



עובדות ועובדים יקרים,

אשדוד התברכה בטבע עירוני ייחודי ומגוון: ממערב חופי הים עם חולות הזהב ומגוון יונקים ימיים; מצפון וממזרח רצועת נחל לכיש עם נביעת מי תהום מתוקים בחלקה, עצי שיטה מלבינה נדירים. מדרום פארק החולות ושמורת ניצנים עם עדרי צבאים ושדרת שיקמים עתיקה. בנוסף, העיר יושבת על אקוויפר החוף, מאגר מים משמעותי במדינה. אני רואה אחריות גדולה בשימור הטבע העירוני לטובת הדורות הבאים, במקביל לפיתוח העיר ולהמשך צמיחתה.

אשדוד, בכהונתי, חרטה על דגלה להיות עיר שטוב לחיות בה, עיר ירוקה ומקיימת הדואגת גם לדורות הבאים, עיר בה התושב וסביבתו במרכז. אנו פועלים למימוש השמירה על נכסיה הייחודיים של העיר במספר מישורים: ביצענו סקר טבע עירוני לטובת הכנת מסמך מדיניות, חתמנו על אמנת האקלים של פורום ה-15 להפחתת זיהום אויר וגזי חממה ואנו מקדמים במרץ את פרויקט התחבורה הירוקה REWAY. כרשות הראשונה שאימצה את התקן לבנייה ירוקה, אנו נמצאים בעיצומו של מהלך ליירוק העירייה והתייעלות אנרגטית על בסיס קבוע, מקיימים הכשרות מיוחדות לקהילה וחינוך סביבתי ועוד. אתם, עובדים יקרים, שותפים לעשייה ולצמיחה הענפה.

הקיימות ואיכות הסביבה הינם נושאים חוצי ארגון ואני מבקש להביע את הערכתי הרבה לכל העובדים על הירתמותם להטמעת עקרונות הקיימות בעבודתם. ברכה מיוחדת שלוחה לעוסקים במלאכה במינהל בתפעול ובאיגוד ערים לאיכות הסביבה אשדוד - חבל יבנה.

לוח השנה הסביבתי שהופק עבורכם על ידי המח' לאיכות הסביבה, מציין אירועים סביבתיים לאומיים ובינלאומיים וכולל טיפים לבריאות, אושר וסביבה ירוקה. בהזדמנות זו של ראש השנה לאילנות אאחל ט"ו שבט שמח ושנה אזרחית של עשייה משותפת לסביבה בריאה, יפה וירוקה, בעירנו אשדוד.

שלכם,

ד"ר יחיאל לסרי

ראש העיר

עובדות ועובדים יקרים,

אנו שמחים ונגרשים לחלק לכם לוח שנה סביבתי זה. את הלוח הפקנו במסגרת הפרוייקט ליירוק העירייה, שמטרתו להטמיע את עקרונות הקיימות בעבודתנו וברחבי העיר ולפעול לסביבה איכותית ובריאה יותר למען הדורות הבאים. ליקטנו תמונות מהטבע העירוני האשדודי - מתוך מטרה "להכניס את הטבע למשרד" והוספנו טיפים להתנהלות אישית מקיימת ובריאה. מזמינים אתכם ליישם טיפ בשבוע שיביא לשינוי גדול! אחר הצהרים, בחופשות ובחגים - קחו את המשפחה וצאו לטייל, יש לנו טבע נהדר בעיר! שאו ברכה להמשך שיתוף פעולה פורה ומקיים.

אגף רישוי עסקים ואיכה"ס
מינהל התפעול

"באשדוד סוף המשלח האמלטה ירוקה"



פרפר זנב סגופית
צלמת: אסתי פילוס

תודות:

לצלמים - אסתי פילוס, שמואל דוד, קובי בן אלי, בועז רענן, זאב רוויטמן, מייק אדרי, בוריס רזניק, שי קדוש, דודי רביבו, ד"ר אביעד שיינין, ימית הוניקמן.

התמונות והציורים סופקו באדיבות:

- החברה לתיירות אשדוד
- מועדון הצילום
- מוזם משקפיים ורודים
- מוזם עיניים ירוקות
- מרכז הדולפין והים
- החברה להגנת הטבע

ותודה גדולה: לדינה בר אולפן, שלמה רוטנברג, יעקב פלאצ'י, נעמי אדר, סימונה מורלי, לדר' ענת רזון ומרב יגר - איגוד ערים, אבירם אלישע, יעל חמו, ראובן בן-לולו, שני פרל, עמית מנדלסון, אושרת רז ואילנה אילוז. רויטל כהן, מחלקת דוברות ויח"צ, מח' הוטרינרית ומח' הבריאות.

"אתרים ירוקים" באשדוד

- הצוללת הירוקה, טל' 08-9568231 דוא"ל: ashdodartmuseum@gmail.com
- מרכז חינוכי הדולפין והים, טל': 054-9960171, דוא"ל: dolphinseacenter@gmail.com
- החווה למדעי החקלאות והסביבה, רח' העבודה 66 אשדוד, טלפון: 08-8563418
- פארק אתגרים, על גדות נחל לכיש, בילוי לכל המשפחה, טל': 053-7506599
- פארק אשדוד ים, 08-856-2926, פארק נחל לכיש, פארק השיטה המלבינה, פארק השיקמים
- איגוד ערים אשדוד חבל יבנה לאיכה"ס, טל': 08-8519502, דוא"ל: meravy@env.org.il
- מחלקת איכה"ס בעירייה, 08-8545011, green@ashdod.muni.il

2018 January

1 ינואר טבת-שבט תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	י"ד 1	ט"ו 2	ט"ז 3	י"ז 4	י"ח 5 16:14 ים- 16:29 ת"א 16:20 חיפה	י"ט 6 17:29 ים- 17:30 ת"א 17:28 חיפה
כ"ו 7	כ"א 8	כ"ב 9	כ"ג 10	כ"ד 11	כ"ה 12 16:19 ים- 16:35 ת"א 16:26 חיפה	כ"ו 13 17:34 ים- 17:36 ת"א 17:34 חיפה
כ"ז 14	כ"ח 15	כ"ט 16	א' 17	ב' 18	ג' 19 16:26 ים- 16:41 ת"א 16:32 חיפה	ד' 20 17:40 ים- 17:42 ת"א 17:40 חיפה
ה' 21	ו' 22	ז' 23	ח' 24	ט' 25	י' 26 16:32 ים- 16:48 ת"א 16:39 חיפה	י"א 27 17:46 ים- 17:48 ת"א 17:46 חיפה
י"ב 28	י"ג 29	י"ד 30	ט"ו בשבט 31 			

"כי האדם עץ השדה"

דברים כ', יט'



חמסה טיפים

לצריכה נבונה ושמירה על סביבה נקייה:

טיילו בחיק הטבע ובפארקים,
במקום בקניונים ובחנויות.



טפחו בביתכם עציצים,
גדלו תבלינים וירקות למאכל ולנוי.



חשיפה מבוקרת לשמש
מהווה מקור טבעי לויטמין D.



הרבו באכילת פירות, ירקות וקטניות.



העדיפו הצללה ירוקה כמקור לאויר נקי וחסכון
באנרגיה ומשאבים.



היבט?

על אודות הנקה, אסון
ולטרי 100,000 לייק אוויר
לנזק, לייצר 700 ק"ג חמצן
וקולט 20 טון פולטן כ-10-חמצן.



תמונות
אשדודיות



ים של
חולות



אשדוד
עד הלום



סרודו
המצודה



קסם
על המים



Ashdod. אשדוד

סופ"ש תזירות

שמחים להזמין לסיורים חווייתיים
בסופי שבוע, ללא תשלום באתרי הטבע
העירוני של אשדוד

לפרטים והרשמה (מומלץ מראש):

ימוד הפייסבוק חירות אשדוד: Visit Ashdod
בקרר אותנו גם באתר: visitashdod.co.il
לשכת החירות: 08-8545210 ו-08-8545481

2018 February

2 פברואר שבט-אדר תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				ס"ז 1	י"ז 2 16:38 י-ם 16:54 ת"א 16:46 חיפה	י"ח 3 17:52 י-ם 17:54 ת"א 17:52 חיפה
י"ט 4	כ' 5	כ"א 6	כ"ב 7	כ"ג 8	כ"ד 9 16:45 י-ם 17:01 ת"א 16:52 חיפה	6 סיום ספירת כ"ה צ'ופרי בר משפטים שבת שקלים 10 17:58 י-ם 17:59 ת"א 17:58 חיפה
כ"ו 11	כ"ז 12	כ"ח 13	כ"ט 14	יום המשפחה ל' 15	א' 16 16:50 י-ם 17:07 ת"א 16:58 חיפה	7 ב' תחמה 17 18:04 י-ם 18:05 ת"א 18:04 חיפה
ג' 18	ד' 19	ה' 20	ו' 21	ז' 22	ח' 23 16:56 י-ם 17:12 ת"א 17:04 חיפה	8 ט' תצוה שבת זכור 24 18:09 י-ם 18:11 ת"א 18:09 חיפה
י' 25	יא' 26	י"ב 27	י"ג 28 תענית אסתר			9

"הגישה שלך, לא הכישרון שלך, תקבע כמה גבוה אתה תגיע"
זיג זיגלר



צלם: קובי בן אבי

שלדג גמדי, פארק לכיש



חמסה הידעת?

על ציפורי הבר:

ה"קרקיר" התגלה כמקנן בארץ לראשונה במאגרי ההחדרה באשדוד!



באשדוד נמצא ריכוז השחפים הגדול בארץ.



תחנת הטיבוע באשדוד טובעה (סומנה) לאחת מ-7 ציפורי עלוויות ההרים, ציפורי שיר זעירות, שנצפו בארץ.



פעמיים בשנה, בזמן הנדידה, עוברות בשמי הארץ למעלה מ-500 מיליון ציפורים, בדרך מאירופה לאפריקה ובחזרה. לאורך חופי אשדוד עוצרים מליוני עופות אשר חצו את הים בלילה.



מבנה גופו של שלדג הגמדי מאפשר לו לצלול עם עיניים פקוחות, להתמקד בטרף בתוך המימד המיימי ולתפוס טרפו מבלי לבלוע מים - אלופי!



באצטיון: מר עמית מנצ'סון, החברה להגנת הטבע



8-15.2
שבוע המרק
הישראלי

מדקים ב-100
במיטב מסעדות
ברחבי העיר



סיפורי
מרק



* בכפוף לתנאי המסעדה המגישה

תיירות אשדוד: Visit Ashdod
08-8545481 | 08-8545210



2018 March

3 מרץ אדר-ניסן תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				י"ד פורים 1	ט"ו שושן פורים 2 י"ט 17:02 ת"א 17:18 חיפה 17:10	3 י"ח 18:14 ת"א 18:16 חיפה 18:15
י"ז	י"ח	י"ט	כ'	כ"א יום האישה הבינלאומי	כ"ב	10 כ"ג יקהל פקודי שבת פרה י"ט 18:19 ת"א 18:21 חיפה 18:20
4	5	6	7	8	9 י"ט 17:07 ת"א 17:23 חיפה 17:15	10 י"ח 18:19 ת"א 18:21 חיפה 18:20
כ"ד שבוע האהבה לטבע ולסביבה עד 16.3.2018	כ"ה	כ"ו יום מעשים טובים	כ"ז	כ"ח יום זכויות הצרכן	כ"ט	11 א' ויקרא שבת החודש י"ט 18:24 ת"א 18:26 חיפה 18:25
11	12	13	14	15	16 י"ט 17:12 ת"א 17:28 חיפה 17:24	17 י"ח 18:24 ת"א 18:26 חיפה 18:25
ב'	ג'	ד'	ה' יום היערות הבינלאומי	ו' יום המים הבינלאומי	ז'	12 ח' צו שבת הגדול י"ט 19:29 ת"א 19:31 חיפה 19:30
18	19	20	21	22	23 י"ט 18:16 ת"א 18:33 חיפה 18:26	24 י"ח 19:29 ת"א 19:31 חיפה 19:30
ט'	י'	יא'	י"ב	י"ג	י"ד ערב פסח	13 ט"ו פסח שבת חג הפסח י"ט 19:34 ת"א 19:36 חיפה 19:36
25	26	27	28	29	30 י"ט 18:24 ת"א 18:38 חיפה 18:31	31

"לעולם לא תוכל לחצות את האוקיינוס עד שיהיה לך את האומץ
לאבד את מראה החוף" - כריסטופר קולומבוס



חמסה טיפים

לצריכה וחסכון במים:

שתו מי ברז - המים בישראל מצוינים לשתייה!



החליפו מסנן במתקני מסנני המים,
על פי הוראות היצרן.



סגרו את הברז בזמן צחצוח השיניים והגילוח.



השקו את הגינה מוקדם בבוקר או בלילה -
גם חוסך אידוי מים וגם בריא יותר לצמח.



הפעילו מכונת כביסה ומדיח בתכולה מירבית.



2018 April

4 אפריל ניסן-אייר תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ט"ז א' חוה"ס 1	י"ז ב' חוה"ס 2	י"ח ג' חוה"ס 3	י"ט ד' חוה"ס 4	כ' ה' חוה"ס 5	כ"א שבעי של פסח 6 י"ג-18:25 ת"א-18:42 ח'פה-18:35	14 אסרו חג יום הבריאות שפיני הבינלאומי 7 י"ג-19:39 ת"א-19:41 ח'פה-19:41
כ"ג 8	כ"ד 9	כ"ה 10	כ"ו 11	כ"ז יום השואה 12	כ"ח 13 י"ג-18:31 ת"א-18:47 ח'פה-18:41	15 תוריע סצורע 14 י"ג-19:44 ת"א-19:46 ח'פה-19:46
ל' 15	א' 16	ב' 17	ג' יום הזכרון לחללי צה"ל ג' (הוקדם) 18	ד' יום העצמאות (הוקדם) 19	ה' 20 י"ג-18:36 ת"א-18:52 ח'פה-18:46	16 אחרי מות קדושים 21 י"ג-19:49 ת"א-19:52 ח'פה-19:52
ז' יום כדור הארץ ז' בעולם 22 	ח' יום הספר הבינלאומי 23 	ט' 24	י' 25	יא' 26	י"ב 27 י"ג-18:40 ת"א-18:57 ח'פה-18:51	17 יא"ג 28 אסור י"ג-19:55 ת"א-19:57 ח'פה-19:58
י"ד 29	ט"ו 30					18

"בכדור הארץ לא משחקים!
חושבים עולמי, פועלים מקומי"



צלם: שי קדוש

חוף לידו, מיזם 'משקפיים ורודים'

מנקים לפסח?

"תעבירו את זה הלאה"

לפני שאנו הופכים בגד, חפץ או מכשיר אלקטרוני לפסולת, בואו נעביר אותו הלאה. ניתן לו מחזור חיים נוסף... להלן עמותות שיעשו בחפצים שימוש חוזר בחפץ לב:

כל חפץ יד שניה: מח' למשאבי קהילה והתנדבות, חנה בן איון, מנהלת מינהל שירותים חברתיים 08-8545811.



מוצרי חשמל וביגוד: מפעלי חסד יד ביד. אליעז/אלעד 08-9209000, רח' דרך בית הדין 10 לוד (יש אפשרות לאיסוף מבית התושב).



בגדים ונעליים בלבד: "בגד זול" רותי אבני 08-9477311, רח' בורוכב, מקלט 64, רובע ב'.



בגדים, תכשיטים, כלי בית וצעצועים: ביגודית ויצו אתי אטיאס 050-9970769, 08-8565031, רח' יאיר 4 (גבעת יונה).



ציוד וביגוד לבי"ס: מרכז כנפי רוח המרכז לזהות יהודית אשדוד. שולי בן מנחם, 052-8895551. מתנ"ס "תקוותנו", רח' המעפילים 21, רובע ב', אשדוד.



ספרי לימוד וקריאה: ספרייה חברתית - מרכז כיוונים הילה ברגמן. 08-9568154, רח' הציונות 4, אשדוד.



כל חפץ יד שניה: עמותת גמ"ח חסדי מאיר מאיר שמעון בן שמעון יו"ר העמותה 050-5928035



קיים באשדוד היצו רב ואיכותי של עמותות. מקבל זה הוא חלקי.



2018 May

5 מאי אייר-סיון תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		ס"ז 1	י"ז 2	י"ח 3 <small>ל"ג בעומר</small>	י"ט 4 <small>י-ם 18:45 ת"א 19:02 חיפה 18:56</small>	כ' 5 <small>י-ם 20:01 ת"א 20:03 חיפה 20:04</small>
כ"א 6	כ"ב 7	כ"ג 8	כ"ד 9	כ"ה 10	כ"ו 11 <small>י-ם 18:50 ת"א 19:07 חיפה 19:01</small>	כ"ז 12 <small>י-ם 20:06 ת"א 20:09 חיפה 20:10</small>
כ"ח 13 <small>יום ירושלים יום הציפורים הנודדות הבינלאומי</small>	כ"ט 14	א' 15	ב' 16	ג' 17	ד' 18 <small>י-ם 18:55 ת"א 19:12 חיפה 19:06</small>	ה' 19 <small>י-ם 20:12 ת"א 20:14 חיפה 20:15</small>
ו' 20 <small>שבועות</small>	ז' 21 <small>אסרו חג</small>	ח' 22 <small>יום המגוון הביולוגי</small>	ט' 23 <small>יום הצב העולמי</small>	י' 24 	יא' 25 <small>י-ם 19:00 ת"א 19:17 חיפה 19:11</small>	י"ב 26 <small>י-ם 20:17 ת"א 20:19 חיפה 20:21</small>
י"ג 27	י"ד 28	ט"ו 29	ט"ז 30	י"ז 31 <small>יום עישון ללא עישון</small> 		22 <small>י-ם 20:17 ת"א 20:19 חיפה 20:21</small>

**"לא ירשנו את העולם מאבותינו,
אלא קיבלנו אותו בהשאלה מילדינו"** פתגם אינדיאני



צלם: זאב רוויטמן

נחל לכיש, באדיבות החברה לתיירות אשדוד

חמסה טיפים

ירוקים למשרד:

הרתיחו מים בכמות הנדרשת בלבד (יותר מים = יותר אנרגיה).



הימנעו מהדפסת מסמכים / הדפיסו על שני צידי הדף.



השתמשו בכוסות קרמיקה וזכוכית ופחות בכוסות חד פעמיים.



כבו אורות, מחשב ומכשירים חשמליים ביציאה מהמשרד.



הצטרפו לנסיעות קבוצתיות בכדי להגיע לעבודה.



היבצעת?

ליון הרבונים תאיו בלמפי שבה
הולמנו היבצים בקן בלמפי
למכה יבקשו זכרים ובלמפי
בלמכה יבקשו נקבות.



9-10.5.2018

הכניסה חופשית

לטעום עולם ב-10 ש

עמוד הפייסבוק חיירות אשדוד:
Visit Ashdod



2018 June

6 יוני סיון-תמוז תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
					יום הילדים הבינלאומי י"ח 1 19:04 יום-ח 19:21 ת"א 19:16 חיפה	22 י"ט בהעלותך 20:21 יום-ח 20:24 ת"א 20:25 חיפה
כ"ו	כ"א	כ"ב יום איכות הסביבה הבינלאומי 5 	כ"ג	כ"ד יום האוויר הנקי הבינלאומי 7 	כ"ה יום האוקיינוסים הבינלאומי 8 19:08 יום-ח 19:25 ת"א 19:19 חיפה	23 כ"ו שלה לך 20:25 יום-ח 20:28 ת"א 20:29 חיפה
כ"ז	כ"ח	כ"ט	ל'	א'	ב'	24 ג' קרח 20:28 יום-ח 20:31 ת"א 20:32 חיפה
10	11	12	13	14	15 19:11 יום-ח 19:27 ת"א 19:22 חיפה	16 ד' חוקת 20:30 יום-ח 20:33 ת"א 20:34 חיפה
ד'	ה' יום הפיקניק הבינלאומי 18 	ו'	ז'	ח'	ט'	25 י' 20:30 יום-ח 20:33 ת"א 19:24 חיפה
17 	19	20	21	22	23	26 י"ז בלק 20:30 יום-ח 20:33 ת"א 20:35 חיפה
י"א	י"ב	י"ג	י"ד	ט"ו	ט"ז	29 י"ח 19:13 יום-ח 19:30 ת"א 19:25 חיפה
24	25	26	27	28	29	30

"תן דעתך שלא תקלקל ותחריב עולמי, שאם תקלקל אין מי שיתקן אחריו" קהלת רבה ז', י"ג








צלמת: ימית הוניקמן, פרץ

שפך נחל לכיש

חמסת "הידעת?"

בדלי הסיגריות:

- בדלי סיגריות מהווים 50% מאשפת הרחוב. 
- לבדל לוקח כ-15 שנה להתפרק, אך אינו מתכלה. 
- בדלי הסיגריות מהווים 40% מהלכלוך בים. 
- בדל הסיגריות מכיל רעלים כגון: קדמיום ועופרת בריכוז של בדל בודד בליטר מים. 
- הרעלים פוגעים ב-50% מבעלי החיים החד-תאיים במים ובשרשרת המזון. 

היבצעת?

לגבונים אפוד
ואלא לאסלה השלכתם,
פריצות ביוב מונעתם ועל הים
והנחל שלחתם.



2018 July

7 יולי תמוז-אב תשע"ח


ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
י"ח צום י"ז תמוז (נדחה) י"ח	י"ט	כ'	כ"א	כ"ב	כ"ג	כ"ד 27 פנחס י"ט- 20:29 ת"א 20:32 חיפה 20:33
1	2	3	4	5	6 י"ט- 19:13 ת"א 19:30 חיפה 19:24	7
כ"ה	כ"ו	כ"ז	כ"ח	כ"ט	א'	ב' 28 ססות סטעי י"ט- 20:27 ת"א 20:30 חיפה 20:31
8	9	10	11	12	13 י"ט- 19:11 ת"א 19:28 חיפה 19:22	14
ג'	ד'	ה'	ו'	ז'	ח'	ט' 29 דברים שבת חנון י"ט- 20:23 ת"א 20:26 חיפה 20:27
15	16	17	18	19	20 י"ט- 19:08 ת"א 19:25 חיפה 19:19	21
י'	יא'	י"ב	י"ג	י"ד	ט"ו	ט"ז 30 ואתחנן י"ט- 19:04 ת"א 19:21 חיפה 19:15
22	23	24	25	26	27 י"ט- 19:04 ת"א 19:21 חיפה 19:15	28
י"ז	י"ח	י"ט סוף עונת הטלה של צבי ים				
29	30	31				31


"חופש אמיתי זה החופש מהרצון להיות חופשי מכל דבר"


אדישנטי סאן ג'ווס, מורה רוחני





חמסה טיפים לצריכת חשמל נבונה:

תיהנו מאנרגיית השמש - לתאורה, לחימום
וליבוש כביסה. 

רכשו מכשירי חשמל עם דירוג אנרגטי גבוה
(A-C) לחיסכון בצריכה ובחשבון החשמל. 

השתמשו בנורות לד ופלורוסנט -
הן צורכות 80% פחות אנרגיה. 

ביציאה לחופשה נתקו מהחשמל מכשירים
שאינם בשימוש באופן קבוע. 

כבו אורות ומחשבים
בצאתכם מהמשרד/מהחדר בביתכם. 

2018 August

8 אוגוסט אב-אלול תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
			כ'	כ"א	כ"ב	כ"ג 31 עקב יום-יום 18:59 19:15 19:09 19:09 20:12 20:15 20:16
כ"ד	כ"ה	כ"ו	כ"ז	כ"ח	כ"ט	ל' 32 ראה יום-יום 18:52 19:09 19:03 20:05 20:08 20:08
5	6	7	8	9	10	11 יום-יום 18:45 19:02 18:55 19:57 20:00 20:00
א'	ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	ז' 33 שופטים יום-יום 18:45 19:02 18:55 19:57 20:00 20:00
12	13	14	15	16	17	18 יום-יום 18:37 18:54 18:47 19:49 19:51 19:51
ח'	ט'	י'	יא'	י"ב	י"ג	י"ד 34 כי תצא יום-יום 18:37 18:54 18:47 19:49 19:51 19:51
19	20	21	22	23	24	25 יום-יום 18:37 18:54 18:47 19:49 19:51 19:51
ט"ו	ט"ז	י"ז	י"ח	י"ט	כ'	35 יום-יום 18:29 18:45 18:39
26	27	28	29	30	31	

“טיול זה הדבר היחיד שאיתה קונה, שהופך אותך לעשיר יותר”
אנונימי



צלם: שמואל דוד

חוף המצודה, אשדוד

חמסה טיפים

לקיץ נעים, לאדם ולסביבה:

חסכו בצריכת מים, אך הרבו בשתייה.



העדיפו שימוש במאווררי תקרה.



בשימוש במזגן כווננו ל-25 מעלות והקפידו לסגור חלונות.



הימנעו מחשיפה ארוכה לשמש, בין השעות 10:00-17:00.



זיכרו לחבוש כובע רחב שוליים והרכיבו משקפי שמש.



היבצעת?

לשק החי
אזרחי א-14.5% לפולטות
גזי החלמנה, יותר מכל
כאן התחבורה יוצג.



2018 September

9 ספטמבר אלול-תשרי תשע"ח-תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						35 כ"א כי תבוא י"ם- 19:40 ת"א- 19:42 חיפה- 19:42
כ"ב 2	כ"ג 3	כ"ד 4	כ"ה 5	כ"ו 6	כ"ז 7 י"ם- 18:20 ת"א- 18:37 חיפה- 18:29	36 כ"ח נצבים י"ם- 19:31 ת"א- 19:33 חיפה- 19:32
כ"ט 9	א' ראש השנה 10	ב' ראש השנה 11	ג' צום גדליה 12	ד' 13	ה' 14 י"ם- 18:11 ת"א- 18:27 חיפה- 18:20	37 ו' וילך שבת שובה י"ם- 19:21 ת"א- 19:23 חיפה- 19:23
ז' שבוע ניקיון חופים ז' יום האוזון העולמי 16	ח' 17	ט' ערב יום כיפור 18	י' יום כיפור 19	יא' 20	י"ב 21 י"ם- 18:01 ת"א- 18:18 חיפה- 18:11	38 י"ג יום ללא מכוניות האזינו י"ם- 19:12 ת"א- 19:14 חיפה- 19:13
י"ד ערב סוכות כ"א 30	ט"ו סוכות 23 י"ד 24	ט"ז א' דחו"מ 25	י"ז ב' דחו"מ 26	י"ח ג' דחו"מ 27	י"ט ד' דחו"מ 28 י"ם- 17:52 ת"א- 18:09 חיפה- 18:01	39 ה' דחו"מ כ"ב שבת חו"מ סוכות י"ם- 19:03 ת"א- 19:04 חיפה- 19:04

"אם כל אחד ידאג לנקות את מפתן ביתו העולם יהיה נקי יותר"
אמא תרזה



צלם: דודי רביבו

פארק אשדוד ים, מיזם 'משקפיים ורודים' מחזור ג'

חמסה טיפים

שמירה על סביבה נקייה והפחתת פסולת:

ריכשו רק מה שצריך ואל תתפתו למבצעים.



"העבירו הלאה" בגדים וחפצים לשימוש חוזר, ותעשו טוב לאדם ולסביבה.



השליכו את הסוללות המשומשות, העיתונים והבקבוקים, למיכלים הייעודיים.



הימנעו משימוש בכלים חד פעמיים לאפייה ולאכילה, למען בריאותכם ובריאות הסביבה.



בתיקי בד תשתמשו ועל הסביבה תשמרו.



היצעת?

על אורן, לרכס ההרים האנזים
בקיפורניה, הוא העל העתיק
ביותר בעולם. גילו מוערך ב-4,848.
שנים ומיקולמו נשאר בסוס.



2018 October

10 אוקטובר תשרי-חשון תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	1 שמחת תורה כ"ב יום הצמחונות העולמי	2 אסרו חג כ"ג	3 כ"ד	4 יום זכויות בעלי חיים	5 כ"ו	6 כ"ז 18:54 יום- 18:47 ת"א 18:55 ח"פ 18:54
7 כ"ח	8 כ"ט	9 ל'	10 א'	11 ב'	12 ג' 17:35 יום- 17:51 ת"א 17:43 ח"פ	13 ד' נח 18:45 יום- 18:47 ת"א 18:46 ח"פ
14 ה'	15 יום התחבורה הציבורית	16 יום המזון העולמי	17 ו'	18 ז' ס'	19 ח' 17:27 יום- 17:43 ת"א 17:35 ח"פ	20 ט' יום ההליכה הבינלאומי לך לך 18:38 יום- 18:39 ת"א 18:38 ח"פ
21 י"ב יום הוכחן ליצחק רבין י"ב	22 י"ג	23 י"ד	24 ט"ו	25 ט"ז	26 י"ז 17:19 יום- 17:36 ת"א 17:27 ח"פ	27 י"ח וירא 18:31 יום- 18:32 ת"א 18:31 ח"פ
28 י"ט	29 כ'	30 כ"א	31 כ"ב			44


"החיים הם כמו רכיבה על אופניים, בשביל לשמור על איזון אתה חייב להמשיך להתקדם" - אלברט איינשטיין





הדמיה רח' הרצל פרויקט תחבורה ירוקה REWAY


חמסה טיפים

לנהיגה ותחבורה ירוקה:

נסיעה משותפת חוסכת בדלק, בחניה וזיהום אויר לסביבה. 

הפחיתו חשיפה לאדי דלק (הבנזן נמצא כמסרטן ודאי בבני אדם, תדלקו עם חלונות סגורים ואווררו בנסיעה). 

נהיגה ירוקה היא נהיגה בטוחה - שמרו על מהירות קבועה, האיצו ובלמו בהדרגה ובכך חיסכו דלק ושמרו על אויר נקי לנשימה. 

חנו עם הפנים ליציאה, גם בטיחותי וגם סביבתי (פחות תימרונים עם מנוע קר). 

על אופניים רכבתם, סיבולת לב ריאה שיפרתם וזיהום אויר מנעתם. 

היבצעת?

האזובון הינו גז חסר צבע וריח חריף, הנמצא באטמוספירה, מסנון את קרינת השמש ומגן עליון.



2018 November

11 נובמבר חשון-כסלו תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				יום הטבעונות כ"ג העולמי 1	כ"ד 2	כ"ה 3 חיי שרה י"ם- 17:25 ת"א 17:26 חיפה 17:25
כ"ו 4	כ"ז 5	כ"ח 6	כ"ט 7	יום האורבניזם ל' העולמית 8	א' 9	ב' 10 תולדות י"ם- 17:20 ת"א 17:22 חיפה 17:20
ג' 11	ד' 12	ה' 13	ו' 14	ז' 15	ח' 16	ט' 17 ויצא י"ם- 17:17 ת"א 17:18 חיפה 17:16
י' 18	יא' 19	יב' 20	יג' 21	יד' 22	ט"ו 23	ט"ז 24 וישלח י"ם- 17:14 ת"א 17:16 חיפה 17:14
יום ללא י"ז קניית הבינלאומי 25	יח' 26	יט' 27	כ' 28	כ"א 29	כ"ב 30	

"הבחירות שלנו מראות מי אנחנו באמת,
הרבה יותר מאשר היכולות שלנו" ג.ק רולינג



צלם: קובי בן אלי

חמסה טיפים

לקנייה נכונה של מזון מן החי:

שימו לב לרמת הניקיון בבית העסק: ציוד, מוצרי מזון והיגיינה אישית של העובדים במקום.



הקפידו לבדוק את הטמפרטורה בה מוחזקים מוצרי המזון החייבים בקירור - בבית העסק למניעת התרבות חיידקים פתוגניים.



בדקו את תאריך התפוגה של המוצר.



ברכישת דגים טריים: שימו לב לצבע זימים (אדום), עיניים (בולטות, מבריקות ושקופות). כמו כן, בלחיצת אצבע על פני גופו של הדג על הרקמה לחזור באופן מידי למצבה הקודם.



ברכישת ביצי מאכל: שימו לב שהביצים מסומנות (שם תחנת המיון, גודל הביצה, תאריך אחרון לשיווק ותאריך אחרון לשימוש).



באצטיון האמלאקה הולריןרית, עיריית אשדוד



2018 December

12 דצמבר כסלו-טבת תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						48 כ"ג וישב ד- 17:14 ת"א 17:15 ח'פה 17:13
כ"ד 2	כ"ה 3 א' חנוכה	כ"ו 4 ב' חנוכה	כ"ז 5 ג' חנוכה	כ"ח 6 ד' חנוכה	כ"ט 7 ה' חנוכה ד- 15:59 ת"א 16:15 ח'פה 16:07	49 ו' חנוכה טקן שבת חנוכה ד- 17:14 ת"א 17:15 ח'פה 17:13
א' 9	ב' 10 ח' חנוכה	ג' 11	ד' 12	ה' 13	ו' 14 ז- 16:01 ת"א 16:16 ח'פה 16:07	50 ז' יגש ד- 17:16 ת"א 17:17 ח'פה 17:15
ח' 16	ט' 17	י' 18 צום עשרה בטבת	יא' 19	יב' 20	יג' 21 ד- 16:04 ת"א 16:19 ח'פה 16:10	51 יד' וחי' ד- 17:19 ת"א 17:20 ח'פה 17:18
כ"ב 30	כ"ג 31 ט"ו	י"ז 25	י"ח 26	י"ט 27	כ' 28 ד- 16:08 ת"א 16:23 ח'פה 16:14	52 כ"א שמות ד- 17:23 ת"א 17:24 ח'פה 17:22

"כל אחד הוא אור קטן וכולנו אור איתן"

כוחן של פעולות פשוטות אלו יתעצם באלפי מונים, ככל שיגדלו מספר המאמצים אותן.
הפיצו הלאה ועודדו אחרים לפעול כמוכם!



צלם: קובי בן אלי

שפך נחל לכיש

חמסה טיפים

לשיפור זרימת האנרגיה והאווירה בביתכם
(לפי הפאנג שוואי):

הכניסו לביתכם פרחים ועציצים טריים אשר יוסיפו אנרגיה חיובית.



אזוררו את הבית - פתחו את החלונות והכניסו אנרגיה חדשה ורעננה.



האירו את הבית - תאורה הפונה כלפי מעלה מרימה את האנרגיה ויוצרת תחושה של שמחה.



עשו סדר - שימרו על ניקיון וארגון הסביבה החיצונית והפנימית של הבית.



מחזרו ומסרו לנזקקים חפצים מיותרים - בעיקר במעברים ובחדרים כדי לעודד זרימת אנרגיה חיובית.



היבצעת?

על אלה לסייע להפחית
הטלפראורה בסביבתנו.
בימי הקיץ, עס 4 מעלות!



2019 January

1 ינואר טבת-שבט תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		כ"ד 1	כ"ה 2	כ"ו 3	כ"ז 4 יום-16:13 ת"א-16:28 חיפה-16:19	1 כ"ח 5 17:28 יום-17:35 ת"א-17:29 חיפה-17:27
כ"ט 6	א' 7	ב' 8	ג' 9	ד' 10	ה' 11 יום-16:18 ת"א-16:34 חיפה-16:25	2 ו' 12 17:33 יום-17:35 ת"א-17:33 חיפה-17:33
ז' 13	ח' 14	ט' 15	י' 16	יא' 17	י"ב 18 יום-16:24 ת"א-16:40 חיפה-16:31	3 י"ג 19 בשלח שבת שירה יום-17:39 ת"א-17:41 חיפה-17:38
י"ד 20	ט"ו בשבט 21 	ט"ז 22	י"ז 23	י"ח 24	י"ט 25 יום-16:31 ת"א-16:47 חיפה-16:38	4 התחלת ספירת ציפורי בר יתח 26 יום-17:45 ת"א-17:47 חיפה-17:45
כ"א 27	כ"ב 28	כ"ג 29	כ"ד 30	כ"ה 31		5

"הבריאה חיה, צומחת ומתפתחת; האדם הוא רק עד"

ויקטור הוגו



צלם: בועז רענן

צבאים בחולות אשדוד

חמסה טיפים

למפגש עם בעלי חיים בטבע:

היו סבלניים, רגועים ובעיקר שקטים, והסיכוי למפגש עם בעלי חיים, יגדל.



היו זהירים במפגש עם בעל החיים - הם מופתעים לא פחות מכם.



הימנעו מהאכלת חיות הבר - בטבע אין שעות האכלה קבועות והן יודעות כיצד לשרוד.



זכרו - זו הסביבה הטבעית שלהן שמרו והימנעו מפגיעה בסביבה זו.



שמרו על סביבה נקייה ובריאה כדי לצמצם את הפגיעה בחיות הבר.



תלמידי ביי"ס רחלים באגף התיכון בחיפה "עיונים ירוקות"



תלמידי ביי"ס ניר באגף התיכון בחיפה "עיונים ירוקות"

2019 February

2 פברואר שבט-אדר א' תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
					כ"ו 1 16:37 י"ם 16:53 ת"א 16:44 ח"פ	כ"ז 2 17:51 י"ם 17:53 ת"א 17:51 ח"פ
כ"ח 3	כ"ט 4	ל' יום המספחה 5	א' 6	ב' 7	ג' 8 16:43 י"ם 16:59 ת"א 16:51 ח"פ	ד' 9 תרוסה 17:57 י"ם 17:58 ת"א 17:57 ח"פ
ה' 10	ו' 11	ז' 12	ח' 13	ט' 14	י' 15 16:49 י"ם 17:06 ת"א 16:57 ח"פ	יא' 16 תצוה 18:03 י"ם 18:04 ת"א 18:03 ח"פ
י"ב 17	י"ג 18	י"ד פורים קטן 19	ט"ו 20	ט"ז 21	י"ז 22 16:55 י"ם 17:11 ת"א 17:03 ח"פ	י"ח 23 כי תשא 18:08 י"ם 18:10 ת"א 18:08 ח"פ
י"ט 24	כ' 25	כ"א 26	כ"ב 27	כ"ג 28		

נאמני ניקיון, הם העיניים של הסביבה.
הצטרפו למערך נאמני הניקיון.



חמסה טיפים

לשמירה על בריאות האדם והסביבה:

הימנעו מהליכות בצירי תנועה מרכזיים ומשהייה בחניונים סגורים ובתחנות מרכזיות סגורות.



הימנעו מעישון אקטיבי ופאסיבי.



הימנעו מחימום במיקרוגל בכלי פלסטיק. העדיפו לחמם בכלי זכוכית.



הימנעו משימוש בנייד במעלית כדי להימנע מ"אפקט המיקרוגל".



הימנעו מקניית חומרי ניקוי המכילים חומרים מסוכנים וכימיקלים. הימנעו משאיפת אדי כלור בניקיון ומערבוב חומרי ניקוי שונים.



2019 March

3 מרץ אדר א'-אדר ב' תשע"ט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
					כ"ד 1 17:01 י-ם 17:17 ת"א 17:09 חיפה	9 כ"ה ויקהל שבת שקלים 2 18:13 י-ם 18:15 ת"א 18:14 חיפה
כ"ו 3	כ"ז 4	כ"ח 5	כ"ט 6	ל' 7	א' 8 17:06 י-ם 17:22 ת"א 17:14 חיפה	10 ב' פקודי 9 18:18 י-ם 18:20 ת"א 18:19 חיפה
ג' 10	ד' 11	ה' 12	ו' 13	ז' 14	ח' 15 17:14 י-ם 17:27 ת"א 17:20 חיפה	11 ט' ויקרא שבת זכור 16 18:23 י-ם 18:25 ת"א 18:24 חיפה
י' 17	יא' 18	יב' 19	יג' תענית אסתר 20	יד' פורים 21	ט"ו ששון פורים 22 17:16 י-ם 17:32 ת"א 17:25 חיפה	12 ט"ז צו 23 18:28 י-ם 18:30 ת"א 18:29 חיפה
כ"ד 31	י"ח 24 י"ז 25	י"ט 26	כ' 27	כ"א 28	כ"ב 29 18:20 י-ם 18:37 ת"א 18:30 חיפה	13 כ"ג שמני שבת פרה 30 19:33 י-ם 19:35 ת"א 19:35 חיפה

"הכשרונות שבעלי החיים גדולים בהם מבני האדם, נובעים מהיותם שברים של נשמה עליונה שהתחלקה לסעיפים רבים" הרב קוק



צלם: קובי בן אלי



הכלב פארק אשדוד ים, החתול משכן לאמנויות הבמה אשדוד

חמסה טיפים

ליתרונות אימוץ בעלי חיים:

גידול ילדים לצד בע"ח משפר את היכולות החברתיות, מוריד רמות של חרדה, כעס ודכאון.



גידול בע"ח מעלה את רמות הורמון אוקסיטוצין בדם הידוע גם כ"הורמון האהבה" או "הורמון ההיקשרות".



טיפול בבע"ח מוריד את רמות הלחץ. מגע עם בעלי חיים מווסת הורמוני לחץ ומפחית לחץ דם.



בעלי חיים שומרים עלינו מבדידות וגורמים לנו לחייך. גידול בע"ח מפחית דיכאון ומעלה את מצב הרוח.



שיפור הכושר הגופני - מחקרים הוכיחו כי מבוגרים שיצאו להליכות עם הכלב שלהם הלכו מהר יותר ולמרחק רב יותר מאלה שאין להם כלב.



באזיבות האגלוקה הוטרינרית, עיריית אשדוד



תאליזי ביי"ס אלוריים באגסרת פרויקט "עיונים ורוקת"



תאליזי ביי"ס אלוריים באגסרת פרויקט "עיונים ורוקת"