

STRONGMAN

Healthy mind in healthy body

Лето 2013

НОМЕР 3

УДОВОЛЬСТВИЯ
РАДИ

51
ПОВОД
ДЛЯ
СЧАСТЬЯ 16 стр.

18+





НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Постоянно стремиться к большему. Не останавливаться на достигнутом. Доказывать свое право называться первым. Только тот, кто неизменно следует этим принципам, достоин звания победителя. Новый BMW 3 серии убедительно демонстрирует преимущества самого успешного спортивного седана в истории автомобиле строения. Познакомьтесь с уникальными линиями отделки нового BMW 3 серии — Sport Line, Modern Line и Luxury Line* — у Вашего официального дилера BMW «БалтАвтоТрейд-М» и пройдите персональный тест-драйв, а также узнайте о действующих программах кредитования BMW Bank, предложениях BMW Trade-in и программе Корпоративных продаж.

НОВЫЙ BMW 3 СЕРИИ ОТ 1 260 00 РУБЛЕЙ.

BMW EfficientDynamics.
Меньше топлива. Больше динамики.



Новый
BMW 3 серии

www.bmw-baltauto.ru



С удовольствием
за рулем

БалтАвтоТрейд-М

Официальный дилер BMW

Москва, Рублевское шоссе, 64, корп. 2

Тел.: (495) 777 77 33

www.bmw-baltauto.ru

* Линия Спорт, Линия Модерн и Линия Лакшери



АЗАРОВО

Когда город — это только работа...



+ 7 (495) 991-53-67
www.azarovo.com



Коттеджи • Квартиры • Таунхаусы
в полностью готовом посёлке
с детским садом, школой и фитнес-клубом

В НОМЕРЕ



66



22



58

22

Гедонист № 1

Простые правила Александра
Добровинского

26

Хорошо живем

Тест на уровень гедонизма
в крови

46

Стать весомее

Советы сумотори

48

Обыкновенный фатизм

Светские леди о толстых
джентльменах

58

Герберт Моралес

Руководство по счастью
и доброте

66

Кругом жир

Каково жить, если вешишь больше
150 килограммов



136



72



90

70

Секс и дельфины

Пустьяки, которые делают нас
счастливыми

72

**Искусство
чрезмерных усилий**

Как полюбить оперу

90

**Точки
удовольствия**

Душевные географические объекты

96

Крупный план

Чистый эстетизм пышности
женских форм

136

Яйца всмятку

Мужская шовинистская кухня
Кирилла Готовцева

140

Меню для...

Рацион эколога, депутата,
спортсмена и дизайнера



①

Йоси Лолой

Итальянский фотограф с 2006 года снимает в разных странах мира женщин нестандартно крупных пропорций. «Я концентрируюсь на их пышности и женственности — чистый эстетизм, как форма протеста и ответ на дискриминацию, навязываемую СМИ», — утверждает художник.



②

Кирилл Готовцев

Один из основателей Рунета, человек, отчасти ответственный за появление интернет-рекламы и интернет-маркетинга в России. Успел побывать главным редактором, генеральным директором, продюсером и много кем еще. В SM попал как основатель свежего интернет-проекта «Мужская шовинистская кухня».

③

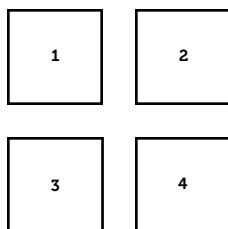
Сергей Волков

Главный редактор журнала «Литература» активно преподает – в 57-й московской школе, ВШЭ и Школе-студии МХАТ. Танцует танго, учит языки, много путешествует и очень любит жизнь. В этом номере он поделился собственной историей, как поймать жизненную волну.

④

Геннадий Йозефовичус

Талантливый журналист, кинопромоутер и путешественник, имеющий репутацию настоящего гедониста, по просьбе SM отметил на карте мира все лучшее, душевное и просто красивое.





[Републіка]
www.republika.ru

НОВЫЙ ФИТНЕС-КЛУБ НА САДОВОМ

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ВАЛОВАЯ ул., 26 м. ДОБРЫНИНСКАЯ / ПАВЕЛЕЦКАЯ

+7 (495) 926-89-00

Редакция

Главный редактор Ирина Лазаренко
Арт-директор Александр Бариль
Редакторы Елена Безсудова,
Евгений Назаров, Федор Дядичев
Директор отдела моды Дарья Якубовская
Дизайнер Валентина Белохвостова
Продюсер Юлия Юсма
Цветокорректор Ольга Романова
Корректор Ирина Зайцева

Editorial office

Editor-in-chief Irina Lazarenko
Art Director Alexander Baril
Editors Elena Bezsudova,
Eugene Nazarov, Fedor Dyadichev
Fashion director Daria Yakubovskaya
Designer Valentina Belokhvostova
Producer Julia Usma
Color corrector Olga Romanova
Copy editor Irina Zaytseva



На обложке
Александр Емельяненко
Фотограф
Константин Рынков

Отдел рекламы

Тел. (495) 661-03-57
e-mail: promo@strong-man.ru
Директор по рекламе Роман Польский
Директор по маркетингу Юлия Манахова
Менеджер по рекламе Анастасия Сафиулина

Advertising sales department

Тел. (495) 661-03-57
e-mail: promo@strong-man.ru
Advertising sales director Roman Polskiy
Marketing Communications director Julia Manakhova
Advertising manager Anastasiya Safiulina

Отдел распространения

Директор по распространению Сергей Салимжанов

Distribution

Distribution director Sergey Salimjanov

Отдел спецпроектов

Директор Михаил Балашов

Special Projects

Director Mikhail Balashov

Учредитель и издатель

ООО «Издательский дом «МЕЙДЖЕР»
Адрес редакции: 143002, г. Одинцово,
Молодежная ул., 46, 3-й этаж, офис 319
Тел. (495) 661-03-47
www.strong-man.ru
info@strong-man.ru

Журнал Strong Man

Зарегистрирован в сфере средств массовой информации в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций ПИ № ФС77-22000

Тираж: 50 000 экземпляров
Издается в России с 2005 года

Типография

Printall AS
Тала 4
Таллин 11415

Над номером работали

Сергей Иванов, Геннадий Йозефовичус, Кирилл Зайцев, Виктор Борзенко, Наталия Корнеева, Алена Агаджикова, Виталий Иглин, Алена Голубева, Алена Цветаева, Денис Жуков, Владимир Надуваев, Никита Кожемякин, Иван Петровский, Алеся Шикун, Оля Шарват, Ксения Колесникова, Максим Семаков, Екатерина Тыркова, Анастасия Цайдер, Татьяна Васильева, Дмитрий Горельшев, Мария Рассказова, Юлия Гурина