



**HERBALIFE**  
**SABALANSĒTS**  
**UZTURS**

# IEDVESMOJAM REZULTĀTAM





# IEDVESMOJAM REZULTĀTAM!

**JEBKURI PANĀKUMI – TAS IR REZULTĀTS,** un tas nenāk uzreiz. Slaidis augums un pievilcīga āriene, enerģija un aktivitāte, sportisks un trenēts augums – lai arī kāds būtu Jūsu mērķis, **JEBKURAM LABAM SĀKUMAM IR SAVS ŠTARTA PUNKTS.**

Ar ko tad sākt, kad esat stingri nolēmuši doties ceļā rezultāta sasniegšanai, par kuru sapņojat?

**HERBALIFE ZINA ATBILDI:  
VISS LABAIS SĀKAS AR SABALANSĒTU UZTURU.** Nodrošinot organismam nepieciešamās uzturvielas, Herbalife produkti sniedz pamatu labai pašsajūtai un veselīgam dzīvesveidam.

Miljoniem cilvēku visā pasaulē jau ir mainījuši sevi **AR HERBALIFE SABALANSĒTA UZTURA PALĪDZĪBU.** Un tas patiešām iedvesmo! Tieši šodien lieciet pamatus labam sākumam savā dzīvē un sāciet savu dienu ar sabalansētām Herbalife brokastīm. Sāksim **KOPĀ** virzīties **UZ PRIEKŠU!**

HERBALIFE  
24



# NODERĪGI PADOMI

Gada aukstais laiks – pārmaiņu laiks: mainās dienas garums, laikapstākļi, temperatūras režīms. Ko darīt, lai šajā periodā justos lieliski, būtu tonusā, justu iedvesmu un gūtu jaunus rezultātus? MĒS VĒLAMIES DALĪTIES AR JUMS AR DAŽIEM NODERĪGIEM PADOMIEM.



**ORGANISMA  
STIPRINĀŠANA**

Lai organisma aizsardzības spējas nevājinātos, pat neskatoties uz sliktajiem laikapstākļiem, mums nepieciešami vitamīni un mikroelementi: A, C, E, B vitamīni, dzelzs, magnijs, kālijs. Lielākā daļa Herbalife produktu, piemēram, Formula 1, Šķīstošais zāļu dzēriens, Multivitamīnu komplekss Formula 2\* un citi, **SATUR VISU, LAI JŪS BŪTU GATAVI JEBKURIEM PĀRBAUDĪJUMIEM.**

Svarīgi sekot sava uztura kvalitātei, saglabājot olbaltumvielu, tauku un ogļhidrātu līdzsvaru. Herbalife produkti palīdzēs tikt galā ar šo uzdevumu bez grūtībām. **BET MŪSU RECEPTES SNIEGS JUMS LIELISKAS IDEJAS RADOŠUMAM VIRTUVĒ.**



**LIETOJIET SABALANŠĒTU  
UZTURU**



**IEVĒROJIET AKTĪVU  
DZĪVESVEIDU**

**PASTAIGAS** miglains, vēsos vakaros **ĻAUS** ne tikai **UZTURĒT ORGANISMA TONUSĀ**, bet arī baudīt visu dabas daudzveidību un bagātību. Tās iedvesmos Jūs jaunām idejām, mērķiem un rezultātiem.



**DZERIET VAIRĀK  
ŪDENS**

Jebkurā gadalaikā organismam ir nepieciešams pietiekams daudzums ūdens, lai uzturētu stabilu gremošanas trakta darbību un ūdens un sāļu līdzsvaru.



**SMAIDIET!**

Atcerieties: smaids, smieklis un labs noskaņojums ne tikai palīdz cīnīties ar nogurumu, stresu un slimībām, bet arī izdaiļo Jūsu seju. **SAGAI DIET KATRU DIENU AR SMAIDU!** Bet mēs vienmēr esam gatavi sniegt Jums tam iemeslu un iedvesmot jauniem rezultātiem!



**OLBALTUMVIELAS**



**VITAMĪNI UN  
MINERĀLVIELAS**



**OGĻHIDRĀTI**



**ŠĶIEDRVIELAS**



**ŪDENS LĪDZSVARS**



**TAUKI**



**FIZISKAS  
SLODZES**



**VITAMĪNI**



Laura Romeraite-Kukliere  
Herbalife eksperte

Rīts rada noskaņojumu visai dienai! Sāciet savu rītu ar smaidu un sabalansētām Herbalife brokastīm, kuras sniedz organismam visas nepieciešamās **UZTURVIELAS. NO BROKASTĪM** atkarīga pašsajūta, noskaņojums un visas dienas rezultativitāte!



# MĒS LIETOJAM SABALANSĒTU UZTURU KOPĀ AR JUMS!

SABALANSĒTS HERBALIFE UZTURS –  
LABAS PAŠSAJŪTAS UN ENERĢIJAS ĶĪLA  
jaunu virsotņu sasniegšanai katru dienu. Tāpēc  
mums uzticas pasaulē pazīstami cilvēki un sportisti.  
Un tagad mūsu komanda ir kļuvusi vēl lielāka:  
tai pievienojušies trīs pāri krievu sporta zvaigznes.  
Jo tieši viņi labāk par citiem saprot sabalansēta  
uztura nozīmi **JAUNU MĒRĶU SASNIEGŠANAI**  
dzīvē **UN SPORTĀ**. Viņu pārliecība, orientācija uz  
panākumiem un tiekšanās uz uzvaru iedvesmos  
mūs jaunu rezultātu sasniegšanai.

**MAKSIMS TRANKOVS  
un TATJANA VOLOSŌŽARA**  
Divkārtējie olimpiskie čempioni,  
pasauls čempioni pāru  
daiļslidošanā.



**ALEKSEJS JAGUDINS**  
2002.gada olimpiskais čempions,  
četrkārtējs pasaules čempions  
daiļslidošanā.



**VIKS VAILDS**  
Divkārtējs olimpiskais  
čempions 2014.gadā.

**TATJANA  
TOTMJAŅINA**  
2006.gada olimpiskā  
čempione, divkārtēja  
pasauls čempione pāru  
daiļslidošanā.

**ALŅONA ZAVARZINA**  
2014.gada Olimpisko  
spēļu bronzas godalgas  
ieguvēja, pasaules  
čempione snovbordā.





# PERSONĪGA PIEEJA - PANĀKUMU ATSLĒGA

Visi cilvēki ir individuāli, katra organismam ir savas īpatnības un tās prasa rūpīgu attieksmi. Sabalansēts Herbalife uzturs – pirmkārt, tā ir **PERSONĪGA PIEEJA** katram, rūpīga visu faktoru, uztura režīma un dienas kārtības izpēte.

Herbalife **NEATKARĪGIE PARTNERI** palīdz izvēlēties optimālo uzturu Jūsu dzīvesveidam un sasniegt **LABĀKO REZULTĀTU**. **BET ATBALSTA GRUPA** dāvina nenovērtējamus saziņas un savstarpējās sapratnes brīžus ar cilvēkiem, kuri tieši tāpat kā Jūs, ir izvēlējušies **REZULTĀTA** sasniegšanas **CEĻU** kopā ar **HERBALIFE\***.

## SABALANSĒTS HERBALIFE UZTURS

Herbalife produkti un veselīgi uztura paradumi.

## DOMUBIEDRU SABIEDRĪBA

Komunicējiet ar tādiem pašiem dzīvespriecīgiem un mērķtiecīgiem cilvēkiem, kā Jūs.



## ATTĪSTĪBA

Jaunas iespējas redzesloka paplašināšanai.



## AKTĪVS DZĪVESVEIDS

Fiziska aktivitāte, kas piemērota Jums.



## PERSONĪGAIS UZTURA KONSULTANTS

Jūsu atbalsts, motivācija un iedvesma.

JŪS:



\*Jebkādi apgalvojumi attiecībā uz svara kontroli attiecas uz Herbalife svara kontroles programmu, kas bez visa pārējā ietver arī sabalansētu uzturu, regulāras fiziskas aktivitātes, ikdienā nepieciešamā šķidruma daudzuma lietošanu, vajadzības gadījumā uztura bagātinātāju lietošanu un pietiekamu atpūti. Visrezultāti ir individuāli un var atšķirties.



3  
MĒNEŠI

-9,3 KG\*



**GAĻINA**  
APDROŠINĀŠANĀS AĢENTS, RĪGA

**TAGAD IR SPĒKS  
NODARBOTIES  
AR FITNESSU!**

Pirmkārt mēs ar Gaļinu nomainījām viņas ierastās brokastis ar sabalansētām, ietverot tajās Uzturvielu kokteili Formula 1 un Individualizēto olbaltumvielu pulveri Formula 3. Tāpat mēs arī salikām akcentus uzturā, izveidojām ēšanas plānu un dzeršanas režīmu. Pēc mūsu pazišanās 3 dienām Gaļina pamodās bez modinātāja, kas nebija iespējams pēdējos 5 gadus, bet pēc 2.5 mēnešiem parādījās spēks nodarboties ar fitnessu! Gaļina ļoti iedvesmo cilvēkus ar saviem sasniegumiem!

**Katerina,**  
Gaļinas konsultants

Vienmēr vēlējos ievērot aktīvu dzīvesveidu, taču spēka pietika tikai atnākt no darba un apgulties dīvānā. Nevarēju izgulēties pat pēc 10 stundām miega. Papildus visam palielinājās liekais svars. Paziņa man piedāvāja iziet Wellness testu. Tā es sāku apmeklēt Veselīga dzīvesveida klubu un brokastot ar Herbalife produktiem. Es manāmi notievēju\*, taču man pats galvenais bija, ka parādījās enerģija un spēki\*, lai ievērotu pilnvērtīgu aktīvu dzīvesveidu. Es turpinu strādāt ar sevi!

10  
MĒNEŠOS

-36 KG\*



**ANDRA**  
SKOLOTĀJA, SIGULDA

**ILGSTOŠI  
PĀRLIDOJUMI  
TAGAD  
IR AR KOMFORTU!**

Andra – ļoti disciplinēti attiecās pret uztura paradumu maiņas jautājumu. Mēs uzreiz pievienojām uzturam Individualizēto olbaltumvielu pulveri Formula 3 un Auzu-ābolu šķiedrvielu dzērienu, lai komfortablāk samazinātu svaru un nezaudētu muskuļu masu, kā arī pievienojām Kompānijas mērķa uztura produktus.

**Svetlana,**  
Andras konsultants

Man jau sen nepatika mans atspulgs spogulī, bet kad pirms gada es gatavojos lidot uz Ameriku, sapratu, ka man būs neērti tik ilgi nosēdēt krēslā, ja es tajā vispār varēšu ievietoties. Tad, pēc manas draudzenes ieteikuma, es atnācu uz Veselīga dzīvesveida Klubu, kur iepazinos ar Herbalife produktu un uztura konsultantu. Jau pirmajā mēnesī, pateicoties izmaiņām uzturā, es samazināju svaru par 5 kg\*. Bet savu sapņu rezultātu es sasniedzu 10 mēnešos\*, samazinot savus apjomus par 140 cm\*! Arī tagad es katru dienu sāku ar smaidu un sabalansētām brokastīm. Un bez bažām varēšu plānot nākamos ceļojumus!



# #ESZINUKOĒDU

MĒS VĒLAMIES BŪT  
PĀRLIECINĀTI TO  
PRODUKTU KVALITĀTĒ UN  
SASTĀVĀ, KO ĒDAM.  
VĒLAMIES ZINĀT VAI  
TIE IR VESELĪGI, VAI  
SATUR ORGANĪSAM  
NEPIECIEŠAMĀS  
UZTURVIELAS.  
TAČU TAS NE VIENMĒR IR  
ACIMREDZAMS.

Bieži vien uz etiķetēm norādītais sastāvs neatspoguļo iepakojuma reālo saturu. Dārgākās sastāvdaļas var tikt aizstātas ar lētākām, bet to kvalitāte neatbilst standartiem. Kompānija Herbalife jau vairāk kā 35 gadus ražo augstas kvalitātes produktus sabalansētam uzturam un svara kontrolei. Mūsu produkcija atbilst sertifikācijai saskaņā ar katras valsts likumdošanu, kurā tā tiek pārdota. Herbalife klients var pārliecināties, veicot #eszinukoēdu.

# #ESZINUKOĒDU





# #ESZINUKOĒDU

## 6 RAŽOŠANAS

### 1. Sastāvdaļas



MŪSU SASTĀVDAĻAS TIEK AUDZĒTAS PLAŠĀ MĒROGA PLANTĀCIJĀS EKOĻOĢISKI TĪROS PLANĒTAS RAJONOS. KATRA NO SASTĀVDAĻĀM IZIET RŪPĪGAS ATLASES UN ĶĪMISKĀ SASTĀVA PĀRBAUDES PROCESU, KUR MĒS PĒTĀM VISUS TĀS RAKSTURLIELUMUS, VITAMĪNU UN LIETDERĪGO UZTURVIELU LĪDZSVARU.

### 2. Izejvielas



IZVĒLOTIES VISLABĀKĀS SASTĀVDAĻAS, MĒS ĶĒRAMIES PIE TO APSTRĀDES. VISI PARAUGI TIEK SASMALCINĀTI, EKSTRAHĒTI UN NOVĒSTI LĪDZ VAJADŽĪGAJAM STĀVOKLIM. PĒC TAM MĒS VEICAM IZEJVIELU ĶĪMISKO UN KVALITĀTES ANALĪZI, KONTROLĒJOT TO TĪRĪBU UN DROŠUMU.

### 3. Ražošana



LIELĀKĀ DAĻA MŪSU PRODUKTU TIEK RAŽOTAS VADOŠAJĀ HERBALIFE UZŅĒMUMĀ – INOVĀCIJU UN RAŽOŠANAS CENTRĀ VINSTONSALEMĀ (ASV). BEZ TAM HERBALIFE STRĀDĀ CIĒŠĀ SADARBĪBĀ ARĪ AR FINE FOODS ITĀLIJĀ, UN LIETĒCNICA TECNOLOGIA EM ALIMENTOS BRAZĪLIJĀ.

## POSMI

### 4. Iepakojums



MĒS RŪPĪGI PĀRBAUDĀM VISU UZ ETIĶETES NORĀDĪTO RAKSTURLIELUMU ATBILSTĪBU REĀLAJAM KATRA PRODUKTA SASTĀVAM. ŠĪ KONTROLE PALĪDZ IZSLĒGT KĻŪDAS DAUDZU MILJONU PRODUKTU LIELAJĀS PARTIJĀS.

### 5. Transportēšana



GATAVĀ, IEPAKOTĀ UN PĀRBAUDĪTĀ PRODUKTU PARTIJA TIEK NOSŪTĪTA CEĻĀ PA VISU PASAULI, LAI VĒLĀK NONĀKTU HERBALIFE PĀRDOŠANAS CENTROS. PĒC PIEGĀDES MĒS VEICAM PRODUKTU SERTIFIKĀCIJU ATBILSTOŠI KATRAS VALSTS LIKUMDOŠANAI.

### 6. Izplatīšana



MŪSU PRODUKTI TIEK SAUDŽĪGI UZGLABĀTI HERBALIFE PĀRDOŠANAS CENTRĀ. TUR MĒS RADĀM TIEM VISLABĀKOS UZGLABĀŠANAS NOSACĪJUMUS, LAI SAGLABĀTU VISAS PRODUKTA ĪPAŠĪBAS UN NEVAINOJAMU KVALITĀTI.



# SPILGTA PALETE KATRAI GAUMEI



Vaniļa  
#0141



Tropiskie augļi  
#0144



Zemenes  
#0143



Šokolāde  
#0142



Āboli-kanēlis  
#2790



Cepumu krēma  
#0146



## UZTURVIELU KOKTEILIS FORMULA 1

### Sabalansēts ēdiens glāzē

- 18 gramu olbaltumvielu\*
- Dzīvībai svarīgie vitamīni un minerālvielas
- Tikai 220 kkal vienā porcijā!\*
- Pagatavošanas laiks – 2 minūtes
- Sāta sajūta uz vairākām stundām
- Pilnvērtīgs ēdiens glāzē

## NO IESĒTAS SĒKLAS LĪDZ PRODUKTAM UZ JŪSU GALDA

Mēs audzējam savas sojas pupiņas Ziemeļamerikas un Dienvidamerikas laukos. Tur mēs uzturam tām ideālus apstākļus veselīgai augšanai un nobriešanai un rūpējamies par augsnes auglību. Tas ļauj iegūt tikai vislabākās sastāvdaļas no kurām mēs radām mūsu produktus.

Pēc ražas novākšanas sojas pupiņas attīra, attauko un pārvērš sojas pārslās. No tām mēs iegūstam augstas kvalitātes sojas olbaltumvielas, kuras ir Uzturvielu kokteiļa Formula 1 pamatā.





# TICAM ALVEJAI

## ALVEJAS ZĀĻU DZĒRIENA KONCENTRĀTS

Garšīgs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu ūdens līdzsvara uzturēšanai

- Satur 40% alvejas sulas
- Lai saglabātu izejvielu augsto kvalitāti, alvejai ir veikta aukstā apstrāde
- Nesatur mākslīgus saldinātājus un krāsvielas

#0006 Klasiskais  
#1065 Mango



NO RĪTA

kā daļa no  
sabalansētām brokastīm



DIENAS LAIKĀ

kā daļa no gremošanas sistēmas atbalsta ikdienas programmas



## NO IESĒTAS SĒKLAS LĪDZ PRODUKTAM UZ JŪSU GALDA

Mēs audzējam mūsu alveju liela mēroga plantācijā Meksikā. Sausais klimats un pietiekami lielā platība rada ideālus apstākļus labāko un veselīgāko šī auga paraugu iegūšanai.

Pēc ražas novākšanas no alvejas lapām iegūst gēlu un sulu, kurus pēc apstrādes pārvērš augstvērtīgā koncentrātā topošajiem produktiem. Tā mēs iegūstam Alvejas zāļu dzēriena koncentrātu.

## VAI JŪS ZINĀT?

Dzeriet ūdeni caur salmiņu! Pateicoties tam, malki, ko jūs dzerat, būs lielāki kā tad, ja dzerat ar ierasto metodi, un tātad, nemanāmi Jūs izdzeriet nedaudz vairāk ūdens kā esat ieradusi.\*





# GARA MUNDRUMS

## KUR IR MŪSU TĒJU DZIMTENE?

Lieliski produkti sanāk no lieliskām izejvielām. Herbalife augstās kvalitātes noslēpums – partnerība ar pasaules labākajiem tējas piegādātājiem. Speciālistu komanda pastāvīgi strādā pie mūsu izejvielu sākotnējās kvalitātes un īpašību uzturēšanas. Viņi veic pētījumus, pārbaudot tējas krāsu un aromātu, lai atbilstu visiem stingriem kvalitātes standartiem.

Tējas dzeršanas filozofijas pirmsākumi meklējami Ķīnā ar vairāk nekā 4000 gadu vēsturi. Tāpēc tika pieņemts lēmums izvietot Herbalife tējas ražotni šīs kultūras pirmsākumu zemē. Teritorija, kurā atrodas Inovāciju un ražošanas centrs, atrodas Čanše, Hunaņas provincē, kas ir pazīstama ar savu auglīgo zemi, kur tiek audzētas dažādu augu izcelsmes sastāvdaļas no visas pasaules.



## ŠĶĪSTOŠAIS ZĀĻU DZĒRIENS

Atsvaidzinošs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu

- Unikāls sastāvs Orange Peckoe – tradicionālās melnās tējas un zaļās tējas apvienojums ar malvas ziedu, hibiska un kardamona sēklu ekstraktiem
- Satur visas zaļajā tējā saturošās noderīgās sastāvdaļas

#0105 Klasiskais 50 g  
#0106 Klasiskais 100 g  
#0257 Persiku 50 g

## NO IESĒTAS SĒKLAS LĪDZ PRODUKTAM UZ JŪSU GALDA

Mūsu tējas plantācijas atrodas Ķīnā, Čanša pilsētā – šī vieta ir slavēta ar savu auglīgo zemi un unikālajiem ekoloģiskajiem apstākļiem.

Tējas nobriešanas process aizņem trīs gadus. Mūsu ražošanai mēs izmantojam

tikai augstākās kvalitātes paraugus – visaromātiskākās, svaigākās un jaunākās tējas lapas. Pēc novākšanas lapas tiek žāvētas, sasmalcinātas, mērcētas ūdenī un pārvērstas pulverī, no kura mēs iegūstam šķīstošo zāļu dzērienu ar tēju ekstraktiem.





# LABA REZULTĀTA SĀKUMS

**BROKASTIS** – svarīgākā ēdienreize, kuru nedrīkst izlaist. Tā ir nepieciešama visiem tiem, kuri tiecas būt slaidi un kontrolēt savu svaru. Sabalansētas brokastis uztur cukura līmeni asinīs normas robežās, nodrošina organismu ar visām nepieciešamajām **UZTURVIELĀM**, ļauj **JUST SATU** un izvairīties no nekontrolējamām izsalkuma lēkmēm un pastāvīgas vēlmes pēc uzskodām. Sabalansētas Herbalife brokastis veido pareizus uztura paradumus – **LABAS PASAJŪTAS** ķīla.



## SABALANSĒTAS HERBALIFE BROKASTIS



## TRĪS DIENU IZMĒGINĀJUMA PROGRAMMA



Uzturvielu kokteilis Formula 1 – 16. lpp.  
Šķīstošais zāļu dzēriens – 18. lpp.  
Alvejas zāļu dzēriena koncentrāts – 20. lpp.

### Palīdz kontrolēt svaru:

- Maz kalorijas
- Nodrošina sāta sajūtu vairākām stundām

### Sniedz enerģiju:

- Atjauno makro- un mikrouzturvielu krājumus
- Sabalansētas uzturvielas

### Pagatavošana 3 minūtēs



- Pirmais solis ceļā uz sabalansētu uzturu
1. Formula 1 (3 porcijas) - palīdz kontrolēt svaru
  2. Šķīstošais zāļu dzēriens (3 porcijas) - atsvaidzinošs dzēriens ar zemu kaloriju saturu

#236A Izmēģinājuma programma

### PLĀNOJIET UZTURA REŽIMU:

atcerieties par brokastīm, ņemiet līdzi uz darbu produktus pusdienu pārtraukumam un uzskodām, lai neizlaistu ēdienreizes. Dodiet priekšroku dārzeņiem un augļiem un sekojiet līdzi pietiekamam olbaltumvielu patēriņam.



ALEKSANDRS MARTINČUKS  
HERBALIFE EKSPERTS



# JŪSU PANĀKUMU FORMULA

Ikvienam panākumam ir unikāla formula. Herbalife piedāvā Jums savu **FORMULU** rezultātu sasniegšanai, kas balstīta uz garšas lietderības līdzsvaru.

**FORMULA 1** – sabalansēta uztura pamats, Jūsu veselības un labas pašsajūtas atslēga satur vairāk nekā 50% no diennaktī nepieciešamās olbaltumvielu, vitamīnu un citu lietderīgo uzturvielu devas.

**FORMULA 3** – papildina organismam nepieciešamo olbaltumvielu rezerves, nodrošinot ilgāku sāta sajūtu bez liekām kalorijām. **BET FORMULA 1 VESELĪGAS MALTĪTES BATONIŅŠ** izglābs situācijā, kad nav laika pusdienām, turklāt papildinās Jūsu uzturu ar nepieciešamajiem vitamīniem un minerālvielām.



## FORMULA 1 VESELĪGAS MALTĪTES BATONIŅŠ

Sabalansēts ēdiens vienmēr  
pa rokai

- 13 g olbaltumvielu vienā porcijā
- 32% no ieteicamās šķiedrvielu diennakts patēriņa normas
- Sabalansēts sastāvs
- Ērts iepakojums – vienmēr līdzī

#2669 Šokolādes  
#2670 Ogu



## GRAUZDĒTAS SOJAS PUPIŅAS

Pikanta sabalansēta uzskoda

- 9 g olbaltumvielu
- Tikai 110 kkal
- Palīdz kontrolēt svaru
- Gardas un viegli sāļītas

Vienā iepakojumā - 12 porcijas

#3143

## INDIVIDUALIZĒTAIS OLBALTUMVIELU PULVERIS FORMULA 3

Vienkāršs veids kā palielināt  
olbaltumvielu patēriņu

- 5 g olbaltumvielu
- Satur sojas un sūkalu olbaltumvielas
- Palīdz muskuļu masas veidošanā

#0242



#ESZINUKOĒDU

Ilgtermiņa klīniskais pētījums, kas tika veikts Krievijas medicīnas akadēmijas\* Zinātniski pētnieciskā institūtā pierādīja, ka salīdzinājumā ar standarta zema kaloriju daudzuma diētu, svara samazināšanas programmas, izmantojot Herbalife produktus Formula 1 un Formula 3:

- Veicināja labāku ķermeņa muskuļu masas saglabāšanos ar izteiktāku tauku masas samazināšanos, kā arī izteiktāku vidukļa apkārtmēra samazināšanos.
- Izrādījās efektīvākas ķermeņa masas samazināšanai.
- Veicināja labāku sāta sajūtu un ilgstošāku izsalkuma sajūtas neesamību.



NEAIZMIRSTIET  
IZDZERT GLĀZI ŪDENS  
KOPĀ AR BATONIŅU





# PATĪKAMS GARDUMS

Justies kā restorāna apmeklētājam, nobaudot aromātisku tomātu zupu ar baziliku vai maigu dzērienu ar auzu-ābolu šķiedrvielām – **VIEGLI!**

Garšas un dzīvībai nepieciešamo **ŠĶIEDRVIELU** un citu **NODERĪGO UZTURVIELU** porcija dāvās ne tikai spēku un mundruma lādiņu, bet arī patīkamus **LIELISKU GARŠU** mirkļus.



## TOMĀTU ZUPA

Garšīga un uzturvielām bagāta zupa

- 104 kkal porcijā
- Palīdz kontrolēt svaru
- Ar augstu olbaltumvielu saturu (7 g porcijā)
- Satur daudz šķiedrvielas (3,2 g porcijā)
- Viegli un ātri pagatavojama

Iepakojums 672 g  
1 iepakojumā 21 porcija



leberiet sagatavotajā zupā 1 ēdamkaroti rīvēta Parmezāna siera vai citu cieto sieru, pievienojiet selerijas zariņu – un baudiet iecienītās zupas jaunās garšas nokrāsas!



## SABALANSĒTS UZTURS

## AUZU-ĀBOLU ŠĶIEDRVIELU DZERIENS

Ikdienas atbalsts gremošanas sistēmas darbībai

- Vienā porcijā:**
- 5 g šķiedrvielu
  - Šķīstošo un nešķīstošo šķiedrvielu apvienojums
  - Tikai 15 kkal
  - Maiga ābolu garša

#2864





# KRĀSAINS NOSKAŅOJUMS

Noskaņojums ir atkarīgs no pašsajūtas, un gada aukstajā laikā ir vērts pievērst uzmanību produktiem, kuri stiprina organisma aizsargspējas – **ANTIOKSIDANTI**. Un tad katra diena priecēs ar svaigām idejām un jaunām krāsām!

## MULTIVITAMĪNU KOMPLEKSS FORMULA 2



Vairāk nekā 15 vitamīnu un minerālvielu ieteicamās diennakts normas saņemšanai

- Kalcijs un fosfors stiprina imūnsistēmu veicina kaulaudu un zobu stiprināšanu
- C un E vitamīns palīdz aizsargāt organisma šūnas no oksidatīvajiem procesiem

#3122



## ROSEGUARD

Imūnsistēmas atbalstam un aizsardzībai no oksidatīvajiem procesiem

- Nodrošina A un C vitamīnu diennakts patēriņa normu
- Satur E vitamīnu, kas palīdz aizsargāt organisma šūnas no oksidatīvajiem procesiem

#0139



MĒRKA UZTURS



## VAI JŪS ZINĀT?

Stress “bremzē” vielmaiņu. Tas notiek, ja stress hormons, kortizols, izdalās pārāk daudz. Tāpēc visiem spēkiem jācenšas izvairīties no spriedzes un pie pirmās iespējas to noņemt – ar jogas, iemīļotās mūzikas, interesanta hobija, pastaigu un vieglas fiziskas slodzes palīdzību.

## TANG KUEI



Uztura bagātinātājs sievietes organisma stiprināšanai

- Satur kumelišu ziedus

#0003





# JŪSU UZVARU ENERGIJA

Katrs gadalaiks ir ar savām priekšrocībām. Par to Jūs varat pārliecināties pateicoties Herbalife produktiem. **HERBALIFELINE** stiprinās Jūsu sirds un asinsvadu sistēmu. **XTRA-CAL** ļaus nodrošināt kaulaudu aizsardzību un Jūs varēsiet baudīt mierīgas pastaigas vai enerģiskas nodarbības savā iemīļotajā sporta veidā!



## XTRA-CAL

Ikdienas uztura bagātinātājs ar kalciju, D vitamīnu un magniju



- 3 tabletes XtraCal pilnībā nodrošina kalcija patēriņa diennakts normu
- Satur D vitamīnu, kas nepieciešams kalcija uzņemšanai organismā
- Veicina kaulaudu un zobu stiprināšanu

#0020



## HERBALIFELINE

Sirds un asinsvadu sistēmas atbalstam



- Satur taukskābes sirds un asinsvadu sistēmas atbalstam
- Taukskābes veicina smadzeņu un redzes normālu funkcionēšanu

#0065



Neaizstājamās polinepiesātinātās taukskābes Omega-3 organisms pats nespēj sintezēt, bet saņem tikai no pārtikas. Iekļaujiet **HERBALIFELINE** savās sabalansētajās brokastīs, lai stiprinātu sirds un asinsvadu sistēmu jau no paša rīta.



# VIEGLA PĪEEJA

Pilnvērtīgai, košai un piesātinātai dzīvei svarīgi uzturēt optimālu ķermeņa svaru, ar kuru veselība, āriene un noskaņojums **ATRODAS HARMONIJĀ.**

Sasniegt optimālu svaru Jums palīdzēs **SABALANSĒTS UZTURS, AKTĪVS DZĪVESVEIDS** un **HERBALIFE PRODUKTI.** Kustieties viegli, esiet efektīvi, iedvesmojiet apkārtējos ar savu enerģiju un smaidu!

## FIBER AND HERBS

Šķiedrvielu ikdienas normas patēriņa nodrošināšanai



- 3 g šķiedrvielu
- Satur auzu šķiedrvielas un pētersīļus

#3114



## DZELTENĀS TABLETES

Vienkāršs veids, lai samazinātu produktu patēriņu ar augstu kaloriju saturu



- Ikdienas uztura bagātinātājs ar hromu
- Palīdz nodrošināt mikroelementu vielmaiņu
- Palīdz uzturēt optimālu glikozes līmeni asinīs

#0117



## THERMO COMPLETE

Komplekss enerģijas un tonusa celšanas nodrošināšanai



- Satur B vitamīnu, cinku, varu un mangānu
- Unikāls kofeīna komplekss no zaļās tējas un matē (yerba mate)

#0050





# MAINĪTIES, NENODODOT SEVI



## DOKTORA HĪBERA UZTURA PLĀNS

7:00  
HERBALIFE  
BROKASTIS



10:00  
UZKODAS



13:00  
PUŠDIENAS



16:00  
UZKODAS



19:00  
VAKARĪNAS



**DOKTORS HĪBERS,**  
HERBALIFE ZINĀTNISKI KONSULTĀTĪVĀS  
PADOMES PRIEKŠSEDETĀJS,  
KALIFORNIJAS UNIVERSITĀTES\*  
CILVĒKU UZTURA CENTRA DIREKTORS.

Veiksmīgas svara samazināšanas un svara kontroles programmas pamatprincips – **KALORIJU SAMAZINĀŠANA**. Turklāt svarīgi ir nodrošināt organismu ar pietiekamu daudzumu uzturvielu pilnvērtīgai funkcionēšanai, kā arī izvairīties no pastāvīgas izsalkuma sajūtas. Herbalife uztura plāns ļaus Jums **SAMAZINĀT SVARU\*\*** un papildinās Jūsu uzturu ar nepieciešamajām mikro un makro uzturvielām šūnu līmenī.

Piedāvātais uztura plāns ir sabalansēta uztura modelis ar 5 ēdienreizēm dienas laikā un tā nav tieša rekomendācija.

Saskaņā ar piedāvāto modeli, Herbalife produkti var būt izvēle vienai vai vairāk ēdienreizēm dienas laikā.

\* Kalifornijas Universitāte savas politikas ietvaros nesniedz rekomendācijas par produktiem un pakalpojumiem.

\*\* Jebkādi apgalvojumi attiecībā uz svara kontroli attiecas uz Herbalife svara kontroles programmu, kas bez visa pārējā ietver arī sabalansētu uzturu, regulāras fiziskas aktivitātes, ikdienā nepieciešamā šķidruma daudzuma lietošanu, vajadzības gadījumā uztura bagātinātāju lietošanu un pietiekamu atpūtu. Visi rezultāti ir individuāli un var atšķirties.



# VISA DIENA TIEK KONTROLĒTA!



## TURBO DZĒRIENS\*

Uzturvielu kokteilis apetītes kontrolei dienas laikā



ALVEJAS ZĀĻU DZĒRIENA KONCENTRĀTS (2-3 VĀCIŅI)



AUZU-ĀBOLU ŠĶIEDRVIELAS (1 MĒRKAROTE)



ŠĶĪSTOŠAIS ZĀĻU DZĒRIENS (1 TĒJKAROTE)



ŪDENS (2 L)



INDIVIDUALIZĒTĀIS OLBAĻTUMVIELU PULVERIS FORMULA 3 (4 MĒRKAROTES)



- Veicina ūdens diennakts normas patēriņu
- Nesatur taukus
- Minimums kaloriju – aptuveni 145 kkal
- Satur kofeīnu – aptuveni 200 mg / 2 L pudelē
- Uzkoda ar augstu olbaltumvielu saturu – 20 g augstvērtīgu olbaltumvielu
- Olbaltumvielas veicina muskuļu masas saglabāšanu
- Satur šķīstošās un nešķīstošās šķiedrvielas gremošanas sistēmas atbalstam

## ŠOKOLĀDES-BUMBIERU ŠARLOTE

### SASTĀVS:

Bumbieri - 5 gb.  
Olas – 3 gb.  
Uzturvielu kokteilis Formula 1 ar šokolādes garšu – 6 ēdamk.  
Piens\* 1,5% – 200 g

### PAGATAVOŠANA:

Sajaukt Uzturvielu kokteili Formula 1 ar šokolādes garšu ar pienu un olām.  
Nomizot bumbierus un sagriezt plānās šķēlītēs. Izkārtot visu cepšanas formā un pārliet ar sakulto masu. Cept 10 minūtes 180 °C temperatūrā.



\* Parastā piena vietā Jūs varat izmantot cita veida pienu.



# STRĀDĀ REZULTĀTAM

VIKS VAILDS  
UN AĻONA ZAVARZINA  
Herbalife zīmola vēstneši

# ATJAUNOŠANĀS - LABA TRENĪŅA SVARĪGA SASTĀVDAĻA

Organismam nepieciešamas ne tikai intensīvas FIZISKAS SLODZES, bet arī PAREIZA ATJAUNOŠANĀS, kā obligāta laba treniņa sastāvdaļa\*. Treniņa beigās izpildiet vairākus atjaunošanās vingrojumus, piemēram, balsta vingrojumus (plankas):

SĀNU  
BALSTS



KLASISKAIS  
BALSTS



PRETĒJAIS  
BALSTS



## N-R-G TABLETES

Tonusa palielināšanai

- Dabīga guarana tonusa palielināšanai
- 32 mg kofeīna katrā porcijā

#0124



## LIFTOFF

Energijas un koncentrēšanās  
lādiņš vajadzīgajā brīdī

- 10 kkal porcijā
- C vitamīna diennakts patēriņa norma
- B grupas vitamīnu diennakts patēriņa norma vielmaiņas atbalstam
- Ērts putojošas tabletes formāts

#3151 Apelsīns  
#3152 Laims

VISI BALSTA  
VINGROJUMI  
JĀPILDA PĒC  
KATRA TRENĪŅA,  
10 DZIĻU ELPAS  
VILCIENU  
GARUMĀ!

1 IEPAKOJUMS Liftoff™ - TĀS IR 10 PORCIJAS



fb.com/herbalifeactive



instagram.com/herbalife\_RSM



# KRĀJAM KOMPLIMENTUS

Gada aukstajā laikā nepieciešams īpaši uzmanīgi kopt savu ādu, attīrīt to ar saudzējošiem, sabalansētiem līdzekļiem, mēreni mitrināt un barot. **AR HERBALIFE SKIN LĪNIJAS PRODUKTIEM JŪS VARĒSIET** baudīt katru dienu, **KERT APBRĪNAS PILNUS SAKTIENUS UN SANEMT KOMPLIMENTUS SAVĀ VIRZIENĀ.**

## TONIZĒJOŠS LOSJONS AR ĀRSTNIECĪBAS AUGIEM

Tonizējošs losjons mitrina un atsvaidzina ādu

- Lietojot no rīta un vakarā palīdz sagatavot ādu labākai seruma un mitrinošo līdzekļu uzsūkšanai
- Maigi mitrina, sniedz svaiguma un tīrības sajūtu, nesavelkot ādu
- Piemērots visiem ādas tipiem
- Nesatur parabēnus
- 40 • Dermatoloģiski pārbaudīts



JŪLIJA LEVINŠONE  
HERBALIFE EKSPERTS

## LAI ĀDA IZSKATĪTOS GLUDA, KOPTA UN SKAISTA,

neizmirstiet izmantot abrazīvo ogu krēmu vai krēmveida masku ar māliem un piparmētrām dziļākai attīrīšanai. 1-2 reizes nedēļā taukainai ādai, bet ne biežāk kā 1 reizi 7-10 dienās, ja āda ir sausa.

## SABALANSĒTS UZTURS ĀDAS JAUNĪBAS PAILDZINĀŠANAI

- Tonizējošs losjons ar ārstniecības augiem
- Mitrinošs krēms ādai ap acīm
- Attīrošs gēls ar alveju
- Ikdienas mitrinošs krēms ādas dabīgam mirdzumam
- Pretnovēcošanās serums
- Attīrošs citrusaugļu gēls
- Atjaunojošs nakts krēms
- Gēls ādai ap acīm ar liftinga efektu
- Ogu skrūbis tūlītējai ādas atjaunošanai
- Attīroša māla maska ar piparmētru
- Aizsargkrēms SPF30
- 7 dienu izmēģinājuma programma Herbalife SKIN



- #0767
- #0771
- #0765
- #0830
- #0829
- #0766
- #0827
- #0770
- #0772
- #0773
- #0828
- #0867

## ATTĪROŠA MĀLA MASKA AR PIPARMĒTRU

Piesātināta krēma maska ar mālu likvidē netīrumus un absorbē liekos taukus

- Klīniski pierādīta poru ārējā izskata uzlabošanās jau pēc pirmās lietošanas reizes\*
- Sagatavo ādu labākai uzturvielu uzņemšanai no seruma un mitrinošiem līdzekļiem
- Piemērots visiem ādas tipiem
- Nesatur parabēnus un sulfātus
- Dermatoloģiski pārbaudīts

\*Pārbaudīts uz subjektiem: ārējā izskata novērtējums ar vizuālās novērtēšanas metodi. Vidēji uzlabojums uzreiz pēc pielietošanas konstatēts 35% gadījumā. AMA Laboratories, ASV, 2013. Preču sortiments var mainīties. Par preces pieejamību vaicāiet savam Herbalife Neatkarīgajam Partnerim.



# DABĪGS SKAISTUMS

## KOSMĒTIKAS LĪNIJA HERBAL ALOE

- Ikdienas rūpes par ķermeni un matiem ar produktiem, kuru pamatā ir alveja
- Saudzīga formula bez sulfātiem un parabēniem

### Nomierinoša želeja

- Padara ādu gludāku un maigāku
- Augu izcelsmes sastāvdaļas mitrina un nomierina ādu

#2563

### Roku un ķermeņa losjons

- Alveja un āfrikāņu šī sviests ātri uzsūcas un padara ādu maigu un gludu
- Mitrināta āda visu dienu

### Roku un ķermeņa šķidrās ziepes

- Maigas attīrošas augu izcelsmes sastāvdaļas
- Mitrinošās sastāvdaļas palīdz samazināt ādas sausumu

### Stiprinošs šampūns un kondicionieris

- Atjauno matu struktūru un padara tos 10 reizes stiprākus jau pēc pirmās lietošanas reizes (apstiprināts ar pētījumu rezultātiem\*)
- Sastāvā – dabīga alvejas sula, kviešu olbaltumvielas un 6 vērtīgu dabas sastāvdaļu komplekss\*\*

### Roku un ķermeņa ziepes

- Saudzīgi attīra, nebojājot ādas virsējo slāni
- Alvejas, olīveļļas un A, C un E vitamīnu maisījums, kas baro ādu

#2566



#2565



#2561



#2563



#2562



#2564

# TAS IR JĀZINA



**IEKŠĒJIE TAUKI** – koncentrējas vēdera dobuma rajonā un norāda uz iekšējo orgānu aptaukošanās pakāpi. To uzkrāšanās organismā – nepietiekamas fiziskās aktivitātes rezultāts un zems olbaltumvielu daudzums uzturā.

**ŪDENS** – procentuāls ūdens daudzums organismā – viens no jaunības un labas pašsajūtas rādītājiem. Ūdens nogādā šūnās uzturvielas, skābekli, fermentus, hormonus; izvada no organisma toksīnus un vielmaiņas produktus; uztur normālu locītavu darbību; nodrošina dabīgu ādas un citu audu mitrināšanu.

**METABOLISKAIS VECUMS** – atkarīgs no Jūsu vielmaiņas un ķīmiskajiem procesiem organismā, faktiski tas ir Jūsu organisma vecums, nevis hronoloģiskais vecums.

**MUSKUĻU MASA** – tas ir muskuļu audu svars. Muskuļi ir galvenais enerģijas patērētājs, tie aktīvi piedalās kaloriju izlietošanā. Jo vairāk fizisku aktivitāšu, jo vairāk palielinās muskuļu masa, un tātad, pieaug arī enerģijas patēriņš, kas veicina lieko tauku samazināšanos organismā un svara samazināšanos bez kaitējuma veselībai.

**VIELMAIŅAS ĀTRUMS** – atkarīgs no pārtikas sastāva. Visvairāk enerģijas aiziet olbaltumvielu pārstrādei – līdz 20% no saņemtajām kalorijām. Ogļhidrātu pārstrādei aiziet 5-10% enerģijas (vairāk – saliktajiem ogļhidrātiem). Bet tauku uzņemšanai tiek tērēti tikai 3-5% saņemtās enerģijas.

**SALIKTIE OGĻHIDRĀTI** – atšķirībā no vienkāršajiem ogļhidrātiem, kuri mums sniedz momentānu enerģiju, lietojot saliktos ogļhidrātus, Jūsu organisms patērē enerģiju lēnām un pakāpeniski, nedodot tai nogulsnēties tauku veidā.

**TONUSS** – tas ir dzīves aktivitātes rādītājs. Fizioloģijas līmenī tas izpaužas kā veselīga nervu centru, muskuļu uzbudināšana un asinsrites sistēmas aktīva darbība, t.i., tāds organisma stāvoklis, kas uztur augstu darbības līmeni.

**GLIKOZES LĪMENIS ASINĪS** – normāls glikozes līmenis asinīs piegādā enerģiju šūnām. Ja šis līmenis samazinās, rodas tā saucamais šūnu enerģijas bads, bet tātad, šūnas strādā mazāk efektīvi.



IKVIENS  
VAR  
NOSKRIET  
MARATONU!



IRENA OKMJANŠKAJA  
HERBALIFE NEATKARĪGAIS PARTNERIS

MŪSU NEATKARĪGIE PARTNERI



## PATEICOTIES BIZNESAM AR HERBALIFE, MAN IZDEVĀS SAVĀKT DOMUBIEDRU KOMANDU

Līdz 19 gadu vecumam es profesionāli nodarbojos ar vieglatlētiķi. Pēc traumas man nācās atlikt aktīvās sporta gaitas, parādījās liekais svars. 28 gadu vecumā manā dzīvē notika zīmīgs notikums – tikšanās ar Herbalife uztura konsultantu. Es sabalansēju savu uzturu ar Herbalife produktu palīdzību un sāku trenēties. 33 gadu vecumā es uzdrošinājos noskriet savu pirmo maratonu. Tagad es katru gadu skrienu 6-8 skrējienus, esmu pieveikusi 50 km distanci, un pēc tam arī 90 km.

Pat neprofesionāls sportists var 2 gadu laikā sagatavoties un noskriet maratonu. Tas ir iespējams! Nekad nenolieciet sev pārāk augstus mērķus un sekojiet savam uzturam. Man ideāli piemēroti ir Herbalife produkti: tie ļauj dažādot ēdienu un pareizi veidot savu uzturu.

Lai gūtu panākumus, Jums nepieciešama motivācija un domubiedri. Manam vīram Jevgēņijam ir liela loma manās uzvarās. Viņš vienmēr ir blakus, viņš ir mans atbalsts un iedvesmas avots.

Kopā ar savu domubiedru komandu visos maratonos mēs cenšamies skriet ar Herbalife karogu!



# IZVĒLOTIES HERBALIFE

## INOVĀCIJAS UN KVALITĀTE



- 4 zinātniskās inovācijas centri
- Sadarbība ar pasaulē vadošajiem zinātniekiem un speciālistiem
- Labākās augu izcelsmes izejvielas
- Precīza tehnoloģiju ievērošana  
Tas viss nodrošina mūsu produkcijas kvalitātes atslēgu, ar kuru mēs patiešām lepojamies.

## PASAULES ATZINĪBA



- Par Jūsu partneri kļūs pasaules līmeņa kompānija, kura efektīvi veic savu darbību jau 35 gadus
- Mēs pastāvīgi augam, atveram jaunus tirgus, jaunas ražotnes un Pārdošanas centrus, piedāvājam jaunus produktus un inovatīvus jaunievedumus
- Herbalife akcijas kotējas Ņujorkas fondu biržā (NYSE: HLF)

## FINANŠU IESPĒJAS\*



- Herbalife biznesa modelis – viens no visefektīvākajiem tiešās tirdzniecības nozarē
- Izdevīgs un elastīgs atlīdzību plāns ļauj Neatkarīgajiem Partneriem gūt ieņēmumus no mazumtirdzniecības un sava biznesa attīstības, kā arī dažādas papildu prēmijas
- Aptuveni 73% Kompānijas apgrozījuma atgriežas pie Neatkarīgajiem Partneriem izmaksu un autoratlīdzību veidā

## PASTĀVĪGS ATBALSTS



- Herbalife Neatkarīgie Partneri paaugstina savas zināšanas un veiksmīgi attīsta biznesu.

Lai to paveiktu, mēs piedāvājam vismūsdienīgākās apmācību programmas, tostarp starptautiskas apmācības ar pasaulē vadošo ekspertu dalību, pastāvīgu atgriezenisko saiti, reklāmas un informatīvo atbalstu. Herbalife piedāvā Zelta standartu patērētāju tiesību aizsardzības jomā.

Herbalife piedāvā **ZELTA STANDARTU** patērētāju tiesību aizsardzības jomā, kurš nodrošina zemu sākuma izdevumus un garantē līdzekļu atgriešanu līguma laušanas gadījumā\*.



\* Minētie ieņēmumi ir biznesa vadības piemēri ir individuāli ir nav standarta. Lai iegūtu papildu informāciju par iespējamiem Neatkarīgo Partneru ieņēmumiem, skatiet līgumgādājo atskaitei par vidējo autoratlīdzību līmeni, ko izmaksā Herbalife, kas publicēta tīmekļa vietnēs [www.Herbalife.com](http://www.Herbalife.com) un [www.MyHerbalife.com](http://www.MyHerbalife.com). Tāda mazumtirdzniecības biznesa izveidošana, kas varētu nodrošināt minēto ieņēmumu līmeni, aizņem ilgstošu laiku; Neatkarīgo Partneru apmācība un citu Neatkarīgo Partneru atbalsts kā Sponsoram, ir viņu personīga izvēle un rezultātā noved līdz komisijas maksu un autoratlīdzības pieņemšanai, kas ir daļa no viņu ieņēmumiem.

\* Jūs varat pilnībā atgriezt līdzekļus, ja Jūs neesat izpildījis Neatkarīgo Partneru līguma nosauktā termiņā 90 dienu laikā no līguma nosauktās izbeigšanas brīža. Lauzot Neatkarīgo Partneru līgumu, Jūs nevarat saņemt izdevumus, kas izmaksā par izveidotajiem produktiem vai nodarītais materiāliem oriģinālā iepakojumā, kuri pasūtīti pēdējo 12 mēnešos, kā arī Jūs nevarat saņemt izdevumus, kas izmaksā par izveidotajiem produktiem, kuri pasūtīti pēdējo 12 mēnešos.





# HERBALIFE

#1 PASAULĒ SVARA KONTROLES  
PRODUKTU KATEGORIJĀ\*

\* Avots: Euromonitor International Limited, Consumer Health 2016, saskaņā ar svara kontroles produktu kategorijas kritērijiem; mazumtirdzniecības pārdošana cenu izteiksmē; informācija par 2015.gadu.

## GŪSTIET REZULTĀTUS!


JŪSU UZTURA KONSULTANTS PALĪDZĒS JUMS:

- pareizi nospraust mērķus
- uzzināt vairāk par sabalansētu uzturu
- izmantot Herbalife® produktus ar lielāku lietderību
- sekot Jūsu panākumiem
- iedvesmot un atbalstīt Jūsu vislabākās formas sasniegšanai

### Personīgais uztura konsultants:

Uzziniet cenas pie Uztura konsultanta.  
Etiķešu dizains katalogā var atšķirties no etiķetes dizaina uz produkta.  
Produktu īpašības nav atkarīgas no etiķetes dizaina un paliek nemainīgas.

 EESTI OTSEMŪGI ASSOTSIATSIOON

 LATVIJAS TIESĀS TIRDZNICĪBAS ASOCIĀCIJA  
LATVIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

 LIETUVOS TIESIOGINĒS PREKYBOS ASSOCIACIJA  
LITHUANIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

© 2016 Herbalife International, Inc. Visas tiesības aizsargātas.  
8000 50 02 (bezmaksas līnija zvaniem Latvijā)

#6240-56  
Septembris 2016



facebook.com/HerbalifeRSM



youtube.com/HerbalifeRus