כיוון חדש

גיליון 243

אלול תשע"ז/תשרי תשע"ח ספטמבר 2017

המגזין לאזרח הוותיק ברעננה

אושר סופית: אזרחים מעל גיל 80 יקבלו שירות ציבורי ללא המתנה בתור

מאת: **מאיר חוטקובסקי**

מליאת הכנסת אישרה בקריאה שנייה ושלישית את הצעת חוק האזרחים הוותיקים (תיקון מס' 15), התשע"ז-2017 של ח"כ איציק שמולי.
מוצע כי שירות ציבורי הניתן לפי תור, למעט תור שההמתנה בו היא ברכב ותור שנקבע בתיאום מראש, יינתן לאזרח ותיק מעל גיל 80, לפי בקשתו, בלא המתנה בתור, ואולם יקדם לו אדם עם מוגבלות הזכאי לקדימות בתור לפי דין.
בדברי ההסבר נכתב: "אזרחים ותיקים מוצאים עצמם לעיתים נשרכים בתורים מפרכים ומייגעים במרכולים, בחנויות, בבתי המרקחת, בדואר ובמקומות נוספים הנותנים שירות לציבור. על מנת להעניק לאזרחים, שהגיעו לגיל גבורות, את הכבוד הראוי, מוצע לתקן את חוק האזרחים הוותיקים, ולקבוע שכל שאזרח ותיק מעל גיל 80 יבקש זאת, תינתן לו זכות ראשונים בתור ל"שירות ציבורי" המוגדר בתזכיר החוק."
הבעיה הגדולה היא האכיפה. כמו כל דבר חדש יש לשווק אותו לציבור ולעודד הקשישים לעמוד על זכויותיהם.

+ / - פלוס מינוס

פלוס

שיפור בפעילות של המשרדים הממשלתיים

לאחרונה הזדקקנו למסמכים לצורך החזרי מס. פנינו למשרדי מס ההכנסה החדשים בכפר-סבא ונענינו במהירות ובאדיבות. גם במשרדים החדשים של הביטוח הלאומי בכפר-סבא קיבלו אותנו באדיבות רבה, וקיבלנו את המסמכים שביקשנו בו במקום. מגיע להם יישר כח על השיפור בשרות לאזרח. גם במשרדי ממשלה אחרים (משרד החינוך, מינהל הגמלאות) יש שיפור רב בשרות. כשפונים אליהם, הבקשה מופנית למוקד שמעביר אותה במהירות לטיפול למקום הנכון. הפקיד או הפקידה שעוסקים בבקשה מתקשרים למבקש תוך זמן קצר ומבררים מה נחוץ. לראות, לחוות ולא להאמין. ימי המשיח.

מינוס

כל הכבוד לעירייה על המתחם החדש לפעילויות נופש וספורט בנווה זמר.
ובכל זאת מינוס. על שום מה? על שום העובדה שהעירייה לא הציבה פקח מטעמה שיאכוף את הכתוב בשלטים שאוסר כניסה של אופניים וקורקינטים למתחם הסקייטבורד למשל. בדקנו את הקורה אצל שכנותינו ומצאנו שבכפר-סבא לא רק שיש פקח אלא הוא גם מצויד בתיק עזרה ראשונה והכשרה מתאימה. אחרי הכול – סקייטבורדים וילדים – מתכון לתאונות. חומר למחשבה.

שולחן עורך

מאת: **מלכה מהולל**

שנאה ואהבת חינם

חז"ל ציינו במסכת יומא כי בית המקדש חרב רק בשל שנאת החינם שהייתה קיימת בו. תלמידי בית שמאי חלקו על תלמידי בית הלל. הקנאים הציתו את המרד נגד הרומאים, מרד שהוביל בשלב מאוחר יותר להצתת מצבורי החיטה, של ירושלים הנצורה. כל זה גרר את האומה היהודית כולה לתהומות של אלימות שלא לומר אבדון.
אכן שנאה. שנאה אלימה והרסנית אבל האומנם שנאת חינם? לכולנו סיבות לשנוא. שנאה נובעת מפחד, מרגשי נחיתות, מדעות קדומות, מקנאות, מקנאה, מעלבונות שלא הצלחנו להתגבר עליהם, מכישלון אישי שאנחנו מלבישים על אחר, מחלב שינקנו בילדותנו, מהטפה ממסדית, מהגנה על עצמנו: הבא לשנאך הקדם לשנאו. לא חסרות סיבות לשנוא ובהחלט אפשר למצוא לה צידוקים רציונאליים.
אלא מה? חישובי רווח והפסד לעולם מוכיחים ששנאה מורידה אותנו, בעוד שאהבה מעלה אותנו. שנאה גורמת לתגובה פיזיולוגית של סערה פנימית וחוסר שקט שגורמים נזקים לבריאותנו. שנאה מעולם לא הובילה לשלום ולאחווה בין חברים או עמים. שנאה לובתה במהלך ההיסטוריה על ידי שליטים שידעו שכך קל להם יותר לשלוט בעם. שנאה תופסת מקום גדול מדי בלבנו\במוחנו ומעדיפה לעסוק בשחור, בהרס, בהרג ובכל השלילי שאפשר.
ואהבה? אהבה, ולא רק אהבה רומנטית, משחררת חומרים כימיים כדוגמת דופמין, סרטונין ואוקסיטוצין, שתורמים להרמוניה בגוף, והרמוניה בין העצמי לזולת וליקום, ובין עם אחד למשנהו. אהבה עושה לאינדיבידואל כמו גם לקבוצה שירות בריאותי נפלא. היא מאפשרת להתפנות לשגשוג תרבותי, כלכלי, אישי, התפתחותי. היא טובה לעור הפנים, והיא מאפשרת להגיע להישגים עצומים בכל תחומי החיים.
בקיצור, בחישובי רווח והפסד, אהבה עדיפה בהרבה.
שתהיה לנו שנה טובה עם המון אהבה!

Mehulal2@netvision.net.il

עיון חדש

עורכת ראשית: מלכה מהולל

עורכת לשונית: לאה הראל

חברי המערכת: נילי אפלבוים, אביבה אסיאו, בלומה בינשטוק, שלמה בינשטוק, נח הורניק, יהודית הלפר, ברכה ויסברט, מאיר חוטקובסקי, עוזי מנור, לאה קליין, אורה צרויה, אביבה קניג, רות רסין.

צלם המערכת: מוטי בן-ארויה

כתובת המערכת: רח' ההגנה 114 רעננה, מיקוד 4331125

טלפון: 09-7747041, פקס: 09-7729320

המו"ל: העמותה למען האזרח הוותיק ברעננה

מודעות לפרסום: מרים זכות: 052-2546043

גרפיקה: מנדל עיצוב והפקות דפוס (אנה קירי)

תגובות לכתבות בעיתון ניתן לשלוח לכל אחד מחברי המערכת. ראה מייל בתחתית הכתבות.

תמונת שער: זאביק בילסקי, ראש העיר רעננה

צילמה: מלכה מהולל

יוסף אנקור (אנקר)

כתבה וצילמה: **לאה קליין**

"ברצוני לקרוא את הכתבה בטרם מסירתה לדפוס," אומר לי יוסף אנקור (יליד טו בשבט, תרפ"ד 21.1.1924)
"הייתי בטוחה שתבקש זאת" השבתי לו "שמעתי על קפדנותך הרבה בעריכת חומר כתוב."

עסקת בעבודה הקשורה לכתיבה?

"הייתי חבר ב"הגנה" ולאחר מכן התגייסתי לצבא. מס' אישי 13938.
בעת שירותי נאמר לנו שכל מי שמוכן להיות שנה בצבא קבע, יזכה בקיצור שנת השירות בשלושה חודשים. החלטתי לקבל את ההצעה, למרות שההטבה הייתה קופסת סיגריות וסכין גילוח לחודש....
שירתתי במודיעין, בשלישות ברמת גן. היה לי כתב יד יפה וברור ותפקידי היה לכתוב תמצית ידיעות שנועדה להעברה למפקד המודיעין.
בהמשך עבדתי במשרד ראש הממשלה בעריכת חומר מודיעיני וספרים מקצועיים בתחום. במקביל, עבדתי גם באוניברסיטה הפתוחה בעריכת ספרי לימוד בתחומים שונים, בעיקר בגיאולוגיה."
יוסף, כיום אלמן, נולד בפולין, הגיע לרעננה עם משפחתו בגיל חצי שנה. היה נשוי לבתיה ז"ל. להם שתי בנות וארבעה נכדים.

מהם זיכרונותיך הראשונים מרעננה?

"אדמה חולית, בית קטן בן 2 חדרים (כיום רחוב רבוצקי), רצפת כורכר, ללא חשמל וללא מקרר. בית השימוש היה במרחק מה מהבית.
בן חמש וחצי נכנסתי לכיתה א'. הייתי במחזור ה' בבית הספר, כיום 'מגד'. כל הכיתות למדו אז על במת בית העם. מוריי היו מגד וברטוב, וגם דודתך, המורה נחמה עצמון, שבנוסף למקצועות הרגילים, לימדה אותנו שירה ונגינה בקונצרטינה."

מורתך דודתי נחמה נפטרה לפני כשנתיים בגיל 103

"כשהייתה בגיל 100 נסענו אחי ואני ועוד כמה מבני המשפחה לבקרה בביתה ברמת אביב. היא הייתה זקופה ומלאת חיים וכל פעם שרצינו לדבר אמרה כהרגלה מאז ומתמיד: 'עכשיו תהיו בשקט – עכשיו אני מדברת'. היא אפתה לכבודנו במו ידיה עוגת תפוחים נהדרת וכשהתפעלנו אמרה, שבכל פעם שנבוא תאפה לנו עוגה כזאת".

במה עסקו הוריך כשבאו לרעננה?

"תחילה הקימו משק פרות שלא צלח, ואז הציע להם ועד המושבה למכור את 50 הדונם שלהם ולקנות במרכז המושבה 25 דונם, עליהם תיבנה המאפיה של המושבה המתהווה. אל בני המשפחה הצטרף אופה מקצועי ששמו היה אדמסקי.
כל עבודת הלישה נעשתה אז בידיים, תנור לבנים נבנה ובו נאפה הלחם.
את הלחם חילקו בעגלה הרתומה לסוס ברחובות המושבה. המחלק היה בן-יליד, ואני עזרתי לו בערבי חג".

זיכרונות נוספים.....

"עזרא אחי, היה נער שובב. באחת השבתות לקח את הסוס והעגלה עם עוד חברים, במטרה להגיע לים. הסוס הלך ונעמד כל כמה צעדים. עזרא חזר הביתה בוכה, שהסוס חולה. ההורים הבינו שהסוס בריא לחלוטין, פשוט נעצר כפי שהיה רגיל יום יום - ליד כל בית לחלוקת הלחם.
אותו סוס הצליח גם לתת לי נשיכה בכתפי. ההורים הלכו להתייעץ עם הווטרינר שאמר: 'אם הסוס שותה מים הוא בריא ואם לא - סימן שהוא נגוע בכלבת וזה מסובך." לשמחתנו הסוס שתה מים אבל.. צורת השיניים שלו נשארה בכתפי לתקופה ארוכה."

מה עשיתם בזמנכם הפנוי?

"כשהיינו נערים, היינו ב"הגנה" בחטיבת אלכסנדרוני. באותו זמן הבריחו לארץ חלקי אווירונים מצ'כוסלובקיה, שאוכסנו ליד הרצליה. תפקידנו היה לשמור עליהם מפני הבריטים. כמו כן התאמנו בשימוש בסטן ורימון. נאמר לנו שצפויה מלחמה, שאולי תפרוץ בקרוב (מלחמת השחרור) ותפקידנו יהיה להגיע לחירבת עזון בצפון רעננה ולבדוק את מצב התושבים שם (אריסים שחיו שם, ושבעליהם גרו בכפר עזון מצפון לכ"ס). כשפרצה המלחמה הגענו למקום וראינו שכולם ברחו והשאירו את האוכל על השולחן. ..."

ומתי יצאת לגמלאות?

"לא יצאתי לגמלאות" הוא מחייך "עבדתי כ-60 שנה והמשכתי עד גיל 90.העשור האחרון נעשה בהתנדבות."

Cleah1@walla.com

לגמלאי רעננה וותיקי העיר היקרים,

אנו עומדים בפתחה של שנה חדשה וברצוני לאחל לכם כי זו תהיה שנה של בשורות טובות, של הצלחה ושל בריאות לכם ולבני משפחותיכם.

לאוכלוסייה הבוגרת יש מקום של כבוד ברעננה ואנו פועלים ונמשיך לפעול על מנת להעניק לכם מגוון רחב של פעילויות, של תרבות ושל איכות חיים גבוהה.

בברכת שנה טובה
וגמר חתימה טובה,

זאב בילסקי,
ראש עיריית רעננה

העמותה למען האזרח הוותיק רעננה

לקראת השנה החדשה שלוחה ברכתנו
לידידי העמותה ולבאי מוסדותינו,
לידידנו ראש העיר זאביק בילסקי,
לחברי מועצת העיר ולעובדיה,
לחברי הועד המנהל של העמותה,
למנהלות, למנכ"ל, לצוות העובדים ולמתנדבים.

לכולם איחולי שנה טובה
שנת שלום, בריאות ובשורות טובות.

מאיר קצין - יו"ר העמותה

רעננה תחזור לרעננים

מאת: **עוזי מנור ומלכה מהולל**

לכבוד ראש השנה התיישבנו עם ראש העיר לשיחה צפופה על רעננה בכלל, ורעננה הגמלאית בפרט. יצאנו עם כמה בשורות טובות, וגם עם כמה תובנות לגבי המקום בו נמצאת המדינה.

למעלה מ-12% מתושבי העיר הם גמלאים, הרבה יותר ממה שהיו בקדנציות הקודמות שלך. האם העירייה ערוכה לספק לגמלאים את צרכיהם ורצונותיהם?

זאביק בילסקי יושב בטבעיות בכיסא ראש העיר, כאילו יצא להפסקה קלה של שמונה שנים, ומיד חזר. התשוקה שלו לעשייה עדיין בוערת בו, והוא אינו נותן לשום דבר לעצור אותו.

"מספר הגמלאים ברעננה הולך וגדל משום שתוחלת החיים הולכת וגדלה בארץ, אבל ברעננה התוחלת גבוהה יותר", אומר בילסקי, "הסיבה היא שאיכות החיים בעיר גבוהה וכך גם המודעות של התושבים לבריאותם תורמת לבריאותם, לאיכות ולתוחלת החיים שלהם בצורה משמעותית. לעירייה יש בהחלט מענה משמעותי לצורכי הנתח הזה באוכלוסייה."

למשל מה?

"למשל מבחינת הבריאות, אנחנו עורכים מדי שנה 'שבוע בריאות', במהלכו אנחנו מביאים את טובי הרופאים להרצאות. כמו כן, אנו יוזמים בדיקות ומסעות פרסום להעלאת המודעות למחלות שונות הפוגעות באוכלוסייה בכלל ובייחוד באוכלוסיה הבוגרת ובהן: לב, עור, רפואת נשים, מעיים ועוד. פיזרנו דפיברילטורים (מכשירים המיועדים לאנשים הלוקים בליבם והם מחזירים את קצב הלב לפעולה סדירה על ידי מתן שוק חשמלי - ע"מ) בכל המקומות הציבוריים בעיר. ניידות סיירת הביטחון של העירייה מאוישות באנשי סיירת שהם גם חובשים מוסמכים והם תמיד מגיעים ראשונים למקומות בהם מתרחשים אירועי חירום, עוד לפני צוותי ההצלה. ישנם רבים בעיר רעננה שחבים את חייהם לאנשים אלה".

אף שבילסקי עבר את גיל הפנסיה הרשמי הוא נראה כמו... (במקום אף שבילסקי מתקרב לשנתו ה-70) הוא נראה כמו נער נצחי. כמעט תמיד הוא לבוש במכנסי ג'ינס ובחולצה לבנה מגוהצת למשעי. כשהוא הולך ברחוב הרעננים תמיד יעצרו אותו כדי לומר לו משהו, וכל אחד מרגיש שהוא החבר הכי טוב שלו.

מה עושה העירייה למען רווחת הגמלאים עוד לפני שהם נהיים חולים?

"קודם כל אנחנו מקפידים על עיר ירוקה ופורחת. אין פה מפעלים מזהמים, יש הרבה שטחים ירוקים, הגינות הציבוריות עוברות כל הזמן שיפוצים ושידרוגים ולאחרונה הקמנו ציליות בחלקן הגדול. מעבר לזה אני מאמין גדול בהמשך הפעילות. פעם אנשים היו פורשים לגמלאות ויושבים בבית. מתוך התפיסה שחוסר מעשה מזמן מחלות, אנו מעודדים המשך העסקת הגמלאים במידת האפשר מעבר לגיל הפנסיה. יש לנו, כרשות מקומית, סמכות להמשיך העסקה של עובדי עירייה מצטיינים הרוצים ויכולים להמשיך לתרום לחברה".

מה יגידו על כך הצעירים שרוצים להתקדם והמבוגרים לא מוכנים לפנות את מקומם?

"אנחנו חיים בעולם משתנה", עונה בילסקי, "אנו משתדלים לא להיות שרירותים ולא ללכת לפי החוק היבש. לא שולחים אדם הביתה רק בשל גילו הכרונולוגי, בהנחה כמובן שזה רצונו. את הצעירים אנו מפנים לתחומים חדשים שמחפשים כישורים של הדור הצעיר".

איך אתה גורם לגמלאים לקום מכורסת הטלוויזיה, להתלבש ולצאת החוצה?

"השאלה צריכה להיות הפוכה", צוחק ראש העיר, "איך אני שולח אותם הביתה לנוח קצת? היצע הפעילויות שמציעה העירייה הוא בין העשירים והמגוונים בארץ. ב'מועדון הזהב' ברעננה, המנוהל על ידי אגף התרבות בעירייה, פועלים כ-35 חוגים ב-140 קבוצות שונות בתחומים שונים. 2,400 גמלאים רשומים שם באופן קבוע והמספר רק הולך וגדל. המכללה ב'יד לבנים' פועלת כבר חמישה ימים בשבוע, כולל יום המוקדש לדוברי השפה האנגלית. בימי שישי ושבת מתקיימות הרצאות בנושאים הכי אקטואליים שיש, ובמהלך השנה יוצאים אוטובוסים לטיולים המותאמים לקהל היעד לכל רחבי הארץ, כולל נופשונים ואף נסיעות לחו"ל.

האגף לשירותים חברתיים מעניק לאוכלוסייה המוחלשת שפע של טיפולים ושירותים תומכים בקהילה. העמותה למען האזרח הוותיק ברחוב

ה'הגנה', וכן מועדונים חברתיים אחרים בעיר מספקים מגוון עצום של פעילויות ומפגשים חברתיים. אנו מעודדים התנדבות של גמלאים על סמך מחקרים שמוכיחים קשר ישיר בין התנדבות לבריאות. יש גם פעילויות ייחודיות לשורדי השואה כמו למשל 'קפה אירופה'. תקצר היריעה מלפרט את מה שאנחנו עושים. אפשר למצוא הכול באתר העירייה".

לאחרונה הוצפו הרשתות החברתיות בתלונות של חילוניים על "דתיות" יתר של העיר. כך למשל הועלו השגות על כך שאין תחבורה ציבורית בעיר בשבת ורחוב אחוזה סגור ומסוגר.

בילסקי מרצין וניכר שהנושא בוער בו וחשוב לו. "תפקידי לשמור על רעננה אחת, וכך אני עושה. אין בעירייה מחלקות נפרדות לחינוך דתי ולחינוך לא דתי. מינהל החינוך העירוני נותן מענה לכל הסקטורים על פי צורכיהם. בקייטנות אחדות בקיץ השתתפו בצוותא ילדים חילוניים ודתיים ביחד, וזה בעיניי משמעותי וראוי. יש לי בציבור הדתי שותפים נהדרים שמסייעים לייצר ולשמר את ההרמוניה הזאת. יש לנו הבנות וסטאטוס קוו בעיר. אנחנו שומרים על הצביון המיוחד של רחוב אחוזה בשבתות, צביון שמרבית תושבי רעננה מברכים עליו. ויחד עם זאת, עסקים בפאתי העיר ובאזור התעשייה פותחים את שעריהם בכל ימות השבוע. יש אנשים שמחפשים את השוני, ויש כאלה שמחפשים ומוצאים את המשותף".

מה דעתך, באמת, על הרשתות החברתיות? על דפי הפייסבוק של העיר רעננה?

בילסקי עוטה עליו את שריון הפוליטיקאי לפני שהוא עונה: "בכל שנות כהונתי כראש עירייה, תמיד עודדתי והזמנתי את התושבים ליצור איתי קשר ישיר בכל נושא. את מספר הטלפון שלי נתתי באופן קבוע כדי שהתושבים ירגישו שיש להם למי לפנות. לי עצמי יש עמוד פייסבוק אישי פעיל ואני מקבל פניות מתושבים כל הזמן, הן בפייסבוק האישי שלי והן בפייסבוק של העירייה שבשניהם חברים למעלה מ-60 אלף איש. אני חושב שזה נהדר שערוץ תקשורת כזה זמין לכולם. אני מכבד את זכותו של כל תושב להביע את דעתו ותמיד שמח כשזה נעשה בצורה מכובדת. מלבד הרשתות החברתיות יש לכל אחד גם אפשרות ליצור קשר באתר האינטרנט של העירייה, במייל לכל בעלי התפקידים ובאפליקציה שניתן להוריד לסמארטפון ואפילו באמצעות הוואטסאפ. אפשר בהחלט לומר שאנחנו זמינים מסביב לשעון."

אתה שותף לתחושה שהאלימות המילולית וגם הפיסית פשתה במדינה כמו מגיפה?

"התשובה לצערי חיובית. פעם לא התלהמו כך, ועושה רושם שרק מי שצועק חזק יותר מקבל כותרת בעיתון. קחו למשל את ההתלהמות בכנסת שמהווה דוגמה שלילית לילדים בבתי-הספר. נושא תאונות הדרכים היה תמיד קרוב לליבי, ועסקתי בו בהיותי בכנסת ואני עוסק בו עד היום. אין ספק שהאלימות בכביש מהווה גורם משמעותי בתאונות הדרכים. לצערי עד שהנהג הישראלי לא ישפר דרכיו, לא תעזור שום תשתית".

בוא נדבר באמת על תשתיות ברעננה ומסביבה. הנת"צ (נתיב תחבורה ציבורי) עושה רעש בקרב תושבי העיר ובעיקר בקרב הסוחרים באחוזה. יש צדק ברעש הזה?

"תשמעו", נדרך בילסקי, "בפתח תקווה נהרגו 21 איש בתוך העיר בשל הקמת נתיב תחבורה ציבורית (BRT), במרכז הרחוב הראשי בעיר.

בילסקי עם גמלאית ברעננה

מיד עם שובי לתפקיד ראש העירייה, נלחמתי כדי להסיר את רוע הגזירה של סלילת נתיב מרכזי באחוזה, כפי שתוכנן, דבר שהיה מסכן את בטיחות התושבים ואת הציביון הייחודי של רחוב אחוזה ההיסטורי.

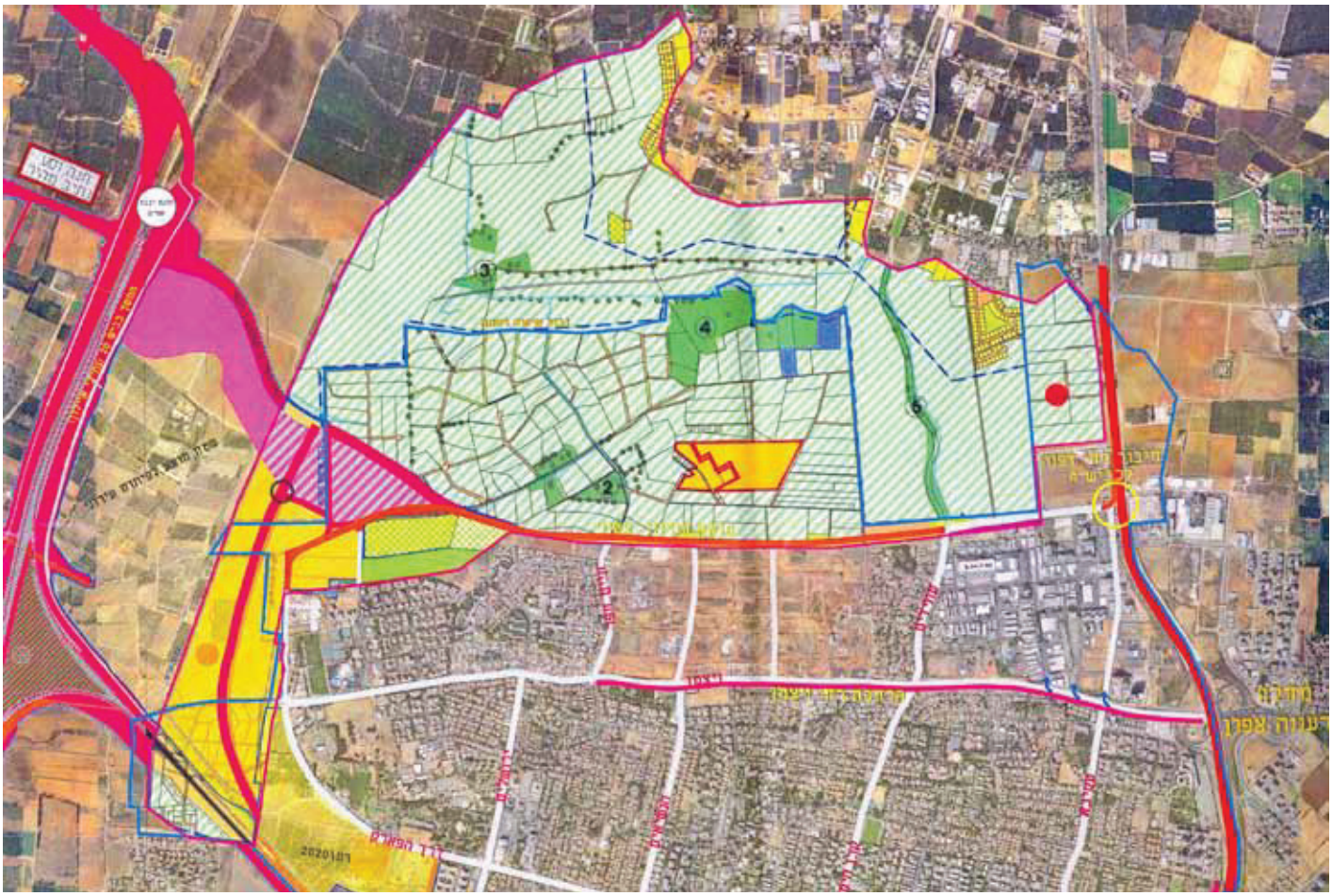
לשמחתי הצלחנו במאבק וכיום אנו בהליך של תכנון מתקדם של נתיב העדפה ימני לתחבורה ציבורית, על התשתית הקיימת, ללא פגיעה בצביון הרחוב ותוך שמירה קפדנית על בטחונם של הולכי הרגל והנהגים".

בילסקי ממשיך ומפרט על התוכנית הקורמת עור וגידים.

"חשוב לפרט את העובדות: משרד התחבורה מקצה לעניין הזה 140 מיליון שקל שיושקעו רובם ככולם בסלילת שבילי אופניים, סימון נתיב לתחבורה הציבורית, תאורה, ספסלים וגינון סביבתי. הרחוב יזמין את התושבים להלך בו כמו פעם. היתרון הגדול הוא שבשעות העומס של הבוקר ואחר הצהריים תינתן עדיפות לתחבורה הציבורית ובשאר שעות היום ימשיכו ארבעת הנתיבים לשמש את כלל ציבור הנהגים. העבודה תחל בסוף 2018, בקצוות המערביים והמזרחיים של אחוזה ורק בשלב השני, לקראת 2019, תגיע למרכז העיר. היא לא תימשך הרבה זמן משום שאין צורך לחפור שום דבר".

מה בנוגע לנושא האופניים החשמליים, נושא שהפך למכת מדינה?

"הנושא הפך אכן להיות מכת מדינה. בעיריית רעננה החלטנו להפשיל את השרוולים ופקחי העירייה יחד עם שוטרי השיטור העירוני, יקיימו אכיפה מוגברת ויגלו אפס סובלנות לגבי הרוכבים הצעירים המסכנים את עצמם ואת הולכי הרגל בסביבתם".



הכביש החדש המתוכנן מכביש 4 צפון מערבה לאזור התעשייה ובהמשך עד כביש 2

איך נערכת העירייה לפתור את הפקקים בתוך העיר? עושה רושם שרעננה הפכה להיות דרך מעבר לבאים מכביש 4 לכביש החוף.

"יש בזה משהו", עונה ראש העיר, "ולכן אני קורא להחזיר את רעננה לרעננים, ואכן איש בשורות אני. בתוך זמן קצר יחלו העבודות לפתיחת ירידה חדשה הפונה מכביש 4 צפון ישירות לאיזור התעשייה (ברחוב דפנה). עשרות אלפי האנשים העובדים באזור התעשייה לא יצטרכו להיכנס דרך רחוב וייצמן. זאת בהחלט בשורה משמעותית. בשלב הבא, תמשיך הדרך מערבה עד לכביש איילון, דרך 20, ולכביש החוף, כביש 2. לצד בשורות אלה נפתח לאחרונה כביש 531 למלוא אורכו. פתיחת הכביש מהווה מהפך בהסדרי התחבורה ברעננה וצימצמה למינימום את המעבר של כלי רכב שהשתמשו ברעננה כדרך מעבר. כבר ניתן לראות שרחוב אחוזה שלנו, התרוקן כמעט כליל מתנועת כלי רכב העוברים בעיר כצינור מעבר ובכך החזרנו את אחוזה לרעננים!"

ומה באשר לרכבת?

"לרכבת יהיו שלוש תחנות, ברעננה מרכז, ליד אמדוקס, ברחוב ירושלים ובשפיים. ליד שפיים תהיה חניית 'חנה וסע' עם 7,000 מקומות חנייה שהמדינה תכשיר ואילו העירייה תספק שאטלים שיסיעו מדי עשר דקות אנשים לאזור התעשייה. זה יעודד את האנשים להשאיר את האוטו בבית".

יש תחושה ברחוב הרעננים שפקחי העירייה חרוצים מדי ומנפיקים הרבה יותר דו"חות חנייה מבעבר. אני למשל קבלתי דו"ח מצולם ברחוב החרושת, כשלא עלה על דעתי שאסור לחנות יותר משעה במקום בו נהגתי בעבר לחנות.

"אנחנו עובדים על הגדלת היצע מקומות החנייה בעיר. ההחלטה להגביל את זמן החנייה נולדה מרצון ליצור תחלופה שתסייע בצורה משמעותית לסוחרים ומהווה פתרון חינמי ויעיל לקהל הקונים. אנו לא רוצים שאנשים יחנו במקום מרכזי לכל היום, וכך תיפגע האפשרות של אחרים להגיע לסדר את ענייניהם. זה פוגע גם בסוחרים וגם בתושבים. הנפקת הדו"חות היא חלק מהעניין".

חברת מערכת "כיוון חדש", כשלה בהליכה על הלבנים המשולבות ש'נוהגות' להתרומם ולהוות מכשול. נזק גדול נגרם לה. אנחנו מרבים להתריע בעיתון שלנו על מכשולים מעין אלה. מה העירייה עושה בנדון?

"מוקד העירייה מטפל ב-300,000 פניות של תושבים בשנה. אפשר לפנות אלינו טלפונית, במייל, וגם באפליקציה שהקמנו במיוחד עבור זאת. כל מפגע יטופל מיידית".

זהו שלא תמיד.

"מה שלא מטופל מיידית, כל תושב מוזמן לפנות אליי ישירות ואני אטפל בנושא באופן אישי ובמלוא תשומת הלב", מחייך האזרח מספר 1 בעיר.

המשך בעמוד 15

העמותה למען האזרח הוותיק - רעננה
רח' ההגנה 114, פינת רחוב חנה סנש, רעננה
מרכז תרבות כושר ופנאי

הרצאות חודש ספטמבר

- **4.9.17 יום שני בשעה 17:00**
  "יחסו של בן גוריון לתרבות היידיש"
  עלות: 15 ₪ כולל כיבוד
- **25.9.17 יום שני בשעה 19:30** – "כוחה של סליחה"
  "בין כסה לעשור" מנחה: **הגב' – נירה תובל**
  עלות: 10 ₪ כולל כיבוד קל
- **8.10 עד 15.10**
  טיול נופש וספא לקרפטים באוקראינה מלון 5*
  3 ימי ספא – 4 ימים טיולים.
- **חדש** – מפגשים חברתיים
  9.10 מפגש ראשון – לגמלאים ללא בן או בת זוג
  ימי חמישי בשעה 18:00 ללא עלות
- מופע – בחסות רשות היידיש
  יום רביעי 25.10.17 יום רביעי בשעה 17:00
  אנטולי ליין – זמר אופרה מדהים מנחה: **שמואל גור**
  עלות: 25 ש"ח ב"יד לבנים"

לכל הפרטים והרשמה בטל. 09-7720707

ר.ש. שירותי הסעדה
054-2398777

להנהלת מרכז היום,
לכל המבקרים היקרים במרכז
ולכל גימלאי רעננה

שנה טובה ומברכת
בריאות ואריכות ימים

לשירותכם תמיד
ויקטור – ר.ש. שירותי הסעדה

מריטל כל השרון 1987 בע"מ
שירותי כח אדם, הסעות ושליחויות.
כתובת: מרכז שושן- אחוזה 100 רעננה ת.ד. 272
טלפון: 09-7487160 פקס: 09-7487162
דואר אלקטרוני: merital@013net.net

לתושבי רעננה ולגימלאי העמותה
למען האזרח הוותיק רעננה

שנה טובה ומברכת
בריאות ואריכות ימים

אמנון כהן

בית קפה "ההגנה"
במרכז התעסוקה כושר ופנאי
לשירותכם
קייטרינג חלבי להזמנות הביתה

שנה טובה ומתוקה
שלי שמש
058-5672237
negiot.ktanot5@gmail.com
נגיעות קטנות

MNDL מנדל
עיצוב | הפקות | דפוס
054-4838350

שנה טובה
לחברי מערכת "כיוון חדש" והנהלת העמותה

p.d.s
מרכז שרות למדפסות טל: 03-9622339

לכל האזרחים הוותיקים ברעננה

שנה טובה ושמחה

בריאות ואושר לכל הגמלאים ומשפחותיהם.

אייל חיים
מנהל

טל נובלה

אנשי כוחות הביטחון בדרך כלל ממעטים להתראיין בתקשורת. ד"ר נחמן טל (86), שירת בשב"כ ארבעים שנה והגיע לתפקיד המשנה לראש השב"כ וראש אגף המרחב הערבי בשירות. הוא פורש בפנינו בראיון בלעדי ונדיר למגזין "כיוון חדש" את הגיגיו אודות ערביי ישראל, פרשת קו 300, הפאשלה הנוראית ברצח יצחק רבין והערצתו לראש השב"כ אברהם אחיטוב. איש מרתק ומיוחד במינו – מלח הארץ.

כתב וצילם: **מאיר חוטקובסקי**

לחיות בשלום עם הפלשתינים

אפשר בהחלט לומר על ד"ר נחמן טל שהוא אוטוריטה בכל האמור ליחסינו עם ערביי ישראל והערבים בכלל בהיות נושא זה עיקר עיסוקו בשירות.

ספר שכתב לאחר פרישתו כעבודת דוקטורט: "תמורות במדיניות הביטחון כלפי המיעוט הערבי 1948-1967" חסוי עד היום ומשמש את קובעי המדיניות השלטונית במדינה. פרקים מספרו "עימות מבית" אודות האסלאם הקיצוני שכתב טל בשנת 1999 ושתורגם לאנגלית נלמדים היום באקדמיה. אומר טל: "אני בעד שלום עם הפלשתינאים. אני אפילו מוכן לבוא לקראתם בדרישות מסוימות ולתת להם מדינה, אך בשום פנים ואופן לא לוותר על ירושלים. כן יש לאפשר להם לבקר במקומות הקדושים, אבל זה בלאו הכי מתאפשר גם היום".

פגישתנו נערכת בביתו הצנוע ברעננה. חדר עבודתו דחוס בספרים "מקצועיים" והקירות מלאים בתמונות ארכיון עם שועי העולם והארץ, ותעודות הוקרה על פועלו רב השנים למען המדינה.

חבלן בפלמ"ח

הוריו של טל עלו ארצה כחלוצים בעלייה השלישית, הכירו בישראל, נישאו והתיישבו בכפר-גנים. "במשפחת אבי היו שמונה ילדים. איפה תמצא היום משפחה אשכנזית חילונית עם כל כך הרבה ילדים?", אומר טל וצוחק, "אבא הגיע עם עברית מושלמת, ואימא הגיעה ממשפחה משכילה שחינוך ותרבות היו לה חשובים עד מאד". ילדותו ונעוריו בכפר גנים לא היו קלים. "היו לנו עימותים עם כנופיות נוער ערביות ואבא היה צריך מדי פעם לצאת ולקבל את פניי כששבתי מפעולות תנועת 'הנוער העובד', על מנת לוודא שלא יאונה לי כל רע".

עם הזמן טל מתגייס לפלמ"ח, עובר קורס חבלה ומתמחה בהכנת פצצות מאולתרות. "עברתי עם חבריי הכשרה בקיבוץ גבע. זה היה תענוג. המדריך שלנו היה נחמן רז (לימים חבר כנסת) אותו ממש הערצנו. את הלימודים המעשיים עברנו בג'ליל שהיום נקראת גלילות". הכרזת המדינה, אירוע מכונן עבורו, חרותה היטב בלבו של טל. אומר טל בעיניים בורקות: "עם ההכרזה על הקמת המדינה לא חדלנו לשמוח. רקדנו עד 3 לפנות בוקר. אתה לא יכול לתאר לעצמך מה זה היה עבורנו!"

נחמן טל בביתו

הגשמה שלא צלחה

בגיל 17, עם הקמת המדינה, טל מתגייס לצה"ל מבלי לסיים את לימודיו בתיכון. "הקימו אז את הנח"ל (נוער חלוצי לוחם) וכל חברי תנועות הנוער חוילו לחיל החדש. המשכתי להיות חבלן ואף השתתפתי במבצע דני (המבצע העיקרי של צה"ל במלחמת השחרור-מ.ח.)". לטל ולחבריו לא הייתה שעת חסד עם סיום שירותם הצבאי. "בסיום השירות הצבאי הגיע אברהם הרצפלד (פעיל ציוני שהתמסר עבור ההתיישבות העובדת. לימים חבר כנסת-מ.ח.) ושכנע אותי ואת חבריי מהתנועה להצטרף לקיבוץ אבוקה בבית שאן. מצב הקיבוץ לא היה טוב והוא קיווה שמאיתנו תגיע הישועה. לדאבון הלב, זו הייתה חבורה מחורבנת (חברי הקיבוץ) שכבר קודם לכן התפרקה מספר פעמים. החזקנו מעמד שלוש שנים והקיבוץ 'התנפץ'".

נזהר מפרטים חסויים

טל אינו במיטבו בריאותית. דיבורו בדרך כלל שוטף אך לפעמים הוא עוצר ומתאמץ להיזכר באירועים עליהם הוא מספר. הוא ישיר מאד, לפעמים בוטה ואינו עושה חשבון לאיש גם אם הדברים אינם נעימים. נראה כי הוא נהנה להעלות זיכרונות עבר. לעיתים הסיפורים מלווים בחיוכים ובצחוקים ולעיתים הוא מרצין ועצב נראה בפניו. טל, הדובר ערבית רהוטה, מכניס במשפטיו ביטויים ומילים בערבית. "לפעמים אני מוצא את המילה הנכונה מהר יותר בערבית מאשר בעברית" מתנצל טל. נוכח בשיחה יוסי גורי איש קהילת המודיעין לשעבר, חבר המשפחה ועוזר אישי לטל מתוך אהבה והערצה לאיש ולמיתוס. הוא מסייע לו באיסוף חומרי הארכיון שלו ובהוצאה לאור של ספר חדש פרי עטו של טל. טל פונה בחיוך ליוסי: "אם בלהט השיחה אגלוש לפרטים חסויים תעצור אותי". יוסי מהנהן בראשו. טל קשור לפרשיות עלומות ופרטים רבים מאד מפעילותו של טל מעברו הביטחוני, יתכן שגם לא יותרו לפרסום לעולם. בין הכינויים להם זכה טל בשירות היו "מענקי הרוח הדרומית", "מלך עזה", "האיש הכול יכול".

תחילת הדרך

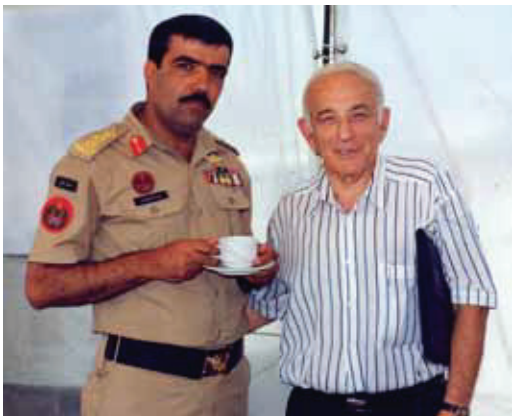
"תוך כדי הכשרתי באבוקה נשלחתי כרכז תנועת הנוער העובד

לשנת הדרכה בהרצלייה. שם פנה אלי משה אורי שהיה איש "הגנה" וחבר בש"י (שירות ידיעות-שירות המודיעין של ארגון ה"הגנה" שעל בסיסו הוקם השב"כ-מ.ח.), וביקש ממני ש'אשים עין' על שלושה עולים חדשים מצ'כוסלובקיה ורומניה, לבדוק אם הם מדברים נגד המדינה וחותרים תחתיה. הם דווקא היו בסדר גמור".
זה היה קצה החוט לתחילת הרומן רב השנים של טל עם שירותי הביטחון.
טל חוזר הביתה וקונה, בשותפות עם חבר, טרקטור והם מעבדים את הפרדסים שבכפר-גנים ובסביבתה. "באחד הימים, בעת עבודתי בפרדס מגיע משה אורי במכוניתו צופר לי שאגש אליו, וישר זורק לי: 'אני רוצה לגייס אותך לשב"כ'. הייתי בהלם. איך 'נפל' עלי? השבתי לו שאני חייב להתייעץ עם הוריי ולקבל מהם את ברכת הדרך". אביו של טל הסכים לגיוסו. אמו נעתרה רק לאחר מסע שכנועים. בתוך שבועיים הוא נשבע אמונים לארגון."חשתי גאווה. הרגשתי שאני ממלא שליחות למען ביטחון המדינה. הוצבתי באגף הערבי ונשלחתי ללמוד ערבית".
טל מתגייס לשירות בשנת 1955 והוא בן 24. זו הייתה תקופה קשה. חוליות הפדאיון טבחו באזרחים הישראלים. פעולות תגמול של חיילי צה"ל לא הצליחו למנוע את החדירות של הפדאיון לארץ. בשנת 1956 נאלץ ראש הממשלה דוד בן גוריון להפעיל 'דרכים לא לגיטימיות' והורה על סיכול ממוקד של מוסטפה חאפז, שנחשב לאחד המוחות הגדולים והמוערכים בצבא המצרי, והיה המתכנן של פעולות האיבה. טל, שהיה באותה עת רכז במרחב הדרומי, היה שותף לתכנון ולביצוע הריגתו של חאפז שמקום מושבו היה בעזה. "זו הייתה פעולה מתוכננת לכל פרטיה כולל משתפי פעולה מצרים שגייסנו. הצלחנו מעל ומעבר. המצרים לא הודו שמוסטפה חאפז נהרג ע"י כוחות ישראלים".
בתחילת שנות ה-70, כשהתגברו מעשי הטבח באזרחים, משתתף טל במבצע בו היה לו חלק משמעותי בתכנון ובהפעלת סוכנים כפולים שסיפקו לטל ולחבריו מידע אמין ומוצק ביותר. בפעולה נטלה חלק סיירת "רמון" שבראשה עמד מאיר דגן, לימים ראש המוסד, ובה חוסלו בכירי המחבלים מארגון החזית העממית בעזה, והשקט שרר שם שנים רבות. באותה פעולה נפגע טל. הוא מפשיל את מכנס רגלו הימנית ומראה לי את צלקות הפגיעה.

גורם משפיע בממשל

את אשתו עפרה, גננת במקצועה, הכיר טל בעת שנשלח לתרשיחא כרכז המרחב הצפוני. היא עבדה במושב מעונה וחבר משותף יצר את הקשר ביניהם. "היא זו שחיזרה אחרי. היא הייתה אידיאליסטית וראתה בי כמגשים חלומותיה. היום זה כבר עבר לה", הוא צוחק. עם הזמן נולדים לזוג הצעיר שלושה ילדים וטל מייצב את מעמדו בארגון ומתקדם בקצב מהיר בסולם הדרגות. תוך כדי עבודתו הוא משלים את לימודיו התיכוניים ומוציא תעודת בגרות. "הייתי חייב לסיים את לימודיי התיכונים על מנת להתקבל לאוניברסיטה לצורך קידומי בארגון". תואר ראשון מסיים טל באוניברסיטת תל-אביב ואת התואר השני והדוקטורט מקבל טל מאוניברסיטת חיפה. במסגרת עבודתו בשירות הייתה לטל השפעה על מהלכים פוליטיים, אך לא תמיד קיבלו המדינאים את ההערכות שלו ושל חבריו באגף הערבי שהיה מאז ומתמיד האגף הגדול והחשוב בשב"כ. "כבר בתחילת הצבתי באגף הערבי זיהיתי שלמדינה יש בעיה בהתייחסותה לערביי ישראל. אנו תמיד היינו בשטח והיכרנו היטב את המנטאליות והצרכים של האזרחים הערביים. לא אחת פנו ראשי השב"כ לראשי הממשלה והשרים הנוגעים בדבר על מנת להתוות מדיניות רב שנתית, הקצבת כספים וצמצום פערים. תמיד טענתי כי לערביי ישראל מגיע שיוויון זכויות מלא, אך בתמורה יש לדרוש מהם נאמנות אזרחית". במשך תקופת עבודתו רבת השנים בשירות, נעזר הארגון בטל בהתוויית תוכניות רבות לצמצום הקיפוח של ערביי ישראל. "בדו"חות שהגשנו לממשלה בעקבות עבודות מחקר של צוותים מקצועיים, מצאנו הזנחה והתעלמות מערביי ישראל. הצענו שיקבלו תקציבים לפתרונות לזוגות צעירים, קרקעות לשיכון וחינוך".
בקריירה המקצועית שלו הגיע טל לדרגת המשנה לראש השב"כ והיה מבין חברי המשלחת הביטחונית בשיחות השלום עם ירדן שנחתם בשנת 1994. זה היה אחד מרגעי השיא שלו בפעילותו רבת השנים למען המדינה. תוך כדי

נחמן טל עם איציק מרדכי


ועם קצין ירדני בעת שיחות השלום

הדפדוף באלבום התמונות של אירוע החתימה נאנח טל אנחת סיפוק ועיניו מתמלאות לחלוחית. "אייי, איזו תקופה! המגעים עם כוחות הביטחון הירדנים התנהלו כמתוכנן ותענוג היה לעבוד איתם".

כשלים בארגון

אירוע שטל היה מוותר עליו בחפץ לב הוא פרשת קו 300 שהתחוללה באפריל 1984. שני מחבלים, שהיו מעורבים בחטיפת אוטובוס, הוצאו להורג בדם קר על ידי אנשי השב"כ.
טל שימש בעת ההיא כראש האגף הערבי והיה הוותיק ביותר מבין ראשי האגפים בארגון. הוא הגיע למקום בו נעצר האוטובוס בפאתי העיר דיר אל בלח שברצועת עזה ושוחח עם המחבלים. "משיחה שלי עם שניים מהחוטפים מצאתי שהם אינם רציניים ואינם מהווים סיכון".
בכל מקרה ניתנה ההוראה להרוג את שני המחבלים שנותרו חיים לאחר ההשתלטות על האוטובוס על ידי כוחות הביטחון. "פניתי לאברום שלום, שהיה אז ראש השב"כ, ועדכנתי אותו כי החוטפים צולמו חיים". כשהתפוצצה הפרשה בתקשורת ופרטיה נודעו לכל, הגיע טל לביתו של שלום וביקש ממנו ליטול אחריות ולהתפטר. פרשה זו טלטלה את המדינה והארגון לא נראה טוב בעיני הציבור באותה עת.

במשך תקופת עבודתו בארגון שירת טל תחת שישה ראשי שב"כ. הוא מחלק להם ציונים: "אברום שלום היה קצת פרא אדם. הוא הביא את הפלמ"ח אלינו וזה לא תמיד עבד. יוסף הרמלין היה מצוין. אהבתי אותו מאד. דיכטר היה שקט והיה בסדר גמור. מי שהיה הטוב ביותר לטעמי זה אברהם אחיטוב. הוא היה כישרון גדול. הוא זה שעיצב וכתב את תורת השירות שלנו".

פרשיה שהשפיעה על טל קשות וגם באופן אישי, היא רציחתו של ראש הממשלה יצחק רבין. כשהגענו בשיחתנו לנושא, טל, שהיה נינוח ורגוע במשך כל השיחה, אומר בזעם את הדברים הבאים: "זה היה הכישלון הגדול ביותר. אני לא מבין איך זה קרה לנו! המאבטחים אשמים. זו חוצפה! רבין היה איש גדול משכמו ומעלה. אהבתי אותו מאד, והוא יקר לי".

גמלאי דעתן

טל שולל את אלו הטוענים כי אנו בסכנה קיומית. "מה פתאום סכנה קיומית?! א. יש לנו ידידים, ב. היום כבר, ואני אפילו לא מוכן לרמוז, יש לנו אמצעים לדכא כל דבר". בעניין ערביי ישראל טוען טל שהמצב נכון לעכשיו הוא מצוין. "לא זכורה לי מחתרת של ערביי ישראל. אין איתם שום בעיה. אנו מספיק חזקים, והם נהנים מעצם היותם אזרחים במדינה".

יש לו ביקורת על ביטול השפה הערבית כשפה רשמית במדינה: "רק טמבל מסוגל להחליט החלטה שכזו".

בעניין מצבה של המדינה וההנהגה השלטונית יש לטל עמדות ברורות. "אני לא בעד ביבי (בנימין נתניהו), אבל אני לא בטוח שהמחנה הציוני יכול ומסוגל להחליף את השלטון. זו לא התקופה כשאבא שלי היה איש מפלגת העבודה". השחיתות השלטונית מטרידה אותו מזה שנים, אם כי הוא מאשים את הפרסונות ברמות הגבוהות, לא את המדינה. "צריך לשים לזה סוף", הוא קובע.

את הסורים, האחראים לזליגת פצצות מרגמה, הוא מכנה 'בהמות'. "אין יותר סוריה. סוריה גמורה. המלחמה בין הסונים לשיעים זו מלחמת עולם. אתה יודע שאנו עוזרים להם? אין לך מושג כמה פצועים אנו מקבלים פה בארץ".

געגועים לפעם

טל פרש מהשירות בשנת 1996 אך המשיך להדריך ולהרצות בקורסי ההכשרה של השב"כ בנושאי אתיקה וערכים. במקביל הוא צורף למועצה לביטחון לאומי ותרם מהידע שלו מניסיונו רב השנים בתחום עליו היה מופקד בשירות.

בתקופת עבודתו בשירות הביטחון הכללי העתיק טל את מקום מגוריו פעמים רבות. החל משנת 1982 מתגורר טל ברעננה. "זו יופי של עיר. מסודרת ונקייה, ואני אוהב לחיות פה". יש לו תשעה נכדים ולאחרונה נולד לו נין שעשה אותו למאושר. "כבר יומיים שלא ראיתי אותו ואני מעוצבן על כך" אומר טל עם חיוך של סבא רבא גאה. נכדיו מעריצים אותו על מי שהוא ועל תרומתו לביטחון ישראל. "הם עקבו אחר פעילותי ועם התבגרותם הם הבינו את החשיבות הרבה בעשייה שלי". כיום טל עסוק בעריכה הסופית של ספרו החדש, וכשנותר לו זמן פנוי, הוא נפגש עם חברים משכבר הימים ומתפנה להצגות תיאטרון ומופעים. לאחרונה ראה את להקת הגבעטרון עם ירדנה ארזי. "זה היה אחד המופעים שלא אשכח זמן רב. הם פשוט החזירו אותי לתקופה של פעם. לארץ ישראל היפה והטובה".

meirch@gmail.com

95 1922 2017 עיריית רעננה MUNICIPALITY OF RAANANA
אגף תרבות נוער ופנאי

מועדון הזהב רעננה

הרמת כוסית חגיגית לשנה החדשה
רביעי, 13.9.17 | 09:50 | בית יד לבנים
במעמד: **זאב בילסקי**, ראש העירייה
רונית וינטראוב, סגנית ראש העירייה וממונה על תרבות, נוער ופנאי
ציבור הגמלאים מוזמן

חוויה של זהב בירושלים
בהדרכת אבי טלמון
יום שני, 25.9.17
נחלאות בלב העיר - סיפורי בתים / סיור בשוק מחנה יהודה - נתבשם בריחות וסיפורי השוק / מרכז דוידסון / ביקור בכותל / כולל ארוחת צהריים במסעדת הטאג'ין
יציאה: 07:00 מיד לבנים. מחיר 165 ₪
פרטים והרשמה במזכירות מועדון הזהב
ובטלפון 09-7610604

יריד אמנים לראש השנה

יום חמישי, 14.9.17
החל מהשעה 18:00
רחבת יד לבנים רעננה
| פיסול | ציור | קרמיקה | תכשיטנות | פימו | אמנות שימושית | אקססוריז ועוד
באירוע תוכלו ליהנות מ:
• רכישת מתנות לחג
• פסלים חיים • נגני רחוב
• סדנת עיצוב שולחנות חג
בסדנה תקבלו עצות וטיפים לשדרוג שולחן החג ומידע על הטרנדים החמים בתחום עיצוב שולחנות
18:30 - עיצוב שולחנות חג
19:30 - סידורי פרחים לשולחן החג
20:30 - עיצוב שולחנות חג
הציבור מוזמן

עיריית רעננה המוקד העירוני 9107*
מכל טלפון לשירותכם 24 שעות ביממה | www.raanana.muni.il

העמותה למען האזרח הוותיק - רעננה
רח' ההגנה 114, פינת רחוב חנה סנש, רעננה
טלפון: 09-7747041 / פקס: 09-7729320

מרכז יום לאזרח הוותיק

תוכניות מיוחדות לחודש ספטמבר 2017

יום חמישי 07.09.17 בשעה 10:30 - "סיפור הפרברים" מרצה: **עמי רוניס**.

יום חמישי 14.09.17 בשעה 10:30 - שירים לקראת השנה החדשה עם איתמר הולין.

יום ראשון 17.09.17 בשעה 10:30 - הרמת כוסית לשנה החדשה בנוכחות ראש העיר, תערוכת "כאן ביתי" מיצירות המבקרים והופעה של **מזל וג'קי**.

יום חמישי 28.09.17 בשעה 10:30 - "מוזיאון במזוודה" פעילות חווייתית בנושא **יהדות אתיופיה**.

מכירות במרכז לחודש ספטמבר 2017

המכירות תתקיימנה ברחבת הכניסה בין השעות 10:00-12:00:

יום שני 04.09.17 - מכירת בגדי נשים.

יום שלישי 19.09.17 - מכירת בגדי נשים.

* ייתכנו שינויים בתכנית. נא להתקשר יום לפני.

נא להתקשר למרכז יום ולהרשם
09-7711598

העמותה לאזרח הוותיק רעננה

מרכז תרבות כוטר ופנאי

הרשמה לחוגים 2017-2018

החוג	פרטים	עלות לחודש
חליליות	ימי רביעי מתחילים 11:00 -10:00 מתחילים 10:00-09:00 עזז פרנקו	₪150
ערבית מדוברת	ימי שלישי מתחילים+ 17:15-16:15 מתחילים 18:30-17:30 אולה פרי	₪150
תכשיטנות	רביעי 12:00-15:00 נאזה קרמן	₪200
עיסת נייר	שלישי מתחילים 14:30-11:30 רלי נירם	₪280 כולל חומר גלם
פיסול בחוט ברזל	סדנא של 6 מפגשים אריק אפק שני 19:00-17:00 החל מ17/9/4	₪520 כולל חומר גלם
סריגה בחוטי טריקו, צמר ועוד...	שני 11:00-09:00 שובל קלושינר	₪180
ציור אחה"צ	רביעי 19:00-17:00 איתן מנשרוב	₪180
ציור אקוורל	ראשון 20:10-18:10 וסילי קליש	₪180
שילוב אומנויות	רביעי 14:00-12:00 דניאלה כץ	₪180

הרשמה בטל. 7720707

העמותה למען האזרח הוותיק - רעננה
פרויקט ח.י.ל.

הליכה נורדית

יתרונות ההליכה הנורדית

- מפעילה, מחזקת ומגמישה את שרירי פלג גוף עליון.
- משפרת כושר גופני.
- משפרת סיבולת לב ריאה ומייעלת זרימת דם.
- מפחיתה עומס מהגב התחתון וממפרקי הברכיים.
- מקלה על הליכה בעליות, בירידות ובשטחים חלקים.
- משפרת יציבה ומאזנת את שיווי המשקל.
- מגבירה שרירי קלוריות.
- פעילות נעימה בחברותה המאפשרת שיחה בזמן הפעילות.
- מתאימה לגברים ולנשים ברמות הליכה שונות ובכל גיל.

החלה הרשמה לקורס הליכה נורדית ביום ג' משעה 9.00 וביום ד' משעה 16.00. פתיחה אחרי החגים.

צ'יקונג - בימי ראשון בשעה 17:00.
פטאנק - משחק חברתי מקסים עם כדורי ברזל במגרש פתוח.
במרכז היום ההגנה 114. ניתן להצטרף.

פרטים והרשמה אצל מרים:
09-7747041, 052-2546043

אלופי הניקיון

להחזיר את הברק לבית

✓ ניקיון חדרי מדרגות ✓ פוליש

שנה טובה ומבורכת

- ניקוי ספות ומזרונים,
- ניקוי שטיחים,
- ניקוי וילונות,

מכונה חדישה, בבית הלקוח.

ניקיון אחרי שיפוץ/ לפני אכלוס

054-2401877 אליאור
zoog2clean.bigger.co.il

אוקראינה מתעוררת

מאת: **מאיר חוטקובסקי**

לרבים מקוראי המגזין (ולמשפחותיהם) אוקראינה מוכרת כמי שמיובאים ממנה עובדים זרים לטיפול בחולים סיעודיים. כתבנו מאיר חוטקובסקי חזר מסיור עיתונאים של האיגוד הישראלי לעיתונות תקופתית בעיר הבירה קייב ובמחוז לבוב, והתרשם כי זו ארץ תאבת חיים עם תרבות אירופאית עתיקת יומין וכן, עם עבר לא מחמיא כלפי תושביה היהודים.

מאיר חוטקובסקי: "ל"ל

ארץ מתפתחת

מאז שברית המועצות קרסה בשנת 1991 ומדינותיה התפרקו לישויות עצמאיות, מנסה אוקראינה, שהייתה אחת מהמדינות המרכיבות של הברית, להפוך למדינה מודרנית ומשפיעה. היא מבקשת להסיר מעצמה את הסממנים המזרח אירופאיים, להשכיח את מעורבותה בקיום קשרים עם המשטר הנאצי ולהיות חלק של מדינות המערב. אוקראינה היא ברובה ארץ מישורית, דבר המאפשר לה גידולים חקלאיים כגון חיטה, תפוחי אדמה, סלק סוכר ועוד, וזהו עיקר כלכלתה. המשכורת הממוצעת של תושביה היא 250$ בחודש, ואין פלא שיש נהירה של עובדים לישראל, בה המשכורת המינימלית (על פי חוק) היא 1400$ לחודש, מה שמאפשר להם לחסוך ולהעביר כספים למשפחותיהם.

יהדות

אוקראינה ידועה כמי שהתעמרה ביהודים ורדפה אותם עוד מימיו של חמלניצקי (פרעות ת"ח־ת"ט 1648). במלחמת העולם השנייה מצאו את מותם באוקראינה למעלה ממיליון יהודים. האתר לזכר היהודים שהוקם בבאבי יאר, לא הרחק מקייב, בירתה של אוקראינה, מנציח את השמדת היהודים הגדולה ביותר בשואה על ידי הכובש הנאצי בסיוע משתפי פעולה אוקראינים. בספטמבר 1941, בפרק זמן של 48 שעות, נטבחו 33,771 יהודים שנקברו בקבר אחים בגיא הסמוך לבית הקברות היהודי של באבי יאר. היהודים באוקראינה היוו את אחת הקהילות הגדולות באירופה ויצאו ממנה שמות ידועים כגון: רבי נחמן מברסלב, שלום עליכם, ש"י עגנון, מנדלי מוכר ספרים, חיים נחמן ביאליק, גולדה מאיר, זאב ז'בוטינסקי, אברהם שלונסקי, לוי אשכול, יוסף טרומפלדור, אפרים קציר ועוד.

האנטישמיות עדיין קיימת באוקראינה, אך היא מעט רדומה. לא פעם חולל אתר ההנצחה בבאבי יאר על ידי גורמים קיצוניים שלא אוהדים יהודים. משיחות עם שליחי הסוכנות וארגון "נתיב" עולה כי היהודים האוקראינים שמהגרים מארצם לישראל לא עושים זאת מתוך ציונות אלא לצורך שיפור עתידם הכלכלי. בזמן האחרון ניכרת האטה בעלייה של יהודי אוקראינה לארץ וזאת בתקווה כי המצב הכלכלי באוקראינה ישתפר.

נקודה מעניינת היא כי בראש ממשלת אוקראינה עומד ולדימיר בוריסוביץ' גרויסמן (39) שקבע שני שיאים: ראש הממשלה הצעיר בתולדות אוקראינה, והיהודי הראשון שנבחר למשרה הרמה. ישנם עוד מספר חברי פרלמנט יהודים המדברים עברית שוטפת.

רווחה

"הרפואה באוקראינה היא בחינם, אך הרופאים מצפים כי הפציינטים ישימו להם משהו בכיס". את הדברים אומר אלכס קולשוב (34), פעיל חברתי אוקראיני/ישראלי אותו פגשנו בסיורנו והמחלק את זמנו בין שתי המדינות. הוריו עלו ארצה כמו גם אחיו והוא עצמו. הוא שירת בצה"ל, אך המצב הכאוטי בו נמצאת אוקראינה עם רוסיה החזירה אותו לארץ הולדתו על מנת לסייע לחיילי החזית באי קרים שלקו בנפשם. "גמלאי באוקראינה מקבל מהמדינה 50$ לחודש שאינם מספיקים לו לחיות, אך מאפשרים לו לשרוד. לעומת זאת גמלאים מהשירות הציבורי במשרות בכירות - גמלתם עשויה להגיע לכמה מאות דולרים חודשיים". מרכזי יום לא קיימים וגם נושא בתי האבות במדינה לא מפותח. בתרבות האוקראינית ההורים הזקנים נשארים בחסות ילדיהם. קולשוב: "יש היום נטייה לפיתוח דיור מוגן באופן פרטי כשם שקיים בישראל, כאשר כל שכר הפנסיה ינווט ישירות להנהלה המפעילה את הפרויקט. אזרח המגיע לגיל פרישה (גברים 67, נשים 65) הוא בבעיה. אפילו עוד לפני. האחריות של המדינה לגבי אזרחיה הקשישים היא מאוד מוגבלת. למדינה יש בעיה בנושא זה שנמשכת למעשה כבר 25 שנים מיום שאוקראינה קיבלה את עצמאותה".

יחסים ומסחר

ישראל הכירה באוקראינה עם התנתקותה מברית המועצות וקבלת עצמאותה כמדינה חופשית ודמוקרטית. בין שתי המדינות שוררים יחסים חמים והרבה בזכות מספרם הרב של העולים האוקראינים בישראל. בעקבות כך בוטל לפני מספר שנים הצורך באשרות כניסה לאזרחים ישראלים המבקשים לבקר באוקראינה ולהיפך. בין ישראל לאוקראינה נחתמו שיתופי פעולה והסכמי יבוא ויצוא בתחומים רבים כגון: רפואה, הייטק, ציוד חקלאי, יהלומים, דגנים ועוד.

תיירות

נושא התיירות תופס בשנים האחרונות תאוצה והחלה מגמה של עידוד תיירות מישראל לחבלי הארץ השונים באוקראינה. קיימות טיסות יומיות לקייב וללבוב על ידי מספר חברות תעופה סדירות וחברות לואו-קוסט. התייר הישראלי, שאינו

אלכס קולשוב

דובר רוסית או אוקראינית, יתקשה להסתדר עצמאית. השפה האנגלית אינה שגורה בקרב האוקראינים ואפילו עובדי בתי המלון אינם שולטים בשפות זרות. "זה שלא מדברים אנגלית במדינה זו אכן בעיה. לאחרונה הדבר הולך ומשתפר בעקבות המגמה לעודד תיירות לאוקראינה" - דברים שאומר לנו בפגישתנו גאריק לוגוינסקי, חבר הפרלמנט, יהודי במוצאו המדבר עברית רהוטה. עיר הבירה קייב היא כרך ענק בו ניתן לסייר באטרקציות המגוונות שהעיר מציעה ובהן: כיכר העצמאות והרחובות הסמוכים המכילים חנויות, מסעדות ובתי קפה בשפע, מוזיאון ופסל "אימא מולדת" לזכר מלחמת העולם השנייה, מנזרים, כנסיות וקתדרלות לרוב שזכו להימנות על ידי אונסק"ו כמורשת עולמית. את העיר חוצה נהר הדנייפר בו אפשר לשוט ולצפות על העיר מנקודת מבט נוספת. לא ניתן לפסוח על האנדרטה לזכר השמדת יהודי אוקראינה בבאבי יאר. עיר תיירותית נוספת באוקראינה המשוועת לתיירים מישראל זו לבוב המשופעת מסביבה בעיירות מרפא, כמו טרוסקבץ, דרוהוביץ' וסחודניצה עם מעיינות טבעיים. לבוב, שהוכרה כאתר מורשת עולמית, הייתה שייכת בעברה לפולין. היא השתמרה יפה והיא אחת הערים היפות באירופה. בניין האופרה שלה נבנה ב-1900 והוא אתר ארכיטקטוני מרשים ביופיו. במרכז העיר העתיקה הולך ונשלם אתר לזכר יהודי לבוב שהושמדו במלחמה. ברחובותיה של העיר העתיקה נמצאים בתי אוכל ובתי קפה מרשימים. הקפה נחשב למשקה פופולארי מאוד בלבוב. האוכל זול, די פשוט ומזכיר אוכל מזרח אירופאי ללא הפתעות. בפגישת ראש העיר לבוב, אנדראי סדובוי, עם משלחת העיתונאים הוא העלה על נס את זיקתו לישראל וציין שיש לו הערכה רבה אליה: "ביקרתי השנה בישראל, ואני תמיד מוכן להגיע שוב. לבוב חשובה מאוד לאוקראינה. היא הנפש של המדינה. יש פה רב תרבותיות והיחסים עם הקהילה היהודית מצוינים. היא אחת הערים היפות באירופה והיא בהתחדשות כל הזמן עם סטנדרטים מהגבוהים בעולם. אם תיירים מגיעים לאוקראינה ולא ביקרו בלבוב, כאילו לא ביקרו באוקראינה".

meirch@gmail.com

95 1922 2017 עיריית רעננה MUNICIPALITY OF RAANANA

העמותה למען האזרח הוותיק - רעננה

מרכז תרבות כושר ופנאי לגמלאים

אנחנו חוגגים יום הולדת

10

במעמד: ראש העירייה זאב בילסקי

בתכנית:

ביום רביעי 13.9.17

תערוכת סיום חוגי אמנות בין השעות 09:00-20:00

19:30 - קבלת פנים וכיבוד קל

20:00 מופע "דטנר על הגג" שר ומספר נתן דטנר

ברחוב ההגנה 114 רעננה

כולם מוזמנים

כרטיס: 30 ₪ לאדם

לפרטים ולהזמנת כרטיסים למופע "דטנר על הגג" | בטל. 09-7720707 רחוב ההגנה 114 רעננה

"כל כלה תצעד לחופתה לבושה שמלת כלה"

מאת: **אורה צרויה**

חמש נשים מקהילת בית-הכנסת "קצין" המאמינות במתן בסתר, בחרו בנישה ייחודית לעשיית החסד: אספקת שמלות לכלות שידה אינה משגת קנייה או אפילו שכירת שמלה ליום המאושר בחייה. לצורך העניין הן פתחו לפני חמש-עשרה שנה בוטיק במקלט בית-הכנסת.

איך זה התחיל?

מספרת אחת המתנדבות: "כשהחלטנו, אני וארוסי לבוא בברית הנישואין לפני כמה עשרות שנים, עמד לרשותנו תקציב דל מאד שלא אפשר להוריי לשמחני אפילו בשמלת כלה. אימי, שהייתה אישה מוכשרת ובעלת יוזמה, הגתה רעיון מבריק. היא ביקשה, ונענתה ע"י חברתה הטובה להשתמש בווילונות שהיו תלויים בביתה לצורך תפירת שמלה. הצלחנו גם להשיג הינומה, ואת הפרחים קטפנו, ברשות כמובן, מגינת השכנים. כך הגעתי לחופתי הדורה ויפה ככל כלה ביום חופתה. לימים בשלה בי ההחלטה לעשות כמיטב יכולתי למנוע עגמת נפש מכלות צעירות שאינן יכולות לרכוש שמלה בכסף."

סיסמת נשות החסד היא: "כל כלה תצעד לחופתה לבושה שמלת כלה". באמצעות תרומות של מעצבים, ושל כלות לאחר חתונתן, הצלחנו להקים אוסף נאה ומגוון של שמלות.

מי הפונות?

"מן הסתם פונות בעיקר כלות ממשפחות ברוכות ילדים שמצבן הכלכלי קשה. השמועה עוברת מפה לאוזן. אין אנו בודקות את הכלות הפונות. לכל כלה שפונה אנו משאילות שמלה מתאימה. הכלה בוחרת את השמלה, מודדת, ואם יש צורך בתיקונים אנו מתקנות על חשבוננו, נותנות את השמלה לניקוי, אורזות ומברכות את הכלה בברכת 'מזל טוב'. הכלה או הוריה משאירים צ'ק עירבון על סך 500 ש"ח שאותו יקבלו בחזרה עם החזרת השמלה, כך שהשאלת השמלה הינה בחינם וללא תמורה. לעיתים אנו משאילות או מספקות לכלות גם אביזרים נלווים לשמלת הכלה כגון: הינומה, זר פרחים, ולפעמים גם נעליים מיהודי טוב שסגר את חנות הנעליים שלו ברומא ותרם לנו את הנעליים".

האם רק שמלות כלה אתן מספקות?

"בהחלט לא", הן עונות, "לפעמים המשפחה מתקשה למצוא מקום לשמחה בעלות נמוכה, ואז אנחנו נכנסות לתמונה. אנו מגייסות את גבאי בית הכנסת ואת הבעלים שלנו, ומארגנות את אולם הקידושים היפה של בית הכנסת. בנוסף אנו דואגות לכיבוד, מגייסות את הרב שדמי מבית חב"ד שברעננה לסדר את החופה, ואפילו תורמות מתנה בגובה של 500 ₪. הכסף מגיע מקרן של צוואת נפטרת. אין סיפוק גדול מלראות את חיוכה הרחב של הכלה."

המשך מעמוד 6 – רעננה תחזור לרעננים

הפרויקטים של תמ"א 38 צומחים בעיר כפטריות אחרי הגשם. הם יפים ומשדרגים את תנאי החיים של הדיירים ואת חזות פני העיר. עם זאת, הם גם יוצרים בעיות תשתית ומצוקת מקומות חנייה.

"כשכיהנתי בכנסת שימשתי כיו"ר הוועדה להגנת העורף בוודעת החוץ והבטחון והרביתי לסייר בכל הארץ. למדתי את נושא רעידות האדמה ואת הסכנות הטמונות בה וכמו כן בל נשכח שאנו חיים במדינה שעשרות אלפי טילים מכוונים אליה תדיר ועל כן התמ"א אינו רק עניין של יופי, אלא בראש ובראשונה מענה למען חיזוק מבנים והצלת חיי אדם. יתרון נוסף לכך הוא שלשכונות ותיקות נכנסות משפחות צעירות ומחיות את האזור. עם זאת, יש מחיר גם לזה, ואתם צודקים שנוצרות בעיות משנה כמו תשתיות שאינן מספיקות ומצוקה הולכת וגוברת של מקומות חנייה. אנחנו מנסים לאזן בין הצרכים לבין הבעיות".

למה העליתם את הארנונה? יש קשר לעובדה שחברת "טבע" הפסיקה את בניית המרכז שלהם?

"בארבע השנים האחרונות בהן אני מכהן בתפקידי, לא הועלתה הארנונה למעט ההצמדה המינורית למדד, לפי המלצות משרד הפנים. 'ידיעות אחרונות' פרסם לפני מספר חודשים טבלה של הערים היקרות בארץ מבחינת ארנונה. רמת-השרון, הרצלייה, כפר-סבא והוד-השרון יקרות מאיתנו. רעננה נמצאת רק במקום ה-19.

בימים אלה פורסם שחברת S&P מעלות אישרה דירוג מושלם של טריפל A עם תחזית 'יציבה' לעיריית רעננה. הם כתבו ואני מצטט: 'כלכלת העיר משגשגת בהשוואה בינלאומית היא נתמכת בגיוון עסקי של חברות היי-טק עם עסקים קטנים ובינוניים, והעיר בתנופת בנייה'."

ובאשר ל'טבע' זה באמת חבל, אבל מתוכננים כמה פרויקטים גדולים באזור התעשייה שיפצו על כך. בין השאר מתוכנן בניין יפפה בכניסה לאזור התעשייה, בנין ביקל, שישתרע על פני קרוב ל-50,000 מ"ר".

ראינו לאחרונה את הסרט "סיפור אהבה ארצישראלי" בו מככבת בתך, עדי בילסקי. אתה בוודאי גאה בה.

"קודם כל, בוודאי כן", לא מצליח בילסקי להסתיר את גאוותו, "אבל מעבר לזה, הסרט חשוב בהראותו איך היה פה פעם. איך החבר'ה הצעירים הקימו את המדינה יש מאין. העולם מטשטש את מה שקרה פה, וצריך להילחם בזה. אבל מדינת-ישראל איננה עובדה מוגמרת. לא סיימנו את העבודה, וכנראה לא נסיים אותה. צריך לחנך את הדור הצעיר לאהוב אותה".

אי אפשר בלי ה-שאלה. תרוץ לבחירות הבאות?

"אני צריך לקבל החלטה בחודשים הקרובים. אני קשור לעיר הזאת בכל רמ"ח איבריי ושס"ה גידיי. מתחיל את היום בשבע בבוקר עם הילדים של 'מגד' ומסיים אותו באירועים השונים ובפגישות עם התושבים. העשייה מחפה על התסכולים,

וההערכה והאהבה של התושבים מחזקת אותי ומפצה על פוליטיקאים שמחבלים בכרמים. אחרי שאתייעץ עם בני משפחתי ואחליט אם להמשיך, אזכור כמובן להודיע לכם...".

ומה תאחל לגימלאי רעננה לקראת השנה החדשה?

"אני מאחל לחבריי היקרים, גימלאי רעננה ולבני משפחותיהם, בריאות טובה, אריכות ימים והמשך הנאה מהאפשרויות הרבות המוצעות להם בעירנו רעננה. בהזדמנות זו תרשו לי גם להודות למערכת 'כיוון חדש' על ההשקעה והמסירות בהבאת תכנים חשובים וחדשות באופן שוטף לכלל גימלאי רעננה. יישר כוח לכם ושנה טובה ומבורכת לכולנו"!

Manor_un@hotmail.com
Mehulal2@netvision.net.il

אמצע הדרך
הסעות בע"מ
09-899-69-69
חברת הסעות בכל סוגי הרכבים 24 שעות
ללקוחותינו היקרים במרכז היום
לאזרח הוותיק רעננה ולכלל תושבי רעננה
שפע ברכות
לשנה טובה ומתוקה
נשמח לעמוד לשרותכם
מהנהלת "אמצע הדרך" ועובדיה
09-8996969

מבזקים... מבזקים... מבזקים

מאת: **יהודית הלפר**

- קבוצת התיאטרון של מועדון "גיל הזהב" העלתה הצגה בשם "חטאים מאוחרים" המבוססת על מחזהו של דונלד ר. וילד, "מה עושים עם ג'ני" שהועלה בתיאטרון "הבימה". גיא הררי, הבמאי החדש של הקבוצה, הוסיף נופך חדש להצגה. מלבד שינוי שמה, גם צירף דמות מלאך המוות שבא לקחת את נשמת הזקנה המסרבת להזדקן. תוספת שהוסיפה זווית מעניינת להצגה.

- עמותת "לקט ישראל", המספקת מזון לנזקקים, היא בהחלט עמותה עם נשמה. מחווה מרגשת לאחד ממתנדביה, התקינה שלט לזכרו על אחד מהרכבים המסחריים שלה. מדובר בג'ון קליגר ז"ל, תושב רעננה שהלך לעולמו בחג פורים האחרון. שי דברוף, סמנכ"ל הלוגיסטיקה של העמותה: "ג'ון היה המתנדב המבוגר ביותר שלנו ופעל כמו הצעירים ללא הנחות. זה המעט שיכולנו לעשות לזכרו. אהבנו אותו ואנחנו מאד מתגעגעים אליו".

- למעלה מ-20 מתנדבות ומתנדב אחד סיימו בחודש האחרון את תוכנית ההכשרה של מיזם ההתנדבות "החודש העשירי", המעניק תמיכה וליווי להורים אחרי לידה. במסגרת התוכנית מעניקים המתנדבים, בחינם, ליווי של אחת לשבוע, למשך שנה, להורים אחרי לידה ראשונה. המשפחות המעוניינות במתנדב יפנו לרכזת הפרויקט, רות כהן, טל. 052-3356224

- "בת 95 ועדיין רעננה... לחיי השנים שבדרך!" במסגרת חגיגות 95 שנה לרעננה נערך מפגש מיוחד אליו הוזמנו קברניטי העיר לדורותיהם. את האירוע, פתח ראש העיר זאב בילסקי, והנחה איתן גינזבורג, סגן ראש העיר. אל האירוע המרגש הוזמנו: נחום חופרי, ראש העיר הקודם, חברי מועצת העיר המכהנים והחברים שכיהנו בתפקיד לאורך השנים. כן נכחו מנכ"ל העירייה המיתולוגי, אורי קידר, וקודמו לתפקיד יוסי רביד. בתוכנית האומנותית הופיע סטנדאפיסט שהיטיב להציג דמויות שונות מחיי העיר, עוד מתקופת היותה מושבה קטנה.

- "צאו אחוזה SALE" הוא מיזם של העירייה שנועד לתרום לחיזוק הקשר בין המגזר העסקי לציבור הרחב בפעילות חברתית משותפת. מדי יום שני התקיימו ברחוב אחוזה שלל פעילויות, כמו מופעי רחוב, הפעלות סלסה, פסלים אנושיים, סדנאות פרחים ועוד.

- "הקיץ הזה כולם ברחבה". תושבי העיר נהנו מסדרת מופעי חינם לכבוד הקיץ ברחבת "יד לבנים". בין המופיעים היו להקת אתניקס, להקת רוקוול, אילנית ותזמורת צה"ל, אברהם טל, וגם להקת Unforgettable בביצועים מיוחדים לכל שירי האהבה הגדולים של שנות ה-50.

- "יום השכן הבינלאומי" צוין ברעננה בשורת אירועים בהובלת תכנית "שכנות טובה" הפועלת מתוך מטרה לחזק את קשרי השכנות והערבות ההדדית בין תושבי העיר. בין השאר התקיימה תחרות אפיית עוגות גבינה, וברחבת מועדון "גיל הזהב" התקיימה תחרות שש-בש שזוכיה נהנו משוברי ארוחה זוגית בקפה "שלונסקי".

- רעננה מרחיבה הטמעת פתרון ההנגשה Right Hear במוסדות העירוניים. הפתרון הייחוד: נועד להקל על עיוורים וכבדי ראייה את ההתמצאות במקומות ציבוריים גדולים. אפליקציית Right Hear מאפשרת למשתמשים בה לקבל מידע אודות המרחב והמקום בו הינם נמצאים בתיאור קולי – החל במיקום המדויק, וכלה באירועים המתרחשים באתר ובסביבתו. כן מאפשרת האפליקציה למשתמש לקרוא לעזרה במידת הצורך לאדם האמון על תחום הנגישות במבנה.

שימושים חדשים בתחנות רכבת ישנות

מאת: בלומה בינשטוק

מתחם הקטר בבאר-שבע

מתחם התחנה בירושלים

בעשורים האחרונים שימרו את המתחמים של מספר תחנות רכבת מימי העותומנים או הבריטים והפכו אותם למתחמי תיירות, תרבות ובילוי אטרקטיביים.

מוזיאון הרכבת בחיפה: מוזיאון רכבת ישראל מציג את תולדות הרכבות בארץ-ישראל מאז חנוכת הקו הראשון בשנת 1892 בין יפו לירושלים ועד לתנופת הפיתוח של הרכבות בהווה ובעתיד. המוזיאון שוכן בבתי האבן ההיסטוריים של תחנת חיפה מזרח, תחנת המוצא של "רכבת העמק". המוצגים כוללים ציוד וכלים היסטוריים, תמונות, וגם דגמים של קטרים וקרונות.

הביקור בתשלום והוא נמשך כשעה וחצי ויותר. כדאי לשלב עם נסיעה ב"רכבת העמק" מחיפה לבית-שאן.

תחנת הרכבת בצמח: באוקטובר 1905 הסתיימה הקמת המסילה בין חיפה דרך עמק יזרעאל עד הכפר סמח. במקום הוקמה תחנה ששימשה גם את תושבי טבריה והסביבה. מטבריה נסעו בסירה על הכנרת עד לסמח. מסמח המשיכה המסילה דרך עמק נהר הירמוך לדמשק.

בשנים האחרונות שוחזר מתחם הרכבת של צמח והוא כולל מרכז ללימודי ארץ-ישראל ומרכז מבקרים. מיצג מיוחד הוא "חוגת הרכבות" (מסובב קטרים). הקטר שהגיע מחיפה הסתובב במקום זה כדי לחזור לחיפה. הקרונות שהמשיכו לדמשק נקשרו לקטר חזק יותר.

מתחם התחנה (מתחם הרכבת) בתל-אביב יפו: המתחם נמצא ב"נווה צדק". במקום פעלה משנת 1892-1948 תחנת הרכבת בקו יפו ירושלים. כיום שוקק המקום חיים כמרכז תרבות, קניות ובילוי. בשטח של כ-20 דונם יש 22 מבנים מתקופות שונות, ביניהם: מבני תחנת הרכבת ההיסטורית, בית משפחת וילנד הטמפלרית, בית החרושת למוצרי בטון ומרצפות מצוירות ועוד. המבנים שוחזרו בהקפדה רבה ומשמשים היום אכסניה למסעדות, בתי קפה, ברים, גלריה, סדנאות של אמנים, חנויות ועוד. מומלץ לבקר (בתשלום) בקרון המשוחזר ולצפות בסרטון התלת מימדי המספר על קו הרכבת הראשון.

מתחם התחנה הראשונה בירושלים: תחנת הרכבת ההיסטורית ממוקמת בשכונת בקעה בסמוך לחאן הירושלמי. התחנה נבנתה בתקופה העותומנית. היא נחנכה בשנת 1892 ופעלה עד שנת 1998. המבנה של התחנה שוקם ב-2013 ובמקום ישנם מסעדות, חנויות ומרחבים לאירועים ומופעים. בבניין וברחבות יש שלטים המסבירים ומספרים את תולדות התחנה והמוצגים הקשורים בה.

מתחם הקטר בבאר-שבע: באר-שבע היא העיר היחידה שהוקמה על ידי העותומנים בארץ. בשנת 1915 חוברה באר-שבע לקו הרכבת הבינלאומי "הרכבת החיג'אזית", קו הרכבת שהתחיל בדמשק והגיע עד אל-מדינה שבחיג'אז בערב הסעודית. הרכבת פעלה עד שנת 1927. במשך השנים שימשו המבנים למטרות שונות. בשנים האחרונות עברה תחנת הרכבת התורכית, הנמצאת בעיר העתיקה של באר-שבע, תהליך של חידוש ופיתוח. האטרקציה באתר היא קטר הקיטור 70414 שעליו כתב המשורר חיים חפר את "שיר הקטר" שבוצע על ידי אריק לביא. כדאי לבוא ולשמוע את הסיפור הבלשי של הבאת הקטר למתחם. כמו כן תבינו מדוע המסילה שם מורכבת מ-3 פסים. הכניסה למתחם היא חופשית, אך הביקור במתקנים המוזיאליים הוא בתשלום ומלווה בהדרכה.

Shinbet37@gmail.com

טיפים נפלאים לתחזוקת הבית

מאת: אורה צרויה

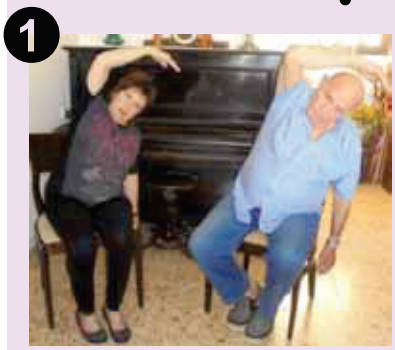
ברצונכם לנקות את הבית לקראת החגים הבאים עלינו לשלום במהירות וביעילות בעזרת חומרים נגישים הנמצאים בכל בית? הרי לכם מספר טיפים יעילים ובריאים:

1. **נסתם לכם הכיור מרוב שטיפת ירקות וכלים?** נסו זאת: שפכו לתוכו סודה לשתייה ומעט חומץ עם מים חמים, וראו זה פלא: המים יזרמו מיד לביוב והכיור מיד יבריק.
2. **רוצים שהברז יבריק?** צחצחוהו עם משחת שיניים, והברז ייראה כחדש.
3. **חלודה בקולב התלייה מנירוסטה?** השרו אותו במעט קטשופ, כחמש-עשרה דקות, ונגבו. החלודה תיעלם לנצח.
4. **משקע בתחתית האסלה?** השקוה במעט קולה והאסלה תבריק.

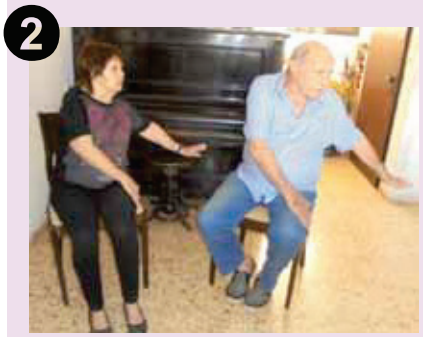
orazruya@walla.co.il

הארכת שרירים וגמישות המפרקים - חלק א'

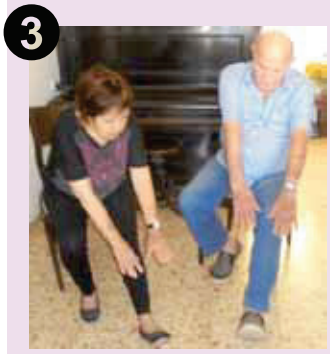
מאת: **אפרת גלעד אמיר**


1

התפקוד היומיומי מושפע מהשינויים הגופניים והפיסיולוגיים אשר חלים עם העלייה בגיל. בקרב אנשים העוסקים בפעילות גופנית מתמשכת, עקבית ומותאמת - הכושר הגופני התפקודי נשמר והירידה שחלה מתונה.
לשרירים יש נטייה להתקצר עם הגיל ולכן יש חשיבות רבה לשמירה על אורכם של שרירי היציבה: כתפיים, סרעפת, בטן, גב, ישבן ורגליים.
שריר ארוך מאפשר יציבה נכונה, גמישות טובה, טווחי תנועה גדולים במפרקים וכח רב יותר לשריר בעת ביצוע פעולה.


2

שינוי במבנה המפרקים עם ירידה באלסטיות של הרצועות העוטפות את המפרקים כבעמוד השדרה וירידה באלסטיות בשרירי היציבה המוזכרים, יגרום להגבלה בטווחי התנועה של עמוד השדרה והמפרקים השונים.
עוד אפשר להתעמל ולהאריך את השרירים בתנועות ארוכות ומותאמות בזוויות שונות בתרגילי מתיחות השרירים וגמישות המפרקים החשובים. זאת כדי להביא לשימור ושיפור התפקוד היומיומי והעלאת המודעות הגופנית ליכולות ולמגבלות הנמצאים.
התרגילים הבאים מאריכים את שרירי היציבה, מגמישים את המפרקים ושומרים על תנועה בטווחי תנועה גדולים. מומלץ לבצעם בקצב איטי ולנשום באופן חופשי.


3

- ישיבה על כסא, הטיית הגו לימין, קירוב כף יד ימין לרצפה, לאחר מכן, הרמת יד שמאל צמודה לאוזן שמאל, הזדקפות והטיית הגו לצד שמאל. חזרה 6-8 פעמים לכל צד. התרגיל מסייע למניעת נפילות בבית ומחוצה לו.
- ישיבה על כסא, הפניית הגו, הידיים והראש לימין ולצד שמאל. חזרה 6-8 פעמים לכל צד. התרגיל מסייע בביצוע תנועות בבית ומחוצה לו, כהלבשה, חגירת חגורת בטחון ברכב.
- ישיבה על כסא, הטיית הגו לפנים הצבעה עם כפות הידיים לכיוון כף רגל ימין. חזרה 6-8 פעמים לכל רגל. התרגיל מסייע לנעול נעליים.

שנה טובה, פעילה ובריאה!

לתגובות - אפרת גלעד אמיר 052-5311481 efratga@gmail.com

יועצת, מתאימה תוכניות אימון ומאמנת כושר אישי המתמחה בשיקום, במחלות כרוניות גיל מבוגר, במניעת השמנה ולכל מטרה.

סתיו עכשיו סתיו

מאת: **אביבה קניג**

אנחנו עוד מזיעים את עצמנו לדעת, אבל בחנויות כבר פורחים חצבים. הם לובשים צבעים של סתיו ומאריכים את שרוליהם. השנה, לכבוד החגים, השרוולים אינם רק ארוכים אלא גם רחבים כפעמונים, מראה המשווה לבגד מראה אצילי כאילו נלבש בימי הביניים. הדבר נכון גם לחולצות החג החגיגיות הבאות בעיקר בלבן, אבל גם לשמלות הקטיפה הרכה המגיעות בצבעי הסתיו החדשים.

חדשים? מה כבר אפשר לחדש?

ובכן, לא ממש חדש, אבל צבע החרדל החם, הידוע בכינוי ובשמו הלועזי אוקר, בהחלט עושה קאמבק אופנתי. הוורוד המתקתק ששלט ללא עוררין בקיץ יורד מהבמה ופונה לתנומת החורף הארוכה. החרדל תופס את מקומו ועולה מדרגה. הוא לא חייב להישאר בלחמנייה עם הנקניקייה, הוא בהחלט נותן לכל בגד טוויסט מעניין, מעין זריקת צבע שעושה את הבגד. קצת חזק לכן? התחילו עם תיק, כובע או מגפונים, בהמשך רכשו לכן סריג או חולצה בצבע הזה. זה לא במקום השחור, הכחול, החום הרגילים – גם להם יהיה מקום, אבל מומלץ ובהחלט שווה להקפיץ את מראה הבגד עם משהו חדש, משהו אופנתי, משהו שמושך את העין. **נסו ותיהנו!**

הצגה

"סוס אחד נכנס לבר" / עפ"י: דויד גרוסמן

עיבוד ובימוי: דרור קרן אנימציה: שריאל קסלסי

שחקנים: דרור קרן, איה גרניט - שבא, יגאל זקס, יוסי ירום

מאת: **מלכה מהולל**

"ערב טוב קי-סריה", כך בשלוש מילים שעומק הסרקזם שלהן מתברר בהמשך מתחיל ספרו של דויד גרוסמן "סוס אחד נכנס לבר", ספר עליו זכה לאחרונה בפרס מאן-בוקר היוקרתי, וכך גם מתחילה ההצגה שעיבד, ביים, ומפליא לשחק את התפקיד הראשי בה, דרור קרן. דובל'ה ג'י הוא סטנדאפיסט שמגיע להופעה במועדון קטן במרתף באזור התעשייה של נתניה. הביטוי הכל-כך גרוסמני "דל גוף" מיטיב לתאר את הדמות הראשית בהצגה, והבחירה בדרור קרן לא פחות ממושלמת. האיש אינו רק שחקן מוכשר. כדי לגלם את דובל'ה יש צורך בהרבה תכונות נוספות כמו אינטליגנציה רגשית גבוהה, הבנה של מרתפי הנפש האנושית, וכמובן חוש הומור טוב. לקרן יש אותן בשפע, מה שהופך את ההצגה בעיניי לפחות, להצגה הטובה ביותר שראיתי על השואה.

מה שואה? ההצגה היא בכלל על סטנדאפיסט שמציין (חוגג יהיה מוגזם לומר לאור הנסיבות) יום הולדת 57 בדיוק באותו יום בו הוא מופיע, גרוש שלוש פעמים, חמישה ילדים, והמון מזונות שהוא חייב לשלם.

אבל מופע הסטנדאפ של דובל'ה משנה כיוון בלי להתריע מראש. הומור שחור מעורבב בסאטירה עוקצנית, טראומות ילדות מעורבבות ברגעים קטנים של חסד, וסיפור אחד נורא מעל הכול – איך שלחו לקרוא לו ממחנה הגדנ"ע בבאר אורה להלוויה של אחד מהוריו, כשאיש אינו יודע לומר לו אם אביו מת או שמא הייתה זו אימו.

תפקיד השואה בספר\הצגה הוא ראשי, אף שהוא מסופר מפי מישהו שבכלל לא שמע עליה ממקור ראשון, רק הרגיש אותה בתור 'הבן של' כל חייו. אולי בזה עוצמת הסיפור: הרעיון שההשפעה המחריבה של השואה על קרבנותיה עוברת מדור לדור כאילו נכנסה לדי.אן.איי של השורדים והדורות שהולידו.

"זונה של קהל אני" אומר דובל'ה, ובעצם גורם לנו לחשוב שהוא זה שהיה צריך לשלם לקהל, שכן המופע האחרון (סתם השערה) שלו הוא בעצם מין טיפול בהלם, תראפיה אישית שאולי תצליח להוציא אותו מדלות גופו ונפשו ולהחזירו לקדמת הבמה של החיים. אולי. לא הייתי מהמרת על הצלחה.

מזמן לא צפיתי בהצגה כל כך עוצמתית, משכנעת, נוגעת וכזאת שלא נתנה לי ממש לישון בלילה.

Mehulal2@netvision.net.il

סרט

"אנטנה"

בימוי ותסריט: אריק רוטשטיין שחקנים: אלכס פלג, גילה אלמגור, ישי גולן, מיקי לאון, מיכאל אלוני

מאת: **מלכה מהולל**

אריק רוטשטיין קורא תגר בסרט הביכורים שלו על האמירה האלמותית המיוחסת למאסטר הגדול של המחזאות המודרנית, אנטון צ'כוב: "אם מופיע רובה במערכה הראשונה של הצגה, הוא חייב לירות עד סוף המערכה האחרונה". רוטשטיין, במאי ותסריטאי הידוע לנו בעיקר מסדרות הטלוויזיה "שבתות וחגים", "פלורנטין", "הפוך", ועוד כתב וביים את סרט הקולנוע הראשון שלו "אנטנה" המבוסס על סיפור אמיתי שאירע במשפחתו. דעתו של יהושע, ניצול שואה (פרט אוטוביוגרפי חשוב), נטרפת כשהוא מגלה ששכנו לבית הדו-משפחתי בו מתגוררים שניהם השכיר את חצי הגג שלו לחברת סלולר שמציבה בו אנטנה סלולארית. הוא מאמין שכל תחלואיו, נדודי השינה שלו וכאביו, נובעים מהקרינה מהאנטנות, והוא יוצא למלחמת עולם בשכנו.

בתקציר הרשמי של הסרט כתוב כי הסרט עוסק "בדרכים הלא מודעות שבהן טראומות העבר של הדור הקודם ממשיכות לעצב את חיינו עד היום". יש מי שיטיף להפסיק להאשים את השואה בהתנהגויות אנוש שבעים שנה לאחר סיומה, אבל אין ספק שמשהו באישיותו של יהושע (אלכס פלג הנפלא) השתבש בדכאו ולא הרפה ממנו בעת שחינך וגידל את ילדיו שבגרו להיות אנשים שסוחבים, כל אחד בדרכו, תרמיל כבד של בעיות על גבם.

שרה (גילה אלמגור) אשתו נכשלת בניסיונותיה הנואשים להרגיע את הרוחות, ושלושת הבנים, קצין בכיר בצבא, מרצה באוניברסיטה, ודי.ג'יי שהוא גם סוחר סמים מספקים כולם הצצה למשפחה ישראלית בהפרעה, כזאת שלא יכולה להיות בהרכבה המלא אצלנו בבית, אבל חלקים ממנה בהחלט כן. הסרט מתובל ברגעים קומיים שמונעים ממנו להיות כבד מדי ("מה זה בן מוות"? שואל אחד הנכדים, ואחיו עונה לו: "בן זונה, אבל מת").

המשחק המשובח, העריכה הרגישה, הצילומים האומנותיים והבימוי הנהדר הופכים אותו לסרט שבהחלט כדאי ללכת לראות.

Mehulal2@netvision.net.il

"המאהב החשאי" / איזבל איינדה

מאת: **אביבה אסיאו**

תרגום: סוניה ברשילון.

1939 - עם פרוץ מלחמת העולם השנייה שלחה משפחת מנדל מפולין את ביתם אלמה בת השבע לחיות באחוזת הפאר של דודיה בסן פרנסיסקו. שם היא מתאקלמת ומתרגלת למצב ולגורל שפקד אותה.
באחוזה זו היא מתיידדת עם בן דודה נתניאל, ועם איצ'מיי, בנו של הגנן היפני המתחזק את גן האחוזה.
1942 - כשיפן מצטרפת למלחמת העולם השנייה ומתקיפה את פרל הרבור, הממשל האמריקאי אוסף את כל התושבים היפנים למחנות ריכוז במדבר יוטה. הפרידה בן אלמה ואיצ'מיי אכזרית וקורעת לב. שנים רבות יעברו עד שהם יפגשו בשנית.
1999 - אירינה בזילי, ילדה בת 12 מכפר קטן במולדבה, נשלחת לארצות הברית ע"י סבה וסבתה לפגוש את אמה, אותה לא ראתה מאז הייתה תינוקת.
בגיל 23 מתחילה אירינה לעבוד ב"לארק האוס", דיור מוגן לגיל השלישי. שם היא פוגשת של אלמה בלסקו (מנדל) בת ה-70 המבקשת לשכור את שירותיה של אירינה כמזכירתה.
אלו שלוש הדמויות העיקריות בספר שכתבה איינדה, סופרת צ'יליאנית. דרכיהם של אלמה, איצ'ימיי ואירינה הצעירה, מצטלבות ותוך כדי כך נחשף סיפור היסטורי מרתק שמתרחש במשך ששים שנה.
במכתב שכותבת אלמה לאיצ'מיי בו היא מתלוננת על זיקנתה הוא עונה לה: "אנחנו לא זקנים מפני שהגענו לגיל 70. אנחנו מתחילים להזדקן ברגע שאנחנו נולדים. החיים הם זרם מתמיד... הדבר השונה היחידי הוא שעכשיו אנחנו קצת קרובים למות. אבל מה רע בזה"?
שלוש דמויות שונות של מהגרים. כל אחד מהם נושא זיכרונות כואבים, מעברים קשים, פרידות מאנשים שאוהבים, וקשיי השתלבות במקום החדש. זה סיפור על מורכבותם של החיים, על הזיקנה ועל האופי האנושי המופלא והמופלא פחות. אין ספק ששלוש הדמויות יהפכו להיות חלק ממשפחתכם גם אם לא יסבו עימכם לשולחן החג.

asseoia@gmail.com

חבוש - "שתתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה כחבוש"

מאת: **אורה צרויה**

יוצאי מרוקו המסבים לשולחן ליל ראש השנה אוכלים חבוש במקום תפוח בדבש, ומברכים: "שתתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה כחבוש מראשית שנה עד אחרית שנה".
צמח החבוש גדל בר ביערות פרס, אנטוליה, מקדוניה ויוון. עץ החבוש התרבותי מגיע לגובה של 5-8 מטר ולרוחב של 4-6 מטר. צורת פריו דומה לתפוח, הוא גדול ובשרני, צבעו זהוב וטעמו חמצמץ, פורח באביב ומבשיל בסתיו.
מהחבוש ניתן להכין ריבה, לפתן, או שניתן לצלותו, לאפותו או לבשלו. הוספת חבוש מגורר לרסק תפוחים יגביר את טעמו של הרסק וישפר את מרקמו. "מרמלדה" היא ריבת חבושים (מרמלו – חבוש בפורטוגזית).
ניתן להכין מפרי החבוש משקאות חריפים ובמטבח האתני תופס החבוש מקום של כבוד בתוך תבשילים שונים. ביוון הקדומה החבוש היה פרי מנחה מסורתי בטקס הנישואין, וגם היה נהוג שהכלה נוגסת בחבוש כדי לבשם את פיה לנשיקות בטרם תיכנס לחדר הייחוד.
בקרב נשות יהדות צפון אפריקה נהוג היה לעטר את החבוש בגרגירי ציפורן שלמים ולעטוף אותו במטפחת משי רקומה. את החבוש היו מריחים לאורך יום הכיפורים ובמוצאי החג, בדרך חזרה מבית הכנסת לבית, נוגסים בו להשיב את הנפש.
ברפואה המסורתית נחשב החבוש לפרי בעל יתרונות בריאותיים רבים, ובכל זאת הקדמונים ציינו גם את חסרונותיו. חכמי התלמוד מייעצים לנשים מיניקות לא לאכול חבוש כי הוא עלול לגרום לעצירת החלב. הרמב"ם מציין שהחבוש גורם לעצירות.
בהודו משתמשים בזרעי החבוש, אף שהם עלולים להיות רעילים, כתרופה לנזלת, פריחה בעור וכיבי קיבה. ג'ל המופק מזרעי החבוש משמש כתרופה לדלקות גרון ומיתרי הקול, לטיפול בפריחה בעור ותגובות אלרגיות. כמו כן זרעי חבוש מורתחים במים משמשים כתרופה לדלקת ריאות. לחבוש מייחסים הרבה יתרונות בריאותיים. הוא דל קלוריות. 100 גרם פרי מכילים 57 קלוריות והוא עשיר בסיבים תזונתיים ולכן טוב לשומרי משקל. בחבוש יש ריכוז גבוה של נוגדי חמצון, הוא עשיר במינרלים ובוויטמינים. ובעיקר בוויטמין C המחזק את מערכת החיסון, מקטין את הסכנה לחלות במחלות ויראליות ודלקות, מפחית את הסכנה של מחלות לב ומשפר את כושר הראיה.

orazruya@walla.com

איך להגן על המחשב ממתקפות סייבר - מאת נח הורניק

בחודשים האחרונים נדמה כי העולם כולו נתון תחת מתקפות סייבר כבדות. הן פוגעות בעיקר במוסדות ציבור, בתי חולים וחברות גדולות אבל גם באדם הקטן. מה צריך לעשות כדי להתגונן?
ההמלצה הראשונה והגורפת היא להתקין בכל מחשב אמצעי הגנה מתאימים.

ראשית, יש לוודא שחומת-האש (Firewall), שהיא חלק ממערכת ההפעלה, מותקנת ומופעלת אצלכם כהלכה.
שנית, חובה להתקין תוכנת אנטי-וירוס (AV) בכל מחשב שתופעל בקביעות ותתעדכן באופן תדיר. יש בשוק עשרות תוכנות AV, חלקן חינמיות וחלקן בתשלום.
מהי, אם כן, ההגנה האולטימטיבית על המחשב? האם קיימת תוכנת אנטי-וירוס שאפשר לומר עליה שהיא הכי טובה ואין בה שום פרצה? התשובה שלילית לשתי השאלות, והראיה היא שאפילו חברות וארגונים גדולים עם מיטב שכלולי ההגנה נפרצים ע"י פצחנים (האקרים), שעושים שמות במערכות המחשוב המשוכללות שלהם.
עם זאת, ישנן תוכנות מוצלחות ויעילות יותר מאחרות.
לתוכנות בתשלום יש אומנם יתרונות על-פני תוכנות חינמיות, אך משתמש ביתי ממוצע יכול בהחלט להסתפק בתוכנה חינמית כמו למשל Kaspersky, eset-NOD32, Norton, AVG, Avast, Avira, או Zone-Alarm (מתוצרת הארץ, שהיא גם חומת אש). לכל אחת מאלה יש יתרונות ויש חסרונות. יש חברות שמייצרות AV בשתי גרסאות: אחת משוכללת שהיא בתשלום, ועממית – בחינם. אבל גם את אלה שבתשלום ניתן להוריד מהרשת לתקופת ניסוי מוגבלת.
איך נדע מה יתאים לנו?
למי שבקיא ומנוסה בעולם המחשבים מומלץ להוריד ולהתקין תוכנה כלשהי לניסיון, לבחון את ממשק המשתמש שלה ואת קלות הפעלתה. כדאי גם לבדוק אם מדובר בתשלום חד פעמי או בדמי שימוש שנתיים. אפשר גם לבדוק את איכות התמיכה הטכנית שנותן היצרן. יצרן שנותן תמיכה באמצעות צ'אט – עדיף.
לאחרים, דהיינו לרובנו, עדיף להתייעץ עם בעל מקצוע או בן משפחה שיש לו ידע והבנה גדולים משלנו. בכל מקרה אסור לוותר על זה. להלן עוד מספר הערות והמלצות:

1) אין בשום אופן להתקין שתי תוכנות AV שונות על אותו מחשב. זה עלול לגרום לבעיות ותקלות. כשרוצים להתקין תוכנת AV חדשה – יש להסיר קודם כל את הקודמת.
2) עוד תוכנה שמומלץ להפעיל ברקע היא Windows Defender של מייקרוסופט. היא באה כחלק ממערכת ההפעלה. רצוי להפעיל כלי זה ברקע באופן קבוע, כשכבת הגנה נוספת.
3) סוג נוסף של תוכנות שכדאי להתקין הן תוכנות שנקראות בשם Malware fighters שמנטרות חשד לתכנים זדוניים (Malware). הן בודקות כל אתר שניגשים אליו וכל קובץ שמגיע ב-E-mail, ואם יש שם משהו חשוד, הן מתריעות על כך, או אפילות מנטרלות את הפיגוע, ומכניסות קובץ כזה להסגר – קרנטינה (Quarantine). גם תוכנה מסוג זה מותר להפעיל ללא חשש במקביל ל-AV[1].
4) אם ספק האינטרנט שלכם (כמו בזק, נטויז'ן, אינטרנט זהב 012 וכד') נותן שרות AV בשרת הדואר שלו, תמורת תשלום חודשי פעוט – שווה לרכוש את השירות, שמנטרל וירוסים טרם שהם מגיעים לתיבת הדואר הנכנס שלכם.
5) בצעו גיבויים באופן שוטף לדיסק חיצוני או ל"ענן". אבל אם אתם מגבים לדיסק חיצוני – לעולם אל תשאירוהו מחובר למחשב באופן קבוע. שכן אם תשאירו אותו מחובר והמחשב יפגע ע"י וירוס, גם הקבצים בדיסק בגיבוי החיצוני ייפגעו.
6) אף שבכלל אין וירוסים בסמארטפונים, יש בכל זאת טלפונים שנגועים בתוכנות Malware. 99% מהן באו ממקור לא מבוקר". לכן ההמלצה היא להוריד אפליקציות אך ורק מהחנויות הרשמיות של אפל או גוגל.
7) כלל ברזל אחרון: הפעילו שכל ישר ושיקול דעת, לפני שאתם פותחים קובץ שהגיע בדוא"ל, במיוחד משולח לא מוכר, ולפני שאתם לוחצים על קישור לא מוכר באינטרנט.

(1) יש הבדל בין וירוסים לבין תוכנות זדוניות מסוג Malware ו"חולירות" אחרות באינטרנט, ולזה אקדיש כתבה נפרדת.

hornikn@inter.net.il

מילת החודש

דַּפְדַּף – בלוק מכתבים

מאת: לאה הראל
harelea@gmail.com

עברית: כלום ושום דבר הם משהו

"כלום" ו"שום דבר" פירושן משהו מזערי (something, anything). יש הסוברים שהמילה "כלום" נוצרה מגלגול הצירוף 'כל מאום' או 'כל מה'. המילה "שום" היא צורה ארמית למילה שֵׁם(על שום, לְשֵׁם). בצירוף 'שום דבר' היא משמשת במשמעות 'כלשהו, איזשהו'. מכאן "כלום" ו"שום דבר" מציינים משהו קטן. השימוש הרווח בביטויים אלה בהקשרים שליליים ("אין כלום כי לא היה כלום") הוליד שימוש בהם בשלילה גם בהשמטת מילת השלילה: "מה עשיתם? כלום", או אפילו "שום כלום", במקום "לא כלום", "לא שום דבר".

לקראת השנה החדשה מאכלים עם נגיעות של מתיקות נקווה שתבוא אלינו שנה טובה ומתוקה

מאת: **לאה קליין**

סלמון ברכז רימונים, שום וג'ינגר

מרכיבים

- 1.5 ק"ג פילה סלמון טרי עם העור
- מלח גס
- פלפל שחור לפי הטעם

רוטב

- 1/3 כוס רכז רימונים
- 3 שיני שום קצוצות דק
- 3 ס"מ ג'ינגר טרי קצוץ דק

אופן ההכנה: מוציאים את הסלמון מהמקרר כשעה מראש. מחממים את התנור לחום של 200 מעלות ומרפדים תבנית בנייר אפייה. מניחים את הדג בתבנית כשהעור כלפי מטה, מערבבים את חומרי הרוטב ומורחים על הדג. מתבלים במלח ובפלפל. אופים בתנור החם במשך 25 עד 30 דקות או עד שהסלמון זהוב ומוכן.

מרק בטטות ויין לבן

מרכיבים

- 500 גרם בטטות קלופות וחתוכות לקוביות
- 2 פלפלים אדומים קלויים וקלופים נקיים מגרעינים
- 1 בצל גדול קצוץ גס
- 2 שיני שום קצוצות
- 11/4 כוסות יין לבן יבש
- 5 כוסות מרק צח (ביתי או מאבקה)
- מלח ופלפל
- רוטב טבסקו לפי הטעם
- פיסטוקים קלויים וקצוצים לעיטור

אופן ההכנה: לשים את הבטטות בסיר, לשמור בצד חצי פלפל, לקצוץ את השאר ולהוסיף לסיר, להוסיף את הבצל, השום, היין והמרק ולהביא לרתיחה. לבשל מעל להבה נמוכה כ-30 דקות. לטחון במעבד מזון או במוט ריסוק. להחזיר לסיר ולתבל במלח, פלפל וטבסקו, לחתוך את חצי הפלפל לרצועות דקות, לחלק את המרק לצלחות הגשה ולעטר כל מנה ברצועות פלפל ובמעט פיסטוקים קצוצים.

עוף ביין אדום

מרכיבים

- 4 כרעי עוף שלמות או מחולקות
- 2-3 כפות שמן זית
- 12 בצלי פנינה קלופים
- 4 גזרים בינוניים קלופים וחתוכים לקטעים של 2 ס"מ
- 2 שיני שום קלופות וחצויות
- 2 כפות רסק עגבניות
- 2 כוסות יין אדום יבש
- פלפל, מלח
- 200 גרם פטריות שמפיניון קטנות שלמות או גדולות חתוכות לחצאים.

הכנה: לחמם 2 כפות שמן זית במחבת גדולה ועמוקה כדי להכיל את כל העוף בשכבה אחת, להוסיף את בצלי הפנינה ולטגן מעל להבה בינונית עד שהבצלים מזהיבים, להוציא את הבצלים לכלי בכף מחוררת, לסדר את כרעי העוף במחבת כשצד העור כלפי מטה. אם יש צורך להוסיף מעט שמן ולטגן כ-5 דקות או עד שהעור מזהיב, להפוך ולהזהיב את הצד השני, להוציא את כרעי העוף מהמחבת, להוסיף למחבת את הגזרים והשום ולטגן, להוציא מהמחבת ולהעביר לכלי של העוף, לשים במחבת את רסק העגבניות, לערבב, להוסיף את היין בהדרגה ולתבל במלח ובפלפל ולהביא לרתיחה. להחזיר את העוף, הגזרים והשום, לכסות ולבשל מעל להבה נמוכה במשך 30 דקות. להפוך את העוף ולבשל כ-40 דקות נוספות או עד שהעוף מבושל היטב, להגביר את הלהבה, להוסיף את הפטריות והבצלים ולהרתיח שהרוטב מסמיך, לתקן תיבול.

קדירת בשר, בצלצלים וערמונים

מרכיבים

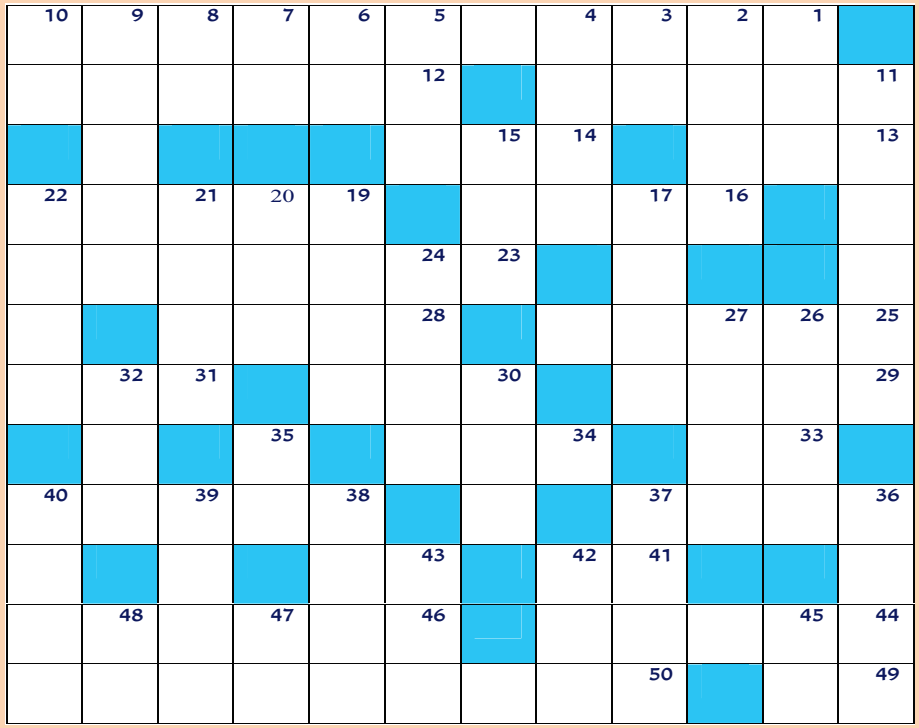
- 2 ק"ג בשר בקר טרי – כתף או שריר חתוך לקוביות בגודל 5 ס"מ
- מלח פלפל
- 1/4 כוס שמן זית
- 3 כוסות יין אדום יבש
- 3 כוסות מים
- 1 קופסה רסק עגבניות (100 גרם)
- 6 שיני שום
- 3 עלי דפנה
- 1 כף סוכר
- 1/2 כפית קינמון
- מלח ופלפל
- 600 גרם בצלצלי שאלוט קלופים
- 2 שקיות ערמונים קלופים וקלויים

הכנה: לתבל את הבשר במלח ובפלפל ולטגן לסגירת הבשר, להוציא את הבשר לקערה, לצקת את היין לסיר, להביא לרתיחה ולבשל. לבשל כ-10 דקות. להחזיר את הבשר לסיר, להוסיף מים, רסק עגבניות, שום, עלי דפנה, סוכר ולתבל במלח, קינמון ופלפל שחור, לערבב ולהביא לרתיחה. להנמיך את הלהבה ולבשל במשך כשעתיים, להוסיף את בצלצלי השאלוט והערמונים ולבשל במשך כ-40 דקות או יותר עד שהבשר רך מאוד, לטעום ולתקן תיבול.

mailto:Cleah1@walla.com

תשבץ 50 אלול תשע"ז/תשרי תשע"ח - ספטמבר 2017 מאת נח הורניק

(ה) הגדרה מתחכמת ; **(ל)** = לע"ז ; **(ע)** = עגה ; **(כ"מ)** = כתיב מלא; **(כ"ח)** = כתיב חסר ; **(ש"מ)** = שם משפחה ; **(ש"פ)** = שם



מאוזן: 1. עשרת ימי תשובה (5,3,3); 11. אשת אחאב; 12. פרי קטן ועסיסי; 13. שיחים צפופים; 14. נציגות; 16. דמות קולנועית; 19. אנטנה שהיא צורה הנדסית (ה); 23. ודאי וודאי (3,2,2); 25. שאינו עצמאי; 28. חפרת וחלית (ה); 29. אדם תנכ"י היה במצב בריאותי קשה מאד (ה); 30. בגדי השרד שלי היו במלכות פרס (ה); 31. פדות בשטח שאחרי 1967 (ה); 33. הרכין ראש; 34. הכריע לתמיד (ה); 36. ממלכה קדומה; 38. גנרל זר שהיה לו קולנוע בתל אביב (ה); 41. פיצפון; 43. נום!; 44. מסוגנן; 46. מכוסים; 49. תו זהוי; 50. בעלומיו (4,5).

מאונך: 1. תעלת שפכין; 2. תפילה לעילוי נשמת נפטר שנאמרת בחגים (כ"ח); 3. עיר הכהנים; 4. סוּגָר; 5. ממלכי אדום; 6. אם; 7. ענן; 8. מפלצת שיושבת בחזה (ה); 9. ולאורך הזמן; 10. שר; 11. ראיה; 15. נטל צעיר (ה); 17. מדוכה; 19. יותר משצריך; 20. שְׁגֵר רומח (ה); 21. דמות מהמגילה; 22. הפעיל; 24. אנקב בכלי יריה חור באבן בנין יקרה (ה); 26. להוסיף סימנים לטקסט להקלת הקריאה; 27. מין כישוף; 30. מין משטרה בפנים (ה); 32. נתז אלקטרוני (ה); 35. הורד! צעיף (ה); 36. מחלה; 37. טמפו; 38. מצנחני הישוב (ש"פ); 39. החלים; 40. ישמיעו קולות; 42. אופי היקום (ה); 43. רדיפת דת; 45.מסתובב; 47. כלכלן בריטי; 48. אי בנילוס ליד אסואן.

טל"ח hornikn@inter.net.il

פתרון תשבץ 50 אלול תשע"ז/תשרי תשע"ח - ספטמבר 2017

מאוזן:
1. בר"ה; 2. יַבֵּל; 3. דר; 4. כרוב; 5. ברז (מראה); 6. לו; 7. עד; 8. **רַב/רַב**; 9. בְּקִיעָה; 10. רן; 11. אבסרטיב; 15. עוץ/עוץ («מם»); 17. מרחש; 19. מאוזן; 20. ר"ת; 21. מלוה; 22. הרגיל; 24. **נְקֵבָה** („לוּמָה, בֵּיבֵר מִמְּנוּ לְמַעְלָה, מִמְּנוּ לְמַטָּה, כָּאֵלֶּה וְכָאֵלֶּה"...); 26. כרכל; 27. ווון; 28. מרגל; 30. **מגן/מַגֵּן**; 32. **מגן/מַגֵּן**; 33. **מגן"ש/מַגֵּן** (מגן"ש = מגמגם אשאול הוכלם); 35. **מגן**; 36. נרגל; 37. מלחד; 38. אֶזְרָח (מגרה, רבע מג); 39. מרע; 40. מגרה; 42. **מגן**; 43. **מַגֵּן**; 45. אר; 47. גו; 48. **גַּן**; 49. מגרה מגם (מגרה, הר מר הרה מגם); 50. מגרה.

מאונך:
1. בר"ה; 2. **יַבֵּל**; 3. רד; 4. כרוב; 5. ברז; 6. לו; 7. עד; 8. **רַב/רַב**; 9. בְּקִיעָה; 10. רן; 11. אבסרטיב; 15. עוץ/עוץ («מם»); 17. מרחש; 19. מאוזן; 20. **מגן/מַגֵּן**; 21. מגן; 22. הרגיל; 24. **נְקֵבָה** („לוּמָה, בֵּיבֵר מִמְּנוּ לְמַעְלָה, מִמְּנוּ לְמַטָּה, כָּאֵלֶּה וְכָאֵלֶּה"...); 26. כרכל; 27. ווון; 28. מרגל; 30. **מגן/מַגֵּן**; 32. **מגן/מַגֵּן**; 33. **מגן"ש/מַגֵּן** (מגן"ש = מגמגם אשאול הוכלם); 35. **מגן**; 36. נרגל; 37. מלחד; 38. אֶזְרָח (מגרה, רבע מג); 39. מרע; 40. מגרה; 42. **מגן**; 43. **מַגֵּן**; 45. אר; 47. גו; 48. **גַּן**; 49. מגרה מגם (מגרה, הר מר הרה מגם); 50. מגרה.

טריוויה 47 - אלול תשע"ז - ספטמבר 2017

מאת: **נח הורניק**

שאלות:	1) מה משמעות הביטוי "בין כסה לעשור"? 2) מה משמעות הביטוי "אין נביא בעירו"? 3) מהי האנומליה של המים? 4) מיהו השחקן המפורסם ששמו הפרטי היה סר צ'ארלס ספנסר?
תשובות:	1) המילה "כסה" היא כינוי לראש השנה, חג שבו הירח כביכול מכוסה ולא נראה. המילה "עשור" היא כינוי ליום הכפורים, שחל בעשרה בתשרי. הביטוי השלם "בין כסה לעשור" מתייחס, אם כן, לתקופה שבין ראש השנה ליום הכפורים, ימים שמכונים גם "עשרת ימי תשובה", בהם מתפללים ומבקשים מחילה וסליחה מחברים ומהקב"ה. 2) ביטוי זה נובע מן העובדה שחברה לא מוכנה לקבל את מי שמותח עליה בקורת, כמו רדיפת נביאים בימי קדם. אדם לא זוכה להוקרה בעירו, גם אם שמו ודבריו כבר מפורסמים והגיעו למרחקים ומוכרים שם, משום שבני עירו מכירים אותו מילדותו, כולל את מגרעותיו. אחד המקורות לאמרה זו מצוי בברית החדשה, כשישו אמר כך לאנשי עירו, נצרת, "שירדו" עליו. יש כנראה גם מקור עברי קדום יותר, אך לא מצאתיו. 3) האנומליה של המים היא תופעה פיזיקלית ייחודית ויוצאת דופן שמתרחשת אך ורק במים. כידוע, כל חומר בטבע (מוצק, נוזל וגז) מתכווץ בקור ומתרחב בחום, וזה נכון גם לגבי מים. אבל מים, כשהם מגיעים לטמפרטורה של 4 מעלות צלסיוס מתרחשת בהם תופעה א-נורמאלית ומנוגדת להגיון. נפחם מתחיל אז להתרחב ונפח הקרח הנוצר מהם גדול מנפחם במצב נוזלי. זו הסיבה שקרחונים צפים על-גבי המים. 4) **סר צ'ארלס ספנסר "צ'ארלי" צ'פלין** זה שמו ותוארו של השחקן והקומיקאי הידוע צ'רלי צ'פלין – שהיה ליצן בוכה וצוחק.

WHAT IF

בני הגיל השלישי

כל הפיקדון חוזר אליכם עם הצמדה!

מסלול הצטרפות מיוחד בבית בכפר סבא מרשת מגדלי הים התיכון: הפיקדון חוזר כולו אליכם – עם הצמדה!

זו ההזדמנות שלכם לחיים מלאי תוכן ועניין – כמו שמגיע לכם בגיל השלישי, **כי מעניין לחיות פה.**

מגדלי הים התיכון
הבית בכפר סבא

לפרטים נוספים חייגו עכשיו **6010***

כפוף לתנאי המבצע

הבית **בנורדיה** | הבית **בכפר סבא** | הבית **ברמת השרון** | הבית **בצומת סביון** | הבית **בבת-ים** | הבית **בגני תקווה** | הבית **בארנונה ירושלים**