17
8497	Kabeljauw in mosterd-botersaus		15
8498	Gebakken scholfilet	A.u.b. deksel half openen.	15
8709	Kipfilet "India"		12
8711	Kalkoenmedaillons in boter-kruidensaus		12
8712	Kipfilet in zoetzure saus		12
nieuw	8713 Pulled Chicken	A.u.b. zonder deksel bereiden. Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	12
nieuw	8715 Massaman Curry	Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	12
8727	Twee grote kippenpoten	A.u.b. zonder deksel bereiden.	13
8730	Gegratineerde kipfilet "Italo"	A.u.b. zonder deksel bereiden.	13
8735	Kipnuggets	A.u.b. zonder deksel bereiden.	13
vernieuwd	8751 Eendenborst in rodewijnsaus	A.u.b. deksel alleen linksboven openen. Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	17
8753	Kipschotel	A.u.b. zonder deksel bereiden.	13
8773	Kipschnitzel Cordon Bleu XL	A.u.b. zonder deksel bereiden.	13
nieuw	8820 Curry van zoete aardappel	Hetelucht: 130°C, 40-45 minuten.	19
nieuw	8822 Vegetarische Thai-bolognese		19



Waarom apetito?

Maaltijden van apetito: gemakkelijk, lekker en gevarieerd. De ideale oplossing.

- ✓ Ruime keuze in maaltijden
- ✓ Gratis dieetadvies door gediplomeerde diëtisten
- ✓ Wekelijks bezorgd
- ✓ Eenvoudig te bestellen
- ✓ Geen verplichtingen

**Wij helpen
u graag:**

0800 - 023 29 75
(gratis)

*Wij wensen u
smakelijk eten!*

apetito

www.apetito.nl • info@apetito.nl

