

Thema 1 Ik heb hart voor de mens



<http://www.ada25chicago.org/wp-content/uploads/2015/02/PeopleComposition.png>

| | |
|----------------------|---|
| Planning | Leerjaar 1, Periode 1 |
| Werkprocessen | B1-K1: W2/W3/W4/W6/W8/W10 |
| Omschrijving | Je bent net gestart met de opleiding. Je hebt hart voor mensen die zorg nodig hebben. Je gaat ontdekken <i>waarom</i> iemand zorg nodig heeft en hoe je iemand als professional helpt. Soms moet je snel handelen, zoals bij EHBO, maar vaker ondersteun je mensen bij zaken waar je normaal gesproken niemand bij aanwezig wilt hebben; de persoonlijke zorg en uiterlijke verzorging. Leef je in in de situatie van de zorgvrager en stimuleer en respecteer zijn eigenheid en zelfstandigheid. |
| Voorkennis | Geen |
| Vak(ken) | Verpleegkunde, EHBO, skills, anatomie/pathologie |
| Formatieve toets(en) | <ul style="list-style-type: none">- Kennistoets Anatomie/pathologie 1- Portfolio AN /PATH 1- Kennistoets VPK 1- Portfolio VPK 1- Portfolio EHBO |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Studiebelastinguren |
|-------------------------|
| Begeleide onderwijstijd |
| Zelfstudietijd |

| Leermiddelen |
|---|
| ZorgPad licentie |
| L.L. Kirchman. Anatomie/ pathologie van de mens |
| M. Zelman. Pathologie |
| Free Learning modules |



| Toets informatie | | |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|
| Toetsvorm | Werkproces(sen) | Relatie met examen |
| Kennistoets AN/PATH 1 | B1-K1 | Examen A – W2 en W4 |
| Portfolio AN/PATH 1 | B1-K1 | Examen A – W2 en W4 |
| Kennistoets VPK 1 | B1-K1 W2/ W4/W6 B1-K2 | Examen A – W2 / W4 / W6 |
| Portfolio – VPK 1 | B1-K1 W2/W3/W4/W6 B1-K2 | Examen A - |
| Portfolio - EHBO | B1-K1 W5 en W8 | Examen A –W5 en W8 |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



Overzicht verschillende programmaonderdelen integrale leerlijn

| Week | ku | Vak of onderdeel | Onderwerp(en) | Pagina |
|------|----|--------------------------------------|--|--------|
| 1 | 0 | Anatomie / Pathologie | Geen les iv. introductieweek | |
| | 0 | Verpleegkunde – Algemeen | Geen les iv. introductieweek | |
| | 0 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Geen les iv. introductieweek | |
| | 2 | Skills | Introductie / Handhygiëne (Aftekenen) | |
| 2 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Wat is An /Path?' | |
| | 2 | Verpleegkunde – Algemeen | Introductie Verpleegkundige zorg: <i>Hygiënisch werken</i> | |
| | 2 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Calamiteiten: Procedures (EHBO portfolio: opdracht) | |
| | 2 | Skills | Bedden verzorgen | |
| 3 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Cellen' (An/PATH portfolio: tussentijdse toets) | |
| | 2 | Verpleegkunde – Algemeen | Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> ○ Voorschriften toepassen ○ Bedden verzorgen | |
| | 2 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Calamiteiten: Brandveiligheid en brandpreventie (EHBO portfolio: opdracht) | |
| | 2 | Skills | Bedden verzorgen (Aftekenen) | |
| 4 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Circulatiestelsel' | |
| | 2 | Verpleegkunde – Algemeen | - Oriëntatie op het beroep: <i>Geschiedenis</i> - Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Bedden verzorgen</i> ○ <i>Methodisch werken</i> | |
| | 2 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | EHBO – Algemene principes, Rautek en verplaatsen | |
| | 2 | Skills | Aan- en uitkleden | |
| 5 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Pathologie circulatiestelsel' (An/PATH portfolio opdracht) | |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Week | ku | Vak of onderdeel | Onderwerp(en) | Pagina |
|------|-----|--------------------------------------|---|--------|
| | 9,5 | Verpleegkunde – Algemeen | Oriëntatie op het beroep: <i>Visie op Zorg / Zorg anno 2025 / Gezondheid en ziekte</i> Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Wassen en baden</i> ○ <i>Kleding en kleden</i> ○ <i>Therapeutische Elastische Kousen</i> Project Bedrustcomplicaties | |
| | 2,5 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | EHBO – Vitale stoornissen en flauwte. Stabiel zijligging en verslikking en verstikking | |
| | 2 | Skills | Wassen en baden | |
| 6 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'De huid' | |
| | 9,5 | Verpleegkunde – Algemeen | Oriëntatie op het beroep: <i>Nationale beroepscode</i> Verpleegkundige zorg <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Wassen en baden (vervolg)</i> ○ <i>Eigen regie bewaken</i> ○ <i>Monitoren van het welbevinden</i> Project bedrustcomplicaties | |
| | 2,5 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | EHBO – Bloedingen en wonddrukverbanden | |
| | 2 | Skills | Aan- en uitkleden / Wassen en baden (Aftekenen) | |
| 7 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Ademhaling' (An/PATH portfolio opdracht) | |
| | 9,5 | Verpleegkunde – Algemeen | Oriëntatie op het beroep: <i>Interculturele zorg</i> Verpleegkundige zorg: <i>Haren, oren, ogen, neus en nagels</i> Project bedrustcomplicaties | |
| | 2,5 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | EHBO – Huidverwondingen en brandwonden | |
| | 2 | Skills | Vaardigheden stations; verzorging van mond, nagels, haren, hoorapparaten, ogen | |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Week | ku | Vak of onderdeel | Onderwerp(en) | Pagina |
|------|-----|--|---|-------------------------------------|
| 8 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Oog en oor' | |
| | 9,5 | Verpleegkunde – Algemeen | <ul style="list-style-type: none"> - Oriëntatie op het beroep: <i>Verschillende branches</i> - Persoonlijke zorg: Mobiliteit - Project Bedrustcomplicaties | |
| | 2,5 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Bewegingsapparaat. Mitella en brede das (EHBO portfolio opdracht) | |
| | 2 | Skills | Vaardigheden stations; verzorging van mond, nagels, haren, hoorapparaten, ogen (Aftekenen) | |
| 9 | 4 | Anatomie / Pathologie | Thema 'Beweging' | |
| | 9,5 | Verpleegkunde – Algemeen | <ul style="list-style-type: none"> - Oriëntatie op het beroep: <i>Verschillende branches (vervolg)</i> - Persoonlijke zorg: <i>Voeding en vocht</i> - Kennistoets – VPK 1 - Project Bedrustcomplicaties | |
| | 2,5 | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Vergiftigingen (EHBO portfolio opdracht en toets) | |
| | 2 | Skills | Steunkousen aantrekken (Aftekenen) | |
| 10 | | Anatomie / Pathologie | Fout! Verwijzingsbron niet gevonden. | Thema 1 Integratieve opdracht |
| | | Verpleegkunde – Persoonlijke zorg en uiterlijke verzorging | Afronden portfolio thema 1 | |
| | | Verpleegkunde – EHBO en Calamiteiten | Inleveren EHBO-portfolio | |
| | | Skills | Inhalen skills / inloop skills | |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



Anatomie en pathologie

Binnen dit vak/onderwerp werk je aan de volgende werkprocessen:

1. B1-K1-W4: Biedt persoonlijke verzorging en monitort welbevinden

Leerdoelen

1. Je hebt gespecialiseerde kennis van de anatomie van cellen en weefsels
2. Je hebt gespecialiseerde kennis van de anatomie en de fysiologie van de huid
3. Je hebt gespecialiseerde kennis van de anatomie en fysiologie van het bewegingsapparaat
4. Je hebt gespecialiseerde kennis van de meest voorkomende infectieziekten (viraal, bacterieel en parasitair)
5. Je hebt gespecialiseerde kennis van onderzoekstechnieken en beeldvormende technieken.
6. Je beheerst de medische terminologie m.b.t. de behandelde anatomie en pathologie

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| 2 | <p>Introductie</p> <p>1. Thema 'Wat is An /Path?'</p> <p>A. Wat is anatomie, fysiologie en pathologie? B. Medische terminologie C. Onderzoekstechnieken D. Cytologie</p> | <p>Bestudeer: Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie) 1A : Paragraaf 1.1 <i>Anatomie en fysiologie</i>. 1B : Paragraaf 1.2 <i>Gebieden en oriëntatiepunten aan de buitenkant</i>, 1.3 <i>Holtes, openingen en vloeistoffen</i>, 1.4 <i>Plaatsen, richtingen en doorsnedes</i>. 1D : Paragraaf 2.1 <i>Cellen</i>, 2.2 <i>Bouwplan van een cel</i>, 2.3 <i>Transport door het celmembraan</i>.</p> <p>Boek van Zelman (pathologie) 1C : Hoofdstuk 1 <i>Inleiding</i></p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesopdrachten 1A t/m 1D • Openingsopdracht bij les 1D <p>Boek van Zelman (pathologie) 1C : Maak opdracht uit het boek bij hoofdstuk 1 (blz. 7-8)</p> |
| 3 | <p>2. Thema 'Cellen'</p> <p>A. Mitose en meiose B. Histologie C. Stofwisseling D. Tussentijdse toets deel 1 (Portfolio)</p> | <p>Bestudeer: Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie) 2A : Paragraaf 2.4 <i>Erfelijk materiaal in de cel</i>, 2.5 <i>Celdeling</i> 2B : Hoofdstuk 3 <i>Weefsels</i> 2C : Paragraaf 2.6 <i>Hiërarchie in het lichaam</i>, 2.7 <i>Metabolisme, ofwel stofwisseling</i>.</p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Les opdrachten 2A t/m 2C 2D : Maak de tussentijdse toets deel 1 (Portfolio) |
| 4 | <p>3. Thema 'Circulatiestelsel'</p> <p>A. Anatomie bloed</p> <p>B. Zelfstandig werken aan opdracht bij hoofdstuk 6 Kirchman</p> <p>C. Anatomie hart en bloedvaten (deel 1)</p> <p>D. Anatomie hart en bloedvaten (deel 2)</p> | <p>Bestudeer: Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie) 3A : Hoofdstuk 6. <i>Het bloed</i> 3C : Hoofdstuk 7.1 <i>Inleiding</i>, 7.2 <i>Het hart</i>, 7.2.1 <i>Bouw van het hart</i> 3D : Hoofdstuk 7.2. verder aflezen!, 7.3 <i>De bloedvaten</i>, 7.4 <i>De grote en de kleine bloedsomloop</i>, 7.5 <i>De bloeddruk</i>, 7.6 <i>Uitwisseling van stoffen in de haarvaten</i>, 7.7 <i>De lymfevaten</i>.</p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> Maak lesopdrachten 3A (Deel 1 en deel 2), 3C, 3D |
| 5 | <p>4. Thema 'Pathologie circulatiestelsel'</p> <p>A. Pathologie van het bloed (deel 1)</p> <p>B. Pathologie van het bloed (deel 2)</p> <p>C. Opdracht 'pathologie hart- en bloedvaten.'</p> <p>D. Pathologie hart en bloedvaten.</p> | <p>Bestudeer: Boek van Zelman (pathologie) 4A : Hoofdstuk 7.1 <i>Inleiding</i>, 7.2 <i>Diagnostisch onderzoek</i>, 7.3 <i>Anemie</i> 4B : Hoofdstuk 7.4 <i>Stoornissen in de hemostase</i>, 7.5 <i>Erfelijke stollingsstoornissen</i>, 7.6 <i>Afwijkingen van de witte bloedcellen</i>, 7.7 <i>Leeftijd gerelateerde aandoeningen</i>.</p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> Maak lesopdrachten 4A, 4B, 4D Voeg opdracht bij Les 4C toe aan je portfolio. |
| 6 | <p>5. Thema 'De huid'</p> <p>A. Anatomie van de huid</p> | <p>Bestudeer: Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie) 5A : Hoofdstuk 14 <i>De huid</i></p> |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|--|---|
| | <p>B. Zelfstandig werken aan opdracht bij hoofdstuk 14 Kirchman</p> <p>C. Pathologie van de huid</p> <p>D. Zelfstandig werken aan opdracht bij hoofdstuk 16 uit Zelman (aan het einde van het hoofdstuk).</p> | <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5A en 5C. <p>Boek van Zelman (pathologie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5D : opdracht maken bij hoofdstuk 16 <i>Aandoeningen van de huid</i> (aan het einde van het hoofdstuk) |
| 7 | <p>6. Thema 'Ademhaling'</p> <p>A. Anatomie ademhalingsstelsel</p> <p>B. Zelfstandig werken aan opdracht bij hoofdstuk 8 Kirchman</p> <p>C. Pathologie ademhalingsstelsel</p> <p>D. Tussentijdse toets deel 2 (voor in het portfolio)</p> | <p>Bestudeer:</p> <p>Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie)</p> <p>6A : bestuderen hoofdstuk 8. <i>Het ademhalingsstelsel</i></p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesopdrachten 6A en 6C • Maak de tussentijdse toets deel 2 (Portfolio) |
| 8 | <p>7. Thema 'Oog en oor'</p> <p>A. Anatomie van het oog</p> <p>B. Visusstoornissen</p> <p>C. Anatomie van het oor</p> <p>D. Gehoorstoornissen</p> | <p>Bestudeer:</p> <p>Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie)</p> <p>7A : Hoofdstuk 15.5 <i>Het gezichtszintuig</i></p> <p>7C : Hoofdstuk 15.6 <i>Het gehoorzintuig</i></p> <p>Boek van Zelman (pathologie)</p> <p>7B : Hoofdstuk 13.11.1 <i>De ogen</i></p> <p>7D : Hoofdstuk 13.11.2 <i>De oren</i></p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> |



Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Lesopdrachten 7A, 7B, 7C, 7D |
| 9 | <p>8. Thema 'Beweging'</p> <p>A. Anatomie van het skelet B. Anatomie van het skelet C. Anatomie van het spierstelsel D. Tentamen</p> | <p>Bestudeer: Boek van Kirchman (Anatomie en fysiologie) 8A : Hoofdstuk 4.1 <i>Inleiding</i>, 4.2 <i>Soorten botten en botverbindingen</i>, 4.3.3 <i>De botten van de schoudergordel en arm</i>, 4.4 <i>De botten van de bekkengordel en het been</i>. 8B : Hoofdstuk 4.3.1 <i>De botten van het hoofd</i>, 4.3.2 <i>De botten van de romp</i>. 8C : Hoofdstuk 5.1 <i>Inleiding</i>, 5.2 <i>Bouw en werking van de spieren</i>, 5.3 <i>Indeling van de skeletspieren</i>, 5.4 <i>De spieren van het hoofd, de nek en de hals</i>, 5.5 <i>De spieren van de borstkas</i>.</p> <p>Werk de volgende opdrachten uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> Lesopdrachten bij les 8A en 8B (na deze lessen), 8C |
| 10 | | |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



Verpleegkunde algemeen

Binnen dit vak/onderwerp werk je aan de volgende werkprocessen:

1. B1-K1-W4: Biedt persoonlijke verzorging en monitort welbevinden

Leerdoelen

Verpleegkundige zorg en uiterlijke verzorging

1. Je kunt in je eigen woorden uitleggen wat de betekenis is van de volgende begrippen:
 - a. Zelfzorg/professionele zorg/mantelzorg
 - b. Zelfregie/zelfmanagement/zelfredzaamheid/samenredzaamheid
 - c. Zelfzorgbehoeften en zelfzorgtekorten
 - d. ADL/IADL/HDL/PDL
 - e. psychisch/ sociaal en somatisch.
 - f. cultuur en levensbeschouwing
2. Je kunt minimaal drie voorbeelden geven van een goede beroepshouding tijdens het uitvoeren van de persoonlijke zorg.
3. Je kunt minimaal drie voorbeelden geven van hoe je hygiënisch, veilig, ergonomisch, milieubewust en kostenbewust kunt werken tijdens het verlenen van de persoonlijke zorg.
4. Je kunt de stappen van methodisch werken bij het verlenen van de persoonlijke zorg in de juiste volgorde benoemen.
5. Je kunt voorspellen wat de impact is van zelfzorgtekort op sociaal- emotioneel en somatisch gebied (welbevinden van de zorgvrager monitoren)
6. Je kunt vertellen welke observaties je doet tijdens de persoonlijke zorg, en uitleggen waarom je deze observaties uitvoert.
7. Je kunt uitleg geven over de ondersteuning bij de persoonlijke zorg en de verpleegkundige aandachtspunten benoemen ten aanzien van:
 - a. wensen en gewoonten
 - b. uiterlijke verzorging en lichaam en kleding
 - c. voeding en vocht
 - d. het bed verzorgen en bedrustcomplicaties voorkomen
 - e. mobiliteit en ergonomisch werken
 - f. monitoren van het welbevinden
 - g. de eigen regie voeren

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



Oriëntatie op de gezondheidszorg

8. Je kunt op hoofdlijnen uitleg geven over de geschiedenis en organisatie van de Nederlandse gezondheidszorg
9. Je kunt kennis van de begrippen ziekte en gezondheid toepassen. (ziek en gezond)
10. Je kunt benoemen in welke branches je als verpleegkundige zorg kunt verlenen en daarbij aangeven met welke doelgroepen en andere disciplines je in iedere branche te maken zult hebben. (branches)
11. Je kunt op basis van het verpleegdossier zorg en ondersteuning bieden aan mensen uit verschillende culturen (interculturele zorg)

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige




| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| 2 | Introductie (1,5 ku) <ul style="list-style-type: none"> Knoppencursus ZorgPad Programma opzet | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: 1. Voorschriften toepassen > <ul style="list-style-type: none"> 1.7 Hygiënisch werken 1.8 Hygiënische maatregelen Maak <ul style="list-style-type: none"> Free Learningmodule: Infectiepreventie (30 min) (Portfolio) |
| | Verpleegkundige zorg (30 min) <ul style="list-style-type: none"> Hygiënisch werken -Thuisopdracht | |
| 3 | Verpleegkundige zorg (1 ku) <ul style="list-style-type: none"> Voorschriften toepassen | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> 1 Voorschriften toepassen Bestudeer: Verpleegkundige zorg: > 9 Bedden verzorgen <ul style="list-style-type: none"> 1 Soorten bedden 2 Bedden opmaken en verschonen 3 Kussens schikken 4 Hulpmiddelen bij bed verzorging |
| | Verpleegkundige zorg (1 ku) <ul style="list-style-type: none"> Bedden verzorgen | |
| 4 | Oriëntatie op het beroep (1 ku) <ul style="list-style-type: none"> Geschiedenis | Bestudeer: Oriëntatie op de gezondheidszorg: > 1. Organisatie van de gezondheidszorg op het beroep: <ul style="list-style-type: none"> 1.1 Medische zorg in de oudheid 1.2 Geschiedenis van de Gezondheidszorg |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige






| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|--|--|
| | <p>Verpleegkundige zorg (1 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedden verzorgen • Persoonlijke verzorging <ul style="list-style-type: none"> ○ Methodisch werken | <p>Florence Nightingale instituut www.fni.nl</p> <p>Maak de opdracht verschillende soorten ziekenhuiszorg (1 ku)</p> <p>Oriëntatie op de gezondheidszorg: > 1. Organisatie van de gezondheidszorg op het beroep:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.2 Geschiedenis van de Gezondheidszorg • 1.3 De organisatie van de gezondheidzorg <p>Maak de opdracht ontwikkeling van de thuiszorg (1-2 ku)</p> <p>Bestudeer:</p> <p>Verpleegkundige zorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 9 Bedden verzorgen <p>Verpleegkundige zorg: 3. Persoonlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.1 Wat houdt persoonlijke verzorging in • 3.2 Methodisch werken bij de persoonlijke verzorging <p> Maak de open vragen opdracht</p> |
| 5 | <p>Oriëntatie op het beroep (2 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visie op Zorg • Zorg anno 2025 • Gezondheid en ziekte | <p>Bestudeer:</p> <p>Oriëntatie op de gezondheidszorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2. Visie op zorg |



Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| | <p>Verpleegkundige zorg (5,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wassen en baden • Kleding en kleden • Therapeutische Elastische kousen | <p> Beantwoord de vragen bij: Praktijkfragmenten en de Casus Oriëntatie op de gezondheidszorg: > 8 Kennismaken met de doelgroep: ziekte en gezondheid (basisbegrippen, dit komt terug in week 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8.1 Gezond en ziek • 8.3 Lichamelijke aspecten van gezondheid • 8.4 Psychische aspecten van gezondheid • 8.5 Sociale aspecten van gezondheid <p>Bestudeer: Verpleegkundige zorg: 3. Persoonlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.3 Beroepshouding • 3.4 Ondersteunen bij uit- en aankleden • 3.5 Ondersteunen bij wassen of baden • 3.6 Geslachtsorganen wassen • 3.7 Algemene observaties tijdens de persoonlijke verzorging • 3.8 Huid observeren bij de persoonlijke verzorging <p> Beantwoord de open vragen en de casus van persoonlijke zorg verlenen</p> <p>Bestudeer: Verpleegkundige zorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10. Complicaties van bedrust voorkomen |
| | <p>Project (2 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg project Bedrustcomplicaties | <p> Beantwoord de praktijksituatie van de bedrust in de praktijk</p> |


ZorgPad^{CO}

ZorgPad^{CO}

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige







| Les week | Onderwerp | Activiteiten | |
|----------|--|--|----------------------|
| 6 | Oriëntatie op het beroep (2ku) <ul style="list-style-type: none"> Werken volgens de Nationale Beroepscode V&V | Bestudeer: <ul style="list-style-type: none"> http://www.venvn.nl/Themas/Beroepscode | |
| | Verpleegkundige zorg (5,5 ku) <ul style="list-style-type: none"> Persoonlijke verzorging <ul style="list-style-type: none"> -Wassen en baden (vervolg) -Eigen regie bewaken -Moitoren van het welbevinden | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: 3. Persoonlijke verzorging Bestudeer: Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> Welbevinden monitoren | ZorgPad [∞] |
| | Project (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> Werken aan project Bedrustcomplicaties | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> 10. Complicaties van bedrust voorkomen | ZorgPad [∞] |
| 7 | Oriëntatie op het beroep (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> Interculturele zorg | Bestudeer: Oriëntatie op de gezondheidszorg: <ul style="list-style-type: none"> 11 Kennis maken met de doelgroep: interculturele zorg <p> Beantwoord de openvragen en praktijkfragmenten</p> | ZorgPad [∞] |
| | Verpleegkundige zorg (5,5 ku) <ul style="list-style-type: none"> Uiterlijke verzorging <ul style="list-style-type: none"> Mondverzorging | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: 4. Uiterlijke verzorging | ZorgPad [∞] |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige




| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ Haarverzorging ○ Oren en hoorapparaten ○ Ogen en brillen ○ Neusverzorging mondverzorging ○ Nagels en schimmelnagels | <p>Zorg voor beter</p> <p>Module mondzorg en practicum</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gastles Audiciens - Gastles Optiek - Gastles tandartsassistente opl <p> Beantwoord de open vragen</p> |
| | <p>Verpleegkundige zorg (2 ku)</p> <p>Project</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werken aan project Bedrustcomplicaties | <p>Bestudeer:</p> <p>Verpleegkundige zorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10. Complicaties van bedrust voorkomen <p> Maak de opdracht met score en de open vragen toets</p> <p style="text-align: right;">ZorgPad^{CO}</p> |
| 8 | <p>Oriëntatie op het beroep (2 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oriëntatie verschillende Branches | <p>Bestudeer:</p> <p>Oriëntatie op de gezondheidszorg: 1. Organisatie van de gezondheidszorg</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.4 Doelen van Zorg • 1.5 Beroepsgroepen in de zorg • 1.6 De organisatie van de verpleegkundige zorg <p> Beantwoord beide open vragen toetsen</p> <p>Oriëntatie op de gezondheidszorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7. Branches in de zorg <p> Beantwoord beide open vragen toetsen</p> <p style="text-align: right;">ZorgPad^{CO}</p> |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|--|---|
| | Verpleegkundige zorg (5,5 ku) <ul style="list-style-type: none"> • Mobiliteit <ul style="list-style-type: none"> ○ Lichaamshoudingen in bed ○ Juist gebruik van hulpmiddel monitoren ○ Valpreventie Verpleegkundige zorg (2 ku) Project <ul style="list-style-type: none"> • Bedrustcomplicaties | Bestudeer: Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> • 5 Methodisch werken bij mobiliteitsproblemen • 6 Beroepshouding • 7 Veranderingen observeren en andere disciplines inschakelen • 9 Hulp bieden bij lichaamshoudingen • 12 Valpreventie Bestudeer: Verpleegkundige zorg: <ul style="list-style-type: none"> 12. Complicaties van bedrust voorkomen |
| 9 | Oriëntatie op het beroep (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> • Vervolg Oriëntatie branches | Bestudeer: Oriëntatie op de gezondheidszorg: <ul style="list-style-type: none"> 7. Branches in de zorg Bestudeer: Oriëntatie op de gezondheidszorg 8. Kennismaking met de doelgroep: zieke en gezondheid: <ul style="list-style-type: none"> • 8.6 Gezondheid en zelfmanagement • 8.7 Zelfmanagement en de veranderende rol van de verpleegkundige  Beantwoord beide open vragen toetsen |
| | Kennistoets VPK1 (1,5 ku) | Toets onderwerpen: lesweek 2 tot en met lesweek 8 |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| | <p>Verpleegkundige zorg (4 ku)</p> <ul style="list-style-type: none">• Voeding en vocht• Voorbereiding Thema 3 <p>Verpleegkundige zorg (2 ku)</p> <p>Project</p> <ul style="list-style-type: none">• Bedrustcomplicaties | <p>Bestudeer:</p> <p>Verpleegkundige zorg:</p> <ul style="list-style-type: none">• 5 Voeding en vocht <p> Maak de opdracht met score en beantwoord de open vragen toets</p> <p>Presentaties</p> |
| 10 | <p>Bufferweek</p> <ul style="list-style-type: none">• Thema 1 Integratie spel | |

ZorgPad[∞]

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



EHBO en calamiteiten

Binnen dit vak/onderwerp werk je aan de volgende werkprocessen:

1. B1-K1-W8: Reageert op onvoorziene en crisissituaties
 - communiceert, ook in onduidelijke of stressvolle situaties, helder en eenduidig met anderen;
 - handelt in onvoorziene- en crisissituaties inventief, snel en adequaat volgens de voorgeschreven procedures.
1. B1-K1-W5: Voert verpleegtechnische handelingen uit
 - Eerste hulp (somatisch) verlenen bij: verwondingen, vergiftigingen, verstikking, verslikken, en bij ademstilstand en circulatiestilstand

Leerdoelen

Je kunt...

1. een beschrijven geven van procedures bij calamiteiten
2. uitleg geven over brandveiligheid en –preventie
3. uitleg geven van de algemene principes van EHBO
4. de vitale functies observeren zonder gebruik te maken van hulpmiddelen (als leek)
5. uitleg geven over shockverschijnselen
6. benoemen welke stoornissen in de ademhaling kunnen optreden
7. uitleg geven over de verschillende functies van verbanden en het juiste verbandmateriaal kiezen
8. aandachtspunten benoemen bij huidverwondingen en brandwonden
9. een demonstratie geven van de volgende EHBO vaardigheden:
 - a. Noodvervoersgreep van Rauteck / Ondersteunend verplaatsen
 - b. Stabiele zijligging
 - c. Verslikking en verstikking
 - d. Actieve bloedingen stoppen
 - e. Aanleggen wonddekverbanden en wonddrukverbanden
 - f. Aanleggen doekverbanden
 - g. Eerste hulp verlenen bij een (open) botbreuk

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



10. De student kan uitleg geven over de aandachtspunten bij bovenstaande EHBO vaardigheden

| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|--|
| 2 | Calamiteiten (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> • Procedures • Brandveiligheid en –preventie | Bestudeer ZorgPad: Crisissituaties en onvoorziene situaties in de zorg: 4 Calamiteiten: <ul style="list-style-type: none"> • 4.1 Calamiteiten • 4.2 Brandveiligheid en brandpreventie Ga naar de website: www.watdoeijbijbrand.nl en bekijk de e-learning (5.44 min) voor thuiszorg en mantelzorg. <ul style="list-style-type: none"> • Maak een printscreen als je alle vragen in het filmpje hebt beantwoord en upload deze in It's Learning (Portfolio) |
| 3 | Calamiteiten (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> • Procedures • Brandveiligheid en –preventie | Bestudeer ZorgPad: Crisissituaties en onvoorziene situaties in de zorg: 4 Calamiteiten: <ul style="list-style-type: none"> • 4.1 Calamiteiten • 4.2 Brandveiligheid en brandpreventie Maak de EHBO Portfolio-opdracht: Kleine blusmiddelen (Portfolio) Maak de toets op It's Learning: Test je kennis over calamiteiten – Brandveiligheid (Portfolio) |
| 4 | EHBO (2 ku) <ul style="list-style-type: none"> • Algemene principes EHBO Vaardigheden <ul style="list-style-type: none"> • Noodvervoergreep van Rautek | Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Eerste Hulp verlenen • 2 Methodisch werken Maak tijdens de les de EHBO opdracht: 'Basisregels EHBO' |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> Ondersteunend verplaatsen | <p>Oefen de vaardigheden: Noodvervoergreep van Rautek en ondersteunend verplaatsen</p> <p>✓ Teken de geoefende vaardigheden af op je aftekenlijst EHBO vaardigheden</p> |
| 5 | <p>EHBO (2,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> Vitale stoornissen Flauwte <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Stabiele zijligging Verslikking en verstikking | <p>Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO ></p> <ul style="list-style-type: none"> 4 Verschijnselen, oorzaken en eerste hulp bij vitale stoornissen 4.1 Circulatiestilstand: verschijnselen, oorzaken en eerste hulp 4.2 Verschijnselen en oorzaken van een bewustzijnsstoornis en eerste hulp 4.3 Ademhalingsstoornis en verslikking: verschijnselen, oorzaken en eerste hulp <p>Oefen de vaardigheden: Stabiele zijligging en eerste hulp bij verslikking en verstikking</p> <p>✓ Teken de geoefende vaardigheden af op je aftekenlijst</p> |
| 6 | <p>EHBO (2,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> Bloedingen Wonddrukverbanden <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Actieve bloedingen stoppen | <p>Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO:</p> <ul style="list-style-type: none"> 6 Hulpverleners bij bloedingen 7.2 Hulpverleners bij flauwte <p>Oefen de vaardigheden: Actieve bloedingen stoppen en aanleggen van een wonddekverband en/of wonddrukverband</p> |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|----------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> Aanleggen van een wonddekverband en/of wonddrukverband | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teken de geoefende vaardigheden af op je aftekenlijst |
| 7 | <p>EHBO (2,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> Huidverwondingen Brandwonden door vuur <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Aanleggen wonddekverband | <p>Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO ></p> <ul style="list-style-type: none"> 8 Hulpverleners bij huidverwondingen 9 Hulpverleners bij brandwonden 14 Verbanden aanleggen <p>Maak in ZorgPad de casus-opdracht "EHBO toepassen".</p> <p>✓ Teken de geoefende vaardigheden af op je aftekenlijst</p> |
| 8 | <p>EHBO (2,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> Verwondingen bewegingsapparaat <ul style="list-style-type: none"> Kneuzing verstuiking Ontwrichting Botbreuken <p>Vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Doekverbanden aanleggen | <p>Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO ></p> <ul style="list-style-type: none"> 10 Hulpverleners bij verwondingen van het bewegingsapparaat <p>Oefen de vaardigheden: Doekverbanden aanleggen</p> <p>Maak de Foto-opdracht Mitella aanleggen / Brede das aanleggen (Portfolio)</p> <p>✓ Teken de geoefende vaardigheden af op je aftekenlijst</p> |
| 9 | <p>EHBO (2,5 ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> Vergiftigingen | <p>Bestudeer ZorgPad: Verpleegtechnische handelingen: 14 EHBO ></p> <ul style="list-style-type: none"> 5 Hulpverleners bij vergiftigingen |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les week | Onderwerp | Activiteiten |
|-----------|---------------------------------------|---|
| | | Maak de opdracht: Alcohol en drugs (Portfolio) Maak de “test je kennis over EHBO” toets op It’s Learning |
| 10 | Afronding Calamiteiten en EHBO | Maak je EHBO portfolio compleet met: <ul style="list-style-type: none">• Alle gemaakte EHBO portfolio opdrachten en toetsen• De volledige aftekenlijst EHBO vaardigheden inscannen en uploaden in It’s Learning.• De “test je kennis over EHBO” toets op It’s Learning |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



Skills

Binnen dit vak/onderwerp werk je aan de volgende werkprocessen:

1. B1-K1-W4: Biedt persoonlijke verzorging en monitort welbevinden
2. B1-K1-W5: Voert verpleegtechnische handelingen uit

Leerdoelen

1. Je laat tijdens de skills lessen zien:
 - a. dat je hygiënisch werkt
 - b. dat je nauwkeurig volgens protocol werkt
2. Je hebt tijdens de skills lessen een juiste beroepshouding tijdens het verlenen van de persoonlijke zorg
3. Je kan - aan het eind van periode 2 - in een oefensituatie de juiste technieken en observaties toepassen met betrekking tot
 - a. het opmaken van bedden met en zonder zorgvrager
 - b. de persoonlijke en uiterlijke verzorging a.d.h.v. de wensen, gewoonten en situatie van een zorgvrager en diens naasten.
 - c. de opname van voeding en vocht bij een zorgvrager

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les | Onderwerp | Activiteiten |
|-----|--|--|
| 1 | Introductie / Handhygiëne <ul style="list-style-type: none"> Afspraken skills lessen Uitleg werken met protocollen Uitleg aftekenen vaardigheden | ZorgPad [∞] Bestudeer het protocol: <ul style="list-style-type: none"> Handhygiëne naleven |
| 2 | Bedden verzorgen <ul style="list-style-type: none"> Werking hoog-laagbed / nachtkastje /papagaai Bed afhalen en opmaken | ZorgPad [∞] Lees het hoofdstuk <ul style="list-style-type: none"> Verpleegkundige zorg > Hoofdstuk: Bedden verzorgen Bedden verzorgen > Bestudeer het protocol <ul style="list-style-type: none"> Bed afhalen en opmaken (zorgvrager mag uit bed) |
| 3 | Bedden verzorgen <ul style="list-style-type: none"> Bed afhalen en opmaken | ZorgPad [∞] Bedden verzorgen > Bestudeer het protocol <ul style="list-style-type: none"> Hoog-laagbed afhalen en opmaken (zorgvrager ligt in bed, mag niet draaien) Hoog-laagbed afhalen en opmaken (zorgvrager ligt in bed, mag niet opzitten, wel draaien) Hulpmiddelen toepassen bij bed verzorging |
| 4 | Persoonlijke verzorging Aan- en uitkleden <ul style="list-style-type: none"> op de stoel | ZorgPad [∞] Persoonlijke verzorging > Bestudeer het protocol <ul style="list-style-type: none"> Helpen bij uit- en aankleden op de stoel / bed |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les | Onderwerp | Activiteiten |
|-----|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> bij een aangedane arm of been | <ul style="list-style-type: none"> Helpen bij uit- en aankleden bij een aangedane arm of aangedaan been <p>Zorg dat je de volgende kledingstukken bij je hebt/ aan hebt:</p> <ul style="list-style-type: none"> T-shirt / korte broek / trainingsbroek |
| 5 | <p>Persoonlijke verzorging</p> <p>Wassen / baden</p> <ul style="list-style-type: none"> in bed aan de wastafel verzorgend wassen | <p>ZorgPad[∞]</p> <p>Persoonlijke verzorging > Bestudeer het protocol</p> <ul style="list-style-type: none"> Begeleiden bij douchen en/of wassen Helpen bij wassen (aan wastafel) Volledig wassen in bed <p>Zorg dat je de volgende kledingstukken bij je hebt/ aan hebt:</p> <ul style="list-style-type: none"> T-shirt / korte broek Toiletartikelen, handdoek, washandje |
| 6 | <p>Persoonlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> Aan- en uitkleden Wassen en baden | Aftekenen |
| 7-8 | <p>Uiterlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> Mondverzorging Nagelverzorging Gezicht scheren (droog en nat) Helpen bij gehoorapparaat verzorgen | <p>ZorgPad[∞]</p> <p>Uiterlijke verzorging > Bestudeer de protocollen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mond verzorgen / Ogen verzorgen Bril, contactlenzen of kunstooog verzorgen |

Studentenhandleiding

Opleiding Mbo-verpleegkundige



| Les | Onderwerp | Activiteiten |
|-----|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> Oog/ contactlenzen/bril/kunstoog verzorgen Haarverzorging | <ul style="list-style-type: none"> Gehoorapparaat verzorgen / Nagels verzorgen Gezicht scheren <p>Zorg dat je de volgende kledingstukken bij je hebt/ aan hebt:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tandenborstel / Tandpasta / nagelschaartje / nageltang / nagelvijl Shampoo / handdoeken / kam / speldjes / elastieken / etc. Indien van toepassing: materialen voor contactlenzen |
| 9 | <p>Uiterlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> Steunkousen aantrekken | <p>ZorgPad^{co}</p> <p>Persoonlijke verzorging > Bestudeer het protocol</p> <ul style="list-style-type: none"> Kousen met open teenstuk aantrekken |
| 10 | Inloop skills lessen | Inschrijven indien vaardigheden niet behaald zijn |