

# ROEIPRAET

nr. 3 - juli

2015





## Hoe slim wil je ondernemen?

Het antwoord op deze vraag is aan u. En wij van De Groof zijn u daarbij graag behulpzaam. Want slim ondernemen hangt ook nauw samen met keuzes maken op basis van betrouwbare cijfers en heldere analyses. En daarvoor bent u bij ons aan het goede adres, of dat nu gaat over administratie, accountancy, belastingen of personeelszaken, voor kleine tot middelgrote ondernemingen.

**de groof**

accountants | adviseurs

De Run 4210, Postbus 100, 5500 AC Veldhoven, +31 (0) 40 254 55 55,  
accountant@degroof.nl, [www.degroof.nl](http://www.degroof.nl)

## Inhoudsopgave Jaargang 23 Nr. 3

Inhoudsopgave .....	3
Colofon .....	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels .....	6
In Memoriam Cok Wassenaar .....	7
In Memoriam Marijan van der Waarde .....	8
Nieuws uit de instructiecommissie .....	10
BGT foto's.....	12
Aspiranten in de Acht.....	14
De nieuwe brug.....	16
Uitleen materialen.....	18
Een schone loods.....	19
Barrooster flits.....	20
Ledenadministratie .....	21
Agenda .....	21
Paaltje 0-tocht .....	25
7-Sluzentocht .....	26
Haventocht .....	27
11-Steden roeimarathon.....	28
Sassentocht .....	32
Ons dagje uit in Gouda.....	37
Bèta .....	39
Koekhappen .....	40
Een sterk verhaal .....	42
Oakland Women's Rowing Club .....	44
Will it make the boat go faster? .....	46
Foto 'voorstuur' en T-shirt.....	46

## Colofon

### Erelid

Bert Willemsen

### Leden van Verdienste

Herman Dorgelo †  
Heleen Koggel-Lokin  
Ine Krijff †  
Ton Lampe †

Cok Wassenaar † Michel van Bergen  
Ben IJzermans Tjerk Veenstra  
Ron van Dootingh Peter Nijman

### Bestuur

Voorzitter  
Secretaris  
Penningmeester  
Materiaalcommissaris  
Wedstrijdcommissaris  
Toercommissaris  
Instructiecommissaris  
Jeugdcommissaris

Ollie Olsthoorn  
Mirjam Treffers  
Taco Spätgens  
Peter Bouma  
Ignace van den Heuvel  
Anke Deij  
Hans de Graaff  
Joost Elshoff

040-8489807  
040-2928375  
  
040-2573357  
040-2138324  
040-2377431  
040-2552304  
06-14663389

voorzitter@ervbeatrix.nl  
secretaris@ervbeatrix.nl  
penningmeester@ervbeatrix.nl  
materiaalcommissaris@ervbeatrix.nl  
wedstrijdcommissaris@ervbeatrix.nl  
toercommissaris@ervbeatrix.nl  
instructiecommissaris@ervbeatrix.nl  
jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl

Gebouwbeheerder

Ben IJzermans

0499-372561

baijzermans@gmail.com

### Voorzitters overige commissies

Werkplaats  
Sociëteitscommissie  
Examencommissie  
Ledenraad  
Aangepast roeien

Ron van Dootingh  
Josien Damkot  
Alie Kamphuis  
Pieter-Jan Blom  
Coby de Boer

040-2811017  
06-11770248  
040-2110990  
040-2262527  
040-2853504

ron.van.dootingh@onsnetindhoven.nl  
sac@ervbeatrix.nl  
akamphuis@cinop.nl  
pieterjanblom@yahoo.com  
car@ervbeatrix.nl

### Verenigingsadressen

E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583

Correspondentieadres en ledenadministratie:

Secretaris E.R.V. Beatrix, Mirjam Treffers, Bouvigne 21, 5653 LE Eindhoven, secretaris@ervbeatrix.nl

### Website

www.ervbeatrix.nl

webredactie@ervbeatrix.nl

**Bank** NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)

### Roeipraet

Uitgever:  
Redactie:  
  
Vormgeving/fotografie:  
© op geplaatste foto's  
Bladerbaar maken:  
Advertenties:

Jan Stadius Muller  
Mirjam Coelen  
Jos van der Weele  
Jan Klinkenberg

040-2833823  
040-2466166  
040-2511660  
040-2525051

j.stadiusmuller@onsnet.nu  
redactie@ervbeatrix.nl  
redactie@ervbeatrix.nl  
info@janklinkenberg.com

Wim Helms  
VACATURE

040-2528385

wimhelms@gmail.com

### Verenigingskleding en loodssleutels

Mirjam Treffers

040-2928375

secretaris@ervbeatrix.nl

### Vertrouwenpersonen

Anne-Lize Hoftijzer  
(voor jeugdleden en tijdelijk ook voor de dames)  
Jack Geenen

040-2128387  
040-2216880

**De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr. 4 is: maandag 24 augustus 2015**

## Roeidactioneel

De redactie was blij verrast al vanaf begin mei kopij voor de Roeipraet binnen te krijgen. De stukken bleven tot de deadline gestaag binnenstromen, met zeer prettig leesbaar resultaat. De toerroeiërs hebben enthousiast hun bevindingen van de diverse roeitochten ingezonden. Lees over o.a. de Haventocht, de Sassentocht, de 7-Sluzentocht en een tocht op de Goudse wateren door de groep aangepast roeien. Ook de traditionele Paaltje 0-tocht ontbreekt niet. Daarnaast is er een verslag van deelname aan de 11-Steden Roeimarathon.

De instructiecommissie brengt ons uitvoerig op de hoogte van de activiteiten, en de Bèta-groep sluit het seizoen af met een positief gevoel. Er zijn vrolijke foto's, onder meer met koekhappende (jeugd-) roeiers bij de nieuwe brug bij Thêta.

Een wedstrijdverslag van de Spaarne Lente Race geeft een inkijkje in de belevenissen van een veteranen herenacht met de bijbehorende emoties.

Emoties en de beheersing ervan spelen een belangrijke rol bij ploegen met een 'commitment', zoals onder meer te concluderen valt uit het boek *Will it make the boat go faster?*, geschreven door Ben Hunt-Davis, één van de roeiers van de Britse Acht die tijdens de Olympische spelen van 2000 goud behaalden. Wil jij ook met je ploeg een extra stap op roeigebied maken? Lees het boek, laat je inspireren! Bekijk ook in deze Roeipraet het filmpje met een deel van de presentatie van Ben.

Verslagen over roeien, foto's, filmpjes.... We maken steeds meer gebruik van beeldmateriaal. Denken in beelden kan geestverruimend werken, zeker als we het eindresultaat duidelijk voor ogen hebben. In de ongetwijfeld nog volgende zwoele zomerperiode kan het beslist geen kwaad om, eventueel met een verkwikkend koel glas rosé of bier in de hand, vanuit de hangmat aan deze beelden te blijven werken.

De redactie wenst je een inspirerende en zondoorzeefde zomer.

## Voorzitsel



De redactie nodigde mij uit om een stukje vanuit de hangmat te schrijven.

Dat komt dicht in de buurt. Ik sta met onze caravan aan het meer van Trasimeno op de grens van Umbrië en Toscane.

Een hangmat heb ik niet mee maar een luie stoel moet ook kunnen.

Via Facebook heb ik kunnen meemaken hoe de nieuwe brug over het kanaal is geplaatst en is ingewijd door onze jeugd met koekhappen. Hoeveel plezier straalt daar niet vanaf.

Internet is een geweldig hulpmiddel om dicht bij de vereniging te blijven.

Geroeid wordt er niet op dit meer, althans, ik heb het nog niet gezien.

Maar met de huidige weersomstandigheden gaat het hart wel uit naar een mooie lange haal en 7 anderen die dat met mij gelijk doen. Wel heb ik net 600 hoogtemeters geklommen op de fiets, maar dat is anders.

Met onze vereniging gaat het goed, op de laatste bestuursvergadering bleek het ledenaantallen stabiel op ongeveer 400.

Uit de activiteiten die we samen met Thêta voor de jeugd van Eindhoven hebben opgezet is nog geen resultaat met betrekking tot nieuwe jeugdleden voortgekomen. Dat zou ook erg snel zijn overigens, we zien het als een diepte-investering.

AnneMarie Berks neemt afscheid bij het aangepast roeien. Ze gaat jeugd instrueren en begeleiden een mooie nieuwe uitdaging. AnneMarie je hebt geweldig werk geleverd bij het aangepast roeien, waarvoor zeer veel dank.

Vanuit het zonnige (nu in ieder geval) Italië wens ik u allen een mooie sportieve zomer.

Sportieve groet

Ollie Olsthoorn

Voorzitter

## In Memoriam Cok Wassenaar

In 1983 is de ERV Beatrix twintig jaar jong en verhuist zij van het Beatrix-kanaal naar het Eindhovens-kanaal. Een gemeentelijk kantoorpand aan de stille Kanaaldijk-Noord nr. 61 wordt het nieuwe onderkomen van de roeivereniging. Er moet veel gebeuren om er een roeiloods van te maken. Een klus die Cok met zijn zoon Arjen oppakt. Bootstellingen, een werkplaats, kleedkamers, keuken en in het Spantje een grote bar, alles moet voor de roei(st)ers in orde gemaakt worden. En nu, 32 jaar later, is Cok's degelijke werk nog steeds volop in gebruik. In de werkplaats zijn er heel veel houten boten door hem gerepareerd. Soms nam hij zelfs een boot mee naar huis om er precies aan te kunnen werken. Ook heeft Cok vaak instructie gegeven en heeft hij onze roeiploeg eind jaren negentig enige tijd gecoached. Hij was een strenge, doch meelevende coach. Wij hebben heel wat kilometers op het Eindhovens-kanaal en daarbuiten onder zijn leiding gemaakt. Zijn aanwijzingen waren o.a.: "Haak je blad subtiel achter dat betonnen paaltje en trap de boot erlangs". Bigblades werden aangeschaft, dus: houdt het handvat van je riem een vuistbreedte boven de rand van de boot; en: alle halen zijn stevige halen, ook in een laag tempo. Voel eens hoe licht dat roeit in een hoger tempo! Cok heeft heel veel voor Beatrix gedaan en het is verdrietig dat hij er niet meer is.

Wij bewaren goede herinneringen aan hem. Tini, het ga je goed.

Namens de dames-Veteranen \*Onuitroeibaar\*, Attie Gooszen.

## In Memoriam Marijan van der Waarde



Het is nu twaalf en een half jaar geleden, dat Marijan bij de roeiploeg van Fietje, Mariëtte, Arianne en mij kwam.

Onze ploeg was in feite een toevalstreffer. Toevallig werden we samen in de instructiegroep van André en later van AnneMarie gezet. Het 'klikte' tussen ons. Vrijdags werd al snel onze vaste roeidag en deze dag was voor ons heilig.

Uiteindelijk haalden we onze diploma's en leerde ook Marijan het verschil tussen bakboord en stuurboord.

Wij hadden Olympische ambities, maar Athene 2004 viel uit omdat nog wat te vroeg was en niet in ons trainingsschema paste, Beijing 2008 was te ver weg en Londen 2012 viel net in de

vakantieperiode. Dus deze ambitie hebben wij niet waar kunnen maken.

Wat we wel hebben kunnen waarmaken is dat we - zeker door de inbreng van Marijan - een zeer hechte roeiploeg zijn geworden, dat we jaarlijks onze tocht naar de Cuyt organiseerden, dat we regelmatig bij elkaar een etentje hadden - en dus ook onze partners werden min of meer ingelijfd in de ploeg - en dat we een onderdeel zijn geworden van het Aangepast roeien.

Binnen het Aangepast roeien zijn - naast het normale roeien - heel wat zaken te noemen waar Marijan haar bij dragen aan heeft geleverd: zoals de diverse landelijke roeitochten - ook die waar ik samen met Marijan ben omgeslagen - , de Kerst Lunches, het maken en serveren van Gado Gado voor 120 hongerige roeiers, maar ook het maken van de zilveren speld, die jaarlijks wordt uitgereikt aan iemand van Beatrix die zich op bijzondere wijze heeft ingezet voor het Aangepast roeien.

Voor niet-roeiers is het misschien lastig voor te stellen welke chemie op gang komt in een ploeg, die elkaar ligt en samen in een boot op het water zit. Zeker als de ploeg



niet al te fanatiek is en ook tijdens het roeien wil praten. Uiteindelijk zijn er meer dingen in het leven dan de 'perfecte haal'. Alles hebben we besproken. Wat precies blijft het geheim van de boot.

Als je je leven eens beschouwt dan zijn er meestal maar weinig mensen die echt indruk op je maken en die voor jouw werkelijk toegevoegde waarde hebben.

Voor mij was Marijan een van die mensen.

Waarom precies?

Moelijk te zeggen, het was het geheel van haar eindeloos optimisme en vrolijkheid, haar gevoel voor humor, haar absurdistische opmerkingen, de strik in haar haar, haar fel blauwe ogen met die twinkeling, haar non-conformisme, haar creativiteit, haar spillebenen met de te korte hamstrings, de oprechte manier waarop ze met mensen omging,.....

Maar ook haar trots op haar kinderen en kleinkinderen - de beste van de wereld - , haar liefde voor Karel en voor haar hele familie.

Zoals jullie weten, sterf je pas echt op het moment dat iedereen je is vergeten.

Marijan heeft op mij - op ons - een onuitwisbare indruk gemaakt.

Wij zullen haar niet vergeten.

Marijan, Dank!

Hans Janus



## Nieuws uit de Instructiecommissie

(Jan Busser, Ben IJzermans, Hannie Derks, Conny de Vreede,  
Els Geertman, Hans de Graaff)

### Skiffinstructie

De skiffinstructie is dit jaar wat later op gang gekomen, maar draait op moment (eind juni) op volle toeren: vaak kan er op dinsdag-, woensdag- of donderdagavond en op vrijdagochtend onder begeleiding worden geskift door mensen, met het scull 2 diploma op zak, die zich willen voorbereiden op het scull 3 examen. Omdat wegens vakantie de komende tijd de beschikbaarheid van instructeurs wat minder zal zijn, kunnen we nog wel wat ondersteuning van instructeurs gebruiken om de gaten in het rooster te vullen. Alle hulp is welkom, ook als je maar een paar avonden kunt (1 a 1½ uur ergens tussen 18.00 en 20.30 uur).

Wil je meedoen als roeier of als instructeur, meld je dan aan bij Els Geertman en zij zal je in de sportplanner zetten en je van de nodige informatie voorzien. Haar adres is: [els.geertman@upcmail.nl](mailto:els.geertman@upcmail.nl)

### Roeiclinic 6 juni

Op 6 juni is er een roeiclinic gegeven aan acht fysiotherapeuten uit Geldrop. Aanleiding was dat een lid van Beatrix, ook fysiotherapeut, een opmerking had gemaakt over de juiste roeihaal. Blijkbaar wordt die niet aangeleerd op de apparaten in de fysiotherapie praktijk.

Na uitleg en toepassing op de ergometers ging ieder opgewekt en met kennis van zaken, het water op in twee C vieren. De begeleiding was in handen van ervaren instructeurs, maar....de boot wiebelde en men was bang om om te gaan, ondanks het mooie weer. In vrolijke stemming en met de verzuchting hoe moeilijk roeien toch is werd het een geslaagde roeiclinic (door Hannie Derks).

### BGT 20 juni

Op 20 juni vond de inmiddels traditionele BGT wedstrijd plaats (Beatrix's Got Talent) voor alle leden in instructiegroepen en hun instructeurs. 12 "pupillen" en 4 instructeurs gingen tweemaal over de baan in een verbeterd boord-aan-boord race over 400 m tussen paaltjes 116 en 120. Dit gebeurde in Cvieren en Ctweeën. Vooral de met glad materiaal verweende instructeurs verzuchtten dat het "erg zwaar" was. Ondanks pogingen om via creatieve correctiefactoren de uitslag te beïnvloeden kon de wedstrijdleiding niet voorkomen dat een instructeur met de eerste prijs aan de haal ging. Gelukkig waren de andere prijzen voor de pupillen. Nogmaals gefeliciteerd Gerdien, Karin en Wanda.

Dankzij de inzet van velen was het een geslaagde middag. Bedankt!

Alweer een evenement dat voor herhaling vatbaar is!  
Foto's zijn **hier** te vinden (door Hans de Graaff) en ook op pagina 12 en 13.

BGT: <https://picasaweb.google.com/118026013690711246701/June222015?authkey=Gv1sRgClrh5cq0o6bHeA>



### **Ploegenmakelarij**

Ben je op zoek naar een (andere) ploeg of is een ploeg op zoek naar aanvulling, neem dan even contact op met ploegenmakelaar Jan Busser, [jbusser@gmail.com](mailto:jbusser@gmail.com). Kort na de zomervakantieperiode zal waarschijnlijk weer een ploegenmarkt worden georganiseerd.

### **Werving nieuwe instructeurs**

Het aantal instructeurs en de inzetbaarheid ervan is voor de instructiecommissie een blijvend punt van zorg. We zijn blij met elke hulp. Mensen met weinig instructie- en roei-ervaring kunnen ervaren instructeurs assisteren en daarvan leren. Mensen met meer roei-ervaring en een goede kijk op de roeihaal kunnen worden ingezet bij de skiff-instructie, en mensen met enige instructie-ervaring kunnen zelfstandig helpen bij de instructie aan ploegen die voor roei-examen 1 of 2 oefenen. Aanmelden is simpel: stuur even een e-mail aan Hans de Graaff, [instructiecommissaris@ervbeatrix.nl](mailto:instructiecommissaris@ervbeatrix.nl).

### **Open dag 29 augustus!**

De volgende open dag lijkt nog ver weg, maar velen gaan de komende tijd er wel even tussenuit, zo ook ikzelf, van half juli tot half augustus. Omdat de open dag op 29 augustus is gepland breng ik die toch alvast onder de aandacht. Ik hoop dan weer op voldoende helpende handen te kunnen rekenen om de dag soepel te laten verlopen.

Rest mij iedereen een goede zomer te wensen.

Hans de Graaff  
[instructiecommissaris@ervbeatrix.nl](mailto:instructiecommissaris@ervbeatrix.nl)

# Beatrix Got Talent - 20 juni

zie tekst pagina 11





# Aspiranten in de Acht



Twee keer per jaar, na de Open Dagen, starten er nieuwe groepen om aspirantleden enthousiast te maken voor het roeien. In 7 introductie-lessen worden er in groepen de ins en outs van het roeien bij Beatrix onder het voetlicht gebracht. Dit jaar hadden we het idee opgepakt om de verschillende groepjes bij elkaar te brengen om zo alvast kennis met elkaar te maken voor degenen die door willen gaan. Dit gebeurde op zaterdag 9 mei.

Er was een mooi programma in elkaar gezet waarbij het hoogtepunt toch zeker het roeien in de Acht was. Met 4 instructeurs op de kant en Jan Busser aan het stuur, werden de acht aspirantleden voor het eerst bij elkaar in de boot gezet. Een ervan was later ingestroomd en had slechts 1 ergometer training achter de rug. Slalomtend tussen de oud-bestuursleden van Thêta werd het een spannend en innoverend tochtje waarbij ook even de lager wal werd bezocht. In het Spantje werd ondertussen door Josien en Oscar de bar in gereedheid gebracht om de aspirantleden na een retourtje Thêta op een gezellige ontvangst te trakteren. Hier werd informatie verstrekt door Conny de Vreede, als coördinator vanuit de instructiecommissie en Jan Busser als ploegenmakelaar over de mogelijkheden en het vervolg na de introductie. Josien vertelde over de activiteiten buiten het roeien en het vrijwilligerswerk. Ook werden er Lustrumboeken meegegeven die zeer op prijs gesteld werden. Kortom een geslaagde middag en zeker voor herhaling vatbaar.

Hans Bouman





# De brug

**EINDHOVEN - Zie ginds komt de stoomboot uit Spanje weer aan... Nou, dat is nog maar de vraag. Vorige week is er een spikzondersplinternieuwe fietsersbrug over het**

Tenzij de Sint en zijn gevolg plat op een catamaran gaan liggen kan hij Eindhoven niet bereiken. De brug is lekker laag zodat fietsers zich niet in het zweet hoeven te werken om aan de overkant te komen. Maar de Maersk Sint Nicolaas met 5000 containers pakjes gaat er never nooit niet onderdoor kunnen.

Nou is er wel een oplossing. Er kan een hijskraan komen die van de brug even een ophaalbrug maakt. "Maar wie betaalt dat?", vraagt de Eindhovense PvdA zich samen met de organisatie van het Sinterklaasfeest zich af. "Een hoogwerker is te



# is geplaatst

**Eindhovensch Kanaal gelegd en die brug zou zomaar eens veel te laag kunnen zijn voor de Pakjesboot 040. Sinterklaas heeft zich gemeld bij de Eindhovense gemeenteraad en zijn zorgen geuit: “Kan ik nog wel Eindhoven bereiken en haar lieve kinderen bereiken met mijn stoomboot?”**



hoog gegrepen voor het budget van deze organisatie.”

En nu? Moet Sinterklaas bezuinigen op pepernoten en de hijsactie zelf betalen? Zal de organisatie van de intocht een crowdfunding moeten gaan opzetten? Wellicht kan de wethouder van Sinterklaaszaken een duit in het jute zakje doen. Geen paniek!

Tekst Eindhoven Dichtbij - Foto Jan Klinkenberg

## Uitleen materialen Beatrix roeivereniging

De vereniging is in het bezit van diverse attributen/artikelen ter verhoging van de feestvreugde. Het gaat niet om zeer grote partijen, maar voor huis-, tuin- en keukenfeestjes uitermate geschikt.

Deze artikelen zijn tegen een kleine vergoeding te leen, alleen voor leden van ERV Beatrix. De netto opbrengst komt volledig ten goede aan het botenfonds van onze vereniging.

Biertafel 60/220	€ 2,50
Bank 25/220	€ 1,25
Setprijs (2 banken en 1 tafel)	€ 5,00
Sta / hangtafel rond 70/80 cm	€ 5,00
Partytent 4 x 3	€ 5,00
Partytent 8 x 4 incl zijwanden	€25,00
Oranje/blauwe stoelen	€ 1,00
Borden wit (groot/diep/ontbijt)	€ 0,10
Bestek (p/st)	€ 0,05
Bierglazen / longdrink	€ 0,10
Wijnglazen/ champagneglazen	€ 0,15
Kop en schotel	€ 0,15
Au bain Marie soepketel	€ 4,00
Au bain Marie duo food	€ 8,00
Bravilor koffiezetapparaat met 2 kannen (bijbehorende koffiefilters en koffie tegen aantrekkelijke prijs)	€ 5,00



### Voorwaarden

Reserveren, bij voorkeur per email: [sac@ervbeatrix.nl](mailto:sac@ervbeatrix.nl)

Om teleurstelling te voorkomen graag tijdig reserveren: wie het eerst komt, het eerst maalt.

Gebruik van bovengenoemde artikelen bij verenigingsactiviteiten gaat altijd voor privégebruik.

Bovengenoemde artikelen moeten schoon en compleet retour gebracht worden.

Schade / breuk wordt doorberekend aan de gebruiker.

Transportkosten zijn niet inbegrepen (ook niet mogelijk).

Halen en brengen op afspraak.

Josien Damkot, Sociëteitsbeheer

[sac@ervbeatrix.nl](mailto:sac@ervbeatrix.nl) / +31 (0) 6 11 77 0248

## Een schone loods, schone kleedkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1½ uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste éénmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit. Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk neerkomt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster wordt gepubliceerd op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje. De data zijn dit jaar: maandag 13 juli, 10 augustus, 7 september, 12 oktober, 9 november en 7 december.

In de weken tussen de Beatrix-schoonmaak-avonden maakt een professioneel bedrijf alle natte ruimtes schoon.

Voor de schone taak van het inroosteren van alle leden ben ik sinds vorig jaar verantwoordelijk. Als iemand vragen of opmerkingen heeft over de schoonmaak, dan lees ik dat graag op [schoonmaak@ervbeatrix.nl](mailto:schoonmaak@ervbeatrix.nl).

Marina Slotmans  
Mede namens Josien Damkot, sociëteitsbeheer



## Barrooster flits



Het nieuwe barteamrooster van september / oktober / november staat medio juli op het besloten deel van onze website. Vanzelfsprekend krijgen alle barteamleden dit rooster ook in hun eigen mailbox.

Noteer meteen de datum en tijd van je barshift en wanneer je wilt ruilen is dat natuurlijk geen probleem. Mail alle barteamleden uit het bestand en geef een ruil door aan: [sacrooster@ervbeatrix.nl](mailto:sacrooster@ervbeatrix.nl)

Antoinette regelt dat de mutatie wordt verwerkt op de website [sac@ervbeatrix.nl](mailto:sac@ervbeatrix.nl)

Josien zal de mutatie verwerken op het barrooster in de sociëteit en je 2–3 dagen voor je barshift een update geven van evt. bijzonderheden tijdens je barshift.

Jullie maken onze sociëteit tot een fijne plek om elkaar te ontmoeten.  
Chapeau!

Josien Damkot (sociëteitsbeheer)

## Van de ledenadministratie

**De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op [www.ervbeatrix.nl](http://www.ervbeatrix.nl). Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.**

Aangezien de Roeipraet-edities vanaf mei 2015 openbaar zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, aankondiging van adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

**Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2015 schriftelijk of per e-mail bij het secretariaat binnengekomen te zijn.**

## AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

### Juli 2015

<b>Do 2</b>	<b>Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje</b>
Vr 3	Argosprint, <a href="http://www.wsr-argo.nl">www.wsr-argo.nl</a> , (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Za 4	Stuurexamen
Za 4 /zo 5	NSRF, <a href="http://www.nsr.nl/">www.nsr.nl/</a> , (Bosbaan), uiterlijk 20 juni aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Za 11	Roei-examen
Di 21	Bestuursvergadering is komen te vervallen

### Augustus 2015

Za 1	Stuurexamen
<b>Do 6</b>	<b>Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje</b>
Za 8	Roei-examen
Di 18	Bestuursvergadering
<b>Za 29</b>	<b>Open Dag (11:00-15:00 uur)</b>

# techtobizz

adviesbureau voor internationaal projectmanagement

Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten

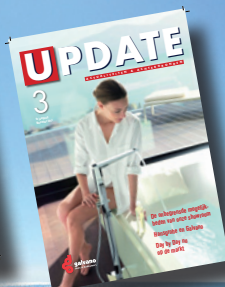
Interim projectmanagement

Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven

**tech-to-bizz**

Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241

[www.techtobizz.com](http://www.techtobizz.com)



## Jan Klinkenberg Grafische Vormgeving

Uw eigen tijdschrift: maandblad of kwartaaluitgave?  
Vraag een offerte

[jan.klinkenberg@iae.nl](mailto:jan.klinkenberg@iae.nl)

040-25 25 051

06-51376239

**September 2015****Do 3****Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje****Vr 4 t/m zo 6****Beatrix-jeugdweekend bij RV Leerdam. Nadere info volgt nog.**

Za 5

Stuurexamen

Wo 9

Coachvergadering, 20:00 uur, Spantje

Do10/zo13

World Rowing Masters Regatta in Hazewinkel, België.

Neem voor aanmelding van te voren contact op met de wedstrijdcommissaris en inschrijven@ervbeatrix.nl

Za 12

Roei-examen

Di 15

Bestuursvergadering

Za 19

Army Regatta [www.armyregatta.nl](http://www.armyregatta.nl) (Breda), tegelijkertijd met de Pararegatta [www.rvbreda.nl](http://www.rvbreda.nl) (starts zullen in verschillende blokken plaatsvinden), uiterlijk 5 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)

Za 26

Eemhead, [www.eemhead.nl](http://www.eemhead.nl) (Amersfoort), uiterlijk 13 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)

Za 26/zo 27

Gulbergen 24-uurs marathon: tijdelijk lage brug ter hoogte van P 72

**Zo 27****BTC 1, seizoen 2015-2016. Trials van P90 naar P120****Oktober 2015****Do 1****VRIJWILLIGERSBORREL vanaf 20:00 uur in 't Spantje** (ipv sociëteitsavond)

Za 3

Moordregatta (Tilburg) uiterlijk 23 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl)**Za 3/zo 4****VAARVERBOD** ivm Thêta Herfstregatta, <http://herfstregatta.esrtheta.nl>, (Eindhoven) (uiterlijk 21 september aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))

Za 10

Stuurexamen én roei-examen (gecombineerd ivm THR op 3 oktober en Tromp Boat Races op zaterdag 17 oktober

Di 13

Bestuursvergadering

Za 17

Tromp Boat Races, [www.trompboatraces.nl](http://www.trompboatraces.nl), (Hilversum) (uiterlijk 4 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))**November 2015**

Zo 1

Novembervieren, [www.novembervieren.nl](http://www.novembervieren.nl), (Amstel) (uiterlijk 21 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))**Do 5****Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje**

Za 7

Stuurexamen

Za 7

Lingebokaal/Coupe des Dames (Leerdam) (uiterlijk 26 oktober aanmelden via [inschrijven@ervbeatrix.nl](mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl))

- Di 10 Bestuursvergadering  
 Za 14 Roei-examen (tenzij intocht Sinterklaas op 14 november is)  
 Zo 15 Suikerrace (Roosendaal) uiterlijk 1 november aanmelden via  
 inschrijven@ervbeatrix.nl
- Za 21 Roei-examen als intocht Sinterklaas op 14 november is  
**Di 24 ALV, 20:00 uur in 't Spantje. Let op: DINSDAG**  
 Zo 29 Hel van het Noorden, www.helvanhetnoorden.nl, (Eemskanaal,  
 Groningen) uiterlijk 15 november aanmelden via  
 inschrijven@ervbeatrix.nl
- Zo 29 Beatrix Winterrace**, uiterlijk 15 november aanmelden via  
 inschrijven@ervbeatrix.nl) Deze wedstrijd telt ook mee in het  
 BTC-klassement, als BTC 2.

## December 2015

- Do 3 Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje**  
 Za 5 Stuurexamen  
 Za 12 Roei-examen  
 Za 12 NKIR  
**Zo 20 BTC 3, seizoen 2015-2016, trials van P90 naar P120**  
 Di 22 Bestuursvergadering

## Januari 2016

- Zo 24 BTC 4**, seizoen 2015-2016, trials van P90 naar P120

## Februari 2016

- Za 27 en zo 28 Trainingsweekend**  
**Zo 28 i.c.m. trainingsweekend BTC 5 (afsluiting BTC competitie)**

## April 2016

- Zo 24 Sprint Trial 1 (500m & 1000m)**

## Mei 2016

- Zo 22 Sprint Trial 2 (500m & 1000m)**



## Paaltje 0-tocht

De 4 G'S, GENIETEN/GESLAAGD/GEZELLIG/GEZOND, staan als "een paal boven water" als je het hebt over de jaarlijkse terugkerende toertocht Paaltje 0. Voor mij was het de derde maal dat ik eraan deelnam.

De weersvoorspellingen waren niet bijster goed, maar in de praktijk was het toch gewoon een heerlijke dag met regelmatig zon en regen hebben we niet gezien of gevoeld.

De deelnemers waren qua leeftijd zeer gemêleerd. Niet alleen boven de zestig maar ook velen ver daar onder.

Geen wedstrijd, maar gewoon in je eigen tempo de 2 maal 12 ½ KM afleggen, wel de een wat sneller dan de ander.

Tegemoet kwam ons o.a een 4 met stuur van Thêta, als je die klasse ziet dan denk je was ik maar eerder begonnen met roeien.

Daarnaast zijn er een aantal clubleden op z'n dag die druk zijn met de organisatie in welke vorm dan ook, extra dank zeker omdat zij zelf niet aan roeien zijn toegekomen. Die vrijwilligers staan niet alleen aan de waterkant maar ook in de loods en 't Spantje. Wederom deed Olivier zijn werk vanaf een van de bruggen die wij op deze dag altijd passeren.

Het voorjaar is begonnen, dat is ons deze dag wel duidelijk geworden.

De Brem stond al in bloei hetgeen voor een mooie gele sluier zorgde op diverse plaatsen langs het Eindhovensch Kanaal.

Diverse watervogels werden broedend aangetroffen op hun zelf gemaakte nesten direct gesitueerd aan de oevers.

Een enkeling onder hen was al druk met zijn of haar jong geboren.

Bij paaltje 60 werden soms meerdere boten geklusterd om gedurende een korte pauze tot een uitwisseling van koffie en diverse zoetigheden te komen.

Familieleden van roeiers bekeken soms het schouwspel vanaf het fietspad en legde

sommige scènes vast op de gevoelige plaat. Ook tijdens de stop in Helmond voegden enkele clubleden, die helaas op dat moment door tijdelijke medische beperkingen niet konden roeien, zich bij de actieven van de toertocht.

Kortom afwisseling deze dag genoeg en de goede sfeer binnen de ERV Beatrix werd voelbaar sterker.

Otto Heselhaus, Nuenen



## 7 Sluizentocht



Zaterdagmorgen 9 mei werd door de Roermondse roeivereniging Aeneas wederom de 7 Sluizentocht georganiseerd. Een prachtige tocht door 7 sluizen over 65 kilometer met eindpunt Roermond.

Zoals ieder jaar weer was Beatrix het vertrekpunt van deze tocht. De boten werden vrijdagavond al gebracht.

Om 5.15 uur begon het barteam die zaterdagochtend met de voorbereidingen voor het 7 Sluizenontbijt. Een luxe ontbijt met diverse soorten gebakken eieren, spek, verschillende soorten kaas en vleeswaren, ontbijtkoek, zoet beleg, melkproducten en natuurlijk ook koffie en thee.

Onze toercommissaris Anke ontving vanaf 6 uur de organisatoren en de gastroeiers van de diverse roeiverenigingen in onze sociëteit. Er werd ook dit jaar weer eerst met veel enthousiasme een flinke ontbijtbodem gelegd om de tocht te doorstaan.

Om 7.30 uur was de sociëteit leeg en konden we de keuken en sociëteit weer tijdig gereed maken voordat de eerste Beatrix-roeiers zich meldden.

Mede met dank aan het barteam bestaande uit Anja en Han werd het een geslaagd begin van de tocht.

Josien Damkot (Sociëteitsbeheer)

## Haventocht Rotterdam



17 mei.

Eindelijk was het zo ver.

Na verschillende pogingen (het ene jaar ziek, het jaar erop afgelast vanwege zeer slecht weer), mochten wij, Ton, Klaas, Sybold en ik, de Haventocht in Rotterdam roeien. We hadden er heel veel zin in. De zon lachte ons toe, het zou een mooie dag worden.

Uit het hele land waren er roeiers gekomen. We werden verdeeld over 18 boten, twee D vieren en 16 wherries, veel mooi onderhouden overnaadse boten.

Iedere boot had een ervaren Nautilus stuur aan boord. (De opleiding tot het leren sturen in de haven duurt minstens een jaar. Deze opleiding kun je alleen op uitnodiging volgen).

Na ontvangst met koffie en aanwijzingen vanuit de organisatoren, konden we vertrekken. Het duurde wel even voor alle boten op het water waren.

Met stroom mee, vanwege het getij, roeiden we via de Leuvenhaven naar Schiedam, stroom mee, flinke wind (windkracht 4/5) tegen en golven van grote vrachtschepen.

Wat een genot om Rotterdam vanaf het water te zien en over de Maas te kunnen kijken.

Na de lunch in Schiedam voeren we in colonne en onder begeleiding van de havendienst terug. Maar eerst moesten we de Maas oversteken. Daarvoor ging de patrouilleboot dwars op de Maas liggen en moesten alle roeiboten zo snel mogelijk naar de overkant varen. Fantastisch om te zien.

De tocht ging terug naar Rotterdam. Intussen was het getij gekeerd en hadden we weer stroom mee, stroom én wind mee, en natuurlijk regelmatig hoge golven. Het is echt heel anders roeien, vaak niets van "handen bij elkaar".

Onderweg terug zijn we op aanwijzing van de havendienst de Eemhaven en de Waalhaven ingevaren en kregen we via onze stuurman veel informatie over het

havengebeuren en over Rotterdam. Ook de SS Rotterdam, het beroemde/beruchte hotelschip van Rotterdam, hebben we mogen bewonderen.

Na deze tussenstop gingen we terug onder de Erasmusbrug en de hefbrug door naar de Nassauhaven. Daar verzamelden we ons om onder begeleiding van de patrouilleboot nogmaals de Maas over te steken om terug te kunnen varen naar de loods in de Nautilushaven.

Nadat alle boten weer op hun plek lagen en wij ons hadden gedoucht en omgekleed, wachtte ons een heerlijk buffet.

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde dag.

AnneMarie

## Elfstedenroeimarathon 2015



Lange tijd leek het erop dat er dit jaar geen deelname vanuit Beatrix zou zijn op de Elfsteden roeimarathon. Immers de ervaren jeugd doet dit jaar precies deze periode examens, en de “Harmen-acht” lukte het niet om op korte termijn de organisatie op te zetten.

De enige deelname leek onze C2x+ “Tonnekreek” te zijn die door de studenten van Thêta gebruikt zou worden.

Echter 8 dagen voor de start werd ik op vakantie in Zuid Duitsland gebeld, met de vraag of ik in wou stappen in de mixploeg van RIC Amsterdam. Ze zochten nog een roeier, en 10 jaar geleden was een soortgelijk Mix2x instap combi al succesvol

geweest op de Ringvaart met een baanrecord. Ik mocht weer met Jeanne roeien. Met minder dan een week voorbereiding was er nog een uitdaging, immers de RIC ploeg doet al jaren mee voor de overwinning in het Mix veld en roeit in hoog tempo. De laatste maanden heb ik wel lekker gepeddeld, maar ben zelden boven tempo 24 gekomen, en al helemaal geen lange stukken. Dus nog even een paar flink zware tempo trainingen ingepland en daar tussendoor veel rust proberen te pakken. Vrijdagochtend de Thêta jongens nog even geholpen met het opladen van de Tonnekreek, daarna lekker rustig aan gedaan, naar Amsterdam, en rond half 5 waren we in Leeuwarden waar de boot al helemaal opgebouwd was. Heerlijk zo'n instapactie, met minimaal geregeld vooraf. Na het gezamenlijke eten mochten Jeanne en ik instappen om de boot naar de start te roeien. Zo konden we toch nog even 5 km samen roeien, oefening lage en smalle brug doen en krabben.

De wedstrijd startte zoals gebruikelijk om 20.00u, en met startnummer 11 zaten we lekker vooraan. Dat heeft als grote voordeel dat het bij de eerste wisselpunten heel rustig is, en je nauwelijks hoeft in te halen. RIC roeit met 5 koppels van 2 roei(st)ers en 2 vaste sturen die steeds twee of drie etappes blijven zitten. Het traject is ingedeeld in 25 etappes. De gehele ploeg rijdt in een busje en een auto mee langs de route, dit is dus anders dan de variant die Beatrix gebruikt met de camping en A-en B groepen. Nieuw voor dit jaar is dat de mixploegen te allen tijden gemixed moeten varen.

Ik zat in ploeg 5, en roeide de eerste etappe rond middernacht. De wind was bijna weggefallen, en de boot loopt goed door in een lekker tempo. Na het roeien is er steeds hetzelfde ritueel, eerst droge kleding aan, dan eten en drinken, met de auto naar het volgende wisselpunt en ondertussen zoveel mogelijk rust proberen te pakken.

Onze tweede etappe blijkt een uitdagende. Vanaf Woudsend het Slotermeer over, met een aantrekkende ZW4 vol tegen. Dat betekent in het donker over golven van 20cm hoog door beuken. Gelukkig is er tegenwoordig GPS aan boord, en onze Deense stuur vond het wel grappig: "Cool, Looks like coastal rowing!" Helemaal doorweekt stappen we uit in Sloten, gelukkig is er een mooie omkleedruimte. De Thêta ploeg zien we nog even en ze doen het goed, en zitten maar een kwartier achter ons.

Onze derde etappe bij Hindelopen lijkt op papier een makkie, maar blijkt loodzwaar. Hindelopen nemen we al krabbend heel snel, maar vooral de zuiging in het smalle zeer ondiepe slootje hierna is slopend.

Daarna gaat de tocht voor je gevoel heel snel en begint het ritme van elke drie uur drie kwartier op Head-tempo roeien, hoe gek het ook klinkt, te wennen.

Voor Harlingen hebben we eerst nog een stukje wind tegen, en daarna is het vol wind mee. Helaas regent het wel een beetje, wat dan weer als voordeel heeft dat we dit jaar nauwelijks pleziervaart zijn tegengekomen.



# **VAN** schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodeschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellema 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82  
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

*Reeds 20 jaar uw voordeel!*

# **Aram**

**autoruiten - schuifdaken**

**Toch maar even bellen!**

Kanaaldijk Noord 57a  
5642 JA Eindhoven  
Fax 040 - 281 44 45

**Tel. 040 - 281 53 91**



Jeanne en ik mogen de slotetappe roeien, inmiddels is het warm genoeg om in pakje te roeien. De slotetappe heeft de eerste paar kilometers nog veel golven, en vanaf het moment dat we Leeuwarden invaren wordt het water vlakker en schroeven we het tempo nog wat verder op.

Net voor half 4, na 19u26m roeien zijn we weer terug bij RV Wetterwille. We zijn de 6e ploeg, en belangrijker de eerste mixploeg. Vlak na ons komt de eerste dames ploeg binnen in een nieuwe recordtijd.

Na demonteren van de boot, taart, bier en douchen, is het tijd voor de prijsuitreiking (ik heb naast een stapel bronzen kruisjes nu ook een zilverkleurige met lint), en avondeten om half 5.

De Thêta ploeg finisht toch nog anderhalf uur na ons en heeft het tweede deel veel tijd verloren.

Op de terugweg is het al snel stil in het busje, en ik stap in Eindhoven uit de trein op het moment dat de laatste ploeg nog moet finishen.

Het was voor mij een aparte ervaring om in een ploeg te mogen roeien die voor de overwinning in het veld ging. Eigenlijk is er geen geheim hoe dit te doen. Je moet redelijk getraind zijn, en draaiboek en organisatie moeten kloppen, maar tijdens de wedstrijd moet je er vooral op vertrouwen dat je elke drie uur drie kwartier lang volle bak kunt roeien en jouw ploeggenoten dit ook allemaal doen.

Het was dit jaar door de aantrekkende wind een zwaardere tocht dan vooraf gedacht, van de 93 ploegen wisten er 14 de finish niet binnen de vereiste 24uur te bereiken.

Erik-Jan

## Sassentocht, toertocht op 25 mei 2015

Op de Steenbergse Vliet, recent lyrisch bezongen door Kees van Beers bij het dopen van een wedstrijdboot met dezelfde naam, werd op tweede Pinksterdag een toertocht geroeid.

Het was Kees' idee om deze Vliet in het toertochtenprogramma op te nemen.

Er zou geroeid worden met eigen wherry's: dus de voorafgaande zaterdagmiddag waren we allemaal present om de Miem en de Lisseven op de botenwagen te laden. Emiel Pyckevet zou het weekend de botenwagen bewaken en Tweede Pinksterdag om 8 uur vertrokken we per auto vanaf de Boschdijk richting Steenberg.

De weergoden waren ons gunstig gezind. Onderweg hadden we nog enkele regenbuien gehad, maar toen we bij het Bovensas waren aangekomen was het droog. Het oogde echt Hollands: wind, water en wolken en af en toe een beetje zon.

Bij het Bovensas bleek een aflopend talud te zijn waar we de boten wel in het water zouden kunnen krijgen.







Dat lukte en om 10.15 uur waren de boten roei-klar en na een kopje koffie gingen we op weg, richting Steenbergen.

De Steenbergse Vliet meandert met ruime bochten door West-Brabant en komt bij het Benedensas uit in het Volkerak. De sluisen die vóór de Deltawerken nodig waren, zijn goeddeels nog aanwezig en in tact.

Na een paar honderd meter roeien zagen we de eerste sluis; even het zijkanaal in naar de inmiddels afgesloten Beatrixsluis, onderdeel van het complex de Blauwe Sluis. Gezien de naam van onze tocht en van onze roeivereniging konden we die sluis natuurlijk niet links laten liggen. En daarna op weg naar Steenbergen.



We zaten met vier “man” in een boot; twee roeiers, een stuur en een kaartlezer. De kaartlezer had deze tocht niets te doen, behalve te genieten van het gezelschap en van het uitzicht. De stuur en de kaartlezer zaten knus naast elkaar op het bankje. We roeiden volgens het schema: een half uur op en een half uur af.

Precies om 10.45 moest er dus op het water gewisseld worden.

Enige behendigheid is daarbij wel een vereiste. Gelijktijdig wisselen de Stuur en de Boeg van plaats. De Stuur gaat via het smalle gangboord aan stuurboord richting boeg, steunend op de Slag en het zijboord; gelijktijdig gaat de Boeg via het gangboord aan bakboord naar het zijte. Daarna wisselen de laatste twee van plaats. Voor mij was het mijn eerste toertocht en ik was blij toen ik na het wisselen weer veilig en stabiel zat.

De Steenbergse Vliet meandert door het landschap en de autosnelweg A-4 slingert daar tegen in, zodat we deze twee keer passeerden; de eerste keer gingen we er onderdoor, de tweede keer erover heen via een aquaduct.

Na ongeveer twee uur roeien kwamen we in Steenbergen aan. We konden aanleggen in de jachthaven en genietend van de zon hebben we daar geluncht. Na een uurtje ging de tocht weer verder naar het Benedensas, in de monding van de Steenbergse

## LANDSCHAP

reisboekwinkel



*Reisgidsen-Landkaarten-Atlasen-  
Fietsgidsen-Wandelkaarten  
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-  
Klimgidsen*

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven  
T 040 256 96 53

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)

## MULTICOPY

**DRUKWERK • KOPIEËN • DIGITALE DIENSTEN**



## Verleg uw grenzen met MultiCopy

Bedrijfspresentaties • Billboards • Brochures • Digitaal drukwerk • Direct Mailings • Displays • Document management • Drukwerk • Huisstijlen • Kleurprints • Kopieën • Ontwerpservice • Posters • Postverzending • Rapporten • Variabel printen • Visitekaartjes • Web-to-Print • En nog veel, veel meer

**Ontdek hoe uw grafisch werk mooier, beter, efficiënter of slimmer kan worden gemaakt door**

eindhoven@multicopy.nl • [www.multicopy.nl/eindhoven](http://www.multicopy.nl/eindhoven)  
Hurksestraat 28b • 5652 AL Eindhoven • tel. 040 - 2377 820



Vliet. Het Benedensas is een indrukwekkend sluisencomplex. Het is gebouwd als schutsluis in een tijd dat het Volkerak nog een getijdenrivier was. Aan weerszijden van de sluiscolk zit een dubbele sluisdeur. Zowel met laag- als met hoogwater moest er immers gescht kunnen worden. Aan de Volkerak kant zijn de sluisdeuren extra hoog om meteen als waterkering te dienen.

Halverwege in de sluiswand liggen aan weerszijden twee waaiersluisen; ingenieus geconstrueerde sluisdeuren die, indien nodig, tegen hoog water in geopend kunnen worden.



Na een korte pauze gingen we weer aan boord en roeiden, met een stevige wind mee, terug naar het Bovensas. Het was prima roeiweer. Zo aan het eind van het voorjaar is het blad aan de bomen net uitgelopen en nog frisgroen. Langs de oevers bloeiden grote pollen gele lissen en op lager gelegen oevers stonden de velden vol met bloeiende margrietten.

Het was mijn eerste toertocht en wat is mij opgevallen?

Allereerst de saamhorigheid; iedereen was de zaterdagmiddag aanwezig om mee te helpen met het laden van de boten.

Daarnaast wil ik de organisatoren graag een compliment geven; om zo'n tocht prettig en soepel te laten verlopen is er een goede organisatie nodig. In de loods is beneden in de gang de Toerkast. In dat vertrek ligt een lijst met alle extra benodigheden die je, voor iedere boot apart, mee moet nemen op zo'n toertocht: zoals b.v. een pikhaak, peddels, hoosblik, landvasten, vlaggetje, huikjes etc. Alles gaat in een gemerkte plunjezak mee in de boot op de botenwagen. Niets wordt er daardoor vergeten!

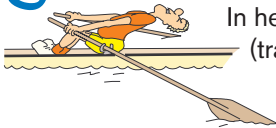
Als het weer dan ook nog meezit, heb je geslaagde toertocht.

Tenslotte wil ik graag de toercommissie, en met name aan Anke Deij en Kees van Beers, bedanken voor het organiseren van deze gezellige en mooie toertocht over de Steenbergse Vliet.

Ik kan het eenieder aanraden zich op te geven voor één van de vele, mooie toertochten.

Fenny-An Wijnheijmer

## JEUGDWEEKEND



In het weekend van 4, 5 en 6 september is er een jeugd- (trainings)weekend bij RV Leerdam in Leerdam. Vrijdag in de namiddag zullen we met zijn allen richting Leerdam vertrekken. Voor eten, tenten en boten wordt

gezorgd. Deelname kost 30,- euro per persoon.

Tijdens het weekend wordt er getraind maar natuurlijk is er ook genoeg tijd om elkaar beter te leren kennen, leuke dingen te doen en veel gezelligheid.

Heb jij ook zo'n zin in een weekendje roeien en plezier op ander water?? Schrijf je dan nu in op de inschrijflijst, die vanaf zaterdag 27 juni in het Spantje zal hangen of stuur een mailtje naar [jeugdcommissaris@ervbeatrice.nl](mailto:jeugdcommissaris@ervbeatrice.nl) Laat bij inschrijving ook even weten of je vegetariër bent of bepaalde allergieën hebt.

Vlak voor het weekend zal de laatste info bekend worden zoals het programma en wat je allemaal mee moet nemen. In verband met de vakantie is het dus slim om je mail in de gaten te houden. De inschrijving sluit 22 augustus.



## Ons dagje uit in Gouda!!

**Ze hebben mij gevraagd om een verslagje te maken over de dag in Gouda. Hier issie!!**

Om 8:30 stonden we met 12 leden in Eindhoven klaar om te vertrekken naar Gouda. Pieter was zo vriendelijk om ons naar Gouda te brengen. Na een tocht van ongeveer 1 uur en 20 minuten waren we dan eindelijk op de plek van bestemming namelijk de Notaris d'Aumerielaan 35, in Reeuwijk.

We gingen heerlijk roeien in 3 wherries op de Reeuwijkse plassen bij roei en zeilvereniging "Gouda"

De geschiedenis van Roei- en Zeilvereniging "Gouda" (RZVG) begint op 4 februari 1911, de datum van oprichting van de vereniging in Gouda. Roei- en Zeilvereniging

"Gouda" behoort dan ook tot een van de oudste watersportverenigingen in Nederland. De gebouwen en terreinen liggen aan het water van de 's-Gravenbroekseplas in Reeuwijk. De vereniging biedt talloze mogelijkheden voor roeiers en zeilers, bijna 1000 leden totaal.

De recent verbouwde sociëteit en het gezellige terras zijn bij uitstek geschikt om na te praten over alle sportieve prestaties.





Net als bij ons lagen onder de boten en boven was er een ruimte waar je wat kon eten en drinken en ontspannen. Er was door iedereen goed gezorgd zodat we helemaal niets tekort kwamen. Ons "menu" bestond o.a. uit hartige taart, appelnotencake en kokoscake enz., enz. Aan gesprekstof hadden we zoals gewoonlijk geen gebrek!!! De weergoden waren die dag erg vriendelijk voor ons, wel regelmatig wolken maar op een paar spatjes na bleef het gelukkig droog. Prima weer voor onze roeiers. Op de terugreis hadden we een file maar de dag was al heerlijk verlopen dus dat mocht de pret niet drukken. We zongen allemaal uit volle borst "en we gaan nog niet naar huis"!!! Ik kijk terug op een zeer geslaagde dag.

Groetjes Ruth Vos



Bèta sluit het eerste seizoen af met meer dan 500 scholieren die hun eerste kennismaking met roeien hebben gehad. Scholieren van 2 basisscholen, 6 middelbare scholen hebben dit seizoen bij Thêta of Beatrix op de ergo of in de boot gezeten. Daarnaast was roeien onderdeel van de Koningsspelen 2015.

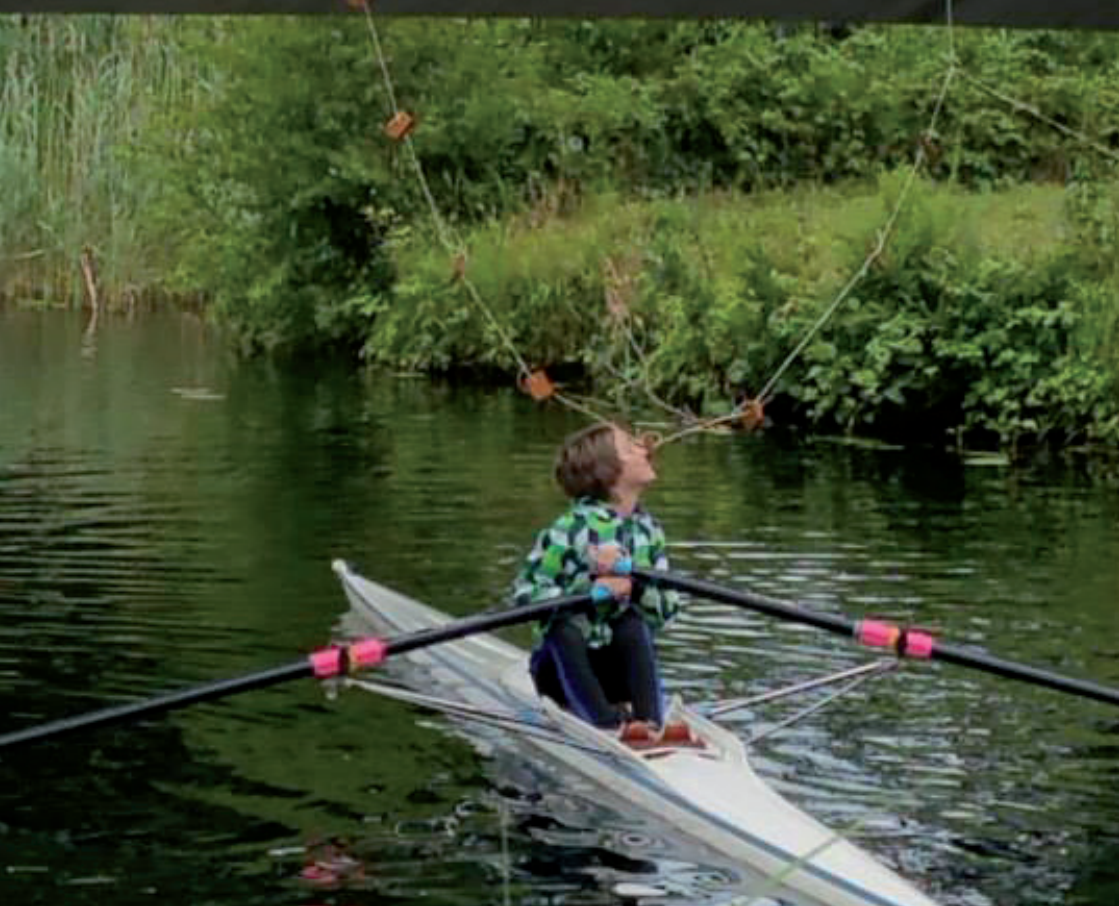
Voor de meesten een eerste kennismaking die met veel energie en enthousiasme werd ontvangen. Sommige clinics wilden maar niet tot een einde komen "Mogen we nog een keer?" werd veel gehoord. Niet voor iedereen is roeien de ideale sport zo bleek soms ook, maar ja, daar doe je die kennismaking dan ook voor. Mooi bij-effect is dat de Bèta activiteiten voor Thêta een aanzienlijk aantal werkactie uren heeft opgeleverd. Er zijn ook wel een paar leerpuntjes genoteerd voor volgend jaar: zo moeten we bijvoorbeeld iets gaan bedenken om het verplaatsen van de ergometers wat makkelijker te maken. Wie een idee heeft mag zich melden!

Vanaf september gaan we weer aan de slag voor het nieuwe seizoen. Hoog op de wensenlijst staat deelname aan het nationale scholierenroeitoernooi op de Bosbaan. Maar het belangrijkste blijft toch om vooral weer veel scholieren aan het roeien te krijgen volgend jaar. Hopelijk worden er een aantal zo enthousiast dat ze ook lid worden van een roeiclub! Hopelijk ook weer met veel enthousiaste vrijwilligers want dat is een zeer belangrijke succesfactor.

Iedereen die dit seizoen heeft bijgedragen hartelijk bedankt!

Tot volgend seizoen, Monika, Tom

Ultra Hoge Sterkte Beton brug







## Wat is je eerste gedachte bij een combinatie 'nieuwe brug' en 'roeien'.....? Ja, inderdaad: koekhappen!!!

Dit was niet de eerste keer dat er gekoekhapt werd. Er is nog een filmpje uit waarschijnlijk 2007, waar de hongerige balans-verrichtingen al eerder worden getoond.

**filmpje koekhappen 2007**

[https://www.facebook.com/jeugdervbeatrix/videos/767211953308358/?hc\\_location=ufi](https://www.facebook.com/jeugdervbeatrix/videos/767211953308358/?hc_location=ufi)



# Een sterk verhaal over

31 mei 2015, rond het middaguur, op weg naar het Haarlemsche-Heemsteedsche neemt de bewolking toe en gaat de ruitenwisser aan. Eenmaal aangekomen op de Tooropkade horen wij dat afgelasting van het laatste blok overwogen wordt. Maar veel slechter kan het niet meer worden en ook onze veteranen-acht mag zo dadelijk van start gaan om de 4,5 kilometer Spaarne zo snel mogelijk af te leggen.

Wind, regen, golven, brrr... Wij hebben juist altijd getraind op ons eigen Eindhovensche vlakke water. Met gezonde tegenzin wordt de boot van de stelling getild en sluiten wij aan voor de rij bij het vlot, de ruggen gekromd, de hoofden lichtjes naar beneden gebogen. Als die regen nu maar op zou houden...

## ***Stop! Fout! Opnieuw:***

Het motto van de rechtgeaarde wedstrijdroeier was, is en zal zijn: "alle weersomstandigheden zijn in ons voordeel". Het mooie is dat indien je hiervan doordrongen bent, dit ook echt waar is. Enfin, om een lang verhaal kort te maken; deze ongelooflijke kerels bleken toch de juiste instelling te hebben, mochten als laatste starten en kwamen ongehoord vroeg binnen! Luister en huiver.

Voorgeslagen door Grignon haalden wij, nog ruim voor de Cruquiusbrug, de eerste boot in (de bemanning was weliswaar nog veteraniger dan wij. maar aan de andere kant hebben zij dan ook aanzienlijk meer tijd gehad om samen te trainen) en gingen lekker door. Halverwege het



*HVD van Beatrix bezig met hun heerlijke Spaarnerace. Merk op hoe de boeg goed oplet of de jonge eendjes tijdig opzij gaan...*

# de Spaarne “Lente” race

traject waren wij getuige hoe onze Beatrixmakers HVH in werden gelopen door een vijandige acht. Wij lieten beide strijdende boten aan stuurboordzijde achter ons en gingen, gevoed door dit bloed en gesterkt door de juiste commando's en vurige kreten van stuurvrouw Jos, op weg naar de laatste kilometer. Aldaar waren ook weer twee achten zij aan zij bezig om elkaar de maat te nemen. Jos stuurde onze Burchtseloop er scherp tussen en ook daar werden de mannen van de jongens gescheiden. Kloenk; 3 achten tegelijkertijd over de streep! Wat een race, wat een finish, wat een lekker weertje om onze noeste trainingsarbeid te gelde te maken!

Het is sowieso aangenaam vertoeven in de dampende doch slijke atmosfeer van de oude roeiclub aan het Spaarne, maar met zo'n race nog in je hoofd (was het een droom?) en een blik om je nek (het was dus echt!) klinkt de jazz van het livecombo nog beter, smaakte het pilsje lekkerder, was de zondag nog fijner, was het hele jaar een mooi jaar, was het hele leven een goed leven. Met dank aan mijn roeimaten, allen ongelooflijk echte kerels, aan Eugène en natuurlijk aan Jos!

## **Naschrift:**

Met dezelfde instelling werd een week later met gemak een blik getrokken op de Dommelregatta. Nog een week later, bij de Dutch Masters in Rotterdam, waren de wind, de golven en de tegenstanders echter zodanig dat er van onze acht niets over bleef en ik in therapie moet alvorens ik weer een roeihaal durf te maken.

Wim



# The Oakland Women's Rowing Club

De oudste roeivereniging in Amerika is de Oakland Women's Rowing Club. Niet alleen vanwege de oprichtingsdatum (1916), maar ook omdat de leden alleen bestaan uit dames tussen de 60 en 80 jaar jong. Iedere woensdagochtend roeien deze vrouwen in grote boten over het Oaklandmeer. Ze hechten zeer aan tradities: de riemen zijn van zwaar hout, de boten wit met een wapperende Amerikaanse vlag op de achtersteven. Zelf dragen de vrouwen altijd de traditionele cluboutfit: witte jassen in de zomer en oranje jassen in de winter en lente. Voor elk jaar dat ze roeien bij de roeiclub krijgen ze een rode rode ster en een gouden ster voor elke 5 jaar, die ze op hun rug dragen.

Voor hen is dit een mooie en leuke manier om fit te blijven, en daarnaast schijnt het bovenal ook erg gezellig te zijn. Prachtig hoe deze vrouwen zich geen etiket laten opplakken waarop staat dat ze te oud zijn om in een zware roeiboot van meer dan 1000 kilo te stappen!

Alhoewel ze geen website hebben en niet adverteren is er toch een wachtlijst van 2 jaar.

Zo zie je maar weer roeien houdt je fit en kan je tot op hoge leeftijd blijven beoefenen.

*de redactie*



**WILL IT  
MAKE THE  
BOAT GO  
FASTER?™**

Olympic-winning strategies  
for business success

+44 (0)20 3542 8016

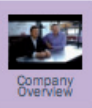
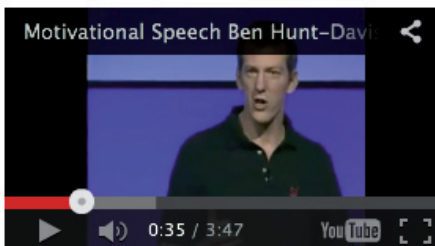


[Home](#)
[What We Do](#)
[Who We Are](#)
[The Speech](#)
[The Book](#)
[Case Studies](#)
[Testimonials](#)  
[Contact](#)

Our Crazy goal is to be the number one choice of Entrepreneurial Business Leaders serious about achieving their Crazy goal.

How will we achieve that? By applying our Olympic-winning strategies, individuals, teams and organisations will focus on what will make their boat go faster, rather than what's in front of them.

Need help defining YOUR Crazy goal?  
Get started here...



"Our business is doing fine - but how do we make sure we keep getting better?"

Things are going well for us. But how can we keep our focus and raise our performance?

[Click here](#)

"My team doesn't feel like it's high performing. Why's that?"

We're not clear about our goals - or how we should work together? How do I change that?

[Click here](#)

"I need new ideas to motivate my sales team to keep winning."

How do other successful companies do it?

[Click here](#)

"Which speaker will inspire my audience?"

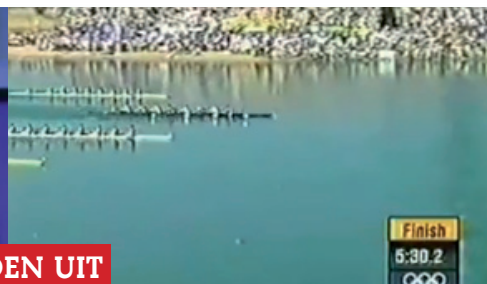
Who do other conference organisers recommend?

[Click here](#)

"I know I can be a high performer... but how do I rediscover my mojo?"

How do I find the energy and focus to reach my full potential at this time in my career?

[Click here](#)



**BEELDEN UIT  
THE SPEECH**



# WILL IT MAKE THE BOAT GO FASTER?™

Dit is een zeer goede vraag en tevens de titel van het boek, geschreven door Ben Hunt-Davis, die met de Britse herenacht in 2000 een gouden medaille won op de Olympische spelen in Sydney. De aanloop was niet eenvoudig geweest. De ploeg had een lang traject te gaan gehad, na een teleurstellend voorseizoen. Welke patronen moesten doorbroken worden in het proces op weg naar een verbetering van de prestaties?

Met veel doorzettingsvermogen, motivatie, het omzetten van negatieve naar positieve energie en een realistische interpretatie van de feiten slaagden de roeiers er uiteindelijk in, zich te transformeren tot een goed geoliede machine. Het omgaan met de zogeheten bullshit filters speelde hierbij een belangrijke rol...

Het boek is vlot geschreven en geeft veel praktijksituaties uit de harde wereld van het wedstrijdroeien en de roeitrainingen, waarbij er tevens analyses en voorzetten gegeven worden aangaande de vraag hoe je deze succesformule van teambuilding en blijven werken aan motivatie ook succesvol kan laten zijn voor projecten in het bedrijfsleven. Natuurlijk is er ook een filmpje op internet te vinden:

<https://youtu.be/INOQAuMGxBQ>

[www.willitmaketheboatgofaster.com](http://www.willitmaketheboatgofaster.com) > the speech 3min 47

Veel inspiratie gewenst!  
de redactie



**Dit zal ons bij  
erv Beatrix  
nooit  
gebeuren!**



*Onderstaand T-shirt gezien  
op een roei-webshop.*





[www.zelst.nl](http://www.zelst.nl)

## **Automaten voor op 't werk en in de horeca**

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

## **Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines**

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:  
één contactpersoon, dus één telefoontje  
in één keer geleverd, op één factuur  
en tegen een gunstige prijs.***



**Van Zelst Eindhoven**  
Looyenbeemd 1  
Eindhoven  
tel: 040-2914700

**Van Zelst Roosendaal**  
Argon 34  
Oud Gastel  
tel: 0165-532702

**Van Zelst Sassenheim**  
Jagtlustkade 5b  
Sassenheim  
tel: 0252-235928

**Van Zelst Tiel**  
Morsestraat 1  
Tiel  
tel: 0344-638438

**Van Zelst Assen**  
Australiëweg 12  
Assen  
tel: 0592-780000



# novares

ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

[www.novares.nl](http://www.novares.nl)  
Arcen - Breda - Gennep