



HAKKAME SÖÖMA
TASAKAALUSTATULT!



HERBALIFE
TASAKAALUSTATUD
TOITUMINE



MEIE FILOSOFIA





HOOLITSEGE ENDA EEST

Iga inimene tahab oma püüdlustes jõuda tervisliku ja täisväärtusliku eluni. Kui sageli mõtlete te enda kohta „Kahju, et mul ei jätku energiat“ või „Ma soovin tervislikult toituda“.

Kõik unistavad paremaks saamisest, toonuses olemisest ja tundeist, et on tasemel.

Just seetõttu TÖÖTAB HERBALIFE TEADLASTE JA SPETSIALISTIDE TÄHELEPANELIKUL JUHENDAMISEL PIDEVALT VÄLJA UUENDUSLIKKE JA KVALITEETSEID TOOTEID,

mis igapäevaselt kindlustavad teie organismile kõik vajalikud toitained.

Tasakaalustatud toitumine on hea enesetunde ja tervisliku elustiili alus!

Milles peitub Herbalife'i efektiivse kaalureguleerimise saladus?

Selleks tuleb kindlasti JÄLGIDA OMA TOIDUKORDI JA REGULAARSELT TREENIDA.

HERBALIFE'I SÕLTUMATUD PARTNERID omakorda aitavad,

konsulteerivad ja innustavad alati edasisteks saavutusteks.

MEILE MEELDIB INIMESTE ELU PAREMAKS MUUTA.

Miljonid inimesed kogu maailmas on juba muutnud suhtumist endasse ja

TEINUD ÕIGEST TOITUMISEST MEELDIVA PÄEVARUTIINI.

Nüüd on teie kord! Mõelge sellele, mida tähendab teie jaoks tervislik elustiil.

Mida te sellest saate ja millised probleemid seisavad

soovitud eesmärkide saavutamise teel.

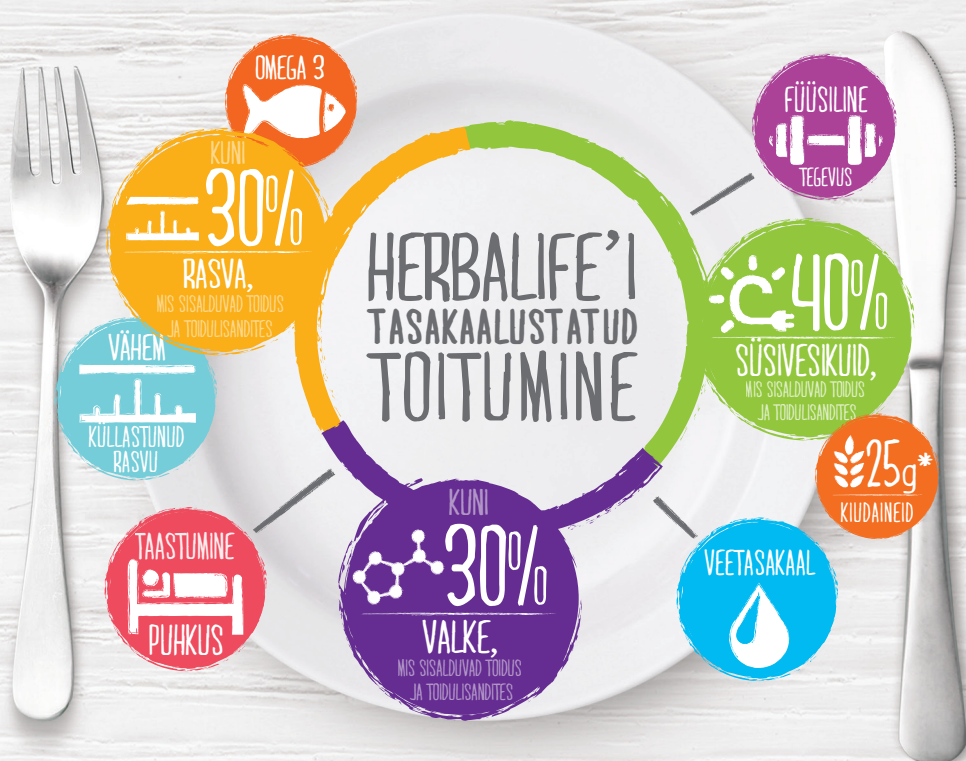
Teie teekond parema eluni algab just siin!

TEEKOND EDUNI ALGAB TASAKAALUST

Meie toitumisfilosoofia on lihtne. See on tasakaalustatud toitumise, regulaarse kehalse koormuse ja individuaalse programmi kombinatsioon, mille koostab teile teie Herbalife'i Sõltumatu Partner.

Teeme asja selgeks.

Kõik teavad, et tuleb toituda õigesti. Kuid mida see „õigesti“ tähendab? Tervisliku elustiili harrastamiseks tuleb kindlasti järgida selleks vajalikke tingimusi. Kontrollige ennast!



Nagu teie organism vajab õiget toitumist optimaalseks funktsioneerimiseks, nii vajavad tähelepanelikku suhtumist ka teie nahk ja juuksed! Selle eest on Herbalife juba hoolitsenud, töötades välja kosmeetikasarjad Herbalife SKIN ja Herbal Aloe.

KAS
TEATE ?



VALGUD

Mis? Organismi ehitusmaterjal.
Miks? Lihasmassi säilitamine, energia, nälgjatundu vaigistamine.
Kus? Lahja liha, linnuliha, kala, piimatooted, muna, Formula 1 valgukokteil, Formula 1 Express batoon, sojaoad, Formula 3 valgusegu, Turbo jook.



VITAMIINID JA MINERAALAINED

Mis? Orgaanilised ja anorgaanilised ained.
Miks? Organismi tervislik kasvamine, energia, organismi kaitsevõime säilitamine.
Kus? Puuviljad, juurviljad, piimatooted, muna, liha, teravili, Formula 1 valgukokteil, Formula 1 Express batoon, Formula 2 multivitaaminikompleks, Turbo jook, Roseguard, Xtra-Cal, Tang Kuei, Thermo Complete.



SÜSIVESIKUD

Mis? Organismi energiaallikas.
Miks? Energia, organismi kütus.
Kus? Puuviljad, köögiviljad, seemned, oad, leib, pudrud, makaronid, Formula 1 valgukokteil, Formula 1 Express batoon, valgubatoonid, kollased tabletid, Turbo jook



KIUDAINED

Mis? Taimset päritolu ained.
Miks? Optimaalne seedimine ja kasulike bakterite kasv.
Kus? Puuviljad, köögiviljad, oad, herved, pähklid, seemned, Formula 1 valgukokteil, kiudained ja taimsed koostisained, Turbo jook, Fiber and Herbs



VEETASAKAAL

Mis? 8 klaasi (240 ml) vett päevas.
Miks? Veetasakaal suudab mõjutada inimese mälu, mõtlemist ja kehalisi näitajaid.



RASVAD

Mis? Energiaallikas.
Miks? Rakumembraanide, hormoonide ja ajukoe toetamine.
Kus? Oliiviõli, avokaado, munakollane, pähklid, seemned ja toidulisandid, mis sisaldavad Omega 3 rasvhappeid, näiteks Herbalifeline.



FÜTOTOIained

Mis? Taimsed koostisained.
Miks? Kaitseb organismi oksüdeeriva stressi eest.
Kus? Puuviljad, köögiviljad, kõrrelised, oad ja pähklid, luteiini, lükopiini ning A- ja E-grupi vitamiinide-antioksidantidega tooted.



FÜÜSILINE TEGEVUS

Mis? Füüsiline aktiivsus südame ja organismi toonuse jaoks.
Miks? Lihasmassi ja organismi tervikuna toetamine.
Kus? Ruumis või värskes õhus.



PUHKUS

Mis? Hädavajalik vaheaeg organismile.
Miks? Täisväärtuslik uni – see pole luksus, vaid hea enesetunde oluline eeltingimus.
Kus? Vajalikud unetunnid.

HERBALIFE'1 PÕHIMÕTTED

LOODUD SPEITSIAALSELT TEILE

ME AITAME MILJONITEL INIMESTEL ROHKEM KUI 90 MAAILMA RIIGIS OMA ELU PAREMAKS MUUTA JA ME PEAME KVALITEETI ÜHEKS OMA PRIORITEETIDEST. AGA MIS ON SELLE ALUSEKS?

Ökoloogiliselt puhtad ja **LOODUSLIKUD KOOSTISAINED**,

mida me kasvatame parimates tingimustes spetsialistide tähelepanelikul juhendamisel.

Pärast seda läbivad parimad näidised põhjaliku koostise analüüsi ja alles siis asume me tootma.

INNOVATIIVSED TEHNOLOOGIAD ja range **KVALITEEDIKONTROLL** võimaldavad meil jõuda
ideaalsete tulemusteni! Kõik, mida organism vajab, on juba kokku kogutud.

Millised ka ei oleks individuaalsed vajadused, leiab igaüks meie toodete hulgast need, mis aitavad

JÄRGIDA TERVISLIKKU ELUSTIILI JA TOITUDA TASAKAALUSTATULT iga päev!

KAS
TEATE?

Kõigi eeltööde esirinnas seisab Herbalife'i Teaduslik-Konsultatiivnõukogu. Seda juhib meditsiinidoktor, California ülikooli inimtoitumise keskuse direktor ja dietoloogiaraamatu autor David Heber. Nõukogu koosseisu kuuluvad ka Nobeli preemia laureaat* Louis Ignarro, meditsiinidoktor Luigi Gratton ja teised teadlased kogu maailmast.

7

HERBALIFE' I SÕLTUMATUD PARTNERID

Teie alaline tugi

AKTIIVNE ELUSTIIL

Valige selline kehalise aktiivsuse vorm, mis sobib just teile.



TASAKAALUSTATUD TOITUMINE

Aluseks on Herbalife'i tooted ja tervislikud toitumisharjumused.



PERSONAALNE TOITUMISKONSULTANT

Teie alaline tugi, motivatsioon ja inspiratsioon.



HERBALIFE
TASAKAALUSTATUD
TOITUMINE

J A T E I E



ARENG

Avardage oma silmaringi – teie ümber on nii palju uut ja huvitavat.



MÕTTEKAASLASTE ÜHENDUS

Suhelge samasuguste eluröösate ja sihikindlate inimestega nagu te ise.

Kui te unistate mõnest liigsest kilost vabanemisest või järgmiseks poolmaratoniks valmistumisest, aitab Herbalife tänu kõrge kvaliteediga toodetele soovitud tulemusi saavutada*.

Herbalife – see on **MÖTTEKAASLASTE ÜHENDUS**, keda ühendab soov aidata teil saavutada teie individuaalseid eesmärgesid hea enesetunde ja väljanägemise osas. Herbalife'i **SÕLTUMATUD PARTNERID** annavad teile nõu ja motiveerivad teid, koostavad **INDIVIDUAALSE PROGRAMMI** ja kontrollivad kogu täiustumise teekonda. **TOETUSGRUPP** aitab saavutada parimaid tulemusi.

IVETA HERBALIFE'I KLIENT



Sain Tervisliku elustiili klubist teada oma tuttavalt. Ta rääkis mulle Herbalife'i toodetest ja kokteilidest. Ja need meeldisid mulle kohe! Ma registreerusin Toetusgruppi ja vabanesin 9 kuuga 17 kilost*. Elu muutus kardinaalselt, tekkisid kergus, energia ja hea enesetunne. Praegu olen ma enda üle uhke ja tänan toitumiskonsultante oma tulemuse eest!



KAS TEATE?

Inimesed, keda pidevalt toetatakse, saavutavad tulemuse – kaalu langetamise – efektiivsemalt ja edukamalt kui need, kes püüavad kaalu alandada iseseisvalt**.

* Mis tahes väited kaalu reguleerimise kohta puudutavad Herbalife'i kaalureguleerimise programmi, mis hõlmab lisaks muule tasakaalustatud toitumist, regulaarseid kehalisi harjutusi, igapäevast vajalikku vedelikukoguse tarbimist, vajaduse korral toidulisandite tarbimist ja piisavalt puhkust. Kõik tulemused on individuaalsed ja võivad erineda.

** Smith BK., Comparison of two self-directed weight loss interventions: Limited weekly support vs. no outside support. Res Clin Pract. 2009 Aug;3(3):1-IV

MUUTKE OMA TOITUMISHARJUMUSI JA TE MUUDATE OMA ELU!

Kõik tahavad välja näha ja tunda ennast paremini.

Formula 1 valgukokteil tagab

TASAKAALUSTATUD JA KIIRE TOIDU OMASTAMISE,
mis sisaldab ÜLE 20 PEAMISE VITAMIINI JA
MINERAALI, minimaalset rasvakogust ja teisi olulisi
toitaineid, mis täiendavad kõiki olulisi organismi
ressursse. Ja maitsete mitmekesisus ei jäta kedagi
ükskõikseks!

Formula 1 valgukokteil – TASAKAALUSTATUD
EINE KLAASIS.

See on mugav, individuaalne ja maitsev toode,
millest saab teie lähtepunkt tervisliku elustiiliga
alustamisel.





LAIMA HERBALIFE'I KLIENT

Olles tutvunud Herbalife'iga, hakkasin ma muutma oma toitumist. Hakkasin kasutama hommikusöögiks Formula 1 valgukokteili, Herbal Aloe kontsentrati ja taimejooki. Juba nädalaga tundsin ma tugevat energiat ja reipust juurdevoolu, hakkasin palju liikuma*.

*Viited kaalukontrollimisele puudutavad Herbalife'i kaalureguleerimisprogrammi, mis hõlmab muuhulgas tasakaalustatud toitumist, regulaarset füüsilist aktiivsust, piisavas koguses vee tarbimist päevas, vajadusel toidulisandite kasutamist ja piisavat puhkust. Kõik tulemused on individuaalsed ja võivad erineda.

FORMULA 1

220
KCAL

18 g
VALKE

KIUDAINED

VITAMIINID
JA MINERAALID

TASAKAAL JA MITMEKESISISUS

Tasakaalustatud eine klaasis

- 18 grammi valke*
- eluliselt tähtsad vitamiinid ja mineraalid
- kõigest 220 kcal portsjonis!*
- valmistusaeg – 2 minutit
- täiskõhutunne mitmeks tunniks
- täisväärtuslik eine klaasis

12

* Valmistades 250 ml piimaga,
rasvasisaldusega 1,5%.



VALIGE KOKTEIL OMA MAITSE JÄRGI!

MEIE MAITSED

Vanilje	#0141
Šokolaad	#0142
Maasikas	#0143
Troopilised viljad	#0144
Küpsised ja kreem	#0146
Karamellistatud õun ja kaneel	#2790

SOOVITE ROHKEM...

VITAMIINE JA VALKE? KIUDAINEID?
MINERAALAINEID? lehekülj 21 lehekülj 28
lehekülj 30

ÜKS FORMULA I
VALGUKOKTEILI
PORTSJON SISALDAB:



VALGUD

= 1 küpsetatud tursafilee



KALTSIUM

= 2 klaasi lisanditeta jogurtit



A-VITAMIIN

= 100 g Cheddari juustu



E-VITAMIIN

= 1 keskmise suurusega mandariin



E-VITAMIIN

= 1 supilusikatäis päevalilleõli



KAALIUM

= 1 banaan

SUPERSOJA!



SEE ON KASULIK

Suurem osa Herbalife'i kokteilidest on valmistatud soja baasil. Soja on efektiivse taimse valgu allikas. See sisaldab kõiki 9 asendamatu aminohapet, mida teie keha optimaalseks funktsioneerimiseks vajab. Tänu oma taimsele päritolule ei sisalda soja kolesterooli, mida on rikkalikult loomsetes valkudes.

IDEAALNE KOMBINATSIOON



VALGUD

Formula 1 valgukokteili aluseks on kvaliteetsed valgud, mis sisaldavad kõiki organismile vajalikke aminohappeid. Selle aluseks on sojavalgu isolaat – üks paljudest taimsetest valkudest, mis kasulike ainete poolest ei jää alla loomsetele valkudele. Soja varustab organismi vajaliku koguse aminohapetega nälja kustutamiseks ja täiskõhutunde säilitamiseks.



SÜSIVESIKUD

Kuidas saada iga päev vajalik kogus õigeid süsivesikuid, piisav kogus energiat ja seejuures vältida ülearust? Vastus peitub Formula 1 valgukokteilis. See sisaldab kuni 9g aeglaselt omastatavat suhkrut või puuviljasuhkruid, mis suudavad üheaegselt rahuldada energia- ja magusavajadust. Puuviljasuhkrul on madal glükeemiline indeks, mis ei luba suhkrutasemel veres pärast toodete tarbimist järsult tõusta ja pärast sama hoogsalt langeda, põhjustades nälja- ja väsimustunnet.



ideaalseks kaloreite arvutamiseks!



- Tasakaalustatud koostis
- 18* g looduslikku valku
- Kasulikud kiudained
- Rohkem kui 20 vitamiini ja mineraali
- Kõigest 220 kcal*



KIUDAINED

Kiudained mängivad igapäevases toitumises olulist rolli. See soodustab seedimist, tagab täiskõhutunde ja aitab kaasa seedesüsteemi kasuliku mikrofloora kasvule. Siiski ei saa organism alati igapäevaselt vajalikku 25g** kiudaineid (tavaliselt mitte üle 10g). See tähendab, et me ei kasuta kõiki oma organismi võimalusi maksimaalselt. Kui selgub, et te ei saa päeva jooksul piisavalt kiudaineid, proovige puudujääki korvata Herbalife'i toodetega – Formula 1 valgukokteil, Turbo jook, Kaera-õuna kiudained või Fiber and Herbs



VITAMIINID JA MINERAALID

Tundub, et mis võiks olla lihtsam – tarbida igapäevase vitamiinide ja mineraalainete normi hoidmiseks piisavas koguses puuvilju ja köögivilju. Tegelikult see aga alati nii kergelt ei õnnestu. Seetõttu lisas Herbalife Formula 1 valgukokteili kompleksi rohkem kui 20 vitamiini ja mineraalainet, et te oleksite alati kindlad, et saate iga päev oma ööpäevase normi kätte!



* Ühes portsjonis, valmistades 250 ml piimaga, rasvasisaldusega 1,5%.
** EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA).
EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

FORMULA 1

KAS OLETE OMA
KOKTEILI JUBA
VALMIS SEGANUD?





TÄNASEKS MIDAGI ERILIST?

LÖPUTU KOMBINEERIMINE ERINEVATE MAITSETEGA

KLASSIKALINE

Formula 1
valgukokteil

+

piim / piimaasendaja
ja jää

MAITSETVIST

KLASSIKALINE

+

ERILINE MAITSE



Taimejook,
Herbal Aloe kontsentraat,
maitseained



Toiteväärtus võib erineda sõltuvalt
valmistusviisist kas vee või piimaga.
Uurige toote koostist ja toiteväärtust etiketidelt.

TÄIUSTATUD

KLASSIKALINE

+

LISAKOOSTISAINE



Kasulikud süsivesikud:
kaera-õuna kiudained, puuviljad,
kõogiviljad



Kasulikud rasvad:
pähklid, avokaado



Formula 3
valgukokteil



IMELINE MAGUSTOIT

Koostis:

Granaatõunamahl - 150 ml

Piim, 1,5% - 100 ml

Formula 1 valgukokteil, šokolaad - 2 spl

Formula 1 valgukokteil, küpsised ja kreem - 1 spl

Külmutatud marjad (mustikad, vaarikad)

Valmistamine:

Lisada kõik koostisained ja segada blenderis.

Soovi korral lisada vett või jääd.

HEAD HARJUMUSED – HEA ENESETUNNE!



David Heber

Meditsiinidoktor, Herbalife'i
Teaduslik-Konsultatiivnõukogu
esimees, California Ülikooli
inimtootumise keskuse direktor



Et toituda tasakaalukalt, tuleb järgida viie toidukorraga ratsiooni ja tarvitada piisavas koguses vett.

Organismi optimaalseks tööks ja kaalu reguleerimiseks peab hommikusöök olema toitainete poolest tasakaalustatud, madala kalorsusega, rikas täisväärtuslikest valkudest, mis koos süsivesikutega tagab tunduvalt pikemaajalise täiskõhutunde. Herbalife'i tasakaalustatud hommikusöök on valmis lahendus päeva õigeks alustamiseks! See tagab organismile vajaliku energia ja toitainete koguse, et hoida kontrolli all näljatunnet ja igapäevast ratsiooni.



DOKTOR HEBERI TOITUMISPLAAN

7:00
HERBALIFE'I
HOMMIKUSÖÖK



+



10:00
VAHEPALA



VÕI



13:00
LÖUNA



VÕI



16:00
VAHEPALA



VÕI



19:00
ÕHTUSÖÖK



VÕI





MEIE
HOMMIKUSÖÖK



Herbalife'i tasakaalustatud hommikusöök

1. Herbal Aloe kontsentraat
2. Taimejook
3. Formula 1 valgukokteil



Aitab kaalu reguleerida:

- Madala kalorisaldusega
- Annab täiskõhutunde pikemaks ajaks

Varustab energiaga:

- Taastab mikro- ja makrotoitainetevarud
- Toitainete poolest tasakaalustatud

Valmib 3 minutiga



Kolmepäevane
testprogramm



Esimene samm teel
tasakaalustatud toitumise suunas

1. Taimejook (3 portsjonit)
2. Formula 1 valgukokteil (3 portsjonit)

- Formula 1 - aitab kontrollida kaalu
- Taimejook - madala kalorisaldusega värskendav jook



Testprogramm

#178A

VALMISTUGEM SUVEKS*!



Koos Jelena Govorova, Ukraina teenelise meistersportlasega kergejõustikus, Herbalife'i fitnessi-ekspertdiga.

JELENAST

Professionaalse sportlasena spetsialiseerus Jelena Govorova kaugushüppele ja kolmikhüppele.

Ta on osalenud viiel korral kergejõustiku maailmameistrivõistlustel (1997. aastal võitis pronksi), kolmel olümpial (2000. aastal kordas oma edu) ja on korduvalt võitnud teistel võistlustel. Pärast sportlaskarjääri lõpetamist hakkas Jelena aktiivselt tegelema spordi populariseerimisega.

Saades osaks Herbalife'i suurest meeskonnast, jätkab ta tervisliku ja aktiivse elustiili propageerimist. Nüüd on Jelenal aga võimalus jagada oma teadmisi veel suurema hulga inimestega.



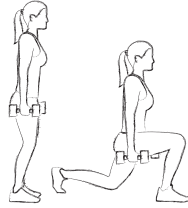


VÄIKESTEL SAMMUDEL EDU SUUNAS ON TOHUTU TÄHENDUS

Tehke regulaarselt lihtsaid harjutusi, et ennast vormis hoida.

VÄLJAASTED ETTE

(16 KORDA KUMMALGI JALAGA)



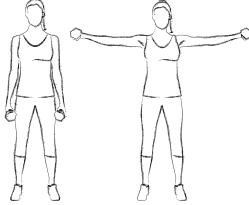
PÕLVE JA KÜÜNARNUKI KOKKUVIIMINE

(16 KORDA KUMMALGI KÜLJEL)



KÄSIVARTE TÕSTMINE ÜLES KÕRVALE

(16 KORDA)



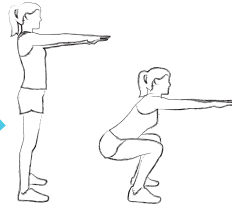
SILD

(16 KORDA)



KÜKID

(16 KORDA)



ÄRGE UNUSTAGE
PÄRAST TREENINGUT TAASTADA
JOUDU JA VOTTA KASULIK
VAHEPALA

Formula 3 valgusegu



Lihnte viis
valgu tarbimise
suurendamiseks

Sojapähklid



Vürtsikas
tasakaalustatud
vahepala

- 9g valku
- kõigest 110 kcal
- aitab kaalu kontrollida
- maitavad ja kergelt soolatud

ÜHES PAKIS - 12 PORTSJONIT

Sojapähklid #3143

- 5g valku
- sisaldab soja- ja vadakuvalku
- aitab luua lihasmassi

Formula 3 #0242

TASSIKESE TEE JAOKS LEIDUB ALATI AEGA!



Taimejook

Madala kalorisisaldusega värskendav jook

- Ainulaadne kompleks Orange Peckoe – kombinatsioon traditsioonilisest mustast ja rohelisest teest koos kassinaeri-, hibiskuse- ja kardemoniseemneekstraktidega
- Sisaldab kõiki kasulikke rohelise tee koostisosi

KUS ASUB MEIE TEEDE KODUMAA?

Suurepäraseid tooteid saab suurepärastest koostisainetest. Herbalife'i kõrge kvaliteedi saladus on partnerlus maailma parimate teetarnijatega. Spetsialistid meeskond totab pidevalt meie tooraine algsete omaduste säilitamise nimel. Nad teevad katsetusi, uurides teede värvust, maitset ja aroomi, et järgida kõiki rangeid kvaliteedinõudeid.

Teejoomise filosoofia saab alguse Hiinast ja selle ajalugu ulatub üle 4000 aasta. Seetõttu otsustati Herbalife'i tootmine rajada selle kultuuri päritoluriiki. Territoorium, kus asub Innovatsiooni- ja Tootmiskeskus Changshas, Hunani provintis, on tuntud oma viljaka pinnase poolest, kus kasvab palju erinevaid taimseid koostisaineid kogu maailmast.

Klassikaline 50g	•••••	#0105
Klassikaline 100g	•••••	#0106
Virsi 50g	•••••	#0257

Tootevalik võib muutuda. Toode kättesaadavust tapsustage oma Herbalife'i Sõltumatu Partneri kaudu.



LAADIGE END ENERGIAGA!

Selleks, et saavutada muljetavaldavaid tulemusi, tuleb suund õigesti määrata ja liikuda julgelt eesmärgi suunas! Juhul kui eesmärgi suunas liikumisel napib energiat, aitab alati Liftoff või N-R-G tabletid!



N-R-G tabletid

Toonuse tõstmiseks

- Looduslik guaraana toonuse tõstmiseks
- 32 mg kofeiini portsjonis

N-R-G tabletid

#0124

Liftoff

Energialaeng ja keskendumisvõime vajalikul hetkel

- 10 kcal portsjonis
- Ööpäevane vajalik C-vitamiini kogus
- Ööpäevane vajalik B-grupi vitamiinide tarbimine ainevahetuse toetamiseks
- Lahustuvad tabletid, mida on mugav kasutada

I PAKK LIFTOFF™ – 10 PORTSJONIT

Apelsin
Laim

● #3151
● #3152



AALOE

AALOE JÕUD

Ilmselt on teile Aloe vera eelised puhtal kujul ammu tuttavad. Kuid tal on palju väärtuslikke omadusi ka teistes vormides. Näiteks aaloelehtede mahl rahustab magu, aitab säilitada seedesüsteemi optimaalse funktsioneerimise ja kõrvaldab ebamugavustunde!



Herbal Aloe kontsentraat

Maitsev ja madala kalorisisaldusega jook organismi vee tasakaalu hoidmiseks

- Sisaldab 40% aloe vera mahla
- Aloe läbib külm töötlemise, et säilitada koostisosade kõrge kvaliteet
- Ei sisalda kunstlikke magus - ega värvaineid

Klassikaline : #0006

24



HOMMIKUL

osana
tasakaalustatud
hommikusöögist



HOOLITSEMINE ORGANISMI
EEST ÜKSKÕIK MILLISEL
HETKEL PÄEVA JOOKSUL



PÄEVA JOOKSUL
osana igapäevasest
seedimise
toetamisest



SEGAGE
VEEGA,
LISAGE TEE
VÕI LEMMIKKOKTEILI
SISSE

Mango

1065



OLE! ALOE!

Looduslikud koostisained parimatelt tarnijatelt. Herbal Aloe taimejooki välja töötades olime otsustavalt meelestatud. Me püüdsime leida kõige kvaliteetsemad koostisained. Ja otsing viis meid Mehhikosse, kus ideaalne ilm ja pinnase unikaalne koostis loovad laitmatud võimalused selle taime kasvatamiseks.

TERVE TÄNANE TERVE HOMSE JAOKS

Mitte kunagi ei ole liiga vara ega liiga hilja hakata hoolitsema oma südame eest. Praegu on kõige õigem hetk! Hoidke südame-veresoonkonnatöö suurepärasel vormis koos Herbalifeline'iga!

Kaltsium on asendamatu mikroelement aktiivse pikaeealisuse ja ilu jaoks! Xtra-Cal aitab teil lihtsalt ja mugavalt säilitada kaltsiumi tasakaalu organismis iga päev!

 TOITUGE
HASTI

LIKUGE
ROHKEM 

 TOETAGE
ORGANISMI


MAGAGE VÄLJA

NAERGE 
ROHKEM



Herbalifeline

Südame-veresoonkonna toetamiseks

- Sisaldab rikkalikult rasvhappeid südame-veresoonkonna toetamiseks
- Rasvhapped aitavad toetada aju ja nägemise normaalset funktsioneerimist

Herbalifeline

●●● #0065

Soovitulik ööpäevane tarbimisnorm täiskasvanutele on 250ml rasvhappeid (EPA ja DHA) päevas vastavalt Euroopa toiduohutusameti soovitudele
EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies.
EFSA Journal 2010;8(3):1461



Xtra-Cal

Igapäevane toidulisand kaltsiumi, D-vitamiini ja magneesiumiga

- 3 Xtra-Cal tabletti kindlustavad täielikult ööpäevase kaltsiumivajaduse
- Rikkalikult D-vitamiini, mis aitab kaasa kaltsiumi normaalsele omastamisele organismis
- Aitab kaasa luukoe ja hammaste korrashoidmisele

Xtra-Cal

●●● #0020



Kaltsium on meie organismi jaoks väga oluline mikroelement, mille peamine roll seisneb luukoe moodustamises ja selle tiheduse tagamises. See on äärmiselt vajalik närvisüsteemi normaalseks tööks, lihaste kokkutõmbumiseks, paljude ensüümide ja hormoonide aktiveerimiseks. Ja lisaks on see verehüübivuse süsteemi oluline komponent. Igapäevane kaltsiumikadu on väga suur, meil on selle varusid pidevalt vaja täiendada.

Aleksander Martõntšuk,

Herbalife'i Teaduslik-Konsultatiivnõukogu liige, dietoloog, gastroenteroloog, terapeut

IGA PÄEV TOOB RÕÕMU



Tervisliku elustiili harrastamiseks piisab tasakaalustatud toitumisest ja portsjonite suuruse jälgimisest. Iga päev peab organism saama vajalikku koguse valke, süsivesikuid, kiudaineid ja vitamiine.



Tomatisupp

Maitsev ja toitev supp
Vahemere ürtidega

- 104 kcal portsjonis
- Aitab kontrollida kaalu
- Kõrge valgusisaldusega (7g portsjonis)
- Rikkalikult kiudaineid (3,2g portsjonis)
- Kiire ja lihtne valmistamine

Pakk 672g
Pakis 21 portsjonit

#0155

VALMISTAMINE 3 LIHTSA SAMMUGA:

1. Lisa tassid 2,5 lusikat tomatisuppi
2. Vala peale 200ml kuuma vett
3. Sega hoolikalt

HEAD ISU!

Kaera-õuna kiudainejook

Igapäevane seedesüsteemi toetaja

ÜKS PORTSJON SISALDAB:

- 5g kiudaineid
- Kombinatsioon lahustuvatest ja lahustumatutest kiudainetest
- Kõigest 15 kcal
- Kerge õuna maitse

Kaera-õuna kiudainejook #2864



Formula 1 Express batoon

Tasakaalustatud eine alati käepärast

- 13g valku ühes portsjonis
- 32% soovituslikust ööpäevasest kiudainete tarbimisest
- Tasakaalustatud koostis
- Mugav pakend – alati käepärast

Šokolaadi #2669
Marja #2670

JOOGE
KINDLASTI BATOONI
JUURDE KLAASITÄIS VETT

ELU EREDATES VÄRVIDES



Organism armastab hoolitsevat ja tähelepanelikku suhtumist. Herbalife aitab teil ennast iga päev aktiivse, elurõõmsa ja positiivse tunda. Multivitamiinikompleks annab jõudu külmetuste perioodil, RoseGuard kaitseb oksüdatiivsete protsesside eest ja Tang Kuei on loodud toetama naiste organismi.

Formula 2 multivitamiinikompleks

Rohkem kui 15 vitamiini ja mineraali, et toetada soovituslikku ööpäevast tarbimist

- Toetab immuunsüsteemi
- Kaltsium ja fosfor aitavad toetada luukude ja hambaid
- C- ja E-vitamiin aitavad kaitsta rakke oksüdeerumise eest

Formula 2 # 3122





RoseGuard

Immuunsüsteemi toetamiseks ja
kaitseks oksüdeerumisprotsessi eest

- Tagab ööpäevase vajaliku A- ja C-vitamiini tarbimise
- Sisaldab E-vitamiini, et aidata kaitsta organismi oksüdeerumisprotsessi eest

RoseGuard : #0139

Tang Kuei

Toidulisand naiste organismi
toetamiseks

- Sisaldab kummeliõisi

Tang Kuei : #0003

VARSTI



KAS TEATE?

Kummeliõied sisaldavad eeterlikke
õlisid, mis on desinfitseeriva ja
valuvaigistava toimega.

KAALU LANGETAMINE – MEIE EESMÄRK

Pikaajaline kliiniline uuring, mis viidi läbi RAMNI toitumisinstituudi kliinikus, tõestas, et võrreldes standardse madala kalorsusega (koormusvaba) dieediga kaalureguleerimisprogramm Herbalife'i toodete Formula 1 ja Formula 3 kasutamise:

- aitas kaasa keha lihasmassi paremale säilitamisele koos rasvkoe märkimisväärse vähendamisega, samuti olulisel määral **talje ümbermõõdu vähendamisele**;
- osutus tunduvalt **efektiivsemaks kehmassi alandamisel**;
- aitas kaasa paremale täiskõhutundele ja tunduvalt **pikaajalisemale nälgitunde puudumisele**.

Kaalureguleerimisprogrammil on kolm tugisammas: Herbalife'i tooted, tervislik ja aktiivne elustiil ning personaalne lähenemisviis, mis suurendab meie eduvõimalusi.

David Heber,

Meditsiinidoktor, Herbalife'i Teaduslik-Konsultatiivnõukogu esimees, California Ülikooli inimtoitmise keskuse direktor.



Thermo Complete

Kompleks energia ja toonuse tõstmiseks

- Sisaldab B-vitamiini, tsinki, vaske ja mangaani
- Ainulaadne kompleks rohelisest teest ja yerba matest pärinevast kofeiinist

Thermo Complete #0050



Kollased tabletid

Lihtne viis kõrge kalorisaldusega toodete tarbimise vähendamiseks

- Igapäevane toidulisand kroomiga
- Aitab toetada makroelementide ainevahetust
- Aitab hoida vere optimaalset glükoosisaldust

Kollased tabletid #0117



Fiber and Herbs

Ööpäevase kiudainete tarbimise normi hoidmiseks

- 3g kiudaineid
- Sisaldab kaerakiudaineid ja peterselli

Fiber and Herbs #3114



Inimesed, kes söövad kõrge valgusisaldusega hommikusööki, tarbivad päeva jooksul umbes 250 kalorit vähem kui need, kelle hommikusöök sisaldab suurel hulgal süsivesikuid.

Susan Bowerman,
Herbalife'i toitumiskoolituse direktor, dietoloog

TASAKAAL JA HARMOONIA

IRINA TREŠILO
SÖLTUMATU PARTNER



Kasutan Herbalife'i tooteid juba üle 20 aasta ja tunnen tasakaalustatud toitumise ja tervisliku elustiili reegleid. Samas ei õnnestu isegi minul neid alati järgida. Eriti rasked on ülekoormatud tööpäevad, mil ei õnnestu õigel ajal einestada ja piisavas koguses vett juua. Õhtuks mõtled ainult söögist ja magusast. Selle tulemuseks on ülesöömine ja ülekaal! Kõik muutus, kui ma sain teada Herbalife'i uuest lahendusest probleemile – **Turbo jook!**

Toode meeldis mulle kohe. See on maitsev ja kergesti tarbitav ning õhtul ei tekkinud nälgitunnet ega magusaisu. Juba kahe nädalase kasutamise järel vahetasin rõivanumbri väiksema vastu*, seejuures ennast kehalise koormusega kurnamata. Kahe liitri Turbo joogi tarvitamine päeva jooksul aitab kaasa ainevahetusele, võitleb nälgitundega ja aitab kaalu kontrolli all hoida. Nüüd on sellest saanud minu lemmiktoode.



TEIL EI ÕNNESTU TOIDUPORTSJONEID PÄEVA JOOKSUL KONTROLLIDA?

2-3 KORGITÄIT

1 TEELUSIKAS

Turbo jook

Turbo joogi tarbimine koos söögikordadega aitab hoida täiskõhutunnet, vältida ülesöömist ja hoida toonust kogu päeva vältel.

4 MÕÖTLUSIKAT

1 MÕÖTLUSIKAS

Valige oma lemmik-maitse

Valige oma lemmik-maitse



Toitev jook isu kontrollimiseks päeva jooksul

1. Herbal Aloe kontsentraat
2. Taimejook
3. Formula 3 valgusegu
4. Kaera-õuna kiudained
5. 2 l vett

Võimaldab:

- Tõhusalt kaalu langetada
- Hoida tugevat lihasmassi
- Toetada seedesüsteemi
- Optimeerida vee tarbimist
- Tõsta energiataset



Meile meeldib Turbo jook väga! See annab rohkem energiat, kaob isu suupistete järele ja nüüd ei teki meil õhtuti ülesöömist. Hea abiline kaalu reguleerimiseks ja kontrollimiseks!

Nina ja Aleksandr Žodžik,
Herbalife'i Sõltumatud Partnerid

* Segage kõik koostisained 2 l gaseerimata veega. Valmisjooki soovitatakse hoida külmikus.

ESTER

DIREKTORI ABI
JÕGEVA LINN

-22 KG*



Ester külastas aktiivselt Toetusgruppi, hakkas Herbalife'i toodete abil sööma tasakaalustatud hommikueinet. Ta saavutas kiirelt suurepäraseid tulemusi* ja tõstis oma enesehinnangut.



HAKKASIN ROHKEM NAERATAMA!

Kuni 45. eluaastani tegelesin aktiivselt spordiga ja treenisin palju. Aga seejärel ei saanud enam tennis käia ja hakkasin kaalus juurde võtma. Tekkisid üldine väsimus ja masendustunne. Peeglisse vaadates ei olnud enam põhjust naeratamiseks.

Aasta tagasi kohtasin ostukeskuses toitumiskonsultanti, kes kutsus mind Wellness-testi tegema. Sel hetkel oli koos Tervisliku elustiili klubi raames tegutsev Toetusgrupp. Seal arutati erinevaid toitumisega seotud küsimusi ja see pakkus mulle suurt huvi! Teiste osalejate tulemused innustasid mind ja ma hakkasin ka ise tasakaalustatult toituma ning programmiga tegelema. Juba mõne nädalaga toimus muutus - naeratan nüüd rohkem ja mis peamine - olen oma tulemustega väga rahul!

Kairi
Estri konsultant



SIRJE

KLIENDITEENINDAJA
STARMAN, TALLINN

-36kg*



Sirje elab Klubist kaugel, aga vaatamata sellele käib ta mõned korrad nädalas meie juures hommikusöögil. Sirje kaalulangetamisprogrammi oli lisatud veel teine Formula 1 valgukokteil koos Formula 3 valgusegu ning Kaera-õuna kiudainetega. Ta näeb nüüd suurepärase välja, täis energiat ja jagab rõõmuga oma kogemusi.



Svetlana

Sirje konsultant

MA SAIN KOHE ARU, ET SEE ON MINU JAOKS!

Peale sünnitamist hakkasin kiiresti kaalus juurde võtma ning 15 aastaga lisandus 53 kg. Liigsete kilode tõttu hakkasin end halvasti tundma, liikusin vähe ja väsisin väga ruttu.

Ükskord kutsus kolleeg mind Tervisliku elustiili klubisse, kus ma tutvusin Herbalife'i toitumiskonsultandiga. Seal proovisin tasakaalustatud hommikueinet ja sain kohe aru, et see on minu jaoks! Maitsev ja mõnus!

Piisavalt kiiresti langetasin kaalu 7 kg võrra*. Tekkis kergustunne! Lisandus füüsiline aktiivsus ja vähem kui aastaga langetasin kaalu 36 kg*. Täna oma toitumiskonsultanti Svetlanat. Tunnen end suurepäraselt ja aitan nüüd ise teisi inimesi!

MUUTUSED PAREMUSELE!

Kvaliteetsed koostisosad ja taimsed koostisained koos teadusliku lähenemisviisiga kingivad teile kauni ja terve naha. Meie lähenemine koosneb kolmest osast: toote koostis, õrnad omadused ja tajutavad tulemused. Toodete koostis on kontrollitud, õrnad omadused küllusliikud ja kasutamistulemused reaalsed. Sari Herbalife SKIN ei sisalda parabene ja sulfaate, olles nahale absoluutselt kahjutu ja dermatoloogiliselt testitud.

Herbalife SKIN 7-päevane prooviprogramm

Koostisesse kuuluvad:

- ① puhastusgeel aaloega, 50 ml
- ② loomulikku sära andev igapäevane niisutav kreem, 15 ml
- ③ taastav öökreem, 15 ml
- ④ lifting-efektiga silmaümbruskreem (pakike) 2/2 ml
- ⑤ niisutav silmaümbruskreem (pakike), 2/2 ml

Herbalife SKIN 7-päevane prooviprogramm

#0867



Tootevalik võib muutuda.

Toodete kättesaadavust täpsustage oma Herbalife! Sõltumatu Partneri kaudu.



TASAKAALUSTATUD TOITUMINE NAHA NOORUSLIKKUSE HOIDMISEKS

- | | |
|---|-------|
| 1. TAIMNE TOONIK | #0767 |
| 2. NIISUTAV SILMAÜMBRUSKREEM | #0771 |
| 3. PUHASTAV GEEL AALOEGA | #0765 |
| 4. LOOMULIKKU SÄRA ANDEV NIISUTAV
PÄEVAKREEM | #0830 |
| 5. VANANEMISVASTANE SEERUM | #0829 |



- | | |
|---|-------|
| 6. PUHASTAV GEEL TSITRUSEGA | #0766 |
| 7. TAASTAV ÖÖKREEM | #0827 |
| 8. LIFTING-EFEKTIGA SILMAÜMBRUSGEEL | #0770 |
| 9. MARJU SISALDAV KOORIIJA NAHA KIIREKS UUENEMISEKS | #0772 |
| 10. PUHASTAV MASK SAVI JA MÜNDIGA | #0773 |
| 11. KAITSEKREEM SPF30 | #0828 |

TEIE NAHK VAJAB HOOLT!

Usute või mitte, aga kauni nahaga inimesed alustavad tavaliselt päeva nagu kõik – tavalise igapäevarutiiniga. Teie nahk on samasugune suur organ, mis vajab hoolt ja on selle ära teeninud. Ja vajalik hooldus selle eest peab olema osa teie igapäevaelust, seitse päeva nädalas ja 52 nädalat aastas.

Sellisel juhul, sõltumata sellest, milliste tingimustega te peate kokku puutuma – päikese, tuule, saastava keskkonna või loomuliku vananemisega - on teie nahk alati kaitstud.





1

2

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Rahustav geel | ⋮ #2562 |
| 2. Käte- ja kehakreem | ⋮ #2563 |



3

4

5

- | | |
|---|---------|
| 3. Käte- ja kehapesuvahend | ⋮ #2561 |
| 4. Taastav konditsioneer
Herbal Aloe | ⋮ #2565 |
| 5. Taastav šampoon
Herbal Aloe | ⋮ #2564 |



6

- | | |
|-----------------------|---------|
| 6. Vanni- ja kehaseep | ⋮ #2566 |
|-----------------------|---------|

Kosmeetikasari Herbal Aloe

- Igapäevane keha- ja juustehooldus aaloega
- Õrn koostis ilma sulfaatide ja parabeenideta

Rahustav geel

- Muudab naha siledamaks ja pehmemaks
- Taimsed koostisosad niisutavad ja rahustavad nahka

Käte- ja kehakreem

- Aloe vera ja Aafrika sheavõi imendub kiiresti ning jätab naha pehmeks ning siledaks
- Niisutab nahka kogu päeva vältel

Käte- ja kehapesuvahend

- Õrnad ja puhastavad taimsed koostisained
- Niisutavad koostisained aitavad vähendada naha kuivust

Taastav šampoon ja konditsioneer

- Taastab juuste struktuuri ja muudab need 10 korda tugevamaks juba peale esimest kasutuskorda (uuringu tulemused kinnitavad*)
- Koostis – looduslik aaloemahl, nisuvalk ja kompleks 6-st** looduslikust koostisosast

Vanni- ja kehaseep

- Puhastab õrnalt, ilma naha pealispinda kahjustamata
- Segu aloe verast, oliiviõlist ja A-, C- ning E-vitamiinidest, mis toidab nahka

* In vitro uuring. Herbal Aloe taastava šampooni ja konditsioneeriga koos kasutamisel võrreldes töötlemata juustega.

** Täiendav koostis: puju-, jojoba-, ohaka-, salvei- ja agaaviekstraktidega.

UNISTUSED SAAVAD REAALSUSEKS





TÄNU HERBALIFE'ILE ON MU ELUS RUUMI KÕIGELE!

Erinevatel Herbalife'i koolitustel ei õpi me mitte üksnes Toitumiskonsultandi ametit, vaid läbime ka ainulaadseid isiklikuks arenguks vajalikke koolitusi. Kord kui kuulsin seminaril ettevõtte asutaja Mark Hughesi poolt öeldud imelist fraasi: «Teie unistusi piiravad vaid teie kujutlusvõime ja valmisolek teha tööd», meenus mulle kaunis lapsepõlveunistus võistlustantsust ning ma otsustasin selle ellu viia.

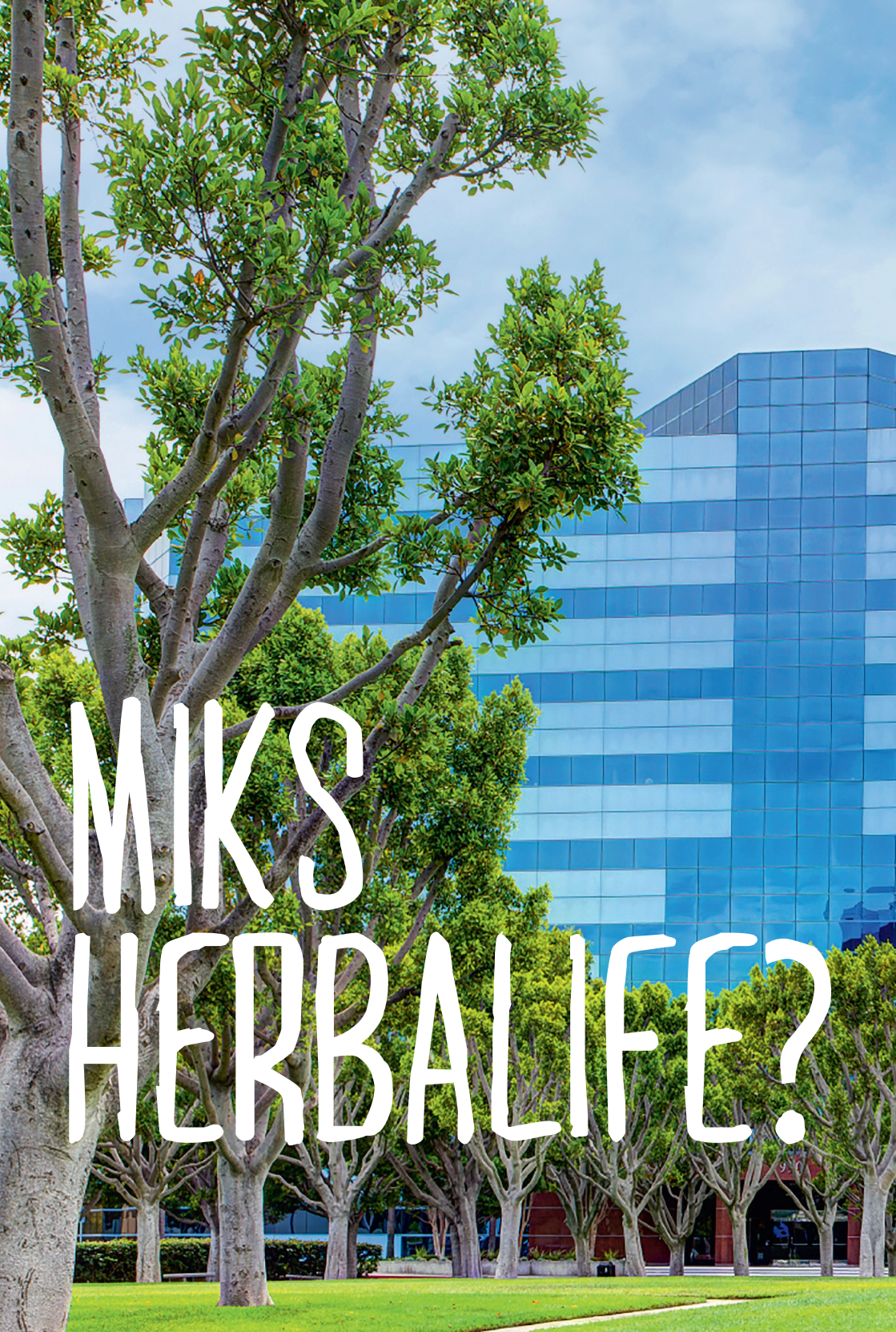
Treeningud ei toimu ilma armastatud Herbalife'i toodeteta: Formula 1 valgukokteil koos Formula 3 valguseguga, Liftoff ja valgubatoonid. Turniiril «Sankt Peterburgi tähed» võitis meie paar Euroopa programmis Pro-Am mitu auhinda. Neli esimest ja kaks teist kohta kategoorias “Bronze Beginner” ja “Bronze Open” ning teine koht kategoorias “Bronze Open 3 Dance Challenge Standart”.

Ma olen väga rõõmus, et hakkasin Herbalife'i Sõltumatuks Partneriks ja õppisin unistama, eesmäärke seadma ja neid saavutama.

IRINA
SÕLTUMATU PARTNER

* Viited kaalukontrollimisele puudutavad Herbalife'i kaalureguleerimisprogrammi, mis hõlmab muuhulgas tasakaalustatud toitumist, regulaarset füüsilist aktiivsust, piisavas koguses vee tarbimist päevas, vajadusel toidulisandite kasutamist ja piisavat puhkust. Kõik tulemused on individuaalsed ja võivad erineda.

** Kirjeldatud sissetulekud ja äri korraldamise näited on individuaalsed ega ole tüüpilised.



MIKS
HERBALIFE?

HUVITAV ÄRI, AKTIIVNE ELUSTIIL JA STABIILNE SISSETULEK* – HERBALIFE'IGA UNISTUSED TEOSTUVAD! ÜHINEGE!

Me oleme pühendunud kohustustele pakkuda inimestele parimaid tooteid tasakaalustatud toitumiseks ja terviseiikuks elustiiliks ning suurepäraselt äri võimalust otseturunduse valdkonnas. Kas soovite teada saada, kuidas on võimalik teenida sissetulekut tänu Herbalife'i äri võimalusele? Pöörduge täpsema informatsiooni saamiseks Herbalife'i Sõltumatu Partneri poole, kes teile selle kataloogi andis.



EDUFAKTOR 1

ESMAKLASSILISED TOOTED TÖÖTATAKSE VÄLJA KLIENTIDE VAJADUSI ARVESTADES

- Eksklusiivsed tooted aitavad inimestel rohkem kui 90 maailma riigis saavutada püstitatud eesmärgid.
- Iga Herbalife®i toode, mis ilmub Eesti turule vastab tööstusharu kõrgeimatele standarditele.

EDUFAKTOR 2

ÜKS PARIMAD PREMEERIMISPLAANE OTSEMÜÜGI VALDKONNAS

- Kuni 73% käibest tagastab ettevõtte Herbalife'i Sõltumatutele Partneritele erinevate väljamaksete ja preemiade näol.
- Sõltumatu Partner võib saada tulu jaemüügist ja oma äri arendamisest ning samuti erinevaid boonuseid.

EDUFAKTOR 3

MAAILMAKLASSI ETTEVÕTE TEIE PARTNERINA TEIE ÄRI TOETAMISEKS

- Ettevõtte Herbalife on kasvanud juba üle 35 aasta, avades uusi turge, uusi müügikeskusi, esitledes uusi tooteid.
- Herbalife'i aktsiaid koteeritakse New Yorgi fondibörsil (NYSE: HLF).

EDUFAKTOR 4

SAMM-SAMMULINE ÕPE JA KAASAEKSED ÄRIVAHENDID AITAVAD ALUSTADA JA ARENDADA ISIKLIKKU ÄRI

- Herbalife'i Sõltumatud Partnerid läbivad koolituse juhtivate ekspertide juures.
- Toetus ettevõtte poolt: võimalus osaleda koolitustel, ettevõtte veebilehed, brošüürid, ööpäevaringne teavitamine internetis, reklaam.

SÖNASTIK





KÕIK KOOSTISAINETE KOHTA

ALOE VERA

Toetab seedesüsteemi loomulikku tööd.

A-VITAMIIN

Parandab nägemist, naha seisukorda, raua ainevahetust, immuunsüsteemi tööd.

B1-VITAMIIN

Aitab kaasa energiavahetusele, närvisüsteemi ja südame tööle.

B2-VITAMIIN

Parandab energiavahetust, närvisüsteemi tööd, raua ainevahetust, rakkude kaitset oksüdeeriva stressi eest, naha ja nägemise seisukorda.

B5-VITAMIIN

Parandab energiavahetust ja aju tööd, vähendab väsimust.

B6-VITAMIIN

Parandab energiavahetust, närvi- ja immuunsüsteemi tööd, hormonaalse aktiivsuse reguleerimist ja vähendab väsimust.

B12-VITAMIIN

Aitab kaasa energia tootmisele ja ainevahetusele, närvisüsteemi tööle, erütrotsüütide moodustumisele ja väsimuse vähenemisele.

C-VITAMIIN

Kaitseb rakke oksüdeeriva stressi eest, vähendab väsimust, toetab energiatootmist, immuun- ja närvisüsteemi tööd.

D-VITAMIIN

Parandab kaltsiumi ja fosfori omastamist, immuunsüsteemi tööd ja luude seisundit.

E-VITAMIIN

Kaitseb naharakke oksüdeeriva stressi eest.

GUARAANA

Sisaldab kofeiini. On kergelt virgutava toimega, tõstab aju aktiivsust*.

SOJAVALGU ISOLAAT

Täisväärtuslik taimset päritolu valk. Sisaldab kõiki asendamatuid aminohappeid.

JOOD

Toetab energiavahetust, kilpnäärme hormoonide tootmist, naha tasakaalu, närvisüsteemi tööd ja kilpnääret.

KAALIUM

Säilitab optimaalse arteriaalse vererõhu, närvisüsteemi ja lihaste töö.

KALTSIUM

Toetab energiavahetust, luude, hammaste ja lihaskoe koostist.

MAGNEESIUM

Hõlbustab valkude sünteesimist, närvisüsteemi tööd ja toetab luude, hammaste ja lihaskoe seisundit.

MANGAAN

Toetab luude seisundit, kaitseb naharakke oksüdeeriva stressi eest.

VASK

Kergendab energiavahetust ja raua ainevahetust, närvi- ja immuunsüsteemi tööd, naha ja juuste pigmenteerumist, kaitseb rakke oksüdeeriva stressi eest.

NIATSIIN

Toetab energiavahetust, närvisüsteemi tööd, naha tervislikku seisundit.

SELEEN

Parandab juuste ja küünte seisundit, toetab immuunsüsteemi ja kilpnäärme tööd, kaitseb rakke oksüdeeriva stressi eest.

FOSFOR

Parandab luude ja hammaste seisundit ja rakumembraanide tööd.

FRUKTOOS

Sisaldab madala glükeemilise indeksiga süsivesikuid.

TSINK

Parandab süsivesikute ainevahetust, immuun- ja reproduktiivsüsteemi tööd, ainevahetust, luude, naha, juuste, küünte ja nägemise seisukorda. Kaitseb rakke oksüdeeriva stressi eest.

MUST TEE

Kaitseb organismi vabade radikaalide mõju eest, varustab energiaga.

* Neil väidetel ei ole Toidu- ja Raviameti arvilisi kinnitusi. Toode ei ole mõeldud diagnostikaks, raviks ega haiguste ennetamiseks.

Formula 1

Tasakaalustatud eine klaasis



SAAVUTAGE TULEMUSI!

TEIE TOITUMISKONSULTANT:

- aitab teil õigesti eesmäärke seada
- aitab teil saada rohkem teadmisi tasakaalustatud toitumisest
- aitab teil kasutada Herbalife®¹ tooteid tõhusamalt
- jälgib teie arengut
- innustab ja toetab, et te saavutaksite oma parima vormi

Personaalne toitumiskonsultant:

Täpsustage hindu toitumiskonsultandi kaudu.
Etikettide kujundus kataloogis võib erineda toodetel olevate etikettide kujundusest.
Toodete omadused ei sõltu etikettide kujundusest ja jäävad muutmataks.

 EESTI OTSEMÜÜGI ASSOTSIATSIOON

 LATVIJAS TIEŠĀS TIRDZNIECĪBAS ASOCIĀCIJA
LATVIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

 LIETUVOS TIESIOGINĖS PREKYBOS ASOCIACIJA
LITHUANIAN DIRECT SELLING ASSOCIATION

© 2016 Herbalife International, Inc. Kõik õigused kaitstud.
800 0371 110 (tasuta liin kõnedeks Eestist)

#R810-
Aprill 2016



facebook.com/HerbalifeRSM



youtube.com/HerbalifeRus