

## Подготовка к использованию

### 01 Что в коробке

Инструкция  
Зарядное устройство  
Трекер

### 02 Регистрация MI-аккаунта

Регистрация в браузере  
Регистрация в приложении

### 03 Установка приложения

Если у вас Айфон  
Если у вас Андроид

### 04 Настройка приложения

Начальные установки  
Привязка Трекера

## Использование Mi Band

### 05 Основные экраны приложения

Экраны «Сегодня» и «Прошлая ночь»  
Экраны «Аналитика»

### 06 Меню пользователя

«Настройки»  
«Будильник»  
«Мой профиль»  
«Спорт»  
«Поделиться»  
«О приложении»

### 07 Скриншоты «Меню пользователя»

### 08 Умный будильник

Тихий (простой) будильник  
Умный (фазовый) будильник

### 09 Дополнительные возможности

Уведомления о входящих вызовах  
Разблокировка экрана смартфона  
Визуальный контроль достижения целей

## Справочная информация

### 10 Некоторые особенности эксплуатации

Водонепроницаемость  
Нарушение связи со смартфоном  
Срок работы на одной зарядке  
Крепление корпуса в ремешке  
Ограничение ответственности



# Подготовка к использованию

## Что в коробке

Удалите защитную плёнку и откройте коробку. В ней вы найдёте вставленный в ремешок Трекер, Зарядное usb-устройство и Инструкцию.

### 1. Инструкция

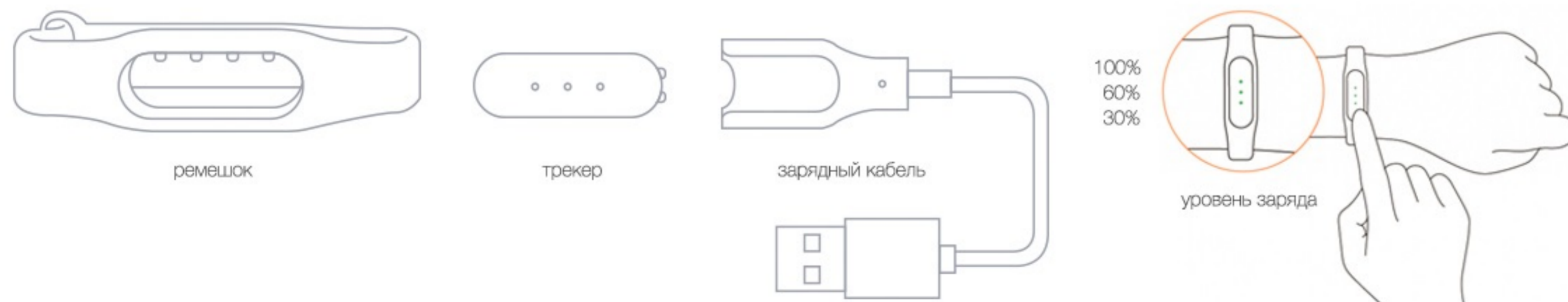
- 1.1. Если вы не читаете на китайском, то посмотрите картинки в Инструкции и выбросьте её в урну — всё равно вы там ничего не поймёте.
- 1.2. Если вы читаете на китайском, то посмотрите картинки в Инструкции и выбросьте её в урну — всё равно в ней нет ничего полезного.

### 2. Зарядное устройство

- 2.1. Аккуратно извлеките Трекер из ремешка и вставьте его в Зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
- 2.2. Вставьте usb-разъём Зарядного устройства в свободный 2.0 usb-порт вашего ноутбука или ваш usb-адаптер с силой тока не более 1А.
- 2.3. Трекер полностью заряжен, когда три весёлых зелёных огонька на корпусе перестанут мигать и будут ровно светиться. Время первого зарядного цикла составляет не менее 2 часов (прокачка). В дальнейшем, эта процедура будет занимать у вас гораздо меньше времени.

### 3. Трекер

- 3.1. Если вы выполнили инструкции п.2 и ваш трекер сейчас заряжается, то на время забудьте о нём. Если нет, то вернитесь и выполните.
- 3.2. Никогда не пытайтесь заряжать Трекер каким-то иным способом, нежели через стандартное Зарядное устройство. Он просто «сгорит».
- 3.3. Никогда не вставляйте ваше Зарядное устройство в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели Айфонов и Андроидов). Трекер может быть повреждён избыточным током, это не будет гарантийным случаем и элементарно выявляется стандартным тестированием.



# Подготовка к использованию

## Регистрация MI-аккаунта

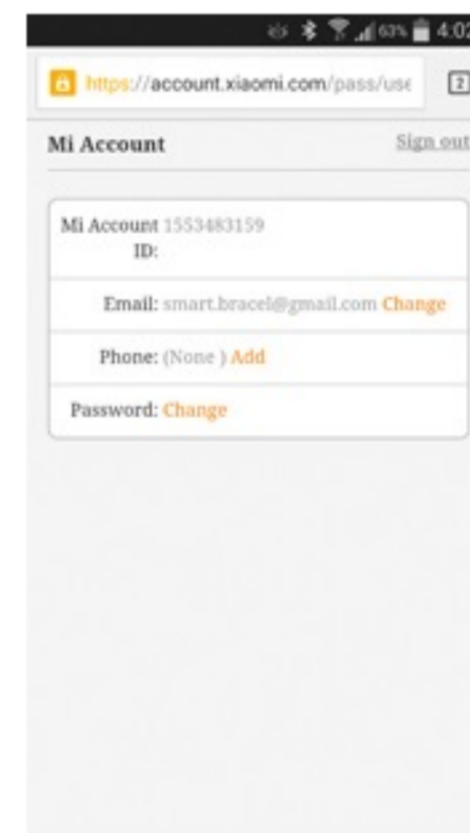
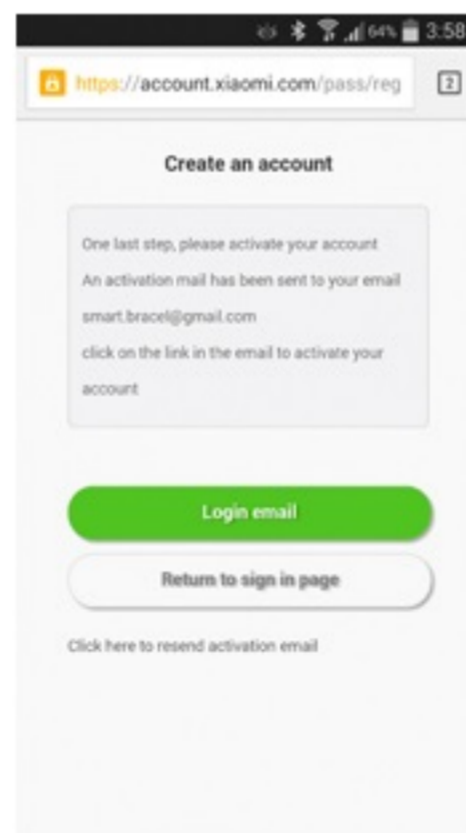
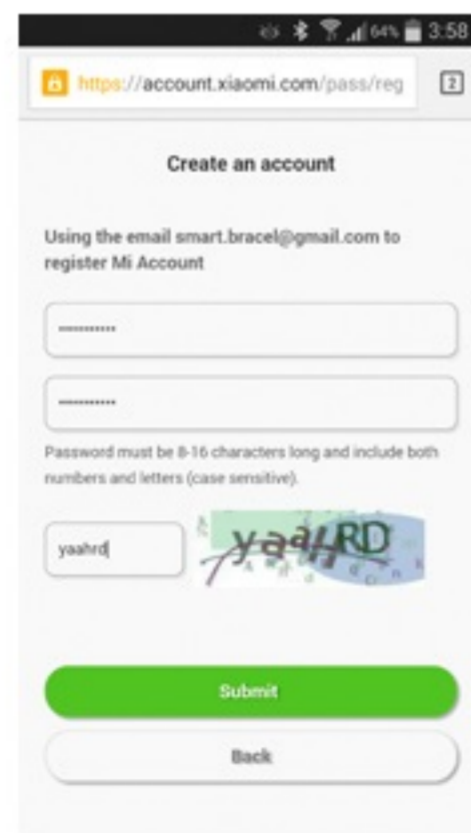
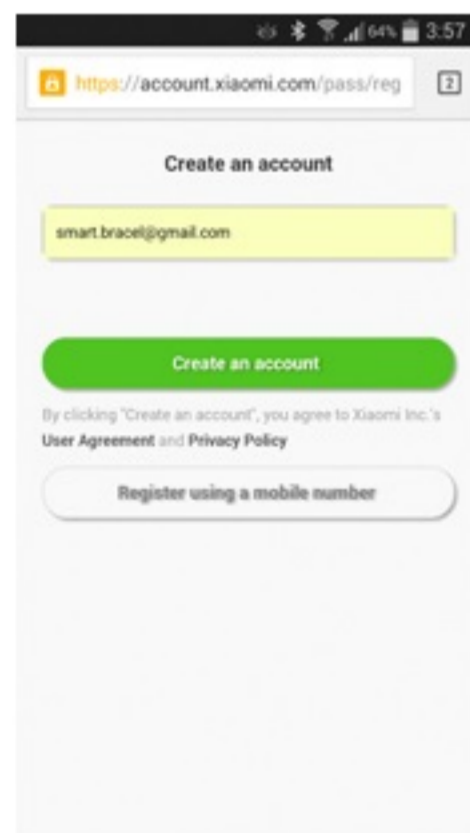
Для того, чтобы подключить ваш Трекер к приложению на смартфоне, необходимо зарегистрировать MI-аккаунт в MI-системе. Это просто.

### 1. Регистрация в браузере

- 1.1. Откройте страницу <https://account.xiaomi.com/pass/register>. Выберите директиву "Register using an email address", введите адрес почты.
- 1.2. Придумайте и дважды введите пароль, который должен содержать не менее 8 символов (латинские буквы + цифры), и введите «капчу».
- 1.3. Получите письмо от системы в вашей почте и кликните на ссылку активации аккаунта. Вернитесь в браузер и залогиньтесь в аккаунте.
- 1.4. Вы в Профиле пользователя. Рекомендуем добавить в систему номер своего мобильного телефона — это спасёт от забытого пароля.
- 1.5. Логинем авторизации в приложении на смартфоне является адрес вашей почты (номер телефона), паролем — ваш пароль в системе.

### 2. Регистрация в приложении

- 2.1. Аналогичным образом возможно зарегистрироваться в MI-системе после установки приложения на ваш смартфон из его интерфейса.
- 2.2. Рекомендуем так же использовать регистрацию через почту, а номер телефона добавлять позже непосредственно в аккаунт системы.
- 2.3. Ниже представлены скриншоты, из которых вам будет понятно — что и в каком порядке вам нужно вводить для успешной регистрации.



# Подготовка к использованию

## Установка приложения

Для того, чтобы использовать ваш Трекер по его прямому назначению, необходимо установить на ваш смартфон приложение. Это просто.

### 1. Если у вас Айфон (iOS 7.0 и выше, iPhone 4S и круче)

- 1.1. Откройте AppStore на странице <https://itunes.apple.com/en/app/xiao-mi-shou-huan/id938688461>. Это официальное приложение Mi Band.
- 1.2. Установите его как любое другое приложение из AppStore. Это бесплатно. Приложение на английском языке, скоро ожидаем русское.
- 1.3. Запустите установленное вами приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства «Настройка приложения».

### 2. Если у вас Андроид (4.3 и выше, ВТ 4.0 обязательно)

- 2.1. У вас имеется два варианта: установить официальное приложение на английском языке из Play Market, или установить неофициальное приложение, разработанное девелоперами фан-сайта MIUI Russia. Приложение на русском языке, и разработчик заслуживает доверия.
- 2.2. Официальное приложение вы можете установить из Play Market: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health&hl=ru>.
- 2.3. Неофициальное приложение вы можете установить со страницы: <http://miui.ru/miband>. Play Market видит его на смартфоне как «родное».
- 2.4. Запустите установленное вами приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства «Настройка приложения».



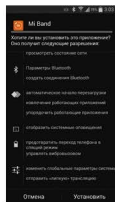
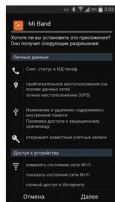
Приложение для iOS



Приложение для Android



Регистрация на сайте



# Подготовка к использованию

## Настройка приложения

Теперь у вас есть всё, чтобы начать контролировать свою жизнь: Трекер, приложение и MI-аккаунт. Осталось всё это соединить воедино.

### 1. Начальные установки

- 1.1. Если вы ещё этого не сделали, зайдите в приложение на вашем смартфоне при помощи логина и пароля от вашего MI-аккаунта.
- 1.2. Последовательно выберите ваш пол, месяц и год рождения, рост, вес и минимальное количество шагов. Это всегда можно изменить.
- 1.3. Если вы всё сделали правильно, то вы вошли в своё приложение и оно требует привязать к нему ваш Mi Band — он как раз зарядился.

### 2. Привязка Трекера

- 2.1. Извлеките Трекер из Зарядного устройства и вставьте обратно в ремешок. Убедитесь в том, что корпус Трекера плотно сидит в пазах.
- 2.2. Привяжите Трекер к аккаунту, следуя инструкциям на экране смартфона. На шаге «Mi Band найден» не забудьте постучать по сенсору.
- 2.3. Если вы всё сделали правильно, то ваш Трекер самостоятельно обновит программное обеспечение и выдаст: «Привет, я ваш Mi Band».

Всё готово к работе.



# Использование Mi Band

## Основные экраны приложения

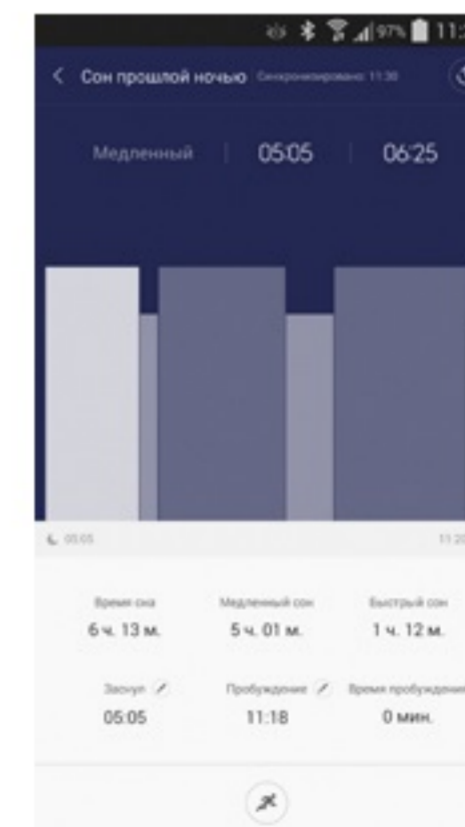
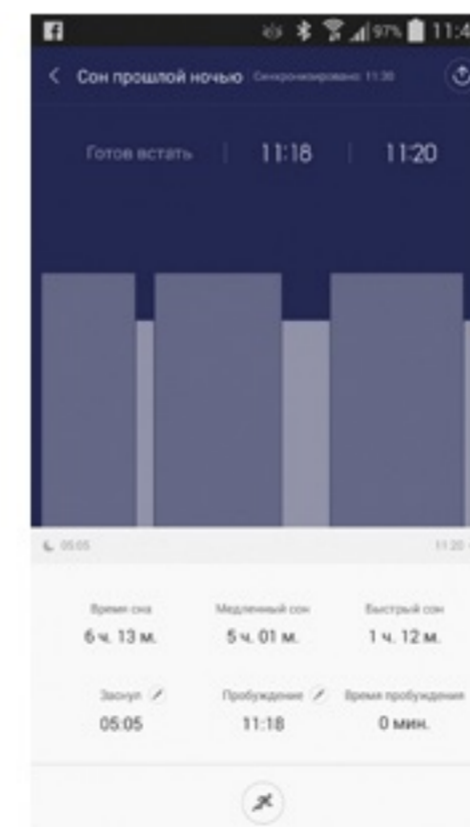
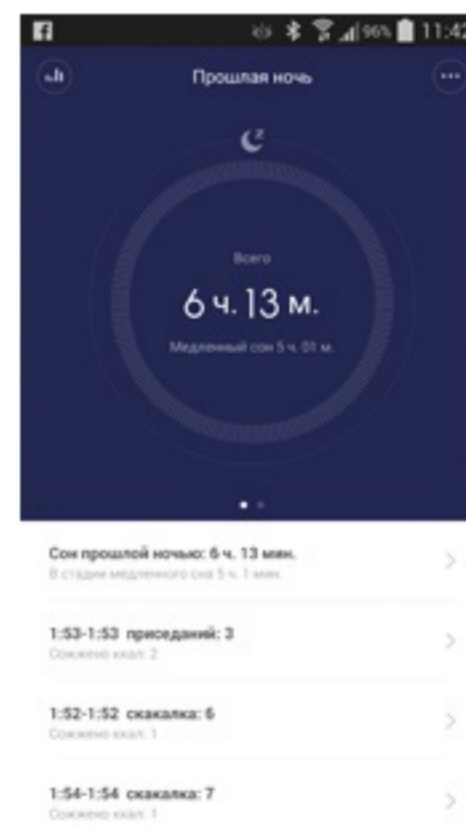
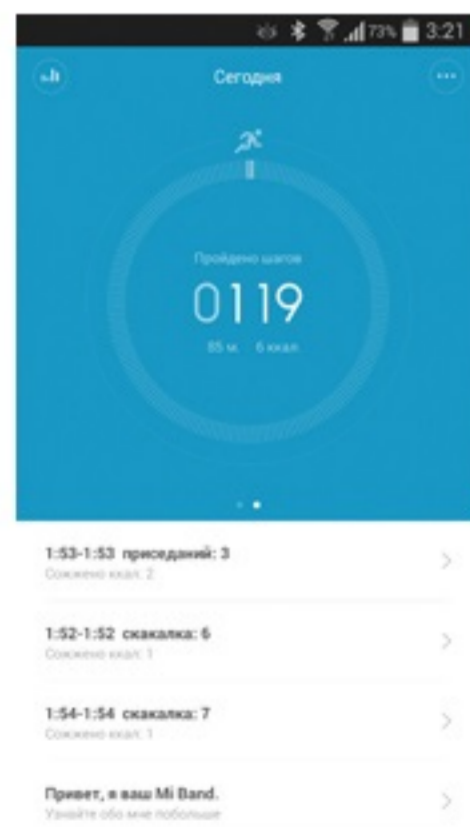
Интерфейс приложения максимально прост и логичен. С его управлением справится и десятилетний ребёнок, и семидесятилетняя бабушка.

### 1. Экраны «Сегодня» и «Прошлая ночь»

- 1.1. Это два главных экрана приложения — на них выводится обобщённая информация о вашей физической активности и качестве отдыха.
- 1.2. Переключение между экранами «Сегодня» и «Прошлой ночью» осуществляется перелистыванием верхней части экрана вправо и влево.
- 1.3. В верхнем правом углу иконка перехода в Меню пользователя. В верхнем левом — иконка перехода в сводки по дню, неделе и месяцу.
- 1.4. Прикосновение к круговым диаграммам на главных экранах переводит вас на подробные гистограммы и аналитику параметров периода.

### 2. Экраны «Аналитика»

- 2.1. На эти экраны в виде гистограмм выводятся подробности информации, представленной на главных экранах «Сегодня» и «Прошлая ночь».
- 2.2. К каждому из цветных столбиков гистограмм можно прикоснуться для получения в верхней части экрана цифровых значений диапазона.
- 2.3. Переключение между экранами «Аналитика» осуществляется нажатием на расположенные внизу экранов иконкам «Сон» и «Активность».
- 2.4. В верхнем правом углу этих экранов расположена иконка «Поделиться», при помощи которой можно отправить свои данные в Фейсбук.



# Использование Mi Band

## Меню пользователя

Службное Меню пользователя предназначено для тонких настроек работы Трекера, управления будильниками и «Профилем пользователя».

### 1. Меню «Настройки»

- 1.1. Это меню содержит информацию об уровне заряда батареи Трекера и давности последнего цикла зарядки. В нём вы можете выбрать цвет индикации на Трекере (индикация поиска и зарядки всегда зелёная), установить на какой руке вы носите Mi Band, настроить ваши уведомления о входящих вызовах на смартфон и длительность отсрочки их срабатывания. Здесь же можно отвязаться от приложения.
- 1.2. Выход из любого пункта «Меню пользователя» осуществляется директивой с названием текущего раздела в верхнем левом углу экрана.

### 2. Меню «Будильник»

- 2.1. Имеется возможность настроить до трёх независимых будильников, которые работают даже когда Трекер не подключен к смартфону.
- 2.2. Каждый из будильников можно назначить «умным» и установить для него режим повтора — те дни недели, в которые он вам необходим.
- 2.3. Описанию и тонкостям настройки «умного будильника» нами посвящён отдельный раздел на следующих страницах этого Руководства.

### 3. Меню «Мой профиль»

- 3.1. Это меню содержит обобщённую статистику использования устройства, управление назначением целей вашей активности, личные данные о вашем поле, дне рождения, росте и весе, которые вы в любой момент можете корректировать. Здесь же выход из аккаунта.

### 4. Меню «Спорт»

- 4.1. Здесь можно установить актуальный для вас тип физической активности, так же проголосовать за любимый вид спорта для внедрения.

### 5. Страница «Поделиться»

- 5.1. Это та же страница отправки своих достижений в Фейсбук, которую мы ранее упоминали в основных настройках экранов «Аналитика».

### 6. Меню «О приложении»

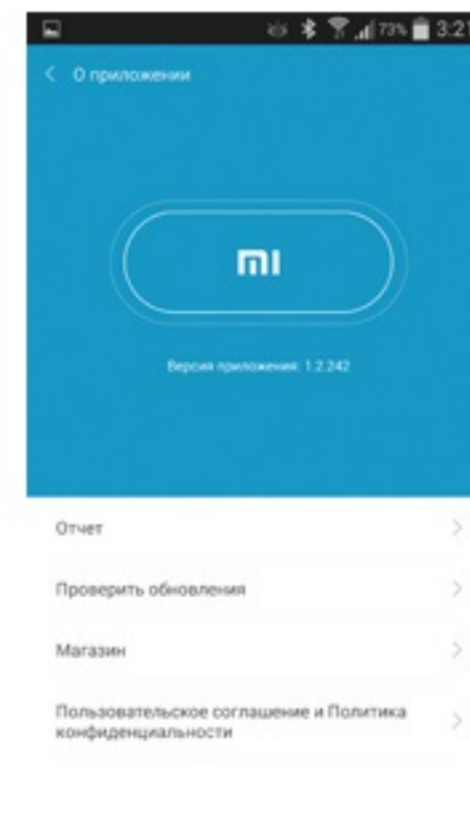
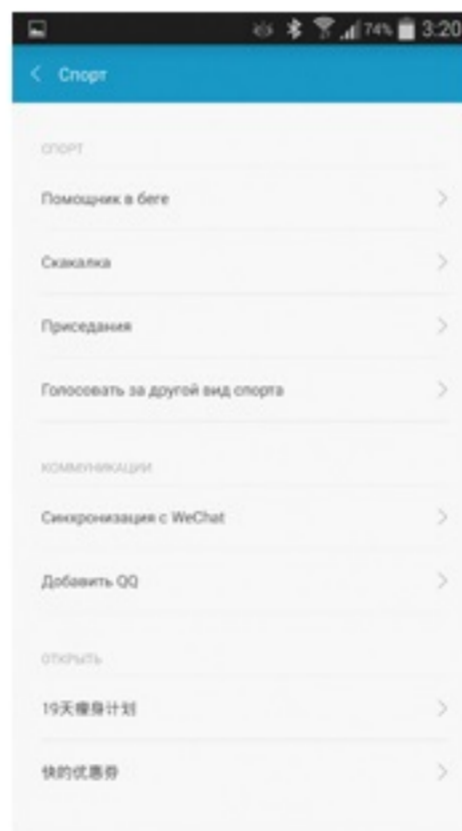
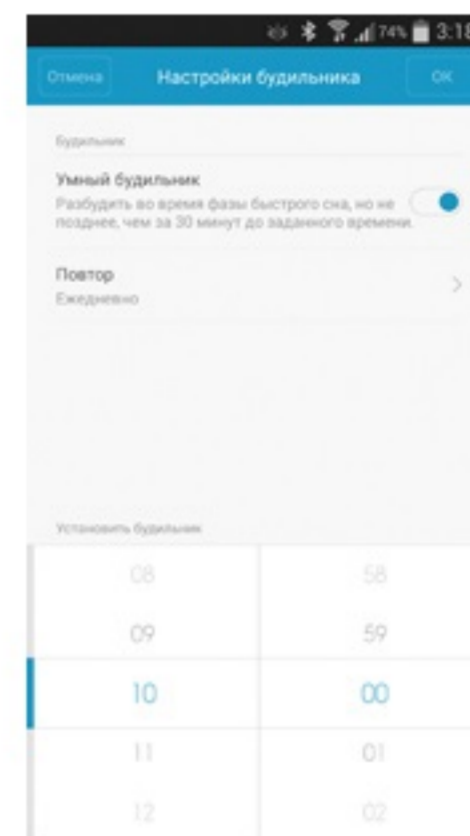
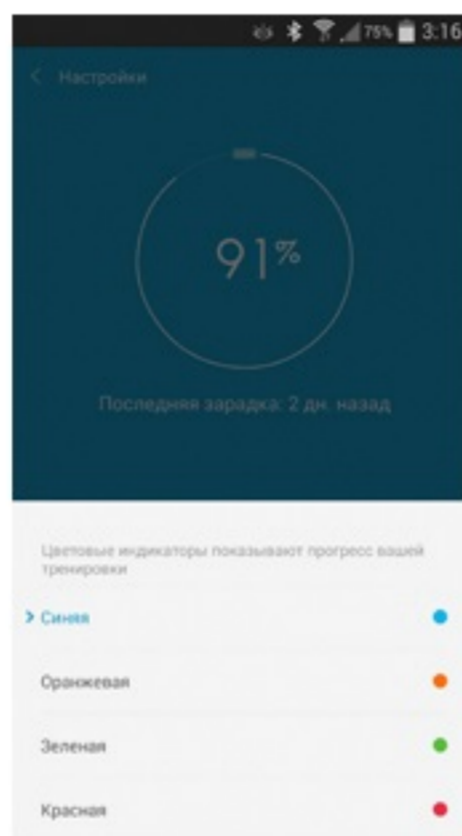
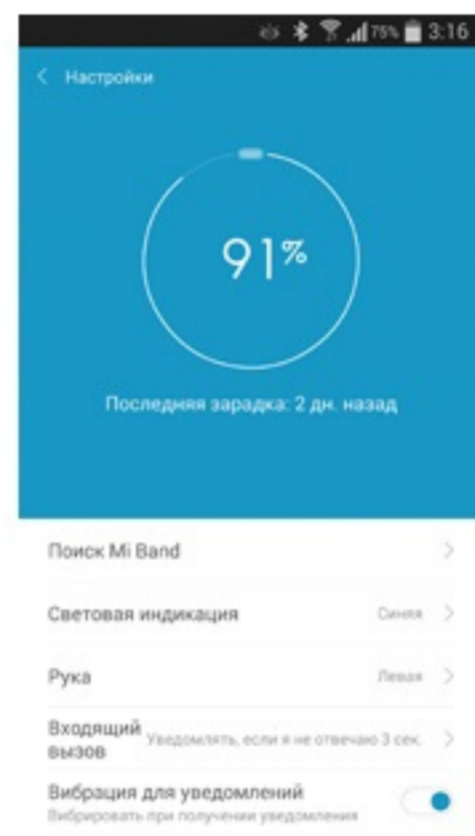
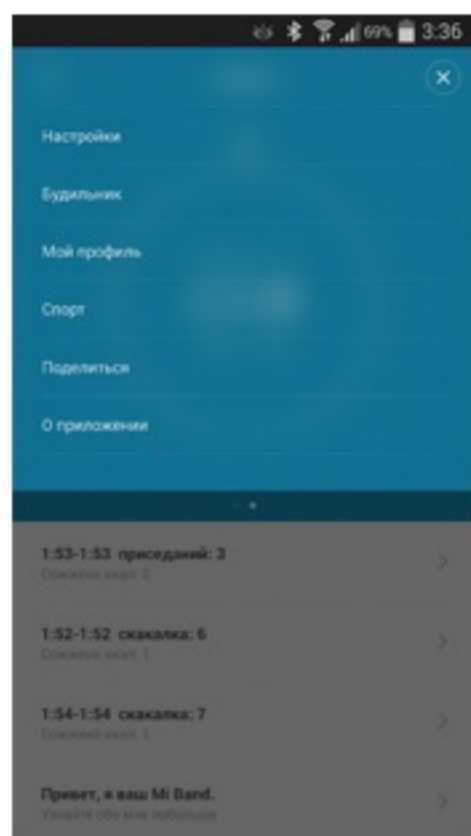
- 6.1. Системное меню, в котором можно посмотреть текущую версию приложения и установить обновления для него, отправить отчёт для разработчиков, посетить e-магазин Xiaomi Mi Band, а также ознакомиться с Пользовательским соглашением. Всё на китайском языке.

Скриншоты «Меню пользователя» на следующей странице.



# Использование Mi Band

## Скриншоты «Меню пользователя»





# Использование Mi Band

## Умный будильник

Главной «изюминкой» Трекера Mi Band является будильник, который не просто бесшумно разбудит, но сделает это с учётом фаз вашего сна.

### 1. Тихий (простой) будильник

- 1.1. Каждому из трёх будильников раздела «Будильник» Меню пользователя можно назначить время и расписание срабатывания, в которое он деликатно завибрирует на вашем запястье. Если вы не встанете (а встроенный трёхосевой гироскоп чётко отличает действия «встал с кровати» от «отмахнулся рукой»), ваш будильник будет вибрировать снова и снова с небольшими интервалами — пока вы не встанете.
- 1.2. Эта функция необходима тем, кто спит рядом с маленьким ребёнком, или же рано поднимается утром, рискуя разбудить окружающих.

### 2. Умный (фазовый) будильник

- 2.1. Имеется целый ряд указаний на то, что наиболее бодрым и отдохнувшим человек просыпается из так называемой «быстрой фазы сна». Чутким датчикам Mi Band не составляет никакого труда определить в какой именно фазе вы находитесь в каждый конкретный момент, и начать будить вас именно в этот момент. Для наглядности, опишем вам алгоритм работы «умного будильника» на конкретном примере:

#### Вам нужно быть на ногах в 6:00

1. Устанавливаете будильник Трекера на 6:00 и назначаете ему свойство «умный» (переключателем возле соответствующего пункта).
  2. Начиная с 5:30 «умный будильник» начинает вас будить, если вы находитесь в «лёгкой (быстрой) фазе» сна. Три вибрации подряд.
  3. Если ему не удалось разбудить вас с первой попытки, то «умный будильник» будет повторять её снова и снова — вплоть до 6:00.
  4. Если «умному будильнику» удалось «поднять вас на ноги» в промежутке 5:30–6:00, то ровно в 6:00 он провибрирует ещё один раз.
  5. Ровно в 6:00 «умный будильник» превращается в простой будильник и пытается разбудить вас сериями из трёх вибраций подряд.
  6. Если в промежутке 5:30–6:00 лёгкой фазы сна «умный будильник» не обнаружит, то он будит вас ровно в 6:00 (простой будильник).
  7. Если ни одна из попыток будильника разбудить вас не увенчалась успехом, то он прекратит их через несколько минут после 6:00.
- 2.2. Следует помнить о том, что в зависимости от вашего самочувствия, состояния здоровья и эмоциональной насыщенности прошедшего дня, даже самое совершенное устройство не сможет вас разбудить вовремя... если, конечно, это не ваша «половина» с ведром воды.



# Использование Mi Band

## Дополнительные возможности

Ваш Mi Band обладает и рядом других возможностей, которые, несомненно, будут вам интересны и полезны в процессе его использования.

### 1. Уведомления о входящих вызовах

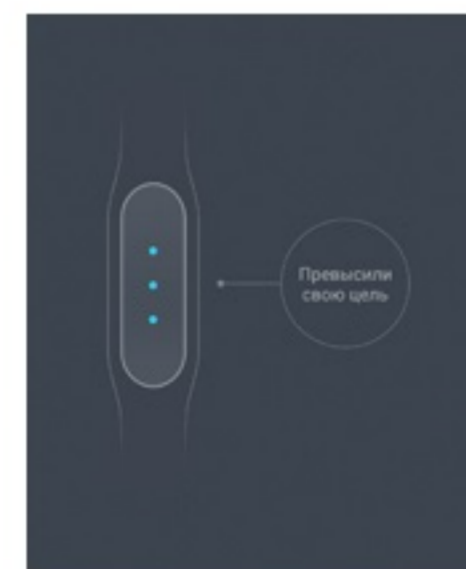
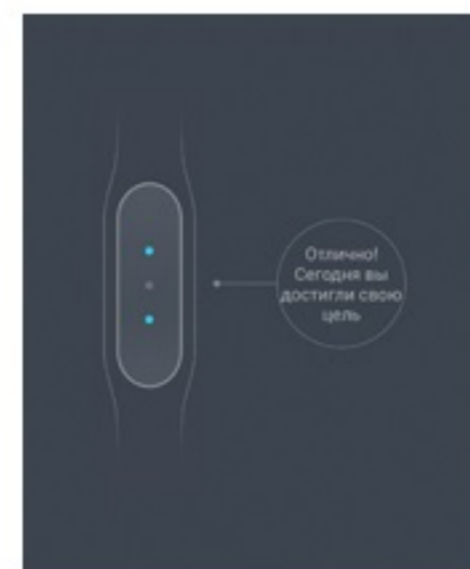
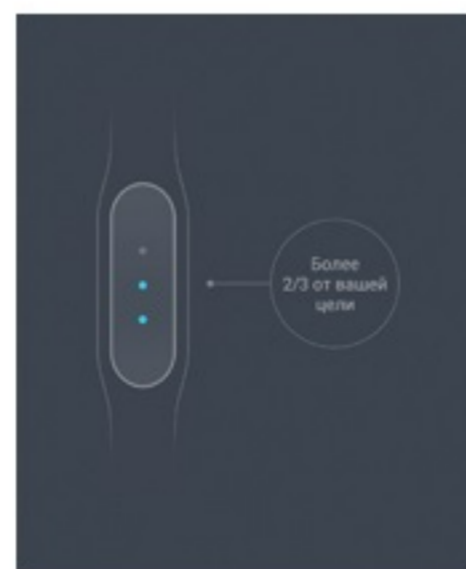
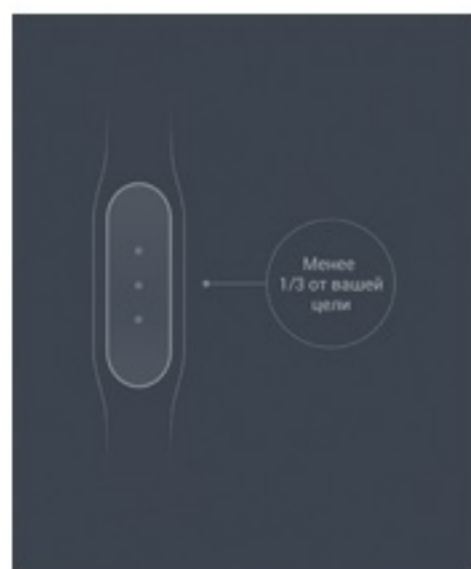
- 1.1. При постоянном подключении к вашему смартфону по BT 4.0, Трекер будет сообщать вам вибрацией о поступлении входящего звонка.
- 1.2. Вы можете включить и настроить тайм-аут отсрочки такого извещения в разделе «Настройки» Меню пользователя (от 3 до 30 секунд).

### 2. Разблокировка экрана смартфона

- 2.1. При постоянном подключении к вашему смартфону по BT 4.0, Трекер позволяет вам разблокировать экран смартфона без ввода кода.
- 2.2. Эта функция доступна только для смартфонов под управлением MIUIv6. В ближайшее время разработчик обещает расширить список.

### 3. Визуальный контроль достижения целей

- 3.1. Для визуального контроля над прогрессом достижения установленных вами **целей физической активности**, на верхней части Трекера расположены 3 цветных светодиода. В целях экономии заряда батареи, в обычном состоянии Трекера они не горят, и для их активации нужно совершить рукой с браслетом так называемый «магический пасс». Производитель описывает его так: «посмотрите на браслет как на часы». Мы бы сформулировали более точно: «опустите руку с браслетом вниз, немного сожмите кулак и, поднимая её до уровня груди, посмотрите на браслет неторопливо и важно, как будто у вас на руке подлинный Ролекс и вы хотите чтобы все это заметили».
- 3.2. Цвет светодиодов вы можете выбрать в разделе «Световая индикация» Меню пользователя (синий, оранжевый, зелёный или красный).



## Некоторые особенности эксплуатации

Как любое другое сложное электронное устройство, Mi Band имеет некоторые особенности эксплуатации, которые необходимо учитывать.

### 1. Водонепроницаемость

Уровень защиты оболочки IP67, который имеет Трекер, не подразумевает под «водонепроницаемостью» абсолютную герметичность, хотя он и выдерживает кратковременное погружение на глубину до 1 метра (дождь, душ, брызги). Однако постоянная работа в погружённом режиме для этого устройства не предполагается (бассейн, подводное плавание, давление). Учитывайте это в процессе использования вами Mi Band.

### 2. Нарушение связи со смартфоном

В процессе синхронизации Трекера со смартфоном посредством BT 4.0, в нечастых случаях может наблюдаться потеря связи привязанных устройств. Это беспроводная технология, работающая в том же диапазоне, что и большинство мобильных телефонов или других устройств. Они служат причиной возникновения кратковременных помех. Но Трекер всегда самостоятельно восстанавливает связь и синхронизируется.

### 3. Срок работы на одной зарядке

Заявленный производителем срок в 30 дней работы на одной зарядке является абсолютно реальным, и неоднократно подтверждён нами на многих тестовых образцах Трекера. Однако, столь длительный срок предполагает персональное использование Mi Band в штатном режиме. В случае использования его в режиме демонстрации и частой синхронизации, срок работы на одной зарядке может несколько сократиться.

### 4. Крепление корпуса в ремешке

Как вы могли заметить, корпус Трекера закреплён в ремешке за счёт эластичности и упругости материала, из которого он изготовлен. Это достаточно надёжный способ крепления, однако вам нужно учитывать отсутствие механической фиксации корпуса и риск его выдавливания.

### 5. Ограничение ответственности

Хотя Трекер Xiaomi Mi Band и является превосходным помощником в установлении необходимого уровня контроля над жизненно важными функциями вашего организма, он не «волшебная палочка», которая будет вместо вас больше двигаться, лучше регулировать питание и сон, делать вашу жизнь более здоровой, качественной и долгой. Всё это можете сделать только вы сами, а задача вашего Трекера помочь вам

Умно контролировать жизнь™

