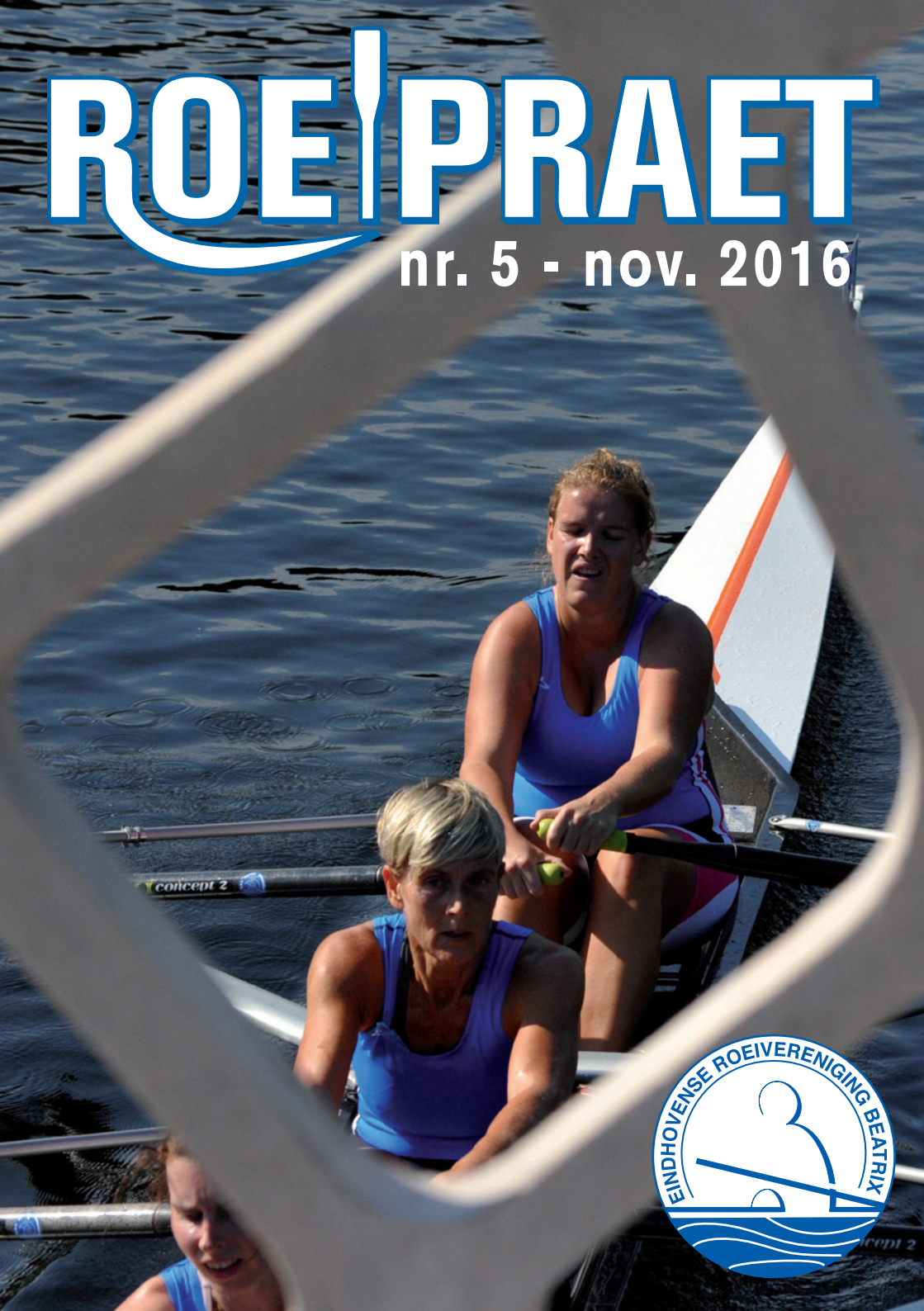


# ROEIPRAET

nr. 5 - nov. 2016





# novares

ARCHITECTEN & CONSTRUCTEURS

- woningbouw
- utiliteitsbouw
- bouwmanagement
- constructie

contact Michel van Bergen

[www.novares.nl](http://www.novares.nl)  
Arcen - Breda - Gennep

## Inhoudsopgave Jaargang 24 Nr. 5

Inhoudsopgave .....	3
Colofon.....	4
Roeidactioneel.....	5
Voorzitsels.....	6
Beatrix Winter Race.....	8
Nieuws uit de instructiecommissie .....	9
Afsluiting basisinstructie .....	12
Jeugdroeien .....	15
Ploegenmonitor.....	23
Doop Trompetterloop .....	24
Stichting Kinderen van Kathmandu.....	26
Ledenadministratie .....	28
Agenda.....	28
Schone loods.....	30
Barrooster flits .....	31
Societeitsflits .....	32
Management is een ziekte .....	33
Andes Trail .....	34
Roeytocht naar Roermond.....	38
Roeytocht Kromme Rijn .....	40
Woerden-Montfort .....	45
Van Deinze naar Gent.....	46
Mooi, groot en zwaar .....	49
Sinterklaas .....	53
2x Winst bij Tromp Boat Races.....	54

## Colofon

Erelid Bert Willemsen	Leden van Verdienste Herman Dorgelo † Heleen Koggel-Lokin Ine Krijff † Ton Lampe †	Cok Wassenaar † Ben IJzermans Ron van Dootingh Mirjam Treffers	Michel van Bergen Tjerk Veenstra Peter Nijman
Bestuur			
Voorzitter	Ollie Olsthoorn	voorzitter@ervbeatrix.nl	
Secretaris	Enid Gremmée	secretaris@ervbeatrix.nl	
Penningmeester	Thomas van Elzakker	penningmeester@ervbeatrix.nl	
Materiaalcommissaris	Stan Jansen	materiaalcommissaris@ervbeatrix.nl	
Wedstrijdcommissaris	Ignace van den Heuvel	wedstrijdcommissaris@ervbeatrix.nl	
Toercommissaris	Anke Deij	toercommissaris@ervbeatrix.nl	
Instructiecommissaris	Hans de Graaff	instructiecommissaris@ervbeatrix.nl	
Jeugdcommissaris	Sybold Berks	jeugdcommissaris@ervbeatrix.nl	
Gebouwbeheerder	Tjerk Veenstra	gebouw@ervbeatrix.nl	
Voorzitters overige commissies			
Werkplaats	Ron van Dootingh	werkplaats@ervbeatrix.nl	
Sociëteitscommissie	Josien Damkot	sac@ervbeatrix.nl	
Examencommissie	Alie Kamphuis	examencommissie@ervbeatrix.nl	
Ledenraad	Pieter-Jan Blom	ledenraad@ervbeatrix.nl	
Aangepast roeien	Coby de Boer	car@ervbeatrix.nl	
Communicatiecommissie	Ton Kemmere	commcomm@ervbeatrix.nl	
De telefoonnummers van bovengenoemde personen zijn te vinden in de ledenlijst / smoelenboek			
Verenigingsadressen			
E.R.V. Beatrix, Kanaaldijk Noord 61, 5642 JA Eindhoven, 040-2815583			
Ledenadministratie en loodssleutels: Mirjam Treffers ledenadministratie@ervbeatrix.nl			
Website	www.ervbeatrix.nl	webredactie@ervbeatrix.nl	
Bank NL54 INGB 0005 5932 32 (IBAN) en INGBNL2A (BIC)			
Roeipraet			
Uitgever:	Jan Status Muller	uitgever@ervbeatrix.nl	
Redactie:	Mirjam Coelen Jos van der Weele	redactie@ervbeatrix.nl redactie@ervbeatrix.nl	
Vormgeving/fotografie:	Jan Klinkenberg	redactie@ervbeatrix.nl	
© op geplaatste foto's			
Bladerbaar maken:	Wim Helms		
Advertenties:	Vacature		
Verenigingskleding	Mirjam Treffers	kleding@ervbeatrix.nl	
Vertrouwenspersonen			
Anne-Lize Hoftijzer	Zie ledenlijst voor telefoonnummer		
Jack Geenen	idem		

**De volgende inleverdatum voor de Roeipraet nr. 6 is: maandag 28 november 2016**

## Roeidactioneel

De eerste pepernoten van het seizoen zijn door het uitzonderlijk warme nazomerweer ongebruikelijk zacht geworden in de schappen van de winkels, en er is zelfs al bekend op welke uitzonderlijke wijze Sinterklaas met zijn opmerkelijk gekleurde assistenten binnen afzienbare tijd de stad zal binnenvaren, hopelijk zonder zijn mijter van het immer wijze hoofd te verliezen.

De woorden opmerkelijk, uitzonderlijk en ongebruikelijk waren de afgelopen twee maanden in diverse contexten niet uit de media weg te denken. De Roeipraet kan gemakkelijk zonder deze op den duur buitengewoon holle adjectiva en biedt in deze editie ongetwijfeld tot ieders genoegen een fijne variatie aan artikelen: Er zijn toerroeiverslagen van tochten op de Kromme Rijn in/nabij Utrecht, Roermond, Woerden-Montfoort, en Deinze-Gent, waar de roeiers heerlijk hebben kunnen roeien en genieten van de omgeving. Andere leden hebben zich op horizonten verder weg geïënteerd, zoals te lezen valt in de tekst over het fietsen over de Andes Trail en de oproep ten bate van de kinderen van Kathmandu.

Ook was er sprake van tromgeroffel en trompetgeschal bij de feestelijke doop van een nieuwe vlootaanwinst, de Trompetterloop.

Voorts heeft de jeugdcommissaris de stand van zaken met betrekking tot het jeugdroeien uitvoerig beschreven, en in het verslag van de instructiecommissaris lezen we onder meer over de succesvol verlopen tweede basisinstructie van dit jaar en over de activiteiten van de ploegenmakelaar. Verder zijn er verslagen van de Tromp Boat Races en van de Moordregatta, met goede roei-uitslagen voor onze vereniging.

Natuurlijk is er ook de oproep voor vrijwilligers om mee te helpen bij de Beatrix Winter Race op zondag 27 november. Word nu nog (nóg?) vrijwilliger en help mee deze dag voortvarend te laten verlopen.

Dan komt het misschien ook nog goed met die pepernoten...

De redactie wenst je veel leesplezier!

## Voorzitsel



Het is een prachtige herfst of beter een nazomer, het water is rustig alhoewel het onderwaterleven ons werkelijk zorgen baart. Sinds de Campina geen koelwater meer loost neemt de onderwatergroei drastisch toe (meer voedsel in het geloosde oppervlaktewater) en is er al twee keer gemaaid door de gemeente. Ook de warme nazomer helpt niet echt. Theo Verhey is onze contactman met de gemeente en we hebben een afspraak in de maak om de lange termijn te bespreken. De bevaarbaarheid van het kanaal in de toekomst is daarbij het hoofdonderwerp. Het Waterschap doet daar ook aan mee. Tegen de tijd dat we meer weten houd ik jullie op de hoogte.

### Veiligheid.

De dagen worden korter en het is belangrijk om zichtbaar te zijn op het kanaal. Alle boegen dienen een geel vestje te dragen en ook de skiffeurs uiteraard. Wees zichtbaar !! Als je aan het eind van de middag gaat varen kom op tijd weer terug, dat wil zeggen voor donker. Een half uur na zonsondergang is onze regel, gebruik vooral je gezond verstand.

Dat geldt hetzelfde voor de intredende kou. Alle coaches dienen weer een werpzakje mee te nemen met een werplijn en warmte deken !!

Algemene ledenvergadering.

23 november is de tweede Algemene Ledenvergadering van de vereniging, ik hoop op een grote opkomst. De agenda hebben we onlangs in het bestuur besproken. Aan de orde komen o.a. de SKE ruimte (Ergometer, stabiliteit en kracht honk), begroting.

### Zorgen.

Onze vereniging draait op vrijwilligers dat mag ik als bekend veronderstellen.

Daar zijn we niet onderscheidend in dan andere sportverenigingen. Wat ons wel onderscheidt is de bereidheid om dat in te vullen, althans dat was zo. Wij, het bestuur, maakt zich daar de laatste tijd zorgen over. De vaste kern die zich met hart en ziel inzet voor onze vereniging verdient uitbreiding, we hebben aanvulling nodig ! De commissie aangepast roeien b.v. bestaat alleen nog uit Coby de Boer, uitbreiding node gewenst, de jeugd heeft gebrek aan coaches, instructeurs zijn hoog nodig. Over hulp web site's, schoonmaak coördinatoren, toekomstige bestuursleden heb ik het later.

### Website.

Het blijkt uit het gebruik van onze web site dat ruim 100 leden nog nooit hebben ingelogd. Ik vraag me af waar dat door komt. Het is 25% van ons aantal leden. Relatief veel dus. Als we de website als communicatiemiddel zien is dat verontrustend. Ik zou graag weten waardoor het komt dat een kwart nog nooit heeft gekeken naar de site. Ik mag hopen dat de Roeipraet (via de mail) wel wordt gelezen!!



Voor het overige ben ik niet somber, het gaat goed met het aantal leden, de financiën en het roeien op ons nu in herfstkleurende prachtige kanaal. Sportieve groet, en hou het veilig,

Ollie Olsthoorn  
Voorzitter



## Beatrix Winter Race 27 november 2016 Help je ook weer mee?

Op zondag 27 november organiseren we weer de Beatrix Winter Race. Een wedstrijd over 6 km op ons eigen kanaal voor ploegen uit binnen- maar ook buitenland!

We verwachten zo'n 80 à 90 ploegen, van skiff tot 8+, van junior tot senior en veteraan.

### Vrijwilligers nodig

Heb jij (weer) zin om mee te helpen en deze dag tot een succes te maken?

### Meld je dan aan als vrijwilliger via [winterrace@ervbeatrix.nl](mailto:winterrace@ervbeatrix.nl)

Je hoeft er niet voor te kunnen roeien, als je maar zin hebt om deze wedstrijd te laten slagen.

Voor iedereen is er wel een passende taak en voor nieuwe leden is dit een prima gelegenheid om kennis te maken met de vereniging, haar leden en de Beatrix WinterRace. Doe je mee met de wedstrijd dan houden we daar natuurlijk rekening mee. Je kunt 's ochtends, 's middags of de hele dag meehelpen. Voor een goed gevulde snack- of lunchtas wordt gezorgd!

### Dan nog 3 praktische punten:

#### Consumptiemunten in 't Spantje

Op de wedstrijddag draait de bar in 't Spantje op volle toeren. Daarom zal er gebruik worden gemaakt van consumptiemunten; dit geldt ook voor Beatrixleden.

#### Kluisleutels

Op de wedstrijddag zal er voor een kluisleutel € 10,- borg gevraagd worden; dit geldt ook voor Beatrixleden. De sleutels zijn dan verkrijgbaar bij het wedstrijdsecretariaat.

#### Roeiverbod

Voor de hele dag geldt er roeiverbod, m.u.v. deelname aan de wedstrijd.

Dank alvast voor je medewerking! Wil je meer weten over de wedstrijd, kijk dan op [www.beatrixwinterrace.nl](http://www.beatrixwinterrace.nl)

Namens de Winterrace-organisatoren,  
Wanda Kruijt, wedstrijdsecretariaat





## Nieuws uit de Instructiecommissie

(Frank Vandewal, Ben IJzermans, Hannie Derks, Els Geertman, Hans de Graaff)

### Eerste indruk nieuwe opzet instructie

De nieuwe opzet van de basisinstructie, zoals uitgewerkt door de werkgroep “Samen Goed Roeien” lijkt het beoogde effect te gaan hebben. Van de 24 aspiranten die de basisinstructie hebben gevolgd gaan er 23 door met roeien, 21 bij Beatrix, 1 bij De Hertog en 1 bij MWC Maastricht. Nummer 24 is een extreme sportfanaat die dacht er ook nog even bij te gaan roeien, maar paste er toch echt niet meer bij. Kortom, ik noem dit een rendement van 100%. De afgelopen jaren was dit meestal rond de 60%. Het bewijst nog niets. Over een jaar kunnen we er waarschijnlijk pas echt meer over zeggen, maar diverse aspiranten geven nu al aan het heel prettig te vinden om na één maand al zoveel bekende gezichten te zien. We gaan de basisinstructie nog uitgebreid evalueren. Informatie hierover in een volgende Roeipraet.



*Eerste les basisinstructie volwassenen en tevens eerste les nieuwe jeugdleden. Bij prachtig weer gaf dit een gezellige drukte op en rond het kanaal*

## **Instroom nieuwe leden met roei-ervaring**

Het laatste half jaar zijn veel mensen met al een aantal jaren roei-ervaring lid geworden en deze groep wordt steeds internationaler, met roeiers (m/v) uit Duitsland, Frankrijk, Portugal, Griekenland en India. De meesten van hen vinden een (voorlopige) plek in de HVD Academy, een opleidingsploeg onder leiding van de herenploeg Veteranen D, een mooie en succesvolle constructie om een eigen ploeg van vers bloed te voorzien.

## **Terug-in-de-skiff 2017**

De jaarlijkse snelcursus “terug-in-de-skiff” vindt plaats op zondag 12 februari, van 12.00 – 14.00 uur in het zwembad van het Studentensportcentrum op het terrein van de Technische Universiteit, het eerste uur voor volwassenen en het tweede uur voor de jeugd. We zullen dan met drie skiffs in het zwembad klaarstaan om de deelnemers te laten oefenen met het terug in de skiff klimmen na omslaan. Aan te bevelen voor iedere volwassen skiffeur, voor de jeugd een must! Het kost €10 per volwassenen. Voor de jeugd is deelname gratis. Binnenkort volgt een elektronisch inschrijfformulier. Let op: er is beperkte capaciteit. We kunnen ongeveer 20 personen per uur laten oefenen. Wie het eerst inschrijft, het eerst maalt!

## **Opleiding tot instructeur**

Begin 2017 zal er weer een korte interne cursus, inmiddels welbekend onder de naam “keukentafelcursus”, worden gegeven door Monika Roeling voor mensen die nog geen of weinig ervaring hebben met instructie geven en dat toch graag willen (gaan) doen. De cursus zal bestaan uit twee avonden en een praktijkoefening. Ook wil ik inventariseren of er belangstelling is voor een uitgebreidere cursus van de KNRB (roeibond) voor de iets meer ervaren instructeur. Bij voldoende belangstelling is de roeibond misschien genegen om de cursus in Eindhoven aan te bieden. Deze cursus bestaat uit 4 avonden, twee praktijkdagen en een aantal “proeven van bekwaamheid”. Voor meer informatie, zie <https://knrb.nl/soort-opleiding/roei-instructeur-2/>. De kosten à €199 pp schiet je zelf voor en worden bij succesvolle afronding volledig door de vereniging vergoed.

De interessepeiling voor beide cursussen houd ik in november. Je kunt ook nu al per e-mail aan mij doorgeven dat je belangstelling hebt.

## Coördinator indeling instructie gestopt

Na de basisinstructie is Kees van Beers als coördinator van basis- en vervolginstructie gestopt met zijn werkzaamheden voor de Instructiecommissie. Frank Vandewal en ikzelf nemen deze taak tijdelijk waar. Alle mailing hierover loopt voorlopig via [instructiecommissaris@ervbeatrix.nl](mailto:instructiecommissaris@ervbeatrix.nl). Zodra de instructiecommissie weer compleet is, worden jullie daarover geïnformeerd.

Kees heeft dit jaar de basisinstructieploegen in voorjaar en najaar samengesteld en ook de vervolginstructiegroepen. Daarnaast hield hij overzicht over alle bestaande instructieploegen, alles bij elkaar een bij tijden zeer arbeidsintensieve klus. Superbedankt Kees!

## Het registreren van ploegen

Kijk eens op de website bij “Snel naar...” “Ploegenboek”. Staat je ploeg al in het Ploegenboek? Controleer dan of alle gegevens kloppen. De contactpersoon kan zelf de gegevens van de ploeg aanpassen op de website!

Staat je ploeg er nog niet bij, geef dan ploegnaam en contactpersoon door aan de ploegenmakelaar Frank Vandewal ([ploegmakelaar@ervbeatrix.nl](mailto:ploegmakelaar@ervbeatrix.nl)) dan zal hij een ploeg onder deze naam aanmaken op de website. De contactpersoon kan vervolgens de gegevens van de ploeg invoeren, zoals de samenstelling van de ploeg, trainingstijden, niveau en ambitie. Onder “Opmerkingen” kun je nog wat bijzonderheden over de ploeg kwijt en bij “Vacature” kun je aangeven of je nog extra mensen in de ploeg kunt gebruiken. Hier kunnen anderen dan weer op reageren.

Op zoek naar een (nieuwe) ploeg of naar aanvulling van een bestaande ploeg? Ben je op zoek naar een (andere) ploeg of zoek je uitbreiding van je ploeg wend je dan in ieder geval ook tot ploegenmakelaar Frank Vandewal: [ploegmakelaar@ervbeatrix.nl](mailto:ploegmakelaar@ervbeatrix.nl) Ook in het Ploegenboek kun je informatie vinden over niveau en ambitie van bestaande ploegen en of men graag nog mensen erbij wil.

Namens de Instructiecommissie

Hans de Graaff

[instructiecommissaris@ervbeatrix.nl](mailto:instructiecommissaris@ervbeatrix.nl)

## Afsluiting Basisinstructie

Op zaterdag 8 oktober vond de afsluiting van de tweede basisinstructie van dit jaar plaats. Rond 13 uur verzamelden zich zo'n 15 aspiranten en een paar instructeurs in de bestuurskamer voor een korte informatie-uitwisseling over de vereniging, de basisinstructie, de vervolginstructie en het mogelijke verloop van een roei-carrière bij Beatrix. Josien Damkot lichtte het reilen en zeilen bij 't Spantje toe en besteedde aandacht aan de diverse verenigingstaken die de leden zoal op zich kunnen nemen. Zoals inmiddels gebruikelijk konden de aspiranten daarna met elkaar in een 8x stappen, altijd een enerverende gebeurtenis. Dankzij de enthousiaste begeleiding van stuurvrouw Annemarie Berks wist men na een paar honderd meter toch een paar aardige halen maken, waarvan er één op bijgaande foto te zien is! En de vaart zat er goed in, ik moest flink doorfietsen om ze bij te houden.

Hans de Graaff







# **VAN** schilderwerken **DITSHUIZEN**

- Duurzaam schilderwerk, zowel binnen als buiten;
- Deskundig advies over verfsystemen, materialen en kleuren;
- Periodiek onderhoud volgens een vooraf op te stellen periodeschema;
- Hout- en glasreparatie;
- Garantie op alle uitgevoerde werkzaamheden en gebruikte materialen;
- Afspraak is afspraak.

WIJ MAKEN VOORAF DUIDELIJKE AFSPRAKEN OVER DE UIT TE VOEREN WERKZAAMHEDEN, PRIJS EN GARANTIEBEPALINGEN!

Cor Mellemalaan 23 ■ 5626 HR Eindhoven ■ (040) 262 44 55 / (06) 423 940 82  
info@vanditshuizenschilderwerken.nl ■ www.vanditshuizenschilderwerken.nl

*Reeds 20 jaar uw voordeel!*

# **Aram**

**autoruiten - schuifdaken**

**Toch maar even bellen!**

Kanaaldijk Noord 57a  
5642 JA Eindhoven  
Fax 040 - 281 44 45

**Tel. 040 - 281 53 91**

## Jeugdroeien bij Beatrix

### Aantal jeugdleden

De eerste opstartperikelen van het nieuwe seizoen zijn nu achter de rug. Tijdens de open dag in september konden we 7 nieuwe aspirant jeugdleden verwelkomen: 5 meiden die zich kunnen aansluiten bij de Peter's Angels zodat deze groep kon uitgroeien van 6 naar 11 meisjes en Dagmar en Wouter die opgenomen worden door de groep jonge jeugd. Inmiddels komen daar ook weer twee nieuwe jeugdleden bij en dan is het even stop voor alle groepen.

De jeugdgroep telt in totaal dan 36 leden.

Daarbij komen nog twee seniorleden:

- Robert, inmiddels 18 jaar en roeimaatje van Koen,
- Lisa, studente werktuigbouwkunde, en roeimaatje van Floor.

### De Jonge Jeugd van 10- 14 jaar.

Vorig jaar is er hard gewerkt aan het rondkrijgen van een Kerngroep Begeleiding voor de Jonge Jeugd van 10 - 14 jaar bestaande uit Aurore, Angelique, Astrid,



Clea en Joost. Samen met de inzet van ervaren roeiers junioren is daar nu een pool van instructeurs gerealiseerd die garant staan voor één keer in de week roeien. In totaal bestaat deze groep uit 11 roeiers en roeisters. Na de training is er altijd een nabespreking en wordt er een logboek bijgehouden over vorderingen en aandachtspunten.

In de afgelopen twee maanden zijn er 4 nieuwe aspirantleden bijgekomen. Om hen nu snel in te voeren in het ultieme bootgevoel hebben we komende herfstvakantie een roeiweek voor de “jonkies” georganiseerd. Ze kunnen dan 5 keer extra trainen in de skiff en kunnen dan voorafgaand aan de komende koude maanden “winterklaar” gemaakt worden. We kiezen namelijk het liefst voor de cybernetische methode omdat bij deze methode de terugkoppeling boot-roeier tot de beste resultaten leidt. Het is altijd weer verbazingwekkend om te zien hoe de jeugd zich relatief gemakkelijk en snel het roeien op een goede manier eigen kan maken.

Bij deze groep zijn we vorig jaar ook gestart met de pilot invoering KNRB Juniordiploma voor de jeugd. Op heel veel punten komt dit overeen met de bestaande examenregeling en je zou kunnen zeggen dat dezelfde examenboek verdeeld is in kleinere stukjes. Hiervoor hebben we alle medewerking gekregen van de examencommissie die deze KNRB- examenregeling, naast de bestaande club-examenregeling, in maart aan de ALV wil voorleggen.

### **De groep Junioren Jongens van 14-18 jaar**

Corné, Simon en André zijn vanuit de groep JongeJeugd toegetreten tot het notoire gezelschap juniorroeiers 14-18 jaar. Een zeer uiteenlopende groep, waarop de geuzenamen gabbers, rakkers en hakers zeer tot hun recht komen. Het overgrote deel heeft zijn scull 3-examen, doet mee aan twee km-wedstrijden of juist niet, vinden het heerlijk om lekker te roeien en zo nu en dan er hard tegen aan te gaan. Er zijn zeker talentvolle roeiers aanwezig in deze groep maar de ambitie ligt momenteel veeleer op het gebied van de school/vervolgopleiding. Sommigen zitten in hun examen-/voorexamen- jaar van het havo/vwo, wat





bepalend is voor hun keuze om zich wel of niet te richten op de twee km-wedstrijden.

Koen en Robert gaan/gingen er helemaal voor met tenminste vijf keer in de week trainen onder leiding van Ger. De resultaten mochten er dan ook zijn. Ze gingen goed mee in het nationale wedstrijdveld. Robert (>18) zal zich zeer waarschijnlijk binnenkort gaan voegen bij de groep wedstrijdroeiers bij Thêta.

Momenteel is dit met 14 jongens onze grootste groep: een mêlee van vrijbuiters, jongens die zich sterk concentreren op het verkrijgen van goede roeitechniek, en wedstrijdroeiers pur sang.



AnneMarie, Martien en Fokke voeren met vaste hand (-:-) hierover de regie maar zouden extra handen aan de kant heel goed kunnen gebruiken.

### **De groep Junioren Meisjes van 14- 18 jaar**

Rianne is er dit jaar vanuit de Jonge Jeugd bijgekomen en daarnaast hebben zich 5 meisjes bij de open dag in september aangemeld en maken sinds kort deel uit van het notoire gezelschap Peter 's Angels. Een welkome aanwas op een groep van zes. Dit betekende wel alle handen aan dek, want nogmaals we



geloven erg in de cybernetische aanpak bij de jeugd. Met behulp van extra hulp vanuit de Nijmangroep (Eugene), de groep Onuitroeibaar (Attie en AnneMarie) en een aantal juniorroeiers (Matthijs, Jelle, Tom en Simon) is het ons gelukt ze “winterklaar” in de skiff te maken en zijn ze goed bezig in de skiff aan het leren roeien.

Ook hier zijn talentvolle roeisters, maar ook hier ligt veelal de prioriteit bij school. Floor en Lisa zijn daarbij de uitzondering en trainen, onder begeleiding van Peter, 5 tot 6 keer in de week en weten goede tot zeer goede resultaten te behalen in de nationale 2 km- wedstrijden. Naast talent is het werken aan inhoud en het blijven werken aan techniek een noodzaak om nationaal en wellicht straks internationaal door te breken.

Deze groep bestaat dus uit 11 meiden. Sommigen vanuit de nieuwigheid nog een beetje onwennig, maar met een snel groeiende onderlinge cohesie, die voortbouwt op de traditie van een gezellige en sociale groep meiden. Peter, Hans en Sybold begeleiden deze groep.

### **De jeugdorganisatie**

Naast het bekende wandelgangenoverleg zijn er met het oog op de voortgang en wedstrijdseizoen tenminste drie overleggen met de coaches tijdens het seizoen. Stand van zaken, doorstroming en kennisuitwisseling zijn hierbij ook belangrijke agendapunten.

Bij aanvang is er een jeugd-/ ouderavond waar de doelstellingen en het programma voor het komende jaar aan de orde wordt gesteld. Ouders, jeugd en coaches worden daarbij samen uitgedaagd om de inhoud en de ontwikkelingen

binnen het jeugdroeien onder het vergrootglas te leggen en voor het komende seizoen met aanbevelingen te komen.

Op het eind van schooljaar is er verder een slotavond voor de jeugdleden, ouders en coaches, waarbij het inmiddels een traditie is om dan met elkaar het water op te gaan en dit alles af te sluiten met een gezellige barbecue op Beatrix.



Daarnaast kennen we nog de jeugdavonden die mede ingevuld worden door initiatieven vanuit het jeugdbestuur.

Het jeugdbestuur bestaat uit een afvaardiging van de verschillende coachgroepen en bestaat momenteel uit 5 jeugdleden en vergaderen tenminste vier keer in het jaar samen met de jeugdcommissaris. Beleidsvoorstellen en het jaarprogramma worden ook aan hen voorgelegd en er is ruimte voor eigen initiatieven om zo het jeugdroeien op Beatrix nog meer glans te geven.

## **Materiaal**

Door de groei van het aantal jeugdroeiers wordt vooral het jeugdmateriaal zeer intensief gebruikt. Ook komen we er niet onder uit dat ook de vrije vlootboten moeten worden ingezet als gevolg van het feit dat vooral de jongens in lengte (>1,90 m en schoenmaat 45) én gewicht (> 75 kg) flink kunnen doorschieten. Dit betekent dat er extra aandacht is voor de conditie van de jeugdvloot. Oude en min of meer afgeschreven boten worden weer in ere hersteld, wat weer

betekent dat we ook bezig zijn met een efficiëntere en makkelijkere manier van opslag voor al onze jeugdboten.

### Website en Facebook

Een van de speerpunten van ondergetekende is het bijhouden van een actuele website waar alles dat betrekking heeft op het jeugdroeien is terug te vinden.



Zo kennen we het Jeugd Nieuws dat in te zien is achter de log- in.

Het geeft een inhoudelijke toelichting op de wijze waarop we de coaching vorm geven. Materiaal, dat kosteloos digitaal door de KNRB ter beschikking wordt gesteld, en ook het materiaal dat we in eigenbeheer hebben ontwikkeld zijn hier in te zien.

Algemeen toegankelijk zijn de pagina's onder het kopje *roeien* > *jeugdroeien*.

Wedstrijdverslagen, uitslagen, agenda en activiteiten en de opzet van de jeugdinstructie zijn hier na te slaan.

Verder hebben we een eigen facebook pagina die wordt verzorgd door Monika en Linda. Foto's en de aankondiging van nieuwe activiteiten en wedstrijden zijn hier allemaal terug te vinden. Zoek het maar eens op en word vriend/vriendin van deze leuke informatiebron.



### Coaching en begeleiding jeugdgroepen

Er is momenteel sprake van een behoorlijke aanwas van nieuwe leden en het moge duidelijk zijn dat we graag gebruik zouden willen maken van het enthousiasme, inzet, ervaring en expertise van onze veteranenroeiers. Ook al ben je geheel niet bekend met het fenomeen coachen of juist meer dan gekwalificeerd, deelname aan de begeleiding van deze enthousiaste jeugdroeiers wordt erg op prijs gesteld. Het is nu eenmaal zo dat meer handen het jeugdroeien minder afhankelijk maakt van een beperkte groep enthousiastelingen. Vanuit die beperktheid is het bijvoorbeeld niet mogelijk om groepen op te delen en te verplaatsen naar andere momenten. Momenteel ligt er dan ook een stop van jeugdleden tot in het nieuwe seizoen omdat we momenteel, naast de steeds groter wordende druk op ook de vrije vloot, aan de grens zitten van het leveren van een kwalitatief verantwoorde begeleiding. Voor mij geldt de vuistregel (geen algemeen beleid) dat boven de 100 % consumententijd, waarbij je gebruik maakt van de faciliteiten van de club, 50 % erbij wordt ingezet voor het ondersteunen van activiteiten die de club tot een vereniging van betrokken leden maakt. Dus beste lezer, voel je aangesproken en draag bij aan een zich ontwikkelende en enthousiaste jeugdgroep van jeugdleden en coaches.



Bijzonder is wel dat je naast de kennisoverdracht, juist ook bezig bent met jouw eigen roeien op een hoger plan te brengen. Het is eigenlijk niet meer dan dat je telkens maar weer moet verwijzen naar het voor jouw ideale haalbeeld. Deze scherp-slijperij, de terugkoppeling door de jeugd op jouw manier van coachen, maakt jou nog meer bewust van het feit dat het aanleren van de meest efficiënte roeihaal een voortdurend leerproces is. Deze bron van inspiratie in het hernieuwd terugkijken op je eigen wijze van roeien moet, lijkt ons, eenieder aanspreken! Neem voor meer informatie gerust contact op met ondergetekende of nog makkelijker: spreek één van de coaches aan die langs de kant hun mooie klus doen.

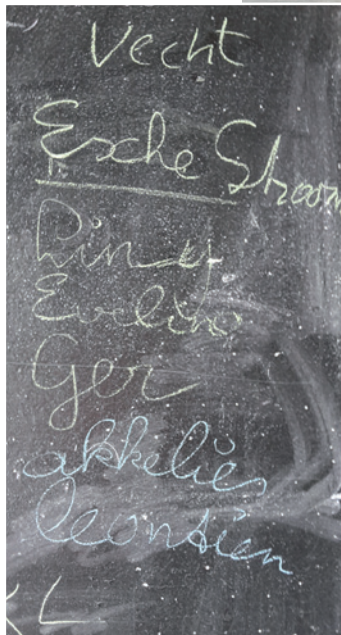
Sybold, jeugdcommissaris

## Ploegenmonitor

De volgende “dinsdagochtendroeiers” Leontien Weebers, Akkelies van Driel, Ger Peeters, Evelien Pyckevet, Liny Martens halen na weer lekker geroeid te hebben de Essche Stroom (tegenwoordig scull geriggerd) uit het water.

Tussen half negen en negen uur verzamelen roeiers zich. Op het bord in de hal wordt eerst een bootnaam geschreven en daarna zet je je naam eronder. Nieuw aangekomen roeiers zetten hun naam daaronder enz.. Is de boot vol, dan wordt er weer een nieuwe bootnaam naast gezet, waar roeiers hun naam onder kunnen schrijven.

Jan Busser



## Doop Trompetterloop

Zondag 25 september had ik de eer om de nieuwe C2x te dopen. Op verzoek van Jos heb ik mijn doopverhaal uitgeschreven dat u hieronder, enigszins bewerkt, kunt lezen.

De afgelopen jaren heb ik veel botendopen meegemaakt. Vaak heb ik de doopemmer mogen vullen, maar zelden mogen ledigen. Het is dan ook een eer om dat deze keer wel te doen. De doopverhalen van de afgelopen jaren varieerden van heel kort, “ik doop u ...” tot uitgebreide verhalen over jeugdbelevissen in het watertje waar de boot naar vernoemd werd. Zoals bijna iedereen wel weet, worden de meeste Beatrix boten vernoemd naar een watertje in Noord Brabant. Wat veel mensen niet weten is dat deze namen altijd met zorg worden gekozen. De naam moet namelijk bij de boot passen. Zo zijn bijvoorbeeld de Diepelooop en de Diepe Ley geschikt voor de zwaardere roeiers onder ons. De achten krijgen grootse namen zoals Kasteelloop, Koningsvliet en Burchtseloop. De gladde vieren zijn vaak “Sint” boten. Dit begon met de St. Jansbeek welke gebruikt werd door de Jan-vier. Daarna kwam hier de St. Anthonisloop bij, welke door sommige ploegen Stan-tonisloop werd genoemd omdat de Stan-vier hierin voer. Hetzelfde gold voor de St. Maartensloop die af en toe St. Martien-esloop wordt genoemd. De skiffs zijn smalle bootjes met namen als Smalwater en Engebeek. Deze laatste niet alleen omdat eng smal betekent, maar ook omdat menig beginnende roeier angstige momenten in een skiff meemaakt. En in sommige gevallen is de naam gewoon mooi.

Dit brengt mij bij deze boot. Een doop staat voor het begin. Deze C2x zal door veel beginnende roeiers gebruikt gaan worden en staat dus aan het begin van menig roei carrière. Het watertje waar deze boot naar vernoemd wordt stroomt hier in de buurt. Het is nog geen 500 meter lang, maar wel een zeer oud watertje. In de buurt zijn namelijk resten van een prehistorische nederzetting gevonden. Dan ga ik nu over tot de doop van deze boot. Dit moment hoort eigenlijk begeleid te worden door tromgeroffel en trompetter geschal.

Ik doop u ... TROMPETTERLOOP

Peter Bouma





## Stichting Kinderen van Kathmandu

Beste leden van Beatrix en belangstellenden,  
15 januari ga ik weer voor 3 maanden naar Kathmandu en Nepal en kom 14 april terug, het is de 3e keer.

Deze periode ga ik werken in het onderwijs, engelse les, zowel schoolkinderen als ook volwassenen.

Eveneens werk ik voor [www.stichtingkinderenvankathmandu.nl](http://www.stichtingkinderenvankathmandu.nl), waar ik voorzitter van ben. Ik bezoek de scholen, waar kinderen dankzij sponsors les volgen en in die tijd overgaan naar de volgende klas. (Voor 15 euro p.m. kunt u een kind naar school sturen!)

Maitri Griha, dagverblijf voor gehandicapte kinderen, ondersteunen we in de vorm van uiteraard financiën, maar ook door het meedenken en inzetten van hulp ter ontwikkeling van het kind.

Het nieuwe gebouw is klaar en gelukkig zijn ze inmiddels kunnen verhuizen.

Zeer regelmatig ben ik in het ziekenhuis (NOH), waar kinderen orthopedisch geopereerd worden en tijdens hun verblijf ook les kunnen volgen!

Nepal is bezig met de opbouw, soms met de moed der wanhoop, door de





blokkade met India, de modderpoelen die door de verschuiving van de aarde het werk enorm stagneren en de armoede die alleen maar erger geworden is.

U ziet....werk genoeg en omdat alles bij onze Stichting rechtstreeks naar 1 van boven genoemde doelen gaat, durf ik u om een donatie te vragen.

U kunt dit storten NL50 INGB 0680 2471 22 , ANBI nr. 58068 (aftrekbaar) tnv KvK of... NL 13 ABNA 0488 6174 56 tnv. GCA Peeters en ik koop hiervoor boeken, schoolspullen, soms warme kleren, schoentjes enz. ook spullen bij handwerkmensen in Nepal en Kathmandu en verkoop die weer hier.....

Dus....dinsdag 1 nov. rond half 11 en vrijdagmiddag 4 nov. rond half 4 kunt u deze mooie spullen bekijken en kopen. Er zit vast een bijzonder presentje bij voor Sint of Kerst (sjaals, armbandjes, wierook enz. enz.)

Al deze spullen zijn gemaakt door de mensen zelf en ook zij zullen blij zijn .....

Namaste

Ger Peeters

## Van de ledenadministratie

De ledenlijst staat tegenwoordig onder Ledenlijst op [www.ervbeatrix.nl](http://www.ervbeatrix.nl). Je dient echter wel eerst in te loggen op het besloten gedeelte. Je vindt daar ook de meest recente e-mailadressen.

Aangezien de Roeipraet-edities vanaf mei 2015 openbaar zijn, worden hier geen lidgegevens meer vermeld. Op het besloten gedeelte van de website is een hoofdstuk Administratieve mededelingen aangemaakt. Hier kun je voortaan alle nieuwe leden, aankondiging van adreswijzigingen, nieuwe telefoonnummers, e-mailadressen en examenuitslagen vinden.

Opzegging van het lidmaatschap dient uiterlijk 1 december 2016 schriftelijk of per e-mail binnengekomen te zijn bij [ledenadministratie@ervbeatrix.nl](mailto:ledenadministratie@ervbeatrix.nl)

## AGENDA

Elke maandag van 9:30-12:30 uur	Werkplaats open
Elke dinsdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke woensdag van 9:30-12:00 uur	Midweek-roeien
Elke vrijdag om 11:00 uur	Aangepast roeien
Elke zaterdag rond 10:30	Tijdens de koffie gasten welkom voor een praatje en een rondleiding

### November 2016

Do 3	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 5	Stuurexamen
Zo 6	Novembervieren, <a href="http://www.novembervieren.nl">www.novembervieren.nl</a> , (Amstel) uiterlijk 25 oktober aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Ma 7	bestuursvergadering 20.00 uur in 't Spantje
Za 12	Roei-examen (misschien op 5 november vanwege Lingebokaal)
Za 12	Lingebokaal/Coupe des Dames (Leerdam) uiterlijk 1 november aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Za 19	Intocht Sinterklaas?, dan vaarverbod
Zo 20	Suikerrace (Roosendaal) uiterlijk 6 november aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>
Zo 27	Beatrix Winter Race
Zo 27	Hel van het Noorden, <a href="http://www.helvanhetnoorden.nl">www.helvanhetnoorden.nl</a> , (Eemskanaal, Groningen) uiterlijk 13 november aanmelden via <a href="mailto:inschrijven@ervbeatrix.nl">inschrijven@ervbeatrix.nl</a>

**December 2016**

Do 1	Sociëteitsavond, 20:00 uur in 't Spantje
Za 3	Stuurexamen
Woe 7	bestuursvergadering 20.00 uur 't Spantje
Za 10	Roei-examen
Za 10	NKIR
Zo 18	BTC

**2017****Januari 2017**

Zo 29	BTC
-------	-----

**Februari 2017**

Zat 25/Zo 26	BTC, tevens trainingsweekend
--------------	------------------------------



## Een schone loods, schone kleedkamers en een schone sociëteit

Maandelijks maakt een ploeg Beatrix-leden ons gebouw schoon. In 1,5 uur is het werk meestal gedaan! Volgens het huishoudelijk reglement zijn alle gewone leden verplicht tenminste eenmaal per jaar deel te nemen aan deze schoonmaakactiviteit.

Gelukkig hebben we zoveel leden, dat het in de praktijk erop neerkomt dat ieder lid eens in de dertien à veertien maanden aan de beurt is.

Het schoonmaakrooster wordt gepubliceerd op de website en ook hangt er een lijst in 't Spantje.

In de weken tussen de Beatrixschoonmaak-avonden maakt een professioneel bedrijf alle natte ruimtes schoon. De schoonmaakcoördinatie wordt voorlopig waargenomen door Josien Damkot.

Belangstellenden voor de invulling van de vacature als schoonmaakcoördinator kunnen zich bij Josien melden.

Mede namens Josien Damkot,  
sociëteitsbeheer



## Barrooster flits



Het barteamrooster tot en met november staat op het besloten deel van onze website. De barteamleden hebben dit rooster voor de zomer ook in hun eigen mailbox ontvangen. Een kopie van het rooster hangt op het prikbord van de sociëteit.

Noteer meteen de datum en tijd van je barshift en wanneer je wilt ruilen is dat natuurlijk geen probleem. Mail alle barteamleden uit het bestand en geef een ruil door aan:

sacrooster@ervbeatrix.nl Antoinette regelt dat de mutatie wordt verwerkt op de website

sac@ervbeatrix.nl Josien zal de mutatie verwerken op het barrooster in de sociëteit en je 2 – 3 dagen voor je barshift een update geven van evt. bijzonderheden tijdens je barshift.

Jullie maken onze sociëteit tot een fijne plek om elkaar te ontmoeten. Chapeau!

Josien Damkot (societeitsbeheer)

## Sociëteit flits



De sociëteit wordt intensief gebruikt door onze leden, ook op doordeweekse dagen. Maar iedere zaterdag rond 10.30 uur, komt er weer een tsunami aan roeiers, die gebruik maken van de faciliteiten van onze vereniging. Hoe meer er wordt geconsumeerd, hoe sneller het infuus van ons botenfonds loopt. Chapeau!

Josien Damkot  
Sociëteitsbeheer



Zo maar een foto van het 'klussen-duo': Tjerk en Michel.  
Altijd vinden ze wel weer een werkje dat gedaan moet worden.



# Management is een ziekte

Een Nederlandse firma had een roeiwedstrijd tegen een Japanse firma georganiseerd. De wedstrijd zou met een acht op de Maas worden gehouden. Beide equipen trainden lang en hard om zo goed mogelijk voor de dag te komen.

Toen de dag kwam waren beide teams “topfit”. Toch wonnen de Japanners met een voorsprong van 1 kilometer. Het Nederlandse team was zwaar aangeslagen. De oorzaak van deze vernietigende nederlaag moest absoluut boven water komen. Het topmanagement liet een projectteam vormen om het probleem te onderzoeken en aanbevelingen te doen.

Na langdurig onderzoek bleek dat de Japanners 8 mensen hadden die roeiden en 1 man stuurde. terwijl in het Nederlandse team 1 man roeide en 8 man stuurden. De leiding nam een adviesbureau in de arm voor een studie over de structuur van het Nederlandse team. Na enkele maanden van aanzienlijke inspanning kwamen de adviseurs ook tot de slotsom dat er teveel mensen stuurden en te weinig mensen roeiden.

Om een volgende nederlaag te voorkomen, werd de teamstructuur ingrijpend veranderd:

Er kwamen nu 4 stuurmannen, 2 hoofdstuurmannen, 1 stuur manager en 2 roeiers. Bovendien werd er een presentatie-waarderingsstelsel ingevoerd om de 2 roeiers nog meer te stimuleren.

Het jaar daarop wonnen de Japanners, nu met een voorsprong van 2 kilometer. Het management ontsloeg daarop de roeiers wegens slechte prestaties, verkocht de roeispanen en stopte verdere investeringen in een nieuwe boot. Het adviesbureau werd geprezen en het resterende geld werd onder het management verdeeld.

## ANDES TRAIL

Na jarenlang vele, vele hoogtemeters te hebben gemaakt in de Franse Alpen, zijn TCP-leden Elly van der Burg en Gerard Ton eind juli gestart met een nieuw, grensoverschrijdend avontuur op de fiets. Zij nemen deel aan de Andes Trail, die op 29 juli is gestart in Ecuador, vlakbij de Evenaar. Na een tocht van ongeveer 11.000 km door Peru, Bolivia, Chili en Argentinië komen zij met hun internationale reisgezelschap op 13 december a.s. aan in Ushuaia, de meest zuidelijke stad van Zuid-Amerika. Via de Facebook-pagina van Gerard en van organisator Bike Dreams is de tocht prima te volgen. De beelden en verhalen van de eerste weken zijn zeer indrukwekkend. De links naar genoemde Facebook-pagina's zijn komende maanden uiteraard ook te vinden op de website van Toerclub Pijnacker. [Kijk op de facebook-pagina van Gerard Ton of kijk op de facebook-pagina van Bike Dreams.](#)



Marc de Wit, al ruim 25 jaar lid van Beatrix en volop fietsfanaat, is afgelopen zomer samen met zijn vrouw Jos, begonnen aan de Andes Trail. Jos fietst de hele trail van 11.000 km voor een goed doel, namelijk 'Jos fietst voor Japie'. Japie is de zoon van een vriendin van Jos en hij heeft de ziekte van Usher. Japie is doof geboren en wordt voortschrijdend blind. Het geld wordt besteed aan onderzoek naar deze ziekte. Marc heeft het begin van de route, de eerste 3000 km, meegefietst en moest daarna weer aan het werk. De vaste groep die de hele Andes trail fietst bestaat uit zo'n 23 personen, de rest, zoals Marc, fietst bepaalde trajecten mee. Tijdens de hele reis worden de fietsers begeleid door



6 mensen, namelijk 2 chauffeurs, de organisator, een medicus, een mechanicien en een kok. Twee vrachtwagens rijden mee, één voorop om kwartier te maken en één achterop die de achterblijvers opvangt en meeneemt en voor de lunch zorgt. De Andes Trail begint in Quito op 2850 meter hoogte en eindigt in Ushuaia, de meest zuidelijke stad van Zuid Amerika. Voor Marc eindigde de tocht in Huancayo, Peru, 3000km verder. Per dag variëren de etappes van 70 – 160 km, afhankelijk van de wegen en het landschap waardoorheen gefietst wordt. Sommige etappes zijn heel erg zwaar en gaan naar grote hoogte. Het hoogste punt waar Marc naar toe gefietst is, is 4900 meter. Dat is echt een uitputtingsslag. Belangrijk is dat je veel blijft eten en drinken en over een goede conditie beschikt. In Quito verblijf je een paar dagen om te

acclimatiseren en uitleg te krijgen over wat je kan verwachten tijdens de trail en hoe je daarmee om moet gaan. Zo heb je in Zuid-Amerika veel wilde honden die een fietser als prooi zien en daarop gaan jagen. Wel handig dus als je weet hoe je dat aan moet pakken. De groep is herkenbaar aan de fietsen, want die zie je daar sporadisch en aan hun fietsshirt met een print van de Andes Trail.

Er wordt onder meer over doorgaande wegen gefietst waar verkeer op rijdt dat niet gewend is aan fietsers. De wegen zijn over het algemeen van slechte kwaliteit met grote gaten (ontbrekende putdeksels), voor een groot deel niet geasfalteerd of rotswegen. Ook moet je extra opletten op passerend en tegemoetkomend verkeer.

Het overnachten gebeurt meestal in tentjes op een bushcamp, soms op grote hoogte en bij -10 graden, maar ook in comfortabele hotels. Doordat veel etappes op grote hoogte zijn loop je het risico dat je hoogteziekte oploopt. Hoogteziekte is gevaarlijk en de risico's mogen niet onderschat worden. Als je hier last van krijgt, dan brengt de vrachtwagen je naar een lager niveau om te herstellen.



Marc is 5 weken onderweg geweest en heeft aan die tijd hele mooie herinneringen. Zijn mooiste ervaringen zijn:

- het fietsen naar een hoogte van 4900 meter, je bent op de top of the world
- de zwaarste etappe was een klim van 105 km naar 4300 meter waarvan de laatste 45 km over een rotsweg. Je gaat tot het uiterste en vergt alles van jezelf om boven te komen. Om in je eentje onderkoeld aan te komen bij het hotel was voor hem ook weer een euforische ervaring.
- de cultuur en de omgeving, de rust die de bevolking heeft, geen haast, ze zijn met weinig tevreden. Ze zijn gastvrij en nemen toeristen makkelijk op in hun midden.
- de overweldigende natuur. Ongelooflijk mooie bergen, prachtige uitzichten, adembenemende landschappen.

Een extra motivatie om door te zetten en alle etappes per fiets af te leggen is de EFI (Every Fucking Inch). Dit is een bekend begrip onder de fietsers en betekent dat je over de gehele tocht alles gefietst hebt en dus nooit in de vrachtwagen gestapt bent. Ook na bijvoorbeeld een ongeluk of bij ziekte- en iedereen wordt een keer ziek- wordt er voor de EFI door de liefhebbers doorgefietst. Bijvoorbeeld na een flinke valpartij maakte Marc met gekneusde hand en pols met één hand aan het stuur de laatste 30 km van de klim af.

De etappes in Equador waren het steilst, de etappes in Peru waren minder steil, maar gingen naar een grotere hoogte. In total heeft Marc in die 5 weken

33000 hoogtemeters gefietst en Jos zijn vrouw, die nog onderweg is, zal 112000 hoogtemeters fietsen.

Om zulke tochten te fietsen heb je wel goed materiaal nodig.

Marc fietst zelf met een titanium cyclocross fiets zonder voorvering, maar met Rohloff naafversnelling, tandriem in plaats van een ketting, dikke banden met binnenband en downhill pedalen. Voor Marc is het prettig dat zijn voeten niet vast zitten, zeker op de slechte (rots-)wegen in Zuid Amerika en als hij tijdens het fietsen wilde honden van zich weg moest schoppen. Hij had echter wel graag voorvering (en wellicht ook achtervering) gehad. Het titanium frame was een goede keuze omdat andere frames vaak breken bij de lange en snelle afdalingen op rotswegen.

De Andes Trail fietsen is een avontuur met vele uitdagingen, zowel fysiek als binnen de groep en de ontmoetingen met diverse culturen. Een ervaring die voorgoed in je geheugen gegrift staat!

Jos van der Weele, de redactie



## Roeytocht naar Roermond, dinsdag 16 augustus 2016



De echte voorpret begon al twee dagen voor vertrek toen we van onze organisator, Ger Peeters, per mail een berichtje kregen, dat we - gezien de afstand - wel een half uurtje later 's morgens bij Beatrix konden verzamelen.

De gedachte alleen al aan dat half uurtje extra langer 's morgens lekker in je bed, daar krijg je al goeie zin van. En ik merkte die dag al gauw dat ik niet de enige was die dit zo ervaren had.

En zo stonden we daar 's morgens vroeg met zijn zevenen, gretig verlangend naar dat grote water, dat Ger ons beloofd had en dat ze ginds MAAS noemen. De autotocht was een fluitje van een cent en ruim voor negenen bereikten we de roeivereniging Aeneas.





Daar werden we allerhartelijkst verwelkomd door Koos en zijn vrouw Annie, hele ouwe vrienden van Ger, die deze hele dag hadden uitgetrokken om ons het varen op dat grote water te laten ervaren.

We begonnen met koffie en echte - nog warme - Limburgse vlaai. We smulden ervan. Daarna brachten we met z'n allen de boten naar buiten, één werrie en één C4. Koos ging in de ene boot als begeleider mee en Annie in de andere.

Tja, en even later voeren we dan daadwerkelijk op dat grote water.

Ik zat op boeg en omdat ik door ouderdom al aan de dove kant ben en de discussie tussen de rest derhalve toch niet kon volgen, liet ik m'n gedachten de vrije loop en dacht aan het gedicht van Marsman met z'n mooie beginregels:

Denkend aan Holland  
zie ik breede rivieren  
traag door oneindig  
laagland gaan.

Het was heerlijk, het mooie weer, de wind, het water en daarbij de cadans en het geluid van de riemen, die steeds weer dat water zoeken.

En niet te vergeten natuurlijk het samenzijn met elkaar, zo gezellig, zo warm en vertrouwd.

Ik denk dat ik ook namens Lia, Anke, Wil, Akkelies en Jopie kan zeggen dat we een fantastische dag hadden, met veel dank aan Ger en Annie en Koos uit Roermond.

Leontien Weebers

## Roeitocht Kromme Rijn Utrecht



Op 9 september hebben we met de club van het aangepast roeien een tocht gemaakt op de Kromme Rijn in Utrecht.

We gingen op weg met Ruth, Josien, Coby, Veronique, Klaas, Marijke, Anke Deij en Anke Olislaegers naar de Utrechtse Roeivereniging Viking. Van hun konden we ook twee wherry's lenen.







Het weer was uitstekend. Veel zon en een aangename temperatuur om te roeien. Allemaal waren we goed gehumeurd en wilden er een leuke dag van maken. Eerst buiten in de zon genieten van koffie met appeltaart.

Toen het water op. We waren met z'n achten en probeerden onze krachten goed te verdelen over de twee houten wherry's die we tot onze beschikking hadden.

In elke boot zat iemand die de tocht al eerder gemaakt had en dus de weg wist naar het Theehuis Rijnauwen, waar we zouden lunchen. Het leek toch niet moeilijk te vinden.

We vertrokken. Het water van de Rijnse Vaart was breed hier. We passeerden onder meer een Romeinse burcht, een grote kringloopwinkel, een verlaten industrieterrein en een stuk Utrechtse bebouwing. Dan bij de splitsing stuurboordzijde aanhouden. Hier enkele mooie bouwwerken, woonboten en ook een watertoren. Enkele brede bruggen verder kwamen we op de een stuk van de Utrechtse Singels.

Hier proefde je al meer de sfeer van de binnenstad. Toen weer een brug onderdoor. Nu kwamen we meer aan de rand van de stad en passeerden ook het stadion Galgenwaard, waar de Utrechtse voetbalclub zijn thuiswedstrijd speelt. Hier was het heel rustig roeien en genieten van het mooie groen en de bloemen met nog wat bebouwing van de stad. Nog verder doorroeien kwamen we onder de





snelweg door en lieten de stad achter ons. Het was heerlijk midden in de natuur. De Kromme Rijn doet zijn naam eer aan. Achter elke bocht was het uitzicht weer anders. Het is daar ook een fiets- en wandelgebied. We passeerden ook nog een fort van de Utrechtse Waterlinie. De zon werd warmer en het was aangenaam de schaduwzijde op te zoeken. We passeerden slippend ook een heel sierlijk wit bruggetje, dat niet lang geleden restaureerd leek te zijn. Hier bleven we toch even naar kijken. Na een stuk dichtere begroeiing kwamen we ook weer open weiland en een tuinderij tegen. Verder weer mooie optrekjes langs het water en daarna ook grotere landhuizen. De lunchplek kwam in zicht en we hadden intussen wel trek. Ook het Theehuis Rijnauwen was een soort landhuis. Een mooi gebouw met een groot terras aan het water. Hier was een tafel voor ons gereserveerd. Het was daar aangenaam zitten en gezellig. We kregen pannenkoeken als lunch en konden kiezen uit een groot aanbod met soms aparte combinaties. Spek en gember leken wel favoriet. Ook was er koffie en kruidenthee in verschillende smaken en de bediening was rustig en vriendelijk.

We lieten het ons allemaal goed smaken.

Eigenlijk zaten we toch wel lekker toen het tijd werd om de boten weer op te zoeken. Nog even een groepsfoto bij het hek met de ezels op de achtergrond, die zich rustig hielden.



Instappen maar... eerst een stuk bochtenwerk door het groene landschap, waar aan de overzijde kinderen in bootjes peddelend voorbijkwamen. Het was voor ons even oefenen hoe we het beste konden wisselen in de boot. Maar we hielden het aardig recht.

De koeien begroetten ons vriendelijk en we genoten van het landschap. Het was niet erg dat de terugweg hetzelfde was als de heenweg, want we ontdekten toch steeds weer nieuwe dingen. Eerst passeerden we wat kleinere bruggen, daarna bredere bruggen en gingen we weer richting stad. Nu even de juiste doorgang vinden. Het leek alsof de terugweg sneller ging... maar dat lijkt een algemene ervaring te zijn.

Hier weer een heel ander uitzicht van de stad met stijlvolle oude huizen en bouwwerken en dan weer bouw van jongere datum.

Er waren ook veel woonboten en kleinere bootjes, die er soms verlaten bij lagen. Het laatste stuk was rechtdoor op de Rijnse Vaart. We passeerden een reiger die op het dak de wacht hield en bekeken met aandacht het fraaie ronde metselwerk van de watertoren.

We waren sneller weer bij de vereniging dan we dachten. Karretjes bleken niet aanwezig te zijn dus dat werd sjouwen met een wherry. Voor de tweede wherry hebben we enkele jongemannen van de vereniging aan het werk gezet.

Het was blijkbaar introductie voor de jeugd en we werden via het clubhuis naar buiten geleid door een haag jonge enthousiaste roeiers.

Toen weer huiswaarts. Het was een heerlijke dag.

Anke Olislaegers

## HET WOENSDAGOCHTEND-ROEIEN

Het is gebleken, dat niet alle leden weten, dat op woensdagochtend iedereen kan komen roeien.

Enige voorwaarde is, dat je je 2e scull-examen hebt gedaan én dat je kan sturen. Afhankelijk van het aantal roeiers wordt er in C4en, C2en, C1, skiff en zo mogelijk in gladde boten geroeid.

Je hoeft je niet van te voren te melden, maar we vertrekken om half tien, dus kom bijtijds.

De "Indelers" Tini, Nico en Vita.



**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel



*Reisgidsen-Landkaarten-Atlassen-  
Fietsgidsen-Wandelkaarten  
Globes-Taalgidsen-Reisverhalen-  
Klimgidsen*

Kleine Berg 3, 5611 JS Eindhoven  
T 040 256 96 53

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)

**MULTICOPY**  
DRUKWERK • KOPIEËN • DIGITALE DIENSTEN



**Verleg uw grenzen  
met MultiCopy**

Bedrijfspresentaties • Billboards • Brochures • Digitaal drukwerk • Direct Mailings • Displays • Document management • Drukwerk • Huisstijlen • Kleurprints • Kopieën • Ontwerpservice • Posters • Postverzending • Rapporten • Variabel printen • Visitekaartjes • Web-to-Print • En nog veel, veel meer

**Ontdek hoe uw grafisch werk mooier, beter, efficiënter of slimmer kan worden gemaakt door**

eindhoven@multicopy.nl • [www.multicopy.nl/eindhoven](http://www.multicopy.nl/eindhoven)  
Hurksestraat 28b • 5652 AL Eindhoven • tel. 040 - 2377 820

## WOERDEN – MONTFOORT

Dat werd Woerden – Bodegraven, omdat het weer weerbarstig was. De Krom is een vereniging met 120 leden. Er is een minimale accommodatie, maar een maximale sfeer aan gastvrijheid en gezelligheid. Met 8 vrouwen gingen we op weg naar Bodegraven. Stevige wind tegen, prachtige Hollandse wolkenhemel, zon en wat regen.

Onderweg werd ons gevraagd een aantal balken een zetje te geven, opdat ze met de wind naar de mannen dreven, die ons dat vroegen. Tja, dat kunnen wij vrouwen niet weerstaan. Bovendien spelevaren met houten balken vanuit de roeiboot.....leuker is er toch niet. Tegen lunchtijd waren we in Bodegraven bij de sluis. In het cafeetje warme melk, waar je met chocolade “drupjes” zelf chocomel van mocht maken. Op het schoteltje een mini-houdertje met een mini-mini ijsje. Daar genoten we allemaal van.

Suffe Akkelies had haar tas bij De Krom laten staan. Met wind mee waren we in de helft van de tijd weer terug bij De Krom. Tas stond er nog (wat een prima vereniging) en we waren nog niet binnen of het kwam met bakken uit de lucht.

Een heerlijke dag met Anke, Leontien, Ger, Wil, Angela, Marijke en Liesbeth. Nu gaan we volgend jaar van Woerden naar Montfoort. Dan zal het toch wel lukken!?

*Foto's: Roeivereniging De Krom*





## VAN DEINZE NAAR GENT



Op 17 september roeiden we over de Leie. Wat een mooi water met een mooie natuur , maar ook langs verschrikkelijk grote mooie huizen. In dit geval wel villa's te noemen met parkachtige tuinen.

We kwamen vroeg aan op de te-water-laat-plaats. Twee mannen in wet suites zorgden staande in het water, dat de 15 C4+-en en onze 2 werries in korte tijd aan de tocht konden beginnen.

Tegen twaalven werd aan alle inzittenden van die boten een grote beker lekkere





pompensoep uitgereikt. Een logistieke soep operatie want de boten bleven op het water. De lunchstop was aan de scheve aanlegsteiger van de “Leie Snelvaarders” . Kwam het door de scheve steiger? Eén van de roeisters viel terug in de boot en verloor daarbij ook nog haar bril. Erg sneu. Het weer werd steeds mooier en zo kwamen we van de Leie op de Watersportbaan. Brede wedstrijd baan, te vergelijken met onze Bosbaan om af te meren bij de Koninklijke Roeivereniging Sport Gent. Een streekdrankje als welkom. Het chauffeursbusje ging terug naar Deinze om auto’s en botenwagens op te halen. Een heerlijke maaltijd wachtte ons in het mooie onderkomen van de Gentse roei. Tegen tien bij Beatrix de boten opbergen. Een heerlijke dag met Anke, Riet, Henriëtte, Rijn, Ton en onze prima chauffeurs Roel en Pieter.

Akkelies van Driel



## “MOOI, GROOT EN ZWAAR” BEEKSE BERGEN BRENGEN BLIK



Mooi, groot en zwaar: je zou natuurlijk denken dat die beschrijving slaat op de roeiers van de Nijman Acht, althans op enkelen daarvan, maar dat is niet het geval. Het zijn de woorden die Sietske Reinders schijnt te hebben gesproken toen zij op 1 oktober laat in de middag - en geflankeerd door twee kleinzoons

- onze Moordregatta-blikken in ontvangst nam. Zelf waren we toen al naar huis en nog onwetend van het resultaat. Graag hadden we Sietske zelf ook een blik gegund, want ze heeft ons vele jaren trouw en vakkundig gestuurd en noemt ons nog steeds liefkozend “mijn mannen”.

Terwijl in Eindhoven de Thêta Herfstregatta plaatsvond, deden zeven Beatrix-ploegen mee aan de Moordregatta, zoals altijd prima georganiseerd door TOR. De Eindhovense equipe bestond uit drie jeugdige skiffeurs en vier veteranenteams. Eén blik was het resultaat en daar weid ik logischerwijs maar al te graag over uit.

Voor ons was de voorbereiding enigszins rommelig en voor mij persoonlijk teleurstellend verlopen: níet naar de FISA Masters in Kopenhagen, géén Moselregatta in Bernkastel, géén Army Regatta en ook de BTC-1 zat er niet in. Aan die laatste wedstrijd deden Harry Droog en Peter Nijman/Eugène Raemakers overigens wél mee en met succes: respectievelijk 2e en 3e. Toen we aan de start lagen voor de bijna 6,5 km



van Haghorst naar de Beekse Bergen, waren de verwachtingen dan ook niet heel hoog gespannen. Vóór ons startten fris ogende jongelingen van Vidar en achter ons lag een jongere Breda-acht te popelen om ons in te lopen.



Maar wonderen bestaan. Op de eerste kilometers hielden we Breda op gepaste afstand, kwamen we in een lekker ritme van zo'n 29 slagen per minuut en begonnen we langzaam op te stomen. Na vier kilometer leek de pijp echter leeg en werd het allemaal wat stroperiger. Vanaf de boegplaats hoorde ik Eugène plotseling naar stuurman Hans Linssen roepen "VIN!". Ik begreep er niets van, temeer daar Eugène zelden in monosyllaben en zinnen van één woord spreekt. Hans had gelukkig

door wat er aan de hand was, toverde met enkele capriolen een bos riet of andere rotzooi onder de boot vandaan en vuurde ons vervolgens aan om de verloren twintig seconden goed te maken.

Ondanks of dankzij HF 180 en protesterende longen moest ik denken aan de film Triumph des Willens van Leni Riefenstahl en besloot nog maar een tandje bij te zetten. Na de laatste brug liepen we zichtbaar uit op de kennelijk moegestreden Bredanaren en het gat met Vidar werd kleiner en kleiner. Met de finishtoren in zicht persten we er nog een aardige sprint uit van 3.34 per minuut. Nahijgend



en piepend streken we pijlsnel naar de kant omdat Herman van Kleffens op een of ander kasteel voor bruidsjonker moest gaan spelen. Zelf was ik toe aan een siësta en iemand anders mompelde iets over een heg van zeshonderd meter die gesnoeid moest worden. Harry, vermoed ik.

Wat zelden gebeurt, is dat na afloop slag Peter Nijman niet mopperde over alles wat er misging maar redelijk neutraal keek en sprak. Dat was een goed teken. De diverse Polars, Garmins en andere hulpstukken van de heren ingenieurs werden vergeleken en met een tijd van 23 min. 54 hadden we het goed gedaan, was het algemene gevoel. Okay, we hadden, zo bleek 's avonds, de derde tijd van de acht deelnemers in het H8-veld, maar de bekende omrekeningsfactor bestaat niet voor niets. Als zestigplusser moet je het (ook) daarvan hebben. Kortom, we kijken vol goede moed uit naar de volgende mijlpalen: de Lingebokaal, de BWR, diverse BTC's en natuurlijk de Head 2017. Er zal ongetwijfeld weer menige discussie worden gevoerd over wie wel en niet aan de criteria qua doorgegeven ergoresultaten en commitment voldoet, maar wat mij betreft is de formatie van de Moordregatta veelbelovend gebleken. We hebben een geweldige toekomst achter de rug...



Tot slot nog dit: wat doet onze Marcel Grooten als ongeschminkte horror clown rechts op deze pagina? Aan het bijkomen in een zuurstoftent? Te diep gegaan? Oefent hij voor het naderend carnaval? Of leidt hij een obscuur tweede leven van bedenkelijke aard? Nee, Marcel is niet alleen een begenadigd roeier, maar heeft ook talent als toneelspeler. Hij speelt een hoofdrol in De Wijze Kater van Herman Heijermans. Meer weten (en plaatsen reserveren)?

Zie [www.philipstoneel.nl](http://www.philipstoneel.nl)

Robin Sterk, HVF/G

# techtobizz

**adviesbureau voor internationaal projectmanagement**

**Organisatie van internationale samenwerkingsprojecten**

**Interim projectmanagement**

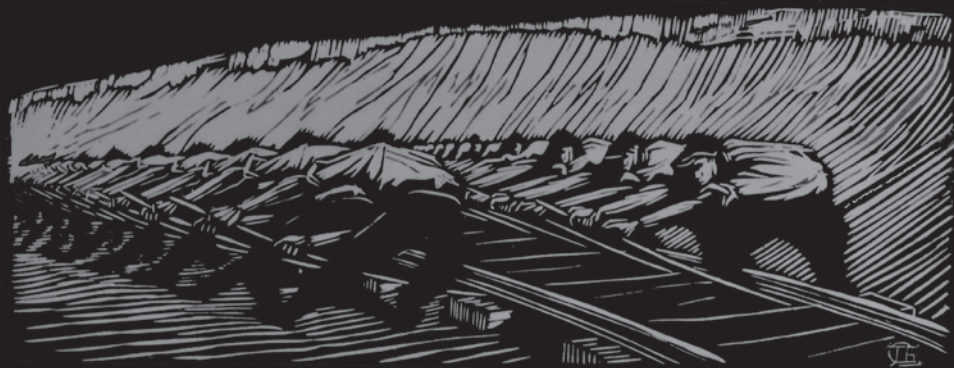
**Begeleiding van clusters voor MKB bedrijven**

**tech *to* bizz**

**Dr. A.J. Hoeven, +31 6 24697241**  
**[www.techtobizz.com](http://www.techtobizz.com)**

**RESULTAAT DOOR  
EEN GOEDE SAMENWERKING**

**J a n K l i n k e n b e r g**  
**G r a f i s c h e V o r m g e v i n g**



advertenties - brochures - affiches - folders - logo's  
**[jan.klinkenberg@iae.nl](mailto:jan.klinkenberg@iae.nl) - [www.janklinkenberg.com](http://www.janklinkenberg.com)**

Uit het Eindhovens Dagblad

# Intocht Sinterklaas in Eindhoven zonder stoomboot maar met originele pieten

19 oktober 2016 | Laatste update: 19 oktober, 07:00



REAGEER (1)



**EINDHOVEN** - Ja hij komt per boot maar zonder stoom.

De intocht van Sinterklaas over het Eindhovensch Kanaal gaat 12 november met extra lage boten die onder de vorig jaar aangelegde brug in Tongelre kunnen door varen. Vorig jaar werd de brug nog tijdelijk verwijderd om de stoomboot ruim baan te geven. De kosten vielen met 15.000 euro echter fors hoger uit dan de 5.000 euro die begroot was.

Het intochtcomité heeft daarom gekozen voor een alternatief waarbij het niet nodig is om de brug nog een keer tijdelijk te verwijderen. Na de intocht over het Eindhovensch Kanaal gaan Sinterklaas en zijn pieten nog naar het 18 Septemberplein voor een aanvullend programma.

## Zwarte pieten

Wat betreft de pieten is Leontine Van Kollenburg, voorzitter van het intochtcomité, duidelijk. Die zijn in Eindhoven ook dit jaar gewoon bruin. "De discussie rond Zwarte Piet volgen we natuurlijk maar wij hebben al jaren hetzelfde beleid."



## 2x winst bij Tromp Boat Races

Zaterdag 15 en Zondag 16 oktober hebben een aantal ploegen van Beatrix meegedaan aan de Tromp Boat Races.

Deze 31e editie was de eerste keer dat de wedstrijd op 2 dagen werd georganiseerd. 'Ondanks' dat er totaal meer dan 650 boten aan de start verschenen, was er door de prima organisatie weinig te merken van deze drukte.

Zaterdagochtend in het 1e blok startten Tom en Ignace in de V1x en werden daar respectievelijk 46e en 29e van de 72 ploegen. Eveneens startten De Roze Pekskes in het eerste blok in de DV4x+, en zij wisten daar overall als 5e van de 33 te finishen, maar waren daarmee wel de snelste in het DVB veld! (Foto van BTC-25 september.)

In het 3e blok op zaterdag startten een deel van BOO in de V4+, zij eindigden daar als 13e van de 23.

In het laatste blok op zondag startten Robert en Koen in het J18 2x veld en eindigden als 5e van de 8.

Ook in dat blok startten de Baby Blues. Verdeeld over 2 ploegen startten zij in het V4x+ veld. De 4x+ voorgeslagen door Rens was overall de snelste en roeide ook een nieuw baanrecord. De 4x+ voorgeslagen door Floris eindigde als 13 van de 26 ploegen.



Baby Blues tijdens de BTC van 25 september. Dit is niet de winnende opstelling.



[www.zelst.nl](http://www.zelst.nl)

## **Automaten voor op 't werk en in de horeca**

- koffieautomaten specialist
- automaten voor de uitgifte van warme dranken, soep, water, frisdranken, zoetwaren, broodjes, fruit, ijs, snacks en frites
- dealer van o.a. Nescafé, Nespresso, Coca-Cola, Cup-a-Soup, etc.
- automaten verkoop, huur, lease en bruikleen
- eigen technische dienst, 7 dagen per week

## **Totaalleverancier voor horeca, sport- en bedrijfskantines**

- duizenden horeca producten
- A-merken en prijsgunstige huismerken
- bezorging in heel 't land
- geen bezorgkosten en geen minimale bestelhoeveelheid
- weekenddienst
- HACCP en ISO 9002 gecertificeerd

***Bij Van Zelst bespaart U tijd èn geld:  
één contactpersoon, dus één telefoontje  
in één keer geleverd, op één factuur  
en tegen een gunstige prijs.***



**Van Zelst Eindhoven**  
Looyenbeemd 1  
Eindhoven  
tel: 040-2914700

**Van Zelst Roosendaal**  
Argon 34  
Oud Gastel  
tel: 0165-532702

**Van Zelst Sassenheim**  
Jagtlustkade 5b  
Sassenheim  
tel: 0252-235928

**Van Zelst Tiel**  
Morsestraat 1  
Tiel  
tel: 0344-638438

**Van Zelst Assen**  
Australiëweg 12  
Assen  
tel: 0592-780000