



- הנחיית קבוצות
- אומנות ויצירה | מודעות גופנית
- תיאטרון וקולנוע | צפייה מודרכת
- קורסים מרכזים
- למידה מרחוק
- העצמה ואימון אישי
- סיורים והרצאות ברחבי ישראל
- הכשרת בעלי תפקידים
- קורסי רשות

**קורסי החובה מוכרים
לגמול השתלמות
ורובם גם לאופק חדש
ע"י משרד החינוך**

**הלימודים לכלל עובדי ההוראה: גננות, מורים ביסודי ובעל יסודי
לכלל המורים בשבתון ושאינם בשבתון תשע"ו**

**השתלמויות תשע"ו
2015-2016**

מורה יקר,

אנו מברכים את היוצאים לשנת שבתון ומקדמים בברכה את המורים המעוניינים בהמשך פיתוח מקצועי וקידום.

אנו מזמינים אתכם לקבל ייעוץ אישי בהכנת תוכנית לימודים המותאמת לצרכים של כל משתלם בהתאם לנידרש עבורו. ליוצאים לשבתון ניתן ייעוץ פרטני ללא עלות על מנת לסייע במילוי נכון של הטפסים הנדרשים לקרן ההשתלמות, למשרד החינוך ולצורך הרשמה לקורסים במח' ההשתלמויות של ארגון המורים וכן מתן מידע לגבי זכויות וחובות בשנת השבתון.

לתאום מפגש, עם מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי והשתלמויות במחוזות השונים ראה בהמשך. אנו ממליצים להסתייע בניסיונו המצטבר כדי לעבור את שנת השבתון בקלות, בהנאה ובסיפוק.

*ההזמנה לייעוץ מתאימה לכלל עובדי ההוראה הן בעולם הישן והן ברפורמת "עוז לתמורה" וברפורמת "אופק חדש" (גננות, יסודי, חט"ב וחט"ע) היוצאים לשבתון ולמורים בפועל וגימלאים.

בברכה,

ד"ר שוש וינטר - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ת"א-מרכז

מגי שלו - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - נגב-דרום

אלי משה - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ירושלים-מודיעין

גבי הורנונג - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - חיפה-צפון

בנוסף למגוון הרחב של ההשתלמויות, אנו שמחים לבשר למורים בשבתון, שרובן מוכרות בנוסף לגמול השתלמות, לכל דרגות אופק חדש.

מורים ב"אופק חדש" שימו לב: באפשרותכם לצבור בשנת השבתון את מירב השעות הנדרשות לקידום בדרגת "אופק חדש".

המחלקה לפיתוח מקצועי והשתלמויות של ארגון המורים דואגים לך להרחבת אופקים, להעשרה תרבותית, להתעדכנות בחידושים, לקידום בדרגה, בגמולים ובשכר.

בונוס: מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמות של

ארגון המורים, זכאי לשני קורסי בונוס בתאום עם הרכז או ליציאה לחו"ל במחיר

מוזל. פרטים ראה בעמוד 158.

**מנהל/ת היחידה
לפיתוח מקצועי**



תוכן העניינים

2-16	ברכות, נהלים וטפסים
17-42	קורסים אזור ירושלים-מודיעין מכבים-רעות
43-65	קורסים אזור באר - שבע ואשדוד
66-102	קורסים אזור חיפה וצפון
103-134	קורסים אזור תל-אביב - מרכז

קורסים כלל ארצי

135-144	קורסים מקוונים - למידה מרחוק
145-151	קורסים משותפים ולימודי תעודה
152-154	שבועות מרוכזים
155-157	המסלול להכשרת בעלי תפקידים
158	קורס מלווי קבוצות לחו"ל
	"מסע בעקבות קהילות ותרבויות" -
158	סמינר בפולין וליטא
159	הנחיות לכתיבת עבודה
160	מערכת שעות לנוחות המשתלם
	רשימת מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי
	כריכה פנימית
	בסוף החוברת

דבר יו"ר הנהלת ארגון המורים העל יסודיים

מורים יקרים,

השתלמויות הן כלי מרכזי לקידום המקצועי של כל בעל מקצוע, בכלל זה המורים ומכאן החשיבות שאנו מייחסים להתפתחות המקצועית, להרחבת הידע ולהעשרה של המורים. לאור זאת דאגנו במהלך השנים לפתח ולהרחיב את ההיצע והמגוון של ההשתלמויות והתחומים בהם תוכלו לבחור ולהשתלם וגם השנה הוכנסו קורסים חדשים וחידושים שונים, בכללם השתלמויות מקוונות, כל זאת מבלי להתפשר על איכות ורמה. כעת, כשהרפורמה "עוז לתמורה", הולכת ומתרחבת, נושא ההשתלמויות מקבל משנה תוקף, גם לאור העובדה שההשתלמויות הן חלק מהדרישות לקידום בדרגה ולקבלת תפקיד. ארגון המורים שוקד, בשנים האחרונות, יחד עם משרד החינוך, על פיתוח והרחבה של מערך השתלמויות בנושאים שונים אשר להם נגיעה לרפורמה ואשר יעזרו למורים העובדים במסגרתה ליעל ולשפר את עבודתם, אף להקל עליה. אגב כך, בשנה האחרונה התקיימו בהצלחה קורסים לבעלי תפקידים בביה"ס ואנו ממשיכים גם השנה בהכשרת בעלי תפקידים במסגרת "עוז לתמורה".

אנו שמחים על כך שמורים רבים מאד בוחרים להשתלם דרך ארגון המורים, מתוך שהם מוצאים במגוון המוצע את שמעניין אותם. כאמור, המגוון רחב ואני מקווה שכל אחד מכם ימצא את שמעניין ומהנה אותו.

בברכה,

חן ארז

יו"ר הנהלת ארגון המורים

דבר יו"ר המחלקה

מורים יקרים,

אנו מקדמים בברכה חמה את המורים היוצאים לשנת שבתון/השתלמות, התפתחות מקצועית והעשרה אישית. אנו מאחלים לכל ציבור המורים הפעילים והגמלאים, שנת השתלמויות מועילה, פורייה, מעניינת ומאתגרת.

הצוות המקצועי, מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי והשתלמויות ואנכי, מזמינים אתכם לקחת חלק במגוון הרחב של קורסים והשתלמויות המוצעים על ידנו ואשר מפורסמים בחוברת זאת **וכן באתר האינטרנט של ארגון המורים בקטגוריה: "השתלמויות ופיתוח מקצועי"**.

כמו-כן תוכלו למצוא באתר טופסי הרשמה לכלל ההשתלמויות וטופסי הרשאה - למורים בשנת שבתון. לקראת שנה"ל תשע"ו הוספנו והרחבנו את מערך ההשתלמויות המקוונות וכן קורסים מיוחדים ומעניינים בשבועות מרכזיים בחופשות.

אני מאחל לכולנו חופשת קיץ נעימה ושנת השתלמות פוריה, מהנה ומועילה.

בברכה,

יעקב אופק

יו"ר המח' להשתלמויות ופיתוח מקצועי

מידע כללי למשתלמים בשנת הלימודים תשע"ו

הנחיות כלליות

מרכזי הפיתוח המקצועי וההשתלמויות של ארגון המורים מציעים למורים בשנה"ל תשע"ו מגוון רחב של השתלמויות בתחומים שונים. ההשתלמויות מיועדות למורים בשבתון, החוסכים בקרנות ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון, ולמורים שאינם בשבתון. **מרבית הקורסים מוכרים כלימודי חובה ומקנים גמול השתלמות ורובם מוכרים גם ל"אופק חדש".**

לוח המפגשים בקורסים השונים צמוד ללוח שנת הלימודים, ובימי חופשות ביה"ס, לא מתקיימים מפגשים למעט קורסים מרוכזים.

הערות בתוך פירוט הקורסים

נא תשומת לבכם להערות המופיעות בפרסום המפורט בתוך החוברת - יש לשים לב לעדכונים מעת לעת באתר ההשתלמויות בארגון בהתאם לצורך. ט.ל.ח.

הרשמה לקורסים

(ההרשמה לקורסים של ארגון המורים במשרדי הארגון בלבד)

שימו לב! איננו גובים דמי הרשמה!

טפסי הרשמה לקורסים של הארגון נמצאים בחוברת זו בהמשך. משתלם יכול להירשם לקורסים בכל אחד ממרכזי ההשתלמויות. (חיפה, י-ם, ב"ש, ת"א)

הנחיות למורים בשנת השבתון:

מורה יקר/ה: מומלץ להתייעץ עם רכזי ההשתלמויות לפני הגשת תוכנית הלימודים לקרן ההשתלמות.

תאום בין קרנות ההשתלמות לבין מרכזי ההשתלמות בארגון המורים

ע"פ ההסדר בין קרנות ההשתלמות וארגון המורים, התשלום עבור הקורסים ייעשה ישירות ע"י הקרן לארגון, באמצעות חתימת המשתלם על טופס הרשאה לקרן אליה הוא משתייך הנמצא בתחילת החוברת.

שימו לב: אין זהות בין קורס המוכר על ידי "קרן השתלמות" לבין קורס המוכר ל"גמול השתלמות" ו/או ל"אופק חדש" במשרד החינוך.

להלן נהלי ההרשמה להשתלמויות של הארגון:

מורים בשנת שבתון בלבד

טופס הרשמה וטופס הרשאה בצבע תכלת - מורים שקרן ההשתלמות שלהם מנוהלת ע"י ארגון המורים (בל"ל) עמ' 7, 9

טופס הרשמה וטופס הרשאה בצבע ורוד - מורים שקרן ההשתלמות שלהם מנוהלת ע"י הסתדרות המורים (מסד) עמ' 11, 13

ההרשמה לקורסים תיעשה ע"י שליחת טופס ההרשמה וטופס ההרשאה מקוריים בלבד בצירוף צילום של טופס 2 - טופס הבקשה לאישור תכנית הלימודים ע"י הקרן. אחרי שהקרן תאשר את תכנית הלימודים, יש להעביר את הטופס המאושר בפקס' אל משרד ההרשמה של ארגון המורים אליו נשלחו הטפסים הקודמים.

המלצה: כדי להבטיח את מקומך בקורס, מומלץ לשלוח את שלושת הטפסים (ההרשמה, הרשאה וטופס 2) בפקס' למשרד הרישום לפני שליחתם בדואר.

מורה המשנה את תוכנית הלימודים שלו בקרן ההשתלמות, **מחויב להעביר למשרדי הארגון גם את טופס שינוי תוכנית הלימודים.**

הערה: במידה ויש לך ספק לאיזו קרן השתלמות הנך משתייך, נא לחתום על שתי ההרשאות ולשלוח אלינו (לא תחויב פעמיים). יש להקפיד לרשום מספר זהות עם ספרת ביקורת. ללא ספרת ביקורת אין אפשרות להנפיק אישורי גמולים של משרד החינוך.

מורים שאינם בשנת שבתון או בני הזוג של המשתלמים

טופס הרשמה בצבע לבן - עמ' 15

המשתלם ימלא בדיוקנות ובכתב ברור את כל הפרטים הנדרשים בטופס ההרשמה, **כולל פרטי כרטיס אשראי** וישלח אותם בפקס' או סרוק במייל אל המרכז להשתלמויות באזור בו הוא מעוניין ללמוד. את הטפסים ניתן להוריד גם מאתר האינטרנט של ארגון המורים. מרבית הקורסים ייפתחו לאחר חופשת סוכות תשע"ו מותנה במספר הנרשמים. בחלק מהקורסים שעלותם היחסית גבוהה, יתבקשו המורים המשתלמים להוסיף תשלום. הודעות תזכורת ועדכונים שונים על ההשתלמות תשלחנה למורים במייל בלבד לפני פתיחת הקורס ובמהלכו (על המשתלם לוודא קיומו של מייל מדויק ופרטים אישיים מעת לעת).

דרישות הגשת העבודה בקורס שהינו עם ציון/לאופק חדש, רשומות בצורה מפורטת בסוף החוברת בעמוד האחרון.

נוהל ביטול הרשמה

1. משתלם המבקש לבטל השתתפותו בקורס, יודיע על כך בכתב בלבד למרכז ההשתלמויות במשרדי הארגון ורק לאחר מכן לקרן ההשתלמות אליה הוא משתייך. משתלם בשבתון, המשנה את תוכנית הלימודים שלו בקרן (טופס שינוי תוכנית) ולא מבטל הרשמתו במרכז ההשתלמויות של הארגון - יחויב בתשלום מלא עבור הקורס המבוטל.

2. משתלמים שיבטלו הרשמתם עד שבועיים לפני פתיחת הקורס - לא יחויבו בתשלום.

3. משתלמים שילמדו בקורס ויבטלו את ההרשמה לאחר פתיחת הקורס, ישלמו עבור מפגשים שהתקיימו בפועל עד להודעה בכתב מהמורה. הסכום ייקבע בהתאם לעלות הקורס ותלוי במספר מפגשיו.

4. למרות כל האמור לעיל, משתלם שעובר מקורס לקורס בתוך מרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים בתאום עם הרכז האזורי, לא יחויב בתשלום למרות השינוי.

בונוסים:

מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי להשתלם עד 2 קורסים של 2 יח"ל כל אחד באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי באזורך). מורה בשבתון שזכותו ללמוד 12 יח"ל בלבד לפי נתאי "קרן ההשתלמות", זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות במחלקה

להשתלמויות באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי באזורך).

מורה בחצי שבתון הלומד 8 יח"ל בתשע"ז במרכז ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות באותה שנה ללא תשלום נוסף (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי באזורך).

מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים זכאי ליציאה לחו"ל במחיר מוזל.

הערה: קורסי בונוס ניתנים אך ורק (על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהל הפיתוח המקצועי באזורך). לידיעתך: באפשרותך לבחור בין 2 קורסי בונוס, או מסע לחו"ל במחיר מוזל.

הבהרת מדיניות שכר הלימוד למשתלמים בשנת שבתון

לפי מדיניות קרנות ההשתלמות, הקרן מממנת למורה בשנת שבתון עד 16 שעות לימוד בגובה שכ"ל אוניברסיטאי (כמו מענק השתלמות).

מודגש ששיטת קביעת שכר הלימוד לקורסים מתבצעת בדרך זו בכל מוסדות ההשתלמות המקיימים לימודים למורים בשבתון. מוסדות אחרים גובים, בנוסף למחיר הקורס, דמי הרשמה בסכומים גבוהים, אשר אינם מוחזרים ע"י הקרן, ואילו ארגון המורים אינו גובה כל דמי הרשמה לקורסים שהוא מקיים!

הרינו להודיעכם, שהמחלקה לפיתוח מקצועי של משרד החינוך שמחה להודיע למורים על שיפור שירות נוסף לעובדי ההוראה בישראל.

החל מתאריך יב' שבט תשע"ה, 1.2.2015, יישלחו אישורי סיום קורסים שאושרו ע"י אגף א' לפיתוח מקצועי של עו"ה באמצעות "יונת דואר" של משרד החינוך.

לקבלת קוד כניסה ליונת הדואר האישית שלך,

יש לפנות למשרד החינוך בטל': 03-9298888

בכך כולנו נקצר תהליכים, נתרום לאקולוגיה ונשפר את השירות.

מכללת ארגון המורים - המחלקה לפיתוח מקצועי

דואגת לדווח לקרנות ההשתלמות על סיום הקורסים לצורך קבלת שנת זוטק ולמשרד החינוך לצורך קבלת הגמולים ודרגת אופק

משתלם בשבתון הזקוק לצבירת שעות לדרגת אופק חדש יכול לצבור 180 שעות באותה שנה לאופק בכל הדרגות.

הידעת?

מרגע כניסתך לרפורמת "עוז לתמורה", ניתן לצבור עוד שני גמולים לתקרה ולשפר את שכרך.

למורים החוסכים בקרן ההשתלמות למורים בבתי"ס העל יסודיים לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים בשנה"ל תשע"ו

לכבוד
ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

- תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23, תל-אביב 6618356
 נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע
 ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים
 חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה 35251.

ההרשמה לקורסים תקפה לאחר אישור תכנית הלימודים בידי הקרן

נא לצרף צילום תכנית הלימודים שהוגשה לקרן (טופס 2)

מורה הבוחר קורסים מחוברת זו, ירשום בתכנית הלימודים של הקרן (טופס 2)
 ב-שם המוסד "ארגון המורים" ב-קוד המוסד - 360: תל-אביב והמרכז / 365: נגב ודרום/
 370: ירושלים / 380: חיפה וצפון.

1. אני ב- שבתון מלא חצי שבתון ראשון חצי שבתון שני (נא לסמן X)
2. אני מאשר/ת כי קראתי בעיון את ההנחיות לנרשמים בחוברת.
3. אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

מס' קורס	שם קורס	מס' יחידות לימוד
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

נא לצרף טופס הרשאה לחיוב חשבון של הבנק הבינלאומי (ראה עמוד הבא)
 ולהחזיר למרכז לפיתוח מקצועי של ארגון המורים במצורף לטופס ההרשמה לקורסים (נא לא לשלוח לבנק).
 נא למלא את כל הפרטים בדייקנות, אי רישום אחד הפרטים עלול לעכב את הרשמתך.

מורים החוסכים בקרן ההשתלמות של ארגון המורים נא למלא טופס זה (כחול)

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____

(עם ספרת ביקורת)

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____

טלפון _____

טל' נייד של המורה _____ בי"ס _____

טל' בי"ס _____

דוא"ל _____ תאריך לידה _____ מין _____

מצב משפחתי _____

תאריך _____ חתימה _____

נא לשים לב לתנאי ביטול ההרשמה



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד

נא לצרף טופס זה לטופס ההרשמה ולשלוח למשרדי הארגון

קרן השתלמות למורים בבתי"ס העל יסודיים
במכללות ובסמינרים בע"מ

הבנק הבינלאומי הראשון לישראל בע"מ
מנהל העסקים של הקרנות

לכבוד

קרן השתלמות למורים בבתי"ס העל יסודיים במכללות ובסמינרים בע"מ
ע"י הבנק הבינלאומי הראשון לישראל בע"מ מנהל העסקים של הקרן
קיבוץ גלילות 34, תל-אביב 66550

א.ג.נ.,

הואיל ואושר לי לצאת בשנת הלימודים תשע"ו לשנת השתלמות,
והואיל והודעתי לכם כי אני משתלם/ת בארגון המורים העל-יסודיים (שם מוסד הלימודים)
קוד מוסד הלימודים (כמצוין במדריך למשתלם): נא סמן הסניף בו ברצונך ללמוד

תל-אביב והמרכז 360 נגב ודרום 365 ירושלים 370 חיפה וצפון 380

והואיל ואני מבקש/ת כי תעבירו את שכר הלימוד ישירות למוסד הלימודים הנ"ל:

1. אני הח"מ _____ הגר/ה ב _____
(שם משפחה ושם פרטי) (רחוב / מספר בית / ישוב)

מס' תעודת זהות _____
(כמצוין בתלוש השכר)

נותן/ת לכם בזה הרשאה לחיוב חשבוני אצלכם עבור שכ"ל במוסד הנ"ל שלא יעלה על ערך
שעת לימוד אוניברסיטאית לכל שעת לימודים שבועית אשר אושרה לי, במועדים שיהיו נקובים
ברשימות החיובים שיומצאו לכם מידי פעם ע"י מוסד הלימודים ופרטי יהיו נקובים בהם.

2. הנני מוותר/ת על קבלת הודעות חיוב מכן בגין חיובים אלה.

3. אתם תפעלו בהתאם להוראות הנ"ל כל עוד לא תהיה מניעה חוקית או אחרת לביצוען.

4. הוראה זו ניתנת לביטול ע"י הודעה ממני בכתב על גבי טופס ביטול הרשאה לחיוב חשבון
בהוצאות שכר לימוד הנמצא במוסד הלימודים ובקרן ההשתלמות ברח' קיבוץ גלילות 34, תל
אביב 66550.

5. הנני משחרר/ת אתכם מכל אחריות בעד נזק, הפסד, הוצאות וכו' העלולים להיגרם עקב אי
מילוי הוראות אלה מכל סיבה שהיא.

6. הריני מתחייב/ת לבקש אישור מזכירות קרן ההשתלמות בה אני עמית/ה, לפני כל שינוי בתכנית
הלימודים שאושרה לי, או שינוי במוסד הלימודים.

תאריך _____
חתימת המשתלם _____

אישור המוסד

הננו מאשרים, כי מר/גב' _____ ת.ז. _____

חתם בפנינו על טופס הרשאה זה לאחר שזיהינו ואימתנו את הפרטים האישיים הכלולים בטופס.

שם המאשר _____ תפקיד _____ חתימה וחותמת המוסד _____



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

למורים החוסכים בקרן ההשתלמות של הסתדרות המורים לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים בשנה"ל תשע"ו

לכבוד ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

- תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23. תל-אביב 6618356
 נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע
 ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים
 חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה 35251.

ההרשמה לקורסים תקפה לאחר אישור תכנית הלימודים בידי הקרן

נא לצרף צילום תכנית הלימודים שהוגשה לקרן (טופס 2)

מורה הבוחר קורסים מחוברת זו, ירשום בתכנית הלימודים של הקרן (טופס 2)
 ב-שם המוסד "ארגון המורים" ב-קוד המוסד - 360: תל-אביב והמרכז / 365: נגב ודרום/
 370: ירושלים / 380: חיפה וצפון.

1. אני ב- שבתון מלא חצי שבתון ראשון חצי שבתון שני (נא לסמן X)
2. אני מאשר/ת כי קראתי בעיון את ההנחיות לנרשמים בחוברת.
3. אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

מס' קורס	שם קורס	מס' יחידות לימוד
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

נא לצרף טופס הרשאה לחיוב חשבון של הבנק הבינלאומי (ראה עמוד הבא)
 ולהחזיר למרכז לפיתוח מקצועי של ארגון המורים במצורף לטופס ההרשמה לקורסים (נא לא לשלוח לבנק).
 נא למלא את כל הפרטים בדייקנות, אי רישום אחד הפרטים עלול לעכב את הרשמתיך.

מורים החוסכים בקרן ההשתלמות של הסתדרות המורים נא למלא טופס זה (ורוד)

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____

(עם ספרת ביקורת)

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____

טלפון _____

טל' נייד של המורה _____ בי"ס _____

טל' בי"ס _____

דוא"ל _____ תאריך לידה _____ מין _____

מצב משפחתי _____

תאריך _____ חתימה _____

נא לשים לב לתנאי ביטול ההרשמה



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד

נא לצרף טופס זה לטופס ההרשמה ולשלוח למשרדי הארגון

קרן השתלמות למורים
תיכונים בע"מ

קרן השתלמות למורים וגננות
מורי סמינרים ומפקחים בע"מ

הבנק הבינלאומי הראשון לישראל בע"מ
מנהל העסקים של הקרנות

לכבוד

קרן השתלמות למורים וגננות, מורי סמינרים ומפקחים בע"מ

קרן השתלמות למורים תיכונים בע"מ

ע"י הבנק הבינלאומי הראשון לישראל בע"מ מנהל העסקים של הקרן

קיבוץ גלויות 34, תל-אביב 66550

א.ג.ב.,

הואיל ואושר לי לצאת בשנת הלימודים תשע"ו לשנת השתלמות,

והואיל והודעתי לכם כי אני משתלם/ת בארגון המורים העל-יסודיים (שם מוסד הלימודים)

קוד מוסד הלימודים/כמצוין במדריך למשתלם): נא סמן הסניף בו ברצונך ללמוד

תל-אביב והמרכז 360 נגב ודרום 365 ירושלים 370 חיפה וצפון 380

והואיל ואני מבקש/ת כי תעבירו את שכר הלימוד ישירות למוסד הלימודים הנ"ל:

1. אני הנ"מ _____ הגר/ה ב _____
(שם משפחה ושם פרטי) (רחוב / מספר בית / ישוב)

מס' תעודת זהות _____
(כמצוין בתלוש השכר)

נותק/ת לכם בזה הרשאה לחיוב חשבוני אצלכם עבור שכ"ל במוסד הנ"ל שלא יעלה על ערך שעת לימוד אוניברסיטאית לכל שעת לימודים שבועית אשר אושרה לי, במועדים שיהיו נקובים ברשימות החיובים שיומצאו לכם מידי פעם ע"י מוסד הלימודים ופרטי יהיו נקובים בהם.

2. הנני מוותר/ת על קבלת הודעות חיוב מכם בגין חיובים אלה.

3. אתם תפעלו בהתאם להוראות הנ"ל כל עוד לא תהיה מניעה חוקית או אחרת לביצוען.

4. הוראה זו ניתנת לביטול ע"י הודעה ממני בכתב על גבי טופס ביטול הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות

שכר לימוד הנמצא במוסד הלימודים ובקרן ההשתלמות ברח' קיבוץ גלויות 34, תל אביב 66550.

5. הנני משחרר/ת אתכם מכל אחריות בעד נזק, הפסד, הוצאות וכו' העלולים להיגרם עקב אי מילוי הוראות אלה מכל סיבה שהיא.

6. הריני מתחייב/ת לבקש אישור מזכירות קרן ההשתלמות בה אני עמית/ה, לפני כל שינוי בתכנית הלימודים שאושרה לי, או שינוי במוסד הלימודים.

_____ חתימת המשתלם

_____ תאריך

אישור המוסד

הננו מאשרים, כי מר/גב' _____ ת.ז. _____

חתם בפנינו על טופס הרשאה זה לאחר שזיהינו ואימתנו את הפרטים האישיים הכלולים בטופס.

_____ חתימה וחותמת המוסד

_____ תפקיד

_____ שם המאשר



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

טופס הרשמה למורים שאינם בשבתון

לקורסים של המרכז לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים ולוגו ארגון ומכללה 22 צדדים המחלקה לפיתוח מקצועי והשתלמויות בשנה"ל תשע"ו

לכבוד

ארגון המורים העל יסודיים, המרכז להשתלמויות (נא לסמן ולשלוח בהתאם לסניף בו ברצונך להירשם)

- תל-אביב והמרכז (קוד המוסד 360) דרך מנחם בגין 23. תל-אביב 6618356 פקס' 03-5660436
- נגב ודרום (קוד המוסד 365) רח' בן צבי 10, מגדל הרכבת, באר שבע. פקס' 08-6272573
- ירושלים (קוד המוסד 370) רח' הלל 4, ת.ד. 2007, ירושלים. פקס' 02-6222399
- חיפה וצפון (קוד המוסד 380) רח' יפו 157, חיפה. פקס' 04-8554114

אני, הח"מ, מבקש/ת להירשם לקורסים, כפי שאפרט להלן:

קוד הקורס	שם הקורס	תאריך תחילת הקורס	מחיר הקורס

הצהרה

- ידוע לי שהקורס מסובסד בחלקו ע"י ארגון המורים למורים חברי הארגון שאינם בשבתון
- הנני חברה/ה בארגון המורים איני חברה/ה בארגון המורים
- הנני גמלאי/ית:כן לא עובד חלקית: כן לא
- הנני מצהירה/ה כי אינני בשנת שבתון הנני מודעת/ת שאני עלולה/ה להיתבע על הצהרת כזב

פרטי משתלם ותשלום עבור ההשתלמות (נא למלא בכתב ברור)

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז. _____ (9 ספרות)

כתובת: רח' ומס' בית _____ עיר _____ מיקוד _____

טל' _____ טל' נייד _____ דוא"ל _____ @ _____

תאריך לידה _____ מצב משפחתי _____ מין _____ נ / ז _____

תאריך: _____ חתימה: _____

פרטי תשלום בכרטיס אשראי

(לשלוחה בפקס, בדואר או סרוק במייל לסניף בו ברצונך להירשם כמפורט מעלה)

סוג הכרטיס _____ מס' _____

בתוקף עד _____ שם בעל הכרטיס _____ ת.ז. _____

מס' תשלומים _____

לתשומת לב: ההרשמה לקורס תקפה רק לאחר הסדרת התשלום



טופס זה יש לשלוח
למשרדי ארגון המורים
בסניף באזורך

ריכוז השתלמויות - ירושלים

מס' קורס	שם הקורס	שעות מוכר לגמול/ אופק	עמ'
העצמה אישית, העשרה ולימודי תעודה			
200	צפייה מודרכת בתיאטרון וקולנוע	112 ש', 56 ש' גמול עם ציון 56 ש' גמול ללא ציון, 4 יח"ל	22
203	אמנות עכשווית - במוזיאון ישראל	116 ש' מוכר לגמול ו-60 ש' לאופק חדש 4 יח"ל	24
204	נגיעות באמנות - מוזיאון ישראל	112 ש' גמול ללא ציון, 4 יח"ל	24
205	מניפת תרבות ואמנות - מוזיאון ישראל	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	25
206	קאוצינג - קורס אימון בסיסי הכשרת מורים למאמנים	175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק, 115 שעות גמול עם ציון, 6 יח"ל	25
207	הנחיית קבוצות	112 ש' מוכר לגמול, 4 יח"ל	25
208	מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	25
209	שפת הגישור בשירות המהנך	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	26
210	פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	26
211	עוצמות התקשורת הבינאישית רציונאלית ורגשית	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	26
212	אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	27
213	העצמה אישית למורים - הומור בחינוך ובחיים	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	27
214	עיצוב פנים, חללי לימוד, עבודה ומגורים	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	27
215	הזהו אדם? על קרבנות מבצעים ואחרים בתקופת השואה	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	28
216	אנגלית - לכלל המורים "ברליץ" ביה"ס לשפות	56 ש' גמול עם ציון, 2 יח"ל	28
סיוורים, הדרכות והרצאות בארץ ישראל			
201	אדם טבע ונוף - סיוורים בא"י (שנתית)	116 שעות, 60 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 56 ש' גמול ללא ציון, 4 יח"ל	22
202	מה יפים הלילות - סיוורים ליליים (מרוכז)	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	23
237	"אם יש לך שמש בלבך" בוא לאילת (מרוכז)	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	152
238	מעיר לבנה לפלגי מים (מרוכז)	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	153
232	"ירושלים שלי" - טרום פסח (מרוכז)	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	29
233	"סיפורים ירושלמיים" - קיץ (מרוכז)	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	29
קורסים מרוכזים במוזיאון ישראל			
234	לראות, לעשות ולאהוב אומנות	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	30
235	כשקולנוע ואמנות נפגשים	56 ש' מוכר לגמול עם ציון, 2 יח"ל	30
236	ליצור אומנות, במקום של אומנות	56 ש' מוכר לגמול ללא ציון, 2 יח"ל	30

קורסים בהוראה מרחוק - למידה מקוונת

135	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	217	העצמה אישית למורה: משחיקה לצמיחה אימון לשינוי וצמיחה אישית
135	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	218	הוראה מודעת בעידן של "תרבות מפריעת קשב" והתמודדות עם לקויי למידה
136	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	219	פסיכולוגיה חיובית: אימון להגשמה מתוך משמעות
143	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	220	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ולנוער
143	60 ש' מוכר לגמול לאופק חדש, 2 יח"ל	221	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות
144	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	222	השפעה בחיים לבחור להשפיע ולהגשים
144	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	223	חינוך לבריאות ותזונה נכונה
137	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	224	"אנגלית" - למידה מרחוק
137	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	225	ביסוס הידע והשליטה במחשב
139	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	226	מחשבים למתקדמים באופיס
141	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	227	מולטימדיה ואנימציה בהוראה
140	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	228	עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת
139	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	229	אקסל גיליון אלקטרוני
140	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	230	למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
138	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	231	הוראה וירטואלית: מולטימדיה ובניית אתרים

קורסי הכשרת בעלי תפקידים

155	84 ש' מוכר לגמול 3 יח"ל	239	הכשרת סגני מנהלים - טרום תפקיד
156	56 ש' מוכר לגמול 2 יח"ל	240	הכשרת רכזי שכבות - טרום תפקיד
157	30 ש' מוכר לגמול 1 יח"ל	241	הכשרת רכזי מקצוע - טרום תפקיד

קורסי רשות - ירושלים

31	112 ש' 4 יח"ל	242	התעמלות, כושר וחינוך הגוף
31	56 ש' 2 יח"ל	243	יוגה ושיאצו - העצמה אישית ומקצועית
32	56 ש' 2 יח"ל	244	תדמית סטיילינג וטיפוח אישי
32	112 ש' 4 יח"ל	245	"ציור בסטודיו פתוח" - ציור מתקדמים
32	112 ש' 4 יח"ל	246	מרחבים אישיים בציור רישום וציור מתחילים מתקדמים
33	112 ש' 4 יח"ל	247	פיסול ועיצוב קראמי
33	112 ש' 4 יח"ל	248	קורס אובניים בסיסי
33	112 ש' 4 יח"ל	249	פיסול גוף האדם
34	56 ש' 2 יח"ל	250	מיומנויות באמנות הבישול והאפיה
34	56 ש' 2 יח"ל	251	אומנות האירוח - עיצוב ואווירה
35	56 ש' 2 יח"ל	252	לתפוס את הרגע - צילום סטילס
35	56 ש' 2 יח"ל	253	איור בסיסי וטכניקות שונות בעולם האיור

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת: למידה מקוונת, מרוכזים, סיורים, לימודי תעודה, בעלי תפקידים, הומור, גישור, בריאות ותזונה. ראה בקורסים המשותפים הארציים, בעמוד: 135-158

העצמה אישית, העשרה ולימודי תעודה		
38	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	254 קולנוע חינוך ורב תרבותיות - צפייה מודרכת בקולנוע
38	175 ש', 60 ש' לגמול ולאופק, 115 ש' גמול עם ציון	255 קאוצינג - קורס אימון בסיסי
38	116 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 4 יח"ל	256 הנחיית קבוצות
38	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	257 מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך
39	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	258 העצמה אישית - הומור בחינוך ובחיים
39	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	259 חינוך לבריאות - תזונה נכונה
39	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	260 עוצמות התקשורת הבינאישית - רציונאלית ורגשית
39	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	261 פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות
40	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	262 פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים
40	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	263 אתגר גיל ההתבגרות מסיכון לסיכוי
40	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	264 אנגלית- "דיאלוג" ב"ס לשפות האוניברסיטה הפתוחה
קורסי רשות מודיעין / רעות / מכבים		
41	112 ש', 4 יח"ל	265 התעמלות כושר וחינוך הגוף
41	56 ש' 2 יח"ל	266 תדמית סטילינג וטיפוח אישי
קורסים בהוראה מרחוק - למידה מקוונת		
135	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	217 משחיקה לצמיחה אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
135	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	218 הוראה מודעת בעידן של "תרבות מפריעת קשב"
136	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	219 פסיכולוגיה חיובית: אימון להגשמה מתוך משמעות
143	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	220 פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער
143	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	221 שליטה בחיים - בחירות והתמודדות
144	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	222 השפעה בחיים לבחור להשפיע ולהגשים
144	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש, 2 יח"ל	223 חינוך לבריאות ותזונה נכונה
137	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	224 אנגלית - למידה מרחוק
137	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	225 ביסוס הידע והשליטה במחשב
139	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	226 מחשבים למתקדמים באופיס
141	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	227 מולטימדיה ואנימציה בהוראה
140	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	228 עיצוב גרפי ואמנות ממחשבת
139	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	229 אקסל גיליון אלקטרוני
140	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	230 למידה באמצעות הפייסבוק והטיוטר
138	60 ש' מוכר לגמול ולאופק חדש 2 יח"ל	231 הוראה וירטואלית: בניית אתרים ומולטימדיה
קורסים מרוכזים		
30	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	234 לראות לעשות ולאהוב באמנות: יצירה בהשראת תערוכה- מוזיאון ישראל קיץ
30	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	235 כשקולנוע ואמנות נפגשים - מוזיאון ישראל קיץ
30	56 ש' מוכר לגמול, 2 יח"ל	236 לייצור אמנות במקום של אמנות - מוזיאון ישראל קיץ
152	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	237 "אם יש לך שמש בלבך" בוא לאילת
153	56 ש' גמול ללא ציון, 2 יח"ל	238 "מעיר לבנה לפלגי מים"

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת: למידה מקוונת, מרוכזים, סיורים, לימודי תעודה, בעלי תפקידים, הומור, גישור, בריאות ותזונה. ראה בקורסים המשותפים הארציים, בעמוד: 135-158

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
נגיעות באמנות -מוזיאון ישראל קורס מס' 204 12:45-09:30 קורס שנתי עמ' 24	אדם טבע ונוף- סירים בא"י קורס מס' 201 יציאה 07:30 חזרה בשעות הערב קורס שנתי עמ' 22	Coaching- אימון בסיסי קורס מס' 206 14:30-08:45 קורס שנתי עמ' 25	הנחיית קבוצות קורס מס' 207 14:30-08:45 סמסטר א' עמ' 25	אומנות עכשוו - במוזיאון ישראל קורס מס' 203 09:30-12:45 קורס שנתי עמ' 24
הזהו אדם? על קורבנות מבצעים ואחרים בתקופת השוואה קורס מס' 215 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 28	מניפת תרבות ואמנות - במוזיאון ישראל קורס מס' 205 09:30-12:45 עמ' 25	פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים קורס מס' 210 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 26	עוצמות התקשורת הבינאישית רציונאלית ורגשית קורס מס' 211 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 26	מיומנויות באמנות הבישול והאפיה קורס מס' 250 09:15-14:00 סמסטר א' עמ' 34
אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי קורס מס' 212 08:45-13:00 סמסטר ב' עמ' 27	מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך קורס מס' 208 08:45-13:00 עמ' 25	פיסול גוף האדם קורס מס' 249 18:30-21:30 קורס שנתי עמ' 33	תדמית סטילינג וטיפוח אישי קורס מס' 244 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 32	אומנות האירוח- עיצוב ואווירה קורס מס' 251 09:15-14:00 סמסטר ב' עמ' 34
פיסול ועיצוב קראמי קורס מס' 247 09:00-12:15 קורס שנתי עמ' 33	כשרת רכזי שכבה קורס מס' 240 16:30-19:45 עמ' 156	כשרת רכזי שכבה קורס מס' 240 16:30-19:45 עמ' 156	"ציור בסטודיו פתוח" - ציור מתקדמים קורס מס' 245 10:00-13:15 קורס שנתי עמ' 32	"מרחבים אישיים בציור" רישום וציור מתחילים ומתקדמים קורס מס' 246 09:30-13:30 עמ' 32
עיצוב פנים-חללי לימוד, עבודה ומגורים בצלאל קורס מס' 214 סמסטר א' עמ' 33	הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 241 16:30-19:45 עמ' 157	צפייה מודרכת בתיאטרון וקולנוע בשעות הערב קורס שנתי עמ' 22	קורס אובניים בסיסי קורס מס' 248 09:00-12:15 קורס שנתי עמ' 33	"מה יפים הלילות" - סיורים ליליים קורס מס' 202 אחה"צ עד שעות הערב המאוחרות עמ' 23
לתפוס את הרגע- צילום סטילס קורס מס' 252 סמסטר ב' עמ' 32	הכשרת סגני מנהלים קורס מס' 239 16:30-19:45 עמ' 155	שפת הגישור ברשות המחנך קורס מס' 209 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 26	קורס אובניים בסיסי קורס מס' 248 09:00-12:15 קורס שנתי עמ' 33	הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 241 16:30-19:45 עמ' 157
אנגלית- למידה מרחוק קורס מס' 224 עמ' 137	איור בסיסי וטכניקות שונות בעולם האוויר קורס מס' 253 09:00-12:15 סמסטר א' עמ' 35	שפת הגישור ברשות המחנך קורס מס' 209 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 26	קורס אובניים בסיסי קורס מס' 248 09:00-12:15 קורס שנתי עמ' 33	הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 241 16:30-19:45 עמ' 157

קורסים מקוונים - למידה מרחוק

- שליטה בחיים - בחירה והתמודדות קורס מס' 221
- השפעה בחיים לבחור להשפיע ולהגשים קורס מס' 222
- חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס מס' 223
- אנגלית למידה מרחוק קורס מס' 224
- ביסוס הידע והשליטה במחשב קורס מס' 225
- מחשבים למתקדמים באופיס קורס מס' 226
- מולטימדיה ואנימציה בהוראה קורס מס' 227
- עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת קורס מס' 228
- אקסל גיליון אלקטרוני קורס מס' 229
- למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר קורס מס' 230
- הוראה וירטואלית - בניית אתרים ומולטימדיה קורס מס' 231
- משחיקה לצמיחה- אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות קורס מס' 217
- הוראה מודעת בעידן של "תרבות מפריעת קשב" קורס מס' 218
- פסיכולוגיה חיובית: אימון להגשמה מתוך משמעות קורס מס' 219
- פשוט אני - כישורי חיים לילדים ולנוער קורס מס' 220

קורסי רשות

- התעמלות כושר וחינוך הגוף קורס מס' 242
- יוגה ושיאצו - לצמיחה אישית ומקצועית קורס מס' 243

שבועות מרוכזים

- "ירושלים שלי - חופשת טרום פסח קורס מס' 232
- סיפורים ירושלמיים - חופשת קיץ קורס מס' 233
- לראות לעשות ולאהוב אמנות - מוזיאון ישראל - קיץ קורס מס' 234
- כשקולנוע ואמנות נפגשים מוזיאון ישראל- חופשת קיץ קורס מס' 235 ,
- ליצור אמנות במקום של אמנות - מוזיאון ישראל חופשת קיץ קורס מס' 236
- "אם יש לך שמש בלבך" בוא לאילת קורס מס' 237
- מעיר לבנה לפלגי מים קורס מס' 238

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- הכשרת סגני מנהלים-טרום תפקיד קורס מס' 239
- הכשרת רכזי שכבה- טרום תפקיד קורס מס' 240
- הכשרת רכזי מקצוע - טרום תפקיד קורס מס' 241

צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע

"מסע עולמי - מבט אנושי חברתי רב תרבותי" (בשיתוף תיאטרון ירושלים, החאן הירושלמי והסינמטק)

קורס מס' 200

קורס חובה, גמול עם ציון, 112 שעות, 4 יח"ל
56 שעות, גמול עם ציון, 56 שעות, גמול ללא ציון

מטרות:

- * להרחיב את מעגלי הידע והנושאים הנלווים לעולם התיאטרון והקולנוע.
- * הבנת ההקשרים האמנותיים, התרבותיים והפילוסופיים של המדיום.
- * מתן כלים לביקורת אומנותית בנושאי תיאטרון וקולנוע.

נושאי הלימוד:

תיאטרון: צפייה בהצגות מובחרות ממיטב הרפרטואר של ההצגות בארץ, שתועלנה בתיאטרון ירושלים ותיאטרון החאן, מפגשים עם במאים מחזאים ויוצרים.
קולנוע: הקולנוע הינו מדיום אוניברסאלי המצטיין ביכולתו לשקף מגוון נקודות מבט אישיות, חברתיות ותרבותיות. בסדרה זו נתמקד במבט האנושי הייחודי והחד פעמי המעלה סוגיות הנוגעות לכולנו, חברתיות, חינוכיות והשתקפות בקולנוע הרב תחומי של ימינו.

מטלות:

נכחות בהצגות, בסרטים, בהרצאות וביום העיון + הגשת עבודה.
מומחים בתחומם מהשורה הראשונה, מעולם התיאטרון הקולנוע והאקדמיה.

מציים:

14 סרטים + הרצאות "בסינמטק ירושלים" בימי ג', בשעות 21:00-17:15.

מקום:

8-9 הצגות + הרצאות בנושאי תיאטרון "בתיאטרון ירושלים" ותיאטרון "החאן". בד"כ בימי ג' בשעות הערב, כמו כן, יתקיים יום עיון בנושא הקורס בסינמטק ירושלים.
סה"כ כ-23 מפגשים (קורס שנתי).

מועדים:

פתיחת הקורס אוקטובר 2015 נושאי המפגשים, סרטים הצגות, תאריכים ומועדים מדויקים יימסרו למשתלמים טרם פתיחת הקורס.

הערה:

ניתן לצרף בני זוג לכל המפגשים בקורס במחיר מוזל (נא לציין בטופס ההרשמה + בן זוג).
המקדימים להירשם יזכו במקומות הטובים ויבטיחו את מקומם בקורס!

אדם טבע ונוף - הרצאות וסיורים בארץ ישראל

116 שעות - 4 יח"ל קורס חובה,

קורס מס' 201

60 ש' גמול עם ציון ולאופק חדש, 56 ש' גמול ללא ציון

מטרות:

הכרות מעמיקה עם אזורי הארץ ושאלת הזהות הישראלית באמצעות סדרת טיולים בנופי טבע ואדם. במהלך הסיורים נעסוק במגוון נושאים בשפה, זהות ויחס לאחר במדינת ישראל. נפגוש תושבים באזורי הארץ השונים, נכיר היבטים גיאוגרפיים - היסטוריים ואת הנוף הדתי אנושי, בנוסף נלמד דרכים להכנת טיול בית ספרי באופן מעמיק מגוון ומהנה יותר.

נושאי לימוד:

הקורס כולל סיורים והרצאות:

- * 70 הימים של ירושלים" סיור בהרי ירושלים בעקבות לוחמי תש"ח
- * "אל השלהבת בהר הנגב": סיור בנחל שועלים בהר הנגב בעת פריחת החלמוניות, ביקור באגם ירוחם.
- * "דצמבר": סיור בעיר הלבנה בעקבות גדול משורריה ואוהביה נתן אלתרמן
- * "מתנ"ך עד פלמ"ח" - סיור בשפלת יהודה בעקבות סיפור שמשון נחל גזור מסלול הליכה בעקבות הל"ה לגוש עציון ערב מלחמת הקוממיות.
- * "אין צדיקים בסדום": סיור להר סדום ודרום מדבר יהודה.
- * אדום בדרום: פריחת הכלניות יער שוקדה, העיר נתיבות, מרחבי ארץ גרר ומשק צהלה.
- * לב השרון: היסטוריה נופים פינות חמד של פריחה שמורת חוף השרון
- * חזון פורח בנגב: סיור לפיתחת ניצנה, על יוזמות חקלאיות וחינוך לציונות.
- * אי שם בבקעה: סיור בבקעת הירדן, גבעת היוכל מסלול רגלי לעין גוהיר, אתרים

ארכיאולוגיים בבקעת הירדן.

* ההר הירוק - סיור בכרמל בשיא פריחת האביב.

* "אנשים אחרים הם": ערב יום הזיכרון מסע בעקבות העולים החדשים לוחמי גח"ל, לטרון במלחמת הקוממיות, נווה שלום נחל נחשון נחלת יצחק.

* **קמפוס רמת הגולן בן יומיים:** (כולל לינה) סיור בצפון הגולן, פריחות ביער אודם ודובדבן בקצפת סיור בגבעות הקרב במרומי החרמון.

* "אין כמו יפו בעולם": סיור ביפו העתיקה משוק הפשפשים לשכונת עג'מי.

נוכחות + הגשת עבודה.

ברוך שמולביץ, מדריך מומחה בכיר ומרצים אורחים מומחים בתחומם.

קורס שנתי, מפגשים אחת לשבועיים שלושה בדרך-כלל.

הסיוורים יתקיימו בימי ב' יציאה בשעה 07:30 מבנייני האומה ירושלים

(ליד הטלפונים) + נקודות איסוף נוספות בתאום מראש, חזרה בשעות הערב, התאריכים והפרטים המלאים יימסרו בחוזר מיוחד.

מתאריך 02/11/2015 יום ב', 14 מפגשים כולל יומיים ברמת הגולן (קורס שנתי).

* יתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים.

* מומלץ מאד!

* נא הקדימו הרשמתכם מספר המקומות מוגבל !

מטלות:

מרצה:

מועדים:

הערות:

"מה יפים הלילות" - סיורים, סיפורים ושירים לתוך הלילה

קורס אס' 202

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

הכרות עם מקומות אתרים ובתים במקומות שונים בארץ בתאורה ובתפאורה הלילית. מתן החוויה והעוצמה של הסיור הלילי.

מטרות:

"אין כמו יפו בלילות" סיור תיאטרלי שירים וסיפורים בין הסמטאות הציוריות ביפו.

נושאי הלימוד:

"שכן קרוב שכן רחוק" - הפזורה הבדואית הלא מוכרת בבקעת ערד.

סיור לילי בתל אביב - "העיר הלבנה" בתי החלומות בשדרות רוטשילד.

"עגנון מחפש תשובה" - ירושלים ממתחם התחנה לעבר מאה שערים עם נופי ירושלים המוארת.

"בעקבות הבילויים" - מושבות העלייה הראשונה בין ראשון לציון רחובות וגדרה.

"בעקבות צדיקים" וקברי קדושים בצפון הנגב.

"שמורת ניצנים" - חולות כוכבים וסיפורי מעפילים.

נוכחות

מטלות:

ברוך שמולביץ מדריך מומחה בכיר ומרצים אורחים מומחים בתחומם.

מרצה/רכז הקורס:

היציאה לסיורים מבנייני האומה ירושלים (ליד הטלפונים) + נקודות איסוף, בתאום מראש.

מקום:

יום ה' יציאה בשעה 17:00, חזרה משוערת בשעה 24:00, תאריכים וזמני יציאה יימסרו בחוזרים מיוחדים למשתלמים. מתאריך 29/10/2015 כאחת לחודש, סה"כ 7 סיורים.

מועדים:

ייתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים.

הערות:

* נא הקדימו הרשמתכם מספר המקומות מוגבל!

אמנות עכשיו - במוזיאון ישראל -

קורס חובה, גמול עם ציון 116 שעות,
4 יח"ל 60 שעות מוכר לאופק חדש

קורס מס' 203

מטרות:

להעצים את המורים ולהרחיב את השכלתם בתחומי האמנות, התרבות והפילוסופיה
תוך הדגשת הזיקה ביניהם. מוזיאון ישראל כמרחב למידה בינתחומי ורב תחומי.
תערוכה כנקודת מוצא לדיונים בנושאים חברתיים ותרבותיים בבית הספר.

נושאי לימוד:

להקנות למשתלמים כלים להבנת יצירות אמנות מודרנית ועכשווית ולצפייה
ביקורתית בהן, כמרכיב מרכזי בייצוגים התרבותיים של החברה דרכם ניתן ללמוד על
תופעות חברתיות ותהליכים חברתיים המשתלמים יזכו לשנה חגיגית במיוחד שכן
מוזיאון ישראל יצוין 50 שנה להיווסדו בסדרה של תערוכות מופת אשר יהיו כר פורה
למפגשים.

אמצעי לימוד:

המפגשים יערכו במרכז השתלמויות למורים באגף הנוער, באמצעות הרצאות
משולבות במצגות ממוחשבות וסרורים בתערוכות הקבועות והמתחלפות במוזיאון
המחודש.

מטלות:

נכחות + הגשת עבודה

מרצים:

ליהיא ספיר ואלה רגב- אוצרות לחינוך מוזיאלי ומרצים לאמנות אורחים מומחים
בתחום.

מקום:

מוזיאון ישראל - ירושלים במחלקה להשתלמויות מורים באגף הנוער והחינוך לאמנות.

מועדים:

יום ה' בשעות 09:30 - 12:45 מתאריך 29/10/2015, 28 מפגשים (קורס שנתי)

בונוס:

למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה למוזיאון חנים במשך כל שנת
הלימודים.

מומלץ מאד! מספר המקומות מוגבל!

נגיעות באמנות (מוזיאון ישראל)

קורס חובה, גמול ללא ציון, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 204

מטרות:

להכיר ולהתנסות ביצירה, במגוון חומרים, טכניקות בסיסיות מנקודת מבט חדשה
ואחרת. לתת ביטוי לצד האומנותי ולמצוא את הנתיב האישי להבעה וליצירה. לקבל
כלים להשתמש ביצירה כאמצעי להוראה.

נושאי הלימוד:

פיתוח הכושר לבטא רעיון אישי באמצעות יצירה. התנסות במדיומים שונים: ציור
ופיסול בחומרים שונים וטכניקות (עפרון, פחם, פסטל, אקריליק, שמן, חימר, גבס, ברזל
ועוד). היכרות עם מרכיבי שפת האמנות - קו, צבע, צורה, קומפוזיציה, נפח, אור וצל,
פרספקטיבה ועוד.

מטלות:

נכחות

מרצה:

מיכל קרר מצוות המורים - אמנים של אגף הנוער והחינוך לאמנות.

מקום:

מוזיאון ישראל - ירושלים, במחלקה להשתלמויות מורים באגף הנוער והחינוך לאמנות.

מועדים:

יום א', בשעות 09:30-12:45, מתאריך 25/10/2015, 28 מפגשים (קורס שנתי)

הערה:

התשלום לקורס כולל שימוש בחומרים.

בונוס:

למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה אישית למוזיאון חנים למשך כל
שנת הלימודים.

מומלץ מאד, מס' המקומות מוגבל!

מניפת תרבות ואמנות (מוזיאון ישראל)

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 205

מטרות:

מוזיאון ישראל כמרחב למידה רב תחומי ובין תחומי השופך אור על תמורות ומהלכים בחברה הישראלית בפרט ובתרבות בכלל. היכרות עם נכסי צאן הברזל של התרבות האנושית באמצעות חשיפה ליצירות המקור במוזיאון. דיון בנושאים בשילוב מגוון תחומים: קולנוע ספרות שירה ועוד...

נושאי הלימוד:

המשתלמים יקבלו כלים להוראה רב תחומית, מגוונת ורחבת אופקים עם דגש על אמנות ותרבות ישראלית במטוטלת בין מקומי לאוניברסאלי. המשתלמים יכירו זרמים וסגנונות באמנות מערבית ויקבלו כלים לנתח יצירות אמנות בהקשרים מגוונים. המשתלמים יזכו לשנה חגיגית במיוחד שכן מוזיאון ישראל יציין 50 שנה להיווסדו בסדרה של תערוכות מופת אשר יהיו כר פורה למפגשים. מדי שיעור ייבחן נושא חתרן (זמן, מקום, זיכרון, גיבורי תרבות ועוד)

אמצעי לימוד:

המפגשים ייערכו באמצעות הרצאות משולבות במצגות ממוחשבות וסירורים בדגש על התערוכות המתחלפות במוזיאון המחודש.

נוכחות + הגשת עבודה

מטלות:

ליהיא ספיר ואלה רגב אוצרות לחינוך מוזיאלי ומרצים אורחים מומחים בתחומם.

מרה:

מוזיאון ישראל - ירושלים, במחלקה להשתלמויות מורים באגף הנוער והחינוך לאמנות.

מקום:

יום ב', בשעות 09:30-12:45, מתאריך 26/10/2015, 12 מפגשים

מועדים:

למשתתפים בקורס יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה אישית למוזיאון

בונוס:

חינם למשך כל שנת הלימודים.

מומלץ מאד, מס' המקומות מוגבל!

coaching - קורס אימון בסיסי פרטים ראה עמוד 145

קורס חובה, 175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק,

115 שעות גמול עם ציון, 6 יח"ל

קורס אס' 206

מרכז כגן, רחוב ר' צדוק 6, ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).

מקום:

יום ג', בשעות 14:30-8:45 מתאריך 27.10.15 (קורס שנתי).

מועדים:

הלימודים יוכרו ל- 168 שעות לגמול השתלמות ו-175 שעות לתעודה ב"מימוניות באימון בסיסי"

הערות:

* המשתתף בקורס זה יידרש להוסיף סך של 500 ש"ח

* הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים

* מס' המקומות מוגבל!

הנחיית קבוצות פרטים ראה עמוד 147

קורס חובה גמול עם ציון, 116 שעות - 4 יח"ל 60 ש'

מוכר לאופק חדש

קורס אס' 207

מרכז כגן, רחוב ר' צדוק 6, ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).

מקום:

יום ד', בשעות 14:30-8:45, מתאריך 10.2.16, סמסטר ב' 16 מפגשים.

מועדים:

מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך

פרטים ראה עמ' 148

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 208

מרכז כגן, רחוב ר' צדוק 6, ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).

מקום:

יום ב', בשעות 13:00-8:45, 1.2.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.

מועדים:

שפת הגישור בשירות המחנך פרטים ראה עמ' 146

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 2 יח"ל - 60 שעות

מרכז כגן, רחוב ר' צדוק 6, ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).

מקום:

יום ד', בשעות 13:00-8:45, מתאריך 3.2.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.

מועדים:

פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל *קורס מס' 210*

מטרות:

רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול עם יישוב סכסוכים. רכישת כלים להתמודדות עם מקורות הלחץ והשחיקה מתן כלים להתמודדות עם בעיות בצורה רגועה ומעצימה, שמירה על השקט הנפשי ושמחת החיים שלנו.

נושאי הלימוד:

מצבי לחץ ושחיקה בארגון בעבודה ובמשפחה לחצים פנימיים וחיצוניים דרכים להתמודדות עם מצבי לחץ טווח ארוך/קצר כלים לתיעול בכעסים פתרון קונפליקטים טכניקות ללימוד הרפיה, שיטות להרגעה עצמית.

שיטת הוראה:

שילוב של חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעיים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות, דיונים, למידה חווייתית מעשירה.

מטלות:

נוכחות + הגשת עבודה

מרצה:

ד"ר דליה רזינקי, יועצת ומנחת קבוצות בכירה, מומחית לאימון התודעה.

מקום:

מכון "הנרייטה סאלד" למחקר במדעי ההתנהגות רח' קולומביה 9 ירושלים.

מועדים:

יום ג' בשעות 13:00-08:45 מתאריך 03/11/2015, 12 מפגשים.

עוצמות התקשורת הבינאישית רציונאלית ורגשית

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל *קורס מס' 211*

מטרות:

*הרחבת הידע העיוני בגישות השונות בתקשורת הבינאישית

- הקניית סדרת כלים יישומיים לשיפור התקשורת הבינאישית בין צוותי בית הספר
- רכישת כלים לתקשורת מכילה והמביעה אמון בין מורה לתלמיד
- שיפור הקשר בין המערכת הבית ספרית למערכת המשפחתית

נושאי הלימוד:

גורמי התוקפנות והשלכות התופעה על התקשורת הבינאישית בחברה במערכת החינוך ואצל ילדים מתבגרים, רכישת כישורי התמודדות ברמת המניעה הראשונית והשניונית אינטליגנציה רגשית בתקשורת בינאישית, מיומנויות הקשבה יעילה, שפת גוף ותקשורת בינאישית, קצרים וחסמים בתקשורת יתרונות וחסרונות של ענישה שבעה שלבים בפתרון בעיות.

שיטת הלימוד:

הרצאות קצרות, הדרכות דידקטיות, ניתוח אירועים דילמות מוסריות משחקי תפקידים, סימולציות מצגות וסרטים.

מטלות:

נוכחות + הגשת עבודה.

מרצה:

לילי הלפרין M.A מרצה בכירה מומחית בתחומה.

מקום:

מכון "הנרייטה סאלד" למחקר במדעי ההתנהגות, רח' קולומביה 9, ירושלים.

מועדים:

יום ד' בשעות 13:00-08:45 מתאריך 10/02/2016, 12 מפגשים סמסטר ב'.

אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכון

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 212

מטרות: הקורס נועד להעניק צוהר לעובדי הוראה לעולמם של המתבגרים בעידן המודרני להעניק כלים לזיהוי מצבי סיכון והפיכתם למצבי סיכון. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוביל ומכונן את המתבגרים.

נושאי הלימוד: גיל ההתבגרות - תובנה עמוקה לתהליך. העצמת ההורות בתהליך החינוכי בגיל ההתבגרות פיתוח תשתית ערכית ומוסרית למתבגר והבנת השינויים החלים בגיל ההתבגרות.

שיטת הלימוד: קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הקורס כולל עדויות של מובגרים אשר היו נערים בסיכון, סיור במעון לנערות בסיכון.

מטלות: נוכחות + הגשת עבודה

מרבצה: נעמה אהרונוביץ M.A קרימינולוגית מנחת קבוצות בכירה בעלת ניסיון רב בטיפול במתבגרים ונוער בסיכון.

מקום: מכון "הנרייטה סאלד" למחקר במדעי ההתנהגות רח' קולומביה 9, ירושלים.

מועדים: יום א' 31/01/2016 בשעות 08:45-13:00, 12 מפגשים סמסטר ב'.

העצמה אישית למורים-הומור בחינוך ובחיים. פרטים ראה עמ' 150

"כי אין הרבה צחוק ברפואה, אך יש הרבה רפואה בצחוק"

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל קורס אס' 213

מקום: מרכז כגן, רחוב ר' צדוק 6, ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).

מועדים: יום ב' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 12/1/16 מפגשים סמסטר ב'.

עיצוב פנים, חללי לימוד, עבודה ומגורים

"בצלאל" האקדמיה לאמנות ועיצוב

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 214

מטרות: להקנות למורים יסודות בסיסיים, תיאורטיים ומעשיים בעיצוב פנים והלבשת הבית כמבוא לתכנון החלל הלימודי. מחקרים מראים כי לחלל הלימוד השפעה מכרעת על איכות הלימוד, מחקרים מראים כי לחלל הלימוד השפעה מכרעת על איכות הלימוד. החלל אמנם נתון, אך ניתן לשפר את האווירה הלימודית ויכולת הריכוז של התלמידים ע"י עיצוב נכון ואפקטיבי של הפרטים ברי השינוי.

נושאי לימוד: היכרות עם סגנונות עיצובים, תכנון פנימי חדש של חלל המגורים עיצוב חללי הבית השונים, עקרונות בבחירת צבעים ושילובם עיצוב פרחים, תאורה טבעית ותאורה מלאכותית, חשיפה לחומרים עדכניים וטרנדיים עכשוויים, עיצוב פנים וקריאת תוכניות הכרות עם תכנונים של בתי ספר בארץ ועם מודלים נוספים ללימוד ביחס לחלל הלימוד המסורתי.

אמצעי למידה: העלאת הנושאים אותם לומדים לכדיקה תיאורטית המלווה בניתוח דוגמאות מחללים קיימים מקשת רחבה של סגנונות פונקציות ותקופות.

למעוניינים, ישנה אפשרות להעלות לדיון בכיתה אתגר אישי מחלל המגורים או חלל הכיתה לקבל מענה אסתטי.

שיטת לימוד: ניתוח דוגמאות מחללים קיימים, שני סיורים ע"ח המשתלמים, שמטרתם היכרות בלתי אמצעית עם החומרים הקיימים בשוק.

מטלות: נוכחות + פרויקט סיום.

מרבצה: קרן מלכא- אדריכלית ומעצבת פנים

ריכוז אקדמי: תמר הראל, "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ.

מקום: "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ, מתחם הנסן רח' גדליהו אלון 14 ירושלים.

מועדים: יום א' בין השעות 08:45-13:00 מתאריך 01/11/2015 מפגשים.

לבדוק להכניס לכללי לכל הסינפיים?

הזהו אדם? - על קרבנות, מבצעים ואחרים בתקופת השואה

"יד ושם" ביה"ס להוראת השואה

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 215

מטרות הקורס:

הקורס משלב הרצאות בנושא השואה הוראתה נקיים סיורי עומק במוזיאון, באגודות ובאתרי יד ושם, בתערוכות האמנות ובתערוכות המתחלפות. נדון במאבקים של היהודים לשמור על צלם אנוש בתנאים לא אנושיים ובבחירות שנעשו ע"י המבצעים והעומדים מהצד.

נושאי לימוד:

* החברה היהודית בין שתי מלחמות העולם * יהודי גרמניה בשנות ה-30 חיי היומיום בגטאות, בין עמידה להתנגדות ניסיונות הצלה, חסידי אומות העולם, עולם המחנות הפתרון הסופי, לחזור ולחיות - חזרתם של הניצולים לחיים הנצחה וזיכרון סיורים באתרי יד ושם ובמכלול המוזיאון.

מטלות:

נוכחות + הגשת עבודה

מרצים:

מיטב המרצים והחוקרים מיד ושם מומחים בתחומים.

מקום:

בית הספר להוראת השואה ביד ושם

מועדים:

יום א' בשעות 09:00-13:00 מתאריך 08/11/2015, 12 מפגשים

הערות:

הרשמה בארגון המורים

למעוניינים תינתן האפשרות להשתתף במסע לפולין, במהלך חופשת הקיץ. המסע בשיתוף "יד ושם" ביה"ס הבינלאומי להוראת השואה.

אנגלית לימודי אנגלית לכלל המורים - "ברליץ" ביה"ס לשפות

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 216

מטרות:

שיפור יכולת הביטוי בעל-פה שיפור מיומנויות קריאה האזנה העשרת אוצר המילים באנגלית רענון כללי הדקדוק הקניית בטחון ויכולת שימוש בשפה.

נושאי הלימוד:

לימוד חוויתי כולל שיחות בנושאי אקטואליה תרבות וחברה תקשורת במצבים השכיחים היום יומיים בבית בעבודה תקשורת ותוכן הודעות אי-מייל באינטרנט.

מטלות:

נוכחות + מבחן

מרצה:

מרצים מומחים ומוסמכים "מברליץ" ששפת אמם אנגלית המנוסים בהוראת מבוגרים.

מקום:

מרכז "ברליץ" רח' קינג גורג' 21 ירושלים.

מועדים:

יום ב' 09:00-12:45 מתאריך 02/11/2015, 12 מפגשים

הערות:

המשתלמים ישולבו בקבוצות למידה עפ"י רמתם לאחר מבחן התאמה, לפני פתיחת הקורס.

בקורס יינתן דגש על יחס אישי לכל לומד. נדרש לפחות ידע בסיסי באנגלית.

למסיימים תינתן תעודה של "ברליץ".

התשלום לקורס אינו כולל את חומרי הלימוד לקורס.

קורס זה אינו ניתן כבונוס.

מס' המקומות מוגבל!

הוראה מרוחק - למידה מקוונת שבועות מרוכזים והכשרת בעלי תפקידים
ראה עמודים 135-158

קורסים מרוכזים ירושלים מודיעין

“ירושלים שלי”

(שבוע סיורים והרצאות מרוכז חופשת טרום פסח)

קורס מס' 232

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

שילוב של הרצאות וסיורים באמצעותם נחשוף מן נוסף של העיר ירושלים דרך האנשים שעצבו את חיי הרוח והתרבות של העיר בעת החדשה. נספר את סיפור חייהם של אישים השזור במאורעות המכוננים של התקופה והקשר בניהם. נתוודע אל היצירה המגוונת שנטתרה לנו למורשת.

תאור הקורס:

* "כולם היו בנאי" טיול בנחלאות ובזיכרונות בעקבות משפחת בנאי, הנפים המראות הריחות בשוק הסיפורים השירים והמערכונים.

נושאי הלימוד:

* הנוף האנושי הירושלמי - מבית טיכו דרך "המשולש הירושלמי" ועד בית האמנים.

* מסע בירושלים בעקבות נשים שיצרו בעיר אלזה לסרר שילר, רחל זלדה, לאה גולדברג.

* עגנון מחפש את אלוהים עפ"י תמול שלשום.

* קורנד שיק האיש שאהב את ירושלים - בתים ברחוב הנביאים.

* "פרח עולה בחומה"-ביקור בסמטאות העיר העתיקה.

* עוד לא אבדה תקוותנו מסע בעקבות נפתלי הרץ אימבר בירושלים.

* סיור טבע עירוני בשטחים הפתוחים בתוככי העיר ירושלים.

נוכחות + הגשת עבודה

מטלות:

ברוך שמולביץ - מדריך בכיר מומחה לירושלים.

מרצה:

חופשת טרום פסח, בתאריכים 14.4.16 עד 20.4.16

מועדים:

סיפורים ירושלמיים

(שבוע הרצאות וסיורים מרוכז חופשת הקיץ)

קורס מס' 233

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

הרצאות וסיורים ייחודיים בירושלים בעקבות סופרים, מספרים ומשוררים. נחלאות וזיכרונות עם כתבי יוסי בנאי וסיפורי סוראמלו. אירופה בירושלים, סגנונות בנייה ואדריכלות. עין כרם הצוירת ומנזריה, תמול שלשום מסע ספרותי בעקבות יצירתו של עגנון.

תאור הקורס:

כפרים בדרך לירושלים, אבו-גוש, תל-צובה, מתיישבים ולוחמים בפרוזדור ירושלים.

"אור בירושלים", אתרים מוארים בירושלים (לילה).

גנים ובורגנים השכונות המנדטוריות בירושלים, רחביה וטלביה, "רפאים שטראסה" המושבה הגרמנית.

נוכחות + הגשת עבודה.

מטלות:

ברוך שמולביץ - מדריך בכיר, מומחה לירושלים

מרצה:

ירושלים, מקומות המפגש והתוכנית המלאה יימסרו סמוך למועד פתיחת הקורס.

מקום:

שבוע מרוכז - ימים א'-ה' 26/06/2016 עד 01/07/2016

מועדים:

בשעות 09:00-18:00.

יום ו', בשעות 09:00-13:00. בתאריכים 26/06/2016-01/07/2016

התשלום מהקן אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה.

הערות:

יתכנו שינויים במסלולים.

נא הקדימו להירשם מספר המקומות מוגבל!

לראות לעשות ולאהוב אמנות: יצירה בהשראת תערוכה חופשת קיץ (מוזיאון ישראל)

קורס מס' 234

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרת הקורס: במוקד הקורס יצירה בהשראת תערוכה. אופיו האינצקלופדי של המוזיאון מאפשר בחינה רב תחומית של נושאים העוסקים בתרבות ואמנות, השילוב של התכונות במוצגים מוזיאליים (לראות) עם התייחסות אליהם דרך יצירה במגוון חומרים (לעשות) תיתן כלים בידי המורה לקרב את תלמידיהם (לאהוב) לאמנות.

נושאי הלימוד:

נסייר באולמות התצוגה בעקבות נושאי חתך באופן שיאפשר בחינה של הקשרים חברתיים, תרבותיים היסטוריים ואומנותיים. נעבד את התכנים והערכים המשתמעים מביקור בתערוכה באמצעות סדנאות יצירה עם מורה אמן מצוות אגף הנוער נדגים למידה חווייתית מהנה ומעשירה במרחב המוזיאלי ובמרחב הכיתתי במגוון חומרים וטכניקות. בנוסף המשתלמים יקבלו מגוון רעיונות לפעילות מילולית ויצירתית "לפני ואחרי" ביקור במוזיאון.

מטלות:

נוכחות + הגשת עבודה.

מרצה:

ליהיא ספיר, אלה רגב ומורה אמן מצוות אגף הנוער והחינוך לאמנות.

מקום:

"מוזיאון ישראל" - מרכז ההשתלמויות אגף הנוער והחינוך לאמנות

מועדים:

מיום א' בין השעות 08:30-14:00 17/07/2016-27/07/2016, סה"כ 9 מפגשים, לא יתקיימו מפגשים ביום שישי

בונוס:

למשתתפים יוענק כרטיס חבר המקנה כניסה חופשית למוזיאון כל השנה.

כשקולנוע ואמנות נפגשים (מוזיאון ישראל)

קורס מס' 235

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: הוראה בין- תחומית הממחישה יחסי גומלין בין קולנוע, ספרות ואמנות, החשיפה למגוון פרשנויות לטקסטים או יצירות אמנות מחדדת את ההבנה, על מקומו של היוצר ועל מורכבות הדיאלוג עם הקהל.

נושאי הלימוד:

בקורס נצפה בקטעים מתוך סרטים עלילתיים שנעשו על אמיני מופת.

נבחן פרשנות של במאים/ תסריטאים / צלמים ליצירות אמנות נבחן כיצד קרמו להם עור וגידים בהקשר תרבותי, חברתי, היסטורי, אמנותי ואוטוביוגרפי.

מרצים:

ליהיא ספיר ואלה רגב - אוצרות לחינוך מוזיאלי.

מקום:

"מוזיאון ישראל" - ירושלים מרכז השתלמויות מורים אגף הנוער והחינוך לאמנות.

מועדים:

מיום א' 13/07/2016 - 03/07/2016 בין השעות 14:00 - 08:30, 9 מפגשים (לא כולל יום שישי).

בונוס:

למשתתפים יוענק כרטיס חבר המקנה כניסה חופשית למוזיאון לכל השנה. מומלץ מאוד!

ליצור אמנות במקום של אמנות! (מוזיאון ישראל)

קורס מס' 236

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: המשתתפים בקורס יקבלו כלים בסיסיים לרישום וציור והזדמנות לפתח את מימנות היצירה וגם להתבונן פנימה ולהעשיר את דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד:

נלמד לבטא רעיון אישי באמצעות יצירה, נתנסה במגוון טכניקות רישום בעפרון פחם דיו ועוד, בחדרי סדנה מקצועיים ובלווי מורה אמן. מתאים גם למתחילים, למידה מהנה חווייתית ויצירתית.

מטלות:

נוכחות

מרצה:

מורה / אמן מאגף הנוער והחינוך לאמנות מוזיאון ישראל ירושלים.

מקום:

"מוזיאון ישראל" ירושלים במרכז להשתלמויות אגף הנוער והחינוך לאמנות.

מועדים:

מיום א' 27/07/2016 - 17/07/2016 (לא כולל יום שישי) בשעות 08:30 - 14:00 - 9 מפגשים

בונוס:

למשתתפים יוענק כרטיס מנוי המקנה כניסה חופשית למוזיאון לכל השנה. מס' המקומות מוגבל! קורס זה אינו ניתן כבונוס.

קורסי רשות - ירושלים

התעמלות כושר וחינוך הגוף

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 242

* שיפור איכות חייהם בריאותם של מורים/ות. * שמירה על משקל גוף תקין* שיפור הכושר הגופני, היציבה וחיזוק הגוף.

מטרות:

חינוך לאורח חיים בריא באמצעות פעילות גופנית מגוונת, המתאמת לצרכים האישיים. הקניית מיומנויות לאימון גופני אירובי ואנאירובי בחדר כושר.

נושאי הקורס:

הקורס כולל פעילות חופשית באולם כושר גדול אימונים אירוביים במכשירי כושר מקצועיים, אמוני כוח במגוון מכשירים ומשקולות חופשיים הדרכה מקצועית ובניית תוכנית אמונים אישית. שעורי ספינינג ושעורי סטודיו בערב והבוקר.

מערכת שעורי הסטודיו כוללת: עיצוב הגוף, אירובי, זמבה, פילאטיס, יוגה, מדרגה, קיקבוקסינג עיצוב דינמי ועוד.

אגף כושר נפרד לנשים עם אולם ומכשירי כושר ומגוון שעורים בסטודיו.

נוכחות

מטלות:

"אגו" מועדון כושר הרטום 10 ירושלים.

מקום:

במים א' - ה' בשעות 06:00-23:00

מועדים:

ביום ו' בשעות 07:00-15:00 בחודשים אוקטובר - יולי

הערה*:

כל משתתפת חופשית להגיע לכל הפעילויות ללא הגבלה בשעורי הספינינג והסטודיו. ההרשמה במשרדי ארגון המורים **בלבד**, רח' הלל 4 ירושלים.

יוגה ושיאצו - לצמיחה אישית ומקצועית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 243

* העצמה אישית - חיזוק הגוף והנפש ע"י מגע תנועה ונשימה

מטרות:

* רכישת כלים לרגיעה ע"י התנסות ולימוד

* עקרונות מתרפיות המגע

* שיפור הריכוז והתפקוד היומי

* לימוד הפעלה נקודות אנרגיה בגוף לטיפול בכאבים מקומיים ואיזון הגוף

נושאי לימוד:

תרגול נשימה, לימוד ותרגול תנוחות היוגה בהתאם למצה הפיזי התייחסות

לרפואה הסינית למרידיאנים (ערוצי אנרגיה) ולנקודות אנרגיה בגוף בהקשר

לתרגול היוגה. הרפיית המגע תובנות וצמיחה אישית.

נוכחות

מטלות:

כל מפגש יהיה במשך שעה וחצי ויכלול נשימות, תנועות והתייחסות תיאורטית.

תאור השיטה:

סכום כל מפגש יכלול התבוננות אישית ומקצועית ושיתוף הקבוצה.

גב' אסתי יצחקי מורה ליוגה ומטפלת שיאצו

מנחה:

רח' אורגואי 20/4 קרית יובל ירושלים

מקום:

בתאום אישי - אוקטובר 2015.

מועדים:

ההרשמה בארגון המורים **בלבד** ברח' הלל 4 ירושלים.

הערה:

קורס זה אינו ניתן ככנס.

תדמית סטיילינג וטיפוח אישי

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 244

מתן כלים ליצירת התדמית האישית המתאימה, יצירת מראה המתחשב בנתוני הגוף, האישיות וסגנון החיים האישי.

מטרות:

הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת הגוף, סגנונות תקשורת בינאישית אפקטיבית, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, התאמת צבעים, עיצוב שיער.

נושאי הלימוד:

הקורס משלב חומר תיאורטי, הדגמות והתאמות אישיות וסימולציות.

אמצעי למידה:

נכחות

מטלות:

לילי רוזנקרנץ, יועצת תדמית

מנחה:

"מרכז כגן", רחוב רבי צדוק 6, ירושלים (ליד ב"ס גבעת גון)

מקום:

ביום ד' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 28/10/2015, 12 מפגשים

מועדים:

קורס זה אינו ניתן ככונס.

הערה:

"ציור בסטודיו פתוח" ציור מתקדמים

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 245

חשיפת התלמידים לטכניקות מגוונות בצבע, הכרת אמינים ויצירות נבחרות מעולם האמנות.

מטרות:

קורס ייחודי המאפשר למשתתפים בחירה עצמאית הן בנושא והן בטכניקה. ההנחיה בקורס הינה על בסיס אישי וכן ההתקדמות הפרטנית של כל משתתף, הקורס מאפשר התפתחות אישית לצד חשיפה והתעמקות בטכניקות נבחרות.

נושאי הלימוד:

נכחות + ביצוע עבודות.

מטלות:

עדינה ינאי

מנחה:

ביה"ס לציור ולפיסול "הקוביה", רח' יהושע ייבין 13 עמק המצלבה ירושלים.

מקום:

יום ד' בשעות 10:00-13:15 מתאריך 21/10/2015 קורס שנתי (28 מפגשים).

מועדים:

מחיר הקורס אינו כולל חומרים.

הערות:

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים.

"מרחבים אישיים בציור"

רישום וציור מתחילים ומתקדמים

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 246

פיתוח היכולת הציורית של התלמיד לצד השפה האישית והאמנותית שלו.

מטרות:

כאשר אנו מתבוננים בנוף, באובייקט, במודל ובתצלום, נוצר מפגש אינטימי איתם. במהלך הקורס ננסה לנתח ולנסח מפגש זה ולשלב בתוכו את החוויה וההווייה האישית המתלווה אליו. נצייר ונרשום מהתבוננות בטבע, טבע דומם ומתצלומים שהתלמידים יביאו. בקורס נצייר בעיקר בצבעי שמן לצד חומרים נוספים כמו דיו, זפת, פחם ועוד... כמו כן נלמד טכניקות ברישום וציור, הקורס ילווה בהרצאות על ציור.

נושאי הלימוד:

נכחות + ביצוע עבודות

מטלות:

עדנה אוחנה

מנחה:

ביה"ס לציור ולפיסול "הקוביה" רח' יהושע ייבין 13 עמק המצלבה ירושלים.

מקום:

יום ה' בשעות 09:30-13:30 מתאריך 22/10/2014 קורס שנתי (28 מפגשים).

מועדים:

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, הלל 4 ירושלים.

הערה:

מחיר הקורס אינו כולל חומרים.

פיסול ועיצוב קראמי

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 247

מטרות: לימוד טכניקות בסיסיות בפיסול, תבליט ועיצוב כלים. עבודה בחימר ברמה מקצועית תוך פיתוח חשיבה יצירתית והבעה אישית.

נושאי הלימוד: הכרות ראשונית עם החימר, על מגוון תכונותיו: ראשוניות, חושניות כוחחופש הבעה ויצירת פסל וכלי, לימוד טכניקות עבודה ייחודית לחימר, חוליות משטחים פיסול בגוש ותבליט כל העבודות וצבע בצבעים קראמיים וישרפו בתנור מקצועי. מתן דגש על יצירת חוויה רגשית ואסתטית של כל משתתף/ת.

נוכחות + ביצוע עבודות

רונית רפ

ביה"ס לציור ופיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13 ניו, ירושלים.

יום א' מתאריך 18/10/2015 בשעות 09:00-12:15 קורס שנתי-28 מפגשים.

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4, ירושלים.

מחיר הקורס כולל חומרים.

מטלות:

מנחה:

מקום:

מועדים:

הערות:

קורס אובניים בסיסי

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 248

מטרות: רכישת מיומנויות באובניים הבנת הצורות הנוצרות ודרך בנייתן. לימוד שיטות צביעה קראמיות.

נושאי הלימוד: בקורס ילמדו יסודות האובניים: יצירת צורות בסיסיות של גליל, כדור ומשטח מהן נבנית ומתחברות שאר הצורות. בהמשך ליצירת הצורות, תיערך הכרות עם שיטות צביעה, זיגוג ותהליכי שריפה. נתנסה בהכנת כלים שונים כגון כלי אוכל, כלי נוי ואביזרים שונים.

נוכחות + ביצוע עבודות.

טליה בר

ביה"ס לציור ופיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13 ניו ירושלים.

יום ד' מתאריך 21/10/2015 בין השעות 09:00-12:15 (קורס שנתי) 28 מפגשים

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4 ירושלים.

מחיר הקורס כולל חומרים.

מטרות:

נושאי הלימוד:

מטלות:

מנחה:

מקום:

מועדים:

הערות:

פיסול גוף האדם

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 249

מטרות: היכרות עם מבנה גוף האדם ופיסול מתוך התבוננות בחומרים מגוונים.

נושאי הלימוד: נפסל מתוך התבוננות במודליסטים: אדם במצבים שונים, הדיוקן, הטורסו, נכיר את מבנהו האנטומי של גוף האדם ונלמד שיטות המדידה שלו. נפסל יש מאין בחומרים רכים: בחימר ובשעווה. נלמד תהליכי יציקה דרכי שריפה בתנור ושיטות צביעה. נסקור את תולדות הפיסול של גוף האדם ונתנסה בביקורת יצירות פיסוליות. הקורס מיועד למתחילים מאפס ולא להאלה שהתנסו בעבר בפיסול קראמי ו/או בטכניקות של יציקה.

נוכחות+ביצוע עבודות.

עמנואל גלמן

ביה"ס לציור ופיסול "הקוביה" רח' יהושע יבין 13 עמק המצלבה ירושלים.

יום ג' בין השעות 18:30-21:30 מתאריך 20/10/2015 קורס שנתי 28 מפגשים.

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד רח' הלל 4 ירושלים.

מחיר הקורס לא כולל חומרים.

מטלות:

מנחה:

מקום:

מועדים:

הערות:

מיומנויות באמנות הבישול והאפיה (מכללת השף)

קורס מס' 250

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפיה עיוני ומעשי, הכרת מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים טעמים.

מטרות:

הכרת המטבח בטיחות וכלים שיטות חיתוך ובישול רטבים ומרקים בשרים דגים ובעלי כנף, דגש על עצוב מנות והגשה, קינוחים מנות אחרונות ומאפים.

נושאי הלימוד:

בכל שעור יחולקו מתכונים מפורטים לכל המשתתפים, המרצה ידגים ויבצע את המתכונים וישתף את התלמידים בעשייה תוך כדי הדגמה וחלוקה לקבוצות עבודה. תוך כדי עשייה יתנסו ויחוו הלומדים שיטות בישול חיתוך ומגוון מתכונים מודרניים מהמטבח הקלאסי והגורמה.

דרכי לימוד:

נוכחות והשתתפות פעילה

מטלות:

שפים מובילים מהשורה הראשונה מומחים בתחומם "מכללת השף"

מנחה:

"מכללת השף" - רח' יד החרוצים 6, ירושלים

מקום:

יום ה' בשעות 09:15 - 14:00 מתאריך 29/10/2015, 10 מפגשים.

מועדים:

בסוף כל מפגש, סעודה בארוחה מפנקת פרי יצירת הלומדים.

הערות:

המשתתף בקורס זה יידרש להוסיף 250 ₪

קורס זה אינו ניתן כבונוס.

מס' המקומות מוגבל!

אומנות האירוח - עיצוב ואווירה (מכללת השף)

קורס מס' 251

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

הקניית מיומנויות בתחום העיצוב טכניקות ליצירת אווירה באמצעות פרחים תאורה אביזרים וכד'. נלמד טכניקות לעיצוב שולחנות ומזנונים שימוש באביזרים המזמינים לכל בית, עיצוב פרחים ועוד.

מטרות:

כלים לתכנון האירוח, סגנונות אירוח צבעים עיצוב בפרחים עיצוב שולחנות ומזנונים עריכת שולחנות לחגים ואירועים כמו יומי הולדת ימי נשואים וכו'.

נושאי לימוד:

נוכחות והשתתפות פעילה

מטלות:

מיטב המרצים, מעצבים ומפיקי אירועים מומחים בתחומם "מכללת השף".

מרצים:

"מכללת השף" - רח' יד החרוצים 6, ירושלים

מקום:

יום ה' בשעות 09:15 - 14:00 מתאריך 21/01/2016 סמסטר ב'סה"כ 10 מפגשים.

מועדים:

קורס זה אינו ניתן כבונוס

הערות:

מס' המקומות מוגבל!

לתפוס את הרגע - צילום סטילס (בצלאל, האקדמיה לאמנות העיצוב)

קורס אס' 252

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: לפתוח את עולם הצילום על היבטיו הטכניים והאומנותיים בפני כל מי שאוהבים את המצלמה. להעמיק את ידיעותיהם בתחום, לסייע להם להתפתח כצלמים, לשפר ולמקצע את כישוריהם ולחדד את ראייתם האסתטית.

נושאי לימוד: התנסות מעשית: צילום בתנאי תאורה שונים ובלילה שימוש נכון בפלאש הקפאת ומריחת תנועה עומק שדה ופוקוס, צילום פורטרטים אובייקטים ונוף. קומפוזיציה, ואסתטיקה של הצילום, עריכה ועיבוד תמונה פוטושופ, מבנה המצלמה סוגי מצלמות ז'אנרים ותתי תחומים בתוך עולם הצילום, פיתוח סגנון אישי.

מטלות: נוכחות + התנסות מעשית

מרצים: אמיר צובל M.A. עיצוב תעשייתי (בצלאל) ניסיון עשיר בצילום מתמחה בז'אנר צילום רחוב.

מקום: "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ, רח' רבי גדליהו אלון 14 ירושלים.

מועדים: יום א' בשעות 09:00 - 12:15 מתאריך 07/02/2016 סמסטר ב'

הערות: על המשתתפים בקורס להיות מצוידים במצלמת dslr או דמויות dslr, לא במצלמות במכשירים סלולאריים.

קורס זה אינו ניתן ככונס

איור בסיסי וטכניקות שונות בעולם האזור (בצלאל, האקדמיה לאמנות העיצוב)

קורס אס' 253

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: למידה להתנסות של טכניקות איור שונות בחומרים שונים מיוחדים ומגוונים. הבדלים בין איור קומפוזיציה, איך מגיעים לצבעוניות נכונה ויצירת איור דינמי ומרחק.

נושאי לימוד: רקע תיאורטי העוסק בעולם האיור, התנסות מעשית עפרון, פחם, עבודה בקו וכתב, מגזרות נייר, סקצ'בורד ציור בטכניקת צר"י בראש, איור בפלסטלינה.

מטלות: נוכחות + התנסות מעשית

מרצה: ירון שטיינברג

מקום: "בצלאל" האקדמיה לאמנות העיצוב היחידה ללימודי חוץ רח' גדליהו אלון 14 ירושלים.

מועדים: יום ב' בשעות 09:00 - 12:15 מתאריך 15/11/2015

הערות: קורס זה לא ניתן ככונס

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת:

למידה מקוננת, מרוכזים, סיורים, לימודי תעודה, בעלי תפקידים, הומור, גישור, בריאות ותזונה.

ראה בקורסים המשותפים הכלל ארציים, בעמוד 135-158

קורסים במודיעין מכבים-רעות

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
<p>הנחיית קבוצות קורס מס' 256 08:45-14:30 סמסטר ב' עמ' 38</p> <p>קולנוע חינוך ורב תרבותיות צפייה מודרכת בקולנוע קורס מס' 254 09:00-14:15 סמסטר א' עמ' 38</p> <p>הזהו אדם? - על קרבות, מבצעים, ואחרים בתקופת השואה קורס מס' 215 09:00-13:00 סמסטר א' יד ושם (ירושלים) עמ' 28</p>	<p>פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנות בין אישית קורס מס' 261 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 39</p> <p>אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכוי קורס מס' 263 08:45-13:00 סמסטר ב' עמ' 40</p>	<p>חינוך לבריאות ותזונה נכונה קורס מס' 259 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 39</p> <p>עוצמות התקשורת הבינאישית - רציונאלית ורגשית קורס מס' 260 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 39</p> <p>פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים קורס מס' 262 08:45-13:00 סמסטר ב' עמ' 39</p>	<p>coaching - אימון בסיסי קורס מס' 255 08:45-14:30 קורס שנתי</p> <p>תדמית סטיילינג וטיפוח אישי קורס מס' 256 סמסטר ב' עמ' 41</p>	<p>אנגלית לכלל המורים קורס מס' 264 08:45-13:00 סמסטר א' עמ' 40</p> <p>העצמה אישית למורים-הומור בחינוך ובחיים קורס מס' 258 08:45-13:00 סמסטר ב' עמ' 39</p> <p>מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך קורס מס' 257 08:45-13:00 עמ' 38</p>

מגוון השתלמויות פנאי כמו בישול, טיפוח היופי, אומנות וספורט בקורסי רשות בכל המחוזות.

קורסי צפייה מודרכת בהצגות וסרטים בכל המחוזות

קורסים בתיאום

התעמלות כושר וחינוך הגוף קורס מס' 265
ימים א-ה בשעות 06:00-23:00 חודשים אוקטובר - יולי
ביום ו' בשעות 07:00-15:00, במוצ"ש עד השעה 23:00

שבועות מרוכזים

"ירושלים שלי" פסח קורס מס' 232
סיפורים ירושלמיים קורס מס' 233 קיץ
לראות לעשות ולאהוב אמנות קורס מס' 234
כשקולנוע ואמנות נפגשים מוזיאון ישראל קורס מס' 235
ליצור אמנות במקום של אמנות מוזיאון ישראל קורס מס' 236
"אם יש לך שמש בלבך" בוא לאילת קורס מס' 237
"מעיר לבנה לפלגי מים" קורס מס' 238

למידה מרחוק- העצמה אישית, מחשבים, שפות ובריאות

העצמה אישית למורה-משחיקה לצמיחה - אימון לשינוי וצמיחה אישית קורס מס' 217
לגמול ואופק חדש
הוראה מודעת בעידן של "תרבות מפריעת קשב" לגמול ולאופק חדש קורס מס' 218
פסיכולוגיה חיובית-אימון להגשמה מתוך משמעות קורס מס' 219 לגמול ואופק חדש
פשוט אני- כישורי חיים לילדים ונוער קורס מס' 220 לגמול ואופק חדש
שליטה בחיים-בחירות והתמודדות קורס מס' 221, לגמול ולאופק חדש
השפעה בחיים לבחור להשפיע ולהגשים קורס מס' 222, לגמול ולאופק חדש
חינוך לבריאות ותזונה נכונה, קורס מס' 223 לגמול ולאופק חדש
אנגלית- למידה מרחוק קורס מס' 224
ביסוס הידע והשליטה במחשב מוכר לאופק חדש, קורס מס' 225
מחשבים למתקדמים באופיס קורס מס' 226
מולטימדיה ואנימציה בהוראה קורס מס' 227
עיצוב גרפי ואמנות ממוחשבת קורס מס' 228
אקסל גיליון אלקטרוני קורס מס' 229
למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר קורס מס' 230
הוראה וירטואלית: בניית אתרים ומולטימדיה קורס מס' 231

קולנוע חינוך ורב תרבותיות צפייה מודרכת בקולנוע

קורס חובה, גמול עם ציון, ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל *קורס מס' 254*

לטפח סקרנות ופתיחות רב תרבותיות, לגלות את הקולנוע כאמצעי ביטוי רב עוצמה וכמגשר בין תרבויות ומנהגים. לאפשר למורים לגלות דרכי למידה מגוונות וחוויתיות. קולנוע ותרבות קולנוע כמכשיר למידה רב עוצמה, המבע הקולנועי כמינפולאטור המבע בקולנוע כשפה דומיננטית בקולנוע בן זמננו. הקולנוע כביטוי לגלובליזציה. סרטים מקומיים והשאלה הרב תרבותית בישראל.

מטרות:

נושאי הלימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

נוכחות + הגשת עבודה
רחל אסתר קין מרצה בכירה מומחית מתחום הקולנוע.
אולם "עין", קניון עזריאלי מודיעין
10 סרטים + הרצאות יום א' בשעות 09:00 - 14:00 אחת לחודש מפגש פתיחה חגיגי
ב- 15/11/2015

הערות:

ניתן לצרף בן/ת זוג בתשלום לכל הקורס.
לנרשמים תישלח תוכנית מפורטת סרטים מרצים ונושאי המפגשים.
אנא הקדימו הרשמתכם כדי להבטיח את מקומכם בקורס!

coaching - קורס אימון בסיסי פרטים ראה עמ' 145

קורס חובה, 175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק,

115 שעות גמול עם ציון, 6 יח"ל

קורס מס' 255

קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49 מודיעין.

מקום:

יום ד', בשעות 08:45-14:30 מתאריך 28/10/2015 (קורס שנתי)

מועדים:

הלימודים יוכרו ל- 168 שעות לגמול השתלמות ו-175 שעות לתעודה ב"מימנויות באימון בסיסי"

הערות:

* המשתתף בקורס זה יידרש להוסיף סך של 500 ש"ח
* הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים
* מס' המקומות מוגבל!

הנחיית קבוצות פרטים ראה עמ' 147

קורס חובה גמול עם ציון, 116 שעות - 4 יח"ל 60 ש'

מוכר לאופק חדש

קורס מס' 256

קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49 מודיעין.

מקום:

יום א', מתאריך 07/02/2016 16 מפגשים, בשעות 08:45-14:30, סמסטר ב'

מועדים:

מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך

פרטים ראה עמ' 148

קורס חובה, גמול עם ציון מוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל *קורס מס' 257*

קתדרה המרכז הרב תחומי רח' עמק דותן 49 מודיעין

מקום:

יום ה', בשעות 08:45-13:00 מתאריך 29/10/2015 12 מפגשים.

מועדים:

העצמה אישית למורים-הומור בחינוך ובחיים פרטים ראה עמ' 150 "כי אין הרבה צחוק ברפואה, אך יש הרבה רפואה בצחוק"

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל קורס אס' 258

מקום: קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 מודיעין.

מועדים: יום ה' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 12/04/2016 מפגשים סמסטר ב'.

חינוך לבריאות ותזונה נכונה פרטים ראה עמ' 151

קורס חובה, גמול עם ציון, מוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 259

מקום: קתדרה, המרכז הרב תחומי רח' עמק דותן 49, מודיעין.

מועדים: יום ג' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 27/10/2015, 12 מפגשים.

עוצמות התקשורת הבינאישית רציונאלית ורגשית

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל קורס אס' 260

מטרות: * הרחבת הידע העיוני בגישות השונות בתקשורת הבינאישית

- הקניית סדרת כלים יישומיים לשיפור התקשורת הבינאישית בין צוותי בית הספר
- רכישת כלים לתקשורת מכילה והמביעה אמון בין מורה לתלמיד
- שיפור הקשר בין המערכת הבית ספרית למערכת המשפחתית

גורמי התוקפנות והשלכות התופעה על התקשורת הבינאישית בחברה במערכת החינוך ואצל ילדים מתבגרים, רכישת כישורי התמודדות ברמת המניעה הראשונית והשניונית אינטליגנציה רגשית בתקשורת בינאישית, מיומנויות הקשבה יעילה, שפת גוף ותקשורת בינאישית, קצרים וחסמים בתקשורת יתרונות וחסרונות של ענישה שבעה שלבים בפתרון בעיות.

שיטת הלימוד: הרצאות קצרות, הדרכות דידקטיות, ניתוח אירועים דילמות מוסריות משחקי תפקידים, סימולציות מצגות וסרטים.

מטלות: נכחות + הגשת עבודה.

מרצה: לילי הלפרין M.A מרצה בכירה מומחית בתחומה.

מקום: קתדרה, המרכז הרב תחומי, עמק דותן 49, מודיעין.

מועדים: יום ד' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 03/11/2015, 12 מפגשים

פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנות בין אישית

לא רק "לדבר על" "אלא לעשות את"

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל קורס אס' 261

מטרות: למידה של מודלים תיאורטיים ומעשיים להעמדת גבולות, להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה ופתרון קונפליקטים, חיזוק המודעות העצמית והאינטליגנציה הרגשית.

נושאי הלימוד: הכרה ושימוש בכלי הפסיכו-דרמטי, רכישת אמצעים לשיפור תקשורת הבינאישית וחיזוק האסרטיביות. תרגול מיומנויות של עמידה במצבי לחץ, התמודדות עם מציאות בלתי רצויה וקידום החוסן האישי. חיזוק הסמכות להתמודדות עם בעיות התנהגות ומשמעת. אימון בעמידה מול קהל והעברת מסרים בדרך אפקטיבית ומגייסת. הסדנה כוללת חשיפה למודלים תיאורטיים אגב שימוש, תרגול ואימון בכלים פסיכו דרמטיים: כפיל, אגו מסייע, משחק וחילוף תפקידים, מציאות מורחבת ועוד.

מטלות: נכחות + הגשת עבודה

מרצה: חדוה נוביץ, תרפיסטית בפסיכודרמה ומנחת קבוצות.

מקום: קתדרה, המרכז הרב תחומי, עמק דותן 49 מודיעין.

מועדים: יום ב' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 02/11/2015, 12 מפגשים

הערות: מס' המקומות מוגבל!

פיתוח חוסן נפשי - תיעול כעסים

קורס מס' 262

קורס חובה גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות 2 יח"ל

רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול כעסים יישוב סכסוכים, רכישת כלים להתמודדות עם מקורות הלחץ והשחיקה מתן כלים להתמודדות עם בעיות בצורה רגועה ומעצימה, שמירה על השקט ושמירת החיים שלנו.

מטרות:

מצבי לחץ ושחיקה בארגון ובמשפחה לחצים פנימיים וחיצוניים דרכים להתמודדות עם מצבי לחץ בטווח ארוך/קצר. כלים לתיעול כעסים פתרון קונפליקטים טכניקות ללימוד הרפיה, שיטות להרגעה עצמית.

נושאי הלימוד:

שילוב של חומר תיאורטי כולל מחקרים מדעיים חדשניים עם הפעלות מעשיות, סימולציות, דינאים, למידה חווייתית מעשירה.

שיטות לימוד:

נוכחות + הגשת עבודה

מטלות:

ד"ר דליה רזינקי, יועצת ומנחת קבוצות בכירה, מומחית לאמון התודעה.

מרצה:

קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 מודיעין.

מקום:

יום ג' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 09/02/2016, 12 מפגשים סמסטר ב'.

מועדים:

אתגר גיל ההתבגרות - מסיכון לסיכון

קורס מס' 263

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

הקורס נועד להעניק צוהר לעובדי הוראה לעולמם של המתבגרים בעידן המודרני להעניק כלים לזיהוי מצבי סיכון והפיכתם למצבי סיכוי. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוכיל ומכוון את המתבגרים.

מטרות:

גיל ההתבגרות - תבנה עמוקה לתהליך. העצמת ההורות בתהליך החינוכי בגיל ההתבגרות פיתוח תשנית ערכית ומוסרית למתבגר והבנת השינויים החלים בגיל ההתבגרות.

נושאי הלימוד:

קורס ייחודי המשלב תיאוריות עם עבודה סדנאית, הקורס כולל עדויות של מבוגרים אשר היו נערים בסיכון, סיור במעון לנערות בסיכון.

שיטת הלימוד:

נוכחות + הגשת עבודה

מטלות:

נעמה אהרונוביץ M.A קרימינולוגית מנחת קבוצות בכירה בעלת ניסיון רב בטיפול במתבגרים ונער בסיכון.

מרצה:

קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49, מודיעין.

מקום:

יום ב' 01/02/2016 בשעות 08:45-13:00, 12 מפגשים סמסטר ב'.

מועדים:

אנגלית - דיאלוג בית הספר לשפות האוניברסיטה הפתוחה

קורס מס' 264

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

פיתוח שטף דיבור באנגלית וחיזוק הביטחון. הקניית היכולת "לחשוב באנגלית" בזמן הדיבור, ליטוש הדיוק בשפה, רכישת מבנים דקדוקיים נכונים. העשרת אוצר המילים ורכישת תבניות שימושיות בהקשרים שונים.

מטרות:

נושאי השיחות והמשימות לקוחים ממצבים אמיתיים ומחיי היום יום ומטרתם להפעיל את הדמיון ולהבטיח את מעורבות הלומדים בשיעור. המשימות והשיחות מבוססות בין השאר על האזנה קריאה של קטעי עיתונים, טקסטים עדכניים במגוון נושאים, למידה אקטיבית ואינטראקטיבית למידה חווייתית.

נושאי לימוד:

נוכחות + מבחן

מטלות:

מורים מעולים "דיאלוג" ב"ס לשפות "האוניברסיטה הפתוחה", דוברי שפת אם, ניסיון רב בהוראת אנגלית כשפה זרה.

מרצים:

קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 (שלוחת מודיעין של אוניברסיטה הפתוחה)

מקום:

יום ה' בשעות 08:45 - 13:00 מתאריך 05/11/2015, 12 מפגשים

מועדים:

כל משתתף יעבור מבדק רמה טרם כניסתו לקורס, נדרש לפחות ידע בסיסי באנגלית. במהלך הקורס יקבלו המשתתפים ספר לימוד אינטראקטיבי מטעם "דיאלוג" האוניברסיטה הפתוחה.

הערות:

* מס' המקומות מוגבל!
* קורס זה אינו ניתן כבנוס

"הזהו אדם? - על קרבנות, מבצעים, ואחרים בתקופת השואה"

קורס חובה, גמול עם ציון ולאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל ראה קורס אס' 216

יום א' בשעות 09:00-13:00 מתאריך 08/11/2015 סה"כ 12 מפגשים
הרשמה בארגון המורים.

מועדים:
הערות:

למעוניינים תינתן האפשרות להשתתף במסע למולין במהלך חופשת הקיץ. המסע
בשיתוף "יד ושם" ביה"ס הבינלאומי להוראת השואה.

קורסי רשות מודיעין / רעות / מכבים

התעמלות כושר וחינוך הגוף

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 265

לשפר את איכות חייהם בריאותם של מורים/מורות שמירה על משקל גוף תקין
*שיפור הכושר הגופני, היציבה וחיזוק וחיטוב הגוף.

מטרות:

חינוך לאורח חיים בריא באמצעות פעילות גופנית מגוונת, המותאמת לצרכים
האישיים * הקניית מיומנויות לאימון גופני אירובי ואנאירובי בחדר כושר. הקורס כולל
פעילות חופשית באולם כושר גדול אימונים אירוביים במכשירי כושר מקצועיים, אמוני
כוח במגוון מכשירים ומשקולות חופשיים הדרכה מקצועית ובניית תוכנית אמונים
אישית. שעורי ספינינגושעורי סטודיו בשעות הערב והבוקר.

נושאי הקורס:

מערכת שעורי הסטודיו כוללת: עיצוב הגוף, אירובי זומבה, פילאטיס, יוגה, מדרגה
קיקבוקסינג עיצוב דינמי ועוד.

אגף כושר נפרד לנשים עם אולם ומכשירי כושר ומגוון שעורים בסטודיו.

נוכחות

מטלות:

"אגו" מועדון כושר בקניון עזריאלי מודיעין.

מקום:

בימים א' - ה' בשעות 06:00-23:00 בחודשים אוקטובר - יולי

מועדים:

ביום ו' בשעות 07:00-15:00

במוצ"ש עד השעה 23:00.

* השתתפות ללא הגבלה בשעורי הספינינג והסטודיו.

הערה:

ההרשמה במשרדי ארגון המורים בלבד, רח' הלל 4 ירושלים.

תדמית סטיילינג וטיפוח אישי

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס אס' 266

מתן כלים ליצירת התדמית וטיפוח אישי, יצירת מראה המתחשב בנתוני הגוף,
באישיות ובסגנון החיים האישי.

מטרות:

הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת הגוף, סגנונות תקשורת בינאישית
אפקטיבית, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, התאמת צבעים, עיצוב שיער.

נושאי הלימוד:

הקורס משלב חומר תיאורטי, הדגמות והתאמות אישיות וסימולציות.

אמצעי למידה:

נוכחות

מטלות:

לילי רוזנקרנץ, יועצת תדמית

מנחה:

קתדרה, המרכז הרב-תחומי, עמק דותן 49, מודיעין

מקום:

ביום ד' בשעות 08:45 - 13:00, מתאריך 03/02/2016 12 מפגשים

מועדים:

קורס זה אינו ניתן ככנסוס.

הערה:

**שבועות מרוכזים בתנאי נופש
בעמ' 152**

**סמינר "מטייל
בפולין וליטא"
כבנוס במחיר
מוזל בסוף
החוברת
בעמ' 158**

**נפש בריאה
בגוף בריא**

**בקורס "בריאות
ותזונה נכונה"
בעמ' 151**

ריכוז השתלמויות באר-שבע ואשדוד - תשע"ו

באר שבע

מס' הקורס	שם הקורס	שעות מוכר לגמול/אופק	עמ'
400	החברה הישראלית בראי התיאטרון והקולנוע	116 שעות לגמול 4 יח"ל 56 שעות צפייה בתיאטרון 60 שעות גמול ואופק חדש	49
401	"צליל מיתר" שימוש נכון בקול	56 שעות לגמול ללא ציון-2 יח"ל	49
402	אימון אישי בסיסי	175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק ו-115 גמול עם ציון 6 יח"ל	145
403	שפת הגישור בשירות המחנך	60 שעות לגמול ואופק חדש 2- יח"ל	146
404	העצמה אישית למורים -חדוות היצירה	60 שעות מוכר לגמול ואופק חדש 2 יח"ל	150
405	פיתוח חוסן נפשי -"פתיל החיים	60 שעות מוכר לגמול ואופק 2- יח"ל	50
406	הנחיית קבוצות	116 שעות לגמול עם ציון 56 שעות גמול עם ציון ו-60 שעות לגמול ואופק חדש 4 יח"ל	147
407	עבודה ארגונית במערכת החינוך	60 שעות לגמול ואופק 2- יח"ל	148
408	מחלום למציאות -איך להגשים יזמות	30 שעות מתחילים ו-30 שעות מתקדמים - 1 יח"ל כל אחד	149
409	כישורי חיים מנצחים	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	51
410	העצמה אישית באמצעות הומור	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	150
411	אומנות עכשיו -"להגיע קרוב דרך חדוות היצירה"	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	52
412	פיתוח יכולות אישיות באמצעות מודעות גופנית	60 שעות לגמול ואופק 2- יח"ל	52
קורסים בהוראה מרחוק -למידה מקוונת העצמה אישית			
413	משחיקה לצמיחה -אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	60 שעות מוכר לגמול ואופק 2- יח"ל	135
414	אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב	60 שעות מוכר לגמול ואופק 2- יח"ל	135
415	סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו	60 שעות מוכר לגמול ואופק 2- יח"ל	136
416	פסיכולוגיה חיובית: הגשמה מתוך משמעות	60 שעות מוכר לגמול ואופק 2- יח"ל	136
417, 417.1	אנגלית בכל הרמות בשני סמסטרים	56 שעות גמול עם ציון- 2 יח"ל	137
418	ביסוס הידע והשליטה במחשב WORD-WINDOWS	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	137
419	הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק -בניית אתרים ומולטימדיה	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	138
420	חלונות להכרת המחשב	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	138
421	אקסל-גיליון אלקטרוני	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	139
422	מחשבים למתקדמים באופיס	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	139
423	למידה באמצעות פייסבוק וטוויטר	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	140
424	עיצוב גראפי ואומנות ממחשבת	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	140

141	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מולטימדיה ואנימציה בהראה	425
141	60 שעות גמול ואופק - 2 יח"ל	גרפיקה ממוחשבת למתקדמים	426
142	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מידענות מתוקשבת: המידע הולך לעיבוד "	427
קורסי בריאות וכישורי חיים בלמידה מרחוק			
142	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	תקשורת מקדמת - "אני מקשיב לך"	428
143	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער	429
143	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	שליטה בחיים - בחירה והתמודדות	430
144	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	431
144	60 שעות לגמול ואופק - 2 יח"ל	השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים	432
שבועות מרוכזים - הדרכות וסיורים			
152	56 שעות גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"אם יש לך שמש בליבך" בוא לאילת	433
152	56 שעות גמול ללא ציון 2 יח"ל	"אם אשכחך ירושלים"	434
153	56 שעות גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"פלגי מים ומורשת"	435
154	56 שעות גמול ללא ציון - 2 יח"ל	בארץ אהבתי האמונה פורחת	436
53/63	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	אדם, טבע ונוף - "כשהארץ פרושה לרגליך"	437
המסלול להכשרת בעלי תפקידים			
155	84 שעות 3 יח"ל גמול עם ציון	קורס להכשרת סגני מנהלים	470
156	56 שעות 2 יח"ל גמול עם ציון	קורס להכשרת רכזי שכבה	480
157	30 שעות 1 יח"ל גמול עם ציון	קורס רכזי מקצוע	490
קורסי רשות			
54	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	תכשיטנות למתחילים - "הקסם שבחרוז"	439
54	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	תכשיטנות למתקדמים	440
54	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	אומנות שימושית	441
55	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול ביתי א'	442
55	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול ביתי ב'	443
56	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	אומנות הבישול והאפייה - מכללת השף	444
56	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"החיים בתנועה" - עיצוב וחיטב הגוף	445
57	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"למדי למקסם את יופיך" - סודות האיפור המקצועי	446
57	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	בריד'ג למתחילים א'	447

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת:
למידה מקוונת, מרוכזים - סיורים, לימודי תעודה, בעלי תפקידים, הומור, גישור,
בריאות ותזונה.

ראה בקורסים המשותפים הכלל ארציים, בעמוד: 135-158

60	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	העצמה אישית למורים-חדוות היצירה	448
60	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	פיתוח חוסן נפשי "פיתול החיים	449
61	60 שעות גמול ואופק 2 יח"ל	אומנות עכשיו - שילוב אומנויות בחינוך	450
145	175 שעות, 60 שעות לגמול ואופק ו-115 גמול עם ציון 6 יח"ל	אימון אישי בסיסי	451
61	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	העצמה אישית למורים באמצעות הומור	452
151	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	453
62	56 שעות, מוכר לגמול ללא ציון - 2 יח"ל	"נפלאות התזונה "	454
146	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	שפת הגישור בשירות המחנך	455
147	116 שעות: 56 גמול ללא ציון ו-60 שעות אופק-4 יח"ל	הנחיית קבוצות	456
148	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	עבודה ארגונית במערכת החינוך	457
קורסים בהוראה מרחוק -למידה מקוונת העצמה אישית			
135	60 שעות, מוכר לגמול ואופק -2 יח"ל	משחיקה לצמיחה -אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות	413
135	60 שעות, מוכר לגמול ואופק -2 יח"ל	אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב	414
136	60 שעות, מוכר לגמול ואופק -2 יח"ל	סוד קסמם של המילים והתקשורת בחינוך	415
136	60 שעות, מוכר לגמול ואופק -2 יח"ל	פסיכולוגיה חיובית: הגשמה מתוך משמעות	416
137	56 שעות גמול	אנגלית בכל הרמות	417, 417.1
137	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	ביסוס הידע והשליטה במחשב WORD-WINDOWS	418
138	60 שעות, מוכר לגמול ואופק- 2 יח"ל	הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק -בניית אתרים ומולטימדיה	419
138	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	חלונות להכרת המחשב	420
139	60 שעות, מוכר לגמול ואופק 2 יח"ל	אקסל-גיליון אלקטרוני	421
139	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מחשבים למתקדמים באופיס	422
140	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	למידה באמצעות פייסבוק וטוויטר	423
140	60 שעות מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	עיצוב גראפי ואומנות ממוחשבת	424
141	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	425
141	60 שעות, מוכר לגמול ואופק- 2 יח"ל	גרפיקה ממוחשבת למתקדמים	426
142	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	מידענות מתוקשבת -"המידע הולך לעיבוד"	427
קורסי בריאות וכישורי חיים בלמידה מרחוק			
142	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	תקשורת מקדמת "אני מקשיב לך"	428
143	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	פשוט אני -כישורי חיים לילדים ונוער	429
143	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	שליטה בחיים -בחירה והתמודדות	430
144	60 שעות, לגמול ואופק - 2 יח"ל	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	431
144	60 שעות, מוכר לגמול ואופק -2 יח"ל	השפעה בחיים -לבחור להשפיע ולהגשים	432

שבועות מרכזים -הדרכות וסיורים			
152	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"אם יש לך שמש בליבך" בוא לאילת	433
152	56 שעות, גמול ללא ציון 2 יח"ל	"אם אשכחך ירושלים"	434
153	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	"פלגי מים ומורשת"	435
154	56 שעות, גמול ללא ציון - 2 יח"ל	בארץ אהבתי האמונה פורחת	436
53/63	60 שעות, מוכר לגמול ואופק - 2 יח"ל	אדם, טבע ונוף - "כשהארץ פרושה לרגליך"	437
המסלול להכשרת בעלי תפקידים			
155	84 שעות, מוכר לגמול עם ציון - 3 יח"ל	קורס להכשרת סגני מנהלים	470.1
156	56 שעות, מוכר לגמול עם ציון - 2 יח"ל	קורס להכשרת רכזי שכבה	480.1
157	30 שעות, מוכר לגמול עם ציון - 1 יח"ל	קורס רכזי מקצוע	490.1
קורסי רשות אשדוד			
64	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	למדי למקסם את יופייך " -סודות האיפור - 2 יח"ל	458
64	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס" - 2 יח"ל	459
65	ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל	"כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס" - 2 יח"ל	460

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת:

למידה מקוונת, מרכזים - סיורים, לימודי תעודה, בעלי תפקידים, הומור, גישור, בריאות ותזונה.

ראה בקורסים המשותפים הכלל ארציים, בעמוד: 158-135

לשמור על חוש הומור בכתה
ומחוצה לה בעמ' 150

אצלנו המורים: גם מטיילים וגם
צוברים גמולים בעמ' 152 - 154

מערכת שעות באר שבע

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
<p>"צליל מיתר" 09:00-12:15 קורס מס' 401 סמסטר ב' עמוד 49</p> <p>הנחיית קבוצות במערכות חינוכיות 09:00-13:15 קורס מס' 406 עמוד 147</p> <p>כישורי חיים מנצחים פיתוח כישורי הצלחה בעידן הטכנולוגי - 09:00- 13:15 קורס מס' 409 סמסטר ב' עמוד 51</p> <p>פיתוח יכולות אישיות על ידי מודעות גופנית 16:15-19:30 קורס מס' 412 עמוד 52</p> <p>החיים בתנועה - עיצוב וחיתוב הגוף קורס מס' 445 עמוד 56</p>	<p>תכשיטנות-הקסם שבחרוז - רשות סמסטר א' 10:00-13:15 קורס מס' 439 עמוד 54</p> <p>תכשיטנות -הקסם שבחרוז סמסטר ב' 10:00-13:15 קורס מס' 440 עמוד 54</p> <p>COACHING - אימון בסיסי קורס מס' 402 09:00-13:15 עמוד 145</p> <p>ברידג' למתחילים קורס מס' 447 10:00-13:15 סמסטר א' עמוד 57</p> <p>החיים בתנועה - עיצוב וחיתוב הגוף קורס מס' 445 עמוד 56</p> <p>אומנות עכשיו "להגיע קרוב דרך חוויית היצירה" קורס מס' 411 עמוד 52</p>	<p>העצמה אישית למורים חדוות היצירה 09:00-13:15 קורס מס' 404 עמוד 50</p> <p>פיתוח חוסן נפשי להתמודדות עם לחץ ושחיקה -פתיל החיים 09:00-13:15 קורס מס' 405 עמוד 50</p> <p>אומנות שימושית 09:00-12:15 קורס מס' 441 עמוד 54</p> <p>החיים בתנועה - עיצוב וחיתוב הגוף קורס מס' 445 עמוד 56</p> <p>הכשרת רכזי שכבות קורס מס' 480 סמסטר א' 16:00-19:15 עמוד 156</p>	<p>העצמה אישית למורים באמצעות הומור 09:00-13:15 קורס מס' 410 עמוד 150</p> <p>"ניחוחות של בית" מאסטר שף בבישול 442 קורס מס' סמסטר א' 10:00-14:00 עמוד 55</p> <p>ניחוחות של בית מאסטר שף בבישול ביתי קורס מס' 443 סמסטר ב' 10:00-14:00 עמוד 55</p> <p>אומנות הבישול והאפייה- לגעת באוכל ולדעת לארח 10:00-14:00 קורס מס' 444 סמסטר ב' עמוד 56</p> <p>החיים בתנועה - עיצוב וחיתוב הגוף קורס מס' 445 עמוד 56</p> <p>הכשרת סגני מנהלים קורס מס' 470 סמסטר א' 16:15-19:30 עמוד 155</p>	<p>עבודה אירגונית במערכת החינוך 09:00-13:15 קורס מס' 407 עמוד 148</p> <p>"למדי למקסם את יופיך" - רוית אסף 09:00-12:15 סמסטר ב' קורס מס' 446 עמוד 57</p> <p>החיים בתנועה - עיצוב וחיתוב הגוף קורס מס' 439 עמוד 56</p> <p>מחלום למציאות איך להגשים יזמות קורס מס' 408 עמוד 149</p> <p>הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 490 16:15-19:30 עמוד 157</p>
				<p>אחה"צ: גישור במערכת החינוך 12.30-16:45 קורס מס' 403 עמוד 146</p>
				<p>אחה"צ: "החברה הישראלית בראי התיאטרון והקולנוע" שנתי 16.00-19.15 קורס מס' 400 עמוד 49</p>

שבועות מרכזים

- "אם יש לך שמש בליבך בוא לאילת" - קורס מס' 433
- "אם אשכחך ירושלים" - קורס מס' 434
- "פלגי מים ומורשת" שבוע מרכז במאי קורס מס' 435
- "בארץ אהבתי האמונה פורחת" קורס מס' 436
- "כשהארץ פרושה לרגליך" שבוע מרכז בקיץ" קורס מס' 437

קורסים בלמידה מרחוק

- מחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות - קורס מס' 413
- אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של קשב וריכוז - קורס מס' 414
- סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו - קורס מס' 415
- פסיכולוגיה חיובית - קורס מס' 416
- אנגלית בכל הרמות - קורס מס' 417, 417.1
- WORD, WINDOWS - ביסוס הידע והשליטה במחשב - קורס מס' 418
- בניית אתרים ומולטימדיה - קורס מס' 419
- חלונות להכרת המחשב - קורס מס' 420
- אקסל - גליון אלקטרוני - קורס מס' 421
- מחשבים למתקדמים באופיס - קורס מס' 422
- למידה וירטואלית באמצעות הפייסבוק והטוויטר קורס מס' 423
- עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת - קורס מס' 424
- מולטימדיה ואנימציה בהוראה - קורס מס' 425
- עיצוב גרפי למתקדמים - קורס מס' 426
- מידענות מתקשורת - "המידע הולך לעיבוד" קורס מס' 427
- תקשורת מקדמת: אני מקשיב לך - קורס מס' 428
- פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער - קורס מס' 429
- שליטה בחיים - בחירה והתמודדות - קורס מס' 430
- השפעה בחיים - לבחור, להשפיע ולהגשים - קורס מס' 431
- חינוך לבריאות ותזונה נכונה - קורס מס' 432

עבודה ארגונית
בעמ' 148

בעלי תפקידים ב"עוז לתמורה"
במחוזות השונים בקורסים
המשותפים בעמ' 155

”החברה הישראלית בראי התיאטרון והקולנוע” - צפייה מודרכת בהצגות וסרטים.

קורס חובה, 4 יח”ל, 116 שעות:

60 ש’, גמול עם ציון ואופק חדש, 2 יח”ל: ”קולנוע חינוך ורב תרבותיות”

56 שעות, גמול ללא ציון, 2 יח”ל: צפייה מודרכת

קורס נס’ 400

מטרות:

חשיפת המורה לעולמו של שחקן, במאי ומחזאי בתהליך היצירה האומנותית בתיאטרון.

הקניית כלים לביקורת אומנותית באמצעות צפייה בהצגות וסרטים, היכרות עם שפת הקולנוע כאמצעי ביטוי רב עוצמה.

נושאי הלימוד:

דרכים ושיטות הוראה להכשרת שחקן, סגנונות תיאטרון וקולנוע, תנועה ושפת גוף, דמות טראגית וקומית, ליהוק ובחירת רפרטואר, עבודת השחקן מול במאי וקבוצה, תלבושות, תפאורה ותאורה, מלאכת הבימוי, מוסיקה בהצגות, מחזות לילדים, עבודה בתיאטרון ובקולנוע. במהלך הקורס יתקיים יום סיור בבית הספר למשחק ע”ש גודמן הכולל סדנאות, צפייה בהצגה ושיחה עם השחקנים. הקורס ישלב הצגות משובחות של הפקות מקור והפקות מתיאטראות שונים ברחבי הארץ, סדנאות, הפעלות חווייתיות והרצאות אנשי תיאטרון, בשילוב הצגות וסרטי קולנוע איכותיים תוך הקניית הבנה של מסרים גלויים וסמויים ביצירה הקולנועית ובהשלכות בנושאים חינוכיים וערכיים.

נוכחות + עבודת סיכום.

מטלות:

תיאטרון: מר שמוליק יפרח, מנכ”ל תיאטרון ב”ש ומרצים אורחים מתיאטראות שונים

מרצים:

מר מיכאל אקוטונס, ד”ר בתולדות בארץ. הקולנוע מאוניברסיטת סורבון פריז

קולנוע:

תיאטרון באר-שבע ומרכז מורים באר שבע לסירוגין פעם בשבועיים כל תחום: שבוע תיאטרון ושבוע קולנוע.

מקום:

ימי ב’ בשעות 16:15-19:30.

מועדים:

מתאריך 02/11/2015 עד 27/06/2016 28 מפגשים (לסירוגין, שבוע תיאטרון ושבוע קולנוע)

הערה:

המשתתפים בקורס ייהנו ממנוי בן 7 הצגות וממנוי מזלזל לבן זוג במחיר קבוצתי. לנרשמים תישלח תוכנית מפורטת סמוך למועד פתיחת הקורס. התוכנית נתונה לשינויים בהתאם לאילוצים ושיבוץ הצגות מפגשי אנשי תיאטרון לא ניתן לקחת קורס זה כקורס בונוס.

”צליל מיתר” - שימוש נכון בקול

קורס חובה, 56 שעות, 2 יח”ל גמול ללא ציון

קורס נס’ 401

מטרות:

מתן כלים לשימוש נכון בקול תוך שמירה על היכולת הקולית הטבעית והאישית של האדם. מניעת הפרעת הקול הנפוצה ביותר אצל המורים הנקראת ”צרידות” ויכולת הצגת נושא בצורה נעימה לשומע ולדובר.

נושאי הלימוד:

איך למצוא עוצמה גבוהה יותר לקול דרך חיזוק הנשימה, הכלים לשמירת בריאות הקול והגוף של אנשי הוראה לאורך החיים, יכולת עמידה מול קהל בעבודה ומוחצה לה ויכולת לרתק את השומעים בהצגת נושא ובדיונים מול קהל.

נוכחות פעילה

מטלות:

ד”ר קלאודיה אנבה, קלינאית תקשורת

מרצה:

מרכז מורים שד’ רגר 85 באר שבע

מיקום:

ימי א’ בין השעות 09:00-12:15

מועדים:

מתאריך 07/02/2016 עד 14 22/05/16 מפגשים בסמסטר ב’

Coaching - קורס אימון בסיסי

קורס חובה, 175 שעות, 6 יח"ל,

60 שעות מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

115 שעות מוכר לגמול עם ציון

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 145

קורס מס' 402

"שפת הגישור בשירות המבחן"

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 146

קורס מס' 403

העצמה אישית למורים - "חדוות היצירה"

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש קורס מס' 404

הצגת גישות שונות ללחץ ושחיקה, פיתוח כישורים וארגז כלים בתחום מדעי התנהגות להתמודדות עם מצבים מלחיצים בכיתה, פיתוח דרכי התמודדות עם שחיקה ומודעות לשיפור איכות החיים ולמערכות יחסים בביה"ס.

מטרות:

ניהול קונפליקטים וטיפול בהתנגדויות, תקשורת אסרטיבית, דרכי התמודדות עם לחץ, שיפור הביטחון העצמי, המודעות והקבלה העצמית, טיפול בסיטואציות טעונות בביה"ס, מערכות יחסים-פשרה וויתור.

נושאי לימוד:

נכחות והגשת עבודה

מטלות:

מר בני אבן, מתמחה בייעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.

מרצים:

מרכז המורים שד' רגר 85 ב"ש.

מקום:

ימי ג' בשעות 09:00-13:15

מועדים:

מתאריך 03/11/2015 עד 26/01/2016 סה"כ 12 מפגשים סמסטר א'

מומלץ מאד להמשיך בסמסטר ב' בקורס "פתיל החיים" שכן מדובר בתהליך שנתי של פיתוח מיומנויות אישיות ובין אישיות.

הערה:

"פתיל החיים" -

פיתוח חוסן נפשי וניהול יחסים בין אישיים

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש קורס מס' 405

עידוד למימוש הפוטנציאל של המורה תוך התמודדות עם התנאים האובייקטיביים שמביאים החיים בתרבות המודרנית. בניית מודל מאוזן של ה"אני" הפנימי ופיתוח מיומנויות וכישורים אישיים שיובילו לכך.

מטרות:

אינטליגנציה רגשית, בין אישית ותוך אישית, המורה האסרטיבי: מטרות, סגנונות, זכויות בסיסיות, מתן משוב ותקשורת אפקטיבית, חשיבה חיובית ושינוי התנהגותי, התמודדות וצמיחה, הקשבה פעילה וניהול מערכות יחסים, אמפתיה, אמון וכבוד הדדי. נכחות והגשת עבודה.

נושאי לימוד:

מר בני אבן, מתמחה בייעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.

מטלות:

מרכז מורים שד' רגר 85 ב"ש

מרצים:

ימי ג' בין השעות 09:00:13:15

מקום:

מועדים:

מתאריך 09/02/16 עד 10/05/16 12 מפגשים סמסטר ב'

מומלץ לבחור בקורס "חדוות היצירה" בסמסטר א' לפיתוח תהליך העצמה במהלך השנה, אם כי אין חובה לעשות כן וניתן להצטרף רק בסמסטר ב'.

הערה:

הנחיית קבוצות

קורס חובה, 116 שעות, 4 יח"ל,

60 שעות מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

56 שעות מוכר לגמול עם ציון

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 147

קורס אס' 406

עבודה ארגונית במערכת החינוך

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 148

קורס אס' 407

מחלום למציאות - איך להגשים יזמויות

קורס חובה, 30 שעות, 1 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

(מתחילים ומתקדמים) לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 149

קורס אס' 408

כישורי חיים מנצחים -

פיתוח כישורי הצלחה בעידן הטכנולוגי

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לגמול ולאופק חדש

קורס אס' 409

ליצור התפתחות אישית מתוך צמיחה משמעותית, פיתוח כישורים ליצירת דיאלוג משמעותי, למנף את כישורי השפעה בינאישית על המשתלמים.

איך הופכים תשוקה להצלחה, דיאלוג בונה ומצמיח אישיות, מעגלי חיים של הזדמנויות, היכרות עם מודלים ותהליכי למידה, תקשורת בין אישית, טיפול בהתנגדויות, הקשבה מסייעת, אינטליגנציה רגשית, חשיבה חיובית, אסרטיביות ומנהיגות אפקטיבית, כריזמה אישית והשפעה סביבתית.

נוכחות והגשת עבודה

שלומי אמסלם, מנחה קבוצות מוסמך ממכללת גישות

מרכז מורים שד' רגר 85 באר - שבע.

ימי א' סמסטר ב' בין השעות 09:00-13:15

07/02/16 עד 08/05/16 סה"כ 12 מפגשים

מטרות:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

מתאריך:

"העצמה אישית באמצעות הומור"

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 150

קורס אס' 410

אומנות עכשיו -

להגיע קרוב דרך חווית היצירה

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לגמול ואופק

קורס מס' 411

מטרות:

הקניית ידע באומנות תוך מגע ישיר בטכניקות ובחומרי האמנות. מיקוד מבט על הצרכים הרחבניים הנפשיים והתרבותיים של האדם. מתן כלים נפלאים לכיטוי ותקשורת שאינה מילולית לשם יצירת אווירה חינוכית מעצימה בכיתה, תוך סקירה באמנות הישראלית ובאומנות המודרנית.

נושאי לימוד:

על מהות האמנות והמוח שלנו כיוצר אמנות. אמנות ככיטוי רוחני רגשי של הסיפור האישי וההיסטורי. נכיר מדיומים שונים של אמנות וכיצד באמצעות האמנות נוכל ליצור אנרגיה המאפשרת התפתחות ורווחה הלכה למעשה בחיים האישיים ובחינוך. נחווה את הנלמד תוך יישום ויצירה הלכה למעשה.. שימוש בטכניקות וחומרים שונים כמו חומרי רישום, עפרונות, צבעים, קולאג', צילום ופיסול בחימר, ריקוד, מוסיקה, תנועה, תיאטרון. נלמד דרכים ליישום בכיתה עם התלמידים ובחיים. בשיעור האחרון נתקיים תערוכת עבודות של המשתתפים. אין צורך בידע קודם בציור או פיסול וכד'.

מטלות:

נוכחות והשתתפות פעילה + עבודת סיכום יצירתית.

מרבצה:

רזיה יחזקאלי - אמנית יוצרת מורה לאמנות ומאמנת באמצעות אמנות. בוגרת בצלאל באמנות. ומכללת ספיר בפיסול קרמי.

מקום:

מרכז מורים, שד' רגר 85, באר שבע

מועדים:

יום ב' בין השעות מתאריך 08/02/2016 עד 09/05/2016 09:00-13:15

12 מפגשים בסמסטר ב'

הערות:

תתבקש השתתפות סמלית עבור חומרים. בסוף הקורס נקיים תערוכת יצירות של משתתפי הקורס. הקורס מיועד לכולם! גם למי שאין רקע, התנסות או ידע באמנות.

פיתוח יכולות אישיות על ידי מודעות גופנית

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לגמול ולאופק חדש

קורס מס' 412

מטרות:

רכישת כלים יישומיים ליצירת חיבור מורה בין הראש לגוף בתהליך הלמידה. פיתוח ושכלול יכולות ההכלה של המורה תוך שימוש במודעות הגופנית.

לימוד יישומים תודעתיים וגופניים לשם העצמה וחיזוק המורים והתלמידים.

נושאי לימוד:

מודעות גופנית, השפה המקשרת בין התודעה לגוף, היציבה כמפתח לציבות רגשית והתנהגותית, הגבולות הפיסיים והמנטאליים כבסיס לסמכות, דימוי עצמי וביטחון עצמי, הקשבה מודעת ופעילה, חשיבות הנשימה לקידום השקט הנפשי והרגשי כבסיס לשיפור הלמידה. התמודדות עם לחצים, הקניית דרכים לוויסות ולרגיעה. בהשתלמות ישולבו תרגילים במדיטציה ובתנועה, דמיון מודרך ותרגילים לשיפור קשב ריכוז ומיקוד תנועה ומוסיקה.

נוכחות והגשת עבודה

מטלות:

נעמי לאלזר, MA בחינוך במסלול תוכניות לימודים, בעלת מרכז "לעוף רחוק" - המרכז לשיפור כישורים.

מקום:

מרכז "לעוף רחוק" לשיפור כישורים, רח' הדסה 21 העיר העתיקה באר - שבע

מועדים:

ימי א' בין השעות 09:00-13:15 מתאריך: 01/11/2015 עד 21/01/2016

סה"כ 12 מפגשים סמסטר א'

"כשהארץ פרושה לרגליך" -

אדם טבע ונוף

קורס חובה, מוכר לגמול ולאופק חדש, 60 שעות - 2 יח"ל **קורס מס' 437**

הכרות עם נופי הארץ וקורות הארץ לאורך תקופות ההיסטוריה תוך כדי סיורים והדרכה חווייתית בשטח.

מטרות:

"כרמל בים יבוא", עתלית, נחל אורן, גבעת ההגנה, דליית אל כרמל, נהלל, ירושלים, תצפית הר הזיתים, הזיכרון בהר הרצל, שכונת מוסררה, בעקבות רחוב יפו והרכבת הקלה, תל-אביב: עיר לבנה ומגדלים מרחים, יפו, עין גדי, בית שערים בעקבות הסנהדרין, הדרך, הים והמדבר.

נושאי לימוד:

הקורס כולל סיורים מרתקים ברחבי הארץ.

נוכחות פעילה ועבודה

מטלות:

מרצים בכירים מומחים בתחומם

מרה:

סיורים מזדרכים ברחבי הארץ ויום עיון מרכז במקווה ישראל בחולון

מקום:

ימים א' -ה בין השעות: 10:00 - 19:00

מועדים:

מתאריך 03/07/16 עד 07/07/16 - סיורים ברחבי הארץ וכן יום א' 10/07/2016 - יום עיון מרכז במקווה ישראל בחולון.

על סידורי ההסעה תבוא הודעה נפרדת ויתקיים איסוף בצמתים מרכזיים בדרך, למעט הגעה עצמית ביום המרכז בחולון.

הערות:

עקב אופיו המיוחד של הקורס וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ במועד ההרשמה.

לגשר על מחלוקות בקורס
גישור בעמ' 146

בוא להתאמן איתנו
באימון אישי בעמ' 145

הנחיית קבוצות
בעמ' 147

קורסי רשות באר שבע

הערה: קורסי רשות אינם יכולים להילקח כקורס בונוס למורים בשבתון.

תכשיטנות למתחילים -

הקסם שבחרוז

קורס מס' 439

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

הכרות עם עולם החרוזים והתכשיטים .	מטרות:
יצירת תכשיטים יוקרתיים מחרוזים ומפימו	נושאי לימוד:
נכחות והשתתפות פעילה .	מטלות:
גב' מונה חיים - מעצבת תכשיטים עדכנית ויצירתית.	מרצה:
מתנ"ס ספורטיב רח' הערים התאומות 20 שכונת רמות באר-שבע	מקום:
ימי ב' בשעות 10:00-13:15	מועדים:
02/11/2015 עד 15/02/16 סה"כ 14 מפגשים סמסטר א'	מתאריך:
המשתלמים יוסיפו סכום סמלי עבור החומרים	הערות:

תכשיטנות למתקדמים -

הקסם שבחרוז

קורס מס' 440

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

הכרות עם עולם החרוזים והתכשיטים .	מטרות:
יצירת תכשיטים יוקרתיים ומורכבים מחרוזים ומפימו	נושאי לימוד:
נכחות והשתתפות פעילה.	מטלות:
גב' מונה חיים - מעצבת תכשיטים עדכנית ויצירתית.	מרצה:
מתנ"ס ספורטיב רח' הערים התאומות 20 שכונת רמות באר-שבע	מקום:
ימי ב' בשעות 10:00-13:15	מועדים:
08/02/2016 עד 23/06/2016 סה"כ 14 מפגשים סמסטר ב'	מתאריך:
המשתלמים יוסיפו סכום סמלי עבור החומרים	הערות:

אומנות שימושית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 441

רכישת כלים ולימוד טכניקות בסיסיות ליצירת פסלים ושדרוג חפצי בית.	מטרות:
במהלך הקורס המשתתפים יכירו דרכי הבעה שונות, יעבדו בטכניקות וחומרים מגוונים באופן חופשי לפי טעמם האישי בליווי המרצה.	נושאי הלימוד:
יסודות הציור והרישום, אומנות כללית ושדרוג חפצי בית, פיסול בקרטפסטה.	מטלות:
נכחות והשתתפות פעילה.	מרצה:
סוזנה מונסטריסקי, אמנית ומרצה, בוגרת ביה"ס לאומנות ולימודי פיסול באיטליה.	מקום:
מתנ"ס ספורטיב רח' הערים התאומות 20 שכונת רמות באר -שבע.	מועדים:
ימי ג' בין השעות 09:00-12:15	הערות:
מתאריך 03/11/2015 עד 09/02/2016 סה"כ 14 מפגשים סמסטר א'	
המשתלמים יוסיפו סכום סמלי עבור החומרים	

”ניחוחות של בית” מאסטר שף בבישול ביתי - מתחילים

קורס אס' 442

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפייה: עיוני ומעשי, המשתלמים יכירו מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים וטעמים בניחוח ביתי.

מטרות:

סדנת לחמים, סדנת עוגיות מבצק פריך עוגות קרם פחזניות רולדות מאפינס, מאכלי חלב, סדנת סושי ואוכל אסיאתי מוקפצים, פסטות, קדרות תבשילי ירקות עם בשר מהמטבח המזרחי, עוגיות דבש שבקיה, מקרוד יויו ספינג' ומופלטה. הכנת קוסקוס ברטבים שונים כולל קציצות. במפגש המסכם תתקיים חגיגה קולינרית של מאכלי עדות.

נושאי לימוד:

נוכחות פעילה

מטלות:

אמה זארקה - מורה המתמחה בבישול ביתי.

מרצה:

שכונת רמות רח' הנרי נויפלד 24 באר שבע

מקום:

ימי ד' מתאריך 04/11/2015 עד 13/01/2016 בין שעות 09:00 עד 14:00 סה"כ 10 מפגשים

מועדים:

המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ (30 ₪ למפגש) עבור הארוחות האישיות ישירות לאמה המנחה בקורס

הערות:

”ניחוחות של בית” - מאסטר שף בבישול ביתי למתקדמים

קורס אס' 443

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

העמקת מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפייה: עיוני ומעשי, המשתלמים יכירו בקורס ההמשך מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות, צבעים וטעמים בניחוח ביתי.

מטרות:

לימוד: סדנת לחמים, סדנת עוגיות מבצק פריך עוגות קרם פחזניות רולדות מאפינס מאכלי חלב, סדנת סושי ואוכל אסיאתי מוקפצים, פסטות, קדרות תבשילי ירקות עם בשר מהמטבח המזרחי, עוגיות דבש שבקיה, מקרוד, יויו ספינג' ומופלטה. הכנת קוסקוס ברטבים שונים כולל קציצות. חגיגה קולינרית ועשירה של מאכלי עדות נוספים כולל תבשילים ומרקים.

נושאי

נוכחות פעילה

מטלות:

אמה זארקה - מורה המתמחה בבישול ביתי.

מרצה:

שכונת רמות רח' הנרי נויפלד 24 באר שבע

מקום:

ימי ד' מתאריך 10/02/2016 עד 04/05/16 בין השעות 09:00 עד 14:00 סה"כ 10 מפגשים בסמסטר ב'

מועדים:

המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ (30 ₪ למפגש) עבור הארוחות האישיות ישירות לאמה

הערות:

אומנות הבישול והאפייה לגעת באוכל ולדעת לארח

קורס מס' 444

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפייה עיוני ומעשי המשתלמים יכירו מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים וטעמים הכרת המטבח: בטיחות וכלים, שיטות חיתוך ובישול, רטבים ומרקים, עופות פשטידות ותבשילי ירקות דגש על עיצוב מנות והגשה קינוחים מנות אחרונות ומאפים יתקיים מפגש מרכזי אחד הכולל הקניית מיומנויות אירוח חגיגי לאירועים מיוחדים. נוכחות והשתתפות פעילה הכוללת אכילת מטעמים ותבשילים להנאתכם. מגוון מרצי מכללת השף מלון ליאונרדו באר שבע.

מטרות:

נושאי הלימוד:

מטלות:

מרצה:

מועדים:

ימי ד' בין השעות 09:00-14:00

מתאריך 10/02/2016 עד 04/05/2016 - 10 מפגשים סמסטר ב'

הערות:

המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ עבור הארוחות האישיות. התוכנית הינה סופית ואינה ניתנת לשינויים - מתכונים יחולקו במהלך המפגשים. לתשומת לב: במכללת השף הסדנאות מתקיימות בשני מטבחים נפרדים: בשרי וחלבי. עם זאת, במכללת השף אין משגיח כשרות מקומי (האוכל נקנה במקומות כשרים בלבד). המשתלמות מתבקשות להגיע עם שיער אסוף ונעליים סגורות.

"החיים בתנועה" - עיצוב וחיטוב הגוף

קורס מס' 445

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

שיפור רוחה גופנית ונפשית, חיזוק החוסן הרגשי, פיתוח מודעות לקשר שבין גוף לבין נפש, המאפשר צמיחה אישית באמצעות מודעות גופנית, שיפור הדימוי העצמי ואיכות חיים נאותה וכמובן שמירה על בריאות תקינה. יוגה, צפיפות עצם, עיצוב וחיטוב הגוף, פילאטיס, זומבה, אירובי, ריקודי בטן קיקבוקסינג, פיטבול, עיצוב דינאמי ומתיחות. השתתפות פעילה.

מטרות:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

הערה:

מדריכים מתמחים כל אחד בתחומו עם ניסיון של מעל 3 שנים.

מתנ"ס ספורטיב, רח' הערים התאומות 20 שכונת רמות, באר -שבע.

מועדים: ימים א' - ו' - 08:30-19:30 בין התאריכים 03/01/16 עד 30/06/16

על כל משתלמת להוסיף 100 ₪ דמי ביטוח ישירות להנהלת "ספורטיב" בעמדת הקבלה עם פתיחת הקורס.

ההשתלמות הינה עבור חוגי ספורט בסטודיו בלבד ולא כוללת שימוש בחדר כושר.

משתלם בשבתון הזקוק לצבירת שעות לדרגת
אופק חדש יכול לצבור 180 שעות באותה שנה
לאופק בכל הדרגות.

”למדי למקסם את יופיך” - סודות האיפור המקצועי

קורס אס' 446

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות:

טיפול ומודעות אישית, הקורס מיועד לכל אישה המעוניינת לעבוד ללמוד כיצד להוציא מעצמה את המקסימום ע"י הקניית ידע בסיסי בהכרת סוג העור, תהליכי הטיפול וטיפול בעור הפנים.

נושאי הלימוד:

תורת האיפור, הכרת המוצרים והאביזרים, מורפולוגיה - תיקוני איפור הצללות, איפור עיניים, עיצוב שפתיים, איפור טבעי/ערב /מעושן, עיצוב גבות, טיפוח עור הפנים, ידיים, רגליים, צבעים וסגנון לבוש.

מנחה:

הקורס בהנחיית רוית אסף ומורים מקצועיים מהשמות המובילים בתחום מבית "רוית אסף מטלות: נוכחות פעילה.

מקום:

ביה"ס רוית אסף רח' רמב"ם 37 באר-שבע.

מועדים:

ימי ה' בין השעות 09:00-12:15 מתאריך 11/02/16 עד 23/06/16

סה"כ 14 מפגשים סמסטר ב'

הערה: כל משתלמת תקבל ערכה מלאה המכילה מוצרים מקצועיים הנדרשים לקורס. - על כל משתלמת להוסיף 200 ₪ לקורס זה עבור שימוש בחומרים.

ברידג' למתחילים א'

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס אס' 447

מטרות:

חשיפה לעולם הברידג' העובד על זיכרון, מחזק את המערכת החיסונית ומהווה משחק חברתי מהנה ומאתגר.

נושאי לימוד:

כלים בסיסיים, הבנת מושגים, סוגי משחק, עקרונות המשחק, הערכת היד, משחק ב - NT, משחק בשליט, הכרזות, לימוד "טבלת החלטות" וביצועה, תכנון המשחק, חישוב נקודות ובעיקר לא להפסיק לשחק...

מטלות:

השתתפות פעילה.

מרצה:

נשמה ריצ'קר, מנחה ושחקנית ברידג' וותיקה בעלת תעודה מהתאגדות הברידג' בישראל המוכרת ע"י משרד החינוך.

מקום:

מרכז מורים, שד' רגר באר שבע

מועדים:

יום ב' מתאריך 02/11/2015 עד 15/01/2016 סה"כ 14 מפגשים

בין השעות 10:00 - 13:15

הערות:

העניקו לעצמכם הנאה בחיים - באו לשחק ברידג' שמומלץ לשיפור תפקודים שונים בחיים!

אין אנו גובים
דמי הרשמה

גביה ישירה
מקרנות השתלמות

מערכת שעות אשדוד

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
<p>בוקר</p> <p>COACHING</p> <p>קורס אימון בסיסי 175 שעות 08:45-14:30</p> <p>קורס מס' 451 עמוד 145</p>	<p>חדוות היצירה</p> <p>העצמה אישית למורים 09:00-13:15</p> <p>קורס מס' 448 עמוד 60</p> <p>פתיל החיים</p> <p>פיתוח חוסן נפשי 09:00-13:15</p> <p>סמסטר ב' קורס מס' 449 עמוד 60</p> <p>חינוך לבריאות ותזונה נכונה 09:00-13:15</p> <p>סמסטר א' קורס מס' 453 עמוד 151</p> <p>נפלאות התזונה 09:00-13:15</p> <p>סמסטר ב' קורס מס' 454 עמוד 62</p> <p>הנחיית קבוצות במערכות חינוכיות 09:00-13:15</p> <p>קורס מס' 456 עמוד 147</p>	<p>אומנות עכשיו</p> <p>שילוב אומנויות בעבודת המורה קורס מס' 450 עמוד 61</p> <p>עבודה אירגונית במערכת החינוך 08:45-14:15</p> <p>קורס מס' 457 עמוד 148</p> <p>הכשרת רכזי שכבה -16:15 19:30</p> <p>קורס מס' 480.1 עמוד 156</p> <p>כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס 16:00-19:00</p> <p>קורס מס' 459 עמוד 64</p> <p>"כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס 16:00-19:00</p> <p>קורס מס' 460- סמס' ב' עמוד 65</p>	<p>ה-העצמה אישית באמצעות הומור סמסטר ב' 09:00-13:15</p> <p>קורס מס' 452 עמוד 150</p> <p>"למדי למקסם את יופיך" - רווית אסף סמסטר ב' 09:00-12:00</p> <p>קורס מס' 458 עמוד 64</p> <p>הכשרת סגני מנהלים -16:15 19:30</p> <p>קורס מס' 470.1 עמוד 155</p> <p>צהרים</p> <p>גישה במערכת החינוך 12:30-16:45</p> <p>קורס מס' 455 עמוד 146</p>	<p>הכשרת רכזי מקצוע 16:15-19:30</p> <p>קורס מס' 490.1 עמוד 157</p>

קורסי החובה מוכרים לגמול
השתלמות ע"י משרד החינוך

קורסים רבים מוכרים לדרגות
הרפורמה של אופק חדש

שבועות מרוכזים

- "אם יש לך שמש בליבך בוא לאילת" - קורס מס' 433
- "אם אשכחך ירושלים" - קורס מס' 434
- "פלגי מים ומורשת" שבוע מרוכז במאי קורס מס' 435
- "בארץ אהבתי האמונה פורחת" קורס מס' 436
- "כשהארץ פרושה לרגליך" שבוע מרוכז בקיץ" קורס מס' 437

קורסים בלמידה מרחוק

- משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות - קורס מס' 413
- אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של קשב וריכוז - קורס מס' 414
- סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו - קורס מס' 415
- פסיכולוגיה חיובית - קורס מס' 416
- אנגלית בכל הרמות - קורס מס' 417, 417.1
- WORD, WINDOWS ביסוס הידע והשליטה במחשב - קורס מס' 418
- בניית אתרים ומולטימדיה - קורס מס' 419
- חלונות להכרת המחשב - קורס מס' 420
- אקסל - גיליון אלקטרוני - קורס מס' 421
- מחשבים למתקדמים באופיס - קורס מס' 422
- למידה וירטואלית באמצעות הפייסבוק והטוויטר קורס מס' 423
- עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת - קורס מס' 424
- מולטימדיה ואנימציה בהוראה - קורס מס' 425
- עיצוב גרפי למתקדמים - קורס מס' 426
- מידענות מתקשורת - "המידע הולך לעיבוד" קורס מס' 427
- תקשורת מקדמת: אני מקשיב לך - קורס מס' 428
- פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער - קורס מס' 429
- שליטה בחיים - בחירה והתמודדות - קורס מס' 430
- השפעה בחיים - לבחור, להשפיע ולהגשים - קורס מס' 431
- חינוך לכריאיות ותזונה נכונה - קורס מס' 432

בוא להתאמן איתנו
באימון אישי בעמ' 145

הנחיית קבוצות
בעמ' 147

אשדוד - קורסי חובה

העצמה אישית למורים "חדוות היצירה"

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש. קורס מס' 448

הצגת גישות שונות ללחץ ושחיקה, פיתוח כישורים וארגז כלים בתחום מדעי התנהגות להתמודדות עם מצבים מלחיצים בכיתה, פיתוח דרכי התמודדות עם שחיקה ומודעות לשיפור איכות החיים ולמערכות יחסים בביה"ס.

מטרות:

ניהול קונפליקטים וטיפול בהתנגדויות, תקשורת אסרטיבית, דרכי התמודדות עם לחץ, שיפור הביטחון העצמי, המודעות והקבלה העצמית, טיפול בסיטואציות טעונות בביה"ס, מערכות יחסים-פשרה וויתור.

נושאי לימוד:

נוכחות והגשת עבודה

מטלות:

מר בני אבן, מתמחה בייעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.

מרצים:

משרדי הארגון, האורגים 25/48, בית האופרה אשדוד

מקום:

ימי ב' בין השעות 09:00-13:15

מועדים:

מתאריך 02/11/2015 עד 01/02/2016 סה"כ 12 מפגשים סמסטר א'

הערה:

מומלץ מאד להמשיך בסמסטר ב' בקורס "פתיל החיים" שנתי של פיתוח מיומנויות אישיות ובין אישיות.

"פתיל החיים" -

פיתוח חוסן נפשי וניהול יחסים בין אישיים

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ולאופק חדש

קורס מס' 449

עידוד למימוש הפוטנציאל של המורה תוך התמודדות עם התנאים האובייקטיביים שמביאים החיים בתרבות המודרנית. בניית מודל מאוזן של ה"אני" הפנימי ופיתוח מיומנויות וכישורים אישיים שיובילו לכך.

מטרות:

אינטליגנציה רגשית, בין אישית ותוך אישית, המורה האסרטיבי: מטרות, סגנונות, זכויות בסיסיות, מתן משוב ותקשורת אפקטיבית, חשיבה חיובית ושינוי התנהגותי, התמודדות וצמיחה, הקשבה פעילה וניהול מערכות יחסים, אמפתיה, אמון וכבוד הדדי. נוכחות והגשת עבודה.

נושאי לימוד:

מר בני אבן, מתמחה בייעוץ, הדרכה ופיתוח ארגוני.

מטלות:

משרדי הארגון, האורגים 25/48, בית האופרה אשדוד

מרצים:

ימי ב' בין השעות 09:00-12:15

מקום:

מתאריך 08/02/16 עד 09/05/16 סה"כ 12 מפגשים סמסטר ב'

מועדים:

מומלץ לבחור בקורס "חדוות היצירה" בסמסטר א' לפיתוח תהליך העצמה במהלך השנה אם כי אין חובה לעשות כן ניתן להצטרף רק לסמסטר ב'

הערה:

לשמור על חוש הומור בכתה
ומחוצה לה בעמ' 150

אצלנו המורים: גם מטיילים וגם
צוברים גמולים בעמ' 152 - 154

”אומנות עכשיו” -

שילוב אומנויות בעבודת המורה

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח”ל גמול עם ציון ולאופק חדש. קורס אס' 450

מטרות:

פיתוח והרחבת האפשרויות העומדות בפני המורה ליצור למידה חווייתית, מתוך הנאה ומעורבות עמוקה. פיתוח חוויה מיומנויות להובלת שינוי והתפתחות ברבדים השונים- הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי. התנסות באומנויות להובלת שינוי והתפתחות ברבדים האמנויות השונות להתפתחות אישית ומקצועית. שילוב בין למידת תיאוריה, חוויה והתנסות אישית וכלים ומיומנויות ליישום בכיתה.

נושאי הלימוד:

הנחייה באמצעות דרמה, ייצוג פלסטי, דרך המילים - כתיבה אינטואיטיבית ככלי חינוכי טיפולי, הבעה בתנועה ומוזיקה, שינוי, צמיחה והעצמה, כשהפרקטיקה והאומנות נפגשות- שילוב אומנויות עבודה יומיומית, רתימת האומנות ליצירת גיבוש, לכידות ואינטראקציה, טכניקות עבודה עם קלפים, שימוש בכוחה העוצמתי של האומנות להשגת מטרות לימודיות, Art for the heart (אומנות מהלב).

שיטת הלימוד:

למידה פרונטאלית, התנסויות ודיון לצד עבודה אישית וקבוצתית המשלבת כלים מעולם היצירה, הנגינה והתנועה.

מטלות:

נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.

מנחה:

צוות מנחים ומטפלים מומחים מחברת אנגרמה המתמחים בתחום הנחיית קבוצות וטיפול בשילוב אומנויות.

רכזת:

נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה.

מקום:

משרדי ארגון המורים העי”ס רח’ האורגים 25/48 אשדוד

מועדים:

ימי ג' בין השעות 09:00-13:15

מתאריך 09/02/2016 עד 10/05/2016 סה”כ 12 מפגשים סמסטר ב'

Coaching - קורס אימון בסיסי

קורס חובה, 175 שעות, 6 יח”ל,

60 שעות מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

115 שעות מוכר לגמול עם ציון

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 145

קורס אס' 451

”העצמה אישית באמצעות הומור”

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח”ל, גמול עם ציון ואופק חדש

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 150

קורס אס' 452

לגשר על מחלוקות בקורס
הישור בעמ' 146

נפלאות התזונה

קורס חובה, 56 שעות, 2 יח"ל גמול ללא ציון

קורס מס' 454

מטרות:

הכרת הרפואה ההוליסטית כתורמת לחינוך ובריאות, הקניית יכולת ההתמודדות להבנת קשיי ריכוז ובעיות למידה, הבנת תפקוד האיברים והקשר בינם לאספקטים פיזיולוגיים ונפשיים.

נושאי לימוד:

אלמנט האדמה, תפקידי הטחול, כללים והרגלים לחיזוק הטחול, תזונה נכונה לסוכרת כולסטרול והשמנה, בעיות בקיבה, פטריית קנדידה, תפקידי הקיבה, תזונה נכונה, אולקוס, צרבות ובחילות, תפקיד המעי הגס, מזונות מחזקים תפקודי מעיים, אלמנט המים ותפקידי הכליה, הנחיות תזונתיות לתופעות של אוסטרופרוזיס. כמו כן יילמדו יסודות וסודות הרפואה הסינית.

מטלות:

נוכחות והשתתפות פעילה.

מרצה:

גב' רות בקיש - מנחה בתזונה מומחית בתחומה.

מקום:

משרדי הארגון האורגים 25/48 בית האופרה אשדוד.

מועדים:

ימי ב' מתאריך 08/02/16 עד 23/06/16 סה"כ 14 מפגשים סמסטר ב'

"שפת הגישור בשירות המחנך"

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

קורס מס' 455

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 146

הנחיית קבוצות

קורס חובה, 116 שעות, 4 יח"ל,

60 שעות מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

56 שעות מוכר לגמול עם ציון

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 147

עבודה ארגונית במערכת החינוך

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל, גמול עם ציון ואופק חדש

קורס מס' 457

לפרטים פנה לקורסים המשותפים עמ' 148

מכללת ארגון המורים - המחלקה לפיתוח מקצועי

דואגת לדווח לקרנות ההשתלמות על סיום הקורסים לצורך קבלת שנת וותק ולמשרד החינוך לצורך קבלת הגמולים ודרגת אופק

"כשהארץ פרושה לרגליך" -

אדם טבע ונוף

קורס חובה, מוכר לגמול ולאופק חדש, 60 שעות - 2 יח"ל קורס מס' 437

הכרות עם נופי הארץ וקורות הארץ לאורך תקופות ההיסטוריה תוך כדי סיורים והדרכה חווייתית בשטח.

מטרות:

"כרמל בים יבוא", עתלית, נחל אורן, גבעת ההגנה, דליית אל כרמל, נהלל, ירושלים, תצפית הר הזיתים, הזיכרון בהר הרצל, שכונת מוסררה, בעקבות רחוב יפו והרכבת הקלה, תל-אביב: עיר לבנה ומגדלים מורחים, יפו, עין גדי, בית שערים בעקבות הסנהדרין, הדרך, הים והמדבר.

נושאי לימוד:

הקורס כולל סיורים מרתקים ברחבי הארץ.

נוכחות פעילה ועבודה

מטלות:

מרצים בכירים מומחים בתחומם

מרצה:

סיורים מודרכים ברחבי הארץ יום עיון מרכז במקווה ישראל בחולון

מקום:

ימים א' -ה בין השעות: 10:00 - 19:00

מועדים:

מתאריך 03/07/16 עד 07/07/16 - סיורים ברחבי הארץ וכן יום א' 10/07/2016 - יום עיון מרכז במקווה ישראל בחולון.

על סידורי ההסעה תבוא הודעה נפרדת ויתקיים איסוף בצמתים מרכזיים בדרך, למעט הגעה עצמית ביום המרכז בחולון.

הערות:

עקב אופיו המיוחד של הקורס וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יוסיף 300 ₪ במועד ההרשמה.

**טיפול אישי
בגמולי השתלמות**

**דיווח לקרן בתום
שנת שבתון**

קורסי רשות אשדוד

קורסי רשות לא יכולים להילקח כקורסי בונוס

למדי למקסם את יופיין

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 458

טיפול ומודעות אישית, הקורס מיועד לכל אישה המעוניינת לעבוד ללמוד כיצד להוציא מעצמה את המקסימום ע"י הקניית ידע בסיסי בהכרת סוג העור, תהליכי הטיפול וטיפול בעור הפנים כולל יסודות האיפור.

מטרות:

תורת האיפור, הכרת המוצרים והאביזרים, מורפולוגיה -תיקוני איפור הצללות, איפור עיניים, עיצוב שפתיים, איפור טבעי/ערב /מעושן, עיצוב גבות, טיפוח עור הפנים, ידיים, רגליים, צבעים וסגנון לבוש.

נושאי הלימוד:

הקורס בהנחיית רוית אסף ומורים מקצועיים מהשמות המובילים בתחום מבית "רוית אסף"

מנחה:

נכחות פעילה.

מטלות:

ביה"ס רוית אסף החדש, רח' הבונים 5 מרכז הסיטי (קומה שנייה)

מקום:

ימי ד' בין השעות 09:00-12:15

מועדים:

10/02/2016 עד 08/06/2016 סה"כ 14 מפגשים סמסטר ב'

מתאריך:

כל משתלמת תקבל ערכה מלאה המכילה מוצרים מקצועיים הנדרשים לקורס.

הערה:

על כל משתלמת להוסיף 200 ₪ לקורס זה עבור שימוש בחומרים.

כשכוסר ואושר נפגשים בהולמס פלייס

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 459

הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים. הרצאת תזונאית וייעוץ אישי לבניית תפריט תזונה ושקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי עם מאמן אישי בחדר כושר לשיפור יכולות וביצועים בחיי היום-יום, השתתפות בחוגים הדינמיים כמו: עיצוב הגוף, עיצוב דינמי, אירובי דנס, חיזוק שרירי הבטן, זומבה וכו'. במהלך יום המפגש, ינתן שימוש חופשי במתקני המועדון ע"פ הפירוס הבא:

מטרות:

נושאי לימוד:

מועדוני הולמס פלייס מסוג פרימיום כוללים חדר כושר מפואר, סטודיו עם מגוון רחב של חוגים, בריכה, ג'קוזי, סאונה, מלתחת מאובזרות ועוד.

מנחה:

מטלות:

תזונאי קליני מוסמך, מאמן מוסמך ומדריכים נבחרים של הולמס פלייס

מקום:

מועדון הולמס פלייס, משה דיין 2, חוף הקשתות, אשדוד

מועדים:

ימי ג' בין השעות 16:00-19:15

הערות:

בין התאריכים 03/11/2015 עד 09/02/2016 סה"כ 14 מפגשים סמסטר א'

במסגרת הסדנה יקבל כל מורה שעת ייעוץ עם תזונאית לבניית תפריט תזונה מאוזן, שקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי לשיפור הביצועים ומגוון חוגים דינמיים. במסגרת ההשתלמות ניתן יהיה להשתמש בכל המתקנים באותו היום.

*כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות 5 שוברים מתנה שמקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (אירובי, חוגים, אימוני כוח, שיעורי סלסה, ריקודי בטן, בריכה, סאונה וג'קוזי). יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס.

דיווח לקרן בתום שנת שבתון

כשכושר ואושר נפגשים בהולמס פלייס

קורס אפי' 460

קורס רשות ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות:

נושאי לימוד:

הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים. הרצאת תזונאית וייעוץ אישי לבניית תפריט תזונה ושקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי עם מאמן אישי בחדר כושר לשיפור יכולות וביצועים בחיי היום-יום, השתתפות בחוגים דינמיים כמו: עיצוב הגוף, עיצוב דינמי, אירובי דנס, חיזוק שרירי הבטן, זומבה וכו'. במהלך יום המפגש, ינתן שימוש חופשי במתקני המועדון ע"פ הפירוט הבא:

מועדוני הולמס פלייס מסוג פרימיום כוללים חדר כושר מפואר, סטודיו עם מגוון רחב של חוגים, בריכה, ג'קוזי, סאונה, מלתחת מאובזרת ועוד.

תזונאי קליני מוסמך, מאמן מוסמך ומדריכים נבחרים של הולמס פלייס נוכחות והשתתפות פעילה

מנחה:

מסלול:

מקום:

מועדים:

מועדון הולמס פלייס, משה דיין 2, חוף הקשתות, אשדוד

ימי ג' בין השעות 16:00-19:15

מתאריך 09/02/16 עד 14 24/05/16 מפגשים סמסטר ב'

במסגרת הסדנה יקבל כל מורה שעת ייעוץ עם תזונאית לבניית תפריט תזונה מאוזן, שקילות בתחילת כל מפגש, אימון קבוצתי לשיפור הביצועים ומגוון חוגים דינמיים. במסגרת ההשתלמות ניתן יהיה להשתמש בכל המתקנים באותו היום.

הערות:

*כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות 5 שוברים מתנה שמקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (אירובי, חוגים, אימוני כוח, שיעורי סלסה, ריקודי בטן, בריכה, סאונה וג'קוזי). **יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס.**

קורסים משותפים ארציים

הוראה מקוננת ב"ש אשדוד ראה קורסים כלל ארציים
שבועות מרוכזים - ב"ש אשדוד ראה קורסים כלל ארציים
המסלול להכשרת בעלי תפקידים ב"ש אשדוד - ראה קורסים כלל ארציים
ומשותפים נוספים ראה עמודים. 135-158

משתלם בשבתון הזקוק לצבירת שעות לדרגת
אופק חדש יכול לצבור 180 שעות באותה שנה
לאופק בכל הדרגות.

ריכוז השתלמויות לשנת הלימודים תשע"ו

חיפה

מס' השתלמות	שם השתלמות	שעות	י"ח	מוכר לגמול / לאופק חדש	עמ'
300	המאבק לשמירה על רוח האדם- לימודי שואה	60	2	עם ציון ואופק חדש	75
300.01	בשביל הזיכרון- מסע לפולין	90	3	עם ציון ואופק חדש/בלי ציון	75
301	Coaching - קורס אימון בסיסי	175	6	עם ציון ואופק חדש	145
302	הנחיית קבוצות	112	4	עם ציון	147
303	שפת הגישור בשירות המחנך	60	2	עם ציון ואופק חדש	146
304	הומור בחינוך ובחיים-העצמה אישית למורים	60	2	עם ציון ואופק חדש	150
305	מסע קולנועי של צבעים- קולנוע ואומנויות אחרות	116	4	עם ציון ואופק חדש/בלי ציון	76
306	על הקולנוע והמוזות	112	4	עם ציון/בלי ציון	76
307	חווית המשחק	112	4	עם ציון/בלי ציון	77
308	המפתח לחיים מאוזנים	56	2	בלי ציון	77
309	עיצוב אירועים וטקסים	56	2	בלי ציון	78
310	אדם, טבע ונוף	116	4	עם ציון ואופק חדש/בלי ציון	78
311	לילה לבן - סיורים לתוך הלילה	56	2	בלי ציון	79
312	אומנות עכשיו- החוויה המוזיאלית	116	4	עם ציון ואופק חדש/בלי ציון	79
313	אומנות, אדריכלות ומה שביניהם	56	2	בלי ציון	90
314	אומנות עכשיו-להגיע קרוב דרך חווית היצירה	60	2	עם ציון ואופק חדש	80
315	השפעה בחיים- לבחור, להשפיע ולהגשים	60	2	עם ציון ואופק חדש	80
רשות					
320	עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה	56	2	רשות	81
322	אומנות הבישול והאפייה	56	2	רשות	81
323	אימור וטיפוח אישי	56	2	רשות	81
324	פילאטיס+ מכשירים	56/112	2/4	רשות	82
325	קבוצות הרזייה ופעילות גופנית	56	2	רשות	82
326	מדיטציה ומודעות	56/112	2/4	רשות	82
327	יוגה קלאסית	56/112	2/4	רשות	83
המסלול להכשרת בעלי תפקידים					
330	קורס להכשרת סגני מנהלים	84	3	עם ציון	155
331	קורס להכשרת רכזי שכבות	56	2	עם ציון	156
332	קורס להכשרת רכזי מקצוע	30	1	עם ציון	157
שבועות מרוכזים					
349	בארץ אהבתי האמונה פורחת	56	2	בלי ציון	154
350	חיפה- מכרמל ועד ים	60	2	עם ציון	99
351	אם אשכחך ירושלים	56	2	בלי ציון	152
352	אם יש לך שמש בוא לאילת	56	2	בלי ציון	152
353	ארץ פלגי מים ומורשת	56	2	בלי ציון	153
354	ת"א העיר שהולידה מדינה	56	2	בלי ציון	100
355	חוויות האומנות- עין הוד	60	2	עם ציון	100
356	פיתוח חוסן נפשי	60	2	עם ציון	101
357	מסך הקסם	56	2	בלי ציון	101
358	שילוב אומנויות בעבודת המורה	60	2	עם ציון	102
359	המפתח לחיים מאוזנים	56	2	בלי ציון	102

קריות

148	עם ציון ואופק חדש	6	180	עבודה ארגונית במערכות החינוך	360
93	עם ציון	2	56	חושבים בגדול - פיתוח חשיבה והעצמה	361
94	עם ציון ואופק חדש	2	60	אומנות עכשיו-שילוב אומנויות בעבודת המורה	362
89	עם ציון ואופק חדש	2	60	עוצמות התקשורת הבינאישית	363
80	עם ציון ואופק חדש	2	60	השפעה בחיים- לבחור, להשפיע ולהגשים	364
95	עם ציון ואופק חדש	2	60	הכל על הקול	365
150	עם ציון ואופק חדש	2	60	הומור בחינוך ובחיים-העצמה אישית למורים	366
149	עם ציון ואופק חדש	2	60	יזמות חינוכית ועסקית	367
רשות					
96	רשות	2	56	מה קורא פה- מועדון קריאה	369
96	רשות	2	56	קונדיטוריה רב תחומי	370
96	רשות	2	56	צורפות	371
97	רשות	2	56	צילום	372
97	רשות	2/4	56/112	ציור ורישום	373
97	רשות	2	56	ציור ופיסול	374
98	רשות	2/4	56/112	יוגה קלאסית	375
98	רשות	2/4	56/112	פילאטיס + מכשירים	376
98	רשות	2/4	56/112	סטודיו סקופ	377
99	רשות	2/4	56/112	פילאטיס ריצפה	378
99	רשות	2	56	קבצות הרזייה ופעילות גופנית	379

עבודה

85	עם ציון ואופק חדש	2	60	ניהול עצמי במרחב הזמן	500
85	עם ציון ואופק חדש	2	60	מחלום למציאות	501
86	עם ציון ואופק חדש	2	60	המורה כמנהיג חינוכי	502
151	עם ציון ואופק חדש	2	60	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	503
86	עם ציון ואופק חדש	2	60	תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך	504
147	עם ציון	4	112	הנחיית קבוצות	505
145	עם ציון ואופק חדש	6	175	Coaching-אימון בסיסי	506
150	עם ציון ואופק חדש	2	60	הומור בחינוך ובחיים-העצמה אישית למורים	507
78	בלי ציון	2	56	עיצוב אירועים וטקסים	508
רשות					
87	רשות	2/4	56/112	קרמיקה שימושית אובניים	510
87	רשות	2	56	לתפור בכיף	511
87	רשות	2/4	56/112	קדרות שימושית	512

קיסריה

77	בלי ציון	2	56	המפתח לחיים מאוזנים	520
94	עם ציון ואופק חדש	2	60	אומנות עכשיו-שילוב אומנויות בעבודת המורה	521
88	עם ציון ואופק חדש	2	60	פיתוח יכולות אישיות ע"פ מודעות גופנית	522 522.01
89	עם ציון ואופק חדש	2	60	עוצמות התקשורת הבינאישית	523
89	עם ציון ואופק חדש	4	116	הפוטנציאל האבוד	524

85	עם ציון ואופק חדש	2	60	מחלום למציאות	525
151	עם ציון ואופק חדש	2	60	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	526
90	בלי ציון	2	56	אומנות, אדריכלות ומה שביניהם	527
90	עם ציון ואופק חדש	2	60	נחת בצלחת	528
147	עם ציון	4	112	הנחיית קבוצות	529
רשות					
91	רשות	2	56	מה קורא פה- מועדון קריאה	530
91	רשות	2	56	אופנה וסטיילינג	531
92	רשות	2	56	עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה	532

כרמיאל

86	עם ציון ואופק חדש	2	60	המורה כמנהיג חינוכי	550
86	עם ציון ואופק חדש	2	60	תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך	551
83	עם ציון ואופק חדש	2	60	לגדול ביחד	552
149	עם ציון ואופק חדש	2	60	יזמות חינוכית עסקית	553
146	עם ציון ואופק חדש	2	60	שפת הגישור בשירות המחנך	554
150	עם ציון ואופק חדש	2	60	הומור בחינוך ובחיים-העצמה אישית למורים	555
רשות					
84	רשות	2	56	איפור וטיפוח אישי	556
84	רשות	2	56	קבוצות הרזיה ופעילות גופנית	557
המסלול להכשרת בעלי תפקידים					
155	עם ציון	3	84	הכשרת סגני מנהלים	560
156	עם ציון	2	56	הכשרת רכזי שכבות	561
157	עם ציון	1	30	הכשרת רכזי מקצוע	562
קורסים מקוונים					
135	עם ציון ואופק חדש	2	60	משחיקה לצמיחה	570
135	עם ציון ואופק חדש	2	60	אימון coaching	571
136	עם ציון ואופק חדש	2	60	סוד קסמן של המילים	572
136	עם ציון ואופק חדש	2	60	פסיכולוגיה חיובית	573
137	עם ציון	2	56	אנגלית למידה מרחוק	574
137	עם ציון ואופק חדש	2	60	ביסוס הידע והשליטה במחשב	575
138	גמול עם ציון ואופק חדש	2	60	בניית אתרים ומולטימדיה	576
138	עם ציון ואופק חדש	2	60	חלונות להכרת המחשב	577
139	עם ציון ואופק חדש	2	60	אקסל גיליון אלקטרוני	578
139	עם ציון ואופק חדש	2	60	מחשבים למתקדמים באופיס	579
140	עם ציון ואופק חדש	2	60	למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר	580
140	עם ציון ואופק חדש	2	60	עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת	581
141	עם ציון ואופק חדש	2	60	מולטימדיה ואנימציה בהוראה	582
141	עם ציון ואופק חדש	2	60	גרפיקה ממוחשבת	583
142	עם ציון ואופק חדש	2	60	מדיענות מתקשורת, המידע הולך לעיבוד	584
142	עם ציון ואופק חדש	2	60	תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך	585
143	עם ציון ואופק חדש	2	60	פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער	586
143	עם ציון ואופק חדש	2	60	שליטה בחיים בחירות והתמודדות	587
144	עם ציון ואופק חדש	2	60	השפעה בחיים-לבחור, להשפיע ולהגשים	588
144	עם ציון ואופק חדש	2	60	חינוך לבריאות ותזונה נכונה	589
158	עם ציון ואופק/ בלי ציון	3	90	מסע בעקבות קהילות ותרבויות	590

קורסים משותפים ארציים

משתלם יקר: קורסים נוספים רבים עומדים לבחירתך בסוף החוברת:

למידה מקוונת, מרוכזים, לימודי תעודה, ובעלי תפקידים.

ראה בקורסים המשופים הארציים, בעמוד: 158-135

חיפה - סמסטר א' - בוקר

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
המפתח לחיים מאוזנים קורס מס 308 עמ' 77	הומור בחינוך ובחיים קורס מס' 304 עמ' 150	עיצוב אירועים וטקסים קורס מס' 309 עמ' 78	השפעה בחיים קורס מס' 315 עמ' 80	Coaching - שנתית קורס מס' 301 עמ' 145
חוויית המשחק קורס מס' 307 עמ' 77		החווייה המוזיאלית קורס מס' 312 עמ' 79	אדם, טבע ונוף קורס מס' 310 עמ' 78	מסע קולנועי של צבעים קורס מס' 305 עמ' 76
להגיע קרוב דרך חוויית היצירה קורס מס' 314 עמ' 80				
אחה"צ				
יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
המאבק לשמירה על רוח האדם קורס מס' 300 עמ' 75		הכשרת רכזי שכבות קורס מס' 331 עמ' 156	הכשרת סגני מנהלים קורס מס' 330 עמ' 155	הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 332 עמ' 157
			לילה לבן - שנתית קורס מס' 311 עמ' 78	

חיפה - סמסטר ב'

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
הנחיית קבוצות קורס מס' 302 עמ' 147	גישור קורס מס' 303 עמ' 146	אומנות אדריכלות ומה שביניהם קורס מס' 313 עמ' 90	עקרונות בסיסיים בעיצוב (רשות) קורס מס' 320 עמ' 81	Coaching - שנתית קורס מס' 301 עמ' 145
להגיע קרוב דרך חוויית היצירה קורס מס' 314 עמ' 80			אדם, טבע ונוף (שנתית) קורס מס' 310 עמ' 78	על הקולנוע והמוזות קורס מס' 306 עמ' 76

לימודי רשות עפ"י תיאום:

- 322 - אומנות הבישול והאפייה
- 323 - אימור וטיפוח אישי
- 324 - פילאטיס מכשירים
- 325 - קבוצות הרזייה ופעילות גופנית
- 326 - מדיטציה ומודעות
- 327 - יוגה קלאסית

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- 330/560 - הכשרת סגני מנהלים
- 331/561 - הכשרת רכזי שכבות
- 332/562 - הכשרת רכזי מקצוע

קורסים בלמידה מרחוק

- 570 - משחיקה לצמיחה, אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
- 571 - אימון coaching להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב
- 572 - סוד קסמן של המילים
- 573 - פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות
- 574 - אנגלית, למידה מרחוק
- 575 - ביסוס הידע והשליטה במחשב
- 576 - בניית אתרים ומולטימדיה
- 577 - חלונות להכרת המחשב
- 578 - אקסל גיליון אלקטרוני
- 579 - מחשבים למתקדמים באופיס
- 580 - למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
- 581 - עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת
- 582 - מולטימדיה ואנימציה בהוראה
- 583 - גרפיקה ממוחשבת למתקדמים
- 584 - מדיענות מתוקשבת, המידע הולך לעיבוד
- 585 - תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך
- 586 - פשוט אני- כישורי חיים לילדים ונוער
- 587 - שליטה בחיים בחירות והתמודדות
- 588 - השפעה בחיים, לבחור, להשפיע ולהגשים
- 589 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה

טיפול אישי
בגמולי השתלמות

יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
גישור קורס מס' 554 עמ' 146	הומור בחינוך ובחיים קורס מס' 555 עמ' 150	יזמות חינוכית עסקית קורס מס' 553 עמ' 149	לגדול ביחד קורס מס' 552 עמ' 83	סמסטר א'
	אני מקשיב לך קורס מס' 551 עמ' 86		המורה כמנהיג חינוכי קורס מס' 550 עמ' 86	סמסטר ב'
אחה"צ				
הכשרת סגני מנהלים קורס מס' 560 עמ' 155	הכשרת רכזי שכבות קורס מס' 561 עמ' 156	הכשרת רכזי מקצוע קורס מס' 562 עמ' 157		

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- 330/560 - הכשרת סגני מנהלים
- 331/561 - הכשרת רכזי שכבות
- 332/562 - הכשרת רכזי מקצוע

קורסי רשות עפ"י תיאום:

- 556 - אימור וטיפוח אישי
- 557 - קבוצת הרזייה ופעילות גופנית

קורסים בלמידה מרחוק

- 570 - משחיקה לצמיחה, אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
- 571 - אימון coaching להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב
- 572 - סוד קסמן של המילים
- 573 - פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות
- 574 - אנגלית, למידה מרחוק
- 575 - ביסוס הידע והשליטה במחשב
- 576 - בניית אתרים ומולטימדיה
- 577 - חלונות הכרת המחשב
- 578 - אקסל גיליון אלקטרוני
- 579 - מחשבים למתקדמים באופיס
- 580 - למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
- 581 - עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת
- 582 - מולטימדיה ואניציה בהוראה
- 583 - גרפיקה ממוחשבת למתקדמים
- 584 - מדיענות מתוקשבת, המידע הולך לעיבוד
- 585 - תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך
- 586 - פשוט אני- כישורי חיים לילדים ונוער
- 587 - שליטה בחיים בחירות והתמודדות
- 588 - השפעה בחיים, לבחור, להשפיע ולהגשים
- 589 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
סמסטר א' המורה כמנהיג חינוכי קורס מס' 502 עמ' 86	Coaching - שנת קורס מס' 506 עמ' 145	אני מקשיב לך קורס מס' 504 עמ' 86	חינוך לבריאות ותזונה קורס מס' 503 עמ' 151	מחלום למציאות קורס מס' 501 עמ' 85
סמסטר ב' הנחיית קבוצות קורס מס' 505 עמ' 147		עיצוב אירועים וטקסים קורס מס' 508 עמ' 78	ניהול עצמי במרחב הזמן קורס מס' 500 עמ' 85	הומור קורס מס' 507 עמ' 150

קורסי רשות עפ"י תיאום

- 510 - קרמיקה שימושית
- 511 - לתפור בכף
- 512 - קדרות שימושית

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- 330/560 - הכשרת סגני מנהלים
- 331/561 - הכשרת רכזי שכבות
- 332/562 - הכשרת רכזי מקצוע

קורסים בלמידה מרחוק

- 570 - משחיקה לצמיחה, אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
- 571 - אימון coaching להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב
- 572 - סוד קסמן של המילים
- 573 - פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות
- 574 - אנגלית, למידה מרחוק
- 575 - ביסוס הידע והשליטה במחשב
- 576 - בניית אתרים ומולטימדיה
- 577 - חלונות להכרת המחשב
- 578 - אקסל גיליון אלקטרוני
- 579 - מחשבים למתקדמים באופיס
- 580 - למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
- 581 - עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת
- 582 - מולטימדיה ואנימציה בהוראה
- 583 - גרפיקה ממוחשבת למתקדמים
- 584 - מדיענות מתוקשבת, המידע הולך לעיבוד
- 585 - תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך
- 586 - פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער
- 587 - שליטה בחיים בחירות והתמודדות
- 588 - השפעה בחיים, לבחור, להשפיע ולהגשים
- 589 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה

קיסריה

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
סמסטר א' אישי יותר- בריא יותר קורס מס' 522 עמ' 88	רטוריקה ושפת גוף קורס מס' 523 עמ' 89	הפוטנציאל האבוד שנתי קורס מס' 524 עמ' 89	אומנות אדריכלות ומה שביניהם קורס מס' 527 עמ' 90	חינוך לבריאות ותזונה קורס מס' 526 עמ' 151
מה קורא פה- מועדון קריאה (רשות) קורס מס' 529 עמ' 85		אופנה וסטיילינג (רשות) קורס מס' 530 עמ' 91	עקרונות בסיסיים בעיצוב (רשות) קורס מס' 531 עמ' 91	
סמסטר ב' המפתח לחיים מאוזנים קורס מס' 520 עמ' 77	מחלום למציאות קורס מס' 525 עמ' 85		הנחיית קבוצות קורס מס' 529 עמ' 147	נחת בצלחת קורס מס' 528 עמ' 90
אומנויות בעבודת המורה קורס מס' 521 עמ' 94				
אישי יותר - בריא יותר קורס מס' 522.01 עמ' 88				

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- 330/560 - הכשרת סגני מנהלים
- 331/561 - הכשרת רכזי שכבות
- 332/562 - הכשרת רכזי מקצוע

קורסים בלמידה מרחוק

- 570 - משחיקה לצמיחה, אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
- 571 - אימון coaching להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב
- 572 - סוד קסמן של המילים
- 573 - פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות
- 574 - אנגלית, למידה מרחוק
- 575 - ביסוס הידע והשליטה במחשב
- 576 - בניית אתרים ומולטימדיה
- 577 - חלונות להכרת המחשב
- 578 - אקסל גיליון אלקטרוני
- 579 - מחשבים למתקדמים באופיס
- 580 - למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
- 581 - עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת
- 582 - מולטימדיה ואנימציה בהוראה
- 583 - גרפיקה ממוחשבת למתקדמים
- 584 - מדיענות מתוקשבת, המידע הולך לעיבוד
- 585 - תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך
- 586 - פשוט אני- כישורי חיים לילדים ונוער
- 587 - שליטה בחיים בחירות והתמודדות
- 588 - השפעה בחיים, לבחור, להשפיע ולהגשים
- 589 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה

קריות

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
סמסטר א'	שילוב האומנויות בעבודת המורה קורס מס' 362 עמ' 94	זמנות חינוכית עסקית קורס מס' 367 עמ' 149	ייעוץ ארגוני- שנתי קורס מס' 360 עמ' 149	הכל על הקול קורס מס' 365 עמ' 95
סמסטר ב'	הומור בחינוך ובחיים קורס מס' 366 עמ' 150	רטוריקה ושפת גוף קורס מס' 363 עמ' 89		השפעה בחיים קורס מס' 364 עמ' 80
	מה קורא פה- מועדון קריאה (רשות) קורס מס' 369 עמ' 96			

לימודי רשות עפ"י תיאום:

- 370 - קונדיטוריה רב תחומי
- 371 - צורפות
- 372 - צילום
- 373 - ציור ורישום
- 374 - ציור ופיסול
- 375 - יוגה קלאסית
- 376 - פילאטיס
- 377 - סטודיו סקופ
- 378 - פילאטיס רצפה
- 379 - קבוצות הרזייה ופעילות גופנית

המסלול להכשרת בעלי תפקידים

- 330/560 - הכשרת סגני מנהלים
- 331/561 - הכשרת רכזי שכבות
- 332/562 - הכשרת רכזי מקצוע

קורסים בלמידה מרחוק

- 570 - משחיקה לצמחיה, אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות
- 571 - אימון coaching להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב
- 572 - סוד קסמן של המילים
- 573 - פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות
- 574 - אנגלית, למידה מרחוק
- 575 - ביסוס הידע והשליטה במחשב
- 576 - בניית אתרים ומולטימדיה
- 577 - חלונות להכרת המחשב
- 578 - אקסל גיליון אלקטרוני
- 579 - מחשבים למתקדמים באופיס
- 580 - למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר
- 581 - עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת
- 582 - מולטימדיה ואנימציה בהוראה
- 583 - גרפיקה ממוחשבת למתקדמים
- 584 - מדיענות מתקשבת, המידע הולך לעיבוד
- 585 - תקשורת מקדמת- אני מקשיב לך
- 586 - פשוט אני- כישורי חיים לילדים ונוער
- 587 - שליטה בחיים בחירות והתמודדות
- 588 - השפעה בחיים, לבחור, להשפיע ולהגשים
- 589 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה

"המאבק לשמירה על רוח האדם"

קורס חובה עם ציון 60 - 2 יח' - מוכר לאופק חדש

ביה"ס המרכזי להוראת השואה ביד ושם בשיתוף עם ארגון המורים

קורס אס' 300

בתוך המצוקה והאין הגדול, הנהגות, קבוצות ואנשים יחידים לחמו ונאבקו על שמירת "רוח האדם". נספר על האירועים ההיסטוריים המשמעותיים במלחמת העולם השנייה, מתי, מה המניע וכיצד פעלו הגורמים השונים למען שמירת צלם האנוש וערכים אנושיים אוניברסאליים. נפגוש סיפורים ידועים ואירועים שנחשפנו אליהם רק בשנים האחרונות במחקרים. נדבר על הכיליון וכנגד על רוח העמידה וההתמודדות מבלי לאבד תקווה. ההשתלמות תקנה ידע בתפיסה החינוכית הבין תחומית של יד ושם וכלים חינוכיים להוראת השואה. בהשתלמות ישולבו תחומי ידע שונים: היסטוריה, עדייות, ספרות, אמנות וקולנוע.

מטרות:

על רקע האירועים הדרמטיים של המלחמה, נעסוק במאבק על שמירת הרוח שבאו לידי ביטוי ביצירה, בהתמודדות, בעמידה ובלחיה. בכל מפגש נקדיש זמן לדין בשאלה הקשורה לנושא המפגש ונחשוף את המשתלמים לחומרי לימוד, כלים או ספרות ומחקר.

נושאי הקורס:

נוכחות+הגשת עבודה

מטלות:

מרצים מומחים בתחום מאנשי "יד ושם" ואחרים. מפגש עם אנשי עדות.

מרצה:

חיפה-ארגון המורים "בית-אמות" דרך יפו 157 (קומה 9).

מקום:

שנתי- יום ראשון אחת לשבועיים, בשעות 16:30-19:45

מועדים:

15/11/15-15/5/16, 12 מפגשים + שיעור מקוון + יום עיון.

תאריך פתיחה

ההשתלמות לכלל עובדי הוראה.

הערות:

ההשתלמות מזוהה עם מורי חט"ב וחט"ע, הנמצאים ב"עוז לתמורה" ואופק חדש. בסיום ההשתלמות ייערך סיור עפ"י הפרטים בהשתלמות -300.01 ניתן לצרף בני זוג בתשלום.

"בשביל הזכרון...."

"אני נוסע... לא יודע,, לאן, לאן, לאן" - מסע לפולין

מוכר לאופק חדש

קורס חובה, גמול ללא ציון, 90 שעות, 3 יח"ל

קורס חובה, 30 שעות עם ציון, 60 שעות ללא ציון

קורס אס' 300.01

להתחקות אחרי חיי היהודים אשר קיימו תרבות יהודית עשירה לפני המלחמה ובמהלכה.

מטרות:

דרך המסע ננסה לראות מה אירע לקהילות במהלך המלחמה, ומאז תום המלחמה. סיור במחנות ובאתרי ההשמדה.

נושאי לימוד:

חופשת קיץ-המסע 8 ימים לעולם היהודי שהיה ערב המלחמה. מפגש אחד יערך ב"יד ושם" לפני המסע ומפגש נוסף, לאחר המסע בפולין יערך בחיפה.

מועדים:

הקורס כולל מסע בן 8 ימים + יום עיון ביד ושם +3 מפגשים מקוונים.

הערה:

ניתן לצרף בני זוג בתשלום.

ההשתלמות מזוהה עם מורי חט"ב וחט"ע, הנמצאים ב"עוז לתמורה" ו"אופק חדש".

”מסע קולנועי של צבעים, קולות ומשמעויות” התבוננות ביצירות קולנועיות

קורס א' 305

קורס חובה, גמול עם ציון 116 שעות, 4 יח"ל

ההשתלמות בנויה משתי יחידות לימוד:

60 ש' חלק א' - מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

56 ש' חלק ב' - מוכר לגמול עם ציון

מטרת הקורס:

דרך התבוננות ביצירות קולנועיות נבקש להציע דרכים לפיתוח חשיבה ביקורתית ופיתוח של הבנה וידע בתחומי אמנות הקולנוע, ובחינת דרכה של אמנות זו לשקף מציאות, בדיון וחברה. חשיפת המשתתפים לנושאים חברתיים חינוכיים, היסטוריים ורב תרבותיים בהם עוסק הקולנוע דרך האספקלריה האומנותית: השפה הקולנועית, התפתחות הקולנוע, הז'אנרים השונים וכדומה.

נושאי לימוד:

מבוא לשפה קולנועית, ז'אנרים קולנועיים, דמות המורה בקולנוע, התבגרות ומשפחה בקולנוע, רב תרבותיות, קולנוע ככלי למחאה חברתית, סטריאוטיפים, מגדר ועוד.

הקורס יעסוק הן בקולנוע העולמי והישראלי מכל התקופות ומכל התרבויות, מרבית הסרטים מן העשור האחרון.

אולם הסינמטק - סינמטק חיפה - שד' הנשיא 142

נוגית אלטשולר מנהלת תוכניות חינוך ופרויקטים, סינמטק חיפה.

סמסטר א' - יום חמישי תאריכים: 8/10/15-4/02/16 בשעות: 9:00-14:00.

16 מפגשים, יתקיימו עוד 3 מפגשים כפולים

כל מפגש יכלול הרצאה מלווה בדוגמאות מתוך סרטים והקרנת סרט קולנוע באורך מלא.

* הזכות לשינויים שמורה

* המשתלמים יהיו זכאים לכרטיסייה המקנה 5 כניסות להקרנות השוטפות בסינמטק חיפה ולהזמנות להקרנות טרום בכורה חגיגיות

מקום:

מרכזים:

מועדים:

הערה:

”על הקולנוע והמוזות”

מסע מרתק אל אמנות הקולנוע וקשריה עם עולם האומנויות

קולנוע ואומנויות אחרות

קורס א' 306

4 יח"ל - 112 שעות

קורס חובה גמול עם ציון 56 שעות, 2 יח"ל

קורס חובה גמול בלי ציון 56 שעות, 2 יח"ל

מטרת הקורס:

בקורס יירכשו, בנוסף לכלים לניתוח קולנועי, קשרים רחבים שמקיימת אמנות הקולנוע עם אמנויות אחרות- אמנות פלסטית, מחול, מוסיקה, ספרות, תיאטרון וטלוויזיה, תידון הדרך בה הן מיוצגות ביצירות הקולנועיות והמשמעויות שניתן ללמוד מייצוגים אלה לאורם של שינויים חברתיים, התרחשויות היסטוריות, מהפכות וחידושים טכנולוגיים.

נושאי לימוד:

אמנות פלסטית וקולנוע, פס - הקול בסרטים, אופרה וקולנוע, תנועה ומחול בקולנוע, תיאטרון וקולנוע, טלוויזיה וקולנוע, אוצרות, אנימציה ועוד..

אולם הסינמטק - סינמטק חיפה- שד' הנשיא 142

נוגית אלטשולר מנהלת תוכניות חינוך ופרויקטים, סינמטק חיפה.

סמסטר ב' - יום חמישי תאריכים: 30/06/16-03/03/16 בשעות: 9:00-14:00.

14 מפגשים יתקיימו עוד 3 מפגשים כפולים (כולל מפגשי ערב וקונצרט)

כל מפגש יכלול הרצאה והקרנת סרט קולנוע באורך מלא.

שני המפגשים בשעות הערב: קונצרט והצגה.

* הזכות לשינויים שמורה

* המשתלמים יהיו זכאים לכרטיסייה המקנה 5 כניסות להקרנות השוטפות בסינמטק חיפה ולהזמנות להקרנות טרום בכורה חגיגיות.

מקום:

מרכזים:

מועדים:

הערה:

"חווית המשחק - ביטוי עצמי"

קורס אס' 307

4 יח"ל, 112 שעות

ההשתלמות בנויה מ-2 יח"

חלק א' ש' גמול עם ציון

חלק ב' ש' גמול בלי ציון

מטרת הקורס:

הקורס בנוי כסדנא חווייתית ייחודית החושפת את עולם הבמה תוך מתן כלים יישומיים לחיים האישיים והמקצועיים של המשתתפים. תהליך העבודה בסדנא בזמן הזדמנויות מעשיות לגילוי ולפיתוח כישורים חבויים אישיים על ידי הפעלות מגוונות באמנויות הבמה. התרגילים הרבים והמאתגרים להם נחשפים במהלך הלימודים מהווים ארגז כלים נוסף למורה והם ישימים בעולם ההוראה בעבודה היומיומית בכיתה. הסדנא מותאמת במיוחד למורים ונבנתה לתיאטרון הסטודיו ואינה נלמדת במקומות אחרים!

נושאי לימוד:

בניית ביטחון בעמידה מול קהל. חיזוק הנוכחות על במה, בניית הקשר עם קהל. שימוש נכון בקול ובטון הדיבור. פיתוח מיומנות בדיבור רהוט, דיקציה והגייה נכונה.

לימוד משחקי תיאטרון בסיסיים היכולים לשמש מורים בעבודה עם תלמידים, כיף והומור.

נכחות + עבודה

מטלות:

חיפה. תיאטרון הסטודיו-בית הכס, שד' הנשיא 142 חיפה

מקום:

יונתן שורץ- במאי, שחקן ומנהל אמנותי -תיאטרון הסטודיו חיפה

מרצים:

נגה פז- במאית ושחקנית מנחת סדנאות תיאטרון הסטודיו חיפה

שנתי- יום ראשון - בין התאריכים 25/10/15-5/6/16

מועדים:

בין השעות 10:00-13:15 . 29 מפגשים

כל המשתתפים יהיו זכאים למני מזל במיוחד להצגות התיאטרון הסטודיו.

הערה:

"המפתח לחיים מאוזנים"

קורס אס' 308

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח"ל, 56 שעות

מטרות:

קורס חווייתי לקניית ידע וכלים מעשיים ליצירת שינויים, לשיפור השליטה ולהעלאת איכות החיים. קורס המשלב תיאוריה והתנסות חווייתית בהתמודדות עם אתגרים וקשיים שונים בחיי היומיום בדגש על מקצוע ההוראה. שילוב ידע מדעי ומחקרי, עם גישות ותורות מהמזרח לבניית מודל לשיפור השליטה ויכולת הבחירה בחיי היומיום, בבית ובבית הספר, ליצירת חווית חיים משמעותית ועוצמתית.

נושאי לימוד:

פיתוח מודעות ויכולת לזהות את החסמים בדרך לשליטה בחיים.

*זיהוי הגורמים להצלחה ולכשלון בחיים האישיים והמקצועיים.

*מקומם של הרגשות בחיינו - התמודדות עם כעסים, אשמה, לחץ וחרדה.

*בניית תפיסת העצמי שלנו ושל האחר, וכיצד היא משפיעה על התקשורת הבינאישית בקרב ילדים, בני נוער ובוגרים.

* רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מצבי לחץ ושחיקה במסגרת החינוכית ובכלל.

*התנסות חווייתית וקבלת כלים בטכניקות מעשיות ופשוטות להתמודדות עם אתגרים-הרפיה, נשימה, מדיטציה, כוחו של תת המודע ואחרות.

נכחות

מטלות:

ליאת שפר בן יעקב, MBA, מטפלת ומרצה בתחום גוף-נפש

מרצה:

חיפה- ארגון המורים "בית אמות" דרך יפו 157 חיפה.

מקום:

סמסטר א'- יום ראשון בין התאריכים- 01/11/15-17/01/16

מועדים:

בין השעות- 09:00-13:00 11 מפגשים

”עיצוב אירועים וטקסים”

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח”ל, 56 שעות

קורס מס’ 309

מטרות:

להקנות למשתתפים כלים להכנת תוכנית עיצוב אירוע וביצועה תוך לימוד טכניקות חדשות וישנות ושילובן בעבודת עיצוב האירוע בבית הספר, הכיתה והגן. העשרת הסביבה הלימודית המחזקת והתומכת את החומרים הנלמדים במסגרת החינוכית בעיתות של חג פעילות ע”פ נושא ייחודי סדנאות וכו’. פיתוח מיומנויות עיצוב לצרכים העולים בשנת הלימודים כהכנת תפאורות לחגים טקסים ומסיבות.

נושאי לימוד:

מבוא לעולם העיצוב. קומפוזיציה של צבע ופרזנטציה. שולחנות חג עפ”י חגי ישראל. שולחנות תצוגה בתערוכות כגון עבודות שורשים, סיפורי התנ”ך, סופרים ומשוררים. פינות הנצחה עפ”י לוח השנה היהודי/הישראלי.

מטלות:

נוכחות + עבודה.

מרה:

אורנה מאירי - מעצבת אירועים ותפאורות.

מקום:

חיפה - ארגון המורים "בית אמות" דרך יפו 157 חיפה.

מועדים:

סמסטר א' - יום שלישי - בין התאריכים: 03/11/15-12/01/16

בין השעות- 9:00-13:45. 10 מפגשים

הערות:

במהלך הקורס יערך סיור מקצועי. (מפגש כפול) (ע”ח המשתלמים)

”אדם טבע ונוף”-תבנית ארץ מולדתו..

הרצאות וסדורים

4 יח”ל, 116 שעות

קורס חובה, גמול עם ציון 60 ש', מוכר לאופק חדש

קורס חובה, גמול ללא ציון 56 ש'

קורס מס’ 310

מטרות:

סדרה בת 15 מפגשים בה יחשפו המשתלמים לסיפורי העבר וההווה ברחבי הארץ. נופי טבע ופריקים בהיסטוריה של א”י, פוליטיקה עכשווית וביטויה בשטח. שימור אתרים מול פיתוח - בעיות ופתרונות.

נושאי לימוד:

נחל נעמן, אדריכלות בתל אביב, גליל תחתון, שקמונה ובת גלים, התיישבות בעמק, שכונות בירושלים, רמת הנדיב, חורש בכרמל, נחל דישון בגליל העליון, גוש חלב, מישור חוף הכרמל, בדרך לקיסריה, דרך הזרות בכרמל, גליל מערבי.

מטלות:

נוכחות + הגשת עבודה.

מנחה:

גלי נחום מרצה בכיר.

מקום:

חיפה ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה

מועדים:

נקודות איסוף מהקריות צפון והסביבה עפ”י תיאום מראש.

שנתי- יום רביעי אחת לשבועיים- 15 מפגשים.

בשעה 07:45-17:00 בתאריכים: 07/10/15-01/06/16

הערה:

* תוכנית מפורטת לסדורים ותאריכים ונקודות איסוף ימסרו ע”י מרכז להשתלמויות למשתלמים שירשמו לקורס.

ניתן לצרף בני זוג בתשלום.

יתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים ובשעות הסיום.

מספר המקומות מוגבל!

”לילה לבן”-סיורים לתוך הלילה

קורס חובה, גמול בלי ציון, 2 יח”ל, 56 ש’

קורס מס’ 311

סיור באתרים עירוניים מוארים וטבע לאור ירח, אפשרות להכיר מקומות מוכרים יותר
ופחות בזווית שונה אל תוך שעות החשכה - לאור החשכה.

אין כמו יפו בלילות, לילה על חומות עכו, החג של החגים וחינוכיות בחיפה, קברי
צדיקים בגליל, ירושלים של זהב.

נוכחות.

גלי נחום מרצה בכיר.

חיפה- ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה ”בית אמות”

נקודות איסוף מהקרויות צפון והסביבה ע”פ תיאום מראש

שנתי- 7 מפגשים אחת לחודש יום ד אחה”צ נפגשים בשעה 16:45-24:00

25/11/15-08/06/16

* תוכנית מפורטת של הקורס תארכים, מסלולים ונקודות איסוף ימסרו למשתלמי
שיירשמו לקורס זה.

ניתן לצרף בני זוג בתשלום.

יתכנו שינויים במסלולים ובתארכים.

מספר המקומות מוגבל.

מטרות:

נושא לימוד:

מטלות:

מרצים:

מקום:

מועדים:

בתאריך:

הערה:

אמנות עכשיו- ”החוויה המוזיאלית” - מוזיאוני חיפה

קורס מס’ 312

סוגיות באמנות ואוצרות -מוזיאוני חיפה

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח”ל

קורס חובה, גמול ללא ציון 56 שעות, 2 יח”ל

מוכר לאופק חדש

היכרות עם מוזיאוני חיפה כתבי תרבות עירוניים והכוח הגלום בכל אחד מהם.

היכרות עם השפה החזותית כפי שהיא באה לידי ביטוי במוזיאוני חיפה בתחומי דעת
שונים, ביחסי הגומלין שבין יצירתיות לתחומי דעת נוספים, בתקשורת החזותית ועוד.
היכרות עם מוסדות תרבות מגוונים בחיפה כזירות מרחיבות דעת ומעוררות השראה,
התוודעות לכוח הגלום בשפה החזותית ככלי הוראה אפקטיבי בתחומי דעת שונים,
בלמידה דיסציפלינארית ואינטר-דיסציפלינארית. מתן כלים לשילוב הלמידה החזותית
ככלי הוראה אפקטיבי.

הכוח של השפה החזותית, מהאומנות ועד לרחוב, המוזיאון והמוצג המוזיאלי כנקודת
מוצא לפיתוח חשיבה יצירתית, חוקרת ורב- חושית, בכל אחד ממוזיאני חיפה.

סדנאות התנסות באמנות (חומר, הדפס, ציור, קליגרפיה יפנית ועוד)

האומנות ככלי של ביקורת- עיסוק בסוגיות של זהות, מקום, תרבות ונוף מקומי
באמנות הישראלית.

נוכחות + הגשת עבודה

לימור דימנד ונדר, רכזת חינוך במוזיאון חיפה לאומנות, עדי שלח, מנהלת המרכז
לחינוך ומרצים נוספים מטעם המוזיאון.

המפגשים יתקיימו במוזיאוני חיפה הפרושים בעיר וכן במוקדי תרבות נוספים.

שנתי- יום שלישי- בין התארכים 03/11/15-03/5/16

בין השעות 13:15-9:30. 23 מפגשים

מומלץ ביותר, מספר המקומות מוגבל

מטרות:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה :

מקום :

מועדים:

”אמנות אדריכלות ומה שביניהם” ראה עמ' 90

קורס אס' 313

קורס חובה, גמול בלי ציון 56 שעות, 2 יח"ל

חיפה- ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה, קומה 9.
סמסטר ב', יום שלישי, בין התאריכים 21/1/15-24/5/16
בשעות 9:00-13:15. 14 מפגשים

מקום:

מועדים:

אומנות עכשיו- להגיע קרוב דרך חווית היצירה

קורס אס' 314

קורס חובה, גמול עם ציון ואופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

להעצים את המורים ולהרחיב את השכלתם בתחומי האומנות, התרבות והפילוסופיה, תוך הדגשת הזיקה ביניהם.
הקניית ארגז כלים עשיר, ללימוד חווית היצירה וללימוד מושגי יסוד בשפת האמנות. היחשפות למגוון טכניקות וחומרים חדשים בסדנת האמנות בציר ובריטום.
העצמה והגשמה עצמית מבלי קשר לידע קודם בציר, מציאת הדרך לחופש להיות אני. פיתוח חשיבה ביקורתית.
יישום שפת האמנות: קו, צבע, צורה, קומפוזיציה, שימוש בחומרים חדשים כגון פחמים, פסטל, צבעי צים, עפרונות ועוד.
נוכחות + עבודת סיכום.

מטרות:

נושאי לימוד:

מסלול:

מועדים:

סמסטר א' יום ראשון, בין התאריכים 18/10/15-24/1/16
סמסטר ב' יום ראשון, בין התאריכים 7/2/16-22/5/16
חיפה-מרכז הכרמל- בית הספר עירוני ה', רח' הביכורים 20, חיפה.
תלוי במספר המשתתפים
רישום במשרדי ארגון המורים .
קורס זה לא ניתן כבונוס

מקום:

הערה:

”השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים”

קורס אס' 315

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

פיתוח יכולת לבחון בצורה מודעת את החסמים בדרך לשליטה בחיים.
זיהוי הגורמים להצלחה ולכישלון בחיים האישיים והמקצועיים.
רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מצבי לחץ וקושי בעבודה עם תלמידים, הורים ועמיתים.
בחירה במעגל השפעה, צמיחה מתוך בחירה, על אושר אפשרי בחיינו, קבלת החלטות.
מחשבה מעכבת מול מחשבה מקדמת, רגש, שכל וכל מה שביניהם וקבלת כלים לוויסות רגשי. יסודות הגישה הקוגניטיבית CBT, ופיתוח כישורי השפעה בקרב תלמידים.

מטרות הקורס:

נושאי הקורס:

חקירת המחשבה:

חיפה-ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה .

מקום:

נוכחות + הגשת עבודה

מסלול:

ד"ר חדווה טרגר

מרצים:

סמסטר א' - יום רביעי בין התאריכים 04/11/15-27/01/16

מועדים:

בין השעות 9:00-13:30. 12 מפגשים

לימודי רשות - חיפה

"עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה"

קורס אס' 320

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: הכרת מושגי יסוד בעיצוב פנים. הקניית כלים בסיסיים לניתוח הבנת המרחב הביתי. תוך כדי התנסות חווייתית, הכרת גישות עיצוביות שונות והענקת כלים לחשיבה עיצובית.

נושאי לימוד: תורת הצבע, תכנון בעזרת תאורה, טקסטיל במרחב הלימודי ובבית מגורים, תכנון מטבחים, תכנון חדרי שירותים/רחצה, תכנון חדרי שינה תכנון חדרי עבודה, דקורציה בבית המגורים.

מטלות: נוכחות

מרצה: אופיר זאבי- אדריכל
רות חובב - אדריכלית

מקום: חיפה- ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה.

מועדים: סמסטר ב' - יום רביעי בתאריכים 24/02/16-25/05/16
בשעות 09:00-13:30. 9 ממשעים + מפגש כפול

הערות: במהלך הקורס יערכו סיורים מקצועיים.(ע"ח המשתתפים)

אומנות הבישול והאפיה

קורס אס' 322

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: לימוד והקניית מיומנויות מקצועיות בתחום הבישול והאפיה, המשתלמים יכירו מגוון מתכונים קלאסיים ומודרניים משולבים בריחות צבעים וטעמים.

נושאי לימוד: הכרת המטבח בטיחות וכלים, שיטות חיתוך ובישול, רטבים ומרקים בשרים ודגים ובעלי כנף. דגש על עיצוב מנות והגשה, קינוחים מנות אחרונות ומאפים.

מטלות: נוכחות והשתתפות פעילה הכוללת אכילת גורמה להנאתכם.

מרצים: מגוון מרצים מכללת השף

מועדים: סמסטר א' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 19/11/15-11/2/16
סמסטר ב' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 25/2/16-9/6/16

מקום: חיפה-קריות-מכללת השף, רח' המוסכים 25 צ'ק פוסט חיפה

הערה: מס' המקומות מוגבל.

רישום במשרדי ארגון המורים.
קורס זה לא ניתן כבונוס

"איפור וטיפוח אישי"

קורס אס' 323

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: השתלמות באיפור וטיפוח אישי.

הקניית ידע והתנסות מעשית באיפור, שיטות איפור מתקדמות, טכניקות חדשניות, טיפוח עור הפנים והטיפול הנכון.

נושאי לימוד: תורת האיפור, הכרת המוצרים והאביזרים, מורפולוגיה- תיקון איפור הצללות, איפור עיניים, עיצוב שפתיים, איפור טבעי/ערב/מעושן, עיצוב גבות, טיפוח עור הפנים, ידיים, רגליים, צבעים וסגנון לבוש.

מטלות: נוכחות

מרצים: הקורס בהנחיית מורים מקצועיים מהשמות המובילים בתחום מבית "נאוה קולאז'

מועדים: - סמסטר א' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 5/11/15-14/1/15
- סמסטר ב' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 11/2/16-19/5/16

מקום: חיפה-קריות - ביה"ס הגבוה למקצועות היופי "נאוה קולאז'" - שדרות ההסתדרות 66

הערה: למשתלמות תינתן ערכת איפור אישית מתנה.

רישום במשרדי ארגון המורים .

קורס זה לא ניתן כבונוס

פילאטיס + מכשירים

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 324
קורס מס' 324.01

מטרות: הצרת היקפים ועיצוב הגוף. שיפור גמישות ותנועתיות. שיפור תפקוד כללי. בניית עצם חיזוק הגוף.

נושאי לימוד: עבודה על מספר רב של קבוצות שרירים בכל שיעור, איזון בין חוזק לגמישות. שיפור שיווי משקל שיפור הגמישות.

ממצים: מורים לפילאטיס בוגרי וינגייט ובעלי תעודת הסמכה לפילאטיס. ע"פ תאום.

מועדים: חיפה (אחזזה) - סטודיו פילאטיס + רח' אינשטיין 58, חיפה

מקום: רישום במשרדי ארגון המורים.

הערה: קורס זה לא ניתן כבנוס

קבוצות הרזיה ופעילות גופנית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 325

מטרות: עיקרי התזונה הנכונה בתוספת פעילות גופנית מתונה. השילוב המנצח לירידה במשקל ושמירה עליו.

נושאי הלימוד: אנו מציעים הצטרפות לקבוצות קטנות, באווירה חמה ויחס אישי,

פגישה עם דיאטנית והצטרפות לשיעור ספורט מתוך מערך שעורי ספורט מגוונים לבחירתכם

ממצים: ליאת יגר, קבוצות הרזיה ופעילות גופנית

מועדים: ע"פ תאום.

מקום: נשר רח' החרושת 12, נשר (בתוך בית העובד, חברת החשמל)
רישום במשרדי ארגון המורים.

מדיטציה ומודעות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 326
קורס מס' 326.01

מטרות: תרגול מדיטציה; שילוב הגישה המדיטטיבית בחיים; לחיות במודעות, כאן ועכשיו; חיבור לעצמך.

נושאי לימוד: הרפיה, מדיטציה, שחרור מחשבות, התמודדות עם רגשות, נוכחות ברגע הזה, ראיית המציאות כפי שהיא, חקר העצמי.

מטלות: נוכחות

ממצים: מעין צח, מורה מוסמכת להוראת יוגה ומדיטציה, מהנדסת תעשייה וניהול בוגרת הטכניון.

מועדים: ע"פ תאום.

מקום: חיפה - (רמת אשכול) - סטודיו פשוט יוגה, ראול ולנברג 9, מרכז מסחרי רמת אשכול, חיפה

הערה: *ההשתתפות על בסיס מקום פנוי. אין צורך בניסיון קודם במדיטציה. ניתן להצטרף לקבוצה בכל שלב לאורך השנה.

רישום במשרדי ארגון המורים.

קורס זה לא ניתן כבנוס

יוגה קלאסית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 327
קורס אס' 327.01

מטרות: חיזוק והגמשת השרירים, חיטוב הגוף, שיפור היציבה, הגברת האנרגיה והחיוניות, שקט ושלוה.
נושאי לימוד: תנוחות יוגה, תרגילי נשימה, יציבה נכונה, נשימה נכונה, הרפיה, מודעות לגוף.
מטלות: נוכחות
מריצים: מעין צח, מורה מוסמכת להוראת יוגה ומדיטציה, מהנדסת תעשייה וניהול בוגרת הטכניון.
מועדים: ע"פ תאום.
מקום: חיפה (רמת אשכול) - סטודיו פשוט יוגה, רח' ראול ולנברג 9, מרכז מסחרי רמת אשכול, חיפה
רישום במשרדי ארגון המורים.
קורס זה לא ניתן כבונוס

כרמיאל - קורסי חובה

המורה כמנהיג חינוכי ראה עמ' 86

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 ש',
מוכר לאופק חדש

קורס אס' 550

מקום: כרמיאל - רח' הנפח 12, אזור התעשייה, כרמיאל.
מועדים: סמסטר ב' - יום ראשון בין התאריכים: 7/2/15-10/4/16
בין השעות 10:00-14:00 מפגשים

תקשורת מקדמת - "אני מקשיב לך" ראה עמ' 86

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות

קורס אס' 551

מקום: כרמיאל - רח' הנפח 12, אזור התעשייה, כרמיאל.
מועדים: סמסטר ב' - יום שלישי בתאריכים 9/2/15-10/5/16 בשעות 9:00-14:00 12 מפגשים

העצמה אישית למורים - "לגדול ביחד"

הורות משפחה ומערכת החינוך

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות,
מוכר לאופק חדש

קורס אס' 552

מטרות: קורס המעניק ידע וכלים מתוך עולם האימון המשפחתי לשם יצירת שיח פורה, מעודד ומעצים כהורים וכמורים. בקורס יכירו המשלמים דרכים חדשניות ומעשיות להורות והוראה.
נושאי לימוד: תפיסת גישה ומושגים מעולם המשפחה וההורות, שיטות חינוך ופרדיגמות, דפוסים והרגלים משפחתיים, תמונה משפחתית, המשפחה כשלם, מכוונים למטרה, שפת המשפחה, התנהגות, דרכי התמודדות וניהול מצבי קונפליקט, מסמנים גבולות, אקלים משפחתי, להיות הורים.
שיטת הלימוד: שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית תוך שימוש בסימולציות, סרטים, שאלונים, קבוצות דיון התנסות וניתוח.
מטלות: נוכחות+ הגשת עבודה.
מריצים: מאמנת משפחתית ויועצת משפחתית מומחית בתחומה מטעם "אנגרמה אימון והדרכה", רכזת- נועה יצחק, מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה.
מקום: כרמיאל - רח' הנפח 12, אזור התעשייה, כרמיאל.
מועדים: סמסטר א' - יום ראשון בתאריכים 01/11/15-10/01/16 בין השעות 10:00-14:00 10 מפגשים

יזמות חינוכית - עסקית - ראה עמ' 149

קורס חובה עם ציון, 30 שעות, מתחילים, מוכר לאופק חדש + 30 שעות מתקדמים, מוכר לאופק חדש

קורס מס' 553

כרמיאל - רח' הנפח 12, אזור התעשייה, כרמיאל.
סמסטר א', יום שני בין התאריכים: 2/11/15-18/1/16
בין השעות 9:00-13:30

מקום:

מועדים:

כרמיאל - לימוד רשות

"איפור וטיפוח אישי"

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 556

השתלמות באיפור וטיפוח אישי.

מטרות:

הקניית ידע והתנסות מעשית באיפור, שיטות איפור מתקדמות, טכניקות חדשניות, טיפוח עור הפנים והטיפול הנכון.

נושאי לימוד:

תורת האיפור, הכרת המוצרים והאביזרים, מורפולוגיה- תיקון איפור הצללות, איפור עיניים, עיצוב שפתיים, איפור טבעי/ערב/מעושן, עיצוב גבות, טיפוח עור הפנים, ידיים, רגליים, צבעיים וסגנון לבוש.

נכחות

מטלות:

הקורס בהנחיית מורים מקצועיים מהשמות המובילים בתחום מבית "נאוה קולאז'

מרצים:

סמסטר א' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 5/11/15-14/1/15

מועדים:

סמסטר ב' - יום ה' 9:00-13:30 בתאריך: 11/2/16-19/5/16

נהריה - ביה"ס הגבוה למקצועות היופי "נאוה קולאז'" - רח' היריד 2, קניון נהריה.

מקום:

למשתלמות תינתן ערכת איפור.

הערה:

ירשום במשרדי ארגון המורים .

קורס זה לא ניתן כבנוס

קבוצות הרזיה ופעילות גופנית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 557

עיקרי התזונה הנכונה בתוספת פעילות גופנית מתונה.

מטרות:

השילוב המנצח לירידה במשקל ושמירה עליו.

נושאי הלימוד:

אנו מציעים הצטרפות לקבוצות קטנות, באווירה חמה ויחס אישי,

פגישה עם דיאטנית והצטרפות לשיעור ספורט מתוך מערך שעורי ספורט מגוונים לבחירתכם

ליאת יגר, קבוצות הרזיה ופעילות גופנית

מרצים:

ע"פ תאום.

מועדים:

נהריה - גולומב 4, (מאחורי המשביר לצרכן)

מקום:

ירשום במשרדי ארגון המורים.

קורס זה לא ניתן כבנוס

עפולה - קורסי חובה

העצמה ופיתוח אישי

ניהול עצמי במרחב הזמן

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש

קורס אס 500

להגביר את האחריות לאירועי שקורים בחיים המקצועיים והאישיים.

ללמוד לתכנן, לבצע ולעקוב אחר הביצוע על פני ציר הזמן.

להכיר עקרונות לניהול זמן נכון ולהשתמש בהם כדרך חיים.

להפחית לחצים ושחיקה על ידי סידור המשימות בצורה נכונה.

7 טיפוסים פסיכולוגיים ביחס לזמן, ואיך להניע כל אחד מהם.

משולש הניהול העצמי: ניהול זמן - קביעת מטרות - גורמים אישיותיים

מהם ומיהם "גנבי הזמן" (פנימיים וחיצוניים) וכיצד להשמר מפניהם.

שימוש במחשוב לצורכי ניהול הזמן- יתרונות, חסרונות, ומסקנות מתי כדאי? טכניקות לניהול יומן. תרשים גאנט לניהול רב משימתי. תרשימי PERT, לזיהוי ושחרור צווארי בקבוק.

נוכחות + הגשת עבודה

מרצים מטעם "מרכז שילובים" לייעוץ ארגוני ופיתוח התנהגותי.

מרכז פיסגה- רח' יצפור 6 עפולה

סמסטר ב' - יום רביעי בתאריכים 27/1/16-13/4/16

בשעות 9:00-14:00 . 10 מפגשים

מטרת הקורס:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

מחלום למציאות - איך להגשים יזמויות

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 30 שעות מתחילם
+ 30 שעות מתקדמים,
מוכר לאופק חדש

קורס אס 501

להעצים את האמונה האישית בדבר היכולת להגשים יזמות ואו חלום.

להכיר את מפת הדרכים ולהתחיל מסע של הגשמת יוזמה.

לתת ידע רלוונטי בתחומי העצמה האישית הקשורים להגשמת יזמות.

פסיכולוגיה חיובית ויישומיה

אחריות וניהול עצמי בניהול יוזמה חינוכית

כיצד בודקים התכנות ליזמות חינוכית?

אימון על יוזמה פרטית של המורה כדי להטמיע את ההבנה

שימוש בידע שנצבר כדי להפעיל יוזמה בית ספרית

נוכחות + הגשת עבודה

מרצים מטעם "מרכז שילובים" לייעוץ ארגוני ופיתוח התנהגותי.

מרכז פיסגה- רח' יצפור 6 עפולה

סמסטר א' - יום חמישי בתאריכים 5/11/15-14/1/16

בשעות 9:00-14:00 . 10 מפגשים

מטרות הקורס:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

המורה כמנהיג חינוכי

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 ש',
מוכר לאופק חדש

קורס מס' 502

מטרות:

העבודה הקבוצתית מעוררת ומביאה לתהליך של מודעות אישית, למידה ותקשורת בינאישית, פיתוח מנהיגות, התפתחות ושינוי. היא כלי עבודה משמעותי בעבודה החינוכית, עבודה עם תלמידים וצוותים חינוכיים.

הקורס מקנה כלים להנחיית קבוצות בשילוב אומניות ככלי עבודה להעצמת המורים לפיתוח מנהיגות אישית וחינוכית דרך עבודה קבוצתית עם תלמידים בכיתה, בשיעורי חינוך, בשעות פרטניות ובצוותים.

מהי קבוצה? שלבים בהתפתחות קבוצה, מיומנויות הנחייה, יצירת שיח משמעותי, הגורמים התרפויטיים בקבוצה. אני כפרט בקבוצה, אני והאחר.

שימוש באומניות ככלים להנחיה בקבוצה המעוררים מודעות אישית והתבוננות פיזימית: מוסיקה, תנועה, הבעה בצבע, תרגילים בפסיכודרמה ועוד.

לקורס אופי סדנאי והוא משלב בין תאוריה וחוויה.

נוכחות + הגשת עבודה

לימור חובל רמון - M.A בהנחיית קבוצות בשילוב אומניות.

מרכז פיסגה - רח' יצפור 6 עפולה

סמסטר א' - יום ראשון בין התאריכים: 1/11/15-17/1/16

בין השעות 14:00-9:00. 11 מפגשים

נושאי הקורס:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

חינוך לבריאות ולתזונה נכונה ראה עמ' 151

קורס מס' 503

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

מרכז פיסגה - רח' יצפור 6 עפולה

סמסטר א' - יום רביעי בתאריכים 13/1/16-4.11.15 בשעות 14:00-9:00. 10 מפגשים

מקום:

מועדים:

תקשורת מקדמת - "אני מקשיב לך"

קורס מס' 504

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות

מטרות:

אימון להקשבה ליצירת תרבות של שיח ודיאלוג. הקשבה אפקטיבית "בקש להבין תחילה... ואחר כך להיות מובן", תניב שיתוף פעולה ותאפשר לצדדים להבין, לחשוב להרגיש ולהתקרב. באקלים נעים ובטוח, בו מרגישים נוח לשתף ולשוחח יתכנו תנאים לפתרון קונפליקטים ובניית מערכות יחסים איכותיות.

מהי הקשבה? הכרת רמות ההקשבה השונות, ערנות "לרעשים" ולחסמים העלולים

לשבש את תהליך ההקשבה האיכותית, ודרכים להתמודדות עימם. בניית תהליך תקשורת - ההקשבה למילים, לכוונות שמאחורי המילים, למחשבות ולרגשות. פתירת קונפליקטים "ושבירת הקרח" באמצעות תקשורת בינאישית מקדמת.

נוכחות חובה + הגשת עבודה,

ד"ר שושי בר און בעלת דוקטורט בחינוך מאמנת בכירה ומוסמכת, מגשרת.

מרכז פיסגה - רח' יצפור 6 עפולה

סמסטר א' - יום שלישי בתאריכים 26/1/16-3/11/15 בשעות 14:00-9:00. 12 מפגשים

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

”עיצוב אירועים וטקסים” ראה עמ' 78

קורס אס' 508

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח"ל - 56 שעות

מקום:	מרכז פיסגה, רח' יצפור 6, עפולה
מועדים:	סמסטר ב', יום שלישי בתאריכים 16/2/16-3/5/16 בין השעות 13:45-9:00. 10 מפגשים
הערות:	במהלך הקורס יערך סיור מקצועי. (מפגש כפול) (ע"ח המשתלמים) לימוד רשות

עפולה - לימודי רשות

קרמיקה שימושית-(אובניים)

קורס אס' 510
קורס אס' 510.01

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות:	הקניית יכולת עבודה על אובניים, יצירת כלים מחומר, לשימוש יום יומי.
נושאי לימוד:	הכרת החומר, עבודה על אבניים, גימור וצבע, תכניות יציקה ועוד.
מטלות:	מנחות.
מרצים:	עדינה דה פיצ'וטו, קדרית.
מועדים:	ע"פ תיאום מראש.
מקום:	קיבוץ שער העמקים
הערה:	חומרים ע"ח המשתלם. קורס זה לא ניתן כבונוס

לתפור בכיך

קורס אס' 511

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות:	חוג תפירה יצירתית מתאים לכל מי שמעוניין לפתח את כישוריו היצירתיים ולהנות מעשייה מהנה בתחום התפירה באופן ידני ובאמצעות מכונת תפירה.
נושאי לימוד:	יסודות התפירה הידנית. לימוד תפירה על מכונה באמצעות מגוון רחב של תרגילי התנסות מדורגים הלכה למעשה. העתקת גזרות מוכנות, הכנת מוצרים שונים מבד כגון: בובות, חיות מלבד, סיכות ראש, מחזיקי מפתחות, עטיפות למחברות, כריות, אפליקציות, שמיכת טלאים לתינוק, תיקים ועוד..
מטלות:	מנחות.
מרצים:	סימה אונגרש
מועדים:	ע"פ תיאום מראש. - 14 מפגשים
מקום:	רח' הלילך 11, קרית טבעון
הערה:	חומרים ע"ח המשתלם. קורס זה לא ניתן כבונוס

קדרות שימושית

קורס אס' 512
קורס אס' 512.01

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות:	הדרכת קדרות ליצירת כלים שימושיים..
נושאי לימוד:	יסודות בסיסיים בעבודה על אובניים, טכניקות מתקדמות ומיומנויות בעבודה עם החומר, תרגול דרך כל שלבי היצירה, עיבוד והכנת החומר עד עיצוב המוצר המוגמר.
מטלות:	מנחות.
מרצים:	לימור טופול פארן- קדרית
מועדים:	ע"פ תיאום מראש.
מקום:	סטודיו לימור- קיבוץ אלונים
הערה:	חומרים ע"ח המשתלם. קורס זה לא ניתן כבונוס

קיסריה - לימודי חובה

"המפתח לחיים מאוזנים" ראה עמ' 77

קורס אס 520

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח"ל, 56 שעות

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מקום:

סמסטר ב' - יום ראשון בין התאריכים - 14/2/16-8/5/16

מועדים:

בין השעות - 9:00-13:00 11 מפגשים

"שילוב אומנויות בעבודת המורה" ראה עמ' 94

קורס אס 521

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מקום:

סמסטר ב' - יום ראשון בין התאריכים - 28/2/16-15/5/16

מועדים:

בין השעות - 9:00-14:15 10 מפגשים

"פיתוח יכולות אישיות עפ"י מודעות גופנית"

אישי יותר - בריא יותר

קורס אס 522
קורס אס 01. 522

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש

לימוד חווייתי של פעילות גופנית בשילוב הרצאות והפעלות של מומחים לספורט רפואה ותזונה.

מטרות:

התאמת הפעילות הגופנית האישית בהתאם לגיל, מין ומצב בריאותי.

הכרת מגוון האפשרויות של פעילות גופנית.

יצירת מוטיבציה לפעילות גופנית ולימוד הדרך לביצוע תכנית אישית.

הבנת הקשר בין פעילות גופנית, תזונה ובריאות.

תוכנית לאימון אישי, איך למה וכיצד. הרצאה ותרגול. מקצבים פעילות לפי מוסיקה משתנה. חשיבות היכולת האירובית והמאמץ הממושך, הרצאה ופעילות מותאמת.

נושאי לימוד:

הגמישות והיכולת השרירית, הדרכים לפתחם. הפעלה מותאמת לכולם.

הקשר בין פעילות גופנית ותזונה, משקל אחוזי שומן, הרצאת מומחה. טיול רגלי קצר.

יוסי ביבר - מרצה בכיר לפעילות ולחינוך גופני, זוכר פרס "רקנטי" ליוזמות בחינוך.

מנחה:

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מקום:

סמסטר א' - יום ראשון בין התאריכים 01/11/15-24/01/16

מועדים:

בין השעות - 9:00-13:15 12 מפגשים

סמסטר ב' - יום ראשון בין התאריכים 14/2/16-15/5/16

בין השעות - 9:00-13:15 12 מפגשים

עוצמות התקשורת הבינאישית - "דיבור מול קהל -

רטוריקה ושפת גוף"

קורס אס' 523

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש!

מטרות :

הקניית מיומנויות רטוריות להשגת דבור אפקטיבי, עמידה נאותה מול קהל ושיפור היכולות הפדגוגיות והתקשורתיות של המורה/עובד ההוראה. שימוש ברטוריקה ובשפת הגוף להשגת קשב וריכוז, להגברת מידת העניין, להקניית כושר שכנוע ויכולת חדירה לתודעת הזולת (כלים פדגוגיים חיוניים למורה). שימוש בשפת הגוף לליווי מסרים מילוליים (במסגרת ההוראה) ולפענוח ארועים והתנהגויות פדגוגיים.

נושאי הלימוד:

ארגון ותכנון יחידת דיבור (נאום, הסבר). מבנה והרכב יחידת דיבור שימוש מניפולטיבי בקול. מרכז לשון הגוף כמקור מידע על רגשות וכוונות שימוש בשפה, בנימה ובטון להשגת מטרות דידקטיות.שפת גוף בגילאים שונים (ינקות- ילדות מוקדמת, גיל ההתבגרות)

מטלות:

נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.

מנחה:

M.A מרצה בתחום רטוריקה ושפת גוף, קרולינה אייגס

מקום:

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מועדים:

סמסטר א'- שני בין התאריכים - 2/11/15-1/2/16

בין השעות- 13:30-9:00. 12 מפגשים

"הפוטנציאל האבוד" - העצמת ליקויי למידה

קורס אס' 524

הצופן לעולם של ילדים עם ADHD

קורס חובה, 116 שעות 4 יח"ל, 60 ש' לגמול עם ציון ולאופק חדש,
56 ש' לגמול עם ציון

מטרות :

כניסה לעולמם החבו של ילדים עם ADHD.

מתן כלים מקצועיים למורים/הורים להתמודדות עם הפרעות קשב וריכוז. הדרך למימוש הפוטנציאל, ולימוד דרכים אפקטיביות בהתמודדות עם תלמידים/ילדים עם ADHD.

נושאי לימוד :

חשיפה לתיאוריות ומודלים מרכזיים להבנת לקויות למידה- דיסלקציה, דיסגרפיה, דיסקלקוליה.

החזקות מול החולשות של הילדים (והמבוגרים) בעלי ADHD.

התמודדות עם כעסים ושיפור מיומנויות חברתיות. בעיות התנהגות והקניית ארגז כלים להתמודדויות במצבי היום יום.

כלים להעצמת התלמיד לקויי הלמידה ודרכי התמודדות.

חיזוק מורים והורים ומתן אסטרטגיות שעובדות בפועל להנעת הילדים ולמימוש הפוטנציאל שלהם בפועל.

פיתוח אמפתיה והקשבה עפ"י מודלים שונים, חיבור לקשיי הפרעה, טעויות נפוצות וכיצד להימנע מהן.

מדיניות משרד החינוך בנושאי ליקויי הלמידה ובעלי הפרעות קשב- הכרת חוזר מנכ"ל.

מטלות: נוכחות + הגשת עבודה

נעמי רביד- פסיכותרפיסטית, מנהלת מכון רביד, בשיתוף עם "מרכז שילובים".

מקום:

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מועדים:

שנתי - יום שלישי- בין התאריכים 3/11/15-12/4/16 בין השעות 13:30-9:00. 22 מפגשים

”מחלום למציאות” - איך להגשים יזמויות ראה עמ' 85

קורס אס' 525

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 30 שעות מתחילם
+ 30 שעות מתקדמים, הוגשה בקשה לאופק חדש

מקום: פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה
מועדים סמסטר ב' - יום שני בתאריכים 8/2/16-11/4/16
בשעות 9:00-14:00. 10 מפגשים

”חינוך לבריאות ולתזונה נכונה” ראה עמ' 151

קורס אס' 526

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

מקום: פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה
מועדים: סמסטר א' - יום חמישי בתאריכים 5/11/15-14/1/16
בשעות 9:00-14:00. 10 מפגשים

”אמנות אדריכלות ומה שביניהם”

קורס אס' 527

קורס חובה, גמול בלי ציון 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: הקורס יוביל את המשתתף למסע חווייתי, ובו יכיר את האמנות, האדריכלות והתרבות של העולם המערבי. זוהי הזדמנות להתוודע אל יצירות מופת פרוצת דרך, אל היוצרים הגדולים ואל יסודות התרבות שלנו מראשית ההיסטוריה ועד ימינו. המשתתפים יצידו בכלים שיאפשרו להם להבין טוב יותר את יצירות האמנות לדורותיה, ומובטחת הנאה רבה וגישה מאירת עיניים לאוצרות האומנות בעולמינו. בכל מפגש נתמקד באומן, בזרם אמנות או בנושא חתר. הבנת האמנות דרך יצירות מופת: התנ"ך, הברית החדשה והמיתולוגיה בראי האמנות, מחאה חברתית ופוליטית ביצירה הפלסטית, היצירה כראי לנפש האמן - האדם, סיורים וירטואליים במוזיאונים חשובים ובאתרים מפורסמים בעולם. ההרצאות משלבות מצגות ובהן יצירות אמנות, טקסטים, מוזיקה וקטעי וידאו והחוויה היא רב - חושית.

נושאי לימוד:
בתכנית:

מטלות: נוכחות
מרצה: אליס לוי - מרצה בכירה לתולדות האמנות ותולדות האדריכלות
מקום: פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה
מועדים: סמסטר א' - יום רביעי בתאריכים 4/11/15-17/2/16
בשעות 9:00-13:15. 14 מפגשים

חינוך לבריאות ותזונה נכונה - נחת בצלחת

קורס אס' 528

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

מטרות: הבנת הקשר בין תזונה ואורח חיים בריא ומתן כלים טבעיים ופרקטיים לשיפור מצב הבריאות. רכישת כלים להובלה של תהליך שינוי תזונה במסגרת החינוכית ובמשפחה. הכרת המזונות: פירמידת המזון הבריאה, יתרונות וחסרונות של המזונות השונים, התאמה אינדיבידואלית של המזונות, הבנה מעמיקה של גישות תזונתיות שונות. איך נראה מזווה ביתי בריא ואיך לא נופלים במלכודות בסופר?
שינוי שפוי: איך אנחנו כוהרים / מורים יכולים להוביל את המעבר לתזונה ואורח חיים בריא במשפחה ובמסגרת החינוכית בצורה הדרגתית ומכבדת?
מטרות: טכניקות בשול בריא כולל הדגמות והתנסות. טיפול טבעי במחלות כגון שיעול, כאבי גרון, כאבי אוזניים, כאבי גב, דלקות שונות, כאבי ראש ועוד. כיצד ניתן להתמודד עם המחלות האלה ללא הפסד ימי עבודה וללא צורך בהתערבות רפואית.

מטלות: עבודה + נוכחות
מרצה: יולה חלפין- יועצת תזונה טבעית, ארומתרפיסטית ומטפלת בכירה בפרחי באך
מקום: פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה
מועדים: סמסטר ב' - יום חמישי בתאריכים 21/1/16-14/4/16
בשעות 9:15-14:15. 10 מפגשים

קיסריה - לימודי רשות

מה קורא פה - מועדון קריאה

מפגש תרבותי ספרותי מרתק

קורס אס' 530

קורס רשות, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות הקורס: במהלך ההשתלמות נעסוק במתרחש בספרות העברית במהלך שנות האלפיים, תוך זיקה למתרחש במערכת החינוך. נעסוק ביוצרים מרכזיים בספרות העברית העכשווית כגון: אתגר קרת, אשכול נבו, סמי ברדוגו, עדי קיסר, דוד גרוסמן. המפגשים יכלבו קריאת טקסטים ספרותיים, דיון קבוצתי, צפייה בסרטונים בעקבות היצירות והיוצרים ומגישה עם היוצרים. בנוסף, יכשיר עצמו כל אחד מהמשתלמים לארגן מפגשים ספרותיים בבית ספרו לקהלים מגוונים - תלמידים, מורים והורים.

נושאי לימוד:

"סוס אחד נכנס לבר" - הרומן האחרון של דוד גרוסמן, "מה אמר האיש?" סיפורי הקצרים של אתגר קרת. "גור חתול אדם ארוך שיער" - סיפורי אתר קרת לילדים, קבוצת ערס פואטיקה- אני המזרחית שאתם לא מכירים, זגורי אימפריה- צפייה בפרק מתוך העונה השנייה ודיון.

נוכחות

מטלות:

אסתי אדיבי

מרצים:

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2, קיסריה.

מקום:

ימי ראשון בשעות 9:00-12:15, 14 מפגשים, בין התאריכים 18/10/15 עד 24/1/16
סמסטר א'.

מועדים:

אופנה וסטיילינג

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס אס' 531

מטרת: בעולם משתנה בו נראות היא חזות, העצמת המורה, י כלים ודרכים להתמודד הן דרך החיצוני והן דרך הפנימי, מול עצמי במראה ומול עיניהם הבוחנת של התלמידים.

המסר הלא מילולי אותו מעבירה המורה לתלמידה דרך המראה החיצוני, שפת הגוף והשפה המילולית. שפת הסטיילינג והאופנה הם הכלים הלא מילוליים החזקים ביותר היכולים לשמש לעזר כל מורה ואדם העומדים מול עצמם ומול הקהל.

דיאלוג בנושאים שונים העוסקים בעולם האופנה והסטיילינג, המאפשרים התבוננות פנימה והחוצה על מגוון נושאים אישיים לכל אחת, תפיסותיה את עצמה, סביבת הומידת היכולת שלה להשפיע בסביבה זו. ההרצאות הפרונטאליות מועברות בצורה חווייתית המאפשרת לכל אחת למצוא את קולה ודרך הביטוי המתאימה לה ביותר.

נוכחות

מטלות:

ליאור מור- אלון, יועצת וסטייליסטית

מרצים:

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

מקום:

סמסטר א' -יום שלישי בתאריכים 03/11/15-15/3/16

מועדים:

בשעות 9:00-12:00. 18 מפגשים + מפגש כפול

”עקרונות בסיסיים בעיצוב פנים ודקורציה”

קורס מס' 532

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

הכרת מושגי יסוד בעיצוב פנים. הקניית כלים בסיסיים לניתוח הבנת המרחב הביתי. תוך כדי התנסות חווייתית, הכרת גישות עיצוביות שונות והענקת כלים לחשיבה עיצובית.

תורת הצבע, תכנון בעזרת תאורה, טקסטיל במרחב הלימודי ובבית מגורים, תכנון מטבחים, תכנון חדרי שירותים/רחצה, תכנון חדרי שינה תכנון חדרי עבודה, דקורציה בבית המגורים.

נוכחות

אופיר זאבי- אדריכל

רות חובב - אדריכלית

פארק קיסריה דרומי, רח' האשל 2 קיסריה

סמסטר א' - יום רביעי בתאריכים 13/1/16-4/11/15

בשעות 09:00-13:30. 9 מפגשים + מפגש כפול

במהלך הקורס יערכו סיורים מקצועיים.(ע"ח המשתתפים)

מטרות:

נושאי לימוד:

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

הערות:

אין אנו גובים
דמי הרשמה

גביה ישירה
מקרנות השתלמות

קריות - קורסי חובה

עבודה ארגונית במערכות החינוך

קורס חובה 180 שעות, 6 יח"ל

60 שעות מוכר לאופק חדש 120 ש' לגמול עם ציון

קורס אס' 360

התבוננות על מערכת החינוך מזוויות שונות המאפשרות העמקה, שיח ולמידה של סוגיות ארגוניות. פיתוח מיומנויות שיאפשרו לאבחון ומיפוי מערכות חינוכיות ושיפור היעילות התפקודית שלהן. בד בבד עם שיפור האקלים הארגוני. הקניית כלים יישומיים לביצוע שלבי הייעוץ החל משלב ההזמנה וכלה בשלב המעקב וההטמעה.

מטרות:

היכרות עם מודלים ומושגי יסוד בתחום הייעוץ הארגוני, מבנים ארגוניים חינוכיים, טיפוסים ארגוניים ומודלים ניהוליים, קווים לדמותו של ארגון, זהות היועץ הארגוני, בניית מסגרת יעוץ, ערוצים ליצירת תקשורת ייעוצית מדויקת, ממשקי עבודת היועץ, אבחון ארגוני, תקשורת בין אישית שפת גוף וניהול השיח, הריאיון ככלי אבחוני, חזון ערכים ויעדים, מיסוד דפוסי ביצוע ובקרה על תהליך הייעוץ, ניהול זמן, מודלים ושיטות התערבות, מודלים לבניית תכנית פעולה והכונה ותוצאות, הגדרת מדדים כמותיים ואיכותיים להערכה, פיתוח הדרכה ממוקדת מטרות, פיתוח עבודת צוות ואיגום משאבים, אתיקה מקצועית ביעוץ הארגוני, סיום תהליך הייעוץ.

נושאי לימוד:

שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון וסורים לימודיים.

שיטת הלימוד:

"מרכז צעירים" והון אנושי-רח' קפלן 8 קרית ים.

מקום:

שנתי - יום שלישי בתאריכים 10/5/16-3/11/15 - בשעות 9:00-14:00

מועדים:

24 מפגשים(בנוסף יתקיימו מפגשים בארגונים/סביבה חינוכית במסגרת הפרקטיקום)

"חושבים בגדול"

קורס אס' 361

פיתוח חשיבה והעצמה באמצעות משחקי קופסא ואתגר

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 56 ש'

שיפור תהליכים קוגניטיביים המסייעים ללמידה: תפיסה, עיבוד מידע, זיכרון, קבלת החלטות.

מטרות:

פיתוח חשיבה אסטרטגית וטקטית. התמודדות עם אתגרים חינוכיים בכתה, בביה"ס ובבית. ניתוח והבנה של סביבה משתנה, לשיפור ההתמודדות עם שינויים, מודעות לניהול עצמי, פיתוח אסטרטגיות חשיבה, תכנון מהלכים טקטיים ואסטרטגיים ושיפור הזיכרון.

נושאי הקורס:

פיתוח מיומנויות קוגניטיביות של חשיבה וזיכרון. מודעות לגורמי הצלחה וחסמים. התמודדות במצבי קושי ואי הצלחה. קבלת החלטות - בחירה והתמודדות. היבטים פסיכולוגיים ומשמעות המשחק. קבלה והכלה של האחר. עוצמה והעצמה - דיאלוג משמעותי והשפעה. פיתוח חשיבה אסטרטגית בהתנהלות האישית והמקצועית. ארגז כלים להתמודדות יעילה במצבים שונים

מטלות:

נכחות + הגשת עבודה

תמי דואק - תואר שני במדעי החברה, תואר בחינוך, מרצה במכללות וארגונים ומאמנת אישית

מרצה:

"מרכז צעירים" והון אנושי-רח' קפלן 8 קרית ים.

מקום:

סמסטר א' - יום חמישי בין התאריכים: 5/11/15-21/1/16

מועדים:

בין השעות 9:00-13:30. 11 מפגשים

אומנות עכשיו- שילוב אומנויות בעבודת המורה

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש!

קורס מס' 362

מטרות :

פיתוח והרחבת האפשרויות העומדות בפני המורה ליצור למידה חווייתית, מתוך הנאה ומעורבות עמוקה. פיתוח חוויה מיומנויות להובלת שינוי והתפתחות ברבדים השונים- הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי. התנסות באומנויות השונות והקניית כלים מתוך האמנויות השונות להתפתחות אישית ומקצועית. שילוב בין למידת תיאוריה, חוויה והתנסות אישית וכלים ומיומנויות ליישום בכיתה.

נושאי הלימוד:

הנחייה באמצעות דרמה, ייצוג פלסטי, דרך המילים- כתיבה אינטואיטיבית ככלי חינוכי טיפולי, הבעה בתנועה ומוזיקה, שינוי, צמיחה והעצמה, כשהפרקטיקה והאומנות נפגשות- שילוב אומנויות עבודה יומיומית, רתימת האומנות ליצירת גיבוש, לכידות ואינטראקציה, טכניקות עבודה עם קלפים, שימוש בכוחה העוצמתי של האומנות להשגת מטרות לימודיות, Art for the heart (אומנות מהלב). שיטת הלימוד היא באמצעות למידה פרונטאלית, התנסויות ודין לצד עבודה אישית וקבוצתית המשלבת כלים מעולם היצירה, הנגינה והתנועה.
נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.

מטלות:

מנחה:

צוות מנחים ומטפלים מומחים מחברת אנגרמה המתמחים בתחום הנחיית קבוצות וטיפול בשילוב אומנויות. רכזת: נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה.

מקום:

מועדים:

"מרכז צעירים" והון אנושי-רח' קפלן 8 קרית ים.
סמסטר א'- יום ראשון בין התאריכים- 1/11/15-10/1/16
בין השעות- 9:00-14:15 10 מפגשים

עוצמות התקשורת הבינאישית

"דיבור מול קהל - רטוריקה ושפת גוף" ראה עמ' 89

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש!

קורס מס' 363

מקום:

מועדים:

מרכז צעירים" והון אנושי-רח' קפלן 8 קרית ים.
סמסטר ב'- יום שני בין התאריכים- 8/2/16-9/5/16
בין השעות- 9:00-13:30 12 מפגשים

"השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים" ראה עמ' 80

קורס מס' 364

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

מקום:

מועדים:

מרכז צעירים" והון אנושי - רח' קפלן 8 קרית ים.
סמסטר ב' - יום רביעי בין התאריכים 17/2/16-1/6/16
בין השעות 9:00-13:30 12 מפגשים

”הכל על הקול” - שימוש נכון בקולנו

קורס חובה, גמול ללא ציון 56 שעות, 2 יח”ל

קורס מס’ 365

מטרת:

בעיות קול למורים מוכרות בעולם המערבי כבעיה תעשייתית. בעיות אלה גורמות אובדן בשעות עבודה, נזק כספי וסבל למורים, שבחלקם אף נאלצים לעזוב את מקום עבודתם.

הבנת המרכיבים הפיזיולוגיים בהפקת קול ככלי עבודה חיוני, הינה תנאי הכרחי אם ברצוננו של המשתמש או המשתמשת לשמר את היכולת הקולית לשנים רבות. הקורס כולל חלקים מעשיים בתחום היציבה הנכונה, נשימה והפקת קול יעילה ובריאה בכיתה ובאזורים פתוחים ורועשים, סדנא מעשית להערכת רמת המתח בתיבות הקול של כל משתתף בעזרת מישוש, ככלי עזר להבנה והגברת המודעות לרמת המאמץ של המורה בעת תהליך ההוראה בכיתה.

נושאי הלימוד:

תיבת הקול, מה היא ולמה היא מסוגלת. עקרונות הפקת קול, פיסיולוגית עבודת שרירים, ומפרקים. דפוסי שימוש בקול כתנאי סביבה שונים, הכרות ראשונית עם עלי (מיתרי) הקול. הטיפול בקול כאשר מתגלות בעיות, סוג הסמפטומים השכיחים למורים, למי יש לפנות לאבחנה, סוג הטיפולים שקיימים כיום בארץ

דיון בקבוצה על בעיות שמציקות למשתתפים, הדגמה של הפעילות המתרחשת בתיבת קול בריאה באמצעות קליפים הלקוחים ממרפאות קול. הסתכלות ממבט ציפור.

נוכחות+ הגשת מטלה מסכמת.

מטלות:

יעקב ליברמן, מומחה בין לאומי ב- voice therapy בלונדון, המבורג ואמסטרדם.

מנחה:

מרכז צעירים” והון אנושי-רח’ קפלן 8 קרית ים.

מקום:

סמסטר א’ - יום רביעי בין התאריכים 4/11/15-27/1/16

מועדים:

בין השעות 9:00-13:30 12 מפגשים.

יזמות חינוכית - עסקית ראה עמ’ 149

קורס חובה, עם ציון, 30 שעות מתחילים, מוכר לאופק חדש + 30 שעות מתקדמים, מוכר לאופק חדש

קורס מס’ 367

מקום:

מרכז צעירים” והון אנושי-רח’ קפלן 8 קרית ים.

מועדים:

סמסטר א’, יום שני בין התאריכים: 2/11/15-10/4/16

בין השעות 9:00-13:30

מגוון השתלמויות פנאי כמו בישול, טיפוח היופי, אומנות וספורט בקורסי רשות בכל המחוזות.

קורסי צפייה מודרכת בהצגות וסרטים בכל המחוזות

קריות - לימודי רשות

מה קורא פה - מועדון קריאה

מפגש תרבותי ספרותי מרתק

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 369

מטרות הקורס: במהלך ההשתלמות נעסוק במתרחש בספרות העברית במהלך שנות האלפיים, תוך זיקה למתרחש במערכת החינוך. נעסוק ביוצרים מרכזיים בספרות העברית העכשווית כגון: אתגר קרת, אשכול נבו, סמי ברדוגו, עדי קיסר, דוד גרוסמן. המפגשים ישלבו

קריאת טקסטים ספרותיים, דיון קבוצתי, צפייה בסרטונים בעקבות היצירות והיוצרים ומגישה עם היוצרים. בנוסף, יכשיר עצמו כל אחד מהמשתלמים לארגן מפגשים ספרותיים בבית ספרו לקהלים מגוונים - תלמידים, מורים והורים.

נושאי לימוד: "סוס אחד נכנס לבר" - הרומן האחרון של דוד גרוסמן, "מה אמר האישי?" סיפורי הקצרים של אתגר קרת. "גור חתול אדם ארוך שיער" - סיפורי אתר קרת לילדים, קבוצת ערס פואטיקה - אני המזרחית שאתם לא מכירים, זגורי אימפריה - צפייה בפרק מתוך העונה השנייה ודיון.

מטלות: נוכחות

מריצים: אסתי אדיבי

מקום: "מרכז צעירים והון אנושי", רח' קפלן 8, קריית ים.

מועדים: ימי ראשון בשעות 12:15-9:00, 14 מפגשים, בין התאריכים 7/2/16 עד 22/5/16 סמסטר ב'.

"קורס קונדיטוריה רב תחומי"

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 370

מטרות הקורס: להצליח באפייה וביצירות משוקולד ובצק סוכר כשהמוטו הוא "כל אחד יכול". כמה פעמים אמרתם, "העוגה לא תפחה לי", "אני לא עובדת עם שמרים", "קרם פטיסייר זה סינית בשבילי" וכו'? לא עוד!!! בקורס נלמד איך להצליח באפייה ללא פשרות. נלמד איך מתנהגים חומרים ובעיקר נהנה מריחות וטעמים שיש בקונדיטוריה מקצועית. בתום הסדנה מתחלקים בתוצרים ולוקחים הביתה.

מטרות הלימוד: נתינת כלים מצוינים לעבודה עם חומרי אפייה כגון, שמרים וקמחים שונים. לימוד

טכניקות ומושגים כגון, טמפרינג, אפייה עיוורת, השוואת מרקמים והשוואת טמפרטורות. משתתפי הקורס יתנסו בעבודה מעשית תוך כדי מתן מידע וטיפים בעבודה עם החומרים השונים. מתכונים יחולקו בתחילת העבודה לכל משתתף.

12 מפגשים.

משך הקורס: נוכחות

מטלות: תמי בלוך, קונדיטורית ושוקולטיירית.

מנחה: נהרייה, הרצל 106 ב/19

מקום: ניתן לבחור יום אחד קבוע בסמסטר:

מועדים: סמסטר א' - יום ראשון - בין התאריכים - 1/11/15-24/1/16

סמסטר א' - יום שני, בין התאריכים - 2/11/15-1/2/16

סמסטר ב' - יום שני בין התאריכים 15/2/16-16/5/16

סמסטר ב' יום שלישי בין התאריכים 9/2/16-10/5/16

בין השעות 9:00-12:30

למקום אין כשרות אך השימוש רק בחומרים כשרים.

העבודה בקבוצות קטנות, מומלץ ביותר.

צורפות

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 371

מטרות: לימוד מקצוע הצורפות ועיצוב תכשיטים הוא הזדמנות מצוינת להתפתחות אישית, חיידוד החשיבה היצירתית ושיפור המיומנות בידיים תוך הקניית סבלנות ושלוות נפש שהן תכונות בסיסיות בשולחן העבודה הייחודי של הצורף.

נושאי לימוד: הכרת כלי העבודה, בטיחות בעבודה, ניסור וקידוח מתכות, ליטוש, כלי מדידה וסימון, יסודות ההלחמה. שיבוץ אבנים ובניית מנעולים וסגרים.

נוכחות.

מטלות: עליזה כפרי - צורפת.

מריצים: ע"פ תיאום מראש.

מועדים: סטודיו עליזה כפרי, נופית.

מקום: חומרים ע"ח המשתלם.

הערה: קורס זה ניתן כבנוס

קורס צילום

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס אס' 372

לימוד יסודות הצילום מהבסיס תוך התקדמות וכניסה אל עולם המושגים וטכניקת הצילום.

מטרות:

למידה טכניקה ומיומנות לצד יצירתיות ונגיעה אישית, הכרת השפה הצילומית, תרגולים מעשיים ודין בעבודות של משתתפי הקורס בנוסף להקניית עקרונות הצילום ויכולת שליטה במצלמה, תוך פיתוח השפה האישית של משתתף.

נושאי לימוד:

מכחות.

מטלות:

גיל נחשתן- צלם עיתונות וסטודיו.

מרצים:

ע"פ תיאום מראש.

מועדים:

סטודיו גיל נחשתן, רח' יוסף 23, ק. ביאליק.

מקום:

השכרת ציוד (במידת הצורך) ע"ח המשתלם.

הערה:

קורס זה לא ניתן כבונוס

ציור ורישום

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס אס' 373
קורס אס' 373.01

לימוד רישום וציור במגוון טכניקות, מהציור הקלאסי ועד הציור החופשי, דגש על ביטוי אישי של כל תלמיד

מטרת הקורס:

הקניית יסודות הציור הקלאסי: קומפוזיציה, פרופורציה, אור וצל, פרספקטיבה וכו'.

נושאי לימוד:

הבנת יסודות הציור החופשי הציור האימפרסיוניסטי, הציור הקוביסטי, הציור המופשט ועוד.

מטלות:

מכחות.

מרצה:

אורית שניידר - אמנית, חברה באגודת הציירים והפסלים בישראל.

מקום:

בית נגלר, רח' יצחק בן צבי 14 קרית חיים.

מועדים:

ע"פ תיאום מראש

הערה:

החומרים ע"ח המשתלם

קורס זה לא ניתן כבונוס

רישום במשרדי הארגון

ציור ופיסול

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס אס' 374

לימוד ציור ופיסול בפיסת נייר ושימוש בעיסת נייר.

מטרות:

עבודה בקבוצות קטנות ופרטניות כאשר לכל תלמיד משטח עבודה, כן ציור שולחני/ גדול לפי הצורך, מאגר צילומים ענק בכל הנושאים והסגנונות, אלבומי תמונות וספרי אמנות רבים.

נושאי הלימוד:

שימוש בכל החומרים הנדרשים, סוג דבקים, סוגי נייר שונים, צבעים ומכחולים, מפיות נייר ובסיסי עץ.

מטלות:

מכחות.

מרצה:

רוני רות פלמר- ציירת ופסלת.

מקום:

סטודיו לציור ולפיסול, רח' יוסף בוסל 76, ק. חיים מערבית.

מועדים:

ע"פ תיאום מראש

הערה:

החומרים ע"ח המשתלם

קורס זה לא ניתן כבונוס

רישום במשרדי הארגון

יוגה קלאסית

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 375
קורס מס' 375.01

מטרות:	חיזוק והגמשת השרירים, חיטוב הגוף, שיפור היציבה, הגברת האנרגיה והחינויות, שקט ושלוה.
נושאי לימוד:	תנוחות יוגה, תרגילי נשימה, יציבה נכונה, נשימה נכונה, הרפיה, מודעות לגוף.
מטלות:	נכחות
מציבים:	מעין צח, מורה מוסמכת להוראת יוגה ומדיטציה, מהנדסת תעשייה וניהול בוגרת הטכניון.
מקום:	מכון יואל, רח' קדיש לז 11 קרית מוצקין
מועדים:	ע"פ תיאום מראש.

פילאטיס + מכשירים

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 376
קורס מס' 376.01

מטרות:	הצרת היקפים ועיצוב הגוף. שיפור גמישות ותנועתיות. שיפור תפקוד כללי. בניית עצם חיזוק הגוף.
נושאי לימוד:	עבודה על מספר רב של קבוצות שרירים בכל שיעור, איזון בין חוזק לגמישות. שיפור שיווי משקל שיפור הגמישות.
מציבים:	מורים לפילאטיס בוגרי וינגייט ובעלי תעודת הסמכה לפילאטיס.
מועדים:	ע"פ תאום.
מקום:	סטודיו פילאטיס + שד' גושן 75 קריית מוצקין
הערה:	רישום במשרדי ארגון המורים. קורס זה לא ניתן כבנוס

סטודיו סקופ-סטודיו לעיצוב וחיטוב הגוף

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

קורס מס' 377
קורס מס' 377.01

מטרות:	עיצוב וחיזוק קבוצות השרירים הגדולים בגוף תוך כדי שימוש באביזרים כגון: משקולות, גומיות, כדורים וכו'. שיפור סיבולת לב ריאה, אימוני שריפת שומן ועבודה עם כוריאוגרפיות מהנות ויצירתיות בליווי מוזיקה קיצבית.
נושאי לימוד:	עבודה על מספר רב של קבוצות שרירים, עבודה על איזון ויציבות הגוף, שיפור שיווי המשקל והגמישות.
מציבים:	מורים מומחים בתחום.
מועדים:	ע"פ תאום.
מקום:	רח' אח"י אילת 55 קריית חיים.
הערה:	רישום במשרדי ארגון המורים. קורס זה לא ניתן כבנוס

פילאטיס ריצפה ואימוני רצועות / TRX

קורס אס' 378
קורס אס' 378.01

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל
קורס רשות, ללא גמול, 112 שעות, 4 יח"ל

מטרות: תוכנית ייחודית לקבוצות קטנות (עד 10 מתעמלים) ועבודה אישית ומאוזנת שבין תוצאותיה: הצרת היקפים ועיצוב הגוף, שיפור גמישות ותנועתיות ושיפור התפקוד הכללי. מניעת כאבי גב, ברכיים ושחרורם.

נושאי הלימוד:

מריצים: שיטות אימון המבוססות על עקרונות קלאסיים של פילאטיס בשילוב והתאמה לימינו. התמקדות במתעמל ובהתאמת תרגילים המתאימים למצבו הפיסי ואורח חייו.

מועדים:

מקום: רויטל גל מדריכת ספורט בוגרת וינגייט.

הערה:

- עפ"י תאום.

סטודיו פילאטיס "רויטל מעגלים" - דרך עכו 58 קריית-ביאליק (מבנה OMC).

רישום במשרדי ארגון המורים. שני שיעורי פילטיס שווה שיעור אחד של TRX
קורס זה לא ניתן כבונוס

קבוצות הרזייה ופעילות גופנית

קורס אס' 379

קורס רשות, ללא גמול, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: עיקרי התזונה הנכונה בתוספת פעילות גופנית מתונה.

נושאי הלימוד:

השילוב המנצח לירידה במשקל ושמירה עליו.

אנו מציעים הצטרפות לקבוצות קטנות, באווירה חמה ויחס אישי,

פגישה עם דיאטנית והצטרפות לשיעור ספורט מתוך מערך שיעורי ספורט מגוונים לבחירתכם

מריצים:

ליאת יגר, קבוצות הרזייה ופעילות גופנית

מועדים:

ע"פ תאום.

מקום:

שדרות משה גושן 5, קריית מוצקין

רישום במשרדי ארגון המורים.

קורס זה לא ניתן כבונוס

שבועות מרוכזים

חיפה - "מכרמל ועד ים" - אדם טבע ונוף-הרצאות וספורים

קורס אס' 350

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות: שבוע לימודים מרוכז בין 6 ימים באזור חיפה כרמל.

נושאים:

הרצאות וספורים בחיפה "איש באמונתו יחיה", מסורות ואמונות בכרמל, "עירו של ישו", האסלאם ומיעוטים בחיפה, אחמדים דרוזים ובהאים.

מטלות:

נכחות + הגשת עבודה.

מרצה:

גלי נחום - מרצה בכיר.

מקום:

ארגון המורים דרך יפו 157 חיפה.

מועדים:

חופשת הפסח - 14/4/16-19/4/16

ימים א'-ה' בשעות 09:00-18:00

יום ו'- בתאריך - 15/4/16 בשעות 09:00-13:30

הערות:

מספר מקומות מוגבל.

התשלום מהקדן אינו כולל ארוחות, נסיעות, ולינה.

ייתכנו שינויים.

ת"א-העיר שהולידה מדינה - סיורים לתוך הלילה

קורס מס' 354

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מרוכז של 5 ימים, חשיפה לסמורה ההיסטורי של ת"א ויפו העתיקה, הדגשים בתחומי התקופות העתיקות וההקשר התנ"כי ליפו.

יהודים וערבים ביפו - ת"א, סגנונות בניה, מגמות מטרופוליניות בעבר ובעתיד ועד הקניית כלים דידיקטיים למורה, דגש על הסיפור הציוני במלואות 100 שנה לת"א.

נכחות.

ת"א - נקודות מפגש ע"פ התוכנית. (הגעה עצמית).

חופשת הקיץ ימים א'-ה' 26/6/16-30/6/16

בשעות 16:00-24:00

מומלץ-מספר מקומות מוגבל.

התשלום מהקרן אינו כולל ארוחות, נסיעות, ולינה.

הגעה עצמית ע"פ נקודות מפגש.

ניתן לצרף בני זוג בתשלום.

מטרות:

נושאים:

מטלות:

מקום:

מועדים:

הערות:

חווית האמנות - עין הוד

היצירה האמנותית- הרצאות, מפגשי אמן וסדנאות

קורס מס' 355

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 355.01

מפגשי הכרות לימוד והתנסות עם חווית האמנות.

דרכי התבוננות, חשיבה יצירתית חינוך, לאומנות וחוויה המוזיאלית, סיורים, הדגמות והתנסויות בסדנאות אמנים במגוון תחומים ובטכניקות שונות: ציור, רישום, קולאז', הדפס, צילום, פיסול, תרפיה באמנות, קרמיקה, נפחות, ויטראז', תיאטרון ועוד.

נכחות + הגשת עבודה

דורר גולדברג וצוות מרצים ואמנים מעין הוד.

כפר האמנים עין הוד.

חופשת חנוכה - בתאריכים 8/12/15-14/12/15 ימים ג, ד, ה, ו, א, ב

בשעות 9:00-17:30

יום ו' 9:00-13:30

חופשת קיץ - בתאריכים 10/7/16-15/7/16 ימים א' - ו'

בשעות 9:00-17:30

יום ו' 9:00-13:30

מספר מקומות מוגבל.

התשלום מהקרן אינו כולל ארוחות, נסיעות, לינה וחומרים.

קורס זה אינו ניתן כבונוס

ייתכנו שינויים.

מטרות:

נושאים:

מטלות:

מרצים:

מקום:

מועדים:

הערות:

פיתוח חוסן נפשי

"פיתוח מיומנויות אישיות"

קורס חובה, גמול עם ציון 60 שעות, 2 יח"ל
מוכר לאופק חדש

קורס מס' 356

רכישת מיומנויות הקשורות לשיפור היחסים הבין אישיים תוך לימוד טכניקות לפתרון קונפליקטים, תיעול כעסים יישוב סכסוכים. רכישת כלים להתמודדות יעילה עם מקורות הלחץ והשחיקה באמצעות שיטות הרפיה. פיתוח חשיבה חיובית. אסטרטגיות לשיפור ההתנהלות האישית. מתן ביקורת וקבלתה. משוב. מודעות לדרך התנהלות אישית. פיתרון קונפליקטים. הרפיה והרגעה עצמית. חשיבה מוזיטיבית/חשיבה פיזיטיבית.

מטרות :

נושאי לימוד :

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

נכחות + הגשת עבודה

ליאור מיכלוביץ, מנהל "מרכז שילובים" ליעוץ ארגוני ופיתוח התנהגותי.

"מרכז צעירים" והון אנושי-רח' קפלן 8 קרית ים.

חופשת קיץ- ימים א'-ה' +א בשעות 9:00-16:00, בתאריך 3/7/16-10/7/16

בנוסף יתקיים מפגש מקוון.

מסך הקסם- סרטים, במאים, סוגיות ומשמעותיות

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

קורס מס' 357

הקניית כלים שבאפשרותם ניתן יהיה לפענח את המסרים הקולנועיים לשלוט בשפת הקולנוע להשתמש בטקסטים. חשיפת ההשפעה הקולנועית בתחום רכישת מידע, שינוי עמדות והשפעה על ההתנהגות. ככל שההכרות עם השפה הקולנועית תגדל כך ההנאה ההבנה והעברת המסרים תגדל בצורה ביקורתית וממוקדת.

מטרות :

נושאי לימוד :

יסודות המבט הקולנועית, מה בין קולנוע אמריקאי לקולנוע הוליוודי, קולנוע אירופאי לעומת קולנוע בריטי, קולנוע ישראלי. בכל מפגש נשים את הדגש על ייחודה של היצירה בה נחשף לנושאים על המשפחה, לבגרות, מערכות יחסים בין אדם ורעיהו ונושאים אחרים.

מטלות:

מרצים:

מקום:

מועדים:

נכחות

נוגית אלטשולר מנהלת תוכניות חינוך ופרויקטים, סינמטק חיפה.

סינמטק חיפה, שד' הנשיא 142 חיפה.

חופשת הקיץ- ימים א'-ו' בין התאריכים 3/7/16-8/7/16

הלימודים יהיו בשעות 9:00-17:30

יום ו' בתאריך 8/7/16 בשעות 9:00-13:30

*לא ניתן כבונס

הערות:

ייתכנו שינויים

משתלם בשבתון הזקוק לצבירת שעות לדרגת
אופק חדש יכול לצבור 180 שעות באותה שנה
לאופק בכל הדרגות.

שילוב אומנויות בעבודת המורה

קורס חובה, גמול עם ציון, 2 יח"ל, 60 שעות
מוכר לאופק חדש!

קורס מס' 358

מטרות:

פיתוח והרחבת האפשרויות העומדות בפני המורה ליצור למידה חווייתית, מתוך הגאה ומעורבות עמוקה. פיתוח חוויה מיומנויות להובלת שינוי והתפתחות ברכיבים השונים - הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי. התנסות באומנויות השונות והקניית כלים מתוך האמנויות השונות להתפתחות אישית ומקצועית. שילוב בין למידת תיאוריה, חוויה והתנסות אישית וכלים ומיומנויות ליישום בכיתה.

נושאי הלימוד:

הנחייה באמצעות דרמה, ייצוג פלסטטי, דרך המילים - כתיבה אינטואיטיבית ככלי חינוכי טיפולי, הבעה בתנועה ומוזיקה, שינוי, צמיחה והעצמה, כשהפרקטיקה והאומנות נפגשות - שילוב אומנויות עבודה יומיומית, רתימת האומנות ליצירת גיבוש, לכידות ואינטראקציה, טכניקות עבודה עם קלפים, שימוש בכוחה העוצמתי של האומנות להשגת מטרות לימודיות, Art for the heart (אומנות מהלב). שיטת הלימוד היא באמצעות למידה פרונטאלית, התנסויות ודין לצד עבודה אישית וקבוצתית המשלבת כלים מעולם היצירה, הנגינה והתנועה.

נוכחות + הגשת מטלה מסכמת.

מטלות:

מנחה:

צוות מנחים ומטפלים מומחים מחברת אנגרמה המתמחים בתחום הנחיית קבוצות וטיפול בשילוב אומנויות. רכזת: נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת אנגרמה אימון והדרכה.

מקום:

מועדים:

"ארגון המורים - בית אמות", רח' יפו 157, חיפה (קומה 9)

חופשת קיץ בימים א-ה+ א' בין התאריכים: 10/7/16-3/7/16

בין השעות- 9:00-16:00. בנוסף יתקיים מפגש מקוון.

המפתח לחיים מאוזנים

קורס חובה, גמול ללא ציון, 2 יח"ל, 56 שעות

קורס מס' 359

מטרות:

הקניית ידע וכלים מעשיים להתפתחות אישית, להעצמה, להשתנות וצמיחה משמעותית.

קורס המשלב תיאוריה והתנסות חווייתית ליצירת התפתחות אישית והשפעה על הסביבה, באמצעות יצירת שינויים וצמיחה אישית.

שילוב ידע מדעי ומחקרי, עם גישות ותורות מהמזרח לבניית מודל להשפעה, להגשמה ולמימוש עצמי בחיי היומיום, בבית ובבית הספר.

הצלחה ואושר בחיים האישיים והמקצועיים, מהי ההצלחה האישית שלי.

נושאי הקורס:

הקניית כלים מעשיים לזיהוי הזדמנויות ויצירת שינויים משמעותיים בחיינו ובחיי הסובבים אותנו. ממכשול לאתגר-הפיכת מכשולים בחיים לאתגרים ולמקפצה לצמיחה ולהתפתחות. פיתוח מודעות ויכולת לזהות את החסמים בדרך להצלחה בחיים.

התנסות חווית וקבלת כלים בטכניקות מעשיות ופשטות להתמודדות עם אתגרים ולהעצמה - הרפייה, נשימה, מדיטציה, כוחו של התת מודע ואחרות.

ליאת שפר בן יעקב, MBA, מומחית בתחום רפואה טבעית והתפתחות אישית, מטפלת ומרצה בארץ ובחו"ל.

מרצה:

מקום:

מועדים:

חיפה - ארגון המורים, בית אמות, דרך יפו 157, קומה 9.

חופשת קיץ, בין הימים א,ב,ג,ד,ה+ א,ב מתאריך 10/7/16 עד תאריך 18/7/16

בין השעות 9:00-16:00. בנוסף יתקיים מפגש מקוון.

ריכוז כלל ההשתלמויות הניתנות במחוז ת"א-מרכז בשלוחות השונות לשנה"ל תשע"ו:

תל- אביב

קורסי חובה					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
100	צפייה מודרכת בתאטרון וקולנוע	4 יח"ל 116	60 + אופק	56	115
101	צפייה מודרכת בקולנוע (קולנוע, חינוך ורב תרבותיות)	2 יח"ל 60	60 + אופק		115
104	שלשה מוזיאונים - שלש גישות	2 יח"ל 56	56		116
106	מסע עולמי לגילוי תרבויות	2 יח"ל 56		56	116
107	לקראת שבת (מישוט בארץ)	2 יח"ל 56		56	117
108	דתות כתות ואמונות בישראל	2 יח"ל 56		56	117
109	עטלפי לילה (טוילים לתוך הלילה)	2 יח"ל 56		56	118
110	על בתים ואנשים- התיישבות בעת החדשה	2 יח"ל 56		56	118
111+112	קורס אימון בסיסי	6 יח"ל 175	115+60+ אופק		145
114	שפת הגישור בשירות המחנך	2 יח"ל 16+60	60 + אופק	16	146
115	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		119
116	העצמת מורים- פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60 + אופק		120
117	פסיכודרמה- פיתוח מימוניות אישיות	2 יח"ל 60	60 + אופק		120
121	צילום במצלמה דיגיטלית למתקדמים, כולל פוטושופ (גני תקווה)	2 יח"ל 60	60 + אופק		122
122	צילום וידאו ועריכת וידאו (גני תקווה)	2 יח"ל 60	60 + אופק		123
125	יזמות חינוכית	2 יח"ל 60	60 + אופק		149
126	תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות	2 יח"ל 56	56		124
131	תקשורת בונה וניהול קונפליקטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		126
137	העצמה אישית למורים- הומור בחינוך ובחיים	2 יח"ל 60	60 + אופק		150
139	הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד	2 יח"ל 56	56	56	127
190	הכשרת בעלי תפקידים- סגני מנהלים	3 יח"ל 84	84		155
191	הכשרת בעלי תפקידים- רכזי שכבה	2 יח"ל 56	56		156
192	הכשרת בעלי תפקידים- רכזי מקצוע	1 יח"ל 30	30		157
177	קורס מדריכי טוילים ומלווי קבוצות בחו"ל	4 יח"ל 120	60	60	158

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
170 171	כשכושר ואושר נפגשים	2 יח"ל 56			131
173	אמנות הבישול והאפייה (בישול ביתי)	2 יח"ל 56			131
174	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			132
175	בגוף ראשון- סטיילינג וטיפוח אישי	2 יח"ל 56			132
176	צורפות- בסיס	4 יח"ל 120			133

קורסים מקוונים והשתלמויות מרוכזות מופיעים בעמ' 113-114

יבנה

קורסי חובה

מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
106.10	מסע עולמי לגילוי תרבויות	2 יח"ל 56		56	116
118.10	התמודדות עם מציאות משתנה	2 יח"ל 60	60 + אופק		121
119.10	העצמה ותקשורת בינאישית	2 יח"ל 56	56		121
120.10	עבודה אירגונית	2 יח"ל 60	60 + אופק		148
125.10	יזמות חינוכית	2 יח"ל 60	60 + אופק		149
126.10	תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות	2 יח"ל 56	56		124
127.10	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60 + אופק		124
129.10	חוסן נפשי	2 יח"ל 60	60 + אופק		125
131.10	תקשורת בונה וניהול קונפליקטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		126

קורסי בחירה (רשות)

מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
170.10 171.10	כשכושר ואושר נפגשים	2 יח"ל 56			131
174.10	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			132

קורסים מקוונים והשתלמויות מרוכזות מופיעים בעמ' 113-114

קורסי חובה					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
106.20	מסע עולמי לגילוי תרבויות	2 יח"ל 56		56	116
113.20	הנחיית קבוצות	4 יח"ל 116	60 + אופק	56	119
115.20	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		119
116.20	העצמת מורים- פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60 + אופק		120
117.20	פסיכודרמה- פיתוח מיומנויות אישיות	2 יח"ל 60	60 + אופק		120
126.20	תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות	2 יח"ל 56	56		124
127.20	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60 + אופק		124
128.20	טעם הפשטות היופי והחן	2 יח"ל 56		56	125
130.20	אמנות אדריכלות ומה שביניהם	2 יח"ל 56		56	126
131.20	תקשורת בונה וניהול קונפליקטים	2 יח"ל 60	60 + אופק		126
137.20	העצמה אישית למורים- המור בחינוך ובחיים	2 יח"ל 60	60 + אופק		150
קורסי בחירה (רשות)					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
170.20 171.20	כשכושר ואושר נפגשים	2 יח"ל 56			131
173.20	אמנות הבישול והאפייה (בישול ביתי)	2 יח"ל 56			131
174.20	מבשלים אוכל לאירוח עם דנה	2 יח"ל 56			132
175.20	בגוף ראשון- סטיילינג וטיפוח אישי	2 יח"ל 56			132
178.20	ציור על עץ	2 יח"ל 56			133
178.21	ציור על עץ	2 יח"ל 56			133
179.20	שילוב אומנויות	2 יח"ל 56			133
179.21	שילוב אומנויות	2 יח"ל 56			133

קורסים מקוונים והשתלמויות מרכזות מופיעים בעמ' 113-114

נתניה

קורסי חובה					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
106.30	מסע עולמי לגילוי תרבויות	2 יח"ל 56		56	116
111.30 112.30	קורס אימון בסיסי	6 יח"ל 175	115+60		145
114.30	שפת הגישור בשרות המחנך	2 יח"ל 60 + 16	60 + אופק	16	146
120.30	עבודה ארגונית	2 יח"ל 60	60 + אופק		148
128.30	טעם הפשטות היופי והחן	2 יח"ל 56		56	125
130.30	אומנות אדריכלות ומה שביניהם	2 יח"ל		56	126
קורסי בחירה (רשות)					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
170.30 171.30	כשכושר ואושר נפגשים	2 יח"ל 56			131

קורסים מקוונים והשתלמויות מרוכזות מופיעים בעמ' 113-114

מכללת ארגון המורים - המחלקה לפיתוח מקצועי

זואגת לדווח לקרנות ההשתלמות על סיום הקורסים לצורך קבלת שנת וותק ולמשרד החינוך לצורך קבלת הגמולים ודוגת אופק

למדו מכל מקום ובזמנכם
הפנוי בקורסים המקוונים
בעמ' 135-144

ראשון לציון

קורסי חובה					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
111.40 112.40	קורס אימון בסיסי- קואצינג	6 יח"ל 175	115+60	+אופק	145
113.40	הנחיית קבוצות	4 יח"ל 116	60 +	אופק	119
114.40	שפת הגישור בשרות המחנך	2 יח"ל 16+60	60 +	אופק	146
115.40	התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים	2 יח"ל 60	60 +	אופק	119
116.40	העצמת מורים - פנים רבות לאהבה	2 יח"ל 60	60 +	אופק	120
118.40	התמודדות עם מציאות משתנה	2 יח"ל 60	60 +	אופק	121
119.40	העצמה ותקשורת בינאישית	2 יח"ל 56			121 56
127.40	חינוך לבריאות	2 יח"ל 60	60 +	אופק	124
139.40	הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד	2 יח"ל 56			127 56
קורסי בחירה (רשות)					
מס קורס	שם הקורס	שעות	גמול עם ציון	גמול ללא ציון	עמ'
175.40	גוף ראשון- סטיילינג וטיפוח אישי	2 יח"ל 56			132
180.40	סדנא לשימוץ וחידוש רהיטים	1 יח"ל 30		30	134
181.40	ציור	4 יח"ל 120		120	134
182.40	קורס פיסול	4 יח"ל 120		120	134
183.40	עולם הזכוכית - "פיוזינג"	2 יח"ל 56		56	134
184.40	שילוב אומנויות	2 יח"ל 56		56	134

קורסים מקוונים והשתלמויות מרוכזות מופיעים בעמ' 113-114

מערכת שעות תל אביב

א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'
ס מ ס ט ר א'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע קורס 100 אחה"צ עמ' 115 *מסע עולמי לגילוי תרבויות קורס 106 עמ' 116 *תרגילי מוח לשיפור זיכרון, החשיבה והיצירתיות. קורס 126 עמ' 124 *העצמה אישית - הומור בחינוך ובחיים קורס 137 עמ' 150	*דתות, כתות ואמונות קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים קורס 110 עמ' 118 *מחלום למציאות- יזמות חינוכית קורס 125 עמ' 149 *התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115 עמ' 119 *קורס הכשרת רכזי שכבה קורס 191 (אחה"צ) עמ' 156	*קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 112- 111 עמ' 145 *קורס הכשרת סגני מנהלים (אחה"צ) קורס 190 עמ' 155 * צורפות- בסיס <u>רשות</u> קורס 176 עמ' 133	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (ערב) קורס 109 עמ' 118 *אומנות הבישול <u>והאפייה רשות</u> קורס 173 עמ' 131 קורס הכשרת רכזי מקצוע (אחה"צ) קורס 192 עמ' 157	*צפייה מודרכת בקולנוע קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117
ס מ ס ט ר ב'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע (המשך) קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות (המשך) קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט (המשך) קורס 107 עמ' 117	*שפת הגישור בשרות המחנך קורס 114 עמ' 146 *צילום וידאו ועריכת וידאו קורס 122 (גני תקווה) עמ' 123	*דתות, כתות ואמונות (המשך) קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים (המשך) קורס 110 עמ' 118 *העצמת מורים - פנים רבות לאהבה קורס 116 עמ' 120	*קורס אימון בסיסי - קואצינג (המשך) קורס 112- 111 עמ' 145 *קורס הכשרת סגני מנהלים (המשך) קורס 190 עמ' 155 *הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד קורס 139 עמ' 127 * צורפות בסיס- <u>רשות</u> <u>המשך</u> קורס 176 עמ' 133	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) ערב קורס 109 עמ' 118 *מבשלים אוכל לאירוח עם דנה <u>רשות</u> קורס 174 עמ' 132

כשכושר ואושר נפגשים - בתאום עם מועדון הולמס פלייס

מערכת שעות יבנה

	א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'
ס מ ס ט ר א'	* צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע קורס 100 (אחה"צ) עמ' 115 * תקשורת בונה וניהול קונפליקטים קורס 131.10 עמ' 126	* עבודה ארגונית במערכת החינוך קורס 120.10 עמ' 148	* דתות, כתות ואמונות קורס 108 עמ' 117 * על בתיים ואנשים קורס 110 עמ' 118 * חינוך לבריאות קורס 127.10 עמ' 124	* התמודדות עם מציאות משתנה קורס 118.10 עמ' 121	* עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה קורס 109 עמ' 118 * מסע עולמי לגילוי תרבויות קורס 106 עמ' 116	* צפייה מודרכת בקולנוע קורס 101 עמ' 115 * שלוש מוזיאונים שלוש גישות קורס 104 עמ' 116 * לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117
ס מ ס ט ר ב'	* צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע (המשך) קורס 100 עמ' 115	* מחלום למציאות- יזמות חינוכית קורס 125.10 עמ' 149	* דתות, כתות ואמונות (המשך) קורס 108 עמ' 117 * על בתיים ואנשים (המשך) קורס 110 עמ' 118	* העצמה ותקשורת בינאישית קורס 119.10 עמ' 121 * מבשלים אוכל לאירוח עם דנה רשות קורס 174.10 עמ' 132	* עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) קורס 109 עמ' 118 * תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות. קורס 126.10 עמ' 124 * חוסן נפשי קורס 129.10 עמ' 126	* צפייה מודרכת בקולנוע (המשך) קורס 101 עמ' 115 * שלוש מוזיאונים שלוש גישות (המשך) קורס 104 עמ' 116 * לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117

כשכושר ואושר נפגשים - בתאום עם מועדון הולמס פלייס

מערכת שעות כפר סבא

	א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'
ס מ ס ט ר א'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע אחה"צ קורס 100 עמ' 115 *פסיכודרמה - פיתוח מיזמניות בינאישיות קורס 117.20 עמ' 120 *חינוך לבריאות קורס 127.20 עמ' 124	*הנחיית קבוצות קורס 113.20 עמ' 119 *אומנות הבישול והאפייה <u>רשות</u> קורס 173.20 עמ' 131	*דתות, כתות ואמונות קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים קורס 110 עמ' 118 *תרגילי מוח לשיפור הזיכרון, החשיבה והיצירתיות. קורס 126.20 עמ' 124	*מסע עולמי לגילוי תרבויות קורס 106.20 עמ' 116 *התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115.20 עמ' 119 *טעם המשטות היופי והחן קורס 128.20 עמ' 125	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה. אחה"צ קורס 109 עמ' 118 *בגוף ראשון - סטיילינג וטיפוח אישי <u>רשות</u> קורס 175.20 עמ' 132 *תקשורת בונה וניהול קונפליקטים קורס 131.20 עמ' 126	*צפייה מודרכת בקולנוע (המשך) קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות (המשך) קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117
ס מ ס ט ר ב'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע (המשך) קורס 100 עמ' 115	*הנחיית קבוצות (המשך) קורס 113.20 עמ' 119 *מבשלים אוכל לאירוח עם דנה <u>רשות</u> קורס 174.20 עמ' 132	*דתות, כתות ואמונות (המשך) קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים (המשך) קורס 110 עמ' 118 *העצמה אישית - המור בחינוך ובחיים. קורס 137.20 עמ' 150	*העצמת מורים - פנים רבות לאהבה קורס 116.20 עמ' 120	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) אחה"צ קורס 109 עמ' 118 *אומנות אדריכלות ומה שביניהם קורס 130.20 עמ' 126	*צפייה מודרכת בקולנוע (המשך) קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות (המשך) קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט בארץ (המשך) קורס 107 עמ' 117

כשכושר ואושר נפגשים - בתאום עם מועדון הולמס פלייס

קורסי הרשות (ציור ואומניות) בסטודיו של ענת יאני - בתיאום עם הסטודיו.

מערכת שעות נתניה

א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'
ס מ ס ט ר א'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע קורס 100 אחה"צ עמ' 115 *אומנות אדריכלות ומה שביניהם קורס 130.30 עמ' 126	*מסע עולמי לגילוי תרבויות קורס 106.30 עמ' 116 *קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 112.30-111.30 עמ' 145	*דתות, כתות ואמונות קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים קורס 110 עמ' 118 *טעם הפשטות היופי והחן קורס 128.30 עמ' 125	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה אחה"צ קורס 109 עמ' 118	*עבודה ארגונית במערכת החינוך קורס 120.30 עמ' 148
ס מ ס ט ר ב'	*צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע (המשך) אחה"צ קורס 100 עמ' 115	*קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 112.30-111.30 עמ' 145	*דתות, כתות ואמונות (המשך) קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים קורס 110 עמ' 118	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך) אחה"צ קורס 109 עמ' 118	*גישור - מיומנויות בניהול מו"מ בתחום החינוכי והחברתי קורס 114.30 עמ' 146
	*צפייה מודרכת בקולנוע (המשך) קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117				

כשכושר ואושר נפגשים - בתאום עם מועדון הולמס פלייס

מערכת שעות ראשון לציון

א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	
ס מ ס ט ר א'	צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע קורס 100 אחרה"צ עמ' 115 *הנחיית קבוצות קורס 113.40 עמ' 119 *עולם הזכוכית <u>רשות</u> קורס 183.40 עמ' 134	*התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים קורס 115.40 עמ' 119 *פיסול <u>רשות</u> קורס 182.40 עמ' 134	*דתות, כתות ואמונות קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים קורס 110 עמ' 118 *שפת הגישור בשירות המחנך קורס 114.40 עמ' 146 *שילוב אומנויות <u>רשות</u> קורס עמ' 134 *סדנא לשימוץ וחידוש רהיטים <u>רשות</u> קורס 180.40 עמ' 134	*קורס אימון בסיסי - קואצינג קורס 112.40- 111.40 עמ' 145 *ציור <u>רשות</u> קורס 181.40 עמ' 134 *הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד קורס 139.40 עמ' 127	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה. אחה"צ קורס 109 עמ' 118 *התמודדות עם מציאות משתנה קורס 118.40 עמ' 121	*צפייה מודרכת בקולנוע קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - משוט בארץ קורס 107 עמ' 117
ס מ ס ט ר ב'	צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע (המשך) קורס 100 עמ' 115 *הנחיית קבוצות (המשך) קורס 113.40 עמ' 119 *חינוך לבריאות קורס 127.40 עמ' 124 *עולם הזכוכית (המשך) <u>רשות</u> קורס 183.40 עמ' 134	*העצמת מורים - פנים רבות לאהבה קורס 116.40 עמ' 120 *פיסול (המשך) <u>רשות</u> קורס 182.40 עמ' 134	*דתות, כתות ואמונות (המשך) קורס 108 עמ' 117 *על בתים ואנשים (המשך) קורס 110 עמ' 118 *בגוף ראשון - סטיילינג וטיפוח אישי <u>רשות</u> קורס 175.40 עמ' 132 *שילוב אומנויות (המשך) קורס 184.40 <u>רשות</u> עמ' 134	*קורס אימון בסיסי - קואצינג (המשך) קורס 111.40- 112.40 עמ' 145 *ציור (המשך) <u>רשות</u> קורס 181.40 עמ' 134	*עטלפי לילה - טיולים לתוך הלילה (המשך). אחה"צ. קורס 109 עמ' 118 *העצמה ותקשורת בינאישית קורס 119.40 עמ' 121	*צפייה מודרכת בקולנוע קורס 101 עמ' 115 *שלושה מוזיאונים שלוש גישות קורס 104 עמ' 116 *לקראת שבת - מישוט בארץ קורס 107 עמ' 117

ריכוז ההשתלמויות המקוונות (למידה מרחוק) ושבועות מרוכזים במחוז ת"א-מרכז שנה"ל תשע"ו

למידה מרחוק

קורסים בתחום העצמה אישית:

- 156 - **משחיקה לצמיחה - אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות -**
2 יח"ל 60 שעות מוכר לגמול ולאופק. עמ' 135
- 157 - **סוד קסמם של המילים והתקשורת בחיינו -אימון לתקשורת אפקטיבית-**
2 יח"ל 60 שעות מוכר לגמול ולאופק. עמ' 136
- 158 - **אימון COACHING להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת קשב-**
2 יח"ל 60 שעות מוכר לגמול ולאופק עמ' 135
- 159 - **פסיכולוגיה חיובית אימון להגשמה מתוך משמעות בחיים ובעבודה החינוכית.-**
2 יח"ל 60 - שעות מוכר לגמול ולאופק עמ' 136
- 160 - **תקשורת מקדמת-אני מקשיב לך.**
2 יח"ל 60 - שעות מוכר לגמול ולאופק חדש עמ' 142
- 164 - **אתגר גיל ההתבגרות**
2 יח"ל 60 - שעות מוכר לגמול ולאופק. עמ' 127

שפות:

- 161 - **אנגלית בכל הרמות בשני מחזורים: מתחילים, בינונית, מתקדמים ודוברים.**
2 יח"ל - 56 שעות בכל רמה - מוכר לגמול עם ציון . עמ' 137

קורסים בתחום המחשבים:

- 149 - **חלונות להכרת המחשב .**
2 יח"ל - 60 שעות . מוכר לגמול ולאופק. סמס' א' עמ' 138
- 150 - **ביסוס הידע והשליטה במחשב WORD ו- WINDOWS.**
2 יח"ל 60 - שעות. מוכר לגמול ולאופק . סמס' א' עמ' 137
- 151 - **הוראה וירטואלית בלמידה מרחוק: בניית אתרים ומולטימדיה.**
2 יח"ל 60 - שעות. מוכר לגמול ולאופק. סמס' א' עמ' 138
- 152 - **אקסל-גיליון אלקטרוני.**
2 יח"ל 60 - שעות . מוכר לגמול ולאופק. סמס' א' עמ' 139
- 153 - **למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר.**
2 יח"ל 60 - שעות. מוכר לגמול ולאופק סמס' ב' עמ' 140
- 154 - **מולטימדיה ואנימציה בהוראה.**
2 יח"ל - 60 שעות. מוכר לגמול ולאופק. סמס' ב' עמ' 141
- 155 - **עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת.**
2 יח"ל. 60 שעות. סמס' ב' עמ' 140
- 162 - **מחשבים למתקדמים באופיס.**
2 יח"ל 60 שעות סמס' א' עמ' 139
- 163 - **גרפיקה ממוחשבת למתקדמים -**
60 שעות, 2 יח"ל, סמס' ב' עמ' 141
- 165 - **מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד" -**
60 שעות, 2 יח"ל, סמס' ב' עמ' 142
- 194 - **למידה התנסותית בכלים מתוקשבים.**
2 יח"ל 60 - שעות מוכר לגמול ולאופק. סמס' א עמ' 128

קורסי בריאות וכישורי חיים בלמידה מרחוק

- 185 - פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער.
2 יח"ל - 60 שעות לגמול ולאופק. עמ' 143
- 186 - שליטה בחיים - בחירה והתמודדות.
2 יח"ל - 60 שעות לגמול ולאופק. עמ' 143
- 187 - חינוך לבריאות ותזונה נכונה.
2 יח"ל - 60 שעות מוכר לגמול ולאופק. עמ' 144
- 188 - השפעה בחיים - לבחור, להשפיע ולהגשים.
2 יח"ל - 60 שעות לגמול ואופק. עמ' 144

שבועות מרוכזים - הדרכות וסיוורים

- 108 - "דתות, זרמים כתות ואמונות בישראל" -
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחודש יולי עמ' 128
- 110 - "על בתים ואנשים-התישבות בעת החדשה"
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחודש יולי עמ' 129
- 140 - "אם אשכחך ירושלים"
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחופשת פסח. עמ' 152
- 141 - "פלגי מים ומורשת"
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחודש מאי. עמ' 153
- 142 - "אם יש לך שמש בלבך- בוא לאילת",
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחודש מרץ עמ' 152
- 143 - ת"א-בכל זאת יש בה משהו
2 יח"ל 56 שעות, גמול עם ציון. שבוע מרוכז בחודש יולי עמ' 129
- 146 - עין הוד "חווית האמנות"
2 יח"ל 56 שעות גמול עם ציון. שבוע מרוכז בחופשת חנוכה ובחופשת הקיץ עמ' 129
- 147 - תנו לנו יד ונלך .
2 יח"ל 56 שעות גמול ללא ציון. שבוע מרוכז בחופשת הקיץ. עמ' 130

לשמור על חוש הומור בכתה
ומחוצה לה בעמ' 150

אצלנו המורים: גם מטיילים וגם
צוברים גמולים בעמ' 152 - 154

לימודי חובה במחוז ת"א - מרכז

צפייה מודרכת בתיאטרון ובקולנוע

קורס חובה 4 יח"ל - 116 שעות 60 שעות גמול עם ציון ולאופק חדש,

56 שעות גמול ללא ציון
קורס 100

הרחבת מעגלי הידע ורכישת כלים לביקורת אומנותית בנושאי תיאטרון וקולנוע. נושאי הלימוד: אנשים פרטיים במצבים קיצוניים: קולנוע מכל העולם.

מטרות:

נוכחות + הגשת עבודה.

מטלות:

ניסים דיין, במאי ומבקר קולנוע + מרצים אורחים בנושאי תיאטרון.

מרצים:

הסרטים יוקרנו בסינמטק, ברח' שפרינצק 2 פינת קרליבך, ת"א.

מקום:

הצפייה בהצגות באולמות התיאטרון באזור תל-אביב והמרכז.

יום א', בשעות: 17:00 - 22:00. 12 סרטים מלווים בהרצאות.

מועדים:

7 הצגות, ממגוון התיאטראות בארץ, מלוות בהרצאות, בשעות הערב, בימים לא קבועים, (בימי א', ככל שניתן)

+ מפגש סדנאי ארוך, סה"כ - 20 מפגשים.

תאריכים מדויקים יימסרו ע"י מרכז ההשתלמויות בחוזרים למשתלמים שירשמו לקורס זה. מפגש פתיחה ביום א', 1.11.15, בשעה: 17:00 תאריך סיום 26.6.16 בסינמטק בת"א.

ניתן לצרף בני זוג **לכל הקורס** (בתשלום)

הערות:

לנרשמים תישלח תכנית מפורטת.

נא, הקדימו הרשמתכם, כדי שתקבלו את הכרטיס והתכנית לפני פתיחת הקורס.

פרטים נוספים במחלקת השתלמויות.

קורס זה לא ניתן לקחת כקורס בונוס.

צפייה מודרכת בקולנוע

קולנוע ורב ותרבותיות

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש
קורס 101

הכרות עם שפת הקולנוע, המסרים הגלויים והסמויים ביצירה הקולנועית ודין על השלכות הקולנוע בנושא חינוך ובתחומים נוספים.

מטרות:

נוכחות + הגשת עבודה

מטלות:

הגב' רחל אסתרקין - מרצה מומחית בתחום הקולנוע

מרצה:

קולנוע לב דיזנגוף - דיזנגוף סנטר

מקום:

9 סרטים+הרצאות, יום ו', בשעות 08:45 - 14:15. כאחת לחודש

מועדים:

מפגש פתיחה - יום ו', 13.11.15 סיום 24.6.16

הערות:

הקורס מתקיים בימי ו' בהם לא מתקיימים הקורסים: "שלושה מזויאונים" ו"לקראת שבת". למשתתפי הקורס תינתן הנחה בחניון לב דיזנגוף (כניסה מרח' בוגרשוב)

ניתן לצרף בני זוג **לכל הקורס** (בתשלום)

לנרשמים תישלח תכנית מפורטת. אנא הקדימו את הרשמתכם כדי שתקבלו את הכרטיס והתכנית לפני פתיחת הקורס.

פרטים במחלקת ההשתלמויות.

קורס זה לא ניתן לקחת כקורס בונוס.

שלושה מוזיאונים - שלוש גישות

קורס 104

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

מטרות: מפגשי היכרות עם שלושה מוזיאונים הגדולים בתל אביב, האוספים, התערוכות והעבודה החינוכית.

נושאי לימוד: הצצה עולמם של המוזיאונים. עריכת היכרות עם המייחד והמאפיין של כל אחד מהם. מוזיאון ארץ ישראל, מסע מרתק אל העבר והיכרות עם העולם העתיק מוזיאון בית התפוצות, "חיפוש אחר שורשים" וסיור בתערוכות משוחזרות במוזיאון. מוזיאון תל אביב לאומנויות, שפת האומנות מהי, כיצד להתבונן בתמונה ובפסל על פי המוצג באוספי המוזיאון, בתערוכות אומנות בינלאומיות ובתערוכות אמנות ישראליות.

מטלות: נוכחות + הגשת עבודה

מריצים: מרצים שלושת המוזיאונים. מרכזת - תמר סופר.

מקום: בשלושת המוזיאונים עפ"י רצף התכנית

מפגש ראשון במוזיאון ארץ ישראל, רחוב לבנון 2 ת"א בכניסה למוזיאון.

מועדים: יום 1, בשעות: 09:00-13:15. אחת לשבועיים בערך.

מתאריך: 30.10.15 עד ה-16.5.16 11 מפגשים.

הערות: מועדי המפגשים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום. הקורס מתקיים ביום 1 בו לא מתקיימים הקורסים: "צפייה מודרכת בקולנוע" ו"לקראת שבת"

מסע עולמי לגילוי תרבויות ונופים בתבל

קורס 106

קורס חובה: 2 יח"ל-56 שעות לגמול ללא ציון

מטרות: היכרות והעמקת הידע עם התהליכים ההתפתחותיים של התרבות בכלל ותרבויות מסוימות בפרט, תפיסת האקטואליה כחלק מתהליכים תרבותיים.

נושאי הלימוד: ביקור בארצות רבות ומגוונות, אירלנד-מיתולוגיה ופולקלור. אמונות קולניריה, צבע ונוף בפרובנס. פריס-חלון אל היופי. ונציה-ממלכה בת 100 שנה. סודות ממזרח גרמניה-ברלין העיר המייסרת והמיוסרת. גיאורגיה-ארץ גיזת הזהב. קוסטה ריקה-ארץ החיים הטהורים. פרו- מולדת האינקה ועוד ועוד...

ההרצאות בדרך של "הרצגת"-שילוב תמונות טקסטים, מוסיקה, קטעי וידיאו הגורמים לחוויות רב חושיות.

מטלות: נוכחות

מרצה: עוזי טאובר מרצה, צלם ומדריך טיולים בארץ ובחו"ל.

קורס 106, ת"א

מקום: ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28.

מועדים: יום א', בשעות: 09:00 - 13:15 מתאריך 1.11.15 עד 17.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

קורס 106.10, יבנה

מקום: יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1 פינת גיבורי החיל.

מועדים: יום ה בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 5.11.15 עד ה- 21.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

קורס 106.20, כ"ס

מקום: כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים: יום ד בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 4.11.15 עד 20.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

קורס 106.30, נתניה

מקום: נתניה, מרכז פסג"ה, רח' ההסתדרות 6.

מועדים: יום ב', בשעות: 09:00 - 13:15 מתאריך 2.11.15 עד 18.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים

”לקראת שבת” ”מישוט בארץ”

קורס חובה: 2 יח”ל - 56 שעות גמול ללא ציון

קורס 107

מטרות:
נושאי הלימוד:

הכרת הארץ ואהבתה. מפגש והיכרות עם חבלי ארץ השונים מסלולים- המשלבים בתוכם את אזורי הארץ השונים, ובהם אדם, טבע נוף ומסורת. ירושלים - הכנות לקראת שבת בירושלים. בקעת הירדן - הלידו, דיר חוגלה, קצר אל יהוד, הסרטבה. לאורך גבול רצועת עזה -דרום אדום, נחל הבשור... הארבל, כפר קמא -מסורות, לבושים ומאכלים צירקסיים. הרי יהודה - לאורך נחל קטלב ועין קובי. נחל כלח - צוקים, חורש ים תיכוני, ועוד. מדואר להבונים - לאורך החוף - מפרצים, סלעים וצדפים. *הטיולים כוללים לעיתים, קטעי הליכה קצרים-בינוניים.

מטלות:
מרצה:
מקום:
מועדים:
מתאריך:
הערות:

נוכחות
בני פרנקל, מרצה ומורה דרך בכיר
יציאה מתחנת הרכבת-מרכז, סבידור (ארלוזורוב) ת”א
יום ו', כאחת לחודש, בשעות 08:00 עד כחצי שעה לפני כניסת השבת- 7 מפגשים.
16.10.15 עד 10.6.16
תכנית מפורטת של הקורס, תאריכים ומסלולים, תועבר למשתלמים שיירשמו לקורס זה.
מספר המקומות מוגבל
ייתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים
הקורס מתקיים בימי ו' בהם לא מתקיימים הקורסים: ”שלושה מזויאונים” ו”צפייה מוזרכת בקולנוע”

דתות, זרמים, כתות ואמונות בישראל

קורס חובה: 2 יח”ל - 56 שעות גמול ללא ציון

קורס 108

מטרות:
נושאי הלימוד:

היכרות עם הארץ, יושביה והאמונות הדתיות שבה. הכרת היהדות, הנצרות, והאיסלאם- מה הביא לתחילת דרכם? הזרמים באותן דתות, והמיוחדות של זרמים וכתות אלו.
נצרת וכפר כנא- ראשית הנצרות, כנסיית הבשורה, מעיין מרים, המסגד של משפחת פאהום.
יפו- המקום בו הנצרות, האיסלאם והיהדות השתלבו ונפרדו...
מדבר יהודה- המנזרים האורתודוכסים המדבריים. מסגד נבי מוסא.
חיפה- מפגש עם מזכ”ל זרם ”האחמדים”, הזרם הכרמליתי, וואדי ניסנאס.
בני ברק- החסידיים נגד המתנגדים, החברה החרדית במאה ה-21.
ירושלים- הר הבית בראי האיסלאם, הנצרות והיהדות, הויה דולרוזה, הר ציון.
רמלה לוד- העדה הקראית, שוק רמלה, כנסיות, מסגדים, ואתרים היסטוריים.
נוכחות.

מטלות:
מרצה:
מקום:
מועדים:
הערות:

אמיר בן -דרור מרצה ומורה דרך בכיר.
יציאה מתחנת הרכבת מרכז-סבידור (ארלוזורוב) ת”א.
ימי שלישי אחת לכ-3 שבועות- 7 מפגשים.
מתאריך 3.11.15 עד 3.5.16. שעת התחלה 07:00.
תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים.
ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות (גשם למשל).
בחלק מהסיוורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל).
הקורס יתקיים בימים בהם לא יתקיים קורס ”על בתים ואנשים - התיישבות בעת החדשה”.
קורס זה יינתן גם בקיץ - ראה שבועות מרכזים

”עטלפי לילה” - טיולים לתוך הלילה

קורס חובה: 2 יח”ל-56 שעות גמול ללא ציון

קורס 109

ללמוד, להכיר, לראות, להריח ולנשום את אתרי ישראל כפי שהם נראים בלילה. מסלולים המשלבים בתוכם את הישועים והאתרים על רקע לילי.

מטרות:

נושאי לימוד:

ירושלים- סובו ציון והקיפוא.

עכו - העיר אותה אפילו נפוליאון לא כבש. חומות, סמטאות ועתיקות.

עתלית - רכס קרתה, מחנה המעפילים, וזיכרון יעקב שלי.

חיפה - המושבה הגרמנית, ואדי ניסנאס, טיילת לואי ותצפית חיפה והגליל.

יפו - סמטאות, עתיקות ואגדות.

לקראת יום העצמאות - הדרך לירושלים בתש”ח.

צפת וסמטאותיה, מירון וקבריה.

נכחות

בני פרנקל, מרצה ומורה בכיר.

יציאה מתחנת הרכבת - מרכז, סבידור (ארלזורוב) ת”א.

יום חמישי יציאה ב- 16:45 חזרה משוערת 02:00-

תאריך פתיחה 22.10.15. תאריך סיום 7.30.16 מפגשים כאחת לחודש.

מועדים ימסרו למשתלמים לאחר הרישום.

יתכנו שינויים במסלולים ובתאריכים.

מספר המקומות מוגבל.

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

הערות:

על בתים ואנשים-

התיישבות בעת החדשה- פרשיות נעלמות

קורס חובה: 2 יח”ל - 56 שעות. גמול ללא ציון

קורס 110

ביקור באתרים שעיצבו את פני המדינה, הסיפורים שמ”אחורי היולן”, פרשיות נעלמות, ההתיישבות והרומנטיקה.

מטרות:

נושאי הלימוד:

1. מעמק חפר ועד לזכרון יעקב- מבצר קקון, פארק נחל חדרה, זכרון יעקב...

2. יפו ונווה צדק- היציאה מהחומות, פרשיות נעלמות, מתחם התחנה, נווה צדק, רומנטיקה של הימים ההם.

3. תל אביב- מגדל שלום, שדרות רוטשילד, הבאוהאוס, בית הקברות בטרומפלדור.

4. הנגב המערבי- פריחת הכלניות בקיבוץ באר, הטרגדיה של ניצנים, הפאדין ונחל הבשור.

5. הכרמל ועמק יזרעאל- מאלכסנדר זייד ועד לשריפה בכרמל, בית הקברות בנהלל, הטמפלרים בבית לחם הגלילית.

6. שוק מחנה יהודה ונחלאות- סיפורן של השכונות היהודיות, טעמים וטעימות...

7. הגליל העליון- כשהדתיים של צפת החלו לעסוק בחקלאות, ראש פינה, משמר הירדן, מבצר עתרת.

נכחות

אמיר בן-דרור מרצה ומורה דרך.

יציאה מתחנת הרכבת מרכז-סבידור (ארלזורוב) ת”א.

ימי שלישי אחת לכ-3 שבועות- 7 מפגשים

מתאריך 10.11.15 עד 17.5.16. שעת התחלה 7:00 בבוקר.

תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים.

יתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות (גשם למשל).

בחלק מהספורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל)

קורס זה יינתן גם בקיץ - ראה שבועות מרוכזים

מטלות:

מרצה:

מקום:

מועדים:

הערות:

הנחיית קבוצות והתפתחות אישית

קורס חובה: 4 יח"ל - 116 שעות, 60 שעות גמול עם ציון ולאופק חדש, 56 שעות גמול ללא ציון

קורס 113

מטרות: הקניית כלים וטכניקות מתקדמות בהנחיה, פיתוח מיומנויות נדרשות להצלחה כמנחה בקבוצה. הקורס יתבסס על טכניקות למידה והתנסות תוך שילוב דרכי הוראה שונות ובכללן - דיונים קבוצתיים, משחקי תפקידים, הדמיה וניתוח אירועים.

נושאי הלימוד: טכניקות וכלים יישומיים בהנחיה, סגנונות הנחייה, איתור סגנון אישי, מימוש מנהיגות בהנחיה, מודל יישומי לבניית סדנא, תהליך קבוצתי בהנחיה, תקשורת מילולית ובלתי מילולית בתהליך ההנחיה, הנחיית נושא "טעון", טכניקות לקבלת ומתן משוב.

נוכחות + הגשת עבודה.

מטלות: ורדית בוחניק - מרכז "מעגלים שלובים".

מרצים: לבוגרים תוענק תעודה בסיום הקורס.

מטלות:

מרצים:

הערות:

קורס 113.20, כ"ס

מקום: בית תרבות, רח' גאולה 12, כפר-סבא.

מועדים: יום ב', בשעות 8:30-13:00 מתאריך 2.11.15 עד 11.4.16 קורס שנתי 23 מפגשים.

מקום:

מועדים:

קורס 113.40, ראשל"צ

מקום: הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג, ראשל"צ. (מול קופת היכל התרבות)

מועדים: יום א' בשעות: 8:30-13:00 מתאריך 1.11.15 עד 10.4.16 קורס שנתי 23 מפגשים

מקום:

מועדים:

התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים. (א')

קורס חובה: 2 יח"ל 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש.

קורס 115

מטרות: נגלה כיצד סיפורים, אגדות, שירים וסרטים יכולים להעצים אותנו בדרכנו האישית והחינוכית, ואיך ניתן להשתמש בהם כדי למצוא מחדש את הכוחות הטמונים בנו ויכולים להאיר את חיינו!

נושאי הלימוד: נרכוש כלים ליצירת תקשורת רגשית לפיתוח דיאלוג משמעותי ומודעות עצמית. נלמד מהם הסודות הטמונים באלבום המשפחתי, וכיצד אפשר להשתמש בצילומים להתפתחות והעצמה. נגלה כיצד הבעה ויצירתיות משמשות כמנוף לצמיחה אישית. הפעילות חווייתית ולימודית ומשלבת צפייה מודרכת בסרטים, סיפורים, צילומים ודיון.

נוכחות והגשת עבודה

מטלות: יעל רותם - מרצה, מנחת קבוצות.

מרצה: מומלץ מאוד!!! מס' המקומות מוגבל!!!

מטלות:

מרצה:

הערות:

קורס 115, ת"א

מקום: ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסים 28.

מועדים: ימי ג' בשעות: 09:00 - 13:15 מתאריך 3.11.15 עד 26.1.16 סמסטר א', 12 מפגשים

מקום:

מועדים:

קורס 115.20, כ"ס

מקום: כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים: יום ד' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 4.11.15 עד 27.1.16 סמסטר א', 12 מפגשים

מקום:

מועדים:

קורס 115.40, ראשל"צ

מקום: ראשל"צ, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופת היכל התרבות)

מועדים: יום ב' שעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 2.11.15 עד 25.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים.

מקום:

מועדים:

העצמת מורים-פנים רבות לאהבה התפתחות אישית דרך סיפורים וסרטים (ב')

קורס 116

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש.

מסע של גילויים ותובנות דרך סיפורים וסרטים בעקבות האהבה בחינוך, להעצמת דרכנו החינוכית והאישית.	מטרות:
נגלה כיצד האהבה מפעילה אותנו בדרכים שונות בחיים האישיים והמקצועיים. נרכוש כלים אפקטיביים שיתרמו לתהליכי שינוי וצמיחה ולפיתוח מודעות עצמית. נלמד טכניקות של הקשבה ודרכי הבעה התורמות לדיאלוג משמעותי, אישי וחינוכי. נתחבר מחדש לאהבות ולחלומות. הפעילות חווייתית ולימודית ומשלבת צפייה מודרכת בסרטים, סיפורים, צילומים ודין. נוכחות והגשת עבודה.	נושאי הלימוד:
יעל רותם - מרצה ומנחת קבוצות מומלץ מאוד!!! מס' המקומות מוגבל!	מטלות:
ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסים 28.	מרצה:
ימי ג' בשעות: 09:00 - 13:15. מתאריך: 9.2.16 עד 10.5.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.	הערות:
קורס 116, ת"א	מקום:
כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.	מועדים:
יום ד' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 10.2.16 עד 1.6.1612 סמסטר ב' 12 מפגשים	מקום:
קורס 116.20, כ"ס	מועדים:
יום ב' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 8.2.16 עד 9.5.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.	מקום:
ראשל"צ, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)	מועדים:
יום ב' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 8.2.16 עד 9.5.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.	מקום:
	מועדים:

פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות לא רק "לדבר על" אלא "לעשות את"

קורס 117

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש.

למידה של מודלים תיאורטיים ומעשים להתמודדות עם מציאות משתנה ופתרון קונפליקטים, חיזוק המודעות העצמית והאינטליגנציה הרגשית.	מטרות:
הכרה ושימוש בכלי הפסיכודרמטי, שיפור וחיזוק התקשורת הבינאישית, חיזוק הסמכות להתמודדות עם בעיות התנהגות ובעיות משמעת, מודלים להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה, מודעות עצמית ושליטה רגשית.	נושאי הלימוד:
נוכחות + הגשת עבודה	מטלות:
חדווה נוביץ - תרפיסטית בפסיכודרמה ומנחת קבוצות, יועצת, מלווה ומנחה בארגונים ועסקים.	מרצים:
קורס 117, ת"א	מקום:
ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסים 28.	מועדים:
יום א' בשעות 09:00 עד 13:15. מתאריך: 7.2.16 עד 8.5.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.	מקום:
קורס 117.20, כ"ס	מועדים:
בית תרבות, רח' גאולה 12, כפר סבא.	מקום:
יום א' בשעות 09:00 - 13:15. מתאריך: 1.11.15 עד 24.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים.	הערה:
מספר המקומות מוגבל	

התמודדות עם מציאות משתנה בין בחירה לגורל

קורס 118

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות גמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות: הגברת המודעות ליכולת הבחירה האישית והקניית כלים מעשיים להתמודדות עם מציאות מול הורים, עמיתים, ילדים ומשפחה.

נושאי הלימוד: התהוות סגנון חיים אישי וזיהוי מקורות העוצמה. ניהול רגשי (התמודדות עם פחדים, כעסים, עלבונות והתפרצויות) כיצד בוחרים ומקבלים החלטות גדולות וקטנות.

מטלות: נוכחות + הגשת עבודה.

מרצה: ורדית בוחניק מרצה ומנחת קבוצות בכירה.

118.10 יבנה

מקום: יבנה, מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החייל,

מועדים: יום ד', בשעות 8:30-12:45. מתאריך: 4.11.15 עד 27.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים

118.40 ראשל"צ

מקום: ראשל"צ הקתדרה העממית, רח' גרינבוים, פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות

מועדים: יום ה, בשעות: 08:30 - 12:45. מתאריך: 5.11.15 עד 28.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים.

העצמה ותקשורת בינאישית מיומנויות תקשורת מקדמת

קורס 119

קורס חובה: 2 יחידות - 56 שעות לגמול עם ציון

מטרות: רכישת כלים לתקשורת בינאישית אסרטיבית ומקדמת במישור האישי ובמערכת החינוך הבית-ספרית. שיפור המודעות העצמית ליכולות הטמונות בנו, רכישת מיומנויות לשיפור היחסים הבינאישיים, תוך לימוד טכניקות מגוונות לפתרון קונפליקטים ויישוב סכסוכים.

נושאי הלימוד: זיהוי הייחודיות של כל אדם במערכת היחסים הבינאישית ובמערכות נוספות (כגון: בית-ספרית) כאמצעי לחיזוק. זיהוי סגנונות התקשורת, רכישת היכולת לביטוי הרגשות באופן ישיר, בלי למגוע ביחסי האמון, הערכה עצמית וכבוד עצמי. לימוד טכניקות לשיפור אווירה במצבים של פתרון קונפליקטים ולחיזוק היחסים הבינאישיים תוך שימת דגש על העצמה אישית ופיתוח מנהיגות אישית וחינוכית.

מטלות: נוכחות + הגשת עבודה

מרצה: ורדית בוחניק - מרצה ומנחת קבוצות בכירה.

119.10 יבנה

מקום: יבנה, מרכז רייך, האמוראים 1, פינת גיבורי החייל,

מועדים: יום ד', בשעות 8:30-12:45. מתאריך: 10.2.16 עד 1.6.16 סמסטר ב' 12 מפגשים

119.40 ראשל"צ

מקום: ראשל"צ הקתדרה העממית, רח' גרינבוים, פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)

מועדים: יום ה, בשעות: 08:30 - 12:45 מתאריך: 11.2.16 עד 9.6.16 סמסטר ב'. 12 מפגשים.

צילום במצלמה דיגיטאלית למתקדמים סלל פוטושופ

אס' בקורס 121

הקורס מרכב מ 2 יח"ל נפרדות. סה"כ: 60 ש'

קורס צילום במצלמה דיגיטאלית למתקדמים

1 יח"ל - 30 שעות לגמול עם ציון. ולאופק חדש

מטרות:

הקורס מורכב מיחידת לימוד צילום מקצועית המהווה, כרטיס לעולם הצילום הדיגיטאלי. ומיחידת קורס בנושא עיבוד תמונה ממוחשב בתוכנה מקצועית פוטושופ. מושגי יסוד ותפעול המצלמה. שיטות מתקדמות למיקוד.

נושאי הלימוד:

"ניתוח" ההיסטוגרמה. מצבי צילום חצי אוטומטיים (עדיפות צמצם ועדיפות מהירות). פיצוי חשיפה, מושגים מתקדמים בחשיפה.

צילום לילה/צילום בתאורה נמוכה. טיפים לצילום בתנאי אור קשים. שימוש במבזק (פלאש). שילוב של חשיפות ארוכות ותאורת מבזק.

תיקוני תמונה מתקדמים.

פילטרים ואפקטים להעשרת המידע הדיגיטאלי.

כלים חדשים בעבודה עם שכבות.

שימוש בערוצים ובמסכות. שימוש באפקטים ויזואליים.

שימוש בפונקציות מתקדמות של מלל.

נוכחות והגשת עבודות

שחר כהן

סמסטר א' - תחילת הקורס 2.11.2015.

ימי שני בין השעות 09:00-13:00.

המכללה לצילום אונו, רחוב הנגב 9 גני תיקווה.

מטלות:

מרצים:

מועדים:

מיקום:

קורס המשך פוטושופ למתקדמים

1 יח"ל - 30 שעות. לגמול עם ציון. ולאופק חדש

מטרות הקורס:

רכישת כלים לעיבוד נכון ומקצועי של תמונה.

רכישת כלים מתקדמים לעיבוד תמונה ושילובן באתר בית הספר

לימוד של כללים וכלים לשילוב מלל, מידע חזותי וקטעי תמונות מהווי בית הספר.

תיקוני תמונה מתקדמים,

נושאי הקורס :

פילטרים ואפקטים להעשרת המידע הדיגיטלי, כלים חדשים בעבודה עם שכבות,

שימוש בערוצים ובמסכות. שימוש באפקטים ויזואליים, שימוש בפונקציות מתקדמות של מלל

נוכחות והגשת עבודות

מרצים מומחים בתחומם מהמכללה לצילום אונו.

סמסטר א' - המשך.

ימי שני בין השעות 09:00-13:00.

המכללה לצילום אונו, רחוב הנגב 9 גני תיקווה.

מטלות:

מרצים:

מועדים:

מיקום:

צילום וידאו ועריכת וידאו

הקורס מרכב מ 2 יח"ל נפרדות שה"כ: 60 ש'

קורס צילום וידאו

1 יח"ל- 30 ש' לגמול עם ציון. ולאופק חדש

קורס אס' 122

מטרות:

"הבנה של כלים חשיבתיים בצילום, רכישת כלים מעשיים לצילום סרט קצר, לימוד ויישום שלבים ותהליכים של הפקת וידאו.

הקניית יכולת הפעלת תוכנת עריכה, לימוד ויישום הפצת שיטות הוידאו השונות".

נושאי הלימוד:

היבטים טכנולוגיים של צילום וידאו. יסודות הקומפוזיציה.

שימוש בפרספקטיבה. זוויות צילום וגדלי השוט.

צילום פורטרט. פונקציות ומנגנונים של מצלמה.

דינאמיקה פנים - פריימיט. המשכיות ועבודה באתר הצילומים.

כלים חשיבתיים בעבודה עם אור. יסודות הקלטת הקול.

יסודות השפה הקולנועית - עריכה. עריכת דיאלוג.

כלים ותהליכים של עריכה מתקדמת - TRIM. אפקטים מתקדמים - שקיפויות.

COMPOSITING - ואפשרויות הנפשה. שליטה במרקם חזותי של סרט.

בניית פס-קול: מרכיבים, שלבים ותהליכים. היבטים טכנולוגיים של עריכת וידאו.

בניית כתוביות דינאמיות. אפשרויות הפצת הסרטים בניו-מדיה.

נכחות והגשת עבודות

שי שקולניק

מטלות:

מרצים:

מועדים:

סמסטר ב' - תחילת קורס 15.02.2016.

ימי שני בין השעות 09:00-13:15.

המכללה לצילום אונ, רחוב הנגב 9 גני תיקווה.

מיקום:

הערות:

דרושה מצלמה ומומלץ מחשב עם תוכנה בבית.

קורס עריכת וידאו בתוכנת פרימייר למתקדמים

1 יח"ל- 30 ש' לגמול עם ציון. ולאופק חדש

מטרות ההשתלמות: הקניית יכולת הפעלה של תוכנת עריכה

הבנה של יסודות של טכנולוגית הוידאו הדיגיטאלי

לימוד ויישום שיטות הפצת הוידאו השונות

יסודות השפה הקולנועית - עריכה. עריכת דיאלוג,

נושאי הלימוד:

כלים ותהליכים של עריכה מתקדמת - Trim. אפקטים מתקדמים - שקיפויות

Compositing' ואפשרויות הנפשה.

שליטה במרקם חזותי של סרט, בניית פס-קול: מרכיבים, שלבים ותהליכים.

היבטים טכנולוגיים של עריכת וידאו, בניית כתוביות דינאמיות. אפשרויות הפצת

הסרטים בניו-מדיה

נכחות והגשת עבודות

שי שקולניק

מטלות:

מרצים:

מועדים:

סמסטר ב' - המשך

ימי שני בין השעות 09:00-13:15.

המכללה לצילום אונ, רחוב הנגב 9 גני תיקווה.

מיקום:

הערות:

דרושה מצלמה ומומלץ מחשב עם תוכנה בבית.

קורס תרגילי מוח לשיפור הזיכרון החשיבה והיצירתיות

קורס 126

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות לגמול עם ציון

מטרות:

הקניית ידע פרקטי ורקע תיאורטי בשימוש בתרגילי מוח, שיפור יכולות ומיומנויות חשיבה יצירתיות. גישה חינוכית חדשנית עם כלים יישומיים לעבודה לשיפור תפקוד מוחי וימוימי ברמה הפיסית, הרגשית והקוגניטיבית. הקניית עקרונות איזון לפעולה שיטתית, תוך ניצול הפוטנציאל האישי טבעי לזיכרון, למידה וחשיבה יצירתית, כלים לשיפור הזיכרון, כוח הריכוז ופיתוח הדמיון.

נושאי לימוד:

מבנה המוח ותפקידו חלקיו השונים. כלים להפעלת המוח דינאמי לתפקוד מוחי משולב. לימוד תרגילים מעשיים לשיפור החשיבה והקשב, להגברת יכולת הריכוז והמיקוד בחיי היומיום. תרגול פרקטי של החומר הנלמד ויישום בסביבת למידה בבית, בבית הספר ובעבודה יומיומית. הקורס פרקטי, עיוני ומעשי וחוויתי בהשתתפות פעילה של המשתתפים.

החומר מועבר באופן קבוצתי כאשר העבודה היא אישית לכל אחד.

נכחות והגשת עבודה

מטלות:

יונית שינטל-מדריכת תרגילי מוח © Brain Gym

מריצים:

המחיר אינו כולל ספר/ חוברת קורס

הערות:

ייתכנו שינויים בסדר הופעת הנושאים בסדנה

קורס 126, ת"א

מקום:

ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א.

מועדים:

יום א', בשעות: 09:00 - 13:15. מתאריך 1.11.15 עד 17.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

קורס 126.10, יבנה

מקום:

יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1 פינת גיבורי החיל.

מועדים:

יום ה בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 11.2.16 עד 2.6.16 סמסטר ב' 11 מפגשים.

קורס 126.20, כ"ס

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום ג' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 3.11.15 עד 19.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

חינוך לבריאות - תזונה וריפוי טבעי

קורס 127

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות:

הקניית כלים לשיפור הבריאות הגופנית והנפשית, העשרת ידיעות המשתלם ברזי הרפואה הטבעית, התזונה הנכונה הנכונה. כולל התייחסות למחקרים העדכניים ביותר בתחום.

נושאי הלימוד:

רפואה טבעית ותזונה נכונה. רכיבי מזון, ויטמינים, מינרלים ועוד. מחלות דרכי העיכול ו"מחלות התקופה". שיטות אבחון לפי שפת הגוף וריפוי טבעי. כלים למניעת מחלות וליצירת אורח חיים בריא.

מטלות:

נכחות והגשת עבודה.

מרצה:

ד"ר חוה סולם, "המדרשה לרפואה טבעית ולמדעי התזונה".

קורס 127.10, יבנה

מקום:

יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1 פינת גיבורי החיל.

מועדים:

יום ג' בשעות 09:00 עד 13:45 מתאריך: 3.11.15 עד 19.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

קורס 127.20, כ"ס

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום א' בשעות 09:00 עד 13:45 מתאריך: 1.11.15 עד 17.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים

קורס 127.40, ראשל"צ

מקום:

ראשל"צ, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג(מול קופות היכל התרבות)

מועדים:

יום א' בשעות 09:00 עד 13:45 מתאריך: 7.2.16 עד 1.5.16 סמסטר ב' 11 מפגשים.

טעם הפשטות - היופי והחן

עיצוב והפקת אירועים וטקסים (בית ספריים ומשפחתיים)

קורס אס' 128

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול ללא ציון

מטרות: ללמוד להפוך את היומיום ליפה, מעניין ומיוחד יותר. להפיח "חיים" בכל אירוע, חג, חגיגה.

נושאי הלימוד: תכנון, ארגון ועיצוב אירוע והפיכתו לבלתי נשכח. נלמד כיצד ניתן "להלביש" חדר, חלל (כתה, בית) לאירועים מיוחדים כגון: חג, קבלת הורים / אורחים ולהפוך אותם למזמינים ונעימים יותר, בהשקעה קטנה ויצירתית, בלי להיכנס להוצאות רבות ומיותרות.

מטלות: נוכחות.

מרצה: לילך זיימן כרמלי - מעצבת ומפיקת אירועים.

קורס 128.20, כ"ס

מקום: כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים: יום ד' בשעות 09:00 עד 12:30 ' 4.11.15 עד 10.2.16 סמסטר א', 14 מפגשים

קורס 128.30, נתניה

מקום: נתניה, - מרכז פסג"ה רח' ההסתדרות 6.

מועדים: יום ג' בשעות 09:00 עד 12:30 מתאריך 3.11.15 עד 9.2.16 סמסטר א', 14 מפגשים.

קורס חוסן אישי - פיתוח חוסן אישי ותיעול כעסים

קורס 129

קורס חובה: 2 יח"ל 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות: לרכוש גישה, דרכי חשיבה וכלים כדי להתמודד עם הקשיים השונים שהחיים מביאים (בעיות בריאות, עומס משימות, קונפליקטים במערכות יחסים, אובדניים, אכזבות, כישלונות, ועוד) בלי לאבד את עצמנו, השקט הנפשי שלנו והשמחה שלנו.

נושאי הלימוד: תגובת הסטרס, הרפיה ומדיטציה, גמישות המוח, שינוי הרגלי חשיבה, אימון התודעה, חשיבה חיובית, פסיכולוגיה חיובית.

שיטת הלימוד: שילוב של חומר תאורטי, כולל מחקרים מדעיים חדשניים, עם לימוד ותרגול של כלים פשוטים ומעשיים מתחום המדיטציה, הדמיון המודרך והפסיכולוגיה. הלימוד כולל סיפורים עם מוסר השכל, דיון, תרגילים בזוגות וקבוצות קטנות, שימוש בקלפים ועוד, כדי ליצור למידה חווייתית שמובילה לשינוי מהותי.

מרצה: ד"ר דליה רזניצקי. מדענית, מנחת קבוצות, ומומחית לאימון התודעה.

קורס 129.10, יבנה

מקום: יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1 פינת גיבורי החיל.

מועדים: יום ה בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 11.2.16 עד 9.6.16 סמסטר ב' 12 מפגשים.

אמנות ואדריכלות ומה שביניהם

2 יח"ל - 56 שעות לגמול ללא ציון

קורס 130

מטרות:

הקורס יוביל את המשתתף למסע חווייתי, ובו יכיר את האמנות, האדריכלות והתרבות של העולם המערבי.

זוהי הזדמנות להתוודע אל יצירות מופת פורצות דרך, אל היוצרים הגדולים ואל יסודות התרבות מראשית ההיסטוריה ועד ימינו.

המשתתפים ירכשו כלים שיאפשרו להם להבין טוב יותר את יצירות האמנות ואת יוצריהן על רקע העולם הפוליטי, החברתי והדתי בו התרחשו. נתמקד בשיאי האמנות לדורותיה ומובחטת הנאה רבה וגישה מאירת עיניים לאוצרות האמנות בעולמינו.

נושאי הלימוד:

בכל מפגש נתמקד באמן, בזרם אמנות או בנושא חתך. בתכנית: הבנת האמנות דרך יצירות מופת: התנ"ך, הברית החדשה והמיתולוגיה בראי האמנות, מחאה חברתית ופוליטית ביצירה הפלסטית: היצירה כראי לנפש האמן - האדם, סוירים וירטואליים במוזיאונים חשובים ובאתרים מפורסמים בעולם.

ההרצאות משלבות מצגות ובהן יצירות אמנות, טקסטים, מוזיקה וקטעי וידאו, והחוויה היא רב-חושית.

נוכחות פעילה

מטלות:

מרצה:

אליס לוי, מרצה בכירה לתולדות האמנות ותולדות האדריכלות.

קורס 130.20, כ"ס

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום ה' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך 11.2.16 עד 2.6.16 סמסטר ב' 11 מפגשים.

קורס 130.30, נתניה

מקום:

נתניה, מרכז פסגה רח' ההסתדרות 6.

מועדים:

יום א', בשעות: 09:00 עד 13:15 מתאריך 1.11.15 עד 17.1.16 סמסטר א' 11 מפגשים.

תקשורת בונה וניהול קונפליקטים בגובה העיניים

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק

קורס 131

מטרות הקורס:

כל הנלמד בקורס זה ניתן ליישום גם בכיתה וגם בקרב בני המשפחה. בניית מנהיגות אישית טובה יותר, הבנת הדרכים לשיווק עצמי ושיפור הכריזמה האישית לצורך העברת מסרים בצורה מוצלחת. יצירת אסטרטגיות מקרבות לשיפור מערכות יחסים בכלל.

נושאי הלימוד:

היכרות עצמית עמוקה יותר תוך שיפור יכולת ההקשבה ויצירת תקשורת מקרבת. הצגת שיטות עבודה ליצירת תקשורת בונה ומרחב שיח חדש גם בבית וגם בבית הספר תוך חיזוק הקשר הבינאישי. בניית ארגז כלים מעשי לשימוש בכל מרחב של שיח.

הפעילות:

מרצה:

חוייתית ולימודית המשלבת התנסות מעשית ודיון.

מטלות:

מיקי מנור. מומחית למערכות יחסים במשפחה ובעסקים.

נוכחות והגשת עבודה.

קורס 131

מקום:

ת"א, מכללת אורט סינגאלובסקי דרך הטייסים 28.

מועדים:

יום ב' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 2.11.15 עד 25.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים

קורס 131.10

מקום:

יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1 פינת גיבורי החיל.

מועדים:

יום א' בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 1.11.15 עד 24.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים

קורס 131.20

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום ה בשעות 09:00 עד 13:15 מתאריך: 5.11.15 עד 28.1.16 סמסטר א' 12 מפגשים.

הציור כאחד האמצעים להכרת עולמו הפנימי של הילד

קורס אס' 139

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות. גמול ללא ציון

מטרות הקורס: הציור הוא כלי הבעה בלתי מילולי מצוין. באמצעותו נפתח דלת אל עולמו הפנימי של המצייר. מטרת הקורס להקנות למורה, גננת כלים להבנת עולם הרגשי של ילדים ובני נוער. בעזרת הציורים נוכל ללמוד על מידת ביטחונו של המצייר, אישיותו, חזקותיו, קשיו וחולשותיו. נלמד לזהות את יחסו לבני משפחתו ולחבריו - את מי הוא אוהב ומעדיף ומי משרה עליו ביטחון ופחד. נצליח לשפר את התקשורת עמו ונעזור לו להתגבר על קשיו וכן על קשיים דיסגרפיים.

נושאי הלימוד: בקורס נלמד על ההתפתחות הגרפו-מוטורית אצל ילדים. נלמד לזהות את בשלותו של המצייר לפני ואחרי כניסתו לבית הספר. את יכולותיו וקשיו. נזהה אתה מצב הרגשי והקוגניטיבי, שבו הוא מצוי, דבר שיעזור לנו לשפר את הקשרים עמו. נלמד להכיר את יחסיו לסביבתו הקרובה וקשריו עם בני משפחתו. בעזרת ציורים, בדרך קלה נעימה ומירה נעזור לילד לשפר את כתב ידו. נכיר את לקויות הלמידה השונות ונלמד לזהותן בציורים.

כמו כן נתוודע לאמצעים ציוריים נוספים המהווים כלי עזר להבנת עולמו של המצייר.

נוכחות

מסלול:

ענת כהן - מרצה בכירה

מרצה:

קורס 139, ת"א

מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א.

מקום:

יום ד', בשעות: 09:00 - 13:15 מתאריך 10.2.16 עד 25.5.16 סמסטר ב' 11 מפגשים.

מועדים:

קורס 139.40, ראשל"צ

ראשל"צ, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)

מקום:

יום ד' בשעות 09:00 עד 13:15 סמסטר א'. מתאריך: 4.11.15 עד 20.1.16

מועדים:

11 מפגשים.

קורס אתגר גיל ההתבגרות (מקוון)

קורס 164

קורס חובה: 2 יח"ל - 60 שעות מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש

קורס זה הינו מסע מרתק בהבנה מעמיקה של מאפייני התמורות החלות בגיל ההתבגרות בעידן הזה בשונה מבעבר ומקנה כלים משמעותיים לדיאלוג מעצים ומכבד המאפשר הקניית ערכים וכלים נוספים להתמודדות עם הקשיים איתם מתמודד המתבגר.

מטרות הקורס: א. פיתוח כלים ליצירת תקשורת יעילה בין הורים ומתבגרים.

ב. העצמת המחנך כדוגמא אישית כמוביל ומכוון את המתבגרים.

ג. פיתוח תהליכים חינוכיים ליצירת בטחון עצמי ומוטיבציה וזהות מגובשת אצל המתבגר.

בין נושאי הלימוד: גיל ההתבגרות והתמודדות עם בעיית הקשב

· דור ה-Y ודור ה-Z - אתגרים והזדמנויות

· העצמת הסמכות מורית / הורית מול מתבגרים - למה זה חשוב להם (למתבגרים) ?

· מחקרים חדשים על התמורות של המתבגרים כיום לעומת המתבגרים של הדור הקודם.

· פיתוח תשתית ערכית ומוסרית למתבגר

· כלים להתמודדות עם מתבגרים בכיתה

כותב התוכנית והקורס המתקשב:

שחר צדוק M.Sc - אקדמאי מתחום החינוך ומדעי ההתנהגות מרצה בתוכניות שונות באוניברסיטת בר אילן ומפתח השתלמויות לפיתוח מקצועי של צוותי הוראה. מטפל פסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית CBT .

הקורס כולל מאמרים, סרטונים, שאלות סגורות ופתוחות ושיתוף בפורום. הלמידה תהליכית ומאפשרת פיתוח מקצועי ואישי.

הערות:

16.6.16 עד 17.12.15

מועדים:

למידה התנסותית בכלים מתוקשבים (מקוון)

למידה שיתופית ומשתפת

קורס 194

קורס חובה: 2 יח"ל, 60 שעות לגמול עם ציון ולאופק חדש

יותר אפקטיביות בהוראה בהשקעה מינימלית

מטרות

לייצר למידה מעניינת ואפקטיבית באמצעות עקרונות הלמידה ההתנסותית, תוך שימוש במגוון כלים מתוקשבים

נושאי הלימוד

עקרונות הלמידה ההתנסותית, מהו שימוש פדגוגי נכון באמצעים מתוקשבים, בניית מרחב לימודי מקוון, היכרות עם מערכת moodle או google drive, שילוב של כלים אינטראקטיביים חינוכיים ומשויימים להפעלה

מטלות

מפגש פתיחה סינכרוני, 4 מטלות הגשה לאורך ההשתלמות, מפגש סיום סינכרוני

מריצים

צוות "החופש ללמד" - הוראה מעוררת השראה

מועדים

מחזור א: 1.11.15 עד 3.3.16

מחזור ב: 1.2.16 עד 2.6.16

מחזור ג: 22.5.16 עד 25.8.16

הערות

במהלך התוכנית המורים יבנו פעילויות מתוקשבות עבור תלמידיהם.

התוכנית כוללת שותפות בקהילות מורים על פי תחומי דעת.

התוכנית מיועדת לבעלי אוריינות טכנולוגית בסיסית ומעלה.

שבועות מרוכזים - הדרכות וסידורים מחוז תל אביב:

שבועות מרוכזים לא יכולים להילקח כקורסי בונס למורים בשבתון

הערה:

דתות, זרמים, כתות ואמונות בישראל

קורס 108.01

קורס חובה: 2 יח"ל, 56 שעות לגמול ללא ציון

מטרות:

היכרות עם הארץ, יושביה והאמונות הדתיות שבה. הכרת היהדות, הנצרות, והאסלאם - מה הביא לתחילת דרכם? הזרמים באותן דתות, והמיוחדות של זרמים וכתות אלו.

מטלות:

נוכחות.

מריצה:

אמיר בן -דרור מריצה ומורה דרך בכיר.

מקום:

יציאה מתחנת הרכבת מרכז-סבידור (ארלזרוב) ת"א.

מועדים:

מתאריך 26.6.16 עד 30.6.16.

כמו"כ, יתקיים יום עיון מתוקשב.

הערות:

תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים. (דומה לקורס 108)

ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות.

בחלק מהסידורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל)

על בתים ואנשים-

התיישבות בעת החדשה- פרשיות נעלמות

קורס 110.01

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות. גמול ללא ציון

מטרות: ביקור באתרים שעיצבו את פני המדינה, הסיפורים שמ"אחורי הילון", פרשיות נעלמות, ההתיישבות והרומנטיקה.

נושאי הלימוד: התיישבות ומחתרות, הציונות בראי המציאות, אישים ובתים מספרים, הקרב על גבולות המדינה שבדרך.

יתקיימו חמישה ימי סיור ברחבי הארץ + יום עיון מקוון.
נכחות.

מטלות: אמיר בן -דרור מרצה ומורה דרך.

מרה: יציאה מתחנת הרכבת מרכז-סבידור (ארלזרוב) ת"א.

מקום: 3.7.16 עד 7.7.16 (יציאה ב 07:00 בבוקר)

מועדים: תכנית מפורטת של הקורס תישלח למעוניינים. (דומה לקורס 110)

הערות:

ייתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לנסיבות .
בחלק מהסיורים יגיעו המשתלמים בכוחות עצמם (כמו יפו למשל)

תל-אביב - "בכל זאת יש בה משהו..."

קורס 143

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

נושאי הלימוד: שבוע לימודים מרוכז בת"א - בעקבות יוצרים, סופרים ומשוררים בעיר ת"א. הרצאות וסיורים מגוונים בשילוב תיאטרון רחוב ואמנות חוצות.

מטלות: נכחות + הגשת עבודה.

מרה: המדריך והשחקן - שלמה מוסמן.

מקום: מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א+ חוצות העיר ת"א.

מועדים: ימים: א'-ה', בשעות 09:00 - 18:30. יום ו', בשעות: 09:00 - 14:00.

בין התאריכים: 17.7.16 עד 22.7.16

הערות: מספר המקומות מוגבל.

התשלום אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה.

עין-הוד - "חווית האמנות" - היבטים ביצירה האמנותית

קורס 146

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

תיאור הקורס: שבוע לימודים מרוכז בכפר האמנים עין הוד. הרצאות וסדנאות.

מטרות: מפגש והיכרות עם חווית האמנות.

נושאי הלימוד: דרכי התבוננות באמנות, חינוך לאמנות וחוויה מוזיאלית, חשיבה יצירתית וטכניקות במדיות השונות. התנסות אישית במגוון אמנויות: רישום, ציור, פיסול קרמיקה, הדפס, קולאז', ויטראז', צילום, תיאטרון ועוד.

מטלות: נכחות + הגשת עבודה

מרה: צוות מרצים ואמנים מעין הוד

מועדים: חופשת חנוכה: 8.12.15 עד 14.12.15

חופשת הקיץ: 10.7.16 עד 14.7.16

הערות: מספר המקומות מוגבל.

התשלום מהקן אינו כולל ארוחות, נסיעות, לינה וחומרים.

תנו לנו יד ונלך שיטוט בעיר. סיורים לתוך הלילה

קורס 147

קורס חובה: 2 יח"ל - 56 שעות גמול ללא ציון

מטרות:	לסיור, להכיר, ללמוד ולחוות.
נושאי הלימוד:	משכונה ראשונה בחולות ל"עיר ללא הפסקה", מסיפורי הנמל ועד מזרח-תיכון חדש. מבית העלמין לבתי הקפה בעיר. מסע לעולם אחר- בני ברק
מטלות:	נכחות פעילה
מרצה:	יפעת אבי צדק-מורת דרך בכירה
מקום:	בכל סיור נפגשים בנקודה אחרת בהתאם לנושא הסיור.
מועדים:	ימים: א'-ה', בשעות 17:00-24:00. יום שישי: 8:30 עד 13:30
בין התאריכים:	10.7.16 עד 15.7.16
הערות:	מספר המקומות מוגבל. התשלום אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה.

לימודי אנגלית לכלל המורים

קורס חובה 2 יח"ל - 56 שעות. גמול עם ציון.

קורס מס' 148

תיאור הקורס:	שבועיים של לימודים מרוכזים. סה"כ 10 מפגשים.
מטרות:	שיפור יכולת הביטוי בעל-פה, שיפור מיומנויות הקריאה וההאזנה, העשרת אוצר המילים, הקניית ביטחון בשימוש בשפה.
נושאי הלימוד:	הלימוד חווייתי וכולל שיחות על נושאים אקטואליים, צפייה בסרטי וידיאו, שיפור הדקדוק, הקריאה והכתיבה. המשתלמים ישולבו בקבוצות למידה על-פי רמתם (2 רמות) בינוני, בינוני מתקדם.
מטלות:	נכחות + מבחן.
מרצים:	מורים מוסמכים מחברת ces
מקום:	מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א
מועדים:	ימים א'-ה' משעה: 9:45 עד 13:30 בתאריכים: 3.7.16 עד 8.7.16 ובתאריכים: 10.7.16 עד 15.7.16.
הערות:	נדרש ידע בסיסי באנגלית. מספר המקומות מוגבל. מבחן להתאמת רמה יישלח לנרשמים לפני פתיחת הקורס. התשלום מהקרן אינו כולל ארוחות, נסיעות ולינה.

לגשר על מחלוקות בקורס
גישור בעמ' 146

בוא להתאמן איתנו
באימון אישי בעמ' 145

הנחיית קבוצות
בעמ' 147

קורסים לימודי רשות מחוז ת"א מרכז

(אינם ניתנים כבנוס)

כשכור ואושר נפגשים בהולמס פלייס

קורס אס' 170, 171

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות, ללא גמול

מטרות: הקניית הרגלים לאורח חיים בריא, הרגלי תזונה ופעילות גופנית לשיפור איכות החיים.

נושאי הלימוד:

הרצאת דיאטנית במגוון נושאים מתחום התזונה, פעילות גופנית ושינוי התנהגותי שמטרתם לעורר מוטיבציה בקרב המשתתפים לבצע את השינויים הנדרשים ו/או לשמר את ההישגים.

אימון קבוצתי עם מאמן כושר בחדר הכושר להגברת חילוף חומרים ולשיפור יכולת וביצועים בחיי היום יום. שקילה אישית בכל מפגש. מפגש אישי עם דיאטנית קלינית לבניית תכנית תזונה אישית. השתתפות בשיעורים המגוונים המתקיימים במועדון: עיצוב וחיתוב, יוגה, פילאטיס, זומבה ...

במהלך יום המפגש, יינתן שימוש חופשי במתקני המועדון.

תזונאי קליני מוסמך, מאמן כושר מוסמך ומאמנים נבחרים של הולמס פלייס.

נוכחות והשתתפות פעילה.

מועדוני הולמס פלייס.

מנחה:

מסלות:

מקום:

מועדים:

ימי ד' בשעות 9:00 עד 12:30 ובתיאום עם הולמס פלייס

סמסטר א' החל מאוקטובר ועד ינואר-14 ממפגשים.

סמסטר ב' החל מפברואר ועד יוני 14 - מפגשים.

יש אפשרות גם להשתלבות בסדנאות המתקיימות במועדון בשעות הערב.

כל משתלם יקבל בנוסף במסגרת קורס של 56 שעות, 5 שוברים מתנה המקנים כניסה ושימוש חופשי במתקני המועדון (מגוון השיעורים, ג'וקיז, סאונה, בריכה).

יש לנצל את השוברים עד סוף הקורס.

מורה המשתלם בקורס זה יידרש ללמוד עוד 4 יח"ל, לפחות, במחלקה להשתלמות של ארגון המורים.

מורה המשתתף בקורס זה ולומד 16 יח"ל בארגון המורים לא יהיה זכאי לבנוס.

הערות:

"אמנות הבישול והאפייה"

סובב עולם (קורס בישול ביתי)

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול

קורס 173

מטרות: העשרת הידע ושדרוג המטבח הביתי. לימוד סגנונות שונים בבישול ובאפייה תוך שימוש בחומרים טבעיים בלבד וקבלת טיפים לבישול פשוט ואיכותי, תוך שילוב ידע תזונתי.

נושאי לימוד:

סדנאות בישול ואפייה כגון: מנות פתיחה, סדנאות בריאות, מקסיקנית, איטלקית ועוד, כמו כן יהיו סדנאות בנושאי חגים כמו ראש השנה וחנוכה. בתכנית כ-7

סדנאות בשריות וכ-7 סדנאות חלביות. בכל סדנא יוכנו כ-4 מתכונים חדשים וקינוח ותיערך ארוחת טעימות. הסדנאות מועברות באופן פרונטאלי ע"י המנחה בשייתוף המשתלמים.

הסדנאות כשרות - כלים מופרדים, חומרי גלם כשרים. ללא תעודות כשרות.

אהרמן דנה - שפית ומנחת סדנאות בישול

מרצה:

יתקיים מפגש מיוחד, חד פעמי לכבוד החגים.

הערה:

בכל מפגש תיערך ארוחת טעימות משותפת בעלות של 30 ₪ למפגש (עלות חומרים)

קורס 173, ת"א

נחל שורק 1 יפ-ת"א (בית ויצו איטליה)

מקום:

יום ה, בשעות: 09:00-12:30 סמסטר א'. מתאריך 22.10.15 עד 28.1.16. 14 מפגשים.

מועדים:

ביום חמישי ה-3.09.16 יתקיים מפגש מיוחד, חד-פעמי לכבוד החגים

קורס 173.20, כ"ס

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מקום:

יום ב', בשעות: 09:30 עד 12:30 סמסטר א' מתאריך 19.10.15 עד 25.1.16. 14 מפגשים.

מועדים:

ביום שני ה-7.9.16 יתקיים מפגש מיוחד, חד-פעמי לכבוד החגים

מבשלים אוכל לאירוח עם דנה

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול

קורס 174

ללמוד לבשל אוכל שמתאים לארוחות שישי ואירוח. תכנן ארוחות ל: 30-40 איש ללא צורך בקייטרינג. שדרוג הידע והעשרת הבסיס לבישול איכותי.

מטרות:

מנות פתיחה, ניוקי, סדנא בלקנית, סדנא להכנת קאפקייקס מלוח ומתוק, סדנאות חגיגות לפורים, פסח ושבועות, מזרח רחוק (סושי, תאילנדית), מקסיקנית וערבית.

נושא לימוד:

בתכנית כ-7 סדנאות חלביות וכ-7 סדנאות בשריות

בכל סדנא כ-4 מתכונים חדשים וקינוח הסדנאות מועברות באופן פרונטאלי ובשיתוף המשתלמים

הסדנאות כשרות - כלים מופרדים, חומרי גלם כשרים. ללא תעודת כשרות

אהרמן דנה - שפית ומנחת סדנאות בישול

מרצה:

בכל מפגש תיערך ארוחת טעימות משותפת בעלות של 30 ש"ח למפגש (עלות החומרים)

הערות:

קורס 174, ת"א

מקום:

נחל שורק 1 יפו-ת"א (בית ויצו איטליה)

מועדים:

יום ה, בשעות: 09:00 - 12:30 - סמסטר ב'. מתאריך 11.2.16 עד 23.6.16
14 מפגשים.

קורס 174.10, יבנה

מקום:

יבנה, מתנ"ס נאות שז"ר, הנשיאים 17,

מועדים:

יום ד, בשעות: 09:30 עד 12:30 סמסטר ב' מתאריך 10.2.16 עד 15.6.16
14 מפגשים.

קורס 174.20 כ"ס

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום ב', בשעות: 09:30 עד 12:30 סמסטר ב' מתאריך 8.2.16 עד 23.5.16
14 מפגשים.

"בגוף ראשון" - סטיילינג וטיפוח אישי

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול

קורס 175

מתן כלים ליצירת תדמית חיובית, יצירת מראה אופטימלי המתחשב בנתוני הגוף, באישיות ובסגנון החיים האישיים.

מטרות:

"הפסיכולוגיה של הרושם הראשוני, שפת גוף, התאמת הלבוש למבנה הגוף, סגנונות לבוש ואביזרי אופנה, בניית מלתחה "חכמה", התאמת צבעים ועיצוב שיער.

נושאי לימוד:

הקורס כולל יציאה ליום קניות (הפיכת התאוריה הלכה למעשה), יום מפגש אצל מעצב שיער.

התייחסות אישית לכל משתתף בכל נושא!!

לילי רוזקרנץ - יועצת תדמית

מרצה:

קורס 175, ת"א

מקום:

מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א. (ייתכן שינוי במיקום המפגש)

מועדים:

יום א', בשעות: 09:00 - 13:15 סמסטר ב'. מתאריך: 7.2.16 עד 1.5.16 11 מפגשים.

קורס 175.20, כ"ס

מקום:

כ"ס, בית תרבות, רח' גאולה 12.

מועדים:

יום ה בשעות 09:00 עד 13:15 סמסטר א' מתאריך: 5.11.15 עד 21.1.16 11 מפגשים.

קורס 175.40, ראשל"צ

מקום:

ראשל"צ, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג. (מול קופות היכל התרבות)

מועדים:

יום ג' בשעות 09:00 עד 13:15 סמסטר ב'. מתאריך: 9.2.16 עד 3.5.16 11 מפגשים.

קורס צורפות בסיסי

קורס רשות: 4 יח"ל - 120 שעות.

קורס אס' 176

הקניית הידע והיכולת לעצב ולהכין תכשיטים ממגוון חומרים ובשיטות שונות.

הכרת המתכות השונות וכלי העבודה, הקניית ידע בסיסי בעבודת הצורף:

ניסור, פיזור, שימוש בפרייזר, טכניקות הלחמה שונות, חיבורים קרים, יצירת טקסטורות, בניית בתי אבן לשיבוץ, צריבה במתכות, תהליכי גימור לתכשיט, עיצוב תכשיטים קינטיים בעלי יכולת תזוזה בשילוב צירים ומנגנונים שונים, בניית טבעות מורכבות ובעלות נפח, עיצוב תכשיטים בשילוב פולימרים ופיגמנטים צבעוניים.

במהלך הקורס הסטודנטים ייצרו מגוון תכשיטים: טבעות, עגילים ליונים וסיכות.

120 שעות של לימוד מעשי והרצאות עיוניות כליווי שתי מרצות ויחס אישי.

מוכחות והכנת עבודות. במהלך הקורס הסטודנטים ייצרו מגוון תכשיטים: טבעות, עגילים תליונים וסיכות.

הדס ישראל דניאל - מעצבת תעשייתית, צורפת ומרצה לעיצוב. בוגרת האקדמיה לעיצוב ואמנות, בצלאל. זוכת פרסי עיצוב, ביניהם פרס רומי שפירא לעיצוב יודאיקה, פרס לוקמן לעיצוב יישובי ומלגת קרן אמריקה ישראל לתרבות ע"ש שרת.

אורית נכון כהן - בוגרת האקדמיה לעיצוב ואמנות, בצלאל. בעלת סטודיו לעיצוב וייצור תכשיטים וחרוזי זכוכית. עוסקת בהוראת הצורפות למעלה מ-15 שנה ומרצה בסדנה שיקומית לנכי צה"ל.

מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א

ימי שלישי מן השעה 17:30 עד 21:30 החל מחודש אוקטובר. הודעה מסודרת תועבר לנרשמים.

במידה ולא תתגבש קבוצה, או יום הלימודים או השעות לא יוסדרו, קיימת אפשרות להצטרף כבודדים לקורסים שיפתחו במכללה בהתאם לימים ולשעות של הקורסים במכללה.

על המשתלמים בקורס זה להוסיף עוד 2,300 ש"ח הכוללים בתוכם, בין היתר, עלות ארגז כלים איכותי ומיוחד בשווי של למעלה מ-1000 ש"ח.

ציור על עץ

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול. קורס אס' 178.20 קורס 178.21

ציור על עץ של נופים, ציורי ילדים, עיצוב רהיטים בסגנונות - אסטרי (כפרי) ואוסטרלי.

בשיתוף סטודיו ענת יאני

סטודיו ענת יאני רח' הר צין 1, כפר-סבא

ימים א' - ה' - סמסטר א'/ב'. בוקר / אה"צ / ערב. בתיאום מראש

סמסטר א' החל מאוקטובר 2015 עד פברואר 2016 קורס 178.2

סמסטר ב' החל מפברואר 2015 עד יוני 2016. קורס 178.21

* רשימת חומרים לקניה עצמית תישלח לנרשמים לפני פתיחת הקורס.

* מספר המקומות מוגבל - הקדימו הרשמתכם.

שילוב אומנויות

קורס רשות: 2 יח"ל - 56 שעות ללא גמול.

קורס אס' 179.20 179.21

ציור על פורצלן, עיצובים בזכוכית, עיצובים בפימו ופיסול בחרוזים ובתכשיטים.

בשיתוף סטודיו ענת יאני

סטודיו ענת יאני רח' הר צין 1, כפר-סבא

ימים א' - ה' - סמסטר א'/ב'. בוקר / אה"צ / ערב. בתיאום מראש

סמסטר א' החל מאוקטובר 2015 עד פברואר 2016 קורס 179.20

סמסטר ב' החל מפברואר 2016 עד יוני 2016. קורס 179.21

* רשימת חומרים לקניה עצמית תישלח לנרשמים לפני פתיחת הקורס.

* מספר המקומות מוגבל - הקדימו הרשמתכם

לגונות ומורי כיתות א-ב, מורי אמנות, מלאכה וחינוך מיוחד, קורס זה ייחשב - ע"י הקרן בלבד כקורס חובה בהיקף של עד 4 יח"ל. (לשני הקורסים).

קורסי רשות בקתדרה העממית בראשל"צ.

לימים נוספים ופרטים נא ליצור קשר עם הקתדרה בטל' 03-9500637 או 03-9642269

סדנא לשיפוץ וחיזוק רהיטים

קורס 180.40

קורס רשות: 1 יח"ל - 30 שעות ללא גמול

מרצה: רוני טהור.

נושאי הלימוד:

סוגי העץ הקיימים, איך מכינים רהיט לצביעה, טכניקות להסרת צבע. שימוש במשייפת, מקדחה ומברגה, סוגי צבעים וטכניקות צביעה, אפקטים בצבע, חיבורים, צירים, ידיות, תוספות יצירתיות מעיסת נייר, ידיות בעבודת יד, אפקטים של גימור. מגוון רעיונות יצירתיים.

מועדים: ימי שלישי בוקר: 9:00 עד 12:00 יחל באוקטובר 2015

קורס ציור

קורס 181.40

קורס רשות: 4 יח"ל 120 שעות ללא גמול

מרצה: רוני טהור

מועדים:

ימי רביעי בבוקר 9:00 עד 12:00 36 מפגשים.
החל מ- 14.10.15 עד יולי 2016

קורס פיסול

קורס 182.40

קורס רשות: 4 יח"ל 120 שעות ללא גמול

מרצה: סטפן בוקור

מועדים:

ימי שני בערב בשעות: 19:30 עד 22:30 32 מפגשים.
החל מ- 12.10.15 עד יולי 2016

קורס עולם הזכוכית-פיוזינג

קורס 183.40

קורס רשות: 2 יח"ל 56 שעות ללא גמול

מרצה: מאגי שפירא

מועדים:

ימי ראשון בערב 19:30 עד 21:45 20 מפגשים.
החל מאוקטובר 2015 עד יולי 2016.

קורס שילוב אומנויות

קורס 184.40

קורס רשות: 2 יח"ל 56 שעות ללא גמול

מרצה: דליה קסירר

מועדים:

ימי שלישי בבוקר 9:30 עד 12:30 20 מפגשים.
החל מאוקטובר 2015 עד יוני 2016

קורסים כלל ארציים - לכל המחוזות

הוראה מרחוק - למידה מקוונת בכל המחוזות

- הערות:**
1. הקורסים בלמידה מרחוק ייפתחו אחרי חופשת סוכות.
 2. מייל יועבר לנרשמים לפני הפתיחה עם הנחיות מסודרות.
 3. הלמידה היא א-סינכרונית (בזמן החופשי) להוציא שני מפגשים סינכרוניים (מפגש בפורום במחשב בו-זמנית)

קורסי - העצמה אישית

משחיקה לצמיחה -

אימון להעצמה אישית ופיתוח מנהיגות

קורס חובה, גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות הקורס: אימון והעצמה אישית. מודעות עצמית וחשיבה חיובית. קידום הניהול העצמי ומנהיגות אישית וחינוכית

נושאי הלימוד: גורמי שחיקה, משחיקה למנהיגות אישית, הגשמה עצמית, מודעות אישית כבסיס להצלחה ומפתחות להצלחה, מה מונע אותנו מלהצליח, זיהוי פרדיגמות, חשיבותה של הערכה עצמית והדרכים לרכישתה השפעתה של החשיבה החיובית, פיתוח מנהיגות אישית וחינוכית, ערכים לבניית החזון ופיתוח הזהות האישית, העצמה ומנהיגות.

מטלות: קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.

מרבא: צוות מנחים של "נתיבי ידע"

מועדים: מחזור א' החל מ- 14/12/2015 עד 14/06/2016

ירושלים ומודיעין קורס מס' 217

בב"ש ואשדוד קורס מס' 413

בת"א קורס מס' 156 - מחזור א'. 156.01 - מחזור ב'. החל מ- 22.5.16 עד ה- 18.8.16.

בחפיפה קורס מס' 570

אימון להוראה מודעת בעידן של תרבות מפריעת

קשב

קורס חובה, גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש, 60 שעות, 2 יח"ל

מטרות הקורס: הקניית כלים להוראה מודעת הקניית כלי אימון להורה ולמורה בחינוך ילדים עם AD(H)D פיתוח מנהיגות חינוכית בעידן של "תרבות מפריעת קשב" נושאי הלימוד מהי הפרעת קשב? "תרבות מפריעת קשב" - האמנם?! לחיות ולאהוב עם הפרעת קשב, הרחבת מודעות בהוראה, חסמי ההצלחה בהוראה, הגישה התנהגותית קוגניטיבית ואימון AD(H)D, הקניית הרגלים, גבולות ועיצוב התנהגות, העצמת סמכות ומנהיגות מורית, דרכי התמודדות וטיפול בהפרעת קשב, תרומת המורה להורים עם ילדים AD(H)D וגם לילדים שאינם בעלי הפרעת קשב, הוראה מודעת - יישומים "בחינוך AD(H)D"

מטלות: קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים, שאלות סגורות ופתוחות.

מרבא: צוות מנחים של "נתיבי ידע"

מועד פתיחה: מחזור א' החל מ- 15/12/2015 עד 15/06/2016

ירושלים ומודיעין - קורס מס' 218

בב"ש ואשדוד - קורס מס' 414

בת"א - קורס מס' 158 - מחזור א' 158.01 - מחזור ב'. החל מה- 23.5.16 עד 21.8.16.

בחפיפה - קורס מס' 571

סוד קסמם של המילים והתקשורת בחינוך - אימון לאינטליגנציה רגשית וחברתית

קורס חובה, גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש 60 שעות, 2 יח"ל

הכרות עם מחקרים בתחום אינטליגנציה חברתית ומרכיביה, רכישת מיומנויות התמודדות עם סגנונות תקשורת, יישום עקרונות אינטליגנציה רגשית בעבודה בכיתה נושאי לימוד: אינטליגנציה חברתית, תיאוריות ועקרונות באינטראקציה בין אישית, תקשורת בין אישית, יחסי הורים-מורים-תלמידים, אינטליגנציה רגשית בעידן הטכנולוגיה, ביטחון והערכה עצמית, התמודדות עם כעסים, עקרונות ההקשבה, ניהול קונפליקטים, פיתוח מיומנויות תקשורת אפקטיבית ויישומים בחינוך.

מטרות:

נכחות ועבודת סיכום.

מטלות:

צוות מנחים של "נתיבי ידע"

מרצה:

מחזור א' החל מ-16/12/2015 עד 16/06/2016

מועדים:

בכ"ש ואשדוד - קורס מס' 415

בת"א - קורס מס' 157 מחזור א. 157.01 מחזור ב' - החל מ 24.5.16 עד 22.8.16.

בחיפה - קורס מס' 572

פסיכולוגיה חיובית - אימון להגשמה מתוך משמעות

קורס חובה גמול עם ציון 60 שעות ומוכר לאופק חדש, 2 יח"ל

*ללמוד להבין עקרונות מרכזיים לרכישת כישורים ומיומנויות קוגניטיביות, התנהגות אמוציונאליות וחברתיות. *להכיר את מהות ועקרונות החשיבה החיובית - משמעות ותכלית* לפתח את המשאב האישי להתמודד עם לחץ, שחיקה, אי ודאות, דאגות להעצמה ולחוסנה נפשית.

מטרות:

אינטליגנציה תודעתית מהי? היבט כללי ומדעי, מודעות לערכים, חזון ומשמעות העצמי האוטנטי מודעות אישית, "לוגותרפיה" - ויקטור פרנקל - פסיכולוגיה חיובית-יישום, מהות האושר האנושי, אושר הנאה ומשמעות, חיים של הגשמה מתוך משמעות ופיתוח הפוטנציאל האישי, מגבירי מוטיבציה: משמעות וחזון. כיצד נשפר את חיינו באמצעות פיתוח אינטליגנציה תודעתית העצמת הכוח בעבודה החינוכית ובחיים האישיים. פיתוח חוסן נפשי.

נושאי לימוד:

קריאת מאמרים, צפייה בסרטונים שאלות סגורות ופתוחות

מטלות:

אתי הרטינג Med

מרצה:

- מחזור א' החל מ-16/12/2015 עד 16/06/2016

מועדים:

קורסים אלה מועברים באופן ידידותי וחוויתי במערכת למידה מרחוק באתר אינטרנט ייעודי, קצב הלימוד אישי בכל זמן, בלוי תמיכה טכנית, למעט שבתות ומועדי ישראל.

בירושלים ובמודיעין - קורס מס' 219

בכ"ש ואשדוד - קורס מס' 416

בת"א - קורס מס' 159 - מחזור א' 159.01 - מחזור ב' החל מ 25.5.16 עד 23.8.16.

בחיפה - קורס מס' 573

למידה מרחוק - שפות

"אנגלית" -

למידה מרחוק (רמה מתחילים, בינונית מתקדמים ומאסטרס)

קורס חובה, גמול עם ציון, 56 שעות - 2 יח"ל

מטרות:	הקניית כישורים בהבנה, קריאה, כתיבה ודיבור השפה האנגלית.
נושאי הלימוד:	שיפור יכולות הדיבור, הקריאה, הכתיבה והבנה טובה יותר של השפה האנגלית.
מטלות:	בקורס 12 שיעורים מתבצעים בשיטת "און ליין" (בבית המשתלם) + מפגש סינכרוני דרך האינטרנט, שיכלול הסבר על ניווט ושימוש בלומדה + מבחן סיום שיעשה באופן מקוון מבית המשתלם.
מרה:	ליאור ארנס - CESIarael: חברה ללימוד אנגלית
מועדים:	מחזור ראשון של סמסטר א' - החל מ- 05/11/2015 עד 21/01/2016 מחזור שני של סמסטר ב' - החל מ- 14/02/2016 עד 15/05/2016 מחזור שלישי: 22.05.16 עד 15.08.16
הערות:	הלמידה מתבצעת באמצעות מחשב והתחברות לאינטרנט, ניתן ללמוד מכל מחשב ובכל זמן. לפני תחילת הקורס יקבל כל משתלם מבחן און ליין לתיבת המייל שלו, בכדי לקבוע את רמת הקורס המתאימה עבורו.

בירושלים ומודיעין - קורס 224 - מחזור א', קורס 224.01 - מחזור ב', קורס 224.02 - מחזור ג'
ב"ש - קורס 417 - מחזור א', קורס 417.01 - מחזור ב', קורס 417.02 - מחזור ג'
ת"א - קורס 161 - מחזור א', קורס 161.01 - מחזור ב', קורס 161.02 - מחזור ג'
חיפה - קורס 574 - מחזור א', קורס 574.01 - מחזור ב', קורס 574.02 - מחזור ג'

ביסוס הידע והשליטה במחשב

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:	הקורס הינו קורס הכרחי לחסרי ידע במחשב ולבעלי ידע המעוניינים להרחיבו. בקורס יוקנו הרגלי עבודה נכונים בפלטפורמת חלונות, שכלול יכולות התמצאות במרחב הפדגוגי הממוחשב ושימוש מושכל ברשת האינטרנט בנוסף לכך ילמד מעבד התמלילים וורד ונבצע היכרות עם יישומי האופיס "אקסל ו"פאוור פוינט".
נושאי לימוד:	מערכת ההפעלה חלונות, מעבד התמלילים וורד, אינטרנט, מבוא לאקסל, מבוא לוורד.
מטלות:	מפגש פתיחה, מטלות הגשה, מטלת סיום, מפגש סיום
מועדים:	מחזור א' 08/11/2015 עד 31/02/2016 מחזור ב' 15/02/2016 עד 16/05/2016 מחזור ג' 18/05/2016 עד 17/08/2016
מטרות:	ב"ש - קורס 418 - מחזור א', קורס 418.01 - מחזור ב', קורס 418.02 - מחזור ג' חיפה - קורס 575 - מחזור א', קורס 575.01 - מחזור ב', קורס 575.02 - מחזור ג' ירושלים - קורס 225 - מחזור א', קורס 225.01 - מחזור ב', קורס 225.02 - מחזור ג' ת"א - קורס 150 - מחזור א', קורס 150.01 - מחזור ב', קורס 150.02 - מחזור ג'
הערות:	חויית למידה חדשנית ליעילות מקסימלית של הקורס מומלץ ללמוד במחשב בו מותקנת מערכת הפעלה חלונות 7 ואופיס 2013 (ניתן לרכוש בעלות מופחתת באתר חותם).

הוראה וירטואלית: בניית אתרים ומולטימדיה

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הקמת אתר אינטרנטי פדגוגי ופרסומו ברשת האינטרנט. מבוא לשפת html, הכרת פלטפורמות לבניית אתרים. עיצוב ועימוד אתר כשער חינוך, שימוש בגופנים עבריים הטמעת מולטימדיה וחומרי למידה. שילוב תבניות וטקסטים, תמונות, סרטונים, אנימציות, קבצים, הגבלת צופים, העלאה וניהול של האתר ברשת באתר הקניית יכולות להקמה ניהול ותפעול של אתר מלווה ותומך הוראה.

נושאי לימוד

מטלות:

מועדים:

מחזור א' מ-09/11/2015 עד 01/02/2016

מחזור ב' 16/02/2016 עד 17/05/2016

מחזור ג' 19/05/2016 עד 18/08/2016

ב"ש - קורס 419 - מחזור א, קורס 419.01 - מחזור ב, קורס 419.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 151 - מחזור א, ת"א קורס 151.01 - מחזור ב, ת"א קורס 151.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 576 - מחזור א, קורס 575.01 - מחזור ב, קורס 576.02 - מחזור ג'

י-ם - קורס 231 - מחזור א, קורס 231.01 - מחזור ב, קורס 231.02 - מחזור ג'

חווית למידה חדשנית

הערות:

במהלך הקורס ייבנו שני אתרי הוראה שימשו את המשתלמים גם לאחריה.

חלונות להכרת המחשב

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הקורס הינו קורס הכרחי לחסרי ידע במחשב ולבעלי ידע המעוניינים להרחיבו. בקורס יוקנו הרגלי עבודה נכונים בפלטפורמת חלונות, שכלול יכולות התמצאות במרחב הפדגוגי הממוחשב ושימוש מושכל ברשת האינטרנט בנוסף לכך ילמד מעבד התמלילים וורד ונבצע היכרות עם יישומי האופיס "אקסל ו"פאוור פוינט".

נושאי לימוד:

מערכת ההפעלה חלונות, מעבד התמלילים וורד, אינטרנט, מבוא לאקסל, מבוא לוורד.

מטלות:

מועדים:

מפגש פתיחה, מטלות הגשה, מטלת סיום, מפגש סיום

מחזור א' 10/11/2015 עד 03/02/16

מחזור ג' 17/02/2016 עד 01/06/2016

מחזור ג' 15/05/2016 עד 14/08/2016

ב"ש - קורס 420 - מחזור א, קורס 420.01 - מחזור ב, קורס 420.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 149 - מחזור א, קורס 149.01 - מחזור ב, ת"א קורס 149.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 577 - מחזור א, קורס 577.01 - מחזור ב, קורס 577.02 - מחזור ג'

חווית למידה חדשנית

הערות:

ליעילות מקסימאלית של הקורס מומלץ ללמוד במחשב בו מותקנת מערכת הפעלה חלונות 7 ואופיס 2013 (ניתן לרכוש בעלות מופחתת באתר חותם).

אקסל - גיליון אלקטרוני

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הכרת כלי האקסל ושימושו כעזר למידה, לניתוח מסדי נתונים והגמשתם, באמצעות תרשימים פאסיביים ודינאמיים, ניהול מאגרי מידע ומיפוי ציונים והישגים. הקניית היכולת ליצירה עצמאית אינדיווידואלית של נוסחאות, תרשימים, רשימות תפוצה טבלת ציר. שילוב אקסל בהוראה.

נושאי לימוד

גיליון אלקטרוני אקסל Microsoft Excel -

מטלות:

מפגש פתיחה, עבודות הגשה, מפגש סיום

מועדים:

מחזור א' 11/11/2015 עד 04/02/2016

מחזור ב' החל מ- 07/02/2016 עד 29/05/2016

מחזור ג' החל מ- 14/05/2016 עד 13/08/2016

ב"ש - קורס 421 - מחזור א', קורס 421.01 - מחזור ב', קורס 421.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 152 - מחזור א', ת"א קורס 152.01 - מחזור ב', קורס 152.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 578 - מחזור א', קורס 578.01 - מחזור ב', קורס 578.02 - מחזור ג'

י-ם - קורס 229 - מחזור א', קורס 229.01 - מחזור ב', קורס 229.02 - מחזור ג'

מחשבים למתקדמים באופיס

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הכרת יישומי אופיס מתקדמים אופיס 365. שימוש בענן מיקרוסופט לאחסון ויצירה של תכנים פדגוגיים. יצירה והצגה של תכנים אינטראקטיביים באמצעות פלטפורמות ותוכנת מצגות אקטיבית.

נושאי לימוד

אופיס בענן, מצגות אינטראקטיביות

מטלות:

מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מועדים:

מחזור א' החל מ- 12/11/2015 עד 05/02/2016

מחזור ב' החל מ- 07/02/2016 עד 29/05/2016

מחזור ג' החל מ- 30/05/2016 עד 29/08/2016

ב"ש - קורס 422 - מחזור א', קורס 422.01 - מחזור ב', קורס 422.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 162 - מחזור א', קורס 162.01 - מחזור ב', קורס 162.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 579 - מחזור א', קורס 579.01 - מחזור ב', קורס 579.02 - מחזור ג'

י-ם - קורס 226 - מחזור א', קורס 226.01 - מחזור ב', קורס 226.02 - מחזור ג'

טיפול אישי
בגמולי השתלמות

דיווח לקרן בתום
שנת שבתון

למידה באמצעות הפייסבוק והטוויטר

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מהו ווב 2.0 וכיצד בא לידי ביטוי בעולם ההוראה המודרני. רתימת טכנולוגיה ללמידה הכרת היישומים והמצעים לכך: הכרת רשתות חברתיות ובחינתן כמרחב למידה, שרותי ענן ככלי הוראה, ערוץ אישי ביוטיוב, אינסטגרם, טוויטר כמחוללי שינוי.

פייסבוק, טוויטר, יוטיוב, גוגל, אינסטגרם, דרייב

מפגש פתיחה, עבודות הגשה, מפגש סיום

מחזור א' 15/11/2015 עד 07/02/2016

מחזור ב' 18/02/2016 עד 16/05/2016

מחזור ג' 17/05/2016 עד 16/08/2016

חווית למידה חדשנית

במהלך הקורס יפתחו חשבונות למטרות הלמידה ביישומים השונים

ב"ש - קורס 423 - מחזור א', קורס 423.01 - מחזור ב', קורס 423.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 153 - מחזור א', קורס 153.01 - מחזור ב', ת"א קורס 153.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 580 - מחזור א', קורס 580.01 - מחזור ב', קורס 580.02 - מחזור ג'

י-ם - קורס 230 - מחזור א' קורס 230.01 - מחזור ב' קורס 230.02 - מחזור ג'

עיצוב גרפי ואומנות ממוחשבת

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

הקניית יכולות גרפיות מתקדמות דו מימד ותלת מימד, היכרות עם תוכנות ציור מתקדמות, יצירת פוסטרים ותרשימים גרפיים, ביסוס היכולת והשליטה באמנות הגרפית כאמצעי מקדם הוראה

תלת מימד ומודלים, כרזות פוסטרים ותרשימים אינטראקטיביים, תוכנות ציור מתקדמות

מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מחזור א' החל מ-16/11/2015 עד 11/02/2016

מחזור ב' הלח מ-14/02/2016 עד 13/05/2016

מחזור ג' החל מ-14/05/2016 עד 13/08/2016

ב"ש - קורס 424 - מחזור א', קורס 424.01 - מחזור ב', קורס 424.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 155 - מחזור א', ת"א קורס 155.01 - מחזור ב', קורס 155.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 581 - מחזור א', קורס 581.01 - מחזור ב', קורס 581.02 - מחזור ג'

י-ם - מחזור א' קורס 228 - מחזור ב' 228.01 - 228.02 - מחזור ג'

מטרות:

נושאי לימוד

מטלות:

מועדים:

הערות:

מטרות:

נושאי לימוד

מטלות:

מועדים:

מולטימדיה ואנימציה בהוראה

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות: הכרה ויישום של טכניקות למידה חדשות ושכלול קיימות מכיתה פאסיבית לכיתה טכנולוגית. התאמת הלמידה לאמצעים נייזים. שילוב טכנולוגיה בהוראה כסייען למידה. חשיפה ליישומים מבוססי ענן ורשת. אנימציה כסוכן אינטראקטיבי במבע טכנולוגי להעברת מסר דידקטי.

נושאי לימוד: משחקי הוראה בפאוור פוינט, משחקי למידה באמצעות ענן, אנימציה בשורות ההוראה.

מטלות: מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מועדים: מחזור א' 17/11/2015 עד 12/02/2016

מחזור ב' 21/02/2016 עד 22/05/2016

מחזור ג' 23/05/2016 עד 22/08/2016

ב"ש - קורס 425 - מחזור א', ב"ש קורס 425.01 - מחזור ב', קורס 425.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 154 - מחזור א', קורס 154.01 - מחזור ב', קורס 154.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 582 - מחזור א', קורס 582.01 - מחזור ב', קורס 582.02 - מחזור ג'

ים - קורס 227 - מחזור א', קורס 227.01 - מחזור ב', קורס 227.02 - מחזור ג'

גרפיקה ממוחשבת למתקדמים

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות: היכרות עם מושגי יסוד בעולם העיצוב. הקניית ידע, יכולת ושליטה בתוכנות גרפיות וכן בתכנת עימוד. עיצוב חומרי למידה: טקסטים, תמונות, ושילובם כעזר להוראה או הפקתם כמידע דיגיטלי, הכנה לדפוס. הפקת תוצרי דפוס פרסומים ומולטימדיה נכונים, איכותיים, חדי מסר.

נושאי לימוד: מבוא לגרפיקה, גרפיקה ממוחשבת, עימוד והפקה באמצעות פבלישר

מטלות: מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מועדים: מחזור א' 18/11/2015 עד 13/02/2016

מחזור ב' 25/02/2016 עד 26/05/2016

מחזור ג' 27/05/2016 עד 26/08/2016

הערות: ליעילות מקסימלית של הקורס מומלץ ללמוד במחשב בו מותקן פבלישר - Publisher Microsoft Office. (ניתן לרכוש בעלות מופחתת באתר חותם). קורס 426 מחזור א' ב"ש

ב"ש - קורס 426.01 - מחזור ב', קורס 426.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 163 - מחזור א', קורס 163.01 - מחזור ב', קורס 163.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 583 - מחזור א', קורס 583.01 - מחזור ב', קורס 583.02 - מחזור ג'

מידענות מתוקשבת - "המידע הולך לעיבוד"

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הקניית אוריינות טכנולוגית בעידן שפע המידע. הכרת מאגרי מידע ממוחשבים ושילובם בהוראה. הבחנה איכותית בשטף המידע. הערכת מידע, אסטרטגיות חיפוש, אחזור ושחזור מידע.

נושאי לימוד

מבני נתונים, מאגרי מידע, מנועי חיפוש, אסטרטגיות חיפוש, תיעוד, אחזור מידע מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מטלות:

מחזור א' 19/11/2015 עד 22/02/2016

מחזור ב' 28/02/2016 עד 27/05/2016

מחזור ג' 30/05/2016 עד 29/08/2016

מועדים:

ב"ש אשדוד - קורס 427 - מחזור א', קורס 427.01 - מחזור ב', קורס 427.02 - מחזור ג'

ת"א - קורס 165 - מחזור א', קורס 165.01 - מחזור ב', קורס 165.02 - מחזור ג'

חיפה - קורס 584 - מחזור א', קורס 584.01 - מחזור ב', קורס 584.02 - מחזור ג'

למידה מרחוק - קורסי בריאות וכישורי חיים "תקשורת מקדמת - אני מקשיב לך"

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

הקניית הכלים החדשניים ביותר להקשבה אפקטיבית ותקשורת פעילה מנקודת מבט שונה ומקורית, באמצעות כלים הלכוחים מעולם הנחיית הקבוצות, שניתנים ללמידה ויישום מרחוק, באופן חווייתי ומעורר השראה!

טכניקות לפיתוח, חיבור ושימוש במשחקים, סיפורים, תרגילים, שאלונים, חידות ותיאוריה חדשנית, להעברת כל מסר בצורה המעודדת הקשבה ותקשורת מכילה, חווייתית ומרתקת.

קבלת מערכים ושיטות להתמודדות מול מגוון מצבים בלתי צפויים בכיתה, מול ההורים ומול התלמידים עצמם.

נושאי הלימוד:

3 התנאים של "מודל התקשורת הדו כיוונית" להקשבה והנחיה, אמנות השימוש בסיפורים מעוררי השראה להעברת כל מסר, פיתוח ויישום משחקי העצמה שונים- להגברת ההקשבה הטמעה והפנמת החומר. השימוש בשאלונים וחידות להתמודדות עם קשיים בתקשורת, פיתוח מיומנויות אישיות נרכשות להגברת הכריזמה והסמכות המורית מול הורים ותלמידים. כלים בתקשורת מתקדמת להתמודדות עם מצבים בלתי צפויים בכיתה, כל זאת תוך יישום טכניקות אלו גם עם הילדים האישיים והתלמידים, לגידול ילדים מאושרים.

השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלת סיום מסכמת.

מטלות:

ד"ר אורלי כץ, בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (P.H.D), מייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.

מרצה:

מחזור א' 17/11/2015 עד 11/01/2016

מחזור ב' 16/02/2016 עד 11/04/2016

מחזור ג' 03/05/2016 עד 26/07/2016

מועדים:

הערות:

הקורס הנו קורס מקוון, המעובר בצורה חווייתית וידידותית למשתמש באמצעות סרטונים ומצגות, חומרי קריאה ושאלונים. ניתן ללמידה בכל מקום, ובכל זמן, ישירות דרך המחשב האישי של המשתלם!

ב"ש ואשדוד - קורס 428 - מחזור א קורס 428.01 - מחזור ב'

ת"א - קורס 160 - מחזור א' קורס 160.01 - מחזור ב'. 160.02 - מחזור ג'.

חיפה - קורס 585 - מחזור א' קורס 585.01 - מחזור ב'

פשוט אני - כישורי חיים לילדים ונוער

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:	הקניית ארגז כלים עשיר, משחקים סיפורים חידות שאלונים הפעלות תרגילים מחקרים ותיאוריה חדשנית ללמידה חווייתית וחיזוק הנשא החופש להיות אני... טכניקות לשיפור מיומנויות, כישורים אישיים ומנהיגותיים להעצמה ומציאת הקול האישי הן של המשתתפים עצמם כאדם וכאנשי מקצוע, והן דרך של הילדים בדרך להיות "פשוט אני"...
נושאי לימוד:	הסודות בדרך "לחופש להיות אני ..." שבירת דמוסי התנהגות מקבעים, זיהוי מצב מצוי מול רצון, טכניקות לזיהוי חוזקות, אהבות, ערכים, חלומות ותשוקות, דרכים לניתוב החשיבה מהשלילי לחיובי והתמודדות עם הקולות השליליים השפעת שפת הגוף והכריזמה היפרטות מזוללות אנרגיה והוספת חטיפי אנרגיה לחייו, ונקיטת יוזמה לעשייה ופעולה הן שלנו והן של הילדים והתלמידים בדרכנו להיות "פשוט אני ..."
מטלות:	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלות סיום מסכמת.
מנחה:	ד"ר אורלי כץ בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (P.H.D) ומייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.
מועדים:	מחזור א' 15.11.15 עד 7.1.16 מחזור ב' 14.2.16 עד 8.4.16 מחזור ג' 01.5.16 עד 24.7.16 (רק בת"א)
הערה:	הקורס הינו קורס מקוון, המועבר בצורה חווייתית וידידותית למשתמש באמצעות סרטים ומצגות, חומרי קריאה, סיפורים, תרגילים ושאלונים.

בירושלים ומודיעין - קורס 220 - מחזור א', קורס 220.01 - מחזור ב'
ב"ש ואשדוד - קורס 429 - מחזור א', קורס 429.01 - מחזור ב'
ת"א - קורס 185 - מחזור א', קורס 185.01 - מחזור ב', קורס 185.02 - מחזור ג'.
חיפה - קורס 586 - מחזור א', קורס 586.01 - מחזור ב'

שליטה בחיים - בחירה והתמודדות

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:	לקיחת השליטה בחיים בידיים, התמלאות באנרגיה ועשיית הצעד הראשון לשינוי בדרך לבחירה במימוש, סיפוק, הצלחה ואושר. הבנת הטכניקות ויישומן גם על הדור הצעיר לגידול ילדים מאושרים.
נושאי לימוד:	חוקי ההצלחה, המימוש והסיפוק, זיהוי חסמים וגורמים מעכבים. שליטה בשריר החשיבה - מהם הסיפורים שאני מספר לעצמי? שליטה בסולם המוטיבציה, הקשבה לתחושת הגוף והאינטואיציה ודרכים לקבלת החלטות נכונות עוברי, התמודדות עם שינויים ומצבי לחץ ושחיקה, עיצוב המציאות רצויה.
מטלות:	השתתפות פעילה בפורום הקורס, מענה על שאלונים בסיום כל שיעור והגשת מטלת סיום מסכמת.
מנחה:	ד"ר אורלי כץ בעלת דוקטורט בתחום החינוך למנהיגות (P.H.D) ומייסדת מרכז "פשוט אני" למנהיגות, העצמה וביטחון עצמי.
מועדים:	מחזור א' 16/11/2015 עד 10/01/2016 מחזור ב' 15.2.16 עד 10.4.16 מחזור ג' 2.5.16 עד 25.7.16 (רק בת"א)

בירושלים ומודיעין - קורס 221 - מחזור א', קורס 221.01 - מחזור ב'
ב"ש ואשדוד - קורס 430 - מחזור א', קורס 430.01 - מחזור ב'
ת"א - קורס 186 - מחזור א', קורס 186.01 - מחזור ב', קורס 186.02 - מחזור ג'.
חיפה - קורס 587 מחזור א', קורס 587.01 מחזור ב'

השפעה בחיים - לבחור להשפיע ולהגשים

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות הקורס:

הרחבת המודעות כדי שנוכל לבחור במה למקד את האנרגיות, כך שתהיה לנו השפעה חיובית על חיינו שתאפשר לנו להגשים את משאלתנו. במהלך המפגשים זיהוי והכרות עם המקומות בהם אנו רוצים להשפיע. רכישת כלים שיסייעו לנו לפתח את יכולת ההשפעה במעגלי ההשפעה השונים וטכניקות פרקטיות ליישום במערכת החינוך.

נושאי הקורס:

יסודות הפסיכולוגיה החיובית, שליטה בחיים - אשליה או מציאות אפשרית, פרואקטיביות ועקרונות ההצלחה לפריצת דרך, משאבי האנרגיה הפנימיים, אמונת בסיס ודפוסי חשיבה חוסמים, העיקר להתחיל בעיקר, טיפוח חוזקות, תכונות חיוביות וכישרון אנושי, עקרון הבחירה, דרכי התמודדות עם חווית הלחץ והחרדה, פיתוח ערוצי התמודדות ליצירת חוסן אישי, רגשות חיוביים ומידות טובות, הכוח שבדמיון, ממאשרים למאשרים יותר.

שיטת הלימוד:

קורס מתקשב המשלב הרצאות מצולמות, מצגות, סרטים לימודיים, עבודה אישית על תרגילים, שאלונים, התנסויות ושיח עמיתים באמצעות קבוצות דיון.

מטלות:

השתתפות פעילה במרום הקורס, מענה על שאלונים ותרגילים והגשת מטלת סיום קורס. נועה יצחק, מייסדת ומנהלת בית הספר אנגרמה אימון והדרכה מאמנת בכירה MCIL ומדריכה מוסמכת, מתמחה בתחום אימון והנחיית קבוצות במערכת החינוך.

מנחה:

מועדים:

מחזור א' 26/11/2015 עד 05/06/2016

בירושלים ומודיעין - קורס 222 - מחזור א' קורס 222.01 - מחזור ב'

ב"ש ואשדוד - קורס 431 - מחזור א' קורס 431.01 - מחזור ב' ב"ש

ת"א - קורס 188 - מחזור א'

חיפה - קורס 588 - מחזור א', קורס 588.01 - מחזור ב'

חינוך לבריאות ותזונה נכונה

קורס חובה, גמול עם ציון, 60 שעות, 2 יח"ל, מוכר לאופק חדש

מטרות:

פיתוח מודעות לבריאות. תזונה נכונה לשיפור איכות החיים. התאמת מזונות לסביבת החיים ולצורך האנרגטי. פעילות גופנית כמסייעת ומשמרת לבריאות ולתזונה. הקניית אורח חיים בריא ויצירת מודעות למזונות השונים ותועלתם לגוף האדם.

נושאי לימוד:

גורמים המשפיעים על הבריאות, פעילות גופנית, מצבי לחץ, תזונה נכונה בביה"ס ובבית

מטלות:

מפגש פתיחה, עבודות הגשה, עבודת סיום, מפגש סיום

מועדים:

מחזור א' 25/11/2015 עד 04/06/2016

ב"ש ואשדוד - קורס 432 - מחזור א' קורס 432.01 - מחזור ב'

ת"א - קורס 187 - מחזור א'

חיפה - קורס 589 - מחזור א', קורס 589.01 - מחזור ב'

ים - קורס 223 - מחזור א' קורס 223.01 - מחזור ב'

קורסים משותפים - כל האזורים

Coaching - קורס אימון בסיסי. אימון אישי במערכת החינוך

קורס חובה 175 שעות, 6 יח"ל.

60 ש' מוכר לגמול עם ציון ולאופק חדש: אימון אישי במערכת החינוך

15 ש', מוכר לגמול עם ציון

מטרות:	הקניית ידע תיאורטי, כלים ומיומנויות בתחום האימון. העצמת היכולות האישיות והמקצועיות של המורה. פיתוח תפיסות והבנות המסייעות לחידוד חיזוק וביסוס הקשר והתקשורת של המורה עם תלמידיו, הוריהם ועם כלל הגורמים בסביבת עבודתו.
נושאי הלימוד:	עקרונות האימון, מסגרת האימון, הכירות עם מודל אימון מכוון עתיד, עקרונות תקשורת אימונית אמפאית, הקשבה פעילה וסינרגיה, שאילת שאלות עוצמה, reframing - עיצוב והבנייה מחדש, יצירת מחויבות ובניית חוזה אימון, מיפוי וזיהוי צרכים, פרדיגמות והרגלים, ערכים וחסמים כגורמים אסטרטגיים מניעים או מעכבים, כוח המניע של החזון, בניית תכנית פעולה והכוונה לתוצאות, הבניית יעדים ומדדים כנגזרת של החזון, מיסוד דפוסי ביצוע, שימור ותמיכה להשגת תוצאות.
שיטת הלימוד:	שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון. נוכחות+ הגשת מטלות.
מטלות:	צוות מאמנים ומנחים מנוסים מטעם "אנגרמה אימון והדרכה" מבית הספר לאימון המוכר על ידי לשכת המאמנים.
מנחה:	נועה יצחק מייסדת ומנהלת בית הספר אנגרמה אימון והדרכה מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת.
רכזת:	בית הספר אנגרמה אימון והדרכה המוכר על ידי לשכת המאמנים.
הערות:	הלימודים יוכרו כ- 60 שעות לגמול ולאופק ו- 175 שעות לגמול עם ציון ולתעודה ב"מיומנויות באימון בסיסי".
	עבודה אחת תוגש בתום 60 שעות ועבודה נוספת בתום 115 שעות (שני יומני קורס נפרדים)*. הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים ל"מיומנויות באימון בסיסי" *המשתתף בקורס זה יידרש להוסיף 500 ₪

ירושלים:	קורס מס' 206
מקום:	"מרכז כגן", רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן).
מועדים:	יום ג' בשעות 08:45-14:30 מתאריך 27/10/2015 (קורס שנתי)
מודיעין:	קורס מס' 255
מקום:	קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49 מודיעין.
מועדים:	יום ד', בשעות 08:45-14:30 מתאריך 28/10/2015 (קורס שנתי)
ב"ש:	קורס מס' 402
מקום:	מרכז מורים שד' רגר 85 באר-שבע
מועדים:	ימי ב' מהשעה 08:45 עד 14:30 סה"כ 25 מפגשים מתאריך 02/11/2015 עד 23/5/16
אשדוד:	קורס 451
מקום:	משרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25/48 בית האופרה אשדוד
מועדים:	ימי א' בין השעות 08:45-14:30 מתאריך 01/11/2015 עד 8/5/16
ת"א:	קורס מס' 111,112, ת"א
מקום:	ת"א, במכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28.
מועדים:	יום ד', בשעות 08:45-14:00. מפגשים, מתאריך 4.11.15 עד 29.6.16
נתניה:	קורס מס' 111.30, 112.30, נתניה
מקום:	נתניה, מרכז פסגה, רח' ההסתדרות 6.
מועדים:	יום ב', בשעות 08:45-14:00. מפגשים, מתאריך 2.11.15 עד 6.6.16
ראשון לציון:	קורס מס' 111.40, 112.40.
מקום:	ראשון לציון, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)
מועדים:	יום ד', בשעות 08:45-14:00. מפגשים, מתאריך 4.11.15 עד 29.6.16
חיפה:	קורס מס' 301
מקום:	משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9
מועדים:	ימי ה' בין השעות 08:45-14:30 מתאריך 5.11.15 עד 16.6.16
עפולה:	קורס מס' 506
מקום:	מרכז פסגה, רח' יצפור 6, עפולה.
מועדים:	ימי ב' בין השעות 08:45-14:30 מתאריך 2.11.15 עד 9.5.16

שפת הגישור בשירות המחנך

קורס חובה, 2 יח"ל - 60 שעות, גמול עם ציון ולאופק חדש

מטרות:

המורה יהיה בעל מודעות עצמית גבוהה, להשפעת יכולות השיח שלו, על תלמידיו וסביבתם. ירכוש הבנה, ידע וכלים יישומיים לטיפוח תקשורת בין אישית יעילה, לניהול שיח שיתופי רחב, לגיבוש קבוצתי חברתי, לניהול דיאלוג ולגיבוש ושיפור האקלים הכיתתי (תלמידים והורים. צוות חינוכי).

רכישת מיומנויות לניהול דיאלוג אינטגרטיבי ולגישור בארגון החינוכי.
פיתוח מודעות והנחלת נקודת התייחסות שונה לתחום הקונפליקטים.
יצירת תשתית לפיתוח הגישור בארגון החינוכי ובקהילה.
הצמת המשתתפים כמובילי דרך ומשפיעים במערכות שלהם, בהקשר של יישוב סכסוכים ותקשורת בין-אישית.
הגברת המודעות לגישור ולהשלכותיו החברתיות, הארגוניות והחינוכיות.
פיתוח אקלים ארגוני סובלני ושיתופי בעזרת הגישור - כתפיסת עולם וככלי מעשי.
בבסיס התכנית עומדת התפיסה, כי עקרונות הגישור, הפילוסופיה ותפיסת העולם של ה-ADR, וכן כלי העבודה הגישוריים, מהווים נדבך חשוב בעבודתו של כל בעל תפקיד בארגונים חינוכיים. הכלים והתפיסות של הגישור מסייעים בידי מחנכים ובעלי תפקידים אחרים לקיים תהליכים יותר שיתופיים ואפקטיביים, וכן להשפיע על התרבות הקהילתית והארגונית באופן המשפר את שיתופי הפעולה במערכות אלו.

נושאי הקורס:

זיהוי תגובות אישיות במצבי קונפליקט ודיאלוג.
המשגת תפיסת ה- win-win.
תפיסת העולם של ה- ADR.
אלמנטים בדיאלוג אינטגרטיבי.
מעבר מעמדות לצרכים.
כלים לשיח שיתופי: הקשבה פעילה ומסר אני מודלים ליישוב קונפליקטים + ביטוי המודלים במרחב הבית ספרי.
הגישור במרחב החינוכי
משוב אינטגרטיבי ככלי חינוכי

מטרות:

מטרה:

ירושלים:

מקום:

מועדים:

ב"ש

מקום:

מועדים:

אשדוד

מועדים:

ת"א

מקום:

מועדים:

נתניה

מקום:

מועדים:

ראשון לציון

מקום:

מועדים:

חיפה

מקום:

מועדים:

כרמיאל

מקום:

מועדים:

הערה:

85% נוכחות בשיעורים וכן הגשת עבודה מסכמת.
מגשר ומנחה בכיר, עם ניסיון והתמחות בשדה החינוכי, מטעם קבוצת גבים.

קורס מס' 209

"מרכז כגן" רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן)

יום ב', בשעות 08:45-13:00 מתאריך 3.2.2016. 12 מפגשים.

קורס מס' 403

מרכז מורים שד' רגר 85 באר-שבע

ימי א' בשעות 12:30-16:45 מתאריך 01/11/2015 עד 24/01/2016 12 מפגשים

סמסטר א'

קורס 455

ימי ד' בשעות 12:30-16:45 מתאריך 04/11/2015 עד 27/01/2016 סה"כ 12

מפגשים מקום: משרדי הארגון האורגים 25/48 בית האופרה אשדוד.

קורס מס' 114

ת"א, במכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28.

יום ב' בשעות 9:00-13:30. **סמסטר ב'**. מתאריך 8.2.16 עד 2.5.16. 11 מפגשים

קורס מס' 114.30, נתניה

נתניה, מרכז פס"ה, רח' ההסתדרות 6.

יום ד' בשעות 9:00-13:30. **סמסטר ב'**. מתאריך 10.2.16 עד 25.5.16. 11 מפגשים

קורס מס' 114.40, ראשון לציון

ראשון לציון, הקתדרה העממית, רח' גרינבוים פינת רוטנברג (מול קופות היכל התרבות)

יום ג' בשעות 9:00-13:30. **סמסטר א'**. מתאריך 3.11.15 עד 19.1.16. 11 מפגשים

קורס מס' 303

משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9

ימי ב' בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 1.2.15 עד 11.4.16 סמסטר ב'

קורס מס' 554

רח' הנפח 12, אזוה"ת כרמיאל

ימי ד' בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 4.11.15 עד 20.1.16 סמסטר א'

משתתפים המעוניינים להשלים לימודיהם לקבלת תעודת קורס גישור בסיסי מטעם קבוצת גבים, במתווה ואישור ועדת גדות, ימשיכו לעוד 16 שעות לימוד בתאום עם קבוצת "גבים" בעלות נוספת שתיקבע בהתאם למספר המשתלמים המשלמים את ההסמכה. קורס זה אינו ניתן כבנוס, מספר המקומות מוגבל.

הנחיית קבוצות במערכות החינוכיות

קורס חובה, 116 שעות - 4 יח"ל, 60 שעות- גמול עם ציון ואופק חדש, 56 שעות- גמול עם ציון

<p>פיתוח הבנה מעמיקה של ההנחיה בקבוצה והדינאמיקה הבית ספרית על היבטיה השונים. למידה אודות תהליכי התפתחות קבוצות, סוגי קבוצות ואפיון בכלל ובבית הספר בפרט. רכישת כלים ופרקטיקות אישיות, בין אישיות, פדגוגיות ודידקטיות שיעשירו את תהליך ההנחיה.</p> <p>מהי קבוצה? תפקידי בקבוצה, אנרגיות בקבוצה, מודלים לשלבי התהוות הקבוצה, זיהוי ופיתוח מיומנויות וסגנונות הנחייה והוראה, תפקידי המורה כמנהיג ומוכיל, תקשורת בין אישית אפקטיבית, הקשבה פעילה, טיפול בהתנגדויות וקונפליקטים, מתן וקבלת משוב והערכה כמתנה לא כאמצעי ענישה, שונות ודילמות בחיי הקבוצה, מודל לבניית סדנא, כלים להעברת פרזנטציה אפקטיבית, ערכים כעקרונות מחשבה ופעולה, מודל לפיתוח ויצירת סינרגיה בקבוצה, סוגיות פרידה.</p> <p>שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים, תרגילים, שאלונים וקבוצות דיון.</p> <p>נוכחות+ הגשת עבודה.</p> <p>צוות מנחים מנוסים מומחים בתחומם מטעם "אנגרמה אימון והדרכה".</p> <p>נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת "אנגרמה אימון והדרכה", מנחת קבוצות בכירה עם ניסיון בעבודה בארגונים ומערכות חינוך.</p>	<p>מטרות:</p> <p>נושאי לימוד:</p> <p>שיטת הלימוד:</p> <p>מטלות:</p> <p>מרכיבים:</p> <p>רכזת:</p>
--	--

<p>קורס מס' 207 "מרכז כגן", רח' רבי צדוק 6, ירושלים (ליד בי"ס גבעת גונן). יום ה', בשעות 08:45 - 14:30 מתאריך 29/10/2015, 16 מפגשים</p> <p>קורס מס' 256 קתדרה, המרכז הרב תחומי, רח' עמק דותן 49 מודיעין. יום א', מתאריך 07/02/2016 16 מפגשים, בשעות 08:45-14:30, סמסטר ב'</p> <p>קורס מס' 406 מרכז מורים שד' רגר 85 באר-שבע ימי א' בין השעות 09:00-13:15 מתאריך 01/11/2015 עד 19/06/2016 סה"כ 29 מפגשים</p> <p>קורס מס' 456 ימי ד' בשעות 12:30-16:45 מתאריך 04/11/2015 עד 27/01/2016 סה"כ 12 מפגשים</p> <p>משרדי הארגון האורגים 25/48 בית האופרה אשדוד. ראה קורס 113, לימודי חובה במחוז ת"א מרכז. ראה עמ' 119</p> <p>קורס מס' 302 משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9 ימי א' בין השעות 8:45-14:30 מתאריך 7.2.16 עד 5.6.16 סמסטר ב'</p> <p>קורס מס' 505 מרכז פסגה, רח' יצפור 6, עפולה. ימי א' בין השעות 8:45-14:30 מתאריך 24.1.16 עד 29.5.16 סמסטר ב'</p> <p>קורס מס' 529 פארק קיסריה דרומי, רח' אשל 2, קיסריה ימי ד' בין השעות 8:45-14:30 מתאריך 20.1.16 עד 8.6.16 סמסטר ב'</p>	<p>ירושלים:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p> <p>מודיעין:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p> <p>ב"ש:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p> <p>אשדוד:</p> <p>מועדים:</p> <p>מקום:</p> <p>ת"א:</p> <p>חיפה:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p> <p>עפולה:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p> <p>קיסריה:</p> <p>מקום:</p> <p>מועדים:</p>
--	---

מבוא לעבודה ארגונית במערכת החינוך

קורס חובה, 60 שעות, 2 יח"ל גמול עם ציון ומוכר לאופק חדש

מטרות:

התבוננות על מערכת החינוך מזוויות שונות המאפשרות העמקה, שיח ולמידה של סוגיות ארגוניות. פיתוח מיומנויות שיאפשרו לאבחון ומיפוי מערכות חינוכיות ושיפור היעילות התפקודית שלהן, בד בבד עם שיפור האקלים הארגוני. הקניית כלים יישומיים לביצוע שלבי הייעוץ החל משלב ההזמנה וכלה בשלב המעקב וההתמעה.

נושאי הלימוד:

הכירות עם מודלים ומושגי יסוד בתחום הייעוץ הארגוני, מבנים ארגוניים חינוכיים, טיפוסים ארגוניים ומודלים ניהוליים, קווים לדמותו של ארגון, זהות היעוץ הארגוני, בניית מסגרת יעוץ, ערוצים ליצירת תקשורת ייעוצית מדויקת, ממשקי עבודת היעוץ, אבחון ארגוני, תקשורת בין אישית שפת גוף וניהול השיח, הראיון ככלי אבחוני, חזון ערכים ויעדים, מיסוד דפוסי ביצוע ובקרה על תהליך הייעוץ, ניהול זמן, מודלים ושיטות התערבות, מודלים לבניית תכנית פעולה והכוונה ותוצאות, הגדרת מדדים כמותיים ואיכותיים להערכה, פיתוח הדרכה ממוקדת מטרות, פיתוח עבודת צוות ואיגום משאבים, אתיקה מקצועית ביעוץ הארגוני, סיום תהליך הייעוץ.

שיטת הלימוד:

שילוב אפקטיבי וחוויתי של עבודה אישית וקבוצתית, סימולציות, סרטים וקבוצות דיון וסיוורים לימודיים.

מטרות:

נכוחות+ הגשת עבודות.

מציבים:

צוות יועצים ארגוניים מנוסים מומחים בתחומם מטעם "אנגרמה אימון והדרכה".

רצות:

נועה יצחק מייסדת ומנהלת חברת "אנגרמה אימון והדרכה".

ירושלים:

קורס מס' 208

מקום:

"מרכז כגן" רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן)

מועדים:

יום ב', בשעות 08:45-13:00 מתאריך 25/01/2016, 12 מפגשים.

מודיעין:

קורס מס' 257

מקום:

קתדרה המרכז הרב תחומי רח' עמק דותן 49 מודיעין

מועדים:

יום ה', בשעות 08:45-13:00 מתאריך 29/10/2015, 12 מפגשים.

ב"ש

קורס מס' 407

מקום:

מרכז מורים שד' רגר 85 באר שבע

מועדים:

ימי ה' מתאריך 05/11/2015 עד 21/01/2016 בין השעות 09:00-13:15

אשדוד

קורס 457

מקום:

משרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25/48 אשדוד בית האופרה

מועדים:

ימי ג' בין השעות 09:00-13:15 מתאריך 20/10/2015 עד 05/01/2016

יבנה

קורס מס' 120.10, יבנה

מקום:

יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1, פינת גיבורי החייל.

מועדים:

יום ב', בשעות 09:00-13:15 מתאריך: 2.11.15 עד 25.1.16, 12 מפגשים.

נתניה

קורס מס' 120.30, נתניה

מקום:

נתניה, מרכז פסג"ה, רח' ההסתדרות 6.

מועדים:

יום ד', בשעות 09:00-13:15 מתאריך: 4.11.15 עד 27.1.16, 12 מפגשים.

קרית

קורס מס' 360

מקום:

מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8 קרית ים

מועדים:

שנתי: ימי ג' בין השעות 09:00-14:00 מתאריך 3.11.15 עד 10.5.16

בקריות הקורס מקנה 180 שעות, 60 ש' גמול עם ציון, מוכר לאופק חדש + 120 ש' מוכר לגמול עם ציון

מחלום למציאות

יזמות חינוכית עסקית - איך להגשים יזמויות

מתחילים: 30 שעות מוכר לגמול ולאופק
מתקדמים: 30 שעות מוכר לגמול ולאופק

קורס יזמות עסקית יאפשר לכם היזמים לפעול במקום בו תוכלו להרגיש משמעותיים עבור עצמכם, עבור בית הספר ועבור הקהילה. פיתוח חשיבה חדשנית, יצירתיות ומראקטיבית כאמצעי לפיתוח יזמות חינוכית. התווית מפת דרכים שתהווה נקודת מוצא להתחלת מסע להגשמת החלום, התנסות בתהליך ביצוע יזמה חינוכית בשלביה השונים: תכנון, הובלה וניהול.

נושאי הלימוד:

מבוא ליזמות עסקית חינוכית, שימוש בעקרונות החשיבה פורצת דרך להצלחה בחיים ובעבודה, חוכמת היזמות הפנימית- יזמות שצומחות מצורך, חלום ומשמעות, התבוננות סקרנות וחקירה, האם זה אפשרי? שלבים ואבני דרך בהתנהלות יזמית, אסטרטגיית האוקיאנוס הכחול, קריטריונים לבדיקת יזמה שעושה את העולם למקום טוב יותר, הגדרת מודל עסקי בר קיימא, התייחסות ותכנון למטרות, נקודות ציון והנחות יסוד, הקניית ידע לניהול מקצועי של מערכת גיוס כספים עדכנית, בניית תכנית אסטרטגית לגיוס כספים, שיווק ופרסום ככלי לגיוס כספים, יצירתיות וחדשנות בגיוס משאבים, הפעלה וגיוס מתנדבים, סל המשאבים והחוזקות, יציאה אל המסע.

אופן הלימוד:

למידה פרונטאלית לצד עבודה אישית ולמידת עמיתים, תוך שימוש בשאלונים, סימולציות, סרטים, קבוצות דיון והתנסות, ניתוח ואימון.

נוכחות + הגשת מטלה.

מטלות:

צוות מנחים ויועצים ארגוניים מומחים בתחום היזמות מטעם "אנגרמה אימון והדרכה" בית ספר לאימון והדרכה.

מנחה:

נועה יצחק מייסדת ומנהלת בית הספר אנגרמה אימון והדרכה יזמת ומאמנת בכירה MCIL ומדריכה מוסמכת.

רכזת:

מתחילים קורס 408

ב"ש:

מתקדמים קורס 408.01

מרכז מורים שד' רגר 85 באר שבע

מקום:

ימי ה' בין השעות 13:15-09:00 מתאריך 11/02/2016 עד 09/06/2016 סה"כ 14 מפגשים בשני הסימסטרים (7 מפגשים של 30 שעות כל קורס)

מועדים:

קורס מס 125, ת"א

ת"א:

ת"א, במכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28.

מקום:

בימי ג' בשעות 13:15-09:00. **סמסטר א'**, החל מ 3.11.15 עד 26.1.16 12 מפגשים

מועדים:

קורס מס 125.10, יבנה

יבנה:

יבנה, מרכז רייך, רח' האמוראים 1, פינת גיבורי החייל.

מקום:

בימי ב' בשעות 13:15-09:00. **סמסטר ב'**, החל מ 8.2.16 עד 9.5.16 12 מפגשים

מועדים:

קורס מס 553

כרמיאל:

רח' הנפח 12, אזהה"ת כרמיאל

מקום:

בימי ב' בין השעות 13:15-09:00 מתאריך 2.11.15 עד 1.2.16 סמסטר א'

מועדים:

קורס מס 367

קרית ים:

מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8 קרית ים

מקום:

בימי ב' בין השעות 13:15-09:00 מתאריך 2.11.15 עד 1.2.16 סמסטר א'

מועדים:

העצמה אישית למורים באמצעות הומור

הומור בחינוך ובחיים

קורס חובה, 2 יח"ל - 60 שעות, מוכר לגמול ולאופק חדש

מטרות: לימוד טכניקת צחוק בזכות עצמי והעצמה באמצעות הומור, הגדלת האופטימיות והבאתה לידי מימוש בחיים.

נושאי לימוד: יתרונות הצחוק מבחינה בריאותית: מחקרים ועובדות, משחקים מעוררי צחוק מחוץ לקופסא, תרגילי צחוק ותרגילי נשימה, יוגה צחוק בארץ ובעולם, שיווק עצמי ועמידה מול קהל, הכנת מערכי שיעור משולבי משחקי הומור וצחוק, הצחוק כמקור לריפוי נפשי ורגשי וכמעודד התפתחות לבעלי קשב וריכוז, צעדים לשחרור האגו והגברת הביטחון העצמי, מיקוד שמחה והבנת המודעות, הבנת האיזון שבין קבלה עצמית והצלחה, הקשבה עצמית ושינוי חשיבה.

הקורס מקנה כלים סדנאיים ויישומיים מתחום התראפיה, משחק, צחוק ותנועה להקניית ביטחון והצלחה!

נוכחות והגשת עבודה

שיפרא ארוס- מנחה לחיים בריאים ושמחים, תרפיסטית גופנית ומאמנת אישית.

מטלות:

מרצה:

ירושלים:

מקום:

מועדים:

מודיעין:

מקום:

מועדים:

ב"ש

מקום:

מועדים:

אשדוד

מקום:

מועדים:

ת"א

מקום:

מועדים:

כפר סבא

מקום:

מועדים:

חיפה

מקום:

מועדים:

עפולה

מקום:

מועדים:

כרמיאל

מקום:

מועדים:

קרית

מקום:

מועדים:

קורס מס' 213

מרכז "נגן" רח' רבי צדוק 6 ירושלים (ליד ביה"ס גבעת גונן)

יום ב' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 02/02/2016, 12 מפגשים סמסטר ב'.

קורס מס' 258

קתדרה, המרכז הרב תחומי עמק דותן 49 מודיעין.

יום ה' בשעות 08:45-13:00 מתאריך 04/02/2016, 12 מפגשים סמסטר ב'.

קורס מס' 410

מרכז מורים שד' רגר 85 באר-שבע.

ימי ד' בין השעות 09:00-13:15

מתאריך: 04/11/2015 עד 27/01/2016 סה"כ 12 מפגשים סמסטר א'

קורס 452

משרדי הארגון, האורגים 25/48, בית האופרה אשדוד

מועדים: ימי ד' בין השעות 09:00-13:15

מתאריך: 10/02/16 עד 25/05/16 סה"כ 12 מפגשים סמסטר ב'

קורס מס' 137

ת"א, במכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28.

ימי א' בשעות 09:00-13:15, **סמסטר א'**, מתאריך 1.11.15 עד 24.1.16, 12 מפגשים.

קורס מס' 137.20, כפר סבא

כפר סבא, בית תרבות, רח' גאולה 12.

ימי ג' בשעות 09:00-13:15, **סמסטר ב'**, מתאריך 9.2.16 עד 10.5.16, 12 מפגשים.

קורס מס' 304

משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9

ימי ב', בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 2.11.15 עד 25.1.16 סמסטר א'

קורס מס' 507

מרכז פסגה, רח' יצפור 6, עפולה.

ימי ה', בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 21.1.16 עד 19.5.16 סמסטר ב'

קורס מס' 555

רח' הנפח 12, אזוה"ת כרמיאל

ימי ג', בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 3.11.15 עד 19.1.16 סמסטר א'

קורס מס' 366

מרכז צעירים והון אנושי, רח' קפלן 8 קרית ים

ימי א', בין השעות 9:00-13:30 מתאריך 7.2.16 עד 1.5.16 סמסטר ב'

חינוך לבריאות ותזונה נכונה

קורס חובה, 2 יח"ל, 60 שעות, גמול עם ציון ולאופק חדש.

הקניית תובנות לשיפור בריאותו של המורה ולהקניית הרגלים בריאים לו ולתלמידיו
הקניית יכולת התמודדות ככלי עזר להבנת קשיי ריכוז ובעיות למידה, הבנת תפקוד
האיברים והקשר בינם לאספקטים פיזיולוגיים ונפשיים.

מטרות:

מערכת החיסון והקשר למזון שאנו אוכלים, תהליך ייצור הדם, הנפש עפ"י הרפואה
הסינית והקשר להיבטים פיזיולוגיים תפקוד האיברים, כליות ושלפוחית השתן והמזונות
המחזקים אותם, תפקודי האיברים: כליות ושלפוחית השתן והמזונות המחזקים אותם,
טחול, קיבה, ריאות ומעי הגס.

נושאי לימוד:

נוכחות ועבודת סיום

מטלות:

גב' רות בקיש - מנחה בכירה בתזונה, מומחית בתחומה

מנחה:

קורס מס' 259

מודיעין:

קתדרה, המרכז הרב תחומי רח' עמק דותן 49, מודיעין.

מקום:

יום ג' בשעות 08:45 - 13:00 מתאריך 27/10/2015 עד 12 מפגשים.

מועדים:

קורס 453

אשדוד

משרדי הארגון, האורגים 25/48, בית האופרה אשדוד

מקום:

ימי ב', בין השעות 09:00-13:15 מתאריך 02/11/2015 עד 01/02/2016 סה"כ 12
מפגשים סמסטר א'

מועדים:

קורס 503

עפולה

מרכז פסגה, רח' יצפור 6, עפולה.

מקום:

ימי ד', בין השעות 09:00-14:00 מתאריך 4.11.15 עד 13.1.16 סמסטר א'

מועדים:

קורס 526

קיסריה

פארק קיסריה דרומי, רח' אשל 2, קיסריה

מקום:

ימי ה', בין השעות 09:00-14:00 מתאריך 5.11.15 עד 14.1.16 סמסטר א'

מועדים:

מחוז ת"א- ראה קורס 127. עמ' 124

מקום:

הידעת?

מרגע כניסתך
לרפורמת "עוז
לתמורה", ניתן
לצבור עוד שני
גמולים לתקרה
ולשפר את שכרך.

שבועות מרוכזים - הדרכות וסיורים - בכל המחוזות

הערה: שבועות מרוכזים לא יכולים להילקח כקורסי בונוס למורים בשבתון

"אם יש לך שמש בלבך" - בוא לאילת - שבוע מרוכז

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות: הכרת ההתיישבות המדברית בנגב כולל חוות בודדים והכרת אילת בין ים למדבר - כעיר תיירות מגוונת המובילה בישראל.

נושאי לימוד: סיור עירוני בירוחם, מצודות ישראליות מתקופת המלוכה, שדה בוקר, חוות בודדים, תצפית מכתש רמון, הר חזקיה, נחל שני, הר ברכ, נחל שלמה, אום רשרש, תמנע ואתריה, מרכז מבקרים אילת, שייט גבולות, השתתפות באטרקציות כמו מוזיאון השעווה, טיול ג'פים ואיימקס, סיור דרך השלום ומפעלי ים המלח.

מטלות: נוכחות פעילה

מרצה: מדריכים בכירים מומחים בתחומם

מקום: סיורים חווייתיים בנגב ובאילת ואירוח במלון ליאונרדו רויאל ריזורט או מלון אחר

בדרגת תיירות גבוהה באילת על בסיס חצי פנסיון

מועדים: שבוע מרוכז בין התאריכים: ימים א' - ה' בין התאריכים 27/03/16 עד 31/03/16

יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות.

הערות: *הקורס מורכב מ-5 ימים 4 לילות + יום עיון מתוקשב

הסעה מאורגנת תצא ממספר מוקדים, מותנה במספר המשתלמים.

מכתב מפורט יישלח למשתלמים סמוך למועד הקורס.

עקב אופיו המיוחד של הקורס, האירוח וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יידרש להוסיף 6000 ש"ח במועד ההרשמה.

ירושלים קורס מס' 237

ב"ש אשדוד קורס 433

ת"א קורס 142

חיפה קורס מס' 352

"אם אשכחך ירושלים" -

מסע חווייתי בשערי ירושלים (כולל סיור לילה על חומות ירושלים בשילוב אירוח במלון)

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל.

מטרות: לגעת בעברה המפואר של ירושלים, בדמויות, בהגות ובמקורות הקשורים בירושלים תוך הקבלה לירושלים של ימינו אנו.

נושאי לימוד: תצפית הר הזיתים - קבלת פנים עם לחם ומלח כמנהג הקדמונים, "ההר הטוב" אל זריחת הדתות, כנסיות, הר הזיתים ומצבות בנחל קידרון וביקור בעיר דוד, הכותל והר הבית, תצפית משולבת בעיון במקורות, החזון והמחיר, תרבות הזיכרון, הר הזיכרון וצמחי זיכרון, ביקור ביד ושם, מסלול טבע ביער ירושלים.

אתרי הרובע היהודי - הרובע ההרודיאני העיר וביקור באתרים נבחרים, מוזיאון רוקפלר, שווקים, הרובע הנוצרי והארמני, סיור בציר הרכבת הקלה, מוזיאון מורשת בגין ומשכנות שאננים, טעימות בנחלאות.

הקורס מושתת על הסעה והדרכת מומחה צמודים לכל ימי הפעילות ושילובים של מפגשים, אתרים, וסיורים

מנחה: מדריך בכיר ומורים מומחים בתחומם

מטלות: נוכחות והשתתפות בסיורים חווייתיים.

מקום: ירושלים וסביבתה

מועדים: ארבעה ימים מרוכזים בחופשת טרום פסח בין התאריכים 17/04/16 עד 20/04/16 וכן יום בודד נוסף בתאריך 01/05/16 לאחר החג סיור באסרו חג (מימונה) - סה"כ 5 ימים.

יתקיים אירוח במלון "רמת רחל" או "נווה אילן" או אחר על בסיס חצי פנסיון בימים א'-ד' שלושה לילות וארבעה ימים ויום סיור בודד.

יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות.

מכתב מפורט יישלח למשתלמים סמוך למועד הקורס.

הערות:

הגעה עצמאית ומפגש בבנייני האומה בבוקר היום הראשון לטיול עם המדריך ויציאה מאורגנת עד תום היום הרביעי לטיול. ביום המימונה - אסרו חג הגעה עצמאית ומפגש בבנייני האומה וחזרה לצורך פיזור בתחנה מרכזית. עקב אופיו המיוחד של הקורס וריבוי האתרים, המשתלם בקורס יידרש להוסיף 600 ₪ במועד ההרשמה.

קורס 434 ב"ש אשדוד

קורס 140 ת"א

קורס 351 חיפה

"מעיר לבנה לפלגי מים"

קורס חובה גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח"ל

מטרות:

נושאי לימוד:

הכרת חבל הארץ הצפוני של מדינת ישראל, ערכי מורשת ושמורות טבע קסומות. עמק יזרעאל - עין יזרעאל וסיפור הקרב האחרון של שאול המלך, נחל הקיבוצים, עמק הירדן- נהריים, נסיעה מסביב לכנרת, גליל עליון, - תצפית על עמק החולה, אנדרטת המסוקים, הגושרים - סוד העמק הנעלם וארץ פלגי מים, סיפור נחל החצבני - טיול על גדת הנחל ועוד. שמורת נחל דן - הקרבות על המים בשנות ה- 60, תוכנית הסורית להטיית המים, תל דן ועלייה לרמת הגולן - דרך הכפרים הדרוזיים - אחת מדרכי הנוף היפות ביותר בא"י. בירכת רם - סיפורו של מאגר המים, הר בנטל - תצפית אזורית לכיוון הרמה הסורית, מצפה אופיר - תצפית קסומה אל מול הכנרת. הקורס מורכב מיומיים בודדים בל"ג בעומר ואיסרו חג שבועות באזור תל אביב יפו, וכן 3 ימים בגליל ובגולן בתנאי לינה ואירוח חצי פנסיון בבית הארחה גושרים.

נוכחות והשתתפות פעילה

מנחים בכירים מומחים בתחומם

שלושה ימים מרוכזים ורצופים ימים א' - ג' בתאריכים:

15/05/16 (פתיחת הקורס) עד 17/05/16

סיורים בודדים בל"ג בעומר בתאריך 26/05/2016 ואסרו חג שבועות בתאריך 13/06/16.

כמו כן יתקיים יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות.

עקב אופיו המיוחד של הקורס, האירוח וריבוי האתרים, המשתלם בקורס זה יידרש להוסיף 600 ₪ במועד ההרשמה.

מכתב מפורט ישלח במייל סמוך למועד הקורס.

הסעה תצא מרכבת ארלוזורוב בתל אביב לשלושת הימים המרוכזים.

לגבי מקום המפגשים בסיוורים הבודדים, תהיה הודעה מסודרת בחוזר לטיול.

הערות:

בירושלים קורס מס' 238

בב"ש אשדוד קורס 435

בת"א קורס 141

בחיפה קורס 353

למדו מכל מקום ובזמנכם
הפנוי בקורסים המקוונים
בעמ' 135-144

”בארץ אהבתי האמונה פורחת”:

דתות זרמים וכתות בישראל

קורס חובה, גמול ללא ציון, 56 שעות, 2 יח”ל.

מטרות:

הכרות עם הנצרות, האיסלם והיהדות בא”י - כולל זרמים וכתות שהתפצלו מהן, וזאת תוך כדי טיולים בחבלי ארץ נפלאים, ביקורים בכנסיות, מסגדים, מנזרים ובתי כנסת ייחודיים ומפגשים עם מנהיגי הזרמים.

נושאי הלימוד:

הר הבית, יהדות, נצרות ואיסלאם, ויה דולורוזה, מנזרים מסגדים ובניה חשמונאית במדבר יהודה, שילוב של כתות וטבע בחיפה, זרמים ביפו, אמונות בגליל.

מטלות:

נוכחות והשתתפות פעילה

מרצה:

מר אמיר בן דרור - מורה דרך, מומחה לדתות, כתות והיסטוריה של א”י

מועדים:

שבוע מרוכז בחופשת הקיץ בימים א’ - ה’ בין השעות 07:00-18:00

בתאריכים 26/06/16 עד 30/06/16

הערות:

הגעה עצמאית לנקודת המפגש והסעה מאורגנת מהאיזור.

יתקיים יום עיון מתוקשב לאחר ימי הסיור - פרטים יימסרו סמוך למועד ההשתלמות.

קורס 436 בכ”ש ואשדוד

קורס 349 בחיפה

לגשר על מחלוקות בקורס
גישור בעמ' 146

בוא להתאמן איתנו
באימון אישי בעמ' 145

הנחיית קבוצות
בעמ' 147

המסלול להכשרת בעלי תפקידים לכל המחוזות

ייתכנו שינויים במועדים בהתאם לאילוצי מרצים

מנהל אקדמי: ד"ר עמנואל תמיר, יועץ אקדמי: פרופ' דב גולדברגר

קורס להכשרת סגני מנהלים - טרום תפקיד

קורס חובה, 3 יח"ל - 84 שעות, גמול עם ציון

הקורס מיועד להכשרת סגני מנהלים. יכולים להשתתף בו סגני מנהלים המכהנים בפועל. דרישות קדם 5 שנות ניסיון בהוראה. עדיפות תינתן לבעלי ניסיון ניהולי בביה"ס (ריכוז מקצוע/שכבה/פרויקט)

מטרות: *הכרת הקונספציה והפרקטיקה הניהולית בבית הספר העל יסודי *הכרת מכלול ההיבטים שעליהם מופקד סגן המנהל *רכישת כלים ניהוליים *פיתוח יכולות הנחיה והובלה של מורים.

נושאי הקורס
א. למידה עיונית (70 שעות): סגנונות ניהול, המנהל והמנהיג, מוטיבציה של מורים וחיזוק התנהגות אזרחית, פיתוח מקצועי של מורים, גיוס וניהול צוות, ניהול השעות הפרטניות, משא ומתן בביה"ס, בין תכנון לביצוע, למידה ארגונית, יחסי הגומלין של ביה"ס עם סביבתו ועבודה עם הורים, קבלת החלטות ובהן החלטות שאופיין כלכלי בביה"ס, תכנון ובניית פרויקטים.

ב. למידה מעשית (14 שעות): יצירת תשתית ותכנית לפרויקט בית ספרי, בהובלת הלומד.

מטלות תכנון פרויקט בית ספרי, מנקודת מבט ניהולית, פרזנטציה (חלק מהפרזנטציות תוצגנה למשתתפי הקורס), וניתוח הפרויקט תוך הישענות על בסיס מושגי הקורס.

ד"ר שוש וינטר - ניהלה תיכון מקיף שש-שנתי ומרצים אורחים

1. הקורס מוגבל במספר המשתתפים. 2. המפגשים יהיו בני 4 שעות אקדמיות.

מראה הקורס
הערות:

סגני מנהלים - טרום תפקיד

קורס מס' 239

ביום ד', בשעות 16:30-19:45, החל מ-21.10.15

מכללת אורט אולייסקי, רח' הנביאים 42, ירושלים.

קורס 470

בימי ד' בשעות 16:30-19:45 החל מ-21/10/15 עד 24/2/16. 18 מפגשים במהלך השנה.

הקורס יתקיים במרכז מורים, שד' רגר 85 ב"ש

קורס 470.01

ימי ד' בשעות 16:30-19:45 החל מ-21/10/15 עד 24/2/16

18 מפגשים במהלך השנה

הקורס יתקיים בבית האופרה משרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25/48 אשדוד.

קורס 190

מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א.

ימי רביעי שעות 16:30 עד 19:45 -18 מפגשים קבוצתיים +3 מפגשי הנחיה. סמ' א': מתאריך: 21.10.15 עד 24.2.16

קורס 330

משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9

בימי ד' בין השעות 16:30-19:45 18 מפגשים קבוצתיים + 3 מפגשי הנחיה סמסטר א' החל מ-21.10.15 עד 24.2.16

קורס 560

רח' הנפח 12, אזה"ת כרמיאל

בימי ד' בין השעות 16:30-19:45 18 מפגשים קבוצתיים + 3 מפגשי הנחיה סמסטר א' החל מ-21.10.15 עד 24.2.16

בירושלים
מועדים:

מקום:

ב"ש:

מועדים:

מקום:

אשדוד:

מועדים:

מקום:

ת"א:

מקום:

מועדים:

חיפה

מקום:

מועדים:

כרמיאל:

מקום:

מועדים:

קורס להכשרת רכזי שכבה - טרום תפקיד

קורס חובה, 2 יח"ל - 56 שעות גמול עם ציון

הקורס מיועד להכשרת רכזי שכבות. יכולים להשתתף בו גם רכזי שכבות בפועל. דרישות קדם 3 שנות ניסיון בהוראה, וניסיון בחינוך כיתה.

*זיהוי הרכיבים הייחודיים של ניהול שכבה * רכישת ידע בסיסי בניהול * רכישת ידע פרקטי והגדלת המסוגלות העצמית לניהול צוותים * רכישת יכולת הדרכה בנושאים חינוכיים פדגוגיים.

מטרות

מנהיגות חינוכית ובכלל זה היבטים מגדריים, יישום גישות ניהוליות בביה"ס, הדרכת מורים להתמודדות עם שונות התלמידים, אינטראקציה פנים בית ספרית תוך ובין צוותית, מוטיבציה ויזמות, פיתוח קריירה ניהולית, היבטים חברתיים, היבטים קהילתיים ועוד.

נושאי הקורס

חקר מקרה שבו לוקח חלק מרכז שכבה, ובכלל זה פרזנטציה שתכלול ראינות עם בעלי תפקיד. חלק מהפרזנטציות תוצגנה במליאה (50%), הגשת עבודה מסכמת (50%)

מטלות

גב' תמר שוורץ, MA ביעוץ ודוקטורנטית במינהל ומדיניות ציבורית

מרצה הקורס

1. הקורס מוגבל במספר המשתתפים. 2. המפגשים יהיו בני 4 שעות אקדמיות.

הערות:

קורס 480

ב"ש:

כימי ג' - החל מ- 13/10/15 עד 27/1/16 מפגשים בסמס' א'

מועדים:

שעות 16:30-19:45

הקורס יתקיים במרכז מורים, שד' רגר 85 ב"ש.

מקום:

קורס 480.01

אשדוד:

כימי ג' - החל מ- 13/10/15 עד 26/1/16 מפגשים בסמס' א'

מועדים:

שעות 16:30-19:45

משרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25/48 אשדוד בית האופרה

מקום:

קורס 191

ת"א:

מכללת אורט סינגלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א.

מקום:

ימי שלישי שעות 16:30 עד 19:45 15 מפגשים.

מועדים:

סמס' א' מתאריך: 13.10.15 עד 26.1.16

קורס 331

חיפה:

משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9

מקום:

כימי ג' - החל מ- 13/10/15 עד 26/1/16 מפגשים בסמס' א'

מועדים:

שעות 16:30-19:45

קורס 561

כרמיאל:

רח' הנפח 12, אזוה"ת כרמיאל

מקום:

כימי ג' - החל מ- 13/10/15 עד 26/1/16 מפגשים בסמס' א'

מועדים:

שעות 16:30-19:45

קורס 240

ירושלים:

ביום ג', בשעות 16:30-19:45 החל מ-13.10.15

מועדים:

מכללת אורט אולייסקי, רח' הנביאים 42, ירושלים.

מקום:

קורס להכשרת רכזי מקצוע -

טרומ תפקיד

קורס חובה, 1 יח"ל - 30 שעות, גמול עם ציון

הקורס מיועד להכשרת רכזי מקצוע. יכולים להשתתף בו גם רכזי מקצוע בפועל. דרישות קדם 3 שנות ניסיון בהוראה.

מטרות:

פיתוח זהות פרופסיונאלית בתחום הדיסציפלינארי, וזהות ניהולית *רכישת כלים לפיתוח צוות מקצועי *חשיפה לגישות הדרכה והנחיה* רכישת ידע בסיסי בניהול * רכישת ידע פרקטי והגדלת המסוגלות העצמית לניהול של צוותים.

נושאי הקורס

גישות ניהוליות, הדינאמיקה של תכניות לימודים, זהות פרופסיונלית של מרכז המקצוע, רצף פדגוגי בתחום הדיסציפלינארי, הדרכה מקצועית ולמידה צוותית, הערכה ובקרה, בניית מבחנים וניתוחם.

מטלות

א. פרזנטציה המשקפת חקר מקרה והכוללת תצפית וריאיון עם בעל תפקיד (20%). חלק מהפרזנטציות תוצגנה במליאה. ב. עבודה מסכמת (80%).

מראה הקורס

גב' אסתר פוסטר, מנהלת תיכון שוהם

הערות:

1. הקורס מוגבל במספר המשתתפים. 2. המפגשים יהיו בני 4 שעות אקדמאיות.

ב"ש:

קורס 490

מועדים:

בימי ה' החל מ- 15/10/15 עד 26/11/16 7 מפגשים בסמס' א'

שעות 16:30-19:45

הקורס יתקיים במרכז מורים, שד' רגר 85 באר שבע

קורס 490.01

אשדוד:

מועדים:

ימי ה' החל מ- 15/10/15 עד 26/11/16 7 מפגשים בסמס' א'

שעות 16:30-19:45

מקום:

הקורס יתקיים במשרדי ארגון המורים העי"ס רח' האורגים 25/48 בית האופרה אשדוד.

קורס 192

בת"א:

מקום:

מכללת אורט סינגאלובסקי, דרך הטייסים 28, ת"א.

מועדים:

ימי חמישי שעות 16:30 עד 19:45 7 מפגשים.

סמ' א': מתאריך: 3.11.15 עד 22.12.15

קורס 332

חיפה:

מקום:

משרדי ארגון המורים, רח' 157, בית אמות, קומה 9

מועדים:

ימי ה' החל מ- 15/10/15 עד 26/11/16 7 מפגשים בסמס' א'

קורס 562

כרמיאל:

מקום:

רח' הנפח 12, אזה"ת כרמיאל

מועדים:

ימי ב' שעות 16:30-19:45 החל מ- 12/10/15 7 מפגשים בסמס' א'

קורס 241

ירושלים:

מועדים:

ביום ה' בשעות 16:30-19:45 החל מ-15.10.15

מכללת אורט אולייסקי, רח' הנביאים 42, ירושלים.

מקום:

קורס מדריכי טיולים ומלווי קבוצות בחו"ל

קורס מס' 177

הוגשה בקשה להכרה לגמול.

4 יח"ל. 120 שעות.

2 יח"ל חובה, 60 ש' לגמול עם ציון. 2 יח"ל חובה 60 ש' גמול ללא ציון.

מטרות:

הכרות והעמקת הידע של תרבויות, אמנות, דתות, גיאוגרפיה, הסטוריה ואקטואליה סובב עולם.

נושאי הלימוד:

ביקור מהכרסה בארצות רבות ומגוונות, הכרת מנהגיהם, דתם, הסטוריה וגיאוגרפיה, אמנות, קולינריה ואקטואליה וכן רכישת מיומנויות ארגוניות לניהול קבוצה.

מטלות:

נכחות והגשת עבודה

מרצה:

רכזת הקורס ד"ר יהודית זוסמנבוץ וצוות מרצים נוסף.

מקום:

רחוב נחמה 8 תל אביב-יפו.

מועדים:

יום שישי בשעות 09:00 עד 13:15

החל מ-18.12.15 עד סוף מאי 2016.

הערות:

בנוסף יתקיים יום טיול ארוך בארץ וכן שבוע סטאז' בחו"ל {לא מכוסה ע"י הקרן}

על המשתתפים בהשתלמות זו להוסיף עוד כ-1,000 אירו.

מחיר זה כולל את הוצאות הטיול בארץ וכן את שבוע הסטאז' בחו"ל.

קורס בונס מיוחד במסגרת לימודי השואה.

מסע בעקבות קהילות ותרבויות:

סמינר לימודי בפולין, ליטא וירושלים.

הוגשה בקשה להכרה בגמול למשרד החינוך.

3 יח"ל, 90 שעות.

30 שעות חובה, עם ציון ולאופק חדש.

60 שעות חובה, ללא ציון. (מסע פולין וילנה)

מטרות:

הכרת התרבות העשירה והתוססת שהתקיימה בקרב הקהילות היהודיות בפולין וליטא, באמצעות הרצאות ביקורים וספורים ודרך עיניהם של סופרי היידיש: שלום אש, י.ל. פרץ, שלום עליכם, בשביס זינגר ועוד. נתוודע לעושר התרבותי והלשוני ונכיר את השפה בה השתמשו למעלה מ-80% מן הנספים בשואה ובאמצעותה תיארו בצחוק ודמעה את חיי התרבות והקהילה בימים של טרום שואה.

נושאי הלימוד:

הסיפור של יהודי קהילות דרך כתביהם של סופרי היידיש, שפת הזיכרון בספרות העברית המודרנית, פרקים בהיסטוריה של יהדות פולין וליטא, החינוך היהודי אז והיום. סיורים בבתי הקהילה בוילנה וורשה, סיור ביער פונאר, בתי כנסת, בתי הקברות ומקומות בעלי זיקה לתרבות היהודית ולקהילות במסלול המסע.

מרצים:

מרצים מומחים בתחומם כמו: ד"ר מרדכי יושקובסקי, פרופ' דוד כץ, פרופ' שרונס ליאקיס.

מקום:

שלושה ימים מרוכזים בארץ ועוד שבועה ימי סיור מסע בפולין וליטא.

מועדים:

ימיים וחצי סמינר בוילנה, נסיעה וסיור בקובנה, ביאליסטוק, וורשה.

הערות:

המסע לפולין וליטא ייערך במחצית חודש אוקטובר. מועד מדויק יימסר לנרשמים.

פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. מספר המקומות מוגבל.

הקרנות אינן משתתפות בעלויות הנסיעה והאירוח של המסע ובשל העלויות הגבוהות

על המשתלמים יהיה להוסיף סכום של כ-1,200 אירו.

מורים שירשמו לכל 16 היחידות בארגון המורים יזכו להנחה.

תכנית הקורס המלאה תשלח לנרשמים במייל.

בבאר שבע: קורס מס' 438

בתל אביב: קורס מס' 199

בירושלים: קורס מס' 267

בחיפה: קורס מס' 590

הנחיות לכתיבת עבודה (בהשתלמות עם ציון)

להיקף של 60, 30, 56 שעות בהשתלמות עם ציון לגמול או לדרגת "אופק"

על פי דרישת משרד החינוך - האגף לפיתוח מקצועי

הנחיות כלליות

העבודה תוגש ע"י משתלם אחד, חובה לשלוח מודפס בוורד למרצה במייל לפי דרישות היומן הדיגיטלי. **לא יאוחר משבועיים מתום הקורס.**

המרצה מעביר תוך 3 שבועות מתום הקורס את הציונים ו-3 עבודות לדוגמא.

היקף העבודה:

עבודה 6 - 5 עמודי A4, גופן "דוד", גודל אותיות 12, ברווח כפול. מספר העמודים אינו כולל דף פתיחה, רשימה ביבליוגרפית ונספחים.

אופי העבודה:

על העבודה לשקף את הנלמד בקורס ולהתייחס ככל שניתן גם לשאלות רלוונטיות למערכת החינוך (בעבודה צריכים לבוא לידי ביטוי מרכיבים יישומיים מהשדה החינוכי).

מבנה העבודה:

- דף פתיחה, שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה, שם מוסד הלימודים, שם מגיש העבודה ומועד ההגשה.
- תוכן עניינים ומספור העמודים.
- העבודה תכלול: מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם התייחסות רלוונטית (ככל שניתן) למערכת החינוך/ההוראה.
- רשימה ביבליוגרפית.
- נספחים (בהתאם לצורך).

הערות:

1. חובה לשלוח עבודות רק במייל למנחה. **על המורה לוודא שהמנחה קיבל את העבודה.**
2. בעבודות **בקורסי מחשב יש להקפיד על צילומי מסך של תהליך הלמידה עם כתיבת מטרות יישומיות לעבודת המורה בתהליך ההוראה.**

ב ה צ ל ח ה

מערכת שעות לנוחיות המשתלם

	בוקר		צהריים		ערב	
יום א'						
יום ב'						
יום ג'						
יום ד'						
יום ה'						
מרחוק למידה מרוכזים	שכועות מרוכזים		אביב:		קיצ':	
	חנוכה:		חורף:		פסח:	

רשימת מנהלי היחידות לפיתוח מקצועי במכללת ארגון המורים יו"ר המחלקה - מר יעקב אופק

הערות	מס' טלפון ופקס	מועדי היעוץ	אזור השתלמויות	שם מנהל היחידה
בתאום מראש	03-7106740/39 פקס 03-5660436	ימי ב', ג', 09:00-16:00	ת"א ראשל"צ כפר-סבא, נתניה ויבנה.	ד"ר שוש וינטר
בתאום מראש	04-8141006/7 04-8554114 פקס	ימי ב', ג', ד', ה' 08:30-16:30	חיפה והצפון	גבי הורנונג
בתאום מראש	02-6222464 פקס 02-6222399 15326222464	ימים: ימי א', ג', ד', 14:00 - 08:00 יום ב' 10:00-17:00 מודיעין רעות ומכבים: יום ב' 10:00-13:00	ירושלים מודיעין רעות ומכבים	אלי משה
בתאום מראש	08-6252772/3 08-6272573 פקס	ימי א', ב', ג', ד' 08:00-16:00	באר-שבע אשדוד	מגי שלו



למה כדאי להשתלם בארגון המורים...

- מגוון השתלמויות איכותיות בתחומים שונים
- אין אנו גובים דמי הרשמה.
- גבייה ישירה מקרנת ההשתלמות.
- טיפול אישי בגמולי ההשתלמות.
- דיווח לקרן בתום שנת השבתון.
- מחירים מוזלים למורים שאינם בשבתון.
- יעוץ אישי ומקצועי.

בנוס מיוחד

מורה בשבתון הלומד את כל 16 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמויות של ארגון המורים, זכאי להשתלם עד 2 קורסים של 2 יח"ל כל אחד באותה שנה ללא תשלום נוסף
(על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה)

מורה שזכותו ללמוד 12 יח"ל בלבד לפני תנאי "קרן ההשתלמות" ולומד את כל 12 יחידות הלימוד במרכזי ההשתלמות של ארגון המורים, זכאי ללמוד שעתיים נוספות במחלקה להשתלמויות באותה שנה ללא תשלום נוסף.
(על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה).

מורה בחצי שבתון הלומד 8 יח"ל בתשע"ו במרכז ההשתלמויות בארגון המורים, זכאי ללמוד 2 יח"ל נוספות באותה השנה ללא תשלום נוסף
(על בסיס מקום פנוי ובתאום עם מנהלת היחידה)

לפרטים והרשמה נא לפנות:

- ד"ר שוש וינטר - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ת"א-מרכז

טל. 03-7106740/39/85 | מייל: ShoshW@irgun-hamorim.org.il

- מגי שלו - מנהלת היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - נגב-דרום

טל. 08-6252772/3 | מייל: MaggyS@irgun-hamorim.org.il

- אלי משה - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - ירושלים-מודיעין

טל. 02-6222464 | מייל: EliM@irgun-hamorim.org.il

- גבי הורנונג - מנהל היחידה לפיתוח מקצועי והשתלמויות - חיפה-צפון

טל. 04-8141006/7 | מייל: GabiH@irgun-hamorim.org.il

WWW.igm.org.il

