



ПЕРЕХОДИ НА ЗЕЛЕНЬИЙ



HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ



HERBALIFE
24

#ПЕРЕХОДИНАЗЕЛЕНЫЙ

Весна – это новая жизнь! С ее приходом пробуждается природа, начинается пора свежих, теплых дней и долгих прогулок. На деревьях распускаются первые листья, все расцветает, дышит красотой и энергией. Пришло время зеленого!

Именно цвет молодой весны стал символом 2017 года, по версии Института цвета Pantone. Светло-зеленый оттенок олицетворяет собой единение человека и природы, новый источник сил. Зеленый в тренде, поэтому сейчас все больше и больше людей стремится к натуральности, гармонии и переменам!

Мы предлагаем вам новый образ жизни под девизом **#ПЕРЕХОДИНАЗЕЛЕНЫЙ** – вместе с HERBALIFE. Миллионы людей в более чем 90 странах мира уже стали нашими клиентами, изменили свои привычки питания, присоединились к большой команде единомышленников и продвигают идею сбалансированного питания и здорового образа жизни!

Выбирая HERBALIFE, вы выбираете хорошее самочувствие, натуральные ингредиенты, качественные продукты, вдохновение и поддержку Персональных консультантов по питанию. И весна – отличное время, чтобы начать свой путь к переменам и добиться результата – вместе с HERBALIFE.

Будь в тренде – **#ПЕРЕХОДИНАЗЕЛЕНЫЙ**



План питания профессора Хибера

Как питаться вкусно и полезно? Как оставаться в тонусе этой весной? Как добиться желанной фигуры без изнурительных диет? Ответы на эти вопросы знает Дэвид Хибер, который разработал План сбалансированного питания для хорошего самочувствия и контроля веса*1



Доктор Дэвид Хибер,
Председатель Научно-консультационного совета Herbalife и Директор Центра питания человека при Калифорнийском Университете¹

Основы Herbalife



Белки



Углеводы



Клетчатка



Витамины
и минералы



Водный баланс



Жиры



Витамины



Физические
нагрузки

7:00
ЗАВТРАК
HERBALIFE



10:00
Перекус



ИЛИ



13:00
Обед



ИЛИ



ИЛИ



16:00
Перекус



ИЛИ



19:00
Ужин



ИЛИ



22:00
Вечерний
перекус



1) Калифорнийский Университет является независимой организацией и не дает каких-либо экспертных оценок продукции Herbalife.

* Предложенный План питания является моделью сбалансированного 6-разового питания в течение дня и не является прямой рекомендацией. Продукция Herbalife может быть выбором для одного или нескольких приемов пищи в течение дня в соответствии с предложенной моделью.

ЧТО НУЖНО ОРГАНИЗМУ ПОСЛЕ ЗИМЫ



Доктор Луиджи Граттон,
Вице-президент по развитию и обучению сбалансированному питанию

С приходом весны мы спешим на улицу наслаждаться хорошей погодой и теплыми деньками. Но после зимы и преимущественно сидячего образа жизни чувствуем повышенную вялость и низкий уровень энергии. Это говорит о том, что пора позаботиться о пищеварительной системе.

Отсутствие правильных привычек питания в сочетании с несбалансированными диетами, которые зачастую включают наличие клетчатки,

может стать причиной многих проблем с пищеварением. Это, в свою очередь, влияет на его функционирование и процесс снижения веса.

Здоровая пищеварительная система способствует лучшему усвоению питательных веществ, очищению организма, эффективной потере лишних килограммов, улучшению общего самочувствия, поддержанию уровня энергии и нейтрализации вредных токсинов.

Преимущества клетчатки

Нашему организму ежедневно необходима клетчатка, чтобы поддерживать регулярную работу пищеварительной системы. Но неправильное питание и диеты зачастую не содержат ее достаточное количество. Я советую добавлять в рацион 5–7 порций фруктов и овощей – и менять их в зависимости от сезона, чтобы разнообразить свой рацион, – или Комплекс пищевых волокон и Овсяно-Яблочный напиток, чтобы восполнить норму потребления клетчатки*.



Победитель в номинации «Лучшая торговая марка: Функциональное питание»*.

Овсяно-Яблочный напиток

Ежедневная поддержка пищеварительной системы

- Содержит растворимые и нерастворимые пищевые волокна¹
- Поддерживает функцию естественного очищения кишечника²
- Помощь в формировании и поддержке полезной микрофлоры кишечника³
- 25% суточной потребности организма в пищевых волокнах в 1 порции⁴
- Нежный яблочный вкус

#2864

Комплекс пищевых волокон

Ежедневная поддержка оптимальной микрофлоры кишечника

В одной порции:

- 3 г пребиотиков (растворимых пищевых волокон)
- Суточная потребность в растворимых пищевых волокнах
- Натуральный вкус
- 15 ккал

#2865



Йога, кардио- или другие тренировки отлично подходят для нормализации пищеварения

* Это утверждение не проходило оценку Управлением по контролю за продуктами и лекарствами. Данный продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения болезней. Gratton, L. Spring into action with a healthy cleanse / Luigi Gratton // TODAY. – 2012. – № 154. – Р. 16–17. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

1) Согласно информации, указанной на этикетке продукта. 2) EFSA Journal. 2009; 8(3): 1462; EFSA Journal, 9(6): 2249. 3) Kaszmarczyk et al., 2012; doi: 10.1016/j.metabol.2012.01.017; Lefranc-Millot et al., 2012, J Int Med Res, 40(1), 211–224; J. Slavina, 2013; doi: 10.3390/nu5041417. 4) MP 2.3.1.2432-08. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. * <http://polpit.ru/laureaty2016> <http://www.herbalife.ru/about/action/news/22-11-2016.html> Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

Зеленое яблоко, зеленый АЛОЭ и немного овсянки



УТРЕННИЙ НАПИТОК

Мы рекомендуем начинать пробуждение организма с Утреннего напитка. Входящий в состав Алоэ стимулирует работу пищеварительной системы¹, а растворимые пищевые волокна способствуют усилению моторики кишечника² и создают чувство насыщения³.

400 мл
воды



3 колпачка
Растительного
напитка Алоэ



**1 мерная
ложка** ОЯН
(подробнее на стр. 7)



Растительный напиток Алоэ



Натуральный Алоэ для стимуляции
пищеварительной системы

Содержит Алоэ, который:

- Поддерживает естественную работу пищеварительной системы¹
- Стимулирует процесс пищеварения¹

Перед завтраком

HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ



Правильное начало Весеннего дня!

Наш завтрак



Сбалансированный завтрак Herbalife

Травяной напиток – стр. 29
Протеиновый коктейль Формула 1 – стр. 22
Растительный напиток Алоэ – стр. 9

- Помогает эффективно контролировать вес*, низкокалорийный, обеспечивает чувство сытости на несколько часов¹ благодаря высокому содержанию белка
- Обеспечивает энергией, восполняет запасы макро- и микронутриентов

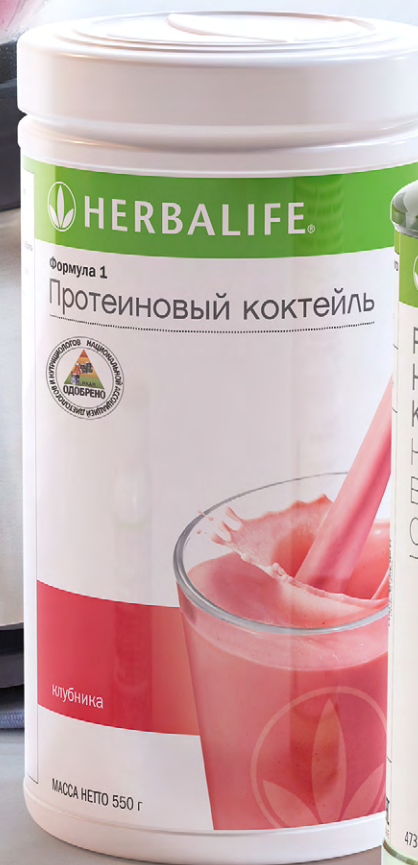


#заботаоглавном

Правильное питание – это основа активной и энергичной жизни. Чтобы каждый день чувствовать прилив сил и сохранять тонус, нужно начинать утро с завтрака. Это самый важный прием пищи, который нельзя пропускать! Сбалансированный завтрак Herbalife помогает запустить организм и поддерживает вашу продуктивность до самого обеда. Дайте себе обещание правильно завтракать по утрам, и очень скоро вы заметите улучшение вашего самочувствия.



Алла Шилина,
Эксперт Herbalife



Давайте завтракать вместе с нами!



Нас часто спрашивают, как мы завтракаем. С того момента, как мы стали Посланниками Herbalife, в нашей жизни произошли приятные перемены! Теперь мы со всей ответственностью подходим к своему рациону и каждое утро завтракаем Растительным напитком на основе Алоэ, Протеиновым коктейлем Формула 1 и Травяным напитком. Завтрак Herbalife – это наш утренний must have!

Мы очень активная семья, и продукты Herbalife заряжают нас энергией с самого утра! Следуйте нашему примеру и обязательно попробуйте!

АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН И ТАТЬЯНА ТОТЬМЯНИНА,
Олимпийский чемпион 2002 года, четырехкратный чемпион мира по фигурному катанию. Олимпийская чемпионка 2006 года, двукратная чемпионка мира в парном фигурном катании. Посланники бренда Herbalife



Сбалансированный завтрак Herbalife

Травяной напиток – стр. 29

Протеиновый коктейль
Формула 1 – стр. 22

Растительный напиток
Алоэ – стр. 9



Место, где начинаются победы

Каждая большая победа с чего-то начиналась. С мотивирующей, вдохновляющей цели. Но без поддержки и участия **единомышленников** добиться успеха порой очень трудно.



Клуб **ЗДОРОВОГО** образа жизни



КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ -

это место, где рождаются ваши победы. Открывая его двери, вы начинаете свой день по-новому! Здесь вы узнаете все о том, как изменить привычки питания и начать питаться сбалансированно, как достичь результата и как правильно позаботиться о своем организме. Об этом и многом другом вам расскажет Персональный Консультант по питанию, который всегда будет поддерживать и вдохновлять вас на пути к цели.

Что такое клуб здорового образа жизни?

- Информация о питании, которую вы с пользой сможете применять для себя и своих близких*
- Персональный Консультант по питанию и здоровому образу жизни
- Группа единомышленников, объединенных общими целями
- Постоянная поддержка других участников и вдохновение

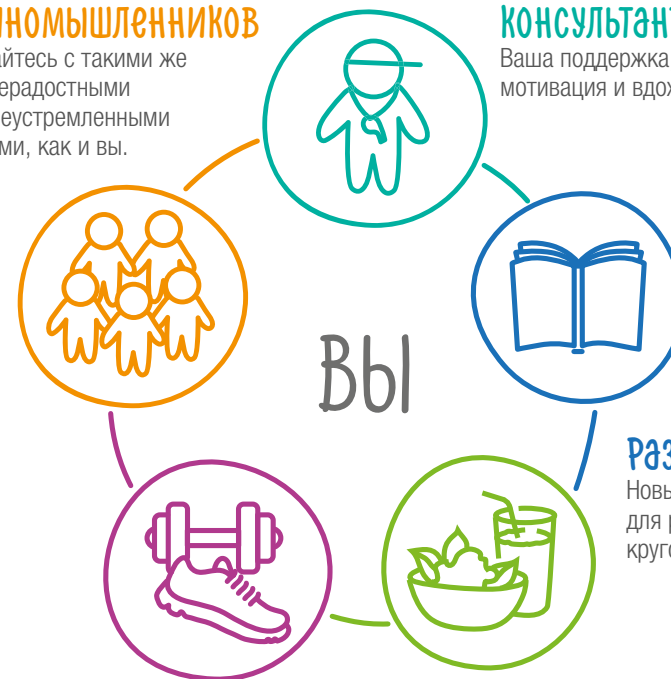
Независимый партнер будет мотивировать и вдохновлять, он поможет составить индивидуальный план питания и научит следовать ему.

Сообщество единомышленников

Общайтесь с такими же жизнерадостными и целеустремленными людьми, как и вы.

Персональный консультант по питанию

Ваша поддержка, мотивация и вдохновение.



Активный образ жизни

Физическая активность, которая вам подходит.

Сбалансированное питание HERBALIFE

Продукты Herbalife и здоровые привычки питания.

* Если человек находится под медицинским наблюдением или у него есть хронические заболевания, то перед изменением режима питания и началом использования продукции Herbalife необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

«КО МНЕ ВЕРНУЛИСЬ МОЛОДОСТЬ И ЭНЕРГИЯ!»

Вера Дубровская, 66 лет



Вера быстро и легко перешла на сбалансированное питание и применила все знания о здоровом образе жизни на практике. Ее результаты вдохновляют новых членов Клуба меняться к лучшему!

Башайкина Раиса,
Консультант по питанию
Веры Дубровской

До знакомства с Herbalife у меня была жизнь обычной пенсионерки. Все время я проводила дома, общалась только с родными, скучала. К тому же всегда много и вкусно готовила, что отразилось на весе.

Когда меня пригласили в Клуб, я заинтересовалась и пришла за общением и новыми друзьями, без желания снижать вес. Но увидев свой метаболический возраст, пришла в ужас — 78 лет! Это все изменило. Я начала завтракать, посещать занятия Группы поддержки, питаться сбалансированно и приобщать к здоровому образу жизни близких.

Я добилась фантастических результатов*! Смогла надеть любимый костюм, который пролежал 40 лет, появились энергия, бодрость, хорошее настроение. Теперь меня сложно заставить дома! Ко мне вернулись молодость и уверенность в себе. Я счастлива, что смогла изменить свои привычки питания и жизнь!

«ИДИТЕ К СВОЕЙ ЦЕЛИ, НЕСМОТРА НИ НА ЧТО!»

Ольга Комолова, 41 год



ЖИЗНЬ
кардинально
изменилась!

ВЕРЬТЕ В СЕБЯ
И СТАВЬТЕ ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ
ЦЕЛИ!



Лишние килограммы я набирала с детства. К 20 годам весила уже 105 кг, появились проблемы с самочувствием и депрессия, хотя мне как воспитателю детсада надо быть энергичной и активной. Но толчком стало понимание, что из-за лишнего веса я не могу построить личную жизнь. И я решила меняться. Но вес так легко не сдавался.

Только с комплексной программой контроля веса Herbalife килограммы стали уходить! Я почувствовала прилив энергии, исчезла депрессия. За год я избавилась от лишнего веса*, стала активной и жизнерадостной, перестала стесняться. Моя жизнь кардинально изменилась: я завела семью, стала счастливой.

Я хочу пожелать каждому верить в себя, несмотря ни на что, и у вас все получится!

#МИНУСРАЗМЕРЫ

ВСЁ ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ ПРО ВОДУ, КОТОРУЮ ПЬЕТЕ?

Каждому известно, что вода
полезна для организма.

НО ВСЯ ЛИ ВОДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНА?

Наливая ее из-под
крана, можем ли мы быть
уверены, что она содержит
все полезные и необходимые
организму микроэлементы?
Такие вопросы становятся
по-настоящему актуальны
весной.



#0265



#0266

Фильтр для очистки воды и сменная кассета Herbalife

Чистая и полезная вода каждый день

- С фильтром для воды и сменной кассетой от Herbalife поддерживать питьевой режим совсем несложно!
- Превосходно очищает:
 - удаляет до 100% вредных примесей*
 - очищает лучше, чем фильтры ведущей европейской марки**
- Сохраняет полезные микроэлементы***

Вода из-под крана изначально поступает в квартиры из водохранилищ, озер и подводных глубин. Чтобы она стала безопасной для питья и очищенной от примесей, нужно приложить много усилий. Весной это надо делать особенно тщательно: с талым снегом в воду попадают крупинки грунта и некоторые органические соединения, которые кардинально меняют ее химический состав и качество.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЕСЕННИЙ ПЕРЕКУС!

Протеиновые батончики

Лакомство с пользой
для фигуры

- Помогают контролировать вес¹
- Сладкое без лишних углеводов¹
- 3 великолепных вкуса

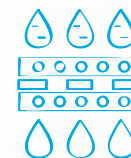


В одной упаковке 14 шт.
Ваниль-Миндаль #0258
Шоколад-Арахис #0259
Лимон #0260

¹ Один батончик содержит 14% (10 г) суточной потребности в белке. Рекомендуется использовать Протеиновый батончик как часть Программы контроля веса Herbalife.

#ПерекусВесенний

Устаревшие и недобросовестные процессы очистки не всегда могут гарантировать безопасность воды из-под крана. Даже пройдя все этапы общей фильтрации, она может содержать вредные примеси, попавшие в нее вместе с талым снегом.



ФИЛЬТР ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ HERBALIFE

не только превосходно очищает воду, но и **сохраняет ее полезные микроэлементы.**



УТРЕННИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

После зимы, агрессивного воздействия морозов и пересушенного отоплением воздуха наша кожа особенно нуждается в увлажнении и смягчении. Ей необходима забота, которую дарят линии средств по уходу за кожей Herbalife.

УТРЕННИЙ УХОД

Во время душа:

- Укрепляющий шампунь Herbal Aloe #2564
- Укрепляющий кондиционер Herbal Aloe #2565
- Гель для душа Herbal Aloe #2561

Регулярно после душа: увлажнить и смягчить кожу

- Крем для тела Herbal Aloe #2563
- Смягчающий гель Herbal Aloe #2562
- SKIN Ежедневный увлажняющий крем для естественного сияния кожи #0830
- и/или SKIN Защищающий крем SPF30 #0828

Базовый уход за лицом

Очищение:

- SKIN Очищающий гель на основе цитрусовых #0766
- или SKIN Очищающий гель на основе Алоэ #0756

Тонизирование:

- SKIN Тонизирующий лосьон на основе трав #0767

Увлажнение:

- SKIN Увлажняющий крем для кожи вокруг глаз #0771
- или SKIN Гель для кожи вокруг глаз с эффектом лифтинга #0770

Знаете ли вы?

Линия Herbal Aloe не содержит сульфатов и парабенов, способных навредить коже при длительном воздействии. Помимо сока

Алоэ, в ее составе есть такие растения, как шалфей, ромашка, расторопша, юкка, жожоба и агава. Вместе они смягчают, увлажняют и успокаивают кожу.



А ВЫ УЖЕ ПОПРОБОВАЛИ НАШ ПРОДУКТ- БЕСТСЕЛЛЕР?

Формула 1



Коктейль – это новая форма питания 21 века. В условиях динамичного ритма жизни и нехватки времени на полноценный прием пищи он становится отличным и удобным решением. Все, что нужно для приготовления завтрака, обеда или ужина, – это Протеиновый коктейль Формула 1, блендер и немного фантазии.

Протеиновый коктейль Формула 1

Сбалансированная еда в стакане

- Полноценный прием пищи за 2 минуты
- Основа Программы снижения веса¹
- Эффективность подтверждена клиническими исследованиями²
- Сбалансированный состав*
- Обеспечивает чувство сытости на несколько часов²

#едавстакане

Клубника
#0143

Маракуйя
#0946

Капучино
#1171

Дыня #0950

Шоколад
#0142

Ваниль #0141

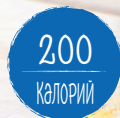
Пина Колада
#0950



Витамины
и минералы



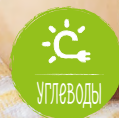
17 г
Белка



200
Калорий



Клетчатка



Углеводы



Протеиновый коктейль Формула 1 (шоколадное печенье) – победитель в номинации «Лучшая торговая марка: функциональное питание»*.

Шоколадное
печенье #0146



1) Любые утверждения в отношении контроля веса относятся к Программе контроля веса Herbalife, включающей, помимо прочего, сбалансированную диету, регулярные физические упражнения, ежедневное потребление необходимого количества жидкости, употребление биологически активных добавок в случае необходимости и достаточный отдых. Все результаты индивидуальны и могут различаться.
2) Клинические испытания НИИ питания РАМН: «Оценка клинической эффективности и переносимости диет, содержащих высокобелковые заменители пищи, применяемых для редукции массы тела у лиц с ожирением и избытком массы тела. Рандомизированное, контролируемое клиническое исследование Программы коррекции массы тела Herbalife®». Июнь 2011, Москва, более подробно <http://Herbalife.ru/about/science/clinic/>. Гаппарова К. М. и др. Вопросы диетологии. 2011: т. 1, № 1, с. 24–30. * Согласно информации, указанной на этикетке продукта.

* <http://polpit.ru/laureaty2016> <http://www.herbalife.ru/about/action/news/22-11-2016.html>
Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

Сезон подготовки к лету ОТКРЫТ!

После долгих месяцев холода мы рады приветствовать весну, желая поскорее сбросить теплую одежду. Но зима не готова так просто уйти, и **мы обнаруживаем, что она оставила после себя лишние «зимние» килограммы.**

Именно весной многие задумываются о том, чтобы прийти в форму и подготовиться к пляжному сезону. Но если резко ограничить свой рацион и добавить сильные нагрузки, можно быстро сдаться из-за неправильного подхода.

Персональный консультант по питанию HERBALIFE поможет определить ваши цели в снижении веса и поможет подобрать подходящую программу питания, чтобы добиться результата.

В основе любого процесса снижения веса лежит сбалансированный рацион, который учитывает основные потребности организма. Жесткие ограничения и отказ от еды — это неправильно, так как вам может не хватать всех питательных элементов, необходимых для нормального обмена веществ, что не приводит к хорошему результату.

Если вам важно быстро прийти в форму к лету, попробуйте программу на основе протеинового коктейля Формула 1 и протеиновой смеси Формула 3 «минус 2 размера за 2 месяца»*!

Результаты российского клинического исследования** подтверждают, что эта программа более эффективна по сравнению со стандартной низкокалорийной диетой.

В чем ее преимущества?

Это гипокалорийная диета (1500 ккал в день; 50% углеводов, 20% белков и 30% жиров от энергетической ценности рациона) с включением двух белковых заменителей пищи — Протеинового коктейля Формула 1 и Протеиновой смеси Формула 3, которая покажет максимальную эффективность при умеренных физических нагрузках и рационе правильного питания.

Программа не требует много времени, чтобы показать свою эффективность, а начинает работать уже с первых дней. А чтобы результат был еще более впечатляющим, Персональный Консультант по питанию составит для вас индивидуальный план питания и поможет следовать его рекомендациям.

Как бы комфортно вам ни было в своем весе, вы можете стать лучше — вместе с HERBALIFE. Не пропустите эту весну и подготовку к пляжному сезону!



Конкретизируйте свои цели — это поможет оценить достигнутый результат. Вместо «Я хочу прийти в форму» говорите «Я буду совершать 30-минутные прогулки 3 раза в неделю». Вместо постоянных поглядываний на весы обратите внимание на свой рацион питания и следите, чтобы он содержал только 6 приемов пищи. Так вы сможете контролировать свой прогресс и ставить новые вдохновляющие задачи.

#МИНУСРАЗМЕРЫ

* По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек (по данным клиники ФГБУ «НИИ питания РАМН», Москва, 2014). Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть Программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность. Видимый результат был достигнут всеми участниками исследования после 2 недель пребывания в стационарных условиях. Снижение на 2 размера одежды было отмечено у 50% пациентов.

** Долгосрочные клинические испытания с участием 90 человек и продолжительностью 6 месяцев «Оценка клинической эффективности и переносимости диет, содержащих высокобелковые заменители пищи и применяемых для редукции массы тела у лиц с ожирением и избытком массы тела. Рандомизированное контролируемое клиническое исследование программы коррекции массы тела Herbalife®». Июнь 2011, НИИ Питания РАМН, Москва.

ПРОДУКТЫ HERBALIFE ДЛЯ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА



Желтые таблетки

В составе:

- Гарциния камбоджийская, способствует эффективному контролю веса¹
- Хром, способствует поддержанию необходимого уровня глюкозы в крови²

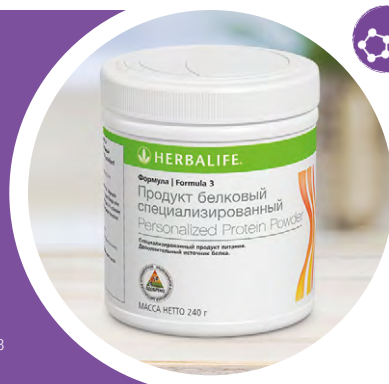
#0117

Протеиновая смесь Формула 3

Низкокалорийный источник полноценного белка

- Белок – важная составляющая Программы снижения веса³
- Необходим для поддержания мышечной массы при снижении веса⁴
- Обеспечивает более длительное чувство сытости⁴

#0242



Целл-у-лосс

Входящие в состав ингредиенты способствуют деликатному выведению жидкости из организма

- Петрушка, способствует выведению лишней жидкости⁵
- Калий, регулирует содержание в организме солей, щелочей и кислот⁶
- Магний, контролирует баланс калия и натрия для поддержания внутриклеточного водного баланса⁷

#0111



Клеточный активатор

Содержит:

- L-карнитин, который способствует выработке энергии в клетках и переходу жирных кислот в энергию⁸
- Комплекс витаминов группы В (В1, В2, В6), способствует лучшему обмену веществ⁹

#3123



Термо Комплит

В составе:

- Кофеин, который способствует улучшению метаболизма и поднятию тонуса¹⁰
- Зеленый чай для более эффективного процесса снижения веса¹¹

#0050



1) Kohsuke H. et al. Effects of Garcinia cambogia (Hydroxycitric Acid) on Visceral Fat Accumulation: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Current Therapeutic Research*, 2003, 64(8), 551–567. 2) Preuss HG et al. Effects of a natural extract of (-)-hydroxycitric acid (HCA-SX) and a combination of HCA-SX plus niacin-bound chromium and Gymnema sylvestre extract on weight loss. *Diabetes Obes Metab.* 2004 May; 6(3): 171-80. 3) EFSA Journal. 2010; 8(10): 1811. 4) Галпарова К. М. и др. Вопросы диетологии. 2011: т. 1, № 1, с. 24–30. 5) Kreydiyyeh, S. I. and J. Usta. Diuretic Effect and Mechanism of Action of Parsley. *Journal of Ethnopharmacology* 79 (March 2002): 353–357. 6) Лифляндский В. Г. Витамины и минералы. – М: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2010. – С. 146–147. 7) Зименкова Ф. Н. Учебное пособие «Питание и здоровье»: Прометей; Москва; 2016. – С. 40 ISBN 978-5-9907123-8-6. 8) Jogi G, et al. *Acad Sci.* 2004; 1033, 17–29. Wutzke and Lorenz. *Metabolism.* 2004; 53(8): 1002-6. 9) EFSA Journal. 2009; 7(9): 1223; EFSA Journal. 2009; 7(9): 1209; EFSA Journal. 2010; 8(10): 1728; EFSA Journal. 2009; 7(9): 1224; EFSA Journal. 2010; 8(10): 1757. 10) Astrup, A., S. et al. *The American journal of clinical nutrition.* 1990; 51(5): 759–767. 11) Hursel R. et al. *MS. Obesity reviews*, 2011; 12(7): 573–581. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТУРБО НАПИТОК

ТУРБО НАПИТОК* – незаменимый помощник в процессе снижения веса. Он помогает контролировать чувство голода, возникающее между основными приемами пищи, когда особенно важно не сорваться и не перейти на вредные перекусы. Турбо напиток поддерживает обмен веществ и ощущение сытости, позволяя вам избежать увеличения количества и калорийности порций.

Так вы сможете добиться более эффективного контроля веса!

Свойства:



- Белок в составе Турбо напитка способствует поддержанию мышечной массы¹ при снижении веса
- Содержит Алоэ для поддержки естественной работы пищеварительной системы²
- Клетчатка в составе Турбо напитка помогает восполнить дефицит пищевых волокон в современном рационе³
- Кофеин в составе Турбо напитка позволяет повысить уровень энергии⁴

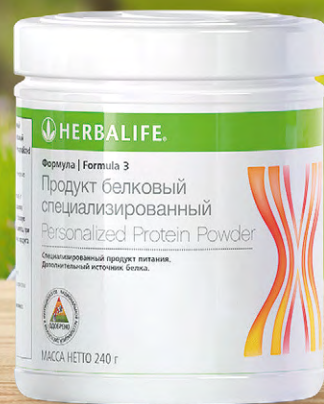
Травяной напиток

Польза 6 фитокомпонентов для поддержания тонуса в течение дня!

Содержит:

- Комплекс ингредиентов* для усиления антиоксидантной защиты организма⁵
- Кофеин, обеспечивающий эффективное тонизирование⁶

Классический 50 г #0105
 Классический 100 г #0106
 Лимон 50 г #0255
 Малина 50 г #0256



#0242



#2864



#2865



#0006



МАССА NETTO 50 г

28 * Свойства продукта могут меняться в случае, если его приготовление будет отличаться от способа, указанного в этикетке.

1) EFSA Journal. 2010; 8(10): 1811. European Commission. Official Journal of the European Union. 2012: L136, 1–40 (перевод с англ.).

2) Bland, J. Preventive Medicine, 1985; 14, 152–154 (перевод с англ.). 3) Дневная порция обеспечивает 27% рекомендованной суточной потребности (РСН) для взрослых в России. Соглашение таможенного союза по санитарным мерам, 2010.

4) Либерман Х. Р., Вюртман Р. Дж., Эмди Ж. Ж., Робертс С. и Ковьялла И. Л. Психофармакология. 1987; 92(30), 308–312.

Кузницки Дж. Т. и Тернер Л. С. Физиология и поведение, 1986; 37, 397–408.

5) Либерман Х. Р., Вюртман Р. Дж., Эмди Ж. Ж., Робертс С. и Ковьялла И. Л. Психофармакология. 1987; 92(30), 308–312. Кузницки Дж. Т. и Тернер Л. С. Физиология и поведение, 1986; 37, 397–408. 6) Линен Р., Руденбург А. Дж. С., Тайжбург Л. Б. М. и Вайсман С. А. Европейский Журнал Диетического питания, 2000; 54(1), 87–92. Ходжсон Дж. М., Падли И. Б., Крофт К. Д., Барки В., Мори Т. А., Каксетта Р. А. и Бейлин Л. Дж. Американский Журнал Диетического питания, 2000; 71(5), 1103–1107.

* Экстракты черного и зеленого чая; кофеин; семена кардамона; цветки гибискуса и мальвы.

ПООБЕДАЕМ ВМЕСТЕ?



Знаете ли вы, как важен обед?

От его качества зависит то, как мы будем себя чувствовать весь оставшийся день. Будем ли мы испытывать сильный голод к вечеру или сохраним ощущение сытости и бодрости до самого ужина.

Правильный обед должен быть богат белком и сбалансирован всеми необходимыми питательными веществами. Он не должен содержать жирную, сладкую пищу, газировки или фастфуд.

Многие люди считают, что обед должен быть самым калорийным приемом пищи. Однако это неверно. На обед приходится всего 30% общей калорийности рациона. Столько же на завтрак и 20% на ужин.

1) Langmead L. et al. Alimentary pharmacology & therapeutics, 2004: 19(7), 739–747. Bland, J. Effect of Orally Consumed Aloe Vera Juice, Preventive Medicine 14, 152–154, 1985. 2) Согласно информации, указанной на этикетке продукта. 3) 1 порция содержит 0,85 г растворимых пищевых волокон – 42,5% от адекватного уровня потребления («Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», документ от 28 мая 2010 г.). 4) Полноценная замена приема пищи. Обеспечивает организм сбалансированной комбинацией питательных веществ. Содержит белки и пищевые волокна. 206 ккал в одном батончике. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

Мы предлагаем вам три варианта идеального дневного приема пищи, где каждый может найти то, что подходит именно ему!

1 : Томатный суп с базиликом

Вкусный и полезный овощной суп, который помогает эффективно контролировать вес



- Сбалансированный состав
- Потрясающий вкус
- Готовится всего за 1 минуту

Упаковка 672 г, в 1 упаковке 21 порция #0155



Растительный напиток Алоэ (порошок)

Польза Алоэ и пребиотиков в одном продукте

Содержит:

- Алоэ, который помогает стимулировать процесс пищеварения и поддерживать его в норме¹
- Пребиотики, обеспечивающие рост полезной микрофлоры кишечника²

Одна порция обеспечивает более 40% суточной нормы в растворимых пищевых волокнах³

#1408



Формула 1 Экспресс
Премия «Здоровое питание – 2016»
в категории «Снэки»*

Батончик Формула 1 Экспресс

Сбалансированная еда всегда под рукой

- Сбалансированный состав⁴
- Помогает контролировать вес⁴
- Потрясающий вкус
- Удобная упаковка – всегда под рукой

Шоколадный #2669

3 : Блюдо из рыбы с гарниром



* <http://polpit.ru/laureaty2016> <http://www.herbalife.ru/about/action/news/22-11-2016.html>

СВЕЖИЕ РЕЦЕПТЫ ВЕСНЫ

300
ккал

Белки:
18,5 г
Углеводы:
46 г
Жиры:
4 г
Клетчатка:
9,8 г

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

Протеиновый коктейль
Формула 1 Ваниль* – 2 ст. л.
Овсяно-Яблочный напиток – 1 ст. л.
Молоко 1,5% – 250 мл
Свежее яблоко – 1 чашка
Щепотка корицы, мускатного ореха и гвоздики

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешайте все ингредиенты в блендере и взбейте до однородной массы.

340
ккал

Белки:
27 г
Углеводы:
35 г
Жиры:
11 г
Клетчатка:
6,4 г

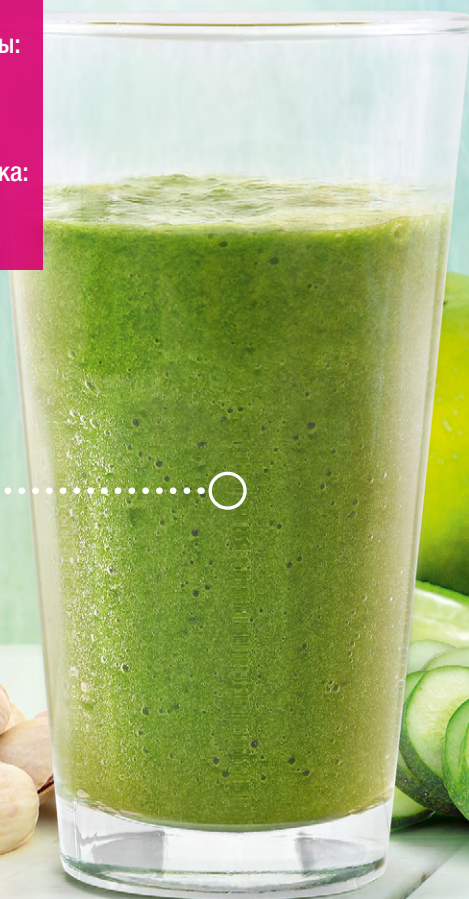
ФИСТАШКОВО-СЛИВОЧНЫЙ

Протеиновый коктейль
Формула 1 Ваниль* – 2 ст. л.
Молоко 1,5% – 250 мл
Творожный сыр – 2 ч. л.
Огурец (порезать) – 1/2
Фисташки – 2 ч. л.
Лед – 4 кубика

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешайте все ингредиенты в блендере и взбейте до однородной массы.

#едавстакане
#HERBALIFE_РЕЦЕПТЫ



Рецепты



Знаете ли вы?
Количество клетчатки
в различных продуктах

Продукт	Размер порции	
Фрукты		
Яблоко	1 средн.	3 г
Банан	1 мал.	3 г
Бобовые		
Фасоль	1/2 чашки	5–7 г
Чечевица	1/2 чашки	8 г
Овощи		
Картофель	1 чашка	4 г
Брокколи	1 чашка	5 г
Горох	1/2 чашки	4 г
Протеиновый коктейль Формула 1 с одной ложкой Овсяно-Яблочного напитка	1 стакан	8 г



Чтобы каждая женщина чувствовала себя уверенно

Роузгард

Комплекс мощных антиоксидантов для продления молодости клеток

- Экстракт розмарина – мощный антиоксидант, помогает предотвратить преждевременное старение клеток¹
- Витамины С и Е, которые обеспечивают дополнительную антиоксидантную защиту²
- Витамины А и С, которые помогают усилению естественной защиты организма³



#0003



#0139

Специально для женщин

HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

Тан Куай Плюс



Фитокомплекс для снижения дискомфортных ощущений поддержания активного образа жизни

- Разработан специально для женщин

Содержит:

- Корень дягиля, который способствует расслаблению мышц, снимая дискомфорт и болезненные ощущения¹
- Ромашку лекарственную, которая обладает расслабляющим и успокаивающим действием, снимает напряжение в мышцах²

7-дневная тестовая программа HERBALIFE SKIN

В состав входят:

- Очищающий гель на основе Алоэ, 50 мл
- Ежедневный увлажняющий крем для естественного сияния кожи, 15 мл
- Ночной обновляющий крем, 15 мл
- Гель для кожи вокруг глаз с эффектом лифтинга (саше), 2/2 мл
- Увлажняющий крем для кожи вокруг глаз (саше), 2/2 мл



#0867

¹) Bao L.R. 2005 An International Journal of Pharmaceutical Sciences. 60 (1) 62–65. ²) EFSA Journal. 2009; 7(9): 1226; EFSA Journal. 2010; 8(10): 1815. ³) EFSA Journal. 2009; 7(9): 1221; EFSA Journal. 2010; 8(10): 1815. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

¹) Мазнев Н. И. Энциклопедия лекарственных растений. – 3-е изд., испр. и доп. Мартин, 2004: 59–60 (496). ²) Leung A. and Foster S., Encyclopaedia of Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics. John Wiley & Sons Inc. 1996: 145–148. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДНЕВНОЕ ПИТАНИЕ КОЖИ

ВЕСНОЙ ОСОБЕННО ВАЖНО ВОСПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ ВЛАГИ В КЛЕТКАХ КОЖИ.

Ведь из-за холода и обветривания она становится грубой и склонной к шелушению.

КАК НИ СТРАННО, КОЖА НОГ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ!

Даже самая утепленная зимняя обувь не спасает ее от огрубения и сухости. Поэтому крем для кожи ног должен содержать не только питательные масла, обладающие смягчающим действием, но и компоненты, снимающие раздражение.

Крем для ног линии «Белый чай» содержит экстракт жожоба, масло семян черной смородины, масло ши и экстракт листьев зеленого чая, которые ПРИ РЕГУЛЯРНОМ ПРИМЕНЕНИИ УВЛАЖНЯЮТ И ЗАЩИЩАЮТ КОЖУ!

Для лучшего эффекта можно нанести крем на ночь и надеть хлопчатобумажные носки. Как правило, двух-трех ночей достаточно, чтобы устранить проблему. То же самое можно сделать и для бережной заботы о коже рук: нанесите перед сном крем для рук «Белый чай» и наденьте хлопчатобумажные перчатки.

Весной воздействие солнечных лучей растёт, и надо помнить о риске появления пигментных пятен на коже рук. Крем с солнцезащитным фактором нужно наносить за 15–20 минут до контакта с солнцем. Попробуйте HERBALIFE SKIN Защищающий крем SPF30, который можно наносить как самостоятельно, так и поверх крема для рук. Он обеспечивает длительное увлажнение кожи и защиту от излучения UVA/UVB, содержит растительные масла и экстракты, которые отлично позаботятся о вашей коже.



Юлия Левинсон,
Эксперт Herbalife

Косметическая линия «Белый чай»

Крем для рук

- Эффективно увлажняет и питает
- Легко впитывается, не оставляет жирной пленки
- Обладает легким ароматом белого чая
- Способствует обновлению кожи и помогает предотвратить ее преждевременное старение
- Образует тонкий защитный слой

#0707

Крем для ног

- Эффективно увлажняет, смягчает и питает кожу
- Освежает и способствует обновлению кожи ног
- Легко впитывается, не оставляет жирной пленки
- Обладает легким ароматом белого чая

#0708

Линия HERBALIFE SKIN

Защищающий крем SPF30

#0828



УСПЕЙТЕ ВСЁ ЭТОЙ ВЕСНОЙ

Liftoff

Заряд энергии
и концентрация
в нужный момент!



- Содержит кофеин, который способствует:
 - поддержанию тонуса и сохранению концентрации¹
 - улучшению умственной и физической работоспособности²
- Обогащен витаминами С и В³
- Содержит в 10 раз меньше калорий, чем в других популярных энергетических напитках⁴
- Удобный формат шипучей таблетки

Бутылка для воды
Herbalife 0,9 л
#180A



1 упаковка Liftoff™ —
это 10 порций.
Апельсин #3151
Лайм #3152



Энергия и активность



Чай и таблетки N-R-G



Натуральная гуарана
для поднятия тонуса

- Содержат гуарану, кофеин и экстракт чая, которые обеспечивают:
 - длительный тонизирующий эффект¹
 - увеличение уровня энергии¹
- 2 удобных формата на выбор — чай и таблетки

Чай #0102
Таблетки #0122



1) Einöther SJ and G. T. (2013). Caffeine as an attention enhancer: reviewing existing assumptions. Psychopharmacology (Berl). 225(2): 251–274.
2) EFSA Journal, 9(4): 2053. 3) Согласно информации, указанной на этикетке продукта. 4) 1 порция Liftoff — около 45 ккал.

1) ESCOP. Монографии E/S/C/O/P: Научное обоснование для растительной медицинской продукции. Второе издание, 2009.
Einöther SJ and G. T. (2013). Caffeine as an attention enhancer: reviewing existing assumptions. Psychopharmacology (Berl). 225(2): 251–274.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТРЕНИРОВКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



Чтобы тренировка прошла эффективно, сразу после пробежки нужно обязательно пройтись, продышаться и сделать упражнения на растяжку. Это даст организму возможность восстановиться и вернуться в нормальный режим. Резкая остановка после интенсивной кардионагрузки негативно скажется на сердце и самочувствии в целом. Упражнения на растяжку выполняйте спокойно, на выдохе, без резких движений, при плюсовой температуре, избегая холода.

Советы Herbalife



Растяжка после бега



1

Тянем ногу назад
2 подхода по 30 сек.

2

Давим локтями
на колени
2 подхода по 30 сек.



3

Опускаем корпус вниз
и делаем выпады
2 подхода по 30 сек.



Елена Говорова,
Фитнес-эксперт
Herbalife



Правильное восстановление

ВИК ВАЙЛД,
Двукратный олимпийский чемпион 2014 года, бронзовый призер чемпионата мира 2013 года по сноуборду.
Посланник бренда Herbalife

#HERBALIFE24



Восстанавливающий коктейль Herbalife 24

- Источник белка, который способствует:
 - ускоренному восстановлению¹ после анаэробных нагрузок
 - восстановлению и наращиванию мышечной массы¹
- Содержит железо для лучшего обеспечения тканей кислородом²

#1437

fb.com/herbalifeactive

vk.com/herbalifeactive

instagram.com/herbalife_rsm

1) EFSA Journal, 8(10): 1811. Reelen M, Burke LM, Gibala MJ, van Loon L JC. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2010; 20(6), 515-32.
2) EFSA Journal, 8(10): 1740.

Будь в спорте **HERBALIFE**
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Ксения Воротилина,
30 лет

«Работа над своим телом – это образ жизни!»



#ПОКАЖИСЕБЯ24



Ксения очень ответственно подходила ко всем нашим рекомендациям. Вела дневник питания и верила в свой успех! Ей очень помогла поддержка мужа – у него тоже потрясающий результат. Ведь когда в тебя верят самые близкие, это всегда вдохновляет!

Наталья Горожанкина
и Иван Анцибор,
Независимые Партнеры
Ксении Воротилиной

Я всю жизнь переживала из-за своей фигуры. Все эти «кровь с молоком» и «широкая кость» разрешили мне завтракать печеньем, а ужинать пахлавой.

Пять лет назад я познакомилась с миром Herbalife. Благодаря поддержке, Клубу здорового образа жизни и новому рациону я смогла со временем изменить привычки питания, а следом – и свою жизнь.

В январе 2016 года я начала регулярно посещать тренажерный зал. Стала мечтать не просто об идеальном весе, но и о спортивном теле. Я поняла, что работа над собой – это не временное решение, а образ жизни. Это не мучения с изнуряющими диетами и тренировками, а вкусно, просто и полезно. Особенно с правильным питанием Herbalife и профессионалами, которые всегда помогут и поддержат твои мечты и стремления!

* Любые утверждения в отношении контроля веса относятся к Программе контроля веса Herbalife, включающей, помимо прочего, сбалансированную диету, регулярные физические упражнения, ежедневное потребление необходимого количества жидкости, употребление биологически активных добавок в случае необходимости и достаточный отдых. Все результаты индивидуальны и могут различаться.

Позаботьтесь о своем организме весной

ОСТАВАЙТЕСЬ
В ТОНУСЕ
ЭТОЙ ВЕСНОЙ!

Весна ассоциируется с обновлением, зеленью и солнцем. Пришла пора долгих прогулок в парке, генеральных уборок и нового этапа в жизни. Но иногда вместо восторга и активности мы испытываем упадок сил, вялость и хандру, что может говорить о том, что **ОРГАНИЗМУ ЧЕГО-ТО НЕ ХВАТАЕТ.**

Во время зимы мы ограничены в выборе свежих продуктов, поэтому начинаем испытывать дефицит витаминов и минералов, или гиповитаминоз.

Большинство овощей и фруктов, которые можно найти в магазинах, при длительном хранении теряют свои полезные свойства и вещества. А нехватка витаминов отражается на внешнем состоянии: волосы становятся тусклыми и ломкими, появляется сухость кожи и т.д.

ОРГАНИЗМУ нужна поддержка! Чтобы вновь почувствовать прилив бодрости, укрепить свои защитные силы в период обманчиво теплой погоды, улучшить процесс обмена веществ и не упустить это чудесное зеленое время года, **нужно восполнить норму витаминов и минералов в организме!**



Шизандра

Натуральная гуарана для поднятия тонуса

- Источник витаминов В6, С, Е и селена, которые:
 - обладают мощным антиоксидантным действием¹
 - способствуют усилению защитных свойств организма против действия свободных радикалов¹

#0022

Мультивита- минный комплекс Формула 2

22 жизненно необходимых витамина за один прием

- 22 жизненно важных витамина и минерала
- До 100% суточной нормы потребления витаминов за 1 прием* (*витамин А — 56%; витамин Е — 100%; витамин В5, биотин — 100%; витамин В1, В3, В6 — 50%; В2 — 48%; В12 — 33%; йод, медь и марганец — 33%)
- Рекомендован во время снижения веса и контроля веса²

#3115



ЭкстраКаль

Кальций и комплекс микроэлементов для поддержания костной ткани

- 3 таблетки ЭкстраКаль обеспечивают 100% суточной нормы потребления кальция³

В составе:

- Кальций, который способствует поддержанию костной ткани крепкой и сильной⁴
- Витамин D для лучшего усвоения кальция⁵

#0020

¹) Substantiated Structure/Function and Nutrient Content Claims permitted pursuant to Commission Regulation (EU) 2012: 432.

²) Гаврилов М. А. Дневник снижения веса. АСТ, 2013: с. 10. ³) Согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2 «Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции»). ⁴) Annex to European Regulation 1924/2006 (European Commission, 2006). ⁵) Ребров В. Г., Громова О. А. Витамины, макро- и микроэлементы. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. С. 960.

Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте у вашего Независимого Партнера Herbalife.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХОРОШИЙ СОН ДЛЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Гербалайфлайн

Комплекс жирных кислот для поддержания сердечно-сосудистой системы

- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, которые способствуют поддержанию сердечно-сосудистой системы¹
- Не оставляет послевкусия рыбьего жира
- Удобный формат капсул



#0065

1) Leaf, A, et al. (2003). Clinical prevention of sudden cardiac death by n-3 polyunsaturated fatty acids and mechanism of prevention of arrhythmias by n-3 fish oils. Circulation, 107, 2646–2652. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточните у вашего Независимого Партнера Herbalife.



#0036

* Фонд Нобеля не дает каких-либо экспертных оценок продукции Herbalife. 1) Rydlewicz, A, et al. MN. QJ Med, 2002; 95: 27–35. 2) Fayh AP, et al. Eur J Nutr. 2012; Jul 6. Bai Y, et al. American Journal of Clinical Nutrition, 2010; 89(1), 77–84. 3) Miller AL. Alternative Medicine Review, 2006; 11(1), 23–29. Rytlewski K, et al. European Journal of Clinical Investigation, 2005; 35, 32–37. Oka RK, et al. Vascular Medicine, 2005; 10, 265–274. Smith HA, et al. J Thorac Cardiovasc Surg, 2006; 132(1), 58–65. Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточните у вашего Независимого Партнера Herbalife.

Здоровый сон

HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

Найтворкс

Оксид азота для поддержания сердца в тонусе

Содержит L-аргинин, который способствует:

- Выработке оксида азота¹
- Поддержанию нормального кровоснабжения сердца²
- Укреплению стенок кровеносных сосудов³

НАЙТВОРКС РАЗРАБОТАН
ЛУИ ИГНАРРО, ЧЛЕНОМ
НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННОГО
СОВЕТА HERBALIFE, ЛАУРЕАТОМ
НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ*.

ВЕЧЕРНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

Чтобы сохранить молодость и красоту, достаточно следовать простым ежедневным правилам ухода. Я люблю линию HERBALIFE SKIN, которая сочетает в себе лучшие средства, ингредиенты и компоненты для питания моей кожи. Она дарит ей естественное сияние и прекрасный внешний вид!

ТАТЬЯНА ТОТЬМЯНИНА,

Олимпийская чемпионка 2006 года,
двукратная чемпионка мира
в парном фигурном катании.
Посланник бренда
Herbalife

Линия HERBALIFE SKIN

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

Очищение:

- Очищающий гель на основе цитрусовых #0766
- или Очищающий гель на основе Алоэ #0756

Тонизирование:

- Тонизирующий лосьон на основе трав #0767

Увлажнение:

- Увлажняющий крем для кожи вокруг глаз #0771
- или Гель для кожи вокруг глаз с эффектом лифтинга #0770
- или Ежедневный увлажняющий крем для естественного сияния кожи #0830
- Защищающий крем SPF30 #0828

ВЕЧЕРНИЙ УХОД

- Очищающая маска на основе глины и мяты – используйте 2 раза в неделю #0773
- Ночной обновляющий крем #0827
- Ягодный скраб для мгновенного обновления кожи – используйте 2 раза в неделю вместо обычного очищения из Базового ухода за лицом #0772
- Антивозрастная сыворотка #0829

Будь в форме

Вместе с нами

Ресурс **bud-v-forme.ru** — это место, где собраны самые актуальные новости, статьи и рекомендации из мира здорового образа жизни и сбалансированного питания. Там вы сможете найти самые свежие советы, подсказки и отзывы экспертов, как прийти в форму, сохранить полученный результат и стать лучше.



Питание



Новости



Снижение веса



Красота



Фитнес

На ресурсе вы сможете найти пять ключевых рубрик, регулярно пополняемых новыми материалами. Выберите то, что вам действительно интересно!

Будь в форме и в кругу единомышленников вместе с HERBALIFE!

#Herbalife



УСПЕХ ВМЕСТЕ С HERBALIFE

ИННОВАЦИИ И КАЧЕСТВО



- 4 собственных научных центра инновации
- Сотрудничество с ведущими мировыми учеными и специалистами
- Высококачественное растительное сырье
- Точное соблюдение технологии

Все это обеспечивает залог качества нашей продукции, которым мы по праву гордимся

ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ*



- Бизнес-модель Herbalife — одна из самых эффективных в индустрии прямых продаж
- Выгодный и гибкий план вознаграждения позволяет Независимым Партнерам получать доход от розничных продаж и развития своего бизнеса, а также разнообразные бонусы
- Около 73% оборота компании возвращается к Независимым Партнерам в виде выплат и вознаграждений

МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ



- Вашим партнером станет компания мирового класса, которая эффективно ведет свою деятельность уже более 35 лет
- Мы постоянно растем, открываем новые рынки, новые производства и Центры продаж, представляем новые продукты и инновационные разработки
- Акции Herbalife котируются на Нью-Йоркской фондовой бирже (NYSE: HLF)

ПОСТОЯННАЯ ПОДДЕРЖКА



- Независимые Партнеры повышают свои знания и успешно развивают бизнес
- Для этого мы предоставляем вам самые современные обучающие программы, в том числе международные тренинги с участием ведущих мировых экспертов, постоянную обратную связь, рекламную и информационную поддержку

Herbalife предоставляет Золотой стандарт в области защиты интересов потребителей компании, который обеспечивает низкие стартовые затраты и гарантирует возврат средств при расторжении договора**.

* Приведенные доходы и примеры продвижения бизнеса индивидуальны и не являются типичными. Для получения дополнительной информации о возможных доходах Независимых Партнеров обратитесь к Ежегодному отчету о среднем уровне вознаграждений, выплачиваемых Herbalife, опубликованному на сайтах www.Herbalife.com и www.MyHerbalife.com. Построение розничного бизнеса, который мог бы обеспечивать озвученный уровень дохода, занимает продолжительное время; деятельность Независимых Партнеров по обучению и поддержке других Независимых Партнеров в качестве Спонсора является их личным выбором и ведет к получению комиссионных и других видов вознаграждений, которые являются частью их доходов. ** Вы можете полностью вернуть средства, потраченные на Набор Независимого Партнера, в течение 90 дней с момента заключения договора. При расторжении договора Независимого Партнера Компания возвращает деньги за неиспользованные продукты или рекламные материалы в оригинальной упаковке, заказанные за прошедшие 12 месяцев, а также возмещает стоимость доставки возвращаемого в Компанию продукта.

ПРОДУКТЫ-ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - 2016» В РОССИИ*



* <http://polpit.ru/laureaty2016>
<http://www.herbalife.ru/about/action/news/22-11-2016.html>

Получайте результаты! Ваш консультант по питанию поможет вам:

- правильно поставить цели
- узнать больше о сбалансированном питании
- использовать продукты Herbalife® с большей пользой
- отслеживать ваш успех
- вдохновлять и поддерживать для достижения вашей наилучшей формы



Считайте QR-код с помощью специального приложения на вашем смартфоне и перейдите сразу на указанную ссылку.



Мы работаем с людьми и для людей
8 800 200 74 74

Персональный Консультант по питанию:

Уточняйте цены у Консультанта по питанию.
Дизайн этикеток в каталоге может отличаться от дизайна этикеток на продукте. Свойства продуктов не зависят от дизайна этикеток и остаются неизменными.

 [facebook.com/HerbalifeRSM](https://www.facebook.com/HerbalifeRSM)

 ok.ru/herbalifeofficial

 vk.com/herbalifeofficial

 [youtube.com/HerbalifeRus](https://www.youtube.com/HerbalifeRus)

 bud-v-forme.ru

© 2017 Herbalife International, Inc. Все права защищены.
(бесплатная линия для звонков из России)

#8673-26-RU
Февраль 2017