



LIETOSIM
SABALANSĒTU
UZTURU!



HERBALIFE
SABALANSĒTS
UZTURS



MŪSU FILOZOFIJA



RŪPĒJIETIES PAR SEVI

Ikviens cilvēks vēlas gūt panākumus tiecoties pēc veselīgas un pilnvērtīgas dzīves. Cik bieži Jūs par sevi domājat: “Žēl, ka man trūkst enerģijas” vai “Es vēlos ēst pareizi”? Visi sapņo kļūt labāki, būt enerģiski un labi justies.

Tieši tāpēc Kompānija HERBALIFE, RŪPĪGĀ ZINĀTNIĒKU UN SPECIĀLISTU VADĪBĀ, PASTĀVĪGI IZSTRĀDĀ INOVATĪVUS UN KVALITATĪVUS PRODUKTUS, kuri ikdienā nodrošina Jūsu organismu ar visām nepieciešamajām uzturvielām. Sabalansēts uzturs – labas pašsajūtas un veselīga dzīvesveida pamats!

Kāds ir Herbalife efektīvas svara kontroles noslēpums? Lai to panāktu, JĀSEKO LĪDZI SAVAM UZTURAM UN REGULĀRI JĀNODARBOJAS AR FIZISKĀM AKTIVITĀTĒM. Savukārt, HERBALIFE NEATKARĪGIE PARTNERI vienmēr palīdzēs, konsultēs un iedvesmos turpmākiem sasniegumiem.

MUMS PATĪK MAINĪT CILVĒKU DZĪVES LABĀKAS. Miljoniem cilvēku visā pasaulē jau ir mainījuši attieksmi pret sevi un PĀRVĒRTUŠI PAREIZU UZTURU PATĪKAMĀ IKDIENAS IERADUMĀ. Tagad ir Jūsu kārts! Aizdomājieties par to, ko Jums nozīmē veselīgs dzīvesveids. Ko Jūs no tā iegūsiet, un kādas grūtības jāpārvar vēlamo mērķu sasniegšanai. Jūsu ceļš uz labāku dzīvi sākas tieši tagad!

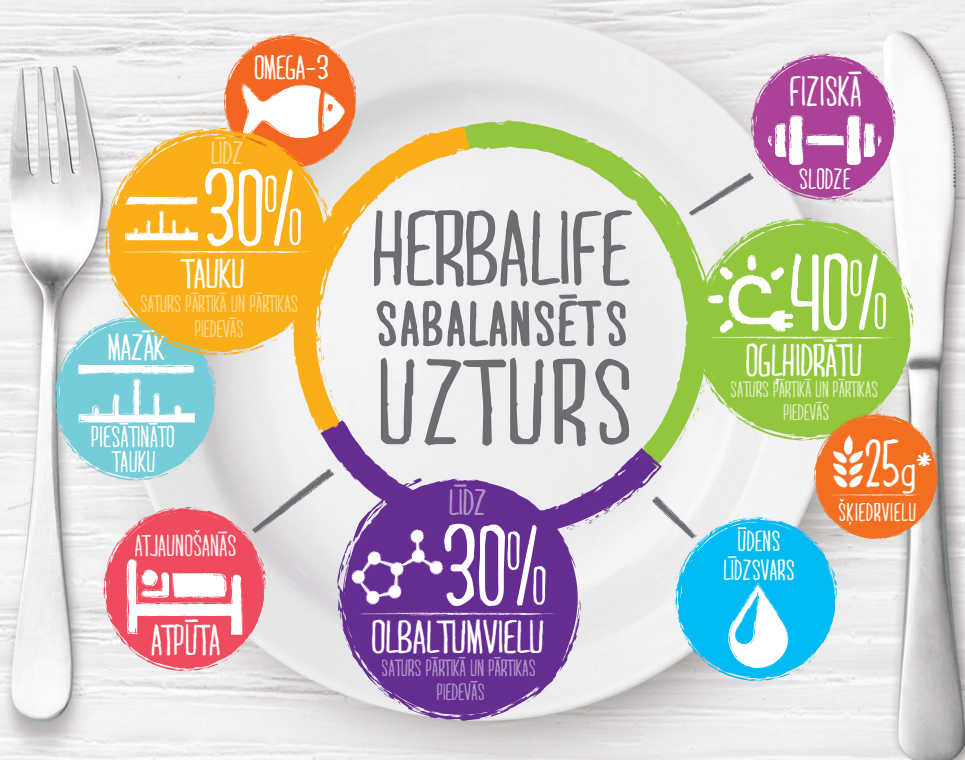
CEĻŠ UZ PANĀKUMIEM SĀKAS AR LIDZSVARU

Mūsu uztura filozofija ir vienkārša: tas ir sabalansēts uzturs, regulāras fiziskas aktivitātes un individuāla programma, ko Jums izveidojis Herbalife Neatkarīgais Partneris.

Noskaidrosim.

Visi zina, ka jāēd pareizi, taču ko nozīmē šis "pareizi"?

Lai dzīvotu veselīgu dzīvesveidu, jāievēro tam obligātie nosacījumi. Pārbaudiet sevi!



4 Tieši tāpat kā Jūsu organismam vajadzīgs pareizs uzturs optimālai funkcionēšanai, arī Jūsu ādai un matiem vajadzīga rūpīga attieksme! Par to jau ir parūpējusies Kompānija Herbalife, izstrādājot kosmētikas produktu līnijas Herbalife SKIN un Herbale Aloe.

VAI JAŪS ZINĀT?



OLBALTUMVIELAS

Kas: Organisma "celtniecības materiāls".
Kāpēc: Muskuļu masas uzturēšana, enerģija, izsalkuma remdēšana.
Kur: Liesa gaļa, putnu gaļa, zivis, piena produkti, olas, Uzturvielu kokteilis Formula 1, Veselīgas maltītes batoniņš Formula 1, Grauzdētas sojas pupiņas, Individualizētais olbaltumvielu pulveris Formula 3, Turbo dzēriens.



VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

Kas: Organiskas un neorganiskas vielas.
Kāpēc: Veselīga organisma augšana, enerģija, organisma aizsardzības spēju stiprināšana.
Kur: Augļi, dārzeņi, piena produkti, olas, gaļa, graudaugi, Uzturvielu kokteilis Formula 1, Veselīgas maltītes batoniņš Formula 1, Multivitamīnu komplekss Formula 2, Turbo dzēriens, RoseGuard, Extra-Cal, Tang Kuei, Thermo Complete.



OGĻHIDRĀTI

Kas: Enerģijas avots organismam
Kāpēc: Enerģija, "degviela" organismam.
Kur: Augļi, dārzeņi, sēklas, pupas, maize, putras, makaroni, Uzturvielu kokteilis Formula 1, Veselīgas maltītes batoniņš Formula 1, Dzeltenās tabletes, Turbo dzēriens.



ŠKIEDRVIELAS

Kas: Augu izcelsmes viela.
Kāpēc: Optimāla gremošanas sistēmas darbība un noderīgo baktēriju augšana.
Kur: Augļi, dārzeņi, pupas, zirņi, rieksti, sēklas, Uzturvielu kokteilis Formula 1, šķiedrvielas un augu izcelsmes sastāvdaļas, Turbo dzēriens, Auzu-ābolu šķiedrvielu dzēriens, Fiber and Herbs.



ŪDENS LĪDZSVARS

Kas: 8 glāzes ūdens dienā pa 240 ml.
Kāpēc: Ūdens līdzsvars spēj ietekmēt atmiņu, domāšanu un cilvēka fiziskās spējas.



TAUKI

Kas: Enerģijas avots.
Kāpēc: Šūnu membrānu, hormonu un smadzeņu audu stiprināšana.
Kur: Olīveļļa, avokado, olas dzeltenums, rieksti, sēklas un uztura bagātinātāji, kas satur Omega-3 taukskābes, piemēram, Herbalifeline*.



AGU IZCELSMES UZTURVIELAS (fitonutrienti)

Kas: Augu izcelsmes vielas.
Kāpēc: Aizsargā organismu no oksidatīvā stresa.
Kur: Augļi, dārzeņi, graudaugi, pupas un rieksti, produkti, kas satur luteīnu, likopīnu un A, E grupas vitamīnus-antioksidantus.



FIZISKA SLODZE

Kas: Fiziskas aktivitātes sirds un organisma tonusam.
Kāpēc: Muskuļu masas uzturēšana un organisma stiprināšana kopumā.
Kur: iekšelpās vai svaigā gaisā.



ATPŪTA

Kas: Organismam nepieciešamais pārtraukums.
Kāpēc: pilnvērtīgs miegs – tā nav greznība, bet svarīgs nosacījums labai pašsajūtai.
Kur: miegam nepieciešamās stundas.

HERBALIFE PAMATI

IZSTRĀDĀTS TĒSĻI JUMS

VAIRĀK NEKĀ 90 PASAULES VALSTĪS MĒS PALĪDZAM MILJONIEM CILVĒKU VEIDOT VIŅU DZĪVES LABĀKAS, UN KVALITĀTI MĒS UZSKATĀM PAR VIENU NO SAVĀM GALVENAJĀM PRIORITĀTĒM. KAS IR ŠIS KVALITĀTES PAMATĀ?

Ekoloģiski tīras un **DABĪGAS SASTĀVDAĻAS**, kuras mēs audzējam labākajos apstākļos rūpīgā speciālistu uzraudzībā. Pēc tam labākie paraugi iziet rūpīgu sastāva analīzi, un tikai pēc tam mēs sākam ražošanu. **INOVATĪVAS TEHNOĻĪJAS** un stingra **KVALITĀTES KONTROLE** ļauj mums sasniegt ideālus rezultātus! Viss, kas nepieciešams organismam, jau ir apkopots vienkopus. Lai arī kādas būtu individuālās vajadzības, ikviens varēs atrast starp mūsu produktiem tos, kuri palīdzēs **IEVĒROT VESELĪGU DZĪVESVEIDU UN ĒST SABALANSĒTU UZTURU** katru dienu!

VAI JŪS
ZINĀT? ?

Visu moderno izstrādņu galvgalī ir Herbalife Zinātniski-konsultatīvā padome. To vada medicīnas doktors, Kalifornijas universitātes Cilvēku uztura centra direktors un vairāku dietoloģijas grāmatu autors - profesors Deivids Hībers. Tās sastāvā ir arī Nobela prēmijas* laureāts Luiss Ignarro, medicīnas doktors Luidži Grattons un daudzi citi zinātnieki no visas pasaules.

HERBALIFE NEATKARĪGIE PARTNERI

Jūsu pastāvīgs atbalsts

AKTĪVS DZĪVESVEIDS

Piemeklējiet sev to fizisko aktivitāšu veidu, kas ir piemērots tieši Jums.



SABALANSĒTS UZTURS

Herbalife produkti un veselīga uztura paradumi – tas ir visa pamatā.



PERSONĪGAIS UZTURA KONSULTANTS

Jūsu pastāvīgs atbalsts, motivācija un iedvesma.



**HERBALIFE
SABALANSĒTS
UZTURS**

UN JŪS



ATTĪSTĪBA

Paplašiniet savu redzesloku – apkārt ir tik daudz jauna un interesanta.



DOMUBIEDRU APVIENTĀ

Komunicējiet ar tādiem pašiem dzīvespriecīgiem un mērķtiecīgiem cilvēkiem, kā Jūs paši.

Ja Jūs sapņojat samazināt savu svaru vai sagatavoties nākamajam pusmaratonam, Herbalife, pateicoties augstvērtīgajiem produktiem, palīdzēs sasniegt vēlamos rezultātus*.

Herbalife – tā ir **DOMUBIEDRU APVIENTĪBA**,

kurus apvieno vēlme palīdzēt Jums

sasniegt individuālos mērķus attiecībā

uz labu pašsajūtu vai ārējo izskatu.

Herbalife **NEATKARĪGIE PARTNERI**

konsultēs un motivēs Jūs, izveidos

INDIVIDUĀLU PROGRAMMU un konsultēs

visa pilnveidošanās procesa laikā. Savukārt

ATBALSTA GRUPA palīdzēs Jums sasniegt

labākus rezultātus.



IVETA HERBALIFE KLIENTS

Par Veselīga dzīvesveida Klubu es uzzināju no savas paziņas. Viņa man izstāstīja par Herbalife produktiem un kokteili. Un man tie uzreiz iepatikās! Es pieteicos Atbalsta Grupā un 9 mēnešu laikā samazināju savu svaru par 17 kg*. Dzīve krasi mainījās: parādījās vieglums, enerģija un labs noskaņojums. Tagad es lepojos ar sevi un esmu pateicīga saviem Uztura konsultantiem par manu rezultātu!



**VAI JŪS
ZINĀT?**

Cilvēki, kuri saņem pastāvīgu atbalstu, efektīvāk un veiksmīgāk gūst svara samazināšanas rezultātus, nekā tie, kuri cenšas samazināt svaru patstāvīgi**.

* Jebkuri apgalvojumi attiecībā uz svara kontroli attiecas uz Herbalife svara kontroles programmu, kas ietver sabalansētu uzturu, regulāras fiziskas aktivitātes, ikdienā nepieciešamā šķidruma daudzuma uzņemšanu, vajadzības gadījumā uztura bagātinātāju lietošanu un pietiekamu atpūtu. Visi rezultāti ir individuāli un var atšķirties.

** Smith BK., Comparison of two selfdirected weight loss interventions: Limited weekly support vs. no outside support. Res Clin Pract. 2009 Aug;3(3):1-IV

MAINIET SAVUS UZTURA PARADUMUS, UN JŪS MAINĪSIET SAVU DZĪVI!

Ikviens vēlas izskatīties un justies labāk. Uzturvielu kokteilis Formula 1 nodrošina **SABALANSĒTU UN ĀTRU ĒDIENA UZŅEMŠANU**, kurš satur **VAIRĀK NEKĀ 20 VITAMĪNU UN MINERĀLVIELU**, minimālu tauku daudzumu un citas nepieciešamās uzturvielas, kuras papildina visus organismam svarīgos resursus. Un garšu daudzveidība nevienu neatstās vienaldzīgu!

Uzturvielu kokteilis Formula 1 - **SABALANSĒTS ĒDIENS GLĀZĒ.**

Tas ir ērts, individuāls un garšīgs produkts, kurš kļūs par atskaites punktu veselīga dzīvesveida sākumam.





LAIMA HERBALIFE KLIENTS

Iepazīstoties ar Herbalife, es sāku mainīt savu uzturu: sāku brokastīs izmantot Uzturvielu kokteili Formula 1, Alvejas zāļu dzēriena koncentrātu un Šķīstošo zāļu dzērienu. Jau pēc nedēļas es jutu spēcīgu enerģijas un mūdruma pieplūdumu, sāku daudz kustēties*.

* Jebkuri apgalvojumi attiecībā uz svara kontroli attiecas uz Herbalife svara kontroles programmu, kas ietver sabalansētu uzturu, regulāras fiziskas aktivitātes, ikdienā nepieciešamā šķidruma daudzuma uzņemšanu, vajadzības gadījumā uztura bagātinātāju lietošanu un pietiekamu atpūtu. Visi rezultāti ir individuāli un var atšķirties.

FORMULA 1

220
KKAL

18 g
OLBALTUMVIELU

ŠKĪEDRVIELAS

VITAMĪNI UN
MINERĀLVIELAS

LĪDZSVARS_UN DAUDZVEIDĪBA

Sabalansēts ēdiens glāzē

- 18-gramu olbaltumvielu*
- dzīvībai svarīgie vitamīni un minerālvielas
- tikai 220 kkal vienā porcijā!
- pagatavošanas laiks – 2 minūtes
- sāta sajūta uz vairākām stundām
- pilnvērtīgs ēdiens glāzē



12

* Izmantojot 250 ml
1.5% tauku satura pienu.

IZVĒLIETIES KOKTEILI PĒC SAVAS GAUMES!

MŪSU GARŠAS

Vaniļa	#0141
Šokolāde	#0142
Zemenes	#0143
Tropisko augļu	#0144
Cepumu krēma	#0146
Karamelizēts ābols ar kanēli	#2790

VIENA PORCIJA UZTURVIĒLU KOKTEĪLA FORMULA 1 SATUR:



OLBALTUMVIELAS

= 1 cepta mencas fileja



KALCIJS

= 2 trauciņi jogurta
bez piedevām



A VITAMĪNS

= 100 g Čedaras siera



C VITAMĪNS

= 1 vidēja izmēra
mandarīns



E VITAMĪNS

= 1 ēdamkarote
saulespuķu eļļas



KĀLIJS

= 1 banāns

VĒLATIES VAIRĀK...

VITAMĪNU UN MINERĀLVIĒLU?	OLBALTUMVIĒLU?	ŠKIEDRVIĒLU?
21. lappuse	28. lappuse	30. lappuse

SOJA!



VESELĪGI

Lielākā daļa Herbalife kokteiļu ir izstrādāti izmantojot soju. Soja ir efektīvu augu izcelsmes olbaltumvielu avots. Tā satur visas 9 neaizstājamās aminoskābes, kuras nepieciešamas Jūsu organisma optimālai darbībai. Savukārt pateicoties augu izcelsmei, soja nesatur holesterīnu, ko satur dzīvnieku izcelsmes olbaltumvielas.

IDEĀLS APVIENOJUMS



OLBALTUMVIELAS

Uzturvielu kokteiļa Formula 1 pamatā – kvalitatīvas olbaltumvielas, kuras satur visas organismam nepieciešamās aminoskābes. Tā pamatā sojas olbaltumvielu izolāts – vienas no nedaudzajām augu izcelsmes olbaltumvielām, kuras neatpaliek no dzīvnieku izcelsmes olbaltumvielām pēc lietderīgo vielu daudzuma. Soja apgādā organismu ar nepieciešamo daudzumu aminoskābju izsalkuma remdēšanai un sāta sajūtas saglabāšanai.



OGĻHIDRĀTI

Kā ikdienā saņem nepieciešamo daudzumu pareizo ogļhidrātu, pietiekamu daudzumu enerģijas un turklāt izvairīties no liekā? Atbilde slēpjas Uzturvielu kokteiļī Formula 1. Tas satur līdz 9 g lēni uzsūcama cukura vai fruktozes, kas vienlaicīgi spēj apmierināt enerģijas un saldumu vajadzības. Fruktozei ir zems glikēmiskais indekss, kas neļauj cukura līmenim asinīs strauji celties pēc produktu lietošanas, bet pēc tam tikpat mērķtiecīgi kristies, atstājot izsalkuma un noguruma sajūtu.



ideālai kaloriju uzskaitē!



ŠĶIEDRVIELAS

Šķiedrvielām ir nozīmīga loma ikdienas uzturā. Tās veicina gremošanu, nodrošina sāta sajūtu un palīdz zarnu traktam nepieciešamās mikrofloras veidošanā. Tomēr ikdienā nepieciešamos 25 g** šķiedrvielu organisms ne vienmēr saņem (pārsvārā ne vairāk kā 10 g). Tas nozīmē, ka mēs neizmantojam visas sava organisma iespējas. Ja Jūs saprotat, ka nesaņemat dienas laikā pietiekami daudz šķiedrvielu, pamēģiniet papildināt šo iztrūkumu ar Herbalife produktiem – Uzturvielu kokteiļi Formula 1, Turbo dzērienu vai Auzu-ābolu šķiedrvielām, Fiber and Herbs!



VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

Tā vien lietas, kas gan var būt vienkāršāk – ēst pietiekami daudz augļu un dārzeņu ikdienas vitamīnu un minerālvielu normas uzturēšanai? Tomēr bieži vien tas tik viegli nemaz neizdodas. Tāpēc Kompānija Herbalife pievieno Uzturvielu kokteiļim Formula 1 vairāk nekā 20 vitamīnu un minerālvielu kompleksu, lai Jūs vienmēr būtu droši, ka katru dienu saņemat savu ikdienas normu!

* Vienā porcijā, ņemot vērā, ka tiek izmantots 250 ml 1.5% tauku satura piena.

** EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

FORMULA 1

VAI JŪS JAU
PAGATAVOJĀT
SAVU KOKTEILI?



KAUT KO ĪPAŠU ŠODIEN?

BEZGALĪGI DAUDZ DAŽĀDU KOMBINĀCIJU GARŠU DAŽĀDĪBAI

KLASISKAIS

Uzturvielu kokteilis
Formula 1

+

piens/ piena aizstājējs
un ledus

GARŠU TVISTS

KLASISKAIS

+

ĪPAŠA GARŠA



Šķīstošais zāļu dzēriens,
Alvejas zāļu dzēriena
koncentrāts, garšvielas



Uzturvērtība var atšķirties atkarībā no
pagatavošanas, izmantojot ūdeni vai pienu.
Iepazīstieties ar produktu sastāvu un
uzturvērtību uz etiķetēm.

PILNVEIDOTAIS

KLASISKAIS

+

PAPILDU SASTĀVDAĻAS



Lietderīgie ogļhidrāti - Auzu-ābolu
šķiedrvielas, augļi, dārzeņi



Lietderīgie tauki;
rieksti, avokado



Individualizētais
olbaltumvielu pulveris
Formula 3



BRĪNIŠKĪGAIS DESERTS

Sastāvs:

Granātābolu sula - 150ml

Piens 1.5% - 100ml

Uzturvielu kokteilis Formula 1 ar šokolādes garšu -
2 ēd.k.

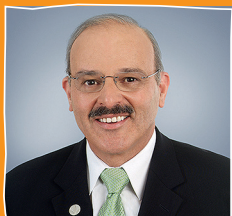
Uzturvielu kokteilis Formula 1 ar cepumu krēma garšu -
1 ēd.k.

Saldētas ogas (mellenes, avenes) - 100g

Pagatavošana:

Visas sastāvdaļas sajaukt ar blenderi. Pēc vēlēšanās
pievienot ūdeni vai ledus.

LABI PARADUMI – LABA PAŠSAJŪTA!



Deivids Hībers

medicīnas doktors, Herbalife zinātniski-konsultatīvās padomes priekšsēdētājs, Kalifornijas Universitātes Cilvēku uztura centra direktors



Lai ēstu sabalansēti, jāievēro piecu ēdienreīžu uzturs un jālieto pietiekams daudzums ūdens.

Optimālai organisma darbībai un svara kontrolei brokastīm jābūt sabalansētām ar uzturvielām, jāsatur maz kalorijas, jābūt bagātām ar pilnvērtīgām olbaltumvielām, kuras kopā ar ogļhidrātiem saglabā ilgāku sāta sajūtu. Sabalansētas Herbalife brokastis – gatavs risinājums pareizam dienas sākumam! Tās nodrošina organismu ar nepieciešamo enerģijas daudzumu un uzturvielām, lai kontrolētu izsalkuma sajūtu un ikdienas uzturu.



DOKTORA HĪBERA UZTURA PLĀNS

7:00
HERBALIFE
BROKASTIS



10:00
UZKODAS



VAI



13:00
PUŠDIENAS



VAI



16:00
UZKODAS



VAI



19:00
VAKARIŅAS



VAI





MĪSU BROKASTIS



Sabalansētas Herbalife brokastis

1. Alvejas zāļu dzēriena koncentrāts
2. Šķīstošais zāļu dzēriens
3. Uzturvielu kokteilis Formula 1

Palīdz kontrolēt svaru:

- Maz kalorijas
- Nodrošina sāta sajūtu vairākām stundām

Sniedz enerģiju:

- Atjauno makro- un mikrouzturvielu krājumus
- Sabalansētas uzturvielas

Pagatavošana 3 minūtēs



Trīs dienu izmēģinājuma programma

Pirmais solis ceļā uz sabalansētu uzturu

1. Šķīstošais zāļu dzēriens (3 porcijas)
2. Uzturvielu kokteilis Formula 1 (3 porcijas)

- Formula 1 - palīdz kontrolēt svaru
- Šķīstošais zāļu dzēriens - atsvaidzinošs dzēriens ar zemu kaloriju saturu

Izmēģinājuma programma #178A



SAGATAVOSIMIES VASARAI*!



Kopā ar Jeļenu Govorovu, Ukrainas nopelniem bagāto sporta meistarību vieglatlētikā, Herbalife fitnesa ekspertu.

PAR JEĻENU

Kā profesionāla sportiste, Jeļena Govorova ir specializējusies tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā. Viņa ir piedalījies piecos pasaules čempionātos vieglatlētikā (1997.gadā ieguva bronzas godalgu), trīs Olimpiskajās spēlēs (2000.gadā atkārtoja savus panākumus) un vairākkārtīgi ir uzvarējusi citās sacensībās. Pēc sportista karjeras beigām Jeļena aktīvi pievērsās sporta popularizēšanai.

Kļūstot par daļu no Herbalife lielās komandas, viņa turpina popularizēt veselīga un aktīva dzīvesveida ideju. Taču tagad Jeļenai ir iespēja dalīties ar savām zināšanām ar vēl lielāku cilvēku skaitu.

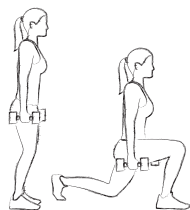


NELIELIEM SOĻIEM CEĻĀ UZ PANĀKUMIEM IR LIELA NOZĪME

Regulāri pildiet vienkāršu vingrojumu, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā.

IESĒDIENI UZ PRIEKŠU

(16 REIZES AR KATRU KĀJU)



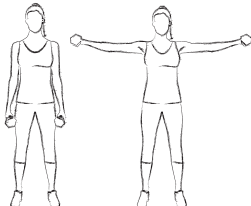
PRESES VINGRINĀŠANA "VELOSIPĒDS"

(16 REIZES PRET KATRU PUSI)



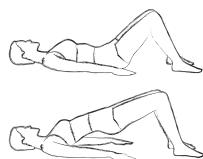
ROKU CEĻŠANA UZ SĀNIEM

(16 REIZES)



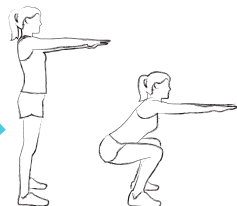
TILTĪNŠ

(16 REIZES)



PIETUPIENI

(16 REIZES)



PĒC TRENINA NEAIZMIRSTIET
ATJAUNOT ŠPĒKUS UN APĒST
VESELĪGAS UZKODAS

Graudzētas sojas pupiņas

Pikanta
sabalansēta
uzkoda

Individualizētais Olbaltumvielu pulveris Formula 3

Vienkāršs veids kā
palielināt olbaltumvielu
patēriņu



- 9 g olbaltumvielu
- tikai 110 kkal
- palīdz kontrolēt svaru
- gardas un viegli sāļītas

VIENĀ IEPAKOJUMĀ – 12 PORCIJAS

Graudzētas sojas pupiņas #3143

- 5 g olbaltumvielu
- satur sojas un sūkalu olbaltumvielas
- palīdz muskuļu masas veidošanā

Formula 3 #0242

VIENMĒR IR LAIKS TASEI TĒJAS!



Šķīstošais zāļu dzēriens

Atsvaidzinošs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu

- unikāls sastāvs Orange Peckoe – tradicionālās melnās tējas un zaļās tējas apvienojums ar malvas ziedu, hibiska un kardamona sēklu ekstraktiem
- satur visas zaļajā tējā saturošās noderīgās sastāvdaļas

KUR IR MŪSU TĒJU ĢIMTENE?

Lieliski produkti sanāk no lieliskām izejvielām. Herbalife augstās kvalitātes noslēpums – partnerība ar pasaules labākajiem tējas piegādātājiem. Speciālistu komanda pastāvīgi strādā pie mūsu izejvielu sākotnējās kvalitātes un īpašību uzturēšanas. Viņi veic pētījumus, pārbaudot tējas krāsu un aromātu, lai atbilstu visiem stingriem kvalitātes standartiem.

Tējas dzeršanas filozofijas pirmsākumi meklējami Ķīnā ar vairāk nekā 4000 gadu vēsturi. Tāpēc tika pieņemts lēmums izvietot Herbalife tējas ražotni šīs kultūras pirmsākumu zemē. Teritorija, kurā atrodas Inovāciju un ražošanas centrs, atrodas Čanše, Hunaņas provincē, kas ir pazīstama ar savu auglīgo zemi, kur tiek audzētas dažādu augu izcelsmes sastāvdaļas no visas pasaulēs.

Klasiskais 50 g	•••••	#0105
Klasiskais 100 g	•••••	#0106
Persiku 50 g	•••••	#0257



UZLĀDĒJIES AR ENERĢIJU!

Lai gūtu iespaidīgus rezultātus, nepieciešams pareizi noteikt virzienu un droši iet uz šo mērķi! Taču, ja ceļā uz mērķi pietrūks enerģijas, vienmēr palīdzēs Liftoff vai N-R-G tabletes!



N-R-G tabletes

Tonusa palielināšanai

- Dabīga guarana tonusa palielināšanai
- 32 mg kofeīna katrā porcijā

N-R-G tabletes #0124

Liftoff

Enerģijas un koncentrēšanās lādiņš vajadzīgajā brīdī

- 10 kkal porcijā
- C vitamīna diennakts patēriņa norma
- B grupas vitamīnu diennakts patēriņa norma vielmaiņas atbalstam
- Ērts putojošas tabletes formāts

I LIFTOFF™ – TĀS IR 10 PORCIJAS

Apelsīns	●●●●●	#3151
Laimis	●●●●●	#3152



ALVEJA

ALVEJAS SPĒKS

Droši vien Jums jau sen ir zināmas Alvejas priekšrocības, lietojot to tās dabīgajā veidā. Taču citā formā tai arī var būt daudz labu īpašību. Piemēram, alvejas lapu sula nomaina gremošanas sistēmas darbību, palīdz uzturēt optimālu tās darbību un novērš diskomforta sajūtu!



Alvejas zāļu dzēriena koncentrāts

Garšīgs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu ūdens līdzsvara uzturēšanai

- satur 40% alvejas sulas
- lai saglabātu izejvielu augsto kvalitāti, alvejai ir veikta aukstā apstrāde
- nesatur mākslīgus saldinātājus un krāsvielas

Klasiskais

#0006

24



NO RĪTA

kā daļa no
sabalansētām
brokastīm



RŪPES PAR
ORGANISMU
JEBKURĀ DIENAS LAIKĀ



DIENAS LAIKĀ

kā daļa no gremošanas sistēmas atbalsta ikdienas programmas



HERBALIFE
SABALANŠETS
UZTURS

herbalife.lv



SAJAUCIET
AR ŪDENI,
PIEVENOJIET
TĒJAI VAI IECIENĪTĀJAM
KOKTEILIM



Mango

#1065



ALVEJA!

Dabīgas sastāvdaļas no labākajiem piegādātājiem. Izstrādājot mūsu Alvejas zāļu dzērienu, mēs bijām noskaņojušies ļoti izlēmīgi. Mēs tiecāmies atrast viskvalitatīvākās izejvielas. Meklējumi mūs aizveda uz Meksiku, kur ideāli laikapstākļi un unikālais augsnes sastāvs nodrošina nevainojamus apstākļus šī auga kultivēšanai.

VESELĪGA ŠODIENA - VESELĪGAI RĪTDIENAI

Nekad nav par ātru un nekad nav par vēlu sākt rūpēties par savu sirdi. Tagad - vislabākais brīdis! Uzturiet savu sirds un asinsvadu sistēmu lieliskā stāvoklī ar Herbalife produktiem - Herbalifeline.

Kalcijs - neaizstājams elements aktīvai ilgādībai un skaistumam! Ar Xtra-Cal Jums būs viegli un ērti nodrošināt kalcija līdzsvaru organismā katru dienu!



ĒDIET
PAREIZI

VAIRĀK
KUSTIETIES



STIPRINIET SAVU
ORGANISMU

IZGULIETIES

VAIRĀK
SMEJIETIES

Herbalifeline

Sirds un asinsvadu sistēmas atbalstam

- satur taukskābes sirds un asinsvadu sistēmas atbalstam
- taukskābes veicina smadzeņu un redzes normālu funkcionēšanu

Herbalifeline

#0065

Saskaņā ar Eiropas pārtikas produktu drošības institūcijas EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies rekomendācijām, ieteicamā diennakts patēriņa norma pieaugušajiem ir 250 mg taukskābju dienā.
 EFSA Journal 2010;8(3):1461



Xtra-Cal

Ikdienas uztura bagātinātājs ar kalciju, D vitamīnu un magniju

- 3 tabletes XtraCal pilnībā nodrošina kalcija patēriņa diennakts normu
- Satur D vitamīnu, kas nepieciešams kalcija uzsūkšanai organismā
- Veicina kaulaudu un zobu stiprināšanu

Xtra-Cal

#0020



Kalcijs – ļoti svarīgs mikroelements mūsu organismam. Tas saistīts ar tā lomu kaulu audu veidošanā, nodrošinot to blīvumu. Tas ir īpaši nepieciešams normālai nervu sistēmas darbībai, muskuļiem, kā arī virknei fermentu un hormonu aktivizēšanai. Un visbeidzot, tas ir svarīga asins sistēmas sarecēšanas sastāvdaļa. Ikdienas kalcija patēriņš ir ļoti liels un mums pastāvīgi nepieciešams atjaunot tā rezerves.

Aleksandrs Martinčuks

Herbalife zinātniski-konsultatīvās padomes loceklis, dietologs, gastroenterologs, terapeits.

SABALANSĒTS UZTURS

KATRA DIENA SNIEDZ PRIEKU



Lai dzīvotu veselīgu dzīvesveidu, pietiek ar sabalansētu uzturu. Organismam katru dienu jāsaņem nepieciešamais olbaltumvielu, ogļhidrātu, šķiedrvielu un vitamīnu daudzums.



Tomātu zupa

Garšīga un uzturvielām bagāta zupa

- 104 kkal porcijā
- palīdz kontrolēt svaru
- ar augstu olbaltumvielu saturu (7 g porcijā)
- satur daudz šķiedrvielas (3,2 g porcijā)
- viegli un ātri pagatavojama

Iepakojums 672 g
1 iepakojumā 21 porcija

#0155

PAGATAVOŠANA
3 VIENKĀRŠOS SOĻOS:

1. Iebērt traukā 2,5 karotes Tomātu zupas
2. Apliet ar 200 ml karsta ūdens
3. Rūpīgi samaisīt

LABU APETĪTI!

Auzu-ābolu šķiedrvielu dzēriens

Ikdienas atbalsts gremošanas sistēmas darbībai

Vienā porcijā:

- 5 g šķiedrvielu
- šķīstošo un nešķīstošo šķiedrvielu apvienojums
- tikai 15 kkal
- maiga ābolu garša

Auzu-ābolu šķiedrvielu dzēriens : #2864



Formula 1 veselīgas maltītes batoniņš

Sabalansēts ēdiens vienmēr pa rokai

- 13 g olbaltumvielu vienā porcijā
- 32% no ieteicamās šķiedrvielu diennakts patēriņa normas
- sabalansēts sastāvs
- ērts iepakojums – vienmēr līdzi

Šokolādes : #2669
Ogu : #2670

OBLIGĀTI
IZDZERIET GLĀZI
ŪDENS KOPĀ AR BATONIŅU

DZĪVE KOŠĀS KRASAS



Organismam patīk rūpīga un uzmanīga attieksme.

Justies aktīvi, dzīvespriecīgi un pozitīvi katru dienu Jums palīdzēs Herbalife.

Multivitamīnu komplekss uzturēs spēkus "saaukstēšanās" periodā, Roseguard paildzinās šūnu jaunību, bet Tang Kuei parūpēsies par sievietes organisma ikmēneša hormonālajam pārmaiņām!

Multivitamīnu komplekss Formula 2

Vairāk nekā 15 vitamīnu un
minerālvielu ieteicamās diennakts
normas saņemšanai

- Stiprina imūnsistēmu
- Kalcijs un fosfors veicina kaulaudu un zobu stiprināšanu
- C un E vitamīns palīdz aizsargāt organisma šūnas no oksidatīvajiem procesiem

Formula 2 # 3122





RoseGuard

Imūnsistēmas atbalstam un aizsardzībai no oksidatīvajiem procesiem

- Nodrošina A un C vitamīnu diennakts patēriņa normu
- Satur E vitamīnu, kas palīdz aizsargāt organisma šūnas no oksidatīvajiem procesiem

RoseGuard #0139

Tang Kuei

Uztura bagātinātājs sievietes organisma stiprināšanai

- Satur kumelišu ziedus

Tang Kuei #0003



VAI JŪS
ZINĀT?

Ārstnieciskie kumelišu ziedi satur ēteriskās eļļas, kurām piemīt dezinficējoša un atsāpinoša iedarbība.

SVARA SAMAZINĀŠANA – MŪSU MĒRĶIS

Ilgstošs klīniskais pētījums, kas tika veikts Krievijas medicīnas zinātņu akadēmijas zinātniski pētnieciskā institūta klīnikā* pierādīja, ka salīdzinājumā ar standarta zema kaloriju satura diētu, svara samazināšanas programmas, izmantojot Herbalife produktus Formula 1 un Formula 3:

- Veicināja labāku ķermeņa muskuļu masas saglabāšanu, ar izteiktāku tauku masas samazināšanos, kā arī izteiktāku **vidukļa apkārtmēra samazināšanos**.
- Izrādījās **efektīvākas ķermeņa masas samazināšanai**.
- Veicināja labāku sāta sajūtu un **ilgstošāku izsalkuma sajūtas neesamību**.

Svara samazināšanas programmas pamatā ir trīs sastāvdaļas: Herbalife produkti, veselīgs un aktīvs dzīvesveids, kā arī personīga pieeja, kas palielina Jūsu iespējas gūt panākumus.

Deivids Hībers,

Medicīnas doktors, Herbalife zinātniski-konsultatīvās padomes priekšsēdētājs, Kalifornijas Universitātes Cilvēku uztura centra direktors

* Krievijas medicīnas zinātņu akadēmijas zinātniski pētnieciskā institūta klīniskie pētījumi: "Klīniskās efektivitātes un panesamības vērtējums diētai, kas satur uztura bagātinātājus ar augstu olbaltumvielu saturu un tiek izmantota ķermeņa masas samazināšanai personām ar aptaukošanās problēmām un lieko svaru. Herbalife® ķermeņa korekcijas programmas nejausi izvēlētu personu kontrolēts klīniskais pētījums." 2011. gada jūnijs, Maskava. Vairāk informācijai skatiet: <http://Herbalife.ru/about/science/clinic/>.



Thermo Complete

Komplekss enerģijas un tonusa celšanas nodrošināšanai

- Satur B vitamīnu, cinku, varu un mangānu
- Unikāls kofeīna komplekss no zaļās tējas un matē (yerba mate)

Thermo Complete #0050



Dzeltenās tabletes

Vienkāršs veids, lai samazinātu produktu patēriņu ar augstu kaloriju saturu

- ikdienas uztura bagātinātājs ar hromu
- palīdz nodrošināt mikroelementu vielmaiņu
- palīdz uzturēt optimālu glikozes līmeni asinīs

Dzeltenās tabletes #0117



Fiber and Herbs

Šķiedrvielu ikdienas normas patēriņa nodrošināšanai

- 3 g šķiedrvielu
- satur auzu šķiedrvielas un pētersīļus

Fiber and Herbs #3114



Cilvēki, kuri ēd brokastis ar augstu olbaltumvielu saturu, dienas laikā patērē par aptuveni 250 kalorijām mazāk, nekā tie, kuru brokastis satur lielu ogļhidrātu daudzumu.

Sūzana Bauermane

Herbalife direktore uztura apmācības jautājumos, dietoloģe

LĪDZSVARS UN HARMONIJA

IRINA TREŠČILO
NEATKĀRĪGAIS PARTNERIS



Es lietoju Herbalife produktus jau vairāk nekā 20 gadus un zinu sabalansēta uztura un veselīga dzīvesveida noteikumus. Tomēr pat man ne vienmēr izdodas tos ievērot. Īpaši grūti ir noslogotās darbadienās, kad nesanāk savlaicīgi paēst un izdert pietiekamu daudzumu ūdens. Vakarpusē jau domāju tikai par ēdienu un saldumiem. Rezultātā – pārēšanās un liekais svars! Viss mainījās, kad es uzzināju no Herbalife šīs problēmas jauno risinājumu – **Turbo dzēriens!**

Produkts man uzreiz iepatikās: garšīgs un viegli dzerams, bet vakarā nebija izsalkuma sajūtas un negribējās saldumus. Jau divas nedēļas pēc produkta lietošanas, es nomainīju apģērba izmēru pret mazāku*, turklāt nenomokot sevi ar fiziskām slodzēm. Divu litru Turbo dzēriena patēriņš dienas laikā veicina vielmaiņas uzlabošanos, cīnās ar izsalkuma sajūtu un palīdz kontrolēt svaru. Tagad tas ir kļuvis par manu iecienītāko produktu.

NEIZDODAS KONTROLĒT UZTURU DIENAS LAIKĀ?

Turbo dzēriens

Turbo dzēriena lietošana starp ēdienreizēm palīdzēs Jums saglabāt sāta sajūtu, novērst pārēšanos un saglabāt tonusu dienas laikā.



Uzturvielu kokteilis apetītes kontrolei dienas laikā

1. Alvejas zāļu dzēriena koncentrāts
2. Šķīstošais zāļu dzēriens
3. Individualizētais olbaltumvielu pulveris Formula 3
4. Auzu-ābolu šķiedrvielas
5. 2 l ūdens

Ļauj:

- Efektīvāk samazināt svaru
- Uzturēt muskuļu masu
- Stiprināt gremošanas sistēmu
- Optimizēt ūdens patēriņu
- Palielināt enerģijas līmeni

Mums ļoti patīk Turbo dzēriens! Tas sniedz mums vairāk enerģijas, nemaz negribas uzkodas un tagad mēs vairs nepārēdamies vakaros. Labs palīgs, lai regulētu un kontrolētu svaru!

Nīna un Aleksandrs Žodžiki,
Herbalife Neatkarīgie Partneri



* Sajauciet visas sastāvdaļas ar 2 l ūdens.
Sagatavoto dzērienu ieteicams uzglabāt ledusskapī.

ANDRA

SKOLOTĀJA,
SIGULDA

-36 kg*
10 MĒNEŠOS



Andra - ļoti disciplinēti attiecās pret uztura paradumu maiņas jautājumu. Mēs uzreiz pievienojām uzturam Individualizēto olbaltumvielu pulveri Formula 3 un Auzu-ābolu šķiedrvielu dzērienu, lai komfortablāk samazinātu svaru un nezaudētu muskuļu masu, kā arī pievienojām Kompānijas mērķa uztura produktus.



Svetlana,
Andras konsultants

ILGSTOŠI PĀRLIDOJUMI TAGAD IR AR KOMFORTU!

Man jau sen nepatika mans atspulgs spogulī, bet kad pirms gada es gatavojos lidot uz Ameriku, sapratu, ka man būs neērti tik ilgi nosēdēt krēslā, ja es tajā vispār varēšu ievietoties. Tad, pēc manas draudzenes ieteikuma, es atnācu uz Veselīga dzīvesveida Klubu, kur iepazinājos ar Herbalife produktu un uztura konsultantu. Jau pirmajā mēnesī, pateicoties izmaiņām uzturā, es samazināju svaru par 5kg*. Bet savu sapņu rezultātu es sasniedzu 10 mēnešos*, samazinot savus apjomus par 140cm*! Arī tagad es katru dienu sāku ar smaidu un sabalansētām brokastīm. Un bez bažām varēšu plānot nākamās ceļojumus!

LELDE

STUDNETE,
SIGULDA

-6 kg*
6 MĒNEŠOS



Lelde jau no paša sākuma ļoti nopietni attiecās pret uztura jautājumiem. Jau pirmajā mēnesī viņa iemācījās regulāri brokastot, nākot katru rītu uz Klubu. Vēlāk mēs papildinājām uzturu ar Tomātu zupu un Individualizēto olbaltumvielu pulveri Formula 3, lai palielinātu uzņemto olbaltumvielu daudzumu un paildinātu sāta sajūtu. Jau otrajā mēnesī Lelde kļuva ļoti enerģiska un atlika laiks sev pašai!



Maija,
Leldes konsultante

ES VARĒJU VISU PAGŪT!

Man, kā jau ikvienam studentam, ir diezgan saspringts dienas grafiks. Agrāk es pat izlaidu brokastis, lai visu pagūtu. Taču jau dienas otrajā pusē, īpaši pēc pusdienām, jutu nogurumu, gribējās atpūsties. Es maz pievērsu uzmanību tam, ko un kad ēdu.

Pirms pusgada es iepazinās ar uztura konsultantu, kurš uzaicināja mani veikt Wellness testu Veselīga dzīvesveida Klubā. Pēc tam mēs kopīgi ar konsultantu pārskatījām manu ēdienkarti. Tagad no rītiem man ir sabalansētas brokastis ar Herbalife produktiem, pusdienās es ēdu gaļu vai zivis ar dārzeņiem. Man ir vairāk enerģijas un līdz vakaram es pagūstu izdarīt visu iepļānoto! Un 6 mēnešu laikā es komfortabli samazināju svaru par 6 kg*, kas arī mani patīkami iepriecināja. Arī tagad es turpinu brokastot ar iecienītajiem Herbalife produktiem.

PĀRMAIŅAS UZ LABO!

Kvalitatīvas izejvielas un augu izcelsmes sastāvdaļas kopā ar zinātnisku pieeju spēj dāvāt Jums bezgalīgi skaistu un veselīgu ādu. Mūsu pieeju var iedalīt trīs daļās: produkta sastāvs, taustes īpašības un rezultāti. Produktu sastāvs – pārbaudīts, taustes īpašības – lieliskas, bet lietotāja rezultāti – reāli. Herbalife SKIN līnijas produkti nesatur parabēnus un sulfātus, kā arī ir pilnīgi nekaitīgi ādai un ir pārbaudīti ar dermatoloģisku kontroli.

7 dienu izmēģinājuma programma Herbalife SKIN

Sastāvā ietilpst:

- ① Nomierinošs tīrītājs ar alveju, 50 ml
- ② Ikdienas mitrinātājs ādas mirdzumam, 15 ml
- ③ Atjaunojošs nakts krēms, 15 ml
- ④ Nostiprinošs acu gēls, 2 x 2 ml
- ⑤ Mitrinošs acu gēls, 2 x 2 ml

7 dienu izmēģinājuma programma Herbalife SKIN #0867





SABALANSĒTS UZTURS ĀDAS JAUNĪBAS PAILDZINĀŠANAI

- | | |
|--|-------|
| 1. UZMUNDRINOŠS TONIZĒTĀJS | #0767 |
| 2. MITRINOŠS ACU KRĒMS | #0771 |
| 3. NOMIERINOŠS TĪRĪTĀJS AR ALVEJU | #0765 |
| 4. IKDIENAS MITRINĀTĀJS ĀDAS MIRDZUMAM | #0830 |
| 5. KRUNČIŅU SAMAZINOŠS SERUMS | #0829 |



- | | |
|---|-------|
| 6. IZLĪDZINOŠS TĪRĪTĀJS AR CITRUSU | #0766 |
| 7. ATJAUNOJOŠS NAKTS KRĒMS | #0827 |
| 8. NOSTIPRINOŠS ACU ĢĒLS | #0770 |
| 9. ABRAZĪVS KRĒMS AR OGĀM | #0772 |
| 10. ATTIROŠA SEJAS MASKA AR PIPARMETRĀM UN MĀLU | #0773 |
| 11. AIZSARGAJOŠS KRĒMS SPF 30 | #0828 |

JŪSU ĀDAI NEPIECIEŠAMAS RŪPES!

Ticiet vai nē, bet cilvēki ar skaistu ādu dienu sāk savādāk kā citi – ar parastiem ikdienas paradumiem. Jūsu āda ir pats lielākais orgāns jūsu organismā, kurš ir pelnījis un tam ir nepieciešamas īpašas rūpes. Un pienācīgām rūpēm par to jābūt Jūsu ikdienas dzīves sastāvdaļai septiņas dienas nedēļā un 52 nedēļas gadā. Tad neatkarīgi no tā, ar kādiem apstākļiem sastapsieties – sauli, vēju, piesārņotu apkārtējo vidi vai dabīgu novecošanu, Jūsu āda vienmēr būs aizsargāta.





1 2

- | | | |
|----------------------------|---|-------|
| 1. Nomierinoša želeja | ⋮ | #2562 |
| 2. Roku un ķermeņa losjons | ⋮ | #2563 |



3 4 5

- | | | |
|--|---|-------|
| 3. Roku un ķermeņa šķidrās ziepes | ⋮ | #2561 |
| 4. Stiprinošs kondicionieris Herbal Aloe | ⋮ | #2565 |
| 5. Stiprinošs šampūns Herbal Aloe | ⋮ | #2564 |



6

- | | | |
|------------------------|---|-------|
| Roku un ķermeņa ziepes | ⋮ | #2566 |
|------------------------|---|-------|

Kosmētikas līnija Herbal Aloe

- Ikdienas rūpes par ķermeni un matiem ar produktiem, kuru pamatā ir alveja
- Saudzīga formula bez sulfātiem un parabēniem

Nomierinoša želeja

- 🌿 padara ādu gludāku un maigāku
- 🌿 augu izcelsmes sastāvdaļas mitrina un nomierina ādu

Roku un ķermeņa losjons

- 🌿 Alveja un āfrikāņu šī sviests ātri uzsūcas un padara ādu maigu un gludu
- 🌿 Mitrināta āda visu dienu

Roku un ķermeņa šķidrās ziepes

- 🌿 maigas attīrošas augu izcelsmes sastāvdaļas
- 🌿 mitrinošās sastāvdaļas palīdz samazināt ādas sausumu

Stiprinošs šampūns un kondicionieris

- 🌿 Atjauno matu struktūru un padara tos 10 reizes stiprākus jau pēc pirmās lietošanas reizes (apstiprināts ar pētījumu rezultātiem*)
- 🌿 Sastāvā – dabīga alvejas sula, kviešu olbaltumvielas un 6 vērtīgu dabas sastāvdaļu komplekss**

Roku un ķermeņa ziepes

- 🌿 saudzīgi attīra, nebojājot ādas virsējo slāni
- 🌿 Alvejas, olīveļļas un A, C un E vitamīnu maisījums, kas baro ādu

*Pētījums in vivo. Lietojot Herbal Aloe Stiprinošo šampūnu un Kondicionieri, salīdzinājumā ar neapsterādātiem matiem.

**Jukas palmas, salvijas, jojoba, dadža un agaves ekstrakts.

SAPNI KLŪST PAR REALITĀTĪ





PATEICOTIES BIZNESAM AR HERBALIFE, MANĀ DZĪVĒ VIETAS PIETIEK VISAM

Dažādos Herbalife pasākumos mēs mācāmies ne tikai “Uztura konsultanta” profesiju, bet arī iegūstam unikālas personīgās izaugsmes apmācības. Savulaik, izdzirdot seminārā satriecošo Kompānijas dibinātāja Marka Hjūza frāzi: “Jūsu sapņus ierobežo tikai Jūsu iztēle un gatavība strādāt”, es atcerējos skaisto bērnības dienu sapni par balles sporta dejām un nolēmu to īstenot.

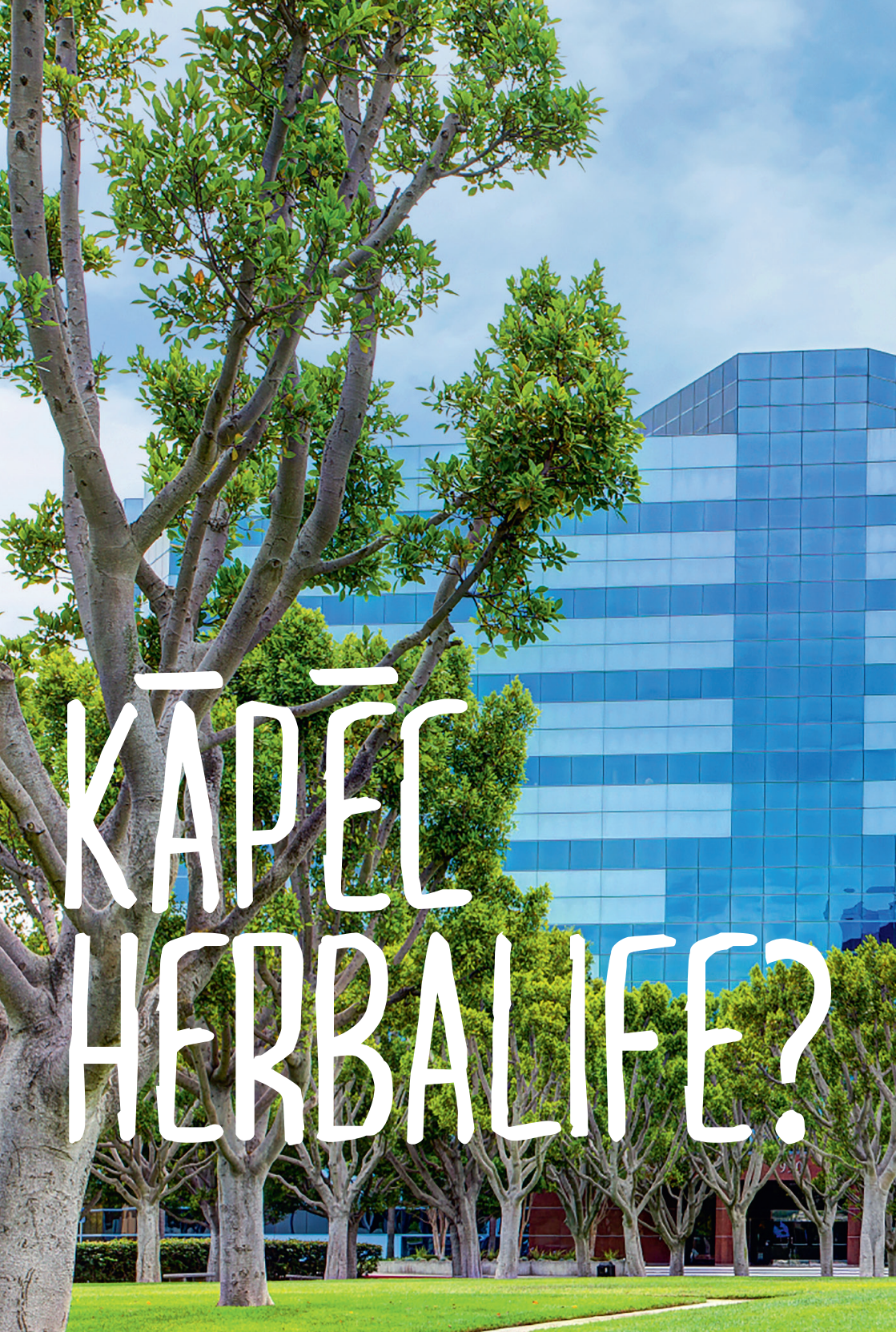
Treniņi nenotiek bez iecienītajiem Herbalife produktiem: Uzturvielu kokteiļa Formula 1 ar Individualizētā olbaltumvielu pulvera Formula 3 porciju, Liftoff un Veselīgas maltītes batoniņiem. Turnīrā “Sanktpēterburgas zvaigzne” mūsu pāris ieguva vairākas godalgotās vietas Eiropas programmā Pro-Am. Četras pirmās un divas otrās vietas kategorijās “Bronze Beginner” un “Bronze Open” un otrā vieta kategorijā “Bronze Open 3 Dance Challenge Standart”.

Es ļoti priecājos, ka kļuvu par Herbalife Neatkarīgo Partneri un iemācījos sapņot, nospraust mērķus un sasniegt tos.

IRINA
NEATKARĪGAIS PARTNERIS

* Jebkuri apgalvojumi attiecībā uz svara kontroli attiecas uz Herbalife svara kontroles programmu, kas ietver sabalansētu uzturu, regulāras fiziskas aktivitātes, ikdienā nepieciešamā šķidruma daudzuma uzņemšanu, vajadzības gadījumā uztura bagātinātāju lietošanu un pietiekamu atpūtu. Visi rezultāti ir individuāli un var atšķirties.

** Norādītie ienākumi un biznesa darbības piemēri ir individuāli un nav standarta.



KĀPĒC
HERBALIFE?

INTERESANTS BUSINESS, AKTĪVS DZĪVESVEIDS UN STABILI IEŅĒMUMI* – AR HERBALIFE SAPŅI PIEPILDĀS! PIÉVIENOJĒTIES!

Mēs esam uzticīgi savai apņemšanās piedāvāt cilvēkiem vienus no labākajiem produktiem sabalansētam uzturam un veselīgam dzīvesveidam un lielisku iespēju organizēt biznesu tiešās tirdzniecības nozarē. Vēlaties uzzināt kā var gūt ieņēmumus pateicoties Herbalife biznesa iespējām? Vairāk informācijas jautājiet Herbalife Neatkarīgajam Partnerim, kurš Jums iedeva šo katalogu.



1. VEIKSMES FAKTORS

PIRMKLASĪGIE PRODUKTI TIEK IZSTRĀDĀTI ŅEMOT
VĒRĀ KLIENTU VAJADZĪBAS

- Ekskluzīvie produkti palīdz cilvēkiem vairāk nekā 90 pasaules valstīs sasniegt nospraustos mērķus.
- Katrs Herbalife® produkts, kas parādās Latvijas tirgū, atbilst augstākajiem nozares standartiem.

2. VEIKSMES FAKTORS

VIENS NO LABĀKAJEMI ATLĪDZĪBU PLĀNIEM
TIEŠĀS TIRDZNICĪBAS NOZARĒ

- Līdz 73% no Kompānijas apgrozījuma atgriežas pie Herbalife Neatkarīgajiem Partneriem dažādu izmaksu un atlīdzību veidā.
- Neatkarīgais Partneris var saņemt ieņēmumus no mazumtirdzniecības pārdošanas un sava biznesa attīstības, kā arī dažādas papildu prēmijas.

3. VEIKSMES FAKTORS

PASAULES KLASĒS KOMPĀNIJA PARTNERĪBĀ AR
JUMS JŪSU BIZNESĀ ATBALSTAM

- Kompānija Herbalife turpina augt jau vairāk nekā 35 gadus, atverot jaunus tirgus, jaunus Pārdošanas centrus un piedāvājot jaunus produktus.
- Herbalife akcijas kotējas Ņujorkas Fondu biržā (NYSE: HLF)

4. VEIKSMES FAKTORS

SOLI PA SOLIM APMĀCĪBA UN MŪSDIENĪGI
BIZNESĀ INSTRUMENTI PALĪDZĒS SĀKT UN
ATTĪSTĪT SAVU BIZNESU

- Herbalife Neatkarīgie Partneri apgūst zināšanas pie vadošajiem ekspertiem.
- Atbalsts no Kompānijas: iespēja piedalīties apmācībās, korporatīvās tīmekļa vietnes, brošūras, informācijas apmaiņa globālajā tīmeklī visu diennakti, reklāma

VĀRDNĪCA



UZZINIET PAR VISĀM SASTĀVDAĻĀM

ALVEJA

Stiprina gremošanas sistēmas dabīgo darbību.

A VITAMĪNS

Uzlabo redzi, ādas stāvokli, dzelzs apmaiņu, imūnsistēmas darbību.

B1 VITAMĪNS

Veicina enerģijas apmaiņu, nervu sistēmas un sirds darbību.

B2 VITAMĪNS

Uzlabo enerģijas apmaiņu, nervu sistēmas darbību, dzelzs apmaiņu, šūnu aizsardzību no oksidatīvā stresa, ādas stāvokli un redzi.

B5 VITAMĪNS

Uzlabo enerģijas apmaiņu un mentālo darbību, samazina nogurumu.

B6 VITAMĪNS

Uzlabo enerģijas apmaiņu, nervu un imūnsistēmas darbību, hormonālās aktivitātes regulēšanu un samazina nogurumu.

B12 VITAMĪNS

Veicina enerģijas rašanos un apmaiņu, nervu sistēmas darbību, eritrocītu veidošanos un noguruma samazināšanos.

C VITAMĪNS

Aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa, samazina nogurumu, atbalsta enerģijas rašanos, nervu un imūnsistēmas darbību.

D VITAMĪNS

Uzlabo kalcija un fosfora uzņemšanu un līmeni, imūnsistēmas darbību un kaulu stāvokli.

E VITAMĪNS

Aizsargā ādas šūnas no oksidatīvā stresa.

GUARANA

Satur kofeīnu. Sniedz maigu uzmundrinošu efektu, paaugstina mentālo aktivitāti*.

SOJAS OLBALTUMVIELU IZOLĀTS

Pilnvērtīgas augu izcelsmes olbaltumvielas. Satur visas neaizstājamās aminoskābes.

JODS

Atbalsta enerģijas apmaiņu, vairogdziedzera hormona veidošanos, ādas līdzsvaru, nervu sistēmas un vairogdziedzera darbību.

KĀLIJS

Uztur optimālu arteriālo spiedienu, nervu sistēmas un muskuļu darbību.

KALCIJS

Atbalsta enerģijas apmaiņu, kaulu, zobu un muskuļu audu stāvokli.

MAGNIJS

Uzlabo olbaltumvielu sintēzi, nervu sistēmas darbību un kaulu, zobu un muskuļu audu stāvokli.

MANGĀNS

Atbalsta kaulu veselību, aizsargā ādas šūnas no oksidatīvā stresa.

VARŠ

Uzlabo enerģijas un dzelzs apmaiņu, nervu un imūnsistēmas darbību, ādas un matu pigmentāciju, aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa.

NIACĪNS

Atbalsta enerģijas apmaiņu, nervu sistēmas darbību, veselīgu ādas stāvokli. Samazina nogurumu.

SELĒNS

Uzlabo ādas un nagu stāvokli, atbalsta imūnsistēmas un vairogdziedzera darbību, aizsargā ādas šūnas no oksidatīvā stresa.

FOSFORS

Uzlabo kaulu, zobu stāvokli un šūnu membrānu darbību.

FRUKTOZE

Satur zemu ogļhidrātu glikēmisko indeksu.

CINKS

Uzlabo ogļhidrātu apmaiņu, imūnsistēmas un reproduktīvās sistēmas darbību, vielmaiņu, kaulu, ādas, matu, nagu un redzes stāvokli. Aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa.

MELNĀ TĒJA

Aizsargā organismu no brīvo radikāļu ietekmes, nodrošina enerģiju.

* Šiem apgalvojumiem nav skaitlisku apstiprinājumu no produktu un ārstniecības līdzekļu kontroles pārvaldes. Produkts nav paredzēts diagnostikai, ārstēšanai vai slimību novēršanai.

Formula 1

Sabalansēts ēdiens

glāzē



GŪSTIET REZULTĀTUS!

JŪSU UZTURA KONSULTANTS PALĪDZĒS JUMS:

- pareizi nospraust mērķus
- uzzināt vairāk par sabalansētu uzturu
- izmantot Herbalife® produktus ar lielāku lietderību
- sekot Jūsu panākumiem
- iedvesmot un atbalstīt Jūsu vislabākās formas sasniegšanai

Personīgais uztura konsultants:

Uzziniet cenas pie Uztura konsultanta.
Etiķešu dizains katalogā var atšķirties no etiķetes dizaina uz produkta.
Produktu īpašības nav atkarīgas no etiķetes dizaina un paliek nemainīgas.

 EESTI OTSEMŪGI ASSOTSIATSIOON

 LATVIJAS TIEŠĀS TIRDZniecības ASOCIĀCIJA
LATVIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

 LIETUVOS TIESIOGINĒS PREKYBOS ASOCIACIJA
LITHUANIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

© 2016 Herbalife International, Inc. Visas tiesības aizsargātas.
8000 50 02 (bezmaksas līnija zvaniem Latvijā)

#6240-
Aprīlis 2016



facebook.com/HerbalifeRSM



youtube.com/HerbalifeRus